

主な内容

- 「防犯灯のLED化」を進めます…………… 2
- 外国人住民の登録手続きが変わります…………… 3
- 後期高齢者医療被保険者証および保険料の通知書を7月中旬に発送します…………… 4
- 特集「ワクワクがいっぱい、松戸の夏」…………… 5～7
- 歯科健康診査を受けましょう…………… 10

発行／松戸市 編集／政策調整課広報担当室  
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200  
 URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp>



# 松戸市減CO2大作戦推進中

## 平成23年度速報値と実績を報告します!

市では、温室効果ガス(二酸化炭素)の削減を目指し、市民・事業者と一体となって「松戸市減CO2大作戦(地球温暖化対策地域推進計画)」を推進しています。今回は、同作戦が掲げる「6つの改革の柱」に沿って、温室効果ガスの削減状況をお知らせします。

同作戦では、平成24年度までの短期戦略として、市内で年間258,000tの二酸化炭素削減目標を定めていますが、23年度の削減量は174,320tでした。目標達成のためにも、一層のご協力をお願いします。  
 図環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089

### ライフスタイルの改革

- 「地球にやさしい行動宣言」宣言者が4万人を突破
- 「我が家でできる省エネルギー行動」の実施率が、48.7%(平成18年度)から69.2%(23年度)に向上

年間26,199tのCO2削減

### 車社会の改革

- 自動車保有台数が平成18～23年度で1,704台減、燃費は3.9km/ℓ向上
- 市ではクリーンエネルギーの普及促進のため、公用電気自動車を活用

年間29,477tのCO2削減



### 都市構造の改革 (樹木の増加)

- どんぐりを育てる「どんぐりキッズ隊」が1,900人を突破
- 公共施設や大規模開発地等に植えられた樹木が累計で約18万本に

年間21,777tのCO2削減



### エネルギー源の改革

- 平成23年度の市内太陽光発電システム設置基数が692基に
- 遊休農地等で育てたひまわりから取った油を活用する「減CO2ひまわり作戦」を展開

年間1,834tのCO2削減



### ワークスタイルの改革

- 目標を持って省エネや温暖化対策に取り組む「減CO2宣言事業所」が121社に

年間26,273tのCO2削減

### 家電製品などの改革

- 買い替え時に省エネタイプのものを選んだ人が冷蔵庫34.9%、テレビ79.3%、エアコン42.5%(市民アンケートより)

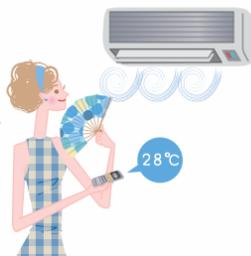
年間68,760tのCO2削減

## 無理のない範囲での節電にご協力ください

### 家庭での節電対策

#### 1 エアコンの省エネ

- 冷房温度は28℃設定に(26℃→28℃)に→10%の節電
- 窓に「緑のカーテン」や「よしず」「すだれ」等を設置→10%の節電 など



#### 5 その他の省エネ

- 温便座のスイッチを切る→1%の節電
- 炊飯器は、早朝にタイマーで1日分を炊いておく→2%の節電 など



#### 6 待機電力を抑える

エアコン等、リモコンですぐ起動する機器はスイッチを切っ  
 ていてもわずかな電力(待機電力)を消費しています。待機  
 電力を抑えるには、使わないときは小まめにプラグを抜くことが大切です。



#### 2 冷蔵庫の省エネ

- 冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にし、詰め過ぎない→2%の節電 など

#### 3 照明の省エネ

- 日中は照明を消し、夜間もできるだけ減らす→5%の節電 など

#### 4 テレビの省エネ

- 見たい番組を選んで見て、輝度や音量を下げる→2%の節電 など



事業所等では、まずどの機器がどのくらいの電力を消費しているのか確認し、「小口需要家の節電行動計画の標準フォーマット」(資源エネルギー庁公表)を参考に、節電に取り組みましょう。



### お知らせ

市役所では、空調温度の夏季28℃・冬季20℃設定や、休み時間の消灯等、市民サービスを維持しながら節電および燃料費の節減に取り組んでいます。

7～9月の間、市役所本庁舎・支所ともに、開庁時間の変更はありません。また、市民センター等の公共施設についても、通常通り開設します。  
 図財務本部企画管理室 ☎366-7315

# 7月7日は「まつど減CO<sub>2</sub>の日」



今年の夏も電力不足により、一層の節電が求められています。7月7日(土)は「減CO<sub>2</sub>一斉行動」(下表参照)に参加し、地球にやさしい行動について考えてみましょう。

## 地球にやさしい行動宣言者を募集!

減CO<sub>2</sub>一斉行動に参加しよう!

下表のうち、自分が「やってみよう」と思う項目の番号を記入し、FAXまたはEメール(タイトルに減CO<sub>2</sub>の日宣言と記入)で減CO<sub>2</sub>担当室 FAX366-8114、✉mckangenco2@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7089)へお申し込みください。



番号	「まつど減CO <sub>2</sub> の日」(7月7日)にできること	CO <sub>2</sub> 削減効果(1年当たり)	エネルギー削減効果(1年当たり)	節約金額(1年当たり)
1	冷房は28℃を目安に設定(27℃から28℃へ)	10.6kg	電気30.24kwh	670円
2	エアコンのフィルターを月に1~2回清掃	11.2kg	電気31.95kwh	700円
3	テレビを見ない時は消す(32インチ液晶テレビで、1日1時間短縮)	5.9kg	電気16.79kwh	370円
4	冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」へ	21.6kg	電気61.72kwh	1,360円
5	電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜く	37.6kg	電気107.45kwh	2,360円
6	シャワーは不必要に流したままにしない	29.1kg	ガス12.78m <sup>3</sup> 水道4.38m <sup>3</sup>	2,760円
7	洗濯物はまとめて洗う	2.1kg	電気5.88kwh 水道16.75m <sup>3</sup>	3,950円
8	車は加減速の少ない運転を心掛ける	68.0kg	ガソリン29.29ℓ	3,980円
9	白熱電球から電球型蛍光灯に取り換える	29.4kg	電気84.00kwh	1,850円

出典：一般財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」2012年版

## ライトダウンにご協力ください!

国では地球温暖化防止のため、7月7日(土)まで「ライトダウンジャパン2012」を実施し、不要な照明を消すよう呼びかけています。



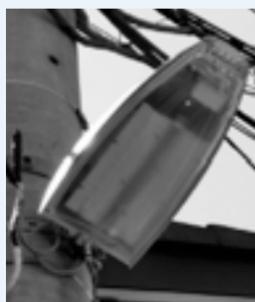
無駄な明かりを消すことはもちろん、数分でも電灯やテレビ・エアコンを消して、ゆったりとした時間を過ごしませんか。いつもと違った松戸の夜空が見られるかもしれません。  
※防犯・安全面によっては消灯を控えてください。

## ライトダウンキャンペーン登録事業所を募集

登録事業所は市のホームページでご紹介します。☎FAXかEメールでライトダウンをする場所・時間(7月7日までの期間)、社内でのエコな取り組みを記入して、環境計画課減CO<sub>2</sub>担当室 FAX366-8114、✉mckangenco2@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7089)へ

## 『防犯灯のLED化』を進めます

国土地域振興課 ☎366-7318



皆さんのまちにある防犯灯は町会・自治会などが設置・維持管理をしています。今年度から、LED防犯灯が補助金の対象となりました。

### LED防犯灯って?

LED防犯灯は発光ダイオードを使用したもので、水銀灯や蛍光灯に比べてエネルギー効率と耐久性に優れ、省エネと維持管理費の節減とCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)排出量の削減効果があります。

### CO<sub>2</sub>削減効果は?

市内に設置されている約36,000灯の水銀灯と蛍光灯をLED防犯灯に切り替えと、年間で約2,354tのCO<sub>2</sub>が削減できます。これは1年間にCO<sub>2</sub>を吸収するブナの木約21万本分に当たります。

### 省エネ効果は?

	20W蛍光灯	40W水銀灯	20W相当LED灯
月間電気料金	227円	297円	123円
照明の寿命	約2年	約1.5年	約10年
CO <sub>2</sub> の年間排出量	36.7kg	81.1kg	13.2kg

※電気料金は平成23年12月時点。

### 設置補助は?

町会・自治会などがLED防犯灯を新たに設置、または既存の防犯灯から取り換える場合、費用の一部を補助します。ただし、補助金には下記の限度額があります。

- 取り付ける柱がある場合  
20W相当LED灯 26,300円  
32W相当LED灯 34,400円
- 取り付ける柱がない場合  
20W相当LED灯 48,400円  
32W相当LED灯 61,300円

## 平成25年度 看護学生(看護科3年課程)を募集

願書受付期間12月10日(月)~18日(火)8時30分~17時(12時15分~13時を除く) 試験日一次試験=平成25年1月19日(土) 受験資格大学受験の資格のある人 募集人数40人 ※入学案内(有料)を配布中。 市立病院附属看護専門学校 ☎367-4444



### ●学校見学会 要申込

7月28日(土)、8月29日(水)各9時~11時 持ち物筆記用具、上履き、下足用の袋 定員各先着60人 ☎電話で同校 ☎367-4444へ



市立病院附属看護専門学校戴帽式の様子

市等からのお知らせ

●自衛官募集  
募集種目①一般曹候補生②自衛官候補生 応募資格平成25年4月1日時点で18歳以上27歳未満の人 受付期間①8月1日(水)~9月7日(金)②通年  
市立病院附属看護専門学校 ☎04-7163-6884

●青少年会館文化祭&青年フェスティバル・企画実行委員・参加団体(者)を募集  
開催日11月3日(祝) 会場青少年会館 募集内容①企画実行委員②ダンス・演劇・音楽などの発表出演団体(者) 対象市内在住・在勤・在学16~35歳程度の団体・個人 定員①10人②3団体(人)  
☎電話またはEメールに氏名・年齢・住所・電話番号を記入して、青少年会館 ☎344-8556、✉mceishounenkaikan@city.matsudo.chiba.jpへ

●ぽんこつ初心者無料相談会  
7月12日(木)・19日(水)13時~16時(1人1時間) 会場文化ホール 定員先着各12人  
☎電話で社会教育課 ☎366-7462へ

●働きたい高齢者のための講習会  
①介護員養成Ⅱ 8月7日(火)~9月25日(火)のうち25日間、各9時~16時②チャイルドヘルパー養成Ⅱ 8月20日(月)~10月22日(月)のうち10日間、各9時30分~16時 会場①ニチイ学館柏校(JR柏駅下車)②野田地域職業訓練センター(東武野田線野田市駅下車) 対象県内在住の55歳以上で現在仕事に就いていない人 定員①25人②20人(各選考) 費用無料  
☎7月13日(金)~(必着)までに、ハガキに講習名・住所・氏名・年齢・ハローワークの求職者番号・電話番号・Eメールアドレスを記入して、〒260-0013千葉市中央区中央3の9の16 公益社団法人千葉県シルバー人材センター連合会 ☎043-227-5112へ

●協働男性への育児支援「パパ友をつくらう!」(イクメン講座プラス)  
7月14日(土)10時~11時30分 会場ゆうまつど 内容父と子がカラ(積み木)で遊びながら父親同士のコミュニケーションを取る 対象市内在住の1~5歳の子と父親 定員先着20組 費用無料  
☎電話でNPO子育て支援ぽんこつ ☎090-2907-8552(月)~(土)9時30分~16時)へ

●原爆被爆者に見舞金を支給  
対象者7月1日現在松戸市に居住し、住民基本台帳・外国人登録原票に記載または登録されている被爆者健康手帳の交付を受けている人 受付期限7月13日(金) 見舞金額年額1人8千円(8月に申請者名義の口座に振り込み)  
☎印鑑・被爆者健康手帳・申請者名義の金融機関・口座番号・預金種別等を確認できる物を持参して、直接援護担当室(☎366-3019)または各支所へ

●介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書を7月中旬に送付します  
対象65歳以上で介護保険料を①年金天引きで納めている人②現在自主納付している人③現在10月から年金天引きに変更となる人 ※追加の支払いを求める請求書ではありません。  
☎介護支援課 ☎366-7370

●障害者計画策定委員会  
7月17日(火)18時30分から 会場市役所別館地下1階研修室 傍聴定員先着10人(当日18時15分から直接会場で受け付け)  
☎障害福祉課 ☎366-7348

●福祉のしごと就職フェア  
7月14日(土)13時~16時 会場幕張メッセ国際会議場  
☎(社福)千葉県社会福祉協議会福祉人材センター ☎043-222-1294

# 7月9日(月)から 外国人住民の登録手続きが変わります

外国人も日本人と同様に、住民基本台帳法の適用対象に加える新しい制度が7月9日(月)から施行されます。具体的な変更点は次のとおりです。

## ●外国人住民も住民票が作成されるようになります

日本人と同様に住民票が作成されます。また、外国人と日本人で構成される世帯でも、世帯員全員が記載された住民票の写しが発行できるようになります。

**対象適法**に3カ月を超えて在留し、住所を有する外国人住民のうち、●中長期在留者 ●特別永住者 ●一時庇護許可者または仮滞在許可者 ●出生または国籍喪失による経過滞在者

## ●外国人登録証明書が中長期在留者は「在留カード」に、特別永住者は「特別永住者証明書」に変わります

7月9日以降も一定期間は、現在の外国人登録証明書は「在留カード」または「特別永住者証明書」(以下「カードまたは証明書」と見なされ所持できますが、順次切り替えが必要となります。

## ●住所異動(転入・転出・転居)の届け出が変わります

市から転出するとき、本市で転出手続きを行い、転出証明書の発行を受けた後、転入先の市区町村に転出証明書・カードまたは証明書を持参して転入手続きを行うようになります。

市内の転居の際はカードまたは証明書を持参し、手続きしてください。  
在留資格の変更や在留期間の更新などは、入国管理局での手続きのみとなり、市区町村への届け出が不要になります。

## ●支所でも外国人住民の転出・転入の手続きや、住民票の発行ができるようになります

※行政サービスセンターでも住民票が発行できます。

対象	7月9日以降の切り替え時期	手続き・交付場所
中長期在留者	在留期間の更新または在留資格の変更時に、「在留カード」の申請手続きが必要です。16歳未満の人は、在留期間の更新または16歳の誕生日のいずれか早い日までに手続きが必要です。	入国管理局
永住者	平成27年(2015年)7月8日までに、「在留カード」の申請手続きが必要です。平成27年(2015年)7月8日までに16歳の誕生日を迎える人は、それまでに手続きが必要です。	入国管理局
特別永住者	次回切り替え申請期間の始期(誕生日)までに「特別永住者証明書」の交付申請の手続きが必要です。ただし次回切り替え申請期間が平成27年(2015年)7月8日までに到来する人は、平成27年(2015年)7月8日までに手続きが必要です。16歳未満の人は、16歳の誕生日までに手続きが必要です。	市民課

※詳細は、法務省または総務省のホームページをご覧ください。  
☎市民課(市外国人住基専用ダイヤル) ☎704-3984

# 平成24年度分 国民年金保険料の 免除申請を受け付けます

☎国民年金課 ☎366-7352

保険料の免除・納付猶予を受けるには、必ず申請が必要です。年金手帳・印鑑を持参して、国民年金課または各支所で申請してください。日本年金機構で審査・決定を行い、結果通知が送付されます。審査は前年所得によって行います。

**免除対象期間**7月～平成25年6月 **対象**①前年所得が一定以下の人(下表参照) ②失業により保険料を納めることが困難な人

※申請者・配偶者・世帯主が平成23年3月31日以降に失業している場合は、雇用保険受給資格者証、雇用保険離職票など退職の事実が分かる公的機関の書類を持参してください。

※平成24年1月1日以降に松戸市に転入した人は、平成24年度課税証明書または平成23年分源泉徴収票が必要です。

## 免除対象となる所得(収入)の目安

扶養人数	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
3人(夫婦・子2人)	162万円(257万円)	230万円(354万円)	282万円(420万円)	335万円(486万円)
1人(夫婦のみ)	92万円(157万円)	142万円(229万円)	195万円(304万円)	247万円(376万円)
扶養なし	57万円(122万円)	93万円(158万円)	141万円(227万円)	189万円(296万円)

※上段=所得、下段=収入。  
※本人だけでなく、配偶者や世帯主も各段階の免除基準に該当していることが必要です。  
※3人扶養・1人扶養は、夫か妻のどちらかに所得(収入)がある世帯の場合です。  
※一部免除には、標準的な社会保険料控除額が含まれています。

# ルールを守って楽しい花火!!

☎消防局予防課 ☎363-1114

夏の風物詩である花火で遊ぶ機会が増える季節になりました。説明書をよく読んで使用方法を必ず守り、以下の事項を守りましょう。

- ★人や家に花火を向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしない
- ★手持ちの筒型花火は、手の位置に注意する
- ★風の強いときは、花火遊びはしない
- ★水の入ったバケツを用意する
- ★たくさんの花火に、一度に火を付けないようにする
- ★正しい位置に正しい方法で点火する
- ★大人と一緒に遊ぶ
- ★点火時や途中で消えたときも、花火の筒先に顔や手を出さない



# 市長室ギャラリーを公開します

7月19日(木)14時～16時  
会場市長室

松戸美術会・松戸市書道展運営委員会の協力により、市長室に展示している市民の皆さんの絵画・書道作品を公開します。  
☎秘書課 ☎366-7303



■地球温暖化対策地域推進計画推進委員会  
7月17日(火)13時30分から  
市役所新館5階市民サロン 会場  
定員先着5人 傍聴  
☎環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089

■住宅リフォーム相談と市民講座  
7月14日(土)10時～16時(13時～14時を除く) 住宅リフォーム相談、13時～14時 市民講座 会場  
小金原市民センター 費用無料  
☎松戸市住宅リフォーム相談員協議会 ☎361-9545

■明るい選挙啓発ポスター・標語作品の募集  
【ポスター】明るい選挙の推進をテーマに1人1点(規格・画用紙の四ツ切、八ツ切に準じる大きさ。描画材料は自由)【標語】きれいな選挙の推進、棄権防止の呼び掛けをテーマに1人2点まで(20字以内) 応募資格市内在住・在学の小・中学生、高校生、一般 ※応募作品は返却できません。入選作品は啓発活動に利用し、その際に氏名・市町村名・学校名・学年を公表します。  
☎9月7日(金)「必着」までに、市内在学の小・中学生、高校生は各学校を通じて、市外在学・一般の人は住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入して、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所内 選挙管理委員会事務局(☎366-7386)へ

■健康づくり絵画を募集  
テーマ健康づくりに関すること(食事・運動・休養・喫煙・飲酒等) 対象県内在住・在学の小中学生以下  
応募規定①未発表の個人作品②四ツ切の画用紙を縦長に使用(文字は入れないこと)③作品の裏面に、学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入  
☎9月7日(金)「必着」までに、直接または郵送で〒263-0016千葉県稲毛区天台6の4の3 千葉県国民健康保険団体連合会事業課保健事業係(☎043-254-7355)へ

■動物愛護事業の土・日曜日開催日時が変更になります  
①犬のしつけ方教室(予約制) 7月8日(日)、8月12日(日)各13時30分～16時 ②飼い主さぎの会(予約制) 7月28日(土)、8月25日(土)各10時～12時 ※7・8月の①第3火曜日②第2金曜日(従来の日程)は開催しません。  
☎千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711

■環境審議会委員を募集  
募集人員2人以内 応募資格市内在住の他の公募委員と重複していない20歳以上の人 委嘱期間委嘱の日から2年間(審議会は開催されない場合もあります) 選考方法環境への負荷の少ない社会の形成に向けた取り組みに関するレポート(千字程度)を選考委員会審査  
☎7月30日(月)「必着」までに、直接または郵送で住所・氏名・電話番号・年齢を記入したレポートを、〒271-8588松戸市役所環境計画課減CO2担当室(☎366-7089)へ

■上級救命講習会  
7月19日(木)8時30分～17時 会場市消防局5階講堂 内容心肺蘇生法(小児含む)、止血法、AEDの使用法、搬送法、傷病者管理法 対象市内在住・在勤・在学の中学生以上で普通救命講習を過去に受講した人 定員先着40人 費用無料  
☎7月9日(月)・10日(火)9時～17時の間に、電話で消防救急課 ☎36317-1115へ

■中小企業診断士による臨時経営相談窓口を開設  
7月①5日②12日③19日の木曜日各13時～17時 会場①京葉ガスF松戸第2ビル②矢切公民館③ふれあい22 内容創業・資金調達・経営革新・財務等(要予約) 対象市内に事業所がある、または市内で創業を予定している中小企業経営者 費用無料  
☎電話で商工観光課 ☎366-7327へ

■環境計画課減CO2担当室  
☎366-7089

# 後期高齢者医療被保険者証および 保険料の通知書を7月中旬に発送します

■ 国保課広域保険担当室  
☎366-7342  
千葉県後期高齢者医療広域連合  
☎043-308-6768

## ■保険証が新しくなります

現在お持ちの被保険者証(藍色)の有効期限は、平成24年7月31日(火)です。8月1日(水)からは、新しい被保険者証(黄色)に変わります。

## ■後期高齢者医療制度の対象となる人

- ①75歳以上
- ②65歳以上75歳未満で、一定の障がいがある人(本人の申請に基づき、広域連合の認定を受けた人)

## ■保険料の通知について

保険料の算出方法(個人の所得に応じた保険料をご負担いただきます)

$$\text{保険料} = \text{1人当たりの定額の保険料(均等割)} + \text{所得に応じた保険料(所得割)}$$

※保険料の算出方法は、都道府県ごとに異なります。

- 保険料の限度額は55万円です。
  - 世帯の所得に応じ、均等割額の9割・8.5割・5割・2割が軽減される場合があります。
  - 所得割額を負担する人のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の人は、所得割額を一律5割軽減します。
  - 今まで会社の健康保険などの被扶養者(配偶者やお子さんの扶養となっていた人)だった人は、所得割額の負担はなく、均等割額も9割軽減されます。
- ※詳細は、広域保険担当室または各支所に設置のリーフレットをご覧ください。

## ■入院の際の自己負担額が減額される場合があります

世帯全員が住民税非課税の場合、申請により限度額適用・標準負担額減額認定証の交付が受けられます。

## ■保険料の納付は①と②の方法があります

①普通徴収…納付書または口座振替による納入  
※後期高齢者医療保険と介護保険の保険料の合計額が特別徴収の対象となる年金額の半分を超える場合は、普通徴収でのお支払いとなります。

### 普通徴収時期

7月 (1期)	8月 (2期)	9月 (3期)	10月 (4期)	11月 (5期)	12月 (6期)	1月 (7期)	2月 (8期)
------------	------------	------------	-------------	-------------	-------------	------------	------------

②特別徴収…特別徴収の対象となる年金額が18万円以上の人は、原則として年金から保険料が差し引かれます。

### 特別徴収時期

仮徴収(前年度2月に特別徴収した額)	本徴収(前年の所得確定後は、本算定した年間保険料から仮徴収した額を差し引いた額)				
4月 (1期)	6月 (2期)	8月 (3期)	10月 (4期)	12月 (5期)	2月 (6期)

※特別徴収(年金)から口座振替に納付方法を変更することができます(口座振替の手続き時期によって、特別徴収から口座振替に切り替わる時期は異なります)。

## ■口座振替の手続方法

市内金融機関・ゆうちょ銀行または郵便局に、①銀行届出印②預金(貯金)通帳③後期高齢者医療制度の被保険者証を持参し、備え付けの「松戸市口座振替依頼書」に必要事項を記入してお申し込みください。

今まで国民健康保険料を口座振替で納めていた人は、お手数ですが、再度口座振替の手続きをお願いします。

※後期高齢者医療保険制度で口座振替の手続きをした人は、再度手続きをする必要はありません。

⚠振り込み詐欺が横行していますので、ご注意ください。

# 保険課からのお知らせ

☎同課 ☎366-7353

## 国民健康保険限度額適用認定証および 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の 申請受け付けを開始します

現在お持ちの「国民健康保険限度額適用認定証」および「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)の有効期限は平成24年7月31日(火)です。引き続き認定証が必要な人は7月20日(金)から事前受け付けを開始するので、被保険者証と申請者の認め印を持参して保険課へ申請してください。※各支所では受け付けていません。  
※原則として保険料に滞納がないことが交付条件です。保険料の納付が困難な場合は、ご相談ください。

## ■新しい国民健康保険被保険者証を送付します

現在の国民健康保険被保険者証の有効期限は平成24年7月31日(火)です。新しい被保険者証は7月末日までに簡易書留でお届けします。※旧被保険者証は、保険課または各支所へお返しいただくか、はさみ等で細かく裁断してから破棄してください。

## ■国民健康保険に加入しなければならない 外国人対象者の範囲が広がります

住民登録した外国人のうち、職場の健康保険に加入しているか、生活保護の受給対象者以外の人は、必ず国民健康保険加入の手続きをしてください。

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ  
国同運動松戸地区推進委員会事務局(援護担当室内)  
☎366-3019

### 強調月間推進映画

幼少期の家庭教育の改善に  
生涯をささげた、  
『大地の詩—留岡幸助物語—』  
を市民会館で上映します  
7月27日(金)13時~16時  
国直接会場へ

費用  
無料

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行を防ぐには、家庭・職場・学校・地域社会が一体となって協力し、地域に根差した幅広い活動を展開していくことが必要です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

市役所によく寄せられる質問(FAQ)  
検索サイトのアドレスが変わりました  
お気に入り・ブックマーク等の変更をお願いします  
[http://www.matchcontact.net/faq\\_matsudo/](http://www.matchcontact.net/faq_matsudo/)  
(パソコンおよびスマートフォン版)

※携帯版のQRコードは12面に掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

■松戸国際高等学校「松耀祭」  
7月7日(土)9時~14時30分(P.T.A  
バザー11時~13時)  
国同校・羽鳥 ☎386・0563

■再生自転車販売  
7月7日(土)9時~12時(8時30  
分から整理券配布) 会場シニア  
交流センター 販売台数約25台  
(売り切れ次第終了) 価格5千円  
~1万2千円(防犯登録付き)  
国公益社団法人松戸市シルバー人  
材センター ☎330・5005

■ひつたくり防止自転車かごカ  
バーの配布と移動交番の開設  
松戸市、松戸・松戸東警察署では、  
ひつたくりの撲滅を目指し、市内  
2カ所の公園でかごカバーをそれ  
ぞれ先着で100個配布します。  
カバーを付ける自転車でご来場く  
ださい(その場で取り付け、1人  
1個)。また、移動交番車で警察  
への手続きや相談等もできます。  
7月13日(金)10時~10時30分(雨  
天中止) 会場 浅間公園(中金杉  
4の208)、東部スポーツパーク内  
公園  
国生活安全課防犯対策担当室 ☎  
366・7285

■働きたい女性のおしゃべり  
ティータイム  
7月12日(木)10時15分~11時15分  
会場 ゆうまつど 内容 働くことに  
向けたヒントを探す(個別相談あり)  
定員先着10人 費用無料  
☎電話で女性センター ☎364・  
8778へ

■教育委員会会議  
7月5日(木)15時から 会場 京葉  
ガスF松戸ビル5階会議室(傍聴  
は開会10分前まで受け付け)  
国教育委員会企画管理室 ☎366・  
7455

■夏休みボランティア体験者  
の募集  
7月17日(火)~9月28日(金)(土・  
日曜日、祝日、8月11日(土)15日  
(水)を除く)9時30分~15時(半日  
可) 会場 かわばら園・ワークライ  
フまつさと・第二わかば園・小金  
わかば苑・松里福祉作業所 内容  
知的障害者施設で活動している人  
たちと交流を図り、理解を深める  
対象 市内および近隣の高校生・大  
学生・福祉専門学校生  
国わかば園 ☎384・0165

市等からのお知らせ

# 見逃せないイベントを紹介します ワクワクがいっぱい、松戸の夏

今年もちょうど折り返し地点を迎え、  
いよいよ夏本番です。  
夏の松戸はイベントいっぱい！  
この特集を家に保存して今年の夏を  
大いに楽しんじゃおう！



## プラネタリウム☆キッズデー 「たなばた」

投影日7月7日(土)・8日(日) 投影開始時刻10時30分、13時30分、14時30分、15時30分(1回約20分) 会場市民会館プラネタリウム室(NAOKO SPACE PLANETARIUM) 内容たなばたの話と楽しい星空案内 定員各先着80人 費用各中学生以下無料、大人52円 ※投影開始30分前から2階で受け付け。  
問同館 ☎368-1237



## プラネタリウム 7・8月のキッズ&ジュニアアワー 「ヘルクレス座のまはなし」

投影日7月14日～8月30日の土・日曜日、祝日(7月25日からは水・木曜日) 投影開始時刻13時30分、14時30分(1回約20分) 会場市民会館プラネタリウム室(NAOKO SPACE PLANETARIUM) 内容ヘルクレス座の神話と夏の星座をやさしく解説 定員各先着80人 費用各中学生以下無料、大人52円 ※投影開始30分前から2階で受け付け。  
問同館 ☎368-1237

## 第11回 子ども・本まつり

問市立図書館 ☎365-5115  
7月21日(土)～8月30日(木)9時30分～17時(毎週月曜日、7月31日(火)休み)  
会場子ども読書推進センター 内容①見てトクする自由研究②企画展示「オリンピック2012inロンドン」、「東京スカイツリーを解剖する」③簡単工作他 費用無料

●申し込みが必要な講習会 要申込 問電話で同センター ☎331-0077へ

テーマ	日時	対象	定員	費用
松戸の歴史をひもといてみよう-松戸と小金の宿について知ろう-	7/24(火) 10:00～11:00	小学校高学年(5・6年生)	先着40人	無料
知らなきゃいけない防災の知識いざという時、君ならどうする?	8/28(火) 10:00～11:00	小学生と保護者	先着50組	無料
科学工作を楽しもう(紙とんぼのサイエンス(講師たのたのじゅく・新井秀樹氏))	7/27(金) 10:00～11:30	小学生と保護者	先着50組	300円(材料費)
平和について考えよう(戦争体験の話と絵本の読み聞かせ(講師ボランティア・周藤理子氏))	8/22(火) 10:00～11:00	小学生以上	先着50人	無料
牛乳パックで動く車を作ろう	7/21(土) 10:00～12:00	小学校中学年～高学年	先着30人	無料
紙でアクセサリーを作ろう	8/7(火) 10:00～11:00 8/25(土) 10:00～11:00	小学校低学年	各先着20人	無料

## プラネタリウム 7・8月の新番組 「ロンドンオリンピック記念 イギリス天文学の栄光」

投影日7月14日～8月30日の土・日曜日、祝日(7月25日からは水・木曜日) 投影開始時刻土・日曜日、祝日=10時30分(文字解説付き)、15時30分、水・木曜日=15時30分(1回約40分) 会場市民会館プラネタリウム室(NAOKO SPACE PLANETARIUM) 内容イギリスの天文学の歴史を紹介 定員各先着80人 費用各中学生以下無料、大人52円 ※投影開始30分前から2階で受け付け。  
問同館 ☎368-1237

## 夏休み親子消費者教室 要申込

	日時	テーマ	会場
①	7/24(火)9:30～15:00 市役所地下玄関集合	「工場見学会」 煎餅焼き体験と地球儀製作見学	草加市(マイクロバス使用)
②	7/27(金)10:00～12:00	きれいな和紙でスタンド照明づくり(LED電球)	ゆうまつど
③	8/1(木)10:00～13:30	天然酵母でパンづくり	京葉ガスF松戸第2ビル 1階料理教室
④	8/2(木)10:00～13:30	楽しくおいしくミルククッキング(乳製品調理)	

問7月13日(金)【必着】までに、往復ハガキまたはEメールに希望テーマ・住所・親(保護者)子の氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 消費生活課「夏休み親子消費者教室係」、☎mcszhouhiseikatsu@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7329)へ  
※ハガキ1枚につき1講座。定員に満たない場合は、7月17日(火)から電話で受け付け。

講師①各見学先の担当者②消費生活アドバイザー・吉村和義氏③松戸市消費者の会会員④日本乳業協会管理栄養士 対象小学3～6年生の児童と保護者 定員各10組(抽選、1組3人まで、最大①～③各25人④30人まで) 持ち物①弁当③④エプロン・三角巾・布巾(各人数分) 費用①1人550円②③各1組500円④無料

## 矢切ビールまつり 8月1日(水)・2日(木) 17時～21時

**会場** 北総線矢切駅前広場

内容会場にステージ・テーブルを用意し、生ビールやおつまみの販売の他、各種イベント等をお楽しみいただけます。

☎同まつり実行委員会 ☎090-2733-8854

### ♥初恋のます・やきり♥ 民子コンテストの参加者を募集します

小説「野菊の墓」の舞台となった矢切で開催される同まつりにて、ヒロインの名にちなんだコンテストを開催します。

参加資格市内在住・在勤の満20歳以上の女性 ※上位3人には副賞があります。

☎7月20日(金)までに、郵送で所定の申込書または市販の履歴書に氏名・生年月日・住所・電話番号・職業・勤務先または学校名(所在地含む)・趣味・特技等を記入し、上半身が写った写真(サイズ自由)を添付し、〒271-0096松戸市下矢切299 矢切ビールまつり実行委員会事務局(☎090-5330-8557、✉hutch-@mua.biglobe.ne.jp)へ



## 東松戸ゆいの花公園 要申込 フラワーアレンジメント講座

7月11日(水)10時～11時30分 会場同公園マグノリアハウス内 内容プリザーブドフラワーのガラスアレンジ 講師フラワーデザイナー・くらちあや氏 定員先着10人 費用1,800円  
☎電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

## うたのおもちゃばこ

7月5日(木)11時～11時30分 会場ふれあい22 内容歌・日向野のりえ氏、ピアノ・徳川眞弓氏による童謡コンサート

☎ふれあい22 ☎383-0022



## 消防団夏季特別訓練大会

7月14日(土)8時～12時30分(荒天の場合は21日(土)) 会場八ヶ崎消防訓練センター 内容消防団の各分団が、ポンプ車・小型ポンプを規律正しく迅速に操作する技術を披露

☎消防局消防総務課 ☎363-1116

## みいあ MIEA世界めぐり 「世界の紙芝居と遊び」

7月8日(日)13時30分～15時30分 会場市民会館 内容世界各国の昔から伝わるお話や童話・民話等の紙芝居、世界各国の遊びやおもちゃで楽しむ 講師カリフォルニアクラブ(団体会員) 定員先着35人(会員優先) 費用無料

☎7月6日(金)までに、電話で財松戸市国際交流協会 ☎366-7310へ

## 集まれ中学生! 青少年キャンプ大会

8月17日(金)～19日(日)(2泊3日) 宿泊場所千葉県鴨川青年の家 対象市内在住・在学の中学生 定員先着40人 費用11,000円

☎7月31日(火)までに、電話またはFAXで松戸市青少年相談員連絡協議会(青少年課内) ☎366-7464、☎366-7473へ

## 坂川清流灯籠まつり

8月18日(土)・19日(日)9時～21時 会場馬橋西口大通り 内容坂川清流踊り・浅草サンバ・阿波踊り・ハワイアンダンス・灯籠流し他  
☎同実行委員会・高橋 ☎080-1100-7768

## 東日本大震災復興支援 松戸花火大会イン2012 ～みんなであげる夢花火～

8月4日(土)19時15分～20時20分 会場江戸川河川敷(市立図書館本館先) 内容花火の基本である光・色彩・音の三原則を重視する調和の取れた花火大会です。伝統的な花火から近代的な花火も取り入れ、夏の夜空を奇麗な彩の華でいっぱいになります。

☎松戸花火大会実行委員会(商工観光課内) ☎366-7327



## 松戸宿坂川献灯まつり

8月9日(木)・10日(金)各13時～21時 会場伊勢丹松戸店裏(春雨橋からレンガ橋まで)の坂川流域一帯 内容松先稲荷和ろうそく献灯、とうろう流し、風流ながし踊り、カヌー体験乗船、とうもろこし市、献灯提灯ライトアップ、ゆかたde坂川めぐり、縁日屋台、復興市等  
☎松戸宿坂川献灯まつり実行委員会事務局 ☎362-5356

## 協働 昔のあそびと わらべうたⅡ事業

7月7日(土) 13時30分～16時

会場六実市民センター別館

内容こま・まりつき・お手玉講習会 費用無料  
☎昔のあそびと遊ぼう会・白石 ☎387-1522



## 絵本はじめのいっしょ ～乳幼児のための読み聞かせ サポート～

日時	会場
7/10(水)10:00～10:30	河原塚第一町会公民館(集会所)
7/13(金)10:30～11:00	常盤平児童福祉館
7/20(金)10:30～11:00	CMS子育て支援センター(六高台保育園内)
7/25(水)10:30～11:00	青少年会館
7/26(木)10:30～11:00	矢切公民館
7/27(金)14:00～14:30	根本内こども館(社会福祉法人晴香内)

対象0～3歳程度の乳幼児と保護者 費用無料  
☎市立図書館 ☎365-5115

## 江戸川松戸フラワーライン 「コスモスの種まき」

江戸川河川敷に、秋にコスモスの花を咲かせるための種まきへの参加をお待ちしています。

7月7日(土)10時から(雨天中止)

会場上葛飾橋下江戸川河川敷

☎当日直接会場へ

☎河川清流課 ☎366-7359



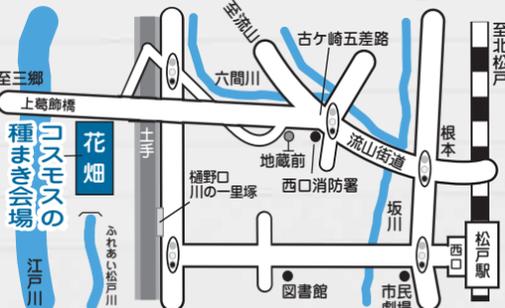
## 祭だ、絆だ、新松戸 第26回 新松戸まつり

7月14日(土)・15日(日) 10時～21時(小雨決行)

**会場** 新松戸けやき通り、新松戸中央公園他

地域のスローガン「新松戸、安全で安心して暮らせる街づくり」を推進する一環として、誰もが懐かしく思える祭りを目指して、新松戸まつりを開催します。

内容消防音楽隊パレード、小・中学生ブラスバンドパレード、子どもみこし、新松戸踊り、鳴子踊り、花笠音頭パレード、サンバパレード、ミニSL、フラメンコ、阿波踊り、助六流太鼓他  
☎同まつり実行委員会事務局 ☎348-1008



## 市民センターおはなし会

期日	会場
7/5(木)	八柱市民センター
7/7(土)	六実市民センター
7/10(水)	二十世紀が丘市民センター
7/12(金)	八ヶ崎市民センター
7/21(土)	新松戸市民センター
7/28(土)	小金原市民センター

時間各15時30分～16時 定員各先着30人 費用無料  
☎市立図書館 ☎365-5115

## 朗読をきくかい

7月11日(水)10時～11時30分 会場ふれあい22 内容松戸朗読奉仕会会員による短編・エッセイ等の朗読 対象障害者手帳を持っている人等 費用無料  
☎障害者福祉センター ☎383-7111

# 見逃せないイベントを紹介します ワクワクがいっぱい、松戸の夏

## 夏休み子どもボランティア 体験教室 **要申込**

高齢者と一緒にレクリエーションをするボランティア体験をしてみませんか。  
7月23日(月)9時～14時 **会場**馬橋市民センター  
**内容**茶話会でのボランティア活動 **対象**市内在住の小学4～6年生 **定員**先着20人 **費用**無料  
☎7月13日(金)までに、電話で松戸市社会福祉協議会地域福祉推進センター☎362-5963へ

## 夏休み 子ども赤十字体験 **要申込**

8月9日(木)9時30分～16時 **会場**市民会館 **内容**命の大切さを訴える映画の上映、包帯法体験、車椅子体験、災害時に役立つ物作り、昼食として非常食試食 **対象**小学4年～中学生 **定員**先着20人 **費用**無料  
☎電話で援護担当室☎366-3019へ

## 親子ごみツアー **要申込**

7月31日(火)8時50分～12時15分 **コース**市役所地下玄関集合→資源リサイクルセンター→日暮クリーンセンター→民間資源化施設→和名ヶ谷クリーンセンター→市役所解散 **対象**市内在住の親子(小学3年生以上、乳幼児の参加は不可)  
**定員**先着10組20人 ※参加者が10人未満の場合は中止。生ごみ処理容器等補助制度についても相談できます。 **費用**無料  
☎7月12日(木)までに、電話で環境業務課☎366-7332へ



## 松戸のみどり再発見ツアー⑱ 「坂川からふれあい松戸川を巡る」

7月8日(日)9時30分松戸駅西口デッキ集合、14時30分現地解散(小雨決行) **内容**豊かな自然がよみがえった「坂川」と緑茂る「ふれあい松戸川」を巡り、都市の緑と人と水辺のつながりを考える **持ち物**弁当、飲み物、雨具 **費用**300円  
☎当日直接会場  
☎みどりと花の課☎366-7378



## 協働 夏休み子どもエコ教室 **要申込** ～楽しみながら宿題片付けよう!～ (全4回)



夏休み中の小学生を対象に、「エコ教室」を開催します。今年の自由研究はものづくりや見学を通して、楽しく環境について学んでみませんか。

日時	会場	内容
① 8/1(水)10:00～12:30	京葉ガスF松戸ビル	エコうちわを作ろう、かんきょうをチェックするノートをつけよう
② 8/8(水)10:00～12:30	京葉ガス松戸ショールーム	ケナフで紙すき・はがきを作ろう
③ 8/15(水)8:50～15:00	市役所地下玄関集合、科学技術館(東京都)	科学技術館を見学しよう! 理科実験をやってみよう
④ 8/22(水)9:30～13:00	京葉ガス松戸ショールーム	エコクッキングで夏野菜カレーライスを作ろう

**対象**小学4～6年生 **定員**先着20人(保護者同伴可) **持ち物**③お弁当、飲み物④エプロン、三角巾、布巾 **費用**③子ども250円(入館料)、大人700円④子ども無料、大人500円  
※③はバスで移動のため、子どものみ参加の場合、保護者の参加承諾書が必要です。  
※各回のみ参加も可能ですが、1回目はできるだけご出席ください。  
☎電話で環境計画課減CO2担当室☎366-7089へ

## シティ・ミニコンサート ～チェロで奏でるふるさとの調べ～

7月18日(水)12時15分～12時45分 **会場**市役所議会棟地下1階玄関ホール **演奏者**窪田椋(チェロ)、上野範子(ピアノ) **曲目**プレリュード(バッハ)、白鳥(サン＝サーンス)他  
☎社会教育課☎366-7462

## 花づくり講習会 **要申込**

7月20日(金)13時30分～15時30分 **会場**21世紀の森と広場パークセンター **内容**緑のカーテンを楽しんでみよう **講師**柏の葉公園専門員・白瀧嘉子(しらたきよしこ)氏  
**定員**先着40人 **費用**無料  
☎電話で財松戸みどりと花の基金☎345-9846(9時～16時30分)へ



## 庭からみよう! 戸定邸

毎月10日は「と(10)じょうの日」として、通常は入ることができない戸定邸庭園を戸定邸入館者に開放します。庭園から写真撮影・写生もできます。この機会にぜひご来館ください。  
7月10日(火)9時30分～16時30分(雨天の場合は、11日(水)も実施) **費用**戸定邸入館料  
※芝の養生のため、ハイヒール・下駄・三脚・イゼル等の利用は、ご遠慮ください。  
※庭園内で入ることができる範囲は限られています。樹木に手を触れないでください。  
☎戸定歴史館☎362-2050

## 小さい子のための おはなし会 **要申込**

7月3日(火)・5日(木)・6日(金)・10日(火)・12日(木)・20日(金)・24日(火)・26日(木)・27日(金)各10時30分～11時、14時30分～15時 **会場**子ども読書推進センター **対象**0～3歳程度の子と保護者 **定員**各先着10組 **費用**無料  
☎電話で同センター☎331-0077へ



## 協働 こども環境 フェスティバル ～遊びながら楽しく環境について学ぼう!!～

7月8日(日)13時30分～16時

**会場**市民会館  
**内容**電車でゴー、パワー君、万華鏡作り、折り紙、織物、すごろく、エコ実験、「コネコネ」マイせっけん、DVD上映等 **講師**アースコン・マツド **費用**無料  
☎環境計画課減CO2担当室☎366-7089

## 子育てミニ講座(全2回) **要申込**

7月①12日(木)②19日(木)10時～11時30分 **会場**常盤平市民センター **内容**①おしゃべりタイムとふれあひあそび ②講座「子育てママのための～骨盤調整エクササイズ～」 **対象**妊婦、未就園児の子と保護者 **定員**先着20組 **持ち物**レジャーシートまたはバスタオル **費用**無料  
☎電話で子すずめ子育て支援センター☎387-0124(月～金曜日の8時30分～17時)へ

## 東葛テクノプラザ夏休み科学教室2012

7月24日(火)・25日(水)10時～16時 **会場**東葛テクノプラザ(柏市)

**内容**①「ホテルに学ぶ光の科学」②「科学で遊ぼう」、施設見学、「バイオエネルギーの正体発見!」 **講師**①東京大学物性研究所准教授・秋山英文氏 ②松江技術事務所代表・松江登久氏 **対象**小学5・6年生(保護者同伴)  
**定員**各日25人(抽選) **費用**各日500円  
☎7月10日(火)〔必着〕までに、ハガキに参加希望日・参加児童氏名・学校名・クラス・性別・住所・保護者氏名・連絡先電話番号を記入の上、〒277-0882柏市柏の葉5の4の6 東葛テクノプラザ「夏休み科学教室係」(☎04-7133-0139)へ



## 動物愛護センター・ 親子体験教室 **要申込**

7月28日(土)、8月1日(火)・8日(水)・15日(水)・25日(土)各13時～14時30分 **会場**千葉県動物愛護センター(富里市) **内容**親子で犬のしつけにチャレンジ等 **対象**小学4～6年生の子と保護者(送迎が可能な場合、小学生のみでも参加可) **定員**各先着5組 **費用**無料 ※当日は犬に触れられる服装でお越しください。  
☎7月17日(火)から、電話で同センター☎0476-93-5711(平日9時～17時)へ

# 夏の青少年教室

青少年会館では、青少年自ら芸術や文化・スポーツに関わり、学校外の学習にも生き生きと取り組んでもらおうと、青少年教室を開催しています。ぜひご参加ください。

講座名	日時	会場	内容	講師	対象	定員	費用
① 夏休み子ども防犯教室	7/20(金)A13:30~14:30 B14:50~15:50	青少年会館	街中で、犯罪の被害に遭わないための方法を実技も交えて分かりやすく学ぶ	松戸警察署員	A小学1~3年生 B小学4~6年生	各25人	無料
② カヌーに乗って江戸川探検	7/21(土)9:30~15:00 [雨天の場合7/22日]	江戸川・古ヶ崎浄化施設	江戸川浄化施設見学とカヌーで川探検	NPO自然塾 プレディー	小学3年~中学3年生の子と保護者[子どものみの参加も可(小学生は要送迎)]	40人	2,000円(1人)
③ 思い出のミニアルバムを作ろう(全2回)	7/21(土)・28(土)10:00~12:00	青少年会館	型パンチで、さまざまな模様を切り取り、工夫して貼り合わせ大切な思い出の写真を収めるミニブックを作る	こどものかおスタンプ&スクラップブックアドバイザー 石上久仁子氏	小学3年~中学3年生	16人	500円
④ ソフトカンフー教室(全5回)	7/27~8/31の毎週金曜日(8/24を除く)10:30~12:00	青少年会館	中国の武術を身に付け、体力や集中力を高める	カンフーインストラクター 高橋知紗氏	小学1年~中学3年生	30人	無料
⑤ セミの羽化を観察しよう	7/27(金)18:30~20:00 [雨天の場合8/3日]	新松戸市民センター 他	期間限定の感動のシーンを観察し、生活や種類なども学ぶ	獣医師 小泉伸夫氏	小学生(保護者同伴)	20人	無料
⑥ 夏休み科学教室~ドライアイスで実験しよう!	7/30(月)10:00~12:00	青少年会館	ドライアイスを使った科学実験を行い、最後は冷たいデザートも作る	科学読物研究会 坂口美佳子氏	小学3~6年生	25人	200円
⑦ 夏休み科学工作~かるくふれると、しゃべりだす!	7/31(火)10:00~12:00	青少年会館	録音した音声を再生できるタッチセンサーを作る	NECガリレオクラブ	小学4~6年生	25人	無料
⑧ 世界でひとつだけの絵本を作ろう(全5回)	7/31(火)~8/3(金)・6(月)10:00~12:30	青少年会館	自分でお話を想像して、世界で一つの絵本を作る	NPOこどもすべーす 柏	小学1~4年生	20人	500円
⑨ おいしい! かんたん! 米粉のおやつ	8/2(木)13:30~16:00	まつど市民活動サポートセンター	今注目の国産米粉を使って、フッキーや蒸しケーキ等を作る	食育指導士 鈴木真理氏	小学3~6年生	20人	500円
⑩ キッズ・ミニバスケット(全4回)	8/6(月)~9(木)9:15~10:45	運動公園	仲間と一緒に基本やルールを学びゲームを楽しむ	松戸バスケット教室 武井直憲氏	小学4~6年生	25人	無料
⑪ 親子日曜大工~楽しくプランから制作まで~(全2回)	8/18(土)・19(日)9:30~12:00	青少年会館	プロのアドバイスを受けながら、オリジナル家具を作る	造形作家 村田修治氏	小学3年~中学3年生の子と保護者	15組	無料
⑫ 卵が溶ける?! 不思議な水のマジック!	8/23(木)13:30~16:30	ゆうまつど	卵の殻や紫キャベツを使った科学実験を行い、身近な水溶液の性質を調べる	千葉大園芸科学実験チーム	小学4~6年生	21人	100円
⑬ 鳴く虫とコウモリの観察会	8/28(火)18:00~19:30 [雨天の場合8/31日]	江戸川(樋野口)	キリギリスなどの鳴く虫の音と、コウモリの超音波を聞きながら観察する	プロナチュラリスト 佐々木洋氏	小学生(保護者同伴)	20人	無料
⑭ キッズ・ヒップホップ(全10回)	9/2~10/28の毎週日曜日10:15~11:45、11/3(祝)	青少年会館	仲間と一緒に踊りを楽しみ、11/3(祝)の同館文化祭で発表する	ダンスインストラクター 和佐まき氏	小学4年~中学3年生	25人	無料

①は7月1日(日)10時から、電話で青少年会館 ☎344-8556へ。  
②~⑩は7月9日(月)、⑪~⑭は7月25日(火) [各必着] までに、往復ハガキに教室名・氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号・返信用宛名・②は参加する保護者名・⑨は保護者お手伝いの可否を記入して、〒270-0035新松戸南2の2 青少年会館へ。定員に満たない教室はハガキ締切日翌日から電話(☎344-8556)で受け付け。

## ますます元気 いきいき生活 健やかな毎日応援します

### 愛の献血

7月①7日(出)9時30分~11時45分、13時~15時30分②14日(出)10時~11時45分、13時~16時  
会場①総台市民センター②新松戸まつり会場(流通経済大学前) 持ち物保険証・運転免許証等本人確認ができる物 主催①総台連合町会・新田東町会・八柱自治会②松戸ユウカリライオンズクラブ ※松戸献血ルームPure(☎703-1006)では随時受け付けています。  
☎保健福祉課健診担当 ☎366-7487

### 脳と心と身体の活性化教室 「クリニカルアートで“スイカの暑中見舞い”を描こう」要申込

7月10日(火)10時~12時 会場常盤平市民センター 講師クリニカルアートをひろげる会代表・村井眞理氏 対象介護に関心のある65歳以上の人 定員先着30人 費用無料  
☎電話で常盤平地区在宅介護支援センター ☎394-5225へ

### 転倒予防のつどい 要申込

7月13日(金)13時30分~15時 会場松戸市社会福祉協議会(総合福祉会館内) 内容足指・爪のトラブルを解消するフットケアを学ぶ 講師東松戸病院看護師 対象65歳以上 定員先着30人程度 費用無料

☎7月10日(火)までに、電話で矢切地区在宅介護支援センター ☎368-7885へ

### 親子クッキング教室 世界にひとつだけの「ありがとう!ランチ」をつくろう 要申込

日時(いずれか1日)	会場・申し込み
7/31(火)、8/3(金)	中央保健福祉センター ☎366-7489
8/3(金)・8(火)	10:00~13:00 小金保健福祉センター ☎346-5601
7/31(火)、8/2(木)	常盤平保健福祉センター ☎384-1333

内容食育の話と調理実習 対象小学3~6年生の子と保護者 定員各日先着10組 持ち物エプロン・三角巾・布巾2枚・手拭きタオル・筆記用具 費用無料  
☎7月2日(月)9時から、電話で各保健福祉センターへ



## カルチャー&スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

森のホール21 今月の催し物 ☎384-5050				
期日	内容(★は有料)	開演時間	問い合わせ先	
13 金	プラス! ★	18:30	ちけつとぼーと(平日 10:00~18:00) ☎03-5561-9001	
14 土	3人娘結成50周年記念コンサート ★	15:00	RO-ON ☎365-9911	
15 日	スマイルプリキュア! ミュージカルショー ★	11:30	劇団飛行船	
		14:30	☎044-930-1551	
22 日	松戸芸術舞踊協会 第7回アスカバレエ発表会	14:30	中馬 ☎04-7170-0264	
28 土	ベンチャーズ JAPAN TOUR 2012 ★	16:00	RO-ON ☎365-9911	
29 日	吹奏楽ファミリーコンサート	14:00	よこすかうインドアンサンブル・渋谷 ☎090-6037-3673	
小ホール	13 金	みんなの松戸パワリ祭 ★	14:00	マロニエホール ☎388-6317
	15 日	大森バレエアカデミー発表会	16:30	大森 ☎04-7183-1638
	16 祝	ピアノリトルコンサート	13:00	岩瀬 ☎344-7976
	27 金	第21回ちば音楽コンクール 第1次予選会	11:00	千葉日報社 ちば音楽コンクール事務局 ☎043-227-0055

休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
※駐車場は大変混雑します。電車・バスをご利用ください。  
※チケットは完売している場合があります。



### 森のホール21 チケットセンター ☎384-3331

受付時間…10:00~19:00 休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
※大・小ホールは森のホール21です。 ※完売の場合あり。 ※詳細はホームページで。 <http://www.morinohall21.com/>

### ◆8/25(土) 16:00 熱帯JAZZ楽団

会場大ホール 費用全席指定5,000円、小・中学生、高校生3,000円(発売中) ※未就学児不可

### 市民会館 ☎368-1237 ★は有料

休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
※問い合わせは直接主催者へ。 ※駐車場はありません。

### ◆7/15(日) 9:20 松戸市民カラオケ歌謡祭

☎松戸市民カラオケ歌謡協会・渡辺 ☎344-5227

### ◆7/16(祝) 16:30 第15回フラフェスティバル★

☎松戸フラ協会・塚田 ☎391-5845

### ◆7/21(土) 17:00 春風亭昇太独演会 ★

### 圓夢空間 ☎03-5785-0380

### 市民劇場 ☎368-0070 ★は有料

休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
※問い合わせは直接主催者へ。 ※駐車場はありません。

### ◆7/1(日) 11:00 松戸市民カラオケ歌謡協会 ひまわり友の会歌謡祭

☎ひまわり友の会・緑川 ☎090-1044-9119

### ◆7/4(水) 13:00 童謡菜の花 第1回 童謡唱歌コンサート

☎相田 ☎344-5839

### ◆7/7(土) 17:00 ピアノ発表会

☎笹田 ☎364-1424

### ◆7/11(水) 13:55 松戸童謡の会 童謡を歌う(月例会) ★

☎鈴木 ☎343-6631

### ◆7/14(土) 14:00 2012ピアノコンサート

☎島村楽器(株)MSみのり台 ☎365-0569

### ◆7/15(日) 13:30 わんつうすてっぴ ダンス発表会Vol.2

☎甲斐 ☎090-9296-3920

### ◆7/16(祝) 12:00 松戸市俳句大会

☎荒井 ☎363-3640

### ◆7/21(土) 14:00 M&M音楽教室 発表会

☎同教室 ☎388-8466

## スポーツ……

### ヨガ教室

7月の毎週金曜日15時~17時 会場柿ノ木台公園体育館 対象18歳以上 定員先着30人 費用1回500円

### ☎直接会場 ☎同体育館 ☎331-1131

### 健康サポート運動

7月の毎週火曜日13時30分~14時30分 会場常盤平体育館 対象18歳以上 定員先着30人 費用1回400円

### ☎直接会場 ☎同体育館 ☎386-0111

### ピラティス教室

7月11日・25日の水曜日11時~12時 会場小金原体育館 対象18歳以上 定員先着30人 費用1回400円

### ☎直接会場 ☎同体育館 ☎341-2242

## 協働事業提案制度

市民活動団体や事業者が提案し、企画から実施まで市と協働で行う先進的モデル事業を募集する制度です。今年度は6事業の取り組みがスタートしています。

**受付期間** 8月1日(水)～31日(金)

**対象** 提案者と市が協働することによって相乗効果が認められる公益性の高い事業で、多様化する地域課題に対し、これまでにない取り組みを行う先進的なモデル事業

**提案者** 市民活動団体・事業者

**負担金** 1事業50万円以内(ただし、事業者は負担金の交付対象外です)

### ●交流相談会について

団体および市のお互いの取り組みや現状を把握することでより良い協働事業への提案につなげることができます。そこで、提案しようとする団体を対象に相談を受け付けます。

**期間** 7月2日(月)～31日(火)

※相談希望日の1週間前までに、協働推進課へ予約が必要です。

### 平成24年度実施 協働事業一覧

団体名	事業名	事業担当課
特定非営利活動法人 人材パワーアップセンター	楽しい健康体操Ⅲ事業	保健福祉課
特定非営利活動法人 子どもの環境を守る会Jワールド	ゲット ユア ドリーム事業	子育て支援課
常盤平地域活性隊	世代間交流の場・トキ塾事業	常盤平支所
NPO松戸エコマネー「アウル」の会	家庭用廃食油の回収による地域活性化事業	環境計画課 商工観光課
昔のあそびと遊ぼう会	昔のあそびとわらべうたⅡ事業	六実支所
特定非営利活動法人 子育て支援ぼくら	パパ手帳を使った男性への育児支援事業	女性センター

## 事業の紹介

### 楽しい健康体操Ⅲ



#### 人材パワーアップセンター

松山三郎さん(写真右上)

単なる運動の場ではなく、生きがいの場となることを目指して地域の高齢者の方々に体操を楽しんでもらっています。担当課のサポートがある協働事業だからこそ、参加者の状況に応じたきめ細かな対応が可能になり、ここまで続けることができました。今後も、地域に密着した運動指導員の育成と、健康体操の「場」の増設を目指していきたいです。

#### 市役所担当(保健福祉課)

運動指導員が育成され、身近な場で定期的に運動できる環境が広がってきました。市民と行政が取り組んだ結果が、市民の健康づくりにつながることを嬉しく思います。



## 「協働事業提案制度」「市民活動助成制度」の事業募集について

「誰もが暮らしやすいまち」を実現するためには、市民・市民活動団体・事業者および市が協力しながら、それぞれの役割を果たしてまちづくりに取り組む「協働のまちづくり」が必要です。市と一緒に事業に取り組む協働事業や、まちを明るく元気にする市民活動の事業を募集します。詳細は、各制度の募集要項をご確認ください。募集要項は、協働推進課・まつど市民活動サポートセンターに設置する他、市のホームページからもダウンロードできます。  
☎協働推進課 ☎366-7062

## 市民活動助成制度

新たな活動の立ち上げや既存事業の活動を応援する制度です。今年度は9事業の取り組みがスタートしています。

**受付期間** 9月3日(月)～28日(金)

**対象** 団体が行う公益性の高い市民活動

**申請対象者** 市民活動団体 **助成金** 10万円以内(1団体1事業まで)

### 平成24年度実施 市民活動助成事業一覧

団体名	事業名
デフィブリーるの会	「AEDの正しい使用法を広めたい」事業
エデンの園科学教室	総合科学教室事業
香実会	五香・六実地区歴史案内と地域活性化事業
松戸里やま応援団「七喜の会」	「紙敷石みやの森」保全育成事業
HGC(Human Green Coordinator)	園芸活動を基盤とした高齢者宅での地域福祉活動およびマニュアル作成事業
NPO東葛市民後見人の会	成年後見制度の普及啓発と市民後見人の活用促進事業
松戸ウインドアンサンブル	ゆいの花音楽会事業
NPOユニバーサル・サウンドデザイン	難聴者にやさしいまちをつくらう！事業
松戸市男女共同参画推進グループ ファミリーサポート勇気づけ	健康な心を育む勇気づけの対応



## 事業の紹介

### AEDの正しい使用法を広めたい



#### デフィブリーるの会

森本文雄さん(写真右下)

AED(自動体外式除細動器)の設置台数は増えてきました。しかし、使用方法を知っている人は多くありません。そこで私たちは、イベントの際等にAED体験会を出前しています。初めは遠巻きに眺めていた人も、操作してみると「簡単なんだ」と驚かれます。いざというときのためにAEDの使い方を覚え、1人でも多くの命を救ってほしいと思います。

操作してみると「簡単なんだ」と驚かれます。いざというときのためにAEDの使い方を覚え、1人でも多くの命を救ってほしいと思います。



「協働のまちづくり基金」にご協力をお願いします



協働のまちづくり基金は、皆さんの寄附により、まちを明るく元気にする市民活動を支援するため設置しました。皆さんからいただいた寄附金とその同額を市でも上乗せして積み立てるマッチングギフト方式を採用しています。

この基金は市民活動助成金の原資となっており、寄附金が多くなればなるほど、子育て・環境保全・福祉・まちづくりなどの多くの事業へ助成することができます。

# 歯科健康診査を受けましょう

圏保健福祉課 ☎366-7489

最近の研究では、歯や口の健康が全身の健康に大きく関わっていることが分かっています。

健康な体をつくるには健康な歯が欠かせません。皆さんも、歯から始める健康づくりに、市で行っている歯科健康診査をお役立てください。

期間平成25年3月31日(日)まで 内容口腔内診査・相

談 対象成人歯科健康診査=市内に住民票があり、平成25年3月31日までに20歳以上になる人(登録不要)、妊婦歯科健康診査=市内に住民票があり、妊娠中で受診券を持っている人 **費用無料**  
※現在治療中の人は対象外です。

☎電話で直接下記の委託医療機関へ

医療機関名	電話番号
青山デンタルクリニック	367-8151
明石歯科医院	365-3712
秋山矯正歯科	361-2660
芦田歯科医院	362-3446
アーフ矯正歯科	361-4687
いそぎ歯科	308-0123
宇佐美歯科医院	362-5207
大塚歯科医院	366-2679
大山口歯科医院	362-5992
オレンジ歯科	331-8877
オズデンタルクリニック	363-0100
加藤歯科クリニック	363-4182
上本郷歯科医院	364-1637
北原歯科医院	367-5001
きたまつど歯科	308-6480
北村歯科診療室	368-2371
小泉歯科医院	365-2233
小根本歯科クリニック	363-1771
小林歯科クリニック	364-1616
齊藤デンタルクリニック	368-2551
佐藤歯科医院	367-1548
嶋崎歯科クリニック	364-6675
スギタ歯科医院	365-3945
砂長歯科医院	362-0873
太陽歯科クリニック	368-6829

医療機関名	電話番号
高田歯科医院	363-6807
高橋デンタルクリニック	392-7014
武田歯科医院	365-2232
たけだ歯科クリニック	366-8887
中村歯科医院	361-7736
日本大学松戸歯学部付属病院	360-9521
平岡歯科医院(松戸西口)	364-6666
平岡歯科医院(松戸新田)	368-8200
平山歯科	367-9631
福武歯科医院	364-7363
藤歯科医院	368-3260
富士見台歯科医院	360-6280
町山歯科	362-3000
松崎歯科医院	362-2212
松戸歯科クリニック	367-6520
松戸デンタルクリニック	364-5308
まるやま歯科医院	363-4618
南花島歯科診療所	365-3796
穂台歯科	367-6607
宮本歯科医院	362-2876
湯浅歯科医院	363-6480
ようこ歯科クリニック	367-1230
渡辺デンタルclinic&maintenance	363-4111
和田歯科医院	361-4181

医療機関名	電話番号
新井歯科医院	384-7708
岩井歯科医院	385-2696
大久保歯科診療所	384-1982
大越歯科	385-5164
恩田歯科クリニック	386-6482
きょうどう歯科新八柱	711-5201
五香歯科医院	384-7556
後藤歯科	384-7566
桜井歯科医院	384-1378
しいの木台歯科	388-0881
歯科牧の原	388-4182
高柳歯科医院	04-7191-4950
塚本デンタル・オフィス	387-2916
とみやま歯科	383-1184
なおい歯科医院	387-6455
長坂歯科医院	385-3788
中村歯科六高台診療所	389-8341
なかやま歯科医院	385-0200
成島歯科	387-0894
ニトリ歯科クリニック	387-1182
橋本歯科医院	384-7266
原歯科医院	387-8197
東歯科医院	388-1498

医療機関名	電話番号
日暮歯科医院	386-3394
平賀歯科医院	387-7714
平賀デンタルオフィス	388-3188
福島歯科医院	387-1096
藤原デンタルクリニック	704-5150
ふま歯科医院	383-0600
松下歯科医院	311-1187
まりデンタルクリニック	385-4183
三国歯科医院	383-1170
宮嶋歯科医院	387-0068
六実後藤歯科医院	384-1223
むつみデンタルクリニック	385-2502
むらかみ歯科医院	394-6660
むらやま歯科クリニック	394-5050
森元歯科医院	386-6811
やばしら歯科	385-3591
やばしら歯科駅前ビル診療所	384-4182
山本歯科医院	389-8841
ゆうかり歯科	388-0620
U歯科医院	385-5373
ライズデンタルクリニック	393-8181
脇谷歯科クリニック	384-1580

医療機関名	電話番号
あらかし歯科クリニック	309-2610
あんびる歯科医院	340-0144
いで歯科医院	340-3718
大川歯科医院	343-7788
恩田歯科医院	343-2325
金子医院	342-9812
神谷歯科医院	343-8958
くらもち歯科医院	343-1224
くろかわ歯科	340-4618
かねまる歯科医院	343-5577
北原歯科医院 新松戸診療室	343-5001
小谷歯科医院	345-2815
東風歯科医院	341-3219
小林デンタルクリニック	344-4515
さくら通り歯科クリニック	342-8046
白石歯科医院	343-5711
しらゆり歯科医院	710-8140

医療機関名	電話番号
新松戸石崎歯科医院	344-4128
新松戸総合歯科診療所	344-6320
高野歯科	341-2596
高橋歯科クリニック	344-5162
とうない歯科	346-3213
長岡デンタルクリニック	344-1391
中和倉歯科医院	341-6290
西馬橋歯科クリニック	349-4182
八ヶ崎齊藤歯科医院	342-5143
藤田歯科医院	347-9723
ニツ木歯科医院	343-5777
小児歯科ポプラ診療室	345-8941
本間歯科医院	341-3045
まつばら歯科	348-1846
よこすかデンタルクリニック	318-9955
よこ山歯科医院	346-4789

医療機関名	電話番号
稲富歯科クリニック	391-8148
植田歯科クリニック	392-5665
大橋歯科医院	362-7506
かしのき歯科	312-7777
小松歯科医院	392-4180
瀬畑歯科医院	367-0120

医療機関名	電話番号
長島歯科医院	363-3321
中村デンタルクリニック	391-6683
本山歯科医院	362-4973
森歯科医院二十世紀丘診療所	368-8336
森本歯科医院	360-1955
わたなべ歯科	391-0808

医療機関名	電話番号
あべ歯科医院	342-2281
伊藤歯科医院	343-6900
おおくま歯科医院	346-8800
大谷口歯科クリニック	348-8841
岡田歯科医院	341-1460
外苑歯科松戸診療所	343-0224
きよしヶ丘歯科診療所	343-6862
国谷歯科医院	345-0056
クリスタル歯科	345-8901
栗ヶ沢歯科	343-6956
こうで歯科	347-8824
小金原歯科	346-6408

医療機関名	電話番号
さくら歯科医院	347-8211
しんぼ歯科医院	340-1818
殿平賀歯科医院	341-7576
羽根田歯科医院	309-4618
ハヤカワ歯科	346-3535
半田歯科医院	344-5280
藤井歯科医院	345-0418
宮坂歯科医院	341-2857
谷津歯科医院	343-2020
横山歯科医院	343-4585
渡辺歯科クリニック	344-7734

## 高齢者・親と子の「よい歯」のコンクール 優勝者が決定

8020(ハチマル・ニイマル)運動をご存じですか。80歳になっても20本以上の歯を保とうという運動です。8020を達成した人は病気にもなりにくく、歯を丈夫に保つことで健康維持に効果があることが分かってきました。

今年もこの運動の一環として、6月9日に「よい歯のコンクール」が行われ、高齢者24人、親子8組の参加があり、最高齢は90歳でした。各部門の優勝者は次のとおりです。皆さんもぜひ、歯を健康に保ってください。

圏保健福祉課 ☎366-7489

### 高齢者部門



木山克己さん (83歳・松飛台在住)



### 親と子部門



宮尾亜紀さんと 颯馬(そうま)さん (幸谷在住)



# 健康ファイル

## 市立病院耳鼻咽喉科外来は、7月5日(木)・6日(金)全休診します

圏同病院耳鼻咽喉科外来 ☎363-2171 (内線1134)

## 健康教室「糖尿病教室」要申込

7月①5日(木)②25日(水)各14時~15時 会場市立病院4号館地下1階会議室 内容①糖尿病と動脈硬化について②知って得する検査値の見方 講師①同病院副院長②同病院臨床検査技師 対象糖尿病患者、家族および糖尿病に関心がある人 費用無料  
☎電話で同病院健康管理室栄養担当 ☎363-2171 (内線1008、1894) へ

## 健康塾

### 「あなたにもできる禁煙~本人と家族のために~」要申込

7月24日(火)14時30分~16時 会場東松戸病院 大会議室 講師同病院院長・岩井直路 定員先着60人 費用無料  
☎電話で同病院保健福祉医療室 ☎391-5500へ



## 人間ドック受診費用を助成しています 要申込

市内委託医療機関で人間ドックを受診する人を対象に、費用助成制度があります。対象者①松戸市国民健康保険に加入し、年度末での年齢が40歳以上の人②千葉県後期高齢者医療保険に加入し、かつ松戸市に住民登録または外国人登録をしている人 ※同一年度内に特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診した人を除く。助成回数・助成限度額同一年度内1回・1人につき15,000円 持ち物①特定健康診査受診券、松戸市国民健康保険被保険者証②健康診査共通受診券、後期高齢者医療被保険者証  
☎電話で右記医療機関へ

### 市外で人間ドックを受診した場合

上記対象者のうち、市外において人間ドックを受診した人についても、平成24年度より費用助成制度が開始されました。詳細はお問い合わせください。  
圏保健福祉課健診担当室 ☎366-7487

## 人間ドック費用助成事業実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
国保松戸市立病院	☎363-2171
新東京病院	☎366-7000
東京健康管理クリニック	☎367-6670
小金原健診クリニック	☎348-7201
新東京病院松飛台	☎384-3111
常盤平中央病院	☎387-4121
島村トータル・ケア・クリニック	☎308-5546
東葛クリニック病院	☎0120-113751
松戸市立福祉医療センター 東松戸病院	☎391-5500
山本病院	☎341-3191
千葉西総合病院	☎384-8074
八柱三和クリニック	☎312-8830

# ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体)  
回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



## 催し物

### ●伝統文化こどもいけばな教室(全12回)

回7月7日(出)・22日(日)、9月8日(出)・22日(日)、10月27日(出)、11月10日(出)、12月8日(出)・27日(日)、平成25年1月26日(出)、2月9日(出)・23日(出)、3月17日(日)各9時30分～11時 会北松戸会館 対小・中学生 費1回1,300円 申7月6日(金)までに、電話またはFAXで伝統文化こども教室実行委員会・須賀☎303-3188へ

### ◆七夕まつり in あるば

回7月7日(出)11時～16時 会ほくとビル(松戸駅下車) 内バザー・軽食他 問NPOありのま・川畑☎703-1236

### ●夏休み合唱講座

回7月7日～8月25日の毎週土曜日16時～18時 会常盤平第一小学校 費4回目まで無料、5回目以降1回500円 問ときわ平少年少女合唱団・高瀬☎346-7773(昼間のみ)

### ●市民詩吟教室

回7月7日(出)、8月4日(出)各18時～20時 会市民会館 対初心者 問市民詩吟同好会・佐々木☎342-8230

### ●古典芸能謡曲人間五十年を謡ってみましょう会

回7月9日(月)10時～12時 会矢切公民館 問一謡会・小林☎343-7021(昼間のみ)

### ◆60代・70代・80代・90代交流会～おしゃべりをしながら生き方探し

回7月10日(火)9時30分～12時30分 会市民会館 定先着30人 費200円 問NPO人材パワーアップセンター・岩橋☎364-8820

### ◆①古布で作る草履教室②放課後科学実験教室「空気と水」(全4回)

回①7月12日(水)・26日(水)9時～12時(各1回で完成)②7月13日・27日、8月10日・24日の金曜日16時～17時 会テント小屋(市役所向かい) 対②小学生 定各先着20人 費①1回900円②2,000円 申電話でテント小屋☎308-5200(火・日曜日、祝日を除く)へ

### ◆千葉県税理士会松戸支部税務相談会

回7月12日・26日、8月23日、9月13日・27日の木曜日10時～15時 会同支部事務局(松戸商工会議所3階) 申電話で同支部税務支援センター☎366-2174へ

### ●話し方の勉強会

回7月12日(水)18時30分～20時30分 会市民会館 内ご近所のコミュニケーション 問コミュニケーションデザイナー・上條真由美氏 費500円 問実践話し方研究会・初見☎316-1950(昼間のみ)

### ◆借地借家相談

回7月13日(木)10時～12時、8月10日(金)13時～15時 会勤労会館 定先着10人 問松戸市借地借家人組合・大森☎342-3938

### ◆お母さんのためのコミュニケーション講座

回7月①13日(金)②20日(金)③27日(金)10時

～12時 会ゆうまつど 内①安心感・安全感を与えるアプローチ②信頼関係構築の障害になるコミュニケーション③肯定的に話すスキル 問カウンセラー・高山直子氏 定各先着20人 費各500円 ※一時保育あり(要予約、先着3人、200円) 申FAXでNPO女性と子どものスペース・二コ☎385-7650へ

### ◆松戸神社境内納涼盆踊り大会

回7月14日(土)・15日(日)18時～21時 会宮前町自治会・秋元☎364-4830

### ◆北アルプス・黒部五郎岳(富山県)に登ろう!

回7月14日(土)～16日(日)[2泊3日] ※7月4日(火)ゆうまつどで説明会あり 定先着10人 費36,000円 申電話でまつど遠足クラブ1年さくら組・西川☎344-1012へ

### ◆市内スクエアダンスサークル5団体による「スクエアダンス体験教室」

回7月15日(日)13時30分～15時30分(13時から受け付け) 会森のホール21 定先着40人 問総合スクエアダンスサークル・石井☎364-4739

### ◆外国人の子ども支援を考える講座

回7月15日(日)14時～16時 会ゆうまつど 定先着50人 費300円 申電話またはFAXに氏名・電話番号を記入して、NPO外国人の子どものための勉強会・海老名☎345-2051へ

### ●囲碁大会

回7月16日(月)9時～17時 会常盤平市民センター 内棋力別クラスで、変則リーグ戦 費1,500円、子ども800円(昼食付き) 問常盤平囲碁クラブ・清水☎386-1988(夜間のみ)

### ◆講座「神社建築『高床式神殿』とその構成」

回7月16日(月)13時30分～16時30分 会市民会館 定先着30人 費1,000円 申電話で歴史学講座「創世」・小嶋☎090-1261-7366へ

### ◆こひつじおはなし会

回7月18日(水)14時30分～15時30分 会市川こどもクリニック(八柱) 内人形劇、読み聞かせ 問同会・市川☎383-2312

### ◆ともしび読書会

回7月19日(木)10時～12時 会ゆうまつど 内「望みは何と訊かれたら」小池真理子著 費200円 申電話で同会・山田☎385-0607へ

### ◆スーパー紙とんぼ教室

回7月21日(土)、8月4日(土)各13時～15時 会まつど市民活動サポートセンター 定各先着20人 申電話でスーパー紙とんぼの会・鎌形☎364-5084へ

### ◆そば打ち体験教室

回7月22日(日)11時～14時 会市民会館 定先着30人 費3,000円 申電話で一単位食堂推進委員会・高田☎090-2235-1962へ

### ◆反核平和の火リレー

回7月24日(火)8時～12時 内北総線矢切駅からJR南流山駅まで10区間を走る ※ランナー希望者は当日8時に矢切駅前集合 問松戸地区実行委員会☎365-0077

### ◆夏休み中学生・高校生模擬裁判

回7月24日(火)10時～16時 会千葉県弁護士会松戸支部会館(松戸駅下車) 対中学・高校生 定先着20人 申7月3日(火)9時から、電話で同支部☎366-1211へ

### ◆かんたん健康カンファーマ体操

回7月29日(日)9時30分～11時30分、8月3日(金)19時～20時30分 会青少年会館 対5歳以上 定各先着30人 費1回500円 問新松戸カンファークラブ・長塚☎090-5754-8925

### ◆夏休み親子モーター工作教室

回8月①3日(金)②17日(金)③24日(金)9時～12時 会①③マブチモーター本社(北総線松飛台駅下車)②新松戸未来館(JR新松戸駅下車) 対小学4～6年生(保護者同伴) 定各24人(抽選) 持不要CD、コンパス 申7月9日(月)〔必着〕までに、ハガキに住所・保護者と児童の氏名・学年・電話番号・第2希望日までを記入して、〒270-2280松戸市松飛台430 マブチモーター広報IR室(☎710-1210)へ

### ●古峰高原と古峰神社

回8月5日(日)6時千葉銀行松戸支店前集合、19時解散 定先着140人 費6,500円(軽朝食・昼食付き) 申7月7日(出)〔必着〕までに、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒271-0064松戸市上本郷2275 松戸歩こう会・古田咲子(☎363-4848)へ

### ◆市民向け料理教室～暑い夏を乗りきろう!～

回8月6日(月)10時30分～14時 会京葉ガス松戸ショールーム 対60歳以上 定先着20人 費500円 問特別養護老人ホーム明尽苑・羽鳥☎385-2220(平日9時～17時)

## スポーツ

### ●気功・太極拳教室

回7月①3日～24日の毎週火曜日13時～15時②7日～28日の毎週土曜日10時～12時 会①柿ノ木公園体育館②常盤平体育館 申電話で松戸太極拳同好会・高科☎362-6080へ

### ●歌謡体操(全3回)

回7月7日～21日の毎週土曜日9時～10時 会新松戸市民センター 内脳・体の活性 対中高年 定先着10人 費2,000円 申電話で歌謡体操・小関☎080-5718-2973へ

### ●スポレク地域祭小金原地区カローリング、卓球教室、ラージボール卓球教室

回7月8日(日)9時～12時 会小金原体育館 申当日会場で 問スポーツ推進委員・市村☎342-6190

### ●ソフトバレーボール教室

回7月8日(日)9時～13時 会常盤平体育館 申当日会場で 問スポーツ推進委員・内田☎388-8868

### ●①スポレク地域祭五香六実地区グラウンド・ゴルフ大会②カローリング教室

回7月①8日(日)②22日(日)各9時～12時 会①六高台スポーツ広場(A・B)②六実市民センター 申当日会場で 問スポーツ推進委員・谷畑☎385-0441

### ●スポレク地域祭新松戸地区①ファミリースポーツ②グラウンド・ゴルフ

回7月8日(日)①9時～12時②9時～13時 会新松戸西小学校 申当日会場で 問スポーツ推進委員・宮崎☎346-4327

### ●アーチェリー初心者教室(全4回)

回7月8日～29日の毎週日曜日13時～16時 会運動公園武道館 対中学生以上 定先着10人 費1,500円 申電話で松戸市アーチェリー協会・浜辺☎342-4706へ

### ●スポレク地域祭明第一地区

回7月14日(土)9時～12時 会松ヶ丘小学校 内グラウンド・ゴルフ、カローリング、スカイクロス他 申当日会場で 問スポーツ推進委員・藤井☎363-9817

### ●初心者グラウンドゴルフ教室

回7月15日(日)9時～12時 会幸谷小学校 申当日会場で 問スポーツ推進委員・菅☎346-0373

### ●初心者ボウリング教室(全6回)

回8月4日～9月15日の毎週土曜日(8月18日を除く)9時～11時30分 会北小金ボウル 定先着16人 費1回1,050円(実技実費負担) 申7月21日(出)までに、電話で同協会・上田☎090-3207-4623へ

### ●テニス教室

初心者回①10月の毎週火曜日Aクラス9時～10時30分、Bクラス10時30分～12時②10月の毎週金曜日Aクラス14時～15時30分、Bクラス15時30分～17時 ジュニア回③10～11月の毎週月・金・土曜日のいずれか17時～18時30分④8～10月の毎週水曜日16時～17時30分⑤10月の毎週木曜日16時～17時30分 ナイター回⑥10～11月の毎週日・月・金曜日のいずれか19時～21時 会①②⑤栗ヶ沢公園庭球場③⑥金ヶ作公園庭球場④中央公園庭球場 対①②⑥市内在住・在勤の人③④⑤市内在住・在学の小学生(③土曜日のみ中学生も可) 定①②各30人③80人④⑤各60人⑥120人 費①②各3,000円③4,500円④7,000円⑤2,300円⑥6,500円 申7月15日(日)〔必着〕までに、往復ハガキに教室名・希望クラス・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・③④⑤は学年を記入して、〒270-0021松戸市小金原8の33の3の301 松戸市テニス協会〔☎341-1133(火・木・土曜日12時30分～16時30分)〕へ

## 市のホームページに バナー広告を掲載しませんか

市では、経済活動の活性化と新たな財源の確保を図るため、バナー広告を募集しています(8月以降の掲載になります)。月平均のアクセス件数は174,642件(平成23年度)と、宣伝活動に効果的です。ぜひご活用ください。  
掲載期間1～24カ月 掲載料金1枠月額30,000円(税込み) 掲載位置市ホームページのトップページ ※詳細は市のホームページをご覧ください。 お問い合わせください。 問広報担当室☎366-7320



バナー広告掲載欄  
縦4列×横4行の16枠

## シルバー人材センター中高音パソコン教室(各全4回)

コース名	日時	
① 入門コースA(初めてのパソコン)	8/7～28の毎週火曜日	9:00～12:00
② 入門コースB(初めてのパソコン)	8/7～28の毎週火曜日	13:00～16:00
③ 初級コースC(簡単な文書作成)	8/8～29の毎週水曜日	9:00～12:00
④ 初級コースD(簡単な文書作成)	8/8～29の毎週水曜日	13:00～16:00
⑤ 中級コースE(ファイル管理・インターネット等)	8/9～30の毎週木曜日	9:00～12:00
⑥ Word基礎コースF(文書作成・Word2007)	8/9～30の毎週木曜日	13:00～16:00

会場シニア交流センター 対象50歳以上(③～⑥はパソコン操作ができる人) 定員各10人(多数の場合は抽選) 費用各12,000円(別途教材費各500円～2,000円) 申7月24日(火)〔必着〕までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・希望コース・年齢を記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174 公益社団法人松戸市シルバー人材センター中高音パソコン教室係(☎330-5005)へ





# GO! GO! 本郷谷

020



### 振り返るとあっという間、思い出すといういろいろあった2年間です

平成22年7月5日の初登庁から早いもので2年がたちます。職員はしっかり話を理解してくれるだろうか、仕事は前に進むだろうか、議会は、懸案事項に賛成してくれるだろうかなどの思いを抱きながらの初登庁でした。

職員とは互いに議論を続け、初めての議会では大変多くの質問をいただきました。そして、予算を議会で審議する矢先に、東日本大震災が起きました。

大震災の対応では、延べ400人近くの福島県等からの避難者の受け入れを全国に先駆けて実施した他、災害対策として「小・中学校耐震改修工事の前倒し」を行い、県外3市と防災協定を締結しました。

放射能対策については、いち早く放射線量を測定し、放射能の除染についても、市民の皆さんの不安を取り除くため約30億円を掛けて全力で実施しているところです。

この2年間に取り組み、達成できたことを子ども・子育て支援分野で挙げると、「小学校卒業まで医療費助成を拡大」「子宮頸がんワクチン・ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種の実施」「不妊治療助成制度の確立」「保育所の一時・特定保育の拡大」や、「市内の私立幼稚園の預かり保育事業への支援」などがあります。特に待機児童対策として、市長就任時から平成25年度までに民間保育所5カ所の新設にめどを付けることができました。

また、松戸を元気にするため「松戸駅周辺の活性化」「地域の問題は地域で解決する仕組みづくり」「図書館の充実」「スポーツの振興」「文化が薫る街づくり」「災害弱者への対応」「産業振興」など多くの課題に対し全力で取り組んでいます。

震災・放射能対策等不測の事態への緊急対応もあり、まだまだ不十分なところもたくさんありますが、将来を見据えて魅力ある「まつど」にしていけるため、議会の協力を得ながら、これからもまい進していきます。

本郷谷 健次

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX(☎366-2301)および市のホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください(住所・氏名等をご記載ください)。



かぼちゃの種を慎重に埋め込む児童たち

### ぐんぐん育って大きくなあれ

## 宇宙かぼちゃキッズ隊が種の植え付けに挑戦

5月30日、中部小学校で「宇宙かぼちゃキッズ隊」(略称:UKK)の児童11人が、宇宙かぼちゃの2世にあたる種の植え付けに挑戦しました。

宇宙かぼちゃキッズ隊とは、同校の5・6年生の栽培委員の児童らで結成された団体で、今後も収穫まで栽培に携わります。

合計480個のポットに植え付けられた種は、大きく育ったら市内の商店等に配られる予定です。子どもたちが大事に育ててくれる宇宙かぼちゃ。街中で会える日が楽しみです。



和かぼちゃ「松戸白」

## 宇宙かぼちゃ「希望の種」被災地の学校から礼状が届きました

市では、4~5月に宇宙かぼちゃの種を「希望の種」として東日本大震災の被災地の小・中学校に贈りました。これに対して、被災地の学校から礼状が届けられています。

若手県や宮城県の小学校から寄せられた礼状には、「心をこめて種をまきたいと思えます」「『宇宙かぼちゃ』を育てながら、私たちも元気をいただきます」といった内容が記されていました。

宇宙かぼちゃが今後もすくすくと育ち、被災地における復興への希望となるよう願っています。



### 宇宙かぼちゃとは? (愛称:ディスカぼちゃん)

宇宙飛行士で松戸市名誉市民の山崎直子さんが、平成22年4月にスペースシャトル「ディスカバリー」に搭乗した際、山崎さんとともに宇宙を旅した「松戸白」という和かぼちゃの種のこと。

## 徳川昭武の見た明治のまつど 坂川・江戸川 水景色

今からおよそ100年前、徳川昭武、慶喜は現在の松戸市周辺を撮影して歩きました。この展覧会では、当時撮影した坂川・江戸川・松戸宿の写真を展示します。

圖戸定歴史館 ☎362-2050

会 期...7月8日(日)~9月2日(日)  
入館時間...9時30分~16時30分 (17時閉館)  
入 館 料...歴史館・戸定邸共通入館券一般240円、個別入館券一般150円等 (団体割引あり)  
休 館 日...月曜日 (7月16日は開館、17日休館)



およそ100年前の松戸町小山

お気軽にご相談ください

## 今月の相談案内

相談はすべて無料です  
閉庁日の相談はありません

相談名	期 日	時 間	会 場	問い合わせ	
市政・一般民事	平日	8:30~17:00 (昼休みを除く)	市役所相談コーナー ※最終受付は、各相談の終了時間のおおむね30分前。 ※ただし、不動産・税務・登記相談については、当日12時から市民相談課で整理券を配布し、定員(おおむね8人)を超えた時点で受け付けを終了する場合があります。当日の混雑状況については、電話でご照会ください。	市民相談課(相談専用) ☎366-7319 市民相談課(法律相談予約専用) ☎366-1162 ※一般民事相談は金銭・身の上・相続・離婚等家庭問題の簡単な法的解釈を要する相談。	
法律相談(予約制)	月・火・木 第1月	13:00~17:00 9:00~12:00			
交通事故	月・火・木	9:00~17:00 (昼休みを除く)			
不動産相談	第1~4水	13:00~17:00			
税務相談	第2金	13:00~17:00			
登記相談	第3金	13:00~16:30			
外国人相談	第1・3火(英語・中国語)・第2・4火(タガログ語・スペイン語)	13:00~16:00			
行政相談	第2・4月	13:00~15:00			
住宅リフォーム相談	第3水	10:00~16:00			
マンション管理相談(予約優先)	第1水	9:00~12:00			
市民活動相談	第2水	9:00~12:00			
人権相談 ※人権相談は法務局松戸支局でも行っています。	第1火 第1木 第1~4金	10:00~15:00 (昼休みを除く)			六実支所 小金原市民センター 市役所相談コーナー
家庭児童相談 母子婦人相談	平日	8:30~17:00			家庭児童相談室 ☎366-3941
ゆうまつどこころの相談(予約制)	第2~4月・木 第1月・木	10:00~16:00 14:00~20:00			女性センター(相談室直通) ☎363-0505
女性のしごと情報相談	火・木 (祝日を除く)	10:00~15:00 (昼休みを除く)	女性センター ☎364-8778		

相談名	期 日	時 間	会 場	問い合わせ			
消費生活相談(まず電話を)	平日	8:30~16:00	消費生活センター ☎365-6565				
福祉なんでも相談	第1火 毎週水	10:00~15:00	六実支所 社会福祉協議会 小金原市民センター 市役所相談コーナー	社会福祉協議会 ☎368-0912			
	第1木 第1・4金 第4水		東部支所				
	ふすま相約 相談あ優 室い先		ほほえみ(身体・知的障がい) おおぞら(精神障がい)		平日	9:00~17:00	ふれあい22(3階) ☎388-6222 ふれあい22(3階) ※訪問可。 ☎388-6225
	労働相談		毎週月・木		13:00~17:00	勤労会館(第3木曜日休館) ※労働相談は第3木曜日休み。	商工観光課 ☎366-7327
若者個別就職相談(就職活動など)	第2土・第1・4水(要予約)	15:00~19:00	松戸地域職業訓練センター				
経営相談(創業を含む)	月・水・金	13:00~17:00	松戸地域職業訓練センター				
高齢者無料職業紹介所(65歳以上)	平日	9:00~17:00 (昼休みを除く)	社会福祉協議会(市役所本館1階) ☎365-4712				
就学相談(予約制)	平日	8:30~17:00	教育研究所(予約専用) ☎366-7600				
青少年相談(電話)	平日	8:30~16:30	青少年課 ☎363-7867(相談専用)				
青少年相談(来所予約制)	平日	8:30~17:00					
子育て相談	平日	8:30~17:00	CMS子育て支援センター ☎394-5590				
			チェリッシュ・サポート・システム ☎308-5880				
			子すずめ子育て支援センター ☎387-0124				
あおば子育て支援センター ☎387-5456							
消防救急なんでも相談	毎日	24時間	消防局 ☎363-1119				

※公益通報者保護法による外部通報の受け付け、相談については市民相談課(☎366-7319)が窓口です。