

主な内容

- 迷惑電話チェッカーの市民モニター募集 …… 3
- 青少年会館文化祭&青年フェスティバル …… 4
- ジャパンポップカルチャーカーニバル2014 …… 6
- 戸定菊花祭「菊で祝う七五三」 …… 6
- 松戸駅前周辺のまち並み景観づくり …… 7
- 縁結びサポート事業「matsudo恋物語」 …… 12

発行／松戸市 編集／広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387-5
☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200
URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



経験したことのない
記録的大雨・台風
(深刻な風水害・土砂災害)

マグニチュード7級の
首都直下型地震
(30年以内に発生確率70%)



いざという時のために 総合防災訓練を 実施します

11月8日(土)
9時30分～12時



災害による甚大な被害が予想される場合、市民の皆さんが迅速に避難するため、空振りを恐れずに避難勧告等を発令するように、国による指導が行われています。しかし、早めの避難勧告等が出て、平常時から訓練をしていなければ、いざという時に行動できません。

そこで、収容避難所となる市全域の市立小・中学校と市民センターで、通信訓練や避難所を開設する訓練を今年度初めて実施します。また、メイン会場では、市と警察・消防・自衛隊等の防災関係機関が連携して行う訓練や県・市・事業所との連携訓練を行います。

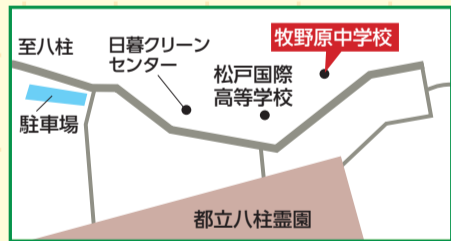
☎危機管理課 ☎366-7309

メイン会場

牧野原中学校

駐車場
五香西5の46

※牧野原中学校には駐車できません。



給水訓練

訓練内容

● 避難所設営訓練

避難所でプライバシーを保護できるパーテーション・プライベートルームの設営や上下水道が止まった場合の仮設トイレの組み立て、停電の中で必要な電源を確保するための発電機の取り扱い等の訓練

● 研修体験ブース

消防によるAED(自動体外式除細動器)取り扱い訓練、獣医師会・ライフライン機関等各種団体による展示

● 車両展示ブース

自衛隊による居住テントの設営、県水道局・市水道部の応急給水車両等各種団体による展示

● トリアージ訓練

医療関係者が、けがの状態に応じて診療や搬送の順位付けをする訓練

● その他

炊き出し訓練や物資搬送訓練等

● 応急給水訓練

会場 常盤平やまぶき公園
(常盤平5の5)



研修体験



車両展示

メイン会場は見学できます

当日訓練に参加する人は、各訓練会場の対象地区ごとにすでに決定していますが、メイン会場はどなたでも見学できますので、ぜひご来場ください。

※市立小・中学校および市民センターでは見学できませんので、あらかじめご了承ください。

市全域で行う避難所開設訓練

会場 市立小・中学校および市民センター

訓練内容

- 無線機による通信訓練
- HUG(*)によるシミュレーション訓練
- 避難所開設・運営訓練

※HUG(ハグ)とは:避難所に見立てた平面図にさまざまな事情を抱えた避難者をどれだけ適切に配置できるか、カードを使って模擬体験するゲーム。「Hinanjō Unei Game」の頭文字をつなげたもの。



避難所開設訓練



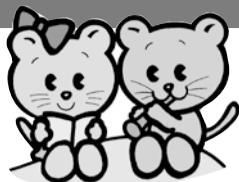
HUGの訓練

なぜ避難所開設訓練が必要なの?

これまでの防災訓練は、初期消火や救出救護訓練等の初動対応訓練に主眼を置いていました。これからの訓練は、避難勧告等による避難者の受け入れや避難所生活を余儀なくされた場合に着目し、市指定の避難所で地域の皆さんの力で避難所を立ち上げ、運営することを目標にします。

参加して 築き上げよう 明るい社会

11月16日(日)は 松戸市議会議員一般選挙 の投票日です



千葉県の明るい選挙のシンボルキャラ
フター・せんきよ君とせんきよちゃん

選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

- 投票時間** 7時～20時
 - 投票できる人** 平成6年11月17日までに生まれ、平成26年8月8日までに本市に転入の届け出をし、引き続き居住している人(本市の選挙人名簿に登録されている人)。 ※他の市区町村へ転出した人は投票できません。
 - 市内転居した人** 平成26年11月1日(出)以降に市内転居の届け出をした人は、前住所地の投票所で投票してください。
 - 不在者投票制度** 出産や長期出張等により松戸市を離れている人や不在者投票のできる指定施設に入院・入所をしている人は、不在者投票をご利用ください。
 - 郵便等投票制度** 身体障害者手帳などをお持ちの人で、一定要件を満たす場合は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けることで郵便等投票制度を利用できます。早めにお問い合わせください。
 - 期日前投票** 投票日当日、仕事やレジャーなどの予定があり投票に行けない人は、期日前投票をご利用ください。
- ※「期日前投票宣誓書」は、投票所整理券(ハガキ)の裏面に印刷されている他、各期日前投票所にも備えてあります。また、市のホームページからダウンロードも可能です。宣誓書をあらかじめ記入しておく、投票がスムーズに行えます。

期日前投票期間 11月10日(月)～15日(土)	
期日前投票所 時間8時30分～20時	
松戸市役所	本館2階 大会議室(エレベーターあり) ※1
常盤平市民センター	1階 第1会議室
小金支所	3階 待合室(エレベーターあり)
小金原市民センター	2階 会議室(エレベーターあり)
六実支所	1階 会議室
新松戸市民センター	1階 コミュニティ会議室
総合福祉会館	1階 ロビー
東部クリーンセンター	管理棟1階 大会議室
馬橋集会所(王子神社内)	1階 集会室
上記投票所と投票時間が異なる期日前投票所 時間10時～20時	
アトレ松戸	8階 会議室(エレベーターあり)
ダイエー新松戸店	4階 北側エスカレーター前フロア(エレベーターあり)

※1 市役所の会場でエレベーターをご利用の場合は、新館のエレベーターで2階へ行き、新館と本館の連絡通路からお越しください(車いす用階段昇降機あり)。
 ※2 投票日当日は、指定された投票所でしか投票できませんのでご注意ください。

各投票所の地図等の詳細は、市のホームページをご覧ください。

建設リサイクル法に関する全国一斉パトロールを実施

実施期間10月27日(月)～31日(金)

一定規模以上の工事を実施する場合、発注者による事前届け出や元請業者から発注者への事後報告、現場での標識の掲示等が義務付けられています。

分別解体および再資源化等が適正に行われているかの全国一斉パトロールを実施します。

建築指導課 ☎366-7368

■一定規模以上の工事

対象建設工事の種類	規模の基準
建築物の解体	総床面積80㎡以上
建築物の新築・増築	総床面積500㎡以上
建築物の修繕・模様替等(リフォーム等)	請負金額1億円以上
建築物以外の工作物の工事(土木工事等)	請負金額500万円以上

無料調停相談会
 11月8日(土)10時～15時 会場
 市民劇場 内容離婚・遺産相続等の家庭内トラブルや民事上のトラブル等の相談 ※現在裁判中・調停中の事件は相談不可。
 申直接会場
 千葉地方・家庭裁判所松戸支部庶務課 ☎368-5141

菜の花家族(里親)募集
 柏児童相談所では、さまざまな事情から家庭で暮らすことができない子どもたちを、家庭の温もりと愛情を持って育ててくださる里親を募集しています。
 千葉県柏児童相談所里親担当 ☎04-71131-7175

福祉のしごと就職フェア in ちば
 11月9日(日)13時～16時 会場
 幕張メッセ国際会議場コンベンションホール他 内容個別面談、相談 費用無料
 申直接会場
 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター ☎043-222-1294

システム改修に伴い松戸駅行政サービスセンターを休館し、コンビニ交付サービスの利用を停止します
 休館日10月25日(土)、11月1日(日) 利用停止日10月25日(土)・31日(金)は休館します
 申図書課 ☎365-5115

松戸市安全・快適まちづくり協議会
 10月23日(木)13時30分から 会場
 京葉ガスF松戸ビル5階会議室(傍聴受付は開会15分前から)
 申市民安全課 ☎366-7285

松戸のみどり再発見ツアー
 「本郷の七不思議を訪ね巨樹・古木めぐりをしてみませんか」
 10月23日(木)9時JR北松戸駅集合、11時新成上本郷駅解散(小雨決行) 講師樹木医・真嶋好博氏 対象市内在住の人 定員先着30人 費用無料
 申電話でみどりとの花の課 ☎366-7378

松戸のみどり再発見ツアー
 「本郷の七不思議を訪ね巨樹・古木めぐりをしてみませんか」
 10月23日(木)9時JR北松戸駅集合、11時新成上本郷駅解散(小雨決行) 講師樹木医・真嶋好博氏 対象市内在住の人 定員先着30人 費用無料
 申電話でみどりとの花の課 ☎366-7378

サイエンス・カフェ「生物のデザインに学ぶ未来をひらくバイオミメティクス」
 10月25日(土)13時30分～16時 会場
 県立西部図書館 講師県立現代産業科学館主任上席研究員・生井敏昭氏 対象高校生以上 定員先着30人 費用無料
 申直接または電話で同館 ☎385-4133

10月1日から千葉県最低賃金が777円から21円引き上げに改正
 最低賃金の詳しい内容は、千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。
 申同室 ☎043-221-2328

10月1日から千葉県最低賃金が777円から21円引き上げに改正
 最低賃金の詳しい内容は、千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。
 申同室 ☎043-221-2328

10月1日から千葉県最低賃金が777円から21円引き上げに改正
 最低賃金の詳しい内容は、千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。
 申同室 ☎043-221-2328

防火行政無線で行方不明高齢者の探索を行っています
 情報提供は最寄りの交番または警察署へご連絡ください。今後ともご協力をお願いします。
 申高齢者支援課 ☎366-7343

防火行政無線で行方不明高齢者の探索を行っています
 情報提供は最寄りの交番または警察署へご連絡ください。今後ともご協力をお願いします。
 申高齢者支援課 ☎366-7343

防火行政無線で行方不明高齢者の探索を行っています
 情報提供は最寄りの交番または警察署へご連絡ください。今後ともご協力をお願いします。
 申高齢者支援課 ☎366-7343

日ごろから土砂災害への備えを 速やかな避難を心掛けましょう

図危機管理課 ☎366-7309

現在、市内には75カ所の土砂災害危険箇所があり、そのうち3カ所は土砂災害警戒区域に、さらにそのうち2カ所は同特別警戒区域に指定されています。



土砂災害の危険性が高まった場合、市は避難勧告等を発令し、防災行政無線や広報車で皆さんに伝達します。対象地域の危険箇所付近に住んでいる人は、速やかに避難所へ避難するなど、命を守る行動をとりましょう。

また、「斜面から水の噴き出しが見られる」「小石がぱらぱらと落ちてくる」などの現象は、がけ崩れの前兆と考えられます。異変を認めた場合は、避難勧告等が発令されていなくても、速やかに避難した上で、市役所への通報をお願いします。

自宅付近の土砂災害危険箇所や避難所等は、松戸市生活力タログや市ホームページの「風水害に関する知識【土砂災害編】」で確認できますので、ご活用ください。

臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金

図給付金専用コールセンター ☎366-8192

平成26年4月の消費税率引き上げによる負担を緩和するため、臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金を支給しています。この給付金を受け取るには、申請が必要です。支給対象になる可能性のある人には、ご自宅に申請書を郵送していますので、早めの申請をお願いします。
 申請期限平成27年1月16日(金)



講演会「障害者を虐待から 守りましょう」要申込



佐藤彰一氏

～権利擁護と障害者虐待防止～

障害者虐待防止法施行から2年がたとうとしていますが、いまだに虐待の話が尽きません。障害のある人が安心して地域で暮らすことができる取り組みについて、一緒に考えてみませんか。ぜひご参加ください。

日時11月8日(土)14時～16時 会場流通経済大学新松戸キャンパス講堂 講師弁護士・佐藤彰一氏 費用無料
 ※手話通訳・要約筆記・講演資料の点訳・一時保育(要予約)あり。
 申11月4日(火)までに、電話・FAXまたはEメールで障害福祉課 ☎366-7348、FAX 366-7613、✉mcsougaihukushi@city.matsudo.chiba.jpへ

市等からのお知らせ

住宅用火災警報器の設置はお済みですか?

定期点検も
お忘れなく

図消防局予防課 ☎363-1114

住宅用火災警報器は設置が義務化されていますが、松戸市の設置率は71%(平成26年6月1日時点)で全国の79.6%より低い数値となっています。

住宅用火災警報器の設置有無を比較すると、設置の効果が出ています(グラフ参照)。

まだ設置されていない場合は、早めに設置していただくようお願いします。また、設置がお済みのご家庭は、定期的に作動確認や手入れを行いましょ。

警報音が鳴ったときは?

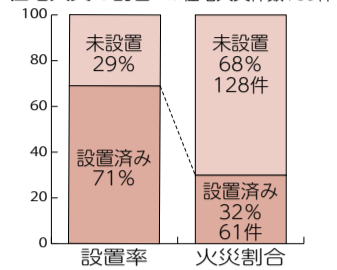
鳴っている警報器を確認し、次のとおり対処しましょう。

- 火災のとき
 - 大きな声で知らせる
 - 避難する
 - 119番通報する(通報後、可能なら初期消火を行う)
- 火災でないとき
 - 警報停止ボタンを押すか、引きひもを引いて警報を止める
 - 換気を十分に行う
- 電池切れのとき
 - 電池切れを知らせる警報が鳴った場合は、電池を新しいものに交換する
 - 本体ごと交換する機種は、新しいものに交換する



住宅用火災警報器設置の効果

住宅用火災警報器の設置と住宅火災の割合 ※住宅火災件数189件



住宅用火災警報器が設置されている住宅は、熱や煙を早い段階で知ることにになり、火災になる前にガスコンロを消す等の対処ができるため、未設置の住宅に比べて火災の割合が少なくなっています。

※市内における5年間(平成21~25年)の、失火を原因とした住宅火災189件について分析(「放火」または「放火の疑い」を原因とする火災を除く)。

住宅用火災警報器の効果を実感しました

- 鍋に火をかけたままその場を離れてしまいましたが、隣の家の人が警報器の音に気付いてくれたので、火事にならずにすみました。
- 寝たばこをしてしまいましたが、警報器の音で目が覚め、布団がくすぶっていることに気づき、早めに対処できたため、床などは燃えずにすみました。

松戸市総合計画第4次実施計画(平成23~25年度)の実績報告書および市民意識調査結果報告書を作成しました

図政策推進課 ☎366-7072

平成10~32年度を計画期間とする「松戸市総合計画」は、基本構想・基本計画・実施計画の3層で構成しています。平成23年度からの第4次実施計画終了に伴い、実績報告書を作成しました。また、後期基本計画に設定した指標について、第4次実施計画期間でどの程度達成できたのかを把握するために実施した「市民意識調査」の結果をお知らせします。 ※詳細は、市のホームページ・行政資料センター・各支所・図書館(本館・分館)で閲覧できます。

市民意識調査の概要平成26年6月3日現在、「市内在住」「20歳以上」の条件により、「性別」「年齢」「支所管区」別に無作為抽出(サンプル数=3,000人、有効回答数=1,678人、有効回収率=55.9%) 調査方法郵送 調査期間平成26年6月16日~30日

振り込め詐欺等の迷惑電話対策として「迷惑電話チェッカー」の市民無料モニターを募集します 要申込

図市民安全課 ☎366-7285

モニター実施期間設置日~平成28年3月31日まで ※モニター終了後、継続利用希望の場合は提供事業者と直接契約していただきます(有料)。
対象次の条件を全て満たす人①松戸市に住居登録がある②自宅の固定電話で番号表示サービス(ナンバーディスプレイ等)を利用しているまたは機器設置までに利用を開始できる③モニター期間中にアンケートに協力できる④アンケート実施や機器管理のため、個人情報を迷惑電話チェッカー提供事業者に提供できる⑤ご自身で設置できる **モニター募集数**支所=各先着10人、市民安全課=先着20人 ※1世帯につき1台のみ。 囲11月14日(金)までに、運転免許証等本人確認できる物・印鑑を持参して、各支所または市民安全課、安全安心ステーションへ(土・日曜日、祝日を除く9時~16時) ※代理の場合、申込者と代理人の両方を持参。



「松戸市図書館整備計画」の策定に向けて 図書館シンポジウム

図書館の今後の方向を示す指針として、『松戸市図書館整備計画』の策定を予定しています。市民の皆さんの声を同計画に生かせるよう、図書館シンポジウムを開催します。

日時11月15日(出)13時30分~16時(13時開場)
会場市民会館301会議室 **内容**立命館大学教授・常世田良氏による基調講演、パネルディスカッション等 **定員**先着100人 **費用**無料
※一時保育(11月4日(火)までに電話で要予約、1歳6カ月~小学2年生、おやつ代200円)・要約筆記・手話通訳あり。
☎電話で図書館 ☎365-5115へ
図社会教育課 ☎366-7462



要申込
10月31日(金)~12月19日(金) 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・11月13日(木)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・30日(日)を除く各9時30分~16時の間、戸定が丘歴史公園と千葉大学園芸学部が自由に行き来できます。
図政策推進課 ☎366-7072

■市公設地方卸売市場南都市場青果部卸業者(野菜、果実)を募集
募集期間随時(平日9時~17時) ※募集要領は市のホームページまたは同市場管理事務所配布。書類審査・面接で決定。
図同市場管理事務所 ☎362-5809

■戸定が丘歴史公園と千葉大学園芸学部の間の回廊門を開放します
10月31日(金)~12月19日(金) 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・11月13日(木)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・30日(日)を除く各9時30分~16時の間、戸定が丘歴史公園と千葉大学園芸学部が自由に行き来できます。
図政策推進課 ☎366-7072

■ハーブの講習会~ハーブのある楽しい暮らし~
11月12日(水)13時30分~15時 会場金ケ作育苗圃(雨天時パークセンター) 講師ハーブ研究家・桐原春子氏 定員先着50人 費用無料
☎電話で公益財団法人松戸みどりとの基金 ☎710-2851(平日9時~17時)へ

■ご存じですか?労働委員会~雇用のトラブルまず相談~
個々の労働者と使用者の間でパワハラ・解雇などのトラブルが生じ、当事者間での自主解決が困難な場合に、個別的労使紛争のあっせんを無料で行っています。
図千葉県労働委員会事務局 ☎043-223-3735

■福祉体験にチャレンジ
11月11日(火)13時30分~15時30分 会場建設技術展示館(五香西) 内容車いす体験、高齢者疑似体験、視覚障害体験 定員先着20人 費用無料
☎電話で(社福)松戸市社会福祉協議会地域福祉推進センター ☎362-5963へ

■シルバークリスタル人材センター 中高年英語教室(各全9回)
①基礎英文法と易しい英会話表現(初級) ②聞き取り英語1(初級) ③聞き取り英語2(初級) 日時11月18日~平成27年1月27日の毎週火曜日(12月23日・12月30日を除く) ①10時15分~11時45分 ②13時15分~14時45分 会場市民劇場他 対象50歳以上 定員各先着15人 費用各9千円(別途教材費)
☎10月24日(金)「必着」までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・希望コース・年齢を記入して、〒271-0043松戸市旭町1-174公益社団法人松戸市シルバークリスタル人材センター 中高年英語教室係(☎330-5005)へ

■平成27年4月1日からパートタイム労働法が改正施行されます
主な改正内容 ①正社員と差別的取り扱いが禁止されるパート労働者の対象範囲の拡大 ②短時間労働者の待遇の原則の新設 ③雇入れ時の事業主による説明義務の新設 ④パート労働者からの相談対応のための体制整備義務の新設等
図千葉労働局雇用均等室 ☎043-2307

■基礎学力再履修講座受講生の追加募集
期間11月~平成27年3月の毎月、金曜日、昼の部13時~17時、夜の部18時30分~20時45分 会場青少年会館内 内容原則として中学校の教科書を使用した学習(国語、数学、英語、社会(歴史)) ※1教科でも履修可(体験入学あり)。対象市内在住・在勤の16歳以上で義務教育程度の基礎を再び学びたい人 募集人員各若干名(抽選) 費用無料(別途教材費)
☎電話で青少年会館 ☎344-8556(平日9時~17時)へ

協働事業・市民活動のお知らせ

平成27年度実施分 協働事業および市民活動助成事業の公開プレゼンテーションを開催します

10月19日(日)10時から 会場 勤労会館
平成27年度実施として申請された事業について、公開プレゼンテーションを行います。詳細は市のホームページ等でお知らせします。
町直接会場で
町市民自治課 ☎366-7062

協働事業提案制度

市民活動団体や事業者と市がさまざまな地域課題の解決に向け、事業の企画から実施までを協力して行います。

市民活動助成制度

地域課題を解決する新たな活動の立ち上げや既存事業の活動をさらに発展させるための制度です。

車座わいわい発言会10月「松戸の森林は今…市民団体と考える“森との関わり”」(カジュアルな意見交換会)要申込

10月22日(水)19時~21時 会場 ゆうまつど 定員 先着20人 費用 無料
☎電話でまつど市民活動サポートセンター ☎365-5522へ

まつど市民活動サポートセンター ホームページのURLが変わりました



URL http://www.city.matsudo.chiba.jp/kurashi/shiminkatsudou/kyoudou_machidukuri/support-center/index.html



まつど市民活動サポートセンター イメージキャラクター・めでるくん

青少年会館文化祭&青年フェスティバル みんなの未来 今できること

11月3日(祝)10時~16時 会場 青少年会館 町同館 ☎344-8556

記載のないものは無料

会場	時間	内容
体育室	10:00~11:45	青少年サークル・講座の発表 松戸プラスオルケスター、リボンクラブ、新松戸カンフークラブ、松戸青少年交響楽団、フェアリーズバトンチーム
	13:10~14:35	青少年サークルの発表 キッズ・ヒップホップ、新星東関東吹奏楽団、アミューズ新体操クラブ、キャンディガールズ、Jクルー
	15:00~16:00	絵の具・水・紙・筆の一切を使わずにサンド(砂)のみで描かれる感動の物語をサンドアートパフォーマンスグループSILTが披露 
集会室	10:00~15:30	オリジナル万華鏡作り 費用300円
	10:00~15:30	新聞エコバッグを作ろう
クラブ室	10:00~15:30	キャンドル作り 費用150円
美術室	10:00~15:30	劇団「奇想天外」演劇公演 キッズマジックショー「君が主役！」
和室	10:30~、12:30~、14:00~	ねんどで作ろう！かわいいマグネット 定員各先着20人 費用各100円
学習室	10:00~15:00	カタヌキ菓子に挑戦 定員先着200人 費用100円
	10:00~15:00	アートバルーン工作 定員先着50人 費用50円

*模擬店が出ます(有料)。*プログラム・時間は変更する場合があります。
*当日のボランティアを募集しています(希望者は電話で同館へ)。

松戸市青少年相談員50周年記念事業 第3回ヤングパフォーマンスフェスティバルinまつど

参加者募集 要申込

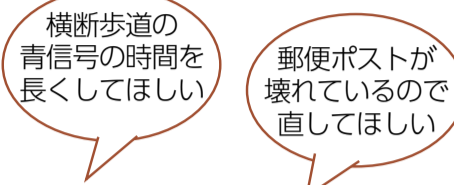
「日ごろ練習に取り組んでいるけど発表の場がない…」「私たちのパフォーマンスをもっとたくさんの人に見てもらいたい！」そんな若者の声からこの祭りは生まれました。市内在住・在学の中学・高校・大学生および同年代の人であれば、パフォーマンスのジャンルは問いません。皆さんの思いを、情熱を、祭りにぶつけてみませんか。
日程 平成27年3月7日(土) 会場 市民劇場 費用 無料
☎11月28日(金)までに、電話で青少年相談員連絡協議会(子どもわかもの課内) ☎366-7464へ



10月20日(月)~26日(日)は行政相談週間です 国や独立行政法人への要望等は行政相談委員へ

☎広報広聴課(広聴担当) ☎366-1162

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された、市民の皆さんの身近な相談窓口です。国や独立行政法人などの仕事に対する意見・要望、または福祉・道路・役所に対する困りごと等を受け、行政機関との橋渡しをしています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



相談はこちらへ

- ① 特設行政相談 10月22日(水)10時~12時
 - ② 10月の行政相談(定例) 10月27日(月)13時~16時
- 会場 市役所本館2階 広報広聴課相談コーナー

行政相談委員一覧

氏名	住所
瀧田 泰子	上本郷
柴田 洋子	中金杉
小山 文志	小金原
後藤 淳子	新松戸
豊田 壽一	三ヶ月
藪田 京子	新松戸南
吉野 孝道	千駄堀

(敬称略)

国際交流しませんか 要申込

町公益財団法人松戸市国際交流協会 ☎366-7310

千葉大留学生と作る中国料理 ~中国人留学生と料理を通して交流しませんか~

11月8日(土)10時~14時 会場 市民会館 内容 中国・湖北省の家庭料理を中国留学生たちと交流しながら作る 講師 千葉大学園芸学部・李杏氏 定員 先着20人(協会会員優先) 持ち物 エプロン、三角巾、布巾 費用 1,500円(会員1,200円、材料代込み)
☎11月4日(火)までに、電話で同協会へ

中国語講座・初歩からの入門編(全10回) ~中国語を楽しく勉強しませんか~

11月22日~平成27年2月7日の毎週土曜日(12月27日、1月3日を除く)13時30分~15時 会場 文化ホール(松戸ビルディング4階) 講師 まつど国際文化大使・張光浩氏 定員 先着30人(協会会員優先) 費用 8,000円(会員7,000円)
☎11月14日(金)までに、電話で同協会へ

ハクビシンの家屋侵入にご注意ください!

町環境政策課 ☎366-7089

ハクビシンは、寒い季節になると家屋の屋根裏や床下に侵入し、ふん尿や騒音等の被害をもたらす恐れがあります。5cm程度の小さな隙間でも侵入することができるため、家屋に空いた穴をふさぐなど、事前の対策が効果的です。

万が一侵入されてしまった場合

市販されているくん煙殺虫剤(煙が出るタイプ)で追い出すことができます。侵入されたと思われる穴をふさぐなど、再度侵入されないような対策が必要です。



体長1m程度。顔の白い筋が特徴

文化財史跡めぐり — 旧石器から現在(いま)へ

~松戸の歴史をさかのぼる~ 要申込

11月12日(水)・19日(水)・20日(木)各9時20分市役所地下玄関集合、15時ごろ松戸中央公園解散(徒歩およびマイクロバスで移動)
コース 市役所→金山神社→大谷口歴史公園(小金城跡)→東漸寺→戸定邸→浅間神社他 対象 市内在住・在学・在勤の人 定員 各16人(抽選)
持ち物 昼食、水筒、歩きやすい靴、虫よけスプレー 費用 無料
☎10月24日(金)(必着)までに、往復ハガキに参加者全員(1枚につき2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号・希望日・返信用宛名を記入して、〒271-8588松戸市教育委員会社会教育課(☎366-7462)へ

市役所の仕事をもっと身近に **パートナー講座(出前)** をご利用ください

市政に関する理解・関心を深めていただくため、市民の皆さんに対して市の事業や業務を直接説明しています。市で用意したメニュー(下表)の中から聞きたいものを選んでいただき、皆さんのご希望の日・場所へ市の職員が伺います(都合によりご希望に沿えない場合があります)。詳細は、直接各担当課にお問い合わせください。

☎広報広聴課(広報担当) ☎366-7320

お願いと注意点

- 営利目的等、講座の実施目的に反する場合は利用できません
- 講師の担当外業務等の質疑に関しては、その場で説明できない場合があります
- この講座は、苦情等をお聞きする場ではないことをご理解ください
- 未成年者のみのグループ等での申し込みは、保護者の同席または承諾が必要です

- ◆ **利用条件**…市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で集まることができる団体等
- ◆ **開催時間**…9時～21時の間の2時間以内(年末年始を除く)
- ◆ **開催場所**…市内限定(会場の手配や通知等は主催者側でお願いします)
- ◆ **費用等**…無料(講座により必要な材料を用意していただく場合があります)
- ◆ **申し込み**…講座開催を希望する日の1カ月前までに、直接または電話で講座を担当する課へ聞きたい内容・時間・会場等を具体的に相談してください。開催可能かどうかを判断し、後日結果を連絡します
- ◆ **一時保育**…1歳6カ月～小学2年生のお子さんのお預かり(有料)については、男女共同参画課(☎364-8778)へお問い合わせください

パートナー講座(出前)メニューの概要

※内容等は各担当課・各支所等にあるパンフレットまたは市のホームページを参照。

分類	講座名	担当課	連絡先
市政	市役所の仕事って/見つけ直そう市役所の事業～行政経営の取り組み～/松戸市もつたいない運動の推進	行政経営課	☎366-7311
	情報公開制度について	総務課情報公開担当室	☎366-7107
	「松戸市総合計画」について	政策推進課	☎366-7072
	広報まつどのできるまで	広報広聴課(広報担当)	☎366-7320
	広聴の役割	広報広聴課(広聴担当)	☎366-1162
防災 防犯 災害	松戸市の財政事情	財政課	☎366-7076
	地震災害に対する備え 昨年度開催数1位	危機管理課	☎366-7309
	地域の防犯対策について	市民安全課	☎366-7285
税 保険 年金	わが家の耐震対策	建築指導課	☎366-7368
	市民税の豆知識	市民税課	☎366-7322
	国民健康保険・後期高齢者医療制度について	国民健康保険課	☎366-7307
子育て 教育	国民年金制度について	国民年金課	☎366-7352
	親のための性教育/早寝・早起き・朝ごはん(乳幼児の生活リズム)/乳幼児の事故防止	子ども家庭相談課 母子保健担当室	☎366-5180
	子ども子育て支援新制度について 新規 /松戸市の子育て支援について	子育て支援課	☎366-7347
	松戸市の青少年教育について/松戸市の公民館活動	生涯学習推進課	☎367-7810
	子どもの本の選び方について	図書館	☎365-5115
病院 健康	障害のあるお子さんの就学について	教育研究所	☎366-7461
	新病院の概要について	病院事業建設事務局	☎703-5855
	松戸市食育推進計画について	健康福祉政策課	☎704-0055
	ゲートキーパー養成研修/禁煙成功への道～あなたと大切な人のために～/生活習慣病の予防について/乳幼児の予防接種/健康松戸21について	健康推進課	☎366-7485
	喫煙と肺がんおよび肺気腫について 新規 /心臓外科医が勧めるアンチ・エイジング 新規	市立病院地域連携課	☎363-2171
福祉	元気な長生き健康寿命を目指して～いつまでも自分の脚で歩けるように～	福祉医療センター東松戸病院保健福祉医療局保健福祉医療室	☎391-5500
	松戸市地域福祉計画について/民生委員制度について	地域福祉課	☎366-3019
	高齢者の生活を支える介護・福祉制度について 昨年度開催数3位	介護保険課	☎366-7067
	地域支援事業について/認知症サポーター養成講座 昨年度開催数2位	高齢者支援課	☎366-7343
	障害者福祉について	障害福祉課	☎366-7348
ふれあい22 松戸市健康福祉会館の役割について	健康福祉会館	☎383-0022	

分類	講座名	担当課	連絡先
スポーツ 文化 歴史	松戸の指定文化財について/松戸の埋蔵文化財について/松戸のたからもの 市所蔵美術作品について	社会教育課	☎366-7462
	手軽に楽しめるスポーツ紹介	スポーツ課	☎703-0601
	戸定歴史館の施設・活動案内	戸定歴史館	☎362-2050
	博物館に行ってみよう!/松戸の歴史を学ぼう	市立博物館	☎384-8181
	消費生活センターはこんなところ	消費生活課	☎366-7329
くらし	地域猫活動の取り組みについて 新規	環境保全課	☎366-7336
	松戸市住生活基本計画について	住宅政策課	☎366-7366
	マンション建設などに係る紛争に関する条例について	住宅政策課指導調整室	
	水道事業(市営水道)について	水道部工務課/総務課	☎341-0430
環境	「もったいない」からはじめよう!～エコ上手は節約上手。省エネの方法教えます。～/つくろう!みどりのカーテン	環境政策課	☎366-7089
	市内の大気汚染・騒音状況を説明します!/市内の河川の水質状況を説明します!	環境保全課	☎366-7337
	減らそうごみ～できることからはじめよう～	廃棄物対策課	☎704-2010
	家庭ごみの分け方・出し方について	環境業務課	☎366-7333
	建築協定で住みよい街づくり	建築指導課	☎366-7368
街づくり	協働のまちづくりについて/町名地番整備でわかりやすい街づくり	市民自治課	☎366-7318
	活用しよう!「地区計画制度」/松戸の「景観」	都市計画課	☎366-7372
	地域で育てる公園	公園緑地課	☎366-7380
	道路整備について	建設総務課	☎366-7357
人権 男女共同 参画	身近な人権講座	行政経営課	☎366-7311
	男女共同参画社会について	男女共同参画課	☎364-8778
選挙 議会	選挙ってなあに?/暮らしの中の選挙	選挙管理委員会事務局	☎366-7386
	松戸市議会のしくみ	議会事務局庶務課	☎366-7381
その他	指定管理者ってなんだろう	行政経営課	☎366-7311
	町会・自治会法人化(認可地縁団体)について	市民自治課	☎366-7318
	松戸市の観光/姉妹都市ホワイトホース市ってどんなところ?	文化観光課	☎366-7327
	松戸の農業はガンバッテます	農政課	☎366-7328
	松戸市の放射能対策について	放射能対策課	☎704-3994
	松戸の緑と花/松戸の緑の現状と課題/緑の基本計画について	みどりと花の課	☎366-7378

「秋の消費者教室」受講者募集 要申込

テーマ	日時	会場	講師	定員(先着)	持ち物	費用
① 米粉料理	11/19(木) 10:00～13:30	京葉ガスF松戸 第2ビル 料理教室	シンクネクスト・ 今別府靖子氏	20人	筆記用具・エプロン・三角巾・布巾	800円
② ～落語で学ぶ～ 悪質商法にはもう騙されない	11/28(金) 10:00～11:30	ゆうまつど	真打・ 雷門小助六氏	50人	筆記用具	無料
③ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント	12/2(水) 10:00～12:00	ゆうまつど	ロータスプリザーブド・ 澤藤美花氏	28人	筆記用具	2,500円
④ スイーツ作り	12/5(金) 10:00～13:30	京葉ガスF松戸 第2ビル 料理教室	松戸市消費者の会 会員	20人	筆記用具・エプロン・三角巾・布巾	800円
⑤ 年越しそばに挑戦	12/10(水) 10:00～13:30	市民会館	麺CLUB21松戸 会員	35人	筆記用具・エプロン・三角巾・布巾・ 麺棒またはラップの芯	500円

※②③一時保育あり[要予約(開催日の2週間前まで)、先着6人程度、1歳10カ月～未就学児、おやつ代200円]。
☎電話で消費生活課☎366-7329へ

東松戸ゆいの花公園の講座 要申込

- ① 香りのハンガー～防虫効果もあるポプリを入れて～
10月28日(火)10時～11時30分 講師松戸ハーブボランティア 定員先着12人 費用500円
- ② ベトナムの子どもたちが作った花の刺繍絵の展示
11月15日(土)・16日(日)11時～15時 講師子ども文化研究者・中平順子氏 費用無料
- ③ 紙芝居・秋の草花や木の実のカラーズ絵
11月15日(土)・16日(日)11時30分～12時30分 講師中平順子氏、ボランティアサークル土瑠茶(ドルチェ) 費用1家族500円(紙芝居のみ無料) 持ち物新聞紙 ※当日参加可。
- ☎電話で同公園管理センター☎384-4187へ



ジャパン ポップカルチャー カーニバル2014 イン松戸

世界中から注目されている日本のポップカルチャーを楽しむイベントを21世紀の森と広場・森のホール21・博物館で開催します。

目玉であるライブイベントやルービックキューブのアジア大会など、楽しいイベントが目白押し!

ぜひお越しください。

〒JPC2014実行委員会事務局(文化観光課内) ☎366-7327

11月2日(日)・3日(祝)

会場 21世紀の森と広場

URL <http://jpcc2014.jpn.org/>

※右のQRコードを読み取ることでアクセスできます。



JPC2014ホーム
ページのQRコード

JAPAN POP CULTURE CARNIVAL 2014 in MATSUDO

11月2日 主な出演者



アンティック-珈琲店- 上坂すみれ

11月3日 主な出演者



影山ヒロノブ スマイルエージ

① 森のホール21



JAPAN POP CULTURE CARNIVAL 2014 in MATSUDO

11月2日(日)=17時開場、18時開演
11月3日(祝)=16時開場、17時開演

会場大ホール

費用前売り=6,000円(2日通し=10,800円)、当日=6,500円 ※各全席指定。

アニメソング・アイドル・ロックが共演するライブイベントを開催します。ここでしか見られない奇跡のコラボをご覧ください!!

☎サンライズプロモーション東京

☎0570-00-3337



※森のホール21の駐車場は大変混雑するため、公共交通機関をご利用ください。

Asian Championship 2014 日本初開催 ルービックキューブ アジア大会2014

11月2日(日)9時30分~21時 11月3日(祝)9時30分~17時30分 会場小ホール 費用観覧無料



誰もが知っている「ルービックキューブ」のアジア大会を松戸で開催します。1面もそろわなかった人も、6面をそろえたことがある人も、各国の達人たちが繰り出す神業をお見逃しなく! 別会場では、ルービックキューブを使ったモザイクアートの制作・展示イベントも開催します。

③ 博物館 11月3日(祝)は観覧料無料

企画展 Plastic?/Plastic! 高度経済成長とプラスチック

会場博物館企画展示室 費用一般300円、高校・大学生150円、小・中学生無料

懐かしい「グリコのおもちゃ」などのプラスチック関連の展示を、11月30日(日)まで開催しています。

☎博物館 ☎384-8181



おもちゃの写真/江崎グリコ
グリコのおもちゃシリーズ

⑤ 中央口~光と風の広場付近

まつど屋台フェス

出店カレー、焼きそば、アジアンフードなど



② 橋梁下



アーティストや新人アイドルのイベントステージ

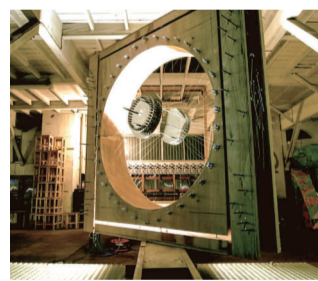
11月2日(日) 11時~16時
11月3日(祝) 11時~15時30分



まなみのりさ silQ(シルク)

アニメソングの演奏や新人アイドルのステージの他、松戸出身のアーティストやパフォーマーのステージを開催します。また、11月3日には、コスプレファッションショーを開催します。

④ 千駄堀池・水とこかげの広場周辺



2人のアーティストが制作した立体造形物を展示

参加アーティスト 四方謙一氏、金泰範氏

見て、触って、のぞいてアート作品を体感しよう。

☎同事務局 ☎366-7327

四方謙一作『opposite mirror op scope』



戸定アートプロジェクト 2014

戸定邸落成 130年記念

戸定菊花祭 菊で祝う七五三

10月29日(水)~11月9日(日) 9時30分~17時 (11月4日(火)は休館、入館は16時30分まで)



徳川昭武が心血を注いで明治17年に完成させた戸定邸。豊かな緑と美しい芝生に囲まれた戸定邸を、千松菊花会の協力を得て約180鉢の菊花で彩ります。また、七五三のお子さんご家族は庭園に下りることができます。記念撮影の場所としてご利用ください(撮影は各自でお願いします)。

会場戸定邸 費用戸定邸入館料(七五三のお子さんと保護者2人まで無料)

☎戸定歴史館 ☎362-2050

ごみツアー(施設見学)



11月18日(火)8時50分~12時15分
コース市役所地下玄関集合~資源リサイクルセンター~日暮クリーンセンター~和名ヶ谷クリーンセンター~民間資源化施設~市役所解散 対象市内在住の人(乳幼児不可)
定員先着20人 ※参加者が10人未満の場合は中止。10人以上の団体は随時募集中(開催希望日の2カ月前までに申し込み)。費用無料
☎10月29日(水)までに、電話で廃棄物対策課 ☎704-2010へ

松戸景観 松戸駅周辺のまちづくりを進めるために 駅前周辺のまち並み景観づくりに 取り組みましょう!

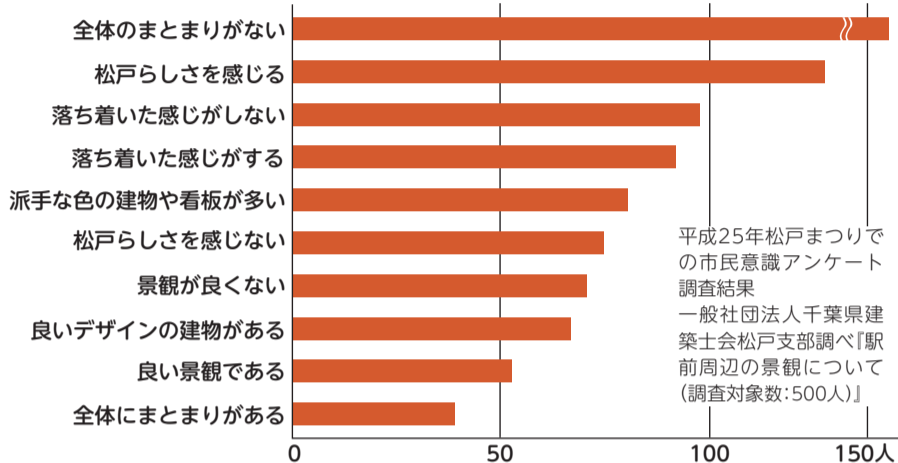
圏都市計画課
☎366-7372



まとまりがない? 現在の松戸駅前周辺のまち並み

松戸駅東西ペデストリアンデッキは、白やベージュを基調とする落ち着いた色調で舗装され、収まりの良いデザイン・色彩でまとまっています。しかし、市民の皆さんの多くは、駅前の景観は「まとまりがなく落ち着かない」と感じています。

駅前周辺のまち並み景観の印象



「全体のまとまりがない」「落ち着いた感じがしない」と回答した人が上位になっています。一方で「松戸らしさを感じる」と答えた人も多く、皆さんが駅周辺に愛着を持っていることが分かります。

松戸らしい駅前景観の形成のために 賑わい・みどり・歴史を活かした 景観づくり

松戸市景観計画では、松戸駅周辺を「中心市街地景観ゾーン」と設定し、「市街地の賑わいと緑や歴史的建造物などがつながる景観づくりを進める」としています。

松戸駅の改良に合わせ、「松戸らしさ」を大切にしたいまち並み景観づくりに取り組みましょう。



松戸神社



松戸宿坂川献灯まつり



松戸まつり

松戸駅前周辺における これからの景観づくりの取り組み

- 駅前の景観の問題点を整理し、改善のための具体的対策を検討します
- 地元の皆さんの景観づくり活動をお手伝いします
 - ・「地域の景観づくり」のための勉強会に講師(専門家)を派遣
 - ・市民活動助成制度で、身近な地域の課題解決の活動に資金を助成 ※助成金は1事業10万円以内。申請後、審査を経て翌年度支給
- 地元の皆さんの景観改善の取り組みに対する支援方策を検討します
 - ・改修資金の補助も含めた広告物(看板)などの景観改善のための支援
 - ・広告物(看板)などの改修方法に対する専門家からのアドバイス
- 法令等に違反する物件について改善指導等を行います

景観形成・良好なまち並み景観づくりの取り組み紹介

小金地区・みどりと歴史を感じる まち並み景観づくり

松戸市景観計画では、風薫る歴史のまち・小金のシンボル「本土寺旧参道」を「景観重要公共施設」に指定し、周辺のまち並み景観の向上に取り組んでいます。JR北小金駅と、本土寺に向かう道路沿いの自転車駐車場について景観に配慮した改修を行いました。



本土寺旧参道



松戸市景観表彰

ハーレーダビッドソン松戸 (平成24年度松戸景観優秀賞)

落ち着いた外観が店内の二輪車を引き立て、鮮やかな色に頼らない広告物が、お店の高級感を演出しています。



セブントウン常盤平店 (平成23年度松戸景観優秀賞)

コンパクトに集約された看板は、街路樹のみどりに配慮するとともに、見る人に分かりやすく機能的です。



参道自転車駐車場

施工前



自転車駐車場を塗り替え、緑が引き立つ色使いとしました

施工後



施工前

施工後



落ち着いた色を使い、歴史を感じるまち並みに近づけました

●松戸駅周辺のまちづくりについて

駅周辺の「将来ビジョンの共有」と「まちづくりの実現」を目的とした『松戸駅周辺まちづくり基本構想』素案については、市のホームページをご覧ください。 圏街づくり課市街地整備担当室 ☎366-7375

健康ファイル

認知症予防啓発講演会 要申込

10月29日(木)13時30分～15時30分 会場六実市民センター 講師NPO認知症予防サポートセンター講師、地域包括支援センター職員 定員先着100人
 電話で六実六高台地域包括支援センター ☎383-0100へ

認知症予防教室(本庁・矢切地域) [全3回] 要申込

会場市民会館 講師認知症予防音楽ケア体操指導員・内藤裕子氏、本庁・矢切地域包括支援センター職員 対象本庁・矢切地域に住む65歳以上で全日程参加できる人 定員先着30人 費用無料
 11月7日(金)までに、電話で同センター ☎363-6823へ

日程	時間	内容
①11/13(木)	10:00 ～ 11:30	認知症について
②11/20(木)		認知症の予防について
③11/27(木)		体を動かして認知症を予防

健康教室(糖尿病教室) 要申込

11月①6日(木)②26日(木)各14時から 会場市立病院①2号館5階大会議室②4号館地下1階会議室 内容①食事療法について②糖尿病の検査を理解しよう 講師同病院①管理栄養士②検査技師 定員各先着25人 費用無料
 電話で同病院健康管理室栄養担当 ☎363-2171 (内線1008) へ

市民公開講座「歯はなぜあるの?」 要申込

11月16日(日)10時～12時 会場聖徳大学10号館12階 内容噛み合わせが原因で起こる体の不調とその対策、お金をかけずに不健康にならないための秘訣 ※粗品の配布あり。講師歯科医師・加藤元彦氏 対象市内に住居登録がある人(未就学児不可) 定員先着80人 費用無料
 11月7日(金)までに、電話で松戸歯科医師会 ☎368-3553 (月・火・水・金曜日10時～17時) へ

市立病院「呼吸器・消化器セミナー」 要申込

11月22日(土)10時～12時 会場古ヶ崎市民センター 内容喫煙と肺がんおよび肺気腫について、消化器のお話 講師同病院呼吸器外科部長・渋谷潔、同病院消化器内科部長・岡部真一郎 定員先着100人 費用無料
 電話またはFAXに件名・住所・氏名・電話番号・会場名を記入して、同病院地域連携課 ☎363-2171 (内線1186)、FAX 363-1489へ

食生活講座「ヘルスアップ教室～メタボ予防コース～」 [全2回] 要申込

日程	会場・申し込み先	内容(講話・調理実習または運動実技)
11/7 (金) = 運動	小金保健福祉センター ☎346-5601	●運動=楽しく動いてスリムアップしよう 健康体操を体験し、生活習慣病予防
11/14(金) = 栄養		
11/18(火) = 運動	常盤平保健福祉センター ☎384-1333	●栄養=まつど食堂でバランス食を学ぼう バランスのよい食事を学び、生活習慣病予防
11/25(火) = 栄養		
11/28(金) = 運動	中央保健福祉センター ☎366-7489	
12/5 (金) = 栄養		

時間各10時～12時30分 対象20～50歳代で2日間参加でき、本講座を初めて受講する人 定員各先着30人 持ち物運動=運動できる服装・運動靴・バスタオル・タオル・飲料・筆記用具、栄養=エプロン・三角巾・布巾2枚・手拭きタオル・筆記用具 費用無料 ※一時保育あり(要予約、2歳以上、おやつ代他1回200円)。
 10月15日(水)9時から、電話で各保健福祉センターへ

心の健康づくり講演会「悩み方の作法」 要申込

11月29日(土)13時30分～15時15分(13時開場) 会場市民劇場 講師精神科医・和田秀樹氏 定員先着300人 費用無料 ※一時保育あり(電話で中央保健福祉センター ☎366-7489へ要予約、1歳6カ月～小学2年生、先着10人、おやつ代200円)。 ※手話通訳・要約筆記あり。
 電話またはFAXに講演会名・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、健康推進課 ☎366-7486、FAX 363-9766へ

松戸地域職業訓練センター講座 要申込

Windows7使用

講座名	日時	定員	費用
初めてのパソコン&インターネット講座	11/4(火)・5(水)・6(木)・7(金) 午前	10	12,000円
Wordを使った文書作成講座	11/4(火)・5(水)・6(木)・7(金) 午後	10	12,000円
Word応用講座(Word経験者)	11/25(火)・26(水)・27(木)・28(金) 午前	10	12,000円
Excelを使った表計算講座	11/8(土)・15(土) 両日午前、午後	10	12,000円
Excel応用講座(Excel経験者)	11/18(火)・19(水)・20(木)・21(金) 午後	10	12,000円
PowerPoint基礎講座(Word経験者)	11/11(火)・12(水) 両日午前、午後	10	12,000円
デジタル写真はがき講座(Word経験者)	11/13(木)・14(金) 両日午前、午後	10	12,000円
MOS Excel 2010対策講座(Excel経験者)	11/18(火)・19(水)・20(木)・21(金) 午前	10	12,000円

定員各先着10人 費用各12,000円(会員事業所または団体会員メンバーは10,000円。ただし、デジタル写真はがき講座を除く) 申込料を添えて直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ ※開催日の7日前に申し込みが2人に満たない場合は中止。 ※その他、日商簿記2級受験講座、社会保険労務士講座、日曜大工講座もあります。 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度があります。詳細は電話で商工振興課 ☎711-6377へ。



あなたの健康

379

胃食道逆流症(GERD=ガード)と非びらん性胃食道逆流症(NERD=ナード)の話

皆さんは「呑酸(どんさん)」という言葉をご存知でしょうか。胃内容物の食道への逆流が頻繁に起こると、胃酸のため胸やけや口の中ですっぱい水が上がるように感じます。これが呑酸です。中には狭心症とまぎらわしい胸の痛みが起こることもあります。

逆流症状の他、食道粘膜がただれて食道炎が起こります。症状があっても食道炎がなかったり、食道炎があっても症状が軽いこともあるので、逆流による症状あるいは食道炎のどちらかがあればGERDと診断します。

副鼻腔炎や咽頭炎、慢性咳嗽(長引く咳)といった、単純には胃酸逆流のせいとは考えにくいさまざまな症状が起こることもあります。

内視鏡で食道炎が認められるものを「逆流性食道炎」、ひどい胸やけがあるものの内視鏡で食道炎が確認できないものを「NERD」と呼びます。GERDは逆流性食道炎とNERDを合わせたものです。

胃酸逆流の原因には、生活習慣(食べ過ぎ・早食い・高脂肪食・アルコール・喫煙・食べてすぐ寝る等)や体型等の身体的状況の問題(前かがみ姿勢・肥満等)があります。

GERDと言われたら、①飲酒と喫煙量を減らす②高脂肪食・大食・早食いを控える③食品の中で「胸やけ」等の症状がつらくて困ったことのある食品を避ける、といった食事療法が効果的です。これらは一般的な生活習慣病の予防にも共通する事項です。壮年男性で喫煙・飲酒量の多い人は、食道がんの危険群でもあります。

GERDの治療は、逆流を止めるか、逆流しても酸を弱めるかのいずれかになります。内服薬で効果的なものは、胃酸の分泌を抑える方法です。中でも、プロトンポンプ阻害薬(PPI)と呼ばれる薬が最も効果的です。この他、酸を中和したり酸による刺激を弱める薬剤を使ったり、逆流を起こしにくくする薬剤を併用することもあります。

軽症の場合には、生活習慣の改善等で自然軽快することがありますが、薬剤による治療を行うことで早く軽快しますので、かかりつけ医にご相談ください。

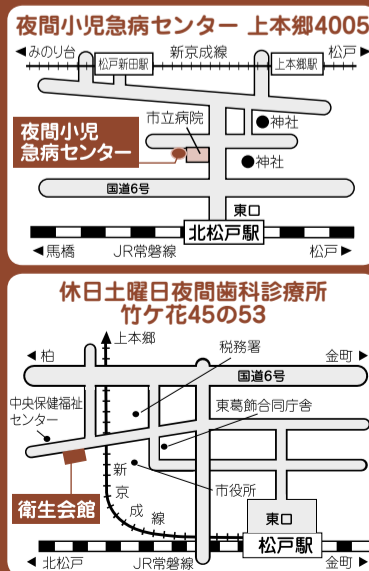
松戸市医師会 URL <http://www.matsudo-med.or.jp/>

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談 要申込

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要)	11/20(木) 9:00～14:30
	来所	11/11(火)13:00～15:00
思春期相談	11/10(月)14:00～17:00	☎361-2138
精神保健福祉相談	11/17(月)14:00～16:00	
酒害相談	11/20(木)14:00～16:30	
エイズ検査	即日検査	11/4(火)・18(火)13:30～14:30
	夜間検査	11/18(火)17:30～19:00
	※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9:00～17:00
	来所	
障がい者差別相談	電話(予約不要)	月・火・木・金曜日 9:00～17:00
	来所	
		☎361-6651
		☎361-2346 FAX 367-7554

救急医療体制

◆テレホン案内サービス ☎366-0010
 (当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内)
 平日 16時30分～翌9時
 休日と土曜日 9時～翌9時
 ※当日案内への切り替えを毎朝8時45分～9時の間に実施。
 ◆夜間小児急病センター(小児初期内科系疾患) ☎360-8900
 市立病院となり 毎日18時～23時
 ◆休日土曜日夜間歯科診療所 衛生会館2階 ☎365-3430
 20時～23時
 ※電話番号の掛け間違いにご注意ください。



11月の児童福祉館・こども館・催し物

常盤平児童福祉館 ☎387-3320
わくわく広場(わんぱく組) 毎週水曜日10時30分～11時30分 **(よちよち組)** 毎週木曜日10時30分～11時 **(はいはい組)** 毎週金曜日(28日除く)10時30分～11時
あそぼう会 毎週火曜日15時30分～16時15分 **内容**おちばであそぼう他 **対象**主に小学生
中高生の広場(TAPS) 毎週土曜日17時～19時 **内容**簡単クッキング他
歌の広場1日(出)15時～15時30分 **内容**みんなで歌う **対象**小・中学生
卓球広場8日(出)14時～16時 **内容**基本を学ぼう **対象**小・中学生
おはなし広場11日(火)16時～16時20分 **内容**ボランティアによる絵本の読み聞かせ **対象**幼児と保護者・小学生
あそび広場15日(土)・29日(土)15時～16時 **内容**マンカラ大会他 **対象**主に小学生
移動児童館 ☎387-3320
わくわく広場 東部スポーツパーク 毎週水曜日10時～12時 **小金北市民センター** 毎週木曜日 **(なかよし組)** 10時20分から **(わんぱく組)** 11時から **稔台市民センター** 毎週金曜日 **(なかよし組)** 10時20分から **(わんぱく組)** 11時から **内容**体操・手遊び他
あそぼう会 古ヶ崎市民センター 11日(火)・18日(火)15時～16時30分 **柿ノ木台公園体育館** 毎週水曜日15時15分～16時30分 **小金北市民センター** 毎

※全て無料。
 ※わんぱく組2歳以上、よちよち組9カ月以上2歳未満、はいはい組8カ月以下。

週木曜日15時15分～16時30分 **稔台市民センター** 毎週金曜日15時～16時30分 **内容**ぶんぶんごまをつくろう他 **対象**小学生
児童館交流会 稔台市民センター 22日(出)13時30分～15時30分 **内容**ドミノたおし・カプラにちょうせん **対象**小学生
根木内こども館 ☎315-2985
ひょうたんの会 11日(火)11時15分～12時 **内容**手遊びとお話 **対象**乳幼児と保護者
音楽で遊ぼう 15日(土)15時30分～16時10分 **内容**オカリナコンサート
リズムであそぼう 19日(火)11時～11時45分 **内容**リトミックを楽しむ **対象**乳幼児と保護者
パティシエ教室 22日(土)10時～12時 (要予約) **内容**ケーキ作りを楽しむ **対象**小学4年生以上
工作クラブ 29日(土)13時～16時 **内容**樹脂ねんどでプチスイーツ作り **対象**小学生以上
野菊野こども館 ☎331-1144
のぎっこひろば 9日(日)13時30分～15時 **内容**野菊野団地内公園であそぼう! **対象**幼児と保護者・小学生
中高生タイム ①8日(土)・15日(土)17時～20時 ②22日(土)17時30分～19時30分 ③29日(土)17時30分～19時30分 **内容**①フリータイム②野菊野食堂③野菊野塾 **対象**中学生・高校生
おやこDE広場 14日(金)11時30分～12時 **内容**絵本の読み聞かせと手遊び **対象**乳幼児と保護者

市民会館プラネタリウム室 (NAOKO SPACE PLANETARIUM) の催し

☎同館 ☎368-1237

プラネタリウム・キッズデー 「ハロウィーン」 10月25日(土)・26日(日)

投影開始時刻10時30分、13時30分、14時30分、15時30分(1回約20分) **内容**ハロウィーンムードで楽しむやさしい星空解説 **定員**各先着80人 **費用**50円(中学生以下無料)
 ☎投影開始30分前から同館2階で受け付け

星空観望会 要申込

11月1日(土)18時～20時 **内容**星空案内と天体望遠鏡での観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) **定員**先着80人(要予約、子どもは保護者同伴) **費用**無料
 ☎電話で同館へ

青少年健全育成講演会 要申込

ドラフト1位 栄光と挫折そして今



藤田太陽氏

10月31日(金)14時から **会場**市民劇場 **講師**元プロ野球選手・藤田太陽氏 **対象**中学生の保護者他 **定員**先着300人 **費用**無料
 ※手話通訳・要約筆記あり。
 ☎電話で子どもわかもの課少年センター ☎366-7464へ

松戸市スポーツ推進委員を紹介します

スポーツ推進委員とは、教育委員会が委嘱した非常勤職員です。スポーツの楽しさを伝え、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境をつくることを目的として活動しています。各地区で開催されるスポーツ教室・スポーツ大会の企画運営や各種スポーツ事業への協力を行っています。各種教室に参加してみたい、スポーツイベント開催に協力してほしいなどの要望がある場合は、スポーツ推進委員連絡協議会事務局までお問い合わせください。※スポーツ推進委員が運営する教室等は、8面に掲載しています。☎同事務局(スポーツ課内) ☎703-0601



親子体操教室の様子

キッズコーナー



児童文学講座 「絵本・自然のせかいへようこそ!」 要申込

11月12日(水)13時30分～15時 **会場**子ども読書推進センター **講師**絵本作家・村上康成氏 **定員**先着80人 **費用**無料
 ※一時保育あり(要予約、1歳6カ月～小学2年生、おやつ代200円)
 ☎電話で同センター ☎331-0077へ
 ☎図書館児童奉仕係 ☎365-5115

森のこども館イベント

さつまいもほりをしよう!

11月1日(土)10時30分～12時 **会場**森のこども館(21世紀森の広場内森の工芸館) 集合 **対象**乳幼児と保護者・小学生以上 **定員**先着20人 **費用**無料
 ☎直接会場で
 ☎野菊野こども館 ☎331-1144



前回のじゃがいもほりの様子

歌練ナツメロ継唱会

☎毎月第1・3・5火曜日13時～17時 **会場**馬橋駅西口近くのスタジオ **費**1回1,200円(入会金なし・年会費1,000円) **☎**東 ☎362-3502

日本宇宙少年団(YAC)千葉スペースボイジャー分団

☎月1回不定期10時～16時30分 **会場**市民会館プラネタリウム室(NAOKO SPACE PLANETARIUM) 他 **☎**団員=小学1年～高校3年生、リーダー=18歳以上の人 **費**都度実費(入会金なし) **☎**田嶋 ☎090-8962-3182

あかねの会(古典文学)

☎毎月第3金曜日9時45分～11時45分 **会場**松戸商工会議所 **費**年15,000円(入会金なし) **☎**岡渡 ☎343-5300

ララ・ステップ ダンスサークル

☎毎週火曜日19時～21時 **会場**馬橋東市民センター **費**月3,000円(入会金1,000円) **☎**古野 ☎090-9145-8115

二十世紀が丘ペン習字サークル

☎毎月第2～4月曜日10時～12時 **会場**二十世紀が丘市民センター **費**月2,500円(入会金1,000円) **☎**長谷川 ☎367-2250

高齢社会をよくする松戸ゆうゆう会

☎毎月第1月曜日9時～15時30分 **会場**小金保健福祉センター **☎**高齢者デイサービスのボランティア **費**年2,000円(入会金なし) **☎**高橋 ☎343-3709

ユーカリ会(社交ダンス)

☎毎月第1・3日曜日14時～16時30分 **会場**勤労会館 **費**1回500円(入会金なし) **☎**松沢 ☎363-6381

松戸シニアスターズ(軟式野球)

☎毎週月・金曜日9時～12時 **会場**金ヶ作公園野球場 **☎**68歳以上の人 **費**年15,000円(入会金なし) **☎**古島 ☎391-3513

はなみずきサークル(カラオケ)

☎毎月第2・第4金曜日13時～16時 **会場**五香市民センター **費**月2,500円(入会金1,000円) **☎**鶴見 ☎388-2476

ダイヤ社交ダンスサークル

☎毎週木曜日15時～16時40分 **会場**常盤平体育館 **費**月3,000円(入会金1,000円) **☎**佐竹 ☎384-3517

みのり太極拳曜会

☎毎週金曜日19時～21時 **会場**稔台市民センター **費**月3,000円(入会金1,000円) **☎**鈴木 ☎384-8295

書遊の会(書道)

☎毎月第1・第3月曜日11時～13時 **会場**東部市民センター **費**月2,300円(入会金なし) **☎**藤原 ☎090-7273-0795

六実ソフトテニスクラブ

☎毎週日曜日9時～13時 **会場**六実スポーツ広場 **費**月250円(入会金なし) **☎**中尾 ☎384-1484

リンダニーニャ(ラテンダンス)

☎月2回水曜日19時30分～21時 **会場**市民センター **費**月5,000円(入会金なし) **☎**加藤 ☎090-7814-8552

関東居合道連盟松戸場所(無外流居合・剣術)

☎毎週日曜日9時～12時 **会場**小金北市民センター **費**月4,000円(入会金なし) **☎**馬場 ☎090-3524-8464

ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体)

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物 費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



◆健康麻雀体験会

日10月①18日(出)・20日(月)・22日(水)②21日(水)③23日(木)④17日(金)各12時～17時 会①総台市民センター②青少年会館③馬橋市民センター④五香市民センター 費1日1,200円 申電話でNPO健康麻雀クラブやまが・徳光☎347-7308へ

◆総台フレンド寄席

日①10月18日(出)②11月15日(出)各19時から 会総台市民センター 内①三遊亭遊松氏②瀧川鯉〇氏 費各200円(会員無料) 問総台フレンドクラブ・小林☎367-6579

●①ゆる体操&骨盤ウォーク②姿勢を変えれば楽しい快互(介護)

日①10月19日(日)、11月2日(日)9時40分～11時10分②11月8日(出)・22日(出)13時～15時 会Emiの樹スタジオ(南流山駅下車) 対①スポーツ・運動経験者②介護者と被介護者の2人1組 団①先着7人②先着5組 費①初回1,500円、2回目以降未定②2回で9,800円 申電話またはFAXでEmiの樹ダイエットフロンティア・内田☎340-1663へ

●今から始める趣味のギター体験会

日10月①19日(日)②22日(水)③29日(水)13時30分～15時30分 会①六実市民センター②③馬橋市民センター 費1回1,000円 申電話でウェブ・吉田☎090-4395-5664へ

●健康体操教室(ストレッチ、リズム体操)

日10月22日(水)・29日(水)、11月5日(水)各9時20分～10時50分 会小金原体育館 費1回500円 申電話で健康体操さざんか・草野☎342-9563へ

◆不登校からの進路相談会

日10月23日(水)18時30分～20時30分 会市民会館 団先着40人 費500円 申電話で不登校問題を考える東葛の会ひだまり・鹿又☎080-5069-7072へ

◆電車基地見学・展示会

日10月25日(出)10時～16時(15時30分まで受け付け) 会くぬぎ山車両基地(新京成くぬぎ山駅下車) 問新京成電鉄☎047-389-1249(平日9時～12時、13時～17時30分)

◆小金原6丁目7番文化祭

日10月25日(出)10時～17時・26日(日)10時～16時 会小金原6丁目7番会館 問同祭実行委員会☎342-3205

◆グループM展

日10月25日(出)～31日(出)10時～18時(初日は13時から、最終日は16時まで) 会アートスポットまつど(伊勢丹松戸店9階) 問同グループ・丸山☎367-9072

◆無料フラ体験(ブルーハワイ)

日10月25日(出)13時～14時30分 会馬橋市民センター 団先着10人 申電話

でフラスタジオピリアロハ・渡辺☎090-1433-5819へ

◆子すずめまつり(うた、お話)

日10月26日(日)10時～13時30分 会子すずめ保育園(八柱駅下車) 問同園☎387-9874

◆秋の文化祭

日10月26日(日)10時～15時 会東葛クリニックみらい(松戸駅下車) 内バンド演奏、小学生吹奏楽発表他 問東葛クリニック病院・浦田☎365-9027

◆マンション管理個別相談会・交流会

日10月26日(日)10時～16時 会市民劇場 対管理組合・マンション居住者 申電話で首都圏マンション管理士会・山田☎362-4357へ

●魅力ある聞く話す講座(全3回)

日10月27日(月)、11月10日(月)各10時30分～12時30分、11月17日(月)13時30分～15時30分 会常盤平市民センター 団先着10人 費2,000円 申電話で松戸話楽の友・小林☎386-3710へ

●大ぜいの前で気おくれせずにスピーチができる話し方教室(全8回)

日10月28日(水)、11月11日(水)・18日(水)、12月2日(水)・9日(水)・16日(水)、平成27年1月6日(水)・20日(水)各18時45分～20時45分 会市民劇場 問筆記用具 費9,000円 申電話でHR松戸話し方研究会・光家☎090-2338-1704(夜間のみ)へ

◆朗読教室美田朗読発表会

日10月29日(水)13時～16時 会市民劇場 申直接会場で 問同教室・金子☎384-0644

●初心者手編み講座(各全3回)

日①10月30日(木)、11月6日(木)・20日(木)②10月31日(金)、11月7日(金)・28日(金)各9時45分～11時45分 会①小金原市民センター②常盤平市民センター 費各2,500円 申電話で小金原文化の会・安達☎343-6898へ

●話し方の公開講座(あいさつと会話のマナー)

日10月31日(金)18時30分～20時40分 会市民会館 費500円 申電話で松戸話し方友の会・小川☎080-3250-5396(夜間のみ)へ

◆千葉大学園芸学部「戸定祭」

日10月31日(金)～11月2日(日)各9時～17時 会同大学同学部 内研究発表、植木等の販売、進学相談コーナー等 ※イベント開催日等の詳細はホームページ参照 問同学部学務係☎308-8715

◆健康麻雀を楽しんでみよう会

日11月①毎週土曜日②3日(水)・14日(金)・21日(金)・24日(水)③毎週木曜日各12時20分～17時30分 会①六実市民センター②松飛台市民センター③もとやま会館(新京成五香駅下車) 費1日1,000円

申電話でNPOメーク・小金谷☎711-6728(平日10時～16時)へ

◆アロマ・ハーブの講習会

日11月1日(出)・8日(出)・15日(出)13時～15時 会家庭文庫ピッピ(新京成松戸新田駅下車) 団各先着8人 費各1,000円 申電話で同文庫・足立☎368-5334へ

◆みんなで遊ぼう!自然体験学級

日11月2日(日)9時30分～12時30分 会21世紀の森と広場内光と風の広場 対年長～小学3年生 団先着150人 費100円 申直接会場で 問松戸市スカウト連絡協議会・堤☎090-7944-5429

◆盆栽と山野草展

日11月2日(日)・3日(水)10時～16時 会竹ヶ花自治会館 問松戸盆栽愛好会・武井☎387-0455

●初心者ペン習字講習会(全2回)

日11月2日(日)・9日(日)13時30分～15時30分 会市民劇場 問ボールペン 費2,000円 日11月1日(出)までに、電話で松戸いずみペン習字サークル・押切☎368-8317(夜間のみ)へ

●人形劇とあそびの広場

日11月①2日(日)②16日(日)13時30分～15時30分 会①六実市民センター②子ども読書推進センター 問松戸子どもの文化連絡会・崎野☎703-9897(昼間のみ)

◆江戸川カッパ市

日11月3日(水)10時～15時 会江戸川河川敷(樋野口排水機場付近) 内フリーマーケット、Eポート乗船、コスプレ、サンパレード、紙芝居他 問同実行委員会☎330-3450

◆いも煮会

日11月3日(水)11時～15時〔荒天中止〕 会江戸川左岸堤防(JR常磐線江戸川鉄橋付近) 問松戸テニスクラブ☎362-3047

●森で楽しむ音楽会

日11月3日(水)12時30分～14時30分〔雨天中止〕 会囲いやまの森(新京成常盤平駅下車) 問暖かい服装 申電話で松戸里やま応援団・佐竹☎090-9812-5614へ

●ウイナーワルツ・パンドブレ講習会(全3回)

日11月6日～20日の毎週木曜日19時～21時 会総台市民センター 団中級者 費3,000円 申電話でフルミダンス・大場☎080-1579-4358(昼間のみ)へ

◆矢切の景観・文学・史跡学びウォーク&朗読会・野菜の収穫体験

日11月7日(水)9時北総線矢切駅バス停付近集合、16時30分京成バス停矢切の渡し入口解散 団先着30人 費500円(別途昼食・収穫体験代) 申電話でまつど

学びの旅協議会・伊藤☎386-5259へ

◆松特祭

日11月8日(出)9時40分～14時 会県立松戸特別支援学校 問同校・齊藤☎388-2128

◆松戸子ども祭り

日11月9日(日)10時～14時 会金ヶ作公園(新京成常盤平駅下車) 費150円(保険料) 申直接会場で 問同実行委員会・杉本☎389-5656

◆学童まつり(バザー献品の受け付けは11月1日(出)～7日(金))

日11月9日(日)10時～14時 会高木第二小学校 内模擬店、バザー 問ひまわり第二学童保育所☎385-5670

●親子体操教室

日11月13日(水)・27日(水)13時～14時 会二十世紀が丘市民センター 内末就園児とその親 費800円 申電話で親子体操キャンディほっぷ・福井☎090-7224-5975へ

◆講演会「自分らしく生きる」

日11月14日(金)13時30分(13時開場) 会けやきプラザ(JR我孫子駅下車) 問日本成年後見法学会理事長・新井誠氏、品川区品川後見センター所長・齋藤修一氏 団先着400人 日11月10日(月)〔必着〕までに、ハガキまたはFAXに住所・氏名・電話番号を記入して、〒270-1132我孫子市湖北台6の5の20 東葛市民後見人の会事務局、☎04-7187-5657へ

◆自動車点検教室

日11月22日(出)10時30分～15時 会東部スポーツパーク 団先着50人 申電話で千葉県自動車整備振興会・松丸☎090-9369-4680へ

●家庭婦人バレーボール大会

日11月23日(水)、12月6日(出)各8時30分から ※11月15日(出)14時から運動公園会議室で代表者会議および抽選会 会運動公園体育館 問学区で編成されたチーム 費1チーム2,000円 日11月7日(金)〔必着〕までに、所定の申込用紙を郵送で〒271-0092松戸市松戸2286の10 家庭婦人バレーボール連盟・大沢(☎366-6290)へ

◆高齢者・障がい者の移動サービスボランティア養成研修(全2回)

日11月23日(水)・24日(木)10時～17時 会小金北市民センター 内福祉有償運送運転者資格の取得 問普通自動車免許を持つ人 団先着30人 費15,000円 日10月31日(金)までに、電話でNPOたすけあいの会ふれあいネットまつど事務局☎346-2052(平日9時～17時)へ

◆ヘルシーメニュー講習会

日11月27日(木)13時～16時 会京葉ガスF松戸第2ビル(松戸駅下車) 団先着25人 申電話で松戸調理師会・鈴木☎368-5550へ

サークルメンバー募集

※都合により会場等に変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

松戸文化講座サークル(朗読、油絵等) 日毎月①第1・第3木曜日13時～16時②第2・第4土曜日14時～17時 会常盤平市民センター 内①朗読(松戸宿創作民話)②油絵 費①月2,000円②月3,500円(入会金なし) 問大貫☎080-1226-1332

古美術サークル「忍」 日毎週火曜日19時～21時 会青少年会館 内護身術・忍法 対小学生以上 費月3,000円(入会金なし) 問浅野☎080-3009-8023

松戸中央軟式テニスクラブ 日毎週日曜日8時～14時(第1日曜日は除く) 会松戸中央公園庭球場 団先着5人 内経験者 費月1,000円(入会金2,000円) 問阿部☎090-2655-5956

柿ノ木台体操クラブ(健康体操) 日毎週木曜日9時～11時 会柿ノ木台公園体育館 対50歳以上の女性 費月2,000円(入会金1,000円) 問吉田☎363-0068

おながく集団・四分休符(吹奏楽) 日毎週日曜日9時～12時 会森のホール21リハーサル室 費月2,000円(入会金500円) 問中園☎090-9368-6343

A森下式ヨーガ 日毎週水曜日9時30分～11時 会運動公園小体育室2 費月2,000円(入会金1,000円) 問伊東☎070-5541-9369

八っ子親子体操倶楽部 日月2回火曜日12時～13時 会運動公園他 費1回500円(入会金100円) 問阪口☎090-4600-2803

ほがらか体操(健康体操) 日毎週金曜日13時～15時 会柿ノ木台公園体育館 費月2,200円(入会金1,000円) 問峯岸☎368-0761

歌ひろば 日毎週月曜日10時～12時 会ゆうまつど他 費1回1,000円(入会金なし) 問上田☎090-2253-2429

イングリッシュワールド(英語学習) 日毎週木曜日10時～12時 会青少年会館 費年3,000円(入会金2,000円) 問斎藤☎384-5728

パートナーズ(囲碁) 日毎週土・日曜日11時～16時 会六実集会所 費1日100円(入会金なし) 問大悟法☎385-0984

マロニエ(フランス語会話) 日毎月3回水曜日13時30分～14時50分 会常盤平市民センター他 費3,750円(入会金なし) 問石井☎090-5755-6867

森下式ヨーガ 日月4回木曜日10時～11時30分 会馬橋東市民センター 費月2,500円(入会金1,000円) 問佐藤☎345-1747(18時以降)

土曜日(社交ダンス) 日月4回土曜日17時～18時30分 会馬橋駅西口近くのビル 団初心者 費月4,000円(入会金なし) 問千葉☎080-6689-9017

松戸ヨガクラブ 日毎週木曜日13時～15時 会市民活動サポートセンター 費月2,000円(入会金1,000円) 問羽成☎080-6702-2308



全国中学校体操競技選手権大会(鉄棒)優勝

つらさ乗り越えてこそ 第四中学校3年・杉本海誉斗さん



左股関節を痛め、痛み止めを飲みながら臨んだ鉄棒種目で、全国の頂点に立ちました。「もともと鉄棒はあまり好きではなかったのですが、技を覚えるたびにどんどん好きになっていきました。心の中では少しでも優勝を狙っていました」と、ひそかな自信を持って臨んだことが結果に表れたようです。

高木第二小学校入学と同時に体操を始め、4年生での全国大会総合金賞を皮切りに、現在まで輝かしい成績を残してきました。「新しい技ができるようになったときのうれしさを味わいたい」という思いが原動力になっています。

現在は市外のスポーツクラブで週に6日、練習に励んでいます。練習がきつくて辞めようと思ったこともあるそうですが、「つらいことを乗り越えなければ、いい成績は残せない」と気付き、苦しみの先にある喜びを糧にできるようになったことが、大きな成長につながったようです。

東京オリンピックが開催される2020年には20歳。「出場して金メダルを獲得できるように、一日一日の練習を大事にして、全体的にレベルアップしたいです」と6年後を見据えています。



練習が忙しく、なかなか遊ぶ時間は作れませんが、「学校の友達とピザを食べに行くのが好きです」と人懐こい笑顔で話してくれました。

松戸から全国へ世界へ

信頼・協力して 立ち向かう

専修大学松戸高校相撲部3年



村山龍さん 白石雅仁さん 中曽根宏さん



同校相撲部は現在、3年生3人で活動しています。稽古はみっちり集中して1時間半、静けさと激しさが入り交じった雰囲気の中で行われます。

3人とも、わんぱく相撲でこの競技を始めました。お兄さんの影響で3歳から土俵に上がる中曽根さんは「勝ったときがものすごくうれしい。一つでも多くの星を取りたいという気持ちで臨んできました」と勝負師の顔です。

相撲で大事なことについて村山さんは、「体は小さい方ですが、気持ちでは絶対に負けません」ときっぱり。白石さんも「全国大会では緊張せず、『よし、やってやろう』という意気込みで臨みました」と、強気を前面に出して優勝争いをしてきました。

全日本ジュニア体重別選手権大会優勝(村山さん)、全国高校総体準優勝(白石さん)、全国選抜大会団体3位

村山さん・白石さんの2人は、大学で相撲を続けることを決めています。中曽根さんは迷いながらも「やるならがんばってインカレ(全国学生相撲選手権大会)を目指したい」と力強く話してくれました。

稽古中は3人とも鬼気迫る雰囲気ですが、「クラスの友達とよく松戸駅前のカラオケに行きます」(白石さん)とにこやかに話す姿は、普通の高校生です。

相撲部での3年間について「信頼できる仲間ができた」(村山さん)、「3人で協力していろいろなことに立ち向かえた」(中曽根さん)、「団体戦で入賞できたことがうれしかった」(白石さん)と振り返ります。

体格や得意とする決まり手は違えど、「チーム」としての3人のまとまりが、専大松戸相撲部の強さであることを証明しています。

あなたの人生を大きく動かす 成人式イベント出演者募集

要申込

はたち 20歳だよ 新成人集合!

- ①「魅せつけろ!自分のNo.1」(コンテスト) ②「今までの色 これからの色」(新成人の主張)

平成27年1月12日(祝)に森のホール21で開催する成人式イベントへの出演者を募集します。「The color of us ~私たちの色~」というコンセプトのもと、2つのイベントを行います。舞台上で特技を披露したい人、感謝の気持ちや未来への決意を主張したい人など、たくさんのご応募をお待ちしています。

対象平成6年4月2日~7年4月1日生まれの新成人 ※詳細は市のホームページをご覧ください。 10月31日(金) 必着までに、電話またはEメールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、社会教育課 ☎366-7462、✉mcsbakaikyoku@city.matsudo.chiba.jpへ



豊作にニッコリ 矢切小学校が全校稲刈り

矢切小学校の全校稲刈りが9月18日、旧矢切高等学校横の水田で行われました。使い慣れない鎌を手に収穫を終えた子どもたちは「最初は硬くて難しかったけど、慣れてくると上手に刈ることができた」「地面がお餅みたいに柔らかくて気持ちよかったです」と笑顔で感想を話してくれました。

約1,000平方メートルの田んぼ一面に実った稲は、5月初旬に同校のみんなで植えたもの。初めて稲刈りを体験する1年生は、経験を積んでベテランの域に達した6年生のサポートを受けて、楽しく作業を終えました。34年目の今年は一昨年、昨年以上の豊作となり、340kgが収穫できました。収穫したお米は、「収穫祭」でカレーライスにして食べる予定です。



農家の人の協力を得て大豊作

感謝詰まった大きな実 六実第二小学校が梨収穫祭

六実第二小学校の梨収穫祭が9月22日に同校内の梨園で行われ、3年生の児童33人が、自分たちで丹精込めて育てた梨をていねいに収穫しました。9月に入って豊水・幸水はすでに収穫を終えており、今回は残る「新高」を大はしゃぎしながら、慣れた手つきでもぎ取りました。

同校の梨の栽培は今年で14年目。近隣の梨園が、花粉付け・摘果(間引き)・袋かけ・収穫までを子どもたちに教えながら育てました。さらに今年は、金属パイプを組み直して鳥よけの網を設置するなど、梨園の大規模リニューアルを行いました。

収穫後、子どもたちは協力梨園の応援に対して感謝状を贈呈し、伝統芸能をアレンジした「六実の虎舞」を披露するなど、豊作を祝いました。



感謝の気持ちを込めて収穫

緑結びサポート事業 第6弾 告白タイムあり

要申込 クリスマス直前!

matsudo恋物語

ドレスコードは 緑 or 赤 (7ポイント可)

12月21日(日)17時~20時20分

クリスマスを、2人で過ごしませんか。

会場 ゆうまつど 対象 28~45歳の独身で市内在住・在勤または将来松戸市に転入予定の人 定員 男女各15~20人(抽選) 費用 男性=4,000円、女性=3,000円(事前振込)

11月24日(休) 必着までに、電子申請サービスまたはEメールに件名「恋物語」・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・昼間連絡可能な電話番号を記入して、✉mckozas@city.matsudo.chiba.jpへ

※抽選結果等を返信するため、上記アドレスからのEメールを受信できるように設定してください。

※受け付け時に身分証明書等を確認します。

電子申請サービスのQRコード

園青少年会館 ☎344-8556