

主な内容

- 誕生祝いに子育てみらいカードを無料配布…2
- 景観フォーラム「魅せる我が家・我が住まい」…2
- 松戸宿坂川河津桜まつり…3
- 最低賃金が改正…3
- きれいな川と暮らそう…4
- “減CO2ひまわり作戦”に参加しませんか…5

発行／松戸市 編集／政策調整課広報担当室
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111 FAX 047-363-3200
 e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp

市内の子育て支援事業に関わる団体等が一堂に集い、子育てについての情報提供や、遊び・イベント等を行う「松戸子育てフェスティバル2011」を開催します。

子育て中の人、子育てに関心のある人、みんなで集まって楽しく遊びながら、新しい体験をして一日を過ごしてみませんか？多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

☎松戸子育てフェスティバル実行委員会事務局（NPOねばあらんど内）☎394-2800、子育て支援課☎366-7347

オープニング 10:00～

マリンバ演奏 10:30～

お姉さんと一緒に遊ぼう! 11:00～

絵本・大型絵本おはなし会 11:30～

民話の語り 12:00～

おじいちゃん・おばあちゃんのよみかせ 12:30～

親学講座 親が育てば子が育つ 13:30～

（講師 NPO家庭教育再生機構理事長・長田百合子氏）

イベントルーム

ひろげよう つなげよう 子育ての輪

松戸子育てフェスティバル 2011

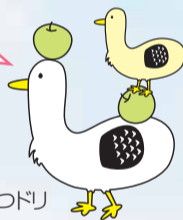
入場無料

日時 **2月27日** 午前10時～午後3時 会場 ふれあい22
 （受け付けは午後2時30分まで）



八柱駅・駐車場(牧野原小学校)からシャトルバスを運行します。
 ※ふれあい22の駐車場は利用できません。
 ■車での来場…駐車場は牧野原小学校グラウンドです。シャトルバスが随時運行します。
 ■電車での来場…八柱駅北口から、午前9時30分～午後2時10分の間、15分間隔でシャトルバスを運行します。

会場で子育てみらいカードの申し込みができます。詳細は2面をご覧ください。



まつどり

相談したいときは

げんきのお部屋

栄養士による栄養相談、
 歯科衛生士による歯の相談等を行います

子育て相談

子育ての悩みを相談できます。
 個別相談は、保健師・保育士が
 お受けします

赤ちゃん和妈妈のお部屋

助産師によるアロマハンドマッサージや
 育児相談などを行います

おもちゃの病院

おもちゃのドクターがおもちゃを
 修理してくれます

チーバくんも
 みんなを
 待ってるよ!



展示

幼稚園の広場
 市内の私立幼稚園を
 ご紹介します



わんぱく広場

魚つりや、かわいいおもちゃ作りが
 体験できます

ハイハイよちよちのおへや

1歳以下の乳幼児の親子がのんびり過ごせる
 スペースです

子育て支援センターであそぼう

ふれあい遊び・読み聞かせなど、
 親子で楽しめる遊びがいっぱいです

わくわく広場

年齢別に、体操やスーパー紙トンボ作り
 をして遊ぶことができます

つくってあそんで保育園

食育遊び等を保育士や栄養士と
 楽しみましょう。保育園入所までの流れや
 保育サービスの案内も行います

みんなが遊ぼう！





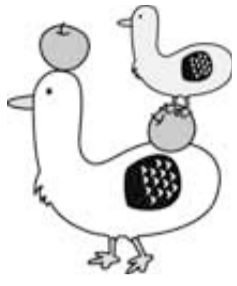
お子さん誕生のお祝いに 子育てみらいカードを無料で配布しています

出生後6カ月以内にお申し込みください

12歳までのお子さんがいれば
有料で配布中
(500円)

平成22年10月1日以降に誕生したお子さんのご両親に、市からのお祝いとしてご両親のどちらかに無料で「子育てみらいカード(住基カード)」を差し上げています。

まだ申請されていない場合はなるべく6カ月以内に申請してください。なお、12歳までのお子さんがある人は500円で取得できます。
圏市民課 ☎366-7340



シンボルマーク「まつどリ」

■「子育てみらいカード」でできること

- 協賛店舗でカードを提示すると料金の割引や特典等が受けられます。
- 全国のコンビニ(セブン・イレブン)で、住民票・印鑑証明書が取得できます。マルチコピー機に「子育てみらいカード」をセットし、画面案内に従って暗証番号を入力後、手数料(証明書1通300円)を投入すると発行されます。午前6時30分から午後11時まで、土・日曜日、祝日も利用できます(年末年始を除く)。※印鑑証明書を市民課・各支所で請求する際は、印鑑登録証(カード)が必要です。



■申請方法

●窓口での申請に必要なもの

本人確認書類(運転免許証・パスポート等)、写真(縦4.5cm横3.5cm・無帽無背景、申請前6カ月以内に撮影したもの)1枚

●郵送での申請に必要なもの

申請書(窓口や市のホームページ等で入手できます)・本人確認書類の写し・写真1枚

※カードの受け取りを希望する窓口(市民課または各支所)に申請書を送付の上、本人が直接、申請書を送付した窓口へカードの受け取りに来てください。



「住基カード」でも、コンビニで住民票・印鑑証明書が取得できます。

「住基カード」は、松戸市に住民登録があればだれでも取得できます(500円)。既にカードを持っている場合は、無料でコンビニ交付サービスを登録できます。申請は市民課または各支所です。

ごみ焼却施設のダイオキシン類 測定結果をお知らせします

毎年1回、ダイオキシン類を測定し公表しています。平成22年度の市内ごみ焼却施設の排出ガス中ダイオキシン類測定結果は下表のとおりでした。

市内のごみ焼却施設は、法に基づく維持管理基準を遵守した運転管理を行って、排出ガス中の濃度も国の基準を十分満たしています。

なお、クリーンセンター敷地内の土壌のダイオキシン類濃度も測定しましたので、併せてお知らせします。

圏クリーンセンター管理係 ☎384-3115、和名ヶ谷クリーンセンター管理係 ☎392-1118

●平成22年度排出ガス測定数値 (単位: ng-TEQ/m³ (N))

施設名	測定日	測定数値	
クリーンセンター	1号炉	10/6	0.26 (0.14)
	2号炉	10/7	0.22 (0.17)
和名ヶ谷クリーンセンター	1号炉		0.01未満 (0.01未満)
	2号炉	7/6	0.01未満 (0.01)
	3号炉		0.03 (0.01未満)

※国の基準(左記施設共通) 1ng-TEQ/m³ (N) (平成14年12月1日から)

※()内は平成21年度の測定数値です。
※有効数字2けた、小数点以下は第2位まで表記(小数点以下第3位を四捨五入)。

●平成22年度クリーンセンター敷地内土壌のダイオキシン類濃度
北側で20pg-TEQ/g、西側で1.9pg-TEQ/g (10月5日測定)
※環境基準は1,000pg-TEQ/g

景観フォーラム

魅せる 我が家・我が住まい

3月12日(土) 午後1時30分~3時30分 (午後1時開場) **費用 無料**

会場…聖徳大学10号館(松戸駅下車)

内容…身近な庭づくりから広がる公共空間の景観づくり・色彩の基本的な知識や景観へ与える影響

講師…NHK「趣味の園芸」講師・玉崎弘志氏、色彩プランナー・田邊学氏

定員…先着100人(申込制)

圏3月1日(火)〔必着〕までに、ハガキまたはメールに参加者の氏名・住所・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 都市計画課景観担当室 ☎366-7372、✉mckeikan@city.matsudo.chiba.jpへ

松戸市地域防災計画(案)についての パブリックコメント(意見募集) 手続実施結果

「松戸市地域防災計画」を修正するにあたり意見を募集しました。寄せられた意見を考慮して計画案を作成しましたので、2月15日(火)から公表します。

公表の内容…①市民の皆さんから寄せられた意見の概要②意見に対する所管課の考え方③計画案

公表の方法…①市のホームページへの掲載②防災課・行政資料センターおよび支所での閲覧

圏防災課 ☎366-7309

市等からのお知らせ

■シンポジウム「なぜ、なくならない児童虐待&DV現場からの提言」
2月26日(土)午後1時30分~4時(午後1時30分から三十分間は、「ピアノ」とバイオリンの調べ)を開催。会場ゆまつど 定員七十五人 費用無料
☎電話で児童家庭支援センター・オリブ ☎340-1151へ

■東松戸ゆいの花公園フラワールンジメント講座
3月4日(金)午前10時~11時30分 会場同公園 内容プリザーブドフラワーとアートフラワーでつくるコサージュ 講師国際フラワールンジメント協会講師・箕輪未美氏 定員先着十人 費用二千元
☎電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

■巡回学校図書館司書を募集
採用期間4月~平成24年3月 勤務日(月)金曜日(長期休業日は勤務なし) 午前9時~午後3時(実働五時間)勤務場所市内小・中学校(十校程度を担当する) 応募資格簡単なパソコン操作ができる六十歳未満の司書免許取得者 時間給八百円(別途交通費支給) 募集人数一人
☎2月21日(月)までに電話連絡の上、履歴書を直接教育委員会指導課(☎366-7458)へ

■教育委員会会議
2月24日(木)午後2時から 会場京葉ガスF松戸ビル五階会議室
※開会十分前まで傍聴受け付け。
圏教育委員会企画管理室 ☎366-7455

■県立松戸矢切高校統合後の校舎等について(説明会)
2月26日(土)午後5時から 会場矢切高校セミナーハウス 定員先着五十人
圏政策調整課 ☎366-7072

■新松戸地域学校跡地有効活用検討会議
2月18日(金)午後4時~6時 会場市役所新館五階市民サロン 傍聴定員十人(抽選)
☎当日午後3時30分~3時50分の間に直接会場
圏政策調整課学校跡地担当室 ☎366-7086

■高齢者虐待防止講演会①
高齢者の理解と対応②認知症介護と高齢者虐待防止
①2月19日(土)午後1時30分~3時30分 ②2月26日(土)午後2時~4時 会場①常盤平市民センター②小金原市民センター
講師①県立保健医療大学看護学准教授・大光房枝氏②旭神経内科リハビリテーション病院院長・旭俊臣氏 費用無料
☎電話で①常盤平地域包括支援センター ☎383-0100 ②小金地域包括支援センター ☎703-9970へ

■あきひつまつり
3月5日(土)午前10時~午後2時 会場古ヶ崎市民センター 内容吹奏楽演奏、ゲーム、折り紙、工作、駄菓子屋出店、野菜・お花販売等
圏明第二西地区社会福祉協議会 ☎367-7727

■病院事業経営改革評価報告書(平成21年度分)を病院事業ホームページに公開しました
圏市立病院経営改革課 ☎363-2171

■社会教育関係団体(文化系)登録証の更新手続き
3月2日(木)~14日(月)午前10時~午後4時 会場京葉ガスF松戸ビル六階会議室 持ち物平成22年度社会教育関係団体登録証(灰色)・来所者の印鑑
圏社会教育課市民文化班 ☎366-7462

■社会教育関係団体(文化系)登録証の更新手続き
3月2日(木)~14日(月)午前10時~午後4時 会場京葉ガスF松戸ビル六階会議室 持ち物平成22年度社会教育関係団体登録証(灰色)・来所者の印鑑
圏社会教育課市民文化班 ☎366-7462

■新松戸地域学校跡地有効活用検討会議
2月18日(金)午後4時~6時 会場市役所新館五階市民サロン 傍聴定員十人(抽選)
☎当日午後3時30分~3時50分の間に直接会場
圏政策調整課学校跡地担当室 ☎366-7086

最低賃金が改正

使用者も、労働者も必ずチェック!

県内で適用される千葉県最低賃金および特定最低賃金が改正されました。支払賃金を最低賃金額と比較する場合、支払賃金から精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外手当、深夜手当等は除外します。

☎千葉県労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328、24時間テレホンサービス ☎043-221-4700

最低賃金件名	改正時間額(引上げ額)
千葉県最低賃金	744円(16円)
調味料製造業※	806円(6円)
鉄鋼業	846円(10円)
はん用機械器具、生産用機械器具製造業※	823円(6円)
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業※	824円(7円)
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	808円(7円)
各種商品小売業	782円(5円)
自動車(新車)小売業	815円(6円)

※の業種の中には、一部特定最低賃金が適用されない業種があります。

発効日…千葉県最低賃金=平成22年10月24日
特定最低賃金=平成22年12月25日

ひと足早い春を満喫!

松戸宿坂川 河津桜まつり



坂川沿道に植えられた「河津桜」が開花期を迎えます。さまざまな催しを行いますので、早咲きの河津桜散策にお出かけください。
☎松戸宿坂川河津桜まつり実行委員会事務局 ☎362-5356

ライトアップ

日時2月11日(祝)～27日(日)午後5時～10時 会場坂川ひろばから松戸神社、松龍寺にかけての坂川沿道

桜まつりイベント

日時2月19日(土)・20日(日)〔雨天の場合は26日(土)・27日(日)に延期〕午前10時～午後4時 会場松龍寺参道周辺 内容とん汁・お汁粉・甘酒などの屋台と餅つき等
※屋台では、松戸宿商業振興連合会の地域マネー「チェリー」が使えます。

坂川ボロ市

江戸時代から戦前まで、松戸宿で開かれていたというボロ市ゆかりのフリーマーケットです。

日時2月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時 会場松龍寺参道周辺
※花いっぱい運動も実施。近隣商店街の買い物で地域マネー「チェリー」(子育てみらいカードはポイント2倍)を集めると坂川の川岸に植える芝桜の苗と交換できます。

女性の再就職応援セミナー

「子育てママの再就職を応援します!」

3月9日(水) 午後1時～3時30分

費用
無料



会場…勤労会館
講師…子育てお母さん再就職支援センターキャリアコンサルタント・徳田敦子氏
定員…先着20人
内容…職業興味検査と求人情報の検索方法や相談窓口の紹介等
※希望者には、雇用保険の求職活動実績認定証明書を発行します。
☎電話で商工観光課労政担当 ☎366-7327へ

市民税非課税世帯へ

地上デジタル放送視聴のためのチューナーを給付



経済的な理由で地上デジタル放送に移行することができない世帯に対する支援の対象を、「NHK放送受信料全額免除世帯」に加えて「市民税非課税世帯」に拡大します。

対象…地上デジタル放送に対応できていない「世帯全員が市民税非課税の世帯」(支援を受けるには後日NHKと放送受信契約が必要)

支援内容…簡易チューナー(1台)の無償給付(訪問設置やアンテナ改修等はしません)
☎所定の申込書に「世帯全員分の市町村市民税非課税証明書」と「世帯全員が記載された住民票の写し」を添付して、総務省地デジチューナー支援実施センターへ
※申込書は、インターネット・電話等で総務省地デジチューナー支援実施センターからお取り寄せください。

☎支援制度について…総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-023724 (受信料全額免除世帯の専用支援電話 ☎0570-033840)、NHKの放送受信契約について…NHKふれあいセンター ☎0570-077077

教育委員会臨時職員・非常勤職員の登録者を募集

臨時職員：勤務日時原則月曜(金曜日)の午前8時30分～午後4時45分(休憩45分含む)、実働時間七時間三十分の範囲内で学校により開始・終了時間が異なる)勤務場所市内小・中学校
職種学校事務職員 業務内容パソコン操作(エクセル・ワード等)を伴う事務や接客等 時間給九百円(別途交通費支給、社会保険への加入あり)
●非常勤職員：勤務日週三日程度(土・日曜日を含む)勤務場所①図書館②スポーツ・社会教育施設(運動公園、青少年会館等)午後9時30分までの夜間勤務あり)業務内容②施設受付業務 時間給八百二十円(別途交通費支給)
※臨時・非常勤職員とも登録制。欠員等が生じた場合に書類選考・面接により採用しますが、採用のない場合もあります。詳細はお問い合わせください。

希望職種・希望勤務場所(①か②)を記入した履歴書を、直接または郵送で〒271-8588松戸市教育委員会企画管理室(☎366-7455)へ

講演「心豊かに暮らすインド人の生き方の知恵」

3月5日(土)午後1時～3時 会場常盤平市民センター 講師 日本女子大学准教授・近藤光博氏 対象六十五歳以上の定員先着六十人 費用無料
☎電話で常盤平地区在宅介護支援センター ☎394-5225へ

2月の福祉ショップ

2月21日(月)～24日(木)各午前9時～午後3時30分 会場市役所一階連絡通路 出店さつき会(21日)、コスモス(22日)、喜楽家、ぱれっと(21日・22日)、松里福祉作業所、ふれんず、アトボックス(23日・24日)
☎のぞみ学園 ☎368-1632

地球温暖化対策地域推進計画推進委員会の開催

2月18日(金)午後2時から 会場葉ガスF松戸ビル五階会議室 傍聴定員先着五人
☎環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089

少年センター運営協議会

2月17日(木)午後2時から 会場葉ガスF松戸ビル六階会議室 傍聴定員先着五人
※内容はお問い合わせください。
☎青少年課少年センター ☎366-7464

3月1日(火)～7日(日)の建築物防災週間に防災査察を実施

デパート・ホテル・遊戯施設等の不特定多数の人が出入りする建築物で防災査察を行います。安全な街づくりのため、ご協力をお願いします。
☎建築指導課防災班 ☎366-7368

マンション管理基礎セミナー

2月27日(日)午後1時～4時20分 会場市民劇場 内容長期修繕計画・マンションみらいネット・コミュニティ形成について対象管理組合・居住者等 定員先着五十人 費用無料
☎電話またはファックスで、郵便番号、住所(マンション名必須)、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望人数を記入して千葉県住まい情報プラザ ☎043-223-3266、FAX ☎043-223-0003へ

住宅リフォーム相談と市民講座

2月19日(土)午前10時～午後2時30分 相談、午後1時～2時 講座(リフォーム・パリアフリー等のポイント)会場松飛台市民センター 費用無料
☎松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎361-9545

～河川に見る、生活の姿～ きれいな川と暮らそう!



市の指定文化財「柳原水閘(やなぎはらすいこう)」。大雨の洪水対策として明治時代に造られました。



中学生による国分川の清掃

急激な人口増加により、市内の河川の水質は昭和40年代以降、非常に悪化しました。しかし、その状況を改善するための地域の皆さんの活動により、最近では水鳥や魚の姿が見られるようになってきています。そこで今回は、市内の主な河川の水質と水質浄化の取り組みについてお知らせします。

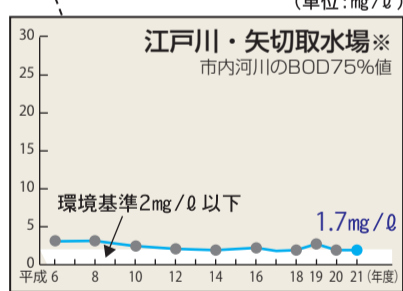
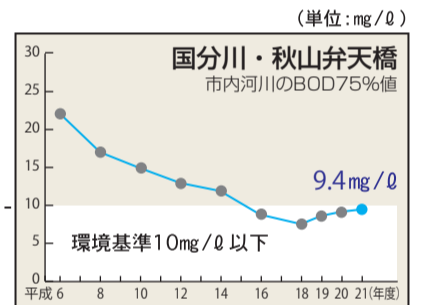
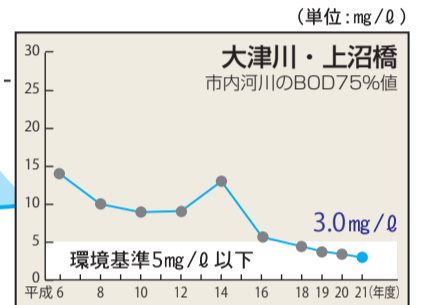
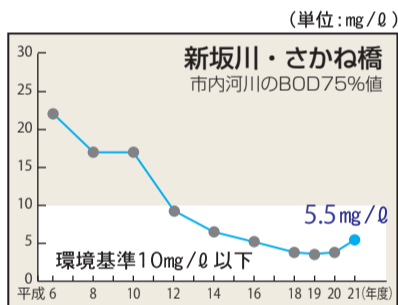
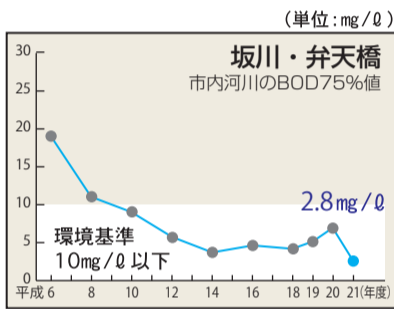
川の姿はその地域の人々の生活を表しています。川をきれいにするために、私たちの日常生活で、できることから始めてみましょう。
圃河川清流課 ☎366-1152

坂川流域

平成13年度から川の水量の健全化や水辺の整備も視野に入れた「江戸川・坂川清流ルネッサンスⅡ(第2期水環境改善緊急行動計画)」を進めています。

この計画では、Eポート体験や水質調査など「川に遊び、川に学ぶ」をテーマに、暮らしと川が融合されるようさまざまな取り組みを行っています。

また、皆さんの河川愛護活動を支援するため、河川清掃時のごみの回収や、環境学習用にパンフレットや水質調査機材の提供などを行っています。



※江戸川栗山浄水場取水口の位置および測定地点名称は平成19年度から変更。

真間川流域

国分川の調査地点である、秋山弁天橋(環境基準補助地点)の水質は、平成16年度に環境基準を達成しました。

市では多自然型河川改修と下水道の整備を進め、水鳥や水生昆虫も増え、地元の小・中学生が動植物調査などの環境学習が行えるまでに自然が回復してきました。引き続き、地域の皆さんと一緒に親しみを覚える川づくりを進めていきます。

また、この流域では、「雨水を貯める、利用する、浸透させる」ことを取り入れ、水環境系の仕組みを構築するため「真間川流域水環境系再生行動計画」が策定されました。

真間川・手賀沼流域では生活排水対策指導員を中心とした「家庭でできる浄化対策」などを推進し、河川への汚濁を減らすための対策を行っています。

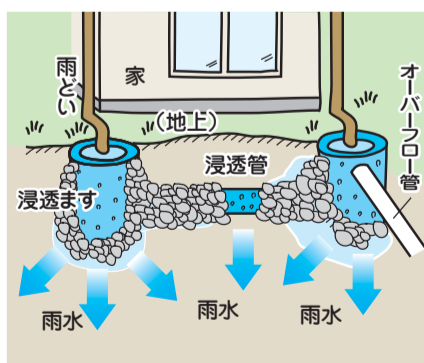
キーワード

- 流域地上に降った雨が、ある一つの川に流れ集まる範囲を示します。
- BOD(生物化学的酸素要求量) 川などの水の汚れの程度を表す目安で、数値が高くなるほど汚れが大きいことを示します。
- 75%値例えば100の調査値であれば、水質の良い順に並べた場合75番目にくる数値で、環境基準の評価を示す数値として使われます。
- 環境基準望ましい環境を保つために川ごとに決められた基準です。

雨水浸透施設の設置

新築・増改築の際は「松戸市雨水浸透施設設置要綱」に基づき、雨水浸透施設の設置をお願いします。

雨水浸透施設(浸透ます・浸透管等)を設置することで、雨水をゆっくりと大地に染みこませ、地下水や湧水の保全・回復につながり、自然の水循環が再生されます。また、都市型浸水被害の軽減にもなります。
※地下水位の異常に高い場所で、浸透効果が効果的に見込まれないところや傾斜地に近接する場合は、お問い合わせください。



雨水浸透施設、雨水貯留タンクの設置に対して市の補助金はありません。

雨水貯留タンクの設置

雨水貯留タンクは、雨どいに接続し、一時的にためた雨水を利用するものです。ためた雨水は、庭の草花等への散水や非常時の生活・防火用水として活用できます。また、多くの建物に設置されれば都市型水害対策にもなります。



川にやさしい生活を

家庭でできる浄化対策

普段の生活から家庭でできる浄化対策を心掛けることで、川はきれいになります。皆さんもできることから始めてみてください。

- 細かい調理くずを流さない
台所の流しには三角コーナーを置き、また三角コーナーや排水口に「ろ紙袋」を付けて、細かいゴミも回収しましょう。
- 食べ物や飲み物を流さない
食べ残しは資源の無駄になるだけでなく、ごみの増量や川の汚れの原因にもなります。
- 食器についた汚れも流さない
食器や鍋は付着した汚れをふき取ってから洗いましょう。
- 洗剤をきちんと使う
洗剤はせっけんなど無リンの洗剤をきちんと計量して使いましょう。

げん こ つ “減CO2ひまわり作戦”に参加しませんか

1 ひまわりを育てます



2 咲いた花を 観賞して 楽しめます




3 収穫して 種から油を 絞ります



4 食用油として利用します




5 使用済み油を 燃料・せっけん として再利用します



環境にやさしい ライフスタイルを 実感

減CO2ひまわり作戦に参加して
大江戸クラブ・高橋さん



草刈りや種の収穫は大変ですが、きれいな油ができると嬉しさもひとしおです。また、こうした環境への取り組みの中でできたきれいなひまわり畑を、これからも皆さんにご覧いただき、楽しんでもらえたいと思います。

★平成22年度は「大江戸クラブ」(古ヶ崎)と「六高台すばる書店ひまわりエコプロジェクト」(六高台)の2団体が参加しました。

減CO2ひまわり作戦とは、市内の遊休農地等を活用して、ひまわりを植え、花を楽しんだ後に種油を搾り、食用油として利用後、その廃油を燃料やせっけんにリサイクルするという「資源循環型社会」の構築に向けた取り組みです。

この減CO2ひまわり作戦を自ら実施したい土地所有者や団体、ボランティアを募集します。環境にやさしいライフスタイルを、ぜひ実感してみてください。


詳細は下記までお問い合わせください。
環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089

～野鳥の観察をとおして、身近な自然を調査～

地域環境調査員を募集します!

市内では、四季折々多くの野鳥を見ることができます。市では、市民の皆さんに地域の環境について関心を深めていただくため、野鳥観察による環境調査を行います。

そこで、野鳥観察を行うボランティア調査員を募集します。調査は中学生以上の市内在住者であれば、だれでも参加できます。



どんな調査をするの?
市内を1キロメートル四方65区画に区分し、その内の自分が担当する地区内で観察した野鳥の種類を定期的に市に報告します。調査期間は、4月から1年間です。

調査結果の詳細は、市のホームページをご覧ください。

調査員になるには?
3月5日(土)に市役所で開催する説明会(電話で環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089へお申し込みを)に出席した上で、調査員としてご登録ください。

キッズ・コーナー

プラネタリウム・キッズデー「オリオン座のおはなし」
2月27日(日)午前10時30分、午後1時30分、3時30分(1回約30分) 内容ギリシャ神話の話と楽しい星空案内 会場市民会館プラネタリウム室(NAOKO SPACE PLANETARIUM) 定員80人 費用子ども31円、大人52円 ※投影開始30分前から2階で受け付け。 團同館 ☎368-1237

家庭教育学級合同閉級式・家庭教育講演会「心を癒す家族の食卓～コミュニケーションの力をつける原点を心理学の視点から具体的に考える」
3月2日(水)午前10時～正午 会場市民劇場 講師聖徳大学教授・室田洋子氏 費用無料 団 電話で公民館 ☎368-1214へ

3月の児童福祉館・こども館・催し物

常盤平児童福祉館 ☎387-3320
わくわく広場(わんぱく組) 2日(水)・9日(水)午前10時30分～11時30分(よちよち組) 3日(木)・10日(木)午前10時30分～11時(はいはい組) 4日(金)・11日(金)午前10時30分～11時 内容手遊び、紙芝居等 対象乳幼児と保護者
あそぼう会 毎週火曜日午後4時～4時45分 内容ひなまつり・ジャイロUFO・宝探し・室内ゲーム大会・太鼓広場等
中高生の広場(TAPS) 12日(土)・26日(土)午後5時～7時 内容Wiiで遊ぼう・今年度ラストパーティー 対象中学・高校生
根木内こども館 ☎315-2985
おもちゃのクリニック 8日(水)午後2時～4時
ひょうたんの会 9日(水)午後2時～2時30分 内容手遊びとお話 対象乳幼児と保護者
音楽であそぼう! 22日(水)午後2時～2時40分 内容はあと音楽隊コンサート
野菊野こども館 ☎331-1144
おやこDE広場 2日(水)午前10時30分から 内容ひなまつり 対象乳幼児と保護者

工作広場 13日(日)午後1時～3時 内容ダンボールで大きい物を作って遊ぼう! 対象小学生以上
初心者向け卓球教室 27日(日)午後1時30分～3時 内容ラケットの持ち方・サーブの仕方を練習しよう 対象小学生以上
移動児童館 ☎387-3320
わくわく広場 東部スポーツパーク〔2日(水)午前10時～正午〕 小金北市民センター〔3日(木)(なかよし組) 午前10時20分から(わんぱく組) 午前11時から〕 稔台市民センター〔4日(金)(なかよし組) 午前10時20分から(わんぱく組) 午前11時から〕 内容体操・手遊び等
観劇会 六実市民センター 8日(水) 東部スポーツパーク 9日(水) 小金北市民センター 10日(木) 稔台市民センター 11日(金) 各午前11時～正午(午前10時30分開場) 内容劇団「こがね虫」音楽人形劇 対象乳幼児から
あそぼう会 柿ノ木公園体育館〔2日(水)・9日(水)午後3時15分～4時45分〕 馬橋市民センター〔3日(木)・10日(木)午後3時15分～5時〕 稔台市民センター〔4日(金)・11日(金)午後3時～5時〕 内容新聞紙遊び・一芸発表会 対象主に小学生

※費用の記載がないものは無料。
※わくわく広場(乳幼児の親子遊びの会)の、わんぱく組は2歳以上、よちよち組は9カ月以上～2歳未満、はいはい組は8カ月以下の親子が対象。



あなたの健康

357

いびき

いびきは『病気のシグナルかも?』

睡眠中の呼吸による空気の出入りによって、鼻や喉の粘膜が振動していびきが起こります。いびきは睡眠中に喉のまわりの筋肉の緊張が緩んで上気道が狭くなる人に多く、習慣的にいびきをかく日本人は、男性で20%、女性で5%と言われています。特に呼吸障害や睡眠障害のないものは「単純性いびき」と呼ばれ、治療の必要はありません。疲れ過ぎ、お酒の飲み過ぎなどでもよくみられます。

いびき+呼吸停止は要注意

大きないびきをかき、そのあと呼吸がしばらく止まるなどの症状がある場合、閉塞型睡眠時無呼吸症候群(*)という病気が疑われます。これは睡眠中に上気道が閉塞してしまう病気で、肥満のほか、あごや顔の形がその原因と考えられています。一時的に呼吸が止まると身体の酸素が不足し、その状態が続くと脳が目覚めるため、これらがストレスとなって交感神経の緊張が起こります。これが繰り返されると熟睡できないばかりでなく、高血圧、心筋梗塞などの心血管疾患、脳梗塞などの脳血管疾患の発症につながることがあります。また昼間の眠気は、交通事故、労働災害などの原因となりかねません。

いびきにご注意 家族の指摘を無視せずに

いびきや無呼吸は、本人は気付きにくいので、家族からの指摘が大切です。うるさくて家族が眠れない、睡眠中に呼吸が止まるなどの現象がある場合、また、日中に耐えがたい眠気に襲われる場合は、まずかかりつけの医師に相談してください。

*閉塞型睡眠時無呼吸症候群の主な特徴

- ①睡眠中に大きないびきをかき、そのあと10秒以上無呼吸の状態が続く
- ②睡眠1時間あたり無呼吸と低呼吸(呼吸が浅い)の数があわせて5回以上ある
- ③昼間にこらえきれないほどの眠気や倦怠感を感じる

松戸市医師会 <http://www.matsudo-med.or.jp/>

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ	
女性のための健康相談	3/2(水)13:30~15:30	☎361-2138	
不妊相談	電話(予約不要)		3/17(水)9:00~14:30
	来所		3/8(水)13:00~15:00
思春期相談	3/23(水)14:00~16:00		
精神保健福祉相談	3/8(水)・28(月)14:00~16:00		
酒害相談	3/17(水)14:00~16:30		
エイズ検査	即日検査	3/1(水)・15(水)13:30~14:30	☎361-2139
	夜間検査	3/15(水)17:30~19:00	
	※検査は匿名・無料。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。		
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日 9:00~17:00	☎361-6651
	来所		

☎同センター☎361-2121(代)

健康ファイル

胃がん検診の追加検診を実施

3月1日(水)・7日(月)・9日(水)午前9時15分~11時 会場中央保健福祉センター 対象胃がん検診登録済みで、まだ受診していない人 持ち物共通受診券・胃がん検診実施通知ハガキ 費用500円 ※前日午後9時以降の飲食および当日午前0時以降の飲水・喫煙はできません。 圏保健福祉課健診担当室☎366-7487

若さを保つ健康体操〔全3回〕

3月1日・8日・22日の火曜日午前10時~11時30分 会場馬橋市民センター 講師要介護予防運動指導士・松本ゆう子氏 対象おおむね65歳以上で初めて参加の人 定員先着15人 費用無料 圏電話で新松戸地区在宅介護支援センター☎346-2500へ

健康歩行を続けよう 自宅でできる足と爪の手入れ

3月10日(水)午後2時~3時30分 会場明市民センター 講師八柱三和クリニック看護師長・大和田千賀子氏 対象おおむね60歳以上の人 定員先着25人 費用無料 圏電話で明第1地区在宅介護支援センター☎308-7823へ

子育て応援フォーラム 髄膜炎から子どもを守ろう

3月12日(土)午後2時~3時30分 会場聖徳大学10号館(松戸駅東口下車) 講師守岡小児科医院院長・守岡祐子氏、わぞクリニック院長・和座一弘氏 定員当日先着120人 費用無料 ※一時保育あり(ファクスで児童の氏名、年齢、性別、住所、携帯電話番号を記入して申し込み)。 圏松戸市医師会☎368-2255、☎365-4915

松戸市国民健康保険の加入者は年1回「特定健康診査」を受診しましょう

特定健康診査は、40歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象とした、内臓脂肪症候群(メタボリック・シンドローム)に焦点をあてた健康診査です。年に1回は必ず受診しましょう。

メタボリック・シンドローム改善のための特定保健指導も実施しています。

実施期間3月31日(水)まで **実施場所**市内の委託医療機関 **検査項目**身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・問診・診察(医師の判断で実施する項目:心電図・眼底検査) **対象**40歳から74歳までの国民健康保険加入者(対象者には「特定健康診査受診券」を送付済み) **持ち物**特定健康診査受診券、松戸市国民健康保険被保険者証 **費用**1,100円(費用免除制度あり) ※国民健康保険以外の場合は、保険証記載の医療保険者へお問い合わせを。 圏保健福祉課健診担当室☎366-7487

麻しん(はしか)の2回目の予防接種はもうお済みですか?

MR(麻しん・風しん混合)第2期・第3期・第4期予防接種

麻しん(はしか)は、1回のワクチン接種だけでは、免疫が次第に弱くなり、生涯にわたって予防するには不十分といわれています。そこで、麻しんワクチンを1回しか受けていない世代に対して2回目の定期予防接種を実施しています。

接種期間は3月31日までです。まだ接種していない人は体調がよいときに早めに受けましょう。

◆対象者

MR第2期	平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの人
MR第3期	平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの人
MR第4期	平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの人

◆予防票がない場合は、以下のいずれかの方法で申し込みください

- ①保健福祉課(中央保健福祉センター3階)に直接来所(即日発行)
- ②各支所の市民健康相談室に申し込み(後日郵送)
- ③ハガキに下記事項を記載して申し込み(後日郵送)

◆はがき記入要領

(あて先)〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3 中央保健福祉センター内保健福祉課予防衛生班

(裏)MR第〇期予防接種申し込み(〇に該当する期を記入)、郵便番号、住所、保護者氏名、接種する者の氏名・生年月日、電話番号 ※既婚者は、本人の氏名と生年月日を記載してください。

◆ご注意ください

麻しん(はしか)、風しん(三日はしか)両方にかかった人は、接種の必要がありません。

他市町村の医療機関で接種する場合は、お問い合わせください。

圏保健福祉課予防衛生班☎366-7484

救急医療体制

◆テレホン案内サービス

☎366-0010

[当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内]

平日

午後4時30分~翌日午前9時

休日と土曜日

午前9時~翌日午前9時

◆夜間小児急病センター(小児初期内科系疾患)

☎360-8900

市立病院となり

毎日午後6時~11時

◆休日土曜日夜間歯科診療所

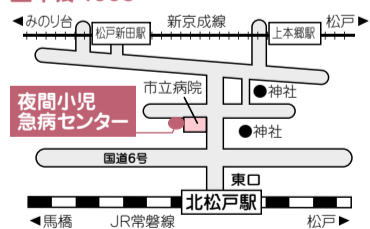
☎365-3430

衛生会館2階

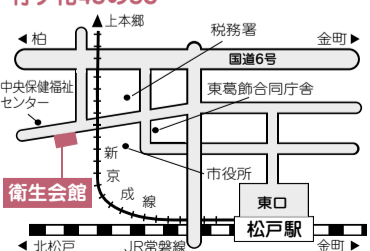
午後8時~11時

※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

夜間小児急病センター 上本郷4005



休日土曜日夜間歯科診療所 竹ヶ花45の53



ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです (●マークは市の認定団体、助成マークは市民活動助成事業です)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用 (記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問合せ



催し物

- ◆和宮ゆかりの雛かざり
日4月3日(日)まで開催 会国立歴史民俗博物館(佐倉市) 費420円他
同博物館(ハローダイヤル)03-5777-8600)
- ◆稔台フレンド寄席
日①2月19日(土)②3月19日(土)各午後7時開演 会オオイ文化センター(新京成みのり駅下車) 内①柳亭明楽②春風亭吉好 費各200円 同稔台フレンドクラブ・毛呂0362-1430
- ◆「バリアフリーのまちづくりの課題は何か」意見交換会
日2月19日(土)午後1時30分～4時 会稔台市民センター 内行政、学校、福祉作業所等からの報告・意見交換 定先着50人 日2月18日(金)までに、電話およびファクスでバリアフリーまつど市民会議・室谷0385-6437へ
- ◆コミュニティとヒューマンリレーション
日2月20日(日)午後1時～3時 会さわやかちば県民プラザ(柏市) 定50人(抽選) 日往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入の上、〒277-0882 柏市柏の葉4の3の1 さわやかちば県民プラザ事業振興課(04-7140-8615)へ
- ◆法廷傍聴会
日2月23日(水)午後1時～4時 会県弁護士会松戸支部(松戸駅下車) 定一般市民・学生 定先着25人 日2月16日(水)午前9時より電話で同弁護士会0366-1211へ
- ◆労災職業病なんでも相談会
日①2月26日(土)②3月26日(土)各午後1時～4時 会①千葉市中央コミュニティセンター②船橋市勤労市民センター 内弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーによる相談会 同千葉労災職業病対策連絡会043-225-4567
- メイミニパーティー
日2月26日(土)午後5時30分～8時30分 会常盤平体育館 内社交ダンスパーティー 費500円 同ダンスサークル・メイ・江原090-3341-1749
- ガールスカウトとひなまつり&街歩き
日2月27日、3月6日の日曜日午前10

- 時～正午 会小金市民センター 定小学生 同ガールスカウト千葉第26団・丸山0341-0500
- ◆わんぱくまつり
日2月27日(日)午前10時30分～午後1時 会寒風台小学校 同寒風台わんぱくクラブ・村越0363-8400
- ◆マンション管理個別相談会
日2月27日(日)午前10時～正午 会市民劇場 定管理組合・居住者等 定先着8組 日電話で県マンション管理士会043-244-9091へ
- 健康麻雀講習会
日①2月28日(月)正午～午後5時②2月17日(水)午前11時～午後4時 会①明市民センター②青少年会館 費各1,000円 同健康麻雀サークルやまが・徳光0347-7308
- ◆葵の里まつど宿の学びウォーク
日3月1日(火)午前9時30分松戸駅連絡通路中央付近集合、午後3時解散 内根本地区相模台の史跡・名所と新撰組の話等 定先着20人 費500円 日電話で松戸版サポート資源提供システム創る会・伊藤0386-5259へ
- アメリカンスクエアダンス初心者講習会
日3月2日～6月29日の水曜日午後2時～4時 会馬橋市民センター他 定中高年 費月1,000円 日電話で松戸フレンドスクエアダンスクラブ・神村0389-2552へ
- ◆成年後見無料相談
日3月3日(水)午後1時～4時 会勤労会館 日直接会場でNPO千葉県成年後見支援センター・川田0369-0529へ
- ◆フラッグバトン教室
日3月5日(土)午後3時～5時 会和名ヶ谷スポーツセンター 定先着20人 費500円 日電話でピンクダイヤモンド・渡部090-2748-5305へ
- ◆筑紫(つくし)と吉野ヶ里遺跡の絹
日3月6日(日)午後1時45分～4時45分 会市民会館 定先着20人 費1,000円 日直接会場で 同歴史学講座「創世」葛飾塾・小嶋090-1261-7366
- ◆菜の花フェスタin関宿城博展示会「さかなクン教えて川の魚・海の魚」
日3月12日(土)～5月8日(日)午前9時～午後4時30分 会県立関宿城博物館(野田市) 内「さかなクン」が描いたイラストで魚を紹介 費200円、高校・

- 大学生100円、中学生以下・65歳以上無料 同同博物館04-7196-1400
- 助成もったいない講習会「もったいないがすぐ実践できる」
日3月15日(火)午前10時～正午 会市民会館 内エコと消費生活他 定先着50人 同花草会・坂田0344-5672
- ◆一部: 講談で学ぶ成年後見制度、二部: 講演「老後の安心を担う市民後見人」
日3月23日(水)午後2時～4時30分 会けやきプラザ(我孫子市) 講一部: 講師・神田織音氏、二部: 東京大学医学部特任助教・宮内康二氏 定先着500人(要予約) 同東葛市民後見人の会事務局04-7188-4749
- ◆八ヶ崎桜まつりフリーマーケット
日4月3日(日)午前10時～午後3時30分 会八ヶ崎郵便局から150mの区画 ※出店者を募集 [定先着50人 費1区画3,000円 日3月10日(土)までに電話で申込み] 同実行委員会・小宮山0343-2691

- 北小学校 日直接会場で 同体育指導委員・宮崎0346-4327
- 卓球ラージボール教室
日2月20日(日)午前9時～午後1時 会小金原体育館 日直接会場で 同体育指導委員・市村0342-6190
- 初心者グラウンド・ゴルフ教室
日2月20日(日)午前9時～正午 会幸谷小学校 日直接会場で 同体育指導委員・西原0344-1025
- 野球規則審判技術講習会
日3月6日(日)午前9時～午後4時 会運動公園野球場・会議室 内後日認定証を交付 費2,500円 日参加費を添えて直接会場で 同松戸市野球協会・阿部0343-5371
- 高齢者健康体操体験教室
日3月2日～23日の水曜日午前9時30分～11時 会常盤平体育館小体育室 内ストレッチ・リズム運動他 定60歳以上 費1回500円 日直接会場で 同常盤平トキワクラブ・岩田0383-0704
- ジュニアテニス講習会
日4月～24年3月の毎週日曜日午前8時～10時 会金ヶ作公園庭球場 定小学2～6年生 定先着50人 費月2,000円他 日3月12日(土)(必着)までに、ハガキで〒270-2261松戸市常盤平1の26の1の610 フロージュニアテニススポーツ少年団・谷(0385-9342)へ
- ナイターテニス講習会
日4月～11月の毎週水・木・土曜日午後7時～9時 会金ヶ作公園庭球場 定市内在住・在勤の人 費20,000円 日3月6日(日)午後6時～7時の間に直接常盤平市民センター別館で 同常盤平ナイターテニスクラブ・萩原0346-0414

スポーツ

- 矢切スポーツクラブ教室
日2月20日(日)午前9時～正午 会野菊の里スポーツ広場 内グラウンド・ゴルフ 日直接会場で 同体育指導委員・山川0367-3958
- ファミリースポーツ教室
日2月20日(日)午前9時～正午 会新松戸西小学校 日直接会場で 同体育指導委員・林0349-4561
- グラウンド・ゴルフ教室
日2月20日(日)午前9時～正午 会馬橋

松戸地域職業訓練センター講座

講座名	日時
① 初めてのWindows	3/1(火)～4(金)☆
② Wordを使った文書作成講座	3/8(火)～11(金)☆
③ Word応用講座	3/15(火)～18(金)☆
④ Excelを使った表計算講座Ⅰ	3/8(火)～11(金)★
⑤ Excelを使った表計算講座Ⅱ	3/15(火)～18(金)★
⑥ Access応用講座	3/19(土)・26(土)両日☆★
⑦ デジタル写真活用講座	3/22(火)～25(金)☆
⑧ インターネット講座	3/1(火)・2(水)★
⑨ 日曜大工講座(1カ月コース)	3/13(日)・20(日) 9:00～12:00

時間☆=9:30、★=13:30から各3時間 日③⑦はワード⑤エクセル⑥アクセス経験者 定各10人(⑨20人) 費①～⑦各12,000円⑧6,000円⑨3,000円他
※パソコン講座は開始日程の7日前に締め切り、申込開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。
日2月21日(月)午前9時から、受講料を添えて直接、地域職業訓練センター(小金原1の19の3)0349-3200)へ

サークルメンバー募集

- 健康麻雀MMC
日毎週水曜日、金曜日午前10時15分～午後3時30分 会八柱駅周辺の麻雀店 費1回1,000円(入会金なし) 同加賀谷090-5541-4297
- 常盤平囲碁クラブ
日毎週土・日曜日、祝日正午～午後6時 会常盤平市民センター 費年8,000円(入会金1,000円) 同清水0386-1988
- 松戸クロッカーの会
日毎週金曜日午後6時30分～9時 会市民会館 内人物デッサン 費月3,500円(入会金3,000円) 同細谷0384-4736
- 健康体操サークル・アキ
日毎週木曜日午前10時～正午 会明市民センター 内ストレッチ・レクダンス 費年5,000円(入会金300円) 同和田0386-1260
- ガールスカウト千葉県第26団
日2月2日(日)午前10時～正午 会小金市民センター 定小学生以上の女兒 費月1,500円(入会金3,000円) 同丸山0341-0500
- 常盤平社交ダンスサークル
日毎週土曜日午後6時～9時 会常盤平市民センター 費月3,000円(入会金1,000円) 同山崎0388-0224
- スポーツ吹矢・松戸楽吹会
日毎月第1・3木曜日午前9時～正午 会運動公園体育館多目的室 費月1,000円(入会金2,000円) 同丸山0366-6543
- 潮俳句会
日毎月第4日曜日正午～午後5時 会市民会館 費月500円(入会金なし) 同古谷090-5587-0247
- ヒマワリ会ダンスサークル
日毎週月曜日午後2時～4時(初級)、4時～6時(中級) 会馬橋市民センター 費月3,000円(入会金500円) 同黛0341-1570
- すみれヨガ教室
日毎週火曜日午前10時～11時30分、金曜日午前11時～午後0時30分 会六実市民センター 費月3,000円(入会金なし) 同新山0389-9153

- 山の会・峠
日毎月第1木曜日午後6時～8時 会ゆうまつど 費月500円(入会金1,000円) 同吉田0391-1894
- 松戸一輪車クラブMIC
日土曜日午前8時45分～正午、水・金曜日午後7時～9時他 会運動公園体育館、稔台小学校他 定市内在住・在学的小学生 費1,000円(入会金3,000円) 同清水090-2540-6311(午後7時以降)
- ミニバスケットボールスポーツ少年団
日毎週土・日曜日午前9時～11時 会常盤平第一小学校 定小学3年生以上 費月1,000円(入会金なし) 同井筒0387-7265
- 書遊の会
日毎月第1・3土曜日午後7時～9時 会二十世紀が丘市民センター 費月3,000円(入会金なし) 同伊藤090-7273-0795
- ひこばえ俳句会
日毎月第1・3木曜日午後1時～4時 会矢切公民館 費月2,000円(入会金1,000円) 同宇田津0367-3923
- ロゼラニフラ(フラダンス)
日3回木曜日午後1時～3時 会松飛台市民センター 費月2,000円(入会金なし) 同八幡0386-6569
- 小金原ソフトテニスクラブ
日毎週火・木曜日午前10時～午後4時 会栗ヶ沢公園庭球場 定女性 費月1,500円(入会金3,000円) 同高橋0346-9554(午後7時以降)
- 楽楽エアロビクス
日毎週月曜日(第3月曜日を除く)午後1時～2時30分 会和名ヶ谷スポーツセンター 費1回500円(入会金なし) 同太田0361-8606
- 手作りパンの会
日毎月第1火曜日午前9時～午後1時 会市民会館 費月2,100円(入会金なし) 同大倉080-2065-2886
- 葵会小唄・三味線矢切教室
日毎週金曜日正午～午後4時 会矢切公民館 費各月2,500円(入会金2,000円) 同鈴木0362-7306

※都合により会場等は変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

市では緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスをご利用になるには登録が必要です。QRコード対応の携帯カメラで右のQRコードを読み取りアクセスしてください。



ドコモ



au



ソフトバンク

思いやりの輪ひろがる

ランドセル等が寄附されました

漫画のヒーロー・タイガーマスクらを名乗る寄附が全国で相次いでいる中、家庭児童相談室および市内の児童養護施設「晴香園」に、新品のランドセルやグローブ等が届きました。

晴香園によると、今回のような寄附のほかにも、かねてより後援会や一般の方から寄附等のご支援をいただき、また、ボランティアの方々による学習支援やイベント運営等のご協力があるそうです。

こうしたさまざまな方面からの思いやりの輪が、末永く子どもたちの未来を照らし続けていくことを願っています。



晴香園では、後援会への入会やボランティアに参加して下さる方を募集しています。園同園 ☎345-2722

とれたて News in 松戸

宇宙カボチャを全国へ! 全国の学校から応募が殺到



昨年、松戸市出身の宇宙飛行士・山崎直子さんとともに宇宙を旅した松戸産カボチャ(松戸白)の種は、日本園芸生産研究所で栽培・育成され、約15,000粒の種が採れました。「ディスかぼちゃん」と名付けられたこの種の配布を、全国の小・中・高校からの希望を募ったところ、遠く台湾からも含め、3,000校以上の応募がありました。

日本中に夢と希望と松戸の名前が届くよう、すくすくと育てて欲しいですね。園国際交流担当室 ☎366-7310

文化財防火デーにちなみ 小金で地域総合防災訓練を実施



「文化財防火デー」にちなみ、1月24日、東漸寺で「第1回地域総合防災訓練」が実施されました。小金宿町会連絡協議会・幼稚園・小学校・社会福祉協議会・消防署・警察署から約400人が参加し、消火器を使用した初期消火訓練等に真剣に取り組んでいました。

万が一災害が発生したときにも慌てないように、地域全体の連携を強化して防災意識を高めていきたいですね。

松戸産で作る「簡単朝食レシピコンテスト」を開催しました



浅沼さん考案のパンケーキ

1月24日、松戸の特産食材を使った「簡単朝食レシピコンテスト」が行われ、浅沼宏孝さん考案の「小松菜グリーンパンケーキ・甘い人参ソースをかけて」が最優秀賞に輝きました。

レシピコンテストは3回目となりますが、今回はネギやカブ、小松菜等の特産食材を使った朝食レシピを募るもので、175作品もの応募がありました。

なお、一次審査を通過した12作品のレシピは、市のホームページに掲載する予定です。ご家庭でもぜひ作ってみてください。

園健康福祉本部企画管理室 ☎366-7350

カルチャー & スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

21世紀の森と広場内 博物館

〒270-2252松戸市千駄堀671 ☎384-8181



開館時間...9:30~17:00(入館は16:30まで) 休館日...月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、2/25(金) 常設展観覧料...一般300円、高校・大学生150円、小・中学生100円(団体料金あり) ※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

<ミュージアムシアター>

◆2/27日まで 遙かなる記録者への道~姫田忠義と映像民俗学(75分)

◆3/1(火)~31(木) 菅真澄の旅 第5巻 青森・下北編(42分) 時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00から上映) 会場講堂 定員各先着80人 費用無料

※2/19(土)、3/5(土)・19(土)・21(祝)は講演会のため13:15からの上映を中止します。

◆3/27日まで 資料展「新収蔵資料展」

会場企画展示室 内容平成17年以降に購入・寄贈の資料で未公開のものを中心に展示 費用無料

◆2/19(土)13:00~15:00 学芸員講演会⑥「絵馬(板絵)と生活」 会場講堂 定員当日先着80人 費用200円(友の会会員は無料)

◆3/5(土)13:00~15:00 自然を語る②「植物化石が語る人と自然の関わり」の歴史」 会場講堂 講師千葉大学准教授・百原新氏 定員80人(抽選) 費用無料

◆3/19(土)13:00~15:00 学芸員講演会⑦「『あるく』文化を考えるII」 会場講堂 定員当日先着80人 費用200円(友の会会員は無料)

◆3/21(祝)13:00~15:00 館長講演会「松戸の古墳と集落」 会場講堂 定員80人(抽選) 費用無料

<エントランス展示> ◆2/27日まで

第2回幸田貝塚出土土器(重要文化財)2点 ◆3/1(火)~4/30(土) 第3回幸田貝塚出土土器(重要文化財)2点

戸定歴史館

☎362-2050 開館時間...9:30~17:00(入館は16:30まで) 休館日...月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館) 入館料...一般150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。戸定邸との共通入館券はそれぞれ240円、160円、80円(団体料金あり) ※4/19(火)~22(金)は資料展示替えのため休館します。

◆6/19(日)まで 徳川昭武が歩んだ幕末・明治

松戸駅市民ギャラリー

社会教育課市民文化班 ☎366-7462

◆2/17(木)まで (東)私が好きな松戸の景観 スポット展 園都市計画課景観担当室 ☎366-7372

◆2/27(日)まで (西)もったいない見本市 園総務企画本部企画管理室 ☎

366-7311 ◆2/18(金)~3/3(木) (東)恵墨会展覧会 園湊川 ☎341-6530 ◆2/27(日)~3/3(木) (西)第37回松戸市書道展受賞者展 園社会教育課 ☎366-7462 ◆3/4(金)~17(木) (東)カントリーハート・ドルスタジオ布人形展 園成川 ☎362-4487 (西)すばるの会作品展 園山田 ☎080-5017-1704

21世紀の森と広場

パークセンター

☎345-8900 講座はすべて申込制。電話でパークセンターへ(9:00~17:00)



開館時間...9:00~16:00 休館日...月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館) ※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の、10:00~12:00と13:00~15:30(電話相談あり) ※バーベキューのお問い合わせは ☎385-1815へ

◆3/5(土)13:30~15:00 園芸教室「夏野菜の作り方」 講師みどりの相談員・小林喜代次氏 定員45人 費用無料

◆3/13(日)10:00~11:30 バードウォッチング(雨天時は観覧会) 講師自然解説員・今村裕之氏 定員25人 費用無料 ◆3/19(土)13:30~15:00 園芸教室「やさしいつるバラのあんどん仕立て作り」 講師みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定員24人 費用2,000円 ◆3/26(土)13:30~15:30 みどりの講習会「ターシャ・テューダーの庭を訪ねて」 講師ハーブ研究家・桐原春子氏 定員60人 費用無料

文化ホールギャラリー

☎367-7810 開館時間...10:00~18:00 休館日...月曜日 ◆2/15(火)~27(日) 第37回松戸市書道展覧会 園社会教育課 ☎366-7462 ◆3/3(木)~6(日) 春の作品展 園青少年課 ☎366-7464 ◆3/5(土)・6(日) 県立松戸高等学校芸術科第5回卒業制作展 園同校 ☎341-1288 ◆3/8(火)~13(日) 「第31回光は友だち」写真展 園良知 ☎342-4661 ◆3/9(水)~12(土) 雁鴻会展 園和洋女子大学書道関連室 ☎371-1376