

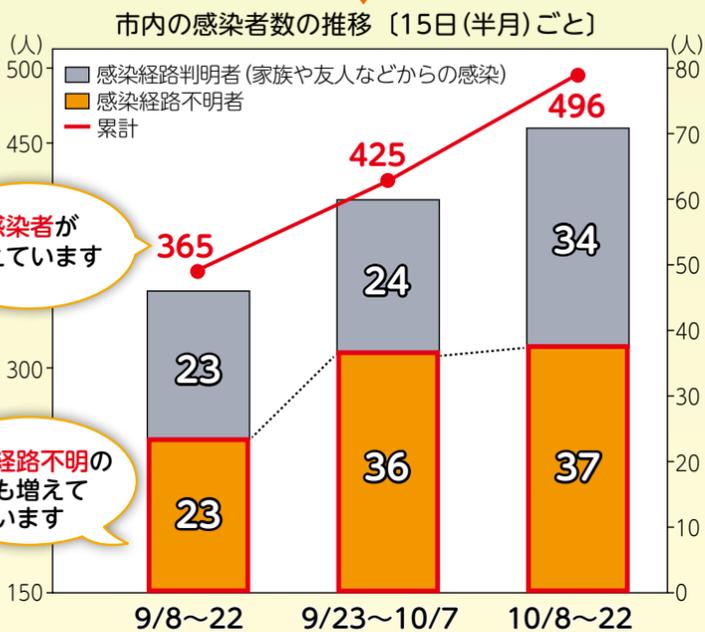


## 今冬のインフルエンザと 新型コロナウイルス感染症の 同時流行に備えましょう

問 健康福祉政策課  
☎704-0055

市内での新型コロナウイルスの感染者が増えています。また冬に向けて、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されます。新型コロナウイルスもインフルエンザも基本的な感染予防策は同じです。誰もが感染するかもしれないという意識を持って、感染症対策をお願いします。

市内感染者数496人（10月22日時点）



### インフルエンザと新型コロナウイルスの違いって？

インフルエンザと新型コロナウイルスは発熱やせきなどの症状が似ているため、見分けるのが困難です。同時流行に備えて、インフルエンザのワクチン接種をお願いします。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
症状の有無	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばしば高熱を呈する	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある
潜伏期間	1～2日	1～14日（平均5、6日）
無症状感染	10% 無症状患者では、ウイルス量は少ない	数%～60% 無症状患者でも、ウイルス量は多く、感染力が強い
ウイルス排出期間	5～10日（多くは5～6日）	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウイルス排出期間は10日以内
ウイルス排出のピーク	発病後2、3日後	発症日
ワクチン	使用可能だが季節毎に有効性は異なる	開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しない
治療	オセルタミビル、ザナミビル、ペラミビル、ラニナミビル、バロキサビル マルボキシル	軽症例については、確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床試験中

(一般社団法人日本感染症学会提言 今冬のインフルエンザと COVID-19 に備えてより抜粋)

### 感染リスクを高めやすい「7場面」にご注意ください

狭い空間に長時間、大人数が滞在すると、3密になり感染リスクが高まります

- 場面1 飲酒を伴う懇親会
- 場面2 大人数や深夜におよぶ飲食
- 場面3 大人数やマスクなしでの会話
- 場面4 仕事後や休憩時間など
- 場面5 集団生活
- 場面6 激しい呼吸を伴う運動
- 場面7 屋外での活動の前後  
(前後の食事や自動車での移動中)

政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会(令和2年9月25日)より

新型コロナウイルスもインフルエンザも基本的な感染予防策は同じです。左記の「7場面」は感染リスクを高めやすいことが分かっています。感染リスクを減らすために、感染経路ごとの対策をしましょう。



### 感染リスクを減らすには感染経路ごとの対策が大切です

**高リスク 飛沫感染**  
 感染者の咳や会話から出る飛沫にウイルスが含まれています。飲酒を伴うと特に**大声になりがち**です。周りに飛沫を飛ばさないように、食事中以外は**マスクを着用**し、食事中も大声での会話は控えましょう。※障害や病気など、さまざまな理由でマスクの着用が困難な人への配慮をお願いします。

**接触感染**  
 ドアノブ・つり革・手すりなど、不特定多数の人が触れるものはウイルスが付着している可能性が高くなります。**顔に触れる前・食事の前に手洗い・手指の消毒**をしましょう(洗浄後は清潔なタオルなどでよく拭きましょう)。

**マイクロ飛沫感染**  
 換気の悪い密閉空間では、ウイルスが長時間空中を浮遊し続け、感染リスクが高まります。**こまめに換気**を行い、空気を入れ替えて体内にウイルスを入れないようにしましょう。

### 個人向け総合相談窓口

社会福祉士などが生活に関する不安や悩みの相談を受け付けます。新型コロナウイルスの影響に関することであれば、内容は問いません。

時間 9時～16時 (1人30分程度、市役所開庁日のみ)

会場 市役所本館2階大会議室 (電話予約者優先)

電話相談・来庁予約 電話で松戸市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎0120-415-111 (音声ダイヤルで「5」を選択 ※症状・受診・検査は「1」、保育・教育は「3」を選択)へ  
 メール相談 Eメールで [mccoronasoudan@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mccoronasoudan@city.matsudo.chiba.jp)へ

### 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- 発熱などの症状がある場合は、まずはかかりつけ医またはお近くの医療機関に電話でご相談ください
- 帰国者・接触者相談センターでは、新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方の相談を受け付けています。  
☎361-2140 [9時～17時(土・日曜、祝・休日を除く)] ※上記が繋がらない場合は ☎0570-200-613へ

オンラインで同時開催

**講演** 事業者が気を付けるべき  
「新型コロナウイルス感染症への対応」

厚生労働省の新型インフルエンザ専門家会議委員を経験した、感染症・健康危機管理の専門家である和田教授に、企業存続のための新型コロナウイルス対策について分かりやすく解説いただきます。

日時 11月13日(金)14時30分～16時(予定)  
講師 国際医療福祉大学教授・和田耕治氏  
費用 無料



和田耕治氏

**受講方法** 事前録画した映像を下記の方法で閲覧

●オンラインによる動画配信(申込不要)  
市ホームページで、「コロナ 事業者セミナー」と検索



市ホームページ

●市民劇場での上映 **要申込**

会場 市民劇場 定員先着100人  
11月10日(火)までに、電話または申込書に必要事項を記入してFAXで、松戸商工会議所 ☎364-3111、FAX 365-0150へ  
※申込書は市ホームページでダウンロードまたは同会議所で配布します。

新型コロナウイルスの影響でリスクが高まっています

もしかして虐待? DV?  
悩んだら迷わず連絡を

☎子ども家庭相談課 ☎366-3941、FAX 366-3901、✉mckodomosoudan@city.matsudo.chiba.jp

新型コロナウイルスに伴う「新しい生活様式」による生活環境の変化は、子どもも大人も不安やストレスを抱えやすく、児童虐待につながるリスクが高まっているとされています。また、生活不安などから、DVなどの増加・深刻化も懸念されています。

虐待やDVといった家庭内の問題は周囲が気づきにくく、家庭を孤立させてしまうことがあります。悩んでいる人がいるときに適切な支援につながるよう、社会全体で取り組んでいきましょう。

11月は児童虐待防止推進月間  
189 知らせて守る こどもの未来

2020(令和2)年4月から子どもへの体罰が法律で禁止されました

子育て中の保護者に対する支援も含めて、体罰などによらない子育てに社会全体で取り組んでいきましょう。

厚生労働省のホームページに子どもとの関わりについての具体的なポイントが掲載されています。困ったとき、悩んだときはぜひご活用ください。



厚生労働省ホームページ

家庭での育児が困難なときに、子どもを一時的に預けることができる「こどもショートステイ」をご活用ください(詳細は8面)。

虐待に関する通報・連絡・相談

緊急時は迷わず110番!

児童虐待の早期発見・早期対応は、子どもと保護者を救う第一歩となります。個人情報を守られます。匿名での連絡も可能です。

平日9時～17時

- 子ども家庭相談課 ☎366-3941、✉mckodomosoudan@city.matsudo.chiba.jp
- 千葉県柏児童相談所 ☎04-7131-7175

その他の時間帯(24時間365日対応)

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 子ども家庭110番 ☎043-252-1152

子育て講演会

「つらくない子育てを目指そう 要申込  
～たたかない、どならないで子どもと接するには～」

体罰のない社会を実現するためには、子育ての「困った」に直面した時に、体罰以外の選択肢を複数持つことが大切です。たたかない、怒鳴らない子育てについて、一緒に考えてみませんか。

日時 11月27日(金)10時～12時(9時30分開場)

場所 市民会館ホール 定員先着150人

講師 子育てアドバイザー・高祖常子氏 費用 無料

11月20日(金)までに、電話またはFAX、Eメールに、参加者全員の氏名・電話番号を記入して、子ども家庭相談課 ☎366-3941、FAX 366-3901、✉mckodomosoudan@city.matsudo.chiba.jpへ ※手話通訳、要約筆記あり。



高祖常子氏

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、以下の点にご理解・ご協力をお願いします。

- マスクやフェイスシールドなどの着用
- 検温と体調確認(体調がすぐれない場合や、海外から帰国(入国)後14日以内の人は来場をご遠慮ください)
- 状況次第で講演会の規模の縮小や中止などを行う場合があります

11月12日(木)～25日(水)は女性に対する暴力をなくす運動の実施期間  
11月25日(水)は「女性に対する暴力撤廃国際日」  
DV(ドメスティック・バイオレンス)は  
犯罪行為を含む重大な  
人権侵害です

夫婦やパートナーなど親密な関係にある人からの暴力や暴言、生活費を渡してくれないなどで悩んでいたら一人で悩まずにご相談ください。

DVに関する連絡・相談先

身に危険が迫っているときは、110番または最寄りの警察署・交番へ!

平日9時～17時

- 子ども家庭相談課 ☎366-3955
- 千葉県松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎361-6651

その他の時間帯(24時間365日対応)

- 千葉県女性サポートセンター ☎043-206-8002
- DV相談全国共通ダイヤル ☎#8008
- DV相談 ☎0120-279-889 ※Eメール、チャットによる相談も受け付けています。

オレンジリボン・パープルリボン  
キャンペーンイベント



オレンジリボンには、子どもへの虐待防止、パープルリボンには女性への暴力根絶のメッセージが込められています。

日時 11月16日(月)～20日(金)

会場 市役所本館1階連絡通路

内容 パネルの掲示、相談カードなどの配布

2020(令和2)年  
4月1日に  
松戸市虐待防止条例が  
施行されました

児童・高齢者・  
障害者への  
虐待防止に向けて

「虐待のない誰もが安心して暮らせるまち」の実現を目指し、市民・関係団体・地域社会および市が協力して、児童・高齢者・障害者に対する虐待の防止に向けて取り組んでいくために「松戸市虐待防止条例」を制定しました。

詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



松戸市虐待防止推進  
キャラクター・ハートはと

LGBTなど性的少数者や  
事実婚のカップルなど

# 多様性を認め合う地域社会の実現を目指して 松戸市パートナーシップ宣誓制度を開始します

圏行政経営課 ☎366-7311

市は、「松戸市人権尊重都市宣言」により、互いの人権を尊重し、多様性を認め合う地域社会の実現を目指しています。その取り組みの1つとして、LGBTなど性的少数者や事実婚のカップルなど、対外的にその関係性を証明することが困難で、日常生活などさまざまな場面で生きづらさを感じている皆さんが、性自認や性的指向にとらわれず生活が送れるように松戸市パートナーシップ宣誓制度を導入しました。

## パートナーシップ宣誓制度とは

性自認や性的指向にとらわれず、互いを人生のパートナーとし、対等な立場で共同生活を送る2人の宣誓により、市が宣誓証明書や証明カードを交付する制度です。



パートナーシップ宣誓証明カード

## 対象 以下の全ての要件を満たす人

- 20歳以上
- 互いに松戸市民または一方が松戸市民でもう一方が松戸市に転入予定
- 配偶者がいない
- 宣誓者以外にパートナーシップの関係がない
- 宣誓者同士が近親者でない

## 必要書類

- パートナーシップ宣誓書（市ホームページからダウンロードまたは行政経営課で配布）
- 現住所と本人確認ができる物（運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）
- 3カ月以内に発行した独身を証明する書類（戸籍謄本など）

## 宣誓の方法

- ① 電話またはEメールで行政経営課 ☎366-7311、✉mcgyousei@city.matsudo.chiba.jpに予約
- ② 市役所行政経営課に必要書類を持参し、2人でお越しください
- ③ 宣誓証明書・証明カードの交付申請、受領

## Q&A

**Q** 宣誓証明書・証明カードの交付に費用はかかりますか

**A** 無料です

**Q** どんなことが可能になりますか

**A** 市営住宅の入居申請が可能です。事業者によっては、携帯電話の料金などに家族割引が適用される場合もあります。今後も利用できるサービスの拡大と、民間事業者や市民への制度理解の普及活動を進めていきます

**Q** 法律婚とは何が違いますか

**A** 市がパートナーシップ宣誓を公的に証明するものであり、法律婚のような法的な効力はありません

# 固定資産税および都市計画税における 土地の利用状況や家屋の用途変更がある 場合はご連絡ください

圏固定資産税課 ☎366-7323

課税される年の1月1日現在、居住するための家屋（住宅・アパート・マンションなど）の敷地となっている土地は、住宅用地の特例が適用されます。

住宅用地の特例が適用されている場合は、納税通知書に同封される課税資産の内訳の備考欄に「住宅用地」と記載があります。居住用の家屋が建てられている敷地にもかかわらず、「住宅用地」の記載がない場合は、同課へご連絡ください。



※土地の利用状況が変更となった場合や家屋の用途変更・取り壊しなど変更が生じた場合にも、同課へご連絡ください。

※現況地目（宅地、畑、雑種地など）が実際の利用状況と同一かとも併せてご確認ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

# 11月は『ちば国保月間』

圏国民健康保険課専用コールセンター ☎712-0141

## 国民健康保険料のお支払いは納期限までに

- 保険料の納付が困難な場合はご相談を  
毎月最終木曜は、同課相談窓口を20時まで開設しています
- 保険料のお支払いは原則口座振替です  
手続き方法はお問い合わせください
- 納付済確認書を1月下旬に発送予定です  
それ以前に年末調整などで必要な場合は、お問い合わせください

## 国民健康保険の届け出は確実に

届け出できる窓口国民健康保険課または各支所

## 届け出漏れの多い事例

- 会社に就職した人（他の健康保険に加入）  
国民健康保険と職場の両方の保険証を持って窓口へ
- 会社を退職した人（他の保険をやめて国民健康保険に加入）  
健康保険の資格喪失証明書と本人確認書類を持って窓口へ

## 健康診査はお済みですか

35歳以上の国民健康保険加入者を対象に、健康診査を無料で実施しています。対象者には受診券（黄色の封筒）を送付しています。

11月  
受診分  
から

# ひとり親家庭等医療費等助成制度で、 受給券使用により償還払いが不要になります

圏子育て支援課児童給付担当室 ☎366-3127

県内の医療機関の窓口で受給券を掲示し、下記の自己負担額を支払ってください（市への申請は不要になります）。

**変更後の自己負担額**通院1回300円（調剤は無料）、入院1日300円

※住民税非課税世帯は通院・入院ともに無料。

**助成対象**ひとり親家庭などの保護者および2002（平成14）年4月2日～2005（平成17）年4月1日生まれの子

※中学生以下は、子ども医療費助成制度をご利用ください。

※2020（令和2）年10月診療分までは申請が必要です（償還払い）。

※詳細は郵送した受給券に同封されているお知らせをご覧ください。

# 松戸市総合防災訓練

圏危機管理課 ☎366-7309

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場内の人数を制限し、最低限の人数で実施します（見学不可）。当日の様子は録画し、後日市ホームページで公開します。

各避難所での開設・運営訓練を検討されている町会・自治会の皆さんは、コロナ禍の状況を踏まえ、開催の可否を慎重にご判断ください。

**日時** 11月14日(土)9時～12時

**会場** 常盤平体育館

**内容** 地元町会・自治会と市職員の協働による感染症に配慮した避難所開設・運営訓練



松戸市立総合医療センター  
Matsudo City General Hospital



無料  
シャトルバス

## 11月2日(月)から増便します!

車内の混雑も緩和。  
感染症対策にも  
安心だね!



総合医療センター  
シャトルバス専用ダイヤル  
☎712-0677

シャトルバス運行日月～金曜(祝日、年末年始を除く)

ルートA みのり台駅入口と上本郷駅南口を経由するルート(所要時間:約20分)

ルートB 直通ルート(所要時間:約10分)

### 時刻表

新京成八柱駅北口 発  
総合医療センター 行き

時	ルートA	ルートB
7	30	
8	20	00 40
9	15	00 45
10	20	45
11	10	30
12	00	30
13	00	30 50
14	10	35 50
15	30	15 55
16		10 40
17		05

総合医療センター 発  
新京成八柱駅北口 行き

時	ルートA	ルートB
7		
8		05 25 45
9		00 30
10	20 45	05
11	05	45
12		15 45
13	25	15 55
14	10 50	35
15	30	15 55
16	40 55	25
17	20	

※**ルートA**の発車時刻から、みのり台駅入口には3分後、上本郷駅南口には7分後に到着します。

※**ルートA**は、みのり台駅入口と上本郷駅南口では、乗車のみ。

※**ルートA**は、みのり台駅入口と上本郷駅南口では、降車のみ。

総合医療センターへは、路線バスや松戸市ゆめいろバス(コミュニティバス)も利用できます。詳細は、同センターホームページをご覧ください。



総合医療センター  
ホームページ

## シニア世代向け再雇用促進セミナー ～55歳からの実践就職活動～(全2回) 要申込

- ①シニアの働き方を見つけよう
- ②応募書類の作成から面接対策まで

定年後の再就職活動のノウハウについて、ワークやロールプレイを交えて深く学んでいきます。

日時11月①21日(出)14時～16時30分②28日(出)10時～12時30分

会場勤労会館

講師1級キャリアコンサルティング技能士・菊地克幸氏

対象おおむね55歳以上

定員先着20人 ※①②のどちらかのみ受講も可。

持ち物雇用保険受給資格者証(持っている人のみ、雇用保険受給中の就職活動実績になります)

☎電話で高齢者支援課☎366-7346へ

## 市職員を募集します

### 社会教育課会計年度任用職員(パートタイム)

採用期間12月1日～2021(令和3)年3月31日 勤務時間9時～15時(週2～3日) 勤務場所北部小学校内文化財整理室 業務内容埋蔵文化財発掘調査で出土した遺物などの資料整理 募集人数1人 時給1,020円(要件を満たした場合は別途交通費支給)

※勤務実態に応じて社会保険等労災保険、雇用保険などに加入あり。

☎11月13日(金)までに、市ホームページからダウンロードまたは同課で配布する履歴書を郵送で〒271-8588松戸市役所 社会教育課文化財班(☎366-7462)へ

### 商工振興課会計年度任用職員(短期)

採用期間①12月14日～2月26日②1月12日～3月19日 勤務時間各9時15分～15時(①②ともに週4日勤務) 勤務場所同課

対象受け付け・電話対応・パソコン入力ができる人 募集人数各5人

時給957円(別途交通費支給)

☎同課(☎711-6377)へ電話連絡の上、履歴書(写真添付)を持参

※提出の際に面談あり。

### 市民税課会計年度任用職員(短期)

採用期間1月15日～3月31日 勤務時間9時30分～15時15分(週4日)

対象パソコン入力ができる人 募集人数10人 時給957円(別途交通費支給)

☎同課(☎366-7322)へ電話連絡の上、履歴書(写真添付)を持参

※提出の際に面談あり。

## 平和の集い

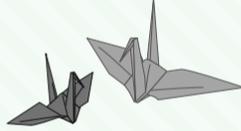
☎総務課☎366-7305

11月29日(日)13時～16時(12時30分開場)

会場市民会館ホール

定員先着250人

費用無料



桑山紀彦氏

### 地球のステージ

世界中で医療支援活動続ける医師・桑山紀彦氏が、紛争・災害・貧困の中で生きる人々の姿を映像と音楽と語りで伝えます。

### ピースセッション

まつど国際文化大使・市内在学の留学生・平和大使が平和への思いを発表します。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※マスクの着用などの感染症対策にご協力ください。

※市の平和事業は平和基金を活用して実施しています。



市ホームページ

## 11月9日(月)～15日(日)は秋の火災予防運動

# 2020(令和2)年度全国統一防火標語 「その火事を防ごうあなたに金メダル」

☎予防課☎363-1114



2019年中の火災件数は103件で、そのうち約7割が建物火災です。火災が発生しやすい時季を迎えます。地域や家庭で火災予防に努めましょう。



### 住宅防火いのちを守る3つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

### たばこ火災対策

- 寝たばこ、たばこの投げ捨ては絶対にしない
- 捨てるときは水をかけ、火が完全に消えていることを確認する

### 住宅火災からあなたと家族を守る「住宅用火災警報器」を設置しましょう

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知して音や光で火災発生をいち早く知らせます。火災を早く発見することで、早い通報、早い初期消火、早い避難ができ、火災の被害を軽減できます。

### 定期的な点検もお忘れなく

電池切れやセンサー類の劣化、本体にほこりが着くことによる検知機能低下など、正常に機能しない場合は取り替えましょう。併せて手入れも行いましょう。

### 住宅用火災警報器キャンペーン

11月9日(月) 会場市役所1階連絡通路

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施しているクイズなどは中止します。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

# 掲 示 板

市などからのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。  
 □…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
 費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

## お知らせ

**図書館五香分館は、五香市民センターの防火シャッター改修工事のため、11/30(月)～2021(R3)/1/4(月)は休館します**

休館中は専用フォームから予約本の希望受取館を登録してください。返却ポストは12/27(日)閉館後からR3/1/4(月)までを除き、休館中も利用できません  
 図書館 ☎365-5115



専用フォーム

**今年度のまつど大農業まつりを中止します**

同まつり実行委員会 (JAとうかつ中央) ☎341-5151

**2020(令和2)年度木造住宅耐震診断・耐震改修・危険コンクリートブロック塀等除却工事補助事業の申請受付期限は11/30(月)です**

申請を希望する場合は、耐震診断・耐震改修・危険コンクリートブロック塀等除却工事の契約前にお問い合わせください  
 同建築指導課 ☎366-7368

**自動車税(種別割)が未納の場合は、至急納付してください**

新型コロナウイルスや災害などの影響により一時的に納付できない場合は、納税の猶予が認められる場合がありますのでお問い合わせください。

納付が確認できない時は、給与・預金・自動車などの差し押さえをする場合があります  
 同松戸県税事務所 ☎361-2193、県税務課 ☎043-223-2127

**DVやストーカー被害について人権擁護委員に相談できる「女性の人権ホットライン」をご利用ください**

11/12(木)～18(水)各8時30分～19時、11/14(土)・15(日)各10時～17時  
 法務省ホットライン電話番号 ☎0570-070-810

**2020(令和2)年分年末調整等説明会を中止します**

同松戸税務署法人課第2部門 ☎363-1171 (内線421)

**11月の松戸競輪開催日程**

本場開催 28(土)～30(月)(FII ナイター)  
 代替開催 24(水)～26(金)千葉(FI)  
 場外開催 1(日)～3(祝)防府記念(GIII)、1(日)～3(祝)岐阜(FI)、4(水)～6(金)和歌山(FI)、5(木)～8(日)四日市記念(GIII ナイター)、7(土)～9(月)宇都宮(FI)、13(金)～15(日)別府(FI)、18(水)～20(金)西武園(FI)、18(水)～23(祝)小倉(競輪祭GI ナイター)、21(土)～23(祝)前橋(FI)、28(土)～30(月)大宮(FI)  
 同公営競技事務所 ☎362-2181

## 講座・講演・催し

**(公社)松戸市シルバー人材センター入会説明会**

11/10(水)・11/20(金)各10時から  
 ①シニア交流センター ②すぐやる馬橋(馬橋駅下車) 各先着①30人②10人  
 同臨時的・短期的または軽易な就業を希望する市内在住の健康な60歳以上  
 ①当日会場で②電話で(公社)松戸市シルバー人材センター ☎330-5005 または同センターホームページの入会申し込みフォームへ

**まつど市民活動サポートセンターの催し「活気あふれるコミュニティづくりシリーズ」**  
 ①参加型イベントから会議まで応用できるワークショップのプログラム作りの基本を学ぶ②参加してよかった!と思ってもらえるファシリテーションのポイント～オンラインにも活かせるコツ～

11月①21(土)②29(日)各10時～12時  
 同センター 同センター長 各先着15人  
 同NPOや市民活動の団体運営に関わっている人

「新型コロナウイルスが与えている市民社会への影響に向き合い、市民活動のこれからを考える」

11/22(日)13時30分～16時  
 同勤労会館 同IIIHOE(人と組織と地球のための国際研究所) 代表・川北秀人氏 同NPOや市民活動に関心のある人 各先着30人  
 共通 ☎電話またはEメールで同センター ☎365-5522、✉hai\_saposen@matsudo-sc.comへ

**すまいるスポーツスクール①バスケットボール②フットサル③かけっこ教室**

11月の①(木)②(月)各17時～21時③(水)17時～19時  
 同市民交流会館(すまいる) 各先着①40人②③20人  
 同5歳～中学生 ※会費などの詳細は同館ホームページをご覧ください  
 同直接同館 ☎349-6530へ



同館ホームページ

**さわやかヨガ教室**

11月の(木)各10時～11時  
 同東部市民センター 同16歳以上 各先着18人  
 同費各800円 ☎電話で同センター ☎391-3701へ

**ふれあい教室「朗読をきくかい」**

11/11(水)10時～11時30分  
 同ふれあい22 同松戸朗読奉仕会による短編・エッセーなどの朗読  
 同障害者手帳を持っている人など  
 同障害者福祉センター ☎383-7111

**(株)セブンイレブン・ジャパン「シニアお仕事説明会」**

市と協定を結び、高齢者の見守りの推進や雇用促進などを行う同社が、店舗で行うレジ接客などの仕事説明会を開催します  
 11/11(水)・11/18(水)各10時～11時30分  
 同勤労会館 同新松戸市民センター 同おおむね60歳以上 各先着10人  
 同電話で高齢者支援課 ☎366-7346へ

**自分史を作ろう!【全3回】**

1枚の思い出の写真から当時を思い起こして文章にしませんか  
 11/11(水)・25(水)、12/9(水)各13時～15時  
 同新松戸市民センター 各先着20人  
 同費各500円(初回のみ別途教材費100円)  
 同電話で同センター ☎343-6500へ

**野鳥観察会(江戸川主水)**

11/14(土)7時50分松戸駅東口デッキ上集合、11時30分頃現地解散  
 [雨天時は集合場所で開催可否を決定]  
 同筆記用具・観察用具など 同費100円(別途交通費)  
 同当日集合場所で同(公財)松戸みどりと花の基金 ☎710-2851

**住宅リフォーム①相談②市民講座**

11/14(土)①10時～13時、14時～16時②13時～14時  
 同新松戸市民センター 同松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎365-5252

**子ども向けプログラミング教室「コーダー道場まつど」**

11/14(土)13時30分～15時30分  
 同松戸観光案内所(松戸駅下車) 同マウス操作ができる小学生(要保護者同伴) 同先着8人  
 同ノートパソコン(貸し出しあり) 同Code for Matsudoホームページで  
 同文化観光国際課 ☎366-7327



Code for Matsudo ホームページ

**フランス語の旅への第一歩(初心者クラス)【全6回】**

11/21～12/26(土)10時30分～12時  
 同ゆうまつど 同千葉県ALT(外国語指導助手)・Laetitia Clerget氏 同先着14人(会員優先) 同費8,000円(会員6,000円)  
 同電話またはEメールで(公財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310、✉office@miea.or.jpへ

**マンション管理①個別相談会②セミナー・交流会**

11/22(日)①10時～12時②13時～16時  
 同市民劇場 同マンション管理組合の役員、居住者など 同先着①4組②20人(1組2人まで)  
 同詳細は市ホームページで同千葉県マンション管理士会 ☎043-244-9091(平日10時～16時)、☎043-244-9094



市ホームページ

**シルバー人材センター中高年英語教室【各全9回】**  
 ①楽しい英語リスニング(初級～中級) ②③楽しく学ぶ基礎英会話(初級) ④初めて学ぶ英会話(入門)

11/24～2/2(水)13時15分～14時45分  
 ②11/25～2/3(木)10時15分～11時45分  
 ③11/25～2/3(木)13時15分～14時45分  
 ④11/26～2/4(木)13時15分～14時45分  
 ※12/29(水)～1/7(水)を除く  
 同市民劇場他 同50歳以上 各先着15人  
 同費各9,900円(別途教材費)  
 同11/10(水)[必着]までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174 (公社)松戸市シルバー人材センター中高年英語教室係 ☎330-5005)へ

**NPO・市民活動よろず相談室「オンライン会議のはじめ方～Zoom・LINE～をうまく活動に取り入れるポイント」**

11/24(水)13時30分～15時30分  
 同新松戸市民活動支援コーナー 同まつど市民活動サポートセンター長 同NPOや市民活動の運営に関わっている人 同先着15人  
 同Wi-Fiを利用できるノートパソコンまたはスマートフォン 同電話またはEメールで同センター ☎365-5522、✉hai\_saposen@matsudo-sc.comへ

**古民家「旧齋藤邸」造形講座～ポップアップアートでクリスマスカードを作ろう!～**

11/28(土)13時15分～15時  
 同同邸(紙敷588) 同学習支援専門員・泉晴行氏 同先着9人  
 同飲み物、虫除けスプレー  
 11/20(金)までに、電話で社会教育課 ☎366-7462へ

## 会議

**都市公園整備活用推進委員会**

11/9(月)10時～12時  
 同市役所新館5階市民サロン 同傍聴定員先着5人(9時30分から受け付け)  
 同公園緑地課 ☎366-7380

**教育委員会会議**

11/12(木)14時から  
 同京葉ガスF松戸ビル5階会議室(傍聴は13時30分から受け付け)  
 同教育企画課 ☎366-7455

**高齢者保健福祉推進会議**

11/16(月)18時30分から  
 同市役所新館7階大会議室 同傍聴定員先着5人(18時15分から受け付け)  
 同高齢者支援課 ☎366-7346

**環境審議会地球温暖化対策部会**

11/17(水)10時から  
 同市役所議会議棟3階第2会議室 同傍聴定員先着3人(9時50分まで受け付け)  
 同環境政策課 ☎366-7089

**松戸市障害者計画推進協議会**

11/19(木)14時～16時  
 同市役所新館7階大会議室 同傍聴定員先着10人(13時45分から受け付け)  
 同障害福祉課 ☎366-7348、☎366-7613

# シティー・ミニコンサート

「音楽で自粛疲れを癒そう♪  
 ～チェロの音にのせて～」 要申込

**11月18日(水)**  
 12時15分～12時45分(11時30分開場)

会場市議会議場  
 曲目愛のあいさつ(エルガー)、G線上のアリア(バッハ)、ヴォカリーズ(ラフマニノフ)他  
 演奏者豊原さやか氏(チェロ)、野間はるか氏(ピアノ)  
 定員先着90人(全席指定)  
 ※申し込みしていない人、マスクを着用していない人、未就学児は入場不可。  
 ※一時預かりあり(6カ月～未就学児(人数制限あり)、要申込)。  
 費用無料

11月2日(月)～6日(金)(平日10時～17時)に、電話で生涯学習推進課 ☎367-7810へ  
 ※本人による申し込みに限ります。



豊原さやか氏



野間はるか氏



# 街角に素敵な音楽が流れる 「音楽の街」松戸

# 松戸クリスマス音楽祭

問 松戸駅周辺商業協同組合 ☎365-0100

11月14日(土)～12月25日(金)

今年はインターネットでのライブ配信やアーカイブ配信、協力店での音楽祭オリジナルBGMなどにより実施します。詳細は同音楽祭のウェブサイトをご覧ください。



同音楽祭ウェブサイト

## ライブ配信

※各会場で演奏を聴くことはできません。

### トワイライトカフェ (オープニングセレモニー)

11月14日(土)16時～17時

出演者 ベティー大竹氏 (ヴォーカル・ギター)、小野孝司氏 (ピアノ)



ベティー大竹氏 小野孝司氏

### 戸定邸コンサート

11月29日(日)13時30分～14時30分

オリジナル曲「1867」他  
出演者 荒川洋氏 (フルート) 他



荒川洋氏

### 平潟神社コンサート

11月15日(日)14時～15時

出演者 近田めぐみ氏 (サクソカルテット) 他



近田めぐみ氏

### 松戸観光案内所コンサート

12月12日(土)14時～15時

出演者 石川寛子氏 (ヴァイオリン)



石川寛子氏

### 旧斎藤邸コンサート

11月21日(土)①11時～12時②14時30分～15時30分

出演者 ①ローベック穹盟アーミン氏 (チェロ・尺八) ②小橋ちひろ氏 (ハープ)



ローベック穹盟アーミン氏 小橋ちひろ氏

### 吉祥寺コンサート

12月19日(土)14時～15時

出演者 小原由起子氏 (キーボード)、小原裕樹氏 (トランペット)、梅津千恵子氏 (パーカッション)



小原由起子氏 小原裕樹氏 梅津千恵子氏

## アーカイブ配信

例年松戸クリスマス音楽祭に出演している奏者の演奏を配信します。

### ウィーンフィルハーモニー管弦楽団のメンバー4人から「松戸市民へのごあいさつ」



シュテファン・ハイメル氏 ユルゲン・パツヒャッカー氏 ラース・ミヒャエル・ストランスキー氏 クリストフ・ギークラール氏

その他の出演者 (敬称略) 石川寛子 (ヴァイオリン)、上野範子 (ピアノトリオ)、木島絵里子 (ヴァイオリン)、小橋ちひろ (ハープ)、坂田桃子 (チェロ)、笹田圭子 (ピアノ)、黒木良太 (トロンボーン)、谷口亜美 (ヴァイオリン)、近田めぐみ (サクソ)、豊原さやか (チェロ)、西祥子 (ピアノ)、ベティー大竹 (ギター)、菅原智明 (ギター)、鈴木誠 (ジャズ)、小原裕樹 (トランペット)、レーベンスルス・フィルハーモニー、東京音大「Silk Wave Brass」「Tel Tuba and Music」

## オンラインでママジョブカフェ開催! 要申込

11月27日(金)10時から 問 男女共同参画課 ☎364-8783

子育てのことや、子どもの預かりのこと。これから働きたいけど、育児との両立ができるか不安など、さまざまな悩みをもつママたちが気軽に相談できるZoomを使用したオンラインイベントです。

参加費は無料ですが、Zoom利用の通信費は各自負担です



### ①参加型イベント

定員各先着30人

時間	イベント名	内容
10:00～10:50	オンラインであ・そ・ぼ♪	絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、ペープサートなど
11:10～12:00	女性起業家座談会	難しそうだけど、何から始めれば良いのか。先輩起業家とお話ししてみませんか
13:00～13:50	働きたいママのワークショップ	就職活動に欠かせない「自己分析」に役立つ性格診断(エニアグラム)を体験。自分の中に眠っている才能を発掘しに来てください
14:00～14:50	おしゃべり会	先輩ママや同じ境遇の人とお話しして、これから見つめなおすきっかけに

### ②個別相談

10時～15時

何かを始めたいと考えている人は、じっくり話せる個別相談をご利用ください。各回30分程度ご相談いただけます。

#### 就労・両立支援相談

キャリアコンサルタントが再就職や子育て・介護との両立など、一人一人の状況に応じたカウンセリングを行います

#### 起業相談

起業のために必要な手続きや、自分のアイデアを具体化する方法など、相談者のステージに合わせて一緒に考えていきます

#### 子育て相談

市が認定している子育てコーディネーターが、子育てで悩んでいる人のお話を伺います

### 共通

問 11月20日(金)までに、①ちば電子申請サービスまたはEメールに住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加希望のイベントを記入して、男女共同参画課 ☎mcsankaku@city.matsudo.chiba.jpへ

②電話でゆうまつど (☎364-8778) で、仮予約をしてください。仮予約後、ちば電子申請サービスまたはEメールに住所・氏名・電話番号・メールアドレス・仮予約している個別相談の内容と時間を記入して、男女共同参画課 ☎mcsankaku@city.matsudo.chiba.jpへ

※Zoomの視聴環境は各自ご用意ください。

※申し込み後にURLをEメールで送信するため、男女共同参画課 ☎mcsankaku@city.matsudo.chiba.jpを受信できるように設定をしてください。



ちば電子申請サービス

## 面白発見!

## 江戸の文化をのぞいてみたら

～日本の町人文化が花開く、江戸時代にタイムトラベルしてみよう～

第63回千葉文学賞・大賞を受賞し、駿台予備校・沖縄大学などの教壇に立つ日本語のプロフェッショナル・鳥光宏氏プロデュースによる江戸文化を皆さんに紹介するタイムトラベル企画です。



鳥光宏氏



コリーン・シュムコー氏

三味線演奏・古典落語公演など、江戸にまつわる内容をお楽しみください。

日時 11月15日(日)14時から 会場 森のホール21小ホール 出演者 鳥光宏氏、コリーン・シュムコー氏、中臺慶介氏、石野ゆうこ氏 費用 無料 問 森のホール21 ☎384-5050

## 身近な国際交流をお手伝い!

## 身近な国際交流

～まつど国際文化大使派遣制度を利用しませんか～

30人のまつど国際文化大使が、25の国と地域の文化・生活・芸術などを紹介します。

サークル・団体に大使を呼んで、いろいろな国の文化と触れ合う楽しさを体感してみませんか。

※申込方法や派遣費用などの詳細は(公財)松戸市国際交流協会ホームページをご覧ください。まつど国際文化大使の一覧も掲載しています。

問 同協会 ☎366-7310、☎office@miea.or.jp



同協会ホームページ



**YouTubeでオンライン配信も!**

科学と芸術の丘 2020

Matsudo International Science Art Festival

科学、芸術、自然をつなぐ国際フェスティバル

# 科学と芸術の丘 2020

要申込

Garden of Creativity - はじまりの庭 -

11月21日(土) 11時~17時・22日(日) 11時~16時

会場 戸定邸・松雲亭・戸定が丘歴史公園

先端科学と芸術が融合した、国内でも数少ないフェスティバルです。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、解説付きのガイドツアー制で開催します。事前に申し込みの上、トークやワークショップ、特別展示をお楽しみください。

※新型コロナウイルス感染予防対策をして開催します。

※フェスティバルの詳細は、科学と芸術の丘公式ホームページをご覧ください。

費用 無料 ※A~F①~⑱は別途戸定邸入館料 (一般250円、高校・大学生100円、中学生以下無料)

問文化観光国際課 ☎366-7327



公式ホームページ

**今年は事前申込制(先着順)です!**

Peatixの専用フォーム(要会員登録)から



専用フォーム

## 科学と芸術の丘 2020 ツアースケジュール

11/21 (土)	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
アンハイ			A							B		
	G			H								
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		

11/22 (日)	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
アンハイ				C						
	I				D				E	
	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱		

A B C Q C+ 展示ガイドツアー    C D E アーティストトーク+展示ガイドツアー    F easel ワークショップ    G ~ J 昆虫観察アウトドアワークショップ    ① ~ ⑱ ガイドツアー

### Keynote Speaker (基調講演)

世界最高峰のメディアアートの文化機関・アルスエレクトロニカの総合芸術監督ゲルフリード・シュトッカー氏(オーストリア)が特別に登場! 科学とアートがつなぐ未来の可能性を語る、映像による貴重な講演と、本郷谷市長が語る松戸の未来とまちづくりについての映像を、戸定邸内の大型モニターで開催期間中放映します(A B C D E F 実施時は放映中止)。



ゲルフリード氏 ©rubra

オンライン配信あり

### Workshop (ワークショップ)

F クリエイティブコーダーでeasel監修者の田所淳氏が教えるスマホで学べるプログラミングワークショップ・「easel」

自分のスマートフォンを使って、視覚的なイメージやアニメーションなどを作ります。年齢問わず、初心者でも楽しく学べます。



田所淳氏

会場 戸定邸表座敷棟 定員先着20人 持ち物 スマートフォン

### Creative Question Challenge (CQC: トーク) + 展示ガイドツアー

登壇者たちの対話を通じて、解決策ではなく、まだ世にないクリエイティブなアイデアや問いを生み出して可視化していく、新しい手法のトークセッションです。オンライン配信では、視聴やコメント投稿で参加できます。



アイデアを可視化

会場 戸定邸表座敷棟 定員各先着20人

### Workshop (ワークショップ)

G-J 千葉大学園芸学部・野村昌史研究室 アウトドアワークショップ「科学と芸術の丘探検隊」

野村先生や同学部の学生の皆さんの解説を聞きながら、公園にいる昆虫や植物を楽しく観察します。



会場 戸定が丘歴史公園 定員各先着15人 持ち物 メモ帳またはノート、筆記用具

### A 大学での研究が、社会とどうつながるかなどを話す CQCトーク/学生バージョン

東京大学や千葉大学の学生たちが、さまざまな分野の研究を、社会にどうつなげていくのかなどについて話します。



高田玲奈氏

カタリスト 東京大学大学院総合文化研究科・高田玲奈氏 他

### B オーストリアと映像でつないで、松戸の未来の可能性を語る CQCトーク/プロフェッショナルバージョン

パネリスト プリアルス エレクトロニカ ヘッド・小川絵美子氏(オーストリア)、伊藤教育長 カタリスト Ars Electronica Futurelab リサーチャー・清水陽子氏(オーストリア) ヴィジュアルライザー 東京大学大学院総合文化研究科・高田玲奈氏



小川絵美子氏 清水陽子氏 ©vog.photo

### アーティストトーク+展示ガイドツアー

会場 戸定邸表座敷棟 定員各先着20人

C-E 本フェスティバルで作品を展示する3組のアーティストが作品や活動について話します(オルガ氏は映像出演)。

C 三原聡一郎氏    D オルガ・キセバ氏(ロシア)    E MATHRAX



©Didier Goupy

### ①~⑱ Exhibition (特別展示) ガイドツアー

会場 戸定邸 定員各先着10人

#### 想像上の修辞法

「ぴよぴよ」「きゅつきゅつ」と鳴く鳥のさえずりを響かせる、三原聡一郎氏のサウンドインスタレーションを戸定邸の中や公園内に設置します。

#### ゴースト・フォレスト Ghost Forest

木の葉の影を戸定邸の障子などに映して、古代と現代、木々と人類の関係性を問う、オルガ・キセバ氏のインスタレーションです。

#### いしのこえ

石に電気をまともせて、人と石が繋がった時に音を奏するという不思議な仕組みの作品をMATHRAXの久世祥三氏と坂本菜里子氏が展示します。



撮影: 山本紉 courtesy of Tsushima Art Fantasia

### MATSUDO KIDS プログラミングコンテスト受賞作品体験

市内の小・中学生が作ったゲームやアプリのコンテスト受賞作品10点を展示。体験もできます。

会場 松雲亭

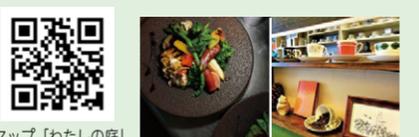
※当日、入館人数の制限をする場合があります。



プログラミングを学ぶ子どもたち

### 同時開催 庭みたいに街を歩く。会場周辺マップ「わたしの庭」でお店めぐり

ホームページからマップをチェックして、会場周辺の街歩きを楽しんでください。開催当日だけのオリジナルメニューがあるお店も!



マップ「わたしの庭」

市民活動をサポートします



2021(令和3)年度実施分  
協働事業・市民活動助成事業  
公開プレゼンテーション審査 **要申込**

11月15日(日) 会場 議会棟3階特別委員会室  
各事業の内容や審査時間などの詳細は、決定次第、市ホームページでお知らせします。



市ホームページ

協働事業提案制度とは

市民活動団体や事業者と市の担当所属が、さまざまな地域課題の解決に向け、事業の企画から実施までを協力して行います。

市民活動助成制度とは

地域課題を解決する新たな活動の立ち上げや、既存事業の活動をさらに発展させるための制度です。  
☎電話またはEメールで市民自治課 ☎366-7318、  
✉mcshiminjichi@city.matsudo.chiba.jpへ



松戸を手づくりで面白くしよう！  
新しい暮らしスタイルを  
見つける一日

☎まつど市民活動サポートセンター ☎365-5522

12月20日(日)13時30分～16時30分  
Zoomを使ったオンライン開催

※希望者は同センターからの参加可。

まつどみらい会議は、自分たちが実現したい新しい暮らしを生み出す対話イベントです。

自分が話したいテーマを選んで、アレコレ話し合っていきます。「これやってみよう!!」というグッドアイデアが生まれたグループは同センターが実現に向けてサポートします。

プレゼンタイム「松戸を盛り上げるアイデアを提案したいプレゼンター募集！」

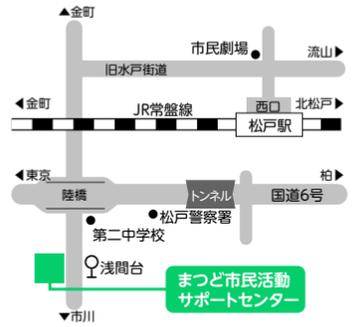
時間13時30分～14時 定員先着5人

アイデアを提案してくれるプレゼンターを募集します。  
※詳細は同センターにお問い合わせください。

みらい会議 時間14時～16時

参加者が自分の関わりたいものや知りたいものを選び、地域で実現したい内容について語り合います。当日参加でテーマを持ち込むことも大歓迎です。

プロジェクト投票 時間16時～16時30分



昨年のまつどみらい会議の様子

長期間 休日 夜間 に子どもを預かる

☎子ども家庭相談課 ☎366-3941

「子どもショートステイ」をご活用ください

サービス名	利用時間	利用条件
①ショートステイ	連続7日間以内の宿泊	疾病、育児疲れ、出産、看護、冠婚葬祭、出張、学校行事への参加などにより一時的に養育ができない場合
②日帰り養護	7時～18時	仕事などにより一時的に日中における家庭での養育ができない場合など
③夜間養護 (トワイライトステイ)	●晴香園18時～22時 ●さわらびドリームこども園16時～22時	恒常的な残業などにより帰宅が遅く、家庭で養育ができない場合など
④休日養護	日曜、祝・休日の7時～18時	休日業務などにより家庭での養育ができない場合など
⑤土曜日養護	土曜の7時～21時	

家庭での育児が困難なときに、子どもを一時的に預けることができます。 ※詳細は同課にお問い合わせください。

実施場所①～④児童養護施設晴香園

③⑤さわらびドリームこども園

対象1歳～17歳

利用料金自己負担額あり(生活保護世帯は無料)

NAOKO SPACE PLANETARIUM

市民会館プラネタリウム室

11月の番組

投影日土・日曜、祝日(11月1日(日)はハロウィーン特別投影のため、内容が異なります)

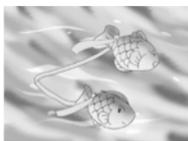
定員各先着40人 費用各50円(65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要)

☎同館 ☎368-1237

キッズ&ジュニアアワー うお座のおはなし

開始時刻13時30分、14時30分(各20分)

内容星と星座にまつわる子ども向けのやさしい話



一般投影 流れ星注意報～流星群のみみつ～

開始時刻10時30分(文字解説付き)、

15時30分(各40分)

内容流れ星の観察方法を紹介

☎同館 ☎368-1237



オレンジ協力員と地域包括支援センターが地域を見守る

「オレンジパトウォーク」を  
市内全域に拡大して実施中

☎高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343

市では、認知症サポーターの皆さんが日常生活の中で困っている高齢者を見かけた際に積極的な声かけを行い、高齢者を地域全体で温かく見守る「松戸市あんしん一声運動」を実施しています。その中でも、認知症の人とその家族を実践的に支えるボランティアが「オレンジ協力員」の皆さんです。

コロナ禍により地域における見守りの必要性が高まっていることから、市では参加者同士が距離を保ちながら地域を見守る「オレンジパトウォーク」を市内全15圏域に拡大しています。

このマークが目印の「オレンジ声かけ隊」のビブスを着用しています。お気軽にお声掛けください。



オレンジ声かけ隊ロゴマーク



オレンジパトウォーク研修会の様子

弁護士による

一人で悩まず、  
ぜひご相談ください

消費者問題無料相談会

(6市合同) 要申込

☎消費生活課 ☎366-7329

日程	会場	申し込み先
11/14(土)	我孫子市消費生活センター	我孫子市消費生活センター ☎04-7185-1469
11/17(火)	野田市保健センター	野田市消費生活センター ☎04-7123-1084
11/18(水)	鎌ヶ谷市役所相談室	鎌ヶ谷市消費生活センター ☎047-445-1240
11/19(木)	流山市消費生活センター	流山市消費生活センター ☎04-7158-0999
11/20(金)	松戸市役所議会棟2階第3委員会室	松戸市消費生活課 ☎366-7329
11/21(土)	柏市消費生活センター	柏市消費生活センター ☎04-7163-5853

時間各10時～16時 対象借金問題、出会い系サイト、金融商品などのトラブルで悩んでいる人

定員各先着12人 ※相談の際は、マスクの着用やアルコール消毒などにご協力をお願いします。

☎11月2日(月)から、電話で各申し込み先へ

# 健康ファイル

まつど健康マイレージ付与... **⑤マイル**



**総合医療センター小児外科外来は11月5日(木)に休診します**  
 岡同センター同外来 ☎712-2511 (代表)

**脳トレプリント倶楽部 説明会 要申込 ⑤マイル**  
 11月6日(金)13時30分～14時30分 会場 常盤平市民センター別館  
 内容 脳トレ用のプリントを配布・採点 対象 おおむね65歳以上  
 定員 先着10人 費用 100円  
 電話番号で常盤平高齢者いきいき安心センター ☎330-6150へ

**介護予防運動教室 要申込 ⑤マイル**  
 11月19日(木)10時30分～11時30分 会場 六実市民センター  
 対象 六実六高台地区在住の65歳以上 定員 先着15人 費用 無料  
 電話番号で六実六高台高齢者いきいき安心センター ☎383-0100へ

**老後の不安解消～成年後見制度って何だろう?～ 要申込**  
 11月19日(木)13時30分～14時30分 会場 新松戸市民センター  
 対象 おおむね60歳以上 定員 先着25人 費用 無料  
 電話番号で新松戸高齢者いきいき安心センター ☎346-2500へ

**認知症サポーター養成講座(明第2西) 要申込 ⑤マイル**  
 11月19日(木)13時30分～15時(13時から受け付け)  
 会場 古ヶ崎市民センター 定員 先着30人 費用 無料  
 電話番号で明第2西高齢者いきいきセンター ☎382-5707へ

**認知症サポーター養成講座(小金) 要申込 ⑤マイル**  
 11月20日(金)、12月2日(木)各14時～15時30分  
 会場 小金市民センター 定員 各先着20人 費用 無料  
 電話番号または専用フォームで小金高齢者いきいき安心センター ☎374-5221へ



専用フォーム



**あなたの終活大丈夫? ～知りたいけどわからない自分の終活活動～ 要申込**  
 11月25日(木)13時30分～14時30分  
 会場 常盤平市民センター 定員 先着20人 費用 無料  
 11月16日(月)までに、電話またはFAXで常盤平高齢者いきいき安心センター ☎330-6150、FAX 330-6260へ

**介護者の集い 要申込**  
 11月28日(土)10時～11時30分 会場 笑顔のおうちクリニック松戸(栄町西)  
 対象 介護をしている人(介護を受けている人の同伴可)  
 定員 先着8組 費用 無料  
 電話番号で明第2西高齢者いきいき安心センター ☎382-5707へ

**講演会「命の大切さを見直しこれからの人生を考える: 人生会議」 要申込**  
 12月4日(金)13時30分～15時30分 会場 常盤平市民センター  
 内容 もしもの時を想定した「もしばなゲーム」を実施  
 定員 先着20人 費用 無料  
 電話番号で常盤平高齢者いきいき安心センター ☎330-6150へ

**認知症予防教室 要申込 ⑤マイル**  
 12月4日(金)・10日(木)・18日(金)各14時～16時 会場 勤労会館  
 対象 市内在住のおおむね65歳以上 定員 各先着30人 費用 無料  
 電話番号で明第1高齢者いきいき安心センター ☎700-5881へ

**地域いきいき講座「フレイルって何? 取り組みませんか、食事でフレイル予防」 要申込 ⑤マイル**  
 12月8日(水)14時～15時30分 会場 勤労会館  
 講師 松戸市特別養護老人ホーム連絡協議会栄養士ネットワーク管理栄養士  
 対象 高齢者、高齢者を支える人 定員 先着20人 費用 無料  
 電話番号で明第1高齢者いきいき安心センター ☎700-5881へ

今年はオンラインで開催



## 健康松戸21応援団 DE 秋の健康フェスティバル2020

～新しい生活様式で健康づくり!  
 動いて・学んで・食べる秋の健康30days～

岡健康推進課 ☎366-7486

11月1日(日)～30日(月)

今年の健康フェスティバルは市ホームページ上で開催します。自宅でもできる健康づくりの動画や情報を3つのカテゴリーで紹介しています。子どもから高齢者まで参加できるイベントです。11月の1カ月間、おうち時間も楽しみながら、より健康になりませんか?



市ホームページ

まつど健康マイレージとも連動!

フェス特設ページで掲載された健康づくりの実施で1マイルがたまります!

**動く 体を動かす ①マイル**

自宅で行える体操、ストレッチ、チーバくんダンスや市内ウォーキングなど  
 ※市内ウォーキングマップは、市ホームページでダウンロードできるほか、各保健福祉センター・各市民センターで配布しています。

**学ぶ 健康について学ぶ ①マイル**

健康度チェック(貧血チェック、ニコチン依存度チェックなど)、ロコモティブシンドロームの劇、減酒や睡眠の大切さの動画などの閲覧

**食べる 野菜を食べる ①マイル**

おいしく野菜が摂れるレシピなどを紹介

## 11月はちばの食育月間です

岡健康福祉政策課 ☎704-0055

レシピの配布や食育に関する展示を行います  
 11月2日(月)～6日(金)8時30分～17時 会場 市役所1階連絡通路

「クックパッド松戸市公式キッチン」をご利用ください!

市の栄養士や食育ボランティア、聖徳大学の学生が考案したレシピなどを掲載しています。

お手軽でヘルシーなレシピ、千葉県や松戸市の特産品を使ったレシピなど盛りだくさんです。



クックパッド松戸市公式キッチン



「松戸市食育かるた」で食の大切さを見直しましょう!

かるたを通じて食に関する知識や地域で採れる農作物などを知ってもらうため、市と聖徳大学が協働で「松戸市食育かるた」を制作しました。

かるたは市ホームページからダウンロードできる他、市役所行政資料センターで1セット680円(税込み)で購入できます。家で過ごす時間が増えた今、家族で楽しみながら食について学んでみませんか。



# 今月の相談案内

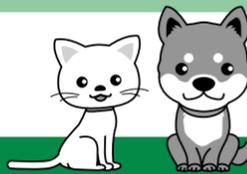
お気軽にご相談ください ★は昼休みを除く  
※相談は全て無料です。閉庁日の相談はありません。

※公益通報者保護法による外部通報の受付・相談窓口は、  
広報広聴課広聴担当室(☎366-1162)です。

相談名	日程	時間	会場	問い合わせ	相談名	日程	時間	会場	問い合わせ	
市政相談・一般民事相談	(月)~(金)	8:30~17:00★	市役所本館2階相談コーナー	広報広聴課広聴担当室 (一般民事相談専用) ☎366-7319	人権相談 ※人権相談は法務局松戸支局で行っています	(月)~(金)	8:30~17:15	法務局人権ダイヤル☎0570-003-110		
法律相談(随時予約)	第1(月)のみ (月)~(木) (第1(火)・第4(月)を除く)	9:00~12:00 13:00~17:00	市役所本館2階相談コーナー	※最終受付は、各相談の終了時間のおおむね30分前 ※法律相談は、裁判中や調停中の事件は相談できません ※不動産・登記相談の予約は、相談日の1カ月前から前日の17時まで ※不動態・登記相談の予約は、相談日の1カ月前から前々日の17時まで	婦人・DV相談	(月)~(金)	9:00~17:00	子ども家庭相談課☎366-3955		
交通事故相談	(月)~(木)	9:00~17:00★	市役所本館2階相談コーナー	※一般民事相談は金銭・身の上・相続等の簡単な法解釈を要する相談(法律・不動産・税務・登記相談予約)☎366-1162(行政書士相談予約)行政書士相談事務局・初見☎316-1950(予約専用)(月)~(金)9時~17時	家庭児童相談	(月)~(金)	9:00~17:00	子ども家庭相談課☎366-3941		
行政相談	第2(月)	9:30~12:00	市役所本館2階相談コーナー		消防救急相談	毎日	24時間	消防局☎363-1119		
行政書士相談(予約制)	第2(木)	9:00~12:00	市役所本館2階相談コーナー		消費生活相談	(月)~(金)	8:30~16:00	消費生活センター☎365-6565		
不動産相談(予約制)	(水)	13:00~17:00	市役所本館2階相談コーナー		福祉まるごと相談	(月)~(金)	9:00~16:30	高齢者支援課☎366-1100		
税務相談(予約制)	第2(金)	13:00~17:00	市役所本館2階相談コーナー		障害者 基幹相談支援センターCoCo	(月)~(金)	8:30~19:00	総合福祉会館(2階)※訪問可 ☎308-5028 FAX366-1138		
登記相談(予約制)	第3(金)	13:00~16:30	市役所本館2階相談コーナー		ふれあい相談室(予約優先)	(月)~(金)	9:00~17:00	ふれあい22(3階)※訪問可 ☎388-6222・6225 FAX388-6222		
外国人相談	English	Mon, Tue, Wed Thu, Fri	13:00~16:00 10:00~13:00	City Hall main Bld. Level2 ☎366-9151 ※Telephone consultation in English is available within the time on the left schedule.	障害がある人や 事業主からの就労相談(予約制)	(月)~(金)	9:00~17:00	障害者就業・生活支援センター ビック・ハート松戸☎343-8855		
	中文 Chinese	星期一・二・三 星期四・五	10:00~13:00 13:00~16:00	※电话中文咨询时间表如左图 ※Your information will be strictly protected. ※咨询之事務秘密	障害者虐待防止・ 障害者差別相談	(月)~(金)	8:30~19:00	障害者虐待防止・障害者差別相談センター(基幹相談支援センターCoCo内) ☎366-8376・FAX366-1138		
	Tagalog・Filipino	Thu	10:00~13:00	※その他の言語については、モバイル通訳機(テレビ電話通訳)を利用して相談できます。	高齢者・障害者成年 後見制度相談(予約制)	(火)~(金)(祝日の場合は前日)	9:00~17:00	NPO成年後見センター しぐなるあいず☎702-7868		
					労働相談	(月)~(木) (第3(木)を除く)	17:00~20:00	勤労会館☎365-9666		
建築士相談(予約優先)	第2(水)	9:00~12:00	市役所本館2階相談コーナー	建築士会相談窓口 ☎362-8401	経営相談(起業を含む) (予約制)	(月)~(金)	9:00~17:00	松戸商工会議所会館 松戸商工会議所 ☎364-3111		
住宅リフォーム相談	第3(水)	10:00~16:00	市役所本館2階相談コーナー	住宅政策課 ☎366-7366	若者の就労相談 (予約制)	(月)~(土)	9:30~17:00	松戸商工会議所別館 まつどサポステ ☎703-8301		
マンション管理相談(予約優先)	第1(水)	9:00~12:00	市役所新館6階会議室		無料職業 紹介所	65歳以上 65歳未満	(月)~(金)	9:00~17:00★	(社福)松戸市社会福祉協議会 市役所本館1階 ☎365-4712 市役所本館3階 ☎366-0077	
子育て相談	(月)~(金)	8:30~17:00	子育て支援センター	CMS☎394-5590	生活に困っている人の 相談	(月)~(金)	9:00~17:00	松戸市自立相談支援センター (市役所本館3階)☎366-0077		
				チェリッシュ・サポート・システム ☎308-5880	就学・教育相談(予約制)	(月)~(金)	8:30~17:00	教育研究所(予約専用)☎366-7600		
				子すずめ☎387-0124	青少年相談	電話 来所予約制	(火)~(土)	9:30~17:00	常盤平児童福祉館☎384-7867	
				あおば☎387-5456	いじめ電話相談	(月)~(金)	8:30~19:00	☎703-0602(本人・保護者対象)		
				はなみずき☎710-8070	ゆうまつど こころの 相談 (電話相談)	女性対象 (予約制)	第1(月)~(木)	14:00~20:00	男女共同参画課(予約・相談専用) ☎363-0505	
				グレース☎382-6182	男性対象	第2~4(月)~(木)	10:00~16:00			
風の丘☎375-8447	まつど女性就労・ 両立支援相談 (第2(木)は起業相談も)	(火)~(木) (祝日・月末日を 除く)	10:00~15:00	ゆうまつど(2階)	男女共同参画課 ☎364-8783 (予約優先)					
ドリーム☎070-3935-1230										
ひとり親(就労等)相談	(月)~(金)	9:00~17:00★	子育て支援課☎366-7347							

## 11月は「動物による危害防止対策強化月間」

圏松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎361-2139  
千葉県動物愛護センター☎0476-93-5711  
千葉県動物愛護センター東葛飾支所☎04-7191-0050



次のことに注意して、動物による事故や迷惑行為を防止しましょう。

### 人が犬にかまれる事故が、2019年度は県内で131件発生しました

- 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出て、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けなければなりません。
- 公園なども含め、犬の放し飼いは千葉県条例で禁止されています。
- 散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 自宅では来訪者に届かない場所で飼い、門や玄関から飛び出さないように注意しましょう。

### 猫は屋内で飼いましょう

- ふん尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症などの危険から猫や人を守ることができます。
- 地域猫活動などで屋外にいる飼い主のいない猫を世話するときには、特に過度のふれあいは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう。

### 以下の場合には保健所への届け出が必要です

- 91日齢以上の犬・猫合わせて10頭以上飼う場合

※動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて説明するため、学校や地域の勉強会にも講師を派遣しています。

- は、保健所への届け出が必要です。
- 一部のサル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。

### 飼い主の守るべきルール

- 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所や動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、飼い主の義務です。
- ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所・警察・動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。また、迷子札をつけたり、動物病院で「マイクロチップ」を装着・登録するなどして、保護された際に飼い主が分かるようにしましょう。
- 事故を起こさないようしつけ・飼い方をすることが重要です。動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。

## 家庭でできる ハクビシン対策

圏環境政策課☎366-7089

天井裏などに入られると、ふん尿や騒音などによる生活被害を受ける可能性があります。

**対策** ● 外壁などを点検し、侵入できそうな穴を塞ぐ ● 屋根に登れそうな木の枝を剪定・除去する ● 食べ物(特に甘い物)を放置しない ● 家庭菜園などでできた野菜や果物は早めに収穫する

**ハクビシンの特徴** ● 全長約1m(尻尾を含む) ● 体重約2kg~4kg ● 額から鼻先までの白い線 ● 長い尻尾 ● 木登りができる ● 直径約5cmの穴にも入れる



額から鼻先までの白い線



長い尻尾

# カルチャー & スポーツ

## 市民劇場

☎368-0070 ★は有料

休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日)  
※問い合わせは直接主催者へ。  
※駐車場はありません。

◆**迫り来る直下型大地震に対処。夢を紡ぐ『宝の山プロジェクト：市庁舎移転/借金無の現地建替・合築超高層複合ビル建設による松戸の賑い。駅周辺再生起点計画』フォーラム**

11/21(土)10時 ※事前申込制  
園中川 ☎090-8855-8109

◆**知ろう! 依存症基礎講座～高知東生氏と精神科医に学ぶ～**

11/21(土)14時 ※未就学児不可 ※事前申込制  
園ギャンブル依存症問題を考える会 ☎090-1404-3327

## 市民会館

☎368-1237

休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)

開館状況などはホームページをご覧ください  
ただか、お問い合わせください。

## 森のホール21 チケットセンター

☎384-3331

受付時間…10時～19時  
休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日)  
※大・小ホールは森のホール21です。  
※完売の場合あり。  
※詳細はホームページで。  
URL <https://www.morinohall21.com/>

◆**バトン・パスコンサート 松戸公演 新進気鋭のアーティストが、人から人へつなぐコンサートシリーズ**

11/6(金)19時15分 会場小ホール  
費用全席自由2,500円  
※保護者同伴の小学生以下無料  
※中学生以上チケット必要

## ◆浮ヶ谷孝夫指揮 東京21世紀管弦楽団 松戸公演

11/8(日)14時  
会場大ホール 費用全席指定S席3,500円、A席3,000円、大学生以下1,500円  
※未就学児入場不可

◆**しまじろうコンサート「しまじろうとふゆのおうじよさま」**

11/27(金)14時・17時、11/28(土)11時・14時・17時、11/29(日)10時30分・13時30分・16時30分  
会場大ホール 費用全席指定・会館特別価格3,480円(当日券は3,580円)  
※3歳未満は膝上鑑賞無料(保護者1人につき子ども1人まで)

## スポーツ

※飲み物を持参してください。  
※申し込みは全て当日会場です。

◆**小金原・常盤平体育館の各種教室を再開します**

一部で事前予約が必要な教室があります。詳細は市ホームページまたは各施設にお問い合わせください。  
園小金原体育館 ☎341-2242、常盤平体育館 ☎386-0111



同体育館ホームページ

## 森のホール21 今月の催し物

☎384-5050

	日時	内容(★は有料)	問い合わせ	
大ホール	6(金)	13:30	福田こうへい ソーシャルディスタンスコンサート★	ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982 (平日12時～17時)
		18:00		
	8(日)	14:00	浮ヶ谷孝夫指揮 東京21世紀管弦楽団 松戸公演 ★	森のホール21チケットセンター ☎384-3331
	22(日)	11:00	爆生!!お笑いin松戸 ★	イズム ☎048-872-1113 (平日11時～17時)
		14:00		
	27(金)	14:00	しまじろうコンサート 「しまじろうとふゆのおうじよさま」 ★	同コンサートお客様窓口 ☎0120-988-883
		17:00		
	28(土)	11:00		
		14:00		
		17:00		
29(日)	10:30			
	13:30			
	16:30			
小ホール	6(金)	19:15	バトン・パスコンサート 松戸公演新進気鋭のアーティストが 人から人へつなぐコンサートシリーズ ★	工藤 ☎080-6795-8971
	15(日)	14:00	面白発見! 江戸の文化を覗いてみたら!! ～日本の町人文化が花開く、江戸時代にタイムトラベルしてみよう!～	(公財) 松戸市文化振興財団 ☎384-5050

休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)  
※駐車場は大変混雑いたします。電車・バスをご利用ください。  
※チケットが完売している場合には、ご容赦ください。

## 救急医療体制 ※かかりつけ医・薬局をもちましよう。

### テレホン案内サービス ☎366-0010

平日16時30分～翌日9時  
休日と土曜 9時～翌日9時

※当日案内への切り替えを毎朝8時45分～9時の間に実施〔当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所など)を案内〕。



健康医療都市まつど ロゴマーク

# ユウカリひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)  
回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用(入…入会金) ※記載がないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先

## ●パソコン初心者講習「基本操作と年賀状づくり」

回12/31(木)までの希望日の10時～12時、13時～15時、15時～17時 園NPO快適IT空間・松戸教室(市民劇場向かい)  
定各先着1人 園各2,000円 申電話で同NPO・石井 ☎703-7284へ

## ●ターゲットバードゴルフ体験教室

回11月の(月)9時～12時 園千駄堀スポーツ広場 定先着5人 園ウイングメイト・八本 ☎080-6659-1621

## ●健康体操教室(ストレッチ、リズム体操など)

回11月の(木)14時～15時30分 園東部スポーツパーク体育館 定先着10人 園500円 申電話で東部健康体操クラブ・岸本 ☎090-6925-8112へ

## ◆司法書士法律相談会

回11・12月の(出)10時～15時(12/26を除く) 園松戸商工会議所(松戸駅下車)  
定各先着4人 申電話でちば司法書士総合相談センター ☎043-204-8333へ

## ◆遺言・相続の無料法律相談会(電話相談・事前予約制)

回11/13(金)13時～16時(相談時間1人40分) 定先着20人 申11/2(月)10時から、電話で千葉県弁護士会松戸支部 ☎366-6611へ

## ◆「更級日記」松戸千年紀ウォーク

回11/8(日)9時松戸駅東西連絡通路西口エスカレーター前集合、11時解散 定先着10人 園300円(中学生以下無料) 申電話でLLP松戸学会・須藤 ☎343-3376へ

## ●神武東征に登場する「八咫鳥」と「初めて天下を治めた」との二人の天皇(神武・崇神)…真相は!!

回11/10(火)13時30分～16時30分 園市民会館 園1,000円 申電話で古代史研究会松戸(葛飾塾)・榎田 ☎070-6520-2267へ

## ●歌謡体操(体と脳の活性)

回11/7(土)・21(土)各9時～10時 園新松戸市民センター 定50歳以上の女性 定先着5人 園各700円 申電話で歌謡体操・小関 ☎080-5718-2973へ

## ◆税を考える週間における税の無料相談会

回11/13(金)10時～15時(1人約30分) 園市役所1階連絡通路 園千葉県税理士会松戸支部事務局 ☎366-2174

## ◆認知症啓発イベント2020『ペコロスの母の贈り物』～認知症の母が教えてくれたこと～

回11/14(土)13時30分～15時30分 園けやきプラザ(我孫子市) 定先着250人 申電話で介護実習センター ☎04-7165-2886へ

## ●ウォーキング健康プログラム&サッカー体験会

回11/14(土)10時～15時30分 園運動公園 定5歳以上 定先着50人 園300円 申Eメールで松戸市サッカー協会・齋藤 arukulovewiis@gmail.comへ

## ●成年後見無料相談会

回11/15(日)10時～12時 園(一社)社労士成年後見センター千葉東葛支部(JR新松戸駅下車) 定先着2人 申電話で同支部・金子 ☎090-8497-6526へ

## ●ともしび読書会

回11/19(木)10時～12時 園ゆうまつど 園テキスト『たそがれどきに見つけたもの』朝倉かすみ著(講談社文庫) 園200円 申電話で同会・山田 ☎385-0607へ

## ●私にあった写真整理のルールを考えよう!

回11/19(木)10時～11時30分 園市民会館 園筆記用具 園500円 申電話で心スッキリ☆私にあったお片づけを見つける会・山崎 ☎090-2545-4746(昼間のみ)へ

## ◆障害年金無料個別相談会

回11/25(火)13時30分～16時30分 園松戸商工会議所(松戸駅下車) 定各先着6人 園NPOみんなサポートちば ☎070-1541-7661

## ●松戸市パークゴルフ大会

回11/28(土)8時30分～13時 園オスカーパークゴルフ公園船橋コース 園10歳以上 園1,700円(オスカー会員1,600円) 申電話で松戸市パークゴルフ協会・桜井 ☎090-2409-4671へ

## ◆弁護士による養育費などの移動相談

回11/28(土)13時～16時 園ゆうまつど 定先着4人 申11/25(火)までに、電話で(一財)千葉県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎043-222-5818(平日9時30分～16時30分)へ

## ●シニア・初中級者テニス教室

回12/2～3/31の(火)9時～11時、11時～13時、13時～15時 園松戸テニス倶楽部(金ヶ作) 園各11,000円 申11/25(火)までに、電話でシニアテニス世話人・原田 ☎080-9983-7469へ

## 会員募集

### ●松戸中央軟式テニスクラブ

回(日)8時～14時(第1(日)除く) 園松戸中央公園庭球場 園月1,000円 園2,000円 園阿部 ☎080-2598-8416

### ●ポルカ(ストレッチ、リズム体操)

回(月)13時～15時 園新松戸市民センター 定50歳以上の女性 定先着10人 園月1,500円 園1,000円 園篠崎 ☎309-3600

### ●松戸水彩会(野外水彩画写生)

回第1・3(火)10時～15時 園市内周辺の施設・公園など 園年5,000円 園陸島 ☎080-3504-2624

### ●全日本写真連盟松戸支部

回第4(土)16時～18時 園馬橋市民センター 園月1,500円 園丹羽 shin28coal@vega.ocn.ne.jp

### ◆峰墨会(書道・墨彩画)

回第1(木)10時～12時 園タウンスクール根木内 園月2,500円 園高野 ☎387-7825

### ◆楽しいうたの会(童謡・唱歌)

回第2・4(火)13時～15時 園松飛台市民センター 園月1,000円 園大原 ☎090-7818-0779

GO! GO!  
GO  
本郷谷

112



## 多様性を認め合う

## 「パートナーシップ宣誓制度」の導入

本日より松戸市において「パートナーシップ宣誓制度」を導入します。この制度は、LGBTなどの性的少数者のカップルや何らかの事情で婚姻届を出さずに夫婦生活を営んでいる事実婚のカップルが、法的にその関係を証明できないことから、社会生活を送るさまざまな場面で生きづらさを感じていることに対して、少しでもそれを軽減・解消できるようにするものです。

宣誓することができるのは市内在住（転入予定者含む）の20歳以上で、未婚または宣誓相手以外の方とパートナーシップの関係にない方などです。お二人による、パートナーである旨の宣誓を市が尊重し「パートナーシップ宣誓証明書」を交付します。

宣誓には、婚姻や親族関係の形成など法的な効力はありませんが、市営住宅への入居申請が可能になります。また民間の賃貸住宅への入居や夫婦・家族を要件とするサービスなどを受けられる場合もあります。

市は1998(平成10)年に行った「人権尊重都市宣言」の趣旨に基づき、多様なパートナーシップや家族の在り方に対する理解を広め、市民の誰もが自分らしく生きられる社会の実現、差別のない社会の実現を今後も目指していきたいと思えます。

市内の新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。4月(第1波)を過ぎてからは一旦落ち着きましたが、7月からは増加に転じ、8月(第2波)には第1波の感染者数を超えました。市に隣接する東京都内の感染者数が減少傾向であるにもかかわらず、市内の感染者数は減少していません。最近の市内感染者の5割は10代~30代の若い人たちで、軽症または無症状であるがゆえに家族や友人に感染させてしまうケースが目立っています。

今年の冬は例年と違いインフルエンザとの同時流行も心配されます。市民の皆さんには発症・重症化を抑える効果があるインフルエンザの予防接種を受けることを推奨します。さらに、ご自身のみならず大切なご家族・ご友人の生命を守るために「マスクの着用」「手洗い(手指消毒)・うがい」「こまめに換気を行う」「3密を避ける」などの感染防止策の基本をもう一度徹底していただきますよう、よろしくをお願いします。

松戸市長 本郷谷 健次

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX(☎366-2301)および市ホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください(住所・氏名などをご記載ください)。

認知症カフェ「栗カフェ」(小金原)が  
認知症サポーターキャラバン令和元年度表彰式・報告会  
「わがまちの認知症サポーターの活動事例」で  
優秀賞を受賞!

栗カフェは市内の認知症の人とその家族を支えるボランティア(オレンジ協力員)と地域包括支援センターが連携して週1回必ず開催しているカフェです。認知症への不安、悩み、情報交換など、お茶を飲みながらゆっくりお話しできる場で「誰もが安心して集える居場所」として、高い評価を得ました。



## 栗カフェガーデン 要申込

青空のもと、土に触れ作物を育て楽しいひと時を過ごしませんか?新型コロナウイルスの影響で栗カフェは活動を休止していますが、新たに農場を交流の場として活動を再開しています。

日時毎週水曜13時から 会場旭神経内科リハビリテーション病院敷地内(栗ヶ沢) 定員先着10人程度 費用無料  
☎電話で小金原高齢いきいき安心センター☎383-3111へ



## 2021(令和3)年松戸市成人式 1月11日(祝)

2部制から3部制に  
変更します

園社会教育課社会教育班  
☎366-7462

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典時間の短縮や収容人数を分散するなどして開催します。マスクの着用や体調が悪い場合は来場を控えるなど、感染防止対策にご協力をお願いします。

	時間	対象中学校区
第一部	受付開始 8:45 式典 9:30 ~ 10:10	第一、第二、第五、古ヶ崎、河原塚、和名ヶ谷、旭町
第二部	受付開始 11:30 式典 12:15 ~ 12:55	第三、第六、小金、常盤平、牧野原、新松戸南
第三部	受付開始 14:15 式典 15:00 ~ 15:40	第四、栗ヶ沢、六実、小金南、根木内、金ヶ作、小金北

※諸事情がある場合は、別の部に参加できます。

会場森のホール21 対象2000(平成12)年4月2日~2001(平成13)年4月1日生まれ ※対象者には11月下旬に案内状を発送します。 ※駐車場は、数に限りがあります。 ※手話通訳・要約筆記・着物の着つけ直しあり。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



## 成人式をライブ配信!

当日、来場できない人のために式典の様態をライブ配信します。また、後日市ホームページにも動画を掲載します。

もっと知りたい  
ドミニカ共和国×松戸市×ルーマニア  
ホストタウン通信

東京2020大会に向けたルーマニア、ドミニカ共和国とのホストタウン交流情報や、本市の取り組み・関連情報などを発信します。

## 東京2020大会聖火リレーの実施概要が公表されました!!

## ①オリンピック聖火リレー

従来の走行ルート(松戸駅周辺)は維持される方針で、各日の最終聖火ランナー到着を祝う式典が実施される予定です。

## ②パラリンピック聖火リレー採火式

採火した「松戸の火」を県内集火場所に届け、各市町村から集まる火とともに千葉県火として1つに集火されます。

日時2021(令和3)年①7月3日(土)②8月18日(休)

会場松戸中央公園

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

園東京オリンピック・パラリンピック推進課☎710-3081

## 幸せアルバム

佐藤  
花ちゃん行叶  
ちゃん琴葉  
ちゃん

2019(令和元)年7月生

いっぱい、いっぱい待ってたよ。笑いが絶えない家族になろうね。

2020(令和2)年3月生

行叶くん、いつも素敵な笑顔をありがとう!!これからもいっぱいよろしくね!

2020(令和2)年4月生

ハーフバースデーおめでとう!ことちゃんと過ごす毎日がとっても幸せです。これからも元気に育ててね。

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7320)へ