

No.1821

広報

2025(令和7)年

4.15

まっど

Matsudo City Information

主な内容

- 令和7年度松戸市の予算……………2
- パブリックコメント(意見募集)手続きを実施します……………3
- 双子などの多胎児を養育する家庭への支援……………3
- 21世紀の森と広場ゴールデンウィークイベント……………6
- ゴールデンウィークに診療を受けられる医療機関……………7

発行:松戸市 編集:広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200
URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



ゴールデンウィークは
新緑がまぶしい

21世紀の森と広場へ



21世紀の森と広場では、子どもも大人も自然の中で楽しめるイベントが盛りだくさん。大型連休は、心地よい太陽の下、豊かな自然を感じませんか。

問 同広場管理事務所 ☎047-345-8900

6月7日(土)に公園緑地の愛護団体など緑の関係者が一堂につどい表彰などを行う第36回全国「みどりの愛護」のつどいが開催されます。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 公園緑地課みどりの愛護のつどい担当室 ☎047-710-4992



市ホームページ

緑と花の
フェスティバル
4月29日(祝)

こども祭り
5月3日(祝)

松戸
モリヒロフェスタ
5月5日(祝)

詳細は6面をご覧ください

駐車場(有料)は大変混雑します

公共交通機関をご利用ください。

電車:京成松戸線八柱駅・JR新八柱駅下車徒歩15分
バス:京成松戸線八柱駅南口から「小金原団地循環」「新松戸駅」行きまたはJR新松戸駅から「八柱駅」行きで「森のホール21公園中央口」下車

松戸市お知らせ
キャラクター
まっど



令和7年度 松戸市の予算

問 財政課 ☎047-366-7076

当初予算

予算の規模は全体で、3,781億3,696万円、前年度比3.8%増となりました。このうち、一般会計予算の総額は過去最大となる1,949億8,000万円で、前年度比6.0%増となりました。

一般会計予算	1,949億8,000万円
特別会計予算	1,304億4,217万8千円
国民健康保険	419億 558万1千円
松戸競輪	343億6,595万1千円
公設地方卸売市場事業	1億 234万5千円
駐車場事業	1億7,400万2千円
介護保険	440億1,692万2千円
後期高齢者医療	81億7,001万円
新松戸駅東側地区土地区画整理事業	16億2,586万1千円
相模台地区土地区画整理事業	8,150万6千円
企業会計予算	527億1,478万円
水道事業	24億7,825万9千円
病院事業	315億5,211万6千円
下水道事業	186億8,440万5千円
合計	3,781億3,695万8千円

主な事業

令和7年度は、1学期の市立小・中学校給食費の完全無償化、妊娠期から子育て期まで切れ目のない両立支援、まちの再生・リニューアルなどの予算を計上しています。

子育て・教育・文化を軸とした都市ブランドづくり

●子育て世帯への支援経費……9億6,602万円

物価高騰対策として、市立小・中学校給食費の完全無償化、私立小中学校等就学者や長期欠席の児童・生徒への昼食費支援、第2子・第3子以降の幼稚園・保育園児の給食費支援を、それぞれ1学期に実施します。また、9月から第3子以降の保育料完全無償化を実施します。

●始業前の児童見守り関係経費……4,235万円

「小学1年生の壁対策」のひとつとして、朝の居場所づくりと教職員の負担軽減を図るため、全市立小学校で始業前の児童への見守りを実施します。

●体育館の空調設備の整備関係経費……96億5,327万円

熱中症対策や地域の避難場所の施設環境改善のため、全市立小・中学校を含む全ての体育館（避難所）に空調設備を設置します。

●双子などの多胎児を養育する家庭への支援経費……646万円

ベビーカー購入費用の一部補助や、乳幼児健診・予防接種などへの移動に利用したタクシー料金の一部助成などを実施します。

誰もがいきいきと暮らせるまちづくり

●加齢性難聴者への支援関係経費……358万円

補聴器購入費の一部助成を含めた難聴の早期発見・早期受診などの一体的な対策を実施します。

●乳幼児インフルエンザ予防接種・帯状疱疹ワクチン接種経費……3,506万円

住民税非課税世帯の未就学児を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。また、帯状疱疹の予防接種が定期接種となるため、任意接種の対象者を変更し、新たな費用助成を実施します。

居心地の良い魅力的なまちづくり

●新拠点ゾーンまちづくり関連経費……6億321万円

整備事業などを実施し、松戸駅周辺地域の活性化に向けたまちづくりを進めます。

●新松戸駅東側地区のまちづくり関連経費……15億4,558万円

土地区画整理事業などを実施し、新松戸駅東側地区の活性化に向けたまちづくりを進めます。

●北小金地域のまちづくり関連経費……7億9,800万円

市街地再開発事業や今後の整備に向けた検討事業などを実施し、北小金駅周辺地域の活性化に向けたまちづくりを進めます。

●常盤平地域のまちづくり関連経費……6,500万円

地域の魅力を活かしたまちづくりに向け、UR都市機構と連携・協力して、地域の声を聞きながら具体的なまちづくりを検討します。

●自動運転車両の実証調査を実施……1億5,000万円

常盤平エリアでの走行特性や人・交通に与える影響を踏まえ、実用性・社会的受容性を検証します。

地域経済が活力にあふれ、自分らしく働けるまちづくり

●中小企業経営関係業務……6,956万円

創業相談窓口「松戸スタートアップオフィス」と、経営相談窓口の松戸ビジネスサポートセンター「ビジまど」の連携強化や、デジタル化の取り組みへの補助など、市内事業者への支援を実施します。

安全・安心して暮らせるまちづくりなどの施策

●松戸駅周辺の客引き行為防止……3,061万円

街頭巡回の指導・監視・見守り体制をより一層強化し、安全・安心な環境を整備します。

人と環境にやさしいまちづくり

●情報システム等活用事業……1,542万円

公共施設インターネット予約システムに、クレジットカードによるオンライン決済を導入し、「いつでも・どこでも」予約から支払いまでの一貫した手続きができるようになります。

●IT活用計画推進事業……6,241万円

複数の行政サービスを「いつでも・どこでも」利用できる、メタバース技術を活用した仮想空間上の市役所「メタまーつ」の構築・導入や、書類を書く手間を減らすため「書かない窓口」を拡充するなど、市民サービスのさらなる向上に繋がります。

●公共施設照明LED化事業……6,700万円

照明の一括LED化のため、既存照明の数や種類などを調査します。

予算書・予算の概要は行政資料センターで閲覧できます。
予算の概要は市ホームページでも公開しています。

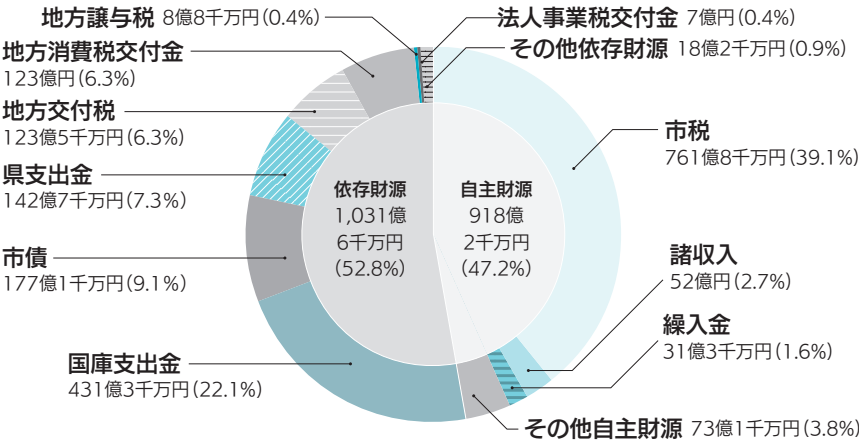


市ホームページ

一般会計予算

※分かりやすくするため、千万円単位にしています。()内は構成比。

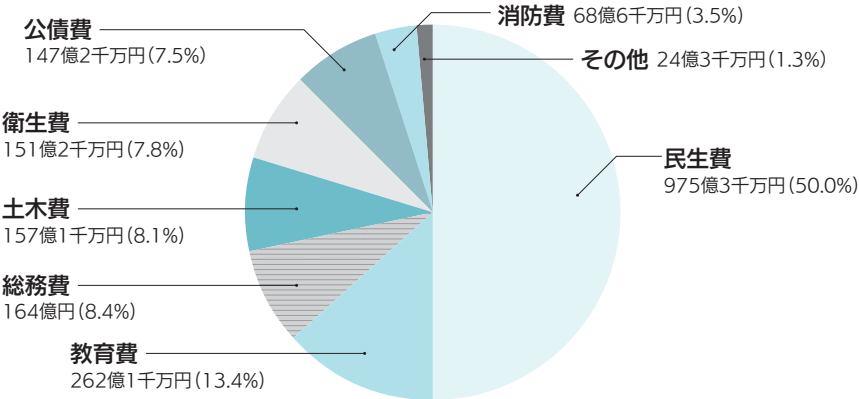
歳入 1,949億8千万円



歳入の説明

自主財源	市税	市民税・固定資産税・市たばこ税・都市計画税など
	諸収入	延滞金や雑入など、他の科目に属さない収入
	繰入金	特別会計・基金から受け入れるお金
	その他自主財源	使用料及び手数料・分担金及び負担金など
依存財源	国庫支出金	国が交付する負担金・補助金・委託金
	県支出金	県が交付する負担金・補助金・委託金
	市債	市が国や金融機関などから長期に借入るお金
	地方消費税交付金	地方消費税のうち市町村分として県から交付されるもの
	地方交付税	市が標準的な仕事をしていく上で必要な経費を算出し国から交付されるもの
	地方譲与税	国税として徴収する自動車重量税等から配分されるもの
	法人事業税交付金	法人事業税のうち市町村分として県から交付されるもの
	その他依存財源	地方特例交付金・利子割交付金など

歳出 1,949億8千万円



歳出の説明

民生費	保育所運営などの子どものための支援や高齢者、障がい者などへの福祉サービスに使う費用
衛生費	検診・予防接種など保健衛生の充実や、ごみ対策などに使う費用
土木費	道路・河川・公園など都市基盤の整備に使う費用
教育費	小・中学校の運営、校舎の改修、図書館・博物館の運営など、教育や文化スポーツ振興に使う費用
公債費	市債の返済に使う費用
総務費	市役所の事務管理や広報まつどの発行などに使う費用
消防費	消防や防災対策などに使う費用
その他	議会費・商工費・災害復旧費など

性質別歳出予算

区分	金額	構成比
扶助費(生活保護費、各種措置費など)	626億5千万円	32.1%
物件費(消耗品費、光熱水費、委託料など)	350億5千万円	18.0%
人件費(職員の給与や議員報酬など)	300億5千万円	15.4%
普通建設事業費(公共施設の新増設などの経費)	203億5千万円	10.4%
その他(補助費等、繰出金、公債費、維持補修費など)	468億8千万円	24.1%
合計	1,949億8千万円	100.0%

市民1人当たりの予算額(一般会計)
389,652 円

民生費	194,911円	衛生費	30,222円
教育費	52,381円	公債費	29,409円
総務費	32,775円	消防費	13,709円
土木費	31,393円	その他	4,852円

※人口は令和7年1月1日現在500,395人(住民基本台帳)で計算。

市からのお知らせ

松戸市都市農業振興計画 中間見直し

パブリックコメント(意見募集)

手続きを実施します

☎ 農政課 047-366-7328



市ホームページ

公表日:4月15日(火)
公表方法:市ホームページ・農政課・行政資料センター・各支所・市立図書館(本館・地域館・分館)・まつど市民活動サポートセンターでの閲覧
意見の提出方法および期間:5月14日(火)〔必着〕までに、書面に住所・氏名・表題・意見を付す項目を記入して、持参(各支所可)または郵送・FAX・Eメール・市ホームページ専用フォームのいずれかで、〒271-8588松戸市役所農政課(FAX)047-366-1165、mcnousei@city.matsudo.chiba.jpへ
※意見に対する個別回答は行いません。

補助期間再延長

自転車用ヘルメット購入費の補助

☎ 市民安全課 047-366-7341



市ホームページ

詳細は市ホームページをご覧ください。
対象者:市内在住で市税を滞納していない人
対象商品:令和4年12月20日以降に市内店舗で新品購入した、SGマークなどの安全基準を満たす3,000円以上の自転車用ヘルメット
補助額:2,000円(1人1回限り)
申請期間:令和8年3月31日(火)まで
※予算額に達した時点で終了。
申請方法
[協力店で購入]自動的に価格から値引き(要申込書記入・身分証提示)
[協力店以外の市内店舗で購入]後日償還払い

児童扶養手当受給中で未就学児を1人養育している保護者も対象

幼児同乗用自転車の購入費の補助

☎ 子ども未来応援課 047-366-7347



市ホームページ

申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください。
対象者:購入日・申請日に市に住民票があり、未就学児を2人以上(児童扶養手当受給者は1人)養育している保護者
対象商品:令和3年4月1日(子を1人のみ養育する児童扶養手当受給者は令和4年4月1日)以降に市内店舗で購入した、BAAマークなどの安全基準を満たす幼児同乗用自転車
助成額:購入金額の2分の1(上限5万円)

ゴールデンウィーク期間中のごみの収集

5月3日(祝)~5日(祝)のごみ収集はお休みします

☎ 家庭ごみ相談コールセンター 0120-264-057



松戸市ごみ減らしシンボルキャラクター・クリンクルちゃん

ごみ収集のスケジュール

4/29 (祝)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (金)	5/3 (祝)	5/4 (祝)	5/5 (祝)	5/6 (休)
○	○	○	○	休	休	休	○

令和7年4月~7月限定

私立学校などに就学する小・中学生の保護者に昼食費支援金を支給します

☎ 学校財務課学校給食担当室 047-366-7463



市ホームページ(私立学校昼食費支援金)



市ホームページ(私立学校給食費無償化)

物価高騰対策として経済的負担の軽減を図るため、昼食費支援金を給付します。
対象:松戸市に住民票があり、令和7年4月~7月の期間に松戸市立以外の私立学校などに通う小・中学生
給付金額:3,800円~5,000円
申請期限:5月30日(金)〔必着〕
※給付金額や申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
※市立小・中学校の給食費も令和7年4月~7月分を完全無償化します。詳細は学校で配付される案内または市ホームページをご覧ください。

日帰り・宿泊などの一時預かり

「こどもショートステイ」が利用しやすくなりました

☎ こども家庭センター 047-366-3941



市ホームページ

家庭での育児が困難なときに、子どもを一時的に預けることができる「こどもショートステイ」の利用施設のうち、児童養護施設晴香園(根本内145)が保育室を拡充し、より多くの子どもが利用できるようになりました。
※利用できるサービスや手続方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

双子などの多胎児を養育する家庭への支援

「まつドリbabyヘルパー」の多胎児家庭に対する支援を拡大

☎ こども家庭センター 047-366-3944



市ホームページ

多胎児家庭の家事・育児をサポートするため、保育サービスを利用している場合でもヘルパー利用が可能になります。さらに、母子健康手帳交付時に配布する無料券を8時間分追加します。申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

まつドリbabyヘルパー利用案内

利用日時:月曜~土曜の9時~19時(1回2時間以上)
利用上限:年間40時間、多胎児家庭は80時間
内容:食事の支度、洗濯、清掃、おむつ交換などの家事・育児支援
対象:市内在住の妊婦家庭、保育サービスを利用していない2歳未満の子を養育中の家庭 ※2歳未満の多胎児を養育している家庭は保育サービスを利用しているも対象。
費用:1時間当たり500円



松戸市子育て応援マスコット・まつドリ

多胎児用ベビーカー購入・レンタル費用の補助

☎ 子ども未来応援課 047-366-7347



市ホームページ

多胎児を養育している家庭の経済的負担軽減と外出支援のため、多胎児用ベビーカーの購入・レンタル費用の一部を補助します。申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください。
申請開始日:7月1日(火)から(予定)
補助額:購入・レンタル費用の2分の1(上限3万円)
対象者:購入またはレンタル開始日・申請日に市に住民票があり、令和7年4月1日以降に生まれた満1歳未満の多胎児を養育している保護者
対象商品:令和7年4月1日以降に購入・レンタルした多胎児用ベビーカー

多胎児家庭のタクシー利用料の助成

☎ こども家庭センター母子保健担当室 047-366-5180



市ホームページ

申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください。
対象期間:令和7年4月1日から **助成額:**片道2,000円まで(年間30回)
対象者:3歳未満の多胎児を養育している保護者 **対象経費:**次のいずれかを目的にして自宅と医療機関・施設などを往復するタクシー利用料 ●乳幼児の定期予防接種 ●乳幼児健診(乳児股関節・3~4カ月・6~7カ月・9~10カ月・1歳6カ月) ●母子保健事業(離乳食教室・赤ちゃん教室など) ●多胎児家庭向け交流会や講座

市からのお知らせ

市役所の仕事をもっと身近に

パートナー講座(出前)をご利用ください 要申込

☎ 広報広聴課(広報担当) ☎047-366-7320



市ホームページ

パートナー講座(出前)は、市が行う事業や業務を市民の皆さんに市職員が直接説明する制度で、市政に対する理解・関心を深めてもらうために実施しています。

受けたい講座の担当課と調整し、職員が希望の日時・場所へ伺って説明します(職員を派遣できない場合や内容を縮小して行う場合があります)。

詳細は、各支所などで配布しているパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

利用条件: 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で集まることのできる団体、グループなど

開催時間: 9時～21時の間の2時間以内(年末年始を除く) **会場:** 市内の希望場所

費用: 無料 ※講座により材料費などがかかる場合があります。

☎ 講座開催希望日の1カ月前までに、受けたい講座名・日時・会場などを直接または電話で各担当部署へ

令和7年度に新設された講座

講座名	申し込み先
健口力をアップしよう! 実はあなたも黄色信号!? 糖尿病を予防しよう 元気に楽しく家族みんなでバランスよく食べよう! いきいきシニア世代の食生活のポイント コツ骨予防! 食からはじめる骨元気生活	健康推進課 ☎047-366-7481
健康松戸21Ⅳについて	健康推進課 ☎047-366-7486
子どもの急病時の対応 小中学生とその家族に知って欲しい、「ストレス対策」「生活習慣」「がんと在宅医療」の話～まちっこプロジェクトの概要～ はじめよう! 嚥下体操で誤嚥予防! 知って安心「認知症」 住み慣れた地域でいきいき生活	総合医療センター 経営課 ☎047-712-2605

国民健康保険料の納付は 確実・安心な「口座振替」で

☎ 国民健康保険コールセンター ☎047-712-0141



市ホームページ

口座振替は下記の方法で申し込みができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

市の窓口で申請(ペイジー口座振替受付サービス)

本人(口座名義人)であれば、国保年金課または各支所の窓口で申請できます。 ※行政サービスセンターでは申請できません。

持ち物: ペイジー対応金融機関の磁気対応したキャッシュカード(ICチップのみなど磁気が入っていないカード不可)、本人確認書類

対応金融機関: 千葉銀行、みずほ銀行、りそな銀行、千葉興業銀行、三菱UFJ銀行、京葉銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、東京ペイ信用金庫、とうかつ中央農業協同組合

口座振替開始時期: 5月30日(金)までに申請した場合、第1期(6月30日(月)納期限)分から

5月に加入手続きを行う場合の口座振替開始時期は、納入通知書や口座開始通知で確認してね



インターネットで申請

「松戸市 Web 口座振替受付サービス」では窓口に出向くことなく、自宅などから申請できます。

対応金融機関: 千葉銀行、みずほ銀行、りそな銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行

口座振替開始時期: 5月30日(金)までに申請した場合、第1期(6月30日(月)納期限)分から



Web 口座振替受付サービス

金融機関の窓口で申請

市指定金融機関に備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、金融機関の窓口で申請できます。

持ち物: 国民健康保険料の納付書・納入通知書など、通帳、金融機関届出印、本人確認書類

口座振替開始時期: 申請月の2カ月後から

監査結果を公表します

実施日 1/16 **松戸市監査委員** 関聡、三好徹、大谷茂範、松尾尚

監査対象工事 松戸市建設部資材置き場建設工事 **監査の結果** 設計、施工等監査対象事項に係る監査の結果は、監査した限りにおいて、適正に執行されているものと認められた
※監査結果の全文は、行政資料センター・市立図書館 本館・市ホームページで ☎ 監査委員事務局 ☎366-7385



市ホームページ

令和7年国民生活基礎調査にご協力ください

保健・医療・福祉・年金・所得など、国民生活の基礎的事項を調査し、結果を高齢者対策・少子化対策・健康づくりなどの重要な資料として活用します。対象となる地区には、4月下旬から調査員が伺います **対象地区** 吉井町の一部、松戸の一部、二十世紀が丘柿の木町の一部、東松戸の一部、串崎新田の一部、秋山の一部 ☎ 県松戸保健所(松戸健康福祉センター)企画課 ☎361-2139

4/26(土)に国保年金課の休日窓口を開設します

国民健康保険の加入・脱退、保険料の納付や相談を受け付けます
開設時間 9時～16時 ☎ 国民健康保険コールセンター ☎712-0141

マイナンバーカード出張申請サポート

☎ 4/26(土)・27(日)各10時～18時
☎ イオンフードスタイル新松戸店
☎ 松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178(平日8時30分～17時)
※持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市ホームページで



市ホームページ

3月は防災行政無線で2件の行方不明高齢者の探索を行い、全て発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ ☎ 高齢者支援課 ☎366-7346

大規模小売店舗の変更届出の縦覧と意見書の提出

縦覧・意見書提出期限 6/25(水)
対象店舗 眞嶋ビル **縦覧場所** 商工振興課 ☎ 同課 ☎711-6377

井戸水を家事で使用している人は連絡が必要な場合があります

☎ 井戸水を家事で下水道へ排水していて、次のいずれかに該当する人 ●転入・転出 ●世帯人数の変更 ●上下水道への切り替え ●井戸の使用開始・再開・中止
☎ **千葉県営水道給水区域** 千葉県企業局県水お客様センター ☎0570-001-245 **松戸市営水道給水区域** 第一環境(株)常盤平営業所 ☎383-2100

上下水道使用料などの徴収・収納業務を委託しました

委託期間 R7/4/1～R8/3/31
委託対象 ①県営水道区域内の下水道使用料の徴収・収納業務 ②下水道事業受益者負担金(分担金)のコンビニ収納業務 ③市営水道区域内の上下水道料金、根木内霜田地区の下水道使用料 **委託先** ①県企業局 ②(株)千葉銀行 ③ **徴収・収納業務** 第一環境(株) **コンビニ収納業務** (株)電算システム ☎ ①②下水道経営課 ☎366-7394 ③水道部総務課 ☎341-0430

狭あい道路の拡幅用地・すみ切用地寄付の際に測量登記費用を一部助成します

助成額 上限35万円 ☎ 市道またはその他の公共団体の所有する道路のうち建築基準法第42条第2項に指定されている道路 **交付条件** 次の全てを満たすこと ●敷地の境界が全て確定している ●後退用地の分筆および抵当権などの抹消が可能 ●後退用地には塀、擁壁、樹木などが無い ☎ 建設総務課 ☎366-7357

結婚50年を迎える夫婦に記念品を贈呈します

☎ 市内在住のS51/8/31までに結婚した夫婦 ※過去に贈呈を受けた人は対象外 **贈呈方法** 9月以降、各地区社会福祉協議会(地区社協)が主催する祝賀会などで贈呈または自宅にお届け ☎ 7/4(金)(必着)までに、夫婦の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、結婚年月日、町会・自治会名を記入して、郵送で〒271-0094 松戸市上矢切299の1(社福)松戸市社会福祉協議会(市社協)地域福祉推進課(☎710-2341)または直接市社協・各地区社協窓口へ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

市からのお知らせ

省エネに関わる補助制度をご活用ください

環境政策課ゼロカーボンシティ推進担当室 ☎047-710-0243

各補助金の詳細は、同担当室・各支所で配布または市ホームページからダウンロードできるパンフレットをご覧ください。

補助金の種類

- 住宅用省エネルギー設備(エネファーム、定置用リチウム蓄電システム、窓の断熱改修、**NEW** 電動バイク等、電気自動車・プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車、V2H 充放電設備、**NEW** 宅配ボックス、集合住宅共用部のLED 照明) の設置・導入
- 省エネルギー住宅(ZEH、LCCM) の購入
- 事業者の省エネルギー設備などの導入、省エネルギー診断の受診

※市の公用電気自動車に掲載する企業広告を募集しています。詳細は同担当室へお問い合わせください。



市ホームページ

固定資産の利用状況や住所などに
変更がある場合は市へご連絡を

固定資産税課 ☎047-366-7323

対象: 次のいずれかに当てはまる人 ●家屋を取り壊した、またはその予定がある ●家屋の新築・増改築をした、またはその予定がある ●土地の現況や利用状況に変更がある ●納税通知書の送付先に変更がある

連絡方法: 納税通知書の4ページにつづられている「変更事項等連絡用はがき」に変更内容と電話番号を記入して、郵送で〒271-8588松戸市役所固定資産税課へ ※はがきは切り取り線で切り離し、同封のプライバシー保護シールを貼って投函してください。

注意 ●届け出の内容(受取人の変更や未登記家屋の所有者変更など)によっては、別途手続きが必要になる場合があります ●海外に転出する人は別途手続きが必要です

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

固定資産税・都市計画税納税通知書同封の「課税資産の内訳」から税額を試算してみよう

居住するための住宅が建っている場合を例とした土地の税額の計算例を市ホームページに掲載しています。ぜひご利用ください。



市ホームページ
(「課税資産の内訳」から試算してみよう)

小学生の保護者対象
「小学校家庭教育学級」に入りませんか

社会教育課 ☎047-342-9930

小学生の保護者同士が学年の枠を超えて交流し、子育てや家庭のことを学ぶ場です。全ての市立小学校に開設されています。詳細は市ホームページをご覧ください。か、同課または各学校の教頭へお問い合わせください。

活動内容

- 子育ての知恵や知識を学ぶ
- 子育ての悩みを語り合える仲間と交流を図る
- 教育委員会主催の家庭教育・子育てに関する講演会や研修会を受講

加入方法: 年度始めに各小学校で募集(随時加入可)



市ホームページ

市立保育所職員(任期付短時間勤務職員)を募集

募集職種 保育士・保育従事職員・調理員・看護師 **任期** R7/7～R10/3 **期** S35/4/2以降に生まれた人(保育士・看護師は有資格者) **試験日** 5/19(月)～23(金)の間で要相談 **申** 5/14(水)[必着] までに、郵送で **問** 保育課 ☎366-7351 ※詳細は同課・各支所・ハローワーク松戸で配布または市ホームページに掲載する受験案内書で

細は同課・各支所・ハローワーク松戸で配布または市ホームページに掲載する受験案内書で



市ホームページ

自衛官募集

職種 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 **期** 18歳以上33歳未満

【令和9年度まで延長】松戸市企業版ふるさと納税
市の事業への寄附を受け付けています

政策推進課SDGs推進担当室 ☎047-704-4006

企業版ふるさと納税とは、地方公共団体の地方創生に係る事業へ企業が寄附を行った場合、企業の法人関係税から寄附額の最大約9割が税額控除される制度です。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象: 本社が市外にある事業者 ※支店・事業所のみ市内にある場合は対象。



市ホームページ

私道の舗装・側溝敷設や
私道上の手すり設置工事費を助成します

受付期間: 5月1日(木)～30日(金)

対象: 舗装工事・側溝工事・手すり工事

要件: 以下の全てを満たすこと

- 幅員が原則4m以上
- 両端または一端が公道に接している
- 築造から5年以上経過している
- 5世帯以上の住居が隣接している
- 工事に支障となる物件がない
- 側溝敷設は公道などの排水施設に接続が可能

※部分的な補修は申請できません。

工事の申請者: 私道敷地の所有者などの総意に基づき一切の権限を委任された人、または私道敷地などの管理について組合などが設立されている場合はその長

地元負担見込額

工事種別				両端が公道に接する道路	一端が公道に接する道路
舗装工事	表層 (アスファルト) + 路盤(碎石)	舗装	路盤なし	11,000円/㎡	14,000円/㎡
			路盤あり	8,000円/㎡	11,000円/㎡
		未舗装		6,000円/㎡	8,000円/㎡
	コンクリート			現地設計	
側溝工事	U字溝	敷設替え		30,000円/m	42,000円/m
		新設		27,000円/m	37,000円/m
手すり工事(ステンレス)				現地設計	

※現地の状況により工事の可否、設計・金額の変更があります。

※側溝工事で排水勾配が取れないなどの場合は、現地設計となります。現地の状況により、集水桝設置などの費用が別途かかる場合があります。

申 電話で建設総務課 ☎047-366-7357へ

募集しています

姉妹都市等友好事業
高校生英語スピーチコンテスト出場者募集

(公財)松戸市国際交流協会 ☎047-711-9511

日時: 8月16日(土)13時から

会場: 市民劇場

対象: 市内在住・在学の高校生

※英語圏居住経験者などを除く。対象要件の詳細は申し込みフォームをご覧ください。

テーマ: 自由(5分以内)

申 6月25日(水)までに、申し込みフォームで

※スピーチ原稿の書類審査あり。

※入賞者(6人)は、令和8年2月～3月頃実施予定の青少年姉妹都市等派遣に優先的に参加できます(一部旅費の補助あり)。



申し込みフォーム

点訳ボランティア募集

活動日時 第2・4(木)10時～12時

活動場所 障害者福祉センター

内 本や広報紙などの点訳作業

問 松戸点訳会 ☎matsudo.tenyaku@gmail.com

催し・講座・講演会

21世紀の森と広場
つどいの広場の

ゴールデンウィークイベント

子どもたちの夢とあそびを受けとめるみどりを
いっぱいにしよう

緑と花のフェスティバル

問 (公財) 松戸みどりと花の基金 ☎047-710-2851

自然に親しみ緑の恩恵に感謝し、豊かな心を育むことを目的としたたくさんの方の緑や花とふれあえるイベントです。

日時: 4月29日(祝) 9時30分～15時(雨天決行)

内容 ● 植木・草花・野菜・園芸品などの販売 ● グリーンラリーなどのゲーム ● 緑化関係団体による展示 ● 和太鼓・ダンスなどの舞台他



イベントブース



植木・草花などの販売

第36回全国「みどりの愛護」のつどい開催記念トークセッション

時間: 12時5分～12時55分

会場: 21世紀の森と広場 つどいの広場 特設ステージ

テーマ: みどりと育む暮らし～プランターで楽しむ野菜作り～

登壇者: 千葉大学大学院園芸学研究院教授・柳井重人氏(ファシリテーター)、ガーデニングクリエイター・たなかやすこ氏、エディブルウェイプロジェクトチーム代表・江口亜維子氏



第36回全国「みどりの愛護」のつどい

こども祭り

問 子ども居場所課 ☎047-366-7464

(当日は同祭り実行委員会 ☎070-2269-2610)

ステージでのパフォーマンスや、各種イベント・体験ブースなど20種類以上の楽しいブースがいっぱい！子どもたちが楽しく遊べます。

日時: 5月3日(祝) 10時20分～14時30分(荒天中止)

内容 ● 子どもたちのステージパフォーマンス ● アスレチック ● 大型遊具 ● 無料体験ブース



無料体験ブース



大型遊具

松戸モリヒロフェスタ
～こどもの王国～

問 同広場管理事務所 ☎047-345-8900

日時: 5月5日(祝) 10時～15時(荒天中止) 内容 ● 親子向けワークショップ(約15店舗) ● キッチンカー・物販(約10店舗)



キッチンカー



親子向けワークショップ

東松戸ゆいの花公園
みどころガイド

日 4/18(金) 10時現地集合、11時解散 内 同公園職員が園内の植物を案内 問 同公園 ☎384-4187

松戸観光物産展
「いいね! まつど。」
～イースター～

日 4/19(土) 11時～16時 会 キテミマツド前 プラザ広場 内 キッチンカー、販売ブース、パフォーマンス、クラシックカー展示 ※詳細は(一社)松戸市観光協会 ホームページで 問 同協会 ☎703-1100

同協会
ホームページふれあい22ミニコンサート
「うたのおもちゃばこ」

日 5/1(木) 11時～11時30分 会 ふれあい22 出演者 日向野のりえ氏(歌)、徳川真弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) 問 ふれあい22 ☎383-7111

中級ドイツ語講座

日 5/10(土)、6/7(土)、7/12(土) 各13時30分～15時 会 松戸観光案内所

講 大学非常勤講師・Eva Bilik 氏 対 ドイツ語中級者(A2レベル程度) 定 各先着15人 費 各1,300円 申 申し込みフォームで 問 (公財) 松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

初級中国語講座 I
～日常生活で使う中国語を楽しく学びましょう～(全10回)

日 5/16～7/18(金) 15時15分～16時45分 会 文化ホール内国際友好ルーム 講 高等学校中国語講師・羅廣穂氏 対 中国語の基礎を学習したことがある人 定 先着20人 費 13,000円(教材費別) 申 申し込みフォームで 問 (公財) 松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

ボランティアカレッジ2025
[全8回]

日 6/3～7/8(火) 10時～15時、8月～10月(活動体験)、11/11(火) 13時30分～16時30分 会 (社福) 松戸市社会福祉協議会 内 ボランティア活動の基礎と実践 対 次の

全てを満たす人 ● 全日程参加できる ● 個人ボランティア登録・ボランティア活動保険に加入 ● 年間を通して活動する意思がある 定 先着30人 費 3,350円(保険料含む) 申 5/19(月)までに、申し込みフォームまたは電話で同協議会ボランティアセンター ☎362-5963へ



申し込みフォーム

聞こえのサポーター講座
[全4回]

日 6/26～7/17(木) 14時～16時 会 ふれあい22 内 耳が聞こえにくい人との接し方や筆談技術のポイントを学ぶ 対 市内在住・在勤で全日程参加できる人 定 15人(抽選) 申 5/28(水) [必着] までに、はがきまたはEメールに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・受講動機を記入して、〒271-8588 松戸市役所 障害福祉課 宛 mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7348)へ ※詳細はホームページで



市ホームページ

松戸地域職業訓練センター
講座

日程などの詳細は同センターホームページで 会 同センター 内 パソコン、介護初任者研修など 申 受講料を添えて、直接同センター ☎349-3200へ

同センター
ホームページ(公社) 松戸市シルバー人材センター
スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 会 新松戸・常盤平各市民センター他 費 1,500円～ 問 同センター ☎330-5005

同センター
ホームページ

会議開催のお知らせ

協働のまちづくり協議会

日 4/25(金) 10時から 会 ゆうまつど3階研修室 傍聴定員 先着5人程度(当日9時40分～55分に会場前で受け付け) 問 市民自治課 ☎366-7318

※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載のないものは無料です。

催し・講演会・講座

ツリーケアデモンストレーション
林業のお仕事を見てみよう

問 みどりと花の課 ☎047-366-7378

公園や樹林地の樹木がどのように管理されているか知っていますか？樹木の専門家（樹護士）がロープを使って木に登り、伐採する吊るし切りをぜひご覧ください。

日時：4月26日（土）10時～10時45分、11時～11時45分〔雨天中止〕

会場：21世紀の森と広場 光と風の広場 費用：無料



樹護士による吊るし切り

松戸花壇づくりネットワーク
花づくり体験講座〔全4回〕 要申込

土づくりから、種まき、鉢上げなど花づくりの基礎を学び、講座で育てたお花は持ち帰れます。

日時：5月13日（火）・27日（火）、6月10日（火）・24日（火）各10時～11時30分

会場：金ケ作育苗圃（金ケ作246）

定員：先着15人 費用：300円

申 4月30日（火）までに、松戸市オンライン申請システムまたは電話でみどり
と花の課 ☎047-366-7378へ



オンライン
申請システム



体験講座

自宅の耐震相談をしてみませんか
木造住宅耐震相談会 要申込

開催日	時間	会場
5/10（土）	10:00～16:00	松戸市役所 新館10階会議室
5/21（火）		松戸市役所 本館2階会議室
6/ 4（火）		松戸市役所 新館9階会議室
6/29（日）		テラスモール 1階パティオ
7/10（木）		松戸市役所 新館9階会議室
7/23（火）		
8/ 6（火）		新松戸市民センター3階
8/27（火）		松戸市役所 新館9階会議室
9/17（火）		
10/ 1（火）		
10/25（土）		
11/ 4（火）		
12/17（火）		
1/21（火）		
2/ 4（火）		常盤平市民センター

内容：平成12年以前に建築した木造在来軸組構法の住宅（地上2階建て以下）の簡易耐震診断

持ち物：自宅の平面図（間取り図）

費用：無料

申 電話で建築指導課 ☎047-366-7368へ
※市の耐震診断助成・耐震改修助成・耐震に伴うリフォーム助成についても説明します。

ゴールデンウィークに診療を受けられる医療機関

問 健康医療政策課 ☎047-704-0055

受診する前に、必ず医療機関に電話をしましょう

- 当番医は都合により変更することがあります
- マイナンバーカードまたは健康保険証を忘れずにお持ちください
- 連休中の医療機関は大変混み合います。体調を崩さないよう、基本的な感染対策を心がけましょう

休日当番医（9時～17時）・待機病院（9時～翌朝9時）

待機病院の所在地などは、右表「待機病院一覧」をご覧ください。

内 内科 外 外科 小 小児科 眼 眼科 整 整形外科 耳 耳鼻咽喉科 泌 泌尿器科
歯 歯科 ※松戸市の市外局番047を省略しています。



夜間・休日当番医

診療日	主な診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
4/29（祝）	内 小	小山内科クリニック	小山189	710-5173
	泌 内	桐友クリニック新松戸	新松戸3の135 エム・フォレストビル1階	703-7222
	整	さかの整形外科クリニック	下矢切136の2	362-3722
	歯	あべ歯科医院	小金3 高橋ビル3A	342-2281
	歯	松戸秋山いけだ歯科 クリニック	秋山1の2の27 ベスタ松戸秋山2号館	701-5844
	待機病院	内 小 新松戸中央総合病院 外 新東京病院		
5/3（祝）	内	メディクス松戸クリニック	河原塚146の1 1階	700-5422
	内	宇野医院	金ケ作408の290	386-4822
	眼	のだ眼科麻酔科医院	新松戸2の14 新松戸銀座BLD2 4階	309-4100
	歯	よこすかデンタルクリニック	横須賀2の19の7	318-9955
	歯	宮本歯科医院	根本9の17 1階	362-2876
	待機病院	内 小 新松戸中央総合病院 外 新東京病院		
5/4（祝）	外 内	高木クリニック	栄町5の313	364-0979
	内	タカハシクリニック	幸田2の72	394-2211
	耳	吉野耳鼻咽喉科医院	根本472の4	362-3490
	歯	こうで歯科	幸田2の155の2	347-8824
	歯	ふま歯科医院	六高台8の146の18	383-0600
	待機病院	内 小 千葉西総合病院 外 新松戸中央総合病院		
5/5（祝）	内	西村内科循環器科	仲井町3の79の2	369-1011
	内	三井クリニック	日暮1の16の1 RG八柱ビル3階	392-1013
	眼	やばしら眼科	日暮2の8の37	703-7901
	歯	高野歯科	横須賀1の18の8	341-2596
	歯	しんまつど駅ノ歯科	新松戸1の483 新松戸別館2階-A	375-8038
	待機病院	内 新東京病院 小 外 千葉西総合病院		
5/6（祝）	内	松戸駅前クリニック	本町18の6 壱番館ビル3階	368-0088
	内	染谷医院	新松戸5の157	330-5151
	耳	北小金こじま耳鼻咽喉科	小金44の5 MK小金ビル1階	393-8714
	待機病院	内 小 新松戸中央総合病院 外 東葛クリニック病院		

待機病院一覧 ※松戸市の市外局番047を省略しています。

医療機関名	所在地	電話番号
新松戸中央総合病院	新松戸1の380	345-1111
新東京病院	和名ケ谷1271	711-8700
千葉西総合病院	金ケ作107の1	384-8111
東葛クリニック病院	樋野口865の2	364-5121

当日受診できる医療機関を電話で確認できます

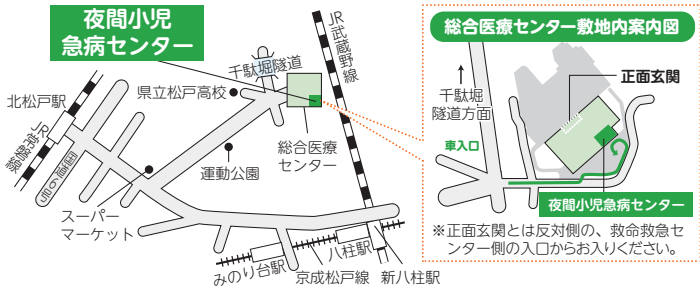
夜間休日診療案内テレフォンサービス

☎047-366-0010（平日16時30分～翌朝9時、土・日曜、祝日9時～翌朝9時）

夜間小児急病センター（18時～23時）

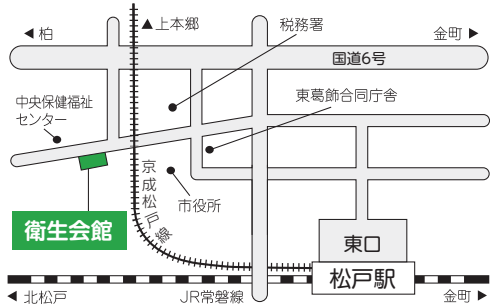
☎047-712-2513（千駄堀993の1総合医療センター内）

診療科目：中学3年生以下の内科系疾患



休日土曜日夜間歯科診療所（20時～23時）

☎047-365-3430（竹ヶ花45の53 衛生会館2階）



受診した方がよいか、救急車を呼ぶかどうか迷ったら

- 救急安心電話相談 ☎ #7119 または ☎03-6810-1636
〔18時～翌朝8時（日曜・祝日は9時～翌朝8時）〕
- 子ども急病電話相談 ☎ #8000 または ☎043-242-9939
〔19時～翌朝8時〕

健康ファイル

●マイル＝まつど健康マイレージ付与

第10期がスタートしています まつど健康マイレージ

健康診断やがん検診の受診、健康づくりイベントなどへの参加でマイルが貯まり、抽選で特典が当たります。

対象期間: 令和7年4月1日～令和8年3月31日

対象者: 市内在住・在勤・在学の18歳以上

応募用紙付きパンフレット設置場所: 市役所・各支所内市民健康相談室、各市民センター、各保健福祉センター、運動公園事務所、各体育館 他

※市ホームページからもダウンロード可。

応募方法: 令和8年4月3日(金)(必着)までに、松戸市オンライン申請システムまたは応募用紙を郵送、Eメールで〒271-8588松戸市役所 健康推進課(☎mcmileage@city.matsudo.chiba.jp、☎047-366-7486)もしくは各パンフレット設置場所にある応募ボックスに投函



健康推進マスコットキャラクター・けあら



市ホームページ



オンライン申請システム

春から始めよう暑熱順化 汗をかける体づくりで 熱中症予防

☎健康推進課 ☎047-366-7481

暑さに体が順応していないと、汗をかきにくく体内の熱が放散できないため、熱中症になりやすくなります。春でも急に暑くなる日は熱中症に注意が必要です。運動や入浴などで、汗をかける体づくり(暑熱順化)を始めましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

あなたの腎臓を守ります ご存じですか？CKDシール

☎健康推進課健診担当室 ☎047-366-7487

CKDとは慢性腎臓病のことで、蛋白尿や腎臓の機能の低下など腎臓の異常が続いている状態をいいます。

適切な治療や生活習慣の見直しをせずに放置してしまうと、人工透析や腎移植が必要になることもあります。

自覚症状がなく病状が進行する場合もあるので、定期的な健診を受けて腎臓の状態を確認しましょう。

おくすり手帳にCKDシールを！

薬の中には腎臓に負担がかかるものがあるため、市内保険薬局でeGFR50未満の人のおくすり手帳にCKDシールを貼付しています。CKDシールを貼ることで、医療者が薬の種類の変更や量の調整など適切な対応が取れるようになります。

※CKDシールの貼付にはeGFR値がわかるもの(血液検査結果)が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



CKDシール

令和7年度から対象年齢拡大 成人歯科健康診査が18歳から 無料で受けられます

☎健康推進課 ☎047-366-7481

令和4年の歯科疾患実態調査では、15歳～19歳の34.7%に歯肉出血がありました。歯周病の重症化を防ぎ、生涯にわたり自分の歯でおいしく食事ができるよう成人歯科健診をお役立てください。

実施場所: 委託医療機関(市ホームページに掲載)

内容: むし歯の有無・歯周病の検査、歯科相談
対象: 市内在住の18歳以上(令和8年3月31日時点)

費用: 無料

☎電話で各委託医療機関へ

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

がん患者への支援

☎健康推進課 ☎047-366-7486

①ウィッグ②胸部補整具購入費の補助

対象: 以下の全ての要件を満たす人

- 市内在住で市に住民登録がある
- がんと診断され、その治療を過去に受けたまたは現に受けている
- がん治療に伴う脱毛・乳房切除によりウィッグ・胸部補整具が必要
- 市税の滞納がない

※他の同様の補助を受けたことがある人を除く。

補助上限額

- ①3万円(ケア用品、付属品などを除く)
- ②2万円(補整下着・補整パッドなど)

※補助は原則各1回のみ。

申込期限: 購入・レンタルの翌日から1年以内

※申し込み方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(ウィッグ・胸部補整具購入費)

若年がん患者の在宅療養に関する 費用の補助

対象者: 以下の全ての要件を満たす人

- 市内在住で市に住民登録がある40歳未満
- がんと診断されていて、治療を目的とした治療を行っていない
- 在宅生活の支援や介護が必要

対象サービス

- ①訪問介護②訪問入浴介護③ケアマネジャーの利用④福祉用具の貸与⑤福祉用具の購入⑥医師の意見書に係る費用⑦通院などに係るタクシー運賃

補助額: 1カ月のサービス利用料の9割

※上限額は月額72,000円(そのうち⑥は4,500円、⑦は月額18,000円)。

※申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(在宅療養)

令和7年6月から申請受け付け開始 加齢性難聴者へ補聴器購入費の 一部補助を含めた聞こえの支援 を開始します

☎高齢者支援課 ☎047-366-7346

支援の詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

令和7年度 甲状腺超音波検査の費用の 一部を助成

☎健康推進課 ☎047-366-7486

期間: 令和8年3月まで

検査会場

- ①新松戸中央総合病院
- ②東葛クリニック病院

対象: 以下の全てに該当する人

- 平成4年4月2日～平成23年4月1日生まれ
- 福島第一原子力発電所事故当時と検査日に市に住民登録がある
- 検査日に自覚症状がない
- 昨年度同検査を受けていない

定員: 先着124人

自己負担費用

①検査 2,400円、結果説明(A判定のみ) 2,110円(生活保護受給者・非課税世帯などは検査400円、結果説明1,110円)
※結果説明は希望者のみ(別途要予約)。

②検査・結果説明4,510円(生活保護受給者・非課税世帯などは1,510円)

☎令和8年1月30日(金)までに、松戸市オンライン申請システムまたは申請書を直接同課へ

※①②以外の医療機関や専門医による検査(保険診療外)を受けた場合も償還払いで検査費用を助成します。詳細は市ホームページをご覧ください。



オンライン申請システム



市ホームページ

フレイル予防と夏の過ごし方の ポイント

☎健康推進課 ☎047-366-7481

日時: 5月①9日(金)②12日(月)③16日(金)④21日(水)⑤26日(月)⑥29日(木)各10時～11時30分(9時45分開場)

会場: ①小金北②八ヶ崎③二十世紀が丘④明⑤馬橋東⑥小金原各市民センター

内容: 講話、運動、お口の体操、フレイルチェック

対象: 市内在住の65歳以上

定員: 各先着①⑤⑥25人②④35人③30人

☎電話で健康推進課 ☎047-366-7481へ

※7月にも他の市民センターで開催予定。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

食からはじめる健康セミナー ぱぱっと手軽に♪からだ喜ぶ バランスごはん

☎健康推進課 ☎047-366-7481

日時: 5月①14日(水)②22日(木)③30日(金)各10時～13時 ※いずれか1日のみ参加可。

会場: ①常盤平②小金③中央各保健福祉センター

内容: 講話と調理実習

対象: 市内在住の18歳～64歳

定員: 各先着20人

持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル、マスク

費用: 無料

☎4月15日(火)9時から、松戸市オンライン申請システムまたは健康推進課 ☎047-366-7481へ

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

令和7年度 各種けんしん まつど健康マイレージ 各15マイル

問①～④国民健康保険コールセンター☎047-712-0141
⑤～⑨⑪～⑮健康推進課健診担当室☎047-366-7487
⑩健康推進課地域保健班☎047-366-7481

生活習慣病やがんの初期は自覚症状がありません。定期的にけんしん(健診・検診)を受けることが早期発見の最大のポイントです。受診方法など詳細は、受診券(ピンク色)に同封の「松戸市のけんしんガイド」または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



各種けんしん一覧

※表の年齢は、令和8年3月31日時点のものです。

健(検)診の種類		対象者	受診方法	費用
①35歳～39歳の国保健康診査		35歳～39歳の松戸市国民健康保険加入者	個別	無料
②特定健康診査		40歳～74歳の松戸市国民健康保険加入者	個別 集団	
③後期高齢者健康診査		千葉県後期高齢者医療被保険者(松戸市から保険証が発送されている人)	個別	
④歯科口腔健康診査(6月～12月)		S24/4/2～S25/4/1生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者 ※対象者には5月中に受診票を送付	個別	
⑤生活保護健康診査		生活保護受給中の40歳以上	個別	
⑥肝炎ウイルス検診		40歳以上で未受診の人	個別	
⑦肺がん検診(結核住民健康診断)		40歳以上	個別 集団	400円 100円
⑧大腸がん検診		40歳以上	個別 集団	600円 300円
⑨胃がん検診	内視鏡検査	50歳以上の偶数年齢の人または特例対象者	個別	2,500円
	バリウム検査	40歳以上	集団	500円
⑩成人歯科健康診査	訪問歯科健康診査	18歳以上 ※75歳以上は飲み込み、滑舌検査も受診可	個別	無料
		千葉県後期高齢者医療被保険者で在宅の要介護3～5認定者(施設入所者を除く) ※電話で松戸市口腔ケアセンター☎047-331-8380に要申し込み	個別	

女性対象

健(検)診の種類		対象者	受診方法	費用
⑪女性の健康診査		松戸市国民健康保険に加入していない35歳～39歳の女性	個別	900円
⑫子宮頸がん検診		20歳以上の女性	個別 集団	800円 500円
⑬乳がん検診	エコー検査	30・32・34～39歳、41・43・45・47・49歳の女性または特例対象者	個別 集団	900円 400円
	マンモグラフィ検査(2方向)	40・42・44・46・48歳の女性	個別 集団	1,500円 700円
	マンモグラフィ検査(1方向)	50歳以上の偶数年齢の女性または特例対象者	個別 集団	900円 400円
	⑭骨粗しょう症検診	35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団	500円

男性対象

健(検)診の種類	対象者	受診方法	費用
⑮前立腺がん検診	50歳以上の偶数年齢の男性	個別 集団	600円 400円

令和7年度上半期 救命講習会 要申込

いざという時のために、心肺蘇生法とAEDを学びませんか? ※詳細は市ホームページをご覧ください。

講習名	日程	時間
①普通救命講習会Ⅰ(成人対応90分コース)	5/ 8(木) 8/ 4(月)	18:30～20:00
②普通救命講習会Ⅰ(成人対応120分コース)	5/ 8(木) 8/ 4(月) 9/12(金)	10:00～12:00、 14:00～16:00
③普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児対応コース)	6/17(火) 10/ 2(木)	
④上級救命講習会	5/20(火) 6/18(水)	10:00～15:30
⑤親子de救命講習会	7/29(火)	
⑥親子de救命講習会	7/22(火) 7/23(水)	10:00～11:30、 14:00～15:30

※①～④はWEB講習必須。

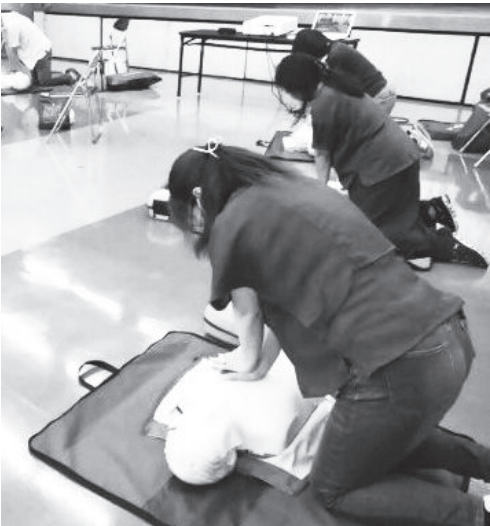
会場:①～⑤消防局講堂⑥中央消防署
対象:①～③市内在住・在勤・在学の中・高・大学生以上④普通救命講習受講済みで市内在住・在勤・在学の中・高・大学生以上⑤親子で参加できる市内在住・在学の小学1年生～3年生(要保護者同伴)⑥親子で参加できる市内在住・在学の小学4年生～6年生(子どもだけの参加も可)
定員:各回先着①②③⑤⑥20人④24人
④4月22日(火)9時から、①～④松戸市オンライン申請システムまたは電話で⑤⑥電話で救急課☎047-363-1145へ



市ホームページ



オンライン申請システム



救命講習会

対象者には受診券と「松戸市のけんしんガイド」を送付しています

対象者で受診券がない場合は、各問い合わせ先にお問い合わせください。
自覚症状がある人は、けんしんを待たずに早めに受診し、治療中の人は医師にご相談ください。
持ち物:受診券(ピンク色) ※④⑩を除く。
④個別受診は委託医療機関、集団受診は松戸市Webけんしん予約システムまたは電話で各問い合わせ先へ



Webけんしん予約システム

以下のいずれかに該当する人は、けんしん費用はかかりません

- 令和8年3月31日時点で75歳以上(④を除く) ●後期高齢者医療制度に加入している ●生活保護世帯(受診時に生活保護緊急(夜間・休日)受診証を提示) ●市民税非課税世帯(受付時に健(検)診費用の一部負担金免除申請書を記入)

【左表②】特定健康診査 集団健診日程表

胸部X線、がん検診、肝炎ウイルス検診などの同時受診を希望する人は、委託医療機関で受診してください。
※前立腺がんの血液検査(PSA検査)は受診券記載年齢が50歳以上の偶数年齢の男性に限り、同時に実施できます。
④健診日の2週間前までに、松戸市Webけんしん予約システムまたは電話で国民健康保険コールセンター☎047-712-0141へ

日程	実施会場
5/18(日)	中央保健福祉センター
5/29(木)	常盤平市民センター
6/10(火)	小金保健福祉センター
6/21(土)	東部スポーツパーク
7/ 6(日)	常盤平保健福祉センター
7/24(木)	六実市民センター
7/30(水)	まつど市民活動サポートセンター
8/ 6(火)	中央保健福祉センター
9/ 6(土)	小金保健福祉センター
9/27(土)	まつど市民活動サポートセンター

日程	実施会場
10/ 5(日)	常盤平市民センター
10/25(土)	六実市民センター
11/ 1(土)	常盤平保健福祉センター
11/10(月)	中央保健福祉センター
12/ 7(日)	小金保健福祉センター
12/24(木)	東部スポーツパーク
R8/ 1/25(日)	六実市民センター
2/25(木)	常盤平保健福祉センター
3/ 7(土)	中央保健福祉センター

人間ドックなどの費用を一部助成します

対象:次のどちらかを満たす人 ●40歳～74歳の松戸市国保加入者(左表②の対象者)で、人間ドックまたは健康診査を自費で受診した ●後期高齢者医療被保険者(左表③の対象者)で、人間ドックを自費で受診した ※助成には条件があります。詳細は受診券(ピンク色)に同封の「松戸市のけんしんガイド」をご覧ください。
問国民健康保険コールセンター☎047-712-0141

【左表③】後期高齢者健康診査の問診票で「フレイル」の状態が確認できます

「フレイル」とは、加齢に伴い心身が弱くなり、健康と要介護の間にある状態をいいます。「フレイル」の状態であっても、早めの生活改善で、健康を取り戻せます。
問国民健康保険コールセンター☎047-712-0141

【左表⑨・⑬】胃がん検診(内視鏡検査)・乳がん検診の特例受診を継続します

⑨50歳以上⑬31・33歳、51歳以上の奇数年齢で、令和6年度に⑨松戸市胃がん検診(バリウム検査を含む)および⑬松戸市乳がん検診を受診していない人は、特例対象者として令和7年度に受診できます。
問松戸市Webけんしん予約システムまたは電話で健康推進課健診担当室☎047-366-7487へ

令和7年度 子どもの定期予防接種

☎ 予防衛生課 ☎ 047-366-7483

接種の際は、子どもの年齢と対象年齢などを確認してください。対象年齢や接種期間を過ぎると無料で接種できません。医療機関によっては実施していない予防接種もありますので、各医療機関に確認してから予約してください。
※実施医療機関の詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(実施医療機関
一覧)

予防接種を受ける際には予防接種番号が必要です

利便性向上と予防接種履歴情報の正確な管理を目的に、予防接種番号を導入しています。通知が届いたら、予防接種の所定の欄に記入してください。

予防接種番号を持っていない人は

以下のいずれかの方法で発行を申し込んでください。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 中央保健福祉センター3階窓口(即日発行)
- 電話または電子申請(後日郵送)



市ホームページ
(予防接種番号)

市外医療機関で接種するには

市外(千葉県内)にかかりつけ医がいる人や、やむを得ない事情により市内で予防接種を受けることができない人は、「千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業」に参加している医療機関でも接種できます。実施医療機関は千葉県医師会ホームページをご覧ください。



同会
ホームページ

おたふくかぜ任意予防接種費用を一部助成します

市内の指定医療機関で、助成額を差し引いた金額で接種が受けられます。

助成期間: 令和8年3月31日(火)まで **対象:** おたふくかぜにかかったことがない1歳以上の未就学児

助成額: 1回2,500円(最大2回) ※費用は医療機関によって異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(おたふくかぜ
任意予防接種)

持ち物: 予防接種票、予防接種番号、母子健康手帳、マイナンバーカードなど松戸市の住所が確認できるもの、子ども医療費助成受給券(中学3年生まで)

決められた接種期間を守って接種してね



定期予防接種一覧

予防接種名		対象年齢	回数	備考 (受け方の注意)
ロタウイルス 感染症	ロタリックス	出生6週0日から 24週0日まで	2回	初回接種: 生後2カ月 になった日から出生 14週6日までの接種 を推奨
	ロタテック	出生6週0日から 32週0日まで	3回	
B型肝炎		1歳未満	3回	健康保険によりB型 肝炎予防接種を受け た人は対象外
小児の肺炎球菌感染症 ヒブ 感染症		生後2カ月～5歳未満	各4回 まで	接種開始年齢により 回数が変動
4種混合: ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合 5種混合: ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・Hib 混合		生後2カ月～ 7歳6カ月未満	4回	交互接種については、 原則、過去に接種歴 のあるワクチンと同 一のワクチンを接種
BCG		1歳未満	1回	
水痘(水ぼうそう)		1歳～3歳未満	2回	
麻しん風しん混合(MR)		第1期: 1歳～2歳未満	1回	できるだけ早めの接 種を推奨
		第2期: 小学校就学前1年 間(H31/4/2～R2/4/1 生まれ)	1回	接種期間: R8/3/31(火)まで
日本脳炎		第1期: 生後6カ月～7歳 6カ月未満	3回	特例対象者: H19/4/1以前生まれ の人は20歳未満まで 接種可
		第2期: 9歳～13歳未満	1回	
ジフテリア・破傷風混合(DT)		第2期: 11歳～13歳未満	1回	
ヒトパピローマウイルス 感染症(子宮頸がん)		H21/4/2～H26/4/1生 まれの女性	年齢に より異 なる	経過措置あり(※)

(※) 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)を1回以上接種し、3回終了していない人は経過措置の対象者です。令和8年3月31日(火)までに残りの回数を無料で接種できます。

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。

馬橋西 ☎ 711-9430 FAX 711-9433

カフェどっこいしょ

日 5/9(金) 14時～16時 会 馬橋市民センター
対 認知症の人、その家族または認知症に関心がある人 定 先着50人 申 電話またはFAXで

座ってできるゴムバンド体操 ⑤マイル

日 5/13(火) 10時～11時 会 馬橋市民センター
対 65歳以上 定 先着30人 申 電話またはFAXで

認知症予防教室(全2回) ⑤マイル

日 5/19(月)・29(木) 各10時～11時30分 会 馬橋市民センター
対 65歳以上 定 先着30人 持 筆記用具、タオル 申 電話またはFAXで

本庁 ☎ 363-6823 FAX 710-7198

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日 4/30(水) 10時～11時30分 会 市民会館 対 市内在住
定 先着20人 持 筆記用具 申 電話またはFAXで

東部 ☎ 330-8866 FAX 330-8867

出張包括(口腔機能チェック、脳トレなど) ⑤マイル

日 4/22(火) 10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イートインスペース 申 当日会場で

矢切 ☎ 710-6025 FAX 710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室)

⑤マイル

日 ① 5/2(金) 10時30分～11時30分 ② 5/19(月) ③ 5/27(火) 各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター
対 65歳以上 定 各先着35人 持 タオル、飲み物、上履き 申 4/18(金) 9時から、電話またはFAXで

五香松飛台 ☎ 385-3957 FAX 385-3958

語らいの場(本人ミーティング)

日 4/23(水) 13時～14時30分 会 五香松飛台高齢者いきいき安心センター横「ラ・サンテ」
対 認知症の人が話し合える場 定 先着6人



あなたの健康

vol.440

長引く鼻水や鼻づまりで困っていませんか?

今回は慢性副鼻腔炎のお話です。

慢性副鼻腔炎とは

副鼻腔とは、鼻腔(鼻の中の空間)の周囲に存在する空洞で、鼻腔と孔でつながっています。「副鼻腔炎」とは、何らかの原因で副鼻腔に炎症がおこる病気です。副鼻腔炎の症状が1カ月以内で治まる場合は「急性副鼻腔炎」、3カ月以上続く場合は「慢性副鼻腔炎」と診断されます。

慢性副鼻腔炎の原因

慢性副鼻腔炎の約9割は、ウイルスや細菌に感染することが原因で起こります。特に多いのが、風邪やインフルエンザなどの感染症をきっかけに発症するケースです。鼻の中に侵入したウイルスや細菌などによって副鼻腔の粘膜が腫れて、副鼻腔内に鼻水や膿がたまり、炎症がおこります。

慢性副鼻腔炎の症状と診断

典型的な症状は「鼻づまり」と、白色または透明で粘り気のある「鼻水」

です。また、鼻水が喉に下りてくる「後鼻漏」があります。副鼻腔は、目や鼻、頬、上の歯のそれぞれの近くにあるため、重症化して炎症が広がると、目の奥の痛み、頭痛、奥歯の痛みなど、鼻以外の症状が現れることがあります。一方、急性副鼻腔炎の場合は、黄色い膿のような鼻水が出たり、鼻に痛みが現れたりすることが多いのが特徴です。

慢性副鼻腔炎の診断のためには、まずは問診で症状や、症状が始まった時期などを確認します。次に内視鏡検査、CT検査など画像検査も行い、副鼻腔の状態を調べます。

慢性副鼻腔炎の治療

慢性副鼻腔炎の治療では、まずは薬物療法を行います。薬物療法を行っても症状が改善しない場合は、手術が検討されます。

慢性副鼻腔炎に進行させないためにも、急性副鼻腔炎のうちに治療することが大切です。急性副鼻腔炎の段階で薬物療法を行うことで、ほとんどの場合、副鼻腔炎は完治します。風邪の後に鼻水や鼻詰まりが続いているときには、急性副鼻腔炎が起きていることも考えられるので、早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

☎ 松戸市医師会 URL <https://www.matsudo-med.or.jp>

各施設の催し

21世紀の森と広場
パークセンター

☎047-345-8900

催しは全て申込制。4/16(水)9時より電話で 開館時間 9時～16時30分 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は(水)(土)(日)10時～12時、13時～15時30分

◆【植物ウォッチング】

①植物の香りを楽しもう

②初夏の花たち

日 ①5/11(日)10時～11時30分 ②5/31(土)10時～11時30分、13時30分～15時 講師 自然解説員 ①加藤裕一氏 ②鈴木晴美氏 定 先着 ①15人 ②各20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料

◆健康と癒しの森歩き

～心と身体で楽しむ森林浴～

日 5/14(水)10時～12時 講師 千葉県森林インストラクター会 定 先着 15人 対 18歳以上 費 無料

◆【園芸教室】

やってみよう茶つみと新茶づくり

日 5/17(土)13時30分～15時30分 講師 みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定 先着 20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 200円

◆【園芸教室】落花生の種まきから

収穫までを体験しよう(全4回)

日 ①5/18(日) ②6/22(日) ③8/3(日) ④9/28

(日)各10時30分～12時 内 ①種まき ②③管理 ④収穫 講師 みどりの相談員・宮本光昭氏 定 先着 20人 対 小学4年生以上(全4回参加可能な人) 費 無料

◆わくわく自然「幼児・親子で楽しい自然あそび～頭も身体も心も動く」(未就学児向け)

日 5/24(土)10時～12時 講師 東葛しぜん観察会 定 先着 20人 対 未就学児とその保護者 費 無料

市立博物館

☎047-384-8181

催しは申込制。同館ホームページまたは往復はがき(住所・氏名・電話・講座名)で〒270-2252松戸市千駄堀671市立博物館へ 開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆博学連携展示 松戸探検 100年前からのくらしのうつりかわり

日 5/18(日)まで

会場 同館企画展示室

費 無料

◆古文書を読む「近世中級編Ⅰ」(全5回)

日 5/31(土)、6/14(土)・28(土)、7/12(土)・26(土)各14時～16時 内 松戸に関わる古文



書の解説 会場 同館実習室 講師 高崎経済大学名誉教授・和泉清司氏 対 古文書を読んだことがある人 定 30人(抽選) 費 無料 申 5/7(水)(必着)まで

市民会館プラネタリウム室

NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

◆4月のイブニングプラネタリウム

①まくまくんの星空大冒険(春)

②星と癒やしの時間「しし座」

日 4/25(金)・26(土)各 ①18時～18時20分 ②19時～19時40分 定 各先着80人 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け ※4/26(土)は10時30分と11時30分の通常番組を休演

◆5月の星空観望会「火星と春の星」

日 5/10(土)18時30分～20時 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定 40人(抽選) 費 無料 申 4/16(水)8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



市ホームページ

文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更となる場合あり) 休館日 月曜

費用 無料

◆アトリエ山川油絵展

日 4/22(水)～27(日)

問 山川 ☎047-344-5037

◆フォト倶楽部さくら会第8回写真展

日 5/13(水)～18(日)

問 塚本 ☎090-2660-9115

スポーツ推進委員主催
スポーツ教室



※飲み物を持参してください
※申し込みがないものは当日会場で
※まつど健康マイレージ 6マイル 付与

●スポーツ教室(グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、卓球)

日 4/20(日)9時～12時 会場 常盤平第一小学校 問 小暮 ☎090-4012-7686

●軽スポーツ教室
(カローリング、ボッチャ他)

日 4/27(日)9時～12時 会場 六実市民センター 問 伊藤 ☎090-8027-8076

ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体など
からのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、②マークは入会金、費用の記載がないものは無料です

◆松緑会川柳コンテスト

日 4/15(水)10時から 会場 同会ホームページ上 申 同会ホームページ URL https://shoenkai-matsudo.com/で

◆地震学者・島崎邦彦氏講演と話し合い

日 4/20(日)13時30分～16時30分 会場 市民会館 定 先着 100人 費 500円(学生無料) 問 原発放射線問題を考える市民の会・田中 ☎080-5025-7102

●健康体操(ストレッチ、転倒予防)

日 4/22(水)、5/20(水)各13時30分～15時、5/13(水)・27(水)各15時～16時30分 会場 矢切公民館 問 運動靴、ドリンク、タオル 費 月2,000円 申 電話で矢切レクリエーションクラブ・田中 ☎090-6525-1215へ

◆初級登山講座「山頂から何が見える!?一緒に登ってみませんか!」

日 4/23(水)19時～20時 会場 ゆうまつど 定 先着 10人 申 電話でまつど遠足クラブ1年さくら組・西村 ☎090-3572-8192へ

◆送迎ドライバー・居場所活動有償ボランティア説明会

日 ①4/23(水) ②5/12(月) ③5/28(水)各13時30分～15時30分 会場 ①③市民劇場 ②八柱市民センター 対 75歳以下(送迎ドライバーのみ) 問 ふれあいネットまつど・細嶋 ☎710-7450

◆企業活性化相談

日 4/23(水)、5/28(水)各14時～17時 会場 勤労会館 対 市内中小企業の経営者 申 電話で千葉県総合研究所相談事務局・瀬織 ☎090-4531-0004へ

◆東葛スケッチの会員展

日 4/27(日)～30(水)各9時～18時(初日は13時から、最終日は16時まで) 会場 パレット柏 問 同会・鈴木 ☎090-3593-6646

◆松戸憲法記念日の集い

「斎藤美奈子さん講演会」

日 5/3(日)13時～16時30分 会場 市民会館

定 先着 1,200人 費 500円(18歳以下無料)

申 電話で同実行委員会・今井 ☎344-9454へ

●ディスクゴルフ体験会

日 5/3(水)13時～15時 会場 千駄堀スポーツ広場 定 先着 15人 問 松戸ディスクゴルフ体験クラブ・新井 ☎arai@cddgfan.com

●松戸シルバートennis大会

日 5/7(水)9時～17時 会場 栗ヶ沢公園庭球場 対 市内在住または在クラブの60歳以上 定 先着 108人 費 一般2,000円(会員1,500円) 問 松戸シルバートennis連盟・藤井 ☎366-3600

◆料理サークル体験

日 5/9(金)、6/13(金)各10時～13時 会場 市民会館 対 女性 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚 費 600円 申 電話でまめの会・臺 ☎388-1269へ

◆3B体操体験会

日 5/10(土)・17(土)各10時15分～11時45分 会場 ゆうまつど 定 各先着 5人 申 電話で3B体操わくわくフレンド・直井 ☎090-9320-8045へ

●ボーイスカウト・ガールスカウト

「みんなで遊ぼう!!自然体験学級」

日 5/11(日)10時～12時30分[雨天中止] 会場 21世紀の森と広場つどいの広場 定 先着 50人 対 5歳児～小学2年生(保護者同伴) 申 松戸市スカウト連絡協議会ホームページ URL http://matsukama.web.fc2.com/で 問 同協議会・根岸 ☎080-2044-5670

●江戸川半日カヌー体験会

日 5/11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)、6/1(日)各9時～12時 会場 江戸川河川敷(上葛飾橋下)集合 対 小学3年生以上 定 各先着 15人 費 1回2,000円(中学生以下1,000円) 申 NPO 松戸市カヌー協会ホームページ URL https://matsudo-canoe.comで 問 同協会・池田 ☎080-3599-2514

会 員 募 集

●奥様いけ花会

日 毎月(月)1回10時～12時 会場 市民会館 内 いけばな・フラワーアレンジ 持 ハサミ、花持ち帰り袋 費 月2,600円(材料費含む) 問 原田 ☎070-6445-7121

●松戸釣りクラブ

日 月4回 会場 県内河川・房総・東京湾 内 釣り、講習会、料理教室 費 月1,000円 ②2,000円 問 青山 ☎080-3388-4590

●笹俳句会

日 第1(日)13時～16時 会場 市民会館 持 筆記用具 費 月1,000円 問 長木 ☎080-6586-9539

●ソシアルダンスかがやき(社交ダンス)

日 (土)13時～14時30分 会場 稲台市民センター他 対 初級～中級 費 月3,500円 ②1,000円 問 上代 ☎090-8641-3634

●伊藤社交ダンスクラブ

日 (水)17時～19時 会場 馬橋市民センター 持 ダンスシューズ 費 月4,000円 問 野口 ☎364-3050

●マナオラナ アヌエヌエ(フラダンス)

日 月2回(金)9時～10時 会場 市民交流会館文化施設 対 50歳代～70歳代 費 月3,000円 問 泉 ☎090-6004-3718

●さわやか体操クラブ(健康体操)

日 (金)13時～15時 会場 青少年会館 対 80歳以下 定 先着 5人 費 月1,500円 ②1,500円 問 鈴木 ☎090-2259-9442

●フローレ・ジュニアテニスチーム

スポーツ少年団(硬式)

日 (日)8時～10時 会場 金ケ作公園庭球場 対 小学生 定 先着 20人 費 月2,000円・2,000円(保険料含む) 問 瀧口 ☎090-7653-7241

●もくれん会(硬式テニス)

日 (金)9時～13時 会場 小暮コート(京成松戸線常盤平駅下車) 対 60歳以上の初・中級者 費 半年6,000円 ②3,000円 問 藤田 ☎090-5430-7913

●JHD卓球クラブ

日 (月)11時～13時 会場 小金原体育館 対 50歳～70歳の経験者 定 先着 8人 費 月750円 ②1,000円 問 金井 ☎341-2280

●健康麻雀サークルひまわりの会

日 (月)(水)(金)11時30分～17時 会場 第3飯島ビル3階(京成松戸線八柱駅下車) 内 健康麻雀を介してのコミュニティ形成およびフレイル防止 対 経験者 費 半年1,500円(別途1回1,500円) 問 小河原 ☎090-8585-4572へ

◆あすなろ太極拳

日 (休)(土)9時～10時 会場 常盤平市民センター 対 初心者 定 先着 5人 費 1回1,500円 ②1,000円 問 北原 ☎363-9877

◆恵会(健康麻雀)

日 平日9時～16時 会場 八柱ビル2階(JR新八柱駅下車) 費 1日1,000円 問 加賀谷 ☎386-4814

◆健康太極拳小金クラブ

日 ①月4回(休)9時20分～10時50分、月2回 ②(金) ③(土)各10時～11時30分 会場 小金市民センター 費 月①2,000円 ②③1,000円 ②1,000円 問 向田 ☎090-8306-4727

◆悠悠太極拳の会

日 第1・3(月)10時～12時 会場 松戸新田第一町会集会所(京成松戸線松戸新田駅下車) 費 月2,000円 問 足立 ☎090-1219-4562

◆むつみクラブ(グラウンドゴルフ)

日 (水)(土)12時30分～14時30分 会場 六実スポーツ広場 費 月200円 問 小林 ☎090-8800-9811

◆(公社)日本詩吟学院蔵王吟道会
松戸教場(詩吟体験)

日 月3回(水)10時～12時 会場 市民会館 費 月2,000円 問 大村 ☎090-6958-4818

◆リラックスヨガサークル

日 (水)12時～14時 会場 明市民センター他 費 月3,000円 問 山口 ☎080-1886-8862

◆グループM(絵画制作)

日 (土)9時～13時 会場 市民会館 費 月4,000円 ②3,000円 問 前田 ☎341-5578

◆松戸囲碁サークル(会費無料)

日 (日)9時～13時 会場 市民会館 問 小沢 ☎360-1666

※松戸市の市外局番047を省略しています。

広報 まつど

2025.4.15 (令和7年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式LINE

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

青少年会館で初開催! 要申込

3X3千葉ジェッツCUP(松戸大会)

問 同館 ☎047-342-9930



市ホームページ

日時: 5月11日(日)9時~16時

会場: 同館3X3バスケットボールコート

対象: 小・中学生

種別: U12・U15

定員: 各種別男子4チーム・女子4チーム(抽選)

費用: 無料

申 4月23日(水)までに、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムで



千葉ジェッツデザインの3X3コート

NECグリーンロケッツ東葛

松戸市ホストタウンデーに無料招待 要申込

問 同チーム ☎crew-info@nec-greenrockets.com

市とラグビーを通じた地域振興・地域貢献の相互連携に関する協定を締結している同チームの試合に、市民の皆さんを無料招待します。

試合開始日時: 5月11日(日)14時30分

対戦相手: レッドハリケーンズ大阪

試合会場: 柏の葉公園総合競技場

対象: 市内在住・在学・在勤

定員: 先着250組500人

申 5月4日(水)までに、チケットラグビーホームページで



同チーム公式サイト

市内で活動する音楽家の素敵な演奏をお届け

ロビーdeコンサート

問 (公財)松戸市文化振興財団 ☎047-384-5050



同ホールホームページ

森のホール21のエントランスでどなたでも気軽に楽しめるロビーコンサートを開催します。詳細は同ホールホームページをご覧ください。

日時: 5月3日(祝)13時・14時・15時開演(各約30分)

会場: 同ホール1階エントランス

定員: 先着100人 費用: 無料

演奏者

トランペット 小原裕樹、石田貴大、平塚心

クラリネット 田中香、松田康治

マリンバ 松田美喜

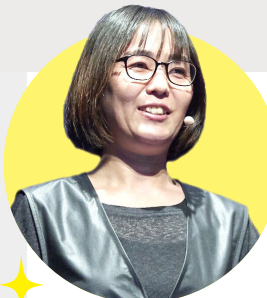
ピアノ 小原由起子

申 当日直接会場で



森のホール21 1階エントランス

スポットライト

利用者に寄り添い
“てのひら”で対話するリバーサイド・ヴィラ
ホームヘルプサービス
介護士なかじま ともみ
中島 友美さん

「訪問介護で利用者の方と接することができる時間はごくわずかです。その短い時間で信頼関係を作り、100%リラックスしてもらえる介護を目指しています」と話すのは市内の介護事業所で働く中島友美さん。2月に開催された社会福祉の現場で働く若手スタッフが福祉の魅力を伝えるイベント「社会福祉HERO'S 2024」で、全国から選出された7人のファイナリストの1人に選ばれました。

高校生のときから福祉の世界に興味を持っていた中島さん。母親が看護師ということもあり、福祉の専門学校に進学。卒業後は施設介護を行う介護職として老人保健施設に就職しました。「就職した当初は、誰よりも早く業務を終えるテキパキとした職員を目指していました」と自身を振り返る中島さんは、リーダー職の立場を任されるなど、順調にキャリアを積んでいきます。しかし、人事異動で訪問介護の事業所に配属された後、ある利用者から「あなたに介護されるのは不安なんだよね」と言われてしまいます。中島さんはひどくショックを受けたものの、「自分がしていたのは“介護者中心”の作業的な介護。本当に求められているのは、利用者の動きに寄り添う“利用者中心”の介護。相手の気持ちを理解するため、対話することこそが介護の本質でした」と、この一件から相手に寄り添う介護の大切さに気付き、改めて一から介護技術を学び直したそうです。

利用者の気持ちを一心に考えて介護をしていると、だんだんと“てのひら”だけで相手の取りたい動きや気持ちを感じ取ることが出来るようになっていったという中島さん。「“てのひら”で触れたときの感じ方が一人一人全然違います。利用者の方に合わせた介護は慣れるまでは難しいですが、だからこそ穏やかな表情で身を委ねてもらえたときに喜びを感じます」と新たに発見した介護の魅力を嬉々として語ってくれました。

介護の本質と魅力を見いだすことができた中島さんは、この技術を誰もが簡単に学べるようにするため、勉強会の開催なども行っています。「みんなが安心して暮らせる地域社会を創るため、たくさんの人にこの優しい技術を広めたいです」と話す中島さんの温かみ溢れる介護の心と技は、これからも多くの人に伝わっていくことでしょう。



介護の練習をしている中島さん

幸せアルバム

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

申 松戸市オンライン申請システムで

問 広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン申請システム

陽路ちゃん
令和5年6月生

これからも、莉生お姉ちゃんとなかよく遊んで、元気に育ってくださいね!

緋那ちゃん
令和5年9月生

たくさん笑ってたくさん食べる緋那ちゃん! これからも元気に成長してね。

皓晟ちゃん
令和5年10月生

わんわんと公園が大好きなこうちゃん。パパ、ママにたくさんの笑顔をくれてありがとう。元気に育ってね。