



いつまでも、元気で暮らそう!



自分や親御さん・身近な人に
こんなことはありませんか?

- 外出しなくなった
- 転んでしまわないか心配
- むせやすくなった
- 周りの人から物忘れを指摘された
などなど

その不安を **短期集中予防サービス** **(いきいきトレーニング)** で解消しましょう

圏介護制度改革課 ☎366-4101

短期集中予防サービス (いきいきトレーニング) とは?

専門職が生活機能が低下した要因を探り、アドバイスします。さらにセルフケアや生活機能強化のお手伝いをします。楽しくトレーニングして、自立生活の延長を目指しましょう。 ※事業所によって内容は異なります。

対象 65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた人、または要支援認定の人



4つのプログラム

運動機能向上プログラム

口腔機能向上プログラム

栄養改善プログラム

認知機能向上プログラム

平成29年10月からは、複数のプログラムを組み合わせた**機能強化プログラム**も開始します。専門職が通所前に訪問し、生活上の課題を明らかにして取り組みます。

どんなトレーニングをするの?

短期集中予防サービスの紹介動画を市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



短期集中予防サービス 松戸

検索

効果を実感する人が増えています!

短期集中予防サービスに参加して生活機能が改善した人(基本チェックリストで非該当になった人)に「卒業証書」を授与しています。



平成29年7月に卒業された皆さん(左から山本さん、高橋さん、本郷谷市長、貝塚さん他の皆さん)

病院の先生が、短期集中予防サービスを勧められました。自宅から300m先のバス停まで休まず歩くことを当初の目標にして取り組み、今では休まず元気に歩いています。今も短期集中予防サービスで習った体操を約10人の仲間と続けています。



サービスを利用して卒業した高橋能枝さん



高橋さんは、卒業されてからも自主活動として通いの場での体操に参加されています。スマートフォンでLINEを使いこなしているというのにもびっくり。この短期集中予防サービスを皆さんにも知っていただければと思います。

五香松飛台高齢者いきいき安心センター・藤井智信さん

大切なのは「今」はじめること。まずはご相談ください

お問い合わせは、お住まいの地区の「高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)」へ

地区	電話番号	地区	電話番号	地区	電話番号	地区	電話番号	地区	電話番号
明第1	700-5881	本庁	363-6823	常盤平	330-6150	六実六高台	383-0100	新松戸	346-2500
明第2西	382-5707	矢切	710-6025	常盤平団地	382-6535	小金	374-5221	馬橋西	711-9430
明第2東	382-6294	東部	330-8866	五香松飛台	385-3957	小金原	383-3111	馬橋	374-5533

※お近くのセンターが分からない場合は、
高齢者総合相談窓口
☎366-1100へ

考えよう！消費者の未来を！ 松戸市消費生活展 くらしフェスタ松戸

会場アートスポットまつど(伊勢丹松戸店新館9階)

☎消費生活課 ☎366-7329

暮らしに役立つ情報を楽しく学べます！ 出展団体のパネル展示や実演、ちびっこスタンプラリー、さらには消費者クイズに抽選会と、子どもから大人まで夢中になれるものばかりです。



アトラクション 10月7日(土)・8日(日)各11時～16時

時間	7日(土)	8日(日)
11:00～	松戸市消費者の会 寸劇「悪質商法に気をつけよう」	NPOせっけんの街 クイズ「あなたが1日に使う水の量は？」
12:00～	NPOせっけんの街 クイズ「あなたが1日に使う水の量は？」	NPOすまいの応援団 講演「すまいの資産と自分の命を守る」
13:00～	生活クラブ 生活協同組合 紙芝居 知ってる？再生可能エネルギー 「けんたくんとエネルギー」	NPO松戸エコマネー「アウル」の会 クイズ「廃食用油を集めています」
14:00～	松戸検察審査協会 DVD上映「ぼくらの裁判員物語」	生活クラブ 生活協同組合 紙芝居 知ってる？再生可能エネルギー 「けんたくんとエネルギー」
15:00～	コント delげき隊 劇「消費者啓発コント」	消費生活センター 消費者啓発用DVDの上映

展示 10月7日(土)・8日(日)各10時～17時

内容	出展団体
生活に関わる裁判や司法制度	松戸検察審査協会
知ってる？再生可能エネルギー	生活クラブ生活協同組合・松戸プリムラの会
生活を見直してみませんか？	松戸友の会 松戸方面
食育からたで食を楽しく学ぼう！	聖徳大学 飯川ゼミ・大成ゼミ
他人ごとではない!? 認知症Ⅱ	松戸市消費者の会
SOS～知っておいて損はない～	ARKU ファイヤーファイターズ
コンビニのこと、調べてみました	流通経済大学2年古井ゼミ
自分の家の耐震性能は大丈夫？	NPOすまいの応援団
100年後の水を守る	NPOせっけんの街
継続して廃食用油を集めます	NPO松戸エコマネー「アウル」の会
食べてる？朝ごはん	生活協同組合コープみらい
食品ロスとゴミの減量を考える	食の安全安心を考える市民の会
バターから考える消費生活	松戸市立松戸高等学校ホームプロジェクト部
お墓は誰が守るの？	(公社)NACS 千葉分科会
健康食品に新時代!!	消費生活モニター

講演会「電気もガスも選ぶ時代！ 電力・ガス自由化のまるわかり教室」**要申込**

10月6日(金)14時～15時30分

講師 エネチェンジ(株)顧問・巻口守男氏 定員先着65人 費用無料

☎電話で消費生活課 ☎366-7329へ

監査結果を公表します

☎監査委員事務局 ☎366-7385

平成29年3月2日から平成29年5月26日までの期間に実施した平成28年度定期監査結果及び財政援助団体等監査結果の概要を公表します。

平成29年8月4日

松戸市監査委員 伊藤 智清
同 三好 徹
同 石井 勇
同 鈴木 大介

定期監査

●監査の対象＝生涯学習部(10課)、学校教育部(5課・4校)、監査委員事務局、水道部(2課)、消防局(5課)、病院事業(管理局(7課)・建設事務局・

附属看護専門学校・介護老人保健施設梨香苑]

●監査の結果＝監査の結果は、おおむね適正に執行されているものと認められた。なお、意見及び指摘事項は次のとおり。

<意見>

未収金の徴収については、鋭意努力されているところであるが、解消に向けて引き続き努力されたい。

部署	未収金の種別
水道部総務課	水道料金未収金
市立病院医事課	診療費等窓口未収金
東松戸病院総務課	診療費等窓口未収金
介護老人保健施設梨香苑	療養費等窓口未収金

<指摘事項>

区分	内容	指摘事項
支出	賃金の支給に誤りがあったもの	1件
契約	予定価格に関する事務処理に誤りがあったもの	12件
	契約書の記載内容が適切でなかったもの	2件
	契約書の作成が適切でなかったもの	7件
	契約書に収入印紙の貼付がなかったもの	1件
	契約書の収入印紙額に誤りがあったもの	1件
	契約保証金の免除理由が適切でなかったもの	1件
	履行保証保険証券の提出時期が適切でなかったもの	8件
	監督職員を選任していなかったもの	1件
	監督職員選任通知をしていなかったもの	1件
	監督職員選任通知書の内容に誤りがあったもの	1件
	契約書の規定による書類提出が適切でなかったもの	4件
その他	郵券類等受払簿の記載が適切でなかったもの	1件
	前渡資金整理簿の記載が適切でなかったもの	1件
	就業規則等が守られていなかったもの	3件
合計		45件

財政援助団体等監査

●監査の対象(所管部局)＝財政援助団体監査…馬橋だるま会(商工振興課) 指定管理者監査…特定非営利活動法人まつどNPO協議会(市民自治課)

●監査の結果＝会計経理に係る事務処理及び帳簿並びに証拠書類等はおおむね適切で、効率的に運営されているものと認められた。なお、指摘

事項は次のとおり。

<指摘事項>

区分	内容	指摘事項
支出	報告書類の提出時期が適切でなかったもの(団体)	1件

※監査結果の全文は、行政資料センター、図書館本館および市ホームページで閲覧できます。

高校生と赤ちゃんのふれあい体験 参加親子募集 **要申込**

高校生が命の大切さを学び、将来親になるための準備として、乳幼児とのふれあい体験を実施します。普段赤ちゃんと接する機会のない高校生たちに、貴重な時間を提供して下さる親子を募集します。お子さんにとってもいろいろな人と触れ合う体験になります。ぜひご参加ください。

日時	会場
① 10/ 6(金) 10:50～11:40 (10:30から受け付け)	県立松戸六実 高校柔道場
② 10/27(金) 9:45～10:35、 10/31(火) 10:45～11:35、 11/ 1(水) 13:20～14:10	市立松戸高校 柔道場



※複数回の参加歓迎(1回のみでも可)。

内容 抱っこやおんぶ、ふれあいあそび等 対象 おおむね生後5カ月から1歳6カ月未満の乳幼児と保護者 定員 各日25組程度 持ち物 母子手帳、エコー写真(お持ちの場合)、おもちゃ、おむつ等

☎①9月28日(木)②10月10日(火)までに、参加申込書をEメールまたはFAXで子どもわかもの課 mckowaka@city.matsudo.chiba.jp、FAX 366-7473(☎366-7464)へ

※参加申込書は同課、各おやこDE広場・子育て支援センターで配布する他、市ホームページからダウンロードできます。

松戸地域職業訓練センター 講座のお知らせ **要申込**

Windows7 使用 定員各先着10人 費用各12,000円(当会員事業所または団体会員メンバーは10,000円)他

講座名	日時
初めてのパソコン&インターネット講座	10/ 3(火)～ 6(金) 午後
Wordを使った文書作成講座	10/23(月)～26(木) 午前
学んでWord講座	10/16(月)～19(木) 午後
Word応用講座	10/14(土)・21(土) 午前、午後

※その他、Excel・PowerPoint・Access講座等もあります。 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課 ☎711-6377へ。 申込料を添えて、直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談 **要申込**

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要)	10/10(火) 9:00～11:30
	来所	10/10(火) 13:30～15:00
思春期相談	10/ 6(金)・24(火) 13:30～15:30	☎361-2138
精神保健福祉相談	10/ 5(木)・16(月) 14:00～16:00	
酒害相談	10/19(木) 14:00～16:30	
エイズ検査	即日検査	10/ 3(火)・17(火) 13:30～14:00
	夜間検査	10/17(火) 17:30～18:30
	※検査は匿名、無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	(月)～(金) 9:00～17:00
	来所	原則(金) 9:00～17:00
障がい者差別相談	電話(予約不要)	(月)(火)(金) 9:00～17:00
	来所	

身につけよう 命のお守り 反射材

秋の全国交通安全運動期間 9月21日(木)～30日(土)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土)

重点目標 ①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶

☎市民安全課 ☎366-7341

掲 示 板

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。**協働**は協働事業です。
☎…日時、日程 ☎…会場 ☎…内容 ☎…講師 ☎…対象 ☎…定員 ☎…持ち物
☎…費用(記載のないものは無料) ☎…申し込み先 ☎…問い合わせ先

お知らせ

図書館常盤分館は、蔵書点検作業のため9/28(木)・29(金)に休館します

9/29(金)は全館月末休館日です
☎図書館 ☎365-5115

家庭での育児が困難なときに、お子さんを一時的に預けることができることもショートステイに土曜日養護が新設されました

☎さわらびドリーム保育園 ☎満1歳以上18歳未満 ☎電話で子ども家庭相談課 ☎366-3941へ

敬老祝金を贈呈します

☎9/1現在、松戸市に住民登録をしている市内在住の人で、今年度中に満88歳、満100歳以上になる人 贈呈金額10,000円 贈呈方法 9/15(金)に本人指定の銀行口座に振込予定 ※対象者には6月に口座振込依頼書を郵送しています。届いていない場合はご連絡ください ☎高齢者支援課 ☎366-7346

市営住宅空家入居者募集

募集期間 10/1(日)～10(火) 入居資格 ①松戸市に住民登録をしている市内在住または市内在勤の人 ②同居する親族がいる人(単身申込要件を満たす人を除く) ③持家を有していないこと等、現に住宅に困窮していることが明らかなる人 ④所定の方法により算出した月収が一般=15万8千円以下、高齢者・身体障害者等(条件あり)=21万4千円以下
募集案内書配布 9/27(水)～10/10(火)に住宅政策課、各支所、行政サービスセンターで 入居時期 11月下旬ごろ 募集期間内(消印有効)に郵送でのみ受け付け ※応募者多数の場合は公開抽選。家賃・必要書類等は募集案内書をご覧ください ☎住宅政策課 ☎366-7366

県営住宅空家入居者募集

募集期間 10/1(日)～15(日) 入居資格 ①現に住宅に困窮していて、同居親族がいる人 ②所定の方法により算出した月収が一般=15万8千円以下、高齢者・身体障害者等(条件あり)=21万4千円以下
申込書配布 9/27(水)ごろから、東葛飾地域振興事務所・市住宅政策課・各支所・行政サービスセンターの窓口で ※申し込み方法等は申込書をご覧ください ☎千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200

植木の剪定(10月～12月)

定月100件程度 ☎電話で(公社)シルバ一人材センター ☎330-5005へ

小松菜・ほうれん草農園オーナー募集

収穫時期 12月 農園所在地 旭町、五香西(ほうれん草のみ) 費1区画(1.5㎡)1,500円 ☎9/29(金) [消印有効] までに、はがきに農園所在地・希望作物・希望区画数・住所・氏名(ふりがな)・昼間連絡のとれる電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 松戸市都市農業振興協議会(農政課内)「小松菜・ほうれん草」係 ☎366-7328へ

犬猫不妊・去勢手術費用の一部を割引

☎犬猫約800頭(1世帯1頭まで) 割引額 手術費用のうち5,000円(同時にマイクロチップを装着する場合は6,000円かつ抽選時優遇) ☎9/20(水)～26(火) [消印有効] の間に、手術を受ける前に(公社)千葉県獣医師会の会員動物病院に相談の上、専用のはがきで同会 ☎043-232

-6980)へ

保健師の①臨時職員(育休代替職員)②非常勤職員募集

採用期間 ①10/23(月)～H30/3/31(土)②H30/3/31(土)まで 勤務時間 ①平日週2～4日、8時30分～16時30分②月3日(平日)9時～12時45分 ※共に応相談
業務内容 ①常盤平保健福祉センターにて健康相談・健康教育等の地区保健活動 ②1歳6カ月児健康診査の問診・相談等
時給 1,520円 ☎保健師資格を有し、市内医療機関に勤務していない人 募集人数 ①若干名②1人 ☎電話で①健康推進課 ☎366-7485②子ども家庭相談課母子保健担当室 ☎366-5180へ

養育支援訪問事業支援員募集

業務内容 育児・家事・相談支援 時給 1,160円～1,450円 ☎10/19(木)または20(金)に実施する研修に参加可能な、保健師・看護師・保育士・幼稚園教諭・介護職員等の有資格者 ☎電話で松戸市社会福祉協議会 ☎710-6686へ

大規模小売店舗の変更届出の縦覧と意見書の提出について

対象店舗 アトレ松戸 縦覧および意見書提出 期限 11/21(火) 縦覧場所 商工振興課 ☎711-6377

平成30・31年度の松戸市入札参加資格審査申請(当初申請)は、11/15(水)まで

今年度より競争入札案件を全て電子入札で執行しています。利用環境の整備をお願いします ☎契約課 ☎366-1151

講座・講演・催し

さつまいもの収穫体験

収穫時期 9/20(水)から ☎小川農園(串崎新田) 費1株220円 ☎電話で同農園 ☎387-2057へ

ちびっこ緑日あそび・よっといでー!

☎9/24(日)10時～13時 ☎マルエツ矢切駅前店 ☎未就学児とその親 ☎まつど市民活動サポートセンター ☎365-5522

①小金②馬橋各市民センター利用者によるサークル発表会・体験会

☎①9/24(日)10時～14時②9/30(土)13時～17時 ☎①小金市民センター ☎343-8641②馬橋市民センター ☎342-9690

県指定無形民俗文化財「万作踊り」おさらい会

☎9/24(日)10時30分から ☎市民劇場 ☎万作踊り松戸保存会・下総 ☎070-5026-7039、社会教育課 ☎366-7462

生物多様性・特定外来生物に係る講演会

☎9/28(木)10時～12時 ☎市役所議会棟3階特別委員会室 ☎先着100人 ☎9/27(水)までに、電話で環境政策課 ☎366-7089へ

松戸市赤十字奉仕団防災・減災セミナー

☎9/30(土)10時～15時(9時30分開場) ☎市民会館 ☎包帯法、AED講習、非常食作りと試食 ☎20歳以上 ☎先着50人 ☎電話で地域福祉課 ☎366-3019へ

江戸川松戸フラワーライン秋の花まつり

☎9/30(土) [雨天時は10/1(日)] 10時～14時 ☎江戸川河川敷(上葛飾橋下) ☎河川清流課 ☎366-7359

小金原老人福祉センター クラブ合同展覧会

☎9/30(土)、10/1(日)各10時～17時(10/1は16時まで) ☎小金原市民センター-☎墨絵・華道・俳句・編み物(9/30のみ茶道のお茶会あり) ☎同センター ☎344-8270

松戸子育てカレッジ①子育て広場おやこで「ゆるりん」②子育てサポーター講座

☎①10/2(月)・6(金)・13(金)・16(月)・20(金)・27(金)各10時～12時②10/20(金)10時～11時 ☎聖徳大学10号館 ☎①安心して過ごせる親子交流の場②子どもの絵の魅力を味わう ☎①2歳児までの子と親②祖父母を含む子育て終了世代 ☎②先着40人 ☎各100円 ☎②電話またはEメールで同大学知財戦略課 ☎365-1111(代表)、☎tancoc@seitoku.ac.jpへ ☎子育て支援課 ☎366-7347

公証人による公証相談

☎10/2(月)13時～16時 ☎市役所新館9階会議室 ☎先着7組 ☎電話で松戸公証役場 ☎363-2091へ

家事・介護援助有償ボランティア育成講座「ふれあいサービス基礎研修」開催(全3回)

☎10/4(水)・11(水)・18(水)各9時～16時 ☎松戸市社会福祉協議会 ☎電話で同協議会ふれあいサービス ☎368-2941へ

東松戸ゆいの花公園の講座「天然素材サノフラワーのローズ壁掛けアレンジ」

☎10/4(水)10時～11時30分 ☎同公園マгноリアハウス ☎サノフラワー認定講師・須賀かおる氏 ☎先着10人 ☎2,500円 ☎電話で同公園 ☎384-4187へ

新規大卒者等合同企業就職面接会

☎10/5(木)13時～16時 ☎松戸商工会議所 ☎平成30年3月大学等卒業予定者、卒業後3年以内の人 参加企業23社程度 ☎まつど新卒応援ハローワーク ☎367-8609(内線48#)

竹紙漉き体験・絵手紙づくり

☎10/6(金)、11/1(水)各13時 ☎東松戸駅集合、15時30分現地解散 ☎旧齋藤邸 ☎各先着15人 ☎飲み物、絵の具等 ☎電話で社会教育課 ☎366-7462へ

野鳥観察会(21世紀の森と広場)

☎10/7(土)8時30分 ☎新京成常盤平駅改札集合、11時30分現地解散(雨天時は集合

場所で開催可否を決定) ☎同広場 ☎筆記用具、観察用具等 ☎100円(交通費別途) ☎当日集合場所で ☎(公財)松戸みどり花の基金 ☎710-2851

マгноリア・コンサート

☎10/7(土)14時(13時30分開場) ☎東松戸ゆいの花公園マгноリアハウス 演奏 大槻香奈絵(ホルン)・中塩屋恵美(クラリネット)・伊藤壽英(ピアノ) ☎先着70人 ☎公園緑地課 ☎366-7380

子育てお母さんの再就職支援セミナー

☎10/17(火)・18(水)①セミナー10時～12時30分②個別相談13時30分～、14時10分～、14時50分～、15時30分～(各30分) ☎ゆうまつど ☎各日先着20人(②は4人) ☎9/19(水)から電話で商工振興課 ☎711-6377へ ※一時保育あり(6カ月～就学前) 申し込みは10/10(火)まで

まつど創業塾(全8回)

☎10/20(金)・27(金)、11/10(金)・15(水)・24(金)、12/1(金)・8(金)・15(日)各18時(12/15は17時)～21時 ☎松戸商工会議所 ☎先着40人 ☎電話で同会議所 ☎364-3111へ

成年後見制度普及啓発講演会

☎10/21(土)13時30分～15時30分 ☎新松戸市民センター ☎市内在住・在勤の人 ☎先着170人 ☎同会 お笑いコンビ・蓮華 ☎10/13(金)までに、障害福祉課等で配布する申込用紙をFAXまたはEメールで同課 FAX 366-7613、☎mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp ☎(☎366-7348)へ

まつどファミリー・サポート・センター提供会員基礎研修会(①育児支援②出生直後支援)

☎①10/24(水)・25(木)②11/9(水)・10(金)各9時30分～16時30分 ☎ゆうまつど ☎他 ☎電話で同センター ☎330-2941へ

松戸市子ども発達セミナー「読み書きが苦手なお子さんのために」

☎11/9(水)10時30分～12時 ☎ふれあい22 ☎筑波大学人間系教授・宇野彰氏 ☎先着120人 ☎10/31(火)までに、健康福祉会館で配布または市ホームページからダウンロードした申込用紙を郵送またはFAXで〒270-2218松戸市五香西3の7の1 健康福祉会館、FAX 383-5522(☎383-0022)へ

会議

松戸市男女共同参画推進協議会

☎9/27(水)14時から ☎ゆうまつど 傍聴定員 先着5人(13時30分から受け付け) ☎男女共同参画課 ☎364-8778

地区意見交換会

町会・自治会長等の皆さんと市長が懇談します。傍聴希望者はお申し込みください。時間 14時～16時 ☎各締め切りまでに、電話で各傍聴申し込み先へ

日程	地区	会場	傍聴申し込み先	締め切り
10/ 3(火)	常盤平団地	常盤平市民センター	常盤平支所 ☎387-2131	9/28(木)
10/11(水)	五香松飛台	五香市民センター	六実支所 ☎385-0113	10/ 5(木)
10/13(金)	新松戸	新松戸市民センター	新松戸支所 ☎343-5111	
10/18(水)	小金	小金市民センター	小金支所 ☎341-5101	10/12(木)
10/19(木)	矢切	二十世紀が丘市民センター	矢切支所 ☎362-3181	
10/26(木)	馬橋西	馬橋市民センター	新松戸支所 ☎343-5111	10/19(木)
10/27(金)	馬橋	八ヶ崎市民センター	馬橋支所 ☎345-2131	
11/ 1(水)	常盤平	常盤平市民センター	常盤平支所 ☎387-2131	10/26(木)
11/ 6(月)	本庁	勤労会館	市民自治課 ☎366-7318	11/ 1(水)
11/ 8(水)	六実六高台	六実市民センター	六実支所 ☎385-0113	

文化が香るまち“まつど” 第69回 松戸市文化祭

問生涯学習推進課 ☎367-7810、
松戸市文化団体連盟・加藤 ☎080-5435-2337

オープニング・一日文化祭

10月1日(日)
13時～15時40分(12時30分開場)
会場市劇劇場
問松戸市文化団体連盟・加藤 ☎080-5435-2337

時間	内容
13:00～13:45	体験教室
14:00～14:45	セレモニー・参加団体による催しの紹介
14:50～15:05	笑点司会者春風亭昇太一門 春風亭昇吾による落語
15:10～15:40	丸山おさむによる歌まねショー

文化ホール・戸定邸・松雲亭

行事名	日時	会場	団体名	問い合わせ
写真展(光彩・天地人)	10/31(火)～11/5(日)各10:00～18:00 (初日は13:00から、最終日は16:00まで)	文化ホール	松戸文化写真会	渡辺 ☎367-0932
書道展			松戸市書道連盟	加藤 ☎080-5435-2337
			瑞松書道会	林 ☎03-3627-3411
いけばな展	11/ 3(祝)～ 5(日)各10:00～18:00 (最終日は16:00まで)	文化ホール	松戸華道協会	神崎 ☎362-7793
菊花大会	11/ 1(火)～12(日)各 9:30～17:00 (入館は16:30まで)	戸定邸	千松菊花会	菊地 ☎365-7206
茶会(有料)	11/ 3(祝)10:00～15:00	松雲亭	松戸茶道会	同会事務所 ☎368-0020

市民会館

行事名	日時	会場	団体名	問い合わせ
小唄演奏会	10/22(日)13:00～16:00	音楽室	松戸小唄会	杉山 ☎315-4087
舞踊大会	10/29(日)10:00～17:30	ホール	馬橋芸能連合会	大石 ☎342-7948
	11/ 3(祝)10:00～17:30	ホール	松戸舞踊連合会	渋谷 ☎090-2218-9532
洋蘭展	10/31(火)～11/3(祝)各9:30～17:00 (初日は12:00から、最終日は16:00まで)	2階ロビー	松戸蘭友会	中野 ☎04-7182-4878
マジックフェスティバル	11/ 5(日)13:00～15:40	ホール	松戸奇術会	岩田 ☎388-2783
短歌大会	11/11(土)13:00～17:00	301会議室	松戸短歌会	塩入 ☎391-5016
松戸市民謡連盟大会	11/12(日) 9:30～19:30	ホール	松戸市民謡連盟	宮澤 ☎090-3001-4030
吟詠の集い	11/19(日) 9:30～17:00	ホール	松戸市吟詠連盟	秋山 ☎362-7808
日本舞踊大会	11/23(祝)10:30～18:00	ホール	松戸芸能会	渋谷 ☎04-7158-5755
			日本舞踊同好会	村山 ☎363-9808

文化会館(森のホール21)

行事名	日時	会場	団体名	問い合わせ
フラダンスの集い	10/15(日)13:00～16:30 (12:30開場)	小ホール	松戸ハワイアンフラ協会	蛸川 ☎388-7365
日本古典舞踊公演	10/22(日)11:30～18:00 (11:00開場)	小ホール	松戸日本古典舞踊連盟	安藤 ☎387-6417
俳句大会	11/ 3(祝)13:00～17:00 (10:00～12:30受け付け)	レセプションホール	松戸市俳句連盟	村田 ☎387-1020
松戸市合唱祭	11/ 4(土)12:00～17:00・ 5(日)11:00～18:00	大ホール	松戸市合唱連盟	加藤 ☎384-6079
市民社交ダンスパーティー	11/ 5(日)12:00～16:00	レセプションホール	松戸市社交ダンス協会	宮澤 ☎090-3001-4030
※10/1(日)10:00から文化ホール窓口で無料配布する入場整理券が必要(先着150人。1人2枚まで)				
話し方フェスティバル	11/11(土)13:00～17:00	大会議室・和室	松戸市話し方連盟	高瀬 ☎341-0012

市民劇場

行事名	日時	会場	団体名	問い合わせ
大正琴ミュージックコンサートin東葛	10/20(金)13:00～16:00	ホール	大正琴連盟	小島 ☎388-4574
読書会	10/29(日)14:00～16:30	第2・第3会議室	松戸読書会	小田島 ☎363-0121
邦楽演奏会(小唄・長唄・日舞・尺八)	11/ 4(土)13:00～17:00 (12:30開場)	ホール	松戸邦楽会	山本 ☎386-5726
文化講演「1867年パリ万博150周年記念講演会～プリンス・トクガワの熱き夢～」と伝統芸能「千葉大落語研究会」	11/12(日)13:00～16:00	ホール	松戸史談会	松田 ☎342-1764
囲碁大会	11/19(日) 9:00～16:30	第2・第3会議室	松戸市囲碁愛好会	三枝 ☎367-8041
秋の謡と仕舞の会	11/23(祝) 9:45～17:30	ホール	松戸謡曲連盟	加藤 ☎347-0458

常盤平市民センター(①ときわ平地区文化祭②③④常盤平文化祭⑤⑥盆栽・さつき展)

日時	内容
① 10/22(日)10:00～16:00	舞台 日本舞踊・民舞・安来節・かつばれ・和太鼓・銭太鼓・エイサー・カラオケ・フラダンス・ベリーダンス 展示 山野草・竹細工・写真・リュミエールアートグラス他
② 11/ 3(祝)～5(日)各10:00～17:00 (最終日は16:30まで)	展示 華道・書道・絵画・陶芸・手編み・洋裁・刺繍・話道・マクラメ・紅型染・手造りの会
③ 11/ 3(祝)10:00～15:00	茶席(有料) お茶会・添壺
④ 11/ 5(日)13:00～16:30	舞台 話し方・箏曲・吟詠・ブックトーク・日本舞踊・ファッションショー(洋裁・編み物)
⑤⑥ 11/11(土)・12(日)各9:00～17:00	⑤盆栽⑥さつき

問①ときわ平地区文化会・秋山 ☎389-7501②常盤平文化連合会・武市 ☎385-1272③同会・岩田 ☎364-2211④同会・小林 ☎386-3710⑤日本盆栽協会松戸支部・安孫子 ☎090-3210-9312⑥松戸さつき会・小松 ☎349-1566

稔台市民センター(稔台文化祭)

日時	内容
10/28(土)・29(日)各9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	書道・盆栽
10/29(日)10:00～16:00	音楽祭
11/ 3(祝)～5(日)各9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	油絵・書道・版画・墨彩画・かな書道・華道
11/ 3(祝) 9:30～19:00	囲碁大会(1,500円(弁当あり))
11/ 3(祝)10:00～15:00	茶道(さつき会)
11/ 5(日)10:00～15:00	茶道(雪間の会)
11/ 5(日)10:30～12:00	太極拳
11/ 6(月)13:30～15:30	童謡の会
11/11(土)・12(日)各9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	稔台フレンドクラブ(水墨画・実用書道・シャレモジ)

問稔台文化団体連絡協議会・濱野 ☎363-4961

小金市民センター(小金文化祭)

日時	内容
① 10/28(土)・29(日)各10:00～16:00	新舞踊・唄・大正琴・ハワイアンフラ・詩吟・詩舞・絵画展・押花絵展・手描友禅展・絵手紙展
11/ 4(土)・5(日)各10:00～16:00	刺繍・書道・押花アート・押絵・華道・墨絵・詩意画・茶道・創作折りづる・鉄道模型を走らせる会
11/ 4(土) 9:50～12:15	松戸気功協会
② 11/ 4(土)10:00～15:00	茶会裏千家(有料)
11/ 4(土)12:15～14:30	放松大極拳
11/ 4(土)15:00～16:30	歌声コーナー
11/ 5(日)10:00～16:00	日本舞踊・神楽太鼓
11/ 5(日)17:30～20:30	社交ダンス

問①小金芸術同好会・佐藤 ☎344-5914②小金文化団体遊心会・木部 ☎341-7521

小金原市民センター(小金原文化祭)

日時	内容
11/3(祝)・4(土)各10:00～17:00 (最終日は16:30まで)	パッチワークキルト・手作り縄文土器・手編み・水墨画・楽しい絵手紙・身近な花たちのフラワーデザイン・油絵

問小金原文化の会・安達 ☎343-6898

新松戸市民センター(新松戸文化祭)

日時	内容
10/28(土)・29(日)各10:00～17:00 (最終日は16:00まで)	編み物・生け花・押花・茶会(有料)・レース・華工芸・ステンシル・吊し飾り・茶道眞の仕履・アート盆栽・古布バッグ・手織り・能面他

問ゆかり手工芸文化の会・久保 ☎342-3862

矢切公民館(文化祭)

日時	内容
11/2(木)～5(日)各10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	書道・七宝焼・陶芸・鎌倉彫・絵画・茶道(有料)・俳句他

問生涯学習推進課 ☎367-7810

青少年会館(文化祭&フェスティバル)

日時	内容
11/3(祝)10:00～16:00	演劇・吹奏楽・ヒップホップ・チアダンス・手具体操他

問青少年会館 ☎344-8556

松戸市民運動会

※雨=雨天時

地区	日程・開始時間	会場	問い合わせ
本庁	11/5(日)9:00 [小雨決行、雨天中止]	南部小学校	本庁地区社会福祉協議会 ☎368-0547
明第1	10/21(土)8:30 (雨)10/22(日)	運動公園陸上競技場	地区長・関 ☎363-1727、 ☎080-6507-9506
明第2東	11/3(祝)8:30 (雨)11/5(日)	運動公園陸上競技場	明第2東地区社会福祉協議会 ☎360-2122
明第2西	11/3(祝)8:30 [小雨決行、雨天中止]	古ヶ崎小学校	明第2西地区社会福祉協議会 ☎367-7727
矢切	10/8(日)8:00 (雨)10/9(祝)	柿ノ木台小学校	地区長・篠田 ☎362-9774、 ☎090-5771-3374
東部	10/1(日)8:30 (雨)10/15(日)	第五中学校	地区長・渡部 ☎090-3228-9897
馬橋	10/22(日)8:30 (雨)10/29(日)	第三中学校 (雨)八ヶ崎小学校	飯盛 ☎345-3031
常盤平	10/15(日)9:30 (雨)10/22(日)	金ヶ作小学校	小嶋 ☎387-3310

地区	日程・開始時間	会場	問い合わせ
五香・松飛台	10/8(日)9:00 (雨)同校体育館	第四中学校 同校体育館	藤木 ☎090-4546-2435
六実・六高台	10/8(日)9:00 (雨)10/9(祝)	六実中央公園	石井 ☎090-1883-9005
常盤平団地	10/15(日)10:00	金ヶ作公園 (雨)常盤平第一小学校	山根 ☎388-9367
小金	10/9(祝)9:00 [小雨決行、雨天中止]	小金南中学校	嶋根 ☎341-0840
小金原	10/8(日)9:00 (雨)10/9(祝)	栗ヶ沢中学校	地区長・森 ☎342-4798 小金原地区社会福祉協議会 ☎348-7115
新松戸	10/8(日)9:00 (雨)10/9(祝)	横須賀小学校	地区長・渡辺 ☎090-4822-4574
馬橋西	10/8(日)9:00 (雨)10/9(祝)	馬橋北小学校	高田 ☎090-8496-3396



第10回 東部地区 東松戸まつり 同日開催 東松戸ゆいの花公園 結いの花まつり

9月23日(祝)

(小雨決行、荒天時は翌日に順延)

8時30分～15時30分

会場東松戸中央公園(東松戸駅下車徒歩5分) ※駐車場はありません。公共交通機関等をご利用ください。

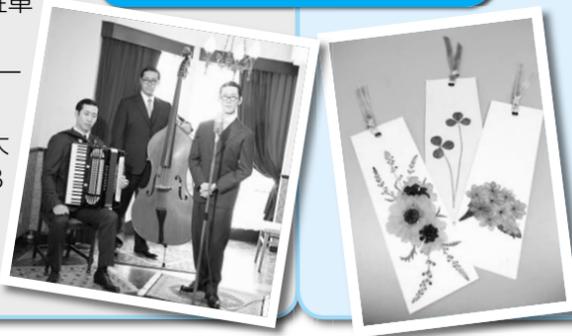
内容 ブラスバンド演奏、フラダンス、各種屋台、フリーマーケット他

第10回記念イベント～昭和の名曲を歌う～東京大衆歌謡楽団によるステージショー(11時45分～13時45分。翌日に順延の場合は中止)

同まつり実行委員会事務局

☎090-6527-9348

東京大衆歌謡楽団



10時～15時

みんなで咲かせよう「結いの花」(花植え) 10時から

定員先着100人 費用無料

ケナフの絵手紙講座 10時～12時 費用1枚200円

押し花のしおり講座 13時～15時 費用1枚100円

※各講座の受け付けは終了15分前まで。

※花の苗の販売やスタンプラリーなどもあります。

園 公園緑地課 ☎366-7380

押し花のしおり

博物館 企画展 本土寺と戦国の社会 9月23日(祝)～11月12日(日) 園博物館 ☎384-8181

会場企画展示室 開館時間9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日毎週月曜(ただし10月9日は開館)、10月10日(火) 観覧料一般300円、高校・大学生150円、中学生以下無料 ※11月3日(祝)は無料。

講演会	日程	内容	講師	定員
①	10/7(土)	本土寺の歴史と寺宝 要申込	常陸寺日蓮仏教研究所主任研究員・都守基一氏	80人(抽選)
②	10/22(日)	本土寺と戦国の社会	同館学芸員・中山文人	先着80人
③	11/11(土)	戦国社会の実像 要申込	馬の博物館学芸部長・長塚孝氏	80人(抽選)

共通時間13時～15時 会場講堂 費用無料

① 9月28日(木)③10月26日(木)までに、往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、〒270-2252 松戸市千駄堀 671 松戸市立博物館 ①は「10/7 記念講演会」係、③は「11/11 歴史を語る③」係へ

学芸員による展示解説会

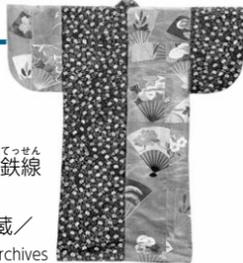
9月24日(日)・30日(土)、10月1日(日)・14日(土)・29日(日)、11月12日(日) 各14時～14時45分

会場企画展示室(企画展観覧券が必要)

日蓮聖人 曼荼羅本尊 本土寺蔵



縫箔 黒茶片身替鉄線 唐草薄扇散模様 東京国立博物館蔵/ image: TNM image Archives



まつど地域活躍塾 実地体験参加者募集 **要申込**

松戸をより暮らしやすいまちにするために、町会・自治会、NPO、ボランティア団体など、地域で活躍する人材を育成するまつど地域活躍塾に参加しませんか。

対象市内在住・在勤・在学の18歳以上

定員 20人(申し込み多数の場合は書類選考)

ステップ① オリエンテーション&マッチング

10月15日(日)13時30分～16時30分

会場まつど市民活動サポートセンター

ステップ② 実地体験

10月中旬から12月中旬の間に2カ所まで各2日以上

内容福祉・環境・子育て支援・地域づくりなどに取り組む団体での実地体験

①10月4日(木)(必着)までに、申込書とレポート「実地体験で学びたいこと」(400字以内)を郵送・FAX・Eメールまたは持参で、〒271-8588松戸市役所 市民自治課 ☎366-4009、✉mcshiminjichi@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7062)へ ※申込書は同課で配布する他、市ホームページからダウンロードできます。

まつど市民活動サポートセンターからのお知らせ **要申込**

写真があればOK! インターネットで簡単に活動をPRできるデジブック活用術

10月12日(木)18時～20時 講師ぱそこん119・岸本圭司氏 定員先着15人 持ち物ノートパソコン、活動の写真

～松戸の未来を語る～みらい会議実行委員募集

みらい会議は12月10日(日)に開催。実行委員会は10月から3回程度開催予定。定員先着10人

共通 会場同センター 費用無料

☎電話またはEメールで同センター ☎365-5522、

✉hai_saposen@matsudo-sc.comへ

自転車は車両です！ルールを守って事故防止

園 市民安全課 ☎366-7341、松戸警察署 ☎369-0110、松戸東警察署 ☎349-0110

平成28年中に市内で発生した交通事故は1,280件、このうち3割近い371件が自転車の関係する事故でした。

千葉県自転車安全使用ルール

自転車に乗る前のルール ●自転車保険に入ろう ●点検整備をしよう ●前後や側面に反射器材を付けよう ●ヘルメットをかぶろう(特に高校生以下および65歳以上) ●飲酒運転はやめよう

自転車に乗る時のルール ●車道の左側を走ろう ●歩いている人を優先しよう ●傘差し、スマホ・ヘッドホン使用等の「ながら運転」はやめよう ●交差点では安全確認をしよう ●夕方からライトをつけよう

悪質・危険な自転車運転者に対して講習が義務付けられています

原則として、受講命令から3カ月以内に受講しない場合は5万円以下の罰金が科されます。

ちばペダル～弱虫ペダルと学ぶ自転車交通安全～

千葉県を舞台に高校自転車部の活躍を描いたアニメ「弱虫ペダル」とコラボしたキャンペーンを実施。特設サイトでは自転車のルールを楽しく学べるオリジナルアニメを公開しています。

☎ http://www.chibapedal.jp/



特設サイト

秋の講座 **要申込** 園生涯学習推進課 ☎367-7810

市民自主企画講座 費用無料

講座名等	日時	会場・集合場所	定員(抽選)
松戸の水の道「北千葉導水とふれあい松戸川」(とみの会) [全4回]	10/17(火)9:00～12:00、10/24(火)・31(火)、11/7(火)各9:30～12:30	JR北柏駅、東武野田線四季駅他	25人
石仏と出会いましよう(石仏等を見て歩く会) [全2回]	10/18(水)・25(水)各10:00～12:00	JR北小金駅、東漸寺、慶林寺他	20人
水戸道中・松戸の宿と取手宿(ご近所探訪・地域を学ぶ) [全3回]	10/20(金)・27(金)各10:00～12:30、11/10(金)9:30～12:30	文化ホール、取手駅	30人

成人講座

講座名等	日時	会場	費用	定員(抽選)
造形講座「古民家旧齋藤邸でアートを体験しよう」 講師 日本画家・学習支援専門員・泉晴行氏	10/18(水)10:00～15:30(昼食持参)	旧齋藤邸(東松戸駅集合)	200円	15人
仏像彫刻の魅力に迫ろう～仏像の観方、見分け方～[全4回] 講師 日本画家・学習支援専門員・泉晴行氏	10/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)各13:30～15:30	文化ホール(最終日のみ本土寺)	100円	15人
社交ダンス初心者講習会 [全8回] 講師 社交ダンス講師・中村宏子氏他	10/16(月)・23(月)・30(月)、11/7(火)・13(火)・20(火)・27(火)、12/5(火) 各13:30～15:30	常盤平市民センター	最終日のパーティー代実費	男女20組40人
パパのための離乳食教室「中期～後期、2回食にステップアップ」(実習) [保育付き] 対象 生後6カ月～11カ月頃までの子を持つ父親(夫婦参加可)	10/21(土)13:30～15:30	中央保健福祉センター	無料	18組

①9月25日(月)(必着)までに、往復はがきまたは申し込みフォームに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用宛名(保育付きの講座で保育希望(6カ月～未就学児対象)の人は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・食べ物のアレルギーの有無も)を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 生涯学習推進課へ

※往復はがき1枚、メール1件につき1講座(本人のみ)の申し込み。連名での申し込みはできません。※定員に満たない場合は、9月26日(火)から電話で受け付け。※申し込みフォームから申し込んだ場合は、生涯学習推進課からのEメール ✉mcsyougaigakusyukouza@city.matsudo.chiba.jp を受信できるように設定してください。申し込みフォーム



カルチャー & スポーツ

博物館と戸定歴史館は、市内在住の身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人とその介護の人、市内在住の70歳以上の人は観覧料無料です。また、小・中学生も観覧料無料です。

21世紀の森と広場内

博物館

〒270-2252 松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)
※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

◆企画展「本土寺と戦国の社会」

9/23(祝)～11/12(日)9:30～17:00
※詳細は、5面参照。

◆ミニ写真展 第3期

10/1(日)～12/27(水)9:30～17:00
会場常設展示室・主題展示室前
観覧料常設展入場券が必要

◆ミュージアムシアター

●9/30(土)まで(平日)13:15、15:15
(土・日曜、祝日)15:15

「[奇跡の映像 よみがえる100年前の世界10] カーンが見た“ニッポン”」(49分)

●10/1(日)～31(火)(平日)13:15、15:15(土・日曜、祝日)15:15

「[司馬遼太郎と城を歩く 第1巻] 大阪城・小田原城・備中松山城・熊本城」(60分)

会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料

◆午前11時の名画展

●9/30(土)まで 11:00

「[世界諸宗教の道 その跡を求めて第4巻] 仏教 目覚めの道」(58分)

●10/1(日)～31(火) 11:00

「[日本絵巻大全 第二巻] 信貴山縁起-第1巻 飛倉巻(山崎長者巻)」(33分)

会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料

◆土日祝のキッズシアター

●9/2(土)～30(土) 土・日曜、祝日 13:15

アニメ「ふるさと再生 日本の昔ばなし」かぐや姫 他2話(約25分)

●10/1(日)～29(日) 土・日曜、祝日 13:15

アニメ「ふるさと再生 日本の昔ばなし」[たのきゅう]他2話(約25分)

会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料 ※10/7(土)・22(日)の上映はありません。

◆ガイドツアー(総合展示解説) 随時受け付け(常設展観覧券が必要)

21世紀の森と広場

パークセンター

☎345-8900

講座は全て申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:30
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)

※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。

※パーベキューのお問い合わせは、☎385-1815へ。

◆童話で学ぶ、虫たちの冬 10/8(日) 10:00～11:30

講師自然解説員・高橋紘輝氏 定員先着25人 費用無料

◆しぜん観察入門「花から実ができるまで(秋編)」

10/9(祝) 10:00～11:30

講師自然解説員・加藤裕一氏 定員先着25人 費用無料

◆自然観察入門講座《秋編》～タネの旅立ちと秋の虫たち～

10/14(土) 10:00～15:00

講師東葛しぜん観察会 定員先着20人 費用無料

◆健康と癒やしの森歩き～心と身体で楽しむ森林浴～

10/15(日) 10:00～12:00

講師千葉県森林インストラクター会 定員先着25人 費用無料

◆植物のかたちとくらしに触れよう 10/21(土) 13:30～15:00

講師自然解説員・畑川芳弥氏

定員先着20人 費用無料

◆秋の樹木見て歩き

10/22(日) 10:00～11:30

講師自然解説員・栗田吉治氏 定員先着25人 費用無料

◆楽しく手軽に生ゴミで堆肥を作る～あつと驚く、一石二鳥のゴミの減量実践講座～

10/22(日) 13:30～15:00

講師みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定員先着20人 費用500円

◆平日バードウォッチング～千駄堀池のカモたち～

10/26(木) 10:00～11:30

講師自然解説員・今村裕之氏 定員先着25人 費用無料

松戸駅市民ギャラリー

生涯学習推進課 ☎367-7810

◆9/28(木)まで

○(東) 小金原保育の会幼児教室 くるみえん展
園同教室 ☎345-0012

○(西) ミラクル作品展

園田中 ☎050-1211-0506

◆9/29(金)～10/12(木)

○(西) 古民家「旧齋藤邸」"国の登録有形文化財(建造物)登録記念" 絵画展

園社会教育課 ☎366-7462

◆10/3(火)～12(木)

○(東) カワセミ写真展

園佐藤 ☎080-9276-9569

◆10/13(金)～26(木)

○(東) 油絵土曜会展

園濱野 ☎363-4961

○(西) 恵墨会作品展

園南沢 ☎385-4001

文化ホールギャラリー

☎367-7810

開館時間…10:00～18:00
(初日と最終日は公開時間が変更になる場合があります)

休館日…月曜

◆松戸市小中学校理科作品展

9/17日まで

園指導課 ☎366-7458

◆フォトサークルアイリス35周年記念写真展

9/20(水)～24(日)

園福田 ☎387-0103

◆たのしい書の会展

9/21(木)～25(月)

園梅村 ☎343-8367

◆ファミリー・フォト・グルッペ写真展

9/26(火)～10/1(日)

園樋口 ☎343-3323

◆MOA美術館まつど児童作品展

9/30(土)、10/1(日)

園岡田 ☎080-5510-1465

◆松戸市小中学生観光絵画展

10/7(土)・8(日)

園文化観光国際課 ☎366-7327

戸定歴史館

☎362-2050

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)

入館料…共通券一般240円など、個別券一般150円など

◆1867年パリ万博150周年記念展

1867年パリ万博150周年記念シンポジウム

1867年パリ万博とは何か?

要申込

10/21(土) 13時～15時30分

わが国の近代化の陰に、半ば忘れ去られてしまったこの万博の意味を多角的に考えます。

会場 千葉大学園芸学部100周年記念戸定が丘ホール パネリスト(株)セリク代表取締役・クリスティアン・ポラック氏、跡見学園女子大学講師・寺本敬子氏、渋沢史料館館長・井上潤氏、戸定歴史館館長・齊藤洋一

定員先着100人 費用無料 ※会場が分からない人は、当日12時40分までに戸定邸前に集まってください。 ※シンポジウム終了後、戸定歴史館見学ツアーを行います(希望者のみ。要入館料)。

☎電話で戸定歴史館 ☎362-2050 へ



パリ万博会場 ©Roger Viollet

健康ファイル

市立病院①皮膚科②小児心臓血管外科休診のお知らせ

①9月20日(木)～28日(木)②9月26日(火)

☎同病院 ☎363-2171(内線①1152②1158)

認知症サポーター養成講座 要申込

9月25日(月)10時～11時30分 会場 馬橋市民センター 内容 認知症の症状・原因・対応、地域での見守りについて 定員先着30人 費用無料

☎電話で馬橋西高齢者いきいき安心センター・後藤・小澤 ☎711-9430 へ

食からはじめる健康セミナー

「スリムアップコース」(全2回) 要申込

①9月26日(火)10時～12時②10月3日(火)10時～13時 会場 小金保健福祉センター 内容 講話と①運動実技②調理実習 対象 20歳から59歳までの市内在住の人 定員先着30人 持ち物 筆記用具と①運動できる服装・運動靴・バスタオル・タオル・飲料②エプロン・三角巾・布巾2枚・手拭きタオル 費用無料 ※一時保育あり(2歳以上、おやつ代他200円)。

☎9月15日(金)9時から、電話で同センター ☎346-5601 へ

愛の献血

10月3日(火)10時～11時45分、13時～16時 会場 市役所

持ち物 保険証・運転免許証等本人確認ができる物

※松戸献血ルームPure(☎703-1006)では随時受け付けています。

☎健康推進課 ☎366-7487

健康教室(糖尿病教室) 要申込

10月①4日(水)②10日(火)各14時～15時(13時45分開場) 会場 市立病院2号館5階大会議室 内容 ①フットケアについて②貯筋のすすめ～糖尿病の運動療法とは～ 講師 同病院①保健師②作業療法士 定員先着30人 費用無料

☎電話で同病院健康増進室栄養担当 ☎363-2171(内線1008) へ

認知症予防教室(東部スポーツパーク) (全3回) 要申込

10月4日(水)・11日(水)・18日(水)各14時～15時30分

会場 同パーク 対象 全日程参加できる人 定員先着30人 費用無料

☎電話で東部高齢者いきいき安心センター ☎330-8866 へ

認知症予防教室(小金市民センター) (全3回) 要申込

10月6日(金)・13日(金)・19日(木)各14時～16時

会場 同センター 対象 全日程参加できる65歳以上の人 定員先着30人 費用無料

☎電話で小金高齢者いきいき安心センター ☎374-5221 へ

食からはじめる健康セミナー

「野菜を食べて胃腸力アップ!」 要申込

日程 会場 電話番号 時間 10時～13時(9時50分から受け付け) 内容 講話と調理実習 対象 20歳から59歳までの市内在住の人 定員先着20人 持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具 費用無料 ※一時保育あり(2歳以上、おやつ代他200円)。

☎9月15日(金)9時から、電話で各保健福祉センターへ

松戸学官連携推進講演会「中高年者の運動と栄養

～「骨」を意識して、動いて食べて健康に!!～」

10月14日(土)13時～14時30分(12時30分開場) 会場 聖徳大学7号館 講師 筑波大学体育系准教授・麻見直美氏 定員先着200人 費用無料 ※手話通訳・要約筆記あり。

☎当日会場

☎聖徳大学言語文化研究所 ☎365-1111、政策推進課 ☎366-7072

市民公開講座「おいしく、楽しく、美しく

「摂食機能の実力」～長生きは唾液で決まる～ 要申込

10月15日(日)10時～11時40分 会場 市民劇場 講師 日本大学歯学部摂食機能療法学講座教授・植田耕一郎氏 対象 市内在住の人 定員先着300人 費用無料

☎10月6日(金)までに、電話で松戸歯科医師会 ☎368-3553(月・火・水・金曜10時～17時) へ

ユカリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです (●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用 (入…入会金) ※記載のないものは無料 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



- 助成 減塩食のレシピ配布・試食会**
日 9/23(祝) 11時～13時 会 五香市民センター 定 先着10人 電 電話で数値調理会・岩崎 ☎330-8160 へ
- ファミリー・フォト・グルッペ写真展**
日 9/26(火)～10/1(日) 各10時(初日は12時)～18時(最終日は16時30分) 会 文化ホール 同 会 樋口 ☎343-3323
- 松戸あひる会絵画展**
日 9/27(水)～10/2(月) 各10時～17時 会 アートスポットまつど(伊勢丹松戸店新館9階) 同 会 山中 ☎389-6418
- ◆認知症介護相談交流会**
日 9/29(金) 13時～15時 会 松戸市社会福祉協議会(公社) 認知症のひとと家族の会 松戸地区・尾崎 ☎343-8925
- ◆陸上自衛隊松戸駐屯地創立65周年記念行事**
日 9/30(土) 9時～15時 会 同駐屯地 同 駐屯地広報班 ☎387-2171(内線235)
- ◆いぶきバザー(チャリティバザー)**
日 9/30(土) 11時～13時 [雨天決行] 会 ①いぶきの広場・いぶき療養苑(五香) ②第2いぶきの広場(東平賀) 同(社福) 松の実会 ① ☎389-1010 ② ☎341-1167
- 松戸音楽勉強会・音楽発表会**
日 9/30(土) 13時30分～16時30分 会 森のホール21 同 会 五味 ☎080-3426-

- 7597(夜間のみ)
- なぎなた一日教室**
日 9/30(土) 19時～21時 会 運動公園武道館 対 小学生以上 定 先着15人 電 電話で松戸市なぎなた連盟・栗山 ☎346-5095 へ
- 助成 地域パートナー養成講座**
日 10/3(火) 13時30分～15時30分 会 六実市民センター 定 先着15人 費 500円 電 電話で介護・認知症の家族と歩む会・松戸・北川 ☎090-5509-5398 へ
- 手あみとパッチワークキルト講習(各全3回)**
日 ①10/5(木)・12(木)・19(木) ②10/6(金)・13(金)・20(金) 各10時～12時 会 ①小金原②常盤平各市民センター 費 各3,000円 電 電話で小金原文化の会・安達 ☎343-6898 へ
- ◆法の日「無料法律相談」**
日 10/7(土) 13時～16時 会 千葉県弁護士会松戸支部 同 当日会場 同 支部 ☎366-6611
- 松戸将棋大会**
日 10/8(日) 10時～16時30分 会 金ケ作自治会館 費 1,500円 同 FAXで日本将棋連盟松戸支部・佐藤 ☎389-7192 へ
- ◆講演会「認知症の人の家族は何故つらいか～地域住民のかかわり方、共に生きるために～」**
日 10/9(祝) 13時30分～16時(13時開場)

- 会 けやきプラザ(JR我孫子駅下車) 同 向小金クリニック院長・大津直之氏 同 先着500人 同 当日会場 同 東葛市民後見人の会事務局 ☎04-7187-5657
- 秋季ソフトテニス大会(体育祭)**
日 11/3(祝) 8時10分受け付け 会 栗ヶ沢公園庭球場 対 男女年齢別クラス 同 ペアのうち1人以上が市内在住・在勤・在学・在クラブ 費 1ペア3,000円(中学生2,000円) 同 10/11(火)までに、所定の振込用紙で 同

- 松戸市ソフトテニス連盟・藤井 ☎090-4014-9753
- ヴィクトリーカップ2017(ビーチボールバレー)**
日 11/12(日) 9時～19時 会 和名ヶ谷スポーツセンター 同 15歳以上、30歳以上、40歳以上の男女混合4人1チーム 同 各先着1チーム 費 1チーム4,000円 同 9/30(土)までに、電話で松戸ビーチボールクラブ・佐藤 ☎367-8588 へ

サークルメンバー募集

※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

- 歌謡体操**
日 月3回(火) 15時～16時 会 新松戸市民センター 同 60歳以上の女性 同 先着5人 費 月2,000円(入)2,000円 同 小関 ☎080-5718-2973
- さくら会(健康体操)**
日 (火)9時20分～11時 会 常盤平体育館 同 70歳以下の女性 費 月2,500円(入)1,500円 同 長井 ☎385-4511
- 矢切ペン習字サークル**
日 第2・4(土) 13時～16時 会 矢切公民館 同 小学生以上 費 月2,000円(入)1,000円 同 齋藤 ☎364-2621(昼間のみ)

- 二十世紀が丘ペン習字サークル**
日 第2～4(月) 10時～12時 会 二十世紀が丘市民センター 費 月2,500円(入)1,000円 同 鈴木 ☎372-8351
- NPO松戸ITVネットワーク**
日 応相談 会 同会事務局(根本224) 同 パソコンの技術を持っている人 費 年6,000円 同 定達 ☎080-5173-7185(平日9時～17時)
- 松戸男の料理教室 男の居場所**
日 第2・4(土) 9時30分～13時 会 穂台市民センター 費 1回2,000円 同 五島 ☎090-2905-5882

10月 児童福祉館・こども館の催し物

※全て無料。※わんぱく組2歳以上、なかよし組2歳未満、よちよち組9カ月以上2歳未満、はいはい組8カ月以下。

- 常盤平児童福祉館☎387-3320**
出張おやこDE広場 火曜9時30分～15時30分
対象 おおむね3歳までの子と保護者
わくわく広場(わんぱく組)水曜10時30分～11時30分
(よちよち組)木曜10時30分～11時
(はいはい組)金曜(27日を除く)10時30分～11時
あそぼう会 火曜16時～16時45分 内容 どんぐり工作他 対象 主に小学生
中高生の広場(TAPS)土曜17時～19時 内容 ハロウィーンパーティ他
歌の広場 7日(土)15時～15時30分 対象 小・中学生
卓球広場 14日(土)14時～16時 対象 小・中学生
あそび広場 21日(土)・28日(土) 各15時～16時 内容 ハロウィーン仮装他 対象 主に小学生
- 移動児童館☎387-3320**
わくわく広場 東部スポーツパーク 水曜10時～12時
小金北市民センター 木曜(なかよし組)10時20分から

- (わんぱく組)11時から 穂台市民センター 金曜(なかよし組)10時20分から (わんぱく組)11時から
内容 体操・手遊び他
- あそぼう会 古ヶ崎市民センター 火曜(10日を除く)15時～17時 柿ノ木公園体育館 水曜15時15分～16時45分 小金北市民センター 木曜15時15分～17時
穂台市民センター 金曜15時～17時 内容 ハロウィーンカードをつくらう他 対象 小学生
- 根木内こども館☎315-2985**
親子でパン作り教室 7日(土)10時～12時(要申込)
ひょうたんの会 10日(火)11時15分～12時 内容 手遊びとお話 対象 乳幼児と保護者
パティシエ教室 14日(土)・28日(土) 各10時～12時 対象 小学4年生以上(要申込)
おもしろ探検くらぶ 21日(土)15時～16時30分 内容 映画会
赤ちゃん教室 27日(金)9時45分～11時30分 内容 保健師による育児健康相談等 対象 1歳未満の乳児と保護者
工作くらぶ 28日(土)13時～16時 内容 クリニカルアート(さつまいもの量感画) 対象 小学生以上

- 野菊野こども館☎331-1144**
おやこDE広場 4日(火)11時～12時 対象 初めて利用する乳幼児と保護者
こどもの国のじゅんぴ 8日(日)13時30分～15時
内容 こどもの国のかんばんを作ろう 対象 小学生以上
中高生タイム ①14日(土)②21日(土)③28日(土) 各17時30分～19時30分 内容 ①③フリータイム②野菊野塾 対象 中学・高校生

あつまれ!「こどもの国」へ
15日(日)9時30分～15時30分 内容 「はたらく」「あそぶ」「たべる」「かう」を体験 対象 ①来年度就学する子と保護者②小学生 定員 先着①50組(子ども1人につき保護者1人)②200人 費用 子ども200円、保護者100円 同 1日(日)10時、13時の説明会(会場同館)で

- 森のこども館☎331-1144 (21世紀の森と広場内森の工芸館)**
7日(土)10時～16時 内容 森のこどもまつり 対象 3歳～小学生
同 直接または電話で野菊野こども館☎331-1144 へ



あなたの健康

197

喫煙による色素付着・沈着について

喫煙に関してはさまざまな問題が取り上げられていますが、歯科分野においては歯への色素付着や歯肉への色素沈着も問題になります。

皆さんは日常生活のなかで、コーヒー・紅茶・お茶・ワインなどをさまざまな場所で口にする機会があると思います。現在ではこのような飲み物を簡単に手にすることができ、ちょっとした合間に飲んでおくことがよくあると思いますが、これらは歯への色素付着を生じやすいといわれています(口にする頻度や個人差により付着の程度は異なり、必ずしもそうなるとは限りません)。この色素付着が生じた場合は、歯医者さんで歯のクリーニングをすることで程度除去することができます。喫煙では、いわゆる“ヤニ”というものがよく指摘されます。これが歯の表面に付着するとその部位が粗い面になり、さらなる汚れの付着を生じます。こうなると、虫歯や歯周病などに関与することもあるといわれています。

また、歯肉の色が黒ずむのがメラニン色素沈着です。これは喫煙や受動喫煙の影響で生じるといわれており、その他にも歯周病・人種・紫外線などの影響も考慮されています。歯肉のメラニン色素沈着は、特に症状はあり

ません。鏡などで歯肉を見たら黒ずんでいたというような感じで、特に意識しなければあまり気付かないかもしれません。しかし、ここで問題になるのは、メラニン色素沈着は受動喫煙の影響でも生じることです。例えば家族にヘビースモーカーの方がいると、子どもも含めた家族全員に色素沈着のリスクがあるということです。

子どもへの影響を考慮した論文を見ると、親が喫煙者の場合は、尿中のニコチン代謝産物である“コチニン”という成分が、親が非喫煙者である場合に比べ何十倍も多く含まれていたという結果があります。これは、子どもの体内にそれだけ多くの喫煙関連成分が取り込まれていたということを意味します。これらの成分はメラニン色素沈着を生じさせやすくしてしましますが、それと同時に虫歯のリスクを高めるとも言われています。

喫煙は本人だけの影響にとどまらず、大切な家族への影響も考えなければなりません。改めてもう一度、禁煙について検討してみたいかがでしょうか。

禁煙したいあなたをサポート!

URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/healthcare/kinen/index.html>



市ホームページ

公益社団法人 松戸歯科医師会 URL <http://matsudo.cda.or.jp/>



自然と交歓する芸術祭 松戸アートピクニック ～車窓からのアートとの出会い～

10月28日(土)～11月5日(日)

21世紀の森と広場を舞台とする芸術祭を今秋開催します。美術、音楽、映像、パフォーマンス、食を含めたクオリティの高い文化・芸術を発信し、五感で感じる体験参加型の芸術祭です。公園の近くをJR武蔵野線が通っており、また都市計画道路3・3・7号横須賀紙敷線が貫通していることから、「車窓から展望できる」をキーワードとしています。

招待作家(敬称略) 北川賞好、小林耕平、鈴木康広、高橋匡太、田原唯之、橋本典久、松井紫朗、大成哲雄+聖徳大学大成ゼミ、カレーキャラバン

.....シンポジウム・ワークショップ参加者募集.....

【共通】☎電話で同広場管理事務所 ☎345-8900へ

アートな屋台村に大きなオブジェをつくらう! 要申込

10月28日(土)13時～16時

会場同広場みどりの里 講師大成哲雄+聖徳大学大成ゼミ 対象小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴) 定員先着15人程度 費用無料

シンポジウム「アートから生命・宇宙へのコンタクト」 要申込

10月29日(日)13時～15時

公園の自然とそこで展開されるアート作品をきっかけとして、より大きな空間軸・時間軸から自然、生命、宇宙、人間、アートについて考えるシンポジウムを開催します。

会場同広場パークシアター 講師武蔵野美術大学映像学科教授・三浦均氏、プロ・ナチュラリスト®・佐々木洋氏 進行松戸アートピクニック総合監修・土屋公雄氏 対象小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員先着70人 費用無料

手に取る宇宙 - Message in a Bottle 地上ミッション 21世紀の森と広場 / 松戸市 要申込

10月29日(日)15時～17時30分

国際宇宙ステーションの日本実験棟「きぼう」で行われたアートプロジェクトを、代表提案者である彫刻家がレクチャーします。

会場同広場パークシアター、千駄堀池のほとり 講師彫刻家・松井紫朗氏 対象小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定員先着50人 費用500円



撮影: 福永一夫

※終了時刻が閉園時間の17時を過ぎるため、出口は中央口のみとなります。車で来場の場合は、東駐車場をご利用ください。

第2回 モリヒロライダーズカップ 参加者募集 要申込

松戸市在住のプロBMXライダー・佐々木元氏とランニングバイク(ペダルなしで漕ぐ自転車)を楽しんでみませんか。

日時10月8日(日)10時～16時〔荒天中止〕 会場21世紀の森と広場特設会場 参加資格ランニングバイクの操作ができる2歳～5歳の子 定員(先着)2歳40人、3歳60人、4歳60人、5歳40人 持ち物ランニングバイク、プロテクター類 賞品3位以上にトロフィー、参加者全員に参加賞贈呈

☎モリヒロライダーズカップホームページで ☎同カップ事務局 ☓mmriderscup@gmail.com



同カップホームページ

国際交流員が松戸の魅力を紹介します エリンが行く、どこでもマツド! Here comes Erin!

チームに新メンバー

松戸市の急速な国際化と歩調を合わせるように、我々国際担当にメンバーが1人加わりました。謹んで、2人目の国際交流員となるレー・ガン・ハーさんを紹介させていただきます。(私はもう、一人ぼっちではないのです!)

ハーさんは、ベトナム北部にあるハノイ出身で、国際交流員に就任する前は、自国にて日本企業を取り扱う人材業界で働いていました。松戸市にいる間、ますます拡大している市内のベトナム人コミュニティと松戸市をつなぐ懸け橋となること、またベトナム文化についての市民の認識を高めることを目指しているそうです。趣味はベトナム料理を作

ることだそうです(美味しいものを作ってもらうことを楽しみにしています!)

先輩として、今まで松戸について学んできた全てのことをハーさんに教えること、そして進行中の多くの国際事業をさらに拡大するために一緒に働くことをこれから楽しみにしています。皆さんも、ハーさんを温かく歓迎してくださいね。ハーさんの詳しいプロフィールは、International Portalをご覧ください。



エリン(左)とハー、松戸花火大会前

Expanding the team

Keeping step with Matsudo's rapid internationalisation, our international team has recently gained a brand new member. It is with great pleasure that I introduce Ms. Ha Ngan Le - Matsudo's second Coordinator of International Relations. Yes, now we are two! Ha hails from the city of Hanoi in Northern Vietnam. Prior to taking up the CIR position she was working in recruitment in her homeland, liaising directly with Japanese companies. While in Matsudo she hopes to build bridges between the city and our ever-expanding Vietnamese community, and to spread the word about Vietnamese culture. In her free time Ha enjoys cooking Vietnamese cuisine - a skill I very much look forward to taking advantage of soon! I am excited to share all that I have learnt about Matsudo with Ha and to work together to expand the many international initiatives that are currently in place. I hope that you too will make her feel welcome. To read Ha's full profile please visit the International Portal webpage.

Matsudo City International Portal

検索

気軽に連絡してください! Please contact us anytime!
☓mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・日本語・Español・Tiếng Việt=OK!)
☎文化観光国際課 ☎366-7327

スポットライト

仲間と培った技術で 栄冠を獲得

松戸市消防団 二十世紀が丘方面隊 第33分団(中矢切地区) 平野 秀さん



第33分団は、平成29年7月22日に行われた第53回千葉県消防操法大会に東葛飾支部代表として、小型ポンプ操法の部に出場しました。県内各地域の代表が競い合う中、平野さんは日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、個人賞「最優秀3番員」を受賞しました。昨年度の市の大会、今年度の東葛飾支部大会に続く3度目の個人賞です。

平野さんが務める3番員は、ポンプを操作します。しかし、ただ水を出せばよいというわけではありません。「地面の状態や放水地点までのホースの伸び方を見て、圧力を調整します。水圧が高すぎれば事故にもつながります」と正確な操作が求められます。また「指揮者からの指示は1・2番員経由で伝わります。チームワークが大切です。大会に出るメンバー以外も練習を支えてくれていて、とてもありがたいです」と仲間への感謝を語りました。

消防団に入ったのは約10年前。地域の先輩から誘われたことがきっかけでした。「地区にある消火栓の位置など、これまで以上に自分の住む地域に関心が高まりました」と、「自分たちの街は自分たちで守る」消防団員としての使命感を見せます。また「幅広い年齢層の人との交流や、地域の人



県大会で見事な活躍をみせました(前列右から2人目が平野さん)

とのつながりもできました。家族も応援してくれています」とにこやか。「これからは若い団員を増やして、地域のつながりや技術をしっかり引き継いでいきたいですね」と消防団と地域を盛り上げていくために、平野さんはこれからも精力的に活動を続けます。

あなたも街のヒーローに。消防団員募集中! ☎消防総務課 ☎363-1116

★☆☆★ 幸せアルバム



黒崎恭次郎さん・未来さん
今年の4月に入籍したばかりの新婚です!
結婚と妊娠とで幸せ2倍です!

新婚カップル(2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集中!

☎直接またはEメールに写真データ、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月日・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、〒271-8588 松戸市役所 広報広聴課 ☓mckouhou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7320)へ