

No.1828

広報

2025(令和7)年

7.15

まっど

Matsudo City Information

主な内容

- 内水ハザードマップ(紙面版)を更新しました 2
- 宇宙飛行士・山崎直子の天文教室 4
- 松戸花火大会2025 5
- タウンミーティング参加者募集 8
- 21世紀の森と広場 来園者2,000万人を達成 8

発行:松戸市 編集:広報広聴課
 〒271-8588 松戸市根本387の5
 ☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200
 URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



MATSUDO FIREWORKS FESTIVAL 2025

松戸花火大会



8月2日(土)

19時15分～20時20分〔16時開場・荒天中止〕

会場:古ヶ崎河川敷スポーツ広場
(松戸駅・JR北松戸駅から徒歩約35分)

伝統的な花火から近代的な花火まで、10,000発を4部構成で盛大に打ち上げます。会場内には、フードやドリンクが楽しめるキッチンカーが出店!

※キッチンカーは有料席・協賛席チケットを持っている人のみ利用可。詳細は同大会ホームページをご覧ください。

☎松戸花火大会実行委員会事務局(文化にぎわい創造課内)☎047-366-7327
(同大会当日は☎050-3664-8966)

最新情報を
チェック!



同大会
ホームページ

大会当日、会場付近の交通
規制を行います。詳細は
5面をご覧ください!



松戸市お知らせ
キャラクター
まっど

有料席チケット好評販売中

購入方法などの詳細は、CNプレイ
ガイドホームページをご覧ください。
※完売している場合があります。



CNプレイガイド

ライブ配信

配信時間:8月2日(土)19時～20時30分
視聴方法:同大会公式 YouTubeチャンネルで



同大会公式
YouTube
チャンネル

市からのお知らせ

内水ハザードマップ(紙面版)を更新しました

問 下水道整備課 ☎047-366-7361

近年多発しているゲリラ豪雨や、都市化による田畑の減少などにより、全国的に道路の冠水や住宅浸水被害が起きやすい状況です。日ごろの備えとして、身の周りの浸水リスクを内水ハザードマップで確認しましょう。
配布場所: 下水道整備課、危機管理課、市民課、各支所・各市民センター他



内水ハザードマップ

更新内容

- 想定降雨量を1時間あたり71mmから153mmに変更
 - 「土砂災害(特別)警戒区域」の範囲を追加。同区域と判別しやすくするため、浸水深の色を変更
- ※紙面版と市ホームページ「やさシティマップ」の内水ハザードマップでは、同じ情報ですが浸水深の色が異なります。



市ホームページ

令和7年度版「ながいき手帳」を発行しました

問 高齢者支援課 ☎047-366-7346

ながいき手帳は、高齢者とその家族向けのサービス情報を1冊に掲載した冊子です。ぜひご活用ください。
配布場所: 同課、各支所、各老人福祉センター、各高齢者いきいき安心センター
※市ホームページでもダウンロードできます。



市ホームページ

「PFOS」「PFOA」の地下水など水質調査の結果

問 環境保全課 ☎047-366-7337

令和6年度に柏市・鎌ヶ谷市の地下水から暫定指針値(50ng/L)を超過した有機フッ素化合物「PFOS」「PFOA」が検出され、両市との市境である六実地区の地下水などで緊急調査を行いました。

令和7年度調査結果

調査地点	調査結果
六高台5丁目付近	4.8ng/L
六実5丁目付近	12ng/L
六実3丁目付近	15ng/L
上大津川	13ng/L
総台工業団地	11ng/L
北松戸工業団地	0.3ng/L未滿
松飛台工業団地	2.3ng/L

昨年度に引き続き同地区と、今年度は工場などが集積する市内3工業団地の地下水も調査しました。**調査の結果、全ての地点で暫定指針値の超過は見られませんでした。**詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました

問 千葉地方務局松戸支局 ☎047-363-6278

不動産を相続した人は、3年以内に相続登記の申請をしてください。詳細は法務省ホームページをご覧ください。電話で同支局にお問い合わせください。



同省ホームページ

自筆証書遺言書保管制度

同制度は自分で作成した遺言書を法務局で保管する制度です。遺言書の紛失や改ざんの恐れがなくなるなど、さまざまなメリットがあります。詳細は同省ホームページをご覧ください。



同省ホームページ

みんなの公園 ルールを守ろう

問 公園緑地課 ☎047-366-7380

ルールを守り譲り合って使い、安全に楽しく利用しましょう。公園内に異常を見つけたときは、同課までご連絡ください。

公園ではいけないこと

- 大声で騒ぐ ● 独占する ● 危険な遊び ● ごみを捨てる
- 猫や鳥に餌を与える ● ペットを放す、ふんを放置する
- 打ち上げ花火 ● バーベキュー ● ゴルフ、硬いボールで遊ぶ
- 他の利用者や近隣住民の迷惑になるようなボール遊びなど
- 砂場 ● ガラスや金属の破片を持ち込む ● ペットを入れる

遊具で遊ぶときの注意

- ひものついた服やかばん・水筒などを身に着けたまま遊ぶと、遊具などに引っ掛かり危険なのでやめましょう
- 暑い時期は遊具の表面温度が高くなっている場合があります。やけどに気を付けて遊びましょう
- 滑り台では子どもから目を離さないようにしましょう
- ブランコの使用中は柵の中に「入らない」「入らせない」

ルールを守って楽しく花火をしよう

問 予防課 ☎047-363-1114

深夜の花火や後片付けをしないなどの行為は、周辺に住んでいる人たちの迷惑になります。花火は使用方法を守り、火災や事故に注意して安全に楽しく遊びましょう。



事前に準備しましょう

- 水の入ったバケツ ● ごみ袋

楽しく花火で遊ぶために

- 花火は人や建物に向けない、ほぐさない
- 燃えやすいものや、衣服に火がつかないように注意する
- 正しい位置・方法で点火する

松戸都市計画駐車場整備地区の変更案の縦覧

計画の位置 幸谷字宮下、字溜ノ脇・字山ノ下の各一部 縦覧期間 7/15(火)～29(火)各8時30分～17時(平日のみ) 縦覧場所 都市計画課 意見書の提出方法 7/29(火)[消印有効]までに、住所・氏名・電話番号・意見を記入して郵送または持参で同課(☎366-7372)へ ※詳細は市ホームページで



市ホームページ

大規模小売店舗の変更届出の縦覧と意見書の提出

対象店舗 ピコティ東館 縦覧および意見書提出期限 10/14(火) 縦覧場所 商工振興課 問 同課 ☎711-6377

6月は防災行政無線で3件の行方不明高齢者の探索を行い、全て発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ 問 高齢者支援課 ☎366-7346

8/1(金)以降有効の子ども医療費助成受給券を7/24(木)から順次発送します

問 子ども未来応援課児童給付担当室 ☎366-3127

原爆被爆者に見舞金を支給します

対 7/1 現在市内に居住し、住民基本台帳に登録され、被爆者健康手帳の交付を受けている人 金額 8,000円 申 申請書・被爆者健康手帳の写し、申請者名義の通帳などの写しを直接または郵送で 〒271-8588 松戸市役所 健康医療政策課 (☎704-0055)へ

【中小企業事業主対象】中小企業退職金共済制度

従業員退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。手数料は無料で、条件によって掛金助成や税法上の優遇が受けられます ※詳細は(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部ホームページで 問 同事業本部 ☎03-6907-1234



同事業本部ホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

募集しています

専門職と連携して認知症の人の支援を行う

オレンジ協力員になりませんか？

☎高齢者支援課 ☎047-366-7346

認知症サポーター養成講座を受講して、認知症の人や家族の支援、認知症に関する普及啓発を行う「オレンジ協力員」(ボランティア)を募集しています。

対象:市が行う認知症サポーター養成講座を受講した人
※同講座の開催日時など、詳細は市ホームページをご覧ください。

活動内容

- 認知症カフェや地域イベントのサポート
- 見守りパトウォーク
- 介護施設での傾聴など



見守りパトウォーク



市ホームページ

誰もが自分らしく生きられる社会を一緒に目指しませんか

男女共同参画推進協議会「市民公募委員」を募集

委嘱期間:委嘱日～令和10年3月(会議は年3～5回程度、平日昼間)

対象:市内在住の18歳以上で男女共同参画社会の実現に関心のある人

募集人数:3人 ※選考あり。

報酬日額:8,500円(税・交通費込み)

☎8月8日(金)[必着]までに、応募用紙と作文「男女共同参画社会の実現に向けて」(1,200字程度)を郵送・Eメールまたは直接〒271-0091松戸市本町14の10 男女共同参画課(☎mcsankaku@city.matsudo.chiba.jp、☎047-364-8783)へ

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

明るい選挙啓発作品を募集 募集作品①ポスター②標語

テーマ:①明るい選挙の推進②きれいな選挙の推進または棄権防止の呼びかけ

募集要件:①四ツ切、八ツ切またはそれに準じる大きさの画用紙(描画材料は自由)②1点あたり20字以内、1人2点まで

応募資格:市内在住・在学の小学～高校生

※応募作品は返却できません。入選作品は啓発活動に利用するほか、氏名・学校名・学年を公表します。

☎9月12日(金)[必着]までに、市内在学の場合は各学校に、市外在学の場合は直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 選挙管理委員会事務局(☎047-366-7386)へ



令和6年度入選作品

博物館アワード作品を募集

☎市立博物館 ☎047-384-8181

小・中学生の歴史に関する自由研究・イラストの作品を募集します。詳細は同館ホームページをご覧ください。

募集期間:9月2日(火)～15日(祝)

募集部門:①自由研究部門(レポート・新聞・工作など)②イラスト部門

募集区分:小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学生の部

※①は入賞作品、②は全応募作品を12月10日(火)～25日(木)に開催する同アワード作品展で展示します。

☎募集期間内に、作品を直接または郵送で〒270-2252松戸市千駄堀671 松戸市立博物館「博物館アワード係」へ



同館ホームページ



令和6年度イラスト部門市長賞受賞作品

催し・講座・講演会

初心者向け

無料スマホ講座 要申込

スマートフォンでできることや基礎知識などについて、実際に貸出用端末を使ってわかりやすく学べます。



日程	会場	申込期間
7/22(火)	八柱市民センター	7/16(火)～7/18(金)
7/29(火)	中央保健福祉センター	7/16(火)～7/28(月)
8/1(金)	小金市民センター	7/16(火)～7/31(木)
8/4(月)	総台市民センター	7/16(火)～8/1(金)

※市内各市民センターなどで順次、開催予定です。今後の実施予定は市ホームページをご覧ください。

開催時間:各9時30分～11時30分

対象:スマートフォンを持っていない人、何ができるか学びたい人、持っているがあまり使えていない人

※当日は全員貸出用端末を使用します。

定員:各先着20人

☎申込期間内に、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムまたは電話でデジタル戦略課講座受付専用ダイヤル☎047-710-8810へ

※申込締切時点で5人に満たない場合は中止。

※複数人で参加する場合も、各自で予約してください。



市ホームページ

聴覚障害者向け

文章・一般教養教室 要申込

聴覚障害者のコミュニケーション手段となる手話や文章表現などを広く学べる講座です。 ※手話通訳・要約筆記あり。

期日	時間	内容	講師
8/3(日)	13:00～15:00	どちらも大切な言語! 手話と日本語を学ぼう♪①	『ろう文学』編集者・渡辺貴子氏
	15:15～17:15	国際手話入門	国際手話講師・石川絵理氏
8/17(日)	13:00～15:00	聴覚障害者をめぐる最近の社会動向～3つの裁判事例から～	手話通訳士・谷千春氏
	15:15～16:00	健康長寿の食生活のポイント	市職員
8/24(日)	13:00～15:00	どちらも大切な言語! 手話と日本語を学ぼう♪②	『ろう文学』編集者・渡辺貴子氏
	15:15～17:15	自分を感じるリフレッシュヨガ	ヨガインストラクター・高野久乃氏

会場:ふれあい22

対象:市内在住の聴覚障害者・中途難聴者とその家族

持ち物:筆記用具

定員:各先着20人 **費用:**無料

☎7月25日(金)までに、FAXに住所・氏名・FAX番号・手話通訳・要約筆記の必要有無を記入して、障害者福祉センターFAX☎047-383-7810(☎047-383-7111)へ

講師:同大学教員

対象:在宅で介護をしている人や、これから介護を行う見込みの人

定員:先着①40人②各20人

費用:無料

☎8月15日(金)までに、松戸市オンライン申請システムまたは電話で介護保険課☎047-366-7370へ



オンライン申請システム

はじめての介護講座 要申込

介護をするための基礎知識や、技術について、実技を交えながらわかりやすく学べます。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時:①9月2日(火)13時～16時15分②9月3日(水)・4日(木)各9時～12時15分、13時～16時15分

会場:聖徳大学3号館



市ホームページ

催し・講座・講演会

市民会館プラネタリウム室「NAOKO SPACE PLANETARIUM」

宇宙飛行士・山崎直子の天文教室 「私と宇宙～これからの宇宙飛行士～」 要申込

問 同館 ☎047-368-1237

同館の名誉館長と松戸市天空スーパーアドバイザーを務める松戸市出身の宇宙飛行士・山崎直子さんが、子どもにもわかりやすく宇宙の仕事をお話します。

※プログラムが変更になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時:8月26日(火)15時～16時30分 **会場:**同館

対象:市内在住の小学生とその保護者 ※未就学児入場不可。一時預かりあり(6カ月～未就学児)。

定員:130人(抽選) **費用:**無料

問 7月15日(火)8時30分～7月23日(水)17時の間に、市ホームページ掲載の申し込みフォームで

※抽選結果は7月30日(木)までに、Eメールで全員にお知らせします。



山崎直子氏



市ホームページ

7月のイブニングプラネタリウム

①ファミリーシアター「まくまくんの星空大冒険(夏)」

②星と癒やしの時間「さそり座」

日時:7月18日(金)・19日(土)①18時～18時20分②19時～19時40分

※7月19日(土)は10時30分と11時30分の通常番組を休演。

定員:各先着80人

費用:50円(65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要)

問 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

8月星空観望会「七夕と夏の星」

日時:8月9日(土)18時30分～20時

内容:プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ)

定員:40人(抽選) **費用:**無料

問 7月16日(水)8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で同館 ☎047-368-1237へ

※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)。



市ホームページ

(公財)松戸市文化振興財団主催公演

サンドアートの世界へようこそ ～砂と音楽が織りなすファンタジー～

問 森のホール21チケットセンター ☎047-384-3331

[10時～19時、月曜休館(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)]

動物や自然、童話や愛などをテーマにしたサンドアートを、生演奏にのせてお届けします。公演後は、希望者にサンドアートの砂を触る体験も実施します。ぜひお楽しみください。

日時:10月25日(土)14時から(13時30分開場)

会場:森のホール21小ホール

出演者:サンドアーティスト・Kohei氏、宇高靖人氏(ギター)、宇高杏那氏(フルート)、田中由惟氏(ピアノ)

費用:全席指定2,500円(学生1,000円、小学生以下500円) ※1人4枚まで。

※5歳未満入場不可、託児サービスあり(電話で問い合わせ ☎0120-788-222 に要申し込み)。

※車椅子席での観覧を希望する場合は、同センターにお問い合わせください。



サンドアートと生演奏



Kohei氏



宇高靖人氏



宇高杏那氏



田中由惟氏

子どもの未来応援講演会

すべての子どもを同じスタートラインに! ～地域、学校、行政の連携による 教育格差解消～ 要申込

問 子ども未来応援課 ☎047-366-7347

子どもたちが将来に向けて夢や希望を持って成長していくために私たちができることや、子どもたちを取り巻く現状について一緒に考えてみませんか。

日時:8月31日(日)14時～15時30分

会場:市民会館 ※後日オンライン配信あり。

講師:聖徳大学 心理・福祉学部 社会福祉学科 准教授・横井葉子氏

※一時預かりあり(6カ月～小学2年生まで、先着10人程度、8月18日(月)までに要申し込み)。

問 8月22日(金)までに、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムまたは電話・FAXで同課 ☎047-366-7347、FAX ☎047-703-1005へ



松戸市子育て応援
マスコット・まつどり



横井葉子氏



市ホームページ

今年の夏休みは新しいことをしてみませんか?

夏休みこどもボランティア体験 要申込

日時:8月5日(火)①10時～12時30分②13時30分～16時③8月25日(月)10時～15時

会場:①②総合福祉会館③明市民センター

内容:①②空飛ぶ防災ヒーロー大作戦～ドローン操縦と被災地について学ぼう～③高齢者施設でハンドセラピーをしよう

対象:市内在住・在学の①②小学4年生～18歳③小学1年生～18歳

定員:先着①②各30人③10人 **費用:**無料

問 ①②7月29日(火)③8月15日(金)までに、申し込みフォームまたは電話で(社福)松戸市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎047-362-5963へ

※①②は重複申し込み不可。



申し込みフォーム

PARADISE AIR 滞在アーティスト

トークイベント

問 (一社)PAIR ☎047-364-8832

文化スポーツ政策課 ☎047-712-1593

松戸市に3カ月間滞在した2人のアーティストが活動を報告するトークイベントを開催します。詳細はPARADISE AIRホームページをご覧ください。

日時:7月21日(祝)18時～19時30分

会場:市民会館

参加アーティスト

●キラル氏(制作テーマ:パチンコ台、未来、宇宙)

●ワンタニー・シリパッターナンタクーン氏(制作テーマ:日本とタイの空き家事情を比較分析)

費用:無料

※通訳あり。入退場自由。



キラル氏



ワンタニー・
シリパッターナンタクーン氏



PARADISE AIR
ホームページ

流通経済大学主催シンポジウム

とことん話そう! “若者×政治”のいまと未来

問 同大学法学部准教授・田中 区 mtanaka@rku.ac.jp

若者の政治参加は重要と言われながら、依然として政治は若者にとって遠い存在です。若い世代が政治に抱くリアルな思いについて議論を深めるシンポジウムを開催します。

日時:8月2日(土)14時～16時20分

会場:同大学新松戸キャンパス1号館講堂

費用:無料



流通経済大学
新松戸キャンパス

盛大に10,000発を打ち上げ!

松戸花火大会2025

日時:8月2日(土)19時15分~20時20分(16時開場・荒天中止)

会場案内

会場:古ヶ崎河川敷スポーツ広場(松戸駅・JR北松戸駅から徒歩約35分)

※7月28日(月)~8月6日(水)は同大会の準備・撤収のため、同広場とスケートボードパークは利用できません。詳細は同大会公式ホームページをご覧ください。
※キッチンカーは有料席・協賛席チケットを持っている人のみ利用できます。



同大会公式ホームページ

会場案内図



交通規制

8月2日(土)は会場周辺の混雑を防ぐため、交通規制を実施します。

規制時間:

松戸側 17時~21時30分 三郷側 18時~21時

区域:

松戸側 市民劇場前~江戸川堤防交差点、主要地方道松戸野田線(流山街道)の古ヶ崎交差点~栄町西(日大松戸歯学部入口)交差点の江戸川側区域 三郷側 江戸川堤防下道路(横堀橋付近~みさと幼稚園付近)



交通規制マップ(松戸駅周辺)

- 公共交通機関をご利用ください。駐車場・駐輪場はありません
- 花火は会場外の河川敷や土手斜面でも見ることができませんが、会場内に比べ安全快適な環境ではないことをご了承ください。各自で混雑を回避する行動を取り、転落や落水事故には十分ご注意ください

会場付近



交通規制マップ(会場周辺)

当日の大会情報は同大会実行委員会公式Xで随時発信します。ぜひご覧ください。



同大会実行委員会公式X



松戸観光物産展「いいね!まつど。」

日7/19(土)11時~16時 会キテミテマツド前プラザ広場、松戸観光案内所 内販売ブース、パフォーマンス、クラシックカーの展示 ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで 同協会 ☎703-1100



同協会ホームページ

市長室ギャラリーを公開

松戸美術会・松戸市書道展覧会実行委員会・松戸華道協会の協力により、市長室に展示している作品を公開します 日7月24日(土)12時~15時 会市役所新館5階市長室 同秘書課 ☎366-7303

おもちゃの病院(無料修理)

日7/22(水)10時30分~13時30分 会小金市民センター 内先着20組 費部品代がかかる場合あり 同センター ☎343-8641

ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

日8/7(木)11時~11時30分 会ふれあい22 出演者 日向野のりえ氏(歌)、徳川真弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) 同ふれあい22 ☎383-7111

MIEA 世界めぐり Japan's Influence on Anime and Video Games Abroad

日8/23(土)10時30分~12時 会国際友好ルーム 内日本のアニメやテレビゲームが海外に与えた影響などを英語で紹介 同市国際交流員・グレゴリー・キャム、市国際文化大使・サフチン・ロマン 同中学生以上 定先着25人 申申し込みフォームで 同(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

松戸地域職業訓練センター講座

日程などの詳細は同センターホームページで 同センター 内Word、Excel、PowerPointなど 申受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ



同センターホームページ

(公社)松戸市シルバー人材センタースマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 会新松戸・常盤平各市民センター他 費1,500円から 同同センター ☎330-5005



同センターホームページ

会議開催のお知らせ

介護保険運営協議会

日7/24(木)13時から 会市役所新館7階大会議室(傍聴は当日12時45分から会場前で受け付け) 同介護保険課 ☎366-7370

子ども・子育て会議

日7/25(金)18時30分から 会市役所新館7階大会議室(傍聴定員 先着10人(当日18時15分から会場前で受け付け) 同イヤホン 同子ども政策課 ☎704-4007

水道事業運営審議会

日7/28(月)14時から 会市役所新館5階市民サロン(傍聴定員 先着5人(当日13時45分から会場前で受け付け) 同水道部総務課 ☎341-0430

文化スポーツ推進審議会

日7/30(水)18時15分から 会市役所新館7階大会議室(傍聴定員 先着10人(当日18時から会場前で受け付け) 同文化スポーツ政策課 ☎712-1593

地域自立支援協議会

日8/1(金)14時~16時 会市役所新館7階大会議室(傍聴定員 先着10人

(当日13時45分から会場前で受け付け) 同障害福祉課 ☎366-7348

博物館協議会

日8/3(日)10時から 会市立博物館実習室(傍聴定員 先着4人(当日9時30分~9時50分の間に会場前で受け付け) 同同館 ☎384-8181

自殺対策推進会議

日8/4(月)15時から 会中央保健福祉センター2階集団指導室(傍聴定員 先着5人(当日14時30分~14時50分の間に会場前で受け付け) 同健康推進課 ☎366-7486

地域福祉計画推進委員会

日8/6(水)10時から 会市役所新館7階大会議室(傍聴定員 先着5人(当日9時30分~9時50分の間に会場前で受け付け) 同福祉政策課 ☎701-5272

地域ケア会議

日8/7(木)9時30分~11時30分 会市役所新館7階大会議室(傍聴定員 先着5人(当日9時15分から会場前で受け付け) 同地域包括ケア推進課 ☎366-7343

※松戸市の市外局番047を省略しています。

健康ファイル

総合医療センター

健康教室

問 同センター栄養管理室
☎047-712-2511(内線1091)

日時:7月①16日(水)②22日(火)各13時30分～14時30分(13時15分開場)

会場:同センター2階大会議室

内容:①糖尿病と口のケア/なるほど納得!糖尿病の食事療法②誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話/骨粗鬆症と食事の関係

講師:同センター①歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士②医師・管理栄養士

費用:無料

日 当日会場で

※駐車料金割引対象外。

夏休み期間を活用して 定期予防接種を受けましょう

問 予防衛生課 ☎047-366-7483

定期予防接種を無料で受けられる期間は決まっています。特に集団生活を送っている時期と重なる下記の予防接種は忘れがちです。受けていないものがないか、母子健康手帳で確認しましょう。

接種忘れが多い予防接種

- 水痘(2回) ●日本脳炎第1期(初回2回・追加1回) ●麻しん・風しん混合(MR)第2期 ●日本脳炎第2期 ●ジフテリア・破傷風混合(DT)第2期 ●子宮頸がん

持ち物:予防接種番号、予診票、母子健康手帳、身分証(マイナンバーカード他)、子ども医療費助成受給券

接種場所:市内の指定医療機関

予防接種番号を持ってない人は申し込み制

- 中央保健福祉センター3階予防衛生課窓口(即日発行)
- 電話またはオンライン申請(後日郵送)

※予診票は市内委託医療機関(設置)もしくは市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

市内24カ所の薬局・施設で開催

まつど一斉健康ゼミ

問 松戸市薬剤師会事務局 ☎047-360-3600

市内薬局・施設で、健康に関する少人数の啓発セミナーを開催します。健康増進に役立つ情報を学び、健康づくりに活かしましょう。会場などの詳細は同会ホームページをご覧ください。

日時:8月1日(金)～31日(日)

定員:各会場予約先着順

費用:無料

日 7月16日(水)から、受付時間内に電話で各会場へ



松戸市薬剤師会・横尾洋会長



同会ホームページ

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。

※松戸市の市外局番047を省略しています。

※費用の記載がないものは無料です。

明第1 ☎700-5881 FAX700-5567

千葉ジェッツ シニアダンス教室

日 9/9(火)10時～11時 会 稔台市民センター
対 65歳以上 定 先着35人 持 タオル、飲み物
日 7/15(火)10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX382-5727

元気アップ体操教室

日 ①8/4(月)10時～11時②8/13(水)③8/19(火)各14時～15時 会 ①ココ脳②ヨーガ③太極拳
※いずれか1回のみ参加可。 会 古ヶ崎市民センター 対 65歳以上 定 各先着30人 持 タオル、飲み物 日 7/15(火)10時から、申し込み専用ダイヤル☎070-5582-0243またはFAXで

本庁 ☎363-6823 FAX710-7198

シニアのための転倒予防教室

日 7/25(金)14時～15時 会 市民劇場 対 65歳以上
定 先着20人 持 タオル、飲み物 日 7/16(水)10時から、電話またはFAXで

認知症予防教室[全2回]

日 ①8/6(水)②9/3(水)各14時～16時 会 ゆうまつど 対 2日間参加できる65歳以上 定 先着20人
持 筆記用具 日 電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室)



日 8/14(木)11時～12時、8/18(月)・26(火)各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 タオル、飲み物、上履き 日 7/18(金)9時から、電話またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX330-8867

出張包括(聴力チェック・脳トレなど)

日 7/22(火)10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イートインスペース 日 当日会場で

五香松飛台 ☎385-3957 FAX385-3958

ずっとお元気体操教室

日 7/25(金)10時～11時 会 松飛台市民センター
内 ラジオ体操、ストレッチ、脳トレ、リズム体操
対 65歳以上 日 当日会場で

馬橋西 ☎711-9430 FAX711-9433

一緒に試そう防災グッズ

日 7/29(火)10時～11時30分 会 馬橋市民センター 対 65歳以上 定 先着10人 日 電話またはFAXで

カフェ・ド・乗居所

日 8/8(金)14時～16時 会 馬橋市民センター
対 認知症に関心がある人、認知症の人とその家族など 定 先着50人 日 電話またはFAXで



歯丈夫 胃丈夫 大丈夫 vol.244

歯を大切に
健康で明るい未来のために

問 (公社)松戸歯科医師会

URL <https://matsudo.cda.or.jp>

認知症の人への口腔ケアの注意点

口腔内の不衛生な状況は、虫歯・歯周病を進行させるだけでなく、糖尿病・認知障害の進行を引き起こす可能性があります。口腔内の衛生状態を維持することは、認知症の人だけでなく全ての人にとって重要です。しかしながら、認知症により定期的な口腔ケアが困難な場合もあります。

認知症の人の口腔ケアが困難になる要因

- 歯磨きをする時間や方法がわからない
- 他人に触れられることを嫌う
- 歯ブラシをかんだり吸ったりしてしまう
- じっとしてられない
- 痛みなどの感覚を他者に伝えることができない

不衛生な口腔状態のまま、長時間放置してしまうと、虫歯・歯周病の痛みや不快感から食事を取らなくなり、状況が悪化してしまう可能性があります。

認知症の人の口腔ケア方法

- ケアに集中できる環境を整える
- 実施する時間を一定にして、毎日同じペースで繰り返し行う
- 言葉や文字が理解しづらい場合には、身振りや動きを伝え介助する
- 歯ブラシを強く嫌がる場合は、歯磨きに対する恐怖心がある可能性を考える
- 繰り返し声掛けをし、無理強いはせず、短い時間でできるだけ実施回数を増やしてみる
- 口に触れられることに過敏になっている場合には、急に刺激の強い歯ブラシは使用せず、軟毛でヘッドの大きな歯ブラシやスポンジブラシのようなソフトなものから始める
- 入れ歯による傷や口内炎の痛みによる拒否の場合も考える

口腔ケアの前には、必ず頬や歯肉に異常がないかを確認しましょう。口腔ケアが困難な場合は、かかりつけ歯科や衛生士に相談してみてください。お口の中を清潔に保つことは、全身の健康にもつながり、適切な口腔ケアが感覚の低下した機能に刺激を与え、食べる機能のリハビリにもなります。

令和7年4月からの成人妊婦歯科健診

- 成人歯科健診は、対象年齢が18歳以上になりました
- 妊婦歯科健診は、妊婦全員に紙面沈着物除去(前歯のクリーニング)を実施することになりました

各施設の催し

次の人は、市立博物館常設展は観覧無料 ●小中学生以下 ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

市立博物館

☎047-384-8181

催しは申込制。同館ホームページまたは往復はがき(住所・氏名・電話・講座名)で〒270-2252松戸市千駄堀671市立博物館へ 開館時間9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円(団体料金あり)

◆こども体験教室

「親も楽しむ勾玉づくり」

回8/17(日)10時～11時、13時～14時30分 会 同館実習室 講 同館学芸員 対 小学生とその保護者

※児童だけの参加も可 定 各8組(抽選) 費 無料

回7/30(水)〔必着〕まで



◆博物館館内公開「博物館の裏方、お見せします」

回8/24(日)10時～11時 会 同館 講 同館学芸員 定 20人(抽選) 費 無料

回8/4(月)〔必着〕まで

◆学芸員講演会

「縄文時代の大きな竪穴住居」

回8/23(土) 13時～15時

会 同館講堂

講 同館学芸員

定 75人(抽選)

費 無料 回8/4(月)〔必着〕まで



◆博物館でアート「色鉛筆で描く100年前の松戸絵地図」

回8/24(日)14時～16時 会 同館実習室 講 同館学習支援専門員 対 小学4年生以上 定 10人(抽選) 費 無料

回8/4(月)〔必着〕まで

◆吾妻鏡を読む【全5回】

回9/4(木)・18(木)、10/2(木)・16(木)・30(木) 各18時30分～20時30分 会 ゆうまつど 講 同館学芸員 定 33人(抽選) 費 無料 回8/12(火)〔必着〕まで

◆館長講演会「江戸時代の俳諧文化と寺子屋教育-小林一茶を迎えた人々」

回9/6(土)13時～15時 会 市民劇場

講 同館館長・渡辺尚志 定 先着300人

費 無料 回8/20(水)〔必着〕まで

東松戸ゆいの花公園

☎047-384-4187

講座は全て申込制。7/16(水)から電話で※詳細は市ホームページで

休園日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休園)

◆夏のガーデンハウス(キッズレッスン)

回7/30(水)10時30分～11時30分

講 フラワーアレンジメント教室

マハロ・比嘉恵氏

定 先着10人 ※未就学児は要保護者同伴 持持ち帰り袋(約13cm×23cm) 費 1,500円



◆サマーリース

回8/8(金)10時30分～12時

講 FCOCO・河野史子氏



定 先着16人 持持ち帰り用袋(リース土台15cm使用) 費 2,500円

◆みどころガイド

回7/18(金)10時現地集合、11時解散 内 園内の植物を同公園職員が案内 費 無料

スポーツ推進委員主催 スポーツ教室

※飲み物を持参してください ※申し込みがないものは当日会場で ※まつど健康マイレージ 付与

●カローリング教室

回7/27(日)9時～12時 会 小金北小学校体育館 定 先着15人

講 鈴木 ☎090-4732-6386

7/20日は参議院議員通常選挙のため下記の教室を中止します

●カローリング、ボッチャ、モルック教室 会 小金北小学校体育館 ●グラウンド・ゴルフ教室 会 幸谷小学校

ユーカリひらば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、◎マークは入会金、費用の記載がないものは無料です ※松戸市の市外局番047を省略しています。

◆源川彦峰レボリューション展(書道)

回7/16(水)～20(日)各9時～18時(初日は13時から、最終日は17時まで) 会 パレット柏 講 源川彦峰美術館 ☎343-9969

◆女性の健康体操体験会

回7/18(金)・25(金)各13時～15時 会 青少年会館 定 各先着5人 費 各500円

甲 電話でさわやか体操クラブ・橋本 ☎090-4097-2287へ

●健康体操教室

(ストレッチ、リズム、脳トレ体操)

回7/21(水)9時20分～11時50分

会 小金原体育館 講 上履き 費 500円

講 健康体操ひまわり・平 ☎348-6026

◆虫とあそぼう in 溜ノ上の森

回7/25(金)9時 JR新松戸駅改札口集合、11時30分散(雨天中止) 会 溜ノ上の森(幸谷) 定 先着25人 費 大人200円、3歳以上の子100円

甲 電話で溜ノ上の森の会・佐竹 ☎090-9812-5614へ

◆おうちじまい®から考える

空き家と相続セミナー in 松戸

回7/26(土)10時～12時 会 稲台市民センター 定 先着30人 甲 電話で同セミナー実行委員会・岡本 ☎080-8870-1974へ

●健康体操体験会

(ストレッチ、リズム、脳トレ体操)

回7/29(火)、8/5(火)・19(火)・26(火)各9時20分～10時50分

会 和名ヶ谷スポーツセンター 定 60歳～75歳の女性 定 各先着5人 費 各500円

甲 電話で健康体操コスモス・樋口 ☎363-4847へ

◆高校生の保育士体験サマースクール～あなたも保育の感動体験してみませんか?～【全4回】

回8/19(火)10時～11時30分、8/20(水)9時30分～12時、8/21(木)9時30分～15時30分、8/22(金)9時30分～11時30分(いずれか1日でも参加可)

会 野菊野こども園 対 市内在住・在学の高校生 甲 電話で同園・湯澤 ☎365-8385へ

◆病気知らずを目指し、腰・股関節・座骨・膝痛の解消

回7/27(日)、8/17(日)各9時30分～11時30分 会 市民会館 定 各先着5人 費 各2,000円

甲 電話で股関節柔軟体操会・長谷部 ☎090-6535-2133へ

会員募集

●八柱囲碁クラブ

回(休)13時～15時 会 八柱市民センター 内 囲碁の講習・大盤対局と解説

費 年3,000円 講 高橋 ☎391-7743

●松戸六実ジュニアバドミントンクラブ

回(月)17時45分～20時、(金)18時30分～21時、(土)19時～16時

会 六実第三小学校 対 小学生 費 月2,000円 講 松本 ☎090-4731-6022

●リズムミック・カンフーハケ崎クラブ

回(水)10時15分～11時45分 会 八ヶ崎市民センター 内 体のバランスを整える 対 40歳～79歳 定 先着5人

費 月4,500円 ◎1,000円 講 成嶋 ☎090-3470-1260

●松戸ラージ愛好会(卓球)

回(月)13時～15時 会 運動公園卓球室 定 60歳以上(初心者可) 費 月

1,500円 ◎1,000円 講 清水 ☎090-1129-9802

●健康太極拳ふれあいサークル

回(火)9時～11時 会 五香市民センターホール 費 3ヶ月(1クール)7,000円

講 秋山 ☎384-2075

◆はつらつ体操クラブ(健康体操)

回(月)13時10分～14時40分 会 二十世紀が丘市民センター 費 月3,000円 ◎1,000円

講 竹端 ☎368-6977

◆ウクレレを楽しむ会

回月2回(休)14時～16時 会 市民交流会館文化施設 費 月2,000円 講 杉浦 ☎090-5787-8863

◆正伝まるばし空手道協会松戸道場(空手道・棒術杖術・長捲術・ステッキ術他)

回(月)19時～21時 会 小金中学校 費 月2,000円 講 後藤 ☎090-9808-8881

くみまち保護猫大譲渡会

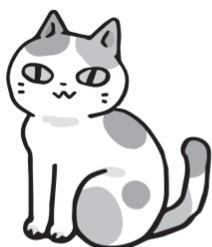
会 動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

日時:7月27日(日)13時～16時

会場:カインズ千葉ニュータウン店(印西市)

費用:参加費無料

※譲渡が決定した場合、保護団体によっては実費程度の費用がかかります。



一般開放 松戸駐屯地 盆踊り大会

会 同駐屯地援護広報班

☎047-387-2171(内線235)

日時:7月23日(水)16時～20時

会場:同駐屯地 ※駐車場はありません。

内容:盆踊り、出店(軽食等)

※19時30分より花火を打ち上げ予定。



広報 まつど

2025.7.15(令和7年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式LINE

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

市長と一緒に松戸の未来を考える

タウンミーティング参加者募集

松戸隆政市長と、身近な松戸市の課題や未来について建設的な対話を行う「タウンミーティング」の参加者を募集します。

日時:8月2日(出)10時~11時30分

会場:市役所新館7階大会議室

対象:市内在住・在勤・在学の18歳以上

定員:10人(抽選)

問7月25日(金)までに、松戸市オンライン申請システムまたは電話で広報広聴課☎047-366-7320へ

※抽選結果は7月29日(火)以降に応募者全員にお知らせします。

※参加に配慮が必要な場合はご相談ください。



オンライン申請システム

21世紀の森と広場

来園者2,000万人を達成しました

問21世紀の森と広場管理事務所

☎047-345-8900

平成5年に開園し、32年目を迎えた同広場の来園者が、6月14日(出)に2,000万人を達成しました。これからも「千駄堀の自然を守り育てる公園」がコンセプトの同園に、ぜひお越しください。

2,000万人目に選ばれてありがたいです。豊かな自然が感じられるところがお気に入りです



来園2,000万人目となった親子

笑顔いっぱい! 新松戸!

新松戸まつり

問同まつり実行委員会事務局☎070-8339-9981

けやき通りの出店やミニSLの運行、ステージでの楽しいプログラムを用意しています。詳細は同まつりホームページをご覧ください。

日時:7月19日(土)・20日(日)

各10時~18時(雨天決行)

会場:けやき通り、支所前通り、新松戸市民センター、新松戸中央公園

内容:鳴子おどり、花笠おどり、助六流太鼓、子供みこし、神輿渡御、ねぶた跳人おどり、ミニSLなど



昨年の子供みこし



同まつりホームページ

あさがお展

たかが朝顔されど朝顔 多様な朝顔の世界

問(公財)松戸みどりと花の基金☎047-710-2851

会場には葉や花の形が変化した「変化朝顔」や大きな花が特徴の「大輪朝顔」など約100種類の朝顔を展示します。

日時:7月31日(休)~8月4日(月)各7時30分~10時30分

会場:金ヶ作育苗圃(京成松戸線常盤平駅下車)



大輪朝顔「清滝川」

スポットライト

海外で得た経験と繋がりは一生涯の財産になります



オーストラリア・ホワイトホース市
クーンラン・セカンダリーカレッジ
(クーンラン高校)日本語教師

ミア・ポールトン先生

「私の住んでいる場所はオーストラリアの中でも静かな街で、松戸市と少し似ているように感じます。日本に来たときは東京で買い物をした後に、静かな松戸の街を散歩することが私の密かな楽しみです」と笑顔で話すのは、松戸市と姉妹都市のホワイトホース市にあるクーンラン高校で、日本語教師を務めるミア・ポールトン先生。2015年から日本への留学プログラムを企画・運営し、松戸市青少年派遣プログラムや市立松戸高校からの留学生受け入れも行っています。10人のクーンラン高校の生徒と共に先月、市立松戸高校に交換留学で日本を訪れたときに、インタビューを受けてくれました。

子どものころは美術が好きで、「日本で使われている漢字は美術作品のように美しく感じました」と話すミア先生は、セカンダリーカレッジ(中学校と高校を合わせた学校)時代から日本に興味を持っていたそうです。その後、一時は音楽教師を目指したミア先生でしたが、日本への思いが尽きず、日本語を学ぶため、改めて別の大学へ。卒業後は日本語教師として働くことになりました。

「留学プログラムの企画・立案は時間がかかる大変な仕事ですが、参加してくれる生徒たちの笑顔に癒されながら頑張っています。今年は定員をはるかに超える学生が日本への留学を希望したので、それとは別に日本旅行のプログラムも企画しています」と日本が好きな学生が増えていることを嬉しそうに話してくれました。

国際交流に興味のある日本の学生に向けては、「留学の機会があったら迷わず経験してほしいです。海外での経験はこれからの人生で必ず役に立ちます。海外に友達を作ることで世界とつながりができ、国際理解を深めることにもつながります」と熱いメッセージを残してくれました。

日帰りで日本の学校生活を体験できるショートプログラムなど、新しい企画も考案中だと話すミア先生の教育に対する熱い情熱は、これから先も松戸市とホワイトホース市の絆を深める

架け橋となり、世界に羽ばたく学生たちの手助けをし続けてくれることでしょう。



市立松戸高校に留学プログラムで訪れているクーンラン高校の生徒たち

新婚カップル

幸せアルバム

しょうご 翔悟さん・なみこ 菜美子さん

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

問松戸市オンライン申請システムで
問広報広聴課☎047-366-7320

結婚式しました!松戸市内の中学高校の同級生でした。両家挨拶後、常盤平の熊野神社での一枚です





オンライン申請システム