

No.1835

広報

2025(令和7)年

10.15

まつど

Matsudo City Information

主な内容

- 保育所(園)・小規模保育事業・認定こども園 利用案内…………… 2
- 市立松戸高等学校新入生募集…………… 3
- まつど音楽フェスティバル、松戸モリヒロフェスタ…………… 4
- 本とおいしいより道マーケット～「やってみよう」のひろば～… 5
- 救急業務功労者表彰…………… 8

発行:松戸市 編集:広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200
URL https://www.city.matsudo.chiba.jp/



戸定が丘に出掛けよう!松戸で国際芸術祭

科学と芸術の丘2025

Delta of Creativity
—創造の△—

10月24日(金)～26日(日)
各10時～16時30分(最終日は16時まで)

10月25日(土)・26日(日)は
同歴史公園隣にある千葉
大学園芸学部大学祭「戸
定祭」も開催。通用門か
ら行き来ができるよ!



松戸市お知らせ
キャラクター
まつまつ

伝統文化と最先端の科学・芸術が融合した国際芸術祭を開催します。戸定が丘を中心とした市に広がる美しい自然の中で、世界最先端の研究機関・研究者・アーティストによる作品展示・トークイベント・ワークショップなどを実施します。 ※詳細は同芸術祭公式サイトをご覧ください。

会場:戸定邸、松雲亭、戸定が丘歴史公園、松戸中央公園、市内各所

チケット料金:1,500円(前売り1,000円)〔高校・大学生1,400円(前売り900円)、市内在住・在勤・在学500円〕 ※障害者手帳などを持つ人とその介護者、中学生以下無料。戸定邸と戸定歴史館の入館料を含む。 申申し込みフォームで

問 科学と芸術の丘実行委員会事務局(文化スポーツ政策課内) ☎047-712-1593、
当日は☎070-2269-2624



同芸術祭
公式サイト



申し込みフォーム

戸定邸エリア作品展示/トーク/ワークショップ

参加アーティスト:NCCRマイクロバイオーム、ミュゼ・ド・ラ・マン、アンカ・ベネラ&アーノルド・エステファン、パヴェル・プライラ、ドメスティック・データ・ストリーマーズ、ワコム、TOA、アルスエレクトロニカ・フューチャラボ、東京大学DLXデザインラボ、三木麻郁×国立病院機構新潟病院臨床研究部医療機器イノベーション研究室・石北直之

昆虫観察アウトドアワークショップ「科学と芸術の丘探検隊」要申込

日時:10月25日(土)・26日(日) 各10時30分～12時、13時30分～15時

講師:千葉大学大学院園芸学研究院・野村昌史研究室

定員:各先着20人 費用:各500円



微生物の展示



蜜蝋で作られたレコード



記憶の保存プロジェクト

丘のマルシェ



Riku Hirota

クリエイティブな発想で活動する店舗や事業者による商品・フードを販売。10月26日(日)は千葉大学がジャムなどを販売します。

日時:10月24日(金)～26日(日)各10時30分～16時

会場:戸定が丘歴史公園(梅園)

※予約・同芸術祭チケット不要。

松戸中央公園作品展示/トーク/ワークショップ

日時:10月25日(土)・26日(日)10時～16時30分(26日(日)は16時まで)

展示 小内光、三好彼流

トーク 小宮りさ 麻吏奈、矢倉志信

ワイルド遅四駆をつかって自然の中を走らせよう!(ミニ四駆) 要申込

日時:10月25日(土)・26日(日) 各11時～14時30分

講師:遅四グランプリ実行委員会

定員:各先着20人 費用:各2,000円

出張! 現代アートの勝手口

現代アート超入門&芸術祭DEEP鑑賞 要申込

日時:10月25日(土)・26日(日) 各13時30分～15時30分

講師:中島晴矢、齋藤恵汰 定員:各先着20人 費用:各500円

ニューセレモニーのお葬式を考える日 要申込

日時:10月25日(土)11時～12時30分 講師:石毛健太+楊いくみ 定員:先着15人 費用:無料



大蹴球(だいいしゅうきゅう)



遅四駆ワークショップ

まち企画

松戸駅周辺店舗で「△」というテーマから着想を得た商品などの販売や、作品を展示します。詳細は同芸術祭公式サイト「カタリストイベント」をご覧ください。



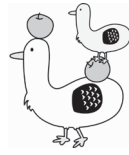
同芸術祭・戸定祭・アートピクニック2025(詳細は4面)が連携したスタンプラリー(景品あり)もあるよ!

市からのお知らせ

令和8年度 新規利用希望者対象

保育所(園)・小規模保育事業・
認定こども園 利用案内

☎ 保育課 ☎ 047-366-7351

松戸市子育て応援
マスコット・まつどり

令和8年4月から保育施設の利用を希望する人は、期日までに申し込んでください。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 11月30日(日)〔必着〕までに、市ホームページにある電子申請(マイナンバー)または11月28日(金)〔必着〕までに、申請書類を直接・郵送で〒271-8588松戸市役所 保育課へ

※令和8年5月以降の利用申請は、利用希望月の前々月末日までに申し込んでください(令和9年2月・3月の利用申請は令和8年11月30日(月)まで)。

市ホームページ
(利用案内・申し込み)

小規模保育事業

0歳～2歳児クラスの子どもの対象に、少人数(定員6人～19人)で預かる保育事業

認定こども園

保育所と幼稚園の両方の機能を持つ施設

※幼稚園の教育時間(4時間程度)を希望する場合は、直接各施設へ申し込んでください。

教育・保育給付認定

個々の事由に応じて保育の必要性が認定されます。保育施設の利用申し込みをする場合は、以下の保育を必要とする事由のいずれかに該当する必要があります。

●就労 ●妊娠・出産 ●保護者の疾病・障害 ●同居親族などの介護・看護 ●災害復旧 ●求職活動 ●就学 ●その他これらに類する状態と市が認める場合
※詳細は市ホームページをご覧ください。

10月31日(金)以降に支払う予約から

インターネット施設予約で
クレジットカードでのオンライン決済が
できるようになります

☎ デジタル戦略課 ☎ 047-366-7399

施設使用料の支払い方法について、従来の各公共施設窓口での支払いに加え、窓口に行かなくても支払えるクレジットカードによるオンライン決済が利用できるようになります。
※一部対象外の施設・団体があります。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

定額減税補足給付金(不足額給付)の
申請期限を11月15日(土)まで延長します

☎ 松戸市臨時特別給付金事務センター(コールセンター)

☎ 0120-300-131または☎ 047-391-4001(平日8時30分～17時)

支給対象となる可能性がある人には、「確認書兼請求書」を送付済みです。ただし、同確認書の取り寄せが必要な場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。同コールセンターにお問い合わせください。

申請期限: 11月15日(土)〔消印有効〕

対象: 令和6年度推計所得税額を用いて算定した定額減税補足給付金(当初調整給付)の支給額が、確定した令和6年分所得税および定額減税で算定した支給額より不足が生じる人など

※同給付金を既に受給している人の申請・重複受給はできません。

手続き:

確認書兼請求書が届いた人

同確認書に記載の松戸市オンライン申請システムまたは必要箇所に記入して同封の返信用封筒で返送。

確認書兼請求書の取り寄せが必要な人

令和7年11月14日(金)までに、同コールセンターへご連絡ください。

●令和6年1月2日～令和7年1月1日に松戸市に転入した人

●令和7年1月1日に松戸市に住民登録がなく、かつ令和7年度から松戸市で賦課決定された人

相談窓口: 市役所本館2階大会議室(平日8時30分～17時)



市ホームページ

10月は食品ロス削減月間

食品ロス削減にチャレンジ!

☎ 環境政策課 ☎ 047-366-7089

日本では食べられるはずの食品が毎日一人あたりおにぎり1個分(約102g)捨てられる「食品ロス」が起きています(令和5年度推計)。環境への負荷がより小さい「資源循環型社会」を実現する手段として、みんなで食品ロス削減を心掛けましょう。

松戸市ごみ減らし
シンボルキャラクター
「クリンクルちゃん」

すぐに実践できる食品ロス削減のポイント

- 買い物 ●買い物の前に残っている食材をチェックして買いすぎを防止
●手前に陳列されている商品を選ぶ「てまえどり」
- 保存 ●最適な場所・保存方法で、食材は下処理をしてストック
●期限の長い食品を奥に、短い食品を手前に
- 調理 ●期限の短い食材から食べきれる量を作る
●整理日を設け、アレンジしながら食べきる
- 外食 ●小盛りやハーフサイズメニューなど、食べきれる量を注文
●会食の時は会話も料理も楽しんで残さず食べる

マイナンバーカード
出張申請サポート

☎ 10/18(土)・19(日)各10時～18時 ☎ プラッツ五香 ☎ 松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎ 366-8178(平日8時30分～17時) ※持ち物などの詳細は市ホームページまたは電話で同コールセンターへ



市ホームページ

10/20(月)～24(金)に
建設リサイクル法に関する
一斉パトロールを実施

一定規模以上の工事を実施する場合、発注者による事前届出や、元請業者から発注者への事後報告、現場での標識の掲示などが義務付けられています ☎ 建築指導課 ☎ 366-7368

令和7年分国民健康保険料の
納付済確認書をR8/1/23(金)
に発送します

確定申告や市・県民税の申告で早めに必要な場合は、国保年金課・各支所の窓口または松戸市オンライン申請システムの申し込みによる個別発送で交付します ☎ 国民健康保険コールセンター ☎ 712-0141(平日)

オンライン申請
システム雨どい取付型雨水貯留タンクの
設置費用を補助します

水資源の有効活用と水害軽減に役立つタンクの設置を推進するため、補助金を交付しています。タンクを設置する前に河川清流課にお問い合わせください ※補助金申請前に購入・設置した場合は補助対象外 ☎ 同課 ☎ 366-7359

10/25(土)に国保年金課の
休日窓口を開設します

国民健康保険料の納付や納付相談を受け付けます ☎ 開設時間 9時～16時 ☎ 国民健康保険コールセンター ☎ 712-0141(平日)

自転車用ヘルメット購入費の
補助

詳細は市ホームページで ☎ 対象 市内在住の市税を滞納していない同制度の補助を初めて受ける人
対象商品 R4/12/20以降に市内店舗で購入したSGマークなどの安全基準を満たす3,000円以上の新品自転車用ヘルメット
補助額 2,000円(1人1回限り)

☎ 販売協力店購入時に直接値引き
販売協力店以外の市内店舗 後日償還払い
☎ 市民安全課 ☎ 366-7341



市ホームページ

9月は防災行政無線で5件の
行方不明高齢者の探索を行い、
全て発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ ☎ 高齢者支援課 ☎ 366-7346

防犯活動用品を
無料で貸し出します

詳細は市ホームページで ☎ 貸与用品
●防犯のぼり旗 ●青色回転灯(着脱式) ●車両用マグネットシート
●防犯パトロール用たすき・反射ベスト(青) ●腕章・誘導灯(青)
※青色回転灯を車両に装着する場合は警察の許可が必要 ☎ 対象 5人以上で防犯活動をしている団体 ☎ 申請書類を直接市民安全課(☎ 366-7285)へ



市ホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

募集しています

松戸市唯一の市立高校

市立松戸高等学校新入生募集

☎同校047-385-3201

試験日: 令和8年2月①17日(火)②18日(水)

試験内容: ①国語・数学・英語②理科・社会・自己表現(普通科)・面接(国際人文学科)

対象: 県の定める第2学区またはその隣接学区(国際人文学科は県内)に保護者と共に居住し、中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または令和8年3月卒業見込みの人

定員: 普通科 280人 国際人文学科 40人

志願者情報の登録および入学検査料の納付期間: 令和8年1月13日(火)～2月2日(月)

出願書類などの提出期間および受付時間: 令和8年2月3日(火)・4日(水) 各9時～16時30分、2月5日(木)9時～12時

結果発表: 令和8年3月3日(火)9時

※今年度もインターネット出願を実施します。詳細は同校ホームページをご覧ください。



同校ホームページ

(社福)松戸市社会福祉協議会

介護支援ボランティア登録説明会

市内にある高齢者施設・障害者施設・放課後児童クラブなどでボランティア活動を行い、活動時間に応じて年間最大5,000円の交付金、または障害者就労施設などで製作した商品と交換できます。興味がある人はぜひ登録説明会にご参加ください。

日時: ①11月13日(木)②12月9日(火)各10時30分～11時45分

会場: ①常盤平市民センター②市民会館

対象: 市内在住の65歳以上 持ち物: 筆記用具

☎各開催日の前日までに、電話で同協議会ボランティアセンター ☎047-362-5963へ

(社福)松戸市社会福祉協議会

養育支援訪問事業支援員を募集

訪問による育児・相談・家事支援を行う支援員を募集します。登録を希望する人は、研修にご参加ください。

研修日: 11月27日(木)9時～17時 研修会場: 同協議会

対象: 保健師・保育士・看護師・助産師・教員免許取得者、児童指導員などの有資格者 定員: 20人 持ち物: 筆記用具、昼食 時給: 1,450円

☎11月14日(金)までに、電話で同協議会 ☎047-710-6686へ

催し・講演会・講座

戸定歴史館開館記念日

戸定トークショー 要申込

日時: 11月3日(木)13時30分～14時30分 会場: 戸定邸表座敷

内容: ①同館新発見・初展示のお宝など(対談)②万博時代考証

講師: ①同館学芸員・研究員②同館名誉館長 定員: 先着30人

戸定邸ガイドツアー 要申込

日時: 11月22日(土)14時～15時30分 会場: 戸定邸

内容: 通常非公開の見所2カ所を解説付きで案内

案内者: 同館名誉館長 定員: 先着16人

共通

入館料: 戸定邸入館券 250円 戸定邸・同館共通入館券 320円

※中学生以下無料。学生・団体料金あり。

☎電話で同館 ☎047-362-2050へ

保育士にやさしい街まつど

保育士就職フェア2025

☎松戸市保育園協議会事務局 ☎047-340-3730(平日)、
✉shinmatsudo@minamifukushikai.jp(土・日曜、祝・休日)

各保育園の保育理念や実際に働く環境など、多くの保育施設の情報を知ることができる就職フェアを対面式で開催します。お気軽にご参加ください。

日時: 11月1日(土)13時～16時

会場: アートスポットまつど(キテミテマツド9階)

内容: 市内保育施設の紹介、面談予約、市内保育士向け支援制度紹介など

出展法人数(予定): 13法人(保育園・認定こども園・小規模保育施設)

対象: 市内保育施設で働きたい保育士など

費用: 無料

初心者向け

無料スマホ講座 要申込

スマートフォンでできることや基礎知識などについて、実際に貸出用端末を使ってわかりやすく学べます。

日程	会場	申込期間
11/ 5(水)	稔台市民センター(別館)	10/16(木)～11/ 4(火)
11/ 7(金)	八柱市民センター	10/16(木)～11/ 6(木)
11/10(月)	小金北市民センター	10/16(木)～11/ 7(金)
11/14(金)	八ヶ崎市民センター	10/16(木)～11/13(木)
11/17(月)	二十世紀が丘市民センター	10/16(木)～11/14(金)
11/19(水)	東部市民センター	10/16(木)～11/18(火)



市ホームページ

※各市民センターなどで順次開催予定です。今後の実施予定は市ホームページをご覧ください。

開催時間: 各9時45分～11時45分

対象: スマートフォンを持っていない人、何ができるのか学びたい人、持っているがあまり使えない人

※当日は全員貸出用端末を使用します。

定員: 各先着20人

☎各申込期間内に、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムまたは電話でデジタル戦略課 講座受付専用ダイヤル ☎047-710-8810(平日8時30分～17時)へ

※申込締切時点で5人に満たない場合は中止。

※複数人で参加する場合も、各自で予約してください。

市民向け手話講習会 要申込

聴覚障害者の講師が日常生活で使える手話表現をわかりやすく教えます(手話通訳あり)。詳細は市ホームページをご覧ください。

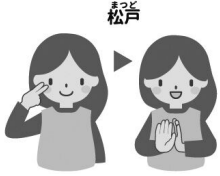
日時: 11月28日(金)14時～16時(講習時間90分)

会場: ふれあい22

対象: 市内在住・在勤

定員: 20人(抽選) 費用: 無料

☎11月6日(木)17時(必着)までに、はがきまたはEメールに住所・氏名(フリガナ)・年齢・職業・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 障害福祉課 ☎mcsougai hukushi@city.matsudo.chiba.jp (☎047-366-7348、FAX)047-366-7613)へ



市ホームページ

流通経済大学 映画「息の跡」上映会&トークイベント 要申込

地域と記憶、そして映像～被災地の“その後”を映像作家×報道記者と一緒に考える

☎同大学共創社会学部准教授・西田 ☎nishida@rku.ac.jp

日時: 10月31日(金)16時30分から(16時受け付け開始)

会場: 同大学新松戸キャンパス1号館講堂

定員: 先着200人

費用: 無料

☎申し込みフォームで



申し込みフォーム

催し・講座・講演会

～音と森がつながる日～

11月8日(土)は「森のホール21」と「21世紀の森と広場」に行こう!

コラボ
開催!

まつど音楽フェスティバル

森のホール21をメイン会場として、アーティストの演奏や音楽未経験の子どもから大人まで楽しめるワークショップなどを開催します。

今年はスペシャルゲストとして、松戸観光特命大使で元宝塚歌劇団星組トップスターの北翔海莉さんが出演します。詳細は同フェスティバル公式サイトをご覧ください。

☎文化にぎわい創造課 ☎047-366-7327

日時: 11月8日(土)10時～16時

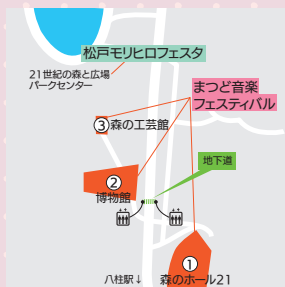
※催しごとに時間が異なります。

会場: 森のホール21、博物館、森の工芸館
(21世紀の森と広場内)

入場料: 無料



北翔海莉さん

同フェスティバル
公式サイト

会場マップ

①森のホール21

- ♪ 北翔海莉トーク＆ライブ with 市立松戸高校合唱部
- ♪ 市内のみなさんによる「ハートフルコンサート」
- ♪ ダンスイベント「BOUNCE BEAT」
- ♪ 赤ちゃんでも楽しめる! ピアノ伴奏による大型紙芝居「PEKO ぽん!」
- ♪ キッズラジオパーソナリティ体験

- ♪ 民族楽器アルパ体験と演奏
- ♪ 三味線体験ワークショップ
- ♪ 世界に一台のダンボールピアノ演奏
- ♪ 手回しオルガン体験ワークショップ
- ♪ みんなで楽しくDJ体験!
- ♪ その他ステージパフォーマンス、各種ワークショップなど
- ♪ マツオンマルシェ(キッチンカー)

②博物館

- ♪ ワークショップ「アンデスの笛 サンポーニャをつくろう!」

③森の工芸館

- ♪ 自然のものを使って楽器をつくろう!
- ♪ みんなで奏でるドンドコドラムサークル体験!

みんなで奏でるドンドコ
ドラムサークル体験!

当日は
スタンプラリーも
実施! 全部集めて
記念品をもらおう!



ダンスイベント「BOUNCE BEAT」



市内のみなさんによる「ハートフルコンサート」



ピアノ伴奏による大型紙芝居「PEKO ぽん!」



三味線体験ワークショップ

松戸モリヒロフェスタ

～自然とあそぶ、ひとつつながる松戸～

今回の松戸モリヒロフェスタのテーマは“自然”です。自然と触れ合い、自然と親しみ、自然を知ることのできるイベントをぜひお楽しみください。まつど音楽フェスティバルに参加する市立松戸高等学校の生徒による演奏もあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎21世紀の森と広場パークセンター

☎047-345-8900



市ホームページ

日時: 11月8日(土)10時～16時

会場: 21世紀の森と広場
池のほとり

入場料: 無料

内容

- クラフト体験
- 園芸相談
- 生き物に関する講座
- 灯籠作り
- 花募金
- オリジナル植木鉢作り
- はなもく散歩
- キッチンカーなど



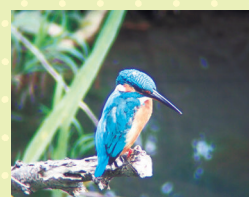
クラフト体験



灯籠流し



園芸相談



カワセミ

「まだ着られる衣類」の 回収&配布ブースを出展します!

☎環境政策課ゼロカーボンシティ推進担当室
☎047-710-0243

回収して集められた衣類は、どなたでも無料でお持ち帰りできます。衣類の持ち込みでも受け取りでも、どうぞお気軽にお越しください。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

松戸モリヒロフェスタに初出展!

バイキンはどこにいる? 手と口のミクロの世界

☎病院政策課 ☎047-712-0675

総合医療センターの感染対策チームが感染症予防について学ぶイベントを開催します。医師・看護師と一緒に楽しく学びましょう。

日時: 11月8日(土)10時～12時、13時～15時

会場: 21世紀の森と広場内パークセンター
2階多目的室

内容 ●お口の細菌を見てみよう

●上手な手洗いの仕方を覚えよう

●なりきりドクター・ナースに変身してみよう



松戸アートピクニック2025

☎21世紀の森と広場管理事務所 ☎047-345-8900

21世紀の森と広場の豊かな自然を舞台に、アート作品を楽しむ芸術祭を開催します。いつもと違う角度から、公園の自然を楽しみませんか。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

日時: 10月25日(土)～31日(金)各9時～17時、
11月1日(土)～9日(日)各9時～16時30分

会場: 21世紀の森と広場、市立博物館

内容: アーティストによる作品展示、体験型ワークショップなど

費用: 無料



市ホームページ

坂川ながるるプロジェクト

本とおいしいより道マーケット
～「やってみよう」のひろば～

同 松戸駅周辺整備振興課 ☎047-366-7086

坂川ながるる
プロジェクト



同プロジェクト
ホームページ

坂川が流れる自然豊かな「春雨橋親水広場」で本や飲食の出店などが集まるマーケットを開催します。詳細は同プロジェクトホームページをご覧ください。

日時: 10月25日(土)・26日(日)各11時～17時

会場: 春雨橋親水広場

内容: 本のマーケットやイベント、キッチンカーなど

デフリンピック応援イベント
全国キャラバンカー巡回

同 スポーツ振興課 ☎047-703-0601

キャラバンカー



市ホームページ

全国を巡る東京2025デフリンピックの大会PRキャラバンカーが松戸市を巡回するのに合わせてPRイベントを開催します。デフバレーボール男子日本代表監督の村井貴行さんやデフリンピック自転車競技日本代表の早瀬久美さんが参加します。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時: 10月20日(月)15時から

会場: テラスモール松戸2階 こもれびステージ

内容: デフアスリート紹介、トークショー、みんなでサインエールなど ※8面スポットライトでは、イベントに参加する早瀬久美さんを紹介しています。

松戸観光物産展
「いいね!まつど。」

同 松戸市観光協会
ホームページ ☎703-1100



同協会
ホームページ

同 10/18(土)11時～16時 会 キテミテマツド前プラザ広場 **テーマ** ハロウィン 内 キッチンカー、洋菓子・雑貨販売、パフォーマンス ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで 同 同 協会 ☎703-1100

小金原老人福祉センター
瑞墨会書道展

同 同老人福祉センター ☎344-8270

同 10/25(土)10時～17時、10/26(日)10時～16時 会 小金原市民センター 同 同老人福祉センター ☎344-8270

事業者向け労働セミナー
「組織の活性化や従業員のパフォーマンス向上のための取組」

同 同労働会館 ☎711-6377 ※詳細は市ホームページで



市ホームページ

同 10/28(火)14時～16時 会 勤労会館 内 社会保険労務士 対 市内企業の経営者、人事・労務担当者 同 先着30人 同 同商工振興課 ☎711-6377 ※詳細は市ホームページで

成年後見制度勉強会「松戸市における成年後見の取り組み」

同 同市民会館 ☎702-3033 ※詳細は同相談室ホームページで



同相談室
ホームページ

同 11/7(金)10時～12時 会 市民会館 内 東葛総合法律事務所弁護士・萩原得誉氏 同 先着40人 同 電話で松戸市成年後見相談室 ☎702-3033 ※詳細は同相談室ホームページで

ふれあい22ミニコンサート
「うたのおもちゃばこ」

同 ふれあい22 ☎383-7111

同 11/6(木)11時～11時30分 会 ふれあい22 **出演者** 日向野のりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) 同 ふれあい22 ☎383-7111

まつどキャリアサポートデスク「ミドルのための就職応援セミナー」

同 同デスク ☎090-3111-1450



同デスク
ホームページ

同 11/6(木)13時30分～15時30分(13時15分から受け付け) 会 ハローワーク松戸 内 事例紹介、応募時のひと工夫など 対 15歳～54歳の求職者(学生を除く) 同 先着12人 同 同デスクホームページまたは電話で同デスク(まつど地域若者サポートステーション内) ☎090-3111-1450 [(火)(木)(土)10時～16時(祝を除く)]へ

松戸地域職業訓練センター講座

同 同センター ☎349-3200



同センター
ホームページ

日程などの詳細は同センターホームページで 会 同センター 内 Word、Excel、PowerPoint、FP技能士3級受験講座 同 受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ

(公社)松戸市シルバー人材センタースマホ・パソコン教室

同 同シルバー人材センター ☎330-5005



同シルバー人材センター
ホームページ

日程などの詳細は同シルバー人材センターホームページで 会 新松戸・常盤平各市民センター他 費 1,500円から 同 同シルバー人材センター ☎330-5005

笑顔満祭六実っ子-地域とつながる思い出の秋-
六実っ子まつり

同 同まつり実行委員会・中野 ☎090-9817-8564



同まつり実行委員会・中野
ホームページ

日時: 10月26日(日)9時30分～15時〔雨天決行〕

会場: 六実中央公園、六実市民センター

内容: 六実中学校・県立松戸六実高等学校の生徒によるパフォーマンスなど ※開会式は9時30分から同公園で行います。

腎臓病が気になるあなたへ
腎臓病を考える会講演会

同 NPO 千葉県腎臓病協議会 ☎043-256-4661



同NPO千葉県腎臓病協議会
ホームページ

糖尿病や高血圧などの生活習慣病による腎臓病が増えています。腎臓病は自覚症状のないまま、じわじわと進行してしまう病気です。この機会に、大切な腎臓について学んでみませんか。

日時: 11月2日(日)13時～15時30分

会場: ホテルポートプラザちば(千葉市)

内容: 講演会、医療相談会(質疑応答)

講師: ①千葉大学大学院医学研究院腎臓内科・吉岡友基氏 ②千葉大学医学部附属病院臨床栄養部管理栄養士・大平知穂氏 **費用:** 無料

(公社)松戸市シルバー人材センター中高年英語教室〔各全9回〕

同 同センター ☎330-5005 ※詳細は同センターホームページで



同センター
ホームページ

同 11/18～R8/2/6の ①(火)②(金)10時15分～11時45分 ③(金)14時15分～15時45分 会 市民劇場他 内 ①楽しい英語リスニング(初級～中級) ②とっさの一言!ハートでしゃべろう英会話(初級) ③英語に自信のない人集合!(初級) 対 50歳以上 費 各9,900円(別途教材費) 同 10/24(金)〔必着〕

会議開催のお知らせ

環境審議会

同 同市役所新館7階大会議室 ☎366-7089

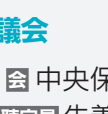


同市役所新館7階大会議室
ホームページ

同 10/20(月)10時から 会 市役所新館7階大会議室 **傍聴定員** 先着5人(当日9時30分～9時50分の間に会場前で受け付け) 同 環境政策課 ☎366-7089

地域公共交通活性化協議会

同 同市役所新館7階大会議室 ☎704-3996

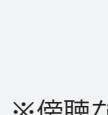


同市役所新館7階大会議室
ホームページ

同 10/22(水)10時から 会 市役所新館7階大会議室 **傍聴定員** 15人(抽選、当日9時40分～9時55分の間に市役所新館9階休憩室兼会議室で受け付け) 同 交通政策課 ☎704-3996

介護保険運営協議会

同 同市役所新館7階大会議室 ☎366-7370



同市役所新館7階大会議室
ホームページ

同 10/23(木)13時から 会 市役所新館7階大会議室(傍聴は当日12時45分から会場前で受け付け) 同 介護保険課 ☎366-7370

博物館協議会

同 同同館 ☎384-8181



同同館
ホームページ

同 11/2(日)10時から 会 同館実習室 **傍聴定員** 先着4人(当日9時30分～9時50分の間に会場前で受け付け) 同 同館 ☎384-8181

環境未来会議

同 同アートスポットまつど ☎710-0243



同アートスポットまつど
ホームページ

同 10/26(日)13時から 会 アートスポットまつど(キテミテマツド9階) ※傍聴などの詳細は市ホームページで 同 環境政策課ゼロカーボンシティ推進担当室 ☎710-0243

少年センター運営協議会

同 同中央保健福祉センター1階 ☎366-7464



同中央保健福祉センター1階
ホームページ

同 10/28(火)14時から 会 中央保健福祉センター1階 **傍聴定員** 先着5人(当日13時30分～13時50分の間に会場前で受け付け) 同 子ども居場所課少年センター ☎366-7464

【オンライン開催】
脱炭素専門部会

同 同環境政策課 ☎710-0243



同環境政策課
ホームページ

同 10/30(木)10時から ※傍聴などの詳細は市ホームページで 同 環境政策課ゼロカーボンシティ推進担当室 ☎710-0243

※松戸市の市外局番047を省略しています。

健康ファイル

●マイル＝まつど健康マイレージ付与

乳がん月間・骨粗鬆症デー

女性の健康を守る10月

～乳がん・骨粗鬆症の予防を～

問 健康推進課健診担当室 ☎047-366-7487

乳がんは女性の9人に1人がかかる病気で、特に30代後半から増加しています。定期検診と日ごろから体に触れて違和感や変



ヘルスケアラボ
ホームページ

化がないか意識しましょう。ヘルスケアラボから手軽に乳がんチェックもできます。

骨粗鬆症は骨がもろくなり、転倒などで骨折しやすくなる病気で、特に閉経後の女性に多いです。検診で骨の状態を確認しましょう。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
「骨粗鬆症検診」

総合医療センター休診案内

問 同センター ☎047-712-2511

診療科：小児外科外来 休診日：10月30日(木)

高齢者いきいき安心センター
(地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。

※松戸市の市外局番047を省略しています。

※費用の記載がないものは無料です。

●マイル＝まつど健康マイレージ付与

明第1 ☎700-5881 FAX 700-5567

介護者のつどい

日 11/8(土)10時～11時30分 会 勤労会館 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 10/15(木)10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX 382-5727

介護者のつどい

日 11/11(火)10時30分～12時 会 古ケ崎市民センター 内 ミニ講座「お薬の話」、介護者同士の情報交換・相談・交流会 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着17人 申 10/15(木)～11/10(月)10時～16時の間に、電話またはFAXで

元気アップ体操教室 ⑤マイル

日 ① 11/4(火)② 11/17(月)各10時～11時③ 11/12(木)14時～15時 内 ①ロコ脳②落語体操③ヨーガ ※いずれか1回のみ参加可。会 古ケ崎市民センター 対 65歳以上 定 各先着30人 持 タオル・飲み物 申 10/15(木)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243またはFAXで

明第2東 ☎382-6294 FAX 312-4882

介護者のつどい

日 10/17(金)14時～15時 会 同センター 対 家族の介護をしている人 定 先着5人 申 電話またはFAXで

認知症予防教室 ⑤マイル

日 11/13(木)・14(金)各10時～11時 会 明市民センター 対 65歳以上 定 各先着20人 申 電話またはFAXで

小金 ☎374-5221 FAX 349-0560

認知症予防教室【全3回】 ⑤マイル

日 ① 11/14(金)② 11/20(木)③ 11/27(木)各14時～16時 会 小金北市民センター 対 ①体操～ウオーキング～②高齢者の聞こえについて③フォローアップ研修 定 先着30人 申 申し込みフォームまたは電話で



申し込みフォーム

矢切 ☎710-6025 FAX 710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ
(体操教室) ⑤マイル

日 11/4(火)11時～12時、11/12(木)・17(月)・25(火)各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 タオル、飲み物、上履き 申 10/20(月)9時から、電話またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX 330-8867

出張包括(簡身体力チェックなど) ⑤マイル

日 10/28(火)10時～11時 会 ファミリーマート 梨香台店イートインスペース 申 当日会場で

健康教室①脂質異常症

②認知症・介護予防 ⑤マイル

問 総合医療センター栄養管理室 ☎047-712-2511(内線1091)

日時：10月①24日(金)13時30分～14時30分②29日(木)13時30分～15時(各13時15分開場)

会場：同センター2階大会議室 内容：①薬の勘所～正しく服薬するために～/コレステロール・中性脂肪が気になる方の食事療法②認知症知って安心 生き生き生活/オーラルフレイルについて知ろう～健口から健康を～

講師：同センター①薬剤師/管理栄養士②看護師・作業療法士/歯科医師・歯科衛生士 費用：無料 ※駐車料金割引対象外。 問 当日会場で

五香松飛台 ☎385-3957 FAX 385-3958

講話「高齢者虐待“かつ”となった時に“はっ”と思い出して～気持ちをコントロールしていつも穏やかに～」(アンガーマネジメント)

日 11/18(火)10時～11時 会 松飛台市民センター 対 65歳以上 申 電話で

六実六高台 ☎383-0100 FAX 383-2288

講話「介護予防について」

日 11/7(金)13時30分～15時 会 六実市民センター 申 当日会場で

本庁 ☎363-6823 FAX 710-7198

ストレッチ体操教室 ⑤マイル

日 10/24(金)14時～15時 会 市民会館 対 65歳以上 定 先着30人 持 タオル、飲み物 申 10/16(木)10時から、電話またはFAXで

介護者のつどい ⑤マイル

日 10/24(金)15時～16時(体操教室終了後) 会 市民会館 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 電話またはFAXで

馬橋西 ☎711-9430 FAX 711-9433

座ってできるゴムバンド体操 ⑤マイル

日 11/11(火)10時～11時 会 馬橋市民センター 対 65歳以上 定 先着30人 申 電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日 11/17(月)10時～11時30分 会 馬橋市民センター 対 市内在住・在勤 定 先着15人 持 筆記用具 申 電話またはFAXで



あなたの健康

vol.442

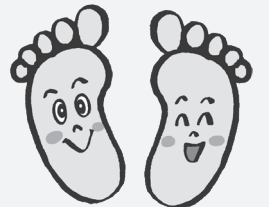
かかとが痛い！ 足底筋膜炎

朝起きて歩き始めたときなどに、かかとの周辺に強い痛みが現れる場合は、「足底筋膜炎」の可能性があります。人間の足には、体重をうまく支えられるように「アーチ」が形成されています。これを保持する役割を果たしているのが「足底筋膜」です。この足底筋膜に負担がかかりすぎると、足底筋膜が傷ついて、かかとと土踏まずの間あたりが痛むようになります。これが「足底筋膜炎」です。足底筋膜炎はスポーツを行う習慣がある若者に多い一方で、40代以降の男性や50代以降の女性にも起こりやすく、幅広い年代に見られる病気です。足底筋膜炎の痛みは、足底筋膜にごく小さな亀裂が入ることによって生じます。

足底筋膜炎の痛みは、「朝起きて歩き始めるとき」「長時間座っていたあとに歩き始めるとき」に起こりやすいという特徴があります。足底筋膜炎

を改善するには、ストレッチを行うのが効果的です。多くの場合、適切な方法でストレッチを行うだけで痛みが治まります。ストレッチが効果的なのは、炎症によって固くなった足底筋膜の柔軟性が、ストレッチを行うことで回復するからです。そのため、歩いたりするときに足底筋膜に加わる負担が減り、小さな亀裂が入りにくくなります。すると、足底筋膜の修復が促され、痛みが軽減してくるのです。

足のアーチを支えるための膨らみがある「足底板」や「インソール」を使うのもよいでしょう。足底筋膜炎は痛みが長時間になることが多く、不安になるかと思いますが、あきらめずに根気よく治療を続けることでほとんどの場合、痛みが軽快します。かかとの痛みが長引いて心配な時はかかりつけ医にご相談ください。



問 松戸市医師会 URL <https://www.matsudo-med.or.jp/>

各施設の催し

21世紀の森と広場
パークセンター

☎047-345-8900

催しは全て申込制。10/16(木)9時から電話で

開館時間 9時～16時30分 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)
※みどりの相談室は、(木)(土)(日)10時～12時、13時～15時30分

◆【植物ウォッチング】①健康と癒しの森歩き②色を楽しむ植物観察会③根っこ観察

日 ①11/15(土)10時～12時②11/16(日)10時～11時30分③11/22(土)10時30分～12時、13時30分～15時 講 ①千葉県森林インストラクター会②自然解説員・畑川芳弥氏③自然解説員・幡野大樹氏 定 先着①②15人③各20人 対 ①18歳以上②③小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料

◆里山Qと作るクリスマスリース

日 11/29(土)13時～13時40分、13時55分～14時35分、14時50分～15時30分 定 各先着20人 対 小学生以上 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料

◆【園芸教室】室内で楽しもう冬の小さな鉢花を！

日 11/30(日)10時30分～12時 講 みどりの相談員・秋元満司氏 定 先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料

新松戸市民活動支援コーナー

(新松戸市民センター内)

◆NPO・市民活動よろず相談室「市民活動でAIを活用しよう！-お題にあわせて実際にAIをつかってみます-」

日 11/8(土)14時～15時30分 会 新松戸市民活動支援コーナー 講 まつど市民活動サポートセンターコーディネーター・齋藤和輝氏 対 NPO・市民活動の運営に関わっているまたは興味のある人 定 先着15人 用 電話またはEメールで同サポートセンター☎047-365-5522、✉hai_saposen@matsudo-sc.comへ

文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) 休館日 月曜 費 無料

◆墨松会・野菊野水墨画教室主催

松戸水墨画合同展

日 10/21(木)～26(日)

問 村上☎090-9817-0038

◆タイルモザイク作品展

日 10/21(木)～26(日)

問 木崎☎090-8013-4389

◆二葉会写真展

日 10/21(木)～26(日)

問 幸地☎090-3474-5750

◆かな書道芳静会書展

日 10/23(木)～26(日)

問 田原☎047-363-0016

◆松戸市文化祭①写真展②書道展

③いけばな展

日 ①②10/28(木)～11/2(日)③10/30(木)～11/2(日)

問 ①松戸文化写真会・古田☎090-7226-8886②松戸市書道連盟・加藤☎080-5435-2337③松戸華道協会・大澤☎047-341-3696

◆全日本写真連盟松戸支部写真展

日 11/4(木)～9(日)

問 木村☎090-5796-3226

◆特別支援学級・特別支援学校合同作品展

日 11/12(木)～16(日)

問 学習指導課☎047-703-7098

松戸市勤労会館

☎047-365-9666

◆ふれあい教室 一般教養講座 ヨガ【全8回】

日 10/29～12/17の(木)19時～19時50分 対 市内在住・在勤の勤労者または就職を希望する人 定 先着10人 費 無料 用 10/16(木)から、電話で

市立博物館

☎047-384-8181

催しは申込制。同館ホームページまたは往復はがき(住所・氏名・電話番号・講座名)で〒270-2252松戸市千駄堀671市立博物館へ

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆学芸員講演会「松戸市内の庚申塔をめぐる」

日 11/29(土)13時～15時 会 同館講堂

講 同館学芸員 定 75人(抽選) 費 無料 申 11/5(木)まで

東松戸ゆいの花公園

☎047-384-4187

講座は全て申込制。

10/16(木)9時から電話で ※詳細は市ホームページで。休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休園)

◆みどころガイド

日 10/17(金)10時現地集合、11時解散 内 園内の植物を同公園職員が案内

◆秋色の薔薇とスモークツリーのアレンジ

日 10/29 (木)10時30分～11時30分 講 アトリエFlowerFlower・倉原由加氏 定 先着14人 持 はさみ、持ち帰り袋 費 2,500円

◆ブリザーブドの女王・大輪ローズの贅沢クリスマス壁飾り

日 11/6(木)10時30分～11時30分 講 フルーデリー代表・堂前絵美子氏 定 先着16人 持 はさみ、持ち帰り袋 費 2,800円

◆秋の寄せ植え 日 11/7(金)10時～11時30分 講 グリーンアドバイザー・福岡美津江氏 定 先着12人 持 レジ袋(大)、園芸はさみ、割り箸、スプーン(土入れ用)、薄手手袋、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り袋 費 2,600円

子ども読書推進センター

市立図書館☎047-365-5115

◆小学校での絵本読み聞かせ講座

日 11/13(木)10時～12時 会 同センター 対 小学校で絵本の読み聞かせボランティア活動をしている人またはこれから始めたい人 定 先着30人 申 11/11(木)までに、松戸市オンライン申請システムで

市民会館プラネタリウム室

NAOKOSPACEPLANETARIUM

☎047-368-1237

10/18(土)は10時30分と11時30分の通常番組を休演。10/25(土)・26(日)は特別投影のため通常番組を休演

◆10月のイブニングプラネタリウム

①まくまくんの星空大冒険(秋)

②星と癒やしの時間「みずがめ座」

日 10/17(金)・18(土)各①18時～18時20分②19時～19時40分 定 各先着80人(車いすスペース1台) 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆特別投影「キッズ★デー・ハロウィーン」

日 10/25(土)・26(日)各10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分から各回20分 ※来場した子どもに特製ハロウィーンシールをプレゼント 定 各先着80人(車いすスペース1台) 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆11月の星空観望会「土星と秋の星」

日 11/29(土)18時～19時30分 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定 40人(抽選) 費 無料 申 10/16(木)8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)。

スポーツ推進委員主催
スポーツ教室

※飲み物を持参してください
※申し込みがないものは当日会場で
※まつど健康マイレージ6マイル付与

●グラウンド・ゴルフ教室

日 10/19(日)9時～12時 会 新松戸西小学校 問 渡邊☎090-1692-5727

●卓球、ポッチャ、モルック教室

日 10/19(日)9時～12時 会 新松戸西小学校体育館 持 上履き 問 松本☎090-2753-9395

●軽スポーツ教室(モルック、ポッチャ他)

日 10/19(日)9時15分～12時 会 六実市民センター 問 伊藤☎090-8027-8076

●スポレクバドミントン大会

日 10/26(日)9時～12時 会 高木第二小学校 定 先着20人 問 坂本☎090-4364-2397

◆ニットファッションショー(手作り作品の発表会)

日 11/22(土)10時30分～12時30分 会 常盤平市民センター 定 先着100人 問 松戸生活文化協会・安達☎090-7829-9474

●ドキュメンタリー映画「MARCH」上映会

日 11/22(土)13時30分～15時30分 会 森のホール21 定 先着400人 内 映画上映、Seed+・よこすかウィンドアンサンブルの合同演奏 問 松戸市器楽連盟ホームページURLhttps://www.matsudokigaku.com/で 問 水上☎080-6525-2927

会 員 募 集

●ファミリー・フォト・グルッパ

日 第2(日)13時～17時 会 小金原市民センター 内 写真撮影と勉強会 費 半年6,000円 問 西牧☎364-7890

●フォト倶楽部さくら会

日 年8回撮影会、年4回定例会、年9回展示会活動(通年) 会 常盤平市民センター 費 半年7,500円 問 塚本☎090-2660-9115

ユーカリひうは

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、㊦マークは入会金、費用の記載がないものは無料です
※松戸市の市外局番047を省略しています。

●健康体操体験教室(ストレッチ、リズム体操)

日 ①10/16(木)・30(木)②10/23(木)各10時～11時30分 会 ①市民会館②勤労会館 対 60歳以上の女性 費 各500円 用 電話で健康体操もくれん・川部☎080-5671-0564へ

●なぎなた体験教室

日 10/19(日)13時30分～14時30分 会 運動公園剣道場 対 小学生以上 定 先着15人 用 電話でなぎなた連盟六高台グループ・月井☎090-6130-6435へ

◆ばけごろうと光のファンタジー

日 11/1(土) 会 市民劇場 内 子ども向けの歌、ダンス、クイズ 問 ばけごろう事務局☎393-8887

◆企業活性化相談

日 10/22(木)・11/26(木)各14時～17時 会 勤労会館 対 市内中小企業の経営者 用 電話で千葉県能率総合研究所相談事務局・篠織☎090-4531-0004へ

◆みんなんち広場 コンサート&マルシェ

日 10/26(日)10時～15時 会 ふれあいの居場所みんなんち(京成松戸線常盤平駅下車) 用 電話でNPOたすけあいの会ふれあいネットまつど・細嶋☎710-7450へ

●よこすかウィンドアンサンブル吹奏楽演奏会

日 10/26(日)13時30分～15時30分 内 ラテン音楽特集 会 森のホール21 問 同団体・渋谷☎090-6037-3673

●サロンコンサート

日 11/1(土)10時30分～11時30分 会 小金市民センター 問 あじさい合唱団・刈部☎345-6644(17時～20時)

●肺を元気にする吹矢無料体験会

日 ①11/13(木)9時～11時②11/6(木)13時～15時、11/23(日)9時～11時 会 ①常盤平体育館②運動公園体育館 用 電話で日本スポーツウエルネス吹矢協会松戸支部・丸山☎090-1129-7459へ

◆初めての群読体験！イキイクワクワ講座【全3回】

日 11/8(土)・22(土)、12/13(土)各10時～12時 会 勤労会館 定 先着10人 費 500円 用 電話で朗読で人生を楽しむ会・東海☎070-6656-4729へ

◆「老後の安心講座」～人生の終盤を前向きに生きるために～

日 11/13(木)9時30分～16時50分 会 市民会館 定 先着20人 費 1,000円 用 電話でNPO 東葛市民後見人の会松戸支部・柳田☎090-2484-2289へ

広報 まつど

2025.10.15(令和7年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式LINE

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

令和7年度

救急業務功労者表彰

☎救急課 ☎047-363-1145

救急の日と救急医療週間(9月7日～13日)に合わせて救急業務の重要性を深く理解し、永年にわたり本市の救急業務の発展に多大な功績があった3団体・1人を9月16日に表彰しました。

団体受表彰者

- 県企業局 ちば野菊の里浄水場
- ロジスティード株式会社 松戸研修所
- 社会福祉法人松峰会 梨の花保育園

個人受表彰者

- 市立総合医療センター
救命救急センター長・村田希吉氏



全国消防イメージキャラクター・消太



受表彰者の皆さん

松戸市は「子どもまんなか応援サポーター」です

こどもモニターが「こども霞が関見学デー」に参加しました

☎子ども政策課 ☎047-704-4007

現在52期28人の同モニターが、8月7日にこども家庭庁で開催された「こども霞が関見学デー」に参加し、同庁職員と国の取り組みについて意見交換を行いました。

年度末には活動報告会も実施予定です。活動の様子など、詳細は市ホームページをご覧ください。



こども家庭庁を訪問しました



市ホームページ

多世代まるごと居場所づくり「まつどDEつながるステーション」

各地区の活動状況を動画で紹介！

☎地域共生課 ☎047-710-3200

市民の誰もが参加でき、ゆるやかなつながりを持つことで、地域の中で孤立を予防する「まつどDEつながるステーション」。各地区の活動状況を紹介する動画を市ホームページに掲載しています。それぞれの地区の特色や雰囲気を感じて、気軽に参加してください。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



幸せアルバム



ゆいと
結翔ちゃん
令和5年10月生

上手に歩けるようになってママパパと初めて公園で遊んだよ！これからたくさんお出掛けするぞー！



くるみちゃん
令和6年6月生

パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう！これからも元気に大きく育ってね！



さくと
朔斗ちゃん
令和7年1月生

大きな声を出して元気いっぱい！！かわいい笑顔が大好きだよ！！

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中！

☎松戸市オンライン申請システムで

☎広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン申請システム

スポットライト

感謝・社会貢献・次世代への想いとともに走る

東京2025デフリンピック・自転車競技(ロード・マウンテンバイク)日本代表、スポーツファーマシスト、薬剤師

はやせ くみさん(旧姓・後藤)



「松戸には愛着があり、自分を育ててくれた場所です。皆さんにデフリンピックの素晴らしさを知ってもらえるよう、思いっきり走りたいです」と語るのは、11月に開催される東京2025デフリンピックの自転車競技日本代表で、薬剤師でもある早瀬くみさんです。マウンテンバイクでは2度の銅メダルに続き、前回のブラジル大会では銀メダルを獲得。4大会連続出場となる今回は、「競技生活の集大成として自分の限界の先を目指して走ります」と意気込みを語ります。

幼少期を松戸で過ごした早瀬さんは、みやこ幼稚園と筑波大学附属聾学校幼稚部を卒園後、相模台小学校・第一中学校へと進学。小学校ではフラッグスインガー(旗やバトンを持ったダンス)部、中学校では軟式テニス部に所属し、県大会にも出場するなど「何にでも興味を持ち、やってみたいと思う子どもでした。耳が聞こえないことで問題が起きることもあったけれど、松戸で友人や先生に恵まれ、楽しく過ごしました。小・中学校で皆勤賞をとったことも、大切な思い出です」と振り返ります。

「私のできることで人の役に立ちたい」と薬剤師への道を志したのは中学生のとき。当時は法律で、聴覚障害者は薬剤師免許を取得できませんでしたが、薬剤師だった母の「大学を出るころには法律も変わっているかもしれないよ」という前向きな言葉から、夢を追いかけて高校卒業後は薬学部へ進学。大学卒業後の平成10年に薬剤師国家試験に合格し、免許を申請しますが、法律は変わっておらず、申請は却下されてしまいます。それでも夢を諦めずに、法律の改正に向けて活動した結果、実に222万人もの署名が集まり、平成13年にはついに法律が改正。早瀬さんは日本で初めて聴覚障害者として薬剤師免許を取得し、「それからは常に“感謝”・“社会に貢献”・“次世代のために”という3つの思いを行動の原点にしています」と語ります。

薬剤師だけでなく、ドーピング防止の専門家であるスポーツファーマシストとしても活動している早瀬さん。日本選手団の医薬品を担当した台北2009デフリンピックを観戦したことをきっかけに、「何にでも挑戦したい」という子どもの頃からの性格から、自身も自転車競技に打ち込むようになりました。

「デフアスリートは視野が広く、視覚による瞬間的な判断力が優れており、マウンテンバイクは“目”で刻々と変化する自然のオフロードを見極めて、多彩な走行スキルでコースをクリアしていくところが魅力です。私は競技中のコーナーでは、目の前の路面を見るのではなく、曲がる先を見ることを意識しています。人生もこれと同じで、まずなりたい自分を見つめて、そこへ向かって一歩踏み出すことで、明日の自分が作られていきます」と語る早瀬さん。薬剤師、スポーツファーマシスト、さらにデフアスリートとして第一線で挑戦し続け、後進の人々へ道を切り開いてきました。早瀬さんが2025東京デフリンピックで活躍するその姿は、多くの人たちに感動を与えてくれることでしょう。



視覚による瞬間的な判断力で進むオフロード



最高時速70kmで走行したロード

写真提供：(一社)日本ろう自転車競技協会