



新型コロナウイルスワクチン3回目接種のご案内

接種券の送付スケジュール

Table with 2 columns: 2回目の接種月, 接種券発送日. Rows: 令和3年8月(64歳以下) 2月14日(月), 令和3年9月 2月21日(月)

※以降の日程は、ワクチン供給量を踏まえて随時決定し、広報まつどなどでお知らせします。

3月の集団接種会場

- キテミテマツド新館8階 ●運動公園体育館(八柱駅前から送迎バスあり)
●和名ヶ谷スポーツセンター(イトーヨーカドー松戸店前から送迎バスあり)
●中央・常盤平各保健福祉センター ●常盤平・新松戸・六実各市民センター
●まつど市民活動サポートセンター(要上履き) ●市民交流会館文化施設
※会場により予約できる曜日・時間は異なります。祝日は予約できません。

接種券が届かなかった人は別途申請が必要です

2回目の接種後に市外から転入してきた場合など、市に接種済みの情報が入っていない人は、接種券が送付されません。接種券の送付や再発行を希望する場合は、郵送または市役所新館9階窓口で直接申請をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

2月以降に接種券が送付された人は個別に予約が必要です

事前に接種場所が指定されていませんので、予約サイトやコールセンターで2回目までの接種と同様に予約をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120-684-389、☎050-5526-1081



予約サイト

3回目のワクチン接種は2回目までと異なるメーカーでも接種できます

3回目の接種に使用するワクチンは、ファイザー社製と武田/モデルナ社製が薬事承認されており、2回目までと異なるメーカーのワクチンを接種する「交差接種」が認められています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

2月の予約などの臨時相談窓口

ワクチン接種に関する予約、キャンセル、変更などの手続きができます。インターネットや電話での予約が困難な場合にお越しください。
※接種券の再発行はできません。

会場 キテミテマツド5階
日時 毎日各10時~18時30分(祝日除く)
定員 各日先着320人

- ①常盤平・小金原・馬橋東各市民センター、まつど市民活動サポートセンター
②六実・小金・新松戸各市民センター、ひがまつテラス
日時 2月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)各①9時~12時(最終受付11時30分) ②13時30分~16時30分(最終受付16時)
定員 各日先着30人(常盤平市民センターのみ45人)

持ち物 接種券

松戸市内の感染者発生状況

千葉県松戸保健所が発表する日々の感染者数にはばらつきがあります。実際に感染者が陽性となった日を集計した「検査確定日人数」とその7日間移動平均の推移を見ることで、実際の感染傾向が分かります。
※最新の感染者数は市ホームページをご覧ください。

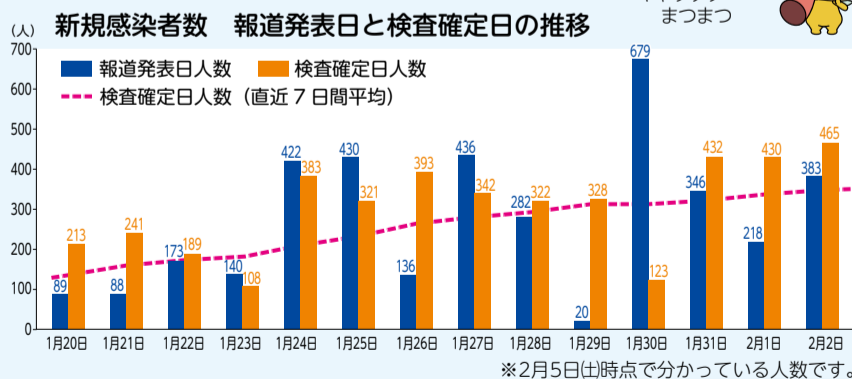


健康福祉政策課 ☎704-0055 市ホームページ

報道発表日人数は1月24日から急増していますが、検査確定日人数は1月上旬から増加が続いています



松戸市お知らせキャラクターまつど



濃厚接触者の待機期間が7日間に短縮されました

陽性者との最終接触日を0日として、7日間が待機期間です。ただし、10日間が経過するまでは、定期的な検温や不要不急の外出の自粛など、慎重な感染対策をお願いします。

※陽性者の同居家族などは、陽性者の発症日または住居内で感染対策(マスク着用など)を行った日のいずれか遅い日を0日目として、7日間が待機期間になります。詳細は県ホームページをご覧ください。



県ホームページ(濃厚接触者について)

もし感染したら…

熱や風邪の症状がある場合

①受診できる医療機関(かかりつけ医または発熱外来)に電話する

発熱外来の医療機関は千葉県発熱相談コールセンター ☎0570-200-139へお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。



県ホームページ(熱があるときは)

②医療機関を受診

検査を実施したら、結果が判明するまでの間に、新型コロナウイルス感染(疑い)者事前登録システム「IMABIS」に情報の入力をお願いします。



県ホームページ(IMABISとは)

③新型コロナウイルス陽性が判明した場合

千葉県や保健所から携帯電話にSMS(ショートメッセージサービス)が送られ、医師によるオンラインでの健康相談や、健康観察ツール「My HER-SYS」の案内があります。



県ホームページ(陽性判明から療養解除までの流れ)

④濃厚接触者への連絡

同居、長期間の接触、約1m以内の距離でマスクなどの感染予防策無く15分以上の接触があった人などが濃厚接触者になります。自身で思い当たる人にご連絡をお願いします。

いつから通常の生活に戻れる?

保健所は重症化リスクの高い人への支援を重点的に行っているため、感染者への療養終了の連絡はありません。以下の基準で療養終了となります。詳細は県ホームページをご覧ください。



県ホームページ(療養終了・退院基準)

有症状の場合発症日から10日間経過し、かつ症状軽快後72時間経過したとき
無症状の場合陽性になった検査の検体採取日から7日間経過したとき

令和3年度

松戸市書道展覧会中止のお知らせ



広報まつど令和3年12月1日号で作品の出品を募集しましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、公募・審査・展示を全て中止します。ご理解・ご協力をお願いします。

出品について松戸市書道展覧会実行委員会事務局 ☎090-9819-8508、会場について文化ホール ☎367-7810

松戸市総合計画（案）の パブリックコメント（意見募集）手続き 実施結果を公表します

公表日2月24日(木)

公表内容①寄せられた意見の概要②意見に対する市の考え方③計画の最終案

公表方法市ホームページへの掲載、行政資料センター・各支所・市立図書館（本館・地域館・分館）・まつど市民活動サポートセンター・政策推進課での閲覧

☎政策推進課 ☎366-7072

松戸市プレミアム付商品券の 有効期限は3月10日(木)です

☎松戸市プレミアム付商品券事務局 ☎0570-034-877
(平日10時～18時)



同商品券
ホームページ

商品券は3月10日(木)までに使用してください。未使用分の返金は一切できません。取り扱い店の一覧など、詳細は同商品券ホームページをご覧ください。

申告書の提出期間は3月15日(火)まで 市・県民税の申告は 郵送でのご提出にご協力ください

☎市民税課 ☎366-7322

申告書はパソコンでダウンロードできます

申告書は市ホームページでダウンロードできます。また、市ホームページ内の「個人住民税試算・申告書作成システム」で申告書を作成できます。



申告書
ダウンロード



個人住民税試算・
申告書作成システム

申告書の書き方が分からなくても提出できます

分かる範囲のみ記入し、書き方が分からない部分に関しては、資料を同封して郵送で提出してください。

※医療費控除の明細書は必ず自身で作成してください。

申告書の控えが必要な場合は返信用封筒を

切手を貼り、住所・氏名を記入した返信用の封筒を同封してください。

Zoom開催 工業活性化セミナー

製造業のための 「事業再構築補助金」活用セミナー

長引くコロナ禍の中で、中小企業等の事業再構築を支援する「事業再構築補助金」についてご紹介します。新製品の開発や、新たな販路の開拓など、アフターコロナに向けてこれから取り組もうとしている事業や課題解決への活用につなげられるよう、製造業での具体的な活用事例や、取得支援制度についても、詳しくご案内します。

日時3月8日(火)15時30分～17時

講師中小企業診断士・内田雅敏氏 定員先着100人

費用無料

☎Eメールに件名「3月8日セミナー申込」・事業者名・参加者氏名を記入して、商工振興課企業立地担当室

mckigyou@city.matsudo.chiba.jp (☎711-6377) へ
※セミナーの映像は後日市ホームページで公開する予定です。



内田雅敏氏



市ホームページ

YouTube配信 地域共生社会講演会

社会的処方～孤立という病を地域のつながりで治す方法～

☎地域共生課 ☎710-3200

市では、孤立や孤独を感じている人を減らせるよう「地域共生社会の実現」に向けてさまざまな事業に取り組んでいます。今年度はYouTubeで共生社会をテーマにした、講演会を配信します。

事前申し込みは不要です。市ホームページからぜひご覧ください。

講師(一社)プラスケア代表理事・西智弘氏



市ホームページ



西智弘氏

愛護動物を虐待したり 捨てたり(遺棄)することは 犯罪です

- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます
- 愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます

動物の虐待・遺棄を見掛けたら、下記へご相談ください。

相談・通報先

松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎361-2139

千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

松戸警察署 ☎369-0110 松戸東警察署 ☎349-0110

市民農園利用者募集

☎みどりと花の課 ☎366-7378

市民農園は、農家ではない市内在住・在勤の皆さんが農地所有者と直接契約し、農地を利用して本格的な野菜作りを体験できる制度です。利用者同士の情報交換などもできます。ぜひご利用ください。

募集農園

農園名	所在地	使用料 (年額、1区画当たり)	募集 区画数 (先着)	農園 主	電話番号
スダカ市民農園	六実1の61	9,000円	10	駿高	710-4203
たかはし市民農園	六実1の54の6	9,000円	5	高橋	387-7037
げんき農園	根木内361	12,250円	3	梅澤	341-0222
ぎうち市民農園	金ヶ作290の3	9,000円	4	木内	04-7176-7164
なかむら市民農園	旭町2の512の4	9,000円	4	中村	344-4347
おおかわ市民農園	八ヶ崎5の27の3	12,000円	8	大川	341-5504
かわかみ市民農園	和名ヶ谷695	9,000円	3	川上	391-0647
源七市民農園	大橋100他	9,450円	5	高橋	070-4349-1420
東里市民農園	串崎新田195の2他	12,000円	10	小川	047-404-2941
ベルウッド市民農園	松戸新田332の7	12,000円	5	鈴木	368-1441

利用期間契約日から2年間(継続可) 対象市内在住・在勤の世帯

1区画の面積15㎡ ※原則1世帯2区画まで。

☎電話で各農園主へ

令和
3年度

和名ヶ谷クリーンセンターの ダイオキシン類測定結果

市では、毎年1回ダイオキシン類を測定して公表しています。市内のごみ焼却施設では、法に基づく維持管理基準を順守した運転管理を行い、排出ガス中の濃度も国の排出基準を十分満たしています。

☎同センター管理係 ☎392-1118

排出ガス中のダイオキシン類濃度
(測定日:8月13日、単位:ng-TEQ/m³(N))

炉	測定結果(国の排出基準は1)	
	令和3年度	令和2年度
1号炉	0.01未満	0.03
2号炉	0.01未満	0.01未満
3号炉	0.01未満	0.01未満

※有効数字2桁、小数点以下第3位を四捨五入して第2位まで表記。

単位の意味

- ng(ナノグラム) = 1g(グラム)の10億分の1
- TEQ=毒性等量 ●m³(N) = 0℃、1気圧に換算した状態の気体1m³

4月1日採用 会計年度任用職員 (パートタイム) 募集

こども発達センター保育士

勤務日数平日週5日 勤務時間8時30分～15時15分のうち5.5時間(休憩15分)
勤務場所ふれあい22 業務内容障害や心身の発達に不安のある児童の保育
募集人数4人 時給1,270円(交通費別途)
☎電話で同センター☎383-8803へ

おやこDE広場ふれあい22コーディネーター

勤務日数月～土曜のうち週2～3日(月11日以内) 勤務時間9時～16時30分のうち6時間(休憩1時間) 勤務場所ふれあい22 業務内容子育てに関する相談対応、親子の遊びの見守り 募集人数1人 時給1,097円(保育士有資格者は1,270円、交通費別途)
☎電話でこども発達センター☎383-8803へ

精神保健福祉士

勤務日数平日週3日 勤務時間9時30分～16時30分 業務内容自殺対策に関する業務(相談支援、関係機関との連絡調整など) 時給1,464円(交通費別途) 募集人数2人
☎電話で健康推進課☎366-7486へ

母子・父子自立支援員

勤務日数平日週4日 勤務時間9時～17時 勤務場所子育て支援課(市役所新館9階) 業務内容●ひとり親家庭の相談対応(電話、面談) ●母子生活支援施設などへの同行(運転含む) ●母子・父子福祉資金貸付金の申請対応 ●ひとり親家庭への自立支援
必要資格保健師、看護師、臨床心理士、社会福祉士、教員、保育士または母子・父子自立支援員の経験を有する人など 募集人数1人 月給210,000円(予定) ※交通費・期末手当・社会保険・雇用保険加入あり。
☎電話で子育て支援課(☎366-7347)へ
☎電話またはEメールに氏名・年齢・連絡先を記入して、高齢者支援課☎366-7346、✉mckoureisha@city.matsudo.chiba.jpへ
※書類選考後、面接・実技(パソコン操作、電話対応など) 試験を3月上旬実施予定。
市ホームページ



市ホームページ

技能・技術を身に付けて再就職!

ポリテクセンター千葉「建築CAD・サービス科」公共職業訓練受講生(5月生)募集

千葉職業能力開発促進センター「ポリテクセンター千葉」では、地域企業の人材ニーズに即した訓練カリキュラムにより、ものづくり分野への就職に必要な実践的スキル・知識を基礎から応用まで学ぶことができます。
選考日4月5日(火) (筆記・面接) 訓練期間6カ月 対象ハローワークに求職の申し込みをしている人 募集人数32人 費用無料(テキスト、作業服などの費用は自己負担)
☎電話で同センター 訓練第一課受講者係☎043-422-4810へ

事前説明会を開催します

日時3月15日(火)13時～16時 会場同センター(千葉市稲毛区)
☎電話で同センター 訓練第一課受講者係☎043-422-4810へ

Zoom
開催

シニア世代向け再雇用促進セミナー

～55歳からの実践就職活動～ 要申込

- ①シニアの働き方を見つけよう
- ②応募書類の作成から面接対策まで

定年後の再就職活動のノウハウを講義を通じて学んでいきます。
日時3月①5日(土)②12日(土)各10時～11時40分
講師1級キャリアコンサルティング技能士・菊地克幸氏
対象おおむね55歳以上
定員各先着30人程度
※雇用保険受給中の就職活動実績になります。希望者は申し込み時にお伝えください。
☎電話またはEメールに氏名・年齢・連絡先を記入して、高齢者支援課☎366-7346、✉mckoureisha@city.matsudo.chiba.jpへ



菊地克幸氏

Windows10
使用

松戸地域職業訓練センター 講座のお知らせ 要申込

講座名	日時
初めてのパソコン&インターネット講座 (Windows)	3/ 8(火)～11(金) 13:30～16:30
Wordを使った文書作成講座	3/ 2(火)・3(水) 各9:30～12:30、13:30～16:30
Word応用講座(経験者向け)	3/22(火)～25(金) 13:30～16:30
Excelを使った表計算講座	3/ 8(火)～11(金) 9:30～12:30
Excel応用講座(経験者向け)	3/22(火)～25(金) 9:30～12:30
PowerPoint応用講座(経験者向け)	3/14(月)～17(木) 9:30～12:30
Windows10の使い方講座	3/14(月)～17(木) 13:30～16:30

定員各先着5人
費用各13,000円(会員事業所・団体会員は11,000円)
※開催日の7日前に申し込みが1人以下の場合は中止。
※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課☎711-6377へ。
☎受講料を添えて、直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

掲 示 板

お知らせ

2/22(火)～25(金)は市立図書館本館・子ども読書推進センターを休館します
蔵書点検作業に伴い臨時休館します。2/25(金)は館内整理日のため全館休館です。休館中も返却ポストは利用できます ☎同館☎365-5115

2/16(水)11時から防災行政無線を使った全国一斉情報伝達訓練を行います
災害時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で放送する訓練です。 ※J-ALERTは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです ☎危機管理課☎366-7309

1月の防災行政無線による行方不明高齢者の探索結果
1件無事保護されました。ご協力あ

りがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします ☎地域包括ケア推進課☎366-7343

3/1(火)～7(日)は建築物防災週間
期間中、市内にある店舗・ホテル・遊戯施設などの不特定多数の人が出入りする建築物を対象に防災査察を行います。安全な街づくりのため、ご協力をお願いします ☎建築指導課☎366-7368

イベント

北千葉道路パネル展
北千葉道路で計画されているインターチェンジ付近などの整備後のイメージを紹介します ☎2/28(月)～3/7(日)(平日のみ) ☎市役所1階連絡通路 ☎県道路計画課☎043-223-3124、市都市計画課☎366-7372 ※同道路に関わる他市でもパネル展を開催します。詳細は県

市などからのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。
☎…日時、日程 ☎…会場 ☎…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

ホームページ内「北千葉道路だより11号」をご覧ください
県ホームページ



県ホームページ

【Zoom配信あり】市民向け勉強会「成年後見制度の理解と活用～自分らしい暮らしを支える制度～」
☎3/4(金)14時～15時30分 ☎①新松戸市民センター②Zoom配信 ☎成年後見制度の概要、利用までの流れなど ☎市内在住・在勤 ☎定員先着①50人②100人 ☎2/25(金)までに、①電話で②申し込みフォームまたはEメールで松戸市成年後見支援センター☎710-6676、✉koken.matsudo@gmail.comへ
申し込みフォーム



申し込みフォーム

ひたくり防止自転車かごカバーや自転車盗・空き巣対策グッズの配布
カバーを取り付ける自転車でお越しください(その場で取り付け、1人1個)。移動交番車で警察への手続きや

相談などでもできる他、電話で詐欺撃退機器などを展示します ☎3/15(火)10時～10時30分(雨天中止) ☎もくれん公園(新松戸6の271)、あべりあ公園(常盤平3の22の1) ☎各先着100人 ☎市民安全課☎366-7285

すまいる市民活動講座「カードゲームで学ぶSDGs」
☎3/21(木)13時30分～16時30分 ☎市民交流文化施設 ☎SDGsと地方創生について学ぶ ☎中学生以上 ☎定員先着20人 ☎直接または電話で同館☎349-6530へ



世界のピアノを弾き比べ♪ ヤマハ

ベーゼンドルファー

森のホール21

スタインウェイ

ピアノ試奏会 要申込

森のホール21所蔵のピアノ3台(ベーゼンドルファー・スタインウェイ・ヤマハ)の弾き比べができます。県内有数のホールでピアニスト気分を味わえるチャンスです。ぜひ同ホールでぜひいたくな演奏体験を味わってみませんか。



ベーゼンドルファー

日時3月12日(出)9時15分~19時 **利用時間**1組50分 **会場**森のホール21大ホール **対象**市内在住・在勤・在学またはピノメイト会員(同ホール友の会)
定員9組(午前3組・午後6組) **費用**1組2,000円
 2月28日(月)〔必着〕までに、往復はがきに希望時間(午前・午後)・郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・市内在勤、在学の方は会社名または学校名・返信用宛名を記入して、〒270-2252松戸市千駄堀646の4 森のホール21「ピアノ試奏会申し込み」係へ
 ※申し込みは1組1回限り。※レッスンでの使用はご遠慮ください。
 ※家族または5人以下のグループでご参加ください。※未就学児は参加不可。
 森のホール21 ☎384-5050
 (9時~22時、月曜休館(月曜が祝・休日の場合は開館し、翌平日休館))



求む！将来の地域における消費者リーダー

消費生活モニター募集

消費生活モニターで得た知識や経験を、地域のために活かしてくれる人を募集します。

任期委嘱日から令和5年3月31日まで

活動内容

回	内容
1	消費者問題勉強会
2	消費者問題勉強会
3	消費者問題検討会
4	消費者問題検討会
5	消費生活展(運営補助)
6	施設見学会(実地研修)
7	消費者リーダー育成講座
8	消費者リーダー育成講座

その他の活動内容

- 消費生活に関する意見の提出
- グループ研究
- 松戸市消費生活展への参加
- 市からのアンケート調査の回答
- 市作成啓発チラシの配布
- 市主催講座・イベントなどの周知協力

※回によって6カ月~小学2年の子の一時保育がある場合や、オンラインで行う場合があります。

令和3年度勉強会の様子 令和3年度検討会の様子

謝礼年額上限18,000円

応募資格以下の全てを満たす人●市内在住の18歳以上●食料品や生活必需品の販売に関係していない●制度の趣旨をよく理解し、市に協力する意思がある●過去に市の消費生活モニターを経験していない

募集人数10人(書類審査あり)

2月18日(金)までに、ちば電子申請サービスまたは郵送で市所定の様式を〒271-8588松戸市役所 消費生活課消費生活モニター係(☎366-7329)へ ※様式は同課で配布または市ホームページでダウンロードできます。

ちば電子申請サービス

親子のつながりや父親のあり方に


パパが主役！ 気づききっかけを

親子で工作&パパ交流会 要申込

男女共同参画課 ☎364-8783、
 mcsankaku@city.matsudo.chiba.jp

3月19日(出)10時~11時30分

会場ゆうまつど **内容**ペットボトルで作る空気砲とマラカス作り、
 パパ交流会 **対象**3歳~未就学の子と父親 ※パパ交流会中、子どもは保育スタッフにより見守ります。 **定員**先着10組
持ち物ペットボトル、家庭用廃材など **費用**無料
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。
 市ホームページで



市ホームページ

松戸市子どもモニター募集

市政への要望や意見を仲間と一緒に市役所へ届けよう!

子どもわかもの課 ☎366-7464、FAX366-7473

委嘱期間4月1日~令和5年3月31日 **活動内容**子ども祭りへの参加、鳥取県倉吉市との交流、子ども夢フォーラムでの発表など **対象**4月に小学6年生になる人 **募集人数**5人程度
 2月3日(金)までに、市ホームページでダウンロードできる申込書類を直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 子どもわかもの課へ

令和3年度は、市の中学校の標準服について考えました。制服展示会を見学し企業の人から制服について詳しい説明を受けました。



市ホームページ

NAOKO SPACE PLANETARIUM 同館 ☎368-1237

市民会館プラネタリウム室

3月星空観望会 月と冬の大三角 要申込

日時3月12日(出)18時30分~20時30分
内容プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) **定員**40人(抽選) ※中学生以下は保護者同伴。 **費用**無料
 2月16日(出)8時30分~17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で同館 ☎368-1237へ
 ※1組5人まで申し込み可(1家族6人以上の場合は応相談)。
 ※3月12日(出)は通常番組を休演します。



市ホームページ

3月 児童福祉館・子ども館の催し物 無料

- 常盤平児童福祉館 ☎387-3320
ミニ運動会!
日時30日(水)15時~16時
会場さるびあ公園(同館隣)
 (雨天時は同館内)
- 移動児童館 ☎387-3320
プロのお笑い芸人さんが来る! お笑いライブ!
日時①18日(金)②19日(土)各15時30分~16時30分
会場①稔台 ②明各市民センター

市内児童館・子ども館一覧

全館で時間・人数制限を行っています。詳細はお問い合わせいただくか各館ホームページをご確認ください。

対象18歳未満とその保護者
 ※小学生はよいこのチャイムまで。

施設名	電話番号
常盤平児童福祉館	
移動児童館 根木内子ども館	387-3320
根木内子ども館	315-2985
野菊野子ども館	331-1144
六実子ども館	080-3507-3538
樋野口子ども館	393-8415
森の子ども館	080-7323-9980

各館ホームページ

脳トレ

ウォーキングレッスン

多世代交流会

ウォーキング健康プログラム & ウォーキングサッカー体験 要申込

年齢、性別、障害、競技レベルなどに関係なく、多世代にわたり効率的な運動効果を得ながらウォーキング健康プログラムとウォーキングサッカー体験を楽しみましょう。午後は、参加者同士でチームを組み試合に参加できます。



日時3月12日(土)〔雨天時3月19日(土)〕 ①10時40分～12時②13時～15時15分 **会場**運動公園陸上競技場 **内容**①ウォーキング健康プログラム&ウォーキングサッカー体験②初級〔未経験者向け〕多世代ウォーキングサッカー交流大会〔中級・上級(経験者向け)〕JWFAウォーキングサッカー全国親善大会 **対象**4歳以上 **持ち物**運動靴(スパイク不可)、着替え **費用**1人300円



専用申し込みフォーム



問い合わせフォーム

☎[歩くらぶういず] ホームページ専用申し込みフォームから

※チーム、地区・団体、個人で申し込み可。

※①または②のみ参加、①②両方参加が選べます。

☎同団体のホームページ問い合わせフォームまたは☎394-1139

ウォーキング健康プログラムとは

適度な運動の中で、ウォーキングレッスン(姿勢・腕・足の運び)、コミュニケーションワーク(グループワーク)、脳トレなどを行うことです。

ウォーキングサッカーとは

1チーム6～8人制。ピッチ縦約25m×横約15m。走る・相手との接触・ボールを1m以上高く蹴る・ヘディング(頭でボールを打つこと)は禁止のサッカーです。

当日、12時10分～12時40分に松戸小金原9丁目太鼓による演舞が行われます！スタンドから誰でも楽しめます！



電話de詐欺 被害依然増加中!

電話de詐欺撃退機器で対策を 要申込

☎市民安全課☎366-7285

高齢者などを中心に、県内の電話de詐欺の被害増加が止まりません。固定電話に「電話de詐欺撃退機器」を接続するだけで、詐欺の電話を大幅に減らすことができます。

市では、ヤマト運輸㈱と共に電話de詐欺撃退機器設置を推進しています。ぜひお申し込みください。

対象市内在住の市税を滞納していない65歳以上がいる世帯

費用2,000円

注意●電話機によっては機器を接続できない場合があります●ナンバーディスプレイ機能が利用できなくなることがあります

☎電話でネコサポステーションコールセンター☎0120-5454-25または直接同ステーション三ヶ月店(三ヶ月1328)・テラスモール松戸店へ

※設置はヤマトグループが運営するネコサポステーションのスタッフがいきます。

この通話の内容は防犯のため録音されています



電話de詐欺撃退機器

電話de詐欺撃退機器とは

電話が掛かってきた際に、自動応答で「この通話内容は防犯のため録音されています。あらかじめご了承ください」というメッセージが流れ、通話内容が録音されるようになります。犯人は会話を録音されることを嫌うため、詐欺の電話を減らすことができます。

江戸川の豊かな資源を守るために 稚魚の放流を行いました

☎松戸市漁業協同組合☎362-3462、農政課☎366-7328

昨年9月28日(火)、今年1月20日(日)に同組合が江戸川の松戸緊急船着場で、ウナギ・フナの稚魚放流を行いました。



ウナギの放流

同組合は魚類の資源保護と生産性の向上、漁場の適正な維持・管理を行い、江戸川の豊かな生物を守っています。



フナの放流

東松戸ゆいの花公園 要申込

マグノリア・コンサート

3月12日(土)14時開演(13時30分開場)

会場同公園マグノリアハウス **演奏者**内藤雅子氏(フルート)、内藤葉子氏(ピアノ)、石崎愛菜氏(フルート) **曲目**日本の四季のメドレー、シチリアーノ(フォーレ)、魔笛(モーツァルト)他 **定員**40人(抽選) ※マグノリアハウス内のみ要申込。



内藤雅子氏(フルート)



内藤葉子氏(ピアノ)

※屋外のスピーカーで放送しますので、園内でも聴くことができます。 **費用**無料 ☎2月28日(月)〔必着〕までに直接または往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-2225松戸市東松戸1の17の1 東松戸ゆいの花公園へ

☎公園緑地課☎366-7380、同公園管理センター☎384-4187

暮らしの芸術都市 パラダイスエア

松戸駅南の地下歩道に 新作壁画が誕生!

松戸駅南側の宮ノ越地下歩道(松戸1408)に、アーティスト・倉敷安耶さんによる新作壁画が彩りを与えています。松戸神社・神楽殿の杉戸絵に用いられている図案「獅子と牡丹」を大胆に引用した作品です。

松戸神社最大の祭り「神幸祭」のリサーチや松戸神社の宮司さんへのインタビューなど、半年間の準備と1カ月間の現地制作作業を地元住民・松戸まちづくり会議の皆さんと協力して行いました。

☎(一社)PAIR☎364-8832、文化観光国際課☎366-7327



新作壁画「獅子と牡丹」 撮影：加藤甫



制作風景

東松戸ゆいの花公園の講座 要申込

プリザーブドフラワーの春のリースフレーム

3月3日(木)10時30分～11時30分

講師フルーデリー代表・堂前絵美子氏

定員先着12人 持ち物工作用はさみ、ピンセット、持ち帰り袋

費用2,200円



春の寄せ植え

3月6日(日)10時30分～11時30分

講師グリーンアドバイザー・福岡美津江氏 定員先着10人

持ち物薄手の手袋、エプロン、花はさみ、割り箸、プラスチックの小さいスプーン、ビニール袋(大)、持ち帰り袋 費用2,600円

天然素材SANOÉフラワーのリーフローズアレンジ

3月10日(木)10時30分～11時30分

講師サノフラワー教室パールブーケ主宰・須賀かおる氏

定員先着8人 持ち物工作用はさみ、グラスを包むネット、持ち帰り袋 費用2,200円



☎共通会場同公園マグノリアハウス ※持ち帰り袋のサイズは30cm×40cm程度です。 ☎2月16日(水)9時から、電話で同公園管理センター☎384-4187へ

健康ファイル

ご長寿ハッピーコンテスト実行委員募集

60歳以上の市民の健康づくりを目的とした同コンテストの実行委員を募集します。ぜひご応募ください。
対象市内在住の60歳以上 **任期**4月～令和5年3月
 開2月25日(金)〔必着〕までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3 中央保健福祉センター ご長寿ハッピーコンテスト実行委員会事務局(健康推進課 ☎366-7486)へ

特定不妊治療費の助成は3月31日(木)まで

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の費用の一部を千葉県が助成しています。要件、必要書類があります。詳細は県ホームページをご覧ください。
対象令和3年4月1日から令和4年3月31日までに治療が終了した人
 開3月31日(木)〔消印有効〕までに、直接または郵送で県ホームページからダウンロードできる必要書類を〒271-8562松戸市小根本7 千葉県松戸保健所(松戸健康福祉センター)へ
 開同保健所地域保健課 ☎361-2138
 ※令和4年度から保険適用に向けた国の方針により、令和3年度の申請期限が変更される場合や令和4年度助成制度が無くなる場合があります。



県ホームページ

高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)の催し

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象(記載がないものはどなたでも) 定…定員
 持…持ち物 費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先(記載がないものは当日会場)
 問…問い合わせ先 **マイル**…まつど健康マイレージ付与

明第2西 ☎382-5707 FAX382-5727

元気アップ教室(介護予防体操) ①ヨーガ②ロコ脳③コグニサイズ **Eメール**
 日①3/2(木)②3/7(月)③3/9(水)各10時～11時 会古ヶ崎市民センター 対同地区在住の65歳以上 定各先着30人 申申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243へ ※①～③のいずれか1つ参加可

馬橋西 ☎711-9430 FAX711-9433

介護予防教室 Eメール
 日3/18(金)15時30分～16時30分 会馬橋市民センター 内介護予防の話と体操 対おおむね65歳以上(同地区在住優先) 定先着30人 申電話またはFAXで

新松戸 ☎346-2500 FAX346-2514

高齢者の相談窓口
 ～地域包括支援センターってどんなところ?～
 日3/8(水)10時～11時30分 会新松戸市民センター 対市内在住 定先着15人 申電話またはFAXで

新松戸健康体操教室 Eメール

日3/11(金)10時～11時 会新松戸市民センター 対おおむね60歳以上(同地区在住優先) 定先着20人 申2/28(月)までに、電話またはFAXで

本庁 ☎363-6823 FAX710-7198

シニアのための転倒予防教室 Eメール
 日①2/24(木)②2/25(金)各14時～15時 会①柿ノ木台公園体育館②ゆうまつど 内椅子に座ってでき

るストレッチなど **講**フィットネス型デイサービス・りぼんくらぶ①ST三矢小台②上本郷各職員 **対**おおむね65歳以上(②同地区優先) **定**各先着①20人②15人 **持**①上履き **申**2/16(水)10時から①2/21(月)②2/22(火)までに、電話またはFAXで

講座「悪質商法から身を守るために」

日3/16(水)10時～11時 会ゆうまつど 内高齢者の消費者トラブルについて **講**市消費生活センター消費生活相談員 **対**市内在住の65歳以上 **定**先着30人 **持**筆記用具 **申**2/16(水)から、電話またはFAXで

千葉県松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談 **要申込**

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
思春期相談	電話(予約不要)	(月)～(金) 9:00～17:00 (祝日を除く)
	来所	
精神保健福祉相談	こころの健康相談	3/3(木)14:00～16:00
	酒害相談	3/17(木) 14:00～16:30
DV相談	電話(予約不要)	(月)～(金) 9:00～17:00 (祝日を除く)
	来所	
障害者差別相談	電話(予約不要)	(月)～(金) 9:00～17:00 (祝日を除く)
	来所	

シルバー人材センター スマホ・パソコン教室 **要申込**

コース	日時
スマホの選び方	3/ 1(水) 9:30～12:00
スマホの操作	3/ 3(金)13:30～16:00
タブレットの操作	3/ 8(水) 9:30～12:00
Windows11の操作	3/10(金) 9:30～12:00
Word・Excel	3/15(水)13:30～16:00
個別相談	3/17(木) 9:30～12:00

会場新松戸・常盤平各市民センター他 **対象**40歳以上 **費用**各3,000円
 開はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174 (公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室係 FAX330-5008 (☎330-5005)へ



あなたの健康 422

鼻血(鼻出血)への上手な対処法

空気が乾燥しやすい時期、季節の変わり目には鼻血が出やすくなります。鼻をぶつけたなど外傷のエピソードが無くても鼻血が出ることがしばしばあります。ほとんどが心配のないものですが、何らかの病気が原因となっている場合もあり注意が必要です。

鼻血の原因のほとんどは粘膜に対する刺激です。鼻の内側の粘膜にはたくさんの血管が走っています。鼻の穴の入り口から少し奥にある「キーゼルバッハ」という部位には血管がたくさんあり、指先でひっかく、鼻をぶつけるなどでこのキーゼルバッハ部位の粘膜が傷つくと鼻血が出ます。風邪、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎などで鼻をかむ回数が増えると鼻血が出やすくなりますが、これもキーゼルバッハ部位からの出血です。一般にこのタイプの鼻血は心配ありませんが、何らかの病気や薬が原因で鼻血が出やすくなる場合があります。高血圧や動脈硬化、肝臓・腎臓・血液の病気、抗凝固薬や抗血小板薬の服用、鼻の腫瘍などは鼻血が出やすくなり、出血量も多く、止血に時間が掛かる場合があります。注意が必要です。

正しい止血法は意外と簡単です。落ち着いて椅子に座り、顔を少しうつむけて出血している側の小鼻を人差し指で5分間ほど押さえ続けます。その後小鼻から指を離して出血が止まっているか確認します。もし止まっていなかったら、もう一度5分間小鼻を押さえます。ほとんどの鼻血はこれで止まります。

誤った止血法の例として、ティッシュペーパーなどを鼻に詰める、上を向く、仰向けに寝る、首の後ろをたたく、鼻を冷やす、鼻をかむなどがあります。意外とやっていませんか?これらの方法はかえって出血を促してしまったり、血液を飲み込んで窒息を起こしたりする可能性があるため、避けてください。

10分以上押さえても止まらない場合や、出血が多くのに流れ込んでいく感覚がある場合は、速やかに医療機関を受診してください。

松戸市医師会 <https://www.matsudo-med.or.jp/>

広報まつど

2022.2.15
(令和4年)

アプリ「カタログポケット」

広報まつどをスマートフォンで閲覧できます。9言語・自動読み上げに対応。
Read in multi languages!



カタログポケット

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です



パソコン・スマートフォン版 モバイル版

松戸市も
ホストエリアです

ジャパンラグビーリーグワン

NECグリーンロケッツ東葛を 応援しよう!



©NEC GREEN ROCKETS TOKATSU

今年から始まったラグビーの新リーグ・リーグワンに、松戸市を含む東葛8市をホストエリアとする「NECグリーンロケッツ東葛」が参戦しています。松戸市とは昨年7月2日に連携協定を締結し、さまざまな連携を行っています。

NECグリーンロケッツ東葛とは？

図 政策推進課 ☎366-7072

千葉県東葛エリアをホストエリアとして活動している、リーグワン Division 1 所属のラグビーフットボールチームです。地域に愛され、必要とされるチームを目指し、皆さんと共に宇宙一輝く星を目指します。

キャプテン・瀧澤直選手からのメッセージ



瀧澤選手

松戸市の皆さんこんにちは。私たちは東葛の8市と提携させていただき、エリアを背負ってラグビーの新リーグを戦わせていただいています。ぜひ会場にお越しいただき、皆さんの力を貸してください！一緒に勝ちましょう！

市役所に応援自動販売機を設置しました

新館地下玄関横に設置しました。購入金額の一部がチームの運営費や連携事業などに活用されます。



市との連携

ホストタウンデーを開催

2月6日(日)のコベルコ神戸スティーラーズ戦で、市内小・中学生の招待や、特産品のPRなどを行いました。



今後のホーム試合予定

- 2月20日(日)14時30分 東京サンゴリアス戦
 - 2月26日(土)12時 静岡ブルーレヴズ戦
- 会場 柏の葉公園総合競技場



※チケットの購入方法は同チーム公式サイトをご覧ください。

公式サイト

幸せアルバム



川島百年樹さん・絵里菜さん

お互いがパートナーで幸せだったと思える私たちらしい人生を歩もうね。いつまでも手を繋いでお散歩しよー♡

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以上)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

①直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名刺掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課 mckouhou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7320)へ

スポットライト



天性のフォームが生み出す 規格外のショット

第二中学校3年 松原 柊亜さん

「ゴルフ以外の時間はほとんど、音楽を聴いています。洋楽とか、K-POPとか」 そう言って年相応の笑顔を見せる、第二中学校3年の松原柊亜さん。昨年8月に行われた全国中学校ゴルフ選手権大会女子個人で見事優勝を飾りました。初日5位タイから追い上げての優勝で、「逆転できるような気がしていました」という自信の勝利。その裏には、同月の日本ジュニアゴルフ選手権で8位タイだった悔しさから「絶対優勝したい」という強い気持ちがあったそうです。さらに過去2回の全国中学校ゴルフ選手権でも好成績を収められた経験と、「寒いのは苦手、暑い季節の方が好きです」という“夏女”ぶりが発揮され、見事中学生女子日本一に輝きました。

柊亜さんとゴルフの出会いは3歳のころ。父親のゴルフの練習についていき、自然とまねをするようになったそうです。イ・ボミ選手に憧れて本格的に始めたのは小学生になってからで、そのころから才能を発揮し、数々の小学生大会で結果を残し頭角を現しました。プロコーチの堀尾研仁氏にもその才能を認められ、より指導の受けやすい環境を求め、中学進学を機に栃木県から松戸市に転居しました。

中学1年生の時点で、既に250ヤード以上飛ばすことができていた柊亜さん。そのドライバーの飛距離を生み出す技術は、天性のものである。父の秀光さんは「筋肉の柔らかさや手足の長さもあり、打つ瞬間に一瞬腰を戻す動きを自然にできているんです。これは教えてできるようになる動きではありません」と言います。その上で、コーチの指導により技術を向上。好不調の波が少なくなってきたことも、結果を出せた一因です。

現時点で飛距離はプロレベルにある柊亜さんの次の課題は、「ショートゲーム」。短い飛距離のショットを確実に決める技術が加われば、プロになる未来が大きく近づきます。将来は「アメリカの難しいコースでも戦えるようになりたいです」と話し、同じくドライバーの飛距離が武器で、昨年全米女子オープンを制した笹生優花プロが目標。日本女子アマチュアゴルフランキングでは、2021年11月時点で既に全国13位につけ、千葉県1位、14歳以下全国1位の地位を築いていますが、近い世代には有望株が多く、大会で先輩と競うことも珍しくないそう。「ライバルと競い合いながら互いに実力を伸ばしています」と、切磋琢磨できる環境が原動力です。

中学卒業後は東京2020オリンピック銀メダリスト・稲見萌寧プロも通った通信制の日本ウェルネス高等学校に進学し、よりゴルフに集中できる環境でさらなる舞台に挑みます。松戸市出身の小暮千広さんが昨年、一足先に高校生ながら全米女子オープン出場を果たしましたが、「松原柊亜」の名が国内外を驚かせる日も、そう遠くないかもしれません。



市内の浮ヶ谷ゴルフセンターで練習を行う柊亜さん

ベトナム出身

チュオン・トゥイ・ランが国際交流員 (GIR) に就任

● 図文化観光国際課 ☎366-7327

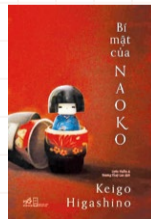
ベトナムでプロの翻訳者として活躍していたランちゃんに日本語について聞きました



はじめまして、チュオン・トゥイ・ランです。将来日系企業で働きたいという憧れから、大学で日本語を専攻しました。「日本語は難しいの？」と聞かれたら、即座に「とても難しい」と答えます。まず、ひらがな、カタカナ、漢字があり、日常で使われる文字数だけでも2,000文字以上！ベトナム語は89文字です。しかも、漢字にはさまざまな読み方があり、規則性もないので、戸惑うのは日常茶飯事です。漢字の意味を調べたくても、読み方が分からず、辞書で引けないこともよくあります。次に、動詞が文の最後にあるので、最後まで注意して聞か

ないと正確な意味が把握できません。日本語を母国語としない人、特に漢字を使わない国から来た人に対して話すときは「長い文」よりも「短い文」で、書くときは「漢字にフリガナ」があると伝わりやすいです。日本ならではの分かりやすくてかわいいイラストも理解の大きな助けになります。小さな工夫でも大きな気配りになります！

※国際交流員のコラムは市ホームページ「International Portal」で公開しています。ぜひご覧ください！



ランさんがベトナム語に翻訳した東野圭吾の小説「秘密」 "Himitsu" translated by Lan!



International Portal

My name is Lan. I majored in Japanese language in university.

If you were to ask me if Japanese is difficult, I would immediately answer, "Yes it is VERY difficult." First, there are three writing systems: hiragana, katakana and kanji. Also, 2,000 characters used in daily life! Vietnamese only has 89 characters. Furthermore, one kanji can have several seemingly irregular readings. Sometimes, I can't even look up a kanji in the dictionary because I don't know how to read it! Second, verbs in Japanese always come at the end of clauses so you have to listen carefully until the end to fully understand.

So when speaking and writing to foreigners, please use short sentences and use furigana for kanji. Using cute and easy-to-understand Japanese illustrations is also recommended! A small device can be a big consideration!