

主な内容

- パブリックコメント(意見募集)手続きを実施…………… 2
- 年末年始 市の施設の休み…………… 5
- 年末年始に診療を受けられる医療機関…………… 6
- 「豊かな暮らしの担い手」町会・自治会の取り組み
 市民活動特集を折り込んでいます

発行:松戸市 編集:広報広聴課
 〒271-8588 松戸市根本387の5
 ☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200
 URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



デ 電気も省エネ 断熱住宅

断熱リフォームなどで電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住むことで、生活が快適になるとともに、冷暖房費の抑制に！

コ こだわる 楽しさ エコグッズ

LED・省エネ家電などへの買い替えで、電気代が年間約18,800円お得に！

カ 感謝の心 食べ残しゼロ

食品の食べ切り、食材の使い切りなど食品ロス削減で、日々の食費が年間約8,900円節約に！

ツ つながる オフィス テレワーク

どこでもつながれば、そこが仕事場に。毎日のテレワークで、通勤に掛かるガソリン代が年間約61,000円お得に！

みんなのでデコ活

12月は地球温暖化防止月間です

市では、2050年に二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボン」の実現に向け、デコ活宣言を行い、取り組みを進めています。ゼロカーボンの実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。未来のまつどのために、できるところから「デコ活アクション」を始めてみましょう。詳細は環境省ホームページをご覧ください。



「デコ活」とは

二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)から取った「デコ」に活動・生活を意味する「活」を組み合わせた新しい言葉です。2050年のカーボンニュートラルおよび2030年に向けた温室効果ガス削減目標の実現に向けて、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動のことです。



環境政策課 ☎047-366-7089

ゼロカーボンアクション30にも取り組もう！



暮らしの脱炭素化のために、下表にある30の取り組みを意識した生活をしてみましょう。

エネルギーを節約・転換しよう！	●再エネ電気への切り替え ●クールビズ・ウォームビズ ●節電 ●節水 ●省エネ家電の導入 ●宅配サービスができるだけ1回で受け取る ●消費エネルギーの見える化
太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！	●太陽光パネルの設置 ●ZEH(ゼッチ) ●省エネリフォーム 窓や壁などの断熱リフォーム ●蓄電池(EV・車載の蓄電池)・省エネ給湯器の導入・設置 ●暮らしに木を取り入れる ●分譲も賃貸も省エネ物件を選択 ●働き方の工夫
CO ₂ の少ない交通手段を選ぼう！	●スマートムーブ ●ゼロカーボン・ドライブ
食ロスをなくそう！	●食事を食べ残さない ●食材の買い物や保存などでの食品ロス削減の工夫 ●旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活 ●自宅でコンポスト
サステナブルなファッションを！	●今持っている服を長く大切に着る ●長く着られる服をじっくり選ぶ ●環境に配慮した服を選ぶ
3R(リデュース、リユース、リサイクル)	●使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす ●マイバッグ、マイボトルなどを使う ●修理や補修をする ●フリマ・シェアリング ●ごみの分別処理
CO ₂ の少ない製品・サービスなどを選ぼう！	●脱炭素型の製品・サービスの選択 ●個人のESG投資
環境保全活動に積極的に参加しよう！	●植林やごみ拾いなどの活動

環境未来会議 開催中

2050年のゼロカーボンの実現に向け、今年度、無作為に選ばれた市民から構成される市民会議を開催し、地球温暖化対策のために自分たちでできる具体的な取り組みについて意見交換を行っています。



この会議で提案された地球温暖化対策案を市民行動プランとしてとりまとめ、広報まつどや市ホームページなどでお知らせする予定です。



省エネ補助金や事業者向けの登録制度を2面で紹介しています。

市からのお知らせ

脱炭素社会の実現に向けた
各種制度をご利用ください

環境政策課 ☎047-366-7089

1面からの
続きだよ!松戸市お知らせ
キャラクター・まつまつ

地球温暖化防止・省エネルギーに関わる助成制度

市では、以下の取り組みに対して補助金などの助成を行っています。詳細は同課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

- 住宅のエネルギーを効率的に利用できる蓄電池やエネファーム、断熱窓などの省エネ設備の導入
- 住宅全体でエネルギー収支をゼロにするZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)などの省エネ住宅の導入
- 集合住宅のLED化
- 事業所の設備改修
- 電気自動車の導入 他

※一部、今年度の受け付けを終了している場合があります。

市ホームページ
「助成制度」

「まつど脱炭素社会推進事業所」に登録しませんか

脱炭素に向けた取り組みを積極的に行う事業所を広く紹介、市内事業所全体で脱炭素に取り組む制度です。一緒に脱炭素社会の実現を目指しましょう。

登録事業所一覧や登録のメリットなどの詳細は、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ
「脱炭素社会
推進事業所」

申告手続きはお早めに

固定資産税(償却資産)の申告は
1月31日(水)まで

固定資産税課償却資産担当 ☎047-366-7323

期間間近は窓口が混雑するため、1月19日(金)までの申告をお勧めします。地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用した電子申告も受け付けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

申告が必要な人: 令和6年1月1日現在、市内に償却資産(他の人に貸し付けているものを含む)を所有している個人・法人

※共同住宅・有料駐車場などを所有している個人も対象です。

償却資産の申告対象: 土地および家屋以外の事業の用に供する、次のような資産

- 構築物 = 外構(植栽、門扉、塀など)・舗装路面・駐車場など
- 機械および装置 = 物品加工などの機械装置・製作製造設備など
- 船舶 = ボート・釣り船など
- 車両および運搬具 = 動力運搬車・大型特殊自動車など
- 工具・器具および備品 = 机・ロッカー・ショーケース・応接セットなど

※エレベーターが設置されている社宅・寮・賃貸マンションなどを所有している場合、その動力設備としての変電設備も償却資産の申告対象です。



市ホームページ

市の施策にご意見をお寄せください

パブリックコメント(意見募集)手続きを
実施します

- ①松戸市都市計画マスタープラン(市街化調整区域編)(案)
- ②松戸市犯罪被害者等支援条例(案)
- ③第4次松戸市障害者計画・第7期松戸市障害福祉計画・第3期松戸市障害児福祉計画(案)
- ④第2期松戸市自殺対策計画(案)

案の公表日: 12月①②15日(金)③18日(月)④25日(月)

案の公表方法: 市ホームページ・各担当課・行政資料センター・各支所・市立図書館(本館・地域館・分館)・まつど市民活動サポートセンター、④のみ各保健福祉センターでの閲覧

意見の提出方法および期間: 1月①②15日(月)③17日(水)④24日(水)〔①～③消印有効④必着〕までに、書面に住所・氏名・表題を記入して、持参(各支所可)または郵送・FAX・Eメール・市ホームページ専用フォームのいずれかで、〒271-8588松戸市役所 ①都市計画課FAX047-366-1132、✉mctoshikeikaku@city.matsudo.chiba.jp(☎047-366-7372) ②市民安全課FAX047-366-7615、✉mcanzen@city.matsudo.chiba.jp(☎047-366-7285) ③障害福祉課FAX047-366-7613、✉mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp(☎047-366-7348) ④〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3松戸市役所 健康推進課FAX047-363-9766、✉mckenkou@city.matsudo.chiba.jp(☎047-366-7486)へ

※意見に対する個別回答は行いません。



市ホームページ

令和5年度全国統一防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

12月25日(月)～1月7日(日)は
年末年始火災特別警戒

予防課 ☎047-363-1114

全国消防イメージ
キャラクター・消太

消防局では、年末年始の火災による被害を軽減するための特別警戒を実施します。冬は空気が乾燥し、火災が多くなる時期です。家庭や事業所での防火対策をお願いします。

主な防火対策

- たばこは灰皿に水を入れて消えたことを確認する
- 暖房器具の周囲に衣類やふとんなどの可燃物を置かない
- 石油ストーブなどに給油するときは火を消してから行う
- アルコール消毒や酸素吸入は、火気の近くで使用しない
- 家や事業所の周りを整理整頓し、火が付きやすいものは屋外に放置しない
- ごみは収集日の朝に出す

1/22(月)に令和5年分①国民健康保険料②後期高齢者医療保険料③介護保険料の納付済確認書を発送します

確定申告や市民税・県民税の申告の際に、控除資料として利用できます。早めに必要な場合や遺族年金・障害年金で希望のある場合は、松戸市オンライン申請システム(①③のみ対応)、窓口または電話でお申し込みください(個別発送で交付) 申込窓口①②国保年金課(市役所本館1階)、各支所③介護保険課 ☎①②国民健康保険コールセンター☎712-0141③介護保険課☎366-7370

オンライン
申請システム
(国民健康保険料)オンライン
申請システム
(介護保険料)

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、市内の一部区域が注視区域として指定されました

指定された区域内の土地・建物では、防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳細は内閣府ホームページで注視区域 松戸支処(松戸駐屯地)、下総航空基地を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域 内閣府重要土地等調査法コールセンター☎0570-001-125(平日9時30分～17時30分)

同府
ホームページ確定申告は税務署で並ばない
「スマホ申告」をご利用ください

申告書の作成方法などを動画で確認することができます。詳細は国税庁ホームページで 松戸税務署個人課税第1部門☎363-1171(自動音声で2番) ※確定申告用のプレハブ設置のため、4月下旬ごろまで同税務署内駐車場は利用できません

同庁
ホームページ11月は防災行政無線で1件の
行方不明高齢者の探索を行い、
無事発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ 高齢者支援課☎366-7346

門松カードをコンビニで印刷
できます

ローソン・ファミリーマート・ポプラグループのコピー機から、「ネットワークプリント」の機能で松戸市の正月用門松カードを印刷できます(印刷代有料)

ユーザー番号 MATSUDOSHI

※市ホームページでもダウンロードできます。紙での配布は行っていません

広報広聴課

☎366-7320



市ホームページ

植木の剪定(1月～3月)

植木剪定(枝おろし・刈り込み)の予約を月100件程度受け付けます(ごみは自己処理) 作業内容による 電話で(公社)シルバー人材センター☎330-5005へ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

市からのお知らせ

1月4日(木)から マイナンバーカード交付窓口の 受付日時を変更します

☎松戸市マイナンバーカードコールセンター
☎047-366-8178(8時30分～17時(土・日曜、祝・休日を除く))



松戸市マイナンバーカード交付センター

平日:月・火・木・金曜9時～17時、水曜9時～19時
第2日曜:9時～17時
※祝・休日を除く。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(交付センター)

各支所の夜間交付窓口(要予約)

第1水曜:馬橋・小金・常盤平・矢切支所
第3水曜:新松戸・小金原・六実・東松戸支所 受付時間:17時～19時
☎電話で同コールセンター☎047-366-8178へ

マイナンバーカード出張申請サポート

持ち物などの詳細は、電話で同コールセンターまたは市ホームページをご覧ください。

受付期間:①12月19日(火)～22日(金)②12月25日(月)～27日(水)各10時～16時
会場:①五香市民センター②松飛台市民センター



市ホームページ
(出張申請サポート)

市内の空間放射線量の現状

☎環境保全課☎047-366-7337

市では、地域的な偏りがないように市内に測定地点を選定し、平成23年度から空間放射線量を継続的に測定しています。令和5年度は35地点を選定して測定した結果、市内の平均値は0.054μSv/h(毎時マイクロシーベルト)でした(除染の指標値は0.23μSv/h)。今後も測定箇所や測定頻度の見直しを検討しながら実施していきます。

放射能に対する不安軽減の対策を引き続き実施しています

放射線測定器の無料貸出
期間:開庁日に貸出、翌開庁日に返却
貸出場所:市役所本庁舎支所
☎電話で同課☎047-366-7337へ



市ホームページ



県ホームページ

標準的な対策をまとめた手引きの配布
同課窓口で配布する他、市ホームページにも掲載しています。
※県内7カ所のモニタリングポストによる空間放射線量の測定結果は、県ホームページをご覧ください。

寄附で市内の社会貢献活動を 応援しませんか

☎市民自治課☎047-366-7318

市では、皆さんからいただいた寄附を「松戸市協働のまちづくり基金」に積み立て、市内で社会貢献活動を行う団体に市民活動助成金として交付しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

寄附方法は4種類

- チャリボン:**いらなくなった本やCD・DVD・ゲーム機・ゲームソフトなどを「チャリボン」に送ると、その買取査定額が寄附されます。
- チャリティー自動販売機:**市内に16台あるチャリティー自動販売機で飲み物を購入すると、売上金の一部が寄附されます。
- メルカリ寄附:**メルカリで出品した商品の売上金を、メルペイ残高を通じて寄附できます。 ※アプリからのみ。
- 市に直接申し込み:**銀行振込などで直接基金に寄附できます。詳細は同課にお問い合わせください。

PARADISE AIR 10周年記念本 「POWERS OF TEN」を発行

☎(一社)PAIR☎047-364-8832
にぎわい創造課文化スポーツ振興担当室
☎047-712-1593



国内外のアーティストたちが松戸に滞在しながら作品を制作できる場所「アーティスト・イン・レジデンス「PARADISE AIR」」は、2013年に最初のアーティストを迎え入れてから10年が経ちました。これまでに滞在した636人のアーティストと共に歩んできた軌跡をぜひご覧ください。

内容:記録写真のビジュアルブックと識者が解説したテキストブックの2冊組 販売場所:PARADISE AIR オンラインショップ
価格:3,800円(税込) ※市立図書館(本館・地域館・分館)で閲覧可。



オンラインショップ

年末年始はごみ収集などをお休みします

☎松戸市家庭ごみ相談コールセンター☎0120-264-057
粗大ごみ受付センター☎047-391-0007(各8時30分～17時)

休みの日:**ごみ収集・し尿のくみ取り、同コールセンター**12月31日(日)～1月3日(水)**粗大ごみ・し尿の受け付け**12月29日(金)～1月3日(水)
※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

募集しています

市職員を募集します

☎人事課☎047-366-7306



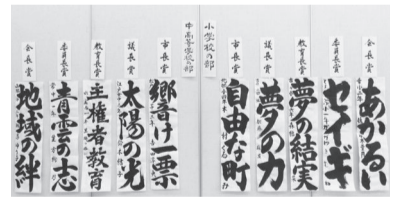
市ホームページ

試験日:1月14日(日) 試験会場:松戸市役所議会棟他
募集職種:①②学芸員(民俗学、歴史学)、心理士③障害者事務職
受験資格:①昭和39年4月2日から平成5年4月1日までの間に生まれた民間企業等職務経験者②平成5年4月2日以降に生まれた人③昭和48年4月2日以降に生まれた人など
申込方法:1月4日(木)17時までに、市ホームページの松戸市オンライン申請システムで ※募集職種などが変更となる場合があります。その他の受験資格などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

明るい選挙啓発習字作品募集

応募資格:市内在住・在学の小学～高校生 規格:書き初め用紙(縦83cm×横21.5cm)に準ずるもの(1人1点)
※応募作品は原則返却不可。

☎1月12日(金)[必着]までに、市内在学者は各学校を通じて、市外在学者は直接または郵送で〒271-8588選挙管理委員会事務局(☎047-366-7386)へ



令和4年度特別賞受賞作品

会議開催のお知らせ

緑推進委員会

☎12/18(月)10時～12時 ☎市役所新館5階市民サロン 傍聴定員 先着5人(当日9時30分から開会直前まで会場前で受け付け) ☎みどりと花の課☎047-366-7378

環境審議会

☎12/19(火)10時から ☎市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着5人(当日9時30分～9時50分の間に会場前で受け付け) ☎環境政策課☎047-366-7089

県営住宅入居者募集

募集期間 1/1(祝)～15(月)
入居資格 ●住宅に困窮していて、原則として同居親族がいる人 ●所定の方法により算出した月収が一般=15万8千円以下、高齢者・身体障害者等(条件あり)=21万4千円

以下 申込書配布 12/20(水)ごろから、住宅政策課・各支所・行政サービスセンター・東葛飾地域振興事務所 ☎千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課☎043-222-9200

催し・講座・講演会

千葉県誕生150周年記念

流鉄沿線宝探しイベント

彩り電車と思い出の宝探し あかぎとさくらの6日間

☎ 流山市流山本町・利根運河ツーリズム推進課 ☎04-7168-1047
にぎわい創造課 ☎047-366-7327

流鉄流山線に乗って冊子に書かれた謎を解き、その手掛かりから宝箱を探そう！発見した人には抽選で流鉄グッズや各市特産品詰め合わせなどをプレゼントします。詳細は同イベントホームページをご覧ください。

期間：3月31日(日)まで 冊子配布場所：流鉄流山線各駅、流山市・松戸市内の公共施設など 費用：無料 ※交通費実費(一日乗車券あり)。



同イベントホームページ

デジタル化人材育成セミナー 要申込

☎ 商工振興課企業立地担当室 ☎047-711-6377



角田仁氏

中小企業がIT推進するときの最大課題「IT人材不足」の問題をどう解決していくかなどをお伝えします。

日時：1月25日(木)15時30分～17時(15時開場)

会場：①松戸スタートアップオフィス②オンライン(Zoom)

講師：デジタル人材育成学会会長・角田仁氏

定員：各先着①15人②100人 費用：無料

☎ 市ホームページの松戸市オンライン申請システムまたはEメールに件名「1月25日セミナー申し込み」、氏名、参加方法を記入して、同担当室☎mckigyou@city.matsudo.chiba.jpへ



市ホームページ

キッチンカー、ストリートサッカー・シャボン玉体験など

あべりあ公園でトライアル事業を実施します

☎ 公園緑地課 ☎047-366-7380

公園の新しい活用方法などを実験的に行う「トライアル事業」を実施します。当日は会場でアンケートを配布します。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時：12月23日(土)10時～15時

会場：あべりあ公園(常盤平3の22の6)



市ホームページ

講演会「東京大学のダイバーシティ&インクルージョン推進～男性中心の大学からの脱却を目指して～」

☎ 1/18(木)13時30分～15時
会 東京大学柏キャンパスメディアホール 講 同大学副学長・林香里氏(オンライン登壇) 対 県内在勤・在住・在学 定 各先着 会場30人 [オンライン]100人 ※後日配信あり 申 1/15(月)までに、千葉県男女共同参画センター(☎043-420-8411)ホームページで



同センターホームページ

成年後見制度地域巡回①講演会②個別相談会

☎ 1/15(月)①10時～11時②11時10分～11時40分、11時45分～12時15分 会 六実市民センター 講 ①千葉県弁護士会松戸支部・小川款氏②弁護士または社会福祉士 定 先着①20人②各2人 申 電話で地域包括ケア推進課☎366-7343へ

青空太極拳教室～動きながら瞑想を体験してみませんか?

☎ 1/9～30の(火)金9時～10時 会 勤労会館 講 まつど国際文化大使・金香花氏 定 先着20人 費 10回8,000円〔(公財)松戸市国際交流協会会員10回5,000円〕 申 申し込みフォームで 問 同協会☎711-9511



申し込みフォーム

北千葉道路建設促進特別講演会「新しい国土形成計画と北千葉道路」

☎ 1/31(木)14時30分～16時50分 会 きらり鎌ヶ谷市民会館 講 敬愛大学経済学部経済学科教授・根本敏則氏 定 先着540人 申 1/26(金)までに、電話またはFAX・Eメールに氏名・電話番号を記入して、北千葉道路建設促進期同盟事務局(鎌ヶ谷市役所道路河川整備課)☎047-445-1449、FAX)047-445-1400、☎ kitachiba@city.kamagaya.chiba.jpへ

MIEA世界めぐり 日本文化体験「和の心 草月流IKEBANA」～日本の伝統芸術を体験してみませんか～

☎ 1/23(火)13時～15時 会 戸定が丘歴史公園松雲亭 講 草月流師範会理事・今村草玉氏 定 20人(抽選) 費 2,500円〔(公財)松戸市国際交流協会会員2,000円〕 申 申し込みフォームで 問 同協会☎711-9511



申し込みフォーム

インバウンド向けガイド講座〔全6回〕

☎ [オンライン]1/19(金)・31(水)、2/21(水)、3/13(水)各19時30分～21時 [実地研修]2/2(金)10時～18時、3/27(水)9時～17時 対 英語を使って訪日外国人向けにガイド活動をしたい人 定 5人程度(抽選) 申 12/25(月)までに、FAXまたはEメールに氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを記入して、にぎわい創造課[FAX]711-6387、☎ mcnigiwai@city.matsudo.chiba.jpへ

地域環境調査観察会「基本的な野鳥観察の仕方を学ぼう!」

☎ 1/27(土)8時～10時30分 会 江戸川河川敷 ※集合場所は後日連絡 対 市内在住・在学・在勤 定 先着10人程度 持 双眼鏡、筆記用具、飲み物 申 12/15(金)9時から、電話またはEメールに氏名・住所・電話番号を記入して、環境政策課☎366-7089、☎ mckankyou@city.matsudo.chiba.jpへ

ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

☎ 1/11(木)11時～11時30分 会 ふれあい22 歌手・演奏者 日向野のりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ) 問 ふれあい22☎383-7111

松戸地域職業訓練センター パソコン講座

日程などの詳細は同センターホームページで 会 同センター 内 Word、Excel など 申 受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ



同センターホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載のないものは無料です。

年末年始 市の施設の休み

施設名	12月							1月						
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(祝)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
市役所、支所	休						休	休	休	休	休			休
市民センター		注1					休	休	休	休	休			
行政サービスセンター							休	休	休	休	休			
パスポートセンター	休						休	休	休	休	休			注2
マイナンバーカード交付センター							休	休	休	休	休			休
ゆうまつど					休	休	休	休	休	休	休			
市民交流会館		休					休	休	休	休	休			
まつど市民活動サポートセンター							休	休	休	休	休			
総合医療センター(注3)	休						休	休	休	休	休			休
東松戸病院	休						休	休	休	休	休			休
勤労会館							休	休	休	休	休			
安全安心ステーション	休		休		休	休	休	休	休	休	休	休		休
秋山地区防犯ボックス								休	休	休	休			
消費生活センター	休						休	休	休	休	休			休
保健福祉センター、 基幹相談支援センター (中央・小金・常盤平)	休						休	休	休	休	休			休
高齢者いきいき 安心センター	休						休	休	休	休	休			休
シニア交流センター	休						休	休	休	休	休			
老人福祉センター		休					休	休	休	休	休			
内 風 呂							休	休	休	休	休	休		
ふれあい22、 障害者福祉センター							休	休	休	休	休			
こども発達センター	休						休	休	休	休	休			休
常盤平児童福祉館、 野菊野こども館		休					休	休	休	休	休			
六実こども館、 樋野口こども館			休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
根木内こども館、青少年 プラザ(ひがまつテラス内)							休	休	休	休	休			
中高生の居場所 (松戸地区)		休					休	休	休	休	休			
中高生の居場所 (新松戸地区)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
中高生の居場所 (五香六実・八柱地区)							休	休	休	休	休			
21世紀の森と広場							休	休	休	休	休			
同パークセンター・ 自然観察舎		休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
同アウトドア センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ユウカリ交通公園							休	休	休	休	休			

施設名	12月							1月						
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(祝)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
東松戸ゆいの花公園、 戸定が丘歴史公園、 戸定邸、松雲亭		休				休	休	休	休	休	休	休	休	
戸定歴史館		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
森のホール21、 市民劇場		休			休(注4)	休	休	休	休	休	休	休	休(注4)	
市民会館		休			休(注5)	休	休	休	休	休	休	休	休(注5)	
旧齋藤邸	休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
文化ホール		休				休	休	休	休	休	休	休	休	
矢切公民館、青少年会館 (本館・樋野口分館)		休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
タウンスクール根木内					休	休	休	休	休	休	休	休	休	
市立図書館(本館・地域 館・分館)、市立博物館		休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
運動公園、常盤平・柿ノ 木台公園体育館(注6)		休				休	休	休	休	休	休	休	休	
庭球場(注7)		注8				休	休	休	休	休	休	休	休	
東部スポーツパーク、ク リーンセンター体育室・ テニスコート		休				休	休	休	休	休	休	休	休	
和名ヶ谷スポーツ センター							休	休	休	休	休	休	休	注9
有料自転車駐車場 管理棟							休	休	休	休	休	休	休	
自転車保管所							休	休	休	休	休	休	休	
南部市場	休							休	休	休	休	休	休	
斎場				注10	休			注10	休	休	休	休	休	
斎場内式場				注11	注12			注11	休	休	休	休	注12	
北山市民会館				注10	休(注13)			注10	休	休	休	休	休	

注1…東部・古ヶ崎・小金・八柱・八ヶ崎各市民センターは第4月曜休み 注2…パスポートの受け取りのみ 注3…急患は随時受け付け。年末年始の医療機関は6面をご覧ください 注4…受け付けのみ19時まで 注5…受け付けのみ21時まで 注6…小金原体育館は改修工事のため3月31日(日)まで休館中 注7…栗ヶ沢公園庭球場は改修工事のため3月31日(日)まで休館中 注8…紙敷・金ヶ作庭球場は休場日 注9…温水プールは休み 注10…受け付けは17時まで 注11…告別式のみ 注12…通夜のみ 注13…式場を利用する場合のみ、お清め場所として17時から利用可能

総合福祉会館は1月8日(祝)に臨時休館します
 〇総合福祉会館 ☎047-368-1241、市立図書館 ☎047-365-5115
対象施設: 矢切老人福祉センター、矢切公民館、社会福祉協議会、中央基幹相談支援センター、千葉県生涯大学校、まつど市民活動サポートセンター、矢切高齢者いきいき安心センター、市立図書館矢切分館
 ※1月9日(火)は市立図書館全館休館です(返却ポストは利用可)。

健康ファイル

愛の献血 15マイル

問 予防衛生課 ☎047-366-7484

日時: 1月4日(木)10時~11時45分、13時~16時

会場: 中央保健福祉センター1階

持ち物: 保険証・運転免許証などの本人確認ができるもの

※松戸献血ルームPure(☎047-703-1006)では随時受け付けています。

こころの健康づくり講演会

ストレスとの上手な付き合い方~ 質の良い睡眠でこころとからだ を健やかに~ 要申込

見逃されがちな睡眠障害に気づくポイントや、睡眠の質を向上させてストレスと上手に付き合うヒントをお話します。

日時: 1月27日(土)14時30分~16時(14時開場)

会場: 市民劇場 講師: 日本大学医学部精神医学系精神医学分野主任教授・鈴木正泰医師

定員: 先着300人 費用: 無料

申 1月26日(金)12時までに、松戸市オンライン申請システム・電話またはFAXに講演名・氏名・年代・連絡先を記入して、健康推進課 ☎047-366-7481、FAX ☎047-363-9766へ

※一時預かりあり(先着5人、0歳6カ月以上小学校2年生まで、1月15日(月)までに要申込)。

※手話通訳・要約筆記が必要な人は、1月19日(金)までに同課へ連絡してください。



前立腺がん検診のお知らせ

要申込 15マイル

問 健康推進課 ☎047-366-7487

前立腺がんは男性特有のがんで、初期に自覚症状がほとんどありませんが、血液検査(PSA検査)で早期発見することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

検診方法: ①受託医療機関 ②特定健康診査(集団) ※②は国民健康保険加入者のみ。

対象: 市に住居登録がある50歳以上で3月31日時点で偶数年齢の男性

持ち物: 松戸市特定健康診査等受診券(水色)または松戸市健康診査共通受診券(水色)

費用: ①600円 ②400円



肝炎ウイルス検診のお知らせ

要申込 15マイル

問 健康推進課 ☎047-366-7487

肝炎や肝硬変、肝がんの原因の1つといわれているB型・C型肝炎ウイルスの有無を調べる血液検査で、陽性の人を早期に発見して治療につなげます。詳細は市ホームページをご覧ください。

予約方法: 電話で受診券に同封の一覧にある市内委託医療機関へ

内容: 問診・血液検査

対象: 市に住居登録があり、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない40歳以上 ※既に肝炎ウイルスに感染または治療中の人は受診できません。

持ち物: ●松戸市特定健康診査等受診券(水色)、松戸市健康診査共通受診券(水色)、肝炎ウイルス検診受診券(黄色)のいずれか ●保険証などの本人確認ができる物

費用: 無料



年末年始に診療を受けられる医療機関

☎地域医療課 ☎366-7771 ※松戸市の市外局番047を省略しています。

休日在宅当番医(9時～17時)・待機病院(9時～翌朝9時)

待機病院の所在地などは、右表「待機病院一覧」をご覧ください。

☑内科 ☑外科 ☑小児科 ☑眼科 ☑整形外科 ☑耳鼻咽喉科 ☑泌尿器科 ☑歯科

診療日	主な診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
12/29(金)	☑内	メディクス松戸クリニック	河原塚146の1 1階	700-5422
	☑内	とくいずみ医院	新松戸3の6	345-6000
	☑整	奥田整形外科医院	六実2の7の3	311-8010
	☑歯	ただだ歯科クリニック	松戸1281の1	366-8887
		殿平賀歯科医院	殿平賀52の14	341-7576
待機病院	☑内 ☑小 千葉西総合病院	☑内 新東京病院	☑外 新松戸中央総合病院	
12/30(土)	☑内 ☑外	高木クリニック	栄町5の313	364-0979
	☑内	染谷医院	新松戸5の157	330-5151
	☑耳	富田耳鼻咽喉科医院	北松戸1の1の3	367-4665
	☑歯	明石歯科医院	本町19の16 松戸ウエストビル3階	365-3712
		くろかわ歯科	新松戸7の162の12	340-4618
待機病院	☑内 ☑小 新松戸中央総合病院	☑内 新東京病院	☑外 千葉西総合病院	
12/31(日)	☑内 ☑小	小山内科クリニック	小山189	710-5173
	☑内	島田医院	西馬橋3の9の6	341-1110
	☑眼	サトウ眼科クリニック	根本3の3	702-9822
	☑歯	平山歯科	松戸1178 小松ビル4階	367-9631
		高野歯科	横須賀1の18の8	341-2596
待機病院	☑内 ☑小 千葉西総合病院	☑内 新東京病院	☑外 総合医療センター	
1/1(祝)	☑内 ☑外	島村トータル・ケア・クリニック	松戸新田21の2	308-5546
	☑内	常盤平おひさまクリニック	常盤平2の24の2	711-7531
	☑眼	いわあさ眼科	日暮5の228	710-5571
	☑歯	大久保歯科診療所	六実5の25の2	384-1982
		半田歯科医院	小金16の5	344-5280
待機病院	☑内 ☑小 新松戸中央総合病院・千葉西総合病院	☑外 新東京病院		
1/2(火)	☑内	内藤医院	栄町2の106の2	368-0345
	☑内	ほしの在宅ケアクリニック	小金きよけ丘3の20の2 シャンポール新松戸103	711-5123
	☑泌	阿部クリニック	河原塚158の1	391-1800
	☑歯	宮本歯科医院	根本9の17 1階	362-2876
		大谷口歯科クリニック	大谷口383の13	348-8841
待機病院	☑内 ☑小 新松戸中央総合病院	☑内 新東京病院	☑外 千葉西総合病院	
1/3(水)	☑内	西内科神経内科クリニック	下矢切83の4	311-4063
	☑内	津田内科クリニック	八ヶ崎7の32の11 プチモンドハケ崎1-A	312-1971
	☑整	上野整形外科	松戸2268の1	308-3338
		小泉歯科医院	松戸2058	365-2233
	☑歯	あんびる歯科医院	馬橋105	340-0144
待機病院	☑内 ☑小 千葉西総合病院	☑内 新東京病院	☑外 新松戸中央総合病院	

待機病院一覧

医療機関名	所在地	電話番号
新松戸中央総合病院	新松戸1の380	345-1111
新東京病院	和名ヶ谷1271	711-8700
千葉西総合病院	金ヶ作107の1	384-8111
総合医療センター	千駄堀993の1	712-2511

受診する前に、必ず医療機関に電話で連絡をしましょう

- 当番医は都合により変更することがあります
- 健康保険証を忘れずにお持ちください
- 年末年始は混み合うため、受付時間が前後することがあります

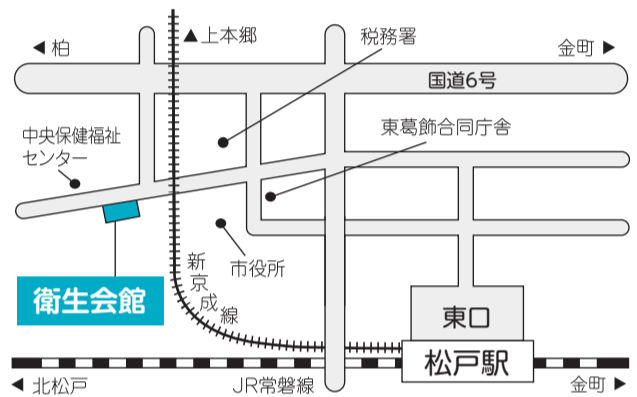
当日受診できる医療機関を電話で確認できます

夜間休日診療案内テレフォンサービス

☎366-0010(平日16時30分～翌朝9時、土・日曜、祝日9時～翌朝9時)

休日土曜日夜間歯科診療所(20時～23時)

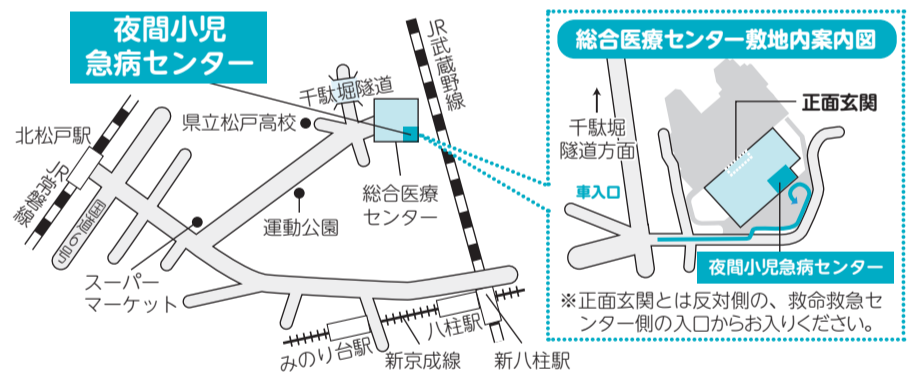
☎365-3430(竹ヶ花45の53 衛生会館2階)



夜間小児急病センター(18時～23時)

☎712-2513(千駄堀993の1 総合医療センター内)

診療科目: 中学3年生以下の初期内科系疾患



高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。

明第2西 ☎382-5707 FAX)382-5727

元気アップ体操教室 ⑤マイル

日 ①1/9(火)②1/29(月)各10時～11時 ③1/10(水)14時～15時 会 古ヶ崎市民センター 内 ①口コ脳②ヨーガ③タオル体操 ※1回のみ参加可 対 65歳以上 定 各先着30人 申 12/15(金)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243 または FAX で

本庁 ☎363-6823 FAX)710-7198

認知症予防教室～楽しく認知症予防!

体力測定&予防体操～[全2回] ⑤マイル

日 1/15(月)、2/19(月)各10時～12時 会 ゆうまつど 対 65歳以上 定 先着20人 申 電話または FAX で

矢切 ☎710-6025 FAX)710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室)

⑤マイル

日 ①1/9(火)10時～11時 ②1/23(火)③1/31(水)各13時30分～14時30分 ④1/25(木)10時30分～11時30分 会 ①～③まつど市民活動サポートセンター ④柿ノ木台公園体育館 対 65歳以上 定 各先着30人 持 上履き 申 12/20(水)9時から、電話または FAX で

東部 ☎330-8866 FAX)330-8867

出張包括(口腔機能チェック、脳トレなど)

⑤マイル

日 12/26(火)10時～11時 会 ファミリーマート 梨香台店 イートインスペース 申 当日会場で

常盤平 ☎330-6150 FAX)330-6260

高齢者を狙う悪質商法

日 1/17(水)13時～14時 会 常盤平市民センター 対 65歳以上 定 先着25人 申 電話または FAX で

馬橋西 ☎711-9430 FAX)711-9433

西マシンプジウム～通いの場を作ろう!～

⑤マイル

日 12/25(月)14時～15時30分 会 シニア交流センター 内 DVD体操、通いの場作りの説明会 対 65歳以上 定 先着20人 申 電話または FAX で 男性介護者のつどい～防災時に使える手回し発電ライトを作ろう～

日 1/8(祝)10時～11時30分 会 馬橋市民センター 内 工作、介護の話 対 介護をしているまたは経験・興味がある男性 定 先着15人 申 電話または FAX で

認知症予防教室[全2回] ⑤マイル

日 1/15(月)・22(月)各10時～11時30分 会 馬橋市民センター 対 65歳以上 定 先着15人 持 筆記用具・飲み物 申 電話または FAX で



各施設の催し

次の人は、博物館常設展・市民会館プラネタリウム室は観覧無料 ●小中学生以下 ●市内在住の65歳以上(市民会館プラネタリウム室のみ) ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

21世紀の森と広場 パークセンター

催しは申込制。12/19(火)9時から電話で
開館時間 9時～16時 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)、年末年始(12/28(木)～1/4(木)) ※年末年始の公園休園日は12/30(土)～1/1(祝)
※みどりの相談室は(休)日(祝)10時～12時、13時～15時30分

◆植物ウォッチング①青い実・黒い実 いろいろ②赤い実いろいろ

日 1/12(金)・14(日)各①10時～11時30分②13時30分～15時 講 自然観察員・加藤裕一氏 定 各先着12人(小学3年生以下は保護者同伴) 費 無料

◆野鳥観察会「寒い時期こそ、たくさんの鳥たちを見て楽しみましょう!!」

日 1/17(水)10時30分～12時、13時30分～15時 講 自然解説員・金子雅幸氏、野尻清敬氏 定 各先着15人(小学3年生以下は保護者同伴) 費 無料

◆冬だって楽しい!生きものさがし、モグラのトンネル調べもあり!

日 1/20(土)10時～12時 講 東葛しぜん観察会 定 先着20人(小学3年生以下は保護者同伴) 費 無料

◆自然観察会「木の妖精 冬芽と葉痕」

日 1/23(火)10時30分～12時、13時30分～15時 講 自然観察員・鈴木晴美氏 定 各先着15人 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 費 無料

市立博物館

☎047-384-8181

催しは申込制。同館ホームページまたは往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望講座を記入して、〒270-2252松戸市千駄堀671 市立博物館へ

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)、12/22(金)、年末年始(12/28(木)～1/4(木))

常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆学芸員講演会「埴輪からみた古墳時代の武人と武装」

日 1/28(日)13時～15時 会 同館講堂 講 同館学芸員 定 67人(抽選) 費 無料 申 1/10(水)〔必着〕まで

◆体験教室「裂き織りをしてみませんか」

日 2/7(水)・8(木)各9時40分、10時40分、11時40分、13時40分、14時40分から各40分程度 会 同館実習室 内 古い布を裂いて、新しい布に再生する 定 各1人(抽選) 費 無料 申 1/17(水)〔必着〕まで

文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) 休館日 月曜 費用 無料

◆ポラスグループおえかきコンクール

日 12/16(土)・17(日) 問 山田 ☎048-989-0315

◆県立松戸高等学校 芸術科卒業制作展

日 1/6(土)・7(日) 問 川名 ☎047-341-1288

◆松戸美術展

日 1/9(火)～14(日) 問 小島 ☎090-8304-1961

市民会館プラネタリウム室

NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

1/13(土)・27(日)は10時30分と11時30分の通常番組を休演

◆クリスマス特別投影①「サンタさんのおはなし」②「クリスマスツリーの星」

日 12/23(土)・24(日)各①10時30分、13時30分、14時30分から(各20分)②11時30分、15時30分から(各30分) ※来場した子どもにオリジナルシールをプレゼント 定 各先着80人 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆キッズ&ジュニアアワー「プレアデスの7人姉妹」

日 1/6(土)～28(日)の(出)日(祝)10時30分～10時50分、14時30分～14時50分 定 各先着80人 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆一般投影「すばる～その星はいくつ?～」

日 1/6(土)～28(日)の(出)日(祝)11時30分～12時10分(文字解説付き)、15時30分～16時10分 ※当日の星空紹介あり 定 各先着80人 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆1月星空観望会「木星」

日 1/13(土)18時～19時30分 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定 40人(抽選) ※中学生以下は保護者同伴 費 無料 申 12/19(火)8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



市ホームページ



ユーカーひび

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、◎マークは入会金、費用の記載がないものは無料です

◆松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」

日 12/22(金)・25(月)、1/12(金)・19(金)各10時～12時(完全予約制) ※申し込み方法は要問い合わせ 会 聖徳大学10号館(松戸駅下車) 対 2歳までの子と保護者 費 各100円 問 聖徳大学地域連携課 ☎365-1111(代)

●はるかぜ35周年記念コンサート「ぞうれっしゃがやってきた」(出演者募集)

日 [コンサート]6/23(日) [練習日]月2回(初日は12/24(日)9時30分～12時) 会 新松戸・常盤平各市民センター他 費 1回500円(高校生以下無料) ※別途楽譜代あり 申 電話で東葛合唱団はるかぜ・太田 ☎090-7821-1127へ

◆福田村事件に学ぶ～初めて知る100年目の真実～

日 12/23(土)10時30分～12時30分 会 馬橋市民センター 内 映画『福田村事件』の原作者・辻野弥生氏の講演会 定 先着120人 費 500円 問 「福田村事件を知る講演会」実行委員会・工藤 ☎090-1602-2527

◆川柳サークル見学・試作会

日 12/26(火)、1/23(火)各13時～15時 会 常盤平市民センター 定 各先着10人 申 電話で川柳「けやきの会」・二木 ☎080-2377-1006へ

◆企業活性化相談

日 12/27(水)、1/24(水)各14時～17時 会 勤労会館 対 市内中小企業の経営者 申 電話で千葉県能率総合研究所相談事務局・瀬藤 ☎090-4531-0004へ

◆千葉県誕生150周年・松戸市制施行80周年記念講演「どうする家康」三芳ケ原合戦

日 12/24(日)10時～12時 会 松戸観光案内所(松戸駅下車) 定 先着25人 費 300円 申 電話でLLP松戸学会・須藤 ☎343-3376へ

●新春松戸史跡七福神めぐり

日 1/3(水)10時新成常盤平駅北口集合、16時JR北小金駅近辺解散 内 祖光院、金谷寺、福昌寺、常真寺、広徳寺、慶林寺他 持 昼食 費 300円 問 松戸史談会・古木 ☎090-8818-7761

●松戸ホルンクラブ「月うさぎ」

定期演奏会ニューイヤーコンサート 日 1/6(土)13時30分～16時30分 会 森のホール21 定 先着450人 申 電話で同会・飯田 ☎090-1818-9110へ

◆高砂を謡ってみよう

日 1/11(水)15時～17時、1/30(火)、2/8(水)20時各13時～15時 会 八ヶ崎市民センター 定 先着5人 費 1,000円 申 電話で柏樹会・八田 ☎090-6002-2618へ

◆全国道徳祭りin柏

日 2/11(日)13時～17時 会 麗澤大学 定 先着200人 費 1,500円 問 (公財)モラロジー道徳教育財団・西山 ☎04-7173-3219

会員募集

●健康体操コスモス(ストレッチ、リズム体操)

日 (火)9時20分～10時50分 会 和名ヶ谷スポーツセンター 対 60歳～75歳の女性 定 先着5人 費 月2,500円 ◎1,000円 問 樋口 ☎363-4847

◆カラオケ歌謡会

日 第1・3(火)14時～17時 会 常盤平市民センター 費 月2,500円 ◎1,000円 問 関根 ☎386-1101

◆リラックスヨガサークル

日 (火)12時～14時 会 明市民センター 費 月3,000円 問 山口 ☎080-1886-8862

◆ダンスサークルなでしこ(社交ダンス)

日 (金)13時～15時 会 勤労会館 費 月3,000円 問 渡部 ☎090-2567-3396

※松戸市の市外局番047を省略しています。



あなたの健康

vol.432

消化器内視鏡検査の話【第1回】

今回から3回のシリーズで消化器疾患のがん検診についてお話ししたいと思います。まず今回は、内視鏡検査の一般的な現状についてお話しします。

内視鏡検査に対して、迷ったりためらったりしたことはありませんか?日本の内視鏡検査による診断・治療は、最先端技術によって世界をリードしています。このような高度な技術をもって行われる内視鏡検査が、大きな病院だけでなく身近な診療所でも、安全にそして比較的安価に受けることができるのを、知らずにいる人が多く見受けられます。また、とても苦痛を伴う検査と誤解している人も少なくないようです。

今日の高い技術と安全性を備えた内視鏡検査をためらって、胃がんや大腸がんによって健康で楽しい生活が続けられなくなるのは残念なことです。

何も症状が無いからと検査を先延ばしにする人もいますが、自覚症状を伴ってから診断される胃がん・大腸がんなどはある程度進行しているがん

が多く、身体に負担の少ない最先端の低侵襲内視鏡治療では対処ができず、従来の開腹手術や抗がん剤治療、放射線治療といった肉体的にも経済的にも負担の大きい治療が必要になってしまいます。

最近の内視鏡検査は、スコープが細くなり検査が楽に受けられるようになっただけでなく、4Kハイビジョン映像や強調画像による画像解析、AIなどの機械工学の進歩により、ますます精度が高く信頼できる検査になってきています。検査を担当する医師も、そういった技術を最大限に生かして微小な早期がんを見つけるべく日々研鑽を積んでいます。

胃がん・大腸がんは早期に診断し治療が開始されれば、内視鏡治療で完治可能な疾患です。過去に内視鏡検査でつらい思いをした人の中には、そのつらさがトラウマになり検査をためらう人も少なくないようです。鎮静剤を併用することでウトウトした状態で検査を受けることもできます。ぜひかかりつけ医にご相談ください。

今回は、松戸市の胃がん検診についてお話しします。

問 松戸市医師会 URL https://www.matsudo-med.or.jp

広報 まつど

2023.12.15 (令和5年)

アプリ「カタログポケット」
広報まつどをスマートフォンで閲覧
できます。10言語・自動読み上げに
対応。Read in multi languages!



松戸市安全安心情報
緊急重要情報のメール配信を行っ
ています。サービスの利用は登録
が必要です。



ニュース&トピックス

今年も柏駅前に登場！
まつど、都合のいいマーケット
■広報広聴課シティプロモーション担当室
☎047-366-7320



松戸産の野菜などをPRするため、JAとうかつ中央と連携し販売会を開催します。松戸市を代表する矢切ねぎやあじさいねぎをはじめ、完売必至の松戸産スイーツや旬な冬の農作物などが並びます！ぜひお越しください。
日時：12月20日(水)15時から〔雨天中止〕
会場：柏駅東口ダブルデッキ



昨年の販売会の様子

まつどPR冊子「松戸市×晴耕雨読」特集号を12月19日(火)に発行します
同冊子では「まつど」の魅力を幅広く紹介しています。今回は地産地消をテーマに、若手の農業者が中心になって活動する「松戸4Hクラブ」をはじめとした松戸の農家さんや南部市場を特集。主に市内の公共施設・商業施設で配布する他、上記販売会でも配布します。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

令和6年 松戸市二十歳の成人式
■社会教育課(青少年会館) ☎047-342-9930



市ホームページ「二十歳の成人式」

大人への仲間入りとなる、一生に一度のイベントにぜひご参加ください。当日のライブ配信や、後日動画配信もします。詳細は市ホームページをご覧ください。
日時：1月8日(祝) 会場：森のホール21
対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
第一部：10時～10時40分(受付開始9時30分) 対象中学校区 第一、第二、第五、第六、古ヶ崎、牧野原、河原塚、新松戸南、和名ヶ谷、旭町
第二部：13時～13時40分(受付開始12時30分) 対象中学校区 第三、第四、小金、常盤平、栗ヶ沢、六実、小金南、根木内、金ヶ作、小金北
※会場周辺は混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。新京成八柱駅南口から無料送迎バス(9時15分～14時40分)を順次運行します。
※手話通訳・要約筆記あり。



令和5年度の新成人キャスト

二十歳の企画 参加者を募集します！

自分たちが生まれた年から現在までを振り返る「なつかしくイブ」、二十歳の抱負や感謝の気持ちなどを語る「成年の主張」に参加してみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ「二十歳の企画」

ラグビーワールドカップ日本代表
レメキ ロmano ラヴァ選手が市を表敬訪問
■にぎわい創造課文化スポーツ振興担当室
☎047-712-1593

11月8日、ラグビーワールドカップ2023 フランス大会に日本代表として出場したNECグリーンロケッツ東葛のレメキ ロmano ラヴァ選手が市長を訪問し、結果報告を行いました。
1次リーグ第3戦目となるサモア戦ではプレイヤー・オブ・ザ・マッチを獲得したレメキ選手。日本代表は惜しくも2大会連続の決勝リーグ出場とはなりませんでしたが、「強くて楽しいチームだった。気持ちを切り替えてグリーンロケッツのディビジョン1復帰に向けて頑張るので、松戸の皆さんにも応援してほしい」と次のステップに向ける思いを話してくれました。



レメキ選手(右から2番目)

スポットライト



生涯スポーツとしても楽しめる「カヌー」の魅力

なかじま まなと
カヌースラロームU23日本代表 中嶋 学人さん

「カヌーの面白さや気持ち良さは実際に体験しないと伝わりづらいけれど、きっと楽しめるので興味があったらぜひチャレンジしてみてください」と話すのは、松戸市在住のカヌー選手・中嶋学人さん。今年の5月にタイで開催されたカヌースラロームジュニア・U23アジア選手権のシングル(個人)で銅メダル、チームレース(団体)で金メダルに輝きました。

中嶋さんが専門にする「カヌー・スラローム」はオリンピック種目にもなっており、150m～400mの急流を下りながら2本のポールで作られたゲートを通る技術とタイムを競います。「コース取りやテクニックで、パワーの差を埋めることができるのがこの競技の魅力です」と話す中嶋さんは、来年3月に大学を卒業予定。今後はシニア(全年齢)で日本代表の座を勝ち取るための戦いに身を投じます。

松戸市へ引っ越してから初めてできた友達に誘われて、6歳のころに地元の江戸川で開催された体験会に参加したのがカヌーを始めたきっかけだったという中嶋さん。馬橋小4年生の時から本格的な競技に取り組み、進学した新松戸南中学校・専修大学松戸高校では陸上部と掛け持ちしながら各地に遠征してカヌーの腕を磨いてきたそうです。

現在は、選手としてだけでなく指導する立場としても活動の場を広げ、「松戸には若くて有望なカヌー選手が何人もいますので、彼らの応援もお願いします」と後輩たちの活躍にも期待を寄せます。

カヌーに触れ合う仲間を増やすことにも意欲的で、「カヌーは、やる場所を選べば小さい子どもからお年寄りまで誰でもできる生涯スポーツです。私も所属する松戸市カヌー協会では、市内でのイベントも開催していて、初心者へのサポートも手厚いので、気軽に参加してほしいです」と熱心に語る中嶋さんの挑戦は、これからも続いていきます。



競技中の中嶋さん



同協会ホームページ

幸せアルバム



しの 詩乃ちゃん
令和4年2月生

食べるの大好き！
詩乃の笑顔は家族みんなの癒しです。
I love you sooooo much！



えいすけ 瑛介ちゃん
令和4年4月生

好奇心旺盛で歩くのが大好き！
毎日成長してくれています。いつも幸せをありがとう。



たいち 太智ちゃん
令和4年7月生

好奇心旺盛で最近は何でも転がして遊ぶのがお気に入り。毎日笑顔に癒やされています！いつもありがとう！

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中！

■松戸市オンライン申請システムで
■広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン申請システム