

主な内容

- 学校選択制のご案内.....2
- 市政懇談会を開催します.....2
- 公民館の講座.....3
- 特定健康診査を受診しましょう.....6
- ベルリンフィルの名手と市民との国際交流.....8
- 東部地区 東松戸まつり.....8

住宅除染受付は9月30日(日)までです。除染の対象となる場合は、書類提出をお願いします(2面もご覧ください)。

発行/松戸市 編集/政策調整課広報担当室
〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200
URL http://www.city.matsudo.chiba.jp



スポーツの催しは、「ユウカリひろば」を見てね

市では、皆さんが楽しく健康に毎日を過ごせるように、スポーツ推進委員の皆さんとともにさまざまなスポーツイベントを企画・運営しています。

体を動かすことが苦手な人も、新たな仲間と一緒に運動したい人も、市のスポーツイベントに参加してみませんか。

☎スポーツ課 ☎363-9241

スポーツの秋到来 みんなで楽しく運動しよう!

皆さんの運動をお手伝い!

松戸市スポーツ推進委員 (旧:松戸市体育指導委員) を紹介します



- 目的** 市民の皆さんにスポーツの楽しさを伝えること
- 職業** 会社員や主婦などの身近な人たちが市の非常勤公務員として活動
- 服装** スポーツ推進委員ジャージ(夏はポロシャツ)
- 年齢** 30~77歳(平均年齢59.2歳)
- 任期** 2年(再任可)
- 人員** 108人(男性71人、女性37人) ※平成24年9月1日現在
- 活動** スポーツイベント・教室の開催、行政と団体との調整

どんな活動をしているの?

◆七草マラソン大会(受け付け・駐車場係・路上監察員) グラウンド・ゴルフ大会、市民運動会(企画・運営)、スポーツ教室の開催

グラウンド・ゴルフ、カローリング、ヘルスパレーボール、その他軽スポーツ



平成25年1月13日(日)開催の七草マラソン大会の参加者を募集しています。詳しくは8面をご覧ください。

◆研修会の参加・講習会の実施

自己研鑽や安全管理のための研修会に積極的に参加している他、習得した知識・技術により講習会を開催しています。



推進委員になるには

町会・自治会から選出

市政協力委員地区長の推薦

教育委員会会議での承認

委嘱状の交付

活動開始



松戸市民運動会に参加しよう

本 庁	11/4(日)9:00	南部小学校 (☎ 体育館)
		☎本庁地区社会福祉協議会 ☎368-0547
明第一	10/27(土)8:30 (☎ 10/28日)	運動公園陸上競技場
		☎池田 ☎362-3548
明第二 (東地区)	11/3(祝)8:30 (☎ 11/4日)	運動公園陸上競技場
		☎明第2東地区社会福祉協議会 ☎360-2122
明第二 (西地区)	11/3(祝)8:30 (☎ 中止)	古ヶ崎小学校
		☎明第2西地区社会福祉協議会 ☎367-7727
矢 切	10/28(日)8:00 (☎ 中止)	柿ノ木台小学校
		☎篠田 ☎362-9774
東 部	10/7(日)8:30 (☎ 10/21日)	第五中学校
		☎渡部 ☎391-1439
馬 橋	10/21(日)8:30 (☎ 10/28日)	八ヶ崎小学校
		☎本間 ☎080-5199-7269
常盤平	10/21(日)9:30 (☎ 10/28日)	金ヶ作小学校
		☎小嶋 ☎387-3310
五 香 六 美	10/7(日)9:00 (☎ 10/8祝)	六美中央公園
		☎井上 ☎387-3164
常盤平 団地	10/14(日)10:00	金ヶ作公園 (☎ 常盤平第一小学校体育館)
		☎山根 ☎388-9367
小金原	10/7(日)9:00 (☎ 10/8祝)	根木内中学校
		☎小金原連合町会(小金原地区社会福祉協議会) ☎348-7115
新松戸	10/7(日)9:00 (☎ 10/8祝)	馬橋北小学校 (☎ 体育館)
		☎渡辺 ☎346-9316

種目運動会種目(本庁・明第一・矢切地区はグラウンド・ゴルフあり) ※小金地区の開催はありません。☎マークは雨天時。

スポーツでコミュニケーションを!

スポーツ推進委員は「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも」スポーツを通じていろいろな人たちとつながりを持てます。また、イベント等で地域の皆さんと接し、仲間や参加者との信頼関係が築けることにやりがいを感じます。

赤ちゃんから高齢者まで、身体を動かし、楽しくコミュニケーションをとると、日常生活が充実します。皆さんにたくさん利用してもらえるよう、頑張っています。



同委員連絡協議会会長・藤井敦さん(委員歴38年)

学校選択制のご案内

来春、新入学する小・中学校が選べます

図学務課
☎366-7457

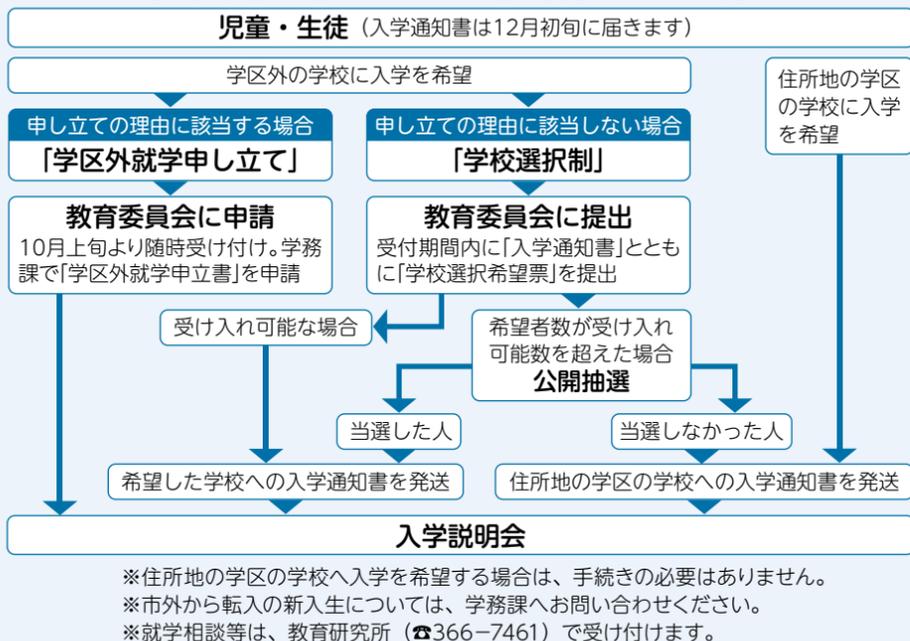
学校選択制

理由を問わず入学したい学校を選べる制度です。
選択できる範囲 住所地の学区に隣接している学区の学校で、徒歩通学できる範囲
対象者 市内在住で来春小・中学校に入学する新1年生
申し込み 12月初旬に届く「入学通知書」とともに「学校選択希望票」を学務課に提出 ※提出期間・選択可能校・受け入れ可能数等は、10月以降に配布予定のパンフレットまたは教育委員会のホームページをご覧ください。

学区外就学申し立て

理由があって学区外への就学を希望する場合は、申し立てができます。
申し立ての理由 ①学区外に転居が決まっている ②保護者の就労のため、親戚等に預けなければならない ③昼間、保護者が不在のために保護者の職場に帰宅させなければならない ④病気等により指定学区の学校への通学が難しい ⑤兄や姉と一緒に通学させたい ※②③は小学校入学児童が対象です。必要書類理由を証明する書類・印鑑・入学通知書(届いている場合)

入学通知書が届いてから入学説明会までの流れ



住宅用火災警報器を設置していますか

図消防局予防課
☎363-1114

住宅用火災警報器の設置は義務化されています。まだ設置していない場合は、警報器を設置しましょう。設置しているご家庭は、定期的に作動確認や手入れを行いましょ。

警報音が鳴った場合の正しい対処方法を理解しましょう

- 火災の場合
 - 大きな声で近隣に知らせる
 - 避難する
 - 119番通報をする。可能なら初期消火を行う
- 火災でない場合
 - 警報停止ボタンを押すか、引き紐を引いて警報を止める
- 電池切れの場合
 - 電池切れ警報が鳴った場合は、電池を新しいものに交換する
 - 本体ごと交換する機種の場合は、新しいものに交換する



ご長寿おめでとうございます

人生の節目を迎えられた皆さんに
敬老祝金をお贈りします

対象となる人…平成24年9月1日現在、市内に住民登録をしている市内在住の人で、平成24年度中に満88歳(米寿、大正13年4月2日～14年4月1日の間に生まれた人)、満100歳以上(大正2年4月1日以前に生まれた人)になる人。

※平成24年8月31日までに、転出・死亡等された人は対象となりません。対象になる該当年度を過ぎた場合は、贈呈できません。

贈呈金額…一律10,000円

お渡し方法…9月14日(金)に、本人指定の銀行口座に振り込みました。対象となる人へは6月20日付けで口座振込依頼書を郵送していますが、届いていない人はご連絡ください。

※銀行口座がない人には後日連絡します。
 ※4月～9月1日の間に転入した人には、後日通知します。振り込みが予定日より遅れますのでご了承ください。

図高齢者福祉課 ☎366-7346



市政懇談会を開催します 要申込

各地区で開催される、市長と市政協力委員の皆さんが懇談する市政懇談会を傍聴することができます。希望する場合は、事前に各支所または地域振興課まで電話でお申し込みください。

※申し込み多数の場合、人数を制限する場合があります。

図地域振興課 ☎366-7318

開催地区	日時	会場	傍聴申込先	申込締切日
常盤平岡地区	10/11(木)	常盤平市民センター	常盤平支所 ☎387-2131	10/3(水)
五香六実地区	10/12(金)	六実市民センター	六実支所 ☎385-0113	
小金地区	10/16(火)	小金市民センター	小金支所 ☎341-5101	10/9(水)
馬橋地区	10/18(木)	馬橋東市民センター	馬橋支所 ☎345-2131	
新松戸地区	10/23(火)	新松戸市民センター	新松戸支所 ☎343-5111	10/15(月)
常盤平地区	10/24(水)	常盤平市民センター	常盤平支所 ☎387-2131	
本庁地区	10/29(月)	ゆうまつど	地域振興課 ☎366-7318	
矢切地区	11/1(木)	二十世紀が丘市民センター	矢切支所 ☎362-3181	10/22(月)

一般競争入札で市有地の売り払いを実施

入札日時 10月19日(金) ①9時30分
 ②10時 **会場** 市役所新館9階入札室 **入札応募要領配布および受付期間** 9月18日(火)～10月18日(木) 9時～12時15分、13時～17時(閉庁日を除く。10月18日は12時15分まで) **入札応募要領配布および受付場所** 管財課財産管理担当室 図同担当室 ☎366-7316

物件	①	②
所在地	松戸市稔台二丁目54番5、松戸市稔台二丁目54番18	松戸市千駄堀字一年栗1432番3
区分	土地	土地
地目	原野	宅地
面積	428.75㎡	196.42㎡
用途地域	1種低層	1種住居
建ぺい率	50%	60%
容積率	100%	100%

市等からのお知らせ

■千葉東葛・ベイエリアビ
ジネスプラン発表会
10月5日(金)10時～16時15分 会場 県立現代産業科学館(市川市) 内容 東葛地区の企業による技術開発や販路拡大を目的とした発表会および各地域の観光物産展示会 費用 無料
図商工観光課 ☎366-7327

■フチ仕事探しかフェイ
まつの参加者募集
10月12日(金)13時30分～17時 会場 労働者会館 定員 先着20人 予定 業種 ソフトウェア開発、車販売等、福祉サービス業、運送事業取扱業の4社
図商工観光課 ☎366-7327

植木の剪定

10月12月の植木剪定・枝おろし・刈り込みの予約(各月1000件程度)を受け付けます。
費用 作業内容により積算
 9月18日(火)から、電話で公益社団法人松戸市シルバー人材センター ☎330-5005へ

星空観望会

9月22日(祝)18時～20時 会場 市民会館プラネタリウム室 内容 星空案内と天体望遠鏡での観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員 先着80人(要予約、子どもは保護者同伴) 費用 無料
 図電話で同館 ☎368-1237へ

ごみツアー

10月23日(火)8時50分～12時15分 コース 市役所地下玄関集合→資源リサイクルセンター→日暮クリンセンター→和名ヶ谷クリンセンター→民間資源化施設→市役所解散 対象 市内在住の人 定員 先着20人 費用 無料 ※参加者が10人未満の場合は中止。
 9月28日(金)までに、電話で環境業務課 ☎366-7332へ

■特別養護老人ホーム・小規模多機能型居宅介護事業所「リバーサイド・ヴィラ」が11月1日(木)に開設
 住所 根本木内149 施設概要 全室ユニット型個室 対象 要介護1～5の認定を受け、在宅での介護が困難な市内在住の人 定員 29人・シヨートステイ3人
 9月18日(火)から、電話で(社)根本木内福祉会 ☎701-7330(平日10時～17時)へ

住宅除染の受付締切日は9月30日(日)(当日消印有効)

市では「松戸市除染実施計画」に基づき、主な生活空間の平均的な空間放射線量毎時0.23マイクロシーベルト未満を目指した民有地(住宅)の除染を行っています。除染の対象で手続きをされていない場合は、早めの書類提出をお願いします。※詳細は、広報まつど「放射能対策特集号(7月29日発行、市役所・各支所に配布)」または市のホームページをご覧ください。図書類提出に関して=松戸市民有地除染測定受付係 ☎309-3001、その他=放射能対策課 ☎704-3994

公民館の講座

対象市内在住・在勤・在学の人
費用記載のないものは無料
公民館 ☎368-1214



「講座サポーター」を募集

市民大学講座・成人講座では、受講希望者から、講座開始45分前に集合して会場設営や受け付け等の講座補助をお願いする「講座サポーター」を募集します(自主企画講座では募集はありません)。各講座2人までです。講座サポーターを希望する人は、応募の際に「講座サポーター希望」と記入してください。

共通申込事項

■ 9月24日(月) [必着] までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用宛名(保育を希望する場合は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日)を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館へ
※往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込みです。連名での応募はできません。
※応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、9月25日(火)から電話で受け付け。

駐車場・駐輪場はありません

成人講座

講座名	日時	講師
①【流通経済大学連携】ウォーキングを始めよう!(全4回)	10/2~23の毎週火曜日10:00~11:30	スポーツ健康科学部准教授・坂本充氏
② エッセーを書いてみましょう(全4回)	10/5~26の毎週金曜日10:30~12:30	童話作家・高橋うらら氏
③ くだものと健康~料理講習会	10/11(休) 10:00~13:00	CPM生活者マーケティング・柘植茂晃氏
④ 体にやさしい介護術~古武術でラクラク介護(全3回)	10/31~11/14の毎週水曜日10:00~12:00	介護福祉士・岡田慎一郎氏
⑤ ともにつたおう 思い出の歌(全2回) ※思い出の1曲をハガキに記入。	11/6(火)・20(火)14:00~15:30	ピアニスト・竹内恵里氏他
⑥ 「人生100年」を生きる時代(全3回)	10/4~18の毎週木曜日19:00~20:30	NPO死ねない時代研究会代表・中野栄子氏
⑦ やさしい経済・資産運用の基礎知識(全3回)	10/12~26の毎週金曜日19:00~20:30	千葉県金融広報委員会・金融アドバイザー
⑧ 日本の古典を学ぶ~歎異抄を読む(全4回)	10/6~27の毎週土曜日10:30~12:30	元高等学校教諭・丸藤晃氏
⑨ 梨の生理学(全2回)	12/1(土)・8(土)10:30~12:00	千葉大学大学院教授・近藤悟氏
⑩ しぎじがっきゅう(識字学級)	じゅこうしゃとそうだんのうえ、けってい	ししゃがいきょういくしどういん

要申込

会場①21世紀の森と広場②③④文化ホール⑤市民会館⑥小金原市民センター⑦市民劇場⑧⑨ゆうまつど⑩やざりころみんかん 定員①②⑥⑦⑨各30人③50人④20人⑤200人⑧35人⑩1~3人

千葉大学園芸学部連携・市民大学講座

緑と人の健康を考える(全5回) 要申込

日程	内容
10/9(火)	都市の生活と緑~緑によるストレスの緩和
10/16(火)	病院の緑を考える~患者や家族、病院職員のための病院緑化
10/30(火)	講義・実習「植物の香りを生活に取り入れよう」
11/6(火)	講義・実習「園芸療法プログラムの体験」
11/13(火)	緑と福祉との繋がりに~高齢化社会における訪問園芸の導入と実践

時間各13時30分~15時30分 会場同大学園芸学部百周年記念会館 講師同大学園芸学部准教授・岩崎寛氏 定員30人 費用500円

市民大学講座

水が語る古代ローマの繁栄史 要申込 ~テルマエ・ロマエの世界(全5回)

日程	内容
10/10(火)	古代ローマの繁栄史と水道/テルマエ・ロマエの世界
10/17(火)	古代ローマ水道幹線と江戸上下幹線
10/24(火)	古代ローマ水道の市内給水と江戸の市内給水
10/31(火)	古代ローマと江戸の水利用/噴水・公共浴場等
11/7(火)	古代ローマ水道の建設技術とローマの繁栄

時間各14時~16時 会場文化ホール 講師元東洋大学理工学部教授・中川良隆氏 定員40人

歩いて考える人権~ウォーキング ヒューマンライツ(全5回) 要申込

日時	内容
① 10/23(火) 10:30~12:30	私たちに身近な人権問題を考えよう
② 10/30(火) 9:00~17:00	利根川を歩く~災害と人権、福田村事件
③ 11/6(火) 10:00~15:00	浅草を歩く~江戸の被差別民衆の生活と社会的役割
④ 11/13(火) 9:00~17:00	人権の森を歩く~多摩全生園にてハンセン病の学習
⑤ 11/20(火) 10:30~12:30	みんなで話そう人権問題

会場①⑤文化ホール②④市役所地下玄関集合(バス)③浅草駅集合 講師①②⑤多文化共生・人権ネットワーク代表・市川正廣氏③作家・浦本誉至史氏④NPO IDEA JAPAN 理事長・森元美代治氏 定員30人

公民館支援 市民自主企画講座

●江戸川研究会「江戸川探訪」(全4回) 要申込

11月①1日(休)=江戸川の歴史②8日(休)=関宿城博物館・関宿水門(バス)③15日(休)=江戸川河口・葛西臨海公園を訪ねて(バス)④22日(休)江戸川周辺の歴史 時間①④各10時30分~12時30分②9時~17時③9時~13時 会場文化ホール他 講師旅行作家・山本鉦太郎氏他 定員30人 費用入館料実費

●むつみ会「癒やしの紅茶あれこれ」(全3回) 要申込

11月①6日(火)=紅茶の歴史と文化・美味しい淹れ方②13日(火)=3大銘茶の飲み比べ③20日(火)=紅茶を楽しむパーティー 時間各10時~12時 会場市民会館 講師ティーインストラクター・中本純子氏他 定員30人 費用1,000円

●まつど生涯創年の会「新しい知識を身につけよう」(全3回) 要申込

11月①16日(金)=公正証書でトラブル防止②22日(休)=在宅医療③30日(金)=シニア向けIT 時間10時~12時 会場市民会館 講師①松戸公証役場公証人・小林健二氏②島村トータルケアクリニック・島村善行氏③松戸ITVネットワーク 定員80人

子ども関連講座 (保) マークは一時保育あり(1回200円)

●21宙の会「親子で宇宙探検してみよう」(全2回) 要申込

10月①20日(出)10時~11時30分=宇宙についてもっと知ろう②27日(出)11時30分~17時=筑波宇宙センター(JAXA)でバス見学 会場ゆうまつど他 講師宇宙航空研究開発機構・渡野辺邦夫氏他 対象小学校高学年の子と保護者 定員親子20組

●「ランチボックス」輝けママ☆磨く親力(全3回) 要申込

11月①7日(休)=初めてのフラダンス②14日(休)=子どものストレスと身体への兆候③21日(休)=らくらく・かんたん収納 時間各10時30分~12時 会場矢切公民館 講師池亀小児科医院・池亀卯女氏他 対象小学校低学年の子を持つ保護者 定員20人(保)

●「マル・モリクラブ」親子でフッキング&ママのリフレッシュ(全2回) 要申込

11月①18日(日)10時~13時=親子で巻き寿司を作ろう②27日(火)10時~12時=ママのためのエクササイズ 会場矢切公民館他 講師元県養士会会長・一色初江氏他 対象幼児~小学校低学年の子と保護者 定員親子20組 費用1,000円(保)

●「緑のカーテンコンテスト」の締め切りは9月28日(金)です
応募用紙は環境計画課・各支所からダウンロードできます。
環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089

●市営住宅の入居者を募集
入居資格①松戸市に住民登録をして居住している人または松戸市内に勤務所を有する人②現に住居に困窮している、同居親族がある人(単身申込者を除く)③所定の方法により算出した月収が一般15万8千円以下、高齢者・身体障害者等(条件あり)21万4千円以下
募集期間10月1日(月)~15日(月)
入居資格①現に住居に困窮している、同居親族がある人②所定の方法により算出した月収が一般15万8千円以下、高齢者・身体障害者等(条件あり)21万4千円以下
申込書配布9月26日(水)ごろから、東葛飾地域振興事務所・市住宅政策課・各支所・行政サービスセンターで(窓口開設時間内)
千葉県県住宅供給公社県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200

●公証人による「公正証書」
10月4日(木)13時~16時 会場市役所本館2階会議室 内容遺言・契約・定款など公正証書等の作成に関する相談 費用無料 ※電話相談不可
公民館公証役場 ☎363-2091

●セミナー&相談会「変わる老人ホーム選び」
9月29日(土)14時~16時 会場市民会館 講師社会保険労務士・中崎亮氏 費用無料
電話で東葛年金サポート・青木 ☎080-5429-4605へ

●同行援護養成研修会全2回
10月21日(日)・28日(日) 会場ふれあい22 対象視覚障害者移動介護従業者養成研修修了者 受講料1万5千円
10月1日(月) [必着] までに、所定の申請書を郵送で ☎284-0005 千葉県四街道市四街道1-9-3 視覚障害者総合支援センターちば研修課 (☎043-424-2501)へ

●松戸都市計画下水道の変更案の縦覧
縦覧期間9月18日(火)~10月2日(火)8時30分~17時(閉庁日を除く) 縦覧場所下水道整備課内
容松戸市第1号および第5号公共下水道の既定区域間の変更、第1号公共下水道の区域追加
同日課 ☎366-7361

●10月1日(月)から、労働相談の時間が17時~20時に変更
開催日毎週月・木曜日(第3木曜日を除く)
労働相談 ☎366-7327

●自賠責保険・共済の期限切れ・掛け忘れにご注意ください
関東運輸局千葉運輸支局 ☎043-242-7335

●要約筆記奉仕員養成講座(応用課程)受講生募集(全10回)
10月2日、12月11日の毎週火曜日(12月4日を除く)13時30分~15時30分 会場ふれあい22 対象市内在住・在勤で同講座(基礎課程)を修了した人 定員20人(抽選) 費用1050円程度
9月24日(月) [消印有効] までに、ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話またはFAX番号・基礎課程終了年度を記入して、〒271-8588松戸市役所障害福祉課 (☎366-7348)へ

●防犯行政無線で行方不明高齢者の探索を行っています
情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします。今後ともご協力をお願いします。
介護予防推進担当室 ☎366-7343

●松戸市計画下水道の変更案の縦覧
縦覧期間9月18日(火)~10月2日(火)8時30分~17時(閉庁日を除く) 縦覧場所下水道整備課内
容松戸市第1号および第5号公共下水道の既定区域間の変更、第1号公共下水道の区域追加
同日課 ☎366-7361

秋分の日の おでかけ情報

江戸川松戸フラワーライン コスモス祭り2012

9月22日(祝)10時～14時
(雨天時は23日(日)に順延)

会場江戸川河川敷(上葛飾橋下)



地元町会や河川愛護団体、フラワーボランティアの皆さんが育てたコスモスがきれいに咲いています。バザーや模擬店など、さまざまな催しとともに楽しみください。
圏河川清流課 ☎366-7359

やきり産直まつり

9月22日(祝)11時～15時

会場江戸川土手(川の一里塚・矢切の渡し)付近

矢切地区風致保存会と地元の農家や商店・JA・観光協会が協力し、野菜の直売や楽しいイベントを開催します。
圏松戸市観光協会事務局(商工観光課内) ☎366-7327



矢切町歩き・文学を訪ねて

9月22日(祝)9時30分から

集合場所北総線矢切駅前広場
定員25人(抽選) 費用200円(資料代、保険料)

コース
みなみかつとむきやうきとあつひ
水上勉旧居跡→水上勉旧居跡→化研病院前・式場病院前→(信号渡)→旧松戸街道→大堀(古戦場)→庚申塚→矢切神社→野菊苑→野菊の墓文学碑→大坂の古戦場跡→野菊の小径→矢切の渡しバス停→やきり産直まつり会場(昼食販売等あり、解散)

圏9月20日(休)〔必着〕までに、ハガキに住所・氏名・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所商工観光課内 松戸市観光協会事務局「松戸シティガイド・矢切町歩き」(☎366-7327)へ

松戸市文化祭 オープニング・一日文化祭

9月23日(日)10時～17時30分 会場市民会館

内容参加団体による公演(合唱・芸能・奇術・謡曲等)
圏松戸市文化団体連盟・加藤 ☎362-4261

東松戸ゆいの花公園の講座

秋の寄せ植え

10月5日(金)10時～11時30分

会場同園マグノリアハウス内 講師フラワーショップエグゼクティブプロデューサー・福岡美津江氏
定員先着10人 費用2,500円
圏電話で同園管理センター ☎384-4187へ



新鮮な野菜を収穫できます 小松菜・ほうれん草 農園オーナー募集

収穫期間12月から(天候により早まる場合あり) 収穫場所旭町地区 区画1.5㎡
費用1区画1,500円
圏9月24日(月)までに、ハガキに希望作物・区画数・住所・氏名(ふりがな)・昼間連絡のとれる電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所農政課内 松戸市都市農業振興協議会「小松菜・ほうれん草」係(☎366-7328)へ

■9月21日(金)～30日(日)は秋の全国交通安全運動期間です
広めよう 早めのライトと反射材
圏生活安全課 ☎366-7341
松戸警察署 ☎369-0110
松戸東警察署 ☎349-0110

■松戸市国際文化祭「世界のファッションショー」市民モデル募集
10月27日(土) 募集人数各先着大人20人、子ども(3歳～小学生)10人
圏9月28日(日)までに、電話で(財)松戸市国際文化交流協会 ☎366-7310へ

第39回 消費生活展

圏消費生活課 ☎366-7329

災害に備えた我が家の暮らし ～見て考えて行動しよう～

生活者に身近な情報を取り上げ、パネル展示や説明、クイズ、実演など参加型のアトラクションを用意しています。ぜひご来場ください。

10月5日(金)10時～16時(展示説明は開会式終了後14時から)、6日(土)・7日(日)10時～17時 会場アトスポットまつど(伊勢丹松戸店新館9階) 展示内容地震に備える知恵や災害に強いエコな暮らしなどの紹介、紙芝居、流通経済大学の学生による被災地活動発表会



講演会 要申込

「放射能とどうつきあうの?」 ～食品の選びかた 暮らしかた～

10月5日(金)10時30分～12時30分

内容放射性物質の性質、土壌・食品への影響や食材の選びかたなど 講師NPO市民科学研究室代表・上田昌文氏 定員先着70人 費用無料
圏電話で消費生活課 ☎366-7329へ

生涯現役フェスタ2012inまつど

要申込

～地域ではつらつ、いきいき元気～

10月14日(日)12時30分～14時30分 会場市民劇場

内容生涯現役に取り組む自治体によるパネルディスカッション、漫才師・内海桂子氏による記念講演会「転んだら起きればいざ」 定員300人(抽選) 費用無料
圏9月26日(休)〔必着〕までに、往復ハガキに人数(2人まで)・参加者全員の氏名(フリガナ)・代表者の郵便番号・住所・年齢・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 高齢者福祉課(☎366-7346)へ



同時開催 生涯現役展 10月12日(金)～25日(木)

会場 松戸駅 市民ギャラリー・西側

市内の経営者の皆さん、市内で起業をお考えの皆さん

経営上の課題や悩みにお応えします

費用無料

圏商工観光課 ☎366-7327

専門家(中小企業診断士)がマンツーマンでアドバイス

市では、「売り上げを伸ばしたい、集客したい」「起業したい」「将来が不安」といった経営に関する悩みを専門家がわかりやすく応える「経営総合相談」を開設しています。



中小企業診断士・大橋唯男氏

経営革新・資金調達・販路拡大・事業転換など、経営上の課題について9人の相談員が皆さんをサポートします。

相談方法

- 窓口相談 毎週月・水・金曜日の13時～17時にテクノ21で
- 出張相談(要予約) 随時、相談者の希望場所で(事業所や店舗等、現地でのアドバイスも可能)
圏電話で商工観光課 ☎366-7327へ

相談窓口を利用された人の声

開業前に事業計画策定のアドバイスを受け、開店後は出張相談で課題をフォローしてもらいました。今後も地域に愛される店作りをモットーに頑張ります!(北小金の「モンパン」オーナーシェフ・倉持昌克氏)



市等からのお知らせ

子育てお母さんの再就職支援セミナー(全2回)

10月2日(火)・9日(火)10時～12時30分 会場労働会館 内容再就職に必要な情報とスキル等 定員先着20人 ※一時保育あり(要予約)・6カ月～就学前、先着10人、2000円。 ※個別就職相談あり(10時～16時、要予約)。
圏電話で商工観光課 ☎366-7327へ

松戸市地球温暖化対策地域推進計画推進委員会

10月3日(水)14時から 会場市役所新館5階市民サロン 傍聴定員先着5人
圏環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089

初めての中国語(全8回)

10月11日～11月29日の毎週木曜日14時～15時30分 会場市民会館 講師まつど国際文化大使・宋如芳氏(台湾) 定員先着30人(会員優先) 費用4千円(会員2千円)
圏電話で(財)松戸市国際文化交流協会 ☎366-7310へ

10月1日(月)から「矢切の渡し」の料金が改定されます

大人2000円、子ども(4歳～小学生)1000円
圏松戸市観光協会 ☎366-7327

キッズ・コーナー

子育てミニ講座(全2回) 要申込

9月①20日(休)②27日(休)10時~11時30分 会場馬橋市民センター 内容①おしゃべりタイムとふれあいあそび②子育てママのための骨盤調整エクササイズ 対象妊婦、未就園児の子と保護者 定員先着20組 持ち物レジャーシートまたはバスタオル 費用無料 電話番号で子すずめ子育て支援センター☎387-0124(月~金曜日の8時30分~17時)へ

子育て親力向上セミナー(全6回) 要申込

心の境界線(バウンダリー)を知って、一人ひとりの可能性を伸ばす子育て法を学びましょう。10月5日(金)・12日(金)・19日(金)・11月2日(金)・9日(金)・12月14日(金)の各10時~12時 会場ゆうまつど 内容バウンダリーとは、0~6歳のバウンダリー形成他 対象生後6カ月~就学前のお子さんを育てている保護者で全回参加できる人 定員先着20人 費用無料 ※一時保育あり(オムツ・飲み物・おやつ・着替え持参、費用無料) 9月28日(金)までに、電話で子育て支援課親力支援担当室☎366-7347へ



10月の児童福祉館・こども館・催し物

常盤平児童福祉館☎387-3320

わくわく広場(わんぱく組) 毎週水曜日10時30分~11時30分 [よちよち組] 毎週木曜日10時30分~11時 [はいはい組] 毎週金曜日(26日を除く)10時30分~11時
パソコン教室27日(出)10時~11時30分、13時15分~14時45分 内容自分だけのカレンダーを作ろう 対象小学生以上
中高生の広場(TAPS)13日(出)・27日(出)17時~19時 内容ゲーム機で遊ぼうなど

移動児童館☎387-3320

わくわく広場六実市民センター30日(休)10時~11時45分 東部スポーツパーク毎週水曜日(17日を除く)10時~12時 小金北市民センター毎週木曜日(18日を除く) [なかよし組] 10時20分から [わんぱく組] 11時から 稔台市民センター毎週金曜日(19日を除く) [なかよし組] 10時20分から [わんぱく組] 11時から 内容体操・大型絵本など
あそぼう会柿ノ木台公園体育館毎週水曜日15時15分~16時45分 馬橋市民センター毎週木曜日15時15分~17時 稔台市民センター毎週金曜日15時~17時 内容どんぐり工作など 対象小学生
土曜移動児童館八ヶ崎市民センター20日(出)①10時~12時②13時30分~16時30分 内容①わくわく

※全て無料。
※わんぱく組2歳以上、なかよし組2歳未満、よちよち組9カ月以上2歳未満、はいはい組8カ月以下。

広場②友達を作ろうゲーム大会 対象①乳幼児と保護者②小学生

移動観劇会六実市民センター16日(休) 東部市民センター17日(休) 小金北市民センター18日(休) 稔台市民センター19日(休) 時間各11時~12時 内容劇団こがねむし音楽人形劇「ふしぎの青い海」 対象乳幼児と保護者

根木内こども館☎315-2985

ひょうたんの会10日(休)14時~14時30分 内容手遊びとお話 対象乳幼児と保護者
卓球であそぼう25日(休)15時30分~16時30分 対象小学生
おもしろ探検くらぶ27日(出)15時~16時30分 内容映画会 対象3歳以上

野菊野こども館☎331-1144

おやこDE広場19日(休)10時30分~12時 内容おもちゃの病院がオープンします 対象乳幼児と保護者
中高生タイム20日(出)17時30分~19時30分 内容「野菊野食堂とん汁」を作ろう 対象中学・高校生
ハロウィンパレード28日(日)13時30分~15時 内容仮装してパレードしよう 対象乳幼児と保護者、小学生以上

GET YOUR DREAM

協働 自分の夢をつかもう!!

中高生の参加者募集!

要申込

10月13日(土)13時~16時 会場向陽高等学校体育館



6月23日に開催したGET YOUR DREAMの様子

さまざまな職業の大人たちと語り、自分の夢や将来についてみんなで考えるワークショップを行います。

講師生花店経営、介護福祉士、養護教諭、モーションアクター、建築士、飲食店経営、大学准教授、ウェブディレクター、エンジニア他 対象市内在住・在学の中学・高校生 定員先着80人 持ち物上履き 費用無料 10月5日(金)までに、電話でNPO子どもの環境を守る会Jワールド☎344-0544へ

就学時健康診断のお知らせ

来月4月、小学校に入学するお子さんの健康診断を下表の日程で行います。対象者には10月5日(金)までに通知書を発送します。通知書が届かない場合や10月1日以降に転入届を出した場合はご連絡ください。

対象平成18年4月2日~19年4月1日生まれの人 ※通知書裏面の予備調査票に必要事項を記入してご持参ください。 園保健体育課☎366-7459



実施校	実施日	受付時間	実施校	実施日	受付時間
常盤平第三小学校	10/16(火)	12:30~13:00	松飛台第二小学校	11/5(月)	13:15~13:30
小金小学校	10/16(火)	12:45~13:15	北部小学校	11/7(水)	13:00~13:20
旭町小学校	10/16(火)	12:45~13:15	殿平賀小学校	11/7(水)	13:00~13:20
横須賀小学校	10/17(水)	12:50~13:05	河原塚小学校	11/9(金)	12:45~13:15
寒風台小学校	10/18(木)	12:50~13:10	貝の花小学校	11/13(火)	12:45~13:00
古ヶ崎小学校	10/18(木)	13:00~13:30	六実第二小学校	11/13(火)	13:10~13:25
大橋小学校	10/22(月)	13:00~13:30	幸谷小学校	11/14(水)	13:00~13:20
馬橋北小学校	10/23(火)	12:45~13:15	新松戸西小学校	11/14(水)	13:10~13:30
小金北小学校	10/24(水)	13:00~13:15	松飛台小学校	11/14(水)	13:15~13:30
東部小学校	10/24(水)	13:00~13:20	相模台小学校	11/16(金)	12:30~13:00
和名ヶ谷小学校	10/25(木)	12:45~13:00	栗ヶ沢小学校	11/16(金)	12:45~13:00
梨香台小学校	10/25(木)	12:45~13:15	常盤平第一小学校	11/16(金)	13:15~13:30
高木小学校	10/30(火)	12:45~13:00	八ヶ崎第二小学校	11/19(月)	12:45~13:00
中部小学校	10/30(火)	12:45~13:15	高木第二小学校	11/20(火)	12:45~13:00
南部小学校	10/30(火)	12:50~13:10	上本郷小学校	11/20(火)	12:30~12:50
六実第三小学校	10/30(火)	13:10~13:30	稔台小学校	11/20(火)	13:00~13:20
根木内小学校	10/31(水)	12:30~13:00	八ヶ崎小学校	11/20(火)	13:15~13:30
上本郷第二小学校	10/31(水)	12:45~13:15	常盤平第二小学校	11/21(水)	12:45~13:00
矢切小学校	10/31(水)	13:00~13:15	金ヶ作小学校	11/21(水)	13:00~13:15
柿ノ木台小学校	10/31(水)	13:10~13:30	松ヶ丘小学校	11/21(水)	13:00~13:20
六実小学校	11/5(月)	12:45~13:15	新松戸南小学校	11/21(水)	13:00~13:20
牧野原小学校	11/5(月)	13:00~13:30	馬橋小学校	11/22(木)	13:00~13:20

公用車に掲載する広告を募集

走る広告塔として効果が期待されます。ぜひご利用ください。
●複数の応募があった場合は、掲載料が高いものを選定します。
●貼付する広告物は、ラッピングフィルムやカットシート等のはく離可能な素材で作成したものをご用意ください。
●広告掲載には別途、屋外広告物の許可申請および申請手数料が必要です。
用所定の申込書に、申込者の事業内容が分かる書類(法人の登記事項証明書等)・カラーの広告原稿案を添付して、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 管財課車両担当(☎366-7316)へ
※広告掲載申込書・広告掲載要綱等は管財課で配布している他、市のホームページからもダウンロードできます。



募集内容	広告掲載場所	広告の大きさ	掲載枚数	掲載料
軽貨物車両(5台1組)	両側 後部ドア面(5台分)	縦30cm×横50cm	10枚(2枚×5台)	180,000円以上(年額)
軽乗用車両(5台1組)				

納税通知書送付用封筒に掲載する広告を募集

平成25年度に使用する右記の封筒に掲載する広告を募集します。

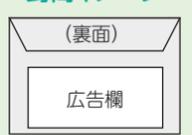
税目	予定通数	発送月	広告掲載料(消費税を含む)
1 固定資産税	155,000通	平成25年4月	155,000円以上
2 市・県民税	120,000通	平成25年6月	120,000円以上
3 軽自動車税	53,000通	平成25年5月	53,000円以上

広告の規格1枠(横)約180mm×(縦)約60mm 掲載場所封筒裏面 色単色刷り 募集枠数税目別封筒ごとに1枠、計3枠 ※版下作成および印刷費用は市が負担します。

掲載できないもの広告掲載審査基準に定める業種または事業者のもの、公序良俗に反するもの、政治性・宗教性等のあるもの、社会問題についての主義主張等を述べたもの、その他広告掲載審査基準に適合しないもの 掲載の決定 広告掲載審査基準に適合する申込者の中から、税目ごとに申込金額の最も高い申込者を選定し、掲載の可否を通知

10月19日(金) [必着] までに、所定の申込用紙に広告原稿案を添付して、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 税制課(☎366-7321)へ ※申込用紙・広告掲載審査基準等は税制課で配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

封筒イメージ



白井聖地公園行き季節バスを運行します

園ちばレインボーバス(株)☎0476-46-0022

松戸市営白井聖地公園行き				五香駅西口行き	
停留所	五香駅西口発	旧六高台病院	六実駅入口	停留所	白井聖地公園発
運賃	600円	520円	480円	運賃	600円
8時	00 30	05 35	10 40	8時	
9時				9時	
10時	50	55		10時	00 30
11時	20	25	00 30	11時	
12時				12時	50
13時	40	45	50	13時	20
14時				14時	
15時				15時	40

運行日9月16日(日)・17日(祝)・22日(祝)・23日(日) 運行区間新京成五香駅西口~旧六高台病院~東武六実駅入口~白井聖地公園(片道約40分) ※五香駅西口から白井聖地公園行きは乗車のみ、白井聖地公園から五香駅西口行きは降車みの運行。降車する停留所を告げて運賃を前払いしてください。 ※子ども運賃は半額。 ※道路状況により遅れる場合があります。

特定健康診査を受診しましょう

メタボ予防は健診から!

自分の健康状態を確認するために、年に1回の特定健康診査を必ず受診しましょう。メタボリック・シンドローム予防のための保健指導も行っています。また、糖尿病や高血圧などで治療中の方も受診できますので、主治医にご相談ください。
 圏保健福祉課健診担当室 ☎366-7487



実施期間平成25年3月31日(日)まで 実施場所市内委託医療機関 検査項目身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・問診・診察(医師の判断で実施する項目:心電図・眼底検査) 対象者松戸市国民健康保険に加入している40~75歳誕生日前日までの人 持ち物特定健康診査受診券、松戸市国民健康保険被保険者証 費用無料

●特定健康診査の流れ

- ①受診券・保険証を確認 対象者に受診券を送付しています。届いていない場合は電話で申請できます。
- ②医療機関で受診 受診券と保険証を持参してください。予約が必要な場合もあります。
- ③医療機関で結果の説明 約2週間後に結果説明があります。
- ④特定保健指導 結果によっては通知が届きます。早めに予約して保健指導を受けましょう。

国は、平成24年度の特定健康診査年間受診目標を65%と定めています。平成23年度、松戸市の受診率は26.8%でした。受診率が目標に達しない市区町村は、後期高齢者医療費への支援金負担が大きくなり、今後、皆さんの保険料が上がってしまう可能性があります。自分自身の健康のためにも、保険料の負担を増やさないためにも特定健康診査を受診しましょう。なお、職場の健康診査を受診された人は、受診率に加算されますので、保健福祉課健診担当室(☎366-7487)へご連絡ください。

人間ドック費用助成のお知らせ

対象①松戸市国民健康保険に加入し、年度末での年齢が40歳以上の人②千葉県後期高齢者医療制度に加入し、かつ松戸市に住居登録をしている人 ※同一年度内に特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診した人を除く。
 助成回数・助成額同一年度内1回。15,000円まで
 実施場所市内の委託医療機関(12医療機関)
 持ち物①特定健康診査受診券および松戸市国民健康保険被保険者証②共通受診券および後期高齢者医療被保険者証
 ※平成24年度より、上記対象者が市外で人間ドックを受診する場合も助成が受けられるようになりました。詳細は、お問い合わせください。



9月15日から、受診券の申請が電話でできるようになりました

ご希望の人は保健福祉課健診担当室(☎366-7487)へご連絡ください。

健康ファイル

市立病院緩和ケア外来は9月18日(火)、皮膚科外来は9月24日(月)・25日(火)全休診します

圏市立病院 ☎363-2171

(緩和ケア科外来=内線2121、皮膚科外来=内線1152)

松戸歯科医師会

無料市民口腔がん検診のお知らせ 要申込

口腔がんは、他の臓器のがんよりも発見しやすいと言われていますが、鑑別がつきにくく、発見したときには進行してしまっていることも少なくありません。高齢社会を迎え、口腔粘膜疾患は増加傾向にあります。口臭測定やかみ合わせ測定も行いますので、気軽にお申し込みください。

日時10月28日(日)9時30分~12時30分(この間で検診時間を指定) 会場中央保健福祉センター 対象市内在住の人(年齢制限なし)

9月28日(金)〔必着〕までに、往復ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花45 松戸歯科医師会検診係[☎368-3553(月・水・金曜日の13時~17時)]へ ※検診時間を記入して返送します。検診当日は返信ハガキを持参してください。



協働 楽しい健康体操「わくわくストレッチクラブ」 要申込

会場	日程
小金原3丁目会館	10/8から毎週月曜日
五香公会堂	10/9から毎週火曜日
東部スポーツパーク	10/10から毎週水曜日
秋山団地自治会館	10/6から毎週土曜日
矢切公会堂	10/6から毎週土曜日

時間各10時~11時30分 対象おおむね65歳以上 定員各先着15人 費用月2,000円(初回無料)

圏電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場を記入)でNPO人材パワーアップセンター楽しい健康体操担当・松山 ☎369-5737(電話は18時以降)へ



松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ	
不妊相談	電話(予約不要)	10/18(木)9:00~14:30	
	来所	10/11(木)13:30~15:00	
思春期相談	10/23(火)13:30~15:30	☎361-2138	
精神保健福祉相談	10/9(火)・22(月)14:00~16:00		
酒害相談	10/18(木)14:00~16:30	☎361-2139	
エイズ検査	即日検査		10/2(火)・16(火)13:30~14:30
	夜間検査		10/16(火)17:30~19:00
※エイズ検査は匿名・無料。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。			
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日9:00~17:00	☎361-6651
	来所		
障がい者差別相談	月・火・木・金曜日9:00~17:00	☎361-2346 FAX367-7554	

圏同センター ☎361-2121(代)



歯を大切に 健康で明るい未来のために 167

良い歯並び・かみ合わせのために 咀嚼と顎の成長

最近の子どもは食生活の変化で咀嚼の回数が減り、顎の成長不足から歯列咬合の不正が多いと言われています。顎の骨(顎骨)の成長は遺伝的な要素にも左右されるため個人差はありますが、良くかむことが歯並びや顎骨の成長に良い影響を与えてくれます。全身の成長と同様、適度な運動は体の成長に大切だと言われており、骨格を成長させるとともに骨や関節などの構造も丈夫にします。顎骨の成長も同様に咀嚼という顎の運動を多く行うことで促進され、歯の生えるスペースの増大や上下の顎の成長バランスを良好にする味方となります。

咀嚼の基礎は、まだ乳歯の生えてこない授乳期から始まっていると考えられています。乳児は歯の生えていない顎でモグモグしながら乳首をつぶして、乳を押し出して飲みます。この動きは咀嚼を覚えるはじめての一步です。やがて乳歯が生え出し、離乳食から固形の食事へと移り変わり、咀嚼回数や力量が大きくなっていきます。咀嚼は下顎を動かす筋肉によって行われていますので、筋肉自体の発育も重要です。早過ぎる離乳食や筋肉の発育に伴わないかたい食物の摂取は、逆にかまないで飲み込む習慣や好き嫌いを作ってしまうので気を付けましょう。

現代の食事は加工食品が多く、「やわらかい食感」がおいしさの評価として成り立っています。このような食事が中心では必然的にかむ回数や力が減少します。かむ筋肉も体の筋肉と同じで、鍛えなければ衰えてしまいます。毎日の食事やおやつは、いわばトレーニングのようなものです。繊維質の豊富な食材を、かみ応えのある調理方法で作る食事を意識してみたいかがでしょうか。

あまりかめないお子さんの場合は、突然かみ応えのある食事に変えても、かまずにそのまま飲み込む癖がついたり、口から出してしまう。乳児期の「離乳食から固形食」のステップに戻るように、徐々にかむ回数が多い食品を取り入れるなどして、焦らず時間をかけていく心構えが必要です。

松戸歯科医師会 URL <http://matsudo.cda.or.jp/>

救急医療体制

◆テレホン案内サービス

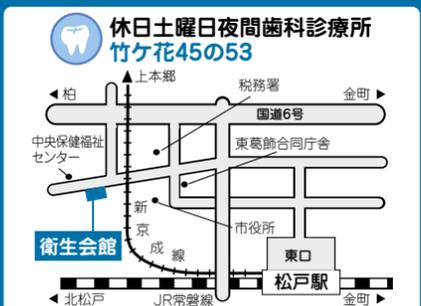
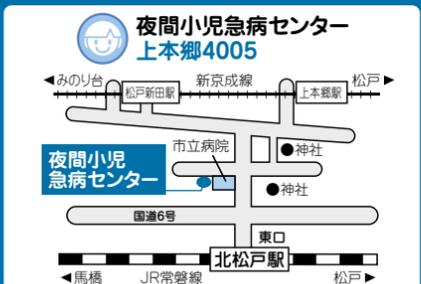
☎366-0010
 [当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内] 平日 16時30分~翌日9時 休日と土曜日 9時~翌日9時

◆夜間小児急病センター

(小児初期内科系疾患) ☎360-8900 市立病院となり 毎日18時~23時

◆休日土曜日夜間歯科診療所

☎365-3430 衛生会館2階 20時~23時 ※電話番号の掛け間違いにご注意ください。



ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



●健康体操教室

日9月19日～10月24日の毎週水曜日9時30分～11時 会小金原体育館 内ストレッチ等 対成人 費1回500円 申電話で健康体操さざんか・高橋☎344-1401へ

●高齢者健康体操教室

日9月19日～10月24日の毎週水曜日9時30分～11時 会常盤平体育館 内ストレッチ、リズム体操等 対60歳以上 費1回500円 申直接会場で 閩常盤平トキワクラブ・斉藤☎348-4204

●からだすっきり体操教室

日9月19日～10月17日の毎週水曜日9時30分～11時 会柿ノ木台公園体育館 内ストレッチ、リズム体操等 対成人女性 閩先着10人 費1回500円 申電話またはFAXで健康体操連盟指導者協議会・倉澤☎☎347-5314へ

●健康体操教室

日9月20日(木)、10月4日(木)・11日(木)各13時～14時30分 会和名ヶ谷スポーツセンター 内ストレッチ、リズム体操等 対50歳以上 閩先着8人 費1回500円 申電話で健康体操あす美会・熊谷☎392-1997へ

●健康体操教室

日9月21日、10月5日～19日の金曜日各16時～17時 会小金原市民センター 内ストレッチ、筋トレ 対60歳以上 閩先着10人 費1回500円 申電話で松戸市健康体操連盟・八木☎348-5565(18時以降)へ

◆秋の江戸川カッパ市

日9月22日(祝)10時～15時 会江戸川河川敷(樋野口排水機場付近) 内水合戦大会・フリーマーケット・紙芝居・猿まわし他 閩同市実行委員会☎330-3450

●ファミリースポーツ教室

日9月23日(日)9時～12時 会新松戸西小学校 申直接会場で 閩スポーツ推進委員・林☎349-4561

●グラウンド・ゴルフ教室

日9月23日(日)9時～13時 会新松戸中央公園 申直接会場で 閩スポーツ推進委

員・宮崎☎346-4327

◆高次脳機能障害のリハビリテーション～集団訓練について～

日9月23日(日)13時30分～16時 会ふれあい22 内専門の医師による集団訓練の技法や具体的な実技指導 閩東葛菜の花「高次脳機能障害者と家族の会」・綿貫(わたぬき)☎04-7174-3998

◆指宿昭一弁護士に聞く狭山事件

日9月23日(日)13時30分～16時30分 会明市民センター 内第3次再審と証拠開示の意義 費300円 閩狭山事件にとりくむ東葛住民の会・古賀☎090-5305-4100

◆外国人の子ども支援を考える講座

日9月23日(日)14時～16時 会ゆうまつど 閩先着50人 費300円 申電話またはFAX(氏名・電話番号を記入)で、NPO外国人の子どものための勉強会・海老名☎☎345-2051へ

◆ひみつ(?)の松戸文学散歩シリーズ「八柱霊園著名人の墓めぐり編」

日9月①24日(月)②26日(水)新京成八柱駅改札口各9時30分集合、12時解散 閩各先着20人 費各2,500円 申電話で松戸市観光協会(松戸探検隊ひみつ堂)☎727-7825へ

●F.P.G写真展(風景写真)

日9月25日(火)～30日(日)10時～18時 会文化ホール 閩ファミリー・フォト・グループ・中島☎04-7176-0551

●「大ぜいの前で堂々と挨拶やスピーチができる」講座(各全8回)

日①9月26日～11月14日の毎週水曜日10時～12時②10月23日～12月11日の毎週火曜日19時～21時 会①勤労会館②市民劇場 費各8,000円 閩HR松戸話し方研究会・眞田☎090-7946-1877

●松戸美術クラブグループ展

日9月26日(火)～10月1日(月)10時30分～17時(26日は13時開始、1日は15時終了) 会ウインズ(JR新松戸駅下車) 閩同クラブ・織田☎345-7591

●童謡コンサート

日9月26日(火)13時30分～16時 会市民

劇場 費入場料1,000円 閩松戸童謡の会・鈴木☎343-6631

◆いぶきバザー

日9月29日(土)11時～13時(献品は9月25日(火)まで) 会①いぶきの広場・いぶき療養苑(五香)②第2いぶきの広場(東平賀) 閩同苑☎①389-1010②341-1167

●軽スポーツ教室

日9月30日(日)9時～12時 会常盤平第一小学校 内グラウンド・ゴルフ、親子ソフトラレー、ファミリーバドミントン 申直接会場で 閩スポーツ推進委員・内田☎388-8868

●松戸川柳大会(入選作品の発表と表彰)

日9月30日(日)12時～17時 会市民劇場 費1,000円 閩松戸川柳会・米島☎344-5916

●森で楽しむ音楽会(オカリナ・コカリナ)

日9月30日(日)13時30分～15時〔雨天中止〕 会囲いやまの森(新京成常盤平駅下車) 閩松戸里やま応援団・佐竹☎090-9812-5614

◆こころの健康フォーラム

日10月2日(火)13時30分～16時45分 会ふれあい22 内就労と自立、病気と生活について 閩ふれんどりい大塚☎080-6662-4626

●初心者「手編み・キルト」講座(各全3回)

日10月①11日～25日の毎週木曜日②5日・12日・26日の毎週金曜日各9時45分～11時45分 会①小金原市民センター②常盤平市民センター 内モチーフベストまたはオリジナルバッグのどちらかを選択 費各2,500円 申電話で松戸生活文化協会・安達☎343-6898へ

●初心者きもの着付け講座(全8回)

日10月6日～11月24日の毎週土曜日9時45分～11時45分 会小金原市民センター 費8,000円 申電話で小金原文化の会・安達☎343-6898へ

●ジュニアテニス講習会(硬式)

日10月～平成25年3月の毎週日曜日8時～10時 会金ヶ作公園庭球場 閩小学2

～6年生 閩先着20人 費月2,000円他 閩電話またはFAXでフローレジュニアテニススポーツ少年団・谷☎☎385-9342へ

●馬橋ハワイアン祭(バンド・ダンス他)

日10月7日(日)12時40分～16時25分 会馬橋市民センター 閩馬橋ハワイアンクラブ・佐藤☎385-4865

◆松戸駐屯地の一般開放

日10月8日(祝)9時～15時 会陸上自衛隊松戸駐屯地(五香六実) 閩同隊・香取☎387-2171

●秋季市民ソフトテニス大会(体育祭)

日11月3日(祝)8時30分受付〔コート不良の場合中止〕 会栗ヶ沢公園庭球場 閩市内在住・在勤・在学・在クラブの人 内男女A・B・Cおよび45・55・65歳以上クラスおよび中学生の部(2・3年生) 費1ペア3,000円、中学生2,000円 申10月10日(火)までに、所定の申込用紙で松戸市ソフトテニス連盟・山下(☎080-5033-1280)へ

◆松戸ITVネットワークのパソコン講座

	講座名	日程(午前★、午後☆)
A	初めてのパソコン(全3回)	10/10～24の水曜日★
B	インターネット入門(全3回)	10/2(火)・16(水)・23(火)★
C	Word初級コース(全3回)	10/12～26の金曜日☆
D	Excel初級コース(全3回)	10/4～18の木曜日★
E	年賀状作成と宛名印刷	11/26(月)☆
F	デジカメ基礎・撮影編	10/4(火)☆
G	デジカメ編集編	10/11(水)☆
H	ブロー写真を公開	10/10(火)☆
I	ホームページ作成(全2回)	10/21(日)・28(日)☆
J	親切パソコン個人レッスン	10/12～26の金曜日★

11月のその他の講座は直接お問い合わせを

会同会教室(根本) 閩各先着2～5人 費各3,000円程度 閩9月19日(火)10時から、電話で同会☎367-8889(月・水・金曜日の10時～16時)へ

◆介護輸送運転者資格取得2日間コース

日11月3日(土)・4日(日)9時30分～17時 会小金北市民センター 閩先着20人 閩NPOたすけあいの会ふれあいネットまつど☎346-2052

松戸地域職業訓練センター講座

使用OS=Windows7

	講座名	日程
①	初めてのパソコン講座	10/15(月)～18(水)★
②	Wordを使った文書作成講座	10/15(月)～18(水)☆
③	学んで活かそうWord講座	10/30(火)・31(水)両日とも☆★
④	Excelを使った表計算講座	10/4(火)・5(水)両日とも☆★
⑤	Excel応用講座	10/9(火)～12(金)☆
⑥	Excel活用講座	10/22(月)～25(木)☆
⑦	Excel演習講座	10/13(土)☆★
⑧	PowerPoint基礎講座	10/22(月)～25(木)★

時間☆=9時30分、★=13時30分からの各3時間 定員各先着10人 費用各12,000円(⑦は6,000円) ※各コースとも受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。 ※開始日程の7日前に締め切り(最少開講人員2人)。 ※その他、デジタル写真活用講座、日曜大工講座あり。

日9月20日(火)9時から、受講料を添えて直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

『地域のつどい』参加者募集(各月1回)

名称	会場	実施日※	予約・問い合わせ
明朗会	総台市民センター	第2木曜日	中央保健福祉センター☎366-7489
ブルースカイの会	新松戸市民センター	第3月曜日	小金保健福祉センター☎346-5601
あすなるの会	小金保健福祉センター	第4月曜日	
ゆうかり会	小金原市民センター	第4水曜日	常盤平保健福祉センター☎384-1333
ときわ会	ふれあい22	第4水曜日	
ひよこの会	六実保健室	第4木曜日	六実保健室☎384-2583

時間おおむね13時30分から(変更の場合あり) ※実施日変更の場合あり。
内容心と体の健康づくり(レクリエーション・体操・健康相談・ゲーム等)
対象病気や体の障がいにより外出の機会が少ない人(ボランティアも募集中)

サークルメンバー募集

※都合により会場等は変更になる場合があります。 ※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

常盤ダンス(社交ダンス)

日毎週日曜日13時～16時(変更の場合あり) 会常盤平市民センター 費月1,500円(入会金1,000円) 閩竹内☎384-2436

松戸いづみペン習字サークル

日毎月第2・4水曜日13時～15時 会市民会館 費月2,000円(入会金1,000円) 閩神崎☎360-6629(午後のみ)

吟亮流・松戸地区 詩吟サークル(漢詩・和歌)

日毎月第1・3①日曜日14時～16時②火曜日13時～15時③土曜日10時～12時 会①馬橋市民センター②八ヶ崎市民センター③新松戸市民センター 費月2,000円(入会金なし) 閩坂井☎345-3729

ハミング・ゆう(女声コーラス)

日毎週水曜日14時～16時30分 会青少年会館 内女性 費月4,000円(入会金なし) 閩矢島☎343-2062

書の会(書道)

日毎月第2・4土曜日19時～21時 会二十世紀が丘市民センター 費月3,000円(入会金なし) 閩伊藤☎090-7273-0795

歌謡体操

日毎月3日曜日10時～11時 会新松戸市民センター 対60歳以上 閩先着10人 費月2,000円(入会金1,000円) 閩小関☎080-5718-2973

あきら社交ダンスサークル

日毎週火曜日19時～20時45分 会明市民センター 対初・中級者 費月3,000円(入会金1,000円) 閩影山☎362-8787

らく楽太極拳クラブ

日毎月第1～4①火曜日15時～17時②木曜日14時～16時(祝日を除く) 会六実市民センター 対60歳以上 閩先着30人 費月2,000円(入会金1,000円) 閩中島☎090-2631-3060

リズム体操クラブ

日毎月3水曜日10時～11時30分 会常盤平市民センター 内女性 費月2,000円(入会金1,000円) 閩伊藤☎385-9046

はづき会(民謡・童謡唱歌・踊り)

日毎週土曜日13時～16時 会六実高柳老人福祉センター 費なし(入会金なし) 閩西村☎386-6426

爽健美体操サークル

日毎月4回木曜日9時30分～11時 会運動公園体育館 内女性 閩先着30人 費月2,000円(入会金500円) 閩砂川☎090-8565-8803

京雅会(基本から学びものの着付けと礼法)

日毎月2回①水曜日②土・日曜日の各13時30分～15時30分 会新松戸市民センター 費1回1,000円(入会金5,000円) 閩渡部☎090-5761-5023

B森下式ヨーガ

日毎週水曜日13時30分～15時 会運動公園小体育室 内成人 費月2,000円(入会金1,000円) 閩小川☎364-9874

松戸ハーモニカ・アミーゴ(複音ハーモニカ)

日毎月第1・3水・土曜日13時～16時 会市民会館または総台市民センター 内初心者 費月3,500円(入会金1,000円) 閩萩野☎364-9805

フレッシュ・テニスクラブ(硬式、シニア)

日毎月第1～3月曜日13時～17時、毎週水曜日10時～13時 会栗ヶ沢公園テニスコート他 内男性60歳以上、女性50歳以上 費1回500円(入会金5,000円) 閩蛭田(ひるた)☎361-6016

世界の歌の会(合唱)

日毎月1回土曜日15時～16時 会五香市民センター他 費月1,000円(入会金なし) 閩高宮☎090-4369-5090

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービス利用には登録が必要です。右のQRコードを読み込むか、下記のURLを入力してアクセスしてください。



戸定アートプロジェクト2012

ベルリンの響き
ベルリンフィルの名手と市民との国際交流

10月7日(日) 13時~13時30分 会場 戸定邸表座敷棟および庭園

徳川昭武は幕末に將軍名代としてパリ万国博覧会に参加し、明治になってからも、2回目のパリ留学など、わが国の国際交流に大きな足跡を残しました。



ベルリンフィルメンバーと市民との交流を広げるため、官民連携事業として同日19時からは森のホール21でピアニストを加えたらハナトリオのコンサート(有料)が行われます。

出演 リューディガー・リーバーマン(ヴァイオリン)、ワルター・ケスナー(ヴィオラ) 曲目 リーバーマン:ヴァイオリンとヴィオラのためのダイアログ 他 定員70人(抽選) 費用 戸定邸入館料

戸定歴史館企画展 徳川昭武のヨーロッパ体験

9月29日(土)~11月25日(日) 同館 ☎362-2050

9時30分~16時30分(10月8日(祝)は開館し、翌日休館。月曜日休館) 開館以来20余年をかけて収集してきた徳川昭武と慶喜に関する国際交流関係資料を一堂に公開し、徳川宗家秘蔵の文書を初公開します。

幕末ロマン
プレミアム將軍
フレンチ 要チケット

徳川昭武を欧州へと派遣した將軍慶喜が厳しい外交交渉の最前線で外国代表と食したフランス料理の一部を追体験します。 9月30日(日)、10月2日(火)各①11時~12時30分②13時~14時30分 会場 松雲亭 定員各15人(前売りチケットが必要) 費用3,000円



開館10時~17時の間に、松戸探検隊ひみつ堂(松戸市松戸1874、☎727-7825)で前売りチケットを販売(月曜日休館)

東部地区
東松戸まつり



東松戸中央公園

9月30日(日) 9時~15時30分(小雨決行・雨天中止)

同実行委員会事務局 ☎090-4220-5620

東部地区の活性化や安全で安心なまちづくりを目的として、各関係機関や地域の皆さんの協力を得て、今年も開催します。



東松戸ゆいの花公園

同時開催 ゆいの花公園の秋を楽しもう! 9月30日(日) 10時~15時

同園管理センター ☎384-4187

プログラム

- みんなで咲かせよう「結いの花」(先着100人)
内容 ゆいの花公園の花壇に花を植える
草花クイズスタンプラリー
花苗販売 他

要申込

講座「ハーブの石鹸づくり」
①10時~11時②11時~12時 講師 松戸ハーブボランティア 定員各先着15人 費用各200円
同園管理センター ☎384-4187へ

講座「押し花のしおり」
13時~15時の間の15分程度(14時30分最終受け付け) 講師 結いの会 費用2枚100円 ※事前予約はできません。

※当日は臨時駐車場を設置しますが、「東松戸まつり」と同時開催のため、混雑が予想されます。なるべく公共交通機関をご利用ください。

カルチャー&スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

戸定歴史館
☎362-2050

開館時間 9:30~17:00(入館は16:30まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)。

◆9/29(土)~11/25(日)
企画展「徳川昭武のヨーロッパ体験」

21世紀の森と広場
パークセンター
☎345-8900

講座はすべて申込制。電話でパークセンターへ(9:00~17:00)

開館時間 9:00~16:30
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

◆10/7(日) 13:30~15:30
佐々木洋のウルトラアイ!~公園にいる生き物を見つけよう~

◆10/8(祝) 13:30~15:00
育てやすい家庭果樹のいろいろ

◆10/14(日) 10:00~11:30
昆虫ウォッチング(雨天時は屋内)

講師 自然解説員・加賀芳恵氏 定員25人 費用無料

◆10/20(土) 13:30~15:00
シクラメン・チューリップなどの花の手入れ(育て方)

◆10/27(土) 10:00~11:30
植物ウォッチング(雨天時は屋内)

◆10/27(土)・28(日) 13:30~15:30
葉っぱや木の実で壁飾りを作ろう

◆10/28(日) 10:00~11:30
バードウォッチング(雨天時は観覧会)

松戸駅市民ギャラリー
社会教育課市民文化班
☎366-7462

◆9/27(木)まで
(東)洋画会・円
(西)アメリカン・カントリーの世界

◆9/28(金)~10/11(木)
(東)アート・マンダラ展
(西)松戸川柳会作品展

◆10/12(金)~25(木)
(東)岡田祥子童画展
(西)生涯現役展

21世紀の森と広場内

博物館
〒270-2252松戸市千駄堀671
☎384-8181

◆10/21(日)・27(土)、11/18(日)・23(祝) 各10:00~15:00
体験教室「縄文土器をつくる」

◆ガイドツアー(総合展示解説)
毎日10:00、14:00からの約30分間(要観覧券)

◆9/17(祝)まで
館蔵資料展「ガンダーラ」

◆ミュージアムシアター
妻と夫がけんかした話 映画でみる昭和30年代の日本・家族の幸福 夫婦編2(34分)・10/2(火)~31(水)
東海・関東の地域学~森浩一が語る日本の古代 第9巻~(86分)

時間 13:15、15:15から(土・日曜日、祝日は11:00からも上映)
会場 講堂 費用無料

◆10/21(日)・27(土)、11/18(日)・23(祝) 各10:00~15:00
体験教室「縄文土器をつくる」

文化ホールギャラリー
☎367-7810

◆9/18(火)~23(日)
第16回全日本写真連盟松戸支部展

◆9/18(火)~23(日)
第9回東葛写真研究会展(銀座モノクロ)
◆9/25(火)~30(日)
第54回松戸あひる会展

◆9/25(火)~30(日)
第8回清友会写真部写真展

◆10/5(金)~7(日)
第47回松戸市小中学生観光絵画展

◆10/10(水)~14(日)
第5回ゆう&あい絵手紙展

◆10/12(金)~14(日)
青少年健全育成ポスター展

スポーツ.....

七草マラソン大会の参加者募集
平成25年1月13日(日) 会場 運動公園陸上競技場他