

No.1847
広報
2026(令和8)年
3.15

まっど

Matsudo City Information

主な内容

令和8年度 施政方針・教育施策方針……………2・3
パブリックコメント(意見募集)手続き実施結果を公表します …… 4
さくらまつり……………6
令和8年度狂犬病予防集合注射……………8
中井亜美選手がミラノ・コルティナオリンピックで銅メダル…… 12

発行:松戸市 編集:広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200
URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



国分川沿いの桜並木



さくほころぶ松戸

空いっぱい咲く桜 ふわりと舞う春

あたたかい風に乗って桜の花びらが舞う季節。
春のひとときを、桜色に染まった松戸で過ごしませんか。

さくらまつり

関文化にぎわい創造課 ☎047-366-7327

**八柱
さくらまつり**
3月28日(土)
10時～16時30分
〔雨天時3月29日(日)〕

**六実
桜まつり**
3月28日(土)・29日(日)
各9時～16時
〔荒天中止〕

**常盤平
さくらまつり**
3月28日(土)
11時～17時
3月29日(日)
11時～16時30分
〔雨天決行〕

**国分川
桜まつり**
3月29日(日)
10時～15時
〔雨天決行〕

さくらまつりの
詳細は6面を見てね!

松戸市
お知らせ
キャラクター
まつまつ



令和8年度 施政方針

令和8年2月20日の市議会3月定例会において、松戸市長が令和8年度の施政方針演説を行いましたので、その概要をお知らせします。
※施政方針の全文は市ホームページに掲載しています。



市ホームページ



施政方針を発表する松戸隆政市長(中央)

2026(令和8)年度 当初予算(案)

一般会計の予算総額は、1,945億1千万円、前年度比4億7千万円、0.2%減、必要な投資を確保しながらも総額抑制を図る編成といたしました。

「松戸市財政運営の基本方針」に掲げる「実質単年度収支黒字化3か年計画」および「大型事業の実施時期の整理」を踏まえ、徹底した財政改革を行う一方、将来に向け、必要な投資を行うことで元気で特色ある松戸市を目指した予算です。

市民の活躍がもたらす「元気と誇り」

昨年も、松戸ゆかりの皆さまが目覚ましい活躍を遂げられました。8月に開催された「東京2025世界陸上」では、本市出身の村竹ラシッド選手が男子110mハードルで5位入賞という快挙を成し遂げられました。市内に部屋を構える佐渡ヶ嶽部屋の琴勝峰関が、七月場所で悲願の初優勝を果たされ、今年の元日のニューイヤー駅伝では、本市を練習拠点とするロジスティード陸上部が準優勝。続く箱根駅伝では、本市出身の早稲田大学の鈴木琉胤選手が区間記録にあと1秒に迫る記録で区間賞を獲得されました。「NHK全国学校音楽コンクール」では、専修大学松戸高等学校合唱部が金賞に輝き、同校のラグビー部は31年ぶりに全国大会(花園)に出場しました。この他にも、市内各校の児童・生徒がさまざまなスポーツや文化活動の舞台で全国的な活躍を見せており、そのひたむきな姿は私たちに元気を与えてくれます。

さらには、松戸市医師会による健康教育学校出前授業の「まちっこプロジェクト」が高い評価を得て、第77回保健文化賞を受賞されたことも、大変喜ばしいニュースでした。

また、昨年6月には秋篠宮皇嗣同妃両殿下御臨席のもと、「第36回全国『みどりの愛護』のつどい」を開催いたしました。本市が長年取り組んできた「みどりのまちづくり」が全国的に評価されたことは、私たち市民の大きな誇りであります。

松戸のみんなで松戸を変える

「松戸のみんなで、松戸を変える」。この言葉を合言葉に、市民の皆さまをはじめ、松戸に関係する多くの方々の知恵と活力を集結し、課題を一つ一つ乗り越え、ピンチをチャンスに変えていく。そして、次世代に誇れる、安全で安心な「選ばれる松戸」、「住み続けたい松戸」を、共に創り上げていきたいと思っております。

市政運営の基本姿勢

市政運営の基本姿勢は、昨年6月、市長として初登庁した日に職員へ伝えた「3つの基本姿勢」です。1つ目は、現状維持にとどまらず失敗を恐れず挑戦する「チャレンジ精神」。2つ目は、課題に対して迅速に対応する「スピード感」。3つ目は、市民に開かれた行政を徹底する「情報公開」。この「チャレンジ精神」・「スピード感」・「情報公開」を基本姿勢に捉え、市民の皆さまか

ら信頼される市政を職員一丸となって追求してまいります。

財政運営の基本方針「未来への責任」

市政を安定して運営するためには、強固な財政基盤が不可欠です。昨年8月に策定した「松戸市財政運営の基本方針」では、財政調整基金の減少や実質単年度収支の赤字といった、本市が抱える構造的な課題を直視し、将来にわたって必要な投資を継続していくため、令和8年度から令和10年度までの3か年計画での実質単年度収支の黒字化を基本方針の1つに掲げました。

財政健全化を進めるにあたっては、日常の業務の中から改善点を見つけ出し、継続的な既存事業の見直しを積み重ねていくと共に、現在、集中している大型事業の実施時期の整理を行うなど、財政構造の健全化に向けた道筋を作ってまいります。その実現に向けては、単なる歳出削減ではなく、事業の必要性や効果、優先順位などを改めて問い直し、未来への投資と財政改革を両立することで、元気で特色ある松戸市を目指してまいります。

未来を見据えた「財政戦略会議」

市の財政構造的課題として、ここ数年間の市税の伸びを、扶助費・人件費・物件費といった経常的経費の伸びが大きく上回っていることが挙げられます。特に、高齢化の進展による扶助費の増加が大きく影響しています。

こうした課題の解決に向け、スピード感を持って計画的かつ戦略的に取り組んでいくため、令和8年度に、市長である私を中心とした「未来を見据えた財政戦略会議」を立ち上げることといたします。財政戦略会議では、類似団体との比較分析や社会保障関係経費の増加などの構造的要因が財政に与える影響の分析などを行い、その分析結果を踏まえ、事業の整理や見直しを実施してまいります。

本市の課題の一つ一つに向き合い、力強く、未来への投資と財政の健全性の両立を図ってまいります。

未来への投資「ポテンシャルを解き放つ」

市政を取り巻く環境や、財政状況は極めて厳しい状況にあります。私は決して課題を先送りするつもりはありません。今こそ、未来に向けた「メリハリのある投資」が必要です。

これまで本市はまちづくりへの投資が少な

かったため、近隣自治体より税収に差が生じています。

まちの価値を高める戦略的な投資によって安定的な税収を確保し、そこで得られた財源をさらなる「まちのリノベーション」へと還元してまいります。また、公共施設等の公有財産についても、ファシリティマネジメントに取り組んでまいります。これにより、松戸に新たな活力をもたらす、次世代へ希望をつなぐ「成長の好循環」を生み出してまいります。

幸いにも、本市には課題を克服し、「元気なまつど」へと変えていく豊富なリソースはそろっています。都心への近接性という立地特性、豊かな自然・歴史・文化、そして何より素晴らしい「人材」というポテンシャルです。松戸が持つポテンシャルを最大限に引き出すことで、誰もがいきいきと活動し、まち全体に「ライブ感」がふれる、松戸の未来を共に創っていききたいと考えています。

挑戦がつかないでいく未来への扉

3月19日開幕の「第98回選抜高等学校野球大会」に、専修大学松戸高等学校野球部が出場いたします。球児たちの雄姿を市民の皆さまと共に全力で応援したいと思います。

また、昨年は松戸市立松戸高等学校が創立50周年を迎えましたが、本年も記念すべき節目が重なる年であります。市立第五中学校の女子生徒が「ユーカーリの種をください」と手紙を出したことから始まったオーストラリア・ホワイトホース市との姉妹都市交流は、次世代につながる55周年記念事業を展開してまいります。さらに、明治29年に開業したJR常磐線および松戸駅は130周年の節目を迎えます。これを機にJR東日本、アトレ松戸とさらなる官民連携を図り、これまでの歴史に思いをはせると共に、未来につながるイベントを近隣市と手をたずさえて取り組んでまいります。

こうした松戸の歴史は、先人のたゆまぬ努力や挑戦からつむがれたものであり、未来への希望であります。このまちが、ここで始まる、新しい暮らしを応援するまちとなるよう、私は、市民に開かれた市政を一層推進させ、誰もが失敗を恐れずにチャレンジできるまちを育ててまいります。そして、数多くの挑戦が次々と生まれる「前進する松戸」、市民の皆さまが心から「誇れる松戸」に変えていくため、不退転の決意で邁進してまいります。

市民の皆さまと歩みを共にし、誰もが輝ける未来へと力強く駆け抜ける一年とすることを、ここに強くお誓い申し上げます。

新年度の主要な施策(案)

子育て・教育・文化を軸とした都市ブランドづくり

- 「わくわく! 小学校体験ルーム」を利用する幼稚園・保育園の拡充
- 児童虐待、DV、子どもの貧困対策
- 市立小学校の給食費全額の無償化、市立中学校の給食費の支援
- 幼稚園・保育園児などへの給食費の一部補助
- まつどDE子育て1日体験「まつどライフデザイン」事業拡充
- 「音楽文化創出事業補助金」創設
- 新たに文化ホール内に「クリエイティブラボ」設置
- 松戸運動公園体育館の空調設備増設、照明のLED化
- 古ヶ崎河川敷スポーツ広場のスポーツ環境を充実
- アスリートと連携した市民参加型の体験教室開催
- 「パラスポーツ体験会」の拡充
- 観光政策の方向性を示す戦略立案
- オーストラリア・ホワイトホース市との姉妹都市提携55周年事業

誰もがいきいきと暮らせるまちづくり

- 市立総合医療センターの経営再建
- 東葛北部保健医療圏域全体で支える仕組みの構築
- 身近な薬局での糖尿病リスクチェックの拡充
- グリーンスローモビリティの活用・リハビリ専門職との連携を通じて、介護予防を推進
- ICTを導入した介護予防ケアマネジメントの推進
- 「まつどDEつながるステーション」活動の支援
- 子ども食堂などの居場所づくり支援
- 障害のある子どもとその家族が安心して暮らせる環境の整備

居心地の良い魅力的なまちづくり

- 新拠点ゾーン整備の今後の進め方を明確化
- 松戸駅周辺における官民連携のまちづくり推進を目指し、エリアプラットフォームの構築を準備
- 松戸駅西口デッキ階段新設、西口駅前広場タクシー乗り場改修
- 松戸駅西口・東口に公衆トイレを設置
- 新松戸駅東側地区の区画整理事業推進
- 北小金駅南口・北口のまちづくりの推進
- 常盤平地域の実証実験を通じた公共空間の利活用
- 老朽化した旧耐震の空き家に除去費用の一部補助
- 高塚新田地区でコミュニティバスを新たに運行
- 「21世紀の森と広場」と常盤平駅周辺の公園でのPark-PFI導入に向けた条件整理
- 坂川沿いの小山樋門から春雨橋親水広場までの石畳風舗装整備とライトアップの設置拡大
- 「江戸川・ふれあい松戸川」社会実験実施、「かわまちづくり協議会」設立
- 持続可能な事業経営のための水道料金改定
- 高塚新田地区の下水道整備工事着手

地域経済が活力にあふれ、自分らしく働けるまちづくり

- 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した「暮らし応援給付金」
- 金融機関などと連携を深め、市内事業者の経営力向上
- 成長段階に合わせた切れ目のない支援
- 産業ニーズに応えるための産業用地等創出に向けた基礎調査
- 企業誘致を促進するため支援制度の見直し
- 事業者向けのコンテンツ産業振興セミナー開催、ネットワーク構築などの場を提供
- 就職氷河期世代を中心とした幅広い世代に対する一貫した伴走支援

- 農業者への生産における一部補助に加え、出荷段階の資材なども対象に支援

安全で安心して暮らせるまちづくり

- 「キテミテまつど」を中心とした仮庁舎移転完了
- 早期に新庁舎の建て替え場所決定
- 避難支援体制の整備
- 八柱・新八柱駅南口の無電柱化工事着手
- 通学路・公園などへの防犯カメラ設置を推進
- マイナ保険証を活用した救急業務の運用開始
- 松戸駅周辺の客引き対策、街頭巡回などの拡充・強化
- 松戸市公式LINEなどを活用して特殊詐欺に関する注意喚起

人と環境にやさしいまちづくり

- 松戸市役所専用アプリ「デジタルまつどポータル」と「生成AIチャットボット」の導入開始
- コンビニでの証明書交付手数料の100円減額(一定期間手数料10円キャンペーン実施)
- 庁舎の窓口・電話受付時間を短縮
- 松戸市版メタバース「メタまつど」を拡充
- AIとアバターが職員に代わり案内するサービスの実証実験
- 市の強み・魅力をSNSや動画、メディアで多角的に情報発信
- 旧クリーンセンターの解体、新焼却施設の建設(令和15年度中稼働を目指す)
- 回収した衣類を活用する循環イベントの開催
- 「まつどSDGsキャラバンメンバーシップ制度」のさらなる拡大と連携推進
- 市長タウンミーティングを引き続き多様な形態で毎月開催

令和8年度教育施策方針

より良い教育環境を構築するための最上位計画「学びの松戸モデル 松戸市教育振興基本計画」が始動 ※教育施策方針の全文は市ホームページに掲載しています。
 図 教育政策研究課 ☎047-703-9811



市ホームページ



教育施策方針を発表する波田寿一教育長

学ぶ意欲の育成と確かな学力の向上

- 「主体的・対話的で深い学び」の実現に向け、対話や協働を取り入れた授業づくりの推進
- 総合的な学習の時間を核とし、自らの考えを広げ、深める「探究的な学び」を支援
- 論理的・批判的思考力やコミュニケーション能力を育む指導の充実を図るため、言語活用科のワークブックと指導案を更新
- 幼児期から小学校への円滑な接続を図るため、松戸市版「スタートカリキュラム」を作成
- 市立松戸高等学校と千葉大学園芸学部が締結した「高大連携事業に関する協定」に基づき、大学レベルの専門教育に触れる機会を提供

豊かな心の育成

- 子供の人権が尊重された学校や社会づくり
- いじめ未然防止と早期発見・早期対応、継続支援(再発防止)を着実に実施
- 迅速な審議を図るため、いじめ防止対策委員を増員

健やかな体の育成

- 三師会との連携を深め「まちっこプロジェクト」「フック物洗口」「薬物乱用防止」などを充実・拡大
- 地域の食材を身近に感じ、理解を深めるよう給食を教材とした「食に関する指導」の充実

多様な教育ニーズへの対応と社会的包摂

- 誰もが安心して学び、成長できる環境の実現を目指し、新たに「特別支援教育課」を創設
- 不登校児童生徒への支援として、学校内外での多様な居場所づくりを推進。心理的ケアなどの講座を保護者向けに開催し、家庭と共に子供を支える環境を整備
- ヤングケアラーの支援や子供の貧困対策のため、スクールソーシャルワーカーによる教員研修を実施
- 帰国・外国人児童生徒の日本語習得を「プレスクール」や「にほんごルーム」などで支援

学校・家庭・地域との連携と協働の推進

- 市立小中学校全校をコミュニティ・スクールとすることを旨とし、地域学校協働活動との一体的推進方法を検討
- 部活動の地域展開に向け、懇談会を設置

人生100年時代を見据えた生涯学習の推進

- 図書館で「松戸っ子おすすめ本」POPコンクールを継続実施
- 「松戸版ユニークベニュー」として、旧齋藤邸や戸定邸を活用した文化芸術活動を展開

- 戸定歴史館で本市関連作家に焦点を当てた「(仮)つたえる×つながる～美術と歴史の眼で見るまつど～」を開催
- 戸定歴史館で企画展「(仮)タイムスリップ・トラベル-徳川昭武と旅行-」を開催
- 市立博物館再開後、特別資料展「(仮)考古分野 先史松戸の適応戦略」「(仮)歴史分野 古文書からさぐる松戸の環境と暮らし」を同時開催

教育デジタルトランスフォーメーション(DX)の推進

- 個別最適な学びや協働的な学びを一体的に進めるため、授業におけるICTやデジタルドリルの活用事例などを周知し各学校を支援
- 次世代型校務DX環境の構築に向け、校務系と学習系のネットワークの統合や学校の通信ネットワークの環境改善を検討

指導体制・教育環境の整備

- 共同学校事務室を市内全域に設置し、事務職員の業務の効率化を図り学校運営参画を促進
- 「業務量管理・健康確保措置実施計画」に基づき、教職員の働き方改革を推進
- スクールガードへの指導助言などを行うスクールガード・リーダーを配置

魅力ある教育施設の整備

- 市内全域の学校のあり方を検討するため「(仮)松戸市新しい学校のあり方基本方針」の策定に着手
- 「常盤平地域のまちづくり方針」に基づき、「(仮)松戸市常盤平地区教育環境整備方針」の策定に着手

市からのお知らせ

第4次松戸市協働推進計画 中間見直し(案)

パブリックコメント(意見募集)手続き
実施結果を公表します

☎市民自治課 ☎047-366-7318



市ホームページ

公表日:3月25日(水)

公表内容:寄せられた意見の概要、意見に対する市の考え方

公表方法:市ホームページ・市民自治課・行政資料センター・各支所・市立図書館(本館・地域館・分館)・まつど市民活動サポートセンターでの閲覧

市役所新庁舎の建て替え場所比較検討
などに関するオープンハウスを開催します

☎新庁舎整備課 ☎047-701-8611

職員が新庁舎建て替え場所比較検討の経過などについて、説明します。当日の開催場所や詳細は、市ホームページをご覧ください。

日時:3月30日(月)・31日(火)各10時~15時

会場:松戸駅西口デッキ(雨天時は市役所1階連絡通路)

開催内容:パネル展示、同課職員による説明



市ホームページ

いつでも簡単に手続き方法がすぐわかる!

手続き案内ナビゲーションを
ご活用ください

☎デジタル戦略課 ☎047-366-7399



引越しや結婚などの準備や障害福祉サービスの申請など、スマートフォンやパソコンで24時間どこでも事前に必要な手続き・持ち物を一覧で表示できます。実際の手続き前にぜひご活用ください。詳細は同ナビゲーションホームページをご覧ください。



同ナビゲーションホームページ

納期限内の納付をお願いします

令和8年度の各納税通知書を発送します

☎①固定資産税課 ☎047-366-7323

☎②税制課 ☎047-366-7321 ☎③市民税課 ☎047-366-7322

納期限までに納付が確認できない場合は、督促状を発送する他、納期限の翌日から延滞金が加算されます(1,000円未満切り捨て)。

①固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産)

発送日:4月1日(水) 納期限:[第1期]4月30日(木) [第2期]7月31日(金)

[第3期]11月30日(月) [第4期]令和9年2月1日(月)

②軽自動車税

発送日:5月7日(水) 納期限:[全期]6月1日(月)

③市民税・県民税・森林環境税(普通徴収分)

発送日:6月上旬 納期限:[第1期]6月30日(火) [第2期]8月31日(月)

[第3期]11月2日(月) [第4期]12月28日(月)

市税の納付は口座振替をご利用ください ☎収納課 ☎047-366-7325

口座振替納付は、指定の金融機関の口座から納期限の日に自動引き落としで納付する方法です。一度の手続きで翌年度以降も自動更新されます。※令和8年度からの新規申し込みは、お早めの手続きをお願いします。

取扱税目:市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産)、軽自動車税

パソコン・スマートフォンなどからインターネットを利用した「Web口座振替受付サービス」で安全・確実・便利な口座振替の申し込み手続きができます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

便利な地方税お支払サイトのご案内

窓口に向わず「いつでも・どこでも」納付ができるスマートフォン決済アプリや、クレジットカード、Pay-easyなど、便利な納付方法があります。詳細は地方税お支払サイトをご覧ください。



地方税お支払サイト

災害に備えて地域での情報共有を

避難行動要支援者名簿の
登録をお願いします

☎登録について福祉政策課 ☎047-701-5272

☎防災行政全般について危機管理課 ☎047-366-7309

自力で避難することが困難な人(避難行動要支援者)があらかじめ名簿に登録し、地域で支援するための制度です。登録情報を市や町会・自治会などの避難を支援する人たちの間で共有することで、災害発生時に速やかに避難や安否確認などができるようになります。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象 ●介護保険で要介護認定が3以上

●障害がある人(身体障害者手帳1・2級など)他 ※施設入所者を除く。

登録方法:市ホームページでダウンロードできる申請書を、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 福祉政策課へ

※申請書の郵送を希望する場合は、福祉政策課へお問い合わせください。



市ホームページ

知ってほしい

あなたの未来を支える国民年金

☎国保年金課国民年金班 ☎047-366-7352

国民年金は老後をはじめ、障害を負ったときや、家族が亡くなったときに、暮らしを支え合う制度です。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、外国人も含めて国民年金の加入が義務付けられています。給付の種類には老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などがあります。詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

同機構
ホームページ
「年金の受給」

勤務形態などで加入する年金の種類が変わります

退職した人や被扶養者でなくなった人などは、加入する年金の種類が変わるため必ず届け出をしてください。

	対象	加入手続き先	保険料納付方法
第1号被保険者	自営業者・学生・無職の人など	国保年金課国民年金班・各支所 ※海外に転出する場合も、手続きが必要	納付書など
第2号被保険者	65歳未満の会社員・公務員など、厚生年金に加入している人	勤務先(厚生年金と同時に加入)	給料から天引き
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている、20歳以上60歳未満の配偶者	第2号被保険者(配偶者)の勤務先	個人で納付する必要なし

第1号被保険者の納付方法:納付書による納付(銀行・郵便局・コンビニエンスストア)、口座振替、クレジットカード、スマートフォンアプリでの納付など

※納付額や納付方法の詳細は、市ホームページをご覧ください。

保険料の前納:一定期間の保険料をまとめて前納すると、納付額が割引される制度があります。詳細は松戸年金事務所(☎047-345-5517)にお問い合わせいただくか、同機構ホームページをご覧ください。

市ホームページ
「保険料の納付」同機構
ホームページ
「保険料の前納」

納付の免除制度

詳細は市ホームページをご覧ください。

一般免除:本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準額以下の人(所得額により免除される額が変わります)

※失業を理由とする場合は、失業を証明する雇用保険に関する書類が必要です。雇用保険に未加入などの理由で入手できない場合は、ご相談ください。

納付猶予:50歳未満の本人・配偶者の前年所得が一定基準額以下の人

法定免除:生活保護受給者や障害年金1・2級を受けている人など

学生納付特例:前年所得が一定基準額以下の学生

産前産後免除:平成31年2月1日以降に出産した第1号被保険者

※出産日(または出産予定日)が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)分を免除。

市ホームページ
「保険料の申請
免除」

市からのお知らせ

令和8年度用

はり、きゅう、あん摩等施術費助成券の受け付けを開始します 要申込

健康医療政策課 ☎047-704-0055

受付開始日: 3月27日(金) (利用開始日は4月1日(水))

助成内容: 市に登録をしている施術所で利用できる助成券(申請月から令和9年3月までの各月2回分交付)

※各種健康保険や生活保護法による施術との併用不可。

助成額: 1回800円(1日1回のみ利用可)

対象: 市に住民登録がある65歳以上または身体などの障害者手帳の交付を受けている18歳以上

持ち物: 住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険の資格確認書など)、64歳以下は障害者手帳

直接健康医療政策課(京葉ガスF松戸第2ビル6階)・各支所

または松戸市オンライン申請システムで

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

虐待のない誰もが安心して暮らせるまち・まつど 虐待の相談を支援のきっかけに



松戸市虐待防止促進キャラクター「ハートはと」

虐待は許されない行為ですが、虐待をする人は、過去の体験で心身に傷を負っていたり、さまざまな背景のなかで追い詰められている可能性があります。その場合、その人を責めるだけでは問題解決できず、むしろ家庭が地域から孤立して、状況が悪化することも少なくありません。虐待の予防には周囲の温かい支えと適切な支援、何より当事者を孤立させないことが大切です。

相談したらどうなるの?

状況を把握するための調査、再発防止のための養護者との面談、必要なサービスの紹介などを行います。

虐待にあたるのか分からない

虐待が疑われる場合、確信が持てなくても、虐待かどうかは自分で判断せず、まずは右記の相談先に連絡してください。

虐待のサイン

- 身体に不自然なキズやあざがある
- 怒鳴り声や泣き声、大きな物音がする
- 汚れた服を着続けていたり、髪や爪が伸びたままで汚い

どこに相談したらいいの?

対象者	相談先	連絡先	受付時間
児童	児童相談所虐待対応ダイヤル	☎189	24時間365日対応
	こども家庭センター	☎047-366-3941 [FAX]047-366-3901	平日9:00~17:00
	千葉県柏児童相談所	☎04-7131-7175	
高齢者	高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)	各センターの連絡先は市ホームページで	平日8:30~17:00
	地域包括ケア推進課	☎047-366-7343 [FAX]047-366-7748	
障害者	障害者虐待防止・障害者差別相談センター	☎047-366-8376	
	障害福祉課	☎047-366-7348 [FAX]047-366-7613	

※施設などに入所している高齢者・障害者虐待の相談は指導監査課 ☎047-366-4101へ

4/1(水)までに原動機付自転車・軽自動車などの名義変更や廃車の手続きを行わないと1年分の税金が課税されます

排気量が125ccを超える二輪車などは、自動車検査登録事務所・軽自動車検査協会へお問い合わせください。詳細は市ホームページで ☎税制課 ☎366-7321



市ホームページ

4/1(水)~9/30(水)の間、古ヶ崎河川敷スポーツ広場出入口ゲートの開放時間は、7時30分~18時30分になります

☎スポーツ振興課スポーツ施設担当室 ☎703-8508

4/1(水)から群馬銀行で市税などの窓口納付ができなくなります

口座振替や地方税統一QRコード付納付書での納付は可 ☎財政課 ☎366-7076

4/1(水)から草刈機の貸し出し窓口を和名ヶ谷クリーンセンターに変更します

☎同センター ☎392-1118

令和7年4月~令和8年2月の行方不明高齢者は、全て発見されました

令和7年4月~令和8年1月は合計15件、2月は0件でした。ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ ☎高齢者支援課 ☎366-7346

マイナンバーカード出張申請サポート

☎3/21(土)・22(日)各10時~18時 ☎テラスモール松戸3階北モール ☎松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178(平日8時30分~17時) ※持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市ホームページで



市ホームページ

北千葉道路建設促進特別講演会を動画配信します

☎R7/10/23に開催の特別講演「成田空港の『第2の開港』と北千葉道路」 ☎成田国際空港(株)相談役・田村明比古氏 視聴方法 北千葉道路建設促進期成同盟ホームページ



同期成同盟ホームページ

ジ記載のYouTubeチャンネルで ☎鎌ヶ谷市都市建設部道路河川整備課北千葉道路・栗野バイパス推進室 ☎047-445-1449、市都市計画課 ☎366-7372

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自己所有の固定資産の課税内容は、4/1(水)発送予定の納税通知書で確認できます 縦覧期間 4/1(水)~30(水) ☎固定資産税課 持 運転免許証などの本人確認書類(法人の場合は代表者印、代理人の場合は委任状) ※詳細は市ホームページで ☎同課 ☎366-7323



市ホームページ

介護職員等永年勤続表彰

市内同一法人の介護事業などで10年以上勤務し、現在も常勤で働いている介護職員など34人を表彰しました。市内で活躍する介護職員の姿などを、同課公式YouTubeチャンネル「まつどDE介護ちゃんねる」で公開しています ☎介護保険課 ☎366-7370



同課公式YouTubeチャンネル

監査結果を公表します

実施期間 R7/10/2~11/26 松戸市監査委員 加藤広之、三好徹、織原正幸、松尾尚 監査対象 市民部(11課)・環境部(6課)・経済振興部(4課)・農業委員会事務局・文化スポーツ部(4課) 監査の結果 監査した限りにおいて、おおむね適正に執行されているものと認められた ※監査結果の全文は、行政資料センター・図書館本館・市ホームページで ☎監査委員事務局 ☎366-7385



市ホームページ

植木の剪定(4月~6月)

☎枝おろし・刈り込み ☎月60件程度(定数になり次第締め切り) ☎作業内容による(ごみは自己処理) ☎3/16(月)8時30分から、電話で(公社)松戸市シルバー人材センター ☎330-5005へ



※松戸市の市外局番047を省略しています。

さくらまつり

岡文化にぎわい創造課 ☎047-366-7327

日に日に寒さも和らぎ、今年も桜の季節がやってきます。市内各地域のさくらまつりに足を運び、春の訪れを感じてみませんか？

交通規制とお願い

- さくらまつり期間中、常盤平・六実の2会場では、歩行者天国とするため交通規制を実施します。規制解除後約1時間は大変混雑しますので、一般車両の通行はご遠慮ください
※常盤平会場では、歩行者天国終了後は線路沿いの道路(歩行者用迂回路)を通行してください
- 各会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください
- ごみは各自お持ち帰りください
- 内容などは天候などにより、変更・中止となる場合があります

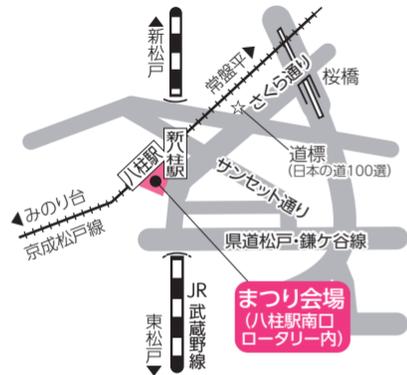


3/28(土)

八柱さくらまつり

駅を出たら目の前が会場

日時: 3月28日(土)10時～16時30分(雨天時3月29日(日))
内容 ● 特設ステージでの多彩な演舞 ● 地元中学・高校生の吹奏楽 他
岡 同まつり実行委員会・大久保 ☎090-4528-6935

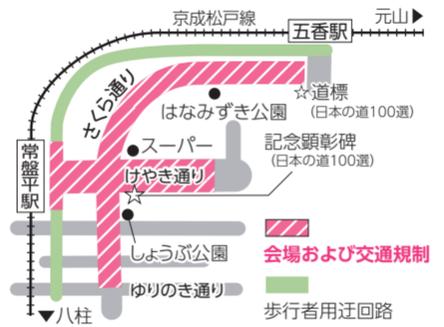


3/28(土)
3/29(日)

常盤平さくらまつり

「日本の道100選」のさくら通りには約600本の桜

日時: 3月28日(土)11時～17時、3月29日(日)11時～16時30分
〔雨天決行〕 **交通規制:** 両日10時30分～18時 **内容** ● 各種パレード ● イベント 他 ※ごみは持ち帰るかごみステーションに捨ててください。
岡 同まつり実行委員会 ☎070-3896-3432 (当日のみ)



3/29(日)

国分川桜まつり

自然豊かな河川敷に続く桜並木

日時: 3月29日(日)10時～15時(雨天決行)
内容 ● 和名ヶ谷中学校・第五中学校・河原塚中学校の演奏 ● 模擬店 他
岡 同まつり実行委員会・宗形 ☎080-6705-4759

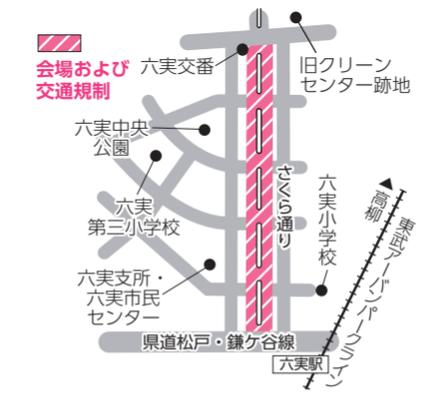


3/28(土)
3/29(日)

六実桜まつり

どこまでも続く桜並木

日時: 3月28日(土)・29日(日)各9時～16時(荒天中止)
交通規制: 両日9時～18時 **内容** ● 地元中学・高校による合唱や楽器演奏 ● パレード 他
岡 同まつり実行委員会 ☎047-385-2273



催し・講座・講演会

中心市街地活性化エリアマネジメントにぎわい創出事業

まつど春のホコテン

問文化にぎわい創造課 ☎047-366-7327
松戸まちづくり会議・上條 ☎090-4366-7421

ストリートパフォーマンスやチョークアート、レールキューブ遊びなど、みんなで楽しめる歩行者天国を開催します！詳細は松戸市観光協会ホームページをご覧ください。

※内容は都合により、変更する場合があります。

日時:3月20日(祝)11時～16時〔小雨決行・荒天中止〕

交通規制:10時30分～17時(予定)

会場:まつど戸定ロード(東口コミュニティーロード)、松戸駅東口デッキ

内容:

チョークアート～道路に絵を描こう～

公道でお絵描きを思い切り楽しもう(15時終了)

くつろぎスペース 自由に座れる人工芝や、テーブル・椅子のあるスペース

松戸駅東口デッキおよび通り沿いの店舗による販売 おいしい飲食を満喫!

ストリートパフォーマンス

大道芸やベリーダンスなどのパフォーマンス集団が登場!

おもちゃ体験コーナー

レールキューブで自由に好きなものをつくって遊ぼう



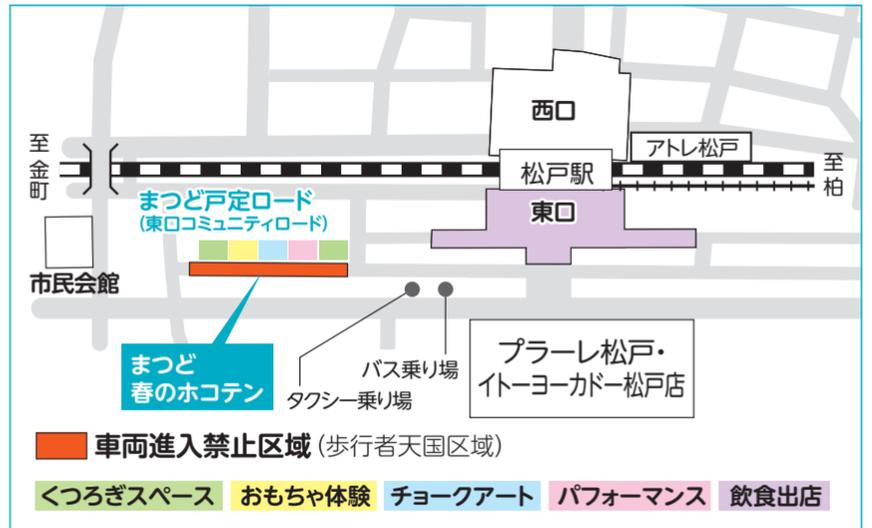
同協会ホームページ



チョークアート



レールキューブ



春の青少年教室 **要申込**

問青少年会館 ☎047-342-9930



市ホームページ

目指せトップスピード! 速さのヒミツ解明! かけっこ教室

日時:4月11日(出)14時～15時30分〔雨天中止〕

会場:運動公園陸上競技場

対象:新小学4年～6年生

定員:50人(抽選)

講師:ロジスティード陸上部

費用:無料

☎4月1日(火)までに、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムで



かけっこ教室

やってみよう! 知ってみよう! みんなでなんでも体験団!

日時:5月16日(出)10時～12時 ※以降、月1回程度開催予定。

内容:けん玉体験やトランポリン、自然観察など ※年間の活動内容を参加者で話し合って決めます。

会場:青少年会館他

対象:新小学4年～6年生

定員:20人(抽選)

費用:無料

☎4月16日(火)までに、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムで



トランポリン体験

坂川ながるるプロジェクト

映画のよりみちマーケット

～映画館のロビーみたいな場所～

問松戸駅周辺整備振興課 ☎047-366-7086

映画をテーマにしたイベントでキッチンカーなどが出店します。詳細は同プロジェクトホームページをご覧ください。

日時:3月22日(日)11時～17時

会場:キテミテマツド前プラザ広場



会場風景



同プロジェクトホームページ

こども体験教室

「親も楽しむ米づくりと展示づくり —むかしの農業を体験しよう!—」 〔全10回〕 **要申込**

問市立博物館 ☎047-384-8181



同館ホームページ

開催	時間	会場	内容
4/25(出)	9:30～12:00	21世紀の森と広場 水田・アウトドアセンター・同館実習室他〔雨天の場合延期。米の育ち具合によって日程を変更することがあります〕	田おこし・代かき
5/ 9(出)			田植え
6/27(出)			田の草取り
7/25(出)			案山子づくり
9/19(出)			稲刈り
10/ 3(出)	9:30～15:00	同館実習室他〔雨天の場合延期。米の育ち具合によって日程を変更することがあります〕	脱穀
10/31(出)			かまどでご飯を炊く、展示作り①
11/ 7(出)			展示作り②
11/14(出)			展示作り③
11/28(出)	13:00～16:00		展示解説会

講師:同館学芸員、松戸市立博物館友の会

対象:全ての回に参加できる小学4年～6年生1人と保護者1人(児童のみの参加可)

定員:12組(抽選) **費用:**無料

☎4月7日(火)〔必着〕までに、同館ホームページ掲載の申し込みフォームまたは往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望講座を記入して、〒270-2252松戸市千駄堀671 松戸市立博物館へ



田植え

パソコンやスマートフォンからいつでも手軽に!

「広報まつど」はインターネット上でも閲覧できます

問広報広聴課 ☎047-366-7320

新聞折り込みや宅配サービスで市民の皆さんにお届けしている広報まつどは、市ホームページでバックナンバー(PDF版)を閲覧できるほか、多言語対応や音声読み上げに対応したインターネットサイト「マイ広報紙」でも配信しています。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

広報まつどの発行は、市公式SNS(LINE・X・Facebook)でもお知らせしていますので、ぜひご活用ください。

アプリ「マチイロ」での広報まつどの配信を終了します

スマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」での広報まつどの配信は今回の3月15日号の配信をもって終了します。

※「議会だより」の配信は今後も継続します(最新号のみ)。



マイ広報紙



市ホームページ

催し・講座・講演会

飼い犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です

令和8年度狂犬病予防集合注射

☎環境保全課 ☎047-366-7336

雨や強風により中止する場合は会場ごとに開始10分前までに決定し、市公式X・LINEや市ホームページでお知らせします。

※中止の場合の振替日はありません。

持ち物: 受付票(市から送付されたハガキ)

費用: 注射料金3,700円(注射済票交付手数料を含む)



市ホームページ

集合注射会場で犬の登録(転入)手続き予定の飼い主へ

マイクロチップの装着有無、登録状況によって、市への登録手数料3,000円が必要になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

来場時の注意

- 混雑が予想されるので、開始直後の来場はなるべく避けてください ●支払いは現金のみ。会計時の混雑緩和のため、お釣りのないようお願いいたします
- 犬同士のトラブルは飼い主が責任を持って解決してください

予防注射を接種できない場合があります

以下に該当する犬は、動物病院にご相談してください。

- 現在、重い病気にかかっている ●今まで予防注射などでアレルギーなどを起こしたり、体調が悪くなったりしたことがある ●予防注射の接種の際に、飼い主が犬を押さえることができない ●人を噛んだことがある(保健所に相談してください) ●現在、発情中または妊娠の疑いがある ●最近30日以内に獣医師にかかった

日時	会場	会場所在地
4/ 9(木)	9:30~10:00	ユーカリ交通公園隣広場
	10:30~10:50	中堀込公園
	11:20~11:50	日暮公園
4/10(金)	9:30~ 9:50	つつみ公園
	10:25~10:55	新松戸南公園
	11:30~12:00	浅間公園
4/13(月)	9:30~ 9:55	三矢小台公園
	10:20~10:50	二十世紀公園
	11:15~11:45	もみじ公園
4/14(火)	9:30~10:00	花之台公園
	10:30~11:00	中和倉公園
	11:30~12:00	広田公園
4/15(水)	9:30~10:15	京成ドッグラン松戸 [Ⓟ]
	10:50~11:45	八柱霊園西門横広場
4/16(木)	9:30~10:00	古ヶ崎第2公園
	10:30~11:00	二ヶ丘公園
	11:30~12:00	小金公園
4/17(金)	9:30~10:00	金ヶ作公園
	10:30~10:55	五香公園
	11:30~12:00	六実第2公園
4/20(月)	10:00~11:45	和名ヶ谷スポーツセンター第1駐車場 [Ⓟ]

☔…雨天決行会場 Ⓟ…駐車場有

※[Ⓟ]印のない会場に車での来場はできません。

※和名ヶ谷スポーツセンターの接種会場は第1駐車場です。車で来場する際は第4駐車場をご利用ください。



PARADISE AIR

ポルトガル大使館との2回目の連携プログラムを実施します

☎(一社)PAIR ☎047-364-8832

文化スポーツ政策課 ☎047-712-1593



アンドレア・コナングラ

ポルトガル出身の音楽家のアンドレア・コナングラ氏が、3月24日から5月初旬まで松戸市に滞在し、金子みすゞの詩に着想を得たりサーチや交流を行う予定です。

滞在中の交流イベントなどは、PARADISE AIR公式SNS・ホームページなどでご覧ください。



PARADISE AIR ホームページ

松戸観光物産展

「いいね!まつど。」

☎3/21(土)11時~16時 ☎キテミテマツド前プラザ広場 ☎キッチンカー、スイーツ・雑貨販売、パフォーマンズ、クラシックカーの展示
※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで ☎同協会 ☎703-1100



同協会ホームページ

北小金の桜ツアー

☎3/31(火)9時30分 JR北小金駅改札前集合、11時30分現地解散(小雨決行) コース 慶林寺~鹿島神社~本土寺 ☎先着30人 ☎500円(保険料・資料代) ☎ 3/26(木)までに、Eメールに氏名・電話番号を記入して、松戸シティガイド事務局 ☎m.2021guide@outlook.jp (☎080-7064-1020)へ(月を除く10時~16時)

ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

☎4/9(木)11時~11時30分 ☎ふれあい22 出演者 日向野のりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) ☎ふれあい22 ☎383-7111

英文学を学ぼう~アガサ・クリスティと友達になろう! [全15回]

☎4/16~8/6の(木)10時30分~12時 ※5/7(木)・21(木)を除く ☎松戸市観光協会2階ホール ☎長編小説『Death on the Nile』の後編を教材に、楽しみながら英語を学び、英国文化にも触れる ☎大学非常勤講師・Sarah Holland氏 ☎英検2級以上、CEFR-B1以上もしくは同等レベル ☎先着16人 ☎18,000円(本は各自で購入) ☎申し込みフォームで ☎(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

韓国語①入門講座②初級II講座(各全15回)

☎4/18~9/19の(出)①10時30分~12時②13時~14時30分 ※5/2(土)・9(土)、6/13(土)、7/25(土)、8/15(土)・22(土)・29(土)、9/5(土)を除く ☎国際友好ルーム ☎①簡単な文法を利用して対話に挑戦②基礎 ☎県立高校韓国語講師・崔孝英氏 ☎①韓国語を初めて学ぶ人②現在形と過去形を理解して読むことができる人 ☎各先着20人 ☎各

18,000円 ☎申し込みフォームで ☎(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム①



申し込みフォーム②

(公社)松戸市シルバー人材センタースマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで ☎新松戸・常盤平各市民センター他 ☎1,500円から ☎同センター ☎330-5005



同センターホームページ

会議開催のお知らせ

環境審議会

☎3/23(月)10時から ☎市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着5人(当日9時30分~9時50分の間に会場前で受け付け) ☎環境政策課 ☎366-7089

文化スポーツ推進審議会

☎3/25(水)18時から ☎市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着10人(当日17時45分から会場前で受け付け) ☎文化スポーツ政策課 ☎712-1593

社会教育委員会議

☎3/27(金)18時から ☎文化ホール(松戸ビルディング4階) 傍聴定員 先着5人(当日17時30分

~17時50分の間に会場前で受け付け) ☎社会教育課 ☎367-7813

緑推進委員会

☎3/30(月)14時~16時 ☎市役所新館5階市民サロン 傍聴定員 先着5人(当日13時30分から開会直前まで会場前で受け付け) ☎みどりと花の課 ☎366-7378

【オンライン開催】公共施設再編整備推進審議会

☎3/31(火)14時から 傍聴会場 市役所新館6階会議室 傍聴定員 先着10人(当日13時45分から会場前で受け付け) ☎公共施設再編課 ☎701-5217

※松戸市の市外局番047を省略しています。

地域でみんなで子育て、孫育て ～いまだきの子育て講座開催します～

問 ほっとるーむ新松戸 ☎047-375-8737

日時:3月28日(出)13時30分～15時
会場:新松戸市民活動支援コーナー(新松戸市民センター3階)
内容:松戸市の子育て支援、いまだきの子育て事情
講師:保育士・子育て相談員・釣屋方子氏
定員:先着30人
費用:無料
申 3月25日(水)までに、申し込みフォームで



申し込みフォーム

eスポーツ体験イベント

問 文化スポーツ政策課 ☎047-712-1593

eスポーツ「グランブルーファンタジーヴァーサス-ライジング-」を体験できるイベントです。体験はトーナメント方式による対戦と自由にプレイできる時間があります。参加方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

日時:3月20日(祝)11時～12時、14時～15時、16時～17時(予定)
会場:テラスモール松戸2階 こもれびステージ
対象:ゲームパッドの操作ができる中学生以下
費用:無料
申 当日会場で



市ホームページ

募集しています

暮らしフェスタ松戸

松戸市消費生活展参加団体を募集

問 消費生活課 ☎047-366-7329

消費者問題全般をテーマにしたパネルや展示物を通じて、普段の研究結果を多くの人に知ってもらうことができます。ぜひ一緒に盛り上げましょう。

日時:10月3日(出)・4日(回)各10時～15時(予定)
会場:市内施設

募集団体:市内に活動拠点をもち、「消費生活」に関わる展示などを実施できる団体

申 4月24日(金)17時までに、松戸市オンライン申請システムまたはEメール、FAXに団体名、代表者名、担当者名、住所、電話番号、大まかな展示内容を記入して、同課 ☎mcshouhiseikatsu@city.matsudo.chiba.jp、FAX)047-365-9606へ



オンライン申請システム

事前説明会を開催します(任意参加)

消費生活展に少しでも興味のある団体は、ぜひご参加ください。

日時:4月13日(月)10時から
会場:ゆうまつど



昨年の消費生活展

いきいき地場野菜の収穫体験

えだまめ農園オーナー募集

問 農政課 ☎047-366-7328

収穫の体験ができます。新鮮なえだまめを家族で味わってみませんか？
収穫期間:6月下旬～7月下旬(天候などにより変更となる場合があります)
費用:1区画(10m)3,300円 ※1世帯1区画のみ。 ※申し込み多数の場合は抽選。 ※後日振込案内書を送付します。

申 3月25日(水)[必着]までに、はがきに希望農園名(第2希望まで)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・日中連絡可能な電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 松戸市都市農業振興協議会(農政課内)「えだまめ係」へ

※応募状況によって希望した農園以外をご案内する場合があります。

農園	農園所在地	募集区画(抽選)	品種(予定)
横山農園	旭町	60	サッポロミドリ
恩田農園	旭町	100	サッポロミドリ
正木農園	常盤平	100	サッポロミドリ
およかわ及川農園	常盤平双葉町	70	かみふうか神風香
須藤農園	幸田	60	あじふうか味風香
やぐち谷口農園	平賀	50	湯あがり娘
根本農園	幸田	30	味風香



戦中・戦後の市民生活や戦争に関する物品の寄贈を募集しています

問 総務課 ☎047-366-7305

寄贈いただいた物品などは、今後の市の平和事業の資料として活用します。詳細は市ホームページをご覧ください。

募集する物:日用品、ポスター・ビラ、軍用品、学用品、防空活動用品など

※物品によっては受け入れできない場合があるので、必ず事前に同課へご相談ください。



市ホームページ



寄贈された戦時中の国民服

みどりの街づくりを考える

松戸市緑推進委員会委員を募集

詳細は市ホームページをご覧ください。

任期:7月～令和10年6月 応募資格:市内在住・在学・在勤で平日の会議(年6回程度)に参加できる人 定員:6人(選考)

申 4月21日(火)(消印有効)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、レポート「志望動機」(1,000文字程度)を直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 みどりと花の課(☎047-366-7378)へ



市ホームページ

技術職(先行枠)

市職員を募集します

問 人事課 ☎047-366-7306

一般枠に先行して技術職(先行枠)の試験を実施します。今後実施する行政職・技術職の一般枠や資格免許職などの試験の詳細は、広報まつど5月15日号に掲載します。

試験日:4月26日(日)

試験会場:市役所議会棟他

試験区分	募集人数	受験資格
行政職(上級)	土木	3人程度 ●平成8年4月2日以降生まれ
	建築	5人程度 ●大学を卒業または令和8年度卒業見込み
	電気	2人程度 ●それぞれの専門の課程を修了(見込み)している

申 3月16日(月)～4月14日(火)17時の間に、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムで
※詳細は市ホームページ掲載の受験案内書をご覧ください。



市ホームページ

地域包括支援センター職員(業務委託先職員)募集

勤務日時:平日週5日、8時15分～17時15分 勤務場所:常盤平高齢者いきいき安心センター(西友常盤平店5階) 業務内容:高齢者の相談支援など 募集職種:●主任介護支援専門員または介護支援専門員 ●社会福祉士 募集人数:各1人 問 同センター ☎330-6150

介護支援ボランティア登録説明会

日 ①4/7(火)②4/10(金)③5/14(木)④6/12(金)各13時30分～14時45分 ⑤4/15(水)10時30分～11時45分 会 ①新松戸②常盤平③古ヶ崎④六実⑤小金各市民センター

問 市内在住の65歳以上 問 筆記用具 申 各開催日の前日までに、電話で(社福)松戸市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎362-5963へ

県営住宅入居者募集

募集期間:4/1(水)～15(水) 入居資格:●住宅に困窮していて、原則として県内に住所を有する人●所定の方法により算出した月収が一般=15万8千円以下、高齢者・身体障害者等(条件あり)=21万4千円以下 申込書配布:3/25(水)ごろから、住宅政策課・各支所・行政サービスセンター・東葛飾地域振興事務所で 問 千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200

※松戸市の市外局番047を省略しています。

健康ファイル

●マイル = まつど健康マイレージ付与

春の健康チェック ⑤マイル

健康推進課 ☎047-366-7486

詳細は市ホームページをご覧ください。

日時: 3月23日(月)13時30分～16時

会場: セブン-イレブン松戸常盤平駅前店2階

内容: 血管年齢チェック・InBody測定など

対象: 市内在住・在勤・在学

費用: 無料



健康松戸21マスコットキャラクター「けあら」



市ホームページ

3月18日(水)は「春の睡眠の日」 人生の約3分の1を占める「睡眠」、 大切にできていますか？

健康推進課047-366-7481

睡眠は私たちの健康増進・維持にとっても大切です。忙しい日々の中でも、無理なく取り入れられる睡眠改善のポイントを紹介します。

快眠と生活習慣

運動: 日中は積極的に体を動かす

入浴: 就寝1～2時間前に入浴をする

光浴: 起床後から午前中に多くの光を浴びる

自分の睡眠をチェック

こころの体温計では、質問に答えるところの健康状態や睡眠障害のチェックができます。



こころの体温計



判定結果のイメージ

総合医療センター健康教室 やればこうなる糖尿病 その対処法は? ⑤マイル

同センター栄養管理室

☎047-712-2511 (内線1091)

日時: 3月19日(水)13時30分～14時30分 (13時15分開場)

会場: 同センター2階大会議室

講師: 同センター代謝内分泌内科医師

費用: 無料

※当日会場で ※駐車料金割引対象外。

献血にご協力ください ⑬マイル

予防衛生課 ☎047-366-7484

日時: 3月25日(水)10時～11時45分、13時～16時

会場: 中央保健福祉センター2階

持ち物: マイナンバーカードなどの本人確認ができるもの ※松戸献血ルーム Pure (☎047-703-1006) では随時受け付け中。

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。

※松戸市の市外局番047を省略しています。

※費用の記載がないものは無料です。

●マイル = まつど健康マイレージ付与

明第1 ☎700-5881 FAX700-5567

介護者のつどい

日4/14(火)14時～15時30分 会 稔台市民センター 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着8人 用 3/16(月)10時から、電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室) ⑤マイル

日4/3(金)11時～12時、4/6(月)10時～11時、4/16(木)・28(火)各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 用 タオル・飲み物・上履き 用 3/19(水)9時から、電話またはFAXで(平日のみ)

明第2西 ☎382-5707 FAX382-5727

一人歩き認知症高齢者への声かけ練習 ⑤マイル

日3/30(月)10時～11時45分 会 古ヶ崎市民センター 定 先着30人 用 筆記用具 用 電話で

元気アップ体操教室 ⑤マイル

日①4/9(水)②4/21(火)各14時～15時 会 古ヶ崎市民センター 用 ①ヨーガ②貯筋体操 ※いずれか1回のみ参加可。 対 65歳以上 定 各先着30人 用 タオル・飲み物 用 3/16(月)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243またはFAXで

本庁 ☎363-6823 FAX710-7198

シニアのための転倒予防教室 ⑤マイル

日3/27(金)14時～15時 会 ゆうまつど 対 65歳以上 定 先着30人 用 タオル・飲み物 用 3/17(火)10時から、電話またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX330-8867

出張包括(認知機能・体内年齢チェックなど) ⑤マイル

日3/24(火)10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イートインスペース 用 当日会場で

五香松飛台 ☎385-3957 FAX385-3958

いきいき喫茶(本人ミーティング)

日3/25(水)13時～14時30分 会 同センター横「ラ・サンテ」 用 認知症の人が話し合える場 定 先着10人 用 当日会場で

小金 ☎374-5221 FAX349-0560

介護者のつどい

日4/6(月)13時30分～15時 会 小金市民センター 対 家族の介護をしているまたは経験がある人など 定 先着15人 用 電話または申し込みフォームで



申し込みフォーム

馬橋西 ☎711-9430 FAX711-9433

座☆椅子ヨガ体操教室 ⑤マイル

日3/25(水)10時～11時 会 馬橋市民センター 対 65歳以上 定 先着25人 用 長めのタオル 用 電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日3/30(月)10時～11時30分 会 馬橋市民センター 対 市内在住・在勤 定 先着15人 用 筆記用具 用 電話またはFAXで



くすりとくらし 知って得する薬の知識 vol.4

正しく知って、春を快適に

春になると、多くの方が花粉症の症状に悩まされます。くしゃみ、鼻水、鼻づまりに目のかゆみ…つらい症状は日常生活にも影響しますので、この時期に薬を使用されている人も多いことでしょう。近年では市販薬の選択肢も増えていきますので、通院ができない場合にもセルフケアで十分なコントロールが可能となってきました。今回は花粉症の薬についてよくあるご質問にお答えします。

Q1. 花粉症の薬は、症状が出てから飲んでも大丈夫ですか？

A. 症状が出てからでも効果は期待できます。また、花粉が飛び始める時期や症状が軽いうちから早めに服用することで、つらさを軽減しやすくなる場合もあります。

Q2. 市販薬は使ってもよいですか？ 病院の薬と一緒に使えますか？

A. 市販薬は、用法・用量を守って使用すれば、日常の症状への対策として役立ちます。近年はステロイドを含む点鼻薬も市販され、選択肢の幅が広

がっています。ただし、現在服用中の薬がある場合や医療機関の薬と併用する場合には、購入時に薬剤師へ相談するとより安心です。

Q3. 花粉症の薬は眠くなりますか？ 運転しても大丈夫ですか？

A. 薬の種類によっては眠気が生じることがありますが、最近では眠気の出にくいタイプの市販薬もあります。ただし、自分では眠気を感じなくても集中力などが低下することがあるとされていますので、運転や試験など大切な予定がある場合は薬の選択について十分注意が必要です。

Q4. どんなときに受診が必要ですか？

A. 市販薬で十分に症状がコントロールできない場合には、早めに医療機関を受診しましょう。選択肢が広がっていますが、市販薬で対応できる範囲には限界もあります。

特に、鼻づまりが強い場合や、目のかゆみ・充血がひどい場合には受診を検討することをおすすめします。

つらい花粉の季節を少しでも快適に過ごすために、身近な相談相手としてぜひ薬局・薬剤師をご活用ください。

問 松戸市薬剤師会 [URL http://www.matsudo-yaku.or.jp](http://www.matsudo-yaku.or.jp)

各施設の催し

次の人は、市民会館プラネタリウム室は観覧無料 ●中学生以下 ●市内在住の65歳以上 ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

21世紀の森と広場 パークセンター

☎047-345-8900

催しは全て申込制。3/17(火)9時から電話で 開館時間 9時～16時30分 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は、(水)10時～12時、13時～15時30分

◆21世紀の森と広場よもやま話 ～春のおもしろ公園ガイド～

日4/4(土)14時～15時30分 島村宏之氏、青木紳二氏、野口功氏 定先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費無料

◆【植物ウォッチング】 サクラの観察

日4/5(日)10時～11時30分 自然解説員・加藤裕一氏 定先着15人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費無料

◆【自然観察入門】

はじめての地衣類観察

日4/16(木)10時～11時30分 自然解説員・加藤裕一氏 定先着12人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費無料

◆【令和8年度は姉妹都市提携55周年】 オーストラリア原産の花材で スワッグ(壁飾り)を作ろう！

日4/18(土)10時30分～12時 みどりの相談員・秋元満司氏 定先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費2,000円

◆【園芸教室】やってみよう ～しいたけの植菌～

日4/25(土)13時30分～15時 みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費1,000円

市民交流会館(すまいる)

☎047-349-6530

◆すまいるまつり2026

日3/22(日)10時～15時 同館文化施設内 内サークル団体の発表会や展示、ミニワークショップ 費無料

文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) 休館日 月曜 費無料

◆松戸市書道展覧会

日3/17(火)～22(日) 社会教育課 ☎047-367-7813

◆松戸水彩会展

日3/24(火)～29(日) 陸島 ☎080-3504-2624

東松戸ゆいの花公園

☎047-384-4187

◆みどころガイド

日3/19(木)10時現地集合、11時解散 内同公園職員が園内の植物を案内

市民会館プラネタリウム室 NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

◆4月の星空観望会「木星や春の星」

日4/25(土)18時30分～20時 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定40人(抽選) 費無料 申3/17(火)8時30分～17時の間に、市ホームページ



星空観望会

ジの申し込みフォームまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)

スポーツ推進委員主催 スポーツ教室



※飲み物を持参してください ※申し込みがないものは当日会場で ※まつど健康マイレージ 5マイル付与

●東部地区軽スポーツ教室

日3/21(土)19時～21時 東部スポーツパーク体育館 内バドミントン、ポッチャ、モルック、ヘルスパレー、卓球など 定先着20人 問岩下 ☎090-5531-8004

●グラウンド・ゴルフ

日3/22(日)9時～12時 常盤平第一小学校 問小暮 ☎090-4012-7686

●カローリング、ポッチャ、 モルック教室

日3/22(日)9時～12時 馬橋小学校 持上履き 問松本 ☎090-2753-9395

●ソフトバレーボール教室

日4/5(日)9時～11時 常盤平体育館 問小暮 ☎090-4012-7686

ユウカリひょうば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、▲マークは入会金、**助成**は市民活動助成事業、費用の記載がないものは無料です ※松戸市の市外局番047を省略しています。

◆健康マージャン体験会

日3月・4月の①(月)②(火)③(水)各12時～16時 会①③総台②馬橋各市民センター 対③のみ初心者 費1日①②1,000円③1,200円 申電話でNPO健康マージャンやまがクラブ・徳光 ☎090-8583-1506

◆60歳から始めよう！今の健康を維持するための体操

日3/16(月)・23(月)各13時20分～14時50分 会六実市民センター 対74歳以下 定各先着5人 費各600円 申電話でむつみ健康体操会・岡崎 ☎389-5315(18時以降)へ

◆総の国産音楽祭

日3/22(日)14時30分～16時30分 市民会館 定先着40人 費2,000円 申Eメールで音・音楽フォーラム松戸・谷中 ☎yanak_ayu@yahoo.co.jp

◆健康体操体験会「筋筋をしよう」

日3/18(火)・25(火)各9時10分～10時50分 会小金原体育館 持飲み物、マット、運動靴 対75歳以下の女性 費各500円 申電話で健康体操さざんか・武居 ☎347-5452

◆県立松戸六実高等学校吹奏楽部 定期演奏会

日3/25(火)18時から 会柏市民文化会館 問同校・佐々木 ☎385-5791

◆小金中学校吹奏楽部定期演奏会

日3/26(水)15時から(14時30分開場) 会森のホール21 定先着1,900人 問同校・渡辺 ☎341-0646

◆健康体操体験会

日3/27～4/10(日)11時～12時30分 会運動公園体育館 対75歳以下 定各先着5人 費各500円 申電話でゆったり体

操倶楽部・陸島 ☎364-6761

◆終活・暮らしの相談マッチングフェア

日3/29(日)10時～15時 会幸谷ふれあいホール(幸谷613の1) 定先着30人 申電話で認定NPO CoCoT ☎711-7445

助成 関さんの森昔のくらし館開館記念イベント～関家の門蔵・民具・古文書・桜～

日3/29(日)10時～14時 会関さんの森(関家の庭/幸谷131) 費200円(中学生以下無料) 問関さんの森エコミュージアム・山田 ☎090-4667-0209

●大人のためのおはなし会

日3/29(日)14時～16時 会子ども読書推進センター 内語り、朗読、大型紙芝居他 費500円 問松戸子どもの文化連絡会・吉岡 ☎362-0791

◆みんなの作品展 (フラワーアレンジメントなど)

日3/31(火)9時30分～16時 会六実市民センター 問フラワーサークルアイビー・飯島 ☎080-1125-4374

◆「謀られた桜の宴」出版記念講演会

日3/31(火)14時～15時30分 会松戸観光案内所 問同書著者・橋口正氏 定先着40人 申電話で松戸市民劇団・向後 ☎090-3816-1467

●松戸あひる会人物画体験会(各全4回)

日①3/31(火)、4/7(火)・14(火)・21(火)②4/28(火)、5/12(火)・19(火)・26(火)各18時30分～20時30分 会市民会館 持画材、スケッチブック、クロッキー帳など 費①②各回1,000円 申電話で松戸あひる会・坂本 ☎080-5420-3492

◆ジャズ・シンクペーションズ・ ビッグバンド定期演奏会

日4/18(土)14時～16時 会森のホール

21 定先着450人 問しんこぺ事務局 ☎090-2423-8174

●科学技術週間関連行事

「レーシングカーを作り走らせよう！」

日4/19(日)10時～12時、13時30分～15時30分 会新松戸未来館 対小学3年～中学生 定各先着40人 申はがきまたはEメールに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入して、〒270-0034 松戸市新松戸3の1の4新松戸未来館2階松戸市少年少女発明クラブ事務局 ☎msshaturei40@gmail.com

◆松戸市立博物館友の会講演会

「藤と人の江戸時代」 日4/24(金)14時～16時 会森のホール21小ホール 問同館館長・渡辺尚志 定先着300人 申同会ホームページ <https://sites.google.com/view/tomonokai2026> 問同会・藤沢 ☎090-8081-3189

◆新松戸チャリティーフリーマーケット (出店者募集)

日4/26(日)10時～15時 会新松戸中央公園 定80ブース(抽選) 費売り上げの10%(最低500円) 申申し込みフォーム <https://x.gd/tWCoH>

●春季クラブ対抗大会(団体戦)

日4/29(木)8時受付開始 会栗ヶ沢公園庭球場 対市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上 申4/2(木)までに、EメールおよびATM振り込みで ※費用などの詳細は松戸市ソフトテニス連盟ホームページ <http://msta.sblo.jp/> で

●ソフトテニス教室

日4月～令和9年3月①(火)10時～12時②(火)13時～15時③(火)19時～21時④(水)10時～12時⑤(水)12時～14時⑥(木)10時～12時⑦(金)10～12時⑧(土)10時～12時 会①③④⑧金ケ作公園②⑥栗ヶ沢公園⑤⑦松戸中央公園各庭球場 定各先着①②④～⑧20人③50人 費1回500円 申電話で松戸市ソフトテニス連盟・塩島 ☎090-1708-9990

●①シルバーショートテニス教室(スポンジボール使用)②シルバーテニス初心

者教室

日①4月～7月の月13時30分～14時②4月～令和9年3月の月8時～9時20分 会①運動公園体育館②IHSMテニスアリーナ(京成松戸線本郷駅下車) 対市内在住の60歳以上 定先着①20人②30人 費①1回800円②2カ月8,000円 申電話で松戸シルバーテニス連盟・藤井 ☎366-3600

◆高齢者運動教室・楽しい健康体操 「わくわくストレッチクラブ」指導員 養成講座(全12回)

日5/12～7/28(火)9時15分～12時30分 会要問い合わせ 対週1回以上継続してボランティアで指導サポートできる人 定先着20人 費1,000円 申4/15(火)までに、電話でNPO人材パワーアップセンター ☎070-9195-7845

会員募集

●電気工作同好会

日第3(土)13時～17時 会古ヶ崎市民センター 持ハンダゴテ、テスター 費月500円 問太田 ☎090-2908-4522(10時～16時)

●川柳「あいの会」

日第2(火)13時～15時 会新松戸アゼリアパークハウス(JR新松戸駅下車) 費半年5,000円 問川名 ☎388-5734

◆みんなの中国語

日(月)10時～12時 会勤労会館 費月4,000円 問森田 ☎080-3482-2197

◆世界手作りパン

日月1(火)9時～13時 会市民会館 費月3,300円 問長久保 ☎090-4969-5575

◆五香スコティッシュダンスサークル

日(月)13時～15時(第3(月)を除く) 会五香市民センター 費1回500円 問高橋 ☎090-2661-6989

◆女声合唱団コール・メイ

日(金)10時～12時30分 会市内各市民センター 費月5,000円 問梅田 ☎090-8506-0812 ※随時見学・体験可

※松戸市の市外局番047を省略しています。

広報 まつど

2026.3.15(令和8年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式LINE

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

中井亜美選手がミラノ・コルティナオリンピックで銅メダルを獲得

問 スポーツ振興課 ☎047-703-0601

中井亜美選手(勇志国際高等学校(新松戸)在学)が、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック・フィギュアスケート女子シングルで銅メダルを獲得しました。

世界のトップ選手が集まる大舞台上、ショートプログラム・フリースケーティングともに堂々たる演技を披露し、松戸市民に大きな感動を届けてくれました。

この栄誉を祝福するとともに、中井選手の今後のさらなる活躍に期待しましょう。



中井亜美選手(写真:東京スポーツ/アフロ)

全国障害者スポーツ大会

陸上競技男子400mで鳶田開人選手が金メダルを獲得

問 スポーツ振興課 ☎047-703-0601

松戸市出身の鳶田開人選手(栗ヶ沢小・中学校卒業)が、令和7年10月25日~27日に滋賀県彦根市で行われた同大会同競技の知的青年の部に出場し、男子400mで金メダル、男子200mと男女混合4×100mリレーで銀メダルを獲得しました。

1月28日に市を表敬訪問した鳶田選手は、「感謝の気持ちを持って来シーズン以降も頑張っていきます」と力強く話してくれました。



左から松戸市長、鳶田選手

5月12日は姉妹都市提携記念日

オーストラリア・ホワイトホース市へ絵手紙を送ろう!



市ホームページ

応募作品は5月24日(日)に同市で開催される「ジャパンフェスティバル2026」で展示されます。詳細は市ホームページをご覧ください。

テーマ: ホワイトホース市の皆さんに知ってもらいたい松戸の魅力(絵と文字を必ず入れてください)

仕様: はがきサイズ(100mm×148mm)

手紙の言語: 英語または日本語

対象: 市内在住・在学・在勤

問 4月15日(水)〔必着〕までに、郵送で〒271-0073松戸市小根本7の8京葉ガスF松戸第2ビル5階 国際推進課(☎047-710-2725)へ

※絵手紙は返却しません。



ジャパンフェスティバル2026会場(Box Hill Town Hall)



ジャパンフェスティバル2025に展示された絵手紙

スポットライト

壁を越えた先に見えた景色 砲丸投げ全国優勝への道

小金南中学校3年 丹千遥さん



「砲丸投げって、試合の中で成長できるんです。練習ではできなかったことが、本番だと突然できたりして、「壁を越えた」と実感できる瞬間がすごく好きです」と競技の魅力を語るのは、昨年の全日本中学校陸上競技選手権大会・女子砲丸投げで見事優勝を果たした小金南中学校3年の丹千遥さん。競技を始めてまだ2年ほどですが、持ち前のスピードとバネを武器に、一気に全国の頂点へと駆け上がりました。

競技を始めたのは中学1年の夏休み。県大会で活躍する姉の姿を動画を見て「カッコいい」と感じたことが、砲丸投げとの出会いでした。当時は砲丸投げを含めた4種競技(他3種目は100mハードル・高跳び・200m走)で活躍していた丹さんでしたが、中学3年の県大会で足を負傷し、走る種目の継続が難しくなりました。悔しさを抱えながらも「砲丸投げに専念しよう」と種目変更を決めたことが、後の飛躍につながりました。

怪我を乗り越えて競技に向き合う中で、練習への取り組み方も大きく変わりました。負傷した足に負担をかけないように走る練習を続けながらも、動きのキレや体の連動性を磨き続けました。丹さんは「表彰台に立つ自分をイメージしながら練習するとモチベーションが上がり、集中できるようになる」と話します。

こうした日々の積み重ねが試合での成長につながっています。特に丹さんの印象に残っているのは、中学2年の南関東大会。13mの壁を越える自己ベストの13m01を投げ、「壁を越えた」と初めて実感したそうです。一方で中学3年の夏には思うように記録が伸びず、苦しい時期も経験し、「勝ちたい気持ちが強すぎてかんでいた」と振り返ります。この経験から全国大会では「負けてもいいや」と肩の力を抜き、リラックスして競技に挑めたことで見事優勝をつかみ取りました。全国大会では、決勝に進出できなかった同じ千葉県代表の仲間たちが、悔しさを抱えながらも「頑張ってるね」と声をかけてくれたそうです。その声援は丹さんにとって大会中の大きな支えとなり、最後まで背中を押してくれました。

高校では砲丸投げの他に、やり投げにも挑戦し、2つの種目でインターハイ制覇を目指す丹さん。松戸から生まれた若き才能が、これから先どれだけの壁を越えていくのか。その期待はふくらむばかりです。



全日本中学校陸上競技選手権大会の丹千遥さん

幸せアルバム

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

問 松戸市オンライン申請システムで

問 広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン申請システム

令和6年2月生
冴輝音ちゃん



いつもニコニコちゃん! よく食べて、よく遊んで、これからも元気に大きくなってね!

令和7年5月生
惟由ちゃん



ニコニコ笑顔がとっても可愛い! どんどん動きが活発になってきたね。これからも元気に大きくなってね!

令和7年9月生
桜音寧ちゃん



毎日ニコニコ笑顔でお話してくれてありがとう これからもよろしくね!