

No.1804

広報

2024(令和6)年

9.15

まっど

Matsudo City Information

主な内容

- 倉吉市と森林整備の実施に係る協定を締結…………… 2
- 松戸市文化祭…………… 6
- 江戸川松戸フラワーライン秋の花まつり…………… 8
- 「みんなで取り組むSDGs! 持続可能で新たな“まっど創り”」
市民活動特集を折り込んでいます

発行:松戸市 編集:広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111 (代表) FAX)047-363-3200
URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



祝 松戸市人口50万人到達

松戸ファン集まれ!

松戸ファンフェスタ 2024 inテラスモール松戸



市ホームページ

問 広報広聴課シティプロモーション担当室
☎047-366-7320

どなたでも参加できる松戸市ゆかりのアスリートやアーティストとの交流イベント「松戸ファンフェスタ」を今年も開催します。

女子レスリング50kg級において、東京2020オリンピックで金メダル、パリ2024オリンピックで銅メダルを獲得した松戸市出身の須崎優衣選手が、昨年に続きトークショーに出演!パリオリンピックで多くの感動を届けてくれた須崎選手の地元凱旋を皆さんで温かく出迎えましょう。トークショーでは、同じく松戸市出身のピン芸人・トミドコロさんが司会を務め、会場を盛り上げてくれます。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



須崎優衣選手 感動をありがとう!

©フォート・キシモト

開催日

9月28日(土)

会場:テラスモール松戸
(2階アトリウムテラス、3階北モール通路)

タイムスケジュール (10時開場)

※演目と時間は変更となる場合があります。
※サイン会の抽選券は2階のイベント会場で配布し、須崎選手がトークショー内で抽選します。

10時30分~11時20分

松戸市消防音楽隊
演奏

11時30分~12時30分

須崎選手
トークショー

12時45分~13時

須崎選手
サイン会(抽選20人)

13時~13時30分

須崎選手
館内パレード

子どもが楽しめる
曲を多数演奏♪



トークショー 出演者

須崎
優衣
選手



写真提供:
株式会社
キッツ

レスリング女子フリースタイル50kg級

- 六実第三小学校卒、六実中学校出身
- (株)キッツ所属

トミド
コロ



写真提供:
株式会社
グレープ
カンパニー

ピン芸人

- 上本郷小学校・第三中学校卒
- (株)グレープカンパニー所属

市からのお知らせ

倉吉市と森林整備の実施に係る協定を締結しました

環境政策課ゼロカーボンシティ推進担当室 ☎047-710-0243

8月22日、鳥取県倉吉市と「松戸市と倉吉市との連携による森林整備の実施に係る協定」を締結しました。

同協定は、森林環境譲与税を活用し、松戸市が倉吉市の森林整備の費用の一部を負担することにより、その森林整備によって得られた二酸化炭素吸収量を松戸市が排出する二酸化炭素と相殺すること（カーボンオフセット）を目的としていて、千葉県内の市町村が県外の市町村とカーボンオフセットの協定を結ぶのは初めてとなります。

倉吉市とは、松戸市原産の「二十世紀梨」が倉吉へ渡り、今では日本随一の産地になったことや、松飛台に「佐渡ヶ獄部屋」を構えた先代の元横綱・琴櫻関が倉吉市出身であることなどから交流があり、今回の協定に至りました。

協定締結期間：令和6年8月22日～令和11年3月31日

※詳細は市ホームページをご覧ください。



広田一恭倉吉市長(右)



市ホームページ

【ひとり親家庭など対象】令和6年11月分(令和7年1月支給分)から児童扶養手当制度が改正されます

子ども未来応援課児童給付担当室 ☎047-366-3127

第3子以降加算額の引き上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額となります。

第3子以降加算額(全部支給)：改正前 6,450円 改正後 10,750円

第3子以降加算額(一部支給)：改正前 6,440円～3,230円 改正後 10,740円～5,380円 ※一部支給額は所得に応じて異なります。

所得制限限度額の引き上げ

児童扶養手当の支給区分(全部支給・一部支給・全部停止)の判定基準となる所得制限限度額が下表のとおり引き上げられます。

受給資格者(本人)の所得制限限度額(令和5年分所得)

| 扶養児童などの数 | 全部支給 | | 一部支給 | |
|----------|---------------|-------|---------------|-------|
| | 改正前 | 改正後 | 改正前 | 改正後 |
| 0人 | 49万円 | 69万円 | 192万円 | 208万円 |
| 1人 | 87万円 | 107万円 | 230万円 | 246万円 |
| 2人 | 125万円 | 145万円 | 268万円 | 284万円 |
| 3人以上 | 1人につき38万円ずつ加算 | | 1人につき38万円ずつ加算 | |

※所得制限限度額の引き上げにより新たに支給対象になると思われる人のうち、まだ児童扶養手当の登録がない人は、10月中に認定請求手続きが必要です。

※認定請求の手続き方法や制度改正の詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

徘徊高齢者等探索サービス(GPS)の利用料を助成します

高齢者支援課 ☎047-366-7346

認知症の症状により行方不明になる可能性のある人を介護している家族などを支援するために、市と協定を締結している事業者が運営する探索サービス(GPS端末)を使用した際の、費用の一部を助成します。

助成対象：次のいずれかに該当する対象者を介護する市内在住の人

- 要介護認定を受けていて認知症による徘徊行動がみられる
- 40歳以上で初老期の認知症、外傷性疾患などを原因とする徘徊行動がみられる

助成対象経費：初期費用、月額利用料

助成割合：助成対象経費の45% (市民税非課税世帯は90%)

市ホームページからダウンロードできる助成申請書・同意書、身分証明書の写し(申請者・対象者分)を直接高齢者支援課へ



市ホームページ

家庭から出た廃食用油の回収拠点を拡大しました

廃棄物対策課 ☎047-704-2010

家庭から出た廃食用油を回収し、バイオディーゼル燃料などにリサイクルする取り組みの回収拠点を、新しく4カ所を追加しました。今後は合計6カ所で回収しますので、ぜひお近くの回収拠点をご利用ください。

回収拠点：新規 ●古ヶ崎市民センター ●東部スポーツパーク体育館

●和名ヶ谷スポーツセンター ●六実高柳老人福祉センター

既存 ●市役所新館地下1階 ●ENEOSガソリンスタンド(株)八起産業(小根本162の3)

※回収対象は家庭から出た液体の植物性油に限ります。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

市有財産(駐車場・駐輪場用地)を一般競争入札で貸し付け

所在地 ①和名ヶ谷995の1他3筆 ②千駄堀620の8他4筆 ③馬橋98の4の一部 ④幸田2の12の1の一部 ※4物件を一括で入札

使用用途 ①②月極駐車場 ③月極および一時利用駐輪場、一時利用駐車場 ④月極または一時利用駐輪場

最低制限価格 8,969,000円

入札要領配布期間 9/15(日)～30(月)各9時～16時(閉庁日は除く)

入札要領配布場所 財産活用課または市ホームページでダウンロード可
問 財産活用課 ☎366-7316



市ホームページ

調停手続相談会

日 10/12(土)10時～15時 会 市民会館 内 離婚・遺産分割などの家族内のもめごとや民事上のトラブルなどに関する調停利用の相談(現在裁判中・調停中の事件は相談不可) 問 千葉地方・家庭裁判所松戸支部庶務課 ☎368-5141

9/21(土)～30(月)は秋の全国交通安全運動期間

スローガン 反射材 光って気づいて 事故防止 重点目標 ●反射材などの着用促進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止 ●夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進などによる安全運転の励行 ●飲酒運転根絶宣言制度の推進などによる飲酒運転ゼロに向けた取り組みの強化 ●自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問 市民安全課 ☎366-7341、松戸警察署 ☎369-0110、松戸東警察署 ☎349-0110

8月は防災行政無線で1件の行方不明高齢者の探索を行い、無事発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ 問 高齢者支援課 ☎366-7346

古ヶ崎河川敷スポーツ広場 出入り口ゲートの開放時間は、10月から7時30分～17時になります

期間 10/1(火)～R7/3/31(月) 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当室 ☎703-8508

満100歳以上の人に敬老祝金1万円、満88歳の人にお祝いメッセージカードをお贈りします

日 9/13(金)以降 時 9/1時点で市内に住居登録があり、今年度中に該当の年齢になる人 ※満100歳以上の人には6月に口座振込依頼書を送付しました。届いていない場合や6月以降に転入した人はお問い合わせください 問 福祉政策課地域福祉担当室 ☎366-3019

植木の剪定(10月～12月)

内 枝おろし・刈り込み 月 60件程度(定数になり次第締め切り) 費 作業内容による(ごみは自己処理) 時 9/17(木)8時30分から、電話で(公社)松戸市シルバー人材センター ☎330-5005へ

会議開催のお知らせ

新松戸駅東側地区土地区画整理事業 土地区画整理審議会

日 9/29(日)10時から 会 幸谷ふれあいホール(JR新松戸駅下車)

傍聴定員 15人(当日9時30分から会場前で受け付け、定員を超えた場合はその場で抽選) ※議題については「評価員の選任について」のみ公開し、その他の議題は非公開。詳細は市ホームページで 問 区画整理課 ☎366-7375



市ホームページ

病院事業経営改革委員会

日 10/1(火)13時30分から 会 総合医療センター2階大会議室

傍聴定員 先着10人 ※事前申込制。傍聴方法は市ホームページで 問 病院政策課 ☎712-2605



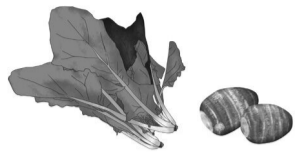
市ホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

募集しています

農園のオーナーを募集 要申込

- ①ほうれん草
- ②小松菜
- ③サトイモ



自分で収穫した新鮮な野菜を食べてみませんか。
収穫時期:①②12月～令和7年2月③11月～12月 ※①②は1～2回程度収穫予定。
農園:①湯浅農園(東松戸)・谷口農園(流山市野々下)①②高橋農園(旭町)③矢切サトイモ農園
費用:1区画①②1.5㎡ 1,800円③5m 4,300円
 9月30日(月)(消印有効)までに、はがきに農園名・希望作物の種類・希望作物ごとの希望区画数・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 農政課内 松戸市都市農業振興協議会①②ほうれん草・小松菜係③サトイモ係(☎047-366-7328)へ

高校生と赤ちゃんのふれあい体験参加親子を募集

9/29(火)10時40分～11時40分 会場 県立松戸六実高校 内容 抱っこ、ふれあいあそびなど 対象 おおむね生後5カ月～1歳6カ月の首がすわっている乳幼児と、市内在住または同校を卒業した保護者 定員 先着8組程度 持ち物 母子健康手帳、エコー写真(お持ちの場合)、おむつなど 申込 9/30(月)までに、松戸市オンライン申請システムで ※詳細は市ホームページで 問い合わせ先 子ども未来応援課 ☎366-7347



市ホームページ

市営住宅入居者募集

募集期間 10/1(火)～10(木)
入居資格 ●市に住民登録をしている市内在住または在勤 ●同居する親族がいる(単身申込要件を満たす人を除く) ●持ち家を有していないことなど、現に住宅に困窮していることが明らかな人 ●所定の方法により算出した月収が、**一般**=15万8千円以下、**高齢者・身体障害者など(条件あり)**=21万4千円以下 **案内書配布** 9/25(水)～10/10(木)の間に、住宅政策課・各支所・行政サービスセンターで **入居時期** 11月下旬ごろ 9/10(火)～10(木)(消印有効)の間に、郵送で ※応募者多数の場合は公開抽選。

※先着順で入居できる常時募集を実施中。詳細は市ホームページで 問い合わせ ☎366-7366



市ホームページ

県営住宅入居者募集

募集期間 10/1(火)～15(木)
入居資格 ●住宅に困窮していて、原則として同居親族がいる人 ●所定の方法により算出した月収が**一般**=15万8千円以下、**高齢者・身体障害者など(条件あり)**=21万4千円以下 **申込書配布** 9/25(水)ごろから、住宅政策課・各支所・行政サービスセンター・東葛飾地域振興事務所で 問い合わせ 千葉県住宅供給公

社県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200

松戸市シルバー人材センター 入会説明会

9/10(火)②10/2(水)各9時30分から 会場 ①シニア交流センター ②六実市民センター 内容 臨時的・短期的または軽易な就業を希望する市内在住の60歳以上 定員 各先着40人程度 申込 申し込みフォームまたは電話で同センター ☎330-5005へ ※詳細は同センターホームページで



同センターホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

小金原老人福祉センタークラブ合同展覧会(墨絵・華道)

9/21(土)10時～17時、9/22(日)10時～16時 会場 小金原市民センター 会場 小金原老人福祉センター ☎344-8270

松戸観光物産展「いいね!まつど。」～収穫祭&ぶどう色～

9/21(土)11時～16時 会場 キテミテマツド前プラザ広場 内容 キッチンカー、物産品販売、クラシックカー展示 ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで 問い合わせ ☎703-1100



同協会ホームページ

おもちゃの病院(無料修理)

9/23(日)13時～16時 会場 小金北市民センター 定員 先着15組 費用 部品代がかかる場合あり 問い合わせ ☎343-3191

男女共同参画市民企画支援事業「見えにくい性差別の解消に向けたオープンディスカッション～医療と芸術を例に～」

10/5(土)14時～15時30分 会場 オフラインサロン・ノーウェア(新京成常盤平駅下車) 内容 芸術や医療分野のジェンダー平等について 定員 10人(抽選) 申込 申し込みフォームで 問い合わせ NPO BARD・三宮 ☎090-6654-8563



申し込みフォーム

世界のアーティスト・イン・レジデンスから 台湾レポート編

9/24(火)19時～20時30分 会場 PARADISE AIR 期間限定スペース(松戸1313) 内容 台湾で開催した展覧会の報告 問い合わせ (一社)PAIR ☎364-8832、文化スポーツ政策課 ☎712-1593

青空太極拳教室～動きながら 瞑想を体験してみませんか!～

日程などの詳細は申し込みフォームで 問い合わせ まつど国際文化大使・金春花氏 定員 先着20人 費用 回数券10回分8,000円 申込 申し込みフォームで 問い合わせ (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

花づくり講習会 宿根草を育てるためのポイント

10/2(水)13時30分～15時30分 会場 21世紀の森と広場パークシアター 講師 佐倉ハープ園園長・柴田忠裕氏 定員 先着30人 申込 電話で(公財)松戸みどりと花の基金 ☎710-2851へ

ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

10/3(木)11時～11時30分 会場 ふれあい22 出演者 日向野のりえ氏(歌)、徳川真弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) 問い合わせ ふれあい22 ☎383-7111

知って納得! 成年後見制度(全3回)①講演会②個別相談会

10/10～24(木) ①10時～11時30分②11時35分～12時5分、12時10分～12時40分 会場 総台市民センター 内容 3日間で学ぶ制度の基礎、成年後見人の活動、いざという時の備え 定員 先着①30人②各1人 申込 松戸市オンライン申請システムまたは電話で地域包括ケア推進課 ☎366-7343へ



オンライン申請システム

生涯スポーツ体験会

10/19(土)10時～12時15分 会場 ふれあい22 体験種目 ドッチビー、風船パレー、モルック、ポッチャ(11時15分からポッチャ大会) 対象 小学生～高校生 ※保護者参加可 定員 先着60人 申込 松戸市オンライン申請システムで 問い合わせ ふれあい22 ☎383-0022



オンライン申請システム

MIEA世界めぐり 英語でつくる! ナイジェリアの家庭料理

11/4(水)10時30分～14時 会場 市民会館 講師 千葉大学大学院生・Kehinde Fawibe氏(ナイジェリア出身) 対象 16歳以上 定員 20人(抽選) 費用 1,500円 申込 10/1(火)9時～10/14(水)の間に、申し込みフォームで 問い合わせ (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

学生観光サポーター養成講座(全5回)

10/21(月)、11/11(月)・25(日)、12/16(日)、R7/1/20(月)各16時35分～18時5分 会場 流通経済大学新松戸キャンパスまたはオンライン 内容 観光情報をSNSで発信するときのポイント 定員 先着50人 ※オンラインは定員なし 申込 10/11(金)までに、EメールまたはFAXに氏名・住所・電話番号・メールアドレス・参加方法を記入して、文化にぎわい創造課 ☎mcnigiwai@city.matsudo.chiba.jp、(FAX)711-6387 (☎366-7327)へ ※詳細は市ホームページで



市ホームページ

松戸地域職業訓練センター講座

日程などの詳細は同センターホームページで 会場 同センター 内容 Word、Excel、PowerPointなど 費用 受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ



同センターホームページ

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 会場 新松戸・常盤平各市民センター他 費用 1,500円から 問い合わせ 同センター ☎330-5005



同センターホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。※費用の記載がないものは無料です。

催し・講座・講演会

防火・防災フェスティバル

〒千葉県西部防災センター
☎047-331-5511

さまざまな体験を通して防火・防災について学べます。

日時:10月14日(祝)10時~15時
会場:同センター

内容:救助工作車・水難救助車の展示、消防自動車の乗車体験、防火衣着用体験、子どもレスキュー隊体験、消防音楽隊の演奏、地野菜直売 **費用:**無料



子どもレスキュー隊体験

祝松戸市人口50万人到達記念

楽器をつくってみんなで松戸音楽隊 身の回りにあるモノで楽しもう!

アトレ松戸が音楽団体や市と協力し、いつもは捨ててしまうごみから楽器を作って演奏するイベントです。

日時:10月14日(祝)10時30分~15時30分(荒天時10月27日(日)) **会場:**松戸駅西口デッキ **内容:**①楽器制作

ワークショップ②コンサート③楽器体験コーナー ※①の一部のみ要予約。 **費用:**無料

☎同店ホームページで ※問い合わせや詳細は同店ホームページをご覧ください。



同店ホームページ

消費生活講演会

物価上昇に負けない!誰でもできる家計管理のコツ

日時:11月7日(木)14時~15時30分(13時開場)

会場:市民劇場

講師:(株)生活設計塾クルー取締役・深田晶恵氏 **定員:**先着250人

対象:市内在住 **費用:**無料

☎9月15日(日)8時30分~10月31日

(木)17時(必着)の間に、松戸市オンライン申請システムまたは、

はがき・FAXに氏名(ふりがな)、

電話番号、手話通訳と要約筆記希望の有無を記入して、〒271-0073松戸市

小根本7の8京葉ガスF松戸第2ビル5階 消費生活課(FAX)047-365-9606(☎

047-366-7329)へ



深田晶恵氏



オンライン申請システム

①情報[全10回]②英語③社会④国語⑤数学[各全18回]

やさしい教養講座 要申込

日程:①11月5日~令和7年3月11日の火曜(毎月2回)②~⑤10月22日~令和7年3月18日の火曜(12月24日・31日、令和7年1月7日、2月11日を除く)

時間:①9時30分~10時30分②10時45分~11時45分③13時30分~14時30分

④14時45分~15時45分⑤16時~17時 **会場:**矢切公民館

定員:各20人(抽選) **対象:**市内在住・在勤・在学 **費用:**無料(テキスト代実費)

☎9月29日(日)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは往復はがきに科目名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 社会教育課(☎047-367-7813)へ ※複数科目申し込み可(内容は5月~9月の講座と同じ)。定員に満たない場合は10月7日(月)から電話で受け付け。



ちば電子申請サービス

日本大学松戸歯学部連携・市民大学講座

健康な笑顔への第一歩

子どものための矯正治療について 要申込 ⑤マイル

日時:10月6日(日)11時~12時30分 **会場:**ゆうまつど

講師:同大学同学部歯科矯正学講座教授・根岸慎一氏 **定員:**50人(抽選) **費用:**無料

☎9月26日(木)(必着)までに、松戸市オンライン申請システムまたは往復はがきに希望講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 社会教育課(☎047-367-7813)へ

※定員に満たない場合は、9月27日(金)から電話で受け付け。



オンライン申請システム

高めよう! 消費者力 ~自立した消費者になるために~

松戸市消費生活展 暮らしフェスタ松戸

☎消費生活課☎047-366-7329

暮らしに役立つ情報が学べるパネルを展示します。消費生活展と一緒に楽しく学びましょう! 詳細は市ホームページをご覧ください。

日時:10月2日(水)~9日(水)(平日のみ) **会場:**市役所1階連絡通路



市ホームページ

| 出展団体 | 内容 |
|----------------------|-----------------------------------|
| 生活クラブ生活協同組合・松戸プリムラの会 | 暮らしの中のマイクロプラスチック、マイクロプラスチックのない暮らし |
| 松戸市消費者の会 | “デコ活”ってなに?、暮らしの中の3Rと食品ロス防止 |
| まつど地域活躍塾つながりの会 | アップサイクルで楽しくエシカル、デコ活を進めエシカルを実践! |
| 食の安全安心を考える市民の会 | 手を洗う時は泡で洗おう!、松戸で採れた旬の野菜を食べよう |
| NPOメイク松戸ビューティフル | つなげよう美化の輪 |
| 生活協同組合コープみらい千葉県本部 | みんなで守ろう子どもの笑顔 |
| NPOすまいの応援団 | 命と資産を守るぞ! |
| 認定NPO東葛市民後見人の会松戸支部 | 任意後見契約の事例紹介 |
| 聖徳大学児童学家庭科専修グループ | 苦手な食べ物をおいしく食べよう |
| まつどゼロウェイスト | ゼロウェイストを実現しよう |
| 松戸友の会松戸方面 | 防災食はローリングストックで |
| 松戸市消費生活課(市場班) | 松戸南部市場クイズ |
| 松戸市消費生活センター | 通信販売チェックリスト、松戸市消費生活センター(案内) |

※10月10日(木)から、消費生活展で展示したパネルと解説、出展団体の活動状況などを市ホームページで公開します(デジタル消費生活展)。



歯丈夫 胃丈夫 大丈夫 vol.239

歯を大切に

健康で明るい未来のために

女性の更年期と歯周病

更年期と歯周病には深い関係性があります。更年期になると、女性ホルモンの分泌は低下します。女性ホルモンの一種であるエストロゲンは骨密度の低下を防ぐ重要なホルモンですが、このエストロゲンが減少すると骨密度が低下します。口の中に及ぼす影響としては、骨密度の低下により歯槽骨という歯を支える骨がもろくなり、歯がぐらつきやすく抜けやすい状態になります。

また、女性ホルモンの急激な低下によりホルモンバランスの乱れが起こると、唾液の分泌量が低下して、「ドライマウス」を引き起こします。このドライマウスの状態が口腔内の自浄作用の低下を起こして口腔内の細菌の繁殖を助長し、歯周病のリスクを高めることとなります。

予防策として以下の点に注意してみましょう。

- 毎日の丁寧な歯磨き、デンタルフロスなども活用して口の中を手入れする
- こまめな水分摂取、バランスのとれた食事をする
- 定期的な歯科健診を受け、歯石の除去やプロフェッショナルクリーニングを受ける
- よく噛んで食べる、唾液腺をやさしくマッサージする、舌を動かしてみるなど唾液の分泌を促す(口を閉じて舌を上下に動かしてみるだけでも唾液が分泌されてくるのを実感できます)

歯科医院での定期的な検査、口腔内のクリーニングを受けることで歯周病の早期発見と適切な治療が可能になります。歯科の診察と自分自身の口腔ケアの両方をうまく組み合わせることで、更年期における歯周病のリスクを軽減できます。

更年期に入ると、体の変化に伴い口腔内の健康にも注意していかなければなりません。気になる症状があれば、早めに歯科医師に相談することをおすすめします。

☎(公社)松戸歯科医師会 URL: <https://matsudo.cda.or.jp>

健康ファイル

●マイル…まつど健康マイレージ付与

高齢期の健康を維持するために 口腔体操をはじめましょう

問 健康推進課 ☎047-366-7481

加齢による口腔機能の低下を「オーラルフレイル」といいます。かむ力や飲みこむ力の衰えは、栄養不足や体力・気力低下につながります。お口を清潔に保つこと、定期的に歯科健診を受けることに加え、簡単にできるお口の体操を習慣にしましょう。

口腔体操

- 舌を回す、舌を出して上下左右に動かす
- 口を閉じて頬を膨らませたり、すぼめたりする
- 「パ・タ・カ・ラ」とはっきり発音する

市民公開講座

脳卒中について知ろう ⑤マイル

問 松戸市医師会事務局

☎047-368-2255(平日9時～16時)

日時:10月12日(土)14時30分～16時30分

会場:市民劇場

内容:救急車の利用方法、病期別脳卒中リハビリテーションと専門職の役割、脳梗塞の急性期治療と再発予防

定員:先着45人 費用:無料

愛の献血 ⑮マイル

問 予防衛生課 ☎047-366-7484

日時:10月2日(水)10時～11時45分、13時～16時

会場:市役所正面玄関前駐車場

持ち物:保険証・運転免許証などの本人確認ができるもの ※松戸献血ルームPure(☎047-703-1006)では随時受け付け中。

脳活コグニサイズ ⑤マイル

日時:10月7日(月)14時30分～15時30分

会場:小金市民センター 定員:先着30人

費用:500円

問 電話で同センター ☎047-343-8641へ

幼児救急法スクール ⑤マイル

日時:10月13日(日)13時～16時 会場:ゆうまつど

内容:応急手当の実技など 対象:出産準備または育児中の人やその家族 定員:先着20人 ※一時預かりあり(要予約、6カ月以上4歳以下、先着10人)。 費用:無料

問 10月7日(月)までに、ちば電子申請サービスまたは電話で日本赤十字社千葉県支部松戸市地区事務局(福祉政策課地域福祉担当室内) ☎047-366-3019へ

※子ども連れでの受講はできません。詳細は市ホームページをご覧ください。



ちば電子申請サービス



Japanese Red Cross Society 日本赤十字社公式キャラクター ハートラちゃん

患者サロン

がん患者・家族「集いの場」 ⑤マイル

日時:10月10日(水)13時30分～14時30分

会場:総合医療センター2階会議室1

内容:体験談などのフリートーキング

定員:先着10人 費用:無料

問 電話で同センターがん診療対策室 ☎047-712-2511(内線1025)へ

フレイル予防のお話と運動・お口の体操 ⑤マイル

日時:10月①18日(金)②28日(月)③30日(水)各10時～11時30分(9時45分開場)

会場:①六実②馬橋東③総台各市民センター

内容:講話、運動、お口の体操、フレイルチェック

対象:市内在住の65歳以上

問 電話で健康推進課 ☎047-366

-7481へ ※詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



松戸歯科医師会主催 市民公開講座

健康長寿に向けて「食生活とお口の健康」 ⑤マイル

日時:10月20日(日)10時～12時

会場:市民劇場 内容:口腔ケアと食事のとり方

講師:服部栄養専門学校栄養士科栄養学専任教授・古本美栄氏 対象:市内在住

定員:先着150人 費用:無料

問 10月15日(水)までに、電話で松戸歯科医師会

☎047-368-3553(平日10時～17時)へ

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。

※松戸市の市外局番047を省略しています。

※費用の記載がないものは無料です。

●マイル…まつど健康マイレージ付与

明第1 ☎700-5881 FAX 700-5567

認知症予防教室(各全2回) ⑤マイル

日 ①10/10(水)・17(水)②10/31(水)、11/7(水)③11/14(水)・28(水)各14時～16時 会 ①野菊野田地集会所②勤労会館③総台市民センター 内 認知症の理解と予防、音楽健康体操 対 65歳以上 持 ①のみ上履き 申 9/17(水)10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX 382-5727

元気アップ体操教室 ⑤マイル

日 ①10/7(月)②10/21(月)各10時～11時③10/9(水)14時～15時 会 古ヶ崎市民センター 内 ①口コ脳②コグニサイズ③ヨーガ ※いずれか1回のみ参加可。 対 65歳以上 定 各先着30人 申 9/17(水)10時から、電話で申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX 330-8867

出張包括(体力チェックなど) ⑤マイル

日 9/24(水)10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イトインスペース 申 当日会場で

常盤平 ☎330-6150 FAX 330-6260

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日 10/17(水)14時～15時30分 会 常盤平市民センター 申 10/16(火)までに、電話またはFAXで

本庁 ☎363-6823 FAX 710-7198

シニアのための転倒予防教室 ⑤マイル

日 9/27(金)14時～15時 会 ゆうまつど 内 座ってできる体操教室 対 65歳以上 定 先着30人 持 タオル 申 9/18(水)10時から、電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX 710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ (体操教室) ⑤マイル

日 ①10/9(水)②10/22(水)③10/28(月)各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 ②③上履き 申 9/20(金)9時から、電話またはFAXで

五香松飛台 ☎385-3957 FAX 385-3958

消費者被害対策

～『自分は大丈夫』は本当に大丈夫?～

日 10/8(水)10時～11時 会 松飛台市民センター 内 消費者被害の予防 対 市内在住・在勤 持 筆記用具 申 10/1(水)から、電話またはメール作成フォームで



メール作成フォーム

六実六高台 ☎383-0100 FAX 383-2288

男性介護者のつどい

日 9/30(月)10時～11時 会 同センター 対 高齢の家族の介護をしている男性 定 先着5人

申 9/27(金)までに、電話で

認知症予防教室(全2回) ⑤マイル

日 10/11(金)・25(金)各9時30分～11時30分 会 六実市民センター 内 体操と食事、生活習慣病予防 対 両日参加できる、介護認定を受けていない65歳以上 定 先着20人

申 9/17(水)9時～10/4(金)の間に、電話で

小金 ☎374-5221 FAX 349-0560

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日 10/7(月)14時～15時30分

会 松戸陽だまり館(幸田111)

定 先着30人

申 電話または申し込みフォームで



申し込みフォーム

小金原 ☎383-3111 FAX 385-3071

認知症予防教室(全2回) ⑤マイル

日 10/21(月)・28(月)各14時～16時

会 小金原市民センター 対 両日参加できる65歳以上 定 先着30人程度

申 9/17(水)から、電話またはFAXで

馬橋西 ☎711-9430 FAX 711-9433

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日 9/30(月)10時～11時30分 会 馬橋市民センター 対 市内在住・在勤 定 先着15人 持 筆記用具 申 電話またはFAXで

音楽療法～みんなで楽しく歌って

介護予防～ ⑤マイル

日 10/7(月)10時～11時30分 会 馬橋市民センター 対 65歳以上 定 先着40人 申 電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX 374-5501

認知症予防教室(全2回) ⑤マイル

日 10/29(水)、11/19(水)各14時～15時30分

会 馬橋東市民センター 対 両日参加できる65歳以上 定 先着40人 申 10/7(月)9時から、電話で



松戸市お知らせキャラクター・まつまつ

文化の香るまち"まつど"
第76回 松戸市文化祭
 問 社会教育課 ☎047-367-7813



オープニング-日文化祭

日時:9月22日(日)14時~16時(13時30分開場) 会場:市民劇場
 内容:民謡ショー(松戸おけさ会、松戸市民謡連盟、日本民謡歌手・川崎桂子氏)
 問 松戸市文化団体連盟・加藤 ☎080-5435-2337

文化ホール

| 行事名 | 日時 | 団体名 | 問い合わせ |
|-------|--|---------|-------------------|
| 写真展 | 10/29(火)~11/3(祝)各10:00~18:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで) | 松戸文化写真会 | 古田 ☎090-7226-8886 |
| 書道展 | | 松戸市書道連盟 | 加藤 ☎080-5435-2337 |
| いけばな展 | 11/1(金)~3(祝)各10:00~18:00(最終日は16:00まで) | 松戸華道協会 | 大澤 ☎047-341-3696 |

市民会館

| 行事名 | 日時 | 団体名 | 問い合わせ |
|-------------|---|----------|-------------------|
| 舞踊大会 | 10/27(日)10:00~17:30 | 馬橋芸能連合会 | 松澤 ☎047-343-2123 |
| | 11/3(祝)11:00~17:30 | 松戸舞踊連合会 | 小原 ☎090-8684-6381 |
| 洋蘭展 | 10/31(木)~11/3(祝)各9:30~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで) | 松戸蘭友会 | 朝倉 ☎047-361-1616 |
| マジックフェスティバル | 11/4(火)13:00~15:40 | 松戸奇術会 | 岩田 ☎047-388-2783 |
| 短歌大会 | 11/9(土)13:00~17:00 | 松戸短歌会 | 高野 ☎047-368-9311 |
| 松戸市民謡連盟大会 | 11/10(日) 9:30~16:00 | 松戸市民謡連盟 | 宮澤 ☎090-3001-4030 |
| 話し方フェスティバル | 11/10(日)10:00~14:00 | 松戸市話し方連盟 | 田中 ☎090-4374-3931 |
| 吟詠の集い | 11/17(日)12:00~17:00 | 松戸市吟詠連盟 | 鈴木 ☎047-342-4068 |
| 日本舞踊大会 | 11/23(祝)11:00~18:00(10:30開場) | 松戸芸能会 | 齊藤 ☎090-7184-3854 |
| | | 日本舞踊同好会 | 村山 ☎047-363-9808 |

森のホール21

| 行事名 | 日時 | 団体名 | 問い合わせ |
|--------------|--|-------------|-------------------|
| フラダンスの集い | 10/20(日)13:00~16:30(12:30開場) | 松戸ハワイアンフラ協会 | 蛭川 ☎047-388-7365 |
| 日本古典舞踊公演 | 10/27(日)11:30~18:00(11:00開場) | 松戸日本古典舞踊連盟 | 小沼 ☎047-368-9583 |
| 松戸市合唱祭 | 11/2(土)11:00~18:00、11/3(祝)10:00~18:00 | 松戸市合唱連盟 | 加藤 ☎047-384-6079 |
| 市民社交ダンスパーティー | 11/3(祝)13:00~16:00 ※入場整理券が必要(先着100人、1人6枚まで、10/1(火)10:00から文化ホールで無料配布) | 松戸市社交ダンス協会 | 宮澤 ☎090-3001-4030 |
| 俳句大会 | 11/4(火)12:30~16:00(10:30~12:30受付) | 松戸市俳句連盟 | 良知 ☎047-342-4661 |
| 和太鼓の響 | 11/24(日)13:00~16:30(12:30開場) | 松戸市和太鼓連盟 | 青山 ☎080-3388-4590 |

市民劇場

| 行事名 | 日時 | 団体名 | 問い合わせ |
|--|-----------------------------|--------|-------------------|
| 大正 琴ミュージックコンサート in 東葛 | 10/19(土)13:00~16:00 | 大正琴連盟 | 小島 ☎047-388-4574 |
| 文化講演会「流山白みりん誕生の歴史的背景」(講師:元流山市立博物館館長・川根正教氏) | 11/3(祝)13:00~16:00(12:30開場) | 松戸史談会 | 古木 ☎090-8818-7761 |
| 邦楽演奏会(長唄・端唄・日舞・尺八・津軽三味線) | 11/9(土)13:00~16:00(12:30開場) | 松戸邦楽会 | 山本 ☎047-386-5726 |
| 読書会 | 11/16(土)14:00~16:30 | 松戸読書会 | 加藤 ☎080-5435-2337 |
| 秋の謡と仕舞の会 | 11/23(祝)9:45~17:30 | 松戸謡曲連盟 | 柴田 ☎047-387-3483 |

稔台市民センター(稔台文化祭)

問 稔台文化団体連絡協議会・濱野 ☎047-363-4961

| 内容 | 日時 |
|--------------|--|
| フレンド音楽祭 | 10/27(日)9:00~19:00 |
| 書道・油絵 | 11/1(金)~3(祝)各9:00~17:00(最終日は16:00まで) |
| 華道 | 11/2(土)・3(祝)各9:00~17:00(最終日は16:00まで) |
| 囲碁大会 | 11/3(祝)9:00~21:00(参加費1,500円、弁当あり) |
| 太極拳 | 11/3(祝)10:30~12:00 |
| 歌謡音楽祭 | 11/10(日)9:00~18:00 |
| 版画・墨彩画・シャレ文字 | 11/16(土)・17(日)各9:00~17:00(最終日は16:00まで) |
| 童謡の会 | 11/18(月)13:30~15:30 |

小金市民センター(小金文化祭)

問 ①② 小金芸術同好会・三浦 ☎047-343-0432
 ③ 小金文化団体遊心会・苅部 ☎047-345-6644

| 内容 | 日時 |
|--|----------------------------|
| ① 舞台(詩吟・新舞踊・コーラス・歌唱演奏・フラダンス・太極拳・ギター演奏・バンド演奏・スクエアダンス) | 10/26(土)・27(日)各10:00~16:00 |
| ② 展示(手描き友禅・絵画・書道・手芸・陶芸・彫刻) | |
| 墨絵・詩意画・華道・こども華道・鉄道模型(HOゲージ、運転可) | 11/2(土)・3(祝)各10:00~16:00 |
| こども水墨画体験・こども茶会 | 11/2(土)10:00~16:00 |
| ③ 女性コーラス | 11/2(土)10:30~12:00 |
| 和装ファッションショー | 11/2(土)13:00~14:00 |
| 歌声コーナー | 11/2(土)14:30~16:00 |
| 日本舞踊 | 11/3(祝)11:00~15:00 |

常盤平市民センター(①②ときわ平地区文化祭③④常盤平文化祭⑤小金原文化祭⑥⑦盆栽さつき展)

問 ①② ときわ平地区文化会・井上 ☎047-385-8915 ③ 常盤平文化連合会・塚元 ☎047-384-0979 ④ 同連合会・大須賀 ☎047-388-4576
 ⑤ 小金原文化の会・安達 ☎070-4481-0713 ⑥ 日本盆栽協会松戸支部・安孫子 ☎090-3210-9312 ⑦ 松戸さつき会・小林 ☎047-174-8098

| 内容 | 日時 |
|--|---|
| ① 舞台(日本舞踊・かつぼれ・和太鼓・エイサー・銭太鼓・ベリーダンス・ウクレレ演奏・ズンバ) | 10/27(日)10:00~16:30 |
| ② 展示(竹細工・金ケ作陣屋の公図・金ケ作歴史散策マップ) | |
| ③ 展示(華道・絵画・陶芸・刺しゅう・紅型染め・手芸・クイリングアート) ※全て体験可 | 11/2(土)~4(祝)各10:00~17:00(最終日は16:30まで) |
| ④ 舞台(箏曲・ブックトーク・太極拳・クラリネット・ダンス) | 11/4(火)13:30~16:00 |
| ⑤ パッチワークキルト・編み物・やさしいワークショップ | 10/29(火)・30(水)各10:00~17:00(最終日は16:00まで) |
| ⑥⑦ 盆栽・さつきの展示 | 11/23(祝)・24(日)各9:00~17:00(最終日は16:00まで) |

新松戸市民センター(新松戸文化祭)

日時:10月26日(土)・27日(日)各10時~17時(最終日は16時まで) 内容:作品展示・茶道
 問 ゆうかり手工芸文化の会・野平 ☎047-343-3852

矢切公民館(文化祭)

日時:11月1日(金)~4日(祝)各10時~15時(最終日は14時まで) 内容:作品展示
 問 社会教育課 ☎047-367-7813

松雲亭(呈茶席)

日時:11月3日(祝)10時~15時 内容:茶会(有料)
 問 松戸茶道会事務所 ☎047-368-0020



松戸市民運動会

| 地区 | 開始日時 | 会場 | 内容 | 問い合わせ |
|--------|---------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------------|
| 明第1 | 10/26(土)9:00 | 稔台小学校 | ボール送り・玉入れ・50m走 | 同地区社会福祉協議会 ☎047-368-0517 |
| 明第2東 | 11/3(祝)8:30 [雨天時11/4(祝)] | 上本郷小学校 | 町会対抗リレー・玉入れ・パン食い競走など | 同地区社会福祉協議会 ☎047-360-2122 |
| 矢切 | 10/13(日)8時 [雨天時10/14(祝)] | 柿ノ木台小学校 | パン食い競走・二人三脚・グラウンドゴルフ・リレーなど | 同地区長・町山 ☎090-2649-9904 |
| 東部 | 10/6(日)8:30 [雨天時10/20(日)] | 第五中学校 | 男女年齢別リレー・綱引きなど | 同地区長・飯田 ☎090-8504-0753 |
| 常盤平 | 10/20(日)9:30 | 金ケ作小学校 | 運動会種目 | 同地区長・小嶋 ☎047-387-3310 |
| 五香・松飛台 | 10/13(日)8:30 [雨天中止] | 第四中学校 | 障害物競走・防災リレーなど | 同地区長・鶴見 ☎090-2233-4649 |
| 小金 | 10/13(日)9:00 [雨天中止] | 小金北中学校、坂川~富士川沿い | ウォーキング | 同地区長・佐藤 ☎090-1059-9066 |
| 新松戸 | 10/13(日)9:00 | 横須賀小学校 | 50m走・綱引き・玉入れなど | 同地区長・木村 ☎090-1508-8027 |

各施設の催し

次の人は、博物館常設展・市民会館プラネタリウム室は観覧無料 ●小中学生以下 ●市内在住の65歳以上(市民会館プラネタリウム室のみ) ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

市民会館プラネタリウム室 NAOKO SPACE PLANETARIUM ☎047-368-1237

- ◆9月のイブニングプラネタリウム
 - ①ファミリーシアター「リーベルターズ天文台だより(秋)」
 - ②星と癒やしの時間「はくちょう座」

日9/27(金)・28(土)①18時～18時20分
②19時～19時40分 ※9/28(土)は10時30分と11時30分の通常番組の投影を休演 定各先着80人 費50円 申投影開始30分前から、同館2階で受け付け

- ◆10月星空観望会「土星」
日10/5(土)18時～19時30分 内プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定40人(抽選) 費無料 申9/18(水)8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



市ホームページ

市立博物館 ☎047-384-8181

- 申込制の催しは市ホームページまたは往復はがき(住所・氏名・電話・講座名を記入)で〒270-2252 松戸市千駄堀671市立博物館へ 開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円(団体料金あり) ※11/3(祝)は、企画展・常設展とも無料
- ◆企画展「異形土器 縄文時代の不思議なうつわ」
日11/4(休)まで 会同館企画展示室 内東日本各地の異形土器を通じて、地域間の関わり合いの実像を探る 費310円

- ◆学芸員講演会「縄文後期の異形土器」
日10/26(土)13時～15時 会同館講堂 講同館学芸員 定75人(抽選) 費無料 申10/7(月)まで
- ◆博物館でアート「埴輪のレリーフでつくる絵馬」
日10/20(日)14時～16時 会同館実習室 講学習支援専門員 対小学4年生以上 定8人(抽選) 持ペン、絵の具 費無料 申10/2(水)まで
- ◆歴史を語る②「江戸周辺の鷹場～御三家を中心として～」
日11/3(祝)13時～15時 会同館講堂 講都立砂川高等学校教諭・山崎久登氏 定75人(抽選) 費無料 申10/9(水)まで

東松戸ゆいの花公園 ☎047-384-4187

講座は全て申込制。9/16(祝)から電話で ※詳細は市ホームページで 休園日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休園)



市ホームページ

- ◆みどころガイド
日9/20(金)10時現地集合、11時解散 内同公園職員が園内の植物を案内
- ◆ハロウィンを彩るオータムリース
日10/4(金)10時30分～12時 講プチフルール代表・箕輪朱美氏 定先着12人 持はさみ、持ち帰り袋 費2,500円
- ◆秋色ウッドバックアレンジ
日10/9(水)10時30分～11時30分 講アトリエ Flower Flower・倉原由加氏 定先着8人 持はさみ、持ち帰り袋 費2,500円
- ◆ハロウィンアレンジの生花
日10/24(水)10時30分～11時30分 講フローリスト花笠・須賀倫子氏 定先着8人 持切り花はさみ、持ち帰り袋 費2,000円

21世紀の森と広場 パークセンター ☎047-345-8900

催しは全て申込制。9/18(水)9時より電話で 開館時間 9時～16時30分 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は(水)(日)(祝)10時～12時、13時～15時30分

- ◆【植物ウォッチング】ツリフネソウの観察
日10/4(金)10時～11時30分 講自然解説員・加藤裕一氏 定先着15人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費無料
- ◆【昆虫ウォッチング】目指せコオロギ博士
日10/5(土)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分 講自然解説員・井上元氏 定各先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費無料
- ◆水がたぐ森と湧き水と池の生きもの
日10/12(土)9時30分～12時 講東葛しぜん観察会 定先着15人 対小学生以上 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費無料
- ◆【昆虫ウォッチング】バッタ・カマキリ大観察！秋の虫探し！
日10/13(日)・14(祝)各10時～11時30分 講自然解説員・橋本悠平氏 定先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費無料

文化ホールギャラリー ☎047-367-7810

- 開館時間 10時～21時(催し物によって変更になる場合あり) 休館日 月曜
- 費用 無料
- ◆フォトサークル光粒写真展
日9/18(水)～22(日) 岡若林☎080-8706-6969

- ◆松戸あひる会絵画展
日9/24(水)～29(日) 岡坂本☎080-5420-3492
- ◆梨雲書展
日9/27(金)～29(日) 岡横山☎080-1083-5582
- ◆あすなろ写友会作品展(写真)
日9/26(木)～29(日) 岡森下☎047-384-6773
- ◆松戸市小中学生観光絵画展
日10/5(土)・6(日) 岡文化にぎわい創造課 ☎047-366-7327
- ◆全日本写真連盟松戸支部写真展
日10/8(水)～13(日) 岡木村☎090-5796-3226
- ◆金曜デッサン会作品展
日10/15(水)～20(日) 岡森田☎047-346-3606
- ◆ニッコールクラブ松戸支部写真展
日10/15(水)～20(日) 岡木下☎047-388-8325

スポーツ推進委員主催 スポーツ教室・大会

- ※飲み物を持参してください ※申し込みがないものは当日会場で
- グラウンド・ゴルフ教室
日9/22(祝)9時～12時 会東漸寺本堂裏広場(駐車場使用不可) 定先着50人 岡鈴木☎090-4732-6386
- カローリング、ポッチャ他教室
日9/29(日)9時15分～12時 会六実市民センター 岡伊藤☎090-8027-8076
- バドミントン教室
日10/6(日)9時～12時 会高木第二小学校 定先着20人 岡坂本☎090-4364-2397



ユーカーひらば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、▲マークは入会金、費用の記載がないものは無料です ※松戸市の市外局番047を省略しています。

- 俳句会 無料見学会
日9/19(水)、10/3(水)各13時～16時 会矢切公民館 対初心者～中級者 申電話でひこばえ俳句会・横手☎369-1685(昼間のみ)へ
- ◆元気で生きよう(ストレッチ・リズム体操他)
日9/20(金)・27(金)各11時～12時30分 会小金市民センター 対65歳以上 定先着10人 申電話で小金元気いきいき体操・古谷☎090-6929-0753へ
- ◆保護いぬねこ譲渡会
日9/22(祝)13時～15時 会動物保護・譲渡施設「ペットと暮らそう」(古ヶ崎763の1) 岡(一社)動物共生推進事業・三本 申info@happy-life-with-pets.org
- 大人のためのおはなし会
日9/23(水)14時～16時 会ゆうまつど 内昔話の語り、紙芝居他 対小学生以上 費500円 申FAXで松戸子どもの文化連絡会・吉岡☎362-0791へ
- ◆松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」
日9/27(金)・30(月)、10/4(金)・7(月)各10時～12時 会聖徳大学10号館(松戸駅下車) 対2歳までの子と保護者 費各100円 岡聖徳大学地域連携課☎365-1111(代)

- 歴史散歩①古民家 旧齋藤邸とゆいの花公園を訪ねる②地図にない町を訪ねる 山谷・吉原
日①9/21(土)②10/13(日)各13時30分①JR東松戸駅②JR南千住駅集合、16時解散 費300円(会員無料) 岡松戸史談会・古木☎090-8818-7761
- ◆認知症に関する相談と交流会(松戸のつどい)
日9/27(金)13時～15時 会総合福祉会館 岡(公社)認知症のひとと家族の会千葉県支部 松戸地区世話人・尾崎☎343-8925
- ◆まつど平和の学校
日9/29(日)13時30分～17時30分 会二十世紀が丘市民センター 費500円(高校生以下無料) 岡同学校実行委員会・藤川☎080-4119-3121
- ◆股関節から健康な身体作りを
日10/6(日)・20(日)各9時20分～11時15分 会市民会館 定各先着5人 費各2,000円 申電話で股関節柔軟体操会・長谷部☎090-6535-2133へ
- 女声合唱団コール・メイ定期演奏会
日10/6(日)14時～16時(13時30分開場) 会スターツおおたかの森ホール(流山市) 費1,500円(前売り1,200円) 申電話で同団体・梅田☎367-0200へ

- ハゼ釣り
日9/29(日)6時～16時 会八幡運河(市原市) 定先着3人 費4,500円 申電話で松戸釣りクラブ・青山☎080-3388-4590へ
- ◆狭山事件講演会
日9/29(日)13時30分～16時 会市民会館 定先着100人 費500円 岡狭山事件にとりくむ東葛住民の会・神林☎343-3803
- ◆公証人による公証相談
日10/1(火)13時～16時 会市役所新館6階会議室 定先着5組 岡松戸公証役場☎363-2091
- ボーイスカウト・ガールスカウト「みんなで遊ぼう!!自然体験学級」
日10/13(日)10時～12時30分〔雨天時10/27(日)〕 会21世紀の森と広場光と風の広場 対5歳～小学2年生(要保護者同伴) 定先着50人 申松戸市スカウト連絡協議会ホームページURLhttp://matsukama.web.fc2.com/で 岡同協議会・根岸☎080-2044-5670
- ◆新松戸チャリティーフリーマーケット 出店者募集
日10/27(日)10時～15時 会新松戸中央公園 定100ブース(抽選) 費売上げの10% 申同実行委員会ホームページURLhttp://scfm.dora.kiramori.net/で
- ソフトテニス ①秋季大会(体育祭)②小学生大会
日11/3(祝)8時 会栗ヶ沢公園庭球場 対①市内在住他(1人が市外可)②市内在住・在クラブの小学生 費1チーム①3,000円(中学生2,000円)②1,500円 申10/16(水)までに、所定の振込用紙で 岡松戸市ソフトテニス連盟・品川☎080-6659-4471

- ◆流山シンガーズ「THE TOMESODE」20周年記念コンサート
日11/30(土)14時～16時 会流山市文化会館 定先着800人 費1,000円 申電話で同団体・宮島☎090-9670-9772へ

会員募集

- 健康づくり体操(リズム体操、筋力強化など)
日(休)10時～11時30分 会新松戸市民センター 対65歳～80歳 定先着10人 費月2,000円 ▲1,000円 ※初回見学無料 岡金子☎345-6137
- 松戸スケッチ会
日第1・3(火)10時～12時 会市内近郊、県内、東京周辺など 持スケッチ用具一式 費月3,000円 ▲1,000円 岡二瓶☎080-1031-5320(昼間のみ)
- 馬橋ペン習字サークル
日月2回(休)10時～12時 会馬橋市民センター 費月2,000円 ▲1,000円 岡岡本☎090-4713-4499
- 松戸シニアアンサンブル「アモーレ」(器楽演奏)
日(月)9時～13時 会まつど市民活動サポートセンター 費月4,000円 ▲1,000円 岡廣川☎385-6324
- リズム・カンパニーハケ崎クラブ
日(水)10時15分～11時45分 会ハケ崎市民センター 対40歳～79歳 定先着5人 費月4,000円 ▲2,000円 岡成嶋☎090-3470-1260

凡例 日=日時 会=会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 持=持ち物 費=費用 申=申し込み先 問=問い合わせ先

広報 まつど

2024.9.15 (令和6年)

アプリを使った広報まつどの配信

広報まつどをスマートフォン・タブレット用アプリ「カタログポケット」「マチイロ」で閲覧できます。



市ホームページ

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

江戸川松戸フラワーライン 秋の花まつり2024

問 河川清流課 ☎047-366-7359

フラワーボランティアや保育園・幼稚園・地域の皆さんが協働で育てたコスモスの花畑で、大人も子どもも楽しめる花まつりを開催します。

日時:9月28日(出)10時~14時(荒天中止) **会場:**江戸川河川敷(上葛飾橋下) **内容:**ふれあい動物園、紙芝居、災害体験車、キッチンカー、各種模擬店、ステージイベントなど
※詳細は市ホームページをご覧ください。



コスモス畑



市ホームページ

新ホームアリーナが5月にお披露目!

千葉ジェッツ「松戸市民デー」に無料招待

問 スポーツ振興課 ☎047-703-0601

千葉県を本拠地とするバスケットボールB1リーグ・千葉ジェッツの11月9日(出)・10日(回)の公式戦に抽選で無料招待します。 ※11月9日(出)は松戸市ブースを出店します。

試合開始日時:11月9日(出)19時5分、11月10日(回)14時5分
試合会場:LaLa arena TOKYO-BAY(船橋市) **対戦相手:**名古屋ダイヤモンドドルフィンズ **対象:**市内在住・在学・在勤 **定員:**各500人(抽選)
問 9月26日(休)までに、チケット予約専用サイトで



チケット予約専用サイト

2024さだまさしコンサートツアー“51”

問 森のホール21チケットセンター ☎047-384-3331(10時~19時、月曜休館(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館))

日時:11月19日(火)18時開演(17時開場)

会場:森のホール21大ホール

費用:全席指定席11,000円

※未就学児入場不可。託児サービスあり(有料、電話で㈱マザーズ ☎0120-788-222に要申し込み)。
※車椅子席での観覧を希望する場合は、同センターにお問い合わせください(購入後の一般席からの振替不可)。



さだまさし氏

祝松戸市人口50万人到達

東部地区 東松戸まつり

問 同まつり実行委員会 ☎090-3339-9102

日時:9月28日(出)9時~16時(雨天時は翌日)

会場:東松戸中央公園 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

内容:小中学校吹奏楽・合唱、フラダンス、ストリートダンス、日本舞踊、各種屋台・フリーマーケット他



スポットライト

魅せる演技を一輪車とともに



松戸一輪車クラブ「MIC」 きむら しゅんや 木村 柊弥さん

「一輪車は年齢・性別を問わず、練習すれば乗れるようになりますし、上手に乗りこなすことができればたちまち人気者です」と笑顔で話すのは、市内を中心に活動する松戸一輪車クラブ「MIC」所属の木村柊弥さん。今年7月にアメリカで開催された国際一輪車競技大会「UNICON21」に日本代表として出場し、Freestyle Individual Expert Male部門(男性ソロ演技部門)で見事に優勝を飾りました。同大会は隔年で開催される一輪車競技唯一の世界大会で、日本人が世界チャンピオンに輝くのは歴代5人目の快挙です。

一輪車には小学生などの遊び道具というイメージを持つ人が多いかもしれませんが、スポーツや競技として大会なども開催されており、競技内容もトラックレースやマラソン、ソロ・ペア・グループ別演技など多岐にわたります。その中で木村さんが得意とするのが「自分の個性を一番出せる場所」と表現する、今回出場した演技のソロ部門。一輪車の演技には、音楽との調和性や表現力が重視されるアーティスティック要素と、技術力や技の難易度を審査されるテクニカル要素とがあり、「自分の伝えたい感情や思いを、言葉ではなく身体の動きや表情で届けることができるのが面白さ」と語る木村さんは、流麗かつ迫力ある演技の芸術性を高く評価されて、世界の頂点の座をつかみ取りました。

同クラブに通っていた双子の姉・理子さんに誘われる形で、常盤平第三小学校4年生のときから一輪車を始めた木村さん。当初は、元々習っていたテニスで苦手としていたバランス感覚を養う練習の一環だったそうですが、気が付けばテニスと一輪車の「二刀流」で練習に励んできたそうで、「上達するには練習あるのみなので、1週間以上乗らない日はなくなりました」と一輪車と向かい合った日々を振り返ります。

現在は社会科の教師として母校の中学・高校で教壇に立ち、テニス部の顧問もしながら競技を続けているバイタリティーあふれる木村さん。「一輪車の魅力を下の世代に伝えていくための力になりたい」と、指導者として後進の育成にも目を向けます。

木村さんと一輪車とが紡ぐ物語は、これからも続いていくことでしょう。



こだわりの衣装とメイクで「UNICON21」に臨む木村さん

木村さんが8月22日に市を表敬訪問したときの様子や、MICの活動などを市ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



市ホームページ

新婚カップル

幸せアルバム

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

申 松戸市オンライン申請システムで

問 広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン申請システム

金子 華子さん・日向子さん



トランスジェンダーとノンバイナリーというLGBTQの私たちですが、誇りを胸に私たちがらしく幸せになります!

萌子さん・涼さん



お互いの両親の結婚記念日が一緒!! あやかって私たちも同じ日に入籍しました! 幸せです!!