No.1797
広報
2024(令和6)年
6.15

まつど

Matsudo City Information

主な内容

令和5年度下半期財政事情……2
夏はハチの巣にご用心！……3
夏は市営プールで遊ぼう……4
まつど合同企業説明会……5
松戸花火大会 有料観覧席チケット発売開始……8

発行：松戸市　編集：広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111（代表） FAX047-363-3200
URL https://www.city.matsudo.chiba.jp/

matsudo

～初夏の薫りに誘われて～
鮮やかな自然の彩りを感じる 戸定邸の散策へ

国指定重要文化財の戸定邸は、徳川昭武（あきたけ）（徳川慶喜の弟）の私邸として1884年に建設された、明治時代の徳川家の住まいがほぼ完全に残る唯一の建物です。庭園や敷地内では、豊かな緑や花々を楽しむことができます。初夏の爽やかな風が心地よいこの季節、戸定邸で自然の彩りを感じる散策を楽しんでみませんか？

問 戸定歴史館☎047-362-2050

毎月10日・20日・30日は「戸定の日」
戸定邸から書院造庭園に下りて見学することができるイベントを開催しています。

戸定邸を建てたプリンス・トクガワが主人公

市内保育施設などで徳川昭武の絵本が読めます

聖徳大学短期大学部保育科・まつどソング研究グループと戸定歴史館が協力し、松戸に居を構えた最後の水戸藩主・徳川昭武の絵本「とくがわあきたけ－まつどにくらしたおとのさま」を制作しました。

わくわくしながらページを開く仕掛けや、YouTubeで動画を見ながらできる手遊び歌、昭武の人生がわかるすごろく遊びなど、子どもたちが楽しめる要素がたくさん盛り込まれています。ぜひ手にとってお楽しみください。

配架場所：市内の保育所・保育園、小学校、幼稚園・認定こども園、市立図書館、おやこDE広場、放課後児童クラブ、児童館・こども館他

戸定歴史館夏季展 開催中

戸定だより
― 絵葉書から見る暮らし

会期：9月1日㈰まで
開館時間：9時30分～17時（入館は16時30分まで）
休館日：月曜（祝・休日の場合は開館し、翌平日休館）
入館料： 共通入館料 320円　個別入館料 戸定邸250円、戸定歴史館150円
※中学生以下無料。
※学生・団体料金あり。

7月1日㈪は市・県民税、森林環境税（普通徴収分）第1期の納期限です。 問 **納税について：収納課☎047-366-7325**

令和5年度下半期財政事情

問財政課☎047-366-7076

令和5年度も引き続き、財源の確保を図りながら効率的な行財政運営を行ってきました。

社会情勢などが急速に変化する状況にはありますが、市の財政は柔軟に対応し、住みよいまちづくりを目指します。

市税の住民負担状況

区分	1世帯当たり	1人当たり
市民税	14万3,041円	7万2,422円
固定資産税	10万　765円	5万1,018円
都市計画税	1万7,268円	8,743円
その他	1万8,272円	9,251円
合計	27万9,346円	14万1,434円

住民基本台帳人口等
〔令和6年3月31日現在〕

人口	49万8,893人
世帯	25万2,591世帯
面積	61.38㎢

予算執行状況〔令和6年3月31日現在〕

一般会計

令和5年度の当初予算額は1,693億8,576万円5千円でしたが、その後8回の補正によって192億5,525万2千円を増額し、最終予算額(繰越分を除く)は1,886億4,101万7千円になりました。

●一般会計・歳入

科目	予算現額	収入済額	
		金額	構成比
市税	722億2,000万円	705億6,022万3千円	41.4%
地方交付税	124億9,322万円	128億1,587万2千円	7.5%
国庫支出金	484億5,982万5千円	435億5,995万4千円	25.6%
市債	74億2,470万円	25億1,070万円	1.5%
その他	480億4,327万2千円	410億8,388万2千円	24.0%
合計	1,886億4,101万7千円	1,705億3,063万1千円	100%
		収入率	90.4%
繰越分	131億4,905万円	49億7,621万8千円	37.8%

●一般会計・歳出

科目	予算現額	支出済額	
		金額	構成比
総務費	140億　217万2千円	102億3,724万1千円	6.2%
民生費	1,028億1,914万5千円	952億7,302万7千円	57.8%
衛生費	171億9,525万6千円	143億9,115万4千円	8.7%
土木費	137億4,595万7千円	98億7,789万4千円	6.0%
教育費	191億4,449万3千円	149億2,138万9千円	9.0%
公債費	129億5,991万5千円	126億1,984万2千円	7.7%
消防費など	87億7,407万9千円	76億2,253万1千円	4.6%
合計	1,886億4,101万7千円	1,649億4,307万8千円	100%
		執行率	87.4%
繰越分	131億4,905万円	79億5,363万円	60.5%

特別会計・企業会計

●特別会計　※(　　)内は、繰越分です。

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	471億2,601万3千円	429億6,040万5千円	91.2%	428億4,165万1千円	90.9%
松戸競輪特別会計	340億9,115万円	317億1,880万9千円	93.0%	290億7,986万4千円	85.3%
公設地方卸売市場事業特別会計	9,878万6千円	9,460万2千円	95.8%	8,035万1千円	81.3%
駐車場事業特別会計	1億6,100万2千円	1億8,159万7千円	112.8%	8,722万4千円	54.2%
介護保険特別会計	421億6,897万円	418億3,225万2千円	99.2%	373億8,792万8千円	88.7%
後期高齢者医療特別会計	73億1,776万5千円	71億5,892万5千円	97.8%	61億　13万8千円	83.4%
松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業特別会計	(3,494万7千円) 1億9,842万8千円	(3,494万7千円) 5,472万7千円	(100.0%) 27.6%	(0円) 8,486万円	(0.0%) 42.8%
相模台地区土地区画整理事業特別会計	(6,602万7千円) 2億8,146万9千円	(6,602万7千円) 5,736万8千円	(100.0%) 20.4%	(6,227万5千円) 2億6,918万1千円	(94.3%) 95.6%
合計	1,314億4,358万3千円	1,240億5,868万5千円	94.4%	1,159億3,119万7千円	88.2%
合計(繰越分含む)	1,315億4,455万7千円	1,241億5,965万9千円	94.4%	1,159億9,347万2千円	88.2%

●企業会計　※(　　)内は、繰越分です。収入額が支出額に不足する額は、内部留保資金で補てんします。

区分		予算現額	収入支出済額	収入・執行率
水道事業会計	収益的収入	17億3,026万3千円	17億　847万7千円	98.7%
	収益的支出	16億9,088万5千円	16億　613万5千円	95.0%
	資本的収入	5,600万8千円	4,657万1千円	83.2%
	資本的支出	(8,666万円) 6億5,227万8千円	(8,666万円) 4億9,696万円	(100%) 76.2%
病院事業会計	収益的収入	238億　621万2千円	190億4,547万1千円	80.0%
	収益的支出	265億8,678万1千円	244億2,982万6千円	91.9%
	資本的収入	11億6,013万3千円	11億4,914万5千円	99.1%
	資本的支出	21億5,830万1千円	19億5,383万4千円	90.5%
下水道事業会計	収益的収入	119億1,864万9千円	119億7,270万5千円	100.5%
	収益的支出	(8,000万円) 117億4,649万6千円	(7,793万2千円) 112億3,882万7千円	(97.4%) 95.7%
	資本的収入	(21億9,686万8千円) 51億6,760万3千円	(20億6,086万8千円) 32億　108万7千円	(93.8%) 61.9%
	資本的支出	(22億3,746万1千円) 82億2,416万4千円	(21億　53万9千円) 62億4,104万7千円	(93.9%) 75.9%

一般会計から特別会計・企業会計への繰出金の状況

一般会計(款)	繰出金額	繰出先の会計名
民生費	59億4,571万3千円	国民健康保険特別会計
	65億1,406万1千円	介護保険特別会計
	11億5,801万3千円	後期高齢者医療特別会計
衛生費	2,250万8千円	水道事業会計
	27億7,044万5千円	病院事業会計

一般会計(款)	繰出金額	繰出先の会計名
商工費	4,092万7千円	公設地方卸売市場事業特別会計
土木費	4,765万2千円	松戸都市計画事業新松戸駅東側地区土地区画整理事業特別会計
	5,636万8千円	相模台地区土地区画整理事業特別会計
	28億5,000万円	下水道事業会計
合計	194億　568万7千円	

市有財産の現在高〔令和6年3月31日現在〕

市の財産には、土地や建物の他、特定の目的のために資金を積み立て、定額の資金を運用するために設けた基金などがあります。

1. 基金(現在高　337億8,175万5千円)

基金名	現在高
財政調整基金	107億2,777万1千円
土地開発基金	48億円
松本清児童福祉基金	2,535万7千円
福祉基金	1億1,347万5千円
美術品等取得基金	4億1,000万円
国民健康保険事業財政調整基金	22億4,668万9千円
松戸市営白井聖地公園基金	8,501万8千円
文化施設建設基金	1億2,288万4千円
市債管理基金	25億7,134万7千円
平和基金	4,620万9千円
職員退職手当基金	7億5,557万8千円
介護給付費等準備基金	18億3,007万6千円
高志教育振興基金	1億1,460万4千円

基金名	現在高
松戸競輪事業財政調整基金	18億3,182万円
安全で安心なまちづくり基金	5,316万1千円
緑地保全基金	1億　252万円
協働のまちづくり基金	516万3千円
市立小学校及び中学校施設等耐震改修基金	7億6,228万1千円
病院施設整備基金	47万5千円
スポーツ振興基金	2,476万9千円
郷土遺産基金	7,328万4千円
松戸市庁舎建設基金	67億　575万5千円
松戸市森林環境譲与税基金	1億8,323万5千円
松戸市ウクライナ避難民等人道支援基金	1,063万5千円
子どもの未来応援基金	4,720万9千円
松戸市都市公園基金	1億3,244万円

2. 有価証券および出資による権利

21億7,712万6千円

3. 土地および建物

基金名	現在高
土地	3,257,744.09㎡(うち土地開発基金5637.26㎡)
建物	888,485.62㎡

4. 車両(合計　378台)

乗用車	30台	**救急車**	16台
貨物車	29台	**軽自動車**	172台
消防車	72台	**その他**	59台

地方債の現在高 1,834億7,440万1千円〔令和6年3月31日現在〕

市が行う各種事業の経費は、市民の皆さんに負担していただく市税、国や県からの補助金など、その年度の収入で賄われています。

しかし、事業の効果が後世にも及ぶものについては、将来の市民の皆さんにもその負担をしていただくことで、税負担の公平を図ることができることから、国や銀行などから長期で償還する資金(地方債)を費用の一部に充てて事業を進めています。この中でも、臨時財政対策債の発行が大きくなっていますが、これは実質的な地方交付税の代替財源として発行している地方債です。この償還に関する費用は、国から後年度に地方交付税で措置されます。今後も将来の財政負担を十分に考慮しながら、地方債を活用していきます。

一般会計　1,166億1,209万4千円	
土木債	228億8,377万5千円
教育債	153億1,467万3千円
衛生債	71億4,325万3千円
民生債	43億8,961万4千円
臨時財政対策債	620億4,236万5千円
市民税減税補てん債	3億　880万3千円
その他	45億2,961万1千円

特別会計　4億3,630万円	
新松戸土地区画整理事業債	3億8,220万円
相模台区画整理債	5,410万円
企業会計　664億2,600万7千円	
下水道債	443億　692万9千円
病院事業債	198億1,201万円
水道事業債	23億　706万8千円

広報まつど個別宅配サービスの中止・変更・誤配などがありましたら、広報広聴課☎047-366-7320へご連絡ください。

市からのお知らせ

夏はハチの巣にご用心！

問すぐやる課☎047-366-7302、✉mcsuguyaru@city.matsudo.chiba.jp

気温が高くなる７月以降はハチの数が増え、巣も次第に大きくなります。ハチは庭木・軒下・ベランダなどの雨風がしのげる場所であれば、どこにでも巣を作ります。自宅周辺などでハチの巣を見つけた場合は、すぐやる課までご相談ください。詳細は市ホームページをご覧ください。
※巣の場所によっては、同課で駆除が出来ないことがあります。
※駆除には所有者または居住者などの立ち会いが必要です。

市ホームページ

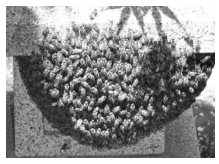
ハチに刺されたら

すぐに傷口から毒を手で絞り出し、傷口を水でよく洗い流した後、冷やしてください（口での吸い出しはしないでください）。

めまいや吐き気、じんましんなどの症状が出た場合は、すぐに医療機関を受診してください。

ミツバチの分蜂（ぶんぽう）　危険度レベル：★

女王バチを中心に、巣の場所を探す間に大量のミツバチが止まっている状態です。この状態では大変おとなしく、１週間程度で移動するので様子を見てください。



ミツバチの分蜂

アシナガバチの巣　危険度レベル：★★

円すい形・平たい丸形で巣の周りにハチがたくさんついているのが特徴です。

アシナガバチの巣

スズメバチの巣　危険度レベル：★★★

縞（しま）模様の入った**球状**の巣を作ります。

スズメバチの巣

平和学習などにご活用ください

平和事業関連資料を貸し出します

問総務課☎047-366-7305

市が所有する平和事業関連資料を貸し出します。平和学習にご活用ください。詳細は市ホームページをご覧いただくか、同課へお問い合わせください。

受付期間：随時（7月17日㈬～8月20日㈫を除く）
貸出資料：原爆写真パネル、平和と学びポスターセット
費用：無料

市ホームページ

原爆写真パネル

平和と学びポスター

監査結果を公表します

実施期間 R5/12/4～R6/2/16
公表日 5/17　松戸市監査委員 関 聡（さとし）、三好徹、大谷茂範、岩瀬麻理
監査対象 街づくり部（9課）・都市再生部（2課）・消防局（6課）・健康医療部（5課）・子ども部（6課）・福祉長寿部（7課）　監査の結果 監査した限りにおいて、おおむね適正に執行されているものと認められた
※監査結果の全文は、行政資料センター・市立図書館本館・市ホームページで 問監査委員事務局☎366-7385

市ホームページ

6/17㈪～21㈮に建設リサイクル法に関する全国一斉パトロールを実施

一定規模以上の工事を実施する場合、発注者による事前届出や元請業者から発注者への事後報告、現場での標識の掲示などが義務付けられています 問建築指導課☎366-7368

6/29㈯に国保年金課窓口を開設します

国民健康保険の加入・脱退、保険料の納付や相談を受け付けます
開設時間 9時～16時 問国民健康保険コールセンター☎712-0141（平日）

7/1㈪～7㈰は全国安全週間

安全に働くことができる職場環境づくりのため、労働災害防止対策の推進をお願いします
スローガン 危険に気付くあなたの目　そして摘み取る危険の芽　みんなで築く職場の安全 問千葉労働局健康安全課☎043-221-4312

令和6年度版ながいき手帳を発行しました

高齢者とその家族向けの情報を掲載した冊子です 配布場所 高齢者支援課・各支所または市ホームページで 問同課☎366-7346

市ホームページ

令和6年度使用料などの徴収業務委託先を市ホームページに掲載しています

問財政課☎366-7076

市ホームページ

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表

住民基本台帳法第11条および第11条の2に基づく、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況は市ホームページで 問市民課☎366-7340

市ホームページ

大規模小売店舗の変更届出の縦覧と意見書の提出

縦覧・意見書提出期限 8/16㈮
対象店舗 ロイヤルホームセンター松戸　縦覧場所 商工振興課 問同課☎711-6377

宝くじの助成金で町会の備品を整備しました

大畑自治会は（一財）自治総合センターの助成金を活用してコミュニティ活動に使用する備品（会議用テーブル）を購入しました。同センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域の健全な発展を図っています 問市民自治課☎366-7318

5月は防災行政無線で1件の行方不明高齢者の探索を行い、無事発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ 問高齢者支援課☎366-7346

植木の剪定（せんてい）（7月～9月）

内枝おろし・刈り込み 定月100件程度（定数になり次第締め切り） 費作業内容による（ごみは自己処理） 申6/17㈪8時30分から、電話で（公社）シルバー人材センター☎330-5005へ

農業者年金の現況届の提出期限は6/28㈮まで

農業者年金は農業に従事する人なら広く加入できる、少子高齢時代に強い積立方式・確定拠出型の年金です　※詳細は（独）農業者年金基金ホームページで 問農業委員会事務局☎366-7387

同基金ホームページ

募集しています

「就職氷河期世代就職マッチングイベント」参加企業募集

日9/23㈷10時30分～16時 対おおむね38歳～53歳の就職氷河期世代や中途採用者などの採用を考えている市内企業 定15社程度（抽選） 申7/31㈬までに、同イベントホームページまたは電話・Eメールで同事務局☎0120-953-403（平日10時～18時）、✉matsudo_shien@athuman.comへ

同イベントホームページ

松戸運動公園他8スポーツ施設の指定管理者を募集

指定期間 R7/4/1㈫～R11/3/31㈯
募集要領配布期間 6/17㈪～7/12㈮
※市ホームページでダウンロード可 問スポーツ振興課スポーツ施設担当室☎703-8508

市ホームページ

県営住宅入居者募集

募集期間 7/1㈪～15㈷　入居資格 ●住宅に困窮していて、原則として同居親族がいる人 ●所定の方法により算出した月収が**一般**＝15万8千円以下、**高齢者・身体障害者等（条件あり）**＝21万4千円以下 申込書配布 6/25㈫ごろから、住宅政策課・各支所・行政サービスセンター・東葛飾地域振興事務所で 問千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課☎043-222-9200

（公社）松戸市シルバー人材センター入会説明会

日①7/1㈪②7/2㈫各9時30分から 会①シニア交流センター②東部スポーツパーク 対臨時的・短期的または軽易な就業を希望する市内在住の60歳以上 定各先着40人 申申し込みフォームまたは電話で同センター☎330-5005へ　※詳細は同センターホームページで

同センターホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

もうすぐ暑い季節がやってくる！ 夏は市営プールで遊ぼう

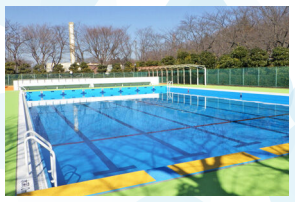
プールに出かけて、リフレッシュしませんか。水遊びができるプールや本格的な水泳ができる市内のプールで、楽しく夏を乗り切ろう！
詳細は市ホームページをご覧ください。

7月1日から 夏季限定オープン！屋外プール ①運動公園プール②新松戸プール③東部スポーツパークプール

市ホームページ

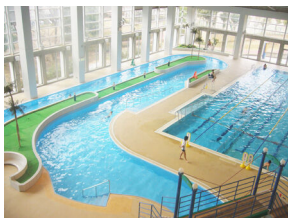
利用期間:7月1日㈪～8月31日㈯
利用時間:9時～11時、12時～14時、15時～17時　※各回2時間ごとに総入れ替え制。
※①7月1日㈪～12日㈮②7月2日㈫～14日㈰③7月2日㈫～19日㈮の平日は12時から。
利用できない日:①7月13日㈯・14日㈰・28日㈰、8月27日㈫・28日㈬②7月1日㈪・8日㈪③7月1日㈪・8日㈪・16日㈫
利用料金:2時間210円（中学生以下無料）
問各プール①☎047-363-9554②☎047-309-3000③☎047-391-0944

運動公園プール


東部スポーツパークプール

1年中泳げる！ 和名ケ谷スポーツセンター温水プール

利用時間:9時～20時30分（最終入場19時30分）
コース:25mプール・幼児用プール・流水プール
※小学3年生以下（18時以降は中学生以下）要保護者同伴。
利用料金（1時間）:310円（中学生以下100円）
※以降30分ごとに150円（中学生以下50円）加算。
定休日:第3月曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始
問同センター☎047-391-5990


同センター温水プール

新松戸プール

安全に利用するために
- かぜや目の病気・その他伝染病にかかっている人は入れません
- 未就学児は要保護者同伴（おむつが取れていない子の利用はご遠慮ください）、50m・25mプールでは小学3年生以下は要保護者同伴
- 浮き輪類は子ども・幼児用・流水プールでのみ使えます
- 係員の指示に必ず従ってください

謎解き＆キーワードラリーに挑戦して東葛地域の特産品をゲットしよう

とうかつの魅力再発見！チーバくんとまち探検に出かけよう！

問千葉県東葛飾地域振興事務所企画課☎047-361-2175

松戸市・野田市・柏市・流山市・我孫子市・鎌ケ谷市の東葛飾地域6市の観光施設や飲食店などに設置された謎解きの答えやキーワードの数に応じて、素敵な賞品をプレゼント！
松戸市は戸定邸や21世紀の森と広場他3カ所に設置します。詳細は県ホームページをご覧ください。

開催期間:6月15日㈯～10月31日㈭
応募方法:11月8日㈮〔消印有効〕までに、同事務所などで配布するパンフレット付属のはがきを郵送、または県ホームページのちば電子申請サービスで

県ホームページ

千葉県マスコットキャラクター チーバくん

親子手芸教室

アボリジニアートを楽しもう！ 要申込

問子ども居場所課☎047-366-7464

オーストラリアの先住民アボリジニの人たちが描くアート（ドットペイントなど）に挑戦してみませんか。
日時:7月20日㈯10時～12時30分
会場:市民会館
対象:市内在住の小学～高校生　※小学生は要保護者同伴。
定員:12組（抽選）
申6月23日㈰までに、Eメールに件名「アボリジニアート参加申込」、参加者と同伴者の氏名・ふりがな、学年、学校名、電話番号を記入して松戸市青少年相談員連絡協議会✉matsudo.s.s.bunka21@gmail.comへ
※抽選結果は6月末までにEメールで通知します。

アボリジニアート

協働事業 講演会

外国にルーツをもつ子どもの日本語初期学習の支援を考える 要申込

問認定NPO外国人の子どものための勉強会・田窪☎080-1082-0145、国際推進課☎047-710-2725

申し込みフォーム

日本語が全く話せない子どもたちへの学習支援について学びませんか。
日時:7月14日㈰15時15分～17時15分（15時開場）
会場:市民会館　**内容:**日本語学習のアプローチ、効果的な日本語指導をするためのカリキュラム他
講師:認定NPOプラス・エデュケート理事長・森 顕子（あきこ）氏
対象:18歳以上　**定員:**先着70人　**費用:**無料
申7月10日㈬までに、電話で同団体・田窪またはEメールで同団体・橋田✉chokohashi_419@yahoo.co.jpまたは申し込みフォームで

森 顕子氏

松戸市美術展覧会

問 作品について 松戸美術会・片岡☎080-1185-9156
　 会場について 文化ホール☎047-367-7810

皆さんから公募した洋画・日本画・彫刻などの作品を展示します。
日時: 前期 6月26日㈬～7月6日㈯ 後期 7月7日㈰～14日㈰各10時～18時（後期初日は13時から、各期最終日は16時まで）　※月曜休館。
会場:文化ホール　**観覧料:**無料

昨年度洋画部門市展賞「清洲橋」（作者：小林峰子）

松戸の作家の個展

前田和子作品集 ～刻（とき）の過ぎゆくままに～

問文化財保存活用課美術館準備室☎047-365-0858

時代とともに変わりゆく景色や人物などを描いた油彩画6点を展示します。
会期:6月18日㈫～8月18日㈰
会場:森のホール21 1階エントランスホール
開館時間:9時～22時　**休館日:**月曜日（祝・休日の場合は開館し、翌平日休館）　**観覧料:**無料

「刻ながれゆく」2017年

就職したい若者をサポート！
まつど合同企業説明会

入退場自由・事前登録特典あり

松戸市お知らせキャラクター・まつまつ

市内に本社・事業所がある地元に根付いた優良企業約40社から直接話を聞くことができます。同説明会でしか出会えない企業も多数出展するほか、就職コンサルタントやまつど地域若者サポートステーションによる就職相談ブースもあります。

日時:7月6日㈯13時30分～16時30分

対象:15歳～おおむね49歳の求職者（令和7年3月卒業予定者含む）

【同時開催】就職支援セミナー

就活の基礎や自分に合った企業の見つけ方などを学べる、企業説明会を上手に活用するためのセミナーです。説明会の参加前にぜひご活用ください。

日時:7月6日㈯13時～13時30分

共通

会場:松戸商工会議所（松戸駅下車）

費用:無料

申 専用サイトまたは電話で㈱学情まつど合同企業説明会運営事務局☎03-6775-4713へ

※内容を変更する場合があります。必ず事前に専用サイトでご確認ください。

※一時保育あり（6カ月～就学前、先着10人、6月21日㈮までに電話またはEメールで商工振興課☎047-711-6377、✉mcsyoukou@city.matsudo.chiba.jpに要申込）。

専用サイト

知って納得！成年後見制度 要申込
～あなたとあなたの大切な人のために～

オンライン申請システム

成年後見制度の仕組みから事例までを、わかりやすくお話しします。

日時:7月①9日㈫②16日㈫③23日㈫ 講演会 各10時～11時30分 相談会 各11時35分～12時5分、12時10分～12時40分

会場:常盤平市民センター

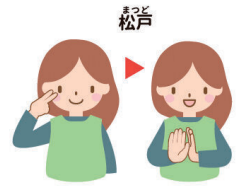
内容:①必要な人とは？手続きや費用の実際②事例で学ぶ成年後見人の活動③亡くなったら？いざという時に備えよう

講師:①千葉県弁護士会松戸支部・都田（みやこだ）和義氏②千葉県社会福祉士会・古澤肇（はじめ）氏③（公社）成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部・佐藤瑠子（るこ）氏

定員:講演会 各先着40人 相談会 各先着2人　**費用:**無料

申 松戸市オンライン申請システムまたは電話で地域包括ケア推進課☎047-366-7343へ

市民向け手話講習会 要申込



聴覚障害者の講師が、手話表現をわかりやすく教えます（通訳あり）。

日時:7月4日㈭18時～19時30分

会場:ふれあい22　**対象:**市内在住・在勤　**定員:**20人（抽選）　**費用:**無料

申 6月24日㈪〔必着〕までに、はがきまたはEメールに氏名・年齢・連絡先を記入して、〒271-8588松戸市役所　障害福祉課✉mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp（☎047-366-7348、FAX047-366-7613）へ

松戸観光物産展「いいね！まつど。」

日 6/15㈯11時～16時 会 キテミテマツド前プラザ広場 内 キッチンカー、物産品販売、パフォーマンス、クラシックカー展示　※詳細は（一社）松戸市観光協会ホームページで 問 同協会☎703-1100

同協会ホームページ

おもちゃの病院

日 6/23㈰13時～16時 会 小金北市民センター 内 おもちゃの無料修理（部品代がかかる場合あり）定 先着15組 問 同センター☎343-3191

まつどサポステ就職応援セミナー　人物写真家による「履歴書の写真」講話＆撮影会

日 6/28㈮13時～16時 会 商工会議所別館 対 15歳～49歳の求職者（学生を除く）定 先着15人 申 まつどサポステホームページまたは電話でまつど地域若者サポートステーション☎703-8301へ

まつどサポステホームページ

青空太極拳教室～動きながら瞑想を体験してみませんか!～

日 7/2～26の㈫㈮9時～10時 会 勤労会館 講 まつど国際文化大使・金春花（キンシュンカ）氏 定 先着20人 費 回数券10回分8,000円 申 申し込みフォームで 問（公財）松戸市国際交流協会☎711-9511

申し込みフォーム

介護のやさしい日本語教室〔全15回〕

日 7/4～R7/2/20の第1・3㈭10時10分～12時10分（R7/1/2㈭を除く） 会 国際友好ルーム（松戸ビルヂング4階） 内 介護に必要な基本的な用語の学習など 対 介護の仕事をしたいまたは現在仕事をしている外国人 定 先着10人 費 1,000円　※別途教科書代 申 電話で日本語ボランティア会・藤沢☎080-5379-6017へ

ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

日 7/4㈭11時～11時30分 会 ふれあい22 歌手・演奏者 日向野（ひがの）のりえ氏（歌）、徳川眞弓氏（ピアノ） 問 ふれあい22☎383-7111

キッズダンス×イングリッシュ〔全3回〕

日 7/13㈯10時～11時30分、7/14㈰10時～11時30分、13時～14時30分 会 市民会館 内 ダンス・ゲームを英語で楽しむ 講 プロダンサー・MIKI ISHIZAKA（ミキイシザカ）氏 対 小学2年～6年生 定 15人（抽選） 費 3,000円 申 6/30㈰までに、申し込みフォームで 問（公財）松戸市国際交流協会☎711-9511

申し込みフォーム

千葉県動物愛護センター東葛飾支所　犬猫譲渡会

日 7/20㈯13時～16時 会 同センター同支所（柏市）　※動物連れ込み不可 申 6/24㈪～7/19㈮の間に、電話で同センター同支所☎04-7191-0050へ

MIEA（ミイア）世界めぐり 台湾料理教室「家庭料理炒米粉（チャオミーフェン）と薬膳スープをつくろう！」

日 7/13㈯10時30分～14時 会 市民会館 講 まつど国際文化大使・黄（コウ）美蓉（ビヨウ）氏 対 16歳以上 定 20人（抽選） 費 1,500円 申 6/27㈭までに、申し込みフォームで 問（公財）松戸市国際交流協会☎711-9511

申し込みフォーム

松戸地域職業訓練センター講座

日程などの詳細は同センターホームページで 会 同センター 内 簿記2級、Word・Excelなど 申 受講料を添えて、直接同センター（☎349-3200）へ

同センターホームページ

（公社）松戸市シルバー人材センター　スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 会 新松戸・常盤平各市民センター他 費 各2,500円 問 同センター☎330-5005

同センターホームページ

前期ビジネス・キャリア検定試験（1級～3級）

試験日 10/6㈰ 受付期間 7/12㈮まで 試験分野 人事・人材開発・労務管理、経理・財務管理、営業・マーケティング、経営戦略などの8分野41試験 受験料 1級12,100円、2級8,800円、3級7,920円 問 ビジネス・キャリア検定試験運営事務局☎03-6627-6504

会議開催のお知らせ

緑推進委員会

日 6/24㈪10時～12時 会 市役所新館5階市民サロン 傍聴定員 先着5人（当日9時30分から開会直前まで会場前で受け付け） 問 みどりと花の課☎366-7378

水道事業運営審議会

日 6/24㈪14時15分から 会 市役所新館5階市民サロン 傍聴定員 先着5人（当日13時45分から会場前で受け付け） 問 水道部総務課☎341-0430

少年センター運営協議会

日 6/27㈭14時から 会 中央保健福祉センター1階機能訓練室 傍聴定員 先着5人（当日13時30分から13時50分まで会場前で受け付け） 問 子ども居場所課少年センター☎366-7464

社会教育委員会議

日 7/3㈬18時から 会 京葉ガスF松戸ビル5階会議室 傍聴定員 先着5人（当日17時30分から17時50分まで会場前で受け付け） 問 社会教育課☎367-7813

※松戸市の市外局番047を省略しています。

健康ファイル

●マイル＝まつど健康マイレージ付与

愛の献血 ⑮マイル

問 予防衛生課☎047-366-7484

日時: 7月3日㈬10時～11時45分、13時～16時
会場: 市役所正面玄関駐車場　**持ち物:** 保険証・運転免許証など本人確認ができるもの
※松戸献血ルームPure（☎047-703-1006）では随時受け付けています。

フレイル予防のお話と運動・お口の体操 要申込 ⑤マイル

日時: 7月①1日㈪②9日㈫各10時～11時30分（9時45分開場）
会場: ①松飛台②二十世紀が丘各市民センター
内容: 講話、運動、お口の体操、フレイルチェック
対象: 市内在住の65歳以上
定員: 先着20人
申 電話で健康推進課☎047-366-7481へ
※10月、令和7年1月にも他市民センターで開催予定。詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

もっと元気、ずっと健康に!

特定保健指導を受けましょう

要申込 ⑮マイル

問 健康推進課健診担当室☎047-366-7487

保健師・管理栄養士などの専門職が効果的な取り組みを支援します。生活習慣病の兆候が出始めた人は、特定保健指導を受けて改善に取り組みましょう。

対象: 特定保健指導の利用案内が届いた国民健康保険加入者　※服薬中の人を除く。
費用: 無料
※申し込みなどの詳細は、送付される利用案内をご覧ください。

高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。
●マイル…まつど健康マイレージ付与

明第1 ☎700-5881 FAX700-5567

エンディングノートワークショップ ⑤マイル
日 ①7/2㈫②7/9㈫各14時～16時　※いずれか1回のみ。 会 ①野菊野団地集会所②稔台市民センター 対 65歳以上 定 先着①20人②30人 申 6/17㈪10時から、電話またはFAXで

介護者のつどい
日 7/6㈯10時～11時30分 会 勤労会館 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 6/17㈪10時から、電話またはFAXで

スマートフォン使い方相談会
日 7/11㈭13時～14時、15時～16時 会 稔台市民センター 対 65歳以上 定 各先着10人 持 スマートフォン 費 各100円 申 6/17㈪10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX382-5727

元気アップ体操教室 ⑤マイル
日 ①7/1㈪②7/29㈪各10時～11時③7/10㈬14時～15時 会 古ケ崎市民センター 内 ①口コ脳②タオル体操③ヨーガ ※いずれか1回のみ。 対 65歳以上 定 各先着30人 申 6/17㈪10時から、電話で申し込み専用ダイヤル☎070-5582-0243またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX330-8867

出張包括（認知機能・体内年齢チェックなど） ⑤マイル
日 6/25㈫10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イートインスペース 申 当日会場で

本庁 ☎363-6823 FAX710-7198

ストレッチ・体操教室 ⑤マイル
日 6/28㈮14時～15時 会 ゆうまつど 対 65歳以上 定 先着30人 申 6/18㈫10時から、電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル
日 6/29㈯10時～11時30分 会 柿ノ木台公園体育館 対 市内在住 定 先着10人 申 電話またはFAXで

高齢者の詐欺被害～自分でできる対策とは～
日 7/19㈮10時～11時 会 市民会館 対 市内在住 定 先着30人 申 電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ ⑤マイル
日 ①7/11㈭②7/16㈫③7/23㈫各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 内 体操教室　※②のみ松戸警察署移動交番より特殊詐欺についての講話あり。 対 65歳以上 定 各先着35人 持 上履き 申 6/20㈭9時から、電話またはFAXで

常盤平 ☎330-6150 FAX330-6260

暑い夏、正しい知識で乗り越えよう! 「熱中症と脱水症のおはなし」 ⑤マイル
日 7/10㈬13時～14時 会 常盤平市民センター 内 メーカー専門職によるクイズと講話 対 65歳以上 定 先着25人 申 電話またはFAXで

五香松飛台 ☎385-3957 FAX385-3958

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル
日 6/29㈯14時～16時 会 松飛台市民センター 内 ビデオ鑑賞と講話 対 市内在住・在勤 申 電話またはメール作成フォームで

メール作成フォーム

六実六高台 ☎383-0100 FAX383-2288

落語で楽しく介護予防　大喜利もあります ⑤マイル
日 6/21㈮14時～15時30分 会 六実市民センター 定 先着30人 申 6/20㈭までに、電話で

見抜く力 断る勇気を持つ消費者被害防止講座（体操付き） ⑤マイル
日 6/27㈭14時～15時30分 会 六実市民センター 定 先着30人 申 6/26㈬までに、電話で

小金 ☎374-5221 FAX349-0560

認知症サポーター養成講座＆出張相談窓口 ⑤マイル
日 7/19㈮14時～15時45分 会 小金市民センター 定 先着30人
申 電話または申し込みフォームで

申し込みフォーム

新松戸 ☎346-2500 FAX346-2514

花モモカフェ～地域のつどい～
日 6/20㈭13時30分～15時 会 要問い合わせ 持 マスク

認知症予防教室〔全2回〕 ⑤マイル
日 ①7/9㈫②7/30㈫各14時～15時30分 会 新松戸市民センター 内 ①講義②体操 対 2回とも参加できる60歳以上 定 先着20人 持 マスク 申 6/18㈫から、電話またはFAXで

馬橋西 ☎711-9430 FAX711-9433

電話de詐欺の実態と防犯対策についてのお話
日 7/3㈬10時～11時30分 会 馬橋市民センター 講 松戸警察署職員、ネコサポステーション職員 内 詐欺の講話、撃退機器の説明 定 先着50人 申 電話またはFAXで

みんなでDVD体操 ⑤マイル
日 7/5㈮10時～11時 会 青少年会館 対 65歳以上 定 先着15人 持 タオル 申 電話またはFAXで

あなたの健康 vol.435

脚がつる（こむら返り）

夜中や明け方など、就寝中にふくらはぎや足の裏がつることはありませんか？一度脚がつると数日間続くので、夜寝るのが怖くなる人もいるのではないでしょうか。

「脚がつる」という症状は、筋肉が急激に収縮することで「こむら返り」と呼ばれています。こむら返りは多くの場合、運動中や就寝中に起こります。運動中のこむら返りは、筋肉の疲労、脱水によるナトリウムやカリウムなどの電解質の異常が原因ですが、就寝中のこむら返りは、はっきりとしたメカニズムが分かっていません。

長時間歩いたときや、足が冷えて血行が悪くなったときに筋肉に負担がかかって、筋肉を休ませる指令を出す組織（腱紡錘）と筋肉を収縮させる指令を出す組織（筋紡錘）のバランスに誤作動が起こりやすくなることが、こむら返りの原因と考えられています。

お風呂でゆっくり温めながらマッサージする、ストレッチ運動をする、栄養バランスの良い食事を取る、運動中はこまめに水分や電解質を補給することなどが予防に有用と考えられています。

ただし、睡眠中に何度も繰り返してこむら返りが起こる場合は、糖尿病や甲状腺の病気など内科的な問題、足の血管のトラブル、坐骨神経障害などの整形外科的な問題が隠れているかもしれません。こむら返りを繰り返す人は、かかりつけ医に相談してみましょう。

問 松戸市医師会 URL https://www.matsudo-med.or.jp

各施設の催し

次の人は、博物館常設展・市民会館プラネタリウム室は観覧無料 ●小中学生以下 ●市内在住の65歳以上（市民会館プラネタリウム室のみ） ●市内在住の70歳以上（博物館のみ） ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

21世紀の森と広場 パークセンター
☎047-345-8900

催しは全て申込制。6/18㈫9時から電話で。小学3年生以下は保護者同伴
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝・休日の場合は開館し、翌平日休館）　※みどりの相談室は、㈬㈯㈰㈷10時～12時、13時～15時30分

◆【植物ウォッチング】①真夏のコケ植物観察入門～小さな世界にご招待～② その多くが絶滅危惧種…水生植物について知ろう
日①7/6㈯10時～11時30分②7/15㈷10時～11時30分 講 自然解説員・池田駿氏 定 先着①10人②20人 費 無料

◆【昆虫ウォッチング】昆虫の季節！ 夏の虫探し！
日 7/7㈰10時～11時30分 講 自然解説員・橋本悠平氏 定 先着20人 費 無料

東松戸ゆいの花公園
☎047-384-4187

講座は申込制。6/16㈰9時から電話で
休園日 月曜（祝・休日の場合は翌平日休園）

◆みどころガイド
日 6/21㈮10時現地集合、11時解散
内 園内の植物を同公園職員が案内

◆ラベンダースティック講座
日 6/27㈭13時30分～15時 講 松戸ハーブボランティア・安達純子氏 定 先着16人 持 花ばさみ、持ち帰り袋 費 300円

◆夏に飾りたい爽やかリーフアレンジメント
日 7/7㈰14時～15時30分 講 フラワースクール彩季葉・野村彩季葉氏 定 先着16人 持 ハンドタオル、持ち帰り袋 費 2,000円

◆ミニバラを育ててみましょう
日 7/13㈯10時～11時30分 講 花卉園芸家・後閑早苗氏 定 先着12人 持 スコップ、持ち帰り袋、花ばさみ 費 1,000円

市立博物館
☎047-384-8181

催しは申込制。同館ホームページまたは往復はがき（住所・氏名・電話・講座名を記入）で 開館時間 9時30分～17時（入館は16時30分まで） 休館日 月曜（祝・休日の場合は開館し、翌平日休館）、6/18㈫～23㈰（くん蒸作業のため臨時休館） 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円（20人以上団体料金あり）

◆学芸員講演会「古文書からさぐる大谷口村」
日 7/21㈰13時～15時 会 同館講堂 講 同館学芸員 定 75人（抽選） 費 無料 申 7/8㈪〔必着〕まで

◆博物館でアート「縄文体験クラフトバンドで編むポシェット」
日 7/21㈰14時～16時 会 同館実習室 講 同館学習支援専門員 対 小学4年生以上 定 8人（抽選） 費 無料 申 7/8㈪〔必着〕まで

◆こども体験教室①親も楽しむ土鈴づくり②親も楽しむ勾玉づくり
日 ①8/3㈯②8/4㈰各10時～11時、13時30分～14時30分 会 同館実習室 講 同館学芸員 対 小学生とその保護者 ※材料は児童1人分 定 各8組（抽選） 費 無料 申 7/17㈬〔必着〕まで

市民会館プラネタリウム室
NAOKO SPACE PLANETARIUM
☎047-368-1237

◆6月のイブニングプラネタリウム ①ファミリーシアター「リーベルタース天文台だより（夏）」 ②星と癒やしの時間「うしかい座」
日 6/21㈮・22㈯各①18時～18時20分 ②19時～19時40分 定 各先着80人 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け　※6/22㈯は10時30分と11時30分の通常番組を休演

◆7月星空観望会「月」
日 7/13㈯18時30分～20時 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望（雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ） 定 40人（抽選） 費 無料 申 6/18㈫8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で　※1組5人まで（1家族6人以上の場合は応相談）

市ホームページ

スポーツ推進委員主催
スポーツ教室・大会

※飲み物を持参してください
※申し込みがないものは当日会場で
※まつど健康マイレージ 5マイル 付与

●軽スポーツ教室（ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、卓球）
日 6/23㈰9時～12時 会 常盤平第一小学校 問 小暮☎090-4012-7686

●グラウンド・ゴルフ大会
日 7/7㈰9時～12時 会 六高台スポーツ広場 費 100円 問 伊藤☎090-8027-8076

●グラウンド・ゴルフ大会
日 7/7㈰9時～12時 会 松飛台第二小学校 定 先着50人 問 坂本☎090-4364-2397

ユーカリひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、入マークは入会金、費用の記載がないものは無料です
※松戸市の市外局番047を省略しています。

◆60歳から始めよう！今の健康を維持するための体操
日 6/17㈪・24㈪各13時20分～14時50分 会 六実市民センター 定 各先着5人 費 各500円 申 電話でむつみ健康体操会・岡崎☎389-5315（18時以降）へ

●健康体操（ストレッチ、転倒予防）
日 6/18㈫・25㈫、7/16㈫各15時～16時30分、7/2㈫・9㈫・23㈫各13時30分～15時 会 矢切公民館 持 スポーツシューズ 費 月1,500円 申 電話で矢切レクリエーションクラブ・田中☎090-6525-1215へ

●体操無料体験教室（ストレッチ、リズム体操など）
日 ①6/18㈫・25㈫、7/16㈫・30㈫②7/2㈫・9㈫各13時～15時 会 ①矢切公民館②柿ノ木台公園体育館 対 50歳以上 定 各先着5人 申 電話で活き活き体操クラブ・関☎090-6794-9923へ

◆企業活性化相談
日 6/19㈬、7/17㈬各14時～17時 会 勤労会館 対 市内中小企業の経営者 申 電話で千葉県能率総合研究所相談事務局・纐纈☎090-4531-0004へ

●健康体操体験会（ストレッチ、リズム体操、脳トレ体操）
日 6/20㈭・27㈭各13時～14時30分 会 東部スポーツパーク体育館 定 各先着5人 費 1回500円 申 電話で東部健康体操クラブ・杉本☎090-6487-6658へ

◆松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこで〝ゆるりん〟」
日 6/21～7/12の㈮㈯（7/1㈪を除く）10時～12時 会 聖徳大学10号館（松戸駅下車） 対 2歳までの子と保護者 費 各100円 問 聖徳大学地域連携課☎365-1111㈹

●みんなんち広場 マルシェ＆コンサート
日 6/23㈰10時～15時 会 ふれあいの居場所みんなんち（新京成常盤平駅下車） 問 ふれあいネットまつど・細嶋☎710-7450

◆弁護士・税理士・司法書士 三士合同無料相談会
日 6/29㈯13時30分～16時30分 会 松戸商工会議所 定 先着24人 申 6/17㈪から、電話で千葉司法書士会☎043-246-2666（平日10時～12時、13時～16時）へ

◆健康麻雀
日 6月の①㈪②㈭各12時～17時 会 ①松飛台市民センター②もとやま会館（新京成五香駅下車） 費 1日1000円 申 電話でNPOメーク・小金谷☎090-6187-5060へ

●女声合唱団コール・モアコンサート
日 6/29㈯14時～16時（13時30分開場） 会 スターツおおたかの森ホール（流山市） 費 700円（全席自由） 問 同団体・吉田☎090-8055-9655

◆市内福祉施設での学生ボランティア募集
日 7月～9月のうち希望日（土・日曜、祝日、8/13㈫～15㈭を除く）各9時30分～15時（半日可） 会 市内5施設（金ケ作、東平賀、五香） 対 市内または近隣市に在住・在学の高校生・専門学校生・大学生 持 昼食 申 電話で小金わかば苑☎330-5511へ

●松戸ブラスオルケスター定期演奏会
日 7/7㈰13時30分～15時30分 会 森のホール21大ホール 問 同団体・山口☎090-7815-6748

●初心者マジック教室〔全2回〕
日 7/7㈰・21㈰各13時～16時 会 市民会館 定 先着15人 費 1,500円 申 電話で松戸奇術会・岩田☎388-2783へ

◆久保内百合子門下生の会サークル「ピアチェーレ」サマーコンサート
日 7/30㈫13時30分～16時30分 会 市民劇場 定 先着300人 申 電話で同サークル・上島☎090-8818-9692へ

◆援農インターン募集
日 8月～9月の間で1回当たり約3時間
※1・2・8週目以外の活動日は希望日を選択可 内 農作業を通じて市内の農業への理解を深める 対 週1回以上、計8回以上参加できる大学生　※8回以上の参加で「修了証」授与。交通費のみ実費支給 申 7/2㈫までに、電話で野良の会・伊藤☎070-4417-2196へ

会員募集

●史の会（自作の文芸作品の発表など）
日 第4㈫9時30分～13時 会 稔台市民センター 費 半年3,000円 問 福田☎367-3208

●ひこばえ俳句会
日 第1・3㈭13時～16時 会 矢切公民館 費 月2,000円 入 1,000円 問 横手☎369-1685（昼間のみ）

●あじさい社交ダンスサークル
日 ㈫13時～15時 会 新松戸市民センター他 対 経験者（男性） 費 月2,500円 入 1,000円 問 芳澤☎090-5812-0895

●松戸コカリナ（木の笛）サークル森の音
日 第2㈰10時～13時、第4㈯13時～16時 会 常盤平市民センター他 費 1,500円 入 500円 問 谷口☎090-6494-0159

●BLC（バドミントン）
日 第1・2・3㈮9時～11時 会 青少年会館 対 経験者 費 1回500円 問 石川☎348-5572

●健康体操コスモス（ストレッチ、リズム体操）
日 ㈫9時20分～10時50分 会 和名ケ谷スポーツセンター 対 60歳～75歳の女性 定 先着5人 費 月2,500円 入 1,000円 問 松本☎361-7530

●MBC松戸ベアーズ（ミニバスケットボール）
日 ㈫㈮18時～20時、㈯8時～13時、㈰14時15分～18時 会 柿ノ木台小学校他 対 5歳～小学6年生 費 月3,000円 入 1,500円 問 山本☎361-4110

●健康太極拳ふれあいサークル
日 ㈫9時～11時 会 五香市民センター 費 月2,000円 定 先着5人 問 秋山☎384-2075

●セントラルパークス（少年野球）
日 ㈯㈰㈷9時～17時 会 古ケ崎河川敷スポーツ広場他 費 月1,000円 問 同チームホームページ URL https://centralparks.wixsite.com/home/blank-1

●アリアム（硬式テニス）
日 ㈫9時～12時 会 松戸中央公園庭球場 対 女性 費 月2,000円 入 1,000円 問 井上☎090-6130-5947

◆松戸囲碁サークル（会費無料）
日 ㈰9時～13時 会 市民会館 問 小沢☎360-1666

◆和装サークル（着物の着付け）
日 月1回㈮10時～12時30分 会 東部スポーツパーク 費 月1,500円 問 中林☎090-8519-2456

◆ハングルサークル（初級～中級）
日 月2回平日10時～17時のうち1時間30分 会 勤労会館他 問 金井☎090-6198-4483

◆悠悠太極拳同好会
日 第1・3㈪10時～12時 会 松戸新田第一町会集会所（新京成松戸新田駅下車） 費 月2,000円 問 足立☎090-1219-4562

◆六実ソフトテニスクラブ
日 ㈰9時～13時 会 六実スポーツ広場 費 年3,000円 問 平石☎090-9975-9901

凡例　日＝日時 会＝会場 内＝内容 講＝講師 対＝対象 定＝定員 持＝持ち物 費＝費用 申＝申し込み先 問＝問い合わせ先

広報 まつど
2024.6.15（令和6年）

アプリを使った広報まつどの配信
広報まつどをスマートフォン・タブレット用アプリ「カタログポケット」「マチイロ」で閲覧できます。
市ホームページ

松戸市安全安心情報
緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。
パソコン・スマートフォン版　モバイル版

ニュース＆トピックス

8月3日㈯開催

松戸花火大会イン2024 有料観覧席チケット 6月17日㈪10時発売開始！

同大会ホームページ

問同大会実行委員会事務局（文化にぎわい創造課内）☎047-366-7327

販売チケット

会場：古ケ崎河川敷スポーツ広場
種類：シート席（斜面・約1㎡のシート配布・定員1人）
販売金額：2,500円
販売席数：先着9,400席
※未就学児は膝上での観覧の場合、大人1人につき1人まで無料。

有料席なら、花火が間近で見られて大迫力！
会場内キッチンカー利用OK！

購入方法

- **コンビニエンスストア**　セブン-イレブン・ファミリーマート店内マルチコピー機「マツドハナビ」で検索
- **WEB**　CNプレイガイドホームページで
- **電話予約（10時～18時、年中無休）**
CNプレイガイドコールセンター☎0570-08-9999

CNプレイガイド

皆さんのチカラが松戸の花火の原動力！協賛金を募集中

1口10,000円から協賛金を募集しています。詳細は同大会ホームページをご覧ください。　※プログラムへの掲載を希望する場合は7月2日㈫までの申し込みをお願いします。

市内2団体が第35回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞

問公園緑地課みどりの愛護のつどい担当室☎047-710-4992

6月1日に和歌山県和歌山市の和歌山城ホールで第35回全国「みどりの愛護」のつどいの式典が開催され、花と緑の愛護に顕著な功績のあった97団体が功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。

市内団体からは、「東松戸ゆいの花公園利用促進協議会」「松戸ハーブボランティア」の2団体が受賞し、感謝状を授与されました。

東松戸ゆいの花公園利用促進協議会

松戸ハーブボランティア

【自転車競技】BMXフリースタイル・フラットランド

荘司ゆう選手が世界大会「FISE Montpellier」で2連覇を達成

問スポーツ振興課☎047-703-0601

5月10日～12日にフランス・モンペリエで世界最高峰のアーバンスポーツ国際大会とされるUCI BMXフラットランド ワールドカップ第2戦「FISE MONTPELLIER 2024」が開催され、市内在住のBMXプロライダー・荘司ゆう選手がBMXフリースタイル・フラットランド種目で昨年に続き優勝を飾り、見事に大会2連覇を成し遂げました！

松戸でアーバンスポーツを盛り上げる荘司選手の、今後のさらなる活躍に期待しましょう！

表彰台に上がる荘司ゆう選手（中央）

スポットライト

居合と日本刀に学ぶ武士道のこころ

第二中学校3年　大越（おおごし） 妃依（ひより）さん

「居合を通して、きれいな姿勢だったり、丁寧な言葉遣いだったり、凛としたたたずまいが段々と身に付いているように感じます」と武道に身を置く美点を語るのは、1月に京都で開催された第8回全日本居合道形選手権大会（国際居合道連盟鵬玉（ほうぎょく）会主催）で華々しい活躍をした松戸市出身・在住の大越妃依さん。居合を始めてわずか2年足らずで、中学・高校生が出場するユース部門と、一般成人男女混合で技を競う一般部門（級・無級）の両方で優勝を飾るという好成績を収めました。

居合に興味を持ったのは、卒業を間近に控えた小学6年生の2月だったという大越さん。コロナ禍で行動が制限される中、お父さんが愛読する時代小説を読んだりして家での時間を過ごすうちに、新選組のエピソードなどに心ひかれ、「自分でも刀を振ってみたい」という気持ちが芽生えたそうです。

第二中学校に入学した大越さんは、入部したバドミントン部での練習や学校生活と両立しながら、市内でも道場に通える「鵬玉会」の門を叩きます。同会では定まった動きを一人で行う『形』、実際に相手と打ち込みあい、居合の技術による攻防を行う『自由組太刀』、真剣を使い、居合の形で実際に畳表（たたみおもて）などを斬る『試し斬り』の3つによる全国大会が催されており、今回大越さんが出場したのは『形』の大会。「形は動きの理解が深まれば深まるほど、自分が思い描いた通りの動きができているか不安が出てきます」と所作の難しさを表現しますが、「試合で勝てたときに、稽古で積み重ねてきたものが間違ってなかったと思える。その瞬間が一番嬉しいです」と、若くとも剣士らしい勝負へのこだわりを覗かせます。

目指す先は「舞いのような華やかさとは対極の、最短最速で斬る、無駄のない合理的な動きだからこその美しさ」だという大越さん。「刀の振りかぶりや止めるスピード、足の捌（さば）きなどをもっと昇華させていって、形の大会での連覇や自由組太刀での優勝も狙いたいです」と、さらなる上達に余念がありません。

現代まで語り継がれる武士道の気高い精神を学びながら、日々居合の技を磨いている大越さん。

ゆくゆくは、武道であり日本の伝統文化でもある居合の〝技〟と〝心〟を伝え広める武道家となるのかもしれません。

新婚カップル

幸せアルバム

勝成（かつなり）さん・結菜（ゆいな）さん

4年に一度の2月29日に入籍しました。これからも松戸で新生活を楽しんでいきたいです！

市内在住の新婚カップル（パートナーシップ宣誓可）・赤ちゃん（応募時に2歳未満）の写真募集中！
申松戸市オンライン申請システムで
問広報広聴課☎047-366-7320

オンライン申請システム