

# まつど

- 主な内容
- プレミアム付商品券の申請はお済みですか? … 2
  - 松戸中央公園で夏の終わりを楽しもう! … 4
  - 松戸シティフィル 定期講演会 …… 4
  - 21世紀の森と広場ドコでもシアター … 5
  - パラダイスエア 招へいアーティスト決定 … 8

発行/松戸市 編集/広報広聴課  
〒271-8588 松戸市根本387の5  
☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200  
URL <https://www.city.matsudo.chiba.jp/>



## 青少年の健やかな成長を



# 応援します!

小学生から高校生までの青少年の時期は、大人へと成長する大切な時期です。多くの大人との関わりや学校以外の友人との交流、日常生活では経験できないさまざまな体験は、青少年の健やかな成長と自立のために必要です。

市と連携して、青少年の健全な育成を支えている地域の人・団体を紹介します。

☎子どもわかもの課 ☎366-7464

### 子ども会



キャンプ大会



松戸市子ども会育成会  
連絡協議会会長・  
杉浦誠一さん

小学生の子どもたちが、ドッジボール・ソフトボールなどのスポーツ活動や、キャンプなどの屋外活動を行っています。地域の大人や年齢が異なる子どもたちと一緒に活動し、普段はなかなかできないことを体験しています。

たくさん子どもたちが、楽しく活動しています。一緒に笑ったり泣いたり、感動を共有して、私も楽しい時間を過ごしています。

### 子ども会に入りませんか?

☎松戸市子ども会育成会  
連絡協議会ホームページ



同協議会ホームページ

### 青少年相談員



矢切ねぎの植え付け収穫体験(矢切地区)



松戸市青少年相談員  
連絡協議会会長・  
小暮信人さん

県知事と市長から委嘱されて活動しているボランティアです。中学生以上を対象としたキャンプや卓球などのスポーツ大会の他、地区ごとの活動を行っています。

市内の青少年相談員全員による行事の他、地域ごとの12支部にてさまざまな事業を行い、子どもたちと楽しい時間を共有しています。私たちと一緒にワクワクする活動をしてみませんか。

### 青少年相談員 募集中!

委嘱期間 2022(令和4)年3月31日まで  
対象 2019(平成31)年4月1日現在20歳~55歳  
☎子どもわかもの課 ☎366-7464

### 少年補導員



補導活動



松戸市少年補導員  
連絡協議会会長・  
関谷みや子さん

地域での見守り活動や温かい声掛けで、青少年の非行を防止し、不審者や犯罪から青少年を守っています。放課後や夜間、夏休みなどの長期休業中などには、学校と連携して地域ごとに補導活動(パトロール)も行っています。

繁華街・地域・公園・通学路などをパトロールしながら、非行に走ったり犯罪被害に遭ったりしないよう、地域の少年に声掛けをしています。未来を担う子どもたちのために、一緒に活動してみませんか。

### 少年補導員 募集中!

委嘱期間 2020(令和2)年5月31日まで  
対象 2019(令和元)年6月1日現在66歳以下  
☎子どもわかもの課 ☎366-7464

## 9月定例市議会開催予定

岡市議会事務局議事調査課 ☎366-7382

請願・陳情提出期限8月22日(木)12時

日程	会議予定 (開議予定時刻=10時)	主な内容
9/2(月)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
3(火)	本会議	一般質問
4(水)		
5(木)		
6(金)		
9(月)		一般質問・議案質疑
11(水)	総務財務常任委員会	議案等の審査
12(木)	健康福祉常任委員会	
13(金)	教育環境常任委員会	
17(火)	建設経済常任委員会	
18(水)	健康福祉分科会	
19(木)	教育環境分科会	2018(平成30)年度 決算の審査
20(金)	建設経済分科会	
24(火)	総務財務分科会	
26(木)	決算審査特別委員会	
30(月)	本会議	議案等の採決

## プレミアム付商品券の申請はお済みですか?

「非課税者分」の購入には、事前に引換券の申請が必要です  
「子育て世帯分」の購入は、申請不要です

「非課税者分」の購入対象となる可能性のある人には、7月に申請書を送付済みです。購入には申請が必要ですが、申請しても商品券を購入するかどうかは自由です。現時点で購入するか決まっていなくても、まずは申請してください。

商品券の販売店舗・利用可能店舗の一覧は、申請後、購入引換券と一緒に市から発送します。また、商品券専用ホームページ  
☎<https://premium-gift.jp/matsudo/>でも随時お知らせします。



専用ホームページ

**販売額** 1冊5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売します。  
1人につき5冊まで購入できるので、最大5,000円分お得です。

岡松戸市プレミアム付商品券コールセンター ☎711-5580

## まつど生涯学習フォーラム

～人生100年時代、これからの生涯学習～ **要申込**

いつまでも“健康”であり続けるために、認知症予防について学び、これからの生涯学習への関わり方や積極的な参加について探ります。

日時 9月19日(木)13時30分～16時30分(13時開場)

会場 市民会館

講師 東北大学加齢医学研究所長・川島隆太氏、聖徳大学名誉教授・福留強氏、(医)洗心理事長・島村善行氏、STCC洗心地域活性化委員会事務局・高橋肇氏

定員 先着 1,000人

費用 無料

※電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

☎電話または申し込みフォームで生涯学習推進課 ☎367-7810へ



川島隆太氏



申し込みフォーム

## 合同就職相談会

参加費  
無料

事前登録不要 履歴書不要 服装自由 年齢不問

介護事業所等の採用担当者による面談・相談等を行います。介護の仕事に興味がある人は、ぜひご参加ください。

日時 9月8日(日)9時30分～13時

会場 聖徳大学3号館(松戸駅下車)

講演会

10時～11時 「早期発見のために知っておきたい認知症状」

11時15分～12時15分 「心が楽になるストレス対処法」

岡同相談会事務局(特別養護老人ホーム明尽苑) ☎385-2220



## 外国人相談 相談員(臨時職員)募集

採用期間 10月上旬～2020(令和2)年3月31日

勤務時間

勤務時間・曜日	月曜	火・水曜	木・金曜
10時～13時	Ⓐ中国語	Ⓒ中国語	Ⓔ英語
13時～16時	Ⓑ英語	Ⓓ英語	Ⓕ中国語

勤務場所 市役所本館2階相談コーナー

業務内容 在留外国人の日常生活等に関する相談業務(中国語(北京語)または英語)

応募要件 以下の全てを満たす人

- パソコン操作(Excel・Word)ができる
- 日本語で文書作成・文書読解ができる
- 英語または中国語で会話・文書作成ができる
- 外国人の場合は、就労が認められる在留資格があり、日本語能力検定1級以上または同等の能力を有する

時給 1,380円(別途交通費支給)

☎8月26日(月)17時(必着)までに、応募書類を提出。応募方法・要件の詳細は、市ホームページをご覧ください。

岡広報広聴課広聴担当室 ☎366-1162



市ホームページ

## 働きたい女性の再就職支援セミナー **要申込**

就職活動にかかせない履歴書・職務経歴書の作成方法や、子育て・介護と仕事の両立について学べます。ぜひご参加ください!

日時 9月26日(木)10時～12時 会場 ゆうまつど

内容 ● 再就職の心構え、準備する物 ● 履歴書の作り方  
● 職務経歴書の作り方 ● 「まつど女性就労・両立支援相談」の利用案内 講師 ハローワーク松戸マザーズコーナー就職支援ナビゲーター 対象 20歳未満の子を養育中の女性 定員 先着30人 費用 無料 ※一時預かりあり(6カ月～小学2年生、先着8人、要申込)。※雇用保険受給者の人は受給資格者証を持参してください。求職活動実績になります。☎直接または電話で同コーナー ☎367-8609(部門コード43#) または男女共同参画課 ☎364-8778へ



## STOP! 大気汚染 2018(平成30)年度 市内の大気環境測定結果

岡環境保全課 ☎366-7337

二酸化硫黄・浮遊粒子状物質は、全ての測定局で環境基準を達成しました。二酸化窒素は、一般測定局では環境基準を達成しましたが、自動車排出ガス測定局では環境基準を未達成でした。

光化学オキシダントは、全ての測定局で環境基準未達成で、松戸市に光化学スモッグ注意報が発令された日は2日でした。なお、健康被害の報告はありませんでした。

微小粒子状物質(PM2.5)は、一般大気測定局では環境基準を達成していますが、自動車排出ガス測定局では環境基準を未達成となっており、今後も監視を継続します。

有害大気汚染物質のベンゼン、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレンおよびジクロロメタンは、全ての局で環境基準を達成しました。

### 大気汚染物質の発生を抑えるために

- 自動車の不要なアイドリングや空ぶかし・急発進・急加速はやめましょう。
- 野焼きなどによるごみの焼却は禁止されています。適正に処理しましょう。

### 測定結果

測定局名	項目	二酸化窒素		浮遊粒子状物質		微小粒子状物質(PM2.5)			ベンゼン	
		98%値(ppm)	適否	2%除外値(mg/m)	適否	年平均値(μg/m)	98%値(μg/m)	適否	年平均値(μg/m)	適否
一般大気測定局	根本	0.037	適	0.033	適	12.3	28.1	適	0.9	適
	五香	0.034	適	0.039	適	測定なし	測定なし	—	0.8	適
	二ツ木	0.032	適	0.022	適	測定なし	測定なし	—	0.9	適
自動車排出ガス局	上本郷	0.077	否	0.028	適	15.4	39.0	否	1.0	適

項目	環境基準(環境上の条件)
二酸化窒素	1時間値の1日平均値が0.04ppmから0.06ppmまでのゾーン内またはそれ以下であること
浮遊粒子状物質	1時間値の1日平均値が0.10mg/m <sup>3</sup> 以下であり、かつ1時間値が0.20mg/m <sup>3</sup> 以下であること
微小粒子状物質(PM2.5)	1年平均値が15μg/m <sup>3</sup> 以下であり、かつ1日平均値の98%値が35μg/m <sup>3</sup> 以下であること
ベンゼン	年平均値が3.0μg/m <sup>3</sup> 以下であること

# 市民自主企画講座 **要申込**

身近なことや松戸を知るための講座です。生涯学習推進課の講座に参加した学習団体が、自ら学んだ成果を講座という形で地域に還元しています。

## 松戸朗読と読書の会「小さな朗読講座」[全3回]

9月6日(金)・13日(金)・20日(金)各10時30分～12時30分  
 会場文化ホール 内容講師朗読と朗読体験(芥川龍之介「桃太郎」『蜜柑』)  
 講師朗読講師・須藤美智子氏 定員30人(抽選)

## ねぎぼうず「松戸の古道を辿り歴史を学ぶ“鎌倉古道と將軍御成り道”」[全2回]

9月①11日(水)②18日(水)各10時30分～12時30分  
 会場文化ホール 内容①松戸を通る鎌倉古道の下道②將軍御成り道を行く  
 講師①番組構成作家・塩澤裕氏②地域研究家・青木更吉氏 定員30人(抽選)

## 樹の会「まつどの樹を訪ねる散歩(初秋編)」[全3回]

9月①20日(金)②27日(金)③10月4日(金)各9時～12時  
 集合場所①新京成常盤平駅改札口②松戸駅東西連絡通路③新松戸交番(JR新松戸駅前) 講師①樹木医・真嶋好博氏②千葉大学非常勤講師・松崎喬氏③同会メンバー 定員20人(抽選)

### 共通費用無料

8月22日(水)必着までに、往復はがきまたは申し込みフォームに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 生涯学習推進課(☎367-7810)へ

※往復はがき1枚、申し込みフォーム1件につき1講座(本人のみ)の申し込み。連名での申し込みはできません。  
 ※定員に満たない場合は、8月23日(金)から電話で受け付け。  
 ※電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。



申し込みフォーム

# 小学校での読み聞かせ講座 **要申込**

9月6日(金)10時～12時

会場子ども読書推進センター 内容「ともだち・家族」&秋におすすめの本 対象小学生の保護者 定員先着50人 費用無料  
 電話で子ども読書推進センター☎331-0077へ



# 松戸地域職業訓練センター講座 **要申込**

Windows7使用	講座名	日時
	Wordを使った文書作成講座	9/7(土)・14(土) 午前・午後
	Access基礎講座(Excelデータベース知識のある方)	9/10(水)～13(金) 午前
	Excel応用講座(Excel経験者)	9/10(水)～13(金) 午後
	初めてのパソコン&インターネット講座(Windows)	9/17(水)～20(金) 午前
	PowerPoint応用講座(PowerPoint経験者)	9/17(水)～20(金) 午後
	Word応用講座(Word経験者)	9/24(水)～27(金) 午前
	Excelを使った表計算講座	9/24(水)～27(金) 午後

定員各先着10人 費用各12,000円(会員10,000円) ※開催日の7日前に申し込みが1人以下の場合は中止。詳細はお問い合わせください。 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課☎711-6377へ。 申込料を添えて、直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

# シルバー人材センタースマホ・パソコン教室 **要申込**

講座名	日時
Windows10	9/4(水) 13:30～16:00
スマホ入門	9/10(水) 9:30～12:00
個人授業	9/10(水) 13:30～16:00
Word	9/11(木) 9:30～12:00
スマホ・アプリ	9/17(水) 9:30～12:00
Wi-Fi	9/24(水) 9:30～12:00

対象40歳以上 定員各先着5人 費用各3,000円

申込はがきまたはFAXに住所・氏名・電話番号・希望講座名・年齢を記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174(公社)松戸市シルバー人材センタースマホ・パソコン教室係、☎330-5008(☎330-5005)へ

# 掲 示 板

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
 費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

## お知らせ

### 8/28(水)11時から、防災行政無線を使った全国一斉情報伝達訓練を行います

災害時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で放送する訓練です ※J-ALERTは、地震・津波・武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです 関係管理課☎366-7309

### 馬橋西高齢者いきいき安心センターは9/1(日)に移転します

移転先 西馬橋広手町40の1秀栄ビル101 同センター☎711-9430、☎711-9433、高齢者支援課地域包括ケア推進担当室☎366-7343

### 六実地区に新しいこども館がオープン

所在地 六実市民センター別館 開館日時 8月(月)①(日)10時30分～17時30分 9月(月)①14時30分～17時、(日)②10時30分～17時 ※9/2は休館 18歳未満と保護者 同常盤平児童福祉館☎387-3320

### 2019(令和元)年度マンション耐震診断費補助金交付申請の受け付けは9/30(月)まで

申請を考えている人は、耐震診断の契約前に建築指導課にお問い合わせください 同課☎366-7368

### 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

願書受付期間 8/19(月)～9/6(金)(消印有効) 対病気等やむを得ない事由で中学校等を卒業しなかった人 ※詳細はお問い合わせください 同県教育庁教育振興部学習指導課学力向上室☎043-223-4056

### 都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧

縦覧期間 8/29(木)までの各8時30分～17時(平日のみ) 縦覧場所 みどりとの課 同課保全班☎366-7378

### 8/30(金)～9/5(木)は建築物防災週間です

老人ホーム・ホテル・店舗・遊戯施設などの不特定多数の人が出入りする建築物を対象に、防災査察を行います 同建築指導課防災班☎366-7368

### 10/5(土)開催 松戸まつり 戦国絵巻甲冑行列参加者募集

9/1(日)開催の説明会に参加できる6歳～70歳 伏姫1人、槍隊10人(35歳以下)、子ども隊10人(小学生以下)、甲冑武者10人 1,000円(小学生以下800円) 8/20(水)(消印有効)までに、往復はがき(1枚2人まで)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望する役を記入して、〒271-0091松戸市本町7の3 松戸観光案内所「甲冑行列参加希望」担当へ 松戸手作り甲冑愛好会事務局・久久☎080-5438-4039



### 多重債務者向け無料相談窓口

解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します ※電話相談もできます 8/10(月)～(金)(祝日を除く)8時30分～12時、13時～16時30分 同財務省関東財務局千葉財務事務所(千葉市) 同事務所債務相談窓口☎043-251-7830

## 講座・講演・催し

### 明るい選挙啓発ポスター・標語入選作品展

8/16(金)～30(金)各8時30分～17時(平日のみ)。初日は10時から、最終日は16時まで 市役所1階連絡通路 同市選挙管理委員会事務局☎366-7386

### 小中学校理科作品展

9/12(木)～15(日)各10時～18時 文化ホール 市立小・中学校から選出された科学論文と科学工夫工作を展示 同指導課☎366-7458

### 親子で作る工作教室

8/25(日)13時～15時 同馬橋東市民センター 身近なものでおもちゃ作り 小学生以下(保護者同伴) 先着20人 1人200円(保護者無料) 電話で同センター☎346-2055へ

### 認知症の人を支える「オレンジ協力員」勉強会・交流会

9/2(月)13時30分～15時30分 同馬橋東市民センター オレンジ協力員または活動に興味がある人 電話で馬橋高齢者いきいき安心センター☎374-5533へ

### 松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」

9/6(金)・9月・13(金)・20(金)・27(金)・30(月)各10時～12時 ※9/27(金)11時～11時30分は講座「いっしょにあそぼう」を開催 同聖徳大学10号館(松戸駅下車) 対2歳までの子と保護者 各100円 同子育て支援課☎366-7347

### 犯罪ゼロを目指し、ひたたくり防止自転車かごカバーや自転車盗・空き巣対策グッズを配布します

カバーを取り付ける自転車でお越しください(その場で取り付け、1人1個)。電話で詐欺撃退機器などを展示する他、移動交番車で警察への手続きや相談などもできます 9/13(金)10時～10時30分 同東松戸中央公園(東松戸1の11の4)、幸田第2公園(幸田4の9) 各先着100人 同市民安全課☎366-7285

### 日本語教育講演会「発音をよくしてあげたい～自分には何が出来るか～」

9/29(日)14時～16時 同ゆうまつど 同横浜国立大学教授・河野俊之氏 先着50人(公財)松戸市国際交流協会会員優先 費500円(会員無料) 9/18(木)までに、電話で同協会☎366-7310へ

### 講演会「いいとこ探し」でいきいき家族

9/15(日)13時30分～15時 同イオンモール千葉ニュータウン(印西市) 同(一社)日本支援助言士協会理事長・鶴田恵美子氏 先着100人 ※一時預かりあり(先着6人、要申込) 電話またはFAX・Eメールに住所・氏名・電話番号・一時預かり希望の場合は子どもの氏名・性別・年齢(月齢)を記入して、同県男女共同参画センター☎043-420-8411、☎043-420-8581、☎kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jpへ

## 会議

### 博物館協議会

8/18(日)14時から 同市立博物館会議室 傍聴定員 先着4人(13時50分まで受け付け) 同同館☎384-8181

### 社会教育委員会議

8/21(水)18時から 同京葉ガスF松戸ビル5階会議室 傍聴定員 先着10人(17時50分まで受け付け) 同社会教育課☎366-7462

### 市民ワークショップ「未来のまつど」

①8/21(水)19時～21時②8/24(土)13時30分～16時30分 同市役所議会棟3階特別委員会室②市民会館 傍聴定員 各先着5人(①18時30分②13時から受け付け) 同政策推進課☎366-7072

### 都市公園整備活用推進委員会

8/27(水)10時から 同中央保健福祉センター地下1階会議室 傍聴定員 先着3人(9時50分まで受け付け) 同公園緑地課計画班☎366-7380、21世紀の森と広場管理事務所☎345-8900

### まつど未来シナリオ会議

8/31(土)13時～17時 同市民会館 傍聴定員 先着5人(12時45分から受け付け) 同政策推進課☎366-7072

# 松戸中央公園で夏の終わりを楽しみよう!



イベント&食&盆踊り

## 2019 松戸ラストサマーフェス&盆踊り

8月24日(土)12時~21時、25日(日)12時~20時 (小雨決行、荒天中止)  
大道芸や民謡、組太鼓、ベリーダンスなど多彩なパフォーマンスが楽しめるイベントが盛りだくさん!市内の美味しいお店は12時からオープン。17時からは、地域の人たちや留学生の皆さんと一緒に楽しむ盆踊り。ラストは人気のあの曲『バハマ・ママ』で盛り上がりよう!

園同実行委員会 (松戸まちづくり会議) ☎080-1023-0471



鳥居みゆき

Gたかし

藤井ペイジ

全力じいじ

### コンテンツ&アミューズメント

#### 人気キャラクターグッズが大集合! 限定ガチャガチャコーナー

ラストサマーフェス&盆踊りの会場に、人気キャラクターやおもしろグッズを集めたブースが出店されます。また、8月17日(土)~31日(日)にプラレール松戸の2階入口付近にガチャガチャを限定設置します!

園松戸コンテンツ事業者連絡協議会 (株)ADLIVE ☎03-6820-8080

### コスプレ&アニソン&お笑い

#### 全国からコスプレイヤーが集結! アニソン盆踊りも

戸定が丘歴史公園をはじめとする松戸駅周辺に、全国からコスプレイヤーが集結!盆踊りも一緒に踊ります。25日(日)18時から、ラストサマーフェス&盆踊りの会場で「コスプレ×アニソン×お笑い盆踊り」を開催。お笑い芸人が駆け付け、会場を盛り上げます!

園文化観光国際課 ☎366-7327

## 東京2020オリンピック・パラリンピック応援イベント 松戸シティフィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会~ルーマニア特集~

ルーマニアで2つの交響楽団の常任指揮者を務め、同国の音楽界の牽引役として注目されている指揮者・尾崎晋也氏を招いての演奏会。同国の代表的な作曲家エネスクの音楽を聴いて、ルーマニアのホストタウン松戸市から東京2020大会を盛り上げよう!

日時 9月15日(日)14時開演 (13時開場)

会場 森のホール21

### 演奏曲目

エネスク『ルーマニア狂詩曲第1番』

エネスク『交響組曲「ルーマニアの詩」』

ブラームス『交響曲第4番 小短調』

費用 全席自由900円 (前売り800円)、高校生以下・60歳以上500円 (当日窓口のみ)

チケット前売所 森のホール21チケットセンター、良文堂書店 (松戸)、伊藤楽器松戸店、ときわ書房新松戸店、リコー書店 (日暮)、珈琲館五香店



尾崎晋也氏



50組100人(抽選)を  
無料招待 要申込

園8月31日(日) [必着] までに、Eメールにタイトル「広報まつどを見て応募」、本文に氏名を入力して [matsudo\\_cpo@mbr.nifty.com](mailto:matsudo_cpo@mbr.nifty.com) へ。または往復はがきに住所・氏名・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-2213 松戸市五香2の10の12 若井方 松戸シティフィル演奏会応募係へ

※抽選結果の発表は、当選者通知の発送をもって代えます。

園同楽団・宮城 ☎070-4134-1175

ロビーで  
ミニコンサートも!

ルーマニアの民族楽器  
“パンフルート”の演奏

時間 13時20分~  
13時40分

エントランスで  
ルーマニア文化紹介も!

ルーマニアの文化紹介の展示や、ワインの試飲などで、気軽にルーマニアの魅力に触れよう!

時間 13時~14時  
費用 無料

### 市民会館プラネタリウム室

## NAOKO SPACE PLANETARIUM

### 星空観望会「月・木星・土星を見よう」 要申込

9月7日(土)18時~20時

内容 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員先着80人(中学生以下は保護者同伴。1組5人まで(同一世帯の場合は応相談))

費用 無料

園8月16日(金)から、電話で同館 ☎368-1237 へ



### 協働 夏休みの工作教室

竹細工の花器や竹とんぼなどを作って、公園で遊ぼう!

日時 8月23日(金)10時~12時 会場 根木内歴史公園 費用 無料

園 当日会場

園 根っ子の会・三嶋 ☎080-2331-4228



### 東松戸ゆいの花公園の講座

要申込

## 「なつのおもいで」をかざろう (壁掛け)

8月29日(木)10時~11時

会場 同公園マグノリアハウス 講師 日本フラワーデザイナー協会・舟山徳子氏 定員 先着20人(未就学児は保護者同伴) 持ち物 壁掛けに組み込む物(貝や写真など)、ウェットティッシュ、持ち帰り用の袋 費用 1,500円

園 電話で同公園管理センター ☎384-4187 へ



## 小金宿まつり

会場 JR北小金駅南口広場他

今年も小金の街おこしとして、小金宿まつりが開催されます。駅前広場では、各種イベントとたくさんの出店が皆さんをお待ちしています。

8月30日(金)18時~21時

前夜祭 (ジャズフェスティバル)

8月31日(土)15時~21時

吹奏楽、阿波踊り、五輪音頭他

9月1日(日)16時~21時

小金サンバ、さんさん音頭、盆踊り他

※まつりの期間中は、周辺道路で交通規制を行う他、バス・タクシー乗り場が変更となります。

園 同まつり実行委員会・嶋根 ☎341-0840



## 松戸みどりと花の基金 あさがお展



変化あさがおを含む、数十点のあさがおを展示します。

日時 8月16日(金)~20日(火)

各8時30分~11時

会場 金ヶ作育苗圃 (金ヶ作246)

園 同基金 ☎710-2851



変化あさがお

## 21世紀の森と広場ドコでもシアター

### かなで なつよ

# 奏の森がつくる夏夜の交響

**8月24日(土) [雨天決行]**

クラシックやジャズ、映画などの楽曲による夏の最後を彩る演奏会。生演奏で心地よい時間を提供します。

**会場**同広場内広場の橋の下 ※当日の入口は中央口のみ、駐車場は東駐車場のみです。

**夏夜テラス(飲食販売)** 18時～20時  
**ミニ演奏会** 18時～18時25分  
**デラックス演奏会** 18時50分～20時

**出演者**永井綾子(トランペット)、渡邊優(トランペット)、高橋朋子(ホルン)、永井嗣人(トロンボーン)、石川佳秀(チューバ)

**園**同広場管理事務所  
 ☎345-8900



## 松戸の作家の個展 オザキ・ユタカ作品展



時代と共に移り変わる世の中や、人間をテーマにした作品6点を展示します。ぜひご覧ください。

**日時**8月20日(火)～10月20日(日)各9時～22時 **会場**森のホール21エントランスホール **休館日**月曜(祝日の場合は開館し、翌日休館) **費用**無料

**園**社会教育課美術館準備室 ☎366-7463

【ピラミッド】

## 畑婚 収穫体験ツアー

**要申込**

**9月7日(土)** 9時15分市役所駐車場入口前集合、15時解散

**内容**市内の畑で梨を収穫・料理して、食事会でフリートーク **対象**25歳から43歳までの独身で、農作物に興味がある人 **定員**男女各先着13人 **費用**男性2,000円、女性1,000円

**申込**8月27日(火)までに、FAXまたはEメールに件名「第3回畑婚収穫体験ツアー」・住所・氏名・年齢(生年月日)・電話番号・職業・プロフィール(趣味など)を記入して、NPOクリエイティブまつど工房 FAX 713-0530、✉eno55@ebony.plala.or.jp (☎090-8946-9554)へ



## カルチャー & スポーツ

### 21世紀の森と広場内

#### 博物館

〒270-2252松戸市千駄敷671  
 ☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、くん蒸期間、館内整理日、年末年始

常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)  
 ※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

※講座・講演会の一部で、一時預かり(6カ月～小学2年生、無料)あり。申し込みについては、電話でお問い合わせください。

◆企画展「こどもミュージアム おとも楽しい歴史体験」  
**9/16(祝)まで**  
 会場企画展示室 費用無料

◆中学生・高校生「縄文土器に挑戦 by drawing」作品展  
**8/25(日)まで**  
 会場企画展示室入口 費用無料

◆大江戸ヤッサン一座 てるさんの紙芝居  
**8/18(日) 13:00～、14:00～、15:00～**  
 会場企画展示室 費用無料

◆館長講演会 古代の住宅事情  
**9/29(日) 13:00～15:00**  
 会場講堂 定員80人(抽選) 費用無料 申込9/12(木) [必着]までに、同館ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して、「9/29 館長講演会」係へ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下 ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

◆古文書を読む(近世中級編 I) [全5回]  
**9/21(土)、10/5(土)・19(土)、11/2(土)・16(土) 各14:00～16:00**  
 会場実習室 内容松戸に関わる江戸時代の古文書を解説し、その歴史的背景を解説。講師高崎経済大学名誉教授・和泉清司氏 対象経験者 定員30人(抽選) 費用無料 申込9/5(木) [必着]までに、当館ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して、「9/21 古文書を読む(中級 I)」係へ

◆ガイドツアー(総合展示解説) 随時受け付け(常設展観覧券が必要)

◆食欲の秋 果実は誰のため?  
**9/15(日) 10:00～11:30**  
 講師自然解説員・渡邊勲氏 定員先着20人 費用無料

◆森を歩く虫 異での昆虫採集  
**9/22(日) 10:00～12:00**  
 講師自然解説員・澤田勝生氏 定員先着15人 費用無料

◆自然観察おもしろ講座 秋の七種あれやこれや  
**9/23(祝) 9:30～12:30**  
 講師東葛しぜん観察会 定員先着25人 費用無料

◆守ろう菜園 病気編  
**9/29(日) 10:00～11:30**  
 講師みどりの相談員・橋本倉司氏 定員先着50人 費用無料

### 梨雲書展

**9/6(金)～8(日)**  
 園横山 ☎369-5001

### 小中学校理科作品展

**9/12(木)～15(日)**  
 園指導課 ☎366-7458

### 運動公園

☎363-9241

◆①骨盤ヨガ②ヨガ  
 ①8/22(木)・29(木)、9/5(木)・12(木)各4:00～14:50 ②8/23(金)・30(金)、9/6(金)・13(金)各11:00～11:50 会場武道館 対象18歳以上 定員各先着20人 費用各500円 申込当日会場

### ◆博物館ミュージアムシアター

会場講堂 定員各先着80人(申込不要) 費用無料

上映開始時間	内容
午前11時の名画座 11:00	8月 NHKスペシャル ドキュメント太平洋戦争 第2集「敵を知らず己を知らず～ガダルカナル～」(49分)
	9月 珠玉の仏教美術3「密教と曼荼羅世界～平安時代1～」(45分)
ミュージアムシアター (平日) 13:15、15:15 (土・日曜、祝日) 15:15	8月 ヒロシマの記憶～幻の原爆フィルムで歩く広島～(35分)
	9月 森浩一が語る日本の古代第4巻「弥生時代 西の文化」(70分)
土日祝のキッズシアター (土・日曜、祝日) 13:15 ※8/25(日)、9/29(日)を除く	8月 アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「馬方山姥」他2話(25分)
	9月 アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「山梨とり」他2話(25分)

### 21世紀の森と広場

#### パークセンター

☎345-8900

講座は全て申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:30(7/21～8/20は9:00～18:00)  
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)  
 ※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。  
 ※パーベキューの予約は、市ホームページまたは☎385-1815へ。

◆新春に咲かせよう! 播いてみよう草花の種を!  
**9/8(日) 13:30～15:00**  
 講師みどりの相談員・秋元満司氏 定員先着24人 費用500円

### 戸定歴史館

☎362-2050

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)  
 入館料…共通券一般320円など。個別入館券一般250円(戸定邸)、150円(歴史館)など

◆夏季展「坂川・江戸川水景色」  
**9/23(祝)まで**

### 文化ホールギャラリー

☎367-7810

開館時間…10:00～18:00(初日と最終日は公開時間が変更になる場合があります)  
 休館日…月曜

◆レンガの会スケッチ淡彩展  
**8/27(火)～9/1(日)**  
 園阿部 ☎362-6576

### スポーツ ……

※飲み物持参。動きやすい服装で。  
 ※費用の記載がないものは無料。  
 ※申し込みがないものは当日会場。  
 ※スポーツ推進委員主催。

●ソフトバレーボール教室  
 9/1(日)9:00～11:00 会場常盤平体育館 園浅野 ☎090-4012-7686

●グラウンド・ゴルフ教室  
 9/1(日)9:00～12:00 会場東漸寺本堂裏広場(駐車場使用不可) 定員先着50人 園堀 ☎344-1735

●ソフトバレーボール大会  
 9/22(日)9:00～15:00 会場柿ノ木公園体育館 対象4人以上のチーム 費用1チーム1,500円 申込9/15(日)までに、電話で坂平 ☎366-3432へ

### 9月 児童福祉館・こども館の催し物(無料)

●常盤平児童福祉館 ☎387-3320  
**水曜広場**①4日(火)②11日(火)③18日(火)④25日(火)各16時～16時45分 内容①オセロ大会②フラワーアレンジメント③玉入れ大会④ステンドグラス風コースターを作ろう! 対象主に小学生

**中高生の広場(TAPS)** 水・土曜17時～19時  
 内容フリータイム、人命救助講座他

**あそび広場**①7日(土)②21日(土)③28日(土)各15時～16時 内容①歌の広場②玉入れ大会③オリジナルうどん作り 対象主に小学生

**卓球広場**14日(土)14時～15時30分 対象小・中学生

●移動児童館 ☎387-3320  
**あそぼう会**運動公園小体育室2 3日(火)・10日(火)各15時～17時 六実市民センター 水曜15時～17時 八ヶ崎市民センター 木曜15時～17時 総台市民センター 金曜15時～17時 内容レクゲーム他 対象主に小学生

わくわく広場 総台市民センター 金曜10時30分～11時50分 内容体操・手遊び他 対象乳幼児と保護者

●根木内こども館 ☎315-2985  
**ぞうさんのしっぽ**2日(月)11時～11時30分  
 内容歌と絵本 対象乳幼児と保護者

**わらべうたの会**6日(金)11時～11時45分  
 対象乳幼児と保護者

**親子でパン作り教室**7日(土)10時～12時  
 対象小学生以上 定員先着4組(要申込)

**ひょうたんの会**10日(火)11時15分～12時  
 内容手遊びとお話 対象乳幼児と保護者

**音楽であそぼう!**11日(水)10時～11時 内容リトミックを楽しむ 対象乳幼児と保護者(要申込)

**おはなしあつぷぷ**13日(金)11時～11時30分  
 内容パネルシアター 対象乳幼児と保護者

**パティシエ教室**14日(土)・28日(土)各10時～12時  
 内容ケーキ作り 対象小学4年生以上(要申込)

**絵本はじめのいっしょ**27日(金)11時20分～11時50分 内容読み聞かせと絵本紹介 対象乳幼児と

保護者

**工作くらぶ**28日(土)13時～15時 内容クリニカルアート 対象小学生以上 定員先着6人(要申込)

●野菊野こども館 ☎331-1144  
**中高生タイム**日・火～金曜17時～18時、土曜(7日を除く)17時～20時 内容フリータイム、学習スペース 対象中学・高校生

**おやこDE広場**①4日(火)10時30分～11時30分②13日(金)11時30分～12時 内容①あかちゃん♥たいむ②絵本の読み聞かせ、手遊び 対象①1歳6カ月までの子と保護者②乳幼児と保護者(要申込)

**のぎっこひろば**15日(日)13時30分～15時  
 内容こどものまちをつくろう! 対象小学生

●森のこども館 ☎080-7323-9980  
**(21世紀の森と広場内森の工芸館)**  
 6日(金)～8日(日)各10時～16時 内容森の中であそぼう 対象18歳以下(未就学児は保護者同伴)

●六実地区に新しいこども館がオープン  
 詳細は、3面掲示板をご覧ください。

# 健康ファイル

まつど健康マイレージ付与... ●マイル

## 地域いきいき講座「お口と食から防ごう!ロコモティブシンドローム」要申込

8月29日(木)14時～15時30分 会場 総台市民センター 講師 松戸歯科医師会・岸田雄大氏、特別養護老人ホーム陽光苑管理栄養士・田中裕子氏  
定員先着30人 費用無料  
☎電話で明第1高齢者いきいき安心センター ☎700-5881へ

## 介護者のつどい 要申込

8月30日(金)13時30分～15時 会場 六実六高台高齢者いきいき安心センター 対象 家族に認知症の人がいるまたは自宅で介護している市内在住の人  
費用無料  
☎電話で同センター ☎383-0100へ

## 薬との上手な付き合い方～薬剤師に聞いてみよう～ 要申込

9月4日(木)10時～11時30分 会場 新松戸市民センター 対象 おおむね60歳以上 定員先着30人 費用無料  
☎電話で新松戸高齢者いきいき安心センター ☎346-2500へ

## 脳の健康度検査(ファイブコグ) 要申込

9月①4日(木)②13日(金)各10時～12時または13時30分～15時30分  
会場 ①コーププラザ東葛(馬橋駅下車)②古ヶ崎市民センター 対象 明第2東・明第2西・馬橋各高齢者いきいき安心センター地区在住の65歳以上  
定員各先着60人程度 費用無料 ※参加者を対象として、「ウォーキングと料理の認知症予防教室」を11月～2020(令和2)年3月に開催します。  
☎8月30日(金)までに、電話で明第2東高齢者いきいき安心センター ☎382-6294へ

## 地域別講演会「病気になっても自宅で最期まで暮らすためには」

⑤マイル  
9月5日(木)14時～15時30分 会場 古ヶ崎市民センター 講師 高田外科胃腸内科院長・高田文氏、くるみ薬局薬剤師・水嶋節子氏 対象 市内在住・在勤 定員先着100人 費用無料  
☎松戸市在宅医療・介護連携支援センター ☎701-7533

## 認知症予防教室(全3回) 要申込 ⑤マイル

9月①11日(木)②18日(木)各14時～15時30分③24日(木)10時～11時30分 会場 馬橋市民センター 内容 ①講義②③認知症簡易テスト・体操  
対象 全回参加できる馬橋西地区在住の65歳以上 定員先着30人  
持ち物 ②③飲み物・タオル 費用無料  
☎電話で馬橋西高齢者いきいき安心センター ☎711-9430へ

## 認知症サポーター養成講座「認知症について正しく知ろう」

要申込 ⑤マイル  
9月24日(木)13時30分～14時30分 会場 常盤平市民センター 定員先着15人程度 費用無料  
☎電話で常盤平団地高齢者いきいき安心センター ☎382-6535へ

## 介護予防教室(①全12回コース②全6回コース) 要申込 ⑤マイル

10月～2020(令和2)年3月の①第2・4水曜②第3火曜各14時30分～16時 会場 ①馬橋東②八ヶ崎各市民センター 対象 ①または②の全回参加できる馬橋地区在住の65歳以上 定員各50人(抽選、初参加者優先)  
持ち物 飲み物、タオル 費用無料  
☎9月2日(月)から18日(木)の間に、電話で馬橋高齢者いきいき安心センター ☎374-5533へ

# 8月31日は831の日です!

食事で健康を支えるために、毎日、野菜をしっかり食べましょう。



野菜料理プラス1運動(健康松戸21Ⅲ「栄養・食生活」)  
野菜は1日350g食べましょう

健康松戸21応援団の食育ボランティア松戸は、秋に野菜をおいしく食べるメニューの講習会を開催します。

☎各保健福祉センター

(中央 ☎366-7489、小金 ☎346-5601、常盤平 ☎384-1333)

## 素人のど自慢大会 地区予選会 要申込

市内の歌自慢が集う「素人のど自慢大会」の地区予選会を開催します。各地区予選会の上位者は、10月6日(日)に開催される「松戸まつり 素人のど自慢決勝大会」に出場できます。



部門	地区	日時	会場	申し込み先
歌謡	本庁	9/8(日) 13:00から	松戸商工会議所	川井商事 ☎362-3151
	八柱	9/8(日) 12:00から	森のホール21 (小ホール)	(有)リコー書店 ☎385-6300
	小金	9/8(日) 13:00から	小金原市民センター	小金原中央商店街事務局 ☎341-4777 (平日10時～16時)
	栄町	9/8(日) 13:00から	古ヶ崎市民センター	寝装品専門店ミツオカ ☎363-6326
	常盤平	9/8(日) 12:00から	常盤平市民センター	(株)シブヤ楽器 ☎387-1566
	馬橋	9/8(日) 13:00から	馬橋市民センター	熊谷青果店 ☎343-6638
	矢切	9/8(日) 13:00から	二十世紀が丘市民センター	(有)シノミヤホームテック ☎368-5544
民謡	市内全域	9/8(日) 10:00から	常盤平市民センター	(株)シブヤ楽器 ☎387-1566

対象市内の各地区に在住・在勤・在学の人(複数地区への参加不可) 費用無料

☎8月31日(土)までに、電話で各地区の申し込み先へ

☎松戸市商店会連合会事務局(松戸商工会議所内) ☎364-3111

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談・検査 要申込

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要) 来所	☎361-2138
	9/10(木) 9:00～11:30 9/10(木) 13:30～15:00	
思春期相談	9/ 9(月) 14:00～17:00	☎361-2139
精神保健福祉相談	9/ 5(木)・18(木)各14:00～16:00	
酒害相談	9/19(木) 14:00～16:30	
エイズ検査	即日検査	☎361-2139
	9/ 3(木)・17(木)各13:30～14:00 ※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要) 来所	☎361-6651
	(月)～(金)9:00～17:00 原則(金)9:00～17:00	
障がい者差別相談	電話(予約不要) 来所	☎361-2346 FAX 367-7554
	(月)(木)(金) 9:00～17:00	



## あなたの健康

408

# 松戸市胃がん内視鏡検診について(3)

— 胃がん検診を受けようと思っていますが、バリウムと胃カメラ、どちらの方が良いですか？

これまで胃がん検診は、一次検査として胃透視検査(バリウム)が行われ、異常があった場合に二次検査(精密検査)として内視鏡検査(胃カメラ)が行われてきました。

胃透視検査は、飲んだバリウムを胃の中に薄く広げて、胃の形や表面の凹凸をレントゲンで観察するものです。内視鏡検査は、先端についた小型CCD(ビデオカメラ)で、胃の中を直接ビデオ画像で観察するものです。胃透視検査は白黒の影絵を見ているにすぎず、平坦な病変や色の違いは認識できません。しかし、内視鏡検査では、色の変化やわずかな粘膜の隆起や凹み、模様の違いを認識できるため、特に早期の胃がんの病変の指摘には

断然優れています。また、内視鏡検査では食道についても同様に観察できますが、胃透視検査では食道はさっとバリウムが流れてしまうため、小さな病変や平坦な病変の指摘は困難です。さらに内視鏡検査では、“がん”が疑われる病変であれば、その組織を一部採取(生検)して、病理診断(顕微鏡診断)によって本当に“がん”かどうかの確定診断をつけることができます。

こうした高い診断能にもかかわらず、これまで検診において胃透視検査が内視鏡検査より優先されてきた理由は、胃透視検査の方が手軽にできて、費用が安く、検査時間が短く、検査を行う人手も多く、より多くの受診者を検査することができたからです。しかし、胃透視検査では、少量ではあるものの放射線被ばくがあるという欠点があります。同様に、内視鏡検査にも、多くの方が胃透視検査よりも苦しいと感じているという欠点があります。

さて、松戸市では、2018(平成30)年10月から内視鏡での胃がん検診を開始しました。詳しく知りたい方は、健康推進課(☎366-7487)または検査を受けられる医療機関にお問い合わせください。

松戸市医師会 ☎https://www.matsudo-med.or.jp/

# ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです (●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)  
回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用 (入…入会金) ※記載がないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先



## ◆総台フレンド寄席

回①8/17(出)②9/21(出)各19時から  
会オオイ文化センター(新京成みのり台駅下車)  
出演①三遊亭金かん②桂南之助  
費各200円  
会総台フレンドクラブ・小林 ☎367-6579

## ◆松戸市忠魂碑慰霊祭

回8/24(出)10時~11時  
会相模台公園  
会東葛借行会・河野 ☎090-3019-1456

## ◆矢切の渡しから柴又帝釈天へ

回8/25(日)10時松戸駅東西連絡通路集合、12時京成線柴又駅解散  
先着10人 費500円(小学生以下無料、別途交通費)  
会電話で松戸生涯学習会・須藤 ☎090-3346-1475

## ●チャリティーダンスパーティ(災害復興支援 車椅子を贈るダンスの会)

回8/25(日)13時~16時  
会森のホール21  
費1,000円  
会D・A・D・A 日本障害福祉連盟・西 ☎090-6511-3466

## 助成「松音ハッピーコンサート」音楽を楽しんで繋げよう地域の輪・和・話

回8/25(日)13時20分~15時50分  
会矢切公民館  
会ピアノ、フルート、三味線他  
会松戸音楽活動同好会・武石 ☎090-9686-6793

## ●よこすかウィンドアンサンブル吹奏楽コンサート

回8/25(日)14時~16時  
会森のホール21  
会アルルの女、金と銀、サウンドオブミュージック他  
会同楽団・渋谷 ☎090-6037-3673

## ◆みんなちハープコンサート

回8/26(月)13時30分~14時30分  
会ふれあいの居場所みんなち(新京成常盤平駅下車)  
費300円(18歳以下無料)  
会電話でNPOたすけあいの会ふれあいネットまつど ☎710-7450

## ◆企業活性化相談

回8/28(水)、9/25(水)各14時~17時  
会勤労会館  
会市内中小企業の経営者  
会電話で千葉県能率総合研究所相談事務局・瀬戸 ☎090-4531-0004

## ◆警察音楽隊研修会吹奏楽コンサート

回8/30(金)13時から(12時開場、12時30分からプレコンサート)  
会聖徳大学

川並香順記念講堂(松戸駅下車) 先着1,400人  
会同大学SOA音楽研究センター ☎365-1111(代表)

## ◆労災職業病なんでも無料相談会

回①8/31(出)②9/28(出)各13時~16時  
会①船橋市勤労市民センター②千葉市中央コミュニティセンター  
会千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567

## ●武蔵野陵墓地参拝と八王子城跡散策

回9/1(日)7時50分松戸駅東西連絡通路集合、15時高尾駅解散  
飲み物、弁当 費400円(別途交通費)  
会当日集合場所  
会松戸歩こう会・出原 ☎386-5611(昼間のみ)

## ◆生田緑地・日本民家園・岡本太郎美術館を訪ねる

回9/1(日)8時15分JR新松戸駅前集合、14時30分現地解散  
〔雨天時は9/8(日)に延期〕  
会飲み物、弁当、健康保険証、雨具 費100円(別途交通費・入館料)  
会当日集合場所  
会STCC楽歩会・菅野 ☎090-1559-2219

## ◆医療講演「B型肝炎 知って得する最新の治療」

回9/1(日)13時~16時  
会市民劇場  
先着300人  
会(弁)房総法律 ☎043-225-1461

## ◆食育講演会「指定保健用食品(トクホ)のメリット/デメリット」

回9/1(日)13時30分~15時  
会ゆうまつど  
会東京聖栄大学教授・宮内真弓氏  
先着25人  
会電話で数値調理会・岩崎 ☎090-9295-1387

## ●震災復興支援・歌と音楽のチャリティーショー

回9/1(日)13時30分~15時30分  
会市民会館 費1,500円(前売り1,000円)  
会電話で(一社)松戸市観光協会松戸探検隊ひみつ堂 ☎727-7825

## ●ルンバ中級 ダンス体験会(全3回)

回9/3(水)・10(水)・17(水)各19時10分~20時45分  
会新松戸市民センター  
会ダンスシューズ 費1,000円  
会電話で新松戸社交ダンスサークル・吉村 ☎346-1736(夜間のみ)

## ◆朗読教室「美田」朗読発表会

回9/4(水)13時~16時  
会市民劇場  
会当日

会場で同教室・金子 ☎384-0644

## ●スローフォックストロット・サンバ講習会(全3回)

回9/5(木)・12(木)・19(木)各19時~21時  
会総台市民センター  
会JDCスタンダードA級・田原健二氏  
初・中級者 費2,000円  
会電話でクルミダンス・大場 ☎080-1579-4358

## ●子育て相談をよりよく聴くための講座(各全12回)

回9/6~2020(R2)/3/6の第1・3(金)10時~12時(1/3を除く)、9/8~2020(R2)/2/23の第2・4(日)14時~16時  
会向新橋青年館(東松戸駅下車)  
会子育てアドバイザー・永瀬春美氏  
会子育て支援者になるためのスキルを学びたい人  
会各先着20人  
会各10,000円  
会電話でNPO子育てひろばほほわ ☎080-6641-0239(昼間のみ)

## ●松戸市パークゴルフ大会

回9/14(土)8時30分~12時  
会遊楽パークゴルフ場(白井市) 会36ホール  
会ストロークプレー  
会10歳以上 費1,600円  
会電話で松戸市パークゴルフ協会・桜井 ☎090-2409-4671

## ◆韓国語を勉強しよう(初心者)

回9/14~12/28の第2・4(土)13時10分~14時40分  
会市民会館  
会各先着10人  
会各1,500円  
会電話でコリアンガーデン・田山 ☎361-9935

## ●秋季市民ソフトボール大会

回9/15~10/13の(日)8時30分から(9/15のみ9時から)  
会古ヶ崎河川敷ソフトボール場他  
会クラス別トーナメント  
会市内在住・在勤者で編成されたチーム  
会男子1チーム11,000円、女子1チーム8,000円  
会8/17(土)18時30分から、運動公園武道館で  
会松戸市ソフトボール協会・鈴木 ☎345-7912

## ●体育祭市民ボウリング大会

回9/15(日)10時受け付け  
会ときわ平ボウリングセンター(新京成常盤平駅下車)  
会小学生以上  
会先着56人  
会費2,500円(高校生以下2,000円)  
会9/2(月)までに、費用を添えて市内各ボウリング場へ  
会松戸市ボウリング協会・上田 ☎090-3207-4623

## ●敬老の日記念 親子3代ご招待ボウリング大会

回9/16(祝)10時受け付け  
会ときわ平ボウリングセンター(新京成常盤平駅下車)  
会65歳以上を含む親子3代チーム  
会市内在住・在勤  
会先着22チーム  
会8/27(水)14時までに、電話で同大会実行委員会・岩田 ☎364-6657

## ●松戸市レディース卓球大会

回9/18(水)9時~17時  
会運動公園体育館  
会ランク別トリプル団体戦  
会市内在住・在勤・在クラブの女性  
会費1人800円  
会9/6(金)までに、電話で松戸市レディース卓球連盟・長谷 ☎368-0329

## ◆わんぱく体操クラブ体験会

回9/18(水)10時~11時  
会六実市民センター  
先着10人  
会費500円  
会電話で同クラブ・森沢 ☎090-1032-7088

## ◆ポピュラー琴とアコーディオンによるチャリティーコンサート

回9/18(水)14時~16時  
会森のホール21  
先着100人  
会電話で(株)シルバーホームネット・松本 ☎323-8370

## ●秋季クラブ対抗ソフトテニス大会

回9/23(祝)8時10分受け付け  
会栗ヶ沢公園庭球場  
会3組1チームで男女1~3部  
会市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上  
会費1チーム6,000円  
会8/28(水)までに、所定の振込用紙で  
会松戸市ソフトテニス連盟・藤井 ☎090-4014-9753

## ●松戸市空手道大会

回10/14(祝)9時30分~17時  
会運動公園体育館  
費2,000円  
会電話で松戸市空手道連盟・藤野 ☎090-3048-1679

## ●新松戸総合手工芸文化展参加者募集

回10/26(土)・27(日)各10時~17時  
会新松戸市民センター  
会手工芸作品全般、茶道・華道の展示と実演、チャリティー販売等  
費6,000円  
会8/31(土)までに、電話でゆうかり手工芸文化の会・久保 ☎342-3862



# サークルメニュー募集

## ●潮俳句会

回第4(日)13時~17時  
会市民会館  
費月500円  
会岩井 ☎080-7601-3738(夜間のみ)

## ●六高台バドミントンクラブ

回(水)9時~12時  
会グリーンセンター  
費月3,000円(入)1,000円  
会堀 ☎04-7139-6762

## ◆日本HR研究会小金話し方サークル

回第1・3(月)10時~12時  
会小金市民センター  
費4カ月8,000円(別途テキスト代)  
会光家 ☎090-2338-1704

## ◆五香中国語会話教室

回第1・3(土)13時15分~15時50分  
会五香市民センター  
費月2,000円  
会諏訪 ☎090-9817-2314

## ◆民謡・歌謡合唱団コアラ

回第1・3(水)12時~14時  
会新松戸市民センター  
費月1,000円(入)1,000円  
会川崎 ☎342-0256

## ●高塚剣友会(剣道)

回①(日)9時30分~11時②(水)19時~21時  
会①梨香台小学校②第五中学校  
会小学生  
費月1,000円  
会元川 ☎070-2161-7827

## ●松戸ビーチボールクラブ(ビーチボールバレー)

回(月)9時~11時、(土)19時~21時  
会柿ノ木台公園体育館  
会中学生以上  
費月1,000円(入)1,000円  
会佐藤 ☎367-8588

## ●松戸柔道クラブ

回(水)7時~9時  
会運動公園武道館  
会20歳未満  
費月1,500円  
会薄井 ☎348-1241

## ◆松戸歌声サロン(童謡・叙情歌)

回第3(月)14時~16時  
会松戸アリーナホール(松戸駅下車)  
費月1,200円  
会金谷 ☎090-3491-7373

## ◆ゆったり体操倶楽部(健康体操)

回(金)11時5分~12時35分  
会運動公園小体育室  
費月2,000円(入)1,000円  
会熊谷 ☎392-8510

## ◆墨松会(水墨画)

回第1・3(水)10時~12時  
会馬橋市民センター  
費月2,500円(入)2,000円  
会藤田 ☎364-3437

## ◆朗読和み

回第1・3(水)13時15分~14時45分  
会市民会館  
費月2,500円(入)1,000円  
会長沼 ☎387-6630

## ◆松戸歴史を語る会

回(水)14時~16時  
会勤労会館  
費月1,500円  
会小室 ☎090-9676-7983

## ◆ロゼラニフラスカール

回(水)13時~15時  
会五香市民センター  
費月2,000円  
会坂本 ☎090-7948-1574

## ◆ストレッチ・ヨガ(B)

回(水)13時30分~15時  
会運動公園小体育室  
費月2,000円(入)1,000円  
会小川 ☎364-9874

## ◆元気いきいき体操

回(水)13時15分~14時45分  
会新松戸市民センター  
費月2,000円(入)1,000円  
会酒井 ☎345-1482

## ◆国府台エアロビッククラブ

回(土)9時~10時30分  
会まつど市民活動サポートセンター  
費月3,500円  
会牧野 ☎070-3882-3709

## ◆みどりバドミントンクラブ

回(日)16時~18時  
会旭町小学校  
費月1,000円  
会松村 ☎368-1494

## ●楊名時健康太極拳 柿の木台教室

回(金)9時~11時  
会柿ノ木台公園体育館  
費月3,000円  
会坂口 ☎367-5368

## ◆ソシアルダンス・かがやき

回(土)13時~14時30分  
会常盤平市民センター他  
費月3,500円  
会栗田 ☎384-1579

## ◆点字・拡大カレンダー作りの会はなみずき

回第1(水)10時~14時  
会馬橋東市民センター  
会藤森 ☎362-9067

## ◆おはなしおもちゃばこ

回第1(水)10時~12時  
会子ども読書推進センター  
費年1,000円  
会大塚 ☎090-7272-9037

## ◆パープル(社交ダンス)

回(水)15時~17時  
会ゆうまつど  
会未経験者  
費月2,000円  
会河辺 ☎080-6655-6114

## ◆ストレッチ・ヨガ

回(水)10時~11時30分  
会馬橋東市民センター  
費月2,500円(入)1,000円  
会大川 ☎341-5541(17時以降)





## 暮らしの芸術都市 パラダイスエア

ロングステイ・プログラム2019 招へいアーティスト決定!



エンリコ・フロリディア氏  
(イタリア)  
アーティスト、リサーチャー



アンゲリキ・ゾルザカキ氏  
(ギリシャ)  
作家、キュレーター



ジェローム・ドゥ・ヴィエンヌ氏  
(フランス)  
コンセプチュアルアーティスト

パラダイスエアでは、毎年世界中からアーティストを募り、松戸での長期滞在を支援しています。今年は605件の応募の中から、3人組のアーティストグループ「bi-」を選出し、パラダイスエアの宿泊施設を使った作品を展開します。

7月にはフロリディア氏が来日し、滞在に向けたリサーチを行いました。3人が松戸で本格的に作品を制作するのは、10月から2カ月間を予定しています。

☎(一社)PAIR ☎364-8832、文化観光国際課 ☎366-7327

## スポットライト

### 人と人を歌声でつなぎたい

シンガーソングライター 坂本 タクヤさん



「自分の音楽で人と人をつなぎたくて。だから、人前に出ることに抵抗はなかったですね」と、松戸出身のシンガーソングライター・坂本タクヤさんは笑顔でデビュー当時は振り返ります。市立柏高校の吹奏楽部ではトロンボーンを担当しましたが、卒業して音楽から遠のきました。しかし、音楽の楽しさを忘れることができず、自分の言葉を表現したいという思いから、24歳の時に手探りで歌の世界に飛び込みます。そして、持ち前の音感と努力で、今まで触れたことのなかったピアノを独学で習得しました。

「音楽が好きというだけでは続けていけない。プロとして、納得のいく音楽を提供したい」という思いで東京で活動してきた坂本さんは、時に仕事を

見極める判断の難しさに直面します。忙しい中で断らなければならぬ仕事も出てきますが、「その中で何が一番大切かを考えたとき、『人と人をつなぐこと』なのではないか」と感じ、地元へ貢献したいという気持ちが強く芽生えたそうです。

その思いを実現するため、モリヒロフェスタや市が企画する音楽イベントに積極的に参加。「悩んだ時や苦しい時に、心の隙間にスッと入っていける、そんなメッセージを届けたい」と歌い続けます。ライブ会場よりさらに近い距離でお客さんに歌を届けることができ、反応を目の前で感じられるイベントを、とても大切にしていると教えてくれました。

地元の音楽活動の活性化に尽力する坂本さんは、特に学生の音楽活動を広めたいと考えています。「松戸を音楽の街として知ってもらいたい。市外のアーティストを招いて、市内の学生とコラボしてもらい、つながりを作りたい。松戸市内だけで完結するのではなく、市外の情報を取り入れ、松戸から発信するイベントを企画したいです」と目を輝かせました。「将来の夢は、アーティストと学生で森のホール21の大ホールをお客さんでいっぱいにすること。みんなに自慢してもらえるような、松戸出身の有名アーティストになれるよう頑張ります」と、音楽が織りなす人と人とのつながりに期待を膨らませながら、楽しそうに語ってくれました。



森のホールで行われた坂本さんの単独コンサートに、第六中学校管弦楽部がゲスト出演しました。前列中央でピアノを弾くのが坂本さん

## 幸せアルバム



2017(平成29)年4月生  
お散歩大好き!  
Her smile makes me smile!

奏叶ちゃん 2017(平成29)年4月生  
紬希ちゃん 2018(平成30)年5月生  
やんちゃんな長男とおっとりマイペースな次男です。いつも2人で楽しそうに遊んでいます。

藤井葵生ちゃん 2018(平成30)年11月生  
毎日お散歩するのが日課です。抱っこひもでくっつきながらふらふらと♥生まれてくれたことに感謝

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集中!  
☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月日・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp ☎366-7320へ

## この頃は、ハ・・・ビツ!

### 質問があれば、答えがある!

メールボックスに松戸についてこんなメッセージが届きました!

Q: こんにちは。先週家族と共に松戸市に引っ越しして来て、新しい環境に慣れてきた。でも、松戸に来る前は小さな田舎の街に住んでいたから、農業体験やとれたてのトマトが恋しくしょうがないよ。とれたての野菜はどこで手に入るかな?

A: あちこちにあるよ! 市役所の農政課に聞いてみたら、多くの農家は10月の「松戸まつり」をはじめ、市のイベントで作物を販売することがあるそうだ。それに農政課は市内の農家がとりたての野菜を直売する場所が載っている地図を作っているそうだよ! 特に、馬橋の「松戸農産物直売所まつぱっくり」はとてもにぎやかだと聞いたよ。

もし自分で食べ物を作りたいなら、広報まつど(この広報紙!)に誰でも参加できる農業体験の記事がよく掲載されるそうだよ! 例えば、私の友達、ハーさん(もう一人の国際交流員)は、農業が大好きだ。7月上旬には、枝豆農園で1kgも収穫できる農業

体験に、ハーさんが誘ってくれたんだ。私は農業の経験があまりなかったけど、柔らかくて良い香りのする土の上でひざをつきながら枝豆のさやをもぎって、心が洗われたと感じたよ。またいつかやりたいと思う。

一番良い経験だったのは、私が収穫した枝豆でおいしい枝豆ミルクを作ることができたこと! どんな店やレストランでも見つからない飲食を味わうのは素晴らしいことだと思う! 松戸市にいる間に体験することを絶対おすすめするよ。

この返事がトムさんの役に立つと嬉しい。引っ越ししてすぐだけど、時間があれば松戸市でいっぱい経験してみてください!

ハーより P.S. 松戸市に住んでいる外国人の皆さん、私やハーさんに何か聞きたいことがあれば、遠慮なくフェイスブックや右記のEメールアドレスに連絡してください!



### You have questions, we have answers!

We received this new message about Matsudo!

Q: Hi, my family and I just moved to Matsudo City last week and we're starting to get used to our new environment. However, before coming here we lived in a small rural town, so we miss the farm life and all the fresh tomatoes we grew. Where can we find fresh vegetables? - Tom Ato

A: All around you! Many local farmers sell their produce at city events like Matsudo Matsuri in October, and the Agricultural Administration Division (AAD) has published a map where you can find other places in Matsudo where they sell fresh produce. I heard that the "Matsudo Nousanbutsu Chokubaisho Matsubokkuri" market in Mabashi is particularly popular and active.

If you'd like to try growing your own food though, the Koho Matsudo newspaper (this very paper!) often has "farming experience" listings posted by the AAD that anyone can join! For example, my friend Ha (the other CIR of Matsudo City) loves farming. In early July, she invited me to a farming experience she found where we could harvest over 1kg of edamame at a Matsudo plantation. I didn't have much farming experience, but kneeling in the soft, fragrant soil just carefully plucking edamame pods was a soothing experience. I hope to do again someday.

Best of all, I was able to make delicious edamame milk with my harvest! Enjoying food and drink that you can't find at any store or restaurant is simply wonderful! I would definitely recommend trying a farming experience while in Matsudo.

Tom, I hope you found this reply helpful. You just moved, but if you have the time please try to experience a lot in Matsudo!

Javi P.S. Dear foreigners living in Matsudo, if you have any questions like this for me or Ha, we will answer them! Please feel free to contact us through our Facebook page or email address below!

Matsudo City International Portal 検索

気軽に連絡してください! Please contact us anytime!  
✉mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・Tiếng Việt・Español・日本語=OK!)  
☎文化観光国際課 ☎366-7327