



外国人の子どもに寄り添う学習支援



親子の居場所でお手伝い



里山保全活動での草刈り

まつどを元気に!

# まつど地域活躍塾 修了生日記

今回の市民活動特集号では、地域で活動したい人が受講する『まつど地域活躍塾』を修了した人にスポットを当て、現在の活動や活躍塾の魅力についてインタビューしました。



松戸市協働のまちづくりキャラクター・芽でるくん・芽るるちゃん

### まつど地域活躍塾とは

松戸をより暮らしやすい街にするために、町会・自治会、NPO、市民活動団体など地域で活動をしたい人のための塾です。

1年を通して、ゲストの講演を聞いたり、関心のある分野で実地体験をしたり、塾生同士のワークショップを行います。

「何か」を始めたい人や自分の実現したいことをカタチにしたい人など、これまで約170人が受講し、地域で活躍しています。

駅周辺のごみ拾い



自分の「やりたい」を見つけるワークショップ

# 「できること」が 見つかりました



## どんな活動を行っていますか

### 活躍塾の実地体験に行った団体などで活動しています

スマホ教室の運営サポートや松戸駅前でのごみ拾い活動、子ども対象のイベントや勉強会のサポートなど、多岐にわたって活動をしています。いろんな活動をしていると、そこに集まってきた人との新たなつながりができ、期せずして毎日が忙しくなりましたが、マイペースで楽しんでいます。



スマホ教室で操作を教えている三浦さん

## 入塾したきっかけは

定年退職が決まり、「何かやりたいな」と広報まつどを見ていた時、地域活躍塾の公開講演会がYouTubeで公開されているという記事を見つけ、視聴してみました。そこで縦でも横でもない斜めのつながりが大切だという話に共感し、自分も松戸でつながりを作りたいと思い、その日のうちに応募しました。

## 活躍塾で印象に残っていることは

実地体験で行ったスマホ教室での活動が印象的です。活動は月1回で高齢者の女性を担当したのですが、初対面にもかかわらず本題より世間話が長くなり話が弾みました。この方にとっては会話による交流も楽

しみのひとつだったのです。スマホの使い方だけを教えるだけでなく、会話を通して地元の皆さんと関わっていくことも私に「できること」だと気づかされました。

## 受講して変わったことは

最初は「やりたいこと」を探すつもりで受講したのですが、活躍塾の講師から「やりたいことではなく、できることを探すことで、やりたいことが見えてくる」という経験談を伺い、考え方が変わりました。今まで培ってきた技術やキャリアなどにとらわれずに、まず自分にできることをやってみることが大事で、その先に本当にやりたいことが見えてくるはずだと期待しています。

## 活躍塾へ入塾を考えている人へ

活躍塾は松戸で何が起きているか、もっと大きく言うと世の中で今何が起きているのか、ということを確認できる良い場所だと思います。まずは入塾して、自分に合うもの、自分ができるところを探してみましょう。あまり固く考えずに、新たな仲間との出会いや発見を楽しむつもりで入ってみるのが良いと思います。

# 想いを共有する仲間と 出会えました

## どんな活動を行っていますか

### 「サステナブルな市民活動研究所」を立ち上げ活動を開始しています

松戸の課題や市民活動の持続可能性を話し合うため、同期の塾生と「サステナブルな市民活動研究所」を立ち上げ、学びの会の企画や運営をしています。

## 入塾したきっかけは

普段はIT関係の仕事をしています。何か地域に密着したことができないかと思い、プロボノ活動(仕事で培った専門スキルを活用して社会貢献活動をする)を始めました。その中で、明確にやりたいこ

とがまだ見つからず、何かしたいけど何をしたらよいのか悩んでいたところ、知人から活躍塾を教してもらい、受講料がリーズナブルだったこともあり、受講を決めました。

## 活躍塾で印象に残っていることは

受講当初は「少しでも自分のためになればいい」と思っていたのですが、期待以上でした。やる気があって、現状を変えたいと思っている人がたくさんいると知ることができました。そういった人たちに出会い、つながりを持ったことで、実際に団体を立ち上げることができましたし、自分の行動や考え方も大きく変わっていききました。「人生を変えた」といっても過言ではないと思います。

## 受講して感じたことは

活躍塾を通して、希薄になっている地域のつながりをみんな求めているということ、そして自分も心のどこかで人とのつながりを求めていたことに気づきました。「すぐに打ち合わせをして、やりたいことがすぐできる」という地域的な「近さ」の大切さを改めて感じました。

## 活躍塾へ入塾を考えている人へ

松戸は市民活動が活発です。何かやりたいけどもやもやしているとか、市民活動をしたいけど1人だと少し動きづらいと思っている人は、ぜひ入塾をお勧めします。同じ地域のやる気があって、高いモチベーションを持つ人とつながりを持てる機会は貴重だと思います。



学びの会で持続可能な市民活動について話し合う様子

第6期生

やました  
ゆうじ  
山下 祐司さん



# 松戸が好きになりました



## どんな活動を行っていますか

### 「らっこり子育て」という団体を立ち上げて、活動しています

私と同じように子育て支援活動をしていたママ友と「らっこり子育て」という団体を立ち上げ、親子の遊び場や子育て世代のメンタルケアなどを行う居場所づくりの活動として、リアルとオンラインで毎月交流の場を開いています。また、子育て関係の他団体の活動も手伝っています。

### 入塾したきっかけは

もともと通勤族で数年前に松戸に移り住み、自分自身が子育て中だったこともあり、松戸の子育て施策を学ぼうと思ったことがきっかけです。松戸のことで知らないことが多いと感じていたため、もっと知りたいと思い応募しました。

### 活躍塾で印象に残っていることは

受講者同士で、赤ちゃんや子育てのこと、シニアのこと、さらには猫や犬のことなど、幅広いテーマを皆それぞれの立場から真剣に考えて、話し合えたことはとても良い経験になりました。普段の生活ではあまり話す機会がなかった学生やシニア世代などと話し合う機会を持てたことも印象深いです。また、実地体験では、キッチンカーを使った居場所づくりの活動を体験しましたが、個人ではできないことを皆で集まって形にするこの素晴らしさを感じました。

### 受講して変わったことは

いちばんは松戸のことが好きになりました。活躍塾に集まった人たちは、自分たちが住むまちのことを真剣に考えていて、熱意があり、思いやりがある。そんな前向きな人たちが熱心に活動している松戸というまちは、良いまちだと実感しました。また、視野も広がったと思います。SDGsの問題など、今まで意識はしていたけど自分ごとではなかった問題に対して熱意をもって活動しているメンバー・先輩が近くにいることで、とても身近な問題として捉えるようになりました。

### 活躍塾へ入塾を考えている人へ

活躍塾は行政が主催しているうまみが詰まっていると思います。講師や講座、集う人たちの多様性が自分の考えを広げてくれて、新しい視点を持てるようになりました。まつど市民活動サポートセンターのスタッフもあたたかくサポートしてくれるので、興味がある人はぜひチャレンジしてみてください。何かに問題を感じていなくても、今の生活に一石を投じてくれる場所だと思います。

第5期生

あや  
よた 与田 亜弥さん



絵本の読み聞かせ



オンライン交流での居場所づくり

## あなたも松戸で市民活動を始めてみませんか

身近な地域で何かをやりたいと思ったらまずは「サポセン」へ

まつど市民活動サポートセンター(サポセン)は、市民活動を広げ、松戸をより暮らしやすい街にすることを目的とした施設です。サポセンには、市内でさまざまな活動をしている団体・NPOの情報がります。具体的にやりたいことがある人、まだ漠然と「何かを始めたいな」と思っている人、情報収集だけでも大歓迎です。

じっくりと相談したい場合は、人と人、団体、場所などをつなぐコーディネーターが常駐していますので、ぜひ一度お越しください。

### まつど市民活動サポートセンター

所在地: 上矢切299の1 (総合福祉会館内)

アクセス: 松戸駅西口から、京成バス 1番乗り場「市川駅」行きで「浅間台」下車

開館時間: (月)~(土)9時~21時、(日)9時~17時

休館日: 第1・3(水)、年末年始

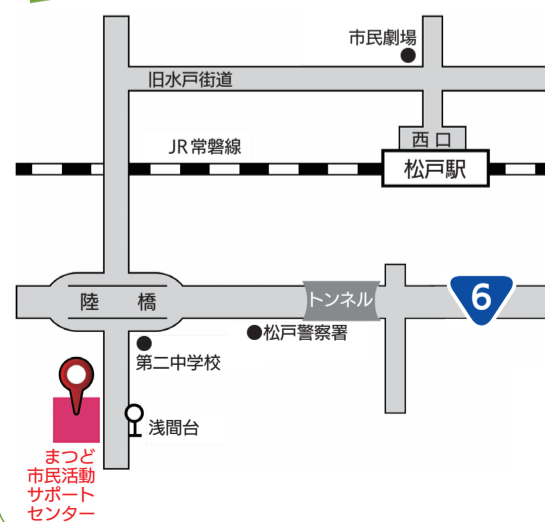
問 同センター ☎047-365-5522、FAX 047-365-5636、

✉ hai\_saposen@matsudo-sc.com

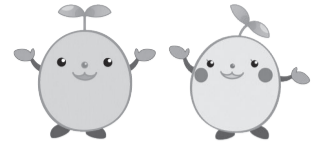


同センター  
ホームページ

### アクセスマップ



# まつど地域活躍塾第7期生を募集します



自らの活かし方を模索しているすべての人へ

講義・ワークショップなど、  
オンラインにはない、リアルなつながりがここに

## 学習内容:

- 市内で活躍する10人以上のゲストによる実践トーク(講義)
  - まちの課題や解決策を考えるワークショップ
  - 市内の市民活動団体・NPO・町会自治会などでの実地体験
- ※実地体験のみ参加を希望する場合は、まつど市民活動サポートセンターにお問い合わせください。

**受講期間:**6月27日(火)~令和6年2月13日(火)

**会場:**新松戸市民活動支援コーナー、まつど市民活動サポートセンター、実地体験の体験先

**対象:**地域で活動する意思のある市内在住、在勤、在学の18歳以上

**定員:**40人(申し込み多数の場合は選考あり)

**受講料:**5,000円(途中退塾した場合、払い戻しはできません)

■6月18日(日)(必着)までに、申し込みフォームまたはEメール、郵送で申込書、レポート「まつど地域活躍塾で学びたいこと、体験したいこと」(400字以内)を〒271-0094上矢切299の1まつど市民活動サポートセンター☎hai\_saposen@matsudo-sc.com(☎047-365-5522)へ  
※申込書はまつど市民活動サポートセンターで配布、または市ホームページからダウンロードできます(申し込みフォームで申し込む場合は提出不要)。



地域課題を学ぶワークショップ



実地体験の様子



申し込みフォーム



市ホームページ

## 講義日程

コース	実施日	内容
公開講演会	5/24(火)	人生をゆたかにする、私とまちのつながり方~人生100年時代の生き方を考える~
入塾式、オリエンテーション	6/27(火)	松戸のいまを知る~地域社会の変化と市民活動の関わり~
交流ワークショップ	7/11(火)	人×地域資源で「社会的孤立」の解消へ ~超高齢社会体験ゲーム「コミュニティコーピング」~
交流会	7/25(火)	活躍塾OB・OGに聞く! 地域で自分らしく活躍する秘訣
実地体験	8/ 8(火)	実地体験オリエンテーションおよび受け入れ団体とのマッチングの会
	8/9(水)~11/30(木)	実地体験期間
講義・ワークショップ	8/22(火)	世代を超えて町会活動を盛り上げるまちづくり
ワークショップ	9/12(火)	地域課題の見つけ方とアプローチの方法を学ぶ
講義・ワークショップ	9/26(火)	高齢者が元気に地域で過ごすためのつながりづくりや多様な取り組み
	10/10(火)	障害の理解を深めて、共に生きる街を考える
	10/31(火)	SDGsにおける市民活動と企業のパートナーシップ
	11/14(火)	現代の子ども・子育てのリアル ~私たちなら何ができるか?を考える~
	11/28(火)	外国にルーツをもつ人が日本で生きるということ
イベント ※任意参加	12/ 9(土)	まつどみらいカイギ2023~新しいスタイルを生み出す対話イベント~
講義・ワークショップ	12/19(火)	私の想いをかなえる!! 想いから事業、そしてその先へ
	1/23(火)	地域と市民活動をつなぐコーディネーターの役割、ふりかえりワークショップ、協働のまちづくりについて
修了式	2/13(火)	修了式、自分×地域に関する活動のプレゼンテーション

広告