

主な内容

- パブリックコメント(意見募集)手続き実施結果を公表…… 2
- 令和6年能登半島地震に関する災害支援状況…………… 2
- 内閣府特命担当大臣がモデル事業を視察…………… 4
- 松戸宿坂川河津桜まつり…………… 4
- 佐渡ヶ嶽部屋 琴ノ若関が大関に昇進…………… 8

発行:松戸市 編集:広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200
URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



多世代まるごとの居場所づくり

まっどDEつながるステーション

市では、地域の皆さんと一緒に多世代が集える場や機会の創出に取り組んでいます。令和6年2月現在、12地区(小金・東部・六実六高台・馬橋・明第2西・明第一・小金原・馬橋西・矢切・常盤平・新松戸・五香松飛台)で実行委員会が立ち上がり、うち11地区でバラエティーに富んだ活動が企画検討、定期開催されています。

市民の誰もが参加でき、ゆるやかなつながりで人や地域がつながる「まっどDEつながるステーション(つなステ)」に参加してみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎地域共生課
☎047-710-3200



市ホームページ



サツマイモ掘り



輪投げ



魚釣り遊び



らく焼き



ポッチャ



大型シャボン玉づくり



古本市

「つなステ」にはさまざまな団体や学生などもボランティアとして参加し、それぞれのつながりも広がっています。

活動の最新情報を地域共生課公式X(旧Twitter)で発信していますので、ぜひご覧ください。



X(旧Twitter)



高校生ボランティアも活躍

市制施行80周年記念講演会

みんなでできる地域共生社会

ユニバーサル農園でつながりづくり

少子高齢化や核家族化、地域のつながりの希薄化など地域社会を取り巻く環境が変化する中で、住民同士が気かけ合い、声をかけ合えることの大切さが再認識されています。

人とひと、人と地域がつながる「地域共生社会」について、「地域共生」×「農園」をテーマと一緒に考えてみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時:3月2日(日) 第一部14時~14時50分 第二部15時~16時 ※13時30分開場。

会場:小金市民センター 定員:先着100人 費用:無料

※一時保育あり(2月20日(火)までに要申し込み、6カ月~小学2年生、若干名)。

※手話通訳・要約筆記あり。 ※公共交通機関をご利用ください。

※ノベルティ配布あり。

☎地域共生課☎047-710-3200



市ホームページ

第一部 基調講演「居場所としての農園活動」

講師:千葉大学園芸学部食料資源経済学科
フードシステム学分野教授・吉田行郷氏

第二部 パネルディスカッション

「小金わくわく農園 活動報告」

パネリスト:小金地区居場所づくり実行委員会
副委員長・小野順子氏、同農園農業指導者・嶋根孝一氏、
同農園参加者代表・室田雄一郎氏

ファシリテーター:吉田行郷氏



吉田行郷氏

市からのお知らせ

(仮称)松戸市犯罪被害者等支援条例(案) 骨子のパブリックコメント(意見募集) 手続き実施結果を公表します

☎市民安全課 ☎047-366-7285



市ホームページ

公表日:2月22日(休)

公表内容:寄せられた意見と意見に対する市の考え方、条例(案)の骨子
公表方法:市ホームページ・市民安全課・行政資料センター・各支所・市立図書館(本館・地域館・分館)・まつど市民活動サポートセンターでの閲覧

(一社)日本キッチンカー経営審議会と 「災害時におけるキッチンカーによる物資 の供給等に関する協定」を締結

☎危機管理課 ☎047-366-7309

1月22日に締結したこの協定により、災害時に避難所や避難所開設が困難な地域でキッチンカーによる炊き出しなどの支援を受けることができるようになりました。



同会理事長・山口純司氏(右)

明治安田生命保険相互会社と 包括連携協定を締結

☎政策推進課市政総合研究室 ☎047-704-4006

地域課題の解決、地域の活性化、市民の健康増進および市民サービスの向上を図ることを目的として、同社と市は1月24日に包括連携協定を締結しました。今後、幅広い分野で連携した取り組みを進めていきます。



同社柏支社長・渡辺朗氏(右から6番目)

申告書の提出期間は2月16日(金)~3月15日(金)

市民税・県民税の申告書は オンライン・郵送での提出にご協力を

☎市民税課 ☎047-366-7322

個人住民税(市・県民税)の試算と申告書の作成ができます

申告書は、市ホームページ内の「個人住民税試算・申告書作成システム」で作成できます。作成した申告書は、松戸市オンライン申請システムまたは郵送で提出してください。

申告書の書き方が分からなくても提出できます

市ホームページから申告書をダウンロードできます。申告書の分かる範囲のみ記入し、書き方が分からない部分は、所得や控除を証明する書類を同封して郵送で提出してください。
※医療費控除の明細書は、必ず自身で作成してください。



市ホームページ
(個人住民税試算・申告書作成システム)



市ホームページ
(申告書ダウンロード)

災害に備えて地域での情報共有を

避難行動要支援者名簿の 登録をお願いします

☎登録について 福祉政策課 ☎047-701-5272

☎防災行政全般について 危機管理課 ☎047-366-7309

名簿登録することで、災害が発生したときに自力で避難することが困難な人の情報を市や町会・自治会など避難を支援する人たち間で共有し、速やかに避難や安否確認などができるようになります。詳細は市ホームページをご覧ください。 ※名簿には本人があらかじめ登録する必要があります。
対象 ●介護保険で要介護認定が3以上 ●障害がある人(身体障害者手帳1・2級など)他 ※施設入所者を除く。

登録方法:市ホームページからダウンロードできる申請書を、直接または郵送で〒271-8588 松戸市役所 福祉政策課へ
※申請書の郵送を希望する場合は、福祉政策課へお問い合わせください。



市ホームページ

令和6年能登半島地震に関する災害支援状況(令和6年2月7日現在)

令和6年能登半島地震災害義援金を 受け付けています

☎福祉政策課地域福祉担当室 ☎047-366-3019

お預かりした寄附金は、日本赤十字社を通じて被災地・被災者支援へ役立てられます。引き続き皆さまのご支援、ご協力をお願いします。

受付期間:12月27日(金)まで

募金箱設置場所:市役所本館1階受付、同担当室、各支所、マイナンバーカード交付センター、行政サービスセンター、パスポートセンター
※現金での受け付けのみ(小切手などは受け付けていません)。



災害義援金を金融機関で寄附する場合の詳細は日本赤十字社ホームページまたは中央共同募金会ホームページをご覧ください。



日本赤十字社
ホームページ



中央共同募金会
ホームページ

富山県高岡市へのふるさと納税 代理寄附を受け付けています

☎総務課 ☎047-366-7305

災害時相互応援協定を締結している富山県高岡市に対する支援として、同市へのふるさと納税の災害支援の代理寄附を受け付けています。

受付期間:3月31日(日)まで 受付方法:ふるさとチョイスホームページで
※災害支援のため、お礼の品などはお送りしていません。



ふるさとチョイス
ホームページ

被災者に市営住宅を提供

☎住宅政策課 ☎047-366-7366

受付開始:1月10日から 提供住宅:市営住宅7戸

使用期間:原則3カ月(最長1年まで更新可) ※家賃・敷金免除。
※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

被災地への職員派遣

☎危機管理課 ☎047-366-7309

被災地の復興復旧支援を行うため、国・県などからの要請に基づき市職員、総合医療センター職員などを被災地に派遣しています。今後も要請に応じて被災地支援を実施していきます。

派遣地域:①富山県高岡市②石川県珠洲市③石川県輪島市④石川県加賀市

応援内容:①罹災証明書発行に係る家屋調査②避難所運営、罹災証明書発行に係る家屋調査③DMAT(災害派遣医療チーム)による医療支援④2次避難所での健康管理

派遣延べ人数:①8人②11人③5人④4人

被災者の市税の申告・納付などの 期限を延長

☎税制課 ☎047-366-7321

石川県・富山県に居住・所在する納税者または特別徴収義務者に対して、令和6年1月1日以降に到来する市税に関する申告・納付などの期限を延長しました。

その他にも、必要に応じて令和6年能登半島地震の被災地・被災者への支援を松戸市として行っていきます。支援に関する最新の情報は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

一時多量ごみは家庭ごみ集積所には出せません

引っ越しごみの処理方法

☎家庭ごみ相談コールセンター☎0120-264-057

一時的に多量に出る引っ越しごみは、家庭ごみ集積所に出すことができません。分別区分や持ち込み基準に従い、清掃施設へ持ち込むか、一般廃棄物処理業者に収集を依頼してください。



松戸市ごみ減らしシンボルキャラクター クリソクルちゃん

家庭ごみ集積所に出せないごみの処理方法

粗大ごみ(布団やベッド、ソファなど)

● 自宅への収集を希望する場合

松戸市オンライン申請システムまたは粗大ごみ受付センターに電話で申し込み、粗大ごみ処理券を購入してごみに貼り付け、収集日当日に指定された収集場所に置いてください。処理券の取扱所一覧は、市ホームページをご覧ください。

費用:1点につき1枚1,000円

☎電話で粗大ごみ受付センター☎047-391-0007へ

● 清掃施設への持ち込みを希望する場合

電話またはインターネットで予約の上、清掃施設へお持ち込みください。

持込先:リサイクルセンター(七右衛門新田316の4)

費用:1kgあたり17.6円 ※20kg未満は一律352円。

☎電話で持ち込み専用ダイヤル☎047-707-2746または持ち込み専用サイトで



オンライン申請システム



市ホームページ(処理券取扱所一覧)



持ち込み専用サイト

家電リサイクル法対象品目(洗濯機・衣類乾燥機、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫)

自ら指定引取場所へ持ち込むか、購入した店舗や一般廃棄物処理業者に収集を依頼してください。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(家電リサイクル対象品目)

家庭用パソコン

国の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)の宅配便回収または各メーカーの受付窓口へお問い合わせください。ノートパソコンは市役所・各支所・各市民センターなどに設置された小型家電回収ボックスでも回収しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(家庭系パソコンの廃棄)

住民監査請求の結果を公表します

☎監査委員事務局☎047-366-7385

地方自治法第242条第1項の規定に基づき、令和5年11月17日付けをもって提出された「松戸市職員措置請求書」(新松戸駅前道路附属施設塗替工事に係る措置請求)について、同条第5項の規定により監査を実施したので、その結果を次のとおり公表します。

監査の結果:請求人の主張には理由がないため棄却する
※監査結果の全文は、行政資料センター、市ホームページで閲覧できます。

令和6年1月10日	関	聡
松戸市監査委員	三好	徹
同	大谷	茂範
同	岩瀬	麻理

令和5年度

和名ヶ谷クリーンセンターのダイオキシン類測定結果

☎同センター管理係☎047-392-1118

市では、毎年1回ダイオキシン類を測定して公表しています。市内のごみ焼却施設では、法に基づく維持管理基準を順守した運転管理を行い、排出ガス中の濃度も国の排出基準を十分満たしています。

排出ガス中のダイオキシン類濃度(単位:ng-TEQ/m³(N))

炉	測定結果(国の排出基準は1)	
	令和4年度	令和5年度
1号炉	0.01未満	0.01未満
2号炉	0.01未満	0.01未満
3号炉	0.01未満	0.01未満

単位の意味
 ●ng(ナノグラム)=1g(グラム)の10億分の1
 ●TEQ=毒性等量
 ●m³(N)=0℃、1気圧に換算した状態の気体1m³

※小数点以下第3位を四捨五入して第2位まで表記。

不法投棄は犯罪です

なくそう!ごみの不法投棄

☎家庭ごみ相談コールセンター☎0120-264-057

不法投棄には厳しい罰則があり、5年以下の懲役または1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金、もしくはその両方が科せられます。



ごみ集積所に誤ったごみを出すと不法投棄になる場合も

以下のものはごみ集積所に出せません。特に悪質な場合は不法投棄とみなされる場合がありますのでご注意ください。

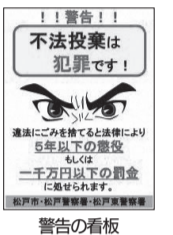
- 粗大ごみ(粗大ごみ処理券が貼ってないもの)
- 事務所などから出るごみ
- 家電リサイクル法対象のごみ(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンなど)

空き地などへの不法投棄を未然に防ぐために

不法投棄した人を特定できない場合は、その土地の占有者(管理者)が自らの責任でごみを処理しなければなりません。市では、不法投棄防止策として警告の看板やシールなども配布しています。希望する場合は同コールセンターへお問い合わせください。

未然防止策

- 警告の看板などを設置する
- 柵、ネット、ロープなどで囲いを設ける
- 視界を広くするために草刈りや剪定などを定期的に行う
- 土地の見回りを定期的に行う



マイナンバーカードを自宅で受け取ることができます

☎松戸市マイナンバーカードコールセンター☎047-366-8178(8時30分~17時(土・日曜、祝・休日を除く))

松戸市マイナンバーカード交付センターに必要な書類を持参し、顔写真撮影(無料)、本人確認などの手続きをすることで、マイナンバーカードを郵送(書留)で受け取ることができます(初めて申請される人限定)。

必要書類などの詳細は、同コールセンターに電話または市ホームページをご覧ください。

松戸市マイナンバーカード交付センター

平日:月・火・木・金曜9時~17時、水曜9時~19時

第2日曜:9時~17時 ※祝・休日を除く。

所在地:松戸市本町14番地の2 松戸第一生命ビルディング2階



市ホームページ(郵送受け取り)

マイナンバーカード出張申請サポート

日時:①2月14日(水)~16日(金)②2月19日(月)~21日(水)各10時~16時

会場:①馬橋②稔台各市民センター

※持ち物などの詳細は、同コールセンターに電話または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(出張申請サポート)

市内郵便局でマイナンバーカード申請サポートを受けられます

日時:3月29日(金)までの平日9時~17時

会場:市内全郵便局(40カ所)

※事前予約制。予約については各郵便局にお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ(郵便局で申請サポート)

4/1(月)から一部金融機関で市税などの窓口納付ができなくなります

対象金融機関 三菱UFJ銀行、みずほ銀行、筑波銀行 ※口座振替での納付は可 ☎財政課☎366-7076

1月は防災行政無線で3件の行方不明高齢者の探索を行い、全て発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ ☎高齢者支援課☎366-7346

2/24(土)に国保年金課窓口を開設します

国民健康保険の加入・脱退、保険料の納付や相談を受け付けます
開設時間 9時~16時 ☎国民健康保険コールセンター☎712-0141(平日)

3/1(金)~7(木)の建築物防災週間中に防災査察を行います

☎市内にある店舗・ホテル・遊戯施設などの不特定多数の人が入りする建築物 ☎建築指導課☎366-7368

※松戸市の市外局番047を省略しています。

県内唯一！すまいるすまいる事業

内閣府特命担当大臣がモデル事業を視察

問 保育課 ☎047-366-7351

市では、定員に空きのある保育所で普段保育施設を利用していない未就園児を定期的に預かり、遊ぶ経験を通じてこどもたちの発達を促す他、負担を抱える保護者の継続的な支援などを行う「保育所の空き定員等を活用した未就園児の定期的な預かりモデル事業」を実施しています。

1月18日、加藤鮎子内閣府特命担当大臣が同モデル事業を実施する新松戸南部保育所を視察しました。大臣は実際の保育の様子を見学した後、保護者や同所の職員と意見交換会を行い「本事業の意義や更なる取り組みの必要性について、改めて認識した」と総括しました。 ※事業の詳細は市ホームページをご覧ください。



松戸市子育て応援
マスコット・まつどり



保育所の視察



意見交換会



市ホームページ

21世紀の森と広場 自然観察舎・自然生態園が

都市公園制度制定150周年記念公園施設に登録されました

問 公園緑地課 ☎047-366-7380

都市公園制度が制定されてから150年の歴史の中で、暮らしを投影しながら果たしてきた役割を象徴し、施設などの整備プロセスや市民とのかかわりの歴史を次世代に伝えていくことが望ましい施設として登録された全国165施設の1つに、同広場の自然観察舎と自然生態園が選ばれました。

自然観察舎では、専門職員「自然解説員」が利用者の質問に答える他、自然生態園の木道を一緒に歩いて解説する観察会を開催しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



自然観察舎での野鳥観察



自然生態園から見た自然観察舎

催し・講座・講演会

松戸宿坂川河津桜まつり

問 同まつり実行委員会事務局 ☎047-362-5356

松戸宿商業振興連合会と地域の商店会などが共同で開催します。旧松戸宿エリアの再発見とともに早春の水辺の景色をお楽しみください。

日時: 3月2日(土)・3日(日)各11時～16時(荒天中止)

会場: 松戸神社～レンガ橋にかけての坂川沿道(松戸駅から徒歩約5分)



矢切ねぎまつり

採りたての「矢切ねぎ」即売会を行います。松戸名産地場野菜の美味しさをぜひご家庭でお楽しみください。

※3,000本限定。



矢切ねぎ

夜桜ライトアップ

日時: 2月22日(木)～3月10日(日)

※開花状況によって日程を変更する場合があります。

会場: 松戸神社～松龍寺付近までの坂川沿道

さくらまつり謝恩セール

お買い物金額に応じてスタンプを押し、台紙のスタンプ数によって景品がもらえます。

期間: 2月4日(日)～3月3日(日)

対象店舗: 松戸宿商業振興連合会加盟店、セール協賛店(「さくらちゃん」のポスターが目印)、会場内出店屋台



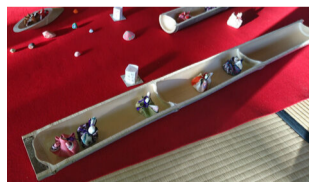
さくらちゃん

戸定さくら雑

国指定重要文化財「戸定邸」に手作りの小さなおひなさまを飾ります。

期間: 2月20日(火)～3月3日(日)

会場: 戸定邸表座敷棟 ※要入館料。



戸定さくら雑

ガイドツアー 旧水戸街道松戸宿を巡って坂川河津桜まつりへ 要申込

日時: 3月2日(土)10時松戸駅みどりの窓口前集合、12時現地解散(少雨決行) コース: 納屋河岸・宝光院他・坂川河津桜まつり

定員: 先着15人 費用: 300円(保険料含む)

問 2月24日(土)までに、FAXまたはEメールに氏名・住所・電話番号を記入して、松戸シティガイド事務局(FAX)047-413-0401、✉ m.2021guide@outlook.jp(☎080-7064-1020)へ

コスプレやアニソンでダンスパフォーマンス!
ポップカルチャーダンスイベント
「CDEF」

問 JPCCイン松戸実行委員会事務局(文化スポーツ振興担当室内)
☎047-712-1593

人気アニメのキャラクターに扮したコスプレイヤーや市内で活動するダンサーが出演します。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時: 3月2日(土)・3日(日)各13時～18時

会場: 市民劇場 ※入退場自由。

費用: 無料



市ホームページ

祝市制施行80周年 松戸観光物産展「いいね!まつど。」

問 2/17(土)10時～16時 会 キテミテマツド前プラザ広場 内 キッチンカー、物産品販売、パフォーマンス、クラシックカーの展示
※天候などにより変更あり
※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで 問 同協会 ☎703-1100



同協会ホームページ

青空太極拳教室～動きながら瞑想を体験してみませんか!～

問 3/1～26の(火)金8時～9時 会 キテミテマツド前プラザ広場 講 まつど国際文化大使・金春花氏 定 先着20人 費 回数券10回分8,000円[(公財)松戸市国際交流協会会員5,000円]
申 申し込みフォームで 問 同協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

カローリング大会

問 3/2(土)9時30分～13時30分 会 運動公園体育館 対 小学生以上
※3年生以下は要保護者同伴 定 先着50人 費 500円 問 2/25(日)までに、電話で同公園 ☎363-9241 へ

明るい選挙啓発習字 特別賞作品を展示

730点の応募作品のうち審査の結果選ばれた特別賞10点を展示しています
問 2/13(火)～29(木)8時30分～17時 会 市役所1階連絡通路

松戸地域職業訓練センター パソコン講座

日程などの詳細は同センターホームページで 会 同センター 申 受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ



同センターホームページ

子ども夢フォーラム(発表の部)

☎子どもわかもの課 ☎047-366-7464

子どもたちの夢を支援する輪を広げるため、多方面で活躍する子どもたちが発表を行います。

日時:3月16日(出)13時30分~15時

会場:テラスモール松戸

内容 ●子ども夢フォーラム表彰者によるパフォーマンス ●こどもモニターの市への提言内容の発表 ●手作り科学館 Exedra 館長・羽村太雅氏による講演など **費用:**無料 ※手話通訳有り。



パフォーマンス

令和6年度のこどもモニターを募集します

1年間のテーマに沿ってグループワークなどで意見を出し合い、市政に対する自分たちの意見や要望を声にしてみませんか。

委嘱期間:4月1日(月)~令和7年3月31日(月)

対象:令和6年度の小学6年生 **募集人数:**10人程度

申3月1日(金)までに、松戸市オンライン申請システムまたは市ホームページでダウンロードできる書類を郵送で〒271-8588松戸市役所 子どもわかもの課へ



グループワークの様子



市ホームページ

お気に入りの「ZINE」を見つけませんか？ ZINEフェスティバルまつど

☎社会教育課 ☎047-367-7813

個人が自由に自分の好きなモノ・コトを詰め込んだ小冊子「ZINE」の販売会を行います。ぜひ自分のお気に入りの「ZINE」を探してみてください。

日時:3月2日(出)12時~17時 **会場:**文化ホール

入場料:無料 ※ZINE購入は現金のみ。



ZINE販売会

松戸市赤十字奉仕団 防災・減災セミナー

要申込

大規模災害に備える知識を学び、いざという時に対応できるセミナーを開催します。

日時:3月10日(日)10時~12時 **会場:**市民会館

内容:講演、防災グッズの紹介など **定員:**先着40人

費用:無料

申 ちば電子申請サービスまたは電話で福祉政策課地域福祉担当 ☎047-366-3019へ



ちば電子申請サービス



日本赤十字社公式キャラクター「ハートラちゃん」

55歳からの実践就職活動

シニア世代向け再雇用促進セミナー **要申込**

自分に合った生き方・働き方を考えた上で、再就職活動のノウハウを学ぶセミナーです。シニア世代の人員を募集している企業から求人内容の説明も行います。現在求職中の人や将来の働き方について考えている人は、ぜひご参加ください。

日時:3月2日(出)13時~17時 **会場:**ゆうまつど

内容:再就職のノウハウを学ぶセミナー(ライフステージと働き方の確認、応募書類の作成、面接対策)、企業説明会 **講師:**1級キャリアコンサルティング技能士・菊地克幸氏

対象:おおむね55歳以上 **定員:**先着20人程度

持ち物:筆記用具、雇用保険受給資格者証(持っている人のみ)

申 電話で高齢者支援課 ☎047-366-7346へ



菊地克幸氏

Bリーグ・アルティリー千葉 **要申込**

公式戦に松戸市民を無料招待

☎アルティリー千葉 ☎043-307-7741 (平日10時~18時)

プロバスケットボールチーム「アルティリー千葉」が、Bリーグの公式戦に松戸市民を無料招待します。ぜひこの機会に応援しましょう。試合日程や対戦相手などの詳細は市ホームページをご覧ください。

申 2月21日(水)23時までに、松戸市民専用チケット予約サイトで



市ホームページ



予約サイト

PARADISE AIR

台湾・台南応用科技大学芸術学部 オープンレクチャー

☎(一社)PAIR ☎047-364-8832、

にぎわい創造課文化スポーツ振興担当室 ☎047-712-1593

現在 PARADISE AIR では、台湾の学生3人が国際インターン生として活動中です。インターンシップ派遣元の台南応用科技大学のみなさんによるオープンレクチャーを開催します。詳細は PARADISE AIR ホームページをご覧ください。

日時:2月17日(出)13時(第一部)、14時30分(第二部)

会場:PARADISE AIR ラウンジ(松戸駅下車) **費用:**無料



同大学の先生と学生



PARADISE AIR ホームページ

募集しています

令和6年度

松戸市地域環境調査 新規調査員を募集します

野鳥の観察を通じて自然環境の変化や状況を把握するため、ボランティア調査員を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

調査期間:4月1日(月)~令和7年3月31日(月)

内容:普段の生活で発見した野鳥を記録し、半年に一度市に提出する

募集地区:小金原、稔台、紙敷、二十世紀が丘、秋山、高塚新田

説明会を開催します

日時:3月22日(金)10時~11時

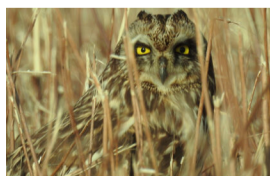
会場:松戸市役所新館6階会議室

持ち物:筆記用具

申 3月15日(金)までに、電話で環境政策課 ☎047-366-7089へ



野鳥観察会



調査員が撮影したコミミスク



市ホームページ

ハロートレーニング(公的職業訓練)を活用ください

再就職に必要な職業スキルや知識を原則無料で習得できます ※要件を満たすと求職者支援制度(受給給付金)を活用できます ☎ハローワーク松戸 ☎367-8609(43#)

海上保安官を募集します

海上交通の安全確保や大規模災害への対応など、さまざまな役割を担う海上保安官を募集します。詳細は海上保安庁ホームページで ☎第三管区海上保安本部人事課 ☎045-211-1118



同庁ホームページ

会議開催のお知らせ

【Zoom開催】 脱炭素有識者会議

日2/21(水)14時から ※傍聴については市ホームページをご覧ください ☎環境政策課 ☎366-7089



市ホームページ

少年センター運営協議会

日2/29(木)14時から ☎中央保健福祉センター2階 **傍聴定員**先着5人(当日13時30分から会場前受け付け) ☎子どもわかもの課少年センター ☎366-7464

※松戸市の市外局番047を省略しています。

インフルエンザの流行も続いています

新型コロナウイルス感染者増加中

健康政策課 ☎047-704-0055

今一度、基本的感染対策と、かかった時の対応・備えについて確認しておきましょう。



市ホームページ

かからない・うつさないために

- 2方向の窓を開けて換気するか、換気扇を使用して換気をしましょう
- 加湿器などを使って湿度を40～60%に保ちましょう
- せき・くしゃみをする時は、マスクやティッシュ・ハンカチなどで口や鼻をおさえましょう
- 外から帰った後、鼻水をかんだ後、食事の前後は流水とせっけんで30秒以上手を洗いましょう ●手指消毒液を使用する時はポンプを下まで押し切って15秒以上かけて擦り込みましょう ●抗原検査キットや市販のかぜ薬を常備しておきましょう

症状が辛い時は

かかりつけ医または外来対応医療機関を受診しましょう。受診する前に必ず電話連絡してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

発熱した時のホームケア

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症に共通する症状として発熱があります。これは発熱により病原体の活動を抑制しようとする防御反応です。感染症にかかった時に早く回復できるよう、発熱の状態に応じた療養・看病をしましょう。

熱が上がっているとき: 体温上昇を助けるために、かけ布団や湯たんぽなどで体を温める**熱が上がってきたとき:** 布団を減らし、首や脇の下などの太い血管のある場所を冷やす**熱が下がっているとき:** 水分を積極的にとり、汗をかいたら着替える

子どもからシニアまで親子3世代大歓迎 要申込 ①マイル

ウォーキング健康プログラム & 歩くサッカー体験フェスティバル

開歩くらぶういず ☎047-394-1139

年齢、性別、障害、競技レベルなどに関係なく、みんなで楽しみながら効率的に「歩く」運動プログラムです。

日時: 3月9日(出)①10時～12時

②13時～15時40分

会場: 運動公園陸上競技場**内容:** ①ウォーキングレッスン(姿勢・上肢機能・足の運び方)、コミュニケーション(グループ)ワーク、脳トレ、歩くサッカー体験②1チーム6～8人(親子・個人・グループで参加可)、「走る・相手との接触・ボールを1m以上高く蹴る・ヘディング禁止」のサッカー大会

※12時10分から松戸小金原9丁目太鼓による演舞あり。

対象: 4歳以上**持ち物:** 運動靴(スパイク不可)、飲み物、タオル、着替え**費用:** 500円(小学生以下300円)

※保険料含む。

☎同団体ホームページで



ウォーキングプログラム



同団体ホームページ

高齢者いきいき安心センター
(地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。

明第1 ☎700-5881 FAX700-5567

スマートフォン使い方相談会
～1対1で学ぶアプリの使い方～

日3/14(木)13時30分、14時30分 会 根本倶楽部(松戸駅下車) 対 65歳以上 定 各先着10人
持 スマートフォン 費 各100円 申 2/15(木)10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX382-5727

元気アップ体操教室 ⑤マイル

日 ①3/4(月)②3/18(月)各10時～11時③3/13(水)14時～15時 会 古ヶ崎市民センター 内 ①口口脳②タオル体操③ヨーガ ※いずれか1回のみ参加可 対 65歳以上 定 各先着30人 申 2/15(木)10時から、電話で申し込み専用ダイヤル☎070-5582-0243またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX330-8867

出張包括(認知機能、体内年齢チェックなど)

⑤マイル

日2/27(火)10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イトインスペース 申 当日会場で

五香松飛台 ☎385-3957 FAX385-3958

語らいの場(本人ミーティング)

日2/28(水)13時～14時30分 会 同センター内「ラ・サンテ」 内 認知症の人がざっくばらんに話をする場 対 認知症の人、またはその家族など 定 先着6人 申 電話またはFAXで

小金原 ☎383-3111 FAX385-3071

介護者のつどい

日3/9(土)13時30分～15時30分 会 小金原市民センター 対 家族を介護しているまたは経験がある人 申 電話で

馬橋 ☎374-5533 FAX374-5501

はつらつ介護予防教室 ⑤マイル

日3/18(月)13時45分～15時30分 会 八ヶ崎市民センター 内 歩行姿勢の測定 対 65歳以上 申 2/20(火)9時から、電話で

本庁 ☎363-6823 FAX710-7198

ゆっくりプログラム(座ってできる体操教室)

⑤マイル

日3/8(金)10時～11時 会 柿ノ木台公園体育館 対 65歳以上 定 先着25人 持 上履き 申 2/16(金)10時から、電話またはFAXで
男性介護者のつどいwith料親会(男の料理教室)

日3/14(木)10時～14時 会 市民会館 対 市内在住で現在介護をしている、または介護の経験がある男性 定 先着5人 申 電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室)

⑤マイル

日 ①3/4(月)10時～11時②3/13(水)13時30分～14時30分③3/26(火)13時30分～14時30分④3/28(木)10時30分～11時30分 会 ①②③まつど市民活動サポートセンター④柿ノ木台公園体育館 対 65歳以上 定 各先着30人 持 上履き 申 2/20(火)9時から、電話またはFAXで



あなたの健康

vol.433

消化器内視鏡検査の話【第2回】

前回(12月15日号)からシリーズでお伝えしている消化器疾患のがん検診についての第2回です。今回は、胃がんに対する内視鏡検査についてお話しします。

松戸市では、年に一度の胃透視検査(以下、「バリウム検査」と2年に一度の上部消化管内視鏡検査(以下、「胃カメラ」)の2種類の検査による胃がん検診が行われています。

胃がんを発症する患者さんのほとんどがヘリコバクター・ピロリ菌(以下、「ピロリ菌」)の感染歴があります。ピロリ菌は不衛生な井戸水や陽性者の唾液からの経口感染で、幼少期の未熟な胃内で感染が成立すると言われていました。ピロリ菌除菌治療の普及と上水道完備など環境衛生の向上によってピロリ菌感染率が年々低下していることに伴い、胃がんの罹患率は減少傾向にあります。ピロリ菌感染の有無が胃がん発生の分岐点となることが

分かっているので、なるべく若いうちにピロリ菌の有無を胃カメラで確認することを強くお勧めします。

残念ながら、バリウム検査ではピロリ菌感染胃炎の初期段階や早期胃がんがわかりにくい場合があります。令和4年度の松戸市の胃がん健診における胃カメラでのがん発見率(0.9%)は、バリウム検査の発見率(0.05%)の実に18倍でした。胃がん内視鏡検査でピロリ菌感染胃炎と診断された場合は、保険診療で抗体検査を行い、ピロリ菌の除菌治療を受け、その後も定期的な胃カメラを必ず受けてください。

ピロリ菌に感染していない人は毎年バリウム検査でも良いのですが、食道がんはピロリ菌とは無関係に発症しますので、頭頸部がんの既往歴、喫煙歴やアルコール多飲または少量の飲酒でもすぐに顔が赤くなるなど発症リスクがある人は特に、バリウム検査ではなく胃カメラによる胃がん検診が推奨されています。

次回は大腸がん検診についてお話しします。

☎松戸市医師会 URL <https://www.matsudo-med.or.jp>

広報 まつど

2024.2.15 (令和6年)

アプリ「カタログポケット」

広報まつどをスマートフォンで閲覧
できます。10言語・自動読み上げに
対応。Read in multi languages!



カタログポケット

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っ
ています。サービスの利用は登録
が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版



大関 琴ノ若関 (写真提供 日本相撲協会)

千葉県・松戸市出身の大関は松登関以来69年ぶり！ 佐渡ヶ嶽部屋 琴ノ若関が大関に昇進

直近3場所で9勝・11勝・13勝の好成績を残し、令和6年大相撲初場所では横綱・照ノ富士関と優勝決定戦にもつれ込むなど、多くの活躍をした松戸市出身・琴ノ若関(佐渡ヶ嶽部屋)の大関昇進が決まりました。

新大関となった琴ノ若関は、伝達式の口上で「大関の名に恥じぬよう、感謝の気持ちをもって、相撲道に精進してまいります」と述べました。その後の会見では「今まで通り上を目指してしっかり稽古に励みたい」と、祖父で元横綱の琴櫻関と同じ最高位を目指す強い決意を表しました。

岡にぎわい創造課文化スポーツ振興担当室
☎047-712-1593



佐渡ヶ嶽部屋の皆さん(写真提供 日本相撲協会)

佐渡ヶ嶽部屋をみんなで応援しよう

力士紹介や後援会・ファンクラブの入会など、詳細は同部屋ホームページをご覧ください。



佐渡ヶ嶽部屋ホームページ

野球しようぜ！

大谷翔平選手から寄贈されたグローブが小学校に届きました

岡学校財務課☎047-366-7460

1月18日、1校当たり3個(右利き用2個・左利き用1個)のグローブが全市立小学校45校に届きました。学校では子どもたちが手に取ったり、学年ごとに交代でキャッチボールをしたりと野球に親しみ、各校が使い方を工夫して活用します。



寄贈されたグローブで野球をする南部小学校の児童

東松戸小学校・常盤平中学校が

TBS こども音楽コンクール東日本優秀演奏発表会で最優秀賞を受賞

同発表会の合唱部門で東松戸小学校(三部合唱)が、重唱部門で常盤平中学校(女声四重唱)が最優秀賞を受賞。両校は1月28日に開催された文部科学大臣賞選考会(全国大会)にも出場しました。



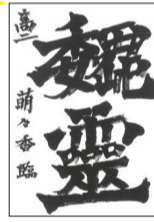
松戸市お知らせキャラクター まつまつ

スポットライト



一筆に込めた思いで 更なる高みへ

第57回高野山競書大会 学生の部
弘法大師賞受賞
(県立松戸六実高校2年) 星 萌々香さん



弘法大師賞受賞作品

「書道の面白さは、同じ字でも書く人によって全然違う作品になるところです」と話すのは、同校書道部部長の星萌々香さん。日本有数の権威ある大会である高野山競書大会(学生の部)で、今年度の応募総数108,481点から高校生はわずか2点だけが選ばれる最高賞「弘法大師賞」を受賞しました。

母の勧めで小学2年生のときに始めた書道。楽しくて時間があれば書き続けてしまうという星さんは、「ここまで続けられたのは受賞の喜びや達成感もありますが、なによりも書道が好きだからです」と話します。

受賞作品は、世界遺産(文化遺産)に登録されている中国の龍門石窟にある魏霊蔵造像記から2文字を取って作品にした「魏霊」。魏霊蔵と薛法紹が国家の平安と安泰を願って釈迦像を造ったもので、この願いに共感し題材に選んだそうです。「石に彫られた文字を手本に書いた作品ですが、そのまま書き写すのではなく、作品や時代背景から作者の筆意を汲み取って、自分なりの解釈を表現しました」という作品は、力強く直線的な線質が印象的で、かすれや墨と余白が織りなすバランスで立体感をも表現しています。

昨年初めて同大会に出品したときは、自分の思い描いた通りの作品が書けずに終わってしまったと話します。この悔しい思いをバネに臨んだ今大会。表現したい線を追求し、角度やかすれ具合の練習を重ねました。実は同部顧問の蒲倉梨南先生も弘法大師賞受賞経験者。先生が書くところを見て技術や知識を学び、積極的に意見を求めたそうです。書き始めた3カ月前と比べ、大きな成長が見える仕上がりに達成感を覚えたという星さん。納得のいく作品で弘法大師賞を受賞することができ、喜びも大きかったと笑顔がこぼれました。

「今後はいろんな書体に挑戦しながらコンクールで上位の賞を目指し、書道部では書道パフォーマンスでいろんな魅せ方に挑戦してみたい」と、大好きな書道をもっと突き詰めたいと貪欲です。星さんの飽くなき向上心は、これからも秀作を生み出し続けることでしょう。

幸せアルバム



ここみ 心海ちゃん
令和3年10月生

いつも元気で、いろんな事に興味津々。最近、弟ができてお姉さんになりました。



まふゆ 真冬ちゃん
令和5年1月生

お姉ちゃん、お兄ちゃん、大先輩の柴犬に囲まれて、いつもにぎやかな中でも眠り続ける技を身につけました！



さくと 朔杜ちゃん
令和5年7月生

赤いおもちゃとママが大好きなさくとくん。のびのび大きく育ててね。生まれてきてくれてありがとう！

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中！

申 松戸市オンライン申請システムで

問 広報広聴課☎047-366-7320



オンライン申請システム