

主な内容

- パブリックコメント(意見募集)手続きの実施結果を公表……………2
- 2・3学期も給食費等に関する支援を継続します……………2
- 七草マラソン大会参加者募集……………4
- 市立博物館 館蔵資料展……………5
- 救急医療に関する正しい知識を学びましょう……………7

発行:松戸市 編集:広報広聴課  
 〒271-8588 松戸市根本387の5  
 ☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200  
 URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



命を守るために

# 大規模な水害・土砂災害に備えましょう



災害時に備えて  
事前に登録や確認を  
お願いします!



松戸市お知らせ  
キャラクター  
まっど

日頃からの備えを見直し、周囲で起こる可能性がある災害や、身の回りの危険な箇所、避難場所・経路などを確認し、災害にしっかり備えましょう。

☎危機管理課047-366-7309

## 警戒レベル

<b>5</b>	<b>緊急安全確保</b> ※1 命の危険。直ちに安全確保!
警戒レベル4までに必ず避難!	
<b>4</b>	<b>避難指示</b> 危険な場所から全員避難
<b>3</b>	<b>高齢者等避難</b> ※2 危険な場所から高齢者等は避難
<b>2</b>	<b>大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)</b> 自らの避難行動を確認する
<b>1</b>	<b>早期注意情報(気象庁)</b> 災害への心構えを高める

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、「警戒レベル5」は必ず発令される情報ではありません。また、警戒レベル相当情報(氾濫発生情報、土砂災害警戒情報など)が発令されたとしても、必ずしも同時刻に同じレベルの避難情報が発令されるものではありません。  
 ※2 「警戒レベル3」は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

災害時には正しい情報の確認を

## 緊急時の市からの情報発信



### 松戸市安全安心メール・松戸市公式LINE

災害や犯罪、行方不明高齢者などの情報をEメールで配信しています。同様の内容を松戸市公式LINE(友だち追加は12面上を参照)でも受け取ることができます。



市ホームページ  
(安心安全メール)

### アプリ「Yahoo! 防災速報」

LINEヤフー(株)と市の「災害に係る情報発信等に関する協定」に基づき、自治体からの緊急情報を配信しています。スマートフォンで事前にアプリをダウンロードし、居住地域の設定を行うことで、その地域の情報が配信されます。



Yahoo! 防災速報

### 防災行政無線

災害時は緊急情報を防災行政無線で放送します。内容は電話や市ホームページで確認できますので、聞き取りにくい場合などにご活用ください。



市ホームページ  
(無線放送内容)

防災行政無線確認ダイヤル: ☎0800-800-9366

### テレフォン・FAXサービス

災害時に、事前登録された固定電話・携帯電話・FAXに避難情報や避難所開設状況などを市から配信するサービスです。詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ  
(テレフォン・FAXサービス)



### 危険な場所を事前に確認

自宅付近の土砂災害の恐れがある場所を事前に把握し、最寄りの避難所や避難経路を確認しましょう。市内の土砂災害警戒区域などの一覧は県ホームページをご覧ください。



県ホームページ



### 原則立ち退き避難、もしものときは垂直避難

異常気象や台風による浸水・洪水の恐れがあるときは安全な場所へ避難する「立ち退き避難」が原則です。時間がなく、遠くまで移動することが危険なときは、市が指定する近くの垂直避難可能な避難所や自宅の上階などの高所に「垂直避難」することも、命を守る有効な手段の一つです。垂直避難場所の一覧は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
「安全に避難するために」

### 自宅の外で大規模災害に遭遇したら

大規模な災害の発生時は、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になる可能性があります。まずは身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所に留まり、交通情報や被害情報などを入手しましょう。また、災害用伝言ダイヤル(171)を利用して家族の安否などを確認しましょう。



### マイ・タイムラインを活用しよう

風水害の恐れがある場合に、気象情報の収集をどのように行い、避難所について逃げるかなどを警戒レベルに応じて書き込むことができる災害時の行動計画表「松戸市マイ・タイムライン」を市ホームページで公開しています。ぜひご活用ください。



市ホームページ  
(松戸市マイ・タイムライン)

### 近隣の避難所を確認しよう

避難所の開設・混雑情報配信サービス「VACAN」では、市指定避難所の場所や災害時の開設・混雑状況をパソコンやスマートフォンから確認することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
(VACAN)

### 普段から確認しておこう

●非常持ち出し品(スニーカー、懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水、食料、マスク、除菌シート、携帯ラジオ、地図など)の確認 ●災害時の連絡方法、避難場所の確認 ●家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路を確認 ●家の中や周りの安全確認



## 市からのお知らせ

(仮称)松戸市土砂等の埋立て等による土壌の汚染  
及び災害の発生の防止に関する条例(案)の骨子  
パブリックコメント(意見募集)  
手続きの実施結果を公表します

☎廃棄物対策課 ☎047-704-2010



市ホームページ

**公表内容:**寄せられた意見の概要、意見に対する市の考え方、骨子案  
**公表方法:**9月5日(金)から、市ホームページ、廃棄物対策課、行政資料センター、各支所、市立図書館(本館・地域館・分館)、まつど市民活動サポートセンターで

2・3学期も学校給食費等に関する支援を継続します

①給食費の無償化

②弁当等持参者・長期欠席者への支援

③私立小・中学校等就学者への支援

☎学校財務課学校給食担当室 ☎047-366-7463



市ホームページ

詳細は市ホームページをご覧ください。

**支援期間:** **変更前** 4月～7月 **変更後** 4月～令和8年3月(8月を除く)  
**支援内容:** ①市立小・中学校給食費の完全無償化 ②市立学校で弁当などを持参している、または長期欠席している小・中学生の保護者への支援 ③市内在住で私立学校などに通っている小・中学生の保護者への昼食費支援金の支給

支給時期(②・③)

**変更前** 4月～7月分を9月中 **変更後** 年間分を令和8年4月中  
※③については令和7年4月～7月にすでに申請している場合は申請不要。

8月にさかのぼって給食費等に関する支援を継続します

保育園・幼稚園児等の給食費等支援

☎ 保育所(園)・認定こども園(保育利用者)・認可外保育施設(県指導監督基準を満たした施設)について

保育課 ☎047-366-7351

☎ 幼稚園・認定こども園(教育利用者)について 幼児教育課 ☎047-701-5126

**支援期間:** **変更前** 4月～7月 **変更後** 4月～令和8年3月  
**対象通園施設:** ①保育所(園)・認定こども園(保育利用者) ②幼稚園・認定こども園(教育利用者)・認可外保育施設(県指導監督基準を満たした施設)  
**支援内容:** ①第2子半額減免、第3子以降無償  
②第2子月額2,500円、第3子以降月額5,000円を給付  
※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

2・3学期もフリースクール等の利用支援を継続します

不登校等によりフリースクール等を利用する  
児童生徒の利用料金を支援

☎ 児童生徒課 ☎047-366-7461

**支援期間:** **変更前** 4月～7月 **変更後** 4月～令和8年3月  
**支援内容:** 月額利用料金の3分の1(月額上限1万円、入学金・施設費などを除く)  
※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

市立小・中学校の就学援助制度

経済的な理由でお困りの保護者に  
学用品費などの援助を行います

☎ 学校財務課 ☎047-366-7460

認定基準など詳細は市ホームページをご覧ください。  
☎ 申請書に必要事項を記入し、直接または郵送で〒271-8588松戸市根本356京葉ガスF松戸ビル4階 学校財務課へ ※申請書は各小・中学校、同課で配布または市ホームページでダウンロードできます。



市ホームページ

Zoom開催

私立幼稚園オンライン合同説明会 **要申込**

☎ 幼児教育課 ☎047-701-5126

自宅や外出先から市内の私立幼稚園などの説明会に参加できます。参加園などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

**日程:**9月11日(木)～13日(土)

**内容:**幼稚園の説明会、市の幼児教育無償化制度などの説明

☎ 市ホームページ掲載のちば電子申請サービスで



市ホームページ

令和8年度 新小学1年生向け

就学時健康診断

☎ 学務課学校保健安全担当室 ☎047-366-7459



対象者には10月上旬に就学時健康診断通知書(はがき)を送付します。通知書が届かない場合や、10月1日(水)以降に松戸市に転入する場合は同担当室にお問い合わせください。

**対象:**平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子

**持ち物:**事前に必要事項を記入した予備調査票(通知書裏面)、上履き

※体調不良などで当日欠席する場合は、電話で会場校に連絡してください。  
※当日は放課後児童クラブの案内もあります。詳細は子ども居場所課(☎047-366-7464)にお問い合わせください。

健康診断日程表(五十音順)

実施小学校	受付日時	実施小学校	受付日時
旭町小	11/21(金)13:00～13:15	常盤平第二小	10/20(月)13:15～13:30
大橋小	11/ 4(火)13:15～13:30	殿平賀小	11/12(水)13:20～13:40
貝の花小	11/ 5(水)13:00～13:15	南部小	11/ 5(水)12:50～13:10
柿ノ木台小	11/25(火)13:00～13:20	根本内小	11/26(水)13:00～13:15
金ケ作小	11/26(水)13:00～13:15	八ヶ崎小	11/ 6(木)13:15～13:30
上本郷小	11/17(月)12:50～13:05	八ヶ崎第二小	10/22(水)13:30～14:00
上本郷第二小	11/19(水)13:00～13:20	東松戸小	11/ 4(火)13:20～13:40
河原塚小	10/21(水)13:00～13:20	北部小	11/10(月)13:00～13:20
栗ヶ沢小	11/14(金)13:20～13:35	牧野原小	11/ 6(木)13:00～13:20
幸谷小	11/ 5(水)13:15～13:30	松ヶ丘小	11/27(水)13:20～13:40
古ヶ崎小	10/24(金)13:20～13:40	松飛台小	10/20(月)13:15～13:30
小金小	11/27(水)13:00～13:30	松飛台第二小	10/30(木)13:00～13:20
小金北小	11/10(月)13:25～13:45	馬橋北小	11/14(金)13:00～13:15
相模台小	11/28(金)13:00～13:30	馬橋小	10/23(水)13:00～13:15
寒風台小	10/22(水)12:50～13:10	稔台小	10/24(金)13:00～13:20
新松戸西小	11/19(水)13:00～13:20	六実小	11/28(金)13:10～13:25
新松戸南小	10/31(金)13:00～13:15	六実第三小	10/22(水)13:10～13:30
高木小	11/27(水)13:00～13:15	六実第二小	11/19(水)13:10～13:25
高木第二小	11/21(金)13:00～13:20	矢切小	11/26(水)13:00～13:20
中部小	11/ 4(火)12:45～13:15	横須賀小	11/12(水)13:10～13:25
東部小	11/12(水)13:00～13:30	梨香台小	11/20(木)13:30～13:45
常盤平第一小	10/24(金)13:30～13:45	和名ヶ谷小	11/10(月)13:15～13:30
常盤平第三小	11/ 6(木)12:45～13:00		

屋外広告物はルールを守って設置しましょう

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

☎ 都市計画課 ☎047-366-7372

屋外にある、多くの人に向けた看板などを設置するときは、原則許可が必要です(表札・図柄なども対象となる場合があります)。

近年、看板の落下事故などが全国的に問題となっており、市内でも確認されています。事故が発生した場合、広告物の設置者やオーナーに責任が問われることがあります。屋外広告物は時間と共に劣化していきますので、必ず定期点検などの安全対策を取ってください。

屋外広告物のルール

**禁止地域:**第一・二種低層住居専用地域、特別緑地保全地区、生産緑地地区、都市公園、文化財保護法により指定された建造物・地域などでは、原則として屋外広告物の表示・設置はできません

**禁止物件:**以下の物件には屋外広告物の表示・設置はできません

●橋、トンネル、高架構造物 ●街路樹 ●信号機、道路標識、カーブミラー、ガードレール ●信号機および道路標識がある電柱、電話柱、街灯柱 ●郵便ポスト ●送電用鉄塔 など

※禁止地域・禁止物件などの詳細は市ホームページをご覧ください  
ただか、同課にお問い合わせください。



市ホームページ

9月10日は下水道の日

河川をきれいにするために  
下水道の整備にご協力を

6面では「下水道フェスタ」の紹介もしているよ！



問 計画・工事 下水道整備課 ☎047-366-7361

使用料・受益者負担金の賦課・支払い 下水道経営課 ☎047-366-7394

管理・下水道への接続・私道下水道敷設補助金 下水道維持課 ☎047-366-7393

下水道が使える区域では、水洗便所・風呂・台所などから出る汚水は下水道へ流し、くみ取り便所は3年以内に下水道に接続された水洗便所に改造するように下水道法で義務付けられています。

改造が済んでいない建物は、工事をお願いします。また、下水道への接続工事は、必ず松戸市下水道指定工事店に依頼してください。

※指定工事店の一覧は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(下水道指定工事店一覧表)

下水道の適切な利用をお願いします

市の下水道は一部の地域を除き、汚水と雨水を分けて処理する「分流式」です。雨水が汚水管に入ると、管からあふれ出したり、下水処理場で処理しきれなくなったりします。雨天時に下水道の蓋を開放することはやめましょう。



また、下水道に食べ残しや油・ウェットティッシュなどを流すと、下水道管を詰まらせる原因になります。使用後の油は、新聞紙などで吸い取ってから可燃ごみとして処理しましょう。

事業所の厨房や食堂などにはグリストラップを必ず設置して、1週間に1回以上定期的に点検・清掃してください。

9月1日～21日は住宅防火・防災キャンペーン期間

敬老の日に  
「火の用心」の贈り物を

問 予防課 ☎047-363-1114



とりカエル

火災による高齢者の被害が増えています。被害軽減のために、敬老の日には住宅用防災機器や防災品などをプレゼントしませんか。

松戸市防火・防災協会では、「高齢者宅への住宅用火災警報器取付支援」を実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

主な住宅用防災機器

火災を早く知るために:住宅用火災警報器

火災を早く消すために:住宅用消火器、エアゾール式簡易消火具

火災を拡大させないために:防災カーテン、防災の布団・衣類など

火災を出さないために:安全装置付きのガスコンロや暖房機器

ICタグ導入のため、10月中は  
図書館和名ヶ谷分館の利用を  
一部制限します

詳細は同館ホームページで 問 市立図書館本館 ☎365-5115



同館ホームページ

①満100歳以上の人に敬老祝金1万円②満88歳の人にお祝いメッセージカードをお贈りします

振込・発送日 ①9/12(金)②9月中  
対 9/1時点ですべて市内に住民登録があり、今年度中に該当の年齢になる人 ※①の対象者には6/13付けで口座振込依頼書を送付しました。届いていない場合や6月以降に転入した人はお問い合わせください 問 福祉政策課地域福祉担当室 ☎366-3019

マイナンバーカード  
出張申請サポート

回 9/6(土)・7(日)各10時～18時 会 イトーヨーカドー八柱店 問 松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178(平日8時30分～17時) ※持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市ホームページで



市ホームページ

令和7年度年金生活者支援給付金を支給します

対象者(現在受給中の人を除く)には、日本年金機構から封筒が送付されます 問 9/30(火)[必着]までに、同封の請求書に必要事項を記入して同機構へ 問 同機構給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

市内の下水道普及率

令和7年3月末日現在の下水道普及率は90.2%で、水洗化率(下水道が使える区域で実際に接続している人の割合)は96.0%です。

水洗便所改造資金貸付制度

浄化槽やくみ取り便所を利用している既存住宅の所有者が下水道へ接続工事を行うときに、改造資金を無利息で貸し付けています。

貸付額:浄化槽 30万円以内 くみ取り 40万円以内

※共同住宅の場合は各80万円以内。

※貸付要件などの詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(水洗便所改造資金貸付)

私道下水道敷設補助金交付制度

以下の要件を全て満たして申請すると、工事費用の全額が補助されます。下水道が使える区域の建物所有者には、市からお知らせします。補助制度の利用を希望する場合は、私道ごとに説明会を実施します。詳細は市ホームページまたは下水道維持課にお問い合わせください。

交付要件 ●隣接する既存家屋が2戸以上ある幅員1m以上の私道

●敷設工事完了と同時に2戸以上の既存家屋が下水道への接続工事を行う

●下水道事業受益者負担金の滞納がない



市ホームページ(私道下水道敷設補助金)

私道共同排水設備修繕補助金交付制度

敷設後30年を経過している私道の共同排水設備の修繕費用について、修繕工事費の90%を補助します(要件あり)。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(私道共同排水設備修繕補助金)

9月20日(土)・21日(日)・23日(祝)

白井聖地公園行き  
季節バスを運行します

問 京成バス千葉セントラル(株)

☎0476-46-0022



白井聖地公園

乗車時間:片道約40分

※運賃は白井聖地公園行きは前払い、五香駅西口行きは後払いです(子ども運賃(小学生以下)は半額)。

行き先	白井聖地公園行き(乗車のみ)			五香駅西口行き(降車のみ)	
	五香駅西口発	六高台1丁目	六実駅入口	白井聖地公園発	
運賃	700円	610円	550円	往路区間と同額	
時刻	8時	00 30	05 35	10時	00 30
	10時	50	55	12時	50
	11時	20	25	13時	20
	13時	40	45	15時	40

会議開催のお知らせ

農業委員会総会

回 9/11(木)10時から 会 市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着5人(当日9時40分～9時55分の間に会場前で受け付け) 問 同委員会事務局 ☎366-7387

教育委員会会議

回 9/17(水)10時から 会 京葉ガスF松戸ビル5階会議室(傍聴は当日9時30分から会場前で受け付け) 問 教育総務課 ☎366-7455

働き方改革に取り組む中小企業  
に専門家を無料で派遣します

支援内容 社会保険労務士・中小企業診断士などのアドバイザーを派遣

募集定員 働き方改革支援 35社

テレワーク導入支援 15社

派遣回数 最大5回まで(1回あたり60～120分) 派遣期間 令和8年3月まで

問 千葉県多様な働き方推進事業事務局 区 chiba-hatarakikata@pasona.co.jp、☎043-238-9865

※詳細は千葉県働き方改革ポータルサイトで



県働き方改革ポータルサイト

住宅リフォーム相談

回 9/13(土)10時～16時 会 小金市民センター 問 松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎365-5252

※松戸市の市外局番047を省略しています。

凡例 日=日時 会=会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 持=持ち物 費=費用 申=申し込み先 問=問い合わせ先

# 募集しています

## 七草マラソン大会参加者募集

問 同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎047-703-0601

新春の松戸を駆け抜ける、伝統あるマラソン大会に参加してみませんか。

**日時:** 令和8年1月11日(日)8時30分から

**会場:** 運動公園陸上競技場他

**部門:** ファミリー・小学生(2km)、中学生(5km)、高校生以上(5・10km)

**費用:** 一般4,500円、ファミリー3,500円、高校生1,600円、中学生以下800円

**申込期限:** 10月31日(金)

※詳細は同大会公式ホームページをご覧ください。



同大会公式ホームページ

## 七草マラソン大会の出店者を募集

**募集店舗内容:** 飲食物(七草粥、その他一般)、地域の特産品、スポーツ用品、その他

**募集店舗数:** 20スペース(各10㎡程度)

**出店料:** 15,000円 **申込期限:** 10月31日(金)

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 松戸みどりと花のコンクール作品募集

問 (公財)松戸みどりと花の基金 ☎047-710-2851

丹精込めたお庭や花づくり活動の写真を応募してみませんか。

**対象:** 市内の住宅・事業所・保育施設・学校・公園・道路などで、自分たちで育てている庭や花壇の様子と作業風景の写真

**応募テーマ:** みんなで広げる みどりと花のハーモニー

**規格:** 2Lサイズ(17.8cm×12.7cm)4枚 ※過不足不可。

**部門:** 団体、学校・保育園、個人

**募集期限:** 9月30日(火)〔必着〕

※応募方法などの詳細は、応募用紙または同基金ホームページをご覧ください。



昨年度受賞作品(学校の部)



同基金ホームページ

## 新規卒業者・職務経験者・障害者

## 総合医療センター事務職員募集

問 同センター人事課 ☎047-712-0715

**募集職種:** 事務職(上級)、事務職

**試験日:** 10月19日(日)

☎9月30日(火)〔必着〕までに、郵送で

※受験資格など詳細は、同センターホームページに掲載する受験案内書をご覧ください。



同センターホームページ

## 農業委員・農地利用最適化推進委員募集

現在の委員の任期満了に伴い公募します。

### ① 農業委員

**任期:** 令和8年7月20日～令和11年7月19日まで

**対象:** 農業に関する識見があること

**募集人数:** 14人 **報酬月額:** 52,000円

### ② 農地利用最適化推進委員

**任期:** 農業委員会が委嘱する日(令和8年7月20日を予定)～令和11年7月19日まで

**対象:** 農地などの利用の最適化の推進に意欲と識見があること

**募集人数:** 7人 **報酬月額:** 47,000円

**共通 業務内容:** 農地の権利移動や転用にかかる許認可業務、農地などの利用の最適化の推進、法令に定められた審査業務、総会などへの出席(議決は農業委員のみ)など ※詳細は下記の申し込み先で配布または市ホームページでダウンロードできる募集要領をご覧ください。

☎10月1日(火)～11月4日(火)の間〔必着〕に、募集要領にある指定様式に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接または郵送で〒271-0073松戸市小根本7の8京葉ガスF松戸第2ビル4階①農政課(☎047-366-7328)②農業委員会事務局(☎047-366-7387)へ

## 科学と芸術の丘

## ボランティアスタッフ募集

問 同実行委員会事務局(文化スポーツ政策課内)

☎047-712-1593

10月24日～26日に戸定邸をメイン会場として開催される伝統文化と最先端の科学・芸術が融合した国際芸術祭で、一緒に活動するボランティアスタッフ(同祭ではカタリストスタッフと呼びます)を募集します。詳細は同公式ホームページをご覧ください。

### プレイベント

ボランティア活動を検討している人への事前説明会や、芸術祭について知るために、誰でも参加できるプレイベントを開催します。詳細は同公式ホームページをご覧ください。

**日時:** 9月①6日(出)②20日(出)③27日(出)④10月11日(出)各13時～17時

※①のみ16時まで。

※④の詳細は決まり次第、同公式ホームページにてお知らせします。

**会場:** ①松雲亭(戸定が丘歴史公園内) ②③本町八嶋邸母屋(みんなの広間、本町6の3)

**定員:** 各先着30人 **費用:** 無料

☎同公式ホームページで



同公式ホームページ



昨年のプレイベント

## Zoom開催

## プロボノMATSUDO2025説明会

問 NPOサービスグラント ☎03-6419-4021

仕事や学業で培った豊富な経験やスキルを持ったボランティア「プロボノワーカー」と、プロボノの支援を受けたい地域団体を募集します。

**日時:** 10月3日(金)19時30分～21時、10月4日(土)10時～11時30分

☎10月2日(木)までに、申し込みフォームで



申し込みフォーム

## 市立保育所職員(任期付短時間勤務職員)を募集

**募集職種:** 保育士・保育従事職員・調理員・看護師 **任期:** R8/4～R11/3

**対:** S36/4/2以降に生まれた人(保育士・看護師は有資格者) **試験日:** 10/19

(日) ☎9/30(火)〔消印有効〕までに、郵送で 問 保育課 ☎366-7351

※詳細は同課・各支所・ハローワーク松戸で配布または市ホームページに掲載する受験案内書で



市ホームページ

## 北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)募集

**職種:** 事務、土木、電気 ☎各職種各1～3人程度 ※詳細は同企業団ホームページで

☎同企業団総務調整室 ☎345-3211



同企業団ホームページ

## 青少年姉妹都市派遣(ホームステイ)参加生徒募集

**派遣予定期間:** R8/2/9(月)～17(火)

**派遣先:** ホワイトホース市(オーストラリア) ☎7人 ※書類審査および面接審査あり

**対:** 市内在住の中学・高校生 ☎49万円程度(5万円の補助あり)



申し込みフォーム

り) ☎10/2(木)までに、申し込みフォームで 問 (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511

## (公社)松戸市シルバー人材センター入会説明会

☎①9/8(月)②9/9(火)各9時30分から ☎①シニア交流センター②市民会館 ☎先着①40人②75人

☎臨時的・短期的または軽易な就業を希望する市内在住の60歳以上 ☎申し込みフォームまたは電話で同センター ☎330-5005

☎へ ※詳細は同センターホームページで



同センターホームページ

## 在宅福祉サービスの担い手募集!「ふれあいサービス基礎研修」「訪問型生活支援・困りごととサービス実務者研修」

☎9/26(金)9時30分～16時 ☎(社福)松戸市社会福祉協議会 ☎家事・外出付き添いサービスの担い手養成研修 ☎市内在住在勤の20歳以上 ☎先着15人 ☎1,000円(登録料) ☎電話で同協議会ふれあいサービス ☎047-368-2941

☎へ

※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載のないものは無料です。

# 催し・講座・講演会

市立博物館 館蔵資料展

## 「一人生の始まり方 終い方」 誕生・結婚・死の儀礼

同館 ☎047-384-8181



赤ちゃんの沐浴(もくよく)



振り袖の嫁



葬列

約60年前までの農村では、近隣の人たちの手助けにより自宅で葬式を行っていました。人生におけるさまざまな儀礼を紹介する民俗資料を通して、地域で培われてきた人びとに思いをはせてみませんか。

会期:9月20日(土)～11月3日(祝)各9時30分～17時(入館は16時30分まで)

会場:同館企画展示室

休館日:月曜(祝日の場合は開館し翌日休館) 費用:無料

### 学芸員講演会「死者の『魂』の行方」要申込

日時:10月12日(日)13時～15時 講師:同館学芸員

申込期間:9月15日(祝)～10月1日(水)[必着]

### 歴史を語る「人生儀礼の世界」要申込

日時:10月25日(土)13時～15時 講師:元法政大学講師・長沢利明氏

申込期間:9月15日(祝)～10月8日(水)[必着]

#### 共通

会場:同館講堂 費用:無料

同館ホームページまたは往復はがき(住所・氏名・電話番号・講演名を記入)で〒270-2252松戸市千駄堀671市立博物館へ



同館ホームページ

## まつど生涯学習大学講座(全7回)要申込

社会教育課 ☎047-367-7813

「松戸のこと」や「暮らしに身近な問題」を学び、自己充実と地域活動に役立ててみませんか。



オンライン申請システム

日程	内容	講師
① 9/18(木)	プリンスとサーカス 徳川昭武と高野廣八のパリ万博	松戸史談会・古木均氏
② 10/16(木)	備えあれば憂いなし! できることからやってみる ご家庭の防災・減災対策	NPOパートナーシップながれやま代表理事・青木八重子氏
③ 11/27(木)	まつど×美術 ～地域ゆかりの作家紹介～	文化財保存活用課学芸員
④ 12/18(木)	「それ、ホントに大丈夫?」～消費生活相談から見えるトラブル事情～	消費生活相談員
⑤ R8/1/15(木)	都市型介護予防モデル「松戸プロジェクト」10年のあゆみと健康長寿のまちづくり	千葉大学予防医学センター特任教授・近藤克則氏
⑥ 2/19(木)	松戸の葬送儀礼について	市立博物館学芸員
⑦ 3/1(日)	松戸市消防音楽隊コンサート	松戸市消防音楽隊

時間:各10時～11時30分 ※⑦のみ10時30分～11時30分。

会場:市民劇場 対象:市内在住・在勤・在学の人

定員:300人(抽選) 費用:無料

9月12日(金)までに、松戸市オンライン申請システムまたは往復はがきに講座名・郵便番号・住所(市外在住の場合は市内在勤または在学と明記)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルテング4階 社会教育課へ ※本人のみ申し込み可(連名での申し込み不可)。定員に満たない場合は、9月16日(火)から電話で受け付け。

## 市内の私立幼稚園が多数参加

### 幼稚園合同就職説明会

幼児教育課 ☎047-701-5126



申し込みフォーム

幼稚園の先生を目指している人だけでなく、幼稚園教諭免許を持っている中途の人も大歓迎です。先輩職員から就職の話を知ることができます。ぜひご参加ください。

日時:9月7日(日)13時～16時

会場:聖徳大学生涯学習社会貢献センター12階(松戸駅下車)

申し込みフォームで(当日参加可)

## ①市役所マルシェ「まつどの梨®」の販売

## ②鳥取県倉吉市から直送「二十世紀梨」の特別販売

農政課 ☎047-366-7328

松戸と倉吉、2つの産地の梨を食べ比べてみてね



日時:9月①5日(金)10時～15時 ②6日(土)10時～12時 ※売り切れ次第終了。

会場:①市役所1階連絡通路 ②松戸駅西口デッキ

販売者:①JAとうかつ中央 ②(一社)松戸市観光協会

## 太極拳教室～動きながら瞑想を体験してみませんか!～

9/2～30の火金9時～10時 勤労会館 まつど国際文化大使・金春花氏 先着20人 回数券10回8,000円(会員5,000円)

申し込みフォームで(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

## 福祉のしごと就職相談会(後期)

9/6(土) ②12/20(土)各11時～15時 ①全日警ホール(市川市) ②ホテルポートプラザちば(千葉市) 就職面談 (社福)千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター ☎043-306-1277

## ひたくり防止自転車かごカバーや自転車盗・空き巣対策グッズの配布

カバーを取り付ける自転車でお越しください(その場で取り付け、1人1個) 9/12(金)10時～10時30分(雨天中止) 会つつみ公園(樋野口字堤外563)、六実第2公園

(六高台2の97) 各先着100人 市民安全課 ☎366-7285

## 子ども向けプログラミング教室「コーダー道場まつど」

9/13(土)13時30分～16時 松戸観光案内所 マウス操作ができる小学生(要保護者同伴) 先着8人 持 ノートパソコン(貸し出しあり) 同道場ホームページで 文化スポーツ政策課 ☎712-1593



同道場ホームページ

## もっと知りたい! 成年後見制度 ①講演会②個別相談会(全3回)

10/1～15の(水)①10時～11時30分 ②11時35分～12時5分、12時10分～12時40分 常盤平市民センター 制度の基礎、関連制度について 各先着①40人②2人 松戸市オンライン申請システムまたは電話で地域包括ケア推進課 ☎366-7343へ



オンライン申請システム

## シティー・ミニコンサート～バスクラリネットと遊ぼう! 無伴奏の世界へ～

9/17(木)12時15分～12時45分(11時45分開場) 市役所市議会議場 無伴奏チェロ組曲第1番より(バッハ)、鳥の歌(カザルス)、It didn't crash!(ルヴェルディ)他 演奏者 片山貴裕(バスクラリネット) 先着150人 当日会場で 社会教育課 ☎367-7813 ※一時預かりあり(6カ月～未就学児、先着3人、9/10(水)までに要問い合わせ)

## 【松戸市・我孫子市共催】シニア向け①再就職支援セミナー②出張相談 要申込

10/2(木)①9時40分～11時40分 ②13時30分～14時、14時10分～14時40分、14時50分～15時20分、15時30分～16時 ①我孫子南近隣センター②我孫子市地域職業相談室 おおむね55歳以上 先着①30人 ②各1人 筆記用具、



ちば電子申請サービス

雇用保険受給資格者証(持っている人のみ。①のみ雇用保険受給中の就職活動実績になります) ちば電子申請サービスで 我孫子市企業立地推進課 ☎04-7185-2214

## 聞こえのサポーター講座(全4回)

10/9～30の(木)14時～16時 会ふれあい22 耳が聞こえにくい人との接し方や筆談技術のポイント 市内在住・在勤 ※受講に配慮が必要な人は要相談 15人(抽選) 9/18(木)17時(必着)までに、はがきまたはEメールに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・受講動機を記入して、〒271-8588松戸市役所 障害福祉課 mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp ☎366-7348、FAX366-7613)へ ※詳細は市ホームページで



市ホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載がないものは無料です。

# 催し・講座・講演会

## 地域共生社会づくり講演会

### みんなの社会的処方 人のつながりで 元気になれる地域をつくる **要申込**

☎地域共生課 ☎047-710-3200

近年、地域のつながりの希薄化など、地域社会を取り巻く環境が変化しています。人と人、地域とのつながりや市民一人ひとりの活動そのものが、誰かの薬になる「社会的処方」について、活動事例をもとに講演します。詳細は市ホームページをご覧ください。

**日時:**10月22日(水)13時30分～15時 **会場:**市民劇場

**講師:**川崎市立井田病院医師・西智弘氏

**定員:**先着200人 **費用:**無料

☎10月8日(水)までに、申し込みフォームまたは電話で

※要約筆記・手話通訳あり。

※一時保育あり(生後6カ月～小学2年生まで、若干名、要申し込み)。



西智弘氏



申し込みフォーム



市ホームページ(講演会)

## 多世代まるごと居場所づくり

### 「まつどDEつながるステーション」開催中！

市民の誰もが参加でき、人と地域がゆるやかにつながることができる居場所です。現在13地区(小金・東部・六実六高台・馬橋・明第2西・明第一・小金原・馬橋西・矢切・常盤平・新松戸・五香松飛台・常盤平団地)で実行委員会が立ち上がり、いろいろな活動を企画検討、定期開催しています。

### 活動報告パネル展を開催

**日時:**9月1日(月)～4日(木)、9月9日(火)～12日(金)

各9時～16時 ※12日のみ15時まで。

**会場:**市役所1階連絡通路

※詳細は市ホームページまたは同課公式Xをご覧ください。



市ホームページ「多世代まるごと居場所づくり」



同課公式X

## 創業の夢を応援します！受講生募集

### まつど創業塾〔各全8回〕 **要申込**

☎松戸商工会議所 ☎047-364-3111

実践的なカリキュラムで創業をサポートします。

**日時:**10月17日(金)・24日(金)、11月6日(木)・13日(木)・21日(金)・28日(金)、12月5日(金)・12日(金)各①13時30分～16時②18時30分～21時(12月12日(金)のみ①17時まで②22時まで)

**会場:**松戸商工会議所会館 **内容:**创业者の心構え、事業に係る税金、確定申告、各種支援策など **対象:**創業したい人、創業して5年未満の人

**定員:**各40人(選考あり) **費用:**無料

☎9月26日(金)までに、市ホームページからダウンロードできる申込書をEメールで同会議所 keiei@matsudo-cci.comへ

※6回以上受講し、市から証明書の交付を受けると、創業に関する各種支援措置を受けることができます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 9月10日は下水道の日

### まつど下水道フェスタ

☎下水道経営課 ☎047-710-3082

下水道の仕組みを学びながら、子どもも大人も一緒に楽しめるイベントを開催します。

**日時:**9月13日(土)10時～16時

**会場:**市民会館

**内容:**つまらん管の実験、マンホールキーホルダー作り、デザインマンホールの展示、マンホールグッズの販売など

**費用:**無料

※詳細は市ホームページをご覧ください。



マンホールキーホルダー



市ホームページ

## 里やまボランティア入門

### 講座2025〔全5回〕 **要申込**

都市の樹木の役割と現状を学び、森を歩きながら、仲間とともに松戸の緑について考えてみませんか。

**対象:**市内在住・在勤・在学の18歳以上

**定員:**20人(抽選) **費用:**3,000円



開催の様子

日時	内容	講師・協力	会場
10/11(土) 9:50～15:00	松戸の里やま活動の生い立ち	緑のネットワーク・まつど 副代表・高橋盛男氏	21世紀の森と広場パークセンター
	里やまって何だろう?	森林インストラクター・かないやすお 金井康郎氏	
	森の観察	松戸里やま応援団	千駄堀地区の森
10/18(土) 9:50～15:00	行政と松戸のみどり	みどりと花の課	稔台市民センター
	里やまボランティアって?	松戸里やま応援団	
10/25(土) 9:50～15:00	都市の緑の役割	千葉大学大学院園芸学 研究院教授・柳井重人氏	まつど市民活動サポートセンター
	見てみたい森を探そう!	緑のネットワーク・まつど 副代表・高橋盛男氏	
11/ 8(土) 9:50～15:00	森を楽しもう 安全講義・作業体験・工作体験	松戸里やま応援団	さんきち 三吉の森(金ケ作)
11/15(土) 9:50～15:00	里やま保全活動の原点「関さんの森」	関さんの森を育む会	関さんの森
	次の一步を何からはじめる? (グループワーク)	緑のネットワーク・まつど 副代表・高橋盛男氏	小金市民センター
10/26(日)～ 11/15(土)	森の活動日に合わせて森をご案内。各自好みの森を自由に訪問する		

☎9月19日(金)[必着]までに、申し込みフォームまたははがき、Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 みどりと花の課 mcmidori@city.matsudo.chiba.jp(☎047-366-7378)へ



申し込みフォーム

## 秋の青少年教室 **要申込**

☎社会教育課(青少年会館)

☎047-342-9930

**会場:**青少年会館(⑥のみ新松戸未来館)

**費用:**無料

☎各講座の締切日までに、松戸市オンライン申請システムで

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



教室名	日時	講師	対象(市内在住・在学)	定員(抽選)	締め切り日
①落語名人チャレンジ～伝える楽しさ・日本の伝統を感じよう！〔全6回〕	9/27～10/25の(出)10:00～11:30 ※6回目の11/3(水)は発表	落語家・柳家千寿氏 NPO子どもとまつど落語倶楽部	小・中学生	10人	9/15(水)
②初めてでも大丈夫！楽しくつくるレザープレスレット体験	10/13(水) 11:00～12:15、13:45～15:00、 15:30～16:45	ももはら靴工房・桃原佐和氏	小学3年～5年生	各12人	9/28(日)
③想いをカタチに！秋の陶芸教室〔全4回〕	10/18(土)・25(土)、11/8(土)・15(土) 各10:00～11:30	NPO子どもとまつど陶芸倶楽部	小学3年～6年生	16人	10/ 5(日)
④青少年会館かざりたい～クリスマス飾りのホールアートでつながろう！	11/8(土) 10:00～12:00	高等学校実習助手・植竹菜穂子氏	小学生	16人	10/13(水)
⑤心を灯すクリスマスキャンドルづくり	11/15(土) 10:00～12:00、13:00～15:00	キャンドル作家・正村澄画氏	小学4年～6年生	各20人	10/26(日)
⑥想像からカタチへ！つくってびっくり！ふしぎな立体パズル・ソーマキューブ	11/22(土) 10:00～12:00	松戸市少年少女発明クラブ指導員	小学3年～6年生	25人	11/ 3(水)
⑦楽しく学ぼう！発見しよう！夢化学～うがい薬でマジック&空気の不思議を体感しよう～	11/29(土) 10:00～12:00	夢化学実験隊代表・青山好延氏	小学4年～6年生	15人	10/27(月)

# 9月9日は救急の日 救急医療に関する正しい 知識を学びましょう

☎救急課 ☎047-363-1145



## 救急車の適時・適正な利用を ～1人でも多くの命を救うために～

令和6年の市の救急出場件数は31,585件。約16.7分に1回のペースで出場し、救急車の現場到着平均時間は9.9分でした。救急車の出場件数・搬送人員は年々増加しており、救急隊の現場までの到着も遅くなっています。



その中でも、入院を必要としない「軽症者」の搬送件数が多い状況が続いています。不適切な119番通報が続くと、救急車が本当に必要な人のところに行けなくなってしまいます。救える命を救うために救急車の適時・適切な利用をお願いします。

救急車を待っている人は数分がとても長く不安に感じるので、一刻でも早く救急隊が現場に到着できるように協力してね



### 病院に行くかどうか、救急車を呼ぶかどうか判断に迷ったら

#7119(救急安心電話相談)や#8000(こども急病電話相談)に電話をしましょう。病院の診察時間外でも、医師や看護師が相談内容から病院の受診が必要かどうかなどについてアドバイスをしてくれます。

### こんな救急車の使い方はNG!

- 病院で待たされるのが嫌だから
- 自分で病院へ行けるけど、救急車なら無料だから
- 紙で指先を切った。血は止まっているけど治療してほしい

救急車で搬送される人の約半数が軽症者です

## 救急医療体制 かけつけ医・薬局を持ちましょう

最新の夜間・休日の当番医などの情報は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ「今週の夜間・休日当番医」

### 当日の医療機関を案内します

- テレホン案内サービス ☎047-366-0010
- 時間: 16時30分～翌日9時(土・日曜、祝・休日は9時～翌日9時)

### 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら

- 救急安心電話相談 ☎#7119
- 時間: 18時～翌朝8時(日曜、祝・休日は9時～翌朝8時)

### 子どもの具合が悪くったら

- こども急病電話相談 ☎#8000
- 時間: 19時～翌朝8時
- 松戸市夜間小児急病センター ☎047-712-2513
- 時間: 18時～23時



## 救急豆知識 ～Q & Aで知ってみよう～

### Q. 救急車を呼んだときに、用意しておく便利なものは?

- A. 以下のものを用意しておく便利です。
- かけつけ病院の診察券 ●保険証(マイナ保険証があると便利)
  - お金(診察代やお薬代、帰りの交通費)
  - 普段飲んでいるお薬やお薬手帳 ●お子さんの場合は、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど



### Q. サイレンは止められないの?

A. 止められません。緊急自動車は緊急走行時にサイレンを鳴らし、赤色灯を点けなくてはならないと道路交通法で定められています。

### Q. オートショックAEDってなに?

A. 心室細動といわれる心臓のふるえを取り除くために、電気ショックを行う機器をAED(自動体外式除細動器)といいます。

最近では、オートショックAEDといって、ショックボタンを押さなくても自動的に電気ショックが行われる機器があります。

AEDの設置場所は松戸市地図情報提供サービス「やさシティマップ」の「AEDマップ」で確認できます。



## つなげ!! 命のバトン ～心肺蘇生法の大切さ～

心肺蘇生とは、「胸骨圧迫(心臓マッサージ)」と「人工呼吸」で止まってしまった心臓と呼吸の働きを一時的に助ける方法です。胸骨圧迫で血液を循環させることと、AEDを効果的に使うことで、命が助かる可能性が高まります。心肺蘇生やAEDの使い方を学びたい人は、消防局や消防署で救命講習会を開催していますので、ぜひご参加ください。

### つなげ!! 命のバトン 四コマ漫画

**ポイント①胸骨圧迫**  
押す位置は、胸骨の下半分。  
強く: 約5cm胸が沈むまで  
速く: 1分間に100～120回のリズムで絶え間なくしっかり、もどす。

**ポイント②人工呼吸**  
首を後ろに反らせ(アゴを上げる)気道を確保する。  
人工呼吸2回。鼻をつまみ、口を覆い胸が軽く持ち上がる程度に息を吹き込む。  
胸があがらない時は胸骨圧迫へ。

**ポイント③AEDで電気ショック**  
AEDを置いたら、ただちにパッドを貼る(体の濡れ、ペースメーカーなどに注意)。解析中、電気ショック時は、触れている人がいないか大声で確認。  
電気ショック後、ただちに胸骨圧迫へ。

**救急隊にバトンタッチ!!**  
救急隊の到着までに、正しい心肺蘇生法とAEDを使用することで、救命率アップにつながります。

## 令和7年度下半期救命講習会 要申込

講習	開催日	時間	会場	定員	費用
普通救命講習Ⅰ	11/13(木)、12/15(月)、R8/1/13(火)	10:00～12:00 14:00～16:00	消防局5階講堂	各回20人	無料
普通救命講習Ⅱ	11/13(木)、12/15(月)	18:30～20:00			
普通救命講習Ⅲ	12/26(金)	10:00～12:00 14:00～16:00			
上級救命講習	R8/1/29(木)、2/5(木)	10:00～15:30	各24人		
応急手当普及員講習(3日間)	11/19(水)～21(金)	9:00～17:00	中央消防署3階会議室	20人	
応急手当普及員再講習	11/14(金)	14:00～17:00	消防局5階講堂	10人	

※各救命講習は、事前にWEB講習を受講してください。

WEB講習を受講できない人は、事前にご相談ください。

☎9月18日(木)9時から、松戸市オンライン申請システムまたは電話で救急課 ☎047-363-1145へ

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(救命講習会)

## 救急隊員の飲食物購入にご理解・ご協力をお願いします

救急車が連続で出場すると、救急隊員が食事や水分補給をできないことがあります。このため、救急隊員が病院の売店などで飲食物を購入することがあります。皆様のご理解・ご協力をお願いします。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(救急隊員の飲食物購入)

# 健康マイル

⑤マイル=まつど健康マイレージ付与

## 総合医療センター休診案内

☎同センター☎047-712-2511

診療科:脳神経外科外来 休診日:9月3日(水)

## 患者サロン

### がん患者・家族「集いの場」要申込

日時:10月8日(水)14時~15時(13時30分から受け付け)

会場:総合医療センター2階会議室1

内容:体験談などのフリートーク

定員:先着10人 費用:無料

☎電話で同センターがん診療対策室☎047-712-2511(内線1027)へ

## 9月は世界アルツハイマー(認知症)月間

### ①認知症に関するパネル展・作品展、認知症簡易チェック②認知症関係団体による作品販売 ⑤マイル

☎高齢者支援課☎047-366-7346

認知症に関する地域の取り組みや相談先の紹介、動画の放映などを行っています。物忘れが気になる人や、何か困りごとがある人も、ぜひお立ち寄りください。

日時:①9月16日(火)~19日(金)各8時30分~17時(最終日は15時まで)②9月18日(木)11時~16時、9月19日(金)11時~15時

会場:市役所1階連絡通路 費用:無料

## 認知症予防の耳よりなお話

### ①市民向け認知症予防講演会

### ②認知症啓発イベント 要申込 ⑤マイル

日時:10月2日(水)①13時30分~15時30分②12時30分~13時30分、15時30分~16時30分

会場:市民劇場

内容:①認知症予防、高齢者の聞こえについての講話、認知症予防の体操②パンフレット配布、認知症簡易チェック他

講師:①国立長寿医療研究センター研究所長・櫻井孝氏、エマオ耳鼻科医院院長・小林伸宏氏、けやきトータルクリニック理学療法士・羽場勲道氏

定員:①先着300人 費用:無料

☎電話で高齢者支援課☎047-366-7346へ



櫻井孝氏

## 【在宅の人工呼吸器使用者対象】

### 災害時の停電に備えて

### 非常用電源の購入費用を補助します

☎健康医療政策課☎047-704-0055

補助内容・補助額:非常用電源(ポータブル電源、DC/ACインバーター、その他)の購入金額の10分の9(上限10万円)

対象者:市に住民登録があり、在宅で人工呼吸器を使用している人 ※在宅酸素療法の人、入院・入所中の人、睡眠時無呼吸症候群の人などのCPAPは対象外。

## 9月は健康増進普及月間です

### 「座りすぎ」にご用心!

☎健康推進課☎047-366-7481



座位行動(座った状態)が長いほど、死亡リスクは増加します。できる限り長時間の座位行動を減らすことが、食後血糖値や中性脂肪を下げ、糖尿病や心疾患のリスク低下につながります。

座りすぎの危険から身を守りましょう。※9月5日(金)~11日(水)の間、市役所1階連絡通路で、健康づくりに関する資料を設置します。

### 30分に1回、ちょっと体を動かそう!

- テレビの合間にその場で足踏みをする
- よく使うものはあえて遠くに置く
- こまめに立ち歩く
- なるべく階段を使う

## 9月10日~16日は「自殺予防週間」

### ひとりで抱え込まずに話してみませんか

「心が苦しい」「生きるのがつらい」など、一人で抱え込んでいる気持ちを誰かに話してみませんか。生きづらさを感じている人のための相談窓口があります。一度、お電話ください。※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### 生きる支援相談窓口(健康推進課)

精神保健福祉士・保健師がお話を伺います(匿名可)。

☎電話相談

☎047-703-9293(月~金曜(祝日・年末年始を除く)8時30分~17時)

### NPO 自殺対策支援センターライフリンク

全国で電話、SNS相談を実施している民間団体です。

☎電話相談

#いのちSOS

☎0120-061-338

(毎日24時間)

☎LINE相談

生きづらびっと



#いのちSOS



生きづらびっと

## 食からはじめる健康セミナー

### からだの中からデトックス!

### 腸活ごはん 要申込 ⑤マイル

日時:9月①17日(水)②25日(木)③30日(火)各10時~13時 ※いずれか1日のみ参加可。

会場:①常盤平②中央③小金各保健福祉センター

内容:講話と調理実習

対象:市内在住の18歳~64歳

定員:各先着20人

持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、

手拭きタオル、マスク

費用:無料

☎9月1日(月)9時から、松戸市オン

ライン申請システムまたは電話

で健康推進課☎047-366-

7481へ ※詳細は市ホーム

ページをご覧ください。



市ホームページ

## 9月3日は秋の睡眠の日

### 寝る前の習慣、見直してみませんか?

☎健康推進課☎047-366-7481



睡眠は、からだだけでなく、こころの健康とも深く関わっています。良い睡眠の目安は、朝目覚めたときにしっかり休まった感覚(睡眠休養感)があることです。

### 寝る前にできる、睡眠のためのポイント

- スマホ・PCの操作は就寝の1時間前までに終える
- 家事や仕事は早めに終え、就寝までの時間はリラックスして過ごす
- 寝る前の喫煙、カフェインやアルコールの摂取は控える

### 睡眠とこころの状態を簡単にセルフチェック!

メンタルチェックシステム「こころの体温計」では、こころの健康状態や睡眠障害チェックをパソコンや携帯電話、スマホから簡単に行うことができます。



こころの体温計



判定結果のイメージ

## 国民健康保険加入の40歳~74歳対象

### 年に1度、無料の特定健康診査

### (①個別②集団)を受けましょう

要申込 ⑤マイル

詳細は受診券に同封の「けんしんガイド」または市ホームページをご覧ください。

受診場所:①委託医療機関②中央・小金・常盤平各保健福祉センター、東部スポーツパーク、常盤平・六実各市民センター、まつど市民活動サポートセンター(総合福祉会館内)

持ち物:加入保険の分かるいずれかのもの(資格情報のお知らせ、資格確認書、マイナポータルの資格画面、被保険者証など)、特定健康診査受診券(ピンク色)

☎①電話で直接委託医療機関へ②Webけんしん予約システムまたは電話で国民健康保険コールセンター☎047-712-0141へ



市ホームページ



Webけんしん予約システム

## ときわだいらの森をあるこう

### TOKIWALKを体験しよう 要申込

⑤マイル

☎政策推進課SDGs推進担当室

☎047-704-4006

スマートフォンのLINEアプリで常盤平団地エリア内の看板(サイン)などの二次元コードを読み込み、楽しみながら歩く健康プログラム「TOKIWALK」の体験会を開催します。

日時:9月20日(土)10時~12時

集合場所:常盤平団地E街区東集会所(常盤平4の17)

定員:先着20人程度

費用:無料

☎申し込みフォームで



申し込みフォーム



TOKIWALKエリアに設置されたチェックポイント

# 各施設の催し

## 市民劇場

☎047-368-0070

休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日)  
※問い合わせは直接主催者へ  
※駐車場はありません

### ◆フリーコンサートin松戸

回9/4(木)15時(14時30分より整理券配布予定) 園永松☎090-7245-5913

### ◆松戸川柳大会

回9/12(金)13時10分 園同大会事務局・高橋☎090-2208-5253

### ◆昭和歌謡コンサート

回9/26(金)13時 園全席自由2,500円(当日3,000円) 園マイソングエンタテインメント☎03-5774-1414

### ◆北岡ひろしコンサート&歌と舞踊の祭典松戸

回9/28(日)12時 園全席指定5,000円 ※事前申込制 園オフィス・キタオカ☎03-3369-2688

## 子ども読書推進センター

☎047-331-0077

### ◆おはなしボランティア養成講座(全5回)

回10/30(木)10時~15時、11/20(木)10時~11時30分、12/4(木)10時~15時、R8/1/15(木)10時~11時30分、1/16(金)10時~12時(10/30(木)と12/4(木)の12時~13時は休憩) 対全日程受講できる市内在住・在勤の人など 定12人程度(抽選)

回9/30(火)まで ※申し込み方法などの詳細は市ホームページで 園市立図書館☎047-365-5115



市ホームページ「ボランティア養成講座」

### ◆親子絵本講座

回9/12(金)10時30分~11時 対0歳~3歳程度の子と保護者

### ◆おはなし会を楽しもう

園図書館、市民センター、子育て支援施設など 園手遊び、絵本の読み聞かせ ※日程などの詳細は市ホームページで



市ホームページ「おはなし会」

## ふれあい22

☎047-383-0022

休館日 毎月最終土曜

### ◆ふれあい教室「朗読をきくかい」

回9/10(水)10時~11時30分 園松戸朗読奉仕会会員による短編・エッセイなどの朗読 対障害者手帳を持っている人など 園障害者福祉センター☎047-383-7111

## 松戸競輪場(公営競技事務所)

☎047-362-2181

9月の本場開催は無観客開催です ※その他のレース日程は、松戸けいりん公式ホームページで



同公式ホームページ

## 市民会館

☎047-368-1237

### ◆石田社長「私のおススメ」夢コンサート

回9/4(木)13時 園SS席6,800円 園(株)夢グループ☎0570-666-443

### ◆無声映画活弁ライブ

回9/13(土)14時30分 園500円 園(同)アサクマニュース・熊谷☎047-344-2331

### ◆松戸市はつらつクラブ連合会 ①役員表彰式・式典②芸能大会

回①9/17(水)11時②9/18(木)10時 園同連合会(シニア交流センター内)・鶴岡☎047-343-0571

### ◆ハワイアンカーニバル

回9/21(日)13時 園マハロ・クラブ・神崎☎04-7175-1770

### ◆令和7年度松戸市戦没者追悼式

回9/27(土)14時 園健康医療政策課☎047-704-0055

## 市民会館プラネタリウム室

NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

園各先着80人(車いすスペース1台) 園50円(65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要) 園投影開始30分前から、同館2階で受け付け ※9/6(土)・20(日)は10時30分と11時30分の通常番組を休演。

### ◆キッズ&ジュニアアワー「こと座のおはなし」

回9/6(土)~23(祝)の(土)(日)(祝)10時30分~10時50分、14時30分~14時50分

### ◆一般投影「宇宙からのナビゲーター みちびきがつなぐ未来」

回9/6(土)~23(祝)の(土)(日)(祝)11時30分~12時10分(文字解説付き)、15時30分~16時10分 ※当日の星空の紹介あり。

## 男女共同参画センター

ゆうまつど

☎047-364-8778

### ◆女性のための居場所「野の花カフェ」

回9/19(金)18時~20時 園カフェコーナー、情報コーナー、参加者との交流、お楽しみ企画「バースデイナンバーから抽象画を描く(先着30人)」 園男女共同参画課☎047-364-8783

## リユース工房くりんくる

(リサイクルセンター内)

七右衛門新田316の4

### ◆障害者就労施設の利用者が清掃・補修したリユース品を販売

回9月の(日)10時~15時 園環境政策課☎047-366-7089

## 新松戸市民活動

支援コーナー

(新松戸市民センター内)

休館日 第1月曜

### ◆NPO・市民活動よろず相談室「はじめての資金調達~地域活動に必要なおカネの話~」

回9/30(火)13時30分~15時30分 園まつど市民活動サポートセンター長 対NPO、市民活動を運営している人または興味のある人 定先着15人 園電話またはEメールで同サポートセンター☎047-365-5522、園hai\_saposen@matsudo-sc.com

## 森のホール21 チケットセンター

☎047-384-3331

受付時間 10時~19時

休館日 月曜(祝・休日)

の場合は翌平日)

※大・小ホールは森のホール21です ※完売の場合あり ※詳細は同ホールホームページで

### ◆松戸シティフィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

回9/14(日)13時30分 園大ホール 園全席自由800円(当日900円、シニア・ジュニア当日窓口のみ500円)

### ◆しまじろうクリスマスコンサート

回11/9(日)14時、17時 園大ホール 園全席指定3,480円 ※3歳未満膝上無料(保護者1人につきお子さま1人まで。席が必要な場合は有料) ※17時はスペシャルアンコールあり 回9/25(木)から



同ホールホームページ



## スポーツ推進委員主催 スポーツ教室

※飲み物を持参してください ※申し込みは全て当日会場で ※まつど健康マイレージ<sup>®</sup>マイル付与

### ●グラウンド・ゴルフ教室

回9/7(日)9時~12時 園新松戸西小学校 園渡邊☎090-1692-5727

### ●卓球、ポッチャ、モルック教室

回9/7(日)9時~12時 園新松戸西小体育館 園上履き 園松本☎090-2753-9395

### ●軽スポーツ教室(ポッチャ、モルック他)

回9/7(日)9時15分~12時 園六実市民センター 園伊藤☎090-8027-8076

### ●軽スポーツ教室(カローリング、ポッチャ、モルック)

回9/13(土)9時~12時 園寒風台小学校 園内田☎047-364-8920

### ●ラジオ体操教室

回9/14(日)9時~9時30分 園北松戸会館 対市内在住 定先着20人程度 園上履き 園スポーツ振興課☎047-703-0601

## まつど市民活動

サポートセンター

休館日 第1・3水曜

### ◆NPO・市民活動よろず講座「活動場所を見つけるノウハウを学ぶ~イベント会場・拠点さがし~」

回9/27(土)10時~12時 園同センター長 対NPO、市民活動などに関心がある人 定先着15人(オンライン参加可) 園電話またはEメールで同センター☎047-365-5522、園hai\_saposen@matsudo-sc.com

### ◆昭和歌謡コンサート

回11/13(木)13時 園小ホール 園全席自由2,500円(当日3,000円) 回9/26(金)から

### ◆日本・カーボベルデ外交関係樹立50周年記念 エリーダ・アルメイダ ジャパンツアー

回11/18(火)18時30分 園大ホール 園全席指定S席6,500円、A席6,000円、B席5,500円 回9/4(木)から

### ◆松山バレエ団2025 Xmas公演「くるみ割り人形」森のホール21版

回11/22(土)14時30分 園大ホール 園全席指定<sup>一般</sup>S席8,000円、A席6,000円 <sup>子供券(3歳~小学生)</sup>S席5,000円、A席3,000円 ※3歳以上入場可、要チケット、子どもみの入場は不可

### ●グラウンド・ゴルフ、軽スポーツ教室(カローリング、ポッチャ、モルック)

回9/20(日)9時~12時 園稔台小学校 園高橋☎047-363-3064

### ●軽スポーツ教室(バドミントン、ポッチャ、モルック、ヘルスパレー、カローリング他)

回9/20(土)19時~21時 園東部スポーツパーク体育館 定先着20人 園岩下☎090-5531-8004

### ●グラウンド・ゴルフ教室

回9/21(日)9時~12時 園幸谷小学校 園倉澤☎090-5545-4804

### ●カローリング、ポッチャ、モルック教室

回9/21(日)9時~12時 園小金北小学校 定先着15人 園鈴木☎090-4732-6386

### ●ソフトボール教室

回9/28(日)9時~11時30分 園東部スポーツパーク野球場 定先着20人 園岩下☎090-5531-8004

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。
●マイル=まつど健康マイレージ付与

本庁 ☎363-6823 FAX710-7198

ゆっくりプログラム 5マイル

日9/12(金)10時~11時 会 ゆうまつど 対 65歳以上 定 先着30人 申 9/2(火)10時から、電話またはFAXで

シルバー消費者教室 ~詐欺被害を防ごう~ 5マイル

日9/19(金)10時~11時 会 市民会館 対 市内在住 定 先着20人 申 電話またはFAXで

明第1 ☎700-5881 FAX700-5567

認知症予防教室(各全2回) 5マイル

日①10/9(木)・16(木)②10/23(木)・30(木)③11/6(木)・13(木)各14時~16時 会 ①野菊野団地集会所②勤労会館③稔台市民センター 内 1日目認定看護師による認知症予防講座2日目①棒体操とコグニサイズ②脳いきいきウォーキング③音楽健康体操 対 65歳以上 定 各先着①20人②③40人 持 筆記用具、①のみ上履き 申 9/1(月)10時から、電話またはFAXで ※いずれかひとつのみ参加可。

新松戸 ☎346-2500 FAX346-2514

聴こえと補聴器の勉強会~聞こえる生活を考える~ 5マイル

日9/9(火)14時~15時30分 会 新松戸市民センター 対 65歳以上 定 先着25人 申 9/1(月)9時から、電話またはFAXで

小金 ☎374-5221 FAX349-0560

介護者のつどい

日10/2(木)13時30分~15時 会 小金市民センター 対 家族の介護をしている、または経験のある人 定 先着15人 申 申し込みフォームまたは電話で



申し込みフォーム

馬橋 ☎374-5533 FAX374-5501

介護予防体操教室 5マイル

日①10/7(火)②10/14(火)各13時45分~15時30分 会 ①馬橋東②八ヶ崎各市民センター 対 65歳以上 定 各先着①30人②33人 申 9/5(金)9時から、電話で

五香松飛台 ☎385-3957 FAX385-3958

ずっとお元気体操教室 5マイル

日①9/4(木)②9/12(金)③9/18(木)各10時~11時 会 ①五香市民センター②泉ヶ丘自治会館③松飛台市民センター 内 ①③介護予防体操②ラジオ体操、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など 対 65歳以上 持 ②上履き 申 当日会場で

認知症予防教室~あなたの「聞こえ」大丈夫ですか? 認知症予防の第一歩は耳から~ (全2回) 5マイル

日10/1(水)・22(水)各10時~11時30分 会 五香市民センター 内 聞こえと認知症の関係の講話、頭と体を同時に使った体操 対 両日参加できる65歳以上 申 電話で

矢切 ☎710-6025 FAX710-6027

介護者のつどい

日9/9(火)14時~15時30分 会 総合福祉会館 対 家族の介護をしている、または経験のある人 申 当日会場で ※出入り自由。

馬橋西 ☎711-9430 FAX711-9433

座☆椅子ヨガ体操教室 5マイル

日9/24(水)10時~11時 会 馬橋市民センター 対 65歳以上 定 先着25人 持 長めのタオル 申 電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 5マイル

日9/29(月)10時~11時30分 会 馬橋市民センター 対 市内在住・在勤 定 先着15人 持 筆記用具 申 電話またはFAXで

あたまとカラダの健康体操教室(全2回) 5マイル

日10/9(木)・20(月)各10時~11時 会 馬橋市民センター 対 両日参加できる65歳以上 定 先着30人 持 長めのタオル 申 電話またはFAXで

常盤平団地 ☎382-6535 FAX382-6536

【常盤平・常盤平団地合同開催】健康チェックと相談会 IN 常盤平老人福祉センター 5マイル

日9/10(水)10時~11時30分 会 同老人福祉センター 内 聞こえチェック、TOKIWALKミニ体験など ※同老人福祉センターの見学可。 対 市内在住の60歳以上

常盤平 ☎330-6150 FAX330-6260

OHげんき体操教室 5マイル

日①10/14(火)②11/11(火)③12/9(火)各10時~11時 会 常盤平市民センター 対 3回中2回参加できる65歳以上 申 9/22(月)(消印有効)までに、往復はがきに氏名・住所・電話番号・緊急連絡先・希望がある場合は第2希望までの日程を記入して、〒270-2261松戸市常盤平3の11の1西友常盤平店5階 常盤平高齢者いきいき安心センターへ ※9/29(月)8時30分から、電話またはFAXでも受け付け。

お気軽にご相談ください

今月の相談案内

※相談は全て無料です。各施設閉庁日は相談できません。
※★は昼休みを除く。 ※松戸市の市外局番047を省略しています。
※公益通報者保護法による外部通報の受け付け・相談窓口は、広報広聴課広聴担当室☎366-1162です。

Table with columns: 相談名, 実施日, 時間, 相談場所, 問い合わせ. Includes categories like 市政相談, 法律相談, 外国人相談, 障害者相談, 労働相談, etc.

Table with columns: 相談名, 実施日, 時間, 相談場所, 問い合わせ. Includes categories like 福祉なんでも相談, 生活に困っている人の相談, 子育て相談, etc.

凡例 日=日時 会=会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 持=持ち物 費=費用 申=申し込み先 問=問い合わせ先

### 松戸地域職業訓練センター後期講座募集 **要申込**

☎同センター☎047-349-3200

☎9月5日(金)9時から、受講料を添えて直接同センター(小金原1の19の3)へ  
 ※1人で複数人分の申し込みはできません。受付開始時間に定員を超えた場合はその場で  
 抽選。  
 ※別途テキスト代、道具、材料費がかかる場合があります。  
 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度があります。詳細は商工振興  
 課☎047-711-6377へお問い合わせください。

講座名	日程	時間	定員(先着)	受講料
木造住宅の耐震補強講習	10/18(出)	14:00~16:30	15人	3,000円(※1)
木材を使った最近の建築講習	R8/1/24(出)	14:00~16:30	15人	3,000円(※1)
日商簿記3級受験講座	10/6~R8/2/2の月(10/13、11/3・24、12/29、R8/1/12を除く)	9:30~12:30	20人	25,000円(※2)
	10/18~R8/1/24の(出)(12/27、R8/1/3を除く)	9:30~12:30	20人	25,000円(※2)
FP技能士3級講座	11/5~R8/1/28の(休)(12/24・31、R8/1/7を除く)	13:30~16:30	20人	18,000円
介護職員初任者研修講座	10/7~R8/1/27の(火)(12/30を除く) ※9/25(休)に説明会あり	9:15~17:35 ※変更の場合あり	12人	88,000円
中国語入門講座	10/2~12/18の(休)	13:30~15:00	20人	16,000円
カンタンに話せる英会話講座	10/7~12/9の(火)	13:00~14:30	20人	13,000円
実用英会話初級講座	10/1~12/17の(休)	13:00~14:30	20人	16,000円
実用英会話中級講座	10/1~12/17の(休)	10:00~11:30	20人	16,000円
韓国語基礎講座	10/3~12/19の(金)	13:30~15:00	20人	16,000円
韓国語初級講座	10/3~12/19の(金)	11:45~13:15	20人	16,000円
韓国語中級講座	10/3~12/19の(金)	10:00~11:30	20人	16,000円
Kenkoリズムストレッチ講座	9/26~12/26の(金)(11/7・21を除く)	10:00~11:30	24人	15,000円
楽しくフラダンス講座	10/6~12/22の月(10/13、11/3・24を除く)	10:00~11:30	20人	12,000円
陶芸入門講座	10/2~12/18の(休)	10:00~12:30	18人	15,000円
	10/2~12/18の(休)	13:30~16:00	18人	15,000円
書道講座	10/4~12/20の(出)	10:00~11:30	25人	15,000円

(※1)会員2,000円 (※2)会員23,000円

シニアクラブの加入者・未加入者ともに歓迎

### はつらつクラブの集い

☎松戸市はつらつクラブ連合会  
☎047-343-0571(平日10時~15時)

市内にあるシニアクラブの中から、踊り・歌唱・ダンス・寸劇などを行っている人たちが活動の成果を披露します。シニアクラブに入っていない人もぜひ見に来てください。

**日時:**9月18日(木)10時~15時30分(9時30分開場、昼休憩あり)

**会場:**市民会館

※入退場自由。

**費用:**無料



開催の様子

#### シニアクラブとは?

明るく長寿社会の実現と保健福祉の向上のため、おおむね60歳以上の地域の人たちが集まって自主的に組織する団体で、令和7年8月時点で162クラブ、会員約5,700人で構成されています。

グラウンドゴルフ・軽スポーツなどのスポーツ活動や、カラオケ・踊り・手芸などの文化活動のほか、地域の見守りや清掃活動などの社会奉仕活動にも取り組んでおり、会員を常時募集しています。

お住まいの地域にあるシニアクラブの詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## ユーカーひらば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、▲マークは入会金、費用の記載がないものは無料です  
※松戸市の市外局番047を省略しています。

#### ●だれにでもできる! やさしい詩吟教室

☎9/5(金)・12(金)・26(金)各13時~16時  
☎常盤平市民センター 持 筆記用具  
☎電話で松鳳会・長谷川☎090-3046-4991へ

#### ◆関東大震災後の虐殺事件追悼の集い

☎9/6(出)10時~11時30分 ☎馬橋東市民センター 定 先着120人 ☎福田村事件に学ぶ講演会実行委員会・工藤☎090-1602-2527

#### ◆まつど平和の学校

☎9/7(日)12時20分~16時10分 ☎まつど市民活動サポートセンター 費500円(学生無料) ☎同学校実行委員会・小松☎080-6604-3173

#### ●体操教室(ストレッチ、リズム、脳トレ体操)

☎9/8(月)9時20分~11時50分 ☎小金原体育館 持 上履き 費500円 ☎健康体操ひまわり・平☎348-6026

#### ●ストレッチ、リズム体操体験会

☎9/10(水)9時30分~11時 ☎常盤平体育館 対 75歳以下 用 電話で常盤平トキワクラブ・五十嵐☎385-4968へ

#### ●講演会『「ヤマト」「シラギ」「クダラ」の語義が語る極東に定着した古代イスラエル人の実力』

☎9/10(水)13時30分~16時30分 ☎市民会館 費1,000円 用 電話で古代史研究会松戸[葛飾塾]・榎田☎070-6520-2267へ

#### ●話し方教室見学会

☎9/11(木)、10/9(木)各18時30分~21時 ☎市民会館 費 初回のみ500円 用 電話で実践話し方研究会・福原☎386-3289へ

#### ◆成年後見制度の個別無料相談会

☎9/14(日)、10/12(日)各13時~15時 ☎勤労会館 用 電話で認定NPO東葛市民後見人の会松戸支部・上野☎090-6156-0673へ

#### ●松戸シティフィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

☎9/14(日)13時30分~15時30分 ☎森のホール21 内 ワグナーとマーラーの壮大な音楽演奏 指揮 尾崎晋也氏 費900円(前売り800円) 用 電話で松戸シティフィルハーモニー管弦楽団・手塚☎080-7602-8303へ

#### ●松戸ゴールデンテニス大会(年齢別懇親大会)

☎9/15(祝)9時~17時 ☎栗ヶ沢公園庭球場 対 市内在住・在クラブの60歳以上 定 先着108人 費2,000円(会員1,500円) 用 直接IHSMテニスアリーナ(京成松戸線本郷駅下車)へ ☎松戸シルバーテニス連盟・藤井☎366-3600

#### ●男の料理教室にんじんクラブ タ食会

☎9/17(水)17時~20時 ☎市民会館 対 男性 定 先着6人 費1,000円 用 電話で同クラブ・岩崎☎330-8146へ

#### ●ともしび読書会

☎9/18(木)10時~12時 ☎ゆうまつど 内 課題図書『ポニソ浄土』宇佐美まこと著 費200円 用 電話で同会・島田☎090-5558-7069へ

#### ●家庭教育講座「反抗期は心の成長期~親はどう向き合うか?~」

☎9/19(金)10時30分~11時30分 ☎市民交流会館文化施設 費100円 用 電話で松戸家庭教育研究会・岩澤☎090-6495-7969へ

#### ◆観察会「理窓公園で秋を感じる」

☎9/20(土)9時30分東武アーバンパークライン運河駅集合、12時解散(雨天中止) 定 先着30人 費300円(小・中学生200円) ☎9/6(出)から、電話で東葛しぜん観察会・長谷川☎385-3776へ

#### ◆東葛女声合唱団「愛する歌」

☎9/21(日)14時~16時 ☎スターズおたかの森ホール 定 先着500人 費1,000円 用 電話で同団・嶋野☎345-0709へ

#### ●バンドとフラの競演 ハワイアンカーニバル

☎9/21(日)13時~16時 ☎市民会館 ☎マハロクラブ・神崎☎04-7175-1770

#### ●ジュニアからシニアまで楽しめる松戸市武術太極拳フェスティバル

☎9/23(祝)10時30分~16時30分 ☎運動公園体育館 定 先着200人 ☎松戸市武術太極拳連盟・土屋☎345-7678

#### ●大人のためのおはなし会

☎9/28(日)14時~16時 ☎ゆうまつど 内 語り、紙芝居、朗読 費500円 用 9/27(出)までに、FAXで松戸子どもの文化連絡会・吉岡(FAX)362-0791へ

#### ◆NPO人材パワーアップセンター・市民交流見本市

☎9/28(日)13時30分~16時30分 ☎総合市民センター 定 先着100人 用 電話で同NPO・石川☎090-2568-7084へ

#### ◆小金わかば苑 北小金秋まつり

☎10/4(土)15時~19時 ☎同苑(東平賀655の2) ☎同苑・熊谷☎330-5511

#### ◆お寺でお月見をしませんか

☎10/6(月)18時~20時 ☎徳蔵院境内(雨天時は本堂内)(日暮5の270) 定 先着200人 ☎同院・高味☎387-2989

#### ◆国立がん研究センター柏キャンパスオープンキャンパス・市民公開講座

☎10/11(土)10時~15時 ☎同センター同キャンパス ☎同センターオープンキャンパス事務局☎opencampus@east.ncc.go.jp

#### ●松戸市民剣道大会

☎10/13(祝)9時20分から ☎運動公園体育館 内 個人・団体戦 対 市内在住・在勤・在学 費1人500円 ☎9/6(出)13時30分から、直接小金原体育館会議室へ ☎松戸市剣道連盟・伊藤☎080-4435-1174

#### ●松戸シニアアンサンブルアモーレ定期演奏会

☎10/21(水)13時30分~15時30分 ☎森のホール21 定 先着520人 用 電話で同団体・廣川☎385-6324へ

#### ◆パソコン初心者講習「基本操作・ワード・エクセル」

☎10/31(金)までの希望日10時~12時、13時~15時、15時~17時 ☎NPO快適IT空間・松戸教室(市民劇場向かい) 定 各回先着1人 費2,000円 用 電話で同団体・石井☎703-7284へ

#### ◆お手軽! 欲張りメニュー(調理実習)

☎9/30(水)10時30分~13時30分 ☎中央保健福祉センター栄養実習室 定 先着12人 費600円 用 電話で食育ボランティア松戸「食彩の会」・能勢☎331-2881(16時~20時)へ

#### ◆健康マージャン体験会

☎9月の①(月)・(火)・(水)・(木)②(金)③(土)各12時~16時 ☎①③総合市民センター②馬橋市民センター 対 ③のみ初心者 費1日①②1,000円③1,200円 用 電話でNPO健康マージャンやまがクラブ・徳光☎090-8583-1506へ

#### ●健康麻雀見学・体験会

☎9月~10月の(月)・(火)・(金)各11時30分~17時 ☎第3飯島ビル3階(京成松戸線八柱駅下車) 対 経験者 用 電話で健康麻雀サークルひまわりの会・小河原☎090-8585-4572へ

## 会員募集

#### ●ピンポンクラブ(卓球)

☎(木)9時~11時 ☎常盤平体育館 対 50歳以上の女性 定 先着1人 費月1,500円 費2,000円 ☎梅本☎080-1165-9451

#### ●ダイヤ社交ダンスサークル

☎(木)13時~15時 ☎常盤平体育館、常盤平市民センター 対 初・中級者 費月3,000円(無料体験あり) ▲1,000円 ☎小林☎090-4129-8844(昼間のみ)

#### ●緑会囲碁教室 燦燦

☎(木)13時~17時 ☎矢切公民館 費月1,000円 ▲1,000円 ☎井上☎368-6758

#### ●松戸混声合唱団

☎(金)18時~21時 ☎ゆうまつど、市民会館他 費月5,000円 ▲1,000円 ☎伊藤☎349-0238

#### ●総合囲碁クラブ(初心者歓迎)

☎(土)13時~18時 ※別日で大会あり ☎総合市民センター 費年8,000円(女性4,000円) ▲1,000円 ☎河合☎090-2940-2866

#### ●馬橋フラサークル

☎(木)13時~15時 ☎馬橋市民センター 費月3,000円 ☎酢崎☎090-4831-7110

# 広報 まつど

2025.9.1 (令和7年)

## 松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



## 人口と世帯(2025(令和7)年7月31日現在) [ ]内は前月比

人口 501,565 人 [- 65] 男 248,726 人 [- 36]  
世帯 258,606 世帯 [+ 135] 女 252,839 人 [- 29]  
※住民基本台帳の登録数に基づき集計した人口です。

## 松戸の松戸が 松戸を語る vol.3



### とても暑(熱)い夏から秋へ

市長就任後、初めて迎えた夏は、市民の皆さまとの触れ合いを通して、私にとってかけがえのない「大切な思い出」をたくさんつくることができました。

8月2日、台風の接近により開催が心配された「松戸花火大会2025」でしたが、当日は天候にも恵まれ、無事に開催することができました。改めまして、安全で円滑な運営に尽力いただいた関係者の皆さまに心から御礼申し上げます。

また、多くの地域の盆踊りや夏祭りなどにも参加させていただきましたが、皆さまの笑顔や情熱、地域の伝統が脈々と受け継がれた姿は、私の大きな活力となりました。温かく迎えていただいた皆さま、本当にありがとうございました。

さて、大相撲七月場所で、串崎南町に部屋を構える佐渡ヶ嶽部屋の琴勝峰関が初優勝を果たしました。8月1日には、師匠の佐渡ヶ嶽親方、弟の琴栄峰関と一緒に松戸市役所をご訪問いただきました。9月14日(日)に九月場所が初日を迎えます。大関・琴櫻関をはじめ人気力士が所属する佐渡ヶ嶽部屋をぜひ応援しましょう！

8月21・22日に、市議会8月臨時会が開催されました。物価高騰対策として、1学期分の予算措置となっていた「小・中学校給食費の完全無償化」「私立小・中学校等就学者、長期欠席の児童・生徒への昼食費支援」「保育園児・幼稚園児等の給食費支援」「フリースクール等を利用する不登校の児童・生徒への利用料支援」について、今年度末まで継続する補正予算案を審議いただき、可決されました。今後も国の動向を注視しつつ、松戸市としても物価高騰対策と子どもたちへの支援を進めてまいります。9月5日(金)からは、9月定例会も始まります。市役所の建て替えや市立総合医療センターの経営再建などの問題について、しっかりと議論を進めていきたいと考えております。

秋の虫のこえも聞こえはじめ、ようやく朝夕は、しのぎやすくなってきた今日この頃ですが、日中はまだまだ暑い日が続くことが予想されます。引き続き、熱中症の対策やお体に気をつけてお過ごしください。

まつど たかまさ  
松戸市長 松戸隆政

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX (FAX)047-366-2301)および市ホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください(住所・氏名などをご記載ください)。

## 幸せアルバム



ひよこ  
陽葉ちゃん  
令和5年7月生

とってもユニークな陽葉ちゃん。いつも皆を楽しませてくれてありがとう！だいすきよ！



ゆずは  
柚葉ちゃん  
令和7年1月生

パパもメロメロ定時ダッシュ！よく寝てよく笑うゆずちゃん、これからもすくすく健康に育ってね♪



はるいち  
晴一ちゃん  
令和7年2月生

毎週のように色々な人がきてご機嫌さん。みんなと遊んで楽しいね。たくさん笑って泣いて大きくなってね。

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中！

申 松戸市オンライン申請システムで  
問 広報広聴課 ☎047-366-7320



## ニュース&トピックス

### 市長と一緒に松戸の未来を考える

### タウンミーティング参加者募集

松戸隆政市長と、身近な松戸市の課題や未来について建設的な対話を行う「タウンミーティング」の参加者を募集します。

日時:9月29日(月)18時~19時30分

会場:市役所新館7階大会議室

対象:市内在住・在勤・在学の18歳以上

定員:10人(抽選)

9月12日(金)までに、市ホームページに掲載の松戸市オンライン申請システムまたは電話で広報広聴課 ☎047-366-7320へ

※抽選結果は9月22日(月)以降に応募者全員にお知らせします。

※参加に配慮が必要な場合は同課へご相談ください。



市ホームページ

### 中心市街地活性化エリアマネジメントにぎわい創出事業

### 松戸クラフトビールフェス with はしご酒

問 松戸CB&Hフェス実行委員会・林 ☎h11.event.jimukyoku@gmail.com

地元松戸をはじめとしたさまざまな種類のクラフトビールが楽しめます。あなたにぴったりの味を探してみてください。

※クラフトビールの購入には受け付けで公式カップの購入(500円)が必要。2025年に開催した同フェスで購入した公式カップを持参すると、受付なしで参加可。

詳細は市ホームページをご覧ください。

日時:9月11日(木)・12日(金)各17時~20時、13日(土)・14日(日)各11時~20時、15日(祝)11時~17時(小雨決行・荒天中止)

会場:松戸駅西口デッキ



個性的なビールが楽しめます



市ホームページ

### BMXプロライダー・佐々木元選手が「X Games Osaka 2025」BMXフラットランドで準優勝

問 スポーツ振興課 ☎047-703-0601

市内在住のBMXプロライダー・佐々木元選手が、6月に大阪で行われたアクションスポーツの国際競技会「X Games Osaka 2025」のBMXフラットランド種目で見事準優勝しました。

7月29日に市を表敬訪問した佐々木選手は、「次は9月のアジアチャンピオンシップで4連覇を目指してチャレンジしていきます。ぜひ応援よろしくをお願いします」と意気込みを話してくれました。今後のさらなる活躍にも期待しましょう！



左から松戸市長、佐々木選手

### 乱舞には飛び入り参加もできます

### 幸田よさこい

問 同実行委員長・佐藤 ☎090-1059-9066

今年も元気いっぱいよさこいチーム約10チームが参加します！

日時:9月14日(日)12時~17時

会場:幸田第二公園前あみず通り(雨天時は小金北中学校体育館)



各チームが魅せる熱い演技