

市内の児童・生徒が 音楽コンクールで大活躍！

仲間と奏でる
青春の響き

市内小・中学校の吹奏楽部・管弦楽部や合唱部がさまざまな音楽コンクールで活躍し、各校の部員みんなで奏でる美しい音楽をたくさんの人たちに届けました。 ☎学習指導課☎047-366-7458

第71回 全日本吹奏楽コンクール銀賞 小金中学校 吹奏楽部

小金中が4年ぶりに出場した全国大会。全員が初めて経験する全国の舞台では、それぞれの思いをのせた演奏が小金中サウンドとなってホールに響き渡りました。



提供: 瞬フォトライブ

みんなで立った感動のステージ

これまで応援してくれた人たちのためにも、今までの1番の感動できる演奏をしたいと意気込んだ大会で、部員みんなが1つになって、全国の人たちに小金中の音楽を聴いてもらうことができました。



小金中吹奏楽部部長・南屋 美香さん(3年)

第23回 東日本学校吹奏楽大会銅賞 第五中学校 吹奏楽部



第29回 日本管楽合奏コンテスト全国大会 文部科学大臣賞・最優秀グランプリ賞 第四中学校 吹奏楽部



その他のコンクールでも多くの小・中学校が演奏

●第29回 東関東吹奏楽コンクール

小学校部門 **銅賞**:横須賀小学校
中学校A部門 **金賞**:第四中学校 吹奏楽部、小金中学校 吹奏楽部
中学校B部門 **金賞**:第五中学校 吹奏楽部、第六中学校 管弦楽部
銀賞:第三中学校 吹奏楽部

●第78回 関東合唱コンクール

中学校部門同声 **金賞**:河原塚中学校 合唱部
中学校部門混声 **銅賞**:第一中学校 合唱部

●第29回 日本管楽合奏コンテスト全国大会

中学校A部門 **文部科学大臣賞・最優秀グランプリ賞**:第四中学校 吹奏楽部
最優秀賞:第三中学校 吹奏楽部、小金南中学校 吹奏楽部
優秀賞:第五中学校 吹奏楽部、第六中学校 管弦楽部
中学校B部門 **最優秀賞・審査員特別賞**:小金中学校 吹奏楽部
優秀賞:第一中学校 吹奏楽部

●第12回 日本学校合奏コンクール全国大会

中学校部門出場:第四中学校 吹奏楽部、第六中学校 管弦楽部

●令和5年度 TBS こども音楽コンクール東日本優秀演奏発表会

小学校合唱部門出場:東松戸小学校 合唱部
中学校重唱部門出場:常盤平中学校 合唱部
中学校合唱部門出場:河原塚中学校 合唱部

文化やスポーツの活躍を随時更新しています。ぜひご覧ください。



市ホームページ

財政事情の公表

市では、皆さんに負担していただいた税金や、国・県からの支出金、市債など(歳入)がどのように使われたのか(歳出)を知っていただくため、皆さんに市の家計簿ともいべき財政事情を定期的に公表しています。

財政課 ☎047-366-7076

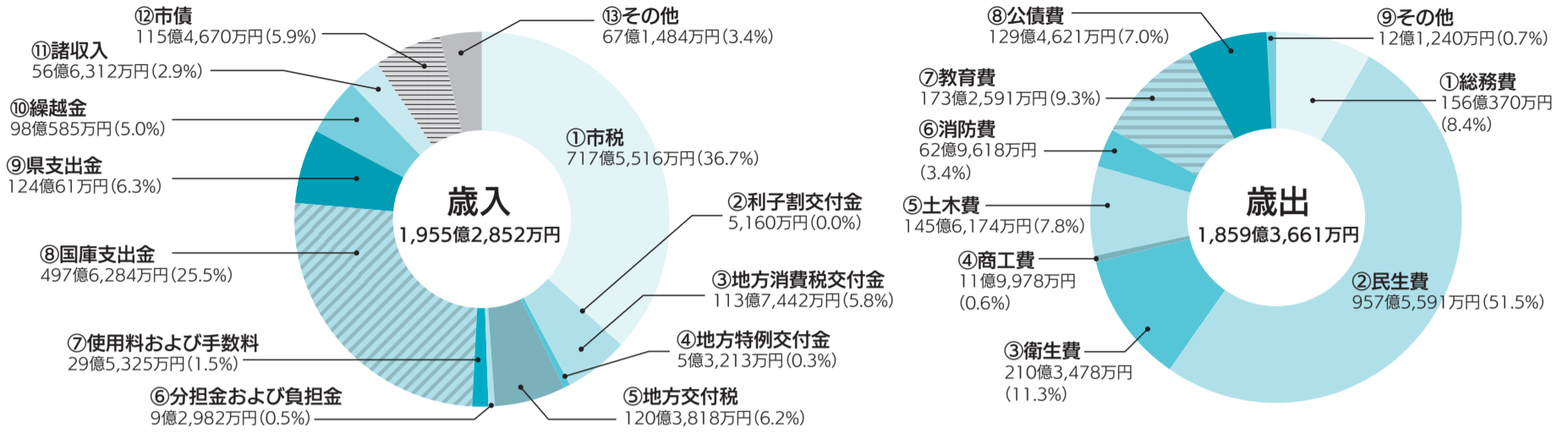
市の財政事情をご理解いただき、市政へのご協力をお願いします。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



令和4年度決算概要

一般会計

令和4年度の決算額は、歳入1,955億2,852万4,670円・歳出1,859億3,661万338円と、前年度と比較して歳入は0.02%減、歳出は0.09%増となっています。



【歳入の説明】 ①市税=市民税・固定資産税・市たばこ税・都市計画税など ②市債=市が国や金融機関などから長期に借りたお金 ③その他=地方譲与税、財産収入など

【歳出の説明】 ①総務費=市役所の事務管理や広報まつどの発行など ②民生費=社会福祉や児童福祉の充実など ③衛生費=ごみ対策や保健衛生の充実など

特別会計

Table with 4 columns: 会計名, 予算現額, 収入済額, 支出済額. Lists various special accounts like 国民健康保険特別会計.

健全化判断比率等

健全化判断比率

Table with 4 columns: 指標名, 算定結果, 早期健全化基準, 財政再生基準. Shows ratios like 実質赤字比率 (-%), 実質公債費比率 (1.7%).

資金不足比率

Table with 4 columns: 特別会計・企業会計の名称, 算定結果, 経営健全化基準. Lists accounts like 公設地方卸売市場事業 with a 20.0% ratio.

※実質赤字比率、連結実質赤字比率および、資金不足比率は、各会計とも黒字であり、算定の基礎である赤字額および資金不足額が生じないため「-」で表示しています。

企業会計

Table with 4 columns: 区分, 予算, 決算. Breaks down accounts like 水道事業, 病院事業, 下水道事業 into 収益的 and 資本的 categories.

※1 収益的収入・支出…事業活動に伴い生じる収入と支出 ※2 資本的収入・支出…建物や機械などの資産の購入・売却による収入と支出

令和5年度予算執行状況

令和5年度上半期(4月1日～9月30日)の予算執行状況について公表します。

一般会計・歳入

Table with 3 columns: 科目, 予算現額, 収入済額. Shows execution rates for items like 市税 (56.9%), 地方交付税 (73.4%).

特別会計 ※繰越分を含みます。

Table with 6 columns: 会計名, 予算現額, 収入済額, 収入率, 支出済額, 執行率. Shows rates for accounts like 国民健康保険特別会計 (35.9%).

一般会計・歳出

Table with 4 columns: 科目, 予算現額, 支出済額, 執行率. Shows rates for items like 総務費 (45.9%), 民生費 (46.2%).

企業会計 ※繰越分を含みます。

Table with 4 columns: 区分, 予算現額, 収入支出済額, 収入・執行率. Breaks down 水道事業, 病院事業, 下水道事業.

市有財産の現在高

令和5年9月30日現在 財政調整基金 他26基金 = 355億7,689万3千円

地方債の現在高

令和5年9月30日現在 1,853億5,184万円 一般会計 = 1,194億4,704万円

住民負担状況

Table with 3 columns: 区分, 1世帯あたり, 1人あたり. Shows tax burdens like 市民税 (15万1,216円/1人).

令和4年度に行った主な事業

- 1. 総務費: 市民センターの管理運営 (8億6,132万円)
2. 民生費: コロナ禍における生活に困っている人への給付 (64億8,451万円)
3. 衛生費: 新型コロナウイルスワクチン接種等各種予防接種 (45億3,221万円)
4. 商工費: 事業者緊急支援 (3億9,939万円)
5. 土木費: 道路改良 (15億3,722万円)
6. 教育費: 小中学校の施設維持管理 (28億6,669万円)

市からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチンは令和6年3月まで無料で1回追加接種できます

問 予防衛生課新型コロナウイルスワクチン接種担当室
☎047-701-5551

現在、12月28日(木)までの予約ができます。1月以降の予約枠については、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。
予約方法: 松戸市接種予約サイトまたは電話で同担当室へ



予約サイト

12月定例市議会開催予定

問 議事調査課☎047-366-7382

予定が変更になる場合があります。

最新の情報は市議会ホームページをご覧ください。

請願・陳情の提出期限: 11月20日(月)12時 **開議予定時刻:** 10時



市議会ホームページ

期日	会議予定	主な内容
11/30(木)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
12/1(金)	本会議	一般質問
12/4(月)~6(水) 7(木)		一般質問・議案質疑
11(月)	総務財務常任委員会	議案等の審査
12(火)	健康福祉常任委員会	
13(水)	教育環境常任委員会	
14(木)	建設経済常任委員会	
18(月)	本会議	議案等の採決

安全で環境にやさしい運転を

11月はエコドライブ推進月間

問 環境政策課☎047-366-7089



市ホームページ(エコドライブ)

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂(二酸化炭素)排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる運転技術や心掛けのことです。詳細および補助金制度などについては、それぞれ市ホームページをご覧ください。

エコドライブ10のすすめ

- 自分の燃費を把握しよう ●ふんわりアクセル「eスタート」●車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転 ●減速時は早めにアクセルを離そう ●エアコンの使用は適切に ●ムダなアイドリングはやめよう
- 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう ●タイヤの空気圧から始める点検・整備 ●不要な荷物はおろそう ●走行の妨げとなる駐車はやめよう

クリーンエネルギー自動車購入者への補助金

走行時に温室効果ガスを排出しない電気自動車や燃料電池自動車を導入したときの費用の一部を助成します。

補助金を活用して電気自動車を導入した事業者【コープデリ松戸センター】のインタビューなども市ホームページで紹介しています。



市ホームページ(電気自動車補助金)

電気自動車用充電設備設置事業者への補助金

市内の商業施設などに、一般利用できる電気自動車用充電設備を設置した事業者には、費用の一部を助成します。



市ホームページ(充電設備補助金)

悪質商法・詐欺撃退カレンダー2024を無料配布

問 消費生活課☎047-366-7329

悪質商法の手口とそれを見破るポイントや撃退術を紹介するカレンダーを配布しています。

配布場所: 消費生活課、市役所(本館1階受付・地下守衛室前)、行政サービスセンター、各支所・市民センター、図書館本館、各地域包括支援センター、市民交流会館文化施設、まつど市民活動サポートセンター ※なくなり次第終了。



2024年版カレンダー表紙

まつど国際文化大使派遣制度を利用してみませんか

問 (公財)松戸市国際交流協会☎047-711-9511、
☒office@miea.or.jp

市内での講座・イベントなどで、31人のまつど国際文化大使が14の国と地域の文化・生活・芸術などを紹介します。

サークルや団体の活動に大使を呼んで、いろいろな国の文化と触れ合うことができる身近な国際交流を体感してみませんか。



第26期まつど国際文化大使

文化複合施設整備構想 市民アンケートにご協力ください

新拠点ゾーン整備基本計画に基づく「試みの場」における文化機能を整備するための構想策定に向けたアンケート調査を実施します
対 市内の無作為に抽出した16歳以上(3,000人) **調査方法** 11月中旬以降に対象者へアンケート用紙を送付 **問** 社会教育課☎367-7813

10月は防災行政無線で1件の行方不明高齢者の探索を行い、無事発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ **問** 高齢者支援課☎366-7346

大規模小売店舗 ①新設届出②変更届出の縦覧と意見書の提出

縦覧・意見書の提出期限 R6/2/6(火)
縦覧場所 商工振興課 **対象店舗** ①(仮称)オーケー松戸常盤平店②松戸駅東口開発ビル **問** 同課☎711-6377

マイナンバーカード出張申請サポート

日 11/20(月)~24(金)各10時~18時 **会** セブタウン常盤平 **問** 松戸市マイナンバーカードコールセンター☎366-8178(8時30分~17時(土・日曜、祝・休日を除く))
※持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市ホームページで



市ホームページ

市内郵便局でマイナンバーカード申請サポートを受けられます

日 R6/3/29(金)までの平日9時~17時 ※事前予約制 **会** 市内全郵便局(40カ所) **問** 松戸市マイナンバーカードコールセンター☎366-8178(8時30分~17時(土・日曜、祝・休日を除く))
※詳細は市ホームページで



市ホームページ

家庭でできるハクビシン対策

天井裏などに入られると、糞尿や騒音などによる生活被害を受けてしまいます **対策** ●外壁などを点検し、侵入できそうな穴を塞ぐ ●屋根に登れそうな木がある場合には、枝を剪定・除去する ●食べ物(特に甘い物が好物) ●庭に収穫できそうな果物や野菜がある場合は、早めに収穫する
※詳細は市ホームページで **問** 環境政策課☎366-7089



市ホームページ

狩猟期間は11/15(水)~R6/2/15(木)です

狩猟者はマナーを守り、安全確保・対策に努めましょう **問** 県環境生活部自然保護課☎043-223-2972、東葛飾地域振興事務所☎361-4048

会議開催のお知らせ

高齢者保健福祉推進会議

日 11/20(月)15時~17時 **会** 市役所議会棟3階特別委員会室 **傍聴定員** 先着5人(当日14時45分から会場前で受け付け) **問** 高齢者支援課☎366-7346

環境審議会

日 11/21(火)10時から **会** 市役所新館7階大会議室 **傍聴定員** 先着5人(当日9時30分から9時50分まで会場前で受け付け) **問** 環境政策課☎366-7089

成年後見制度利用促進協議会

日 11/28(水)13時30分~15時 **会** 市役所新館7階大会議室 **傍聴定員** 先着5人(当日13時15分から会場前で受け付け) **問** 地域包括ケア推進課☎366-7343

広報まつど11/1号掲載の11/17(金)「子ども・子育て会議」は開催を延期します
延期後の日程は決まり次第ご案内します。
問 子ども政策課☎704-4007

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

ウィンターイルミネーション2023



スタンプラリー同時開催

JR常磐線沿線の駅周辺では、商店会などがさまざまなイルミネーションの飾り付けで街を彩っています。

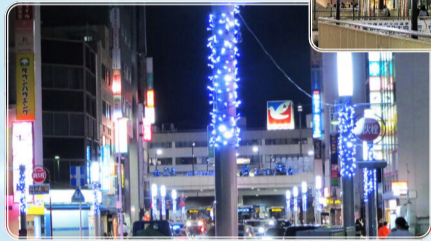
松戸駅周辺 令和6年1月31日(水)まで

松戸クリスマスファンタジー2023

松戸クリスマスファンタジー2023事務局 ☎047-365-0100

松戸ストリートイルミネーション

プラレ松戸～松戸駅～市民劇場までのメイン道路の街路灯と東西デッキ上をブルーホワイトカラーのイルミネーションで明るく彩ります。



12月25日(月)まで

スタンプラリー抽選会

松戸駅周辺の大型商業施設や西口商店会の協賛店でスタンプを集め、スマートフォンで応募すると、抽選で地域で使える商品券が当たります。詳細は各協賛店舗で配布するチラシ・ポスターをご覧ください。

新松戸駅前 11月23日(祝)～令和6年1月15日(月)

新松戸光のフェスタ

新松戸光のフェスタ実行委員会事務局 ☎047-344-0051

JR新松戸駅開業50周年を祝って、鉄道をテーマに音楽に合わせて点灯するイルミネーションが新松戸の夜を豪華にライトアップします。

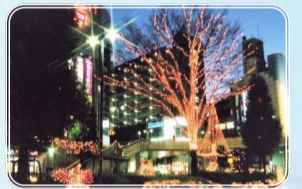


北小金駅周辺 11月25日(土)～令和6年2月14日(水) 点灯式11月25日(土)16時30分から

黄金(KOGANE)イルミネーション

小金の街をよくする会(黄金イルミネーション実行委員会事務局) ☎047-347-8001

JR北小金駅南口ロータリーにある高さ12メートルの「シンボルツリー」に、地元の小・中学生が作った「光のオブジェ」約100基を飾ります。



北松戸駅周辺 12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

スターダストプロジェクト

北松戸商店会 ☎047-362-7652

JR北松戸駅東口ロータリーに加え、周辺道路にもLEDイルミネーションを点灯し、クリスマスシーズンの商店街を彩ります。



祝市制施行80周年 松戸観光物産展「いいね!まつど。」

日 11/18(土)10時～16時 会 キテミテマツド前プラザ広場 内 キッチンカー、農産物・物産品販売、パフォーマンス ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで 同協会 ☎703-1100



同協会ホームページ

公開まつどサポステ就職応援セミナー「独自の技術を強みに持つ金属加工メーカー4社による企業説明会」

日 11/21(火)10時～12時30分 会 勤労会館 参加企業(宍井製作所、新越精機(株)、中央ばね工業(株)、藤井製作所 対 求職中の15歳～49歳 定 先着30人 申 電話でまつど地域若者サポートステーション ☎703-8301へ

緑の回廊ツアー

日 11/25(土)・26(日)各10時・13時 戸定が丘歴史公園(松雲亭先の芝生広場)集合(1時間程度、雨天中止) 内 千葉大学園芸学部の洋風庭園を案内 費 200円 問 松戸シティガイド事務局 ☎080-7064-1020 (10時～16時、月曜を除く、当日は ☎080-8873-2824)

おもちゃの病院(無料修理)

日 11/28(火)10時30分～13時30分 会 小金市民センター 定 先着30組 費 部品代がかかる場合あり 申 電話で同センター ☎343-8641へ

千葉県福祉機器展2023

日 11/18(土)10時～16時 会 千葉県福祉ふれあいプラザ(我孫子市) 内 機器展示、セミナー他 申 電話またはEメールで同プラザ ☎04-7165-2886、✉kaijitsu@furepla.jpへ

まつど子育て市民サポーター養成講座～まち全体で子どもを育む地域づくりを目指して～〔全3回〕

日 12/4(月)・18(月)、R6/1/15(月)各10時～12時 会 ゆうまつど 講 まつどでつながるプロジェクト運営協議会・石川静枝氏他 定 先着30人 費 1,000円 ※詳細は同協議会ホームページで 同協議会 ☎info@m-tsunagaru.com



同協議会ホームページ

青空太極拳教室～動きながら瞑想を体験してみませんか?～

日 12/1～22(火)金 8時～9時 ※初回見学可 会 キテミテマツド前プラザ広場 申 申し込みフォーム 講 まつど国際文化大使・金春花氏 定 先着20人 費 月3,000円〔(公財)松戸市国際交流協会会員2,000円〕 申 申し込みフォームで 同協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

成年後見制度地域巡回 ①講演会②個別相談会

日 12/5(火)①10時～11時②11時10分～11時40分、11時45分～12時15分 会 シニア交流セン

ター 内 ①成年後見人の活動について 定 先着①20人②各2人 申 電話で地域包括ケア推進課 ☎366-7343へ

【松戸市就職サポート事業】 企業向け採用力強化セミナー

日 12/5～19(火)16時～17時30分 会 アートスポットまつど(キテミテマツド9階) 申 申し込みフォームまたは電話で(株)学情(同事業運営事務局) ☎03-3593-1512へ



申し込みフォーム

世界を知ろう!世界の人とふれあおう!文化×言葉 ①英語②中国語

日 12/9(土)①10時15分～11時45分②13時～14時30分 会 文化ホール 講 市内高校外国語講師他 定 ①15人②10人(いずれも抽選) 費 各500円〔(公財)松戸市国際交流協会会員無料〕 申 11/30(水)までに、申し込みフォームで 同協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

松戸地域職業訓練センター パソコン講座

日程などの詳細は同センターホームページで 会 同センター 申 受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ



同センターホームページ

地元企業との就職相談会 ～近い職場で仕事してみませんか～

日 12/9(土)13時～16時30分 会 松戸商工会議所(松戸駅下車) 対 松戸市・流山市またはその近隣に在住で就職を希望する人 申 申し込みサイトで 同協議所 ☎364-3111



申し込みサイト

国際交流パーティー

日 12/10(日)13時～15時 会 森のホール21 内 立食(軽食・飲み物)、アトラクション、抽選会 定 先着200人(1団体5人まで) 費 2,000円〔(公財)松戸市国際交流協会会員1,000円、小学生以下無料〕 申 11/30(水)までに、申し込みフォームで 同協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

千葉県指定無形民俗文化財 「万作踊り」おさらい会

日 12/24(日)13時から 会 市民劇場 申 当日会場で 同万作踊り松戸保存会・下總 ☎070-5026-7039、文化財保存活用課 ☎382-5570

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 会 新松戸・常盤平各市民センター他 同センター ☎330-5005



同センターホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載のないものは無料です。

催し・講座・講演会

大地の恵みに“ふれあう”マルシェ まつど大農業まつり

問 同実行委員会事務局 ☎047-341-5151

秋の一日、紅葉を見ながら松戸の「食」と「農」をお楽しみください。

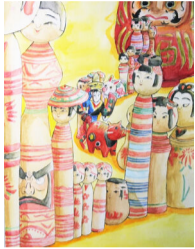
日時:11月23日(祝)9時15分～14時〔雨天決行〕
会場:21世紀の森と広場パークセンター広場前
内容:松戸産農産物・草花・豚汁・焼きそば・焼きねぎなどの販売、太鼓の演奏



博物館アワード 作品展示

問 市立博物館 ☎047-384-8181

期間:11月25日(土)～12月10日(日)
開館時間:9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日:毎週月曜 **会場:**同館企画展示室
展示内容:「歴史」をテーマにした小・中学生の作品(自由研究部門43点・イラスト部門272点) **観覧料:**無料



イラスト部門市長賞 田平智菜さん(牧野原小6年)

松戸駅周辺ポイ捨てウオッチング

問 メイク松戸ビューティフル事務局 ☎047-368-0980

松戸駅周辺の清掃活動を兼ねたポイ捨てごみ量の調査を実施します。一緒に松戸をきれいな街にしませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時:11月26日(日)9時～10時30分(8時45分受け付け)〔雨天中止〕

会場:松戸駅西口デッキ

※松戸つづみ連による和太鼓演奏あり。



清掃活動の様子

流通経済大学 バターづくり×ランニングイベント

つないで・カタめて Shake RUN!

問 同大学 ☎rku.sportsmarketing@kju.jp

流通経済大学の学生と駅伝チームが主催する、学生発案の「バターづくり」を合わせた新感覚のランニングイベントです。

日時:12月2日(土)13時30分から(13時から受け付け) **会場:**運動公園陸上競技場(雨天時は同公園体育館) **定員:**先着150人(事前予約あり)

費用:無料 ※詳細は申し込みフォームをご覧ください。



申し込みフォーム

松戸特産「矢切ねぎ」を販売

問 JAとうかつ中央経済センター ☎047-341-5151(平日のみ)

柔らかく甘みがあり、高級料亭でも広く使われている全国的に有名な「矢切ねぎ」を、今年も「矢切ねぎふるさと便」として販売します。ぜひご賞味ください。

費用:泥ねぎ葉付き①②7kg 4,000円②プレミアム(厳選された矢切ねぎ20本入り)10kg 10,000円 ※送料別途。

発送・引渡期間:①12月4日(月)～26日(火)②令和6年1月22日(月)～29日(月)

申11月17日(金)～①12月13日(水)②令和6年1月17日(水)の間に、JAとうかつ中央各店舗窓口・経済センター(平日のみ)またはJAタウンホームページ内「愛情いちばん館」で



愛情いちばん館

流通経済大学連携特別講座

ポストコロナ時代の地域社会 ～共生社会の作り方 要申込

日時:12月9日(土)10時～11時45分

会場:同大学新松戸キャンパス

講師:同大学副学長・龍崎孝氏 **定員:**300人(抽選) **費用:**無料

申11月28日(火)〔必着〕までに、往復はがきまたは申し込みフォームに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸1307の1松戸ビルディング4階 社会教育課(☎047-367-7813)へ

※連名での申し込み不可。手話通訳・要約筆記などが必要な人は、FAX(☎047-360-0945)でも受け付け。



龍崎孝氏



申し込みフォーム

【リモート講演】高齢者虐待防止市民向け講演会

教えて! 神保先生～知りたい!聞きたい! 高齢者虐待のアレコレ～ 要申込

日時:12月15日(金)14時～16時 **会場:**①新松戸市民センター②市民劇場③常盤平市民センター④オンライン(Zoom)

講師:ななつぼし法律事務所弁護士・神保正宏氏

定員:各先着①③④80人②150人 **費用:**無料

申メール作成フォームまたは電話・FAXで各高齢者いきいき安心センター(①新松戸☎047-346-2500FAX047-346-2514、②明第1☎047-700-5881FAX047-700-5567、③五香松飛台☎047-385-3957FAX047-385-3958)へ



メール作成フォーム

募集しています

令和6年度こども祭り ステージ出演者募集

日R6/5/3(祝)10時30分～14時30分 **会**21世紀の森と広場 つどいの広場①中央ステージ②東ステージ **対**市内在住・在勤・在学で高校生以下の個人または市内で活動している主な出演者が高校生以下の団体 **定**①10～14組程度②10組程度 ※応募多数の場合、選考あり **問**子どもわかもの課 ☎366-7464

※詳細は松戸市子ども会育成会連絡協議会ホームページで



同協議会ホームページ

子ども夢フォーラム 表彰対象者を募集

募集対象 R5/4/1～R6/3/31の間に、スポーツやコンクールなどで

表彰対象に該当する成績を収めた、市内在住の小・中学生 ※詳細は市ホームページで **申**12/10日(必着)までに、松戸市オンライン申請システムで **問**子どもわかもの課 ☎366-7464



市ホームページ

安全・快適まちづくり協議会 委員を公募

委嘱期間 R6/2/16～R8/2/15 **対**他の公募委員を5つ以上務めていない市内在住の20歳以上 **定**3人以内(書類審査あり) **提出書類** 松戸市安全で快適なまちづくり条例を読んで、テーマ「マナーを守る人の住むまちを実現するには」に沿ったレポートを800字程度で **申**12/15(金)(必着)までに、提出書類を郵送またはEメール(件名「協議会委

員応募)で〒271-8588松戸市役所 市民安全課 ☎mcanzen@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7285)へ

子ども発達センター会計年度 任用職員募集(言語聴覚士)

勤務日 (月)～(金)のうち週4日

勤務時間 9時～17時 **業務内容** 0歳～就学前児童の言語障害に関する支援 **定**1人 **必要資格** 言語聴覚士資格 **時給** 2,320円(別途交通費支給) **問**同センター ☎383-6801

外国人日本語スピーチ コンテスト出場者募集

日R6/2/17(土)13時から **会**市民劇場 **テーマ** わたしの考え(5分以内) **申**R6/1/14(日)までに、申し込みフォームで **問**(公財)松戸市国

際交流協会 ☎711-9511 ※出場要件などの詳細は、申し込みフォームで



申し込みフォーム

オーストラリア・ホワイトホース ホームステイ派遣生徒募集

派遣予定期間 R6/3/14(木)～21(木) **対**市内在住の中学・高校生 **定**7人(書類審査・面接あり) **費**40万円程度(うち5万円を(公財)松戸市国際交流協会が補助) **申**11/30(木)までに、申し込みフォームで **問**同協会 ☎711-9511



申し込みフォーム



※松戸市の市外局番047を省略しています。

健康ファイル

予防接種を受ける機会がなかった男性は 風しんの抗体検査と予防接種が 原則無料で受けられます

風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性は、抗体検査と予防接種を原則無料で受けることができる「風しんの追加的対策」を実施しています。令和4年に送付したクーポン券は、令和5年度も引き続き使用できます。

クーポン券を紛失した場合や、転入などにより再発行を希望する場合は、予防衛生課にお申し込みください。

会場: 全国の協力医療機関など **対象:** 1962 (昭和37)年4月2日～1979 (昭和54)年4月1日生まれの男性
申 市ホームページまたは電話で 同課 ☎047-366-7483へ



その息切れ、年齢のせいだと思いませんか？

11月15日は世界COPDデー

問 健康推進課 ☎047-366-7481

COPDとは慢性閉塞性肺疾患の略称で、「肺の生活習慣病」や「たばこ病」とも呼ばれています。有害物質を長年吸い込むことで肺や気管支の組織が壊れ、階段や坂道で息が切れる、長引く咳や痰などの症状が出ます。原因の90%以上は喫煙のため、予防には禁煙が最も効果的です。詳細は市ホームページをご覧ください。



健康長寿の食事について学ぼう

要申込 ⑤マイル

日時: 12月①6日(水)②13日(水)③20日(水)各10時～12時

会場: ①常盤平②中央③小金各保健福祉センター

内容: 低栄養を防ぐ食事のコツ、おすすめ料理の紹介、簡単な体力測定(9月実施分と同じ)

対象: 市内在住の60歳以上 **定員:** 各先着18人(重複応募不可)

持ち物: 筆記用具・飲み物 **費用:** 無料

申 11月15日(水)9時から、電話で健康推進課 ☎047-366-7481へ

11月は糖尿病予防月間 特定健康診査を受けて 生活習慣病を予防しましょう

血糖値が高い状態が続くと、神経や目・腎臓をはじめとした身体のさまざまな部分に合併症が出ます。年に1度は健診を受け、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。

対象者には3月下旬に受診券(水色)とお知らせを送付しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

健診期限: 令和6年3月31日(日)

対象: 40歳～74歳の国民健康保険加入者 **費用:** 無料

問 国民健康保険コールセンター ☎047-712-0141



高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。

本庁 ☎363-6823 FAX)710-7198

①シニアのための転倒予防教室②ゆっくりプログラム ⑤マイル

日 ①11/24(金)14時～15時②12/8(金)10時～11時 **会** ①市民会館②柿ノ木台公園体育館 **対** 運動制限のない65歳以上 **定** 各先着25人 **持** 飲み物、タオル、上履き(②のみ) **申** 11/16(水)10時から、電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日 12/14(水)10時～11時30分 **会** 柿ノ木台公園体育館 **対** 市内在住 **定** 先着20人 **申** 電話またはFAXで

明第1 ☎700-5881 FAX)700-5567

スマートフォン使い方相談会

日 12/14(水)13時30分、14時30分 **会** 岩瀬自治会集会所(松戸駅下車) **対** 65歳以上 **定** 各先着10人 **持** スマートフォン **費** 各100円 **申** 11/15(水)10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX)382-5727

元気アップ体操教室 ⑤マイル

日 ①12/4(月)②12/18(月)各10時～11時③12/13(水)14時～15時 **会** 古ヶ崎市民センター **内** ①ロコ脳②コグニサイズ③ヨーガ **対** 65歳以上 **定** 各先着30人(重複応募不可) **申** 11/15(水)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243またはFAXで

馬橋西 ☎711-9430 FAX)711-9433

一緒に歩こう避難経路 ⑤マイル

日 12/4(月)15時ほそめま公園(西馬橋5の7)集合、16時30分馬橋市民センター解散 **定** 先着15人 **持** 筆記用具 **申** 電話またはFAXで **今すぐ始める生前整理～転ばぬ先の終活セミナー～** ⑤マイル

日 12/12(水)14時～15時30分 **会** 馬橋市民センター **定** 先着30人 **申** 電話またはFAXで

小金 ☎374-5221 FAX)349-0560

認知症サポーター養成講座&出張相談窓口 ⑤マイル

日 12/15(金)14時～15時45分 **会** 小金北市民センター **定** 先着30人 **申** 電話または申し込みフォームで



五香松飛台 ☎385-3957 FAX)385-3958

語らいの場(本人ミーティング)

日 11/22(水)13時～14時30分 **会** 同センター内「ラ・サンテ」 **内** 認知症の人が話し合える場 **対** 認知症の人 **定** 先着6人 **申** 電話またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX)330-8867

出張包括(聴力チェック、脳トレなど) ⑤マイル

日 11/28(水)10時～11時 **会** ファミリーマート梨香台店イトインスペース **申** 当日会場で

六実六高台 ☎383-0100 FAX)383-2288

施設えらびと高齢者虐待防止法 ⑤マイル

日 12/5(水)14時～15時30分 **会** 六実市民センター **日** 11/30(水)までに、電話で

矢切 ☎710-6025 FAX)710-6027

矢切いきいきライブ応援クラブ(体操教室) ⑤マイル

日 ①12/4(月)10時～11時②12/13(水)③12/26(水)各13時30分～14時30分④12/28(水)10時30分～11時30分 **会** ①～③まつど市民活動サポートセンター④柿ノ木台公園体育館 **対** 65歳以上 **定** 各先着30人 **持** 上履き **申** 11/20(月)9時から、電話またはFAXで



歯丈夫 胃丈夫 大丈夫 vol.234

歯を大切に
健康で明るい未来のために

問 (公社)松戸歯科医師会
URL https://matsudo.cda.or.jp

妊娠時の口腔内の変化

一般的に、妊娠すると口腔内の環境は悪くなると言われています。原因は、口腔清掃の怠り、唾液pHの酸性化、食事や間食の摂取回数の増加、嗜好の変化、歯科治療の敬遠などがあげられます。

妊娠初期の歯磨きと吐き気

妊娠初期のつわりの症状として嘔吐があります。妊娠初期には妊婦のほぼ半数が歯磨き時に吐き気を感じますが、妊娠月数が進むにつれてその割合は減少します。

歯肉からの出血

妊娠初期の妊婦のほとんどが歯肉から出血しやすくなったと感じます。出産までの間にその割合は半数程度にまで減少しますが、出血しやすくな

たという感覚は継続するようです。

間食の回数や嗜好の変化

妊娠により半数以上の妊婦に間食回数の増加が見られます。間食の回数や嗜好の変化は、虫歯と関連があり、妊娠前期のつわりは「酸っぱい物が好き」の割合が多数を占め、妊娠中期から後期にかけて「甘い物が好き」に移行します。唾液のpHが酸性に傾き、歯にとって良くない環境になってしまいます。

「吐き気がするから」と適切ではない歯磨きを継続してしまうと、虫歯ができやすくなるだけでなく、歯肉が腫れたり出血しやすくなります。「磨けない」と諦めるのではなく、体調の良い時間を見つける、奥から前の方にかき出すように下を向いて歯磨きをする、香料が控えめな歯磨き剤を使用する、小さな歯ブラシを使用するなど、色々な工夫をして歯磨きを省かないように頑張りましょう。

妊娠が直接歯周病の原因になることはありませんが、歯周病を増悪させる要因になってしまうことがあります。妊娠初期の歯周病予防はとて大切で、将来を考えて、出来るだけ口の中を清潔に保つように心がけましょう。

広報 まつど

2023.11.15 (令和5年)

アプリ「カタログポケット」

広報まつどをスマートフォンで閲覧
できます。10言語・自動読み上げに
対応。Read in multi languages!



カタログポケット

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っ
ています。サービスの利用は登録
が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

テーマは「思いやり」

明るい社会づくりポスターコンクールの 受賞作品を展示します

問 明るい社会づくり運動松戸協議会 ☎047-365-7389

市内小・中学校28校から応募のあった
1,566点の中から、市の特別賞を受賞した
作品41点を展示します。

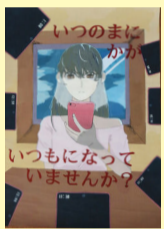
日時:11月20日(月)~24日(金)8時30分~17時
※平日のみ。初日は12時から、最終日は15時
まで。会場:市役所1階連絡通路



市長賞受賞作品
相良真帆(中部小4年)



伊賀松さち
(河原塚中2年)



内海里咲
(五中2年)



多田愛莉
(六中1年)



手原幸花
(栗ヶ沢中3年)

NTTジャパンラグビーリーグワン2023-24

NECグリーンロケッツ東葛 公式戦に無料招待 要申込



問 NECグリーンロケッツ東葛 ☎crew-op@mlsig.jp.nec.com

市とラグビーを通じた地域振興・地域貢献協定を締結しているNECグ
リーンロケッツ東葛が、公式戦に市民の皆さんを抽選で無料招待！

12月9日(土)は開幕戦、12月23日(土)は松戸市ブースで特産品などを販売
します。詳細は市ホームページをご覧ください。

試合日時:①12月9日(土)14時30分②12月23日(土)12時

対戦相手:①浦安D-Rocks②九州電力キューデンヴォルテクス

会場:柏の葉公園総合競技場

対象:市内在住・在学・在勤 定員:各250組500人(抽選)

申 ①11月15日(水)~27日(月)②12月1日(金)~6日(水)の間に、同
チーム公式サイトで



市ホームページ

全国少年少女レスリング選手権大会

吉田堃愛さん・玲衣さんが姉妹で優勝

問 スポーツ課 ☎047-703-0601

7月に開催された第40回全国少年少女レス
リング選手権大会で、古ヶ崎小・吉田堃愛さん・
玲衣さん姉妹が、6年生40kg級・5年生44kg級
でそれぞれ優勝するという快挙を達成。



吉田堃愛さん(左)・玲衣さん(右)

大会2連覇も達成した姉の堃愛さんは、「中学生の全国大会でも優勝し
たい」と話し、妹の玲衣さんは「来年も優勝して2連覇をするのが目標」と
意気込みを語ってくれました。

新松戸南小学校が学校安全表彰を受賞

問 学務課学校保健担当室 ☎047-366-7459

同校は学校・家庭・地域との連携を柱として「自
分の生命を大切に、安全に行動できる児童の
育成」をテーマに継続的に研究を行い、学校安全
の普及と向上に大きな成果を挙げたとして、10
月26日(木)に文部科学大臣から学校安全表彰を受賞しました。



避難所設置体験

県からも学校健康教育優良学校(学校安全の部)として令和4年度に表
彰され、現在も学校と地域が密接な連携を図る取り組みを実施しています。

スポットライト



音楽を通して 聴衆と対話する

さら
ピアニスト アリス=紗良・オットさん

© Pascal Albandopulos

「21世紀の森と広場は母の実家から歩いて5分ほどで、よく祖
母と散歩に出かけていました」と語るのは、さまざまな名門オー
ケストラや指揮者たちと共演を重ね、正統派ピアニストとし
て世界中で知られるアリス=紗良・オットさん。ドイツ人の父と、
日本人で松戸市出身の母の間に生まれました。

ミュンヘンで生まれたアリスさんは、3歳の頃に行ったピアノ
コンサートで強く感動し、その頃から「将来はピアニストになり
たい」と心に決めていたそうです。色々な経験をさせたい両親の
意向に反し、4歳からピアノ一本の道へ。12歳の頃から著名な音
楽大学教授に師事したことで大きく成長し、数々のコンクール
で優勝・入賞。ピアニストとしての地位を確立し、世界各地で演
奏活動を行うようになったアリスさんは、「クラシック音楽だか
らといって、演奏者が100年前の服装をしたり、観客にドレスコ
ードや多くのルールを課したりする必要はないのでは」と思うよ
うになったそうです。そしてそれを自ら実践するため、裸足でピ
アノを弾くなど、時代に合わせた柔軟なスタイルを貫いています。

そんなアリスさんが来月、森のホール21でNHK交響楽団と
コンサートを行います。「祖母は森のホール21で私が演奏する
姿を見るのが夢だと言っていました。その夢を叶える前に亡く
なりましたが、私にとって今回のコンサートは特別な
意味を持っています」と、強い意気込みを持っての来日。「私の
心の中で特別な位置を占めるこの場所に戻ってこれることを、
とても楽しみにしています」とメッセージをくれました。その
特別な想いを演奏を通して受け取ってくれる聴衆を、アリス
さんは心待ちにしています。



NHK交響楽団

森のホール21クラシックス Vol.4 NHK交響楽団 チケット好評発売中

ファビオ・ルイーゼ指揮のNHK交
響楽団とアリス=紗良・オットさんの
コラボレーションをお楽しみください。

日時:12月9日(土)15時開演 会場:森のホール21大ホール

申 電話で同ホールチケットセンター ☎047-384-3331へ

幸せアルバム



ゆうき
佑樹ちゃん
令和3年8月生

可愛いヤンチャな
ゆうきくん。あつ
という間に2歳！おめ
でとう！いっぱい食
べて元気にゆっく
り育ってね！



ほまれ
誉ちゃん
令和3年11月生

兄と姉に手が掛か
り1人で遊んでい
る所を見るととて
も申し訳無い気持
ちになります。
負けずに頑張れー。



はな
花ちゃん
令和5年2月生

満開の笑顔と表情
を見せてくれる姿が、
とてもかわいいです。
これからも花ちゃん
らしく育ってね。

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・
赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中！

申 松戸市オンライン申請システムで

問 広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン
申請システム