

主な内容

- 9月定例会市議会開催予定..... 2
- 素人のど自慢大会地区予選会の参加者募集..... 3
- 松戸モリヒロフェスタ～まつど集まるしえ～..... 4
- 千葉県都市公園スタンプラリー..... 5
- パリ2024パラリンピック松戸市ゆかりの選手を応援しよう..... 8

発行:松戸市 編集:広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111 (代表) FAX)047-363-3200
URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



いつまでも住み慣れた地域でいきいきと 高齢者いきいき安心センターに (地域包括支援センター) ご相談ください

どんなことで
お困りですか？

隣に住んでいる
ひとり暮らしの
高齢者が心配

同センターは、介護・健康・福祉・医療、自立した生活のための支援や権利擁護など、高齢者の皆さんをさまざまな面から支える相談窓口です。主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などが連携を取り、解決方法を相談者と一緒に考えます。
☎地域包括ケア推進課☎047-366-7343

親の足腰が
弱ってきているので、
近くに体を動かせる場所は
ないかなあ



誰でも利用できますので、高齢者の皆さんを取り巻く生活の悩みや心配ごとは同センターへお気軽にご相談ください。
※お住まいの地域ごとに担当のセンターがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。
※同センターでは地区ごとに健康・地域づくりのイベントなどを開催しています。催しの詳細は、6面をご覧ください。



市ホームページ

市からのお知らせ

8月20日(火)から 市内公共施設の使用料などの支払いに PayPayが利用できるようになります

☎ QRコード決済について 情報政策課 ☎047-366-7399
※施設での利用方法などの詳細は各市内公共施設へお問い合わせください。

松戸市公共施設インターネット予約システムが利用できる市内公共施設(一部を除く)の、窓口での使用料などの支払いにQRコード決済「PayPay」が利用できるようになります。対象施設などの詳細は、市ホームページをご覧ください。※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



市ホームページ

チェーン式ロックシステム導入工事のため 松戸駅西口高架下駐輪場 (バイカー時使用ゾーン)の 一部区画を一時閉鎖します

☎ 交通政策課 ☎047-366-7439

工事期間中は、駐輪可能台数が減少します。同システム導入後、10月1日(火)から精算機(現金または交通系ICカード)での支払いとなります。同駐輪場では一時使用券や回数券が使用できなくなりますので、ご注意ください。※詳細は市ホームページをご覧ください。
工事期間:9月17日(火)~27日(金)(予定)



松戸市お知らせ
キャラクター:まつまつ



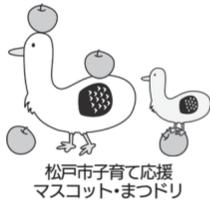
市ホームページ

令和7年4月入園児対象

①医療的ケア児②障害児の 保育施設利用申し込みを開始

☎ 保育課入所入園担当室 ☎047-366-7351

対象施設:①公立保育所(3カ所程度)、認定こども園風の丘、松戸ゆいのひ保育園、ときわ平保育園、ケヤキッズ保育園(3~5歳児クラスのみ)
②全ての保育所(園)・小規模保育事業・認定こども園
対象者:①医療的ケアが必要であることがわかる診断書を提出できる児童(平日のみ)
②身体障害者手帳・療育手帳・通所受給者証のいずれかを所持している児童、特別児童扶養手当受給の認定がある児童
※その他の条件や必要書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎ 9月2日(月)~30日(月)(必着)の間に、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 保育課入所入園担当室へ
※申し込み後、面談を行います。



松戸市子育て応援
マスコット:まつどり



市ホームページ

イトーヨーカドー八柱店で マイナンバーカード 出張申請サポート

☎ 松戸市マイナンバーカードコールセンター
☎047-366-8178(8時30分~17時
(土・日曜、祝・休日を除く))

申請書の書き方や顔写真の無料撮影など、交付申請に必要な手続きを会場でサポートします(予約不要)。持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市ホームページをご覧ください。
日時:8月24日(土)・25日(日)各10時~18時



マイナンバー制度マスコット
キャラクター「マイナちゃん」



市ホームページ

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります

マイナンバーカードやマイナンバーカードの電子証明書には有効期限があります。有効期限が到来する2~3カ月前に有効期限の通知書が届きますので、更新手続きをお願いします。手続き方法などの詳細は同コールセンターに電話または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

9月定例会市議会開催予定

☎ 議事調査課 ☎047-366-7382

予定が変更になる場合があります。最新の情報は市議会ホームページをご覧ください。
請願の提出期限:8月22日(木)12時
開議予定時刻:10時



市議会
ホームページ

期日	会議予定	主な内容
9/ 2(月)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
3(火)~6(金)	本会議	一般質問
9(月)		一般質問・議案質疑
11(水)	総務財務常任委員会	議案等の審査
12(木)	健康福祉常任委員会	
13(金)	教育環境常任委員会	
17(火)	建設経済常任委員会	
18(水)~20(金)	決算審査特別委員会	令和5年度決算の審査
24(火)		
26(木)	本会議	議案等の採決

申請はお早めに

マンション耐震診断費補助金の申請は 9月30日(月)まで

☎ 建築指導課 ☎047-366-7368

補助金の申請には、耐震診断を行う前に交付申請書の提出が必要です。申請をする人は事前に同課へお問い合わせください。対象などの詳細は市ホームページをご覧ください。
助成額:〔予備診断〕診断費用の3分の2以内(上限5万円)
〔本診断〕診断費用の3分の2以内(上限100万円)
※今年度の予算に達し次第、終了します。



市ホームページ

緊急時に障害がある人の 施設への受け入れを支援します

☎ 障害福祉課 ☎047-366-7348

障害がある人が、家族や介護者の急病などで自宅での生活が難しくなってしまった緊急時に、緊急一時保護コーディネーターが短期入所などの適切なサービスを受けられるよう支援します(要事前登録)。
※利用方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
対象:市内在住で原則家族など同居している人のうち、緊急時の生活に不安がある人
事前登録相談:相談支援専門員または各基幹相談支援センターへご相談ください
※緊急で短期入所などを利用した場合、宿泊料などの自己負担が発生します。



市ホームページ

8/28(水)に防災行政無線を 使った全国一斉情報伝達試験 を行います

全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて送られてくる国からの緊急情報を防災行政無線で放送する試験を行います
時間 11時 ☎ 危機管理課 ☎366-7309

7月は防災行政無線で2件の 行方不明高齢者の探索を行い、 全て発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ ☎ 高齢者支援課 ☎366-7346

8/30(金)~9/5(木)の建築物防災 週間中に防災査察を行います

対市内にある店舗・ホテル・遊戯施設などの不特定多数の人が出入りする建築物 ☎ 建築指導課 ☎366-7368

8/31(土)に国保年金課の 休日窓口を開設します

国民健康保険の加入・脱退、保険料の納付や相談を受け付けます
開設時間 9時~16時 ☎ 市役所本館1階 ☎ 国民健康保険コールセンター ☎712-0141(平日)

※松戸市の市外局番047を省略しています。

まだまだ続く暑さに要注意！ 熱中症から命を守ろう

健康推進課 ☎047-366-7481



残暑が厳しい季節です。市内の熱中症による救急搬送数は、5月～7月末までに180件(速報値)で、昨年同時期より約50件増加しています。予防や対処方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。 ※熱中症警戒についての最新情報は、環境省の熱中症予防情報サイトをご覧ください。

熱中症予防のために

- 涼しい服装とこまめな水分補給
- 屋内ではエアコンや扇風機を使う
- 屋外では涼しい場所へ避難し、暑さを避ける
- 規則正しい生活や食事を心がける



令和5年度 市内の大気環境測定結果

環境保全課 ☎047-366-7337

二酸化硫黄、浮遊粒子状物質、二酸化窒素、微小粒子状物質(PM2.5)、有害大気汚染物質のベンゼン、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン、ジクロロメタンは、全ての測定局で環境基準を達成しました。環境基準の詳細は市ホームページをご覧ください。

同年度中、東葛地域に光化学スモッグ注意報が発令された日は2日で、健康被害の報告はありませんでした。



令和5年度測定結果(抜粋)

測定局名	項目	二酸化窒素		浮遊粒子状物質		微小粒子状物質(PM2.5)		ベンゼン		
		98%値(ppm)	適否	2%除外値(mg/m ³)	適否	年平均値(μg/m ³)	98%値(μg/m ³)	適否	年平均値(μg/m ³)	適否
一般大気測定局	根本	0.028	適	0.035	適	7.8	20.0	適	0.65	適
	五香	0.028	適	0.026	適	※測定無し	※測定無し	—	0.67	適
	二ツ木	0.029	適	0.026	適	※測定無し	※測定無し	—	0.67	適
自動車排ガス局	上本郷	0.032	適	0.021	適	9.3	19.4	適	0.81	適

大気汚染物質の発生を抑えるために

- 自動車の不要なアイドリングや空ぶかし・急発進・急加速はやめましょう
- 荷物の積み下ろしなどで自動車を駐車するとき、エンジンを止めましょう



募集しています

松戸まつりイン2024 素人のど自慢大会 地区予選会の参加者を募集

松戸市商店会連合会事務局(松戸商工会議所内) ☎047-364-3111

10月6日(日)に開催される松戸まつり「素人のど自慢大会決勝大会」に出場するための地区予選会参加者を募集します。歌自慢の皆さんの参加をお待ちしています！

対象:市内在住・在勤(複数地区の参加不可) ※個人・グループ(人数制限なし、マイクは最大2本まで)どちらでも応募可能。 **費用:**無料

期8月31日(出)までに、申し込みフォームまたは電話で各地区の申し込み先へ ※決勝大会の観覧は、混雑状況により入場制限を行います。

子どもの部も大募集！



申し込みフォーム

ジャンル	地区	日時	会場	申し込み・問い合わせ
歌謡	本庁	9/8(日) 13:00から	商工会議所	田瀬 ☎047-344-7119、 ㈱ミヤマフルーツ ☎047-362-3507
	小金		小金原中央商店街事務局 ☎047-341-4777 (平日10:00～16:00)	
	栄町		寝装品専門店ミツオカ ☎047-363-6326(休定休) ※申し込みは店頭の申込用紙で。	
	常盤平	9/8(日) 12:00から	常盤平 市民センター	㈱シブヤ楽器 ☎047-387-1566 (日・月定休)
民謡	市内全域	9/8(日) 10:00から		
子どもの部 (中学生以下)	市内全域	9/8(日)	各地区会場	出場を希望する地区へ

オンライン投票 教育広報誌の名称を決める投票を行います

教育政策研究課 ☎047-703-9811

市内小・中学生から公募した教育広報誌の名称に31作品の応募があり、この中から候補作品5点を選定しました。名称を決めるこの機会に、あなたの1票を投じてみませんか。

詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

候補作品(五十音順)

- きらきら学習帳
- まつスキ
- まつまな(まつど de まなぶ)
- みらいドア
- わくわく、まつどき！

投票資格:市内在住・在勤・在学

投票方法:8月31日(出)までに、市ホームページの投票専用フォームで ※投票はオンラインのみ、1人1作品まで(重複投票不可)。

松戸市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①9/2(月)②9/3(火)各9時30分から **会** ①シニア交流センター②市民会館 **対** 臨時的・短期的または軽易な就業を希望する市内在住の60歳以上 **定** 各先着40人程度 **申** 申し込みフォームまたは電話で同センター ☎330-5005へ ※詳細は同センターホームページで



同センターホームページ

馬橋地区社会福祉協議会 ボランティア募集

説明会を開催します **日** 9/28(土) 13時30分～15時30分 **会** 馬橋東市民センター **対** 同地区またはその近隣在住者 **申** 9/26(木)までに、申し込みフォームまたは電話で同地区社協事務局 ☎346-2758へ



申し込みフォーム

自立相談支援センター相談支援員・就労支援員を募集

勤務内容 生活困窮者の相談業務・就労支援など **募集人数** 若干名 **勤務場所** 同センター内(市役所本館3階) **勤務日** 週5日、平日8時30分～17時(休憩45分) **時給** 1,468円～1,565円 **対** 次の要件を満たす人 ●社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、キャリアコンサルタント、自立相談・就労支援業務経験者など ●普通自動車運転免許を有する65歳未満 ●簡単なパソコン操作ができる **会** (社福)松戸市社会福祉協議会採用係 ☎368-0928

松戸市文化振興財団 任期付職員募集

勤務形態 2週4休(土日勤務有り) **任期** 採用日～R7/3/31 **対** 65歳以下 **会** 同財団 ☎384-5050

18歳～29歳の期日前投票立会人を募集

選挙管理委員会事務局 ☎047-366-7386

若い世代が選挙をより身近に感じられるよう、市内各期日前投票所の投票立会人の登録者を募集します。登録は随時行います。応募方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

対象:松戸市の選挙人名簿に登録されている18歳～29歳 ※性別・職業・経験不問。



市ホームページ

期日前投票立会人とは

期日前投票所で投票管理者のもと投票手続き全般に立ち会い、選挙が公正に行われているか確認する人のことです。



千葉県明るい選挙シンボルキャラクター「せんきよ君」

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

夏の終わりを楽しもう!

2024松戸ラストサマーフェス&盆踊り

問 松戸ラスサマーフェス実行委員会・上條 ☎090-4366-7421
文化スポーツ政策課 ☎047-712-1593

日時: 8月24日(土)12時~21時、8月25日(日)12時~20時(小雨決行・荒天中止)
会場: 松戸中央公園 内容: [12時から] 市内店舗などのフード販売 [15時から] 大道芸や民謡・ベリーダンスなどの多彩なパフォーマンス [17時から] 地域の人たちや全国から集結するコスプレイヤーの皆さんと盆踊り



5年ぶりに開催!

小金宿まつり

問 同まつり実行委員会・嶋根 ☎090-8742-0606

小金の街おこしとして、5年ぶりに小金宿まつりを開催します。駅前広場では出店や各種イベントを行います。ぜひお越しください。

日時: ①8月30日(金)18時~21時 ②8月31日(土)③9月1日(日)各16時~21時

会場: JR北小金駅南口広場他

内容: ①前夜祭ジャズフェスティバル ②開会式(18時から)、吹奏楽、阿波踊り他 ③さんさん音頭、盆踊り他 ※当日は交通規制があるほか、バス・タクシー乗り場が変更となりますのでご注意ください。



松戸モリヒロフェスタ ~まつど集まるしえ~

問 21世紀の森と広場管理事務所 ☎047-345-8900

キッチンカーや物販が21世紀の森と広場に集結! 家族や友人と広大な自然の中でゆったりとした週末を過ごしませんか。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

日時: 9月14日(土)~16日(日)10時~15時(荒天中止)

会場: 同広場千駄堀池のほとり、光と風の広場、水とこかげの広場

内容: キッチンカー、物販、体験型ワークショップ ※入場無料。



市ホームページ

千葉県を拠点とするプロ野球チームをみんなで応援しよう!

千葉ロッテマリーンズ公式戦に 市民の皆さんを無料招待

問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226

試合日時: 9月5日(休)・6日(金)各18時試合開始(16時開場)

対戦相手: 東北楽天ゴールデンイーグルス

会場: ZOZO マリンスタジアム(千葉市)

対象: 市内在住・在勤・在学

定員: 各日100組(抽選、内野指定席)

※複数日応募不可。

①8月15日(休)12時~25日(日)22時の間に、専用ホームページで

※抽選結果は8月下旬にEメールで連絡します。



球団公式 マスコット・マークン ©千葉ロッテマリーンズ



専用ホームページ

松戸観光物産展「いいね! まつど。」~かき氷&夏祭り~

①8/17(土)14時~18時30分 ②キテマツド前プラザ広場 ③キッチンカー、物産品販売、パフォーマンス ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで 問 同協会 ☎703-1100



同協会ホームページ

全国一斉 子どものための養育費相談会 ~子どもたちの大切な未来のために、あきらめないで!~

①8/31(土)10時~21時 ②電話相談 ※相談料無料・秘密厳守 相談先 ☎0120-567-301(当日のみ) 問 千葉青年司法書士協議会・白井 ☎043-488-4633

ふれあい22ミニコンサート 「うたのおもちゃばこ」

①9/5(木)11時~11時30分 ②ふれあい22 出演 日向野のりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) 問 ふれあい22 ☎383-7111

栄養相談会

①9/6(金)10時、10時30分、11時、11時30分から ②市民交流会館文化施設 定 各先着1人 持 筆記用具 ③電話で市民交流会館 ☎349-6530へ

青空太極拳教室~動きながら 瞑想を体験してみませんか!~

①9月の(火)8時~9時 ②キテマツド前プラザ広場 ③まつど国際文化大使・金春花氏 ④先着20人 ⑤回数券10回分8,000円 ⑥申し込みフォームで ⑦(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

男女共同参画市民企画支援事業講演会「和食の調味料」

①9/8(日)14時から ②ゆうまつど ③東京聖栄大学管理栄養学科長・宮内眞弓氏 ④電話で数値調理会・澤辺 ☎361-1710(平日15時~17時)へ

おもちゃの病院

①9/10(火)10時30分~13時30分 ②小金市民センター ③おもちゃの無料修理(部品代がかかる場合あり) ④先着20組 ⑤同センター ☎343-8641

松戸市小中学校理科作品展

①9/12(木)~15(日)10時30分~18時(入場は17時30分まで) ②文化ホール ③市内公立小・中学校から選出された科学論文・科学工夫工作の展示 ④学習指導課 ☎366-7458

韓国語①初級II講座 ②中級講座(各全18回)

①9/21~R7/3/22の(出)(9/28、10/12・19、11/2・16、12/28、R7/1/4、2/8、3/1を除く) ②13時~14時30分 ③10時30分~12時 ④国際友好ルーム ⑤県立高校韓国語講師・崔孝英氏 ⑥各先着20人 ⑦各21,000円 ※詳細は各申し込みフォームで ⑧(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム①



申し込みフォーム②

福祉のしごと就職フェアinちば

①9/28(土)②11/24(日)各11時~15時 ③①京成ホテルミラマレ(千葉市)②市川グランドホテル ④就職面談 ⑤(社福)千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター ☎043-306-1277

初級ドイツ語講座2(全10回)

①10/1~12/17の(火)(10/15、11/5を除く)10時30分~12時 ②松戸市観光協会 ③ドイツ語講師・Annette Uematsu氏 ④先着15人 ⑤13,000円 ※詳細は申し込みフォームで ⑥(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

完結編! 中級英語講座 ~シャーロックホームズと友達になろう!~(全10回)

①9/26~11/28の(木)13時~14時30分 ②松戸市観光協会 ③大学非常勤講師・Sarah Holland氏 ④先着16人 ⑤13,000円 ※詳細は申し込みフォームで ⑥(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

松戸地域職業訓練センター講座

日程などの詳細は同センターホームページで ④同センター ⑤介護研修、Word、Excel、PowerPoint 他 ⑥受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ



同センターホームページ

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで ④新松戸・常盤平各市民センター 他 ⑤各2,500円 ⑥同センター ☎330-5005



同センターホームページ



千葉県×松戸市
 全国「みどりの愛護」のつどい開催地決定記念コラボ企画
千葉県都市公園スタンプラリー

☎県公園緑地課☎043-223-3930
 市公園緑地課みどりの愛護のつどい担当室☎047-710-4992

令和7年「全国「みどりの愛護」のつどい」の開催地が松戸市に決まったことに伴い、千葉県と共同でスタンプラリーを開催しています。開催期間中に対象の都市公園を巡って集めたスタンプ数(2個~3個)に応じて、抽選で素敵な賞品をプレゼント!



同広場パークセンター

開催期間:8月8日(木)~11月30日(出)

対象公園:青葉の森公園(千葉市中央区)、幕張海浜公園(千葉市美浜区)、柏の葉公園(柏市)、行田公園(船橋市)、北総花の丘公園(印西市)、蓮沼海浜公園(山武市)、長生の森公園(茂原市)、館山運動公園(館山市)、富津公園(富津市)、21世紀の森と広場(松戸市)

松戸市のスタンプ設置場所:21世紀の森と広場パークセンター(月曜休館。月曜が祝日の場合は開館し、翌平日休館)
 ※その他の対象公園のスタンプ設置場所や施設開場日・応募方法などの詳細は、県ホームページをご覧ください。



県ホームページ

森のホール21 クラシックス Vol.6
フィルハーモニー・オーボエ・カルテット
 with 佐渡裕(ナレーター)

☎森のホール21チケットセンター☎047-384-3331
 [10時~19時、月曜休館(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)]

世界的指揮者・佐渡裕氏によるオペラ「魔笛」の解説と、世界最高峰ベルリン・フィルのアンサンブルが演奏する珠玉の名曲を楽しめます。



フィルハーモニー・オーボエ・カルテット ©Hermann Bredhorst

日時:12月8日(日)14時30分開演(13時45分開場)

会場:森のホール21大ホール

出演:クリストフ・ハルトマン(オーボエ)、ルイス・フィリペ・コエーリョ(ヴァイオリン)、ワルター・ケスナー(ヴィオラ)、クレメンス・ヴァイゲル(チェロ)、佐渡裕(ナレーター)

※佐渡氏は同公演では指揮をしません。
 費用:S席5,500円、A席4,500円(全席指定席)

※未就学児入場不可。



佐渡裕氏 ©Peter_Rigaud_c_o_Shotview_Artists

初心者向け
無料スマホ講座 要申込

スマートフォンの基礎知識や、日常よく使う機能などを学べます。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



日時	会場	申込期間
9/ 4(水)	小金原市民センター	8/16(金)~27(火)
9/24(火)		
9/27(金)	八柱市民センター	9/ 9(月)~19(木)

※上記日程以降も会場を変えて開催予定。

対象:スマートフォンを持っていない人、持っているがあまり使えていない人、使い方を基礎から学びたい人

※当日は全員貸出用端末を使用します。

定員:各先着20人

※締め切り時点で5人に満たない場合は中止。

☎各申込期間内に、松戸市オンライン申請システムまたは電話で情報政策課デジタル戦略担当室☎047-710-8810へ

※複数人で参加する場合も、各自で予約してください。



市ホームページ



オンライン申請システム

まつど生涯学習大学講座〔全8回〕 要申込

☎社会教育課☎047-367-7813

「松戸のこと」や「暮らしに身近な問題」を学び、自己充実や地域活動に役立ててみませんか。

日程	内容	講師
① 9/12(木)	社会教育関係団体について	松戸史談会・松戸市民劇団
② 10/ 3(木)	すぐやる課発足55周年	すぐやる課職員
③ 10/17(木)	社会参加を促すまちづくりによる介護予防~松戸プロジェクトの取り組みと効果~	日本老年学的評価研究機構 構成員・塩谷竜之介氏他
④ 11/21(木)	徳川昭武について知る	戸定歴史館学芸員
⑤ 12/19(木)	最近の消費生活相談の傾向と対策	消費生活相談員
⑥ R7/1/23(木)	人生100年時代「より良く生きる」コツ(市民活動講座)	まつどNPO協議会
⑦ 2/20(木)	松戸と御鹿狩り	市立博物館学芸員
⑧ 3/ 2(日)	松戸市消防音楽隊コンサート	松戸市消防音楽隊

※都合により内容・講師などが変更になる場合があります。

時間:各10時~11時30分(⑧のみ10時30分~11時30分) 会場:市民劇場 対象:市内在住・在勤・在学 定員:300人(抽選) 費用:無料

☎8月29日(木)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは往復はがきに講座名・郵便番号・住所(市外在住の場合は市内在勤または在学と明記)・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 社会教育課へ ※申し込みフォーム1件・はがき1枚につき本人のみ申し込み可(連名での申し込み不可)。定員に満たない場合は、9月2日(月)から電話で受け付け。



ちば電子申請サービス

松戸の作家の個展
岩崎秀太作品展

☎文化財保存活用課美術館準備室☎047-365-0858

「これからの自分」をテーマに描いた絵画4点を展示します。

会期:8月20日(火)~10月20日(日)

会場:森のホール21 1階エントランスホール

開館時間:9時~22時

休館日:月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)

観覧料:無料



痕跡-青藍-

保育士にやさしい街まつど
保育士就職フェア2024

☎松戸市保育園協議会事務局☎047-340-3730(平日)、☎shinmatsudo@minamifukushikai.jp(土・日曜、祝・休日)

今年度は、対面式で2日間の就職フェアを行います。ぜひご参加ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時:①8月24日(出)②11月30日(出)各13時~16時

会場:①聖徳大学10号館②アートスポットまつど(キテミテマツド9階)

内容:市内保育施設の紹介、面談予約、保育士向け支援制度の紹介他

対象:市内保育施設で働きたい保育士など



市ホームページ

幸せアルバム



れいた 玲太ちゃん 令和4年5月生

にこ 虹心ちゃん 令和4年9月生

ともき 知樹ちゃん 令和5年9月生

車が大好きなれいたくん。頭の中は車のことでいっぱい!これからいろいろなところにお出かけしようね!

お外を歩くのが大好きな虹心。これからも家族みんなと一緒にいろいろなところに行こうね。

パパママのところに生まれてきてくれてありがとう。毎日いっぱい動き回っているね。元気に成長してね。

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

☎松戸市オンライン申請システムで

☎広報広聴課☎047-366-7320



オンライン申請システム

健康ファイル

健康長寿の食事について学ぼう

要申込 **5マイル**

日時:9月①4日(水)②18日(水)③25日(水)各10時～12時 ※いずれか1日のみ。

会場:①中央②小金③常盤平各保健福祉センター
内容:「低栄養を防ぐ食事のコツ」の話とおススメ料理の紹介、簡単な体力測定
 ※6月開催時と同じ内容。
対象:市内在住の60歳以上
定員:各先着20人
持ち物:筆記用具・飲み物
費用:無料
問8月15日(水)9時から、電話で健康推進課 ☎047-366-7481へ

8月～9月は千葉県夏の受動喫煙防止キャンペーン期間

受動喫煙に配慮しましょう

健康推進課 ☎047-366-7481

健康増進法では、周囲の人にたばこの煙を吸わせることがないように「配慮すること」が「義務」付けられています。望まない受動喫煙をなくするため、たばこを吸うときは周囲の人たちに配慮しましょう。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
 ※松戸市の市外局番047を省略しています。
 ※費用の記載がないものは無料です。

明第1 ☎700-5881 FAX)700-5567

介護者のつどい

日9/2(月)14時～15時30分 会 稔台市民センター 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 8/15(水)10時から、電話またはFAXで

シルバー消費者教室

日9/12(水)14時～15時 会 勤労会館 対 高齢者または高齢者を支援する人 定 先着30人 申 8/15(水)10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX)382-5727

元気アップ体操教室 **5マイル**

日①9/2(月)②9/30(月)各10時～11時③9/11(水)14時～15時 会 古ヶ崎市民センター 内①ロコ脳②タオル体操③ヨガ ※いずれか1日のみ。対 65歳以上 定 各先着30人 申 8/15(水)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243またはFAXで

常盤平 ☎330-6150 FAX)330-6260

オンライン体操教室+出張包括相談会 **5マイル**

日9/10(水)10時～11時30分 会 運動公園武道館 対 65歳以上 定 先着10人 申 電話またはFAXで

知ってあんしん 介護保険の上手な使い方 **5マイル**

日9/11(水)13時～14時 会 常盤平市民センター 定 先着30人 申 電話またはFAXで

本庁 ☎363-6823 FAX)710-7198

体操教室 **5マイル**

日8/23(金)14時～15時 会 市民劇場 対 65歳以上 定 先着25人 申 8/16(金)10時から、電話またはFAXで

【オンライン開催】

認知症サポーター養成講座 **5マイル**

日8/30(金)14時～15時30分 定 先着25人 申 8/29(木)までに、電話またはEメールに件名「認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号を記入して、同センター ☎hon.yaki-houkatsu@ceres.ocn.ne.jp へ

矢切 ☎710-6025 FAX)710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室) **5マイル**

日①9/2(月)10時～11時②9/11(水)③9/17(水)④9/24(水)各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 ①③④上履き 申 8/20(水)9時から、電話またはFAXで

五香松飛台 ☎385-3957 FAX)385-3958

認知症予防教室(全2回) **5マイル**

日9/11(水)・25(水)各10時～11時30分 会 ふれあい22 内 体操、脳トレ 対 2日間参加できる65歳以上 定 先着30人 申 電話またはFAXで

六実六高台 ☎383-0100 FAX)383-2288

フレイルを予防して防災力を高めよう

～起震車体験・体操あり～ **5マイル**

日8/30(金)10時～11時30分 会 六実市民センター 定 先着30人 申 8/27(水)までに、電話で

認知症予防教室(全2回) **5マイル**

日①9/11(水)②9/26(水)各9時30分～11時30分 会 六実市民センター 内 体操、講話(①栄養②生活習慣病予防) 定 先着20人 申 9/6(金)までに、電話で

小金 ☎374-5221 FAX)349-0560

認知症サポーター養成講座&出張相談窓口 **5マイル**

日9/27(金)14時～15時45分 会 小金市民センター 定 先着30人 申 電話または申し込みフォームで



申し込みフォーム

小金原 ☎383-3111 FAX)385-3071

介護者のつどい

日9/7(土)13時30分～15時 会 小金原市民センター 定 先着7人程度 申 当日会場

馬橋西 ☎711-9430 FAX)711-9433

みんなでDVD体操 **5マイル**

日9/6(金)10時～11時 会 青少年会館 対 65歳以上 定 先着15人 申 電話またはFAXで

男性介護者のつどい～ランブシェードを作りながら～

日9/23(水)10時15分～11時45分 会 馬橋市民センター 対 介護をしているまたは興味・経験のある男性 定 先着15人 申 電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX)374-5501

介護者のつどい(生前整理)

日9/2(月)13時30分～15時30分 会 馬橋東市民センター 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 電話またはFAXで

♂-men's Club **5マイル**

日9/12(水)14時～16時 会 馬橋集会所(王子神社内) 内 ギターの伴奏で懐メロを歌う 対 男性 定 先着20人 申 電話またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX)330-8867

出張包括(口腔機能チェック、脳トレなど) **5マイル**

日8/27(水)10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イートインスペース 申 当日会場



あなたの健康

vol.436

トイレが近くて困っていませんか？

皆さんは、1日に何回トイレに行きますか？排尿のために1日8回以上トイレに行く状態を「頻尿」とされています。

40歳以上の約半数に頻尿があるという報告があります。頻尿は加齢によるものと考えて、そのままにしている人も多いのではないでしょうか。実は、頻尿の原因はさまざまです。男性の前立腺肥大症、膀胱炎や尿道炎などの感染症、膀胱がんや膀胱結石などによる膀胱の異常、生活習慣、心因性など、頻尿の原因は加齢だけではなくあります。

また、最近頻尿の原因として注目されているのが過活動膀胱と呼ばれる病態です。過活動膀胱とは、膀胱が自分の意に反して収縮してしまうことが原因とされており、日本人の40歳以上の7人に1人が過活動膀胱で

あると推定されています。過活動膀胱では、日中や夜間の頻尿だけでなく、我慢できない尿意が急に起こる「尿意切迫感」がみられます。急に尿意が起こり、トイレに間に合わず漏らしてしまう「切迫性尿失禁」が現れることもあります。過活動膀胱の症状のある40歳以上の男女のうち7割の人に切迫性尿失禁があるともいわれています。

「尿漏れに悩んでいるけれど恥ずかしくて誰にも相談できない」という人がいるのではないのでしょうか。恥ずかしがらずに医師に相談してみませんか？頻尿や切迫性尿失禁などの過活動膀胱の症状は、適切な治療を受けることで改善が期待できます。医療機関では医師が問診や簡単な検査を行い、どのような治療を行うかを検討します。治療は生活指導や骨盤底筋訓練、膀胱訓練、薬物療法などが行われます。トイレのことを気にしない毎日を取り戻すために、医師の診察を受け適切な治療を受けましょう。

問 松戸市医師会 [URL\)https://www.matsudo-med.or.jp](https://www.matsudo-med.or.jp)

各施設の催し

次の人は、博物館常設展・市民会館プラネタリウム室は観覧無料 ●小中学生以下 ●市内在住の65歳以上(市民会館プラネタリウム室のみ) ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

21世紀の森と広場 パークセンター

☎047-345-8900

催しは全て申込制。8/20(火)9時から電話で 開館時間 9時～16時30分(8/20(火)までは9時～18時) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は、(水)(土)(日)10時～12時、13時～15時30分

◆【園芸教室】
種をまいて花苗を育てよう！
日9/7(土)10時30分～12時 講師 みどりの相談員・秋元満司氏 定 先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 500円

◆【植物ウォッチング】
「虫こぶ」って何だろう？
～植物が作る虫のゆりかご～
日9/8(日)10時～11時30分 講師 自然解説員・鈴木晴美氏 定 先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料

21世紀の森と広場駐車場の一部で料金の支払いにキャッシュ決済が利用できるようになりました
詳細は市ホームページをご覧ください。
 市ホームページ

文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) 休館日 月曜 費用 無料

◆松戸市小中学校理科作品展
日9/12(木)～15(日)
問 学習指導課 ☎047-366-7458

市民会館プラネタリウム室 NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

◆8月のイブニングプラネタリウム
①ファミリーシアター「リーベルタース天文台だより(夏)」
②星と癒やしの時間「いるか座」

日8/16(金)・17(土)各 ①18時～18時20分 ②19時～19時40分 ※8/17(土)は10時30分と11時30分の通常番組を休演 定 各先着80人 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆9月星空観望会「月」
日9/14(土)18時30分～20時 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定 40人(抽選) ※中学生以下は要保護者同伴 申 8/16(金)8時30分～17時の間に、市ホームページまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



市ホームページ

市立博物館

☎047-384-8181

申込制の催しは市ホームページまたは往復はがき(住所・氏名・電話・講座名を記入)で〒270-2252松戸市千駄堀671市立博物館へ 開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜、8/23(金) 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆館蔵資料展
「古文書からさぐる大谷口の村」
日8/25(日)まで 会 企画展示室 会 大熊

家文書を通じて江戸時代をきた村人たちの足跡を紹介 費 無料

◆古文書を読む「近世中級編Ⅰ」
【全5回】

日9/14(土)・28(土)、10/12(土)・27(日)、11/9(土)各14時～16時 会 同館実習室 内 松戸に関わる古文書の解説・解説 講師 高崎経済大学名誉教授・和泉清司氏 対 古文書を読んだことがある人 定 30人(抽選) 費 無料 申 9/2(月)[必着]まで

◆歴史を語る①「常盤平団地の計画と生活史からのアプローチ」

日9/15(日)13時～16時30分 会 同館講堂 講師 日東設計事務所・志岐祐一氏、同館学芸員 定 75人(抽選) 費 無料 申 9/2(月)[必着]まで

◆博物館でアート「縄文体験クラフトバンドで編むポシェット」

日9/29(日)14時～16時 会 同館実習室 講師 学習支援専門員 対 小学4年生以上 定 8人(抽選) 費 無料 申 9/4(水)[必着]まで

まつど市民活動 サポートセンター

NPO・市民活動よろず講座

休館日 第1・3水曜

◆地域で子ども・若者に活躍してもらおうコツ～「ユースワーカー」の役割を実践事例から学ぶ～

日9/8(日)10時～12時 会 同センター 講師 日本体育大学子どもからの研究所・寺田光成氏他 定 先着20人 ※オンライン参加可 費 無料 申 電話またはEメールで同センター ☎047-365-5522、✉ hai_saposen@matsudo-sc.comへ

東松戸ゆいの花公園

☎047-384-4187

講座は申込制。8/16(金)9時から電話で 休園日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休園)

◆みどころガイド
日8/16(金)10時現地集合、11時解散 内 園内の植物を同公園職員が案内 費 無料

◆初秋の花飾り
～ウッドプレートの壁掛け～
日9/5(木)10時30分～11時30分 講師 フルーデリー代表・堂前絵美子氏 定 先着16人 持 クラフトはさみ(ワイヤーが切れるもの)、持ち帰り袋 費 2,500円



ウッドプレート

スポーツ推進委員主催 スポーツ教室・大会

※飲み物を持参してください
※申し込みがないものは当日会場で
※まつど健康マイレージ 5マイル 付与

●グラウンド・ゴルフ教室

日9/1(日)9時～12時 会 新松戸西小学校 問 矢野 ☎090-3107-0348

●卓球・ボッチャ・モルック教室

日9/1(日)9時～12時 会 新松戸西小学校 問 宮崎 ☎047-346-4327

●軽スポーツ教室(モルック、ボッチャ等)

日9/8(日)9時～12時 会 六実市民センター 問 伊藤 ☎090-8027-8076

ユウカリひょう

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、▲マークは入会金、費用の記載がないものは無料です ※松戸市の市外局番047を省略しています。

◆企業活性化相談
日8/21(水)、9/18(水)各14時～17時 会 勤労会館 内 市内中小企業の経営者 申 電話で千葉県能率総合研究所相談事務局・総機 ☎090-4531-0004へ

●松戸一輪車クラブMIC演技発表会
日8/24(土)13時～15時 会 市民会館 同クラブ・藤井 ☎mic-unicycle@grupo.jp

◆警察音楽隊吹奏楽コンサート
日8/29(木)13時(12時30分開場) 会 聖徳大学川並香順記念講堂 定 先着1,400人 問 同大学 SOA 音楽研究センター ☎703-0111

◆股関節から健康な身体作りを
日9/1(日)・29(日)各9時20分～11時15分 会 市民会館 定 各先着5人 費 各2,000円 申 電話で股関節柔軟体操会・長谷部 ☎090-6535-2133へ

●アーチェリー初心者教室【全4回】
日9月の日(9/15(日)を除く)13時～16時 会 運動公園体育館 対 小学5年生以上 定 先着8人 費 4,000円 申 電話で松戸市アーチェリー協会・中井 ☎344-7262へ

◆松戸子育てカレッジ
「子育て広場 おやこでゆるりん」
日8/26(月)、9/9(月)・13(金)・20(金)各10時～12時 会 聖徳大学10号館(松戸駅下車) 対 2歳までの子と保護者 費 各100円 問 聖徳大学地域連携課 ☎365-1111(代)

◆座禅会 @ 松雲亭
日8/31(土)9時30分～12時30分 会 松雲亭(戸定が丘歴史公園内) 定 先着15人 費 500円 申 Eメールでこことからのための座禅・坂口 ☎matsudo.zazen@gmail.comへ

◆関東大震災後の虐殺事件追悼の集い
日9/1(日)14時30分～15時30分 会 馬橋東市民センター 定 先着35人 問 福田村事件に学ぶ講演会実行委員会・工藤 ☎090-1602-2527

◆スマホ相談会
日9/18(水)13時～15時 会 鉄塔の下の倉庫(六実2の38の9) 定 先着5人 費 500円 問 (一社)Mi-Project・松村 ☎080-1099-9447

●秋季市民ソフトボール大会
(①男子②女子③シニア)

日 ①9/15(日)・22(水)・29(日)、10/20(日) ②10/6(日)・13(日) ③9/23(水)各初日8時、2日目以降8時30分から 会 古ヶ崎ソフトボール場他 内 ①3クラス②2クラスのクラス別トーナメント戦③リーグ戦 対 ①②18歳以上③58歳以上の市内在住・在勤者で編成されたチーム 費 1チーム①11,000円②8,000円③6,000円 申 8/17(土)18時30分から、運動公園会議室で 問 松戸市ソフトボール協会・鈴木 ☎345-7912

●敬老の日記念
親子3代ご招待ボウリング大会

日9/16(日)10時受け付け 会 ときわ平ボウリングセンター 対 市内在住・在勤で65歳以上を含む親子3代 定 先着22組 申 8/30(金)14時までに、電話で親子三代事務所 ☎364-6657へ

●バンドとフラの競演
ハワイアンカーニバル

日9/16(日)13時～16時 会 市民会館 申 電話でマハロ・クラブ・神崎 ☎04-7175-1770へ

●秋季クラブ対抗ソフトテニス大会

日9/23(日)8時受け付け 会 栗ヶ沢公園庭球場 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上 費 1チーム6,000円 申 9/4(水)までに、所定の振込用紙で 問 松戸市ソフトテニス連盟・品川 ☎080-6659-4471

◆目の健康講座
(個別健康相談・講演会・盲導犬紹介他)

日9/29(日)13時30分～17時 会 京成ホテルミラマーレ(京成千葉中央駅下車) 問 千葉県眼科医会事務局 ☎043-308-6141 (月)10時～14時

会員募集

●松戸七宝焼サークル
日(金)9時～12時(祝・休日を除く) 会 矢切公民館 費 月500円 ▲2,000円 問 藤本 ☎391-1917(昼間のみ)

●健康体操ざんか
日(水)9時20分～10時50分 会 小金原体育館 対 50歳以上の女性 費 月2,000円 ▲1,000円 問 国井 ☎090-3407-1631

●松戸市相撲連盟(わんぱく相撲)
日(日)9時～12時 会 運動公園相撲場 対 幼児～小学生 費 年800円 問 根古谷 ☎090-8309-2217

●松戸六実ジュニアバドミントンクラブ
日(月)17時45分～20時、(水)18時30分～21時、(土)19時～16時 会 六実第三小学校 対 小学生 費 月2,000円 問 松本 ☎090-4731-6022

●松戸太極拳倶楽部(陳式)
日(土)14時～17時 会 勤労会館 定 先着4人 費 月3,500円 ▲3,000円 問 吹金原 ☎090-5752-2417

広報 まつど

2024.8.15 (令和6年)

アプリを使った広報まつどの配信

広報まつどをスマートフォン・タブレット用アプリ「カタログポケット」「マチイロ」で閲覧できます。



市ホームページ

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版



パリ2024 オリンピック パラリンピック 松戸市ゆかりの選手を 応援しよう

8月11日に盛況の中閉幕したパリオリンピックに続き、8月28日(水)から9月8日(日)までパリ2024パラリンピック競技大会が開催されます。

市にゆかりがある選手たちが日本代表として世界を相手に戦います。一緒に選手を応援しましょう！市ゆかりの選手の出場情報・大会成績などは、市ホームページをご覧ください。

※大会日程や日時は全て日本時間表記です。

☎ スポーツ振興課 ☎ 047-703-0601



市ホームページ



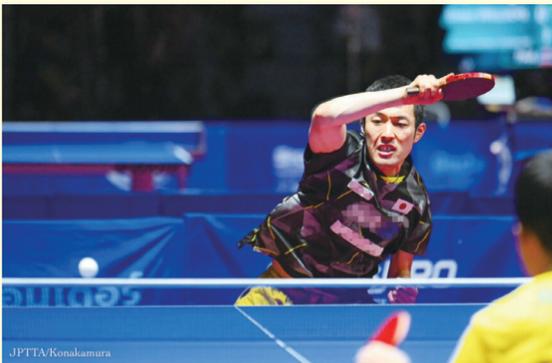
パラ卓球(クラス11)

竹守 彪 選手

3大会連続出場！

- 新松戸北小学校卒、栗ヶ沢中学校卒
- 市内卓球クラブ「TOMAX」所属

3大会連続のパラリンピック、優勝目指して頑張りたいです。松戸市の皆さん、応援よろしくお願いいたします！



JPTTA/Konakamura

大会日程

予選
9月2日(月)
20時から

準々決勝
9月5日(木)
0時から

準決勝
9月5日(木)
19時から

決勝
9月6日(金)
3時15分から



ウィルチェアラグビー(車いすラグビー)

羽賀 理之 選手

3大会連続出場！

- 第三中学校卒、専修大学松戸高等学校卒
- ペプチドリーム(株)所属

松戸市の皆さん、いつも応援ありがとうございます！皆さんの応援を追い風にして、金メダルまで走って行きます！



©JWRF2024

大会日程

予選
8月30日(金)～
9月1日(日)

準決勝
9月1日(日)20時
30分または2日
(月)2時30分から

3位決定戦
9月2日(月)
20時30分から

決勝
9月3日(火)
2時30分から

スポットライト

ネイルを通じて 爪も心も彩る

福祉ネイリスト あべ きみえ 阿部 希巳江さん

「とてもきれいですよ！よくお似合いです」高齢者施設の一室で、入居する女性にマニキュアを塗りながら語りかけているのは、市内在住の福祉ネイリスト・阿部希巳江さん。「この前やってもらって、とても可愛かったのよ。せっかくなら、目立つ色にしてもらわないとね」と自分の指を見ながらとても満足げな女性を見て、施設の職員は「きれいになった爪を私たちやご家族に自慢してくれるんです。コミュニケーションのきっかけになっています」と教えてくれました。ネイルケアの対象は女性に限らず、男性も爪磨きやハンドケアなどを受けられ、「冷え性の人がハンドトリートメントで温まったり、巻き爪の人が悪化しないよう爪を切ったり、できることはたくさんあります」と、阿部さんは美容だけが目的ではないことを強調します。

福祉ネイリストとは、2015年に設立された(一社)日本保健福祉ネイリスト協会の認定資格で、高齢者や障害者など、自分で爪のケアやおしゃれをできない人に対して施術を行う人のこと。一般的なネイリストと異なる点は、装飾は最小限に、マニキュアは速乾性や安全性が高いものを使用し、施術の対象者に合わせた環境や手法、会話などを重視していることで、「いかに美しくするかよりも、いかに楽しい、癒やしの時間を提供できるかが大切です」と阿部さんは言います。

学生時代からネイルに興味があったという阿部さん。結婚し育児が一段落した後に働き始めた介護施設で、入居者にネイルケアをし

てあげたら凄く喜んでもらったそうで、「いくつになっても爪が綺麗になったら嬉しいものですが、高齢になると爪切りなどを自分で行うことが難しくなってきます。私が資格を取って爪のケアをすることで、日々忙しい職員の助けにもなると思いました」と振り返ります。

しかし資格を取得しても、当時は福祉ネイリストの知名度が低く、活躍の場は限られていたそうです。それでも阿部さんは、障害者施設や子育て世帯向けのイベントなどにも出向くなど地道に活動を続け、普段おしゃれをしたくてもできない人たちの爪を美しく彩り続けてきました。その努力と成果が他の福祉ネイリストの模範になると評価され、全国の福祉ネイリストの投票により選ばれる「福祉ネイリストアワード」で今年の準グランプリを獲得しました。

名実ともに福祉ネイリストのリーダー的存在になりつつある阿部さんが目指すのは、全ての介護施設で福祉ネイルが当たり前になること。「美容を通じた癒やし効果が、福祉的な支援が必要な人の生活を彩る支えになれると信じています」と語る阿部さんの、少しでも多くの人を幸せにするための挑戦は続きます。



楽しく会話しながらマニキュアを塗る阿部さん(右)

福祉ネイルのご相談は

☎ NAIL GIFT plus・阿部
☎ 090-2492-8124、✉ nail.gift.plus@gmail.com