

まっど

Matsudo City Information

主な内容

- 財政事情の公表..... 2
- 12月定例市議会開催予定..... 3
- ウインターイルミネーション2025..... 4
- 人権講演会「自分次第で人生は変わる」～どんなことがあっても前へ続く道がある～..... 5
- 松戸クラフトビールフェス with はしご酒..... 8

発行:松戸市 編集:広報広聴課
 〒271-8588 松戸市根本387の5
 ☎047-366-1111 (代表) FAX)047-363-3200
 URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」の期間です。虐待から子どもを守るためには、周囲の皆さんの気付きがとても大切です。子どもや保護者の様子が「何か変だ」と思ったら、すぐに相談窓口ご連絡してください。個人情報を守られ、匿名での連絡もできます。社会全体で子どもを守り、保護者を支えるためには、一人ひとりが意識を変えて、何ができるかを考えてみましょう。

☎こども家庭センター
 (家庭児童相談)
 ☎047-366-3941

松戸市お知らせ
 キャラクター
 まつまつ



地域で支える 子どもの未来

知らせよう あなたがあの子の声になる

気付いて！虐待のサイン

子どもに見られるサイン

- 不自然なあざや傷がある
- 衣服や体がいつも汚れている
- 日常的に家事や幼いきょうだいの面倒をみている など



保護者に見られるサイン

- 人前で子どもを厳しく叱る、叩く
- 地域や人との交流が少なく孤立している
- 幼い子どもを家に残して外出している など



※子どもとの関わり方のポイントなどは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。



同庁ホームページ

相談・連絡・通報先 緊急時は110番

平日9時～17時

● こども家庭センター
 ☎047-366-3941
 ※オンライン・メールでも相談できます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

● 千葉県柏児童相談所
 ☎04-7131-7175

オンライン相談

- 子どもと女性相談など
 オンライン相談窓口
- 親子のためのSNS相談
 @ちば (LINE)



こども家庭センター
 オンライン相談



親子のためのSNS相談
 @ちば (LINE)

あなたのきもち大切にしよう

ともだち かぞく 家族の世話をしている
 友達や家族の なや 自分やりたいことが
 ことで悩んでいる など

ひとりでなやまないで
 こんなときは おはなし聞かせてね

松戸市 こども家庭センター

市内全域の小・中学生、高校生に「こども相談カード」を配布しています

24時間365日対応

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783

日帰り・宿泊などの一時預かりで利用できる

こどもショートステイ

☎こども家庭センター ☎047-366-3941

家庭での育児が困難なときに、子どもを一時的に預けることができる制度です。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
 (こどもショートステイ)



ショートステイ先(晴香園(はるかえん))

子育て講演会 (YouTubeで公開)

子どもを守ろう！ スマホ時代の大人の教科書

☎こども家庭センター ☎047-366-3941

スマホ時代に生きる子どもたちを、犯罪やトラブルから守りましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。

配信期間: 11月13日(木)～令和8年3月31日(火)

講師: 千葉県警察東葛地区少年センター



市ホームページ
 (子育て講演会)

里親制度説明会 要申込

☎子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」 ☎0470-28-4288

さまざまな事情により親元で生活することができない子どもたちを、自分の家庭に受け入れて養育することが「里親制度」です。里親になりたい人や里親について知りたいと思っている人は、お気軽にご参加ください。

日時: 12月7日(日)13時～15時
 会場: 南流山センター(流山市)
 申し込みフォームで



申し込みフォーム



千葉県警察
 シンボルマスコット
 「シーボック」



オレンジリボン・パープルリボン キャンペーン

オレンジリボンには子どもへの虐待防止、パープルリボンには女性への暴力根絶のメッセージが込められています。
 日時: 11月17日(月)～21日(金) 会場: 市役所1階連絡通路 内容: 啓発パネル掲示、啓発物品などの配布
 ※女性のDV相談・連絡先は3面に掲載されています。

財政事情の公表

財政課 ☎047-366-7076

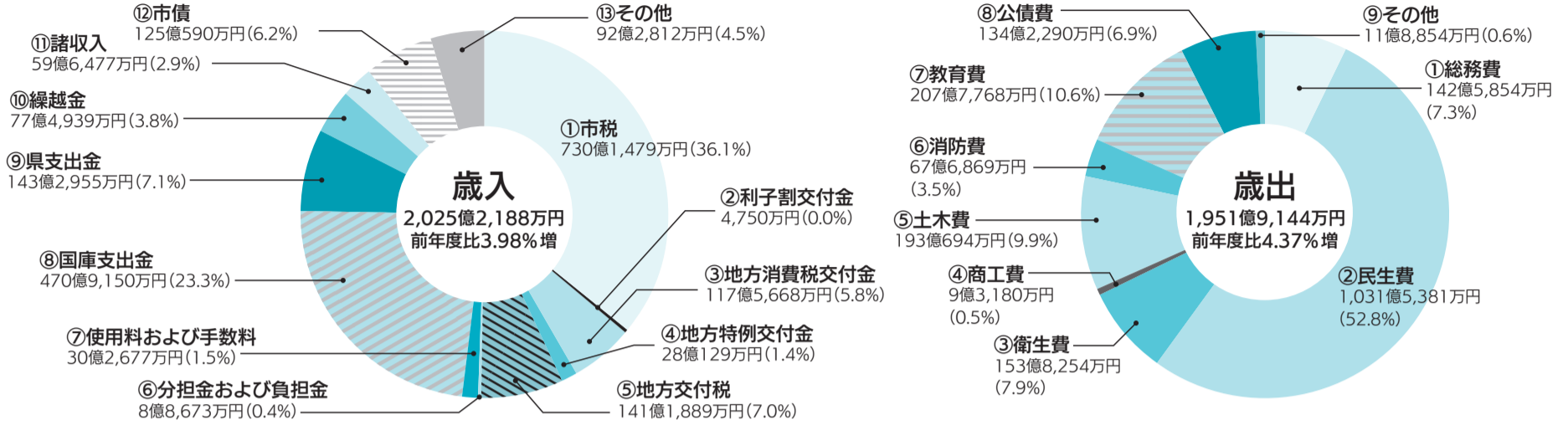
市では、皆さんに負担していただいた税金や、国・県からの支出金、市債など(歳入)がどのように使われたのか(歳出)を知っていただくため、皆さんに市の家計簿ともいべき財政事情を定期的に公表しています。市の財政事情をご理解いただき、市政へのご協力をお願いします。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

令和6年度決算概要

一般会計 令和6年度の決算額は、歳入2,025億2,187万5,336円、歳出1,951億9,144万1,784円であり、前年度と比較すると、歳入は3.98%、歳出は4.37%の増となっています。



【歳入の説明】 ①市税=市民税・固定資産税・市たばこ税・都市計画税など ②市債=市が国や金融機関などから長期に借りたお金 ③その他=地方譲与税、財産収入など
④国庫支出金=減税に伴う税金の減収の一部を補てんするため、国から交付されたもの ⑤県支出金=市が標準的な仕事をしついで、必要な経費を算出し国から交付されたもの ⑥分担金および負担金=法律や条例に基づき、利益を受ける者にその費用の一部を負担してもらうもの ⑦使用料および手数料=市の財産を使用した人や、特定のサービスを受けた人からの対価 ⑧国庫支出金=国が交付する負担金・補助金・委託金 ⑨県支出金=県が交付する負担金・補助金・委託金 ⑩繰越金=前年度から繰越したお金 ⑪諸収入=税の延滞金、雑入など ⑫市債=市が国や金融機関などから長期に借りたお金 ⑬その他=地方譲与税、財産収入など

【歳出の説明】 ①総務費=市役所の事務管理や広報まつどの発行など ②民生費=社会福祉や児童福祉の充実など ③衛生費=ごみ対策や保健衛生の充実など ④商工費=商店街の充実、事業の振興など ⑤土木費=道路・河川・公園の整備など ⑥消防費=消防・防災対策など ⑦教育費=教育・文化・スポーツの振興など ⑧公債費=市債の返済に充てるもの ⑨その他=議会費・労働費・農林水産業費・災害復旧費・諸支出金

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	449億7,045万円	444億3,838万円	434億 779万円
松戸競輪特別会計	398億1,479万円	401億9,905万円	382億8,685万円
公設地方卸売市場事業特別会計	1億 223万円	1億 135万円	9,559万円
駐車場事業特別会計	1億5,600万円	1億8,056万円	1億 143万円
介護保険特別会計	433億3,350万円	435億1,608万円	428億4,618万円
後期高齢者医療特別会計	78億7,911万円	80億 566万円	78億5,335万円
松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業特別会計	16億5,640万円	12億6,531万円	8億8,393万円
相模台地区土地区画整理事業特別会計	9,956万円	9,232万円	9,132万円
合計	1,380億1,204万円	1,377億9,871万円	1,335億6,644万円

健全化判断比率など

指標名	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-%	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	-%	16.25%	30.00%
実質公債費比率	2.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	21.9%	350.0%	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率および、資金不足比率は、各会計とも黒字であり、算定の基礎である赤字額および資金不足額が生じないため「-」で表示しています。

特別会計・企業会計の名称	算定結果	経営健全化基準
公設地方卸売市場事業	-%	
松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業	-%	
相模台地区土地区画整理事業	-%	20.0%
水道事業	-%	
病院事業	-%	
下水道事業	-%	

企業会計

区分	予算	決算	注釈
水道事業会計	16億9,524万円	16億9,338万円	市内の水道は、県営のものど市営のものがあります。これは市営のものです。
病院事業会計	233億9,208万円	218億9,662万円	総合医療センターの収支です。
下水道事業会計	119億3,773万円	122億 818万円	下水道は市内全域のものです。

※1 収益的収入・支出…事業活動に伴い生じる収入と支出 ※2 資本的収入・支出…建物や機械などの資産の購入・売却による収入と支出 ※収入額が支出額に不足する額は、内部留保資金で補てんします。

令和7年度予算執行状況

令和7年度上半期(4月1日~9月30日)の予算執行状況について公表します。

一般会計・歳入

科目	予算現額	収入済額	
		金額	収入率
市税	767億3,300万円	439億9,643万円	57.3%
地方交付税	118億4,557万円	89億7,834万円	75.8%
国庫支出金	461億2,970万円	175億4,289万円	38.0%
市債	178億1,520万円	0円	0.0%
県支出金など	470億6,022万円	199億 418万円	42.3%
合計	1,995億8,369万円	904億2,184万円	45.3%
繰越分	18億8,816万円	8億6,642万円	45.9%

特別会計 ※繰越分を含みます。

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	422億5,023万円	199億9,384万円	47.3%	154億8,270万円	36.6%
松戸競輪特別会計	343億6,595万円	79億9,373万円	23.3%	50億6,532万円	14.7%
公設地方卸売市場事業特別会計	1億 235万円	4,892万円	47.8%	4,080万円	39.9%
駐車場事業特別会計	1億7,400万円	1億2,986万円	74.6%	2,494万円	14.3%
介護保険特別会計	443億4,683万円	225億6,461万円	50.9%	178億9,070万円	40.3%
後期高齢者医療特別会計	81億7,484万円	33億2,689万円	40.7%	17億9,479万円	22.0%
松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業特別会計	24億2,139万円	4億3,565万円	18.0%	8億9,347万円	36.9%
相模台地区土地区画整理事業特別会計	8,151万円	3,188万円	39.1%	3,893万円	47.8%
合計	1,319億1,710万円	545億2,538万円	41.3%	412億3,165万円	31.3%

一般会計・歳出

科目	予算現額	支出済額	
		金額	執行率
総務費	168億8,177万円	66億8,055万円	39.6%
民生費	1,011億3,385万円	484億3,804万円	47.9%
衛生費	154億3,029万円	68億2,746万円	44.2%
土木費	159億5,445万円	63億5,146万円	39.8%
教育費	262億6,478万円	75億2,212万円	28.6%
公債費	147億1,610万円	59億5,954万円	40.5%
消防費など	92億 245万円	39億3,767万円	42.8%
合計	1,995億8,369万円	857億1,684万円	42.9%
繰越分	18億8,816万円	8億7,948万円	46.6%

企業会計 ※繰越分を含みます。

区分	予算現額	収入支出済額	収入・執行率
水道事業会計	17億1,576万円	7億1,209万円	41.5%
病院事業会計	239億 176万円	88億5,786万円	37.1%
下水道事業会計	119億5,704万円	25億3,482万円	21.2%

※収入額が支出額に不足する額は、内部留保資金で補てんします。

市有財産の現在高

令和7年9月30日現在

- 財政調整基金 他26基金 = 304億2,997万6千円
- 有価証券および出資による権利 = 21億7,712万6千円
- 土地および建物 土地=3,271,794.91㎡ 建物= 887,424.31㎡
- 車両= 総合数372台
- 地方債の現在高 令和7年9月30日現在 1,805億2,005万円
- 一般会計= 1,168億4,888万円
- 特別会計= 14億6,566万円
- 企業会計= 622億 551万円
- 一時借入金= なし

住民負担状況

(一人あたりの市税負担状況)

区分	1世帯あたり	1人あたり
市民税	14万5,861円	7万4,824円
固定資産税	10万2,054円	5万2,351円
都市計画税	1万7,411円	8,931円
その他	1万8,821円	9,655円
合計	28万4,147円	14万5,761円

※令和7年3月31日現在の人口・世帯数で算出

令和6年度に行った主な事業

(金額は予算執行額)

- 1. 総務費** 市民センターの管理運営(4億8,470万円)、地域ぐるみの安全安心推進(1億4,190万円)、デジタル化推進事業(9,793万円)
- 2. 民生費** 生活に困っている人への給付(31億3,816万円)、定額減税補正給付金事業(31億1,458万円)、障害者福祉サービス事業所および介護施設などへの支援(1億7,269万円)
- 3. 衛生費** 各種予防接種(20億3,019万円)、成人と高齢者の健康のため(10億3,286万円)、新焼却施設整備に向けた調査(1億7,739万円)
- 4. 商工費** 中小企業への融資支援(1億8,511万円)、観光イベントの支援(7,844万円)、商店街の振興のため(3,965万円)
- 5. 土木費** 新拠点ゾーンまちづくり用地取得(33億5,082万円)、道路改良(14億8,907万円)、3・4・18号線街路整備(5億3,382万円)
- 6. 教育費** 中小学校の施設維持管理(32億5,868万円)、小中学校の教育情報化の推進(12億9,204万円)、常盤平体育館の施設整備(3億8,114万円)

市からのお知らせ

パブリックコメント(意見募集)手続きを 実施します

- ①松戸市地域公共交通計画(案)
- ②松戸市立地適正化計画(案)



公表日:11月17日(月)

公表方法:市ホームページ・行政資料センター・各支所・市立図書館(本館・地域館・分館)・まつど市民活動サポートセンター・①交通政策課②都市計画課での閲覧

意見の提出方法および期間:11月17日(月)~12月16日(火)[消印有効]の間に、書面に住所・氏名・表題・意見を提出する項目を記入して、持参(各支所可)または郵送・FAX・Eメール・市ホームページの専用フォームのいずれかで、①〒271-0072松戸市竹ケ花136の2松戸市役所 交通政策課 ☎047-704-3996、FAX)047-704-4590、✉mckoutsu@city.matsudo.chiba.jp ②〒271-8588松戸市役所 都市計画課 ☎047-366-7372、FAX)047-366-1132、✉mctoshikeikaku@city.matsudo.chiba.jpへ ※意見に対する個別回答は行いません。

傍聴または別室でライブ動画の視聴

新庁舎建て替え場所比較検討に係る 有識者プロジェクトチーム懇談会

☎新庁舎整備課 ☎047-701-8611



日時:11月28日(金)10時から 会場:市役所新館①7階大会議室②6階会議室
内容:比較条件(案)について 傍聴方法:①会場で傍聴②別室で映像・音声の視聴 定員:①20人②10人(①抽選、当日9時30分~9時45分の間に新館6階会議室前で受け付け) ※詳細は市ホームページをご覧ください。

11月12日(水)~25日(火)は女性に対する暴力をなくす運動の実施期間 DV(ドメスティック・バイオレンス)は 重大な犯罪です

☎こども家庭センター(女性相談) ☎047-366-3955

配偶者やパートナーからの暴言・暴力や、生活費を渡してもらえないことなどで悩んでいませんか。「自分さえ我慢すればいい」「恥ずかしいこと」と一人で悩まず、相談してください。女性相談支援員が相談をお受けします。

DVの連絡・相談先

平日9時~17時

- こども家庭センター ☎047-366-3955
- 松戸保健所 ☎047-361-6651

24時間365日対応

- 千葉県女性サポートセンター ☎043-206-8002
- DV相談ナビ ☎#8008 ●DV相談+ ☎0120-279-889

※メール・チャットによる相談もできます。

詳細はDV相談+ホームページをご覧ください。

身に危険が迫っている時は、
110番または最寄りの警察署へ!



12月定例会市議会開催予定

☎市議会事務局議事調査課 ☎047-366-7382

予定が変更になる場合があります。最新の情報は市議会ホームページをご覧ください。

請願の提出期限:11月19日(水)12時 開議予定時刻:10時

期日	会議予定	主な内容
12/1(月)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
2(火)~5(金)	本会議	一般質問
8(月)		一般質問・議案質疑
10(水)	総務財務常任委員会	議案等の審査
11(木)	健康福祉常任委員会	
12(金)	教育環境常任委員会	
15(月)	建設経済常任委員会	
17(水)	本会議	議案等の採決



まつどSDGsキャラバンメンバーシップ制度

市と一緒にSDGsを推進する 企業・団体を募集中

☎政策推進課SDGs推進担当室 ☎047-704-4006



まつどSDGs
ロゴマーク

SDGsの達成に向けた宣言書を市に提出することで、まつどSDGsロゴマークの使用や、市主催のセミナーに参加できるなど、市のサポートが受けられます。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象:市内で活動する企業・事業所・法人・団体・個人事業主など



【登録企業・団体向け】まつどSDGs推進セミナー 要申込

SDGsを取り入れた企業・団体などからの事例発表や、ワークショップ・交流会を行います。

日時:11月26日(水)13時50分~16時30分

会場:松戸商工会議所 講師:(株)ノウハウバンク代表・三科公孝氏

定員:先着60人 費用:無料

☎申し込みフォームで



「悪質商法・詐欺撃退カレンダー2026」を 無料配布

☎消費生活課 ☎047-366-7329

悪質商法の手口とそれを見破るポイントや、撃退術などの対策を紹介するカレンダーを配布しています。

配布場所:消費生活課、市役所(1階受付・地下守衛室前)、行政サービスセンター、各支所、市民センター、市立図書館本館、各高齢者いきいき安心センター、市民交流会館(文化施設)、まつど市民活動サポートセンター ※なくなり次第配布終了。



11/24(水)は、XP25(文化・ スポーツイベント)開催に伴い、 車で古ヶ崎河川敷スポーツ広 場出入りロゲートは通行でき ません

☎文化スポーツ政策課 ☎712-1593

確定申告の相談は事前予約が 必要です

国税庁LINE公式アカウントで事前予約ができます ☎松戸税務署個人課税第1部門 ☎363-1171



マイナンバーカード 出張申請サポート

☎①11/21(金)・22(土)②11/23(祝) 各10時~18時 ☎①総合福祉会館②イオン北小金店 ☎松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178(平日8時30分~17時) ※持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市ホームページで



戦没者遺児による慰霊友好 親善事業(戦跡慰霊巡拝)

対象地域:ミャンマー(特定地域)

☎10万円 ☎千葉県遺族会事務局 ☎043-488-4430

【オンライン同時開催】 企業向け「採用力強化セミナー」

☎12/9(水)16時~17時30分 ☎アートスポットまつど(キテミテマツド9階) ☎市内に事業所がある企業 ☎40人程度(抽選) ☎12/5(金)までに、申し込みフォームで ☎(株)学情(同事業運営事務局) ☎03-6775-4713、✉matsudo@gakujo.ne.jp



4月~10月の行方不明高齢者 は、全て発見されました

4月~9月は合計14件、10月は0件でした。ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ ☎高齢者支援課 ☎366-7346

大規模小売店舗の変更届出の 縦覧と意見書の提出

縦覧及び意見書提出期限:R8/2/9(月)
対象店舗:テラスモール松戸
縦覧場所:商工振興課 ☎同課 ☎711-6377

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

ウィンターイルミネーション2025

松戸市内の駅周辺では、商店会などがさまざまなイルミネーションの飾り付けで街を彩っています。

新松戸駅周辺

11月23日(祝)
↓
2月15日(日)

光のフェスタ

問 新松戸商店会連合会光のフェスタ実行委員会
☎047-344-0051
やわらかな音に合わせて点灯するイルミネーションが、新松戸の夜を豪華にライトアップします。
※イルミネーションの点灯期間は予告なく変更する場合があります。

北小金駅周辺

11月15日(出)
↓
1月18日(日)

黄金(KOGANE)イルミネーション

問 小金の街をよくする会事務局
☎047-347-8001
同駅周辺の商店・市民・地元の小中学生が協力して行う手づくりの灯かりが冬場の街を彩ります。

11月15日(出) 点灯式 16時30分から

北松戸駅周辺

12月1日(月)
↓
1月31日(出)

スターダストプロジェクト

問 北松戸商店会
☎047-362-7652
同駅東口ロータリーと周辺道路にLEDイルミネーションを点灯し、クリスマスシーズンの商店街を彩ります。

松戸駅周辺

11月13日(木)
↓
1月31日(出)

松戸クリスマスファンタジー2025

問 松戸駅周辺活性化推進協議会事務局
☎047-365-0100
昨年に引き続きシャンパンゴールドのイルミネーションで街路灯と東西デッキ上を明るく彩ります。
イルミネーション点灯場所: プラレ松戸～松戸駅東西デッキ～市民劇場のメイン道路

八柱駅周辺

12月1日(月)
↓
1月13日(火)

イルミネーション

問 八柱駅前中央商店会・武藤
☎090-8878-8692
同駅前ロータリーをクリスマスイルミネーションが彩ります。鮮やかなイルミネーションをご堪能ください。

五香駅周辺

11月10日(月)
↓
1月15日(木)

クリスマスイルミネーション

問 サンロード五香商店街振興組合
☎047-386-2929
毎年恒例のイルミネーションで同駅前のロータリーを明るく彩ります。クリスマスのデコレーションをお楽しみください! 毎年恒例のボーナスチャンスセールも開催予定です。

スタンプラリー抽選会

12月25日(木)まで

松戸駅周辺の協賛店でスタンプを集めて応募すると、地域で使える商品券が当たります(抽選)。詳細は協賛店や観光案内所で配布するパンフレットやチラシをご覧ください。

まつどサポステ就職応援セミナー①「職業興味検査から見える適職探索」②企業説明会

日①11/20(木)②12/11(木)各13時30分～15時30分 会①/ハローワーク松戸②/アートスポットまつど(キテミテマツド9階) 参加企業②新松戸中央総合病院、オーベクステクノロジー(株) 対15歳～54歳の求職者(学生を除く) 定先着①14人②30人 申まつど地域若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション☎703-8301(日祝を除く9時30分～16時30分)へ



犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」

日11/29(土)13時から 会千葉県生涯学習センター 内犯罪被害者の実情や被害者支援の必要性を考える講演や音楽会 申11/19(水)〔必着〕までに、氏名・郵便番号・住所・電話番号・人数を記入して、郵送、FAX、Eメールまたは電話で〒260-0013千葉県中央区中央3の9の16大樹生命千葉中央ビル7階(公社)千葉犯罪被害者支援センター☎043-225-5451、FAX)043-225-5453、info@chibacvs.gr.jpへ

秋の緑の回廊ツアー

日11/29(土)・30(日)各10時～11時、13時～14時 会戸定が丘歴史公園

(松雲亭先の芝生広場) 集合〔小雨決行〕 内秋の千葉大学園芸学部の洋風庭園を案内 費300円 問松戸シティガイド事務局☎080-7064-1020(月を除く10時～16時)

健康プログラム「TOKI WALK」サポーター養成講座

日11/29(土)10時30分～12時 会常盤平団地中央集会所 定30人程度(抽選) 申11/20(木)までに、申し込みフォームで 問政策推進課SDGs推進担当室☎704-4006



小金原ふれあい広場

日11/29(土)10時～14時〔荒天中止〕 会小金原市民センター ※詳細は小金原地区社会福祉協議会公式LINEで 問同協議会☎348-7115



ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

日12/4(木)11時～11時30分 会ふれあい22 出演者日向野のりえ氏(歌)、徳川真弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) 問ふれあい22☎383-7111

中級ドイツ語「聖ニコラスの日」

日12/6(土)13時30分～15時 会(一社)松戸市観光協会 講大学非常勤講師・Bilik Éva氏 対ドイツ語中級

者(A2レベル程度) 定先着15人 費1,300円 申申し込みフォームで 問(公財)松戸市国際交流協会☎711-9511



NECグリーンロケット東葛ホストゲームに無料招待

日12/13(土)14時30分から 対戦相手レッドハリケーンズ大阪 会柏の葉公園総合競技場 市内在住・在勤・在学 定1,000組2,000人 申12/7(日)までに、申し込みフォームで(要手数料) 問同チームpr-greenrockets@info.jp.nec.com



地域環境調査研修会「野鳥観察の楽しみ方を知ろう!基本的な野鳥観察の仕方や楽しみ方を学ぼう!」

日12/22(月)13時30分～15時30分 会21世紀の森と広場パークセンター 市内在住・在勤・在学 定先着20人程度 問筆記用具 申11/17(月)9時～28(金)17時の間に、電話またはEメールに氏名・住所・電話番号を記入して環境保全課☎366-7337、mckanhozen@city.matsudo.chiba.jpへ

公共職業訓練(2月生)受講者募集

訓練科①CAD・NCオペレーション

科②建築CAD・サービス科 会ポリテクセンター千葉(千葉市稲毛区) 定先着①20人②30人 費テキスト代など(実費) 申12/18(木)までに、住所を管轄するハローワークへ ※12/9(火)に説明会あり(要予約) 問ポリテクセンター千葉訓練第一課☎043-422-4810

松戸地域職業訓練センター講座

日程などの詳細は同センターホームページで 会同センター 内Word、Excel、PowerPoint 申受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ



(公社)松戸市シルバー人材センタースマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 会新松戸・常盤平各市民センター他 費1,500円から 問同センター☎330-5005



創業スクール(全4回)

日R8/1/17～2/7(土) 会幕張テクノガーデン(千葉市) 内創業計画の作成サポート 対これから創業を考えているまたは創業間もない人 定40人(抽選) 申千葉県信用保証協会(☎043-239-3281)ウェブサイト



凡例 日=日時 会=会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 持=持ち物 費=費用 申=申し込み先 問=問い合わせ先

※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載のないものは無料です。

12月4日(休)～10日(水)は人権週間

人権講演会「自分次第で人生は変わる」～どんなことがあっても前へ続く道がある～

問 行政経営課 ☎047-366-7311

日時:12月7日(日)13時15分～16時(12時45分開場)

会場:市民劇場 内容:講演会、中学生人権作文コンテスト優秀作品賞を受賞した生徒による朗読など 講師:パトリアスロン選手・秦由加子氏 定員:先着200人

費用:無料 ※手話通訳・要約筆記あり。 ※一時保育あり(6カ月～小学校2年生、先着3人、同課に要申し込み)。



秦由加子氏

特設人権相談所

日時:12月5日(金)10時～12時、13時～15時

会場:千葉地方法務局松戸支局 費用:無料

問 同局同支局 ☎047-363-6278

※人権に関する相談先は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

流鉄トレインマーケット

問 流山市流山本町・利根運河ツーリズム推進課 ☎04-7168-1047
松戸市文化にぎわい創造課 ☎047-366-7327

停車している車両内などに店を構えて1日限りのテイクアウトイベントを開催。流山駅は「白みりん」、馬橋駅は「コーヒー」をテーマにしたグルメやスイーツなどが並びます。流山駅前では、流山市の姉妹都市物産展を開催します。フリー乗車券で流山と松戸のめぐりをしませんか。詳細は流山市ホームページをご覧ください。



流鉄流山線「若葉」

日時:11月29日(土)11時～15時 会場:流鉄流山線流山駅・馬橋駅 費用:流鉄線一日フリー乗車券(大人)500円(子ども)250円 ※フリー乗車券購入者に同イベントで使えるお得な割引チケットを先着順でプレゼント。



流山市ホームページ

松戸特産「矢切ねぎ」を販売

問 JAとうかつ中央経済センター ☎047-341-5151 (平日9時～17時)

柔らかく甘みがあり、高級料亭でも広く使われ全国的に有名な「矢切ねぎ」が、今年も「矢切ねぎふるさと便」として販売されます。

費用:泥ねぎ葉付き7kg 4,000円 ※送料別途。

発送・引渡期間:①12月1日(月)～23日(火)

②令和8年1月19日(月)～23日(金)

問 11月17日(月)から①12月12日(金)②令和8年1月14日(火)の間に、JAとうかつ中央各店舗窓口・経済センター(平日のみ)またはJAタウンホームページ内「愛情いちばん館」で



採れたての矢切ねぎ



愛情いちばん館

生涯学習講座

人権講座「インターネットと人権侵害」**要申込**

問 社会教育課 ☎047-367-7813

日時:12月4日(休)10時30分～12時 会場:文化ホール

内容:インターネットを利用する際に被害者にも加害者にもならないために 講師:情報流通プラットフォーム対処法ガイドライン等検討協議会顧問・桑子博行氏 定員:30人(抽選) 費用:無料



桑子博行氏

問 11月30日(日)(必着)までに、松戸市オンライン申請システムまたは往復はがきに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 社会教育課へ ※定員に満たない場合は12月1日(月)から電話で受け付け。 ※往復はがき1枚、申し込みフォーム1件につき1講座(本人のみ)の申し込み。



オンライン申請システム

初心者向け

無料スマホ講座 **要申込**

スマートフォンでできることや基礎知識などについて、実際に貸出用端末を使ってわかりやすく学べます。



日程	会場	申込期間
12/ 1(月)	小金原市民センター	11/18(火)～11/28(金)
12/ 3(水)	常盤平市民センター	11/18(火)～12/ 2(火)
12/ 8(月)	六実市民センター(別館)	11/18(火)～12/ 5(金)
12/15(月)	松飛台市民センター	11/18(火)～12/12(金)
12/17(水)	新松戸市民センター	11/18(火)～12/16(火)



市ホームページ

※各市民センターなどで順次開催予定です。今後の実施予定は市ホームページをご覧ください。

開催時間:各9時45分～11時45分 対象:スマートフォンを持っていない人、何ができるのか学びたい人、持っているがあまり使えない人 ※当日は全員貸出用端末を使用します。 定員:各先着20人

問 各申込期間内に、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムまたは電話でデジタル戦略課 講座受付専用ダイヤル ☎047-710-8810(平日8時30分～17時)へ ※申込締切時点で5人に満たない場合は中止。 ※複数人で参加する場合も、各自で予約してください。

大地の恵みに「ふれあう」マルシェ

まつど大農業まつり

問 同まつり実行委員会事務局 ☎047-341-5151

秋の一日、紅葉を見ながら、松戸の「食」と「農」をお楽しみください。

日時:11月23日(祝)9時15分～14時(雨天決行)

会場:21世紀の森と広場パークセンター広場前 内容:松戸産農産物・草花・豚汁・焼きそば・焼きねぎなどの販売、太鼓の演奏



たくさんの人でにぎわう出店

募集しています

松戸市子ども夢フォーラム 表彰対象者を募集

問 R6/12/1～R7/11/30の間に、スポーツやコンクールなどで規定の成績をおさめた、市内在住の小・中学生(個人またはチーム) ※チームの場合、市内在住者のみ対象。詳細は市ホームページで

問 12/8(月)までに、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムで 問 子ども政策課 ☎704-4007



市ホームページ

PARADISE AIR「青春の思い出」に関するアンケートの回答にご協力ください

日本とドイツで「青春」のイメー

ジの違いを探求し、イラスト制作しているアーティストが、アンケート結果を基に、新しい作品を制作 受付期間 11/30(日)まで 回答方法 特設サイトのオンラインアンケートで 問 (一社)PAIR ☎364-8832、文化スポーツ政策課 ☎712-1593



「青春マツドライン」特設サイト

松戸市安全・快適まちづくり協議会委員を公募

委嘱期間 R8/2/16～R10/2/15 問 市審議会などの委員に5つ以上携わっていない市内在住の20歳以上 定員 3人以内(書類審査あり) 問 12/15(月)(必着)までに、松戸市安全で快適なまちづくり条例を読

み、レポート「マナーを守る人の住むまちを実現するには」(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を記載して郵送またはEメール(件名「協議会委員応募」)で〒271-8588 松戸市役所 市民安全課 問 mcanzen@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7285)へ

外国人日本語スピーチコンテスト出場者募集

問 R8/2/28(土)13時から 問 市民劇場 テーマ わたしの考え(5分以内) 問 R8/1/18(日)までに、申し込みフォームで申し込み後、スピーチ原稿をEメールで(公財)松戸市国際交流協会 問 申し込みフォーム



申し込みフォーム

document@miea.or.jp(☎711-9511)へ ※出場要件などの詳細は、申し込みフォームで

～ここから始まる、あなたのビジネスストーリー～ やさシティ、まつど。ビジネスプランコンテストの出場者募集

問 創業予定者または創業間もない人 ※入賞者に賞金・副賞あり。詳細は松戸スタートアップオフィスホームページで 問 12/26(金)までに、同オフィス(☎382-6087)ホームページで



同オフィスホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

各施設の催し

次の人は、市立博物館常設展・市民会館プラネタリウム室は観覧無料 ●中学生以下 ●市内在住の65歳以上(市民会館プラネタリウム室のみ) ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

市立博物館

☎047-384-8181

催しは申込制。同館ホームページまたは往復はがき(住所・氏名・電話番号・講座名)で〒270-2252松戸市千駄堀671 市立博物館へ

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆学芸員講演会「松戸の『中世』を増やす試み2」

日 12/13(土)13時～15時 会 同館講堂 講 同館学芸員 定 75人(抽選) 費 無料 申 12/3(水)(必着)まで

東松戸ゆいの花公園

☎047-384-4187

講座は全て申込制。11/16(日)9時から電話で ※詳細は市ホームページで 休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休園)

◆みどころガイド

日 11/21(金)10時現地集合、11時解散 内 同公園職員が園内の植物を案内

◆ドライハーブで作るスワッグ

日 11/27(木)13時～14時30分 会 同公園マグノリアハウス 講 松戸ハーブボランティア・林みよ子氏 定 先着8人 持 花はさみ、持ち帰り袋 費 1,000円

◆ガーデンシクラメンで冬を楽しみましょう

日 12/5(金)10時～11時 会 同公園マグノリアハウス 講 花卉園芸家・後閑早苗氏 定 先着12人 持 スコップ、持ち帰り袋 費 1,000円



21世紀の森と広場

パークセンター

☎047-345-8900

講座は全て申込制。11/18(火)9時から電話で

開館時間 9時～16時 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は、(水)(土)(日)10時～12時、13時～15時30分

◆【園芸教室】ちょっとゴージャス生ヒバのクリスマスリース作り

日 12/6(土)13時30分～15時 講 みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定 先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 1,000円

◆【バードウォッチング】冬こそ鳥を見よう!

日 12/14(日)①10時30分～12時②13時30分～15時 講 自然解説員・村井みとい氏、野尻清敬氏 定 各先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料

◆ワラで楽しく作るお正月飾り

日 12/20(土)10時～12時30分 講 東葛しぜん観察会 対 18歳以上 定 先着20人 費 700円

文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) 休館日 月曜 費 無料

◆東葛の美術家展

日 11/18(火)～23(祝) 間 尾崎 ☎047-344-4996

◆創美会第55回展

日 11/18(火)～23(祝) 間 本祥 ☎047-344-8258

◆無限題(写真)

日 11/18(火)～23(祝) 間 中西 ☎047-386-6070

◆川崎先生と生徒たち展(絵画)

日 11/25(火)～30(日) 間 齊木 ☎090-3801-1117

◆土曜油絵教室ラディカル展

日 11/25(火)～30(日) 間 小島 ☎047-343-0657

◆松戸・鎌ヶ谷地区高等学校書道展

日 11/28(金)～30(日) 間 市立松戸高等学校 ☎047-385-3201

◆松戸スケッチ会展

日 12/2(火)～7(日) 間 野田 ☎047-367-9200

◆創元会千葉支部展(絵画)

日 12/3(水)～7(日) 間 中村 ☎043-496-2776

市民会館プラネタリウム室

NAOKOSPACEPLANETARIUM

☎047-368-1237

11/15(土)・29(土)は10時30分と11時30分の通常番組を休演

◆11月のイブニングプラネタリウム

①まくまくんの星空大冒険(秋)②星と癒やしの時間「うお座」

日 11/14(金)・15(土)各 ①18時～18時20分②19時～19時40分 定 各先着80人 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆12月の星空観望会「土星と秋の星」

日 12/6(土)18時～19時30分 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定 40人(抽選) ※中学生以下は要保護者同伴 費 無料 申 11/18(火)8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



まつど市民活動サポートセンター

休館日 第1・3水曜

◆受け入れカアアップ講座・初回オープン講演会「誰もが居場所を持てる地域へ～多様な人を受け入れる視点を学び合う～」

日 12/21(日)10時～12時30分 ※オンラインの同時配信あり 認 認定NPOこまちがらす理事長・森祐美子氏 対 NPOや市民活動、居場所づくりの活動に関心のある人など 定 先着50人 申 申し込みフォームまたは電話、Eメールで同センター ☎047-365-5522、✉hai_saposen@matsudo-sc.com へ



スポーツ推進委員主催 スポーツ教室

※飲み物を持参してください ※申し込みがないものは当日会場で ※まつど健康マイレージ 付与

●スポレク地域祭(グラウンド・ゴルフ大会)

日 11/16(日)9時～12時 会 八ヶ崎小学校 定 先着60人 間 倉澤 ☎090-5545-4804

●スポレク地域祭(グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、卓球)

日 11/30(日)9時～12時 会 常盤平第一小学校 間 小暮 ☎090-4012-7686

高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。 ※松戸市の市外局番047を省略しています。 ※費用の記載がないものは無料です。 ●マイル=まつど健康マイレージ付与

本庁 ☎363-6823 FAX 710-7198

シニアのための転倒予防教室 5マイル

日 11/28(金)14時～15時 会 ゆうまつど 対 65歳以上 定 先着30人 持 タオル、飲み物 申 11/18(火)10時から、電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 5マイル

日 12/10(水)14時～15時30分 会 市民会館 対 市内在住 定 先着20人 持 筆記用具 申 電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX 710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室) 5マイル

日 12/1(月)10時～11時、12/12(金)・15(月)・23(火)各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 タオル、飲み物、上履き 申 11/20(木)9時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX 382-5727

元気アップ体操教室 5マイル

日 ①12/1(月)10時～11時②12/10(水)③12/16(火)各14時～15時 会 古ヶ崎市民センター 内 ①ロコ脳②ヨーガ③太極拳 ※いずれか1回のみ参加可。 対 65歳以上 定 各先着30人 持 タオル、飲み物 申 11/17(月)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243またはFAXで

明第2東 ☎382-6294 FAX 312-4882

高齢者集団認知機能検査(ファイブ・コグ) 5マイル

日 12/12(金)10時～11時30分 会 明市民センター 対 65歳以上 定 先着20人 申 電話またはFAXで

マップをもとにまち歩き「防災 まちあるき」 5マイル

日 12/13(土)9時30分明治神社(上本郷2087)集合、12時30分現地解散(小雨決行、荒天中止) 定 先着30人 持 歩きやすい服装、飲み物、筆記用具など 申 11/17(月)から、電話またはFAXで

新松戸 ☎346-2500 FAX 346-2514

認知症予防教室(全2回) 5マイル

日 ①12/9(火)14時～15時30分②12/23(水)10時～11時30分 会 新松戸市民センター 内 ①講義②体操 対 両日参加できる60歳以上 定 先着20人 持 飲み物 申 11/19(水)から、電話またはFAXで

馬橋西 ☎711-9430 FAX 711-9433

千葉ジェッツ シニアダンス教室 5マイル

日 12/9(火)10時～11時 会 馬橋市民センター 対 65歳以上 定 先着25人 申 電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX 374-5501

介護者のつどい

日 12/11(木)13時30分～15時30分 会 馬橋東市民センター 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 電話またはFAXで

五香松飛台 ☎385-3957 FAX 385-3958

ずっとお元気体操教室 5マイル

日 ①11/20(木)②11/28(金)各10時～11時 会 ①五香公園②五香西町こどもの遊び場 内 ラジオ体操・ストレッチ・脳トレ・リズム体操など 対 65歳以上

六実六高台 ☎383-0100 FAX 383-2288

オレンジカフェ@あびす

日 11/25(火)14時～15時 会 あびす(六実3の28の1) 対 認知症の人やその家族、認知症に関心がある人 定 先着10人 申 11/21(金)までに、電話で

東部 ☎330-8866 FAX 330-8867

出張包括(認知機能・体内年齢チェックなど) 5マイル

日 11/25(火)10時～11時 会 ファミリーマート 梨香台店イートインスペース 申 当日会場で

凡例 日=日時 会=会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 持=持ち物 費=費用 申=申し込み先 間=問い合わせ先

健康ファイル

健康長寿の食事について学ぼう

要申込 5マイル

日時:12月①2日(火)②3日(水)③9日(火)各10時～12時 ※いずれか1日のみ参加可。
会場:①中央②常盤平③小金各保健福祉センター **内容:**講話「低栄養を防ぐ食事のコツ」、おすすめ料理の紹介、簡単な筋力チェック ※6月・9月開催時と同じ内容。
対象:市内在住の60歳以上 **定員:**各先着20人
持ち物:筆記用具、飲み物 **費用:**無料
 申 11月17日(月)9時から、電話で健康推進課 ☎047-366-7481へ

患者サロン

がん患者・家族「集いの場」要申込

日時:12月16日(火)14時～15時
会場:総合医療センター2階会議室1
内容:体験談などのフリートーキング
定員:先着10人 **費用:**無料
 申 電話で同センターがん診療対策室 ☎047-712-2511(内線1027)へ

総合医療センター

健康教室 骨粗鬆症予防 5マイル

同センター栄養管理室
 ☎047-712-2511(内線1091)

日時:11月19日(水)13時30分～14時30分(13時15分開場) **会場:**同センター2階大会議室
内容:骨粗鬆症とお口のケア/骨の薬の話
講師:同センター歯科医師・歯科衛生士/薬剤師 **費用:**無料 ※駐車料金割引対象外。
 申 当日会場

そのせきや息切れ、COPD かもしれせん

申 健康推進課 ☎047-366-7481

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患の略で、「肺の生活習慣病」とも呼ばれています。初期は、せきやたん、息切れの症状が続く、風邪と勘違いされやすいです。そのまま放っておくと徐々に進行していきます。

COPDの最大の原因は喫煙のため、予防には禁煙が最も効果的です。禁煙することでCOPDになっても症状の悪化や死亡率の減少が期待できます。禁煙相談(要予約)も実施中ですので、まずは市ホームページ掲載の質問票で自己チェックをしてみてください。



市ホームページ

11月は糖尿病予防月間

今年のけんしんは、お済みですか?

申 健康推進課健診担当室 ☎047-366-7487

日本人は「インスリン」という血糖を下げるホルモンが出にくく、やせていても糖尿病を発症する人が多いことが分かっています。糖尿病の初期は自覚症状がありません。年に1回は健康診断を受け、糖尿病の兆し分かる血糖値とHbA1cの値を確認しましょう。

特定健康診査・後期高齢者健康診査を実施しています

健診期限:令和8年3月31日(火)
会場:①市内委託医療機関②各保健福祉センター、東部スポーツパーク、六実市民センター ※②は集団健診。
対象:40歳～74歳の国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者 **費用:**無料
 申 松戸市Webけんしん予約システムまたは電話で①各市内委託医療機関②国民健康保険コールセンター ☎047-712-0141へ



市ホームページ



松戸市Webけんしん予約システム

ユウカリひょうば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、▲マークは入会金、費用の記載がないものは無料です ※松戸市の市外局番047を省略しています。

●ストレッチ、リズム体操等体験会

申 11/18(火)・25(火)各9時20分～10時50分 会 和名ヶ谷スポーツセンター
 対 60歳～75歳の女性 定 各先着5人
 費 1回500円 申 電話で健康体操コスモス・樋口 ☎363-4847(15時以降)へ

●男の料理教室にんじんクラブ 夕食会

申 11/19(水)17時～20時 会 市民会館
 対 男性 定 先着6人 費 1,000円 申 電話でにんじんクラブ・岩崎 ☎330-8146へ

◆熟年女性の運動体験会

申 11/21(金)・28(金)各13時～15時 会 青少年会館 定 各先着5人 費 各500円
 申 電話でさわやか体操クラブ・橋本 ☎090-4097-2287へ

◆皇女和宮と手水舎

申 11/23(祝)10時松戸駅東口デッキ集合、12時解散 会 松戸神社 定 先着10人 費 500円(高校生以下無料) 申 電話でLLP松戸学会・花輪 ☎080-1169-3257へ

◆松戸市文化祭(ニットファッションショー、各種イベントなど)

申 11/22(土)10時30分～12時30分 会 常盤平市民センター 申 松戸生活文化協会・安達 ☎090-7829-9474

●「川柳サークル」見学・体験作句の会

申 11/25(火)・12/23(火)各13時～15時 会 常盤平市民センター 申 筆記用具、メモ帳 申 各開催日の3日前までに、電話で川柳「けやきの会」・二木 ☎080-2377-1006(8時～19時)へ

◆六実らくご会

申 11/26(水)14時～15時 会 六実市民センター 定 先着20人 申 八ヶ崎落語研究会・中村 ☎090-9373-0218

●健康体操体験会「貯筋をしよう」

申 12/3(火)9時10分～10時50分 会 小金原体育館 申 飲み物、マット、運動靴 対 75歳以下の女性 費 500円 申 電話で健康体操さざんか・武居 ☎347-5452へ

◆障害年金無料相談会

申 11/28(金)・12/25(水)各13時30分～16時30分 会 ラコルタ柏(柏駅下車)
 定 各先着10人 申 電話でNPOみんなサポートちば・本折 ☎090-5758-7251へ

◆ヴァイオリン・ピアノによるモーツァルト名曲コンサート

申 12/4(木)14時～16時 会 アミュゼ柏(柏駅下車) 費 1,500円 申 電話でプレアデスハーモニー・甚五 ☎090-6309-7394へ ※当日券あり

◆子育てセミナー

「影絵 おむすびころりん」
 申 12/6(土)9時30分～10時30分 会 はなみずきこども園 対 小学2年生以下の子とその家族 定 先着200人 申 電話で同園・森田 ☎383-8731へ

◆潜在保育士掘り起こしセミナー「新沢としひこさんがやってくる!トーク&ライブ」

申 12/6(土)13時30分～15時30分 会 野菊野こども園 申 シンガーソングライター・新沢としひこ氏 対 市内在住・在勤の保育士または保育士を目指す中学生以上の学生など 定 先着30人 申 電話で同園・湯澤 ☎365-8385へ

●松戸市民吹奏楽団定期演奏会

申 12/7(日)13時30分～15時30分(13時開場) 会 森のホール21 内 サモン・ザ・ドラゴン、「風の谷のナウシカ」ハイライト他 申 同楽団・佐藤 ☎090-9146-5624

◆クリスマス・コンサート(弦・管楽器による室内楽)

申 12/13(土)13時30分～16時30分 会 アリエッタホール(松戸駅下車) 定 先着50人 申 12/10(木)までに、電話でハッピーパレイの会・永松 ☎090-7245-5913へ

会員募集

●ウイングメイト(ターゲットバードゴルフクラブ)

申 (月)金9時～12時 会 千駄堀多目的スポーツ広場B面 定 先着6人 費 年3,000円 ▲2,000円 申 佐藤 ☎090-3802-4534

●古希松戸シニアスターズ(軟式野球)

申 (月)～(木) ※時間は要問い合わせ 会 金ヶ作公園(野球場)他 申 68歳以上 費 年15,000円 申 大内由 ☎080-6635-4906

●潮俳句会

申 第4(日)13時～16時 会 市民会館 申 筆記用具 費 月700円(初回見学無料) 申 岩井 ☎080-7601-3738(18時～22時)

歯丈夫 胃丈夫 大丈夫 vol.245

歯を大切に 健康で明るい未来のために

申 (公社)松戸歯科医師会 URL https://matsudo.cda.or.jp

スポーツによる外傷とマウスガード

近年、日本のスポーツ界は世界の中でめざましい躍進をしています。野球・バスケットボール・サッカー・陸上、そして空手や柔道などの武道においても技術が向上し、スピードや技の難度なども更に高いレベルを求められるようになっていますが、今回は歯科領域のスポーツ外傷について説明します。

スポーツによる外傷には、眼や歯の障害、上肢下肢障害、人目につくほどの傷跡が残ってしまう醜状障害など、さまざまな種類があります。その中でも歯など口腔に関する外傷は、発生件数の中では上位を占めます。歯科

領域でのスポーツ外傷としては、

- 歯牙破折(歯冠破折、歯根破折) ●歯の脱臼(亜脱臼、完全脱臼、挺出、陥入)
- 口唇や舌など軟組織傷害(擦過傷、裂傷、刺創、切創、挫創、割創、挫傷)
- 顎顔面領域の骨折 ●外傷性顎関節炎(顎関節や周囲組織の傷害)

などが挙げられます。これらの外傷に対して効果を発揮するのが「マウスガード」です。マウスピースやマウスプロテクターとも言われ、顎口腔領域の外傷の予防や軽減、頭位の安定、脳しんとうの予防を目的としています。

マウスガードには、大きく分けて市販品とカスタムメイドの2つがあります。市販のマウスガードは、形状が改めて成形できないものや、お湯につけて柔らかく軟化させ口の中で直接成形するものなどがあります。カスタムメイドのものは、歯科医院で歯型を取り、それを模型におこして作製します。大人も子どももマウスガードを適切に使用し、けがの予防や安全を考慮しながら、素晴らしいスポーツライフを送っていただきたいと思います。

広報 まつど

2025.11.15 (令和7年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



ニュース&トピックス

テーマは「思いやり」

明るい社会づくりポスターコンクールの入賞作品を展示します

☎ 明るい社会づくり運動松戸協議会 ☎047-365-7389

市内小・中学校22校から応募のあった1,439点の中から、入賞作品40点を展示します。

日時: 11月17日(月)~28日(金)各8時30分~17時 ※平日のみ。初日は10時から、最終日は15時まで。 会場: 市役所1階連絡通路

市長賞 受賞作品



遠藤宗玄 (むげん)さん (八ヶ崎小6年)



森辰子さん (第一中1年)



齋藤東空 (とうあ)さん (河原塚中2年)



阿 雅尔敏 (あ やるみん)さん (第一中2年)



中石汐音 (しおん)さん (常盤平中3年)

松戸クラフトビールフェス with はしご酒

☎ 松戸CB & Hフェス実行委員会・林 ☎h11.event.jimukyoku@gmail.com
文化にぎわい創造課 ☎047-366-7327

松戸の醸造所をはじめとした、さまざまな種類のクラフトビールが大集合! ※2025年に開催の同フェスで購入した公式カップを持参すると、受け付けなしで参加可。詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページをご覧ください。

日時: 11月20日(木)・21日(金)各17時~20時、11月22日(土)・23日(日)各11時~20時、11月24日(月)11時~17時〔小雨決行・荒天中止〕 会場: 松戸駅西口デッキ



同協会 ホームページ

多様な価値観・選択肢の中で、本当に大切にしたいものは?

あなたの未来のライフデザインセミナー

☎ 政策推進課 ☎047-366-7072

ワークキャリアやライフキャリアの講演・ワークなどを通じて、自分らしく生きるためのライフプランニングを学びませんか。詳細はまつど地域若者サポートステーションホームページをご覧ください。

日時: 12月13日(土)14時~15時30分(13時30分から受け付け)

会場: 勤労会館 対象: 18歳~49歳

☎まつどサポステホームページ掲載の申し込みフォームで



まつどサポステ ホームページ

幸せアルバム



しょうま 匠真ちゃん 令和5年9月生

お兄ちゃんのこと大好きで、なんでもまねっこな毎日!これから家族みんなでたくさん思い出を作ろうね!



なづ 七覇ちゃん 令和6年5月生

お誕生日おめでとう!出来ることが増え、一瞬一瞬の幸せな宝物が増えていくよ。生まれてくれてありがとう。



はると 春翔ちゃん 令和7年5月生

抱っこ大好きな甘えん坊。お話しするのも大好きだよ。これからも元気でたくさんお話ししてね。大好きだよ

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

☎ 松戸市オンライン申請システムで

☎ 広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン申請システム

スポットライト

松戸から 世界に 羽ばたくハードラー



陸上男子110mハードル 村竹ラシッド選手
日本航空(株) 所属

「ハードル競技は、ただフラットに速く走るだけではなく、リズムよくハードルを跳び越える技術と競り合うライバルとの駆け引きが求められる競技です。跳躍のフォームにもそれぞれ個性があり、ダイナミックで迫力あるレースを楽しんでほしいです」と語るのは、9月に開催された東京2025世界陸上競技選手権大会で男子110mハードル5位に入賞した、松戸市出身の村竹ラシッド選手(相模台小学校・第一中学校・県立松戸国際高等学校・順天堂大学卒)。

昨年のパリ2024オリンピックに続き、2年連続での世界大会5位入賞という記録を「自国で開催される世界陸上という大舞台で、想像を超える声援を受けて走れたことは本当にうれしかったです。結果は不本意で、決勝の後には悔しさがあふれましたが、今はもう気持ちは前を向いています」と語ります。

陸上を始めたのは小学5年生。中学からハードル競技に挑戦し、「練習がめちゃくちゃきつかった」という一陸上部時代に基礎を磨きましたが、実は高校で陸上を続ける気はなかったそうです。「高校ではもっとハードルの高さが上がるので、当時の自分の体格では厳しいと思っていました。松戸国際高校を選んだのも、国際教養科のカリキュラムに興味があったのと、あとは家から自転車で通える距離だったからです」と笑います。

しかし、先輩の熱心な誘いもあり高校でも競技を続けることを決心。身体も成長した村竹選手は、高校3年生時にはインターハイ・国体・U20日本選手権を制し、「高校3冠」を達成しました。大学進学後は、日本インカレで当時の日本記録(13秒04)に並ぶ走りを見せるなど、日本のハードル界をけん引する存在に。JALアスリート社員として迎えたパリ2024オリンピックでは、同競技として日本勢初の決勝進出を果たして、短距離種目の歴代最高位となる5位に入賞。さらに今年8月には、日本人初の12秒台となる12秒92の日本新記録を樹立しました。

世界と肩を並べる活躍を続けている村竹選手ですが、「世界陸上の表彰台に上がるには「時間」と「経験」が足りなかったのかもしれないです。でも、ここで立ち止まるつもりはありません。自分の強みは安定してタイムが出せることで、平均タイムも毎年0.1秒ずつ縮まってきているので、もっと強く、もっと早く走れるように、これからも練習を積み重ねます」と、より高みを見据えます。

今後の目標について、「アスリートにできるのは、「競技力で魅せる」こと。良い記録や結果を残すことで、陸上界全体を盛り上げていって、この脚が許す限りメダルを狙い続けたい。2027年の北京世界陸上、そして2028年のロサンゼルスオリンピックに向かってキャリアを積んでいくので、松戸の皆さんにも見守ってほしいです」と熱く語る村竹選手。松戸が生んだ若きハードラーは、世界でのさらなる飛躍を胸に誓い、これからも力強く走り続けます。



東京2025世界陸上決勝で力走する村竹選手

村竹ラシッド選手の東京2025世界陸上5位入賞をパブリックビューイングで応援した様子と、10月4日に「松戸ファンフェスタ in 松戸まつり」で市民と交流した様子を市ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



市ホームページ (東京2025世界陸上)



市ホームページ (松戸ファンフェスタ)