

No.1772

広報

2023(令和5)年

8.15

まっど

Matsudo City Information

主な内容

- 生活・暮らし価格高騰重点支援給付金 2
- 子育て世帯生活応援特別給付金 2
- 9月定例市議会開催予定 3
- 2023松戸ラストサマーフェス&盆踊り 5
- 市制施行80周年記念 北翔海莉さん特別インタビュー 8

発行:松戸市 編集:広報広聴課
 〒271-8588 松戸市根本387の5
 ☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200
 URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



交通事故のない街を目指して

自転車はルールを守って安全運転

問 市民安全課 ☎047-366-7341



撮影に協力してくれたのは中部小学校自転車部の皆さん! 7月に行われた交通安全こども自転車千葉県大会に優勝して、8月9日開催の全国大会に出場したよ!



松戸市お知らせキャラクター まっど

自転車は交通手段として私たちの生活に欠かせない乗り物の一つですが、交通ルールを守らない運転が問題になっています。

自転車事故の加害者・被害者にならないために、交通ルールとマナーを守りましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ「自転車の交通ルール」

補助額2,000円!

自転車用ヘルメットの購入費用を補助しています

市では、ヘルメット着用普及促進のため、市内販売店で安全基準を満たした3,000円以上の新品の自転車用ヘルメットを購入した人に、購入費用の一部を補助しています。申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象:以下の全ての条件を満たす人

- 現在、市内に居住している
- 市税を滞納していない
- この制度で補助を受けたことがない



市ホームページ「ヘルメット購入費補助」

ヘルメット非着用時の致死率は約2.1倍!

自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう

道路交通法の改正により、4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になっています。

自転車乗用中の死亡事故のうち、約6割が頭部が致命傷となった事故です。

万が一の交通事故に備えて、子どもはもちろん、大人もヘルメットを着用して頭部を守りましょう。



ヘルメットは、SGマークなどの安全性を示すマークの付いたものをかぶりましょう。



SGマーク

市からのお知らせ

1世帯あたり3万円給付

住民税均等割のみ課税世帯・家計急変世帯対象 生活・暮らし価格高騰重点支援給付金

問 松戸市臨時特別給付金事務センター(コールセンター)
☎0120-300-131、☎047-391-4001(平日8時30分~17時)

エネルギー・食料品価格など物価高騰の影響を受けた低所得世帯や家計急変世帯へ給付金を支給します。

税法上の扶養要件はありません。その他の支給要件など、詳細は市ホームページをご覧ください。

相談窓口: 市役所本館2階大会議室(平日8時30分~17時)



市ホームページ

均等割のみ課税世帯

支給対象の可能性のある世帯には、8月下旬以降に順次申請書兼請求書を送付します。

対象: 令和5年6月1日に松戸市に住民登録があり、世帯全員の住民税が均等割のみ課税されている世帯または住民税均等割のみ課税されている人と住民税非課税の人で構成される世帯

申請方法: 内容を確認し、該当する場合は10月31日(火)(消印有効)までに、必要事項を記入して返送してください。

家計急変世帯

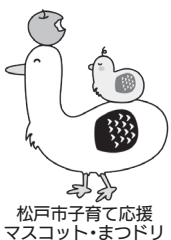
対象: 住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税されている世帯以外で、予期せず令和5年1月~10月までの収入が減少し、同一世帯の全員について令和5年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

申請方法: 10月31日(火)(消印有効)までに、申請が必要です。詳細は同コールセンターへお問い合わせください。

児童1人あたり5万円

松戸市独自 子育て世帯生活応援特別給付金

問 子育て世帯生活応援特別給付金コールセンター
☎0120-018-011(平日9時~17時30分)



松戸市子育て応援
マスコット・まつドリ

詳細は市ホームページをご覧ください。同コールセンターへお問い合わせください。

※国による「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を受給した人は対象外です。



市ホームページ

申請が必要な場合

対象児童: ①令和5年3月31日時点で18歳未満②令和5年4月1日~令和6年2月29日生まれ

対象世帯: 令和5年度分の住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)で、申請時点および①令和5年3月31日時点②児童の出生日時点で松戸市に住民登録がある

申請期限: 令和6年①2月29日(火)(消印有効)②3月15日(金)(必着)

申請が不要の場合

対象者には個別通知を送付しました。届いていない場合は、同コールセンターへお問い合わせください。

対象者: 令和4年度松戸市独自子育て世帯生活応援特別給付金(前回の給付金)を受給した人 ※一部例外あり。

本格運用は千葉県初!

生成AI「ChatGPT」を 市役所業務で活用しています

問 情報政策課☎047-366-7399

市では『松戸市職員ChatGPT活用ガイドライン』を策定し、7月7日から県内で初めて生成AI「ChatGPT」の活用を開始しました。

市民の皆さんに効率的で信頼性の高い行政サービスを提供できるよう、職員向けの説明会や研修会を実施し、生成AIを補助的ツールとして安全・安心に活用していきます。

マイナポイントの申込期限間際は窓口が大変混み合います

マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

問 松戸市マイナンバーカードコールセンター
☎047-366-8178(8時30分~17時(土・日曜、祝・休日を除く))

マイナンバーカードを2月末までに申請した人は、9月30日(土)までマイナポイントの申し込みができます。カードの交付通知が届いた人は、早めに受け取ってください。詳細は交付通知書に同封している案内または市ホームページをご覧ください。



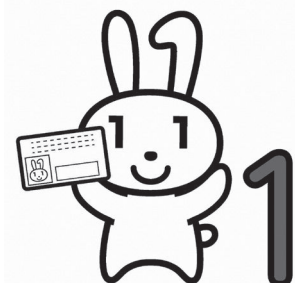
市ホームページ

受取方法: 専用予約サイトまたは同コールセンターで予約

交付場所

松戸市マイナンバーカード交付センター
本町14番地の2松戸第一生命ビルディング2階(平日9時~19時、8月19日(土)・27日(日)各9時~17時)

市民課・各支所 平日8時30分~17時



マイナンバー制度マスコット
キャラクター「マイナちゃん」

令和6年4月入園児対象

①医療的ケア児②障害児の 保育施設利用申し込みを開始

問 保育課入所入園担当室☎047-366-7351



市ホームページ

対象施設: ①公立保育所(3カ所程度)、認定こども園風の丘、松戸ゆいのひ保育園、ときわ平保育園、ケヤキッズ保育園(3~5歳児のみ)

②全ての保育所(園)・小規模保育事業・認定こども園

対象者: ①医療的ケアが必要であることがわかる診断書を提出できる児童②身体障害者手帳、療育手帳または通所受給者証を所持している児童、特別児童扶養手当受給の認定がある児童

※その他の条件や必要書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 9月1日(金)~29日(金)(必着)の間に、直接または郵送で☎271-8588

松戸市役所 保育課入所入園担当室へ

※申し込み後、面談を行います。

北松戸駅西口自転車駐車場の 自転車・バイク定期利用申請は、 改修工事実施のため8月20日 (日)で受け付けを中止します

詳細は市ホームページで 問 交通政策課☎366-7439



市ホームページ

防災行政無線を使った全国一 斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて送られてくる国からの緊急情報を防災行政無線で放送する試験を行います 日 8/23(水)11時 問 危機管理課☎366-7309

8/30(水)~9/5(火)は建築物防 災週間

期間中、市では老人ホーム、ホテル、店舗、遊戯施設などの不特定多数の人が出入りする建築物を対象に防災査察を行います。ご協力をお願いします 問 建築指導課☎366-7368

7月は防災行政無線で1件の行 方不明高齢者の探索を行い、 無事発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ 問 高齢者支援課☎366-7346

新しい農業委員と農地利用最 適化推進委員を紹介します

任期満了による募集の結果、農業委員14人、農地利用最適化推進委員6人が新たに就任しました

任期 令和8年7月19日まで

農業委員 山口輝雄(会長)、杉浦昌平(職務代理者)、相田敏克、岩佐忠夫、加藤万里子、川上博久、杉浦勇司、鈴木榮一、戸張嘉宣、湯浅孝一、横山定勝、渡邊洋子、渡邊慶弘、渡来和治

農地利用最適化推進委員

明・矢切区域 齋藤香、平川正俊

東部区域 湯浅雅之

常盤平・五香区域 山崎唯司

馬橋・小金区域 小林直一、湯浅清

※敬称略。

問 農業委員会事務局☎366-7387

※松戸市の市外局番047を省略しています。

市からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン

8月24日(木)に追加接種(秋開始接種)の受け付けを開始します



接種予約サイト

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120-684-389、☎050-5526-1081 (有料)



市ホームページ

接種開始日:9月20日(水)

会場:キテミテマツド本館3階、市内医療機関

接種対象:初回接種(1・2回目)が完了している人 ※前回接種から3カ月以上経っている必要があります。

接種ワクチン:オミクロン株XBB.1.5系統株対応ワクチン ※ワクチンの説明書は接種券に同封されていないため、市ホームページなどで事前に確認してください。

接種券発送時期 [12歳以上] 前回接種が5・6月:8月23日(水) 前回接種が7・8月:9月22日(金)ごろ [5~11歳] 前回接種からおよそ2カ月後 ※5/8(月)~8/31(木)に接種を受けていない人には発送されません。4月に発送した接種券を使用してください。 ※6カ月~4歳の接種については、同コールセンターへお問い合わせください。 予約開始日時:8月24日(木)8時30分

予約方法:予約サイトまたは同コールセンターで

※65歳以上の人は、接種の日時・会場をあらかじめ指定している場合があります(予約内容は接種券に印字)。変更・キャンセルを希望する場合や、指定が無い場合は、予約サイトまたは同コールセンターでの手続きが必要です。

※春開始接種(65歳以上・基礎疾患のある人・医療従事者などが対象)の接種期限は、秋開始接種前までです。

SDGs 活動に参加する学生に 常盤平団地への入居を支援します

問 政策推進課市政総合研究室 ☎047-704-4006

常盤平団地に移り住み、市が同団地エリアで取り組んでいるSDGs推進活動に参加する学生へ引っ越し費用などを補助します。

補助金額:最大5万円(引っ越し・家具購入費用)

対象:短期大学・大学・大学院、高等専門学校、専修学校(専門課程に限る)に在学中の学生

定員:先着10人

条件 ●居住する住戸に住民票を移す ●市のSDGs推進活動に参加する ※詳細は市ホームページをご覧ください。



常盤平団地



市ホームページ

ストップ熱中症!

問 健康推進課 ☎047-366-7481



7月の市内熱中症救急搬送件数は98件(疑い含む)で、例年より増加しています。熱中症のリスクが高い時期が続くので、注意しましょう! 予防や対処方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

環境省のメール配信システムやLINEアプリに登録すると、熱中症警戒アラートなどの発表情報をすばやく受け取ることができます。詳細は同省ホームページをご覧ください。



市ホームページ



同省ホームページ

9月定例市議会開催予定

問 議事調査課 ☎047-366-7382



市議会ホームページ

予定が変更になる場合があります。最新の情報は市議会ホームページをご覧ください。

請願・陳情の提出期限:8月21日(月)12時 開議予定時刻:10時

期日	会議予定	主な内容
8/30(水)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
31(木)・9/1(金)	本会議	一般質問
4(月)・5(火)		一般質問・議案質疑
6(水)	総務財務常任委員会	議案等の審査
8(金)	健康福祉常任委員会	
11(月)	教育環境常任委員会	
12(火)	建設経済常任委員会	
13(水)	健康福祉分科会	令和4年度決算の審査
14(木)	教育環境分科会	
15(金)	建設経済分科会	
19(火)	総務財務分科会	
20(水)	決算審査特別委員会	
22(金)	本会議	議案等の採決

8月は道路ふれあい月間

道路はみんなの財産です 正しく大切に使いましょう

問 市道について 建設総務課 ☎047-366-7357

道路維持課 ☎047-366-7358

県道について 東葛飾土木事務所管理課 ☎047-364-5138

- カーブミラー・ガードレールなどの破損や、道路の陥没を発見した場合はご連絡ください
- 道路上空に突出している日よけや看板は、道路占用の申請と許可が必要です
- 道路上に無許可で看板・のぼり旗・商品などを置くことは禁止されています。「段差の乗り上げブロック」や「鉢植え」なども置かないでください
- 道路にはみ出している植栽などは剪定してください

募集しています

無理なく元気に介護予防

介護支援ボランティアとして活動してみませんか?

問 (社福) 松戸市社会福祉協議会 ☎047-362-5963

高齢者の皆さんが、市内にある高齢者施設・障害者施設・放課後児童クラブなどで介護支援ボランティアとして、いきいきと活動しています。

活動時間に応じて、年間最大5,000円の交付金または障害者就労施設などが製作した商品と交換できます。関心がある人は、ぜひ登録説明会に参加してください。

登録説明会

日時:①8月30日(水)②9月14日(木)各13時30分~14時45分③10月13日(金)

④11月14日(火)⑤12月15日(金)各10時30分~11時45分

会場:各市民センター(①小金②六実③新松戸④常盤平)⑤市民会館

対象:市内在住の65歳以上

持ち物:筆記用具

申 各開催日前日までに、電話で同協議会へ

会計年度任用職員募集 (精神保健福祉士)

勤務日 平日週3~4日程度 勤務時間 9時~17時(応相談) 採用期間 R5/9/1~R6/3/31 業務内容 「生きる支援相談窓口」に関する相談支援、関係機関との連絡調整など 対 精神保健福祉士の有資格者 定 1人 時給 1,464円(交通費別途) 申 電話で健康推進課 ☎366-7486へ

えだまめ収穫体験の参加者募集

収穫期間 10月上旬~11月上旬 会 ファーム根本(幸田) 費 1区画(12m)3,000円 申 電話で同農園 ☎090-6193-4688へ

市民向け手話講習会 受講者募集

日 9/14(木)14時~16時 会 ふれあい22 内 日常生活で使える手話表現 対 市内在住・在勤 定 20人程度(抽選) 費 無料 申 8/31(木)(必着)までに、はがきまたはEメールに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話・FAX番号を記入して〒271-8588松戸市役所 障害福祉課(☎366-7348、FAX)366-7613)、✉mcsougai hukushi@city.matsudo.chiba.jpへ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

募集しています

まつどこどもの笑顔応援フェスタ2023 出演者募集 要申込

問 子ども政策課 ☎047-704-4007

子どもたちが「自分らしさ」や「思い」などの伝えたいメッセージを、ダンスや音楽で自由に表現できるステージの出演者を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

開催日：11月12日(日)

会場：森のホール21

応募資格：市内で活動する個人または団体に所属する18歳以下(応募多数の場合は選考)

申 9月15日(金)までに、市ホームページの応募フォームで

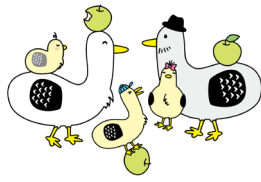


市ホームページ

まつどりbabyヘルパー(松戸市子育て世帯訪問支援事業) 家事育児支援サポーター募集

問 (株)パソナライフケア ☎0120-646-634

(同支援事業受託事業者)



妊娠中や2歳未満の子どもがいる家庭の家事をお手伝いする家事育児支援サポーターを募集します。子育て経験者歓迎。

詳細はお問い合わせください。

勤務時間：9時～19時のうち、1日2時間(最大8時間)週1日から(月曜～土曜日) 内容：食事の支度、簡易な室内清掃、育児の補助、通院の同行など
時給：1,250円 交通費：500円

相模台の合戦を再現!

松戸まつり 戦国絵巻甲冑行列参加者募集 要申込

問 松戸手作り甲冑愛好会事務局・知久 ☎080-5438-4039

日程：10月8日(日)

募集内容：①伏姫 ②槍隊(演武者) ③甲冑武者・子ども隊 ※①はセリフがあります。

対象：8月27日(日)の事前説明会に参加できる①②35歳以下 ③6歳～70歳

定員：①1人②10人③各10人(いずれも抽選)

費用：1人1,000円

申 8月20日(日)までに、申し込みフォームで



申し込みフォーム



前回開催時の様子

催し・講座・講演会

9月10日は「下水道の日」

まつど下水道フェスタ

問 下水道経営課 ☎047-710-3082

下水道の仕組みを学びながら、子どもも大人も一緒に楽しめるイベントです。マンホールカードの配布も行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時：9月9日(土)・10日(日)各10時～16時 会場：市民会館

内容：デザインマンホールの展示、下水道に関するクイズ、つまらん管の実験、マンホール缶バッジ作り、マンホールグッズの販売など 費用：無料



マンホール缶バッジ



市ホームページ

マンホールグッズの
新商品も販売!

宮里瑞穂作品展

ヤサシイジカン

問 文化財保存活用課美術館準備室

☎047-382-5570

繊細な筆致で描かれた日本画6点を展示します。

会期：8月22日(火)～10月22日(日)各9時～22時

会場：森のホール21 1階エントランスホール

休館日：月曜(祝日の場合は開館し、翌平日閉館)

観覧料：無料



或る日(2018年)

Gillライター 松戸競輪開設73周年記念

燦燦ダイヤモンド滝澤正光杯

問 公営競技事務所 ☎047-362-2181

トップ選手同士のハイレベルなレースを目の前で体験してみませんか。場内では楽しいイベントも開催予定です。詳細は同競輪場ホームページをご覧ください。

日時：8月26日(土)～29日(火)10時開門 ※レースは15時以降開始予定。

入場料：無料 ※有料の指定席あり。



同競輪場
ホームページ

PARADISE AIR 連携

アート講座「雑草からお茶づくり」 要申込

問 社会教育課 ☎047-367-7813

日時：9月3日(日)10時～12時

※トークイベントは11時から。 会場：文化ホール

内容：雑草茶の展示、トークイベント

講師：台湾のアーティストグループ・Weed Day

定員：20人(抽選)

申 8月24日(日)17時までに、市ホームページの松戸市オンライン申請システムで ※定員に満たない場合は8月25日(金)から電話で受け付け。



Weed Day



市ホームページ

催し・講座・講演会

夏の終わりを楽しもう！

2023松戸ラストサマーフェス&盆踊り

問 松戸ラスサマーフェス実行委員会・上條☎090-4366-7421、
文化スポーツ振興担当室☎047-712-1593

地域の人たちや全国から集結するコスプレイヤーの皆さんと盆踊りで盛り上がりましょう！
日時:8月26日(土)・27日(日)各12時～21時(小雨決行、荒天中止) ※最終日は20時まで。
会場:松戸中央公園
内容:市内店舗などのフード販売、大道芸やベリーダンス・歌などのパフォーマンス



昨年の様子

さまざまな国籍の大使と交流しませんか

まつど国際文化大使委嘱式&懇親会 要申込

問 (公財)松戸市国際交流協会☎047-711-9511、☒office@miea.or.jp

伝統文化や自国について紹介する「まつど国際文化大使」に選ばれた大使が、民族衣装で出席します。大使と気軽に話してみませんか？



申し込みフォーム

日時:9月3日(日)14時～16時 **会場**:市民会館
定員:先着50人 **費用**:500円(軽食あり、小・中学生無料)
申 申し込みフォームで



まつど国際文化大使(令和4年度)

楽しみながら語学を学ぼう！

英語・韓国語講座

問 (公財)松戸市国際交流協会☎047-711-9511、☒office@miea.or.jp

中級英語講座(全8回)

ミステリー小説『シャーロックホームズの冒険』を読み解き、英国文化に触れながら物語の陰謀や犯罪者を推理して語り合います。

日時:10月5日～12月14日の木曜10時～11時30分(11月9日(休)・23日(祝)・30日(休)を除く) **会場**:ゆうまつど
講師:大学非常勤講師・Sarah Holland氏(イギリス出身)
対象:英検2級、CEFR-B1程度
定員:先着20人 **費用**:11,000円(会員8,000円)
申 申し込みフォームで



申し込みフォーム

①中級韓国語講座②やさしい韓国語入門(各全18回)

会話を楽しみながら韓国語を学びませんか？

日時:9月30日～令和6年3月16日の土曜①10時30分～12時②13時～14時30分(10月14日(土)・21日(土)・28日(土)、11月11日(土)、12月30日(土)、2月17日(土)・24日(土)を除く)

会場:文化ホール内国際友好ルーム
内容:①日常会話に必要な文法、会話練習②ハングルの文字構成と発音方法
講師:県立高校韓国語講師・崔孝英氏
対象:①現在形と過去形の作り方を理解して読むことができる人②韓国語発音基礎を学習したことがある人
定員:各先着20人 **費用**:各20,000円(会員各18,000円)
教材:①『新装版 できる韓国語 初級Ⅱ』②『新装版 できる韓国語 初級Ⅰ』
申 申し込みフォームで



①申し込みフォーム



②申し込みフォーム

日本語教育講演会

Can doから考える「伝わる日本語」

問 (公財)松戸市国際交流協会☎047-711-9511、☒office@miea.or.jp

教材やワークショップを取り入れて、外国人が日本語を楽しく学べるコツをお話しします。

日時:9月30日(土)14時～16時 **会場**:市民会館
講師:友国際文化学院非常勤講師・下郡麻子氏
対象:外国人への日本語教育に関心のある人など
定員:先着50人 **費用**:500円(会員無料)
申 申し込みフォームで



申し込みフォーム

祝市制施行80周年 松戸観光物産展「いいね!まつど。」

日8/19(土)10時～16時 **会**キテミテマツド前プラザ広場 **内**キッチンカー、野菜・物産品販売、パフォーマンス ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで **問**同協会☎703-1100



同協会ホームページ

まつどサポステ公開就職応援セミナー「社会保険労務士による今と将来のための公的年金と働き方」

日8/26(土)10時～12時 **会**勤労会館 **対**15歳～49歳 **定**先着20人
申 電話でまつど地域若者サポートステーション☎703-8301へ

スペシャルレッスン

①ZUMBA②ストレッチヨガ

日8/27(日)①10時～11時②11時15分～12時15分 **会**五香市民センター **定**各先着30人 **費**各1人600円 **対**16歳以上 ※①のみ子連れ可 **問**同センター☎386-8300

青空太極拳教室～動きながら瞑想を体験してみませんか?～

日8/15～9/15の(火)金各8時～8時45分 **会**キテミテマツド前プラザ広場 **講**まつど国際文化大使・金春花氏 **定**先着20人 **費**月3,000円(会員2,000円)
申 申し込みフォームで **問**(公財)松戸市国際交流協会☎711-9511



申し込みフォーム

協働 父と子のお菓子づくり体験教室～パイナップルとココナッツのケーキ～

日9/9(土)9時30分～12時30分 **会**市民会館 **内**①お菓子づくり体験教室②子育てや家庭での役割について考えるワークショップ **講**①パティシエ・笠井智子氏②新松戸フラットパパ・横沼秀治氏 **対**4歳以上の子と父親 **定**先着15組 **持**エプロン、ハンドタオル、布巾2枚 **費**1,000円 **申**申し込みフォームで **問**メゾン イザラおやつラボ*テ ナチュレル・笠井☒izarra@orion.ocn.ne.jp



申し込みフォーム

ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

日9/7(木)11時～11時30分

会ふれあい22 **歌手・演奏者**ひがのりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ) **問**ふれあい22☎383-7111

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

日要問い合わせ **会**各市民センター(新松戸・常盤平)他 **内**スマホ・タブレット・パソコンの操作など **対**40歳以上 **費**各2,500円 **問**同センター☎330-5005

松戸地域職業訓練センター パソコン講座

日要問い合わせ **内**Word、Excel、PowerPointなど **定**各先着5人 **費**各13,000円(一部を除く。詳細は要問い合わせ) **申**受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ

※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載のないものは無料です。

健康ファイル

●マイル…まつど健康マイレージ付与

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。

●マイル…まつど健康マイレージ付与

明第1 ☎700-5881 FAX)700-5567

介護者のつどい「フレイル予防」 ⑤マイル

日 9/4(月)14時～15時30分 会 稔台市民センター 対 介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 持 筆記用具 申 8/15(火)10時から、電話またはFAXで

地域いきいき講座「シルバー消費者教室」

日 9/14(木)15時～16時 会 稔台市民センター 内 高齢者を狙う悪質商法の手口 対 高齢者または高齢者を支援する人 定 先着30人 持 筆記用具 申 8/16(水)10時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX)382-5727

元気アップ教室 ⑤マイル

日 ①9/4(月)②9/11(月)各10時～11時③9/13(水)14時～15時 会 古ヶ崎市民センター 内 ①口コ脳②タオル体操③ヨガ ※いずれか1回のみ参加可 対 65歳以上 定 各先着30人 申 8/15(火)10時から、申し込み専用ダイヤル☎070-5582-0243またはFAXで

総合医療センター小児脳神経外科 外来は9月1日(金)に全休診します

問 同センター☎047-712-2511

健康長寿の食事について学ぼう

要申込 ⑤マイル

日時:9月①5日(火)②21日(水)③28日(水)各10時

本庁 ☎363-6823 FAX)710-7198

シニアのための転倒予防教室 (座ってできる体操教室) ⑤マイル

日 8/25(金)14時～15時 会 ゆうまつど 対 運動制限のない65歳以上 定 先着20人 申 8/16(水)10時から、電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX)710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室) ⑤マイル

日 ①9/4(月)10時～11時②9/13(水)13時30分～14時30分③9/26(火)13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着①③30人②20人 持 上履き 申 8/21(月)9時から、電話またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX)330-8867

出張包括(血圧測定・簡身体力測定など) ⑤マイル

日 8/22(火)10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イトインスペース 申 当日会場で

六実六高台 ☎383-0100 FAX)383-2288

認知症予防教室(各全2回) ⑤マイル

日 ①9/14(水)・28(水)②10/4(水)・18(水)各9時30分～11時30分 会 六実市民センター 対 介護認定を受けていない65歳以上 定 各先着15人 申 9/1(金)までに、電話で

～12時 ※いずれか1日のみ。 会場:各保健福祉センター(①中央②常盤平③小金)
内容:「低栄養を防ぐ食事のコツ」の話とおすすめ料理の紹介、簡単な体力測定
対象:市内在住の60歳以上
定員:各先着18人
持ち物:筆記用具・飲み物 費用:無料
申 8月15日(火)9時から、電話で健康推進課☎047-366-7481へ

常盤平 ☎330-6150 FAX)330-6260

プロに教わるエンディングノートセミナー ⑤マイル

日 9/13(水)13時～14時 会 常盤平市民センター 対 65歳以上 定 先着25人 申 電話またはFAXで

認知症予防教室(全2回) ⑤マイル

日 9/7(水)・21(水)各10時～11時 会 常盤平体育館 内 健康体操 対 65歳以上 定 先着20人 申 9/6(火)までに、電話で

小金原 ☎383-3111 FAX)385-3071

介護者のつどい

日 9/9(土)13時30分～15時30分 会 小金原市民センター 定 先着5人程度 申 当日会場で

馬橋西 ☎711-9430 FAX)711-9433

男性介護者のつどい ⑤マイル

日 9/18(祝)10時～11時30分 会 馬橋市民センター 内 健康体操、工作 対 介護をしているまたは経験・興味がある男性 定 先着15人 申 電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX)374-5501

はつらつ介護予防教室 ⑤マイル

日 9/22(金)13時45分～15時30分 会 馬橋東市民センター 内 音楽エクササイズ 対 65歳以上 定 先着20人 申 8/21(月)9時から、電話で



あなたの健康 vol.430

薬の“のみ残り”はありませんか？

処方された薬をのみ残してしまった経験がある人は多いのではないのでしょうか。なぜ、のみ残しは出てしまうのでしょうか。「うっかりのみ忘れた」ということもあるでしょう。生活習慣病の薬などでは、その1回で大きな問題が起こることはめったにありません。ただし、のみ残しが度々あるようなら、放っておくのはよくありません。

高齢になると、さまざまな理由で指示どおり薬をのむのが難しくなることがあります。そういった場合は、その理由に応じた対策が必要です。例えば、薬の種類が多いためにのみ忘れやのみ間違いが生じているなら、いつ、どの薬をのめばいいのかわかりやすい「お薬カレンダー」や「お薬ケース」などを利用する方法や、薬局で1回分ずつ袋にまとめてもらう「一包装」を頼むという方法もあります。

「1日3回のむ薬の、昼の分だけ忘れてしまう」「朝はのみ忘れないが、夜に忘れがちになる」など、のみ忘れのパターンがあれば、医師に相談して忘れにくいのみ方に処方調整をもらうのもいいでしょう。のみ忘れではなく、嚥下機能が低下して錠剤などがのみにくくなっていることが原因であれば、剤形の変更や服用用ゼリーの利用など、必要な薬をうまくのめる方法を探ることが大切です。

薬のみ残しがある場合は、まずそれを医師や薬剤師に伝えて相談してください。「薬をきちんと飲んでいないことを医師に言いにくい」という人もいるかもしれませんが、でもそれを伝えないと、医師は「患者さんは処方どおりに正しくのんでいる」と考えて診察するので、病状や薬の効果が正しく判断できなくなります。「この薬は必要ない」「少し減らしても大丈夫」と自己判断での中止や変更をしているケースもしばしば見受けられます。もしそのように考えた場合は、しっかりと医師に伝え、お互いにその薬の必要性について確認することが大切です。

問 松戸市医師会 URL https://www.matsudo-med.or.jp

令和4年度 市内の大気環境測定結果

問 環境保全課☎047-366-7337

二酸化硫黄、浮遊粒子状物質、二酸化窒素、微小粒子状物質(PM2.5)、有害大気汚染物質のベンゼン、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン、ジクロロメタンは、全ての測定局で環境基準を達成しました。環境基準の詳細は市ホームページをご覧ください。

東葛地域に光化学スモッグ注意報が発令された日は2日で、健康被害の報告はありませんでした。



令和4年度測定結果(抜粋)

測定局名	項目	二酸化窒素		浮遊粒子状物質		微小粒子状物質 (PM2.5)		ベンゼン		
		98%値 (ppm)	適否	2%除外値 (mg/m ³)	適否	年平均値 (μg/m ³)	98%値 (μg/m ³)	適否	年平均値 (μg/m ³)	適否
一般大気測定局	根本	0.027	適	0.033	適	8.3	19.0	適	0.77	適
	五香	0.027	適	0.026	適	※測定無し	※測定無し	—	0.76	適
	二ツ木	0.027	適	0.026	適	※測定無し	※測定無し	—	0.76	適
自動車排ガス局	上本郷	0.035	適	0.027	適	8.7	19.9	適	0.88	適

大気汚染物質の発生を抑えるために

自動車の不要なアイドリングや空ぶかし・急発進・急加速はやめましょう。

各施設の催し

市立博物館

☎047-384-8181

催しは申込制。市ホームページまたは往復はがきで **開館時間** 9時30分～17時(入館は16時30分まで) **休館日** 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) **常設展観覧料** 一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆博物館開館30周年・千葉県誕生150周年・松戸市制施行80周年記念館蔵資料展「東北の伝統こけしと郷土玩具」

日 8/27(日)まで **会** 同館企画展示室 **内** 寄贈された館蔵コレクションから伝統こけしと郷土玩具を紹介 **費** 無料

◆歴史を語る③「明治期江戸川を行き交うヒト・モノ・カネ-煉瓦製造業者金町製瓦(株)と松戸」

日 9/30(土)13時～15時 **会** 同館講堂 **講** 東京大学文書館准教授・中西啓太氏 **定** 75人(抽選) **費** 無料 **申** 9/6(水)[必着]まで

◆講座「古代の人口数を考える」[全5回]

日 10/14(土)・28(土)、11/5(日)・19(日)、12/3(日)各14時～15時30分 **会** 同館実習室 **内** 旧石器時代～平安時代の人口の推計や変遷 **講** 同館学芸員 **定** 30人(抽選) **費** 無料 **申** 9/6(水)[必着]まで

◆博物館でアート

日 ①10/15(日)②11/25(土)各14時～16時 **会** 同館実習室 **内** ①紙バンドで作る縄文の小物入れ②オリジ

ナル金屏風作り **講** 学習支援専門員 **対** 小学4年生以上 **定** 各10人(抽選) **費** 無料 **申** 9/25(月)[必着]まで

21世紀の森と広場パークセンター

☎047-345-8900

催しは全て申込制。8/16(水)9時から電話で **開館時間** 9時～16時30分(8/20(日)までは9時～18時) **休館日** 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は、(水)10時～12時、13時～15時30分

◆園芸教室「春まで楽しむ草花の種をまこう」

日 9/2(土)10時30分～12時 **講** みどりの相談員・秋元満司氏 **定** 先着20人 **費** 500円

◆自然観察会「虫のコンサートへいこう」

日 9/20(水)・27(水)各13時30分～14時30分 **講** 自然観察員・玉利瑞欣氏 **定** 各先着15人 **費** 無料

戸定歴史館

☎047-362-2050

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分) **休館日** 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) **入館料** 共通券一般320円など、個別券一般250円(戸定邸)、150円(戸定歴史館)など

◆夏季展「殿様たちの自由時間-植物をめぐるモノ語り-

会期 9/3(日)まで

古民家 旧齋藤邸

☎047-382-5570

開館時間 10時～16時 **利用可能日** 火曜～土曜(祝日を除く)

◆造形講座～様々な技法で作品づくり！～

日 8/30(水)13時15分～15時30分 **内** スタンピングやコラージュ、霧吹きなどの技法を使って絵を制作 **講** 学習支援専門員・泉晴行氏 **定** 9人(抽選) **持** 飲み物 **日** 8/24(水)17時までに、松戸市オンライン申請システムで **問** 社会教育課 ☎047-367-7813

※定員に満たない場合は、8/25(金)から電話で受け付け



オンライン申請システム

市民会館プラネタリウム室

NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

◆8月のイブニングプラネタリウム ①ファミリーシアター「まくまくんの星空大冒険(夏)」②星と癒しの時間「はくちょう座」

日 8/18(金)・19(土)各①18時～18時20分②19時～19時40分 **定** 各先着80人 **費** 50円 **持** 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆9月星空観望会「夏の星座たち」

日 9/23(水)18時30分～20時 **内** プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・

曇天の場合はプラネタリウムのみ) **定** 40人(抽選) ※中学生以下は要保護者同伴 **日** 8/16(水)8時30分～17時の間に、市ホームページまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



市ホームページ

文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) **休館日** 月曜 **費用** 無料

◆松戸市小中学校理科作品展

日 9/14(水)～17(日) **問** 学習指導課 ☎047-366-7458

スポーツ推進委員主催 スポーツ教室・大会

※飲み物を持参してください ※申し込みがないものは当日会場で ※まつど健康マイレージ **5マイル** 付与

●楽しい体操とカラーリング

日 8/20(日)10時～12時 **会** 八ヶ崎市民センター **問** 倉澤 ☎347-5314

●バドミントン教室

日 9/10(日)9時～12時 **会** 高木第二小学校 **問** 坂本 ☎090-4364-2397

ユーカーひらば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、▲マークは入会金、費用の記載がないものは無料です

◆高校生に流通経済大学新松戸図書館を開放(資料貸し出し不可)

日 8/17(水)～31(日)9時～17時(土日を除く) **会** 同大学新松戸キャンパス5階図書館 **持** 生徒手帳 **問** 同大学 ☎340-0244

●俳句会無料見学会

日 9/7(水)・21(水)各13時～16時 **会** 矢切公民館 **対** 初心者・中級者 **申** 電話でひこばえ俳句会・横手 ☎369-1685(昼間のみ)へ

●健康体操体験教室(ストレッチ・リズム体操)

日 8/21(月)9時20分～10時50分 **会** 小金原市民センター **対** 50歳以上 **費** 500円 **問** 健康体操ひまわり・小口 ☎343-1596

◆企業活性化相談

日 8/23(水)、9/27(水)各14時～17時 **会** 勤労会館 **対** 市内中小企業の経営者 **申** 電話で千葉県能率総合研究所相談事務局・瀬織 ☎090-4531-0004へ

◆廃食油から学ぶ～子どもエコせっけん教室～

日 8/26(土)10時～12時 **会** 馬橋市民センター **定** 先着15人 **費** 200円 **申** 電話でどんがらし座・小堀 ☎090-6186-0749へ

◆パルナスフルーツアンサンブル定期演奏会

日 8/26(土)14時～15時30分 **会** アミュゼ 柏 **定** 先着400人 **費** 900円(学生500円) **問** 同団体・高安 ☎362-2256

◆松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」

日 8/18～9/15の(月)各(8/21(月)・9/4(月)を除く)各10時～12時(完全予約制) ※申し込み方法は要問い合わせ **会** 聖徳大学10号館(松戸駅下車) **対** 2歳までの子と保護者 **費** 各100円 **問** 同大学地域連携課 ☎365-1111(代)

◆手びねり会陶芸作品展

日 8/29(水)～9/3(日)9時～21時(初日は13時から、最終日は16時まで) **会** さわやかちば県民プラザ(柏市) **問** 同会・川上 ☎080-1055-9895

●尺八初心者講習会(全3回)

日 9/3～17の(日)11時～12時 **会** 矢切公民館 **持** 筆記用具、譜面台、尺八 ※尺八の無料貸し出しあり **費** 2,000円 **申** 電話で尺八むつき会・石井 ☎090-5755-6867へ

●アーチェリー初心者教室

日 9月の(日)13時～16時 **会** 運動公園体育館 **対** 小学5年生以上 **定** 先着8人 **費** 3,700円 **申** 電話で松戸市アーチェリー協会・中井 ☎344-7262へ

●バンドとフラの競演 ハワイアンカーニバル

日 9/10(日)13時～16時 **会** 市民会館 **申** 電話でマハロ・クラブ・神崎 ☎04-7175-1770へ

●敬老の日記念親子3代ご招待ボウリング大会

日 9/18(水)10時受け付け **会** ときわ平ボウリングセンター **対** 市内在住・在勤で65歳以上を含む親子3代 **定** 先着22組 **日** 8/28(月)14時までに、電話で親子3代事務所 ☎364-6657へ

●松戸シティフィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

日 9/18(水)14時～16時(13時30分開場) **会** 森のホール21 **内** シベリウス『交響曲第2番』他 **費** 800円(当日900円) **問** 同楽団・三井 ☎090-7395-7273

会員募集

●松年グリーンクラブ(ソフトテニス)

日 (日)7時～9時、(月)9時～11時 **会** 栗ヶ沢公園庭球場 **対** 50歳以上 **費** 年15,000円 ▲1,000円 **問** 石郷岡 ☎080-5078-1160

●松戸シニアスターズ(軟式野球)

日 (水)9時～12時 **会** 金ヶ作公園 **対** 50歳～75歳 **費** 月6,000円 **問** 草野 ☎090-8110-6665

●矢切女声合唱団

日 (水)10時～12時 **会** 矢切公民館 **費** 月4,000円 **問** 高橋 ☎391-1356(午前のみ)

●ソーシャルダンスかがやき(社交ダンス)

日 (土)13時～15時 **会** 稔台市民センター 他 **対** 中級程度の男性 **費** 月3,500円 ▲1,000円 **問** 上代 ☎090-8641-3634

◆わかば子供会ソフトボール

日 (土)9時～17時 **会** 寒風台小学校他 **問** 竹内 ☎090-2905-8175

●秋季クラブ対抗ソフトテニス大会

日 9/23(水)8時受け付け **会** 栗ヶ沢公園庭球場 **対** 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上 **費** 1チーム6,000円 **日** 8/30(水)までに、所定の振込用紙で **問** 松戸市ソフトテニス連盟・品川 ☎080-6659-4471

●新松戸総合手工芸作品展の参加者募集

日 10/28(土)・29(日)各9時～17時 **会** 新松戸市民センター **内** 手工芸作品全般、茶道、華道の展示・実演、チャリティ販売など **費** 6,000円 **日** 8/31(木)までに、電話でゆかり手工芸文化の会・久保 ☎342-3862へ

●松戸クロッキーの会(人物デッサン)

日 月2回(金)18時30分～21時 **会** 市民会館 **持** クロッキー帳、鉛筆 **費** 月3,000円 ▲3,000円 **問** 細谷 ☎384-4736(夜間のみ)

◆みのり台歌謡研究会

日 第1・3(月)15時～17時 **会** 稔台市民センター **費** 月4,000円 ▲2,000円 **問** 山内 ☎090-4715-1818

◆アップル・イングリッシュ・クラブ

日 (金)13時～15時 **会** 馬橋市民センター **費** 月3,000円 ▲1,000円 **問** 吉田 ☎090-5258-5570

◆新松戸・版画バンバン

日 第1～4(水)13時～15時 **会** 青少年会館 **費** 月1,000円 ▲2,000円 **問** 溝上 ☎346-5827(昼間のみ)

※松戸市の市外局番047を省略しています。

広報 まつど

2023.8.15 (令和5年)

アプリ「カタログポケット」

広報まつどをスマートフォンで閲覧
できます。10言語・自動読み上げに
対応。Read in multi languages!



カタログポケット

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っ
ています。サービスの利用は登録
が必要です。



パソコン・
スマートフォン版



モバイル版

市制施行80周年記念 北翔海莉さん

特別インタビュー

松戸観光特命大使から見る 「まつど」の魅力



松戸市は今年で市制施行80周年を迎えます。北翔さんにとって、生まれ育った松戸市はどんな「まち」ですか。

東京のベッドタウンともいわれるように、都心へのアクセスが良いまちですね。宝塚歌劇団や舞台の仲間が都内に住んでいる人が多かったのですが、私は松戸の方が住みやすいなと思っていて、実家に帰ってきた時などは気持ちが安まるので、やっぱり松戸が「ふるさと」なんだと感じます。私が生まれ育ったのは矢切地区なのですが、畑や森林も多く、空気がおいしいところで、静かで過ごしやすいところだと思います。

松戸市内でよく遊んだ場所や忘れられない思い出などはありますか。

「野菊の墓文学碑」は実家からも近いということもあって、あの辺りは自分の庭のようによく出歩いていた場所です。学校帰りに矢切の渡しに乗って葛飾区の柴又まで行き、草団子やところてんを食べて帰ってくるのが日課で

した。子どもにしては渋いですが、思い出深い場所です。

また、戸定邸も忘れられない場所の一つです。周辺は戸定が丘歴史公園として整備されて緑豊かな公園となっているので、今になって訪れても、心が落ち着くととても素敵な場所です。

観光特命大使としてPRしたい「まつどの魅力」を教えてください。また、今後、松戸市にはどのような「まち」になってほしいですか。

豊かな自然や穏やかな住宅環境はもちろん、子育て関連の手厚いサービスが充実しているので、仕事の都合で子どもを預けなければならない場合など、子育てをするのにとても良い場所だと思っています。

今でも十分だと思いますが、私自身も結婚し、子育てしながら芸能活動を続けている立場として、子育て世帯や共働きの夫婦へのサービスがもっとも充実したら、より魅力的になると思います。遊ぶ場所もたくさん良い場所がありますし、食べ物も地元の畑で採れた野菜などを味わえるような環境なので、そういう部分はこれからも残していってほしいです。

今年は北翔さんにとっても芸能生活25周年の節目の年となりますが、今後の活動のご予定や抱負などを教えてください。

今年は芸能生活25周年記念公演「THE 北翔まつり(※)」を含む4公演を予定しています。

引退への思いがよぎったこともありましたが、「舞台に立つ姿が見たい」と言ってくれる夫やファンの言葉を背に受けて、精一杯舞台に挑みたいと思っています。

記念公演では息子が初お目見えの家族での出演となり、今のありのままの姿を皆さんにお届けできると思います。これまで培ってきた

ものをもう一度鍛えなおし、諦めないでチャレンジしている北翔海莉の姿を、25周年という節目の公演で見させていただきたいです。

最後に、目標に向けて頑張っている子どもたちや松戸市のファンに向けて一言お願いします。

私自身は元々、海上自衛隊のパイロットになることが幼いころの夢だったのですが、中学生時代の恩師が宝塚の受験を勧めてくれた一言で人生が大きく変わり、さらに宝塚で出会った恩師の皆さんが今の私を作り上げてくれました。

今の子どもたちには、チャンスはいっぱい転がっているので、いろいろなことにアンテナを張って興味を持ったことに挑戦してほしい、そして人とのコミュニケーションの中で自分の未来を広げてほしいと思います。

私自身もまだまだ挑戦し続けることを忘れないで、芸能の分野で「松戸市の代表」という気持ちで頑張りたいです。また、仕事との両立で頭を悩ませている人も多いと思いますが、子どもをもつ母親として、自分の挑戦する姿を通して働きながら子育てすることの楽しさを伝えていきたいです。



(左から)夫・藤山扇治郎さん、長男・美治さん、北翔海莉さん

※「THE 北翔まつり」の詳細は、北翔海莉オフィシャルサイトをご覧ください。

北翔海莉さんプロフィール

1998年	市立第二中学校出身
2012年12月	宝塚歌劇団入団
2015年 5月	松戸観光特命大使就任
2016年11月	星組男役トップスターに就任
2018年	宝塚歌劇団退団
2020年	俳優・藤山扇治郎氏と結婚
2020年	長男・美治さんを出産
2023年	芸能生活25周年を迎える



北翔海莉
オフィシャル
サイト

パリ2024パラリンピック出場権獲得!

車いすラグビー日本代表・羽賀理之選手が市を表敬訪問

問にぎわい創造課文化スポーツ振興担当室 ☎047-712-1593

6月29日～7月2日に行われた「ワールド車いすラグビー アジア・オセアニアチャンピオンシップ」で、松戸市出身の羽賀理之選手が副キャプテンを務める日本代表は、決勝で昨年の世界選手権王者オーストラリアを破り、パリパラリンピックの団体競技として日本勢第1号の出場を決めました!

7月20日に市役所を訪れた羽賀選手は、「車いす同士がぶつかりあう音の迫力など、この競技の面白さをもっと多くの人に知ってもらいたい。パラリンピック本戦の代表選手にも選ばれるよう引き続き精進して、今度こそ金メダルを持って帰りたいです。」と力強く語ってくれました。



市長から花束を受け取る羽賀選手

幸せアルバム



あ
叶愛ちゃん
令和4年6月生

いつも家族をニコニコ笑顔にさせてくれる叶愛ちゃん! これからも愛情いっぱいですくすく成長してね!



あ
あおいちゃん
令和4年6月生

生まれてから、こんなに大きくなりました! たくさん食べて、すくすく育ってね!



み
美琴ちゃん
令和5年4月生

生まれてきてくれてありがとう。こんなに大きくなりました。いろんなところへお出かけに行こうね!

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

申松戸市オンライン申請システムで

問広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン
申請システム