

- 病児保育施設がオープン 2
- アートパフォーマンスまつり 3
- 親子で楽しめる「子育てフェスティバル」... 4
- まつどみらい会議 5
- 戸定のお雛様&献木のお祝い 5

発行/松戸市 編集/広報広聴課

〒271-8588 松戸市根本387-5

☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200

URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



大関琴奨菊 佐渡ヶ嶽部屋 (松戸市串崎南町)

優勝祝賀パレード!

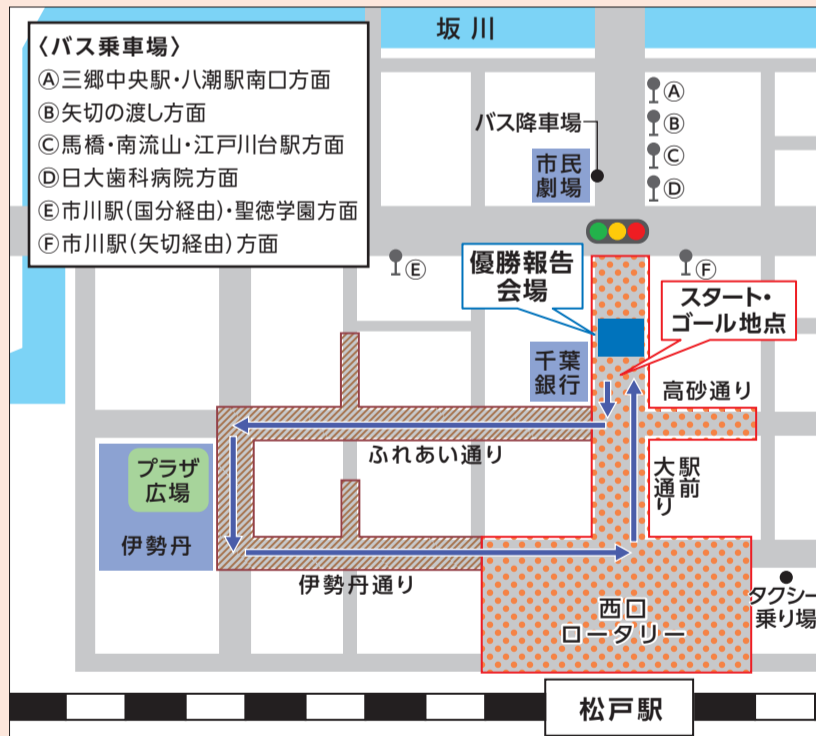
平成28年2月21日(日) ※荒天中止

優勝報告会 14時~14時25分

パレード 14時25分~14時45分

当日12時~17時の間、交通規制を行います。また、同時間帯は、バスおよびタクシー乗降場が変更になります。

交通規制図およびパレード経路



【交通規制区域】

- 12時~17時**
※会場撤去終了後解除
- 14時~14時45分**
※パレード終了後解除
- ←パレード経路

〈交通規制のお願い〉

- ・交通規制現場では、警察官や警備員の指示に従ってください。
- ・パレードコース周辺は混雑が予想されます。パレード前後の時間帯の松戸駅周辺部への車両の乗り入れはご遠慮ください。
- ・パレードコースやその近辺への車両の駐車・駐輪はご遠慮ください。
- ・規制時間内は、沿道の駐車場・駐輪場からの出入庫規制にご協力をお願いします。

〈観覧時のお願い〉

- ・観覧時は、現場の警察官や警備員等スタッフの指示に従ってください。
- ・パレードの隊列の追跡やバリケード内への侵入はやめてください。
- ・紙テープ等の投げ入れは危険ですので、ご遠慮ください。
- ・花火やクラッカー等の危険物は、絶対に使用しないでください。
- ・混雑が予想されますので、安全のため雨天時も傘を使用しないでください。
- ・パレード沿道や周辺での無許可のドローン(小型無人機)等の飛行は禁止されています。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。

求職中の人集まれ! 要申込 わかもの就職応援フェア

正規の仕事に就きたい!

働きたいけどなかなか
一歩が踏み出せない!

どんな仕事か知りたい!

各会社の個別ブースで

相談・質問・面接予約ができます

日時3月3日(木)10時~12時30分 会場勤労会館 対象39歳までの求職者(学生除く) 定員先着40人 費用無料 ※履歴書不要。
☎電話でまつど地域若者サポートステーション ☎703-8301へ
☎商工振興課 ☎711-6377

3月1日
から

病児・病後児保育施設 「ニコニコルーム」がオープンします

要申込



病気や病気の回復期のために集団保育や家庭保育が困難なお子さんをお預かりします。

日時月・火・木・金・土曜日8時30分~18時30分(土曜日は17時30分まで) 場所西馬橋幸町13 早稲田ビル5階(馬橋駅徒歩1分) 対象生後57日目~小学校6年生 定員各日6人 持ち物母子手帳、保険証等、証明書(必要な場合)、哺乳瓶・粉ミルク(乳児の場合)、お気に入りのおもちゃ・本、薬(かかりつけ医からもらっている場合)、着替え一式2組、肌着2~3着、パンツまたは紙オムツとお尻拭き、ハンドタオル2枚、布団に巻くバスタオル2枚、食食用エプロン、ビニール袋(汚れ物用) 費用4時間以内1,200円、以降1時間ごとに300円 ※住民税非課税世帯は無料。

利用方法

- ①利用予約
利用希望日の前日(前日が休園日の場合にはその前の開園日)の開園時間内に、電話でニコニコルーム(☎347-2525)へ予約してください。
- ②受診
利用日当日に、併設の診療所で受診(保険診療)の後、受け入れを決定します。医師の判断によっては、お預かりできない場合があります。
- ③利用
申請書等を記入・提出し、利用料金をお支払いください。
☎子育て支援課 ☎366-7347

市民農園 利用者募集 要申込

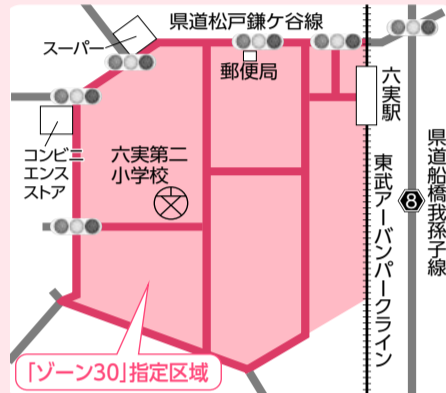
利用期間契約日から2年間(継続可) 1区画面積15㎡ 対象市内在住・在勤の世帯(1世帯2区画まで) ※空き区画がなくなり次第、募集締め切り。
☎電話で各農園主へ
☎みどりと花の課 ☎366-7378

農園名	所在地	使用料(1区画、1年)	募集区画数	農園主
スダカ市民農園	六実1の61	9,000円	7	すだか 駿高 ☎710-4203
かわい市民農園	六実1の15の2	9,000円	2	川井 ☎387-4346
たかはし市民農園	六実1の54の6	9,000円	5	高橋 ☎387-7037
げんき市民農園	根木内 361	10,000円	10	梅澤 ☎341-0222
きうち市民農園	金ヶ作 290の3	9,000円	10	木内 ☎387-6568
なかむら市民農園	旭町2の512の4	9,000円	4	中村 ☎344-4347
おおかわ市民農園	八ヶ崎5の27の3	12,000円	8	大川 ☎341-5504
かわかみ市民農園	和名ヶ谷 695	9,000円	8	川上 ☎391-0647
ゆあさ市民農園	紙敷 1185の4	9,000円	3	湯浅 ☎391-2081
サン市民農園	旭町3の850の1	9,450円	5	恩田 ☎341-1973
東まつど市民農園	紙敷 288	9,000円	10	湯浅 ☎391-5240
さかい市民農園	幸谷 594の1他	12,000円	10	酒井 ☎347-7115
とびさわ市民農園	高塚新田 394の1	9,000円	20	とびさわ 飛澤 ☎391-0468
げんしち源七市民農園	大橋 100他	9,000円	10	高橋 ☎391-2754
ほうきや市民農園	樋野口 484他	12,000円	30	堀切 ☎362-5560
ひがしと東里市民農園	串崎新田 195の2他	9,000円	30	小川 ☎047-404-2941
ベルウッド市民農園	松戸新田 332の7	10,000円	20	鈴木 ☎368-1441

歩行者を守ろう『ゾーン30』

「ゾーン30」とは、生活道路の安全な交通環境を守るため、特定の区域(ゾーン)で速度制限を時速30kmとするものです。

ゾーン30内を通る際は、速度を控えるとともに、抜け道としての利用は避けましょう。
☎松戸東警察署交通課規制係 ☎349-0110、道路維持課 ☎366-7358



貝の花小学校南側の信号機が歩車分離式になりました

歩行者と車両を別々に通すことで、これまで以上に安全な交差点へ生まれ変わりました。
この交差点を横断するときは、「歩行者用信号機押しボタン」を押してください。
☎松戸東警察署交通課規制係 ☎349-0110、道路維持課 ☎366-7358



消防音楽隊定期演奏会

入場券
事前配布

3月6日(日)13時30分から(開場12時30分) 会場市民会館ホール 内容音楽演奏、消防広報、消防クイズ 演奏曲ジェームズ・ボンドのテーマ、故郷の空 in swing、時代、行進曲、アニメソング等 定員先着1,000人 費用無料 ※入場券が必要です。入場券は、2月15日(月)から、市内の消防署で配布します。
☎消防局消防総務課 ☎363-1116(平日昼間)

市等からのお知らせ

まつど観光大使を募集します

松戸の観光について学び、PRをしていただくボランティアです。
任期4月1日~平成29年3月31日(1年間) 応募資格4月1日現在20歳以上の人で、次のいずれかに該当する人 ●市内在住 ●市出身 ●市に縁がある 定員20人
☎2月29日(月)「必着」までに、応募用紙・作文「現在、松戸市の観光について関わっている事項(400字程度)」「まつど観光大使となった時の抱負(800字程度)」を郵送またはEメールで ☎271-8588 松戸市役所 文化観光課「まつど観光大使」係、
☎mckankou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7327)へ ※様式は市ホームページからダウンロードしてください。

大規模小売店舗の変更届出の縦覧と意見書の提出について

縦覧および意見書提出期限5月6日(金) 縦覧場所商工振興課 対象店舗スーパーベルクス松戸六高台店 同課 ☎711-6377

松戸市地球温暖化対策地域推進計画推進委員会

2月24日(木)14時から 会場市役所新館5階市民サロン 傍聴定員先着5人(開会10分前まで受け付け) 環境政策課 ☎366-7089

松戸市安全・快適まちづくり協議会

2月17日(水)14時から 会場市役所新館5階市民サロン 傍聴定員先着5人(開会15分前まで受け付け) 市民安全課 ☎366-7285

防犯講演会

2月22日(月)13時30分~14時30分 会場小金北市民センター 内容地域における犯罪、交通事故等の概要など 講師松戸東警察署職員 定員先着60人 費用無料 同センター ☎343-3191

平和事業で活用する戦中・戦後の市民生活等の資料を募集

募集資料日用品、手紙、写真、軍用品、学用品、防活活動用品等 総務課 ☎366-7305

ボランティアアスリート講座 座・認知症編

3月14日(月)13時30分~15時30分 会場松戸市社会福祉協議会 講師認知症の人と家族の会千葉県支部・ボランティアグループふれあう手の会 定員先着50人 費用無料 ☎電話で同協議会地域福祉推進センター ☎362-5963へ

松戸市町名町界諮問委員会

2月25日(木)10時から 会場市役所新館5階市民サロン 傍聴定員先着10人(開会10分前まで会場前で受け付け) 市民自治課自治振興町名整備班 ☎366-7318

あきらごもまつり

3月5日(土)10時~14時 会場古ヶ崎市民センター 内容吹奏楽、合唱、ゲーム、だしがし販売等 不明第2西地区社会福祉協議会 ☎367-7727

3月1日(火)~11日(金)11時~16時(5日(土)~7日(月)除く) 会場文化ホール 持ち物平成27年度社会教育関係団体登録証(青色)・来所者の印鑑 生涯学習推進課 ☎367-7810

家計相談支援員を募集します

勤務時間平日10時~16時 業務内容生活困窮者に対する家計収支等の相談支援 応募資格ファイナンシャルプランニング技能士・消費生活専門相談員・社会福祉士・社会保険労務士等の有資格者または同等の能力や実務経験のある人 募集人員1人 時給1420円(交通費別途) ☎2月29日(月)「必着」までに、写真を貼付した履歴書を郵送で ☎271-8588 松戸市役所 生活支援課生活困窮者担当(☎366-7349)へ

社会教育関係団体(文化系)登録証の更新手続き

3月1日(火)~11日(金)11時~16時(5日(土)~7日(月)除く) 会場文化ホール 持ち物平成27年度社会教育関係団体登録証(青色)・来所者の印鑑 生涯学習推進課 ☎367-7810

アートパフォーマンスまつり (芸術祭)

☎青少年会館 ☎344-8556

2月27日(土)10時～16時 会場 青少年会館

会場	受付時間	内容(記載のないものは費用無料)
体育室	10:00～16:00	わくわくダンボールアート教室 ダンボールの巨大迷路が出現!! ダンボールの不思議なお面作り 定員先着80人 費用100円 ダンボールで貯金箱作り 定員先着100人 費用100円
集会室	10:30～11:30	青少年教室発表 青少年教室「ドラム入門」発表
	13:00～16:00	青少年教室発表および体験 青少年教室「忍者修行」発表 「忍者修行」体験
クラブ室	10:00～15:30	わくわく工作教室(おもちゃの色つきメガネ) 定員先着50人 費用100円
美術室	10:00～15:30	ピタゴラのスイッチを作ろう★ 青少年教室「ピタゴラ装置を作ろう」展示 定員先着80人
和室	10:00～11:30	青少年教室発表 青少年教室「落語名人になろう!」発表 柳家千寿さんの小噺
学習室	10:00～16:00	フィンガーペイント★アトリエ工房 指を使ってキャンパスに描こう!! 定員先着100人 費用100円
3階廊下	10:00～15:00	わくわく工作教室(木の実工作) ※材料がなくなり次第終了。
ロビー・玄関前	11:00～12:00	青年学級発表 青年学級の歌の発表
	10:00～16:00	青少年教室作品展示 「陶芸教室」および「デザイン書道」の作品展示
	10:00～16:00	楽しい★アートバルーン アートバルーン体験 ※材料がなくなり次第終了。
	10:00～16:00	アマチュア無線ってなんだろう? アマチュア無線体験
	10:00～16:00	模擬店 おいしいものがたくさん出店♪ 松戸名産!! 矢切ねぎや宇宙かぼちゃコロケ、玉こんにゃく、カレー、餃子、パン、洋菓子、おからドーナツ他(有料) ※なくなり次第終了。

※プログラム・時間に変更になることがあります。
※当日は、JR新松戸駅から無料シャトルバスを運行します。(9時45分～11時45分まで、1時間間隔)

ごみ焼却施設のダイオキシン類測定結果をお知らせします

☎クリーンセンター管理係 ☎384-3115、
和名ヶ谷クリーンセンター管理係 ☎392-1118

市では、毎年1回ダイオキシン類を測定して公表しています。市内のごみ焼却施設では、法に基づく維持管理基準を順守した運転管理を行っており、排出ガス中の濃度も国の基準を十分満たしています。平成27年度の市内ごみ焼却施設の排出ガス中のダイオキシン類測定結果は下表のとおりです。また、クリーンセンター敷地内土壌のダイオキシン類濃度の測定結果も併せてお知らせします。

排出ガス中のダイオキシン類濃度(平成27年度測定数値)

施設名	測定日	測定結果 単位: ng-TEQ/m ³ (N)	参考
クリーンセンター	1号炉	10/22 0.26 (0.19)	国の基準 1ng-TEQ/m ³ (N) (平成14年12月1日から)
	2号炉	10/21 0.19 (0.23)	
和名ヶ谷 クリーンセンター	1号炉	5/ 1 0.01 未満 (0.01 未満)	
	2号炉	7/ 3 0.01 未満 (0.01 未満)	
	3号炉	7/ 3 0.01 未満 (0.01 未満)	

※()内は平成26年度の測定数値。
※有効数字2桁、小数点以下第3位を四捨五入して第2位まで表記。

クリーンセンター敷地内土壌のダイオキシン類濃度
(平成27年10月21日測定)

場所	測定結果	参考
東側	2.3pg-TEQ/g	環境基準1,000pg-TEQ/g
西側	11.0pg-TEQ/g	

表内の単位について
ng(ナノグラム) = g(グラム) の10億分の1 TEQ=毒性等量
pg(ピコグラム) = g(グラム) の1兆分の1 m³(N) = 0℃、1気圧に換算した状態の気体1m³

基本理念 みんなで育てる みんなが育つ 松戸の現在、未来 松戸市教育大綱と意見募集の結果を公表します

☎政策推進課 ☎366-7072

市長と教育委員会が話し合い、松戸の教育・学術および文化の振興に関する大きな方針となる大綱を定めました。
これからも元気で賑わいのある松戸の未来のために、教育は重要な政策のひとつです。市は、市民のみなさん一人ひとりとともに学び、育ち、行動し、松戸の現在、未来を一緒につくります。

公表内容①松戸市教育大綱②市民の皆さんから寄せられた意見の概要および意見に対する市の考え方 公表方法市ホームページへの掲載、政策推進課・行政資料センター・各支所での閲覧

要申込

Windows7 使用

松戸地域職業訓練センター パソコン講座のお知らせ

講座名	日時
初めてのパソコン&インターネット講座 (Windows)	午前=9:30～12:30、 午後=13:30～16:30 3/ 1(火)～ 4(金) 午後
Wordを使った文書作成講座	3/15(火)～18(金) 午前
Word応用講座 (Word 経験者)	3/ 7(月)～10(木) 午後
Excelを使った表計算講座	3/ 7(月)～10(木) 午前
Excel応用講座 (Excel 経験者)	3/15(火)～18(金) 午後
デジタル写真はがき講座 (Word 経験者)	3/22(火)～25(金) 午後

定員各先着10人 費用各12,000円
※開催日の7日前に申し込みが2人に満たない場合は中止。 ※この他、Access応用講座、MOS Excel 2010対策講座、MOS演習講座もあります。 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課 ☎711-6377へ。
☎受講料を添えて、直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

一般競争入札で市有地を売却します 要申込

入札日時 3月18日(金)10時 会場 市役所プレハブ2階会議室 入札応募要領配布および受付期間 2月22日(月)～ 3月11日(金)9時～12時15分、13時～17時(閉庁日は除く。最終日は12時15分まで) 入札応募要領配布および受付場所 財産活用課

物件	所在地	区分	地目	実測値(m ²)	用途地域	建ぺい率	容積率
	松戸市緑ヶ丘 1丁目79番1	土地	宅地	270.68	第一種低層住居専用地域	50%	100%

※詳細はお問い合わせください。
☎同課 ☎366-7316

市役所には 公共交通機関で お越しください

4月頃まで市役所駐車場は大変混雑するため、公共交通機関のご利用をお願いします。
☎財産活用課 ☎366-7316



- 野鳥観察会(千駄堀)**
3月5日(土)8時新京成常盤平駅改札前集合、11時30分現地解散(雨天中止) 持ち物筆記用具・観察用具等 費用100円(保険料) ※交通費実費。
☎(公財)松戸みどり花の基金 ☎710-2851
- 農業ボランティア養成講座(全4回)**
講義 3月19日(土)10時～12時 会場 JAとうかつ中央経済センター(馬橋) 実習 3月26日(土)4月2日(土)9日(土)各13時～16時30分 会場 JA松戸南支店(和名ヶ谷) 講師受け入れ農家他 対象 4回とも参加できる人 定員先着20人 費用無料
☎2月29日(月)までに、電話で農政課 ☎366-7328へ
- シニア就職面談会を開催します**
2月29日(月)、3月7日(月)各13時40分～16時40分 会場 松戸商工会議所 内容 製造業・警備業・福祉等の正社員・パート等(予定) 対象 50歳以上の求職者 費用無料 ※入場無料、履歴書不要、入退場自由。
☎千葉県中小企業団体中央会商業連携支援部・東 ☎043-306-3284
- 日本語教育講演会**
3月5日(土)13時30分～16時 会場 ゆうまつど 講師 早稲田大学日本語教育研究センター・武田誠氏 対象 外国人に日本語を教えている人他 定員先着50人(会員優先) 費用500円(会員無料)
☎電話で(公財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310へ
- 中学生対象ごみツアー(和名ヶ谷クリーンセンター)**
3月25日(金)10時市役所地下玄関集合、11時30分市役所解散 対象 市内在住の中学生 定員先着20人 費用無料 ※参加者が10人未満の場合は中止。
☎3月4日(金)までに、電話で廃棄物対策課 ☎704-2010へ
- 常盤平さくらまつり「わくわくマーケット」の出店者を募集**
出店日 4月2日(土)11時～19時・3日(日)10時～18時 会場 はなみずき公園(常盤平) 内容 1区画2m×2m(電気・水道設備なし) 対象 市内在住の人、市内の自営業者 定員 15区画(抽選) 費用 1区画1万1千円(2日分ごみ処理代含む、雨天の場合返金なし) ※火器使用者は個人で保険加入が必要。
☎2月29日(月)「必着」までに、FAXに出店名・住所・氏名・電話番号・緊急連絡先・FAX番号・出店業種と品目・希望区画数を記入して、同まつり実行委員会・加藤 ☎711-6387(14時～21時)へ
- 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級養成講座)(全20回)**
4月12日～6月23日の毎週火・木曜日10時～16時(5月3日(祝)5日(祝)除く) 会場 市民会館 対象 市内在住の人 定員先着20人 費用9万円(60歳以上は8万円)
☎3月15日(火)までに、電話またはFAXに氏名・電話番号を記入して、認定NPOたすけあいの会ふれあいネットまつど ☎346-2052、FAX 346-0088へ

ひろげよう・つなげよう・子育ての輪

第10回 松戸子育てフェスティバル2016

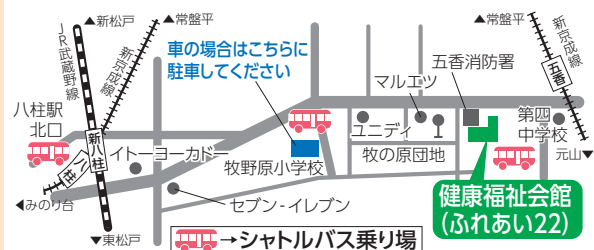
親子で楽しめる
イベント満載

2月28日(日)
10時～15時
(受け付けは14時30分まで)

会場 健康福祉会館(ふれあい22) 費用無料

子育てを応援する市内の関係団体と市が連携して、「松戸子育てフェスティバル2016」を開催します。

☎同実行委員会事務局 ☎394-4217、子育て支援課 ☎366-7347



シャトルバス 9時30分～15時10分の間、新京成八柱駅北口から随時シャトルバスを運行します。

車 駐車場は牧野原小学校グラウンドです。
※ふれあい22の駐車場は利用できません。

食事は2階休憩室または1階の喫茶「さくらんぼ」をご利用ください。

- 各階に授乳・おむつ替えができる「赤ちゃんぽけっと」、3階に「パパのためのオムツ替えコーナー」を設けています。おむつ・ごみは各自でお持ち帰りください。
- ベビーカーは所定の場所に置いてください。

おもちゃの病院
「おもちゃのドクター」がおうちで眠っているおもちゃや壊れたおもちゃを修理をしてくれます。

子育てガイドブックの配布
希望者に「まつど子育てガイドブック(平成28年1月改定版)」を差し上げます。

講演会「子育ての輪・夫婦の輪・みんなの輪」

①13時～13時30分ワークショップ
②13時40分～14時25分公開講演会
講師(株)アイナロハ代表・渡辺大地氏 定員①先着20組 ※一時保育あり。



渡辺大地氏

☎①のみ電話で子育てフェスティバル事務局 ☎394-4217へ (②は申し込み不要)

渡辺大地氏は、さまざまな地域で父親学級を行っています。著書に「お産とオッサン」「産後手帳」シリーズ「産後が始まった!」などがあり、東京新聞・中日新聞に「オトコの母親学級」を連載中です。

1階イベント

10時からオープニング
10時30分～11時30分ごほうびエクササイズ

わくわく広場のイベント

10時30分～11時30分音楽であそぼう! ミニコンサート
11時40分～12時20分親子でふれあい体操・ふれあい遊び
13時40分～14時50分「チーバくん」「くんくん」とあそぼう!



子育て情報がいっぱい!

子育て相談や子育て施設、一時預かり、保育園(所)、幼稚園の情報を、子育てコーディネーターが案内します。



つくって～あそんで～みて～きいて

おもちゃや絵本の読み聞かせ、工作、食育遊びなどの催しがいっぱい! 「赤ちゃんのためのコーナー」もあります。



子育て相談

幼稚園や保育園(所)の入園(所)、お子さんの栄養や発達など、子育ての悩みや不安に専門職が応えます。子育て支援新制度も案内します。



3月 児童福祉館・こども館の催し物

※全て無料。 ※わんぱく組2歳以上、なかよし組2歳未満、よちよち組9カ月以上2歳未満、はいはい組8カ月以下。

常盤平児童福祉館 ☎387-3320

わくわく広場(わんぱく組) 2日(水)・9日(水)10時30分～11時30分 (よちよち組) 3日(木)・10日(木)10時30分～11時 (はいはい組) 4日(金)10時30分～11時

あそぼう会 毎週火曜日16時～16時45分 内容 輪ゴム鉄砲射の大会他 対象主に小学生

中高生の広場(TAPS) 毎週土曜日17時～19時 内容 ヘンプレスレットづくり他

歌の広場 5日(土)15時～15時30分 対象小・中学生

卓球広場 12日(土)14時～16時 内容 基礎を学ぶゲームを楽しむ 対象小・中学生

あそび広場 19日(土)15時～16時 内容 一芸発表会 対象主に小学生

春のイベント 26日(土)13時30分～14時30分 会場 博物館講堂 内容 お笑いライブとゲーム大会・博物館見学 対象主に小学生 定員先着60人

☎3月1日(水)13時から、直接または電話で常盤平児童福祉館へ

移動児童館 ☎387-3320

わくわく広場 東部市民センター2日(水)・9日(水)10時～12時 小金北市民センター3日(木)・10日(木)(なかよし組)10時20分から (わんぱく組)11時から 稔台市民センター4日(金)・11日(金) (なかよし組)10時20分から (わんぱく組)11時から 内容 体操・手遊びなど

あそぼう会 古ヶ崎市民センター1日(水)・8日(水)15時～17時 柿ノ木台公園体育館2日(水)・9日(水)15時15分～16時45分 小金北市民センター3日(木)・10日(木)15時15分～17時 稔台市民センター4日(金)・11日(金)15時～17時 内容 一芸発表会他

対象小学生

根木内こども館 ☎315-2985

ひょうたんの会 8日(水)11時15分～12時 内容 手遊びとお話 対象乳幼児と保護者

音楽であそぼう 9日(木)10時～11時 内容 リトミックを楽しむ 対象乳幼児と保護者(要予約)

絵本はじめのいっぽ 25日(金)11時20分～12時 内容 読み聞かせと絵本の紹介 対象乳幼児と保護者

工作くらぶ 26日(土)13時～16時30分 内容 万華鏡づくり 対象小学生以上

パティシエ教室 26日(土)10時～12時 内容 ケーキづくりを楽しむ 対象小学4年生以上(要予約)

シングルマザーの会 26日(土)13時～14時30分(要予約)

囲碁教室 毎週土曜日16時～17時 内容 囲碁を学ぶ 対象小学生以上(要予約)

野菊野こども館 ☎331-1144

おやこDE広場 2日(水)11時～12時 内容 ようこそおやこDE広場へ 対象初めて広場を利用する乳幼児と保護者

のぎっこひろば「こども館春のお楽しみ会」 13日(日)13時30分～15時 内容 パントマイムと風船ショー 対象乳幼児親子、小学生以上 定員先着150人 ☎2月16日(水)13時30分から直接または電話で同館へ

中高生タイム ①12日(土)②19日(土)③26日(土)17時30分～19時30分 内容 ①フリータイム②野菊野食堂③野菊野塾 対象中学・高校生

森のこども館 ☎331-1144(21世紀の森と広場内・森の工芸館)

5日(土)10時～16時 内容 冒険子どものあそび場(5面参照)他 対象乳幼児親子、小学生以上

春休み開催 25日(金)～27日(日)10時～16時 内容 森の中であそぼう! 対象乳幼児親子、小学生以上

家族で考えよう! 松戸産レシピコンテスト

食べてほしい松戸の食材

松戸の特産物を使った料理を考える「家族で考えよう! 松戸産レシピコンテスト」の受賞者が決まりました。

受賞作品のレシピは、市ホームページからダウンロードできる他、食育イベントでレシピ集として配布します。

☎健康福祉政策課 ☎704-0055



最優秀賞「～松戸de!リシャス～もっちり小松菜あんかけ」

レシピ公開中

	受賞者	料理
最優秀賞	熊谷真貴さん	～松戸de!リシャス～もっちり小松菜あんかけ
優秀賞	田中琉星さん	かぶの彩りパスタ
	竹澤瑠奈さん	小松菜入りフワシャキつくねのあんかけ
佳作	赤松末子さん	松戸巻
	増田裕介さん	松戸特産の野菜和風グラタン
	常野菜摘さん	なっちゃんをつるりんすいとん
	高橋めいさん	カブのてりやきチキンピザ
	水本陽太さん	松戸まんじゅうと松戸宝ぎょうざ
	小川蓮也さん	栄養はなまる大根もち
	森泉和心さん	松戸やさいのおやきたち

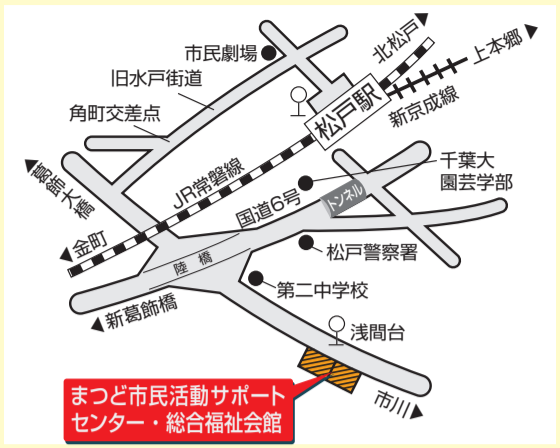
みんなでつくろう松戸の未来

3月5日(土)10時～16時30分 会場まつど市民活動サポートセンター

(上矢切299の1、総合福祉会館内)

まつど MATSUDO
MIRAI KAIGI
みらい会議
第13回 NPO・市民活動見本市

問同センター ☎365-5522、市民自治課 ☎366-7062



●松戸駅からバスで10分
〔松戸駅西口3番バス停(京成バス)「市川駅行き」に乗って「浅間台」下車〕 ※公共交通機関をご利用ください。

「まつどみらい会議」は市民、NPO、市民活動団体、企業、行政等が一堂に会し、地域のさまざまなテーマについて関心を持つ人とつながることができるイベントです。仲間を見つけて共にまちづくりや地域の活動に取り組みしましょう。

〈ゲストトーク〉 「活動がグッと広がる協働の面白さ」 10時～11時

ゲスト 榎本孝芳氏 (NPOクリエイティブまつど工房代表理事)
萩野正和氏 (一般社団法人STUDIO MOC代表理事)

常盤平の活性化を目的とした「トキサイ」や畑で婚活を行う「畑婚」などを仕掛ける榎本氏と、屋外コンサート「21世紀の森と広場ドコでもシアター」に市と協働で取り組む萩野氏が、事例を通じて協働することの楽しさや活動の広がりをご紹介します。



榎本孝芳氏

萩野正和氏

〈ポスター展示&活動PR〉 松戸の市民活動を一望 11時～12時

市民活動団体やNPOが取り組んでいる地域の活動を一度に知ることができます。街に関わるきっかけやつながりが見つかります!

〈個別おしゃべりタイム〉 気になる団体に相談 12時～13時

ポスターを見ながら興味のある団体と個別に話せます。市民団体の応援につながる飲食物の販売、シニアが活躍する演奏もお楽しみに。

〈みらい会議〉 新しいアイデアを創造 13時～16時30分

「高齢者の地域支え合い」「子どもの居場所・教育」「障がいを超える交流」など約10のテーマから関心のあるテーマを選び、語り合います。テーマの持ち込みも大歓迎です。



戸定のお雛様



地元町会の皆さんが作った戸定さくら雛と戸定邸敷地内の竹を組み合わせた展示です。
日時2月20日(土)～3月3日(木)9時30分～16時30分 会場戸定邸表座敷棟 費用戸定邸または戸定歴史館共通入館料 無料。当日会場
問 戸定歴史館 ☎362-2050

コウヤマキ、アオギリ献木のお願い

問 戸定歴史館 ☎362-2050

旧徳川昭武庭園(戸定邸庭園)の復元にとって、コウヤマキとアオギリの木立はとても重要な意味を持っています。しかし、現状では多くが失われています。そこで、これらの樹木を寄贈して下さる人を探しています。樹高は5～10mで、移植可能なことなどが条件です。詳細はお問い合わせください。

現状の梅は今年で見納めです

市では、平成28年度から始まる旧徳川昭武庭園の復元工事のための調査を進めています。工事により庭園の景観が変わるため、今の状態で梅が咲くのを見られるのは、今年で最後となります。



東松戸ゆいの花公園の講座 要申込

①アートフラワーの桜のリース作り

2月24日(木)10時～11時30分、13時30分～15時 講師国際フラワーアレンジメント協会認定講師・箕輪朱美氏 定員各先着12人 費用2,000円

②ハワイアンクラフト講座

3月1日(火)10時～11時30分 講師ハワイモアナコア公認リボンレイ講師・宮田まり氏 定員先着12人 費用1,500円

③原種シクラメンの楽しみ方

3月8日(火)10時～11時30分 講師花卉園芸家・後閑早苗氏 定員先着10人 費用1,200円

共通会場同公園マグノリアハウス
問2月16日(火)から、電話で同公園管理センター ☎384-4187へ



桜のリース

ハワイアンクラフト

キッズ・コーナー

冒険こどもの遊び場

「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーの自然体験型イベントです。
日時3月5日(土)・6日(日)10時～15時(雨天決行) 会場森の工芸館(21世紀の森と広場内) 対象乳幼児親子、小学生以上 費用無料
問 子どもわかもの課 ☎366-7464



親子で遊ぼう!学ぼう!市民センター講座「親子でよしもとお笑いライブ&よしもと流キッズヨガ」 要申込

①東部市民センター=3月5日(土)13時～15時 定員先着100人
②新松戸市民センター=3月19日(土)13時～15時 定員先着144人
③総台市民センター=3月26日(土)13時～15時 定員先着120人
共通 対象未就学児と保護者または妊婦 費用無料 ※公共交通機関をご利用ください。
問2月16日(火)から、市民センター講座情報ホームページまたは予約専用電話 ☎ https://matsudo-simin-center-kosodate.net/、☎713-3519へ
問 市民自治課 ☎366-7318



講座情報
ホームページ

春の天文教室「星はめぐる～星座早見盤を作ろう!」 要申込

3月12日(土)10時～11時30分 会場市民会館201号室他 対象小学4～6年生と保護者 定員先着15組30人 持ち物はさみ 費用無料
問2月16日(火)から、電話で同館 ☎368-1237へ

身近な生活環境改善へ 松戸市地区環境美化組織連合会の会員募集

松戸市地区環境美化組織連合会は、町会の自主的な環境活動を支援しています。広報誌の発行をはじめ、花いっぱい運動モデル事業や清掃器具の共同購入、環境美化啓発看板の作製配布、研修事業など多岐にわたります。
1月末現在、会員数は62町会・自治会で、加入世帯数は32,214世帯です。年会費は、町会・自治会の構成世帯数に20円を掛けた金額です。町会・自治会の皆さんの加入をお待ちしています。
問環境保全課 ☎366-7336



健康ファイル

3B体操体験講座(全2回) 要申込

2月26日(金)、3月4日(金)各13時30分～14時30分 ※1日だけの参加可。
会場シニア交流センター 内容音楽に合わせてボール、ベル、ベルダーを使用する健康体操 講師日本3B体操協会 対象市内在住の60歳以上の人 定員先着30人 持ち物飲み物、タオル、動きやすい服装 費用無料 問い合わせセンター ☎343-0521へ

がん患者・家族「集いの場」 要申込

3月3日(木)13時30分～15時30分 会場市立病院2号館5階会議室 内容フリートーク 定員先着15人 費用無料 ※がんの相談も受け付けています。
問い合わせまたはFAXで同病院がん診療対策室 ☎363-2171(内線1667)、FAX 363-1489へ

小児食物アレルギー相談会 要申込

3月11日(金)14時～15時30分 会場松戸健康福祉センター(松戸保健所) 会議室(東葛飾合同庁舎2階) 内容講演「小児食物アレルギー疾患の治療と検査の最近の動向」「おいしく・やさしいレシピのコツ」、グループ形式の相談会 講師千葉愛友会記念病院小児科部長・根津櫻子氏、栄養士・今別府靖子氏 対象食物アレルギーのある子どもの家族 費用無料 3月7日(月)までに、電話で①住所・氏名・電話番号を同センター地域保健課栄養担当 ☎361-2138へ

市立病院心臓血管外科外来は、2月16日(火)に全休診します
同病院同外来 ☎363-2171(内線1158・1159)

市立保育所職員を募集 要申込

勤務開始時期4月1日(金) 勤務地市内公立保育所 応募条件①要保育士資格
②資格不問 時給①1,160円②1,000円
☎電話で幼児保育課 ☎366-7351へ

職種	平日		土曜日	
	勤務時間帯	勤務時間	勤務時間帯	勤務時間
① 保育士	8:30～17:00の間	1日7時間	8:30～18:15の間	1日3時間30分または1日7時間 ※1
② 保育従事職員	6:45～10:00の間と15:00～19:15の間の1日2回勤務	1日4時間または1日6時間 ※2	6:45～10:00の間と12:00～18:15の間の1日1回または2回勤務	1日4時間または1日6時間 ※2

※1=勤務する保育所の勤務シフトによる。 ※2=面接時にいずれか選択。

聖徳大学短期大学部 松戸子育てカレッジ

講座名	日時	会場(聖徳大学)	内容等
① 子育て広場「おやこでゆるりん」	3/4・18・25の金曜日10:30～12:30 ※3/4はおはなし会、3/18はゆるりん講座「いっしょに作ろう」。	10号館3階	内容子育て中の親とその子どもの交流・相談の場 対象2歳までの子と親
② 土曜おはなし会	3/26(土) 11:00～11:30	川並弘昭記念図書館内こども図書館	内容聖徳短大生による絵本の読み聞かせ、パネルシアター等
③ 子育てサポーター講座 要申込	3/18(金) 10:00～11:00	10号館5階	内容子どものほめ方 講師同大学教員 対象祖父母世代

定員(③のみ) 先着40人 費用各100円
☎(③のみ) 電話またはEメールで聖徳大学知財戦略課 ☎365-1111(代表)、
✉tancoc@seitoku.ac.jpへ
☎子育て支援課 ☎366-7347

カルチャー&スポーツ

博物館と戸定歴史館は、市内在住の身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人とその介護の人、市内在住の70歳以上の人は観覧料無料です。また、小・中学生の観覧料は無料です。

21世紀の森と広場内 博物館

〒270-2252 松戸市千駄敷671 ☎384-8181
開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)・第4金曜日・年末年始
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり)。
※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用下さい。

◆ガイドツアー(総合展示解説) 随時受け付け(約30分間・要観覧券)

◆ミュージアムシアター
・2/28(日)まで 13:15、15:15(土・日曜日、祝日は11:00も上映)
「四国遍路-八十八カ所めぐりと接待-(ふるさとの伝承25)」〈40分〉

・3/1(火)～31(木) 13:15、15:15(土・日曜日、祝日は11:00も上映)
「おやつ 昭和30年代の日本・家族の生活(都会の子もたち編)」〈20分〉

※講演会のため、3/13(日)13:15の上映はありません。
会場講堂 定員先着80人(申込不要) 費用無料

◆平日午前11時の名画展
・2/2(火)～25(木) 平日 11:00
「(NHKスペシャル) 学徒兵許されざる帰還-陸軍特攻隊の悲劇-」〈54分〉

・3/1(火)～31(木) 平日 11:00
「(珠玉の仏教美術1) 仏教伝来と聖徳太子」〈45分〉

会場講堂 定員先着80人(申込不要) 費用無料
◆ミニ写真展「駅前の風景(北松戸・馬橋駅編)」
3/31(木)まで
内容昭和30年～60年(1955年～1985年)頃に撮影された北松戸駅・馬橋駅前の写真を展

示 会場常設展示室内(常設展観覧券が必要)

◆学習資料展「昔のくらし探検」
3/27(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)

会場企画展示室 費用無料
◆松戸市小中学生優秀作品展
2/21(日)まで「こども県展優秀作品展」9:30～17:00(入館は16:30まで)

会場企画展示室入り口 費用無料
◆学芸員講演会⑦「非文字資料とは何か」

3/13(日) 13:00～15:00
会場講堂 講師当館学芸員・富澤達三 定員先着80人(申込不要) 費用無料

◆昔のくらし体験教室「紙芝居と昔の遊びを楽しむ日」
内容テレビがなかった頃、子どもたちはどんな遊びをしていたのかな?3世代で楽しめるイベント 共通費用無料

① 3/20(祝)・27(日) 13:00～14:30～
紙芝居の口演(大江戸ヤッサー一座・てるさん)
会場縄文の森または企画展示室前ロビー

② 3/20(祝)・27(日) 11:00～15:30の間の紙芝居をしていない時間
昔の遊びコーナー(お手玉・けん玉・おはじき・こまなど)
会場企画展示室・縄文の森

松戸駅市民ギャラリー

生涯学習推進課 ☎367-7810
〈2/18(木)まで〉
◆和紙ちぎり絵展
会場亀井 ☎343-6358
◆もったいないアイデア作品展
会場行政経営課 ☎366-7311
〈2/19(金)～3/3(木)〉

私が好きな松戸の景観スポット

●都市計画課 ☎366-7372
●西 恵墨会水墨画作品展
会場麻田 ☎367-8429
〈3/4(金)～17(木)〉
●東 スケッチ展
会場菊地 ☎384-0759
●西 第19回ミエルコレス展
会場北野 ☎343-5351

21世紀の森と広場 パークセンター

☎345-8900
講座は全て申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)
開館時間…9:00～16:00(2月28日)まで。3月から9:00～16:30)
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。
※パーベキューのお問い合わせは ☎385-1815へ。

はじめてみませんか?植物観察

3/6(日) 10:00～11:30
講師自然解説員・加藤裕一氏 定員25人 費用無料

◆公園で見られる冬鳥の観察
3/13(日) 10:00～11:30
講師自然解説員・今村裕之氏 定員25人 費用無料

◆ローマ法王の離宮カステルガンドルフォを訪ねて
3/13(日) 13:30～15:30
講師ハーブ研究家・桐原春子氏 定員70人 費用無料

◆柑橘類の育て方
3/17(木) 13:30～15:00
講師千葉大学助教・三輪正幸氏 定員70人 費用無料

◆早春の植物たちの観察
3/19(土) 10:00～11:30
講師自然解説員・川端祥子氏 定員25人 費用無料
◆楽しく洋らんの植え替え～

実践編～
3/21(休) 13:30～15:00
講師みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定員30人 材料費500円

文化ホールギャラリー

☎367-7810
開館時間…10:00～18:00
休館日…月曜日

◆第12回東葛写真研究会作品展
2/16(火)～21(日)

会場萩原 ☎343-5285
◆水曜スケッチ会作品展
2/17(水)～21(日)

会場芳澤 ☎090-5812-0895
◆第32回華墨展
2/23(火)～28(日)

会場布目 ☎343-7430
◆第14回二葉会写真展
2/23(火)～28(日)

会場今野 ☎388-2825
◆まつど観光大使による松戸市観光写真展
3/1(火)～6(日)

会場文化観光課 ☎366-7327
◆市子連 明第一地区 春の作品展
3/3(木)～6(日)

会場子どもわかもの課 ☎366-7464
◆千葉県立松戸高等学校芸術科卒業制作展
3/5(土)・6(日)

会場県立松戸高等学校 ☎341-1288
◆第32回松戸水彩会展
3/8(火)～13(日)

会場大谷 ☎345-2256
◆第16回あすなる写友会作品展
3/8(火)～13(日)

会場関口 ☎344-7363
◆第42回松戸市書道展覧会
3/22(火)～27(日)

会場生涯学習推進課 ☎367-7810

戸定歴史館

☎362-2050
開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
入館料…一般240円、高校・大学生160円。個別入館券はそれぞれ150円、100円(団体料金あり)

◆プリンス・トクガワ「徳川昭武が歩んだ幕末・明治」
前期 3/21(休)まで
中期 3/24(木)～5/5(祝)
後期 5/7(土)～6/19(日)

内容徳川昭武の生涯を辿りながら、戸定邸の歴史を伝える文書、写真、美術工芸品などを展示

スポーツ ……

※申し込みは全て当日会場

◆①健筋運動②簡単フラダンス
2月・3月の毎週①木曜日②金曜日10:00～10:50 会場運動公園武道館 対象①60歳以上②18歳以上の人(初心者可) 持ち物①上履き 定員各先着25人 費用1回500円 会場同公園 ☎363-9241

◆グラウンド・ゴルフ教室
2/28(日)9:00～12:00 会場東漸寺本堂裏広場(駐車場使用不可) 会場スポーツ推進委員・堀 ☎344-1735

◆軽スポーツ教室
2/28(日)9:00～12:00 会場常盤平第一小学校 内容カラーリング、ソフトバレーボール等 会場スポーツ推進委員・小暮 ☎090-4012-7686



ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)
 日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用 (記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先

- ◆**初心者ためのパソコン教室**
 日2月①16日②19日③23日④26日⑤3月⑥11日⑦15日⑧各13時～17時(③⑥は15時まで) 会まつど市民活動サポートセンター 内①初級Word②Excel便利技③トラブル対策④Excel連絡網づくり⑤超入門⑥ホームページ作成 定各先着10人 持ノートパソコン(貸し出しあり) 費各2,500～3,000円 申電話でばそこん119 ☎090-4428-8931 へ
- 人の話を聞く耳を養い、話し合いの司会力を高める話し方講座【全8回】**
 日2月16日～4月12日の毎週火曜日(3月22日を除く)18時45分～20時45分 ※途中入会可。 会市民劇場 費10,000円(別途テキスト代1,000円) 申電話でHR松戸話し方研究会・岩田 ☎090-4378-2080 へ
- ◆**健康麻雀体験会**
 日2月①②19日③20日(出)・22日(月)・24日(火)④23日(火)⑤25日(休)①③～⑤12時～17時②12時～16時 会①五香市民センター②③稔台市民センター④青少年会館⑤馬橋市民センター 対②のみ初級者 費①③～⑤1日800円②1日1,000円 申電話でNPO健康麻雀クラブやまが・徳光 ☎090-8583-1506 へ
- ◆**シニアを騙す悪い奴らをやっつける「コントdeげき隊」公演**

- 日2月20日(出)14時から 会小金北市民センター 定先着80人 費300円 申2月19日(出)までに、電話で認定NPOたすけあいの会ふれあいネットまつど事務局 ☎346-2052 へ
- 助成けん玉で遊ぼう
 日2月20日(出)14時～16時 会六実市民センター 申電話で昔のあそびと遊ぼう会・白石 ☎387-1522 へ
- ◆**稔台フレンド寄席**
 日①2月20日(出)②3月19日(出)各19時から 会オオイ文化センター(新京成みのり台駅下車) 内①昔昔亭喜太郎氏②春風亭べん橋氏 費各200円 申稔台フレンドクラブ・小林 ☎367-6579
- 小金原歌唱サークル発表会**
 日2月21日(日)10時～16時 ※入退場自由 会小金原市民センター 申同サークル・楠部 ☎344-8736 (昼間のみ)
- パッチワークキルト講習会(各全3回)**
 日①2月26日(金)、3月18日(金)・25日(金)②3月3日(休)・17日(休)・31日(休)各10時～12時 会①常盤平市民センター②小金原市民センター 内手提げとコインケース 持要問い合わせ 費各3,000円 申電話で松戸生活文化協会・安達 ☎343-6898 へ
- ◆**吊るし雛展示**
 日2月27日(出)10時～17時・28日(日)10時～16時 会戸定が丘歴史公園内

- 松雲亭 関喜和会・島崎 ☎366-3440
- 松戸市パークゴルフ大会**
 日2月28日(日)8時30分～12時 会白井遊楽パークゴルフ場(白井市) 内36ホールストロークプレー 対小学3年生以上 費1,600円 申FAXで松戸市パークゴルフ協会・川田 ☎FAX341-4200 へ
- ◆**如月歌謡祭**
 日2月28日(日)10時～16時 会市民劇場 申歌王会・木村 ☎394-2223
- ソフトテニス教室**
 日3月～6月の①②火曜日③木曜日④金曜日⑤土曜日各10時～12時⑥水曜日12時～14時⑦火曜日19時～21時 会①③栗ヶ沢公園庭球場②⑤⑦金ヶ作公園庭球場④⑥中央公園庭球場 対中学生以上 定各先着40人 費1回500円 申電話で松戸市ソフトテニス連盟・吉田 ☎090-4131-8039 へ
- 松戸水彩画野外写生会**
 日3月1日(火)10時～15時 会戸定邸 費1,000円 申電話で松戸水彩画会・大谷 ☎345-2256 へ
- ◆**法廷傍聴会**
 日3月2日(水)13時千葉県弁護士会松戸支部(松戸駅下車)集合、16時解散 内刑事事件の傍聴と解説 定先着20人 申2月18日(休)9時から、電話で同支部 ☎366-1211 へ
- アメリカンスクエアダンス講習会**
 日3月～6月の毎週水曜日14時～16時 会馬橋市民センター他 対中高年の初心者 持動きやすい服装と靴 費月1,000円(3月、4月は無料) 申電話で松戸フレンズスクエアダンスクラブ・神村 ☎389-2552 (昼間のみ) へ
- 野球審判技術講習会**
 日3月6日(日)9時～16時 会市立松戸高校会議室他 対松戸市野球協会関係者 持筆記用具、運動のできる服装

- 費3,500円 申参加費を添えて当日会場で 申同協会・長内 ☎367-8990
- ◆**健康麻雀を楽しむ会**
 日3月の毎週①月曜日(14日除く)②木曜日③土曜日各12時15分～17時15分 会①松飛台市民センター②もとやま会館(新京成五香駅下車)③六実市民センター 費1日1,000円 申電話でNPOメーク・小金谷 ☎711-6728 (平日10時～16時) へ
- ◆**松戸ITVネットワークのパソコン講座**
 日3月①9日(火)・16日(火)・23日(火)13時30分～15時30分[全3回]②7日(月)・21日(休)・28日(月)13時～14時、14時～15時、15時～16時 申同会教室(根本) 内①Excelのんびりコース②何でも相談 定①5人②2人 費各①4,000円②1,000円 申電話で同会 ☎367-8889 へ
- ◆**足うらりフレクソロジー体験会**
 日3月10日(休)、4月11日(月)各10時～12時 会青少年会館 定各先着12人 申電話で足がの隊・川野 ☎389-1902 へ
- ◆**東日本大震災被災者支援の大歌声喫茶「新宿ともしびin松戸」**
 日3月11日(金)13時～15時30分 会市民会館 定先着1,000人 費1,500円(うち500円は被災者支援に寄付) 申3月9日(火)までに、電話で交流サロン黄色いハンカチ ☎710-5519 へ
- 和太鼓のびびき「日本のこころ」**
 日3月13日(日)13時～15時45分 会森のホール21 申松戸市和太鼓連盟・青山 ☎080-3388-4590

サークルメンバー募集


※都合により会場等は変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

- 健康づくりグループ サークル・アキ**
 日毎週木曜日10時～12時 会明市民センター 内ストレッチなど 対55歳以上の女性 費年6,000円(入会金300円) 申原田 ☎090-7730-9674
- DADA舞夢・松戸(社交ダンス)**
 日原則毎週金曜日13時30分～14時30分 会新松戸市民センター 対初心者・初級者 費月3,000円(入会金なし) 申内山 ☎348-6687
- 常盤平囲碁クラブ**
 日毎週土・日曜日、祝日12時～18時 会常盤平市民センター 内自由対局、大会・リーグ戦・囲碁旅行 費年8,000円(入会金1,000円) 申清水 ☎386-1988 (昼間のみ)
- 洋画木曜会(人物画・静物画・写生)**
 日原則月3回木曜日10時～13時 会矢切公民館 申二科会理事・大隈武夫氏 持キャンバス・絵具など 費月4,000円(入会金4,000円) 申大湊 ☎363-7850
- 松戸ハワイアン・フラサークル**
 日毎週金曜日10時～14時 会常盤平市民センター 費月1,500円(入会金なし) 申蛸川 ☎388-7365
- ハピネス(バドミントン)**
 日毎週水曜日11時～15時 会小金原体育館 対女性 費月2,000円(入会金1,000円) 申中川 ☎348-6895

- 新松戸カンフークラブ**
 日毎週①日曜日10時～11時45分、金曜日②17時～18時45分③19時～20時45分 会①②青少年会館③新松戸南中学校 費月3,000円(入会金3,000円) 申長塚 ☎090-5754-8925
- 松戸市はつらつクラブ連合会ダンスサークル部(社交ダンス)**
 日月4回木曜日13時～15時 会シニア交流センター 費月2,000円(入会金なし) 申プロダンサー 申同会 ☎343-0571 (平日10時～15時)
- 松戸市はつらつクラブ連合会青葉俳句会**
 日毎月第2土曜日10時～12時 会市民会館 費年3,600円(入会金なし) 持筆記用具・ノート・季語集 申長岡 ☎387-2246
- ソフトテニススポーツ少年団①ときわ平少年団②小金原少年団**
 日毎週日曜日①8時～10時②9時～11時 会①金ヶ作公園庭球場②栗ヶ沢公園庭球場 対小学生 費各年16,000円(入会金なし) 申3月3日(休)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入して、①〒270-0006松戸市大金平5の416の1 田辺加津子②〒270-0021松戸市小金原5の39の2 工藤達夫へ

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談 要申込

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要)	3/ 8(火) 9:00～11:30
	来所	3/ 8(火) 13:00～15:00
思春期相談	3/14(月) 14:00～17:00	☎361-2138
精神保健福祉相談	3/ 1(火) 14:00～16:00	
酒害相談	3/17(木) 14:00～16:30	
エイズ検査	即日検査	3/ 1(火)・15(火) 13:30～14:30
	夜間検査	3/15(火) 17:30～19:00
	※検査は匿名・無料 ※上記は受付時間 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9:00～17:00
	来所	金曜日 9:00～17:00
障がい者差別相談	電話(予約不要)	月・火・木・金曜日
	来所	9:00～17:00



あなたの健康

今できる認知症対策

387

認知症高齢者は460万人以上いるとの推計が2012年に厚生労働省から出されました。65歳以上の高齢者の4人に1人は認知症又はその予備軍と考えられており、今後その数が増加していくことは確実です。今のところ根本的な治療法はないので、認知症になり難くすることと認知症の人も生活しやすい街を作っていくことが重要です。

認知症を「完全に予防する」方法はありませんが、「なり難くする」方法は分かっています。まずは「認知症になり難い生活習慣を送ること」です。具体的には「バランスの良い食生活」「規則正しい生活」「過度な飲酒と喫煙を避けること」「継続的な運動」です。糖尿病や高血圧等の生活習慣病は認知症と深く関係しており、それらの予防・治療は認知症予防に繋がります。もう一つは、「楽しみながら頭を使い続けること」です。積極的に外出して多くの人・物に出会うことや、趣味を通じて新しい知識を得ること等は認知症予防に効果的とされています。

認知症になり難くする努力は個人がするべきことですが、「認知症になっても暮らしやすい街づくり」は市民みんなが協力して行うことです。記憶の障害や判断力の低下があったとしても、ほとんどの認知症の方は自分の意思と感情を持った一人の人間です。その様な認知症高齢者を市民の一員として受け入れ、共に生活をしていく住民と捉えるよう、私たちの意識改革が必要です。認知症高齢者を受け入れることができた社会は、認知症の方だけでなくすべての人が受け入れられ、安心して生活できる社会になるはず。そのような街づくりには、医療に関する正しい知識が不可欠と考え、松戸市医師会と教育委員会が協力した「まちっこプロジェクト」と名付けた健康教育授業が始まっています。今年度は「いのちの尊さ」と「認知症」について授業を行いました。下記日程で「まちっこプロジェクト」報告会があります。「医師が行う健康教育ってどんなもの?」と興味を持たれた方は、ぜひご来場ください。

日程3月27日(日) **会場**市民会館 **内容**12時～13時30分=医療・介護団体による活動案内、13時30分～15時30分=まちっこプロジェクト報告会 **定員**先着1,000人 **費用**無料 申当日会場で

松戸市医師会 申 <http://www.matsudo-med.or.jp/>



個の力を一つに!

ニューイヤー駅伝で9位!

日立物流陸上部

今春入社する
市立第四中学校出身の
田代一馬選手(右写真の中央)



松戸運動公園陸上競技場での練習

松戸を拠点に活動する日立物流陸上部が、1月の全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)で9位に入りました。北口学監督は「駅伝では、各競技のスペシャリストが集まって、それぞれの役割を果たしてくれました」と、過去最高の成績に手応えを感じています。6区を走った田口大貴選手は「サポートに回った選手も含め、チーム全員で出した結果」と振り返ります。

練習場所は、主に運動公園陸上競技場や21世紀の森と広場など。竹内竜真選手は「松戸には芝や土など、走るのに適した場所が多い」と、練習環境を気に入っています。在籍しているケニア人選手も練習環境に満足しているそうです。

レースに力を注ぐ一方、昨年は小中学生向けの陸上教室を開くなど、地域とのつながりも大事にしています。キャプテンの山口航選手は「市民の皆さんとの交流を増やして、応援してもらえるチームにしていきたいです」と、地域に根差したチームを目指します。

スポットライト

リオ五輪目指し ラストスパート

ビーチバレーボール選手 上場雄也さん



インドア(室内)バレーで日本代表としても活躍してきた上場さんが、ビーチバレーボールに転向したのが2012年。最初は、ジャンプしづらい砂のコートや屋外ならではの風の影響など、インドアとは勝手が違う状況にとまどいましたが、「負けながら勉強してきました」と、持ち前のチャレンジ精神で成長してきました。

現在、リオデジャネイロ五輪への出場を懸けて追い込み中。「6月にあるオーストラリアでのアジア最終予選に優勝すれば、日本で出場権1枠を確保できます。今は最終予選に勝つことだけを目標にトレーニングしています」。世界を相手に、挑戦は続きます。

常盤平団地育ち。子どもの頃は、缶蹴りや自転車レース、鬼ごっこ走り回って過ごしたそうです。「常盤平さくらまつりには、毎年行ってましたね」と振り返ります。インドアバレー選手時代、根木内中学校や母校の常盤平中学校で教壇に立ったこともあります。

昨年6月、住まいを神奈川から松戸に戻しました。現役のうちに松戸に根を下ろすことを決めたのは「地元が大好きだから」。五輪出場を目指しながら、松戸を本拠地とするビーチバレーチームやフットサルチームを運営し、競技の普及に取り組んでいます。

「スポーツで松戸を盛り上げる活動をしたい。ビーチバレー選手は機動力があるので、声を掛ければ協力してくれる関係者はたくさんいます。松戸にもコートを作ってもらって、いずれはビーチバレーの大会を開きたいですね」。



高い打点からのアタックが上場さんの最大の武器

豊かな江戸川を目指して 約12,000匹のフナ放流



松戸市漁業協同組合は、江戸川の豊かな生態系を次世代に受け継ぐため、毎年フナやウナギを放流しています。

1月21日には、大阪からトラックで運ばれてきたヘラブナ・マブナ計約12,000匹が江戸川に放されました。中臺弘志組合長は「放流は50年くらい続けています。魚がたくさんいる豊かな自然を次世代につないでいきたい」と江戸川の環境を守り続ける考えです。

團同組合 ☎090-6194-0130

幸せアルバム

ゆうさん・アンカトリン 恵子さん
たくさんの方々に見守られ平成27年11月22日に入籍および結婚式を挙げることができました(*^_^*) これからは笑顔の絶えない家庭を築いていきます。



新婚カップル(入籍後2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集中!

団直接またはEメールに写真データ、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月日・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、〒271-8588 松戸市役所 広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp ☎366-7320へ

国際交流員が松戸の魅力を紹介! エリンが行く、どこでもマツド! Here comes Erin!

ヘルシーでハッピー・シティに

ゴロゴロしてお正月休みの後、コタツから出てアクティブになろうと決意しました。オーストラリアのたとえで言うと、「コアラのようではなく、もっとカンガルーのようでいたい!」です。

1月に開催された七草マラソンは私のハートを間違いなくドキドキさせました。

初めての市民マラソンで少し緊張しましたが、走り始めたら気分は最高。皆さんから「頑張り!」と応援をもらい、「幸せホルモン」が私の血管を駆け巡りました!

“ヘルシー・シティ”は“ハッピー・シティ”です。今年1年の健康を決意して全力を尽くす大勢の市民を見て、私も元気になりました。これからも寒さに負けずに運動をたくさん楽しみましょう!



チーバクんと記念撮影

Towards a healthy and happy Matsudo

After a very lazy New Year, I am determined to stay more active. To use an Australian analogy, I want to be a little less koala and a lot more kangaroo!

The Nanakusa Marathon in January definitely got my heart pumping. It was my first 'fun run' so I was a little nervous, but once we hit the open road I felt fantastic. Supporters lined the streets, and happy hormones were coursing through my veins!

Healthy cities are happy cities, so it was inspiring to see so many Matsudo locals recommit to their well-being early into 2016. Let's keep moving this winter!

気軽に連絡してください! Please contact me anytime!

✉ mccir@city.matsudo.chiba.jp

(English・日本語・Español = OK!)

☎ 文化観光課 ☎366-7327