



# 新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言発令中

最新の情報はホームページをご覧ください



厚生労働省 ホームページ



千葉県 ホームページ



市ホームページ

## 不要不急の外出を控え、冷静な行動を

政府は4月7日に、千葉県を含む7都府県を対象に緊急事態宣言を発令しました。市内でも新型コロナウイルス感染症の感染者が25人(4月7日17時現在)確認されている他、近隣自治体でも感染者が増加しています。市民の皆さんには、これ以上の感染拡大を防ぐため、手洗い・うがい・咳エチケットの徹底と不要不急の外出(特に都内への移動)を自粛するなど、引き続き、ご協力をお願いします。

- 3つの「密」を避ける
- 同居家族以外の多人数での会食などを避ける
- 手洗い・咳エチケットなどの基本的な対策を徹底する

※生活必需品の買い出しや通院、仕事のために公共交通機関を使うことなど、必要な外出を自粛する必要はありません。

屋内で過ごす場合は、**3つの「密」を避けましょう**

- 換気の悪い**密閉空間**
- 多数が集まる**密集場所**
- 間近で会話や発声をする**密接場面**

皆さんの行動が多くの人々への感染を食い止め、命を救うことにつながります

### 松戸市新型コロナウイルス感染症相談専用ダイヤル

新型コロナウイルスに関すること、感染の予防に関すること、心配な症状が出たときの対応などをご相談ください。

☎710-4107

[8時30分～17時(土・日曜、祝・休日を除く)]

### 以下の①②どちらか1つに該当する場合は帰国者・接触者相談センターへ

- ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときも含む)
- ②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人は重症化しやすいため、①の症状が2日程度続く場合や②の症状がある場合はすぐにご相談ください。

※妊娠している人は、念のため、重症化しやすい人と同様に早めにご相談ください。

※子どもに関しては、現時点で重症化しやすいとの報告はありませんが、上記の目安どおりの対応をお願いします。

☎361-2140

[9時～17時(土・日曜、祝・休日を除く)]

※上記が繋がらない時間は

☎0570-200-613へ

### 施設の利用中止・再開情報 イベントの中止・延期情報

公共施設は、利用中止となっているものがあります。また、広報まつどに掲載している内容などが変更・中止となる場合があります。最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認いただくか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ「公共施設の利用中止・利用再開情報」



市ホームページ「中止・延期になったイベント等」

### 市営水道料金・下水道使用料の支払いや納税についてのご相談

新型コロナウイルス感染症の影響により、料金の支払いや市税の納付が困難な場合は、各担当課へご相談ください。

☎市営水道について水道部総務課☎341-0430

☎下水道について下水道経営課☎366-7394

☎納税について債権管理課☎704-4004

### 窓口に行かずにできる手続きもあります

住民票などの証明書の申請や転出届など、各種手続きの中には郵送・インターネット・コンビニエンスストアでできる手続きもあります。

詳細は、各手続きの問い合わせ先にご確認いただくか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ「窓口に行かずにできる手続き」

### 中小企業者への支援情報

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業者に対し、国・県・市などによる各相談窓口の開設や金融支援、雇用調整助成金などの支援があります。詳細は市ホームページをご覧ください。また、対応策の相談は、松戸商工会議所☎364-3111へお問い合わせください。



市ホームページ「中小企業者への支援情報」

消費生活に関するお知らせは5ページをご覧ください。

# 2020(令和2)年度 松戸市の予算をお知らせします

図財政課 ☎366-7076

今年度の予算と主な事業を紹介します。予算全体の規模は、3,179億6,173万2千円で、前年度とほぼ同じです。このうち、一般会計の総額は、1,551億6,000万円で、前年度比0.7%減となりました。

財源が厳しい中ではありますが、今年度は、健全財政の確保を基本としながら、極力、後年の負担を抑制し、子育て・教育・文化を軸として元気なまちづくりに必要な施策を積極的に取り入れた予算となっています。

予算書・予算の概要は行政資料センターで閲覧できます。また、予算の概要は市ホームページでも公開しています。



市ホームページ

## 当初予算

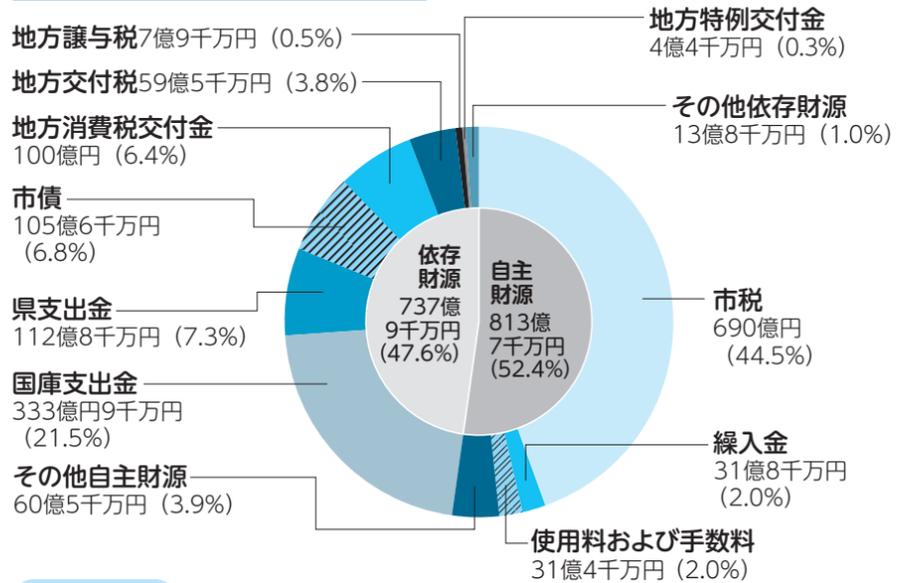
市の予算は、予算の本体である一般会計の他、特定の歳入を歳出に充てる7つの特別会計、独立採算を原則とする3つの企業会計に分かれています。

一般会計	1,551億6,000万円
特別会計	1,098億1,307万8千円
国民健康保険	430億7,960万9千円
松戸競輪	193億6,232万5千円
公設地方卸売市場事業	1億1,434万1千円
駐車場事業	1億4,900万2千円
介護保険	402億9,438万9千円
後期高齢者医療	65億3,578万7千円
新松戸駅東側地区土地区画整理事業	2億7,762万5千円
企業会計	529億8,865万4千円
水道事業	21億7,899万3千円
病院事業	303億 534万円
下水道事業	205億 432万1千円
合計	3,179億6,173万2千円

## 一般会計予算

※分かりやすくするため、グラフは千万円単位にしています。( )内は構成比。

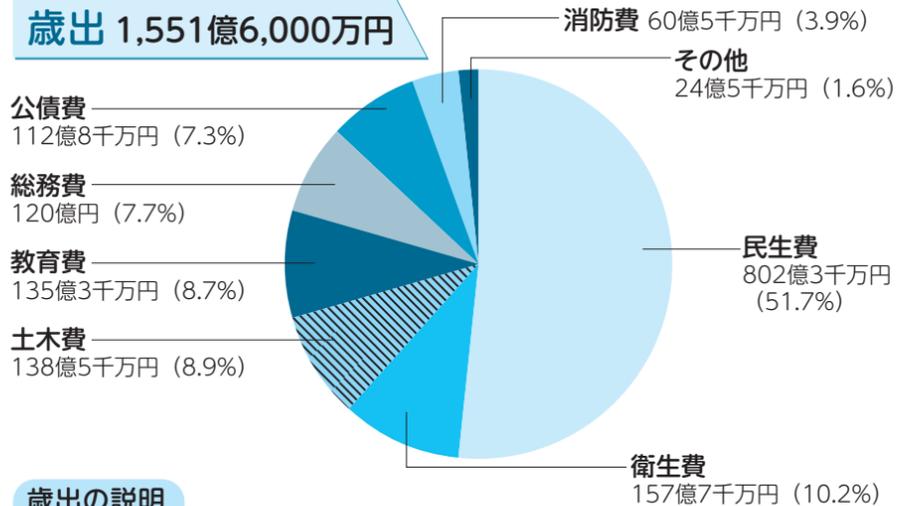
### 歳入 1,551億6,000万円



### 歳入の説明

自主財源	市税	市民税、固定資産税、市たばこ税、都市計画税など
	繰入金	特別会計・基金から受け入れるお金
	使用料および手数料	市の施設などを使用した人や、特定のサービスを受けた人からの対価
	その他自主財源	諸収入、分担金および負担金など
依存財源	国庫支出金	国が交付する負担金・補助金・委託金
	県支出金	県が交付する負担金・補助金・委託金
	市債	市が国や金融機関などから長期に借りるお金
	地方消費税交付金	地方消費税のうち市町村分として県から交付されるもの
	地方交付税	市が標準的な仕事をしていく上で必要な経費を算出し国から交付されるもの
	地方譲与税	国税として徴収する自動車重量税などから配分されるもの
	地方特例交付金	国の施策による減収を補てんするために交付されるもの
	その他依存財源	自動車取得税交付金、利子割交付金など

### 歳出 1,551億6,000万円



### 歳出の説明

民生費	保育所運営などの子どものための支援や高齢者、障害者などへの福祉サービスに使う費用
衛生費	検診、予防接種など保健衛生の充実やごみ対策などに使う費用
土木費	道路、河川、公園など都市基盤の整備に使う費用
教育費	小・中学校の運営、校舎の耐震改修、図書館・博物館の運営など、教育や文化スポーツ振興に使う費用
総務費	市役所の事務管理や広報まつどの発行などに使う費用
公債費	市債の返済に使う費用
消防費	消防や防災対策などに使う費用
その他	議会費、商工費、災害復旧費など

### 性質別歳出予算

区分	金額	構成比
扶助費(生活保護費、各種措置費など)	509億8千万円	32.8%
人件費(職員の給与、議員報酬、会計年度職員報酬など)	279億1千万円	18.0%
物件費(消耗品費、光熱水費、委託料など)	239億6千万円	15.4%
普通建設事業費(公共施設の新増設などの経費)	116億8千万円	7.5%
その他(補助費等、繰入金、公債費、維持補修費など)	406億3千万円	26.3%
合計	1,551億6千万円	100.0%

### 市民1人当たりの予算額 311,271円(一般会計)

● 民生費	160,961円	● 総務費	24,071円
● 衛生費	31,628円	● 公債費	22,631円
● 土木費	27,776円	● 消防費	12,147円
● 教育費	27,151円	● その他	4,906円

※人口は2020(令和2)年1月1日現在498,473人(住民基本台帳)で計算。

## 主な事業

### 子育て

- **地域型保育関係経費**……32億9,180万円  
小規模保育施設を25カ所新設し、待機児童の解消を図ります。
- **民間保育所建設費補助金**……7億3,009万円  
民間保育所の新設2カ所・建て替え1カ所に補助します。
- **幼稚園預かり保育促進等関係経費**……2億8,617万円  
長時間の預かり保育を行う幼稚園に補助します。また、送迎保育ステーションを2カ所開設・1カ所整備し、利便性の向上を図ります。
- **小学～高校生の「居場所」づくり関係経費**……2億6,630万円  
放課後KIDSルームを10校増設、児童館・こども館および中高生の居場所をそれぞれ1カ所新設し、安全・安心に過ごせる環境を整備します。

### 文化・教育

- **松戸運動公園管理運営事業(陸上競技場)(継続費)**……2億9,105万円  
日本陸上連盟第3種公認継続の取り組みとオリンピック・パラリンピック事前キャンプの施設利用に向けた整備を行います。
- **河原塚中学校新增築事業(継続費)**……1億4,516万円  
生徒の増加による普通教室不足解消のため、校舎を増築します。
- **国際理解教育推進業務**……7,276万円  
小・中学校の9年間を通して一貫した英語教育に取り組みます。
- **東京オリンピック・パラリンピック推進業務**……6,267万円  
ドミニカ共和国・ルーマニアの事前キャンプ受け入れや、聖火リレーのイベント活動などを実施します。
- **文化の香りのする街構築事業**……3,252万円  
世界の文化芸術を体験する機会の創出や、地域活性化に向けたポップカルチャーなどの文化プログラムを実施します。

### まちが再生し、賑わいのあるまちづくり

- **3・4・18号線街路整備事業(幸谷)(継続費)**……1億9,405万円  
新松戸駅東側地区土地区画整理事業に接続する都市計画道路を整備します。
- **松戸駅周辺施設等整備事業**……8,800万円  
松戸駅改良事業に関連するペDESTリアンデッキのタイルの張り替えなどを行います。

### 安全・安心なまちづくりなどの施策

- **清掃施設整備事業**……6億8,747万円  
粗大ごみを効率的に処理するため、(仮称)リサイクルプラザを建設します。
- **(仮称)東松戸複合施設建設事業(継続費)**……3億2,298万円  
東松戸地区に東部支所・図書館・(仮称)青少年プラザを集約した複合施設を建設します。
- **地域ぐるみ安全安心推進事業**……1億4,273万円  
さらなる犯罪率減少のため、通学路などの危険箇所街頭防犯カメラを増設します。

# ゴールデンウィークも診療を受けられます

当日受診できる医療機関を電話で確認できます

☎地域医療課 ☎366-7771

## 夜間休日診療案内テレフォンサービス

☎366-0010

(平日16時30分～翌朝9時、土・日曜、祝・休日9時～翌朝9時)

## 休日当番医(9時～17時)、待機病院(9時～翌朝9時)

待機病院の所在地などは、右下の待機病院一覧をご覧ください。

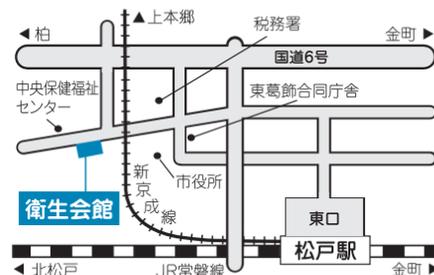
☑内科 ☑外科 ☑小児科 ☑産婦人科 ☑整形外科 ☑アレルギー科 ☑皮膚科 ☑胃腸科  
☑泌尿器科 ☑歯科

診療日	診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
4/29(祝)	☑	クリニックソワニエ	稔台7の2の18	308-3008
	☑	古池外科胃腸科	八ヶ崎1の32の5	342-1062
	☑	ジュノ・ヴェスタクリニック八田	牧の原2の92	385-3281
	☑	渡辺デンタル clinic & maintenance	稔台7の14の3 エンゼル21 1階	363-4111
	☑	新松戸歯科	新松戸1の439の6 新松戸駅前ビル3階	345-1536
待機病院 ☑千葉西総合病院 ☑新東京病院				
5/2(土)	待機病院 ☑新松戸中央総合病院 ☑千葉西総合病院			
5/3(祝)	☑	後藤医院	日暮6の123の1	384-7471
	☑	小泉産婦人科医院	小金きよしヶ丘1の12の16	342-1071
	☑	いそぎ歯科	松戸新田245の1	308-0123
	☑	わたなべ歯科	二十世紀が丘丸山町76 わたなべビル2階	391-0808
待機病院 ☑千葉西総合病院 ☑新東京病院				
5/4(祝)	☑	東葛クリニックみらい	本町21の2 都市総合第3ビル	366-6150
	☑	馬橋クリニック	西馬橋幸町25の1	703-7215
	☑	すずき整形外科クリニック	五香南2の19の4	387-1611
	☑	東歯科医院	常盤平7の4の3	388-1498
	☑	こうで歯科	幸田2の155の2	347-8824
待機病院 ☑千葉西総合病院 ☑五香病院				
5/5(祝)	☑	ほっち医院	松戸2044	362-2531
	☑	秋山クリニック	常盤平2の14の9	387-5556
	☑	うるおい皮膚科クリニック	日暮1の16の7	391-3237
	☑	武田歯科医院	松戸新田279	365-2232
	☑	U歯科医院	五香西2の35の1	385-5373
待機病院 ☑新松戸中央総合病院 ☑千葉西総合病院				
5/6(祝)	☑	足立中央クリニック	日暮2の2の1	386-0088
	☑	新東京クリニック松飛台	串崎南町27	384-3111
	☑	由井皮膚科泌尿器科医院	松戸1178 小松ビル5階	365-0306
	待機病院 ☑千葉西総合病院 ☑東葛クリニック病院			

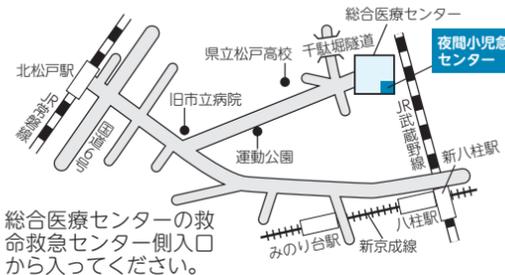
## 受診する前に、必ず医療機関を確認を

- 当番医などは変更となる場合があります
- 健康保険証を忘れずにお持ちください
- 連休中は混み合うため、受付時間が前後することがあります

## 休日土曜日夜間歯科診療所(20時～23時) 竹ヶ花45の53衛生会館2階 ☎365-3430 (電話受け付けは22時45分まで)



## 夜間小児急病センター(18時～23時) 千駄堀993の1 ☎712-2513



## 待機病院一覧

医療機関名	所在地	電話番号
五香病院	五香8の40の1	311-5550
新東京病院	和名ヶ谷1271	711-8700
新松戸中央総合病院	新松戸1の380	345-1111
千葉西総合病院	金ヶ作107の1	384-8111
東葛クリニック病院	樋野口865の2	364-5121

## 監査結果を公表します

☎監査委員事務局 ☎366-7385

2020(令和2)年1月15日・16日に実施した監査の結果の概要を公表します。

2020(令和2)年3月10日  
松戸市監査委員 高橋 正剛  
同 三好 徹  
同 伊東 英一  
同 二階堂 剛

### 工事監査

**監査対象工事** 松戸運動公園プール施設改修工事

**監査の結果** 設計、施工等監査対象事項に係る監査の結果は、おおむね適正に執行されているものと認められた。

### 行政監査

**監査のテーマ** 公用車の管理と安全対策について

**監査の結果** 監査の結果は、おおむね適正に執行されているものと認められた。なお、指摘事項は次のとおり。

### 指摘事項

内容	件数	監査結果の全文は、行政資料センター、図書館本館、市ホームページで閲覧できます。
運行日誌の様式が適切でなかったもの	1件	
安全運転管理者の選任に遅れが生じていたもの	2件	
合計	3件	

2021(令和3)年度

要申込

## 協働事業提案を募集

☎市民自治課 ☎366-7062

協働事業提案制度とは、市民活動団体や民間事業者の発想や手法を生かし、事業の企画から実施までを市と協力して行う公益性の高いモデル事業を創出する制度です。

**受付期間** 6月1日(月)～30日(火) **対象事業** 提案者と市が協働することによる相乗効果が認められる公益性の高い事業で、多様化する地域課題に対してこれまでにない取り組みを行う先進的なモデル事業 **提案者** 市民活動団体、民間事業者 **負担金** 1事業50万円以内(市民活動団体のみ)

※詳細は、市ホームページまたは市民自治課・まつど市民活動サポートセンターで配布している募集要項をご覧ください。



市ホームページ

**提案には事前相談が必要です**

**相談期間** 5月7日(木)～29日(金) **会場** 市役所

☎相談希望日の1週間前までに、電話で市民自治課 ☎366-7062へ

**協働事業提案制度活用支援講座**

## 行政との協働が成功する秘訣

～コレクティブインパクトを学ぶ～

要申込

5月28日(木)18時～20時30分

**会場** まつど市民活動サポートセンター **講師** モジョコンサルティング合同会社代表・長浜洋二氏 **定員** 先着30人 **費用** 無料

☎電話またはEメールで同センター ☎365-5522、✉hai\_saposen@matsudo-sc.comへ

## 国民健康保険料の支払いは、原則口座振替でお願いします

☎国民健康保険課コールセンター ☎712-0141

### ①口座振替依頼書による申請

**申請場所**市指定金融機関窓口 **持ち物**国民健康保険料の納付書(保険証や納入通知書でも可)、預金通帳、通帳届け出印、本人確認書類(運転免許証など)  
 ※備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を記入して窓口へ。依頼書を提出した月の2カ月後から口座振替が始まります。4月30日(木)までに申請した場合、2020(令和2)年度第1期分(6月30日(火))から口座振替が始まります。

### ②ペイジー口座振替受付サービスによる申請

**申請場所**国民健康保険課、各支所窓口 **持ち物**ペイジー対応金融機関(★)の磁気キャッシュカード、本人確認書類(運転免許証など)  
**注意点**●行政サービスセンターでは申請できません●キャッシュカードの名義人本人が申請窓口に来た場合に限り●磁気ストライプがついていないICチップのみのカードや静脈認証付きカードなど、セキュリティが高く設定されているカードには対応していません  
 ※5月29日(金)までに申請した場合、2020(令和2)年度第1期分(6月30日(火))から口座振替が始まります。

★ペイジー対応金融機関(順不同)  
 千葉銀行、京葉銀行、千葉興業銀行、みずほ銀行、りそな銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行

## 国民健康保険料の納付案内をSMS(ショートメッセージサービス)で送ります

☎国民健康保険課コールセンター ☎712-0141

国民健康保険の加入時などに登録した携帯電話番号宛てに、SMSで納付の案内などを送ります。

**対象**国民健康保険料の納付を確認できていない人など

※この案内や折り返しの電話で、ATMの操作指示や口座情報の聞き取りをすることは絶対にありません。電話de詐欺にご注意ください。

## 子育て世帯親元近居・同居住宅取得補助金

☎住宅政策課 ☎366-7366

市内に住む親世帯と近居または同居するために、子育て世帯が市内に住宅を取得する際の費用の一部を補助します。また、補助金交付対象者が住宅ローン【フラット35】を利用する場合、当初5年間は借入金利から0.25%引き下げて借りることができます。



### 補助額

最大100万円(近居の場合は50万円、同居の場合は75万円。さらに市外からの転入の場合は25万円を加算)

**要件**次の全てを満たしていること

**対象者要件**●中学生以下の子どもがいる世帯(出産予定を含む) ●親世帯が市内に1年以上継続して居住している ●子育て世帯および親世帯が市税を滞納していない ●補助金を受けた子育て世帯が近居または同居を10年以上継続する  
**住宅要件**●市内に自己で居住するために取得する戸建て住宅またはマンション(中古可) ●近居の場合は親世帯と直線で2km以内 ●建築基準法その他関係法令を満たし、新耐震基準[1981(昭和56)年6月1日施行]に適合した建物 ●取得する住宅の専有面積が下表の基準を満たす

	戸建て住宅	マンション
近居	95㎡以上	70㎡以上
同居	120㎡以上	90㎡以上

### 申請方法

住宅取得に関する契約は事前相談書提出後に行ってください。  
 住民票や戸籍謄本などの添付が必要です。事前にお問い合わせください。

## 狭あい道路の拡幅用地やすみ切用地の寄附の際に測量登記費用の一部を助成します

助成額(上限) 35万円

**対象**市道またはその他の公共団体の所有する道路のうち建築基準法第42条第2項に指定されている道路 **助成条件**次の全てを満たしていること ●敷地の境界が全て確定している ●後退用地の分筆および抵当権等の抹消が可能 ●後退用地には塀、擁壁、樹木などが無い

☎建設総務課道路台帳班 ☎366-7357

## おめでとうございます 結婚50年を迎える夫婦に記念品を贈ります

要申込

**対象**1971(昭和46)年8月31日までに結婚した市内在住の夫婦  
**贈呈方法**各地区社会福祉協議会が主催する祝賀会など、または自宅にお届け(9月から順次贈呈)

☎7月10日(金) [必着] までに、はがきまたは FAXに夫婦の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・結婚年月日・町会名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切 299の1 (社福) 松戸市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎368-0203 (☎710-2341) へ

## 軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月7日(木)に発送します

☎税制課 ☎366-7321

納付期限は、6月1日(月)です。  
 初めて車両番号の指定を受けてから13年を経過した車両(車検証の「初度検査年月」が2007(平成19)年3月以前の車両)は、下表の税率になるのでご注意ください。  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。同課にお問い合わせください。

車検証の「初度検査年月」が2007(平成19)年3月以前の車両の税額

車種	四輪				三輪
	乗用		貨物用		
	自家用	営業用	自家用	営業用	
税額	12,900円	8,200円	6,000円	4,500円	4,600円



市ホームページ

## 自宅の耐震相談をしませんか 要申込 木造住宅耐震相談会



開催日	会場	時間
6/18(木)	市役所新館8階会議室	10時~16時
7/15(水)	常盤平市民センター	内容 2000(平成12)年以前に建築した、木造在来軸組工法の住宅(地上2階建て以下)の簡易耐震診断 持ち物 自宅の平面図(間取り図) 費用 無料 ※市の耐震診断助成・耐震改修助成・耐震に伴うリフォーム助成についても説明します。 ☎電話で建築指導課 ☎366-7368へ
8/27(木)	市役所新館8階会議室	
9/24(木)	市役所新館8階会議室	
10/24(土)	市役所新館8階会議室	
11/ 5(木)	新松戸市民センター	
2021(R3)/2/ 3(水)	馬橋市民センター	
3/ 4(木)	市役所新館7階会議室	

## 私道の舗装・私道の側溝敷設・私道上への手すり設置の工事費を助成 要申込

受付期間 5月1日(金)~29日(金) **工事内容**舗装工事、側溝工事、手すり工事

**要件**次の全てを満たしていること

●幅員が原則4m以上 ●両端または一端が公道に接している ●築造から5年以上経過している ●5世帯以上の住居が隣接している ●工事に支障となる物件がない ●側溝敷設は公道などの排水施設に接続が可能

※部分的な補修は申請できません。

**工事の申請者**私道敷地の所有者などの総意に基づき一切の権限を委任された人、または私道敷地などの管理について組合などが設立されている場合はその長

### 地元負担見込額

工事種別	現況道路	両端が公道に接する道路	一端が公道に接する道路	
舗装工事	表層(アスファルト) + 路盤(碎石)	舗装(路盤なし)	8,000円/㎡	11,000円/㎡
		舗装(路盤あり)	5,000円/㎡	8,000円/㎡
		未舗装	6,000円/㎡	8,000円/㎡
側溝工事	U字溝敷設替え フタなし→フタ付き	コンクリート	22,000円/m	30,000円/m
		現地設計		
		※排水勾配が取れないなどの場合は、現地設計となります。 ※現地の状況により、集水桝設置などの別途費用がかかる場合があります。		
手すり工事(ステンレス)		現地設計		

※現地の状況により工事の可否、設計・金額の変更があります。

☎電話で建設総務課総務班 ☎366-7357へ

# 無料 救命講習会 要申込



市消防局  
ホームページ

## ①普通救命講習会

60分コース

日程	会場
9/ 3(木)	五香消防署
12/15(火)	小金消防署

時間9時30分～10時30分  
対象市内在住・在勤・在学の中・高生以上  
定員各先着10人

## 120分コース

日程	会場
6/14(日)	五香消防署
10/16(金)	小金消防署
2021(R3)/3/ 6(土)	中央消防署

時間9時30分～11時30分  
対象市内在住・在勤・在学の中・高生以上  
定員各先着40人

## 180分コース

日程	会場
5/12(火)	小金消防署
11/ 9(月)	中央消防署
2021(R3)/2/10(水)	五香消防署

時間9時～12時  
対象市内在住・在勤・在学の中・高生以上  
定員各先着40人

## ②上級救命講習会

日程	会場	受付開始日
6/16(火)	中央消防署	5/13(水)
11/12(木)	五香消防署	10/19(月)
2021(R3)/1/24(日)	小金消防署	12/16(水)

時間8時30分～17時  
対象普通救命講習を受講済みの市内在住・在勤・在学の中・高生以上  
定員各先着40人

## ③夏休み救命講習会 (A救命入門 B普通救命講習)

7月A28日(火)9時30分～11時 B29日(水)9時～12時 会場消防局  
対象市内在住・在学のA小学4年～6年生 B中学生 定員各先着30人

## ④応急手当普及員講習会 [全3回]

8月5日(火)～7日(金)各8時30分～17時 会場消防局 対象普通救命講習を受講済みで、町会などで応急手当の指導をする市内在住・在勤・在学の人  
定員先着10人

共通 甲4月16日(休)9時(②のみ表内の受付開始日)から、電話で救急課 ☎363-1145(9時～16時)へ ※各会場に駐車場はありません。公共交通機関などをご利用ください。 ※詳細は市消防局ホームページをご覧ください。

# 家庭から出るごみの分別にご協力をお願いします



松戸市ごみ減らし  
シンボルキャラクター  
フリックルちゃん

環境業務課 ☎366-7333

市では、ご家庭から出たごみの内、和名ヶ谷クリーンセンターで燃やせるごみ等を焼却処理しています。また、日暮クリーンセンターではリサイクルするプラスチック等を、資源リサイクルセンターでは資源ごみ等を処理(選別・圧縮梱包など)しています。

「家庭ごみの分け方出し方」のチラシをご確認の上、分別排出にご協力ください。2020(令和2)年度版のチラシは、市役所・各支所・市民センターで配布している他、市ホームページからダウンロードできます。

## 燃やせるごみにプラスチック類や金属類を混ぜないでください

3月末に、クリーンセンターは老朽化のため稼働停止しました。4月から燃やせるごみの一部の焼却処理を市川市・浦安市に委託しています。両市のごみ処理に支障をきたすことがないよう、家庭ごみの分別の徹底をお願いします。

燃やせるごみは「松戸市認定袋 燃やせるごみ専用」で出してください  
それ以外のポリ袋では出せません



## 燃やせるごみの例

生ごみ(水切りを徹底しましょう)  
資源にならない紙類(紙くず、洗剤やせっけんなどの香りがついた紙、アイロンプリント紙、写真、生理用品、汚れが付いた段ボールなど)  
布類(濡れたり汚れのあるもの)  
板・角材(長さ50cm未満、太さ厚さ10cm未満のもの)



ごみの分別方法はアプリでも  
詳細はホームページをご覧ください。

市ホームページ

# 掲 示 板

## お知らせ

5/3(祝)～5/5(祝)のごみ収集はお休みします  
環境業務課指導係 ☎366-7333

ゴールデンウィークに開催を予定していた①緑と花のフェスティバル2020(4/29(祝))②松戸市子ども祭り(5/3(祝))③松戸モリヒロフェスタ～子どもの王国～(5/3(祝)～5/5(祝))は中止します

④同フェスティバル実行委員会事務局[(公財)松戸みどりと花の基金] ☎710-2851 ⑤子どもわかもの課 ☎366-7464 ⑥21世紀の森と広場管理事務所 ☎345-8900

## 防災行政無線で行方不明高齢者の探索を行っています

ご協力をお願いします。なお、情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします 高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343

## 上下水道料金の徴収・収納業務を委託しました

委託期間 4/1～2021(R3)/3/31 委託対象 県営・流山市営(根本内霜田地区)水道給水区域内の下水道使用料、市営水道給水区域内の上下水道料金 委託先 徴収業務 第一環境㈱、収納業務 SMBC ファイナンスサービス㈱ 下水道経営課 ☎366-7394、水道部総務課 ☎341-0430

## (社福)松戸市社会福祉協議会職員募集

採用日 7/1 勤務地 同協議会 職種 常勤職員 受験資格 次の全てを満たす人 ●1985(560)/4/2以降生まれ ●大学を卒業した ●社会福祉士または精神保健福祉士の資格を持つ ●普通自動車運転免許を持つ ●パソコン操作ができる 募集人数 若干名

応募期限 4/30(木) ※詳細は、同協議会ホームページをご覧ください 同協議会 ☎368-0928



同協議会  
ホームページ

## まつど合同企業説明会 参加企業募集

地元での就職を考えている若年求職者に直接企業の魅力を発信できる説明会です 日 6/13(土) 13時～17時 会場 松戸商工会議所(松戸駅下車) 対象 市内企業 定員 40社程度(抽選) 申込 4/30(木)までに、電話またはEメールで同説明会事務局(株)ディスコ ☎03-6368-4079、✉ matsudo@disc.co.jpへ

## 令和2・3年度の松戸市入札参加資格審査申請(随時申請)を受け付けています

詳細は、市ホームページまたは千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページをご覧ください 受付期間 4/16(木)～2021(R3)/3/31(火) 契約課 ☎366-1151



市ホームページ

## 講座・講演・催し

### 再生自転車(防犯登録付き)の販売

日 4/25(土)9時～12時(8時30分から整理券配布) 会場 シニア交流センター 販売台数 約25台 価格 6,000円～12,000円(公社)松戸市シルバー人材センター ☎330-5005

### 松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」

日 5/1(金)・8(金)・11(月)・15(金)・22(金)・25(月)・29(金)各10時～12時 ※5/15(金)11時～11時30分は講座「いっしょにあそぼう」を開催 会場 聖徳大学10号館(松戸駅下車) 対象 2歳までの子と保護者 定員 各100

円子育て支援課 ☎366-7347

## 会議

### 高齢者保健福祉推進会議

日 4/20(月)18時30分から 会場 市役所新館7階大会議室 定員 先着10人(18時15分から受け付け) 環境業務課 ☎366-7346

### 社会教育委員会議

日 4/24(金)18時から 会場 京葉ガスF松戸ビル5階会議室 定員 先着10人(17時50分まで受け付け) 社会教育課 ☎366-7462

## シルバー人材センター スマホ・パソコン教室 要申込

①5月6日(休)9時30分～12時 ②5月12日(火)9時30分～12時 ③5月12日(火)13時30分～16時 ④5月13日(水)13時30分～16時 ⑤5月20日(火)9時30分～12時 会場 新松戸市民センター他 内容 ①スマホの選び方 ②スマホの操作 ③Windows10の操作 ④個別相談 ⑤Excel 対象 40歳以上 費用 各3,000円 申込はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースの番号を記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室係 ☎330-5008(☎330-5005)へ

## デマや悪質商法にご注意ください

新型コロナウイルス感染症に便乗したデマや悪質商法が増えています。不審に思った場合や、トラブルにあった場合はご相談ください。詳細は、市のホームページをご覧ください。

消費生活センター ☎365-6565



市ホームページ  
「デマや悪質商法にご注意ください」

## 冷静な消費行動をお願いします

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況について、さまざまな風説が流れています。正しい情報を見極め、デマに惑わされず、過度な買いだめや買い急ぎはしないようにお願いします。

消費生活課 ☎366-7329

# 高齢者の皆さまへ 自宅でできる体操で、フレイルを予防しましょう

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、外出や社会参加が今までどおりにはできなくなっています。外出できず、家で過ごす生活を毎日続けていると、体や頭の働きが低下し、フレイル状態になるおそれがあります。

**フレイル**とは、加齢によって体と心の機能が低下し、介護が必要になる前段階のことを指します

## しっかり食べて、よく動こう！

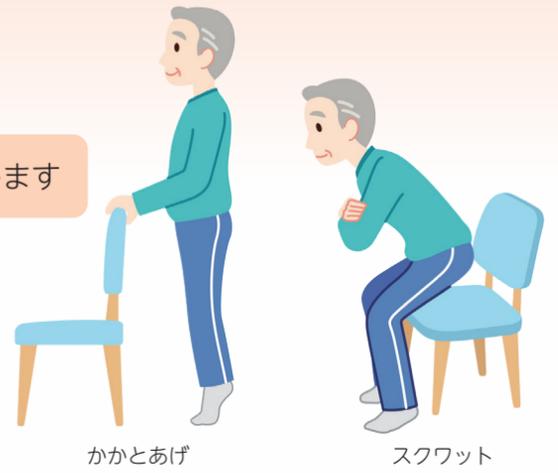
フレイルを予防するためには、「しっかり噛んでしっかり食べること」「運動をすること」をバランスよく実践することが大切です。

## 介護予防に役立つ「松戸市元気応援体操」をご活用ください

噛む力、飲み込む力をトレーニングする体操(口腔嚥下体操)やテレビを見ながらでもできる簡単な体操などを映像付きで紹介しています。  
☎高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343



松戸市元気応援体操



かかとあげ

スクワット

※室内での運動は、安全に注意して行いましょう。

# 市役所の仕事をもっと身近に パートナー講座(出前)をご利用ください **要申込**

☎ 広報広聴課(広報担当) ☎366-7320

市政に関する理解・関心を深めていただくため、市民の皆さんに対して市の事業や業務を直接説明する出前講座を実施しています。下表のメニューの中から受けたい講座を選び、ご希望の日時・場所へ市の職員が伺います(都合によりご希望に沿えない場合があります)。詳細は、直接各担当所属にお問い合わせいただくか、各担当所属または各支所などで配布しているパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。  
**利用条件**市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で集まることのできる団体、グループなど



市ホームページ

## パートナー講座(出前)メニュー

**開催時間**9時～21時の間の2時間以内(年末年始を除く)  
**開催場所**市内限定(会場の手配や通知などは、主催者側でお願いします)  
**費用**無料(講座により必要な材料を用意していただく場合があります)  
**お願いと注意点**  
●営利目的など、講座の実施目的に反する場合は利用できません  
●講師の担当業務外の質疑など、その場で説明できない場合があります  
●この講座は、苦情などをお聞きする場ではないことをご理解ください  
●未成年者のみのグループなどでの申し込みは、保護者の同席または承諾が必要です  
☎講座の開催希望日の1カ月前までに、直接または電話で受けたい講座名・日時・会場などを各担当所属へ。

分類	講座名	担当部署	電話番号
市政	市役所の仕事って情報公開制度について	行政経営課	366-7311
	「松戸市総合計画」について	総務課情報公開担当室	366-7107
	地方版図柄入りナンバープレート(松戸ナンバー)について	政策推進課	366-7072
	広報まつどのできるまで	広報広聴課(広報担当)	366-7320
	広聴の役割	広報広聴課広聴担当室	366-1162
防災 防犯 災害	松戸市の財政事情	財政課	366-7076
	災害に対する備え	危機管理課	366-7309
	地域の防犯対策について	市民安全課	366-7285
税 保険 年金	住まいの耐震対策	建築指導課	366-7368
	市民税の豆知識	市民税課	366-7322
	国民健康保険・後期高齢者医療制度について	国民健康保険課	712-0141
子育て 教育	国民年金制度について	国民年金課	366-7352
	親のための性教育	子ども家庭相談課	366-7489
	早寝・早起き・朝ごはん(乳幼児の生活リズム)	母子保健担当室(中央保健福祉センター)	
	乳幼児の事故防止	母子保健担当室	
	子どもの貧困について	子ども政策課子どもの未来応援担当室	366-5181
	松戸市の子育て支援について	子ども政策課	704-4007
	地域の子育て支援事業について	子育て支援課	366-7347
	松戸市の子どもわかもの支援について	子どもわかもの課	366-7464
	青少年の社会教育活動を応援します	青少年会館	344-8556
	松戸市の公民館活動	生涯学習推進課	367-7810
松戸市の家庭教育支援について	図書館	365-5115	
病院 健康	子どもの本の選び方について	指導課	366-7458
	体験してみませんか?市内小中学校で行われている「言語活用料」	教育研究所	366-7461
	障害の理解と特別支援教育	健康福祉政策課	704-0055
	松戸市の食育について	健康推進課	366-7489
	大切にしたい心の健康～ゲートキーパー養成研修～		
	肺の健康と COPD(慢性閉塞性肺疾患)について		
	生活習慣病を防いで元気ライフ		
	乳幼児の予防接種		
	健康づくりを楽しみにかえよう～まつど健康マイレージ～		
	ロコモ予防 元気な未来へ自己投資		
がまんしないで!イキイキ更年期			
食事で防ごう生活習慣病			
心の健康づくり			
松戸市立総合医療センターってどんな病院?	総合医療センター経営企画課	712-0675	
HOT(在宅酸素療法)のみなさん災害に備えていますか? <b>新規</b>	東松戸病院総務課	391-5500	
「もしも」の時のために「今」始めよう「人生会議」 <b>新規</b>			
福祉	松戸市地域福祉計画について	地域福祉課	366-3019
	民生委員制度について		
	高齢者の生活を支える介護・福祉制度について	介護保険課	366-7370

分類	講座名	担当部署	電話番号
福祉	認知症サポーター養成講座	高齢者支援課地域包括ケア推進担当室	366-7343
	高齢者の権利擁護について <b>新規</b>		
	松戸市虐待防止条例について <b>新規</b>	高齢者支援課、障害福祉課、子ども家庭相談課	366-7343(高齢者支援課)
	いきいき安心プランⅥまつどについて	生活支援一課	366-7349
	あなたならできる!家計ダイエツト大作戦 <b>新規</b>		
スポーツ 文化 歴史	障害者福祉について	障害福祉課	366-7348
	松戸市手話言語条例について <b>新規</b>		
	ふれあい22 松戸市健康福祉会館の役割について	健康福祉会館	383-0022
ス ポ ー ツ 文 化 史 史	松戸の指定文化財について	社会教育課	366-7462
	松戸の埋蔵文化財について		
	松戸のたからもの 市所蔵美術作品について	スポーツ課	703-0601
	手軽に楽しめるスポーツ紹介	戸定歴史館	362-2050
く ら し	戸定歴史館の施設・活動案内		
	博物館に行ってみよう!	市立博物館	384-8181
	松戸の歴史や民俗について学ぼう		
	消費生活センターはこんなところ	消費生活課	366-7329
	地域猫活動の取り組みについて	環境保全課	366-7336
環 境	水道事業(市営水道)について	水道部工務課・総務課	341-0430
	町会・自治会の役割 <b>新規</b>	市民自治課	366-7318
	地球温暖化とわたしたちにできること	環境政策課	366-7089
	松戸の大気環境について	環境保全課	366-7337
	市内河川とわたしたちの暮らし		
街 づ く り	減らそうごみ～できることからはじめよう～	廃棄物対策課	704-2010
	家庭ごみの分け方・出し方について	環境業務課	366-7333
	リサイクル活動って何?～知ろう!使おう!集団回収～	環境業務課	366-7332
	建築協定で住みよい街づくり	建築指導課	366-7368
	協働のまちづくりについて	市民自治課	366-7062
	町名地番整備でわかりやすい街づくり	市民自治課	366-7318
	活用しよう!「地区計画制度」	都市計画課	366-7372
	やってみよう!「身近で進める景観づくり」 <b>新規</b>		
	空き家対策について	住宅政策課空家活用推進室	366-7366
	地域で育てる公園	公園緑地課	366-7380
人 権 男 女 共 同 参 画	男女共同参画社会について	男女共同参画課	364-8778
	身近な人権講座	行政経営課	366-7311
	選挙ってなあに?	選挙管理委員会事務局	366-7386
選 挙 議 会	松戸市議会のしくみ	議会事務局庶務課	366-7381
	公共施設マネジメントについて	公共施設再編課	701-5217
	町会・自治会法人化(認可地縁団体)について	市民自治課	366-7318
	松戸市の観光		
	姉妹都市ホワイトホース市ってどんなところ?	文化観光国際課	366-7327
そ の 他	国際交流員による文化紹介 <b>新規</b>		
	すぐやる課って何するの? <b>新規</b>	すぐやる課	366-7302
	松戸の農業はガンバッテいます	農政課	366-7328
	松戸のみどり	みどりと花の課	366-7378

# 新しい学びの季節がやってきた

生涯学習推進課 ☎367-7810

同課では、年間を通してさまざまな講座を行っています。新しい季節に、新しい学びを始めてみませんか？ぜひ、自分に合った講座を見つけてみてください。

## 共通申込事項

対象記載がないものは市内在住・在勤・在学  
費用記載がないものは無料



ちば電子申請サービス



☎5月18日(月)〔必着〕までに、往復はがきまたはちば電子申請サービス（利用できない講座あり）に講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 生涯学習推進課（☎367-7810）へ ※往復はがき1枚、ちば電子申請サービス1件につき1講座（本人のみ）の申し込み。連名での申し込みはできません。 ※定員に満たない場合は、5月19日(火)から電話で受け付け。 ※電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

## まつど生涯学習 大学講座

〔全16回〕 要申込

### 往復はがきのみ

松戸のことや暮らしに身近な問題を学び、自己の充実と地域での活動に役立ててみませんか。講座では地域ごとに班分けをし、地域の新たな仲間づくりを応援します。

時間 10時～12時（初回のみ12時30分まで、11月26日(木)のみ時間未定）

会場 市民劇場（⑩は市民会館）

対象 市内在住・在勤の60歳以上

定員 416人（抽選）

※講演会形式。2回目以降は、設営・受け付けなどは班による当番制です。

※内容・講師などが変更となる場合があります。

日程	内容	講師
① 6/11(木)	開講式 人類の果てしない夢 宇宙開発	元国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構（JAXA）広報部職員・中沢孝氏
② 6/25(木)	脳のアンチエイジング はじめての群読	朗読講師・石上瑠美子氏
③ 7/ 9(木)	外国人居住者と上手に対応するためには？外国人から見た松戸	文化観光国際課職員、国際交流員
④ 7/16(木)	松戸市の防犯と防災	市民安全課職員、危機管理課職員
⑤ 9/ 3(木)	高齢者と交通対策	NPO高齢者安全運転支援研究会事務局長・平塚雅之氏
⑥ 9/17(木)	松戸市の歴史 水戸街道を歩く	松戸史談会会長・松田孝史氏
⑦ 10/ 1(木)	認知症の共生と予防について（認知症サポーター養成講座）	高齢者支援課職員
⑧ 10/15(木)	知って防ごう特殊詐欺！	（一社）シニア消費者見守り倶楽部理事・吉村俊恵氏
⑨ 10/29(木)	相続・遺言 40年振りの民法改正から学ぶ	明石シニアコンサルティング代表・明石久美氏他
⑩ 11/26(木)	戸定歴史館連携 まつど生涯学習フォーラム	茨沢資料館館長・井上潤氏他
⑪ 12/ 3(木)	講談から人権を学ぶ	講談師・田ノ中星之助氏
⑫ 12/17(木)	AI（人工知能）で10年後はどう変わるか	電気通信大学人工知能先端研究センター長・南泰浩氏
⑬ 2021(R3)/1/14(木)	新春落語&みんなで歌おう	落語家・雷門小助六氏、声楽家・久保内百合子氏他
⑭ 1/28(木)	日本画ってどんなもの？東照宮の魅力・仏像の見分け方	日本画家・泉晴行氏
⑮ 2/25(木)	生涯学習を通してさまざまな活動に参加しよう	日本生涯教育学会生涯学習実践研究所栃木センター長・清水英男氏
⑯ 3/11(木)	閉講式・修了記念コンサート	シンガーソングライター・坂本タクヤ氏

## ふるさと発見創造講座

〔全9回〕 要申込

松戸のまちを文化・環境・暮らしなどの視点からテーマを設定して調査・探訪し、再発見した松戸の魅力を発信します。

時間 10時～12時 ※3月5日(金)のみ14時～15時。会場 文化ホール他 講師

神奈川大学人間科学部教授・齊藤ゆか氏他 定員 30人（抽選）

※講座・内容の詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

日程	内容	講師
6/ 1(月)	開講式 学習の進め方①（魅力の発見法と映像による発信法）	ふるさと写真交流倶楽部事務局・藤倉洋氏
6/ 8(月)	学習の進め方②（図書館活用講座）	市立図書館職員
6/15(月)	テーマ設定、グループ編成、活動計画作成	神奈川大学教授・斎藤ゆか氏、聖徳大学講師・有川かおり氏
10/12(月)	活動状況の経過報告	聖徳大学講師・有川かおり氏・定森邦雄氏・村上雄一郎氏
11/16(月)	学習の進め方③（ポスターのデザインとキャッチコピーのしくみ）	グラフィックデザイナー・佐藤大輔氏
2021(R3)/2/22(月)	学習成果の最終報告	聖徳大学講師・有川かおり氏
2/25(木)	成果発表①（まつど生涯学習大学講座第15回）	生涯学習実践研究所栃木センター長・清水英男氏
3/ 1(月)～5(金)	成果発表②（ポスター掲示：市役所1階連絡通路）	
3/22(月)	修了式・振り返り会	神奈川大学教授・斎藤ゆか氏、聖徳大学講師・有川かおり氏

## 勤労会館 ふれあい教室 要申込

講座名	日程	内容	持ち物
スキルアップコース 「中堅社員の方」〔全2回〕	5/13(水)・20(水)	とりまく環境変化の認識、キャリア開発とは？キャリア目標と自己開拓、実践のための行動計画	筆記用具
ヨガでリフレッシュ 〔全4回〕	5/13～6/3(水)	ヨガの動きでゆったりストレッチ	運動着・飲み物・ヨガマット・フェイスタオル

時間 19時～20時30分 会場 勤労会館 対象 市内在住・在勤の勤労者または就職を希望する人 定員 各20人（抽選） 費用 無料

☎4月25日(土)〔必着〕までに、直接または同館ホームページのお問い合わせフォーム・往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・性別・就労の有無・講座名・返信用宛名を記入して、〒271-0077松戸市根本8の11 勤労会館（☎365-9666）へ



同館ホームページ

Windows10 使用

## 松戸地域職業訓練センター講座 要申込

講座名	日時
初めてのパソコン&インターネット講座	5/12(火)～15(金) 午後
Wordを使った文書作成講座	5/12(火)～15(金) 午前
Excelを使った表計算講座	5/ 7(木)・8(金) 午前・午後
Excel 応用講座（Excel 経験者）	5/19(火)～22(金) 午前

定員 各先着5人 費用 各12,000円 ※他に各種パソコン教室、切り絵講座あり。 ※開催日の7日前に申し込みが1人以下の場合は中止。 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課 ☎711-6377へ。

☎受講料を添えて、直接同センター（小金原1の19の3、☎349-3200）へ

# 2020(令和2)年度 各種健(検)診

生活習慣病やがんの初期は自覚症状がありません。定期的に健(検)診を受けることが早期発見の最大のポイントです。積極的に受診しましょう。自覚症状がある人は、健(検)診ではなく早めに医療機関を受診してください。治療中の人は、医師にご相談ください。



市ホームページ

詳細は、市ホームページをご覧ください。

①～③ 国民健康保険課コールセンター ☎712-0141

④～⑫ 健康推進課健診班 ☎366-7487

⑬ 各保健福祉センター

(中央 ☎366-7489・小金 ☎346-5601・常盤平 ☎384-1333)

⑭ 国民健康保険課広域保険担当室 ☎366-7342

## 受診に当たっての注意

- ①～⑫の健(検)診を受診する際は、受診券(きみどり色)の提示が必要です。忘れずにお持ちください。対象者には受診券とお知らせを送付しています。受診券を持っていない場合はお問い合わせください。
- 受診期間は、2021(令和3)年3月31日までです。
- 表の年齢は、2021(令和3)年3月31日時点のものです。

## 以下のいずれかに該当する人は、健(検)診費用はかかりません

- 2021(令和3)年3月31日時点で75歳以上
  - 千葉県後期高齢者医療被保険者証を持っている
  - 生活保護世帯〔受診時に生活保護緊急(夜間・休日)受診証を提示〕
  - 市民税非課税世帯〔受付時に健(検)診費用の一部負担金免除申請書を記入〕
- 詳細は、市ホームページをご覧ください。

各種健康診査一覧 委託医療機関は、受診券(きみどり色)に同封のお知らせに記載しています。

健(検)診の種類	対象者	受診方法・期間	費用
① 35歳から39歳の国保健康診査	35歳～39歳の松戸市国民健康保険加入者	個別 委託医療機関で随時	無料
② 特定健康診査	40歳～74歳の松戸市国民健康保険加入者	個別 委託医療機関で随時	無料
		集団 右表「特定健康診査集団日程」で実施 ※要申し込み	
③ 後期高齢者健康診査	千葉県後期高齢者医療被保険者(松戸市から保険証が発行されている人)	個別 委託医療機関で随時	無料
④ 生活保護健康診査	生活保護受給中の40歳以上	個別 委託医療機関で随時	無料
⑤ 肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診の人	個別 委託医療機関で随時	無料
⑥ 女性の健康診査	35歳～39歳の女性 ※松戸市国民健康保険加入者は①の対象です。	個別 委託医療機関で随時	900円
⑦ 肺がん検診(結核住民健康診断)	40歳以上	個別 委託医療機関で随時	400円
		集団 ※5月の実施分は中止	100円
⑧ 大腸がん検診	40歳以上	個別 委託医療機関で随時	600円
		集団 ※5月の実施分は中止	300円
⑨ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	個別 委託医療機関で随時	700円
		集団 ※5月の実施分および、当面の間、申し込みは中止	
⑩ 乳がん検診	エコー検査	30・32・34～39歳、41・43・45・47・49歳の女性	個別 委託医療機関で随時 900円 集団 ※5月の実施分および、当面の間、申し込みは中止
	マンモグラフィ検査(2方向)	40歳代の偶数年齢の女性	個別 委託医療機関で随時 1,500円 集団 ※5月の実施分および、当面の間、申し込みは中止
	マンモグラフィ検査(1方向)	50歳以上の偶数年齢の女性	個別 委託医療機関で随時 900円 集団 ※5月の実施分および、当面の間、申し込みは中止
	※31・33歳と50歳以上の奇数年齢の女性で、昨年度に松戸市乳がん検診未受診の人は、特例対象者として令和2年度に受診できます。受診を希望する人は、健康推進課健診班にお問い合わせください。		
⑪ 胃がん検診	内視鏡検査	50歳以上の偶数年齢の人	個別 委託医療機関で随時 2,500円
	バリウム検査	40歳以上	集団 ※当面の間、申し込みは中止
⑫ 骨粗しょう症検診	35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団 ※当面の間、申し込みは中止	
⑬ 成人歯科健康診査	20歳以上	個別 委託医療機関で随時 ※受診券不要。本人確認ができる物を持参してください。	無料
⑭ 歯科口腔健康診査	1944(S19)/4/2～1945(S20)/4/1生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者	個別 6/1(月)～12/28(月) ※対象者には5月中に受診票を送付	無料

## 特定健康診査(左表②)集団日程 要申込

日程	実施会場	定員(先着)
6/13(土)	東部スポーツパーク	80人
7/ 5(日)	常盤平保健福祉センター	160人
7/22(水)	総合福祉会館	80人
7/29(水)	六実市民センター本館	120人
8/26(水)	中央保健福祉センター	160人
9/ 5(土)	小金保健福祉センター	160人
9/24(木)	東部スポーツパーク	80人
10/ 8(木)	常盤平保健福祉センター	160人
10/31(土)	総合福祉会館	80人
11/14(土)	六実市民センター本館	120人
12/13(日)	東部スポーツパーク	80人
2021(R3)/1/17(日)	総合福祉会館	80人
1/24(日)	六実市民センター本館	120人
2/ 7(日)	小金保健福祉センター	160人
2/20(土)	常盤平保健福祉センター	160人
3/ 7(日)	中央保健福祉センター	160人

受付時間 9時30分、10時30分、11時

対象 40歳～74歳の松戸市国民健康保険加入者  
※集団健診会場では胸部X線、がん検診、肝炎ウイルス検診などは同時に実施しません(同時受診を希望する人は、委託医療機関での特定健康診査をご利用ください)。※受診券に同封のお知らせに記載した、5月16日(土)・27日(水)の特定健康診査(集団)は、中止になりました。

申込 健診日の2週間前までに、ちば電子申請サービスまたは電話で国民健康保険課コールセンター ☎712-0141へ



ちば電子申請サービス

## 人間ドック等の費用を一部助成します

対象 次のどちらかを満たす人

- 特定健康診査(左表②)の対象で、人間ドック、健康診査を自費で受診した
- 後期高齢者健康診査(左表③)の対象で、人間ドックを自費で受診した

※助成には条件があります。詳細は、受診券に同封されているお知らせをご覧ください。

## 後期高齢者健康診査で「フレイル」の状態が確認できます

2020(令和2)年度から、「フレイル」の状態が問診票で確認できます。「フレイル」の状態であっても、早めの生活改善で、健康をとり戻せます。年に一度、自分の状態を確認しましょう。

**フレイルとは** 加齢にともない心身が弱くなり、健康と要介護の間にある状態をいいます。



## あなたの健康

たいじょうほうしん

# 带状疱疹の予防

(带状疱疹ワクチンについて)

412

2017(平成29)年6月15日号のこのコラムで带状疱疹のお話をしました。突然ピリピリと痛い水疱ができる带状疱疹。経験した人も多いかと思いますが。日本では、3人に1人が50歳までに带状疱疹を経験すると推定されています。

原因は、小児期にかかった水痘・带状疱疹ウイルスの再活性化です。再活

性の要因は、加齢・疲労やストレスなどによる免疫力低下などです。带状疱疹の発症率は50歳代から急激に高くなり、患者さんの約7割が50歳以上です。急性期の痛みだけでなく、長期間にわたって痛みが持続する带状疱疹後神経痛(PHN)に移行する場合も多く、まれに視力低下や難聴などの合併症がみられます。

日本でも50歳以上の人に予防のワクチン接種が可能となりました。ワクチン接種により带状疱疹の発症率は51.3%減少し、PHNの発症率も66.5%も減少すると報告されており、高い予防効果が期待されます。ただし、今治療している病気や過去の病気などにより、ワクチン接種ができない場合があります。ワクチン接種に関しては、かかりつけ医にご相談ください。

松戸市医師会 ☎ <https://www.matsudo-med.or.jp/>

# 2020(令和2)年度 定期予防接種

☎健康推進課予防衛生班 ☎366-7484

接種の際は、子どもの年齢と対象年齢などを確認してください。対象年齢や接種期間を過ぎると無料で接種できません。医療機関によっては実施していない予防接種もありますので、各医療機関に確認してから予約してください。

●紛失や転入等の理由で予診票を持っていない人は、以下のいずれかの方法で申し込んでください。※①即日発行、②③は後日郵送。

- ①健康推進課予防衛生班(中央保健福祉センター3階)で 持ち物母子健康手帳
- ②各支所の市民健康相談室窓口で 持ち物母子健康手帳
- ③郵送で母子健康手帳の子どもの氏名が分かるページと予防接種のページ全て(海外で予防接種を受けたことがある人は、その接種記録がわかるもの)のコピーと、市ホームページからダウンロードできる申込書を記入して、〒271-0072 松戸市竹ヶ花74の3 健康推進課予防衛生班へ



市ホームページ

※県内(市外)にかかりつけ医がいる人や、やむを得ない事情により市内で予防接種を受けることができない人は、「千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業」に参加している県内の他市町村の医療機関でも、接種できます。実施医療機関は市ホームページをご覧ください。

## 定期予防接種対象年齢と受け方の注意

予防接種名	対象年齢	回数	注意事項
B型肝炎	1歳未満	3回	母子感染予防のため健康保険でB型肝炎予防接種を受けた人は対象外
Hib(ヒブ)感染症	生後2カ月～5歳未満	4回まで	接種開始年齢により回数異なる
小児の肺炎球菌感染症	生後2カ月～5歳未満	4回まで	接種開始年齢により回数異なる
BCG	1歳未満	1回	
ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合(DPT-IPV)	生後3カ月～7歳6カ月未満	4回	
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	1歳になったらできるだけ早く接種すること
麻しん風しん混合(MR)	第1期 1歳～2歳未満	1回	1歳になったらできるだけ早く接種すること
	第2期 6歳になる年度(2014(H26)/4/2～2015(H27)/4/1生まれ)	1回	接種期間 2021(R3)/3/31まで
日本脳炎	第1期 6カ月～7歳6カ月未満	3回	特別対象者 ●1995(H7)/4/2～2007(H19)/4/1生まれの人は20歳になるまで接種可 ●2007(H19)/4/2～2009(H21)/10/1生まれの人は、第1期不足分を第2期の期間に接種可
	第2期 9歳～13歳未満	1回	
ジフテリア・破傷風混合(DT)	第2期 11歳～13歳未満	1回	予診票は小学6年生の4月下旬に送付
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	小学6年～高校1年生に相当する年齢の女性(2004(H16)/4/2～2009(H21)/4/1生まれの女性)	3回	接種後に持続的な痛みを訴える副反応が報告されているため、2013(H25)/6/14から積極的な接種勧奨はしていない

持ち物 予診票・健康保険証・母子健康手帳・子ども医療費助成給券(中学3年生まで)を持参してください。  
※ワクチンは、それぞれ決められた接種間隔を守って接種してください。

## 定期予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
松戸タワークリニック内科・小児科・眼科	331-0143	皆川医院	368-2341
中山こどもクリニック	362-2680	柿の木台クリニック	308-6671
もりた内科・眼科クリニック	362-3136	とちの樹メディカルクリニック	330-8227
ほっち医院	362-2531	高塚団地診療所	392-6751
上野整形外科	308-3338	梨香台診療所	312-7301
つるこどもクリニック	703-8941	まつもとこどもクリニック	388-4152
林こどもクリニック	330-1301	わたなべ医院東松戸	711-8366
栗原医院	362-3105	ひがしまつど小児科	391-7001
レディースクリニックK	703-7811	東松戸クリニック	392-9911
平野医院	362-2322	加賀谷正クリニック	312-7707
本町クリニック循環器内科・内科	312-4113	秋山ハートクリニック	330-9911
小山内科クリニック	710-5173	斉藤内科・心療内科クリニック	346-6655
まるやまこどもクリニック	367-4970	はらだ小児科	340-6767
田代外科医院	364-9976	大久保医院	342-1076
穂台斎藤クリニック	330-2300	山本病院	341-3191
岡産婦人科検台クリニック	364-2071	伊藤医院	341-1368
クリニックソワニエ	308-3008	タカハシクリニック	394-2211
奥隅医院	362-1825	いらはら診療所	347-2231
西川医院	368-0081	きのわきクリニック	309-5515
とちき内科循環器科	308-6666	湯原産婦人科医院	341-6185
上本郷レディース整形外科	308-6600	小金原診療所	341-1131
丸山内科医院	361-7900	富岡産婦人科医院	342-1078
竹下医院	363-6286	山口内科クリニック	340-5888
柳澤医院	364-1300	秋山クリニック	387-5556
内藤医院	368-0345	若葉ファミリー常盤平駅前内科クリニック	316-2200
市場医院	342-1069	たつみこどもクリニック	703-9780
児玉医院	345-6971	皆春堂かおり小児科	311-2500
守岡小児科医院	342-1077	新八柱整形外科内科	389-8511
八ヶ崎 山下クリニック	702-7858	千葉西総合病院	384-8111
わたき小児科	341-8181	三井クリニック	392-1013
脇坂内科クリニック	700-5572	上原こどもクリニック	311-3131
恩田メディカルクリニック	341-1265	市川こどもクリニック	383-2312
わざクリニック	309-1177	後藤医院	384-7471
馬橋クリニック	703-7215	岡村胃腸科外科	384-3667
新松戸中央総合病院	345-1111	ハートクリニック牧の原	382-6047
新松戸ハートクリニック	374-4810	牧の原クリニック	389-8311
とくいずみ医院	345-6000	ジュノ・ヴェスタクリニック八田	385-3281
おのクリニック	341-2011	六高台内科胃腸科クリニック	385-2251
平岡クリニック	701-5555	横関医院	387-2027
斉藤こどもクリニック	340-4976	西村クリニック	311-7711
森内科クリニック	346-1818	永田小児科医院	383-1500
大谷口医院	341-1125		
大川レディースクリニック	341-3011		

## 高齢者の活躍の場を一緒に広げませんか? 元気づくりの通いの場 「元気応援くらぶ」 運営グループ公募中! 要申込



小金原6-7元気くらぶ  
週に1回、団地の集会所で健康体操や脳トレ、合唱などの活動を行っています

住民主体で介護予防のためのサロンや活動を行う「元気応援くらぶ」の運営グループを公募しています!  
現在、公募により採択された60以上の元気応援くらぶが、体操・脳トレ・ボードゲームなど、好きなこと、得意なことを活かして楽しく活動しています。高齢者が気軽に出席、人と触れ合い、できるだけ長く健康に生活できる地域づくりに参加しませんか?

### 元気応援くらぶの公募要件(抜粋)

- 5人以上のグループで、そのうち3人以上が当該事業の運営に協力する
- 週1回(または月1回)以上開催し、開催時間は2時間以上で、そのうち10分間は元気づくり(介護予防)に関する活動を行う
- 特定の参加者に限定せず、広く周知し、参加希望者を快く受け入れる

☎2021(令和3)年1月29日(金)までに、指定の応募申請書を直接高齢者支援課地域包括ケア推進担当室(☎366-7343)へ

※詳細・応募申請書は、同課で配布または市ホームページでダウンロードできます。



市ホームページ

## 活動頻度に応じて補助金が出ます

補助金額(上限)

活動頻度	1年度目	2・3年度目
週1回以上(年間40回以上)	100,000円	50,000円
月1回以上週1回未満(年間12回以上)	20,000円	10,000円

※最大3年度目まで、開催・運営の経費に対して補助します。

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談・検査 要申込

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
思春期相談	5/11(月) 14:00～17:00	☎361-2138
精神保健福祉相談	5/7(木)・18(月) 各14:00～16:00	
酒害相談	5/21(木) 14:00～16:30	
DV相談	電話(予約不要)	(月)～(金) 9:00～17:00 (祝日を除く) ☎361-6651
	来所	原則(金) 9:00～17:00
障害者差別相談	電話(予約不要)	(月)～(木) 9:00～17:00 ☎361-2346 FAX 367-7554
	来所	

# カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下 ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

**21世紀の森と広場内**  
**博物館**  
 〒270-2252松戸市千駄堀671  
 ☎384-8181

博物館は当分の間休館します。詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。館蔵資料展の詳細は以下の記事をご覧ください。

◆館蔵資料展「郷土玩具～人と動物のかたち～」  
 再開日未定～6/14(日)  
 会場企画展示室 観覧無料  
 ※詳細は、下記をご覧ください。

**21世紀の森と広場**  
**パークセンター**  
 ☎345-8900  
 講座は全て電話による申込制(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:30  
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)  
 ※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。  
 ※パーベキューの予約は、同広場ホームページまたは☎385-1815へ。  
 4/15号では「パークセンター」の講座の掲載はありません。

**文化ホールギャラリー**  
 ☎367-7810

開館時間…10:00～18:00  
 (初日と最終日は公開時間が変更になる場合があります)  
 休館日…月曜

◆浅間台フォトクラブ写真展  
 5/12(火)～17(日)  
 ☎今村☎389-8702

◆松戸水墨画合同展  
 5/12(火)～17(日)  
 ☎倉田☎363-4858

**戸定歴史館**  
 ☎362-2050

戸定歴史館・戸定邸は当分の間休館します。戸定が丘歴史公園は開園しています。詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



**運動公園**  
 ☎363-9241

4/15号では「運動公園」コーナーの掲載はありません。

**スポーツ ……**

4/15号では「スポーツ」コーナーの掲載はありません。

**市立博物館 館蔵資料展**  
**郷土玩具～人と動物のかたち～**  
 同博物館 ☎384-8181

郷土玩具とは、それぞれの地域に伝わる歴史や物語を題材に職人たちによって手作りされる品々のことをいいます。今回の資料展では、市民から寄贈された全国の郷土玩具の中から、特に人と動物の「かたち」に注目してご紹介します。郷土玩具のもつ創造性や多様性をお楽しみください。

日程再開日未定～6月14日(日)  
 会場同館企画展示室 費用無料  
 ※開館時間・休館日などはカルチャー&スポーツ「博物館」コーナーをご覧ください。

**講演会「郷土玩具について」(仮)**  
 日時 6月7日(日)13時～15時  
 会場同館講堂  
 講師同館学芸員 定員先着80人



**いきいき子育て～出会い・学び合い・高め合い～**  
**「小学校家庭教育学級」に入りませんか**

保護者同士が学年の枠を超えて交流し、子育てや家庭のことを学ぶ場です。全ての市立小学校に開設されています。

**活動内容**  
 各家庭教育学級で、年間計画を立て子育ての知恵や知識を学んだり、子育ての悩みを語り合える仲間と交流を図ったりしています。各学級の活動以外にも、教育委員会主催の家庭教育・子育てに関する講演会や研修会を行っています。

**小学校家庭教育学級に入るには**  
 各小学校で募集します。詳細は生涯学習推進課(☎367-7810、✉mcsyogaigakusy@city.matsudo.chiba.jp)、各小学校の教頭に問い合わせるか市ホームページをご覧ください。



房総太巻き寿司作り  
 親子理科実験教室



市ホームページ

**(社福) 松戸市社会福祉協議会「ボランティアカレッジ2020」[全9回] 要申込**

これからボランティアを始めたい、もう一度学びながら活動をしたい、傾聴活動をしたい人、受講生の仲間と共に地域の中で輝く自分を見つけませんか?

日時①6月9日(火)②16日(火)③23日(火)④30日(火)⑤7月7日(火)⑥14日(火)⑦21日(火)⑧11月10日(火)⑨2021(令和3)2月16日(火)⑩～④9時～15時20分⑤～⑧10時～15時20分⑨10時～12時 会場総合福祉会館他 内容同協議会とボランティア活動について、福祉疑似体験、認知症サポーター講座、傾聴講座他 対象者以下の全てを満たす人●全日程参加できる●ボランティア登録およびボランティア活動保険に加入できる●ボランティア活動を定期的実践できる 定員先着30人 費用3,000円(別途保険料350円)  
 申5月15日(金)までに、電話で同協議会ボランティアセンター☎362-5963へ



**5月 児童福祉館・こども館の催し物(無料)**

●常盤平児童福祉館☎387-3320  
 水曜広場水曜16時から 内容レクリエーションゲーム大会他 対象主に小学生  
 あそび広場①2日(出)②16日(出)③23日(出)④30日(出)各15時～16時 内容歌の広場、プラバンを作ろう他 対象主に小学生  
 中高生の広場(TAPS)水・土曜17時～19時 内容フリータイム・プラバンを作ろう他  
 卓球広場9日(出)14時～15時 内容基礎を学ぼう 対象小・中学生 持ち物上履き  
 絵本はじめのいっしょ22日(金)10時30分～11時 内容読み聞かせと絵本紹介 対象乳幼児と保護者

●森のこども館(21世紀の森と広場森の工芸館)☎080-7323-9980(開館日のみ)  
 3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)各10時～16時 内容森で元気にあそぼう! 対象18歳以下(未就学児は保護者同伴)



●根木内こども館☎315-2985  
 おはなしあっぷっぷ 8日(金)11時～11時30分 内容パネルシアター 対象乳幼児と保護者  
 パティシエ教室 9日(土)・23日(土)各10時～12時 対象小学4年生以上(要申込)  
 ひょうたんの会 12日(火)11時～11時30分 内容手遊びとお話 対象乳幼児と保護者  
 音楽で遊ぼう 13日(水)10時～11時 内容リトミック 対象乳幼児と保護者(要申込)  
 赤ちゃん教室 13日(水)10時～11時30分 内容育児相談・参加者同士の交流など 対象生後2～12カ月の子と保護者  
 絵本はじめのいっしょ 22日(金)11時20分～11時50分 内容読み聞かせと絵本紹介 対象乳幼児と保護者  
 工作くらぶ 23日(土)13時～15時 内容アスパラガスのネガポジ画 対象小学生以上(要申込)

●六実こども館☎080-3507-3538  
 開館日・時間月・水曜(4日(祝)・27日(火)を除く)14時30分～17時30分、土・日曜、祝日10時30分～17時30分 内容こどもの日を楽しもう、科学館、レクゲーム、ボッチャ体験他 対象18歳未満とその保護者

●移動児童館☎387-3320  
 わくわく広場 総台市民センター 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)各10時30分～11時50分 内容体操・手遊び他 対象乳幼児と保護者  
 あそぼう会 総台市民センター 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) 東部スポーツパーク体育館 12日(火)・19日(火)・26日(火) 運動公園会議室 13日(水)・20日(水)・27日(水) 八ヶ崎市民センター 14日(木)・21日(木)・28日(木) 時間15時～17時 明市民センター 2日(土)・16日(土) 時間14時～17時 内容レクリエーションゲーム大会他 対象主に小学生

●野菊野こども館☎331-1144  
 おやこDE広場①6日(休)10時30分～11時30分 ②8日(金)11時～11時30分 内容①おやこDEたいむ②絵本の読み聞かせと手遊び 対象乳幼児と保護者  
 中高生タイム 水・金曜17時～18時、土曜(2日を除く)17時～20時 内容フリータイム、カフェコーナー、学習スペースあり 対象中学・高校生  
 のぎっこひろば 17日(日)13時30分～15時 内容公園あそび 対象幼児と保護者・小学～高校生

# (公財)松戸市国際交流協会からのお知らせ

☎同協会 ☎366-7310

外国語スキルは  
問いません

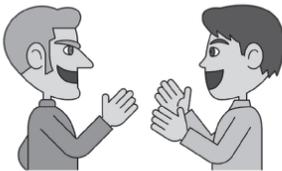
## 外国人に日本語を教える ボランティア養成講座 **要申込**

### 説明会

5月9日(出)10時30分～12時 会場文化ホール内国際友好ルーム  
☎電話で松戸市日本語ボランティア会・藤沢 ☎331-1525へ

### 養成講座(全21回)

5月16日～2021(令和3)年2月の土・日曜(不定期)10時10分～12時10分 講師吉田聖子氏 定員30人(抽選、説明会参加者優先)  
費用20,000円(別途資料代)



☎電話で松戸市日本語ボランティア会・藤沢 ☎331-1525へ

## MIEA 世界めぐり

### オーストラリア・ベトナム・アメリカの 環境問題について 市国際交流員(CIR)と話そう! **要申込**

3カ国のCIRが自らの国の環境問題・対策について英語で紹介します。  
5月26日(火)14時～16時 会場国際友好ルーム 講師CIR・Iris Tong、Lê Ngàn Hà、Javier Gutierrez 定員先着20人(会員優先) 費用500円(会員300円)

☎Eメールで同協会 ☎office@miea.or.jpへ

## 基礎文法ときれいな発音で話してみよう ～はじめてのフランス語～(全8回) **要申込**

5月29日～7月17日の金曜15時～17時 会場文化ホール内国際友好ルーム 講師聖徳大学名誉教授・小島慶一氏 定員先着20人(会員優先)  
持ち物筆記用具、テキスト(『ラ・フォーレ(新訂版)』森繁著、朝日出版、2,200円(税別)を各自で購入してください) 費用9,000円(会員8,000円)  
☎Eメールで同協会 ☎office@miea.or.jpへ

## 松戸市高校生英語スピーチコンテスト 出場者募集 **要申込**

8月22日(出)13時から 会場市民劇場 対象市内在住・在学の高校生(ただし、以下のいずれかに該当する人を除く)●英語圏に通算1年または継続して6カ月以上滞在した(5歳までの滞在は除く)●英語で一般教育を行っている国際学校に通学したことがあるまたは通学している●父母・祖父母に英語圏の出身者がいる●過去に同コンテストで入賞したことがある) テーマ自由(5分以内)

☎7月1日(火)までに、Eメールで所定の申込書とスピーチ原稿を同協会 ☎office@miea.or.jpへ  
※申込書は同協会のホームページでダウンロードできます。  
※書類審査があります。  
※入賞者は、2021(令和3)年3月予定の青少年姉妹都市派遣に優先的に参加できます(旅費の補助あり)。



同協会  
ホームページ

## 4月1日から原則屋内禁煙!

健康増進法の改正により、飲食店など多くの人が利用する施設では原則屋内禁煙がとなりました。ルールを守り、受動喫煙防止にご協力ください。

☎健康福祉政策課 ☎704-0055



### 「原則屋内禁煙」の新ルール

原則屋内禁煙となりますが、次のいずれかに該当する場合は喫煙可能とすることもできます。

- 国の基準を満たす喫煙室を設置する
  - 国の条件を満たす既存の小規模飲食店である
- 詳細は、厚生労働省ホームページや受動喫煙対策に係るコールセンター(☎03-5539-0303)へ。



同省ホームページ  
「なくそう!」  
望まない受動喫煙



市ホームページ

## ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)  
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用(入…入会金) ※記載がないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先

### ◆絵本カフェ

☎4/18(出)14時～16時 会場根本倶楽部(松戸駅下車) 定員先着30人 費用1,500円(3歳～中学生1,000円) ☎電話で劇団天童・浜島 ☎090-7810-6645へ

### ◆総台フレンド寄席

☎5/16(出)19時から 会場オオイ文化センター(新京成みのり台駅下車) 出演桂南之助 費用200円 会場総台フレンドクラブ・小林 ☎367-6579

### ◆成年後見無料相談会

☎4/19(日)10時～12時 会場千葉県社会保

険労務士会東葛支部(JR新松戸駅下車) 定員先着2人 ☎電話で同支部・金子 ☎090-8497-6526へ

### ●陶芸入門講座(全6回)

☎5/7～6/11(の)10時～12時 会場矢切公民館 費用3,000円 ☎4/30(木)までに、電話で陶芸木曜会・井上 ☎367-4345へ

### ●スローフォックストロット・サンバ講習会(全3回)

☎5/7(木)・14(木)・21(木)各19時～21時 会場総台市民センター 講師JDCスタンダードA級・田原健二氏 費用3,000円 ☎電話でクル

ミダンス・大場 ☎080-1579-4358へ

### ●松戸市民コンサート(ロッシーニ作曲「スターバトマテル」)合唱団員募集

☎6/13～12/19の(出)18時30分～21時 会場森のホール21他 ☎参加者は12月20日(日)森のホールで開催のコンサートに出演 費用13,000円 ☎5/15(金)までに、電話で松戸市音楽協会事務局 ☎383-0111へ

### ◆ひきこもり、充電中さんネット当事者会(当事者同士のネット上の交流会)

☎随時 会場同協会ホームページで

### ◆聖徳大学収蔵名品展「ロートレック リトグラフ」

☎7/11(土)までの9時～17時(日祝休)と大学行事などによる休館日を除く) 会場同大学8号館(松戸駅下車) 会場同大学川並弘昭記念図書館 ☎365-1111(代表)



## 会員募集

●松戸釣りクラブ(釣り・講習会・料理教室)  
☎月4回(要問い合わせ) 会場県内河川、房総、東京湾 費用月1,000円(入)2,000円 会場青山 ☎080-3388-4590

### ●あすなろ会(洋画)

☎(火)9時～13時 会場市民会館 持ち画材一式 費用月3,500円(入)3,500円 会場鈴木 ☎707-8786

### ●ヘルシー会(料理)

☎第2(金)9時50分～12時 会場五香市民センター(入)4,000円 会場杉浦 ☎090-1542-3162

### ●ビビットF・C(エアロビクス)

☎(月)9時30分～11時 会場運動公園体育館 20歳以上 定員先着20人 費用月1,500円(入)500円 会場飯塚 ☎070-1315-3025

### ◆健康太極拳小金クラブ

☎①月4回(火)9時～10時30分 ②第2・4(出)10時～11時30分 会場小金市民センター 費用①月2,000円 ②月1,000円、(入)1,000円 会場向田 ☎090-8306-4727

### ●元気クラブ柿ノ木台(健康体操)

☎(月)13時～15時 会場二十世紀が丘市民センター 対50歳以上 定員先着5人 費用月1,000円(入)1,000円 会場内田 ☎391-1459

### ●松戸華道協会

☎松戸市文化祭行事他 会場文化ホール他 対生け花指導有資格者 費用年5,000円(入)5,000円 会場石原 ☎343-2398

### ●小金原歌唱サークル

☎(火)13時～16時 会場小金原体育館 費用月2,500円(入)1,000円 会場宮崎 ☎090-2168-5107

### ●松飛台囲碁クラブ

☎(火)(木)(土)13時～18時 会場松飛台市民センター 費用半年5,000円(女性3,000円) 会場川村 ☎386-1424(昼間のみ)

### ◆ABCサークル(英会話)

☎(出)9時20分～10時40分または10時40分～12時 会場常盤平市民センター 費用月5,500円 会場古武家 ☎080-5417-3001

### ●松戸シニアスターズ(軟式野球)

☎(火)(出)9時～12時 会場金ケ作公園 対47歳以上 定員先着5人 費用年10,000円 会場草野 ☎090-8110-6665

### ●まつ屋会(文学講座伊勢物語)

☎第3(火)10時～12時 会場市民会館 持ち筆記用具 費用月1,200円 会場藤田 ☎362-2328

### ◆サンフラワー(初・中級英会話)

☎(月)10時～11時50分 会場明市民センター 他 費用月3,000円(入)1,000円 会場大濱 ☎090-2759-4230

### ◆松戸ボタニカルアート(植物細密画)

☎(月)(火)10時～12時 会場ゆうまつど 費用月3,000円 会場藤井 ☎392-6988

### ◆むつみクラブ(グラウンド・ゴルフ他)

☎(火)(出)12時30分～14時30分 会場六実スポーツ広場 費用月200円 会場小林 ☎090-8800-9811

### ◆ロゼラニフラスサークル

☎(火)13時～16時 会場松飛台市民センター 費用月2,000円 会場坂本 ☎383-1830

### ◆恵会(健康麻雀)

☎(月)～(金)9時～16時 会場八柱ビル2階(JR新八柱駅下車) 費用1日1,000円 会場加賀谷 ☎386-4814

### ◆松戸歌声サロン(童謡・叙情歌)

☎第3(月)14時～16時 会場松戸アリエッタホール(松戸駅下車) 費用月1,200円 会場金谷 ☎090-3491-7373

### ◆大人のめり絵・水彩画サークル

☎月2回(月)13時～15時 会場新松戸市民センター 費用1回1,250円 会場佐藤 ☎345-8112(20時以降)

### ◆フレッシュテニスクラブ

☎(月)(火)9時～13時 会場小暮自動車コート(新京成常盤平駅下車) 対50歳以上の女性、60歳以上の男性 費用各500円、年10,000円 会場福本 ☎383-4365

### ◆松戸SVC(ソフトバレーボール)

☎(日)(木)18時30分～21時 会場小金小学校 費用月500円 会場池田 ☎070-5566-0062



緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です



### 住み慣れた地域で安心して暮らすために 見守り活動を行っています



事業者の皆さんとの定例会でステッカーを配布しました

市内の高齢者・障害者・子どもなど、幅広い世代の市民が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、市と市内で活動する事業者の皆さんが協力しています。

事業者の皆さんは、配達などの日常業務中に見守り活動を行っています。高齢者などが心配な状況にあることを発見した場合は、市に連絡し、市が状況の確認を行います。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343

市ホームページ

業務車両にこのマグネットシートを貼っています

安心！見守り！  
防犯パトロール  
実施中

お店の入り口にこのステッカーを掲示しています

安心！見守り！  
実施中



### 市立図書館で借りた本・雑誌を駅ビル(松戸・八柱)でも返却できるようになりました！ ☎図書館 ☎365-5115

アトレ松戸と八柱駅ビルに返却ポストを設置しました。通勤・通学や買い物などのついでに返却できます。

設置場所・利用可能時間

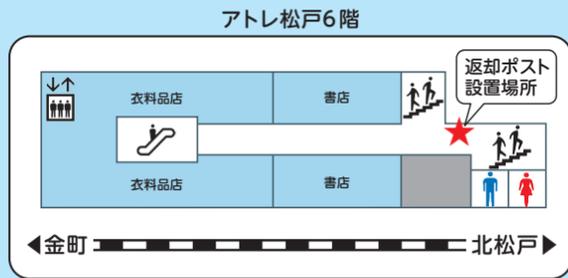
アトレ松戸6階 10時～21時  
(当面は11時～20時)  
八柱駅ビル3階 5時～24時30分  
※年末年始と各駅ビル休館日を除く。

返却できるもの

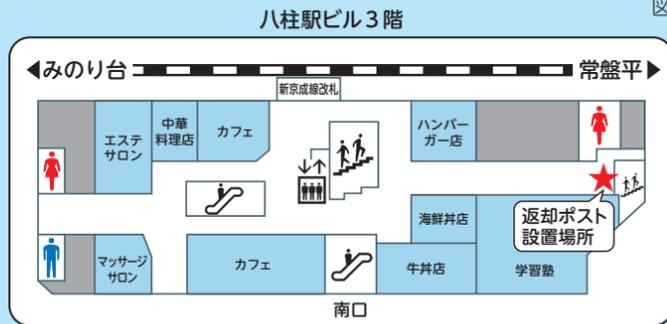
市立図書館の本館や分館で借りた本・雑誌

返却できないもの

CDなどの視聴覚資料、紙芝居、他自治体から借りた本



図書返却ポスト



### 暮らしの芸術都市 パラダイスエア

### PARADISE AIRの活動が「読める」ようになりました！



note「PARADISE AIR」

トークイベントの内容や滞在アーティストの言葉、運営スタッフの想い、海外アーティストを受け入れるための日々の活動など、これまで公開されていなかったさまざまなテキストを、ブログサービス「note」で読むことができます。行きたくても行けなかったイベントの記事があるかもしれませんよ。ぜひチェックしてみてください。



ワークショップの様子(2019年2月)

写真：加藤 暁

☎(一社)PAIR ☎364-8832、文化観光国際課 ☎366-7327

### 松戸産の逸品・見どころがずらり

### 観光協会推奨品 パンフレットが リニューアル！

パンフレットは、各店舗や松戸観光案内所で配布している他、松戸市観光協会ホームページでも紹介しています。

同協会ホームページ

☎(一社)松戸市観光協会 ☎703-1100

### 国際交流員ギテレス・ハビアが松戸の魅力を紹介！ Discover Matsudo's many charms with CIR Javier Gutierrez

### この頃は、ハ・・・ビッ！ Here comes Ja...vi!

#### 灰色の中にある緑

松戸に住み始めて2年近くがたちましたが、個人的に市内で一番好きな場所は、「21世紀の森と広場」です。緑の広い芝生、桃源郷のように色彩豊かな花壇、快適な休憩所などがあり、自由に探検するのにすばらしい場所です。そして、ランナーや音楽家、コスプレイヤーなど、老若男女のさまざまな人々が鮮やかな自然を楽しみにここに集まります。

もう冬は終わりました。ここで春の新鮮な空気を実感してみたいかがでしょうか。



雨でも、散策は楽しかったです！  
Even in the rain, I had a pleasant walk!

花粉症が辛い方でも、自然観察舎にある野鳥観察所の双眼鏡で風景を鑑賞することができますよ。この森と広場は21世紀のために作られましたが、あなたのためにも作られました。ぜひエンジョイしてください！

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各施設は休館している場合があります。

#### Green Within the Gray

I've lived in Matsudo for almost two years so far, but my favorite place in the city has long been the Forest and Park for the 21st Century. The vast green lawns, colorful kaleidoscopic flowers, and cozy resting spaces make the place a pleasure to explore. I've see runners, musicians, cosplayers, and all sorts of people - young and old alike - come to the park often to enjoy all the vibrant nature it has to offer.

Now that winter is over, I recommend you spend some time here to feel the fresh breath of spring. Even if you are prone to hay fever, you can use the birdwatching binoculars in the Nature Observation Center to appreciate the scenery in peace. This forest and park was made for the 21st Century, but it was also made for you, so enjoy it!

\*Due to the ongoing Coronavirus situation, certain facilities may be temporarily closed.

Matsudo City International Portal 検索

気軽に連絡してください！ Please contact us anytime!

✉mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・Tiếng Việt・Español・日本語=OK!)

☎文化観光国際課 ☎366-7327