

主な内容

- 子どもが集う水辺を残すために..... 2
- 地球温暖化防止 市役所の取り組み..... 3
- 松戸子育てフェスティバル2010..... 4
- 障害児(者)の手当の申請..... 6
- 山崎直子宇宙飛行士打ち上げ応援番組 Fly to the Future!..... 6



ゆめ半島 **千葉国体 2010**
松戸市は自転車競技(トラック・レース)とフェンシング競技の開催地です。



発行/松戸市 編集/政策調整課広報担当室
〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111 ☎047-363-3200
e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp

選べる! 見て聞いて

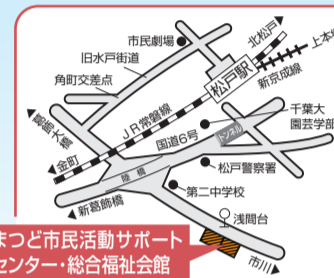
第7回

NPO・市民活動見本市

~明日をつむぐ松戸展~

3月6日(土) 午前10時~午後4時

会場 まつど市民活動サポートセンター



- 松戸駅西口3番バス停より京成バス「市川駅行き」に乗り、「浅間台」バス停で下車 徒歩1分
- 松戸市上矢切299の1 ☎365-5522
- ※当日は駐車場が利用できません。公共交通機関をご利用ください。

この見本市は、市内のNPO・市民活動を広く市民に紹介するとともに、団体間や団体と市民の交流を深めることを目的に開催しています。

7回目の今年は、人との出会い・対話・食・音楽・買い物など、魅力いっぱいの楽しい「松戸展」です。「自分たちのできることでまちを良くしていこう」と活動している70のグループや団体が4つのテーマのもとに大集合し、いろいろな形で活動をアピールします。

また「ボランティアメニューカフェ」や「ボランティア公募掲示板」などもあり、これから自分を活かしたい皆さんにとって情報満載の見本市です。ぜひ、ご来場ください。 図まつど市民活動サポートセンター☎365-5522 協働推進課☎366-7062



活動実演 (紙すき)



パネル展示

1枚のはっぱに学ぶ

自然とのつながりを意識して、私たちの暮らしを見つめよう。

つなごう みんなの手

みんなで支えあい、生きることが希望になるような社会をつくろう。

明日をつむぐ松戸展 ~4つのテーマ~

まちに出て元気を探そう

まずは地域に出て人に会おう。そこからまちを元気にしよう。

エコシティを目指そう

環境に配慮したまち「エコシティ」を目指して行動しよう。

●実行委員会特別企画 講演会「地域力で育てよう、少子化時代のこどもたち」

午前10時30分~正午
会場同サポートセンター会議室B
講師江戸川大学社会学部人間心理学科准教授・平山満紀氏



●パネル展示・パフォーマンス

松戸のボランティア団体・NPOが集まって、パネル展示と迫力のパフォーマンスで活動を紹介します。

●講座・ワークショップ

住まいの安全・雨水利用・バリアフリー・松戸の観光など、さまざまなテーマの講演会やワークショップ等を開催します。

●活動体験・相談

親子で楽しめる工作やおそびの広場、健康体操、コーヒーを飲みながら団体の話が聞ける休憩スペース、各種相談コーナーがあります。

●飲食・物販

できたてほかほかの料理や、無農薬野菜・豆腐等の販売、バザーもあります。

協働のまちづくり基金 応援チャリティーバザー

日時 3月6日(土) 午前10時~午後3時

会場 総合福祉会館

協働のまちづくり基金は、市民活動をみんなで支えていくための仕組みです。この基金を育成するため、まつど協働のまちづくり応援団と市の協働でチャリティーバザーを開催します。バザーの収益は応援団から基金へ寄附されます。 図協働推進課☎366-7062

チャリティーバザーを開催します。バザーの収益は応援団から基金へ寄附されます。 図協働推進課☎366-7062

プレ見本市

2月20日(土) 午前10時~午後7時30分

会場 市民会館 定員 当日先着120人 費用 無料

- Part 1 子どもにいい環境を手渡したい
講演「子どもたちの未来のために~身近な環境を考えよう」(午前10時~午後0時30分) 講師有害物質から子どもたちの健康を守る千葉県ネットワーク代表・藤原寿和氏
- Part 2 地域での高齢者の人間関係づくりをすすめるには
フォーラム「みんなで齢とりゃこわくない~これからの生き方語ろう会」(午後1時30分~4時30分)
- Part 3 松戸市「まつど未来づくり会議」を題材にみんなで話そう
「みんなで未来のふるさと・松戸づくり~ひとりひとりができることから~」(午後5時~7時30分)

キャラバン見本市

費用 無料

40団体が分散してパネル掲示・相談・パフォーマンスなど、見本市があなただけの地域にやってきます。

キャラバン小金原 (小金原市民センター) 3月13日(土)午後1時~5時

キャラバン新松戸 (新松戸市民センター) 3月20日(土)午後1時~5時

キャラバン五香 (五香市民センター) 3月27日(土)午後1時~5時

子どもが集う水辺を残すために



河川清掃

坂川でのEボート体験

市内の河川は昭和40年代以降、急激な人口増加により生活排水で悪臭を放つ汚れた川でした。しかし、次世代にきれいな川を残したいという思いを持った地域の皆さんの活動により、水質はかなり改善されてきています。最近では、水辺での生き物調査やボート・カヌーなどを利用した川に親しむ活動も行われています。

一方、まだまだ汚れが目立つ河川があるのも現状です。そこで、市内の主な河川の水質と水質浄化の取り組みについてお知らせします。

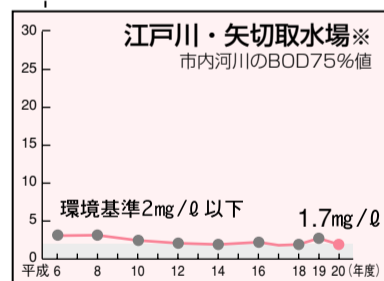
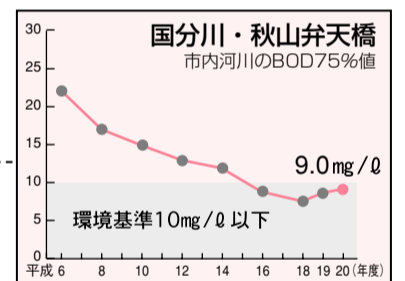
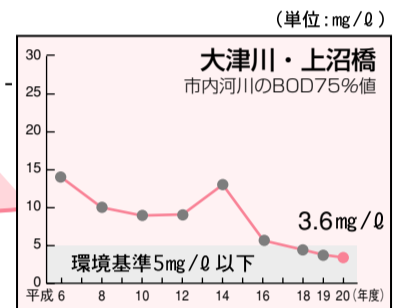
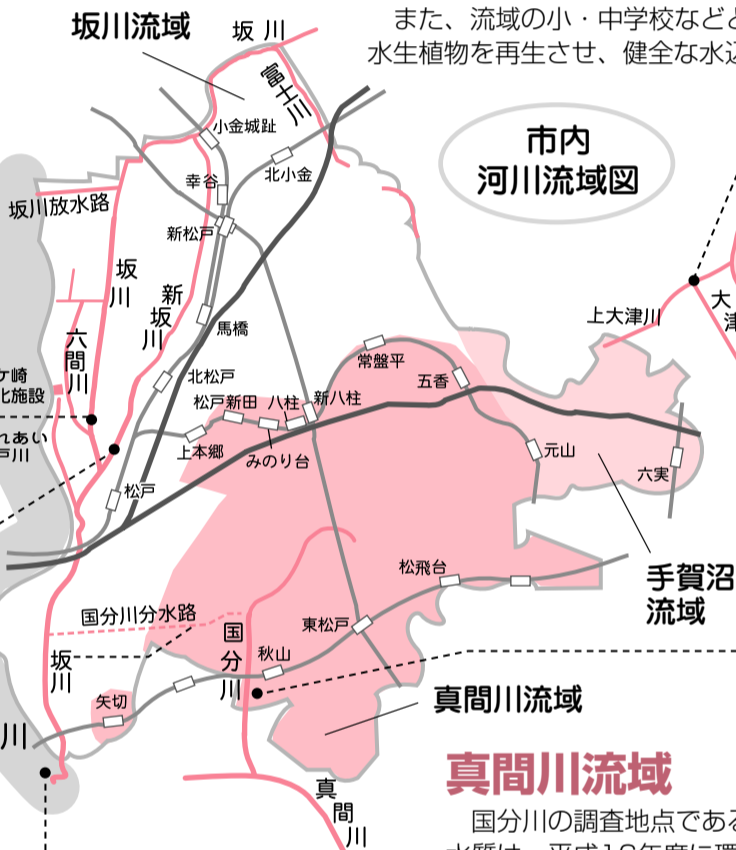
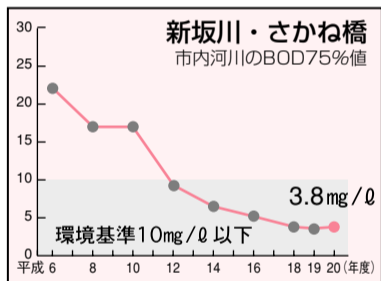
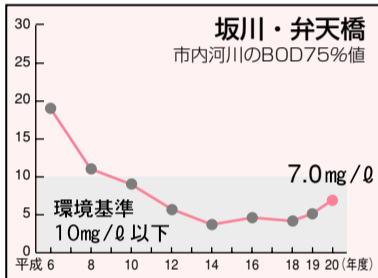
今後、子どもたちが水辺で集うことができる空間を残していくことを目指し、まずは私たちの日常生活でできることから始めてみましょう。
 河川清流課 ☎366-1152

坂川流域

平成13年度から川の水量の健全化や水辺の整備も視野に入れた「江戸川・坂川清流ルネッサンスⅡ(第2期水環境改善緊急行動計画)」を進めています。

この計画では、Eボート体験や水質調査など「川に遊び、川に学ぶ」をテーマに、暮らしと川が融合されるようさまざまな取り組みを行っています。

また、皆さんの河川愛護活動を支援するため、河川清掃時のごみの回収や、環境学習用にパンフレットや水質調査機材の提供などを行っています。



※江戸川栗山浄水場取水口の位置および測定地点名称は平成19年度から変更。

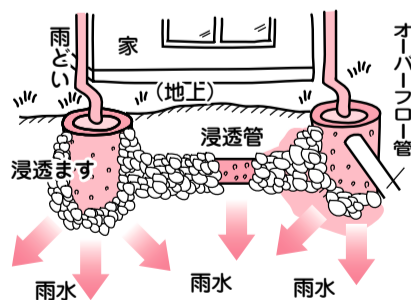
キーワード

- 流域地上に降った雨が、ある一つの川に流れ集まる範囲を示します。
- BOD(生物化学的酸素要求量)川などの水の汚れの程度を表す目安で、数値が高くなるほど汚れが大きいことを示します。
- 75%値例えば100の調査値であれば、水質の良い順に並べた場合75番目にくる数値で、環境基準の評価を示す数値として使われます。
- 環境基準望ましい環境を保つために川ごとに決められた基準です。

雨水浸透施設の設置

新築・増改築の際は、「松戸市雨水浸透施設指導要項」に基づき雨水浸透施設の設置をお願いします。

雨水浸透施設(浸透ます・浸透管等)を設置することで、雨水をゆっくりと大地に染みこませ、地下水や湧水の保全・回復につながり、自然の水循環が再生されます。また、都市型浸水被害の軽減にもなります。※地下水位の異常に高い場所で、浸透効果が見込まれないところや傾斜地に近接する場合は、お問い合わせください。



雨水浸透施設、雨水貯留タンクの設置に対して松戸市の補助金はありません。

雨水貯留タンクの設置

雨水貯留タンクは、雨どいに接続し、一時的にためた雨水を利用するものです。ためた雨水は、庭の草花等への散水や非常時の生活・防火用水として活用できます。また、多くの建物に設置されれば都市型水害対策にもなります。



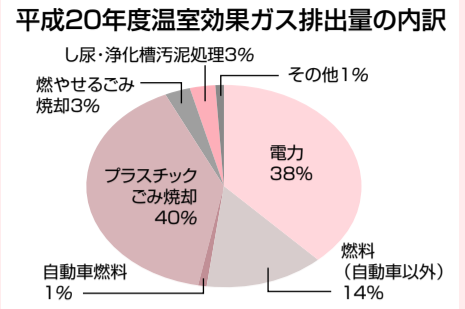
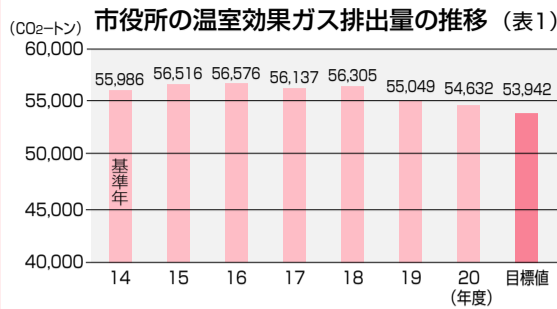
川にやさしい生活を

家庭でできる浄化対策

普段の生活から家庭でできる浄化対策を心掛けることで、川はきれいになります。皆さんもできることから始めてみてください。

- 細かい調理くずを流さない 台所の流しの三角コーナーや排水口には「ろ紙袋」を付け細かいゴミも回収しましょう。
- 食べ物や飲み物を流さない 食べ残しは資源の無駄になるだけでなく、ごみの増量や川の汚れの原因になります。
- 食器や鍋に付いた汚れも流さない 付着した汚れをふき取ってから洗いましょう。
- 洗剤はきちんと使う 洗剤はせっけんなど無リンの洗剤をきちんと計量して使いましょう。

地球温暖化防止 市役所の取り組み



市では、平成16年度から「松戸市役所地球温暖化防止実行計画」を推進し、市役所の事務事業から排出される二酸化炭素などの温室効果ガスの削減に取り組んでいます。今回は平成20年度実績を報告します。

平成20年度の排出量

温室効果ガスの削減目標は、平成14年度の排出量55,985.8トンと平成20年度までに3.65%削減することです。

平成20年度の市役所の全事務事業から排出された温室効果ガスの総量(表1)は、二酸化炭素に換算して、54,632トンで、平成14年度と比べて2.4%減少しました。

事務事業全体では削減目標が達成されませんでした。清掃工場でのプラスチックごみ焼却等を除く市役所で使用する電気・ガス・

燃料によるエネルギー起源の温室効果ガスの排出量は、平成14年度に比べて12.6%減少しました。

職員行動マニュアルで実施

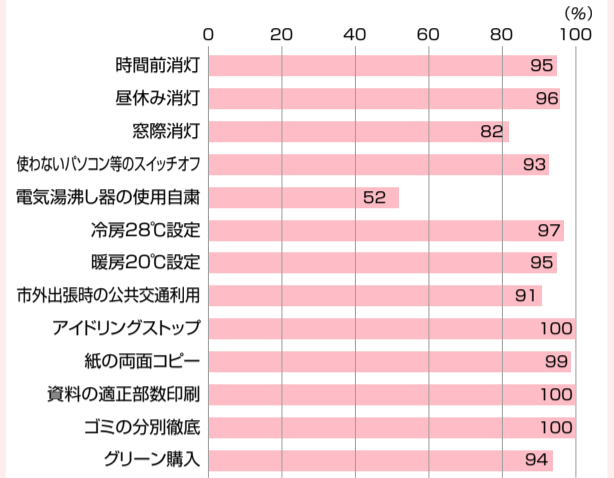
市では「職員行動マニュアル」を定めて、昼休みや使っていない部屋の消灯、エアコンの温度設定(冷房28℃、暖房20℃)、グリーン購入などを職員全員で実施し、各課の「エコ推進員」が実施状況を報告しています(表2)。

また、毎年全施設の電気・ガス・燃料等の使用量を集計し、エネルギー消費量の増減を把握しています。

平成20年度は計画期間5年の最終年度となりますが、実績を踏まえて計画の見直しを図り、さらなる取り組みを続けてまいります。

環境計画課減CO₂担当室 ☎366-7089

職員行動マニュアルの実施率(抜粋) (表2)



松戸市次世代育成支援行動計画(素案)について、パブリックコメント(意見募集)手続を実施します

素案の公表日…2月15日(月)から 素案の公表方法…①市のホームページへの掲載 ②子育て支援課・行政資料センター・各支所での閲覧 意見の提出方法および期間…書面に、住所・氏名・表題(「松戸市次世代育成支援行動計画(素案)」について)を記入して、3月8日(月)までに①持参(支所可) ②郵送③ファクス④Eメールで提出してください。

※意見に対する個別回答は行いません。

☎子育て支援課 ☎366-7347、☎365-1009、☎271-8588松戸市役所子育て支援課、✉mckosodateshien@city.matsudo.chiba.jp

松戸市商業振興条例(素案)についてのパブリックコメント(意見募集)手続実施結果を公表します

パブリックコメントを実施した結果、意見はありませんでしたので、公表案をもとに条例案を作成しました。その結果を2月23日(火)から公表します。

公表の内容…条例案 公表の方法…①市のホームページへの掲載②商工観光課・行政資料センター・各支所での閲覧

☎商工観光課 ☎366-7327

「松戸市人権施策推進に関する基本方針」および「人権施策推進に係る指針」の改定について意見募集結果を公表します

改定素案を公表し、意見を募集しましたが意見はありませんでしたので、改定素案のとおり決定しました。改訂後の「基本方針」と「指針」は、2月15日(月)から公表します。

公表の方法…①市のホームページへの掲載②市民相談課・行政資料センターでの閲覧 ☎市民相談課人権担当 ☎366-7319

ごみ焼却施設のダイオキシン類測定結果をお知らせします

毎年1回、ダイオキシン類を測定し公表しています。平成21年度の市内ごみ焼却施設の排出ガス中ダイオキシン類測定結果は下表のとおりでした。

市内のごみ焼却施設は、法に基づく維持管理基準を遵守した運転管理を行っており、排出ガス中の濃度も国の基準を十分満たしています。

なお、クリーンセンター敷地内の土壌のダイオキシン類濃度も測定しましたので、併せてお知らせします。

☎クリーンセンター管理係 ☎384-3115、和名ヶ谷クリーンセンター管理係 ☎392-1118

●平成21年度排出ガス測定数値 (単位: ng-TEQ/m³(N))

施設名	測定日	測定数値
クリーンセンター	1号炉 10/7	0.14 (0.13)
	2号炉 10/8	0.17 (0.12)
和名ヶ谷クリーンセンター	1号炉	0.01未満 (0.01未満)
	2号炉 7/28	0.01 (0.01未満)
	3号炉	0.01未満 (0.01未満)

※国の基準(左記施設共通) 1ng-TEQ/m³(N) (平成14年12月1日から)

※()内は平成20年度の測定数値です。

※有効数字2けた、小数点以下は第2位まで表記(小数点以下第3位を四捨五入)。

●平成21年度クリーンセンター敷地内土壌のダイオキシン類濃度 北側で27pg-TEQ/g、西側で1.0pg-TEQ/g (10月23日測定) ※環境基準は1,000pg-TEQ/g

市等からのお知らせ

■教育委員会臨時・非常勤職員の登録者を募集

○臨時職員
職種 学校事務職員 業務内容 パソコン操作を伴う事務や接客等
勤務場所 市内小中学校 勤務日時 原則月曜～金曜日の午前8時30分～午後4時45分(休憩45分含む、学校により、開始・終了時間が異なる) 時間給 九百円(別途交通費支給、社会保険への加入あり)

○非常勤職員
業務内容 パソコン操作を含む①図書館業務②施設受付業務 勤務場所 ①図書館②スポーツ・社会教育施設(運動公園、栗ヶ沢庭球場公園等) 勤務日 土・日曜日を含む週三日程度、②は夜間勤務(午後9時30分まで)あり 時間給 八百二十円(別途交通費支給)

※臨時・非常勤職員とも登録制。欠員等が生じた場合に書類選考・面接により採用します。採用のない場合もあります。詳細はお問い合わせください。
希望職種・希望勤務場所(①か②)を記入した履歴書を、直接または郵送で ☎271-8588 松戸市教育委員会 企画管理室 (☎366-7455) へ

■教育委員会会議

2月25日(木)午前10時から 会場 京葉ガスF松戸ビル五階会議室 ※傍聴は開会十分前まで受け付け。
☎教育委員会企画管理室 ☎366-7455

■世界の文化サロン〜フィリピン〜

2月21日(日)午後2時～4時 会場 市民会館 内容 文化紹介、民族舞踊の披露、料理の試食
定員 先着四十人(会員優先) 費用 五百円(会員無料)

☎2月19日(金)までに、電話で(松戸市国際交流協会 ☎366-7310)へ

■シティ・ミニコンサート ソプラノ名曲ミニアルバム

2月17日(水)午後0時15分～0時45分 会場 市役所議会議場棟地下一階玄関ホール 演奏者 加瀬いずみ(ソプラノ)・渡邊吾郎(ピアノ) 曲目 早春賦(中田章、星に願いを(ハライイン) 他
☎社会教育課 ☎366-7462

■社会教育関係認定団体(文化系)登録証の更新手続き

3月1日(月)～15日(月)午前10時～午後4時 会場 京葉ガスF松戸ビル六階会議室 持ち物 平成21年度社会教育認定団体登録証(むらさき色)、来所者の印かん
☎社会教育課市民文化班 ☎366-7462

■2月の福祉シヨップ

2月22日(月)～25日(木)各午前9時～午後3時30分 会場 市役所一階連絡通路 内容 とつき(22日)、コスモス(23日)、ぱれっと・ピオラ工房(22日・23日)、松里福祉作業所・ふれんず・ゆめはうすどりーむ(24日・25日) 関のぞみ学園 ☎368-1632

■簿記教室初級コース(日商簿記三級程度)

4月2日～6月4日の毎週 火・金曜日午後6時～8時30分(全十八回) 会場 商工会議所別館 定員 先着三十人 費用 二万円(テキスト代を含む) 申込みを添えて、直接商工会議所(☎364-3111)へ

■あかいしゅまつり

3月6日(土)午前10時～午後2時 会場 古ヶ崎市民センター 内容 ゲーム、折り紙、工作、吹奏楽演奏、駄菓子屋出店等
☎関明第二西地区社会福祉協議会 ☎367-7727



協働 松戸子育てフェスティバル2010

～ひろげよう つなげよう 子育ての輪～

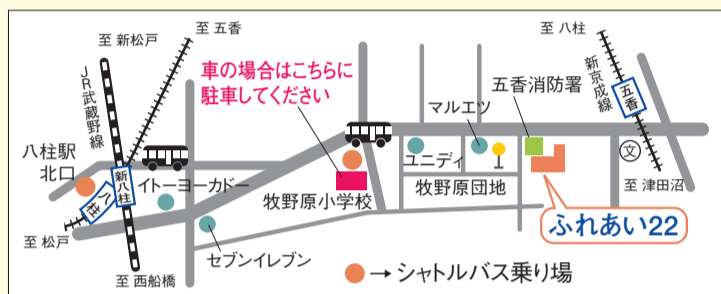
2月28日(日)

午前10時～午後3時
(受け付けは午後2時30分まで)
会場ふれあい22 入場無料

市内の子育てを応援する8つの民間団体と、市役所の子育て関連8部署が参加して、子育てに関する情報提供や、遊び・イベント・相談等を行う「松戸子育てフェスティバル2010」を開催します。

子育て中の人、子育て支援に関心のある人、みんなで楽しく遊びながら、新しい体験をして一日を過ごしませんか？多くの皆さんの来場をお待ちしています。

■松戸子育てフェスティバル実行委員会事務局 (NPOねばらんど内) ☎394-2800、子育て支援課☎366-7347



- 八柱駅・駐車場(牧野原小学校)からシャトルバスを運行します。※ふれあい22の駐車場は利用できません。
- 車での来場…駐車場は牧野原小学校グラウンドです。シャトルバスが随時運行します。
- 電車での来場…八柱駅北口から午前9時30分～午後2時10分の間、15分間隔でシャトルバスを運行します。

3階 大きなイベント

10:30～12:30	講演会「子どもがハッピーに生きること」 講師：フリーライター・渡邊美穂氏
13:00～13:45	親子で健康体操 講師：市健康体操指導員
14:00～14:30	「いろんな国の人と遊ぼう！」 ～親子で楽しむ世界のことばとあそび～
14:30～15:00	「おやこふれあい遊び」

他のお部屋の催し物

部屋の名前	主な催し物
げんきのお部屋	保健師や歯科衛生士による健康相談・栄養相談。手作り料理の試食ほか
ハイハイよちよちのおへや	出張「おやこDE広場」、0～1歳の乳幼児が遊んだり、のんびり過ごせるスペース
わんぱく広場	いろいろな工作遊び、アンパンマンやトトロの体操・ミニイベントなどがあります
つくってあそんで保育園	食育遊び・粘土遊び・ままごと遊び、保育所入所までの流れや保育サービスをご案内します
親子で遊ぼう!!	世界のことばと音楽で遊ぼう・巨大絵本と手遊び歌など、親子で楽しむ遊びがいっぱい
赤ちゃん和妈妈のお部屋	助産師による母乳相談・アロマハンドマッサージ・子育て相談(体重測定)など
赤ちゃんぽけっと	オムツ替えと授乳の部屋。気軽な相談もできます
子育て相談	子育ての悩みを何でも相談できます
おもちゃの病院	おもちゃのドクターがおもちゃを修理します
子育て支援センターへようこそ	子育て支援センター保育士による親子の遊び 子育てサークルや年齢に合った玩具の紹介
わくわく広場	なかよし組(対象0～1歳)…親子ふれあい体操など わんぱく組(対象2歳から)…アンパンマン体操・ゲームなど

キッズ・コーナー

児童福祉館・こども館・催し物

※費用のないものは無料
※わくわく広場のわんぱく組は2歳以上、なかよし組は0～1歳の親子が対象

常盤平児童福祉館☎387-3320

- わくわく広場(わんぱく組) 2月17日～3月10日の水曜日午前10時～11時 内容体操・手遊び
- わくわく広場(なかよし組) 2月18日～3月11日の木曜日午前10時～11時 内容体操・手遊び
- あそぼう会 毎週火曜日午後4時～4時45分 内容ドッジボール・太鼓広場・ひな祭り・ブーメラン作り・フィルムケース積み大会
- パソコン教室 2月20日(土)、3月20日(土)①午前10時～11時30分②午後1時15分～2時45分 内容オリジナルプリクラ、シール、名刺作り 対象小学生以上 定員各3組

■中高生の広場(TAPS) 2月27日(土)、3月13日(土)・27日(土)午後5時～7時 内容WiiFit、デコスーツ作り、ケーキ作り 対象中高生

根木内こども館☎315-2985

- おもしろ探検くらぶ 2月27日(土)午後3時～5時 内容映画会 対象3歳から
- おやこDE広場育児講座 3月3日(水)午前10時30分～11時30分 内容助産師さんのお話 対象乳幼児と保護者
- おもちゃのクリニック 3月9日(火)午後2時～4時
- ひょうたんの会 3月10日(水)午後2時～2時30分 内容手遊びとお話 対象0歳から
- 音楽であそぼう! 3月23日(火)午後2時～2時40分 内容はあと音楽隊コンサート

移動児童館☎387-3320

- わくわく広場 ①2月23日(火)、3月9日(火)②2月17日～3月10日の水曜日③2月18日(水)、3月4日(木)④2月25日(木)⑤2月19日～3月12日の金曜日午前10時～正午 会場①松飛台市民センター②青少年会館樋野口分館③青少年会館④古ヶ崎市民センター⑤穂

- 台市民センター 内容体操・手遊び
- あそぼう会 ①2月17日～3月10日の水曜日午後3時15分～4時45分②2月18日～3月11日の木曜日午後3時15分～5時③2月19日～3月12日の金曜日午後3時～5時 会場①柿ノ木公園公園体育館②馬橋市民センター③穂台市民センター 内容新聞紙遊び・ひな祭り・なわとび大会・一芸発表会など 対象主に小学生
- 土曜移動児童館 ①2月20日(土)、3月6日(土)②2月27日(土)、3月13日(土)午後1時30分～4時30分 会場①二十世紀が丘市民センター②小金市民センター 内容ひな飾り制作・一芸発表会 対象主に小学生

野菊野こども館☎331-1144

- おやこDE広場ひなまつり 3月3日(水)午前10時～12時 内容おひなさまになって 対象乳幼児親子
- 中高生タイム 3月20日(土)午後5時30分～7時30分 内容作って食べよう!野菊野食堂 対象中高生
- おやこDE広場入園おめでとう会 3月19日(金)午前11時30分から 対象乳幼児親子
- 春の卓球教室 3月28日(日)午後1時30分～3時 対象初心者の小学生

市等からのお知らせ

ゆいの花公園フラワーアレンジメント講座

3月4日(木)午前10時～11時30分 会場同園マゼノリアハウス 内容春色のプリザーブドフラワーアレンジ 講師フラワーデザイナー・くらちあや氏 定員先着十二人 費用二千五百円
■2月16日(火)から、電話で同公園管理センター☎384-4187へ

許さない!ごみの不法投棄

不法投棄は環境を破壊するだけでなく、私たちの健康を害する恐れがある悪質な犯罪行為です。不法投棄の解決には、早期発見と不法投棄を「させない」「許さない」という気持ちを持つことが大切です。
不法投棄物の処理は自己責任となりますので、自分の所有する土地に侵入防止柵等を設置し、定期的に見回すなど、適正な土地管理に努めましょう。
■環境業務課☎366-7333

ミニリサイクルプラザ再生木製品の展示・販売

■受付期間 2月22日(月)～4月12日(月)の平日午前10時～午後4時(最終日は午前11時まで) 抽選会 4月12日(月)午前11時から 引き取り期間 4月22日(木)までの平日の指定時間 会場和名ヶ谷クリンセンター
※当選者には郵送で通知します。
■ミニリサイクルプラザ☎392-3051、環境業務課☎366-7332

星空観望会

2月27日(土)午後6時～8時 会場市民会館プラネタリウム室と屋上 内容当日の星空案内と天体望遠鏡で月や火星などを観望予定(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員八十人(要予約、子どもは保護者同伴で) 費用無料
■2月16日(火)から、電話で同館☎368-1237へ

常盤平さくらまつり「わくわくマーケット」の出店者を募集

出店日 4月3日(土)午前11時～午後8時、4月4日(日)午前10時～午後7時 会場はなみずき公園 内容一区画二テーブル(電気・水道設備なし) 対象市内在住の人、市内の自営業者 定員十五区画 費用一区画一万円(二日分、ごみ処理代を含む)
■申し込み区画数が総区画数を超えた場合は抽選、雨天の場合も費用の返却はありません。
■審査の上、出店の可否を連絡。
■3月3日(水)までに、ファクスに出店名・氏名・住所・電話番号・緊急連絡先・ファクス番号・出店業種と品目・希望区画数を記入して、商工観光課☎366-1550へ
■常盤平さくらまつり実行委員会・加藤☎080-65534・7314(午後2時～9時)

大規模小売店舗の届出の縦覧と意見書の提出

大規模小売店舗立地法に基づき、提出された届出内容の概要を縦覧することができ、また、店舗周辺地域の生活環境保持のため配慮すべき事項について意見をお持ちの方は、県経営支援課へ意見書を提出することができます。
■対象店舗ファッションセンターしまむら六高台店 縦覧および意見書提出期限 3月1日(月) 縦覧場所商工観光課 商工観光課☎366-7327

市役所へは電車・バスで

2・3月は市役所駐車場が大変混雑します。市役所へは電車・バスでご来庁くださるようご協力をお願いします。
■商管財課☎366-7316



あなたの健康

351

膵臓の病気

私たちがおなかの中にある消化器系の臓器には、胃、小腸、大腸、肝臓、胆嚢(たんのう)、膵臓があります。その中で膵臓は、皆さんにはあまりなじみのない臓器かもしれませんが、常に重要な役割を果たしています。膵臓は、2つの異なる働きをしています。1つ目は、食物の消化にいくつもの消化酵素を含んだ膵液の分泌や胃液の中和といった「外分泌機能」と、2つ目は血糖をコントロールする「内分泌機能」です。

膵臓の主な病気は膵炎とがんです。急性膵炎、慢性膵炎、膵臓がんがあります。そのほか膵内分腫瘍(しゅよう)、膵のう胞などです。

1.急性膵炎～重症では死に至る場合も

膵臓が自分で自分を消化する病気です。膵臓が腫(は)れるだけで容易に回復する軽症のものから多臓器不全で死に至る重症例まであります。原因はお酒の飲みすぎ・胆石・特発性(原因不明)です。多くは急な上腹部痛から始まり、吐き気と嘔吐(おうと)が続きます。血液検査、画像診断で重症度を決め適切な治療を行います。

2.慢性膵炎～膵臓が少しずつ障害されていく病気

膵臓の組織が障害され働きが低下していく病気です。線維化、石灰化することもあります。原因はアルコール性が多いがさまざまです。最近では自己免疫性膵炎も注目されています。

3.膵臓がん～早期発見が難しいがん

男女とも膵臓がんの罹患(りかん)率、死亡率は増加傾向にあります。特に60歳代から急激な増加がみられます。大部分は膵管(膵液の通り道)から発生し増えながら広がっていく浸潤性膵管がんです。膵臓がんは早期には特有な症状に乏しいため、診断されたときにはすでに周囲の臓器に広がっている場合が多く、手術ができる膵臓がんは全体の20%にすぎません。膵臓がんの危険因子には喫煙、糖尿病、慢性膵炎、家族に膵臓がんの人がいる、肥満があります。これらの危険因子を持った人は要注意です。

膵臓にやさしい生活

暴飲暴食を避けバランスのとれた規則正しい食生活、禁煙、生活習慣病の予防にも心がけましょう。定期的な検診も受けましょう。

松戸市医師会 <http://www.matsudo-med.or.jp/>

新型インフルエンザワクチン接種の費用助成について

対象者生活保護世帯、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人
助成額 1回目3,600円、2回目2,550円(1回目と異なる医療機関の場合は2回目も3,600円) 申請方法生活保護世帯の人は市内医療機関に受給者証を提示。市民税非課税世帯の人は市が発行する助成券〔本人確認の書類(健康保険証・運転免許証等)を持って保健福祉課・各保健福祉センターへ〕を市内医療機関に提示。すでに費用を支払った場合や助成券が発行される前に接種する場合は、一度費用を支払った後に保健福祉課で還付。

図保健福祉課 ☎366-7484

健康ファイル

胃がん追加検診

胃がん検診登録済みで、まだ受診していない人を対象に追加検診を実施します。

2月22日(月)、3月5日(金)・8日(月) 受付時間午前9時15分～11時

会場中央保健福祉センター 費用500円

※共通受診券・胃がん検診実施通知ハガキを持参してください。

※前日午後9時以降の飲食、午前0時以降の飲水・喫煙はできません。

図保健福祉課健診担当室 ☎366-7487

講演会 お口の元気はからだの元気 「知って得する!くち(口腔)と喉のケア」

3月2日(火)午前10時～正午(午前9時30分開場) 会場市民劇場 内容①講演「口腔(こうくう)・嚥下(えんげ)機能とそのケアについて」

②みんなで実践!家でもできる口腔体操 講師①千葉県立保健医療大学准教授・千葉由美氏 定員先着300人 費用無料

※手話通訳・要約筆記(OHP)付き

図電話またはファクスで介護予防推進担当室 ☎366-7343、FAX366-7748へ

市民講習会「こどもの事故がおこったら」
一誤飲・溺水(できすい)・その他一

3月6日(土)午後2時～3時30分 会場聖徳大学10号館(松戸駅東口下車) 講師市立病院小児医療センター小児内科部長・平本龍吾 定員先着200人 費用無料

※一時保育あり(要予約、ファクスに児童の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・携帯電話番号を記入して ☎365-4915へ)

図松戸市医師会 ☎368-2255

生活イキイキ講座

3月10日(水)午後2時～3時30分 会場明市民センター 内容ひざ痛・腰痛の予防と対処法 講師理学療法士・福家晶子氏 対象おおむね60歳以上の人 定員先着20人 費用無料

図電話で明第1地区在宅介護支援センター ☎308-7823へ

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名(原則予約)	日時	予約・問い合わせ	
女性のための健康相談	3/3(水)13:30~15:00	☎361-2138	
不妊 専門相談	電話(予約不要)		3/18(水)9:00~14:30
	来所		3/9(火)13:00~15:00
思春期相談	3/24(水)14:00~16:00		
精神保健福祉相談	3/9(火)14:00~16:00		
酒害相談	3/18(水)14:00~16:30		
HIV 抗体検査	日中検査	3/2(火)・16(水)13:30~14:30	☎361-2139
	夜間検査	3/16(水)18:00~19:30	
※HIV抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日 9:00~17:00	☎361-6651
	来所		

図同センター ☎361-2121(代)



■都立八柱霊園の手続き・相談窓口の変更
都の公園課霊園係窓口は、3月31日(水)で廃止になります。図八柱霊園 ☎387-2181、(助) 東京都公園協会霊園チーム ☎03-3232-3151(午前8時30分~午後5時15分)

■共聴施設(共同アンテナ)地デジ化改修促進説明会
3月5日(金)①午前10時30分から②午後2時から 会場森のホール21 対象集合住宅の共同アンテナを利用している人、建物などの障害のため共同アンテナを利用している人 定員各先着七十人 費用無料
図総務省関東総合通信局デジタル放送受信者支援室 ☎03-6238-1721

■マニション管理基礎セミナー
2月28日(日)午後1時~4時20分 会場市民劇場 内容高齢化対策等 対象管理組合、居住者等 定員先着五十人 費用無料
図電話で住まい情報プラザ ☎043-223-3266へ

■青年講座「自然から学ぶ!ココロとカラダのケア」
3月の毎週金曜日(全四回)午後7時~8時30分 会場市民会館 講師ネイチャーセラピスト・村田修治氏 対象十八~三十五歳くらいまでの人 定員先着二十人 費用無料
図電話で青少年会館 ☎344-8556へ

■松戸市プレミアム商品券の使用期限は2月28日(日)です
期限以降は使用できませんので、ご注意ください。
※参加登録店の換金手続期限は3月16日(火)です。
図松戸市プレミアム商品券事業実行委員会事務局(松戸商工会議所内) ☎364-3111

■商工会議所「なんでも相談会」
2月20日(土)午前10時30分~午後3時 会場伊勢丹松戸店十一階バンケットルーム 内容生活上の悩みごと困りごと 相談担当者弁護士・税理士・司法書士・宅地建物取引主任者・社会保険労務士・一級建築士・行政書士・マンション管理士他 費用無料
図当日会場で、相談員ごとに先着順で受け付け
図松戸商工会議所 ☎364-3111

■住宅リフォーム相談と市民講座
2月20日(土)午前10時~午後4時 相談、午後2時~3時 市民講座(リフォーム・バリアフリー等のポイント) 会場松飛台市民センター 費用無料
図松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎361-9545

■第一回新松戸地域学校跡地有効活用検討会議
2月22日(月)午後1時45分~3時 会場市役所新館七階大会議室(傍聴定員十人(抽選))
図当日午後1時30分から、直接会場で
図政策調整課学校跡地担当室 ☎366-7086

■建築物防災週間中に防災査察を行います
3月1日(月)~7日(日)は建築物防災週間です。期間中、市ではデパート・ホテル・遊戯施設等、不特定多数の人が出入りする建築物を対象に、防災査察を行います。安全な街づくりのため、ご協力をお願いします。
図建築指導課防災班 ☎366-7368

MR(麻しん・風しん混合) 第2期・第3期・第4期予防接種



今まで麻しんワクチンを1回しか受けていない世代に対して、2回目の定期予防接種を実施しています。右記の対象者には昨年4月上旬に無料で受けられる予診票を送付しました。接種期間は3月31日までですので接種していない人は、体調がよいときに早めに受けましょう。

対象者MR第2期=平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人、MR第3期=平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人、MR第4期=平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの人

転入された人や、紛失等で予診票がない場合は、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①松戸市保健福祉課予防衛生班(中央保健福祉センター3F)に直接来所(即日発行)。
- ②各支所の市民健康相談室へ申し込み(後日郵送)。
- ③ハガキに右記事項を記載してお申し込みください。

＜ご注意ください＞

- ※麻しん(はしか)、風しん(三日はしか)の両方にかかった人は、接種の必要はありません。
 - ※他市町村の医療機関で接種を希望される人は、お問い合わせください。
- 圏保健福祉課予防衛生班 ☎366-7484

ハガキ記入要領

(あて先)〒271-0072松戸市竹ケ花74の3中央保健福祉センター内保健福祉課予防衛生班
(裏)MR第2期または第3期、あるいは第4期予防接種申し込み(該当する予防接種名を記入)・郵便番号・住所・保護者氏名・お子さんの氏名と生年月日・電話番号(既婚の人は、本人の氏名と生年月日)を記載してください。

救急医療体制

◆テレホン案内サービス

☎366-0010
〔当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内〕
平日 午後4時30分～翌日午前9時
休日と土曜 午前9時～翌日午前9時

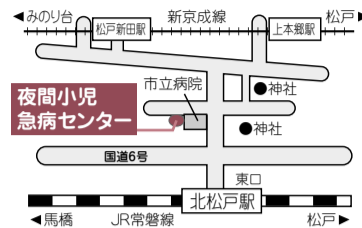
◆夜間小児急病センター(小児初期内科系疾患)

☎360-8900
市立病院となり
毎日午後6時～11時

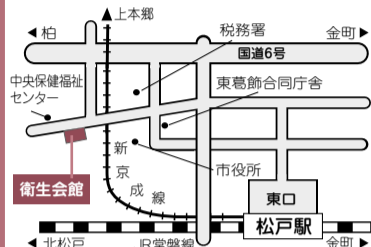
◆休日土曜日夜間

歯科診療所 ☎365-3430
衛生会館2階
午後8時～11時
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

夜間小児急病センター 上本郷4005



休日土曜日夜間歯科診療所 竹ケ花45の53



障害児(者)の手当の申請について

手当の受給には申請手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
圏障害福祉課障害給付担当室 ☎366-7348

●特別児童扶養手当

次の①～③に当てはまる、施設入所をしていない児童(20歳未満)を監護している父もしくは母、または養育者に給付します。

- ①身体障害者手帳(内部・外部)のおおむね1～3級程度
- ②療育手帳のおおむねB1以上
- ③精神障害で①②と同程度以上

※所得により制限等があります。

※申請には、戸籍謄本・住民票等の書類が必要です。

●特別障害者手当

次の①～⑦に2つ以上当てはまる、20歳以上で入院・施設入所をしていない在宅の人が対象です。

- ①両眼の視力の和が0.04以下
- ②両耳の聴力レベルが100dB以上
- ③両上肢④両下肢⑤体幹⑥身体の機能障害⑦精神の障害で①～⑥と同程度以上。

※③～⑥は身体障害者手帳1級または2級の人。

※所得により制限等があります。

●障害児福祉手当

下記の①～⑩に1つ以上当てはまる、施設入所をしていない児童(20歳未満)が対象です。

- ①両眼の視力の和が0.02以下(矯正視力)
- ②両耳の聴力が補聴器を用いても認識できない
- ③両上肢④両下肢のすべての指を欠く
- ⑤両下肢⑥両大腿1/2以上失う
- ⑦体幹⑧身体の機能障害⑨精神の障害で①～⑧と同程度以上
- ⑩身体の機能障害もしくは病状・精神の障害が重複し①～⑨と同程度以上

※③～⑥は身体障害者手帳1級または2級の人。

※所得により制限等があります。

●松戸市心身障害児福祉手当

身体障害者手帳1～4級または療養手帳B1以上の障害のある、施設入所をしていない市内在住の児童(20歳未満)の保護者に給付します。

※障害児福祉手当との併給はできません。



プラネタリウム新番組

「山崎直子宇宙飛行士打ち上げ 応援番組Fly to the Future!」

日時 2月20日～3月28日の土・日曜日、祝日

日本時間3月19日(金)に打ち上げ予定のスペースシャトルに搭乗する、松戸市出身の山崎直子宇宙飛行士について紹介します。星や星座の解説もあります。

投影開始時刻 午前10時30分(文字解説付投影)、午後1時30分、午後3時30分の3回 投影時間 1回約50分 会場 市民会館プラネタリウム室

定員 先着80人 費用 子ども31円、大人52円(団体割引あり)

※入場券発売は投影開始30分前から2階受け付けで。

圏同館 ☎368-1237

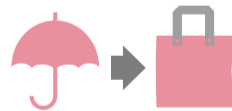


協働 マイバッグ自作教室

日時 3月3日(水) 午後1時30分～4時30分

会場 ゆうまつど

不要になった傘の布を利用して、携帯に便利ですてきなマイバッグを作ります。
講師 地球温暖化防止活動推進員(アースコン・マツド) 定員 先着20人 持ち物 傘の布部分、洋裁セット 費用 500円
※傘が無い場合はご用意します。
圏電話で環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089へ



必ずチェック 最低賃金!

使用者も 労働者も

県内で適用される千葉県最低賃金および特定(産業別)最低賃金をお知らせします。

- ※1 旧一般機械器具製造業
- ※2 旧電気機械器具製造業
- ※3 旧精密機械器具製造業

圏千葉労働局賃金室
☎043-221-2328
24時間テレホンサービス
☎043-221-4700

最低賃金件名	時間額
千葉県最低賃金	728円
調味料製造業	800円
鉄鋼業	836円
はん用機械器具、生産用機械器具製造業 ※1	817円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 ※2	817円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学器械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業 ※3	801円
各種商品小売業	777円
自動車(新車)小売業	809円

※発効日…千葉県最低賃金・平成21年10月3日
特定(産業別)最低賃金・平成21年12月25日

松戸地域職業訓練センター講座

講座名	日時(午前=9:30、午後=13:30からの各3時間)
① 初めてのWindows	3/1(月)・2(火)・3(水)・4(木) 午前
② Wordを使った文書作成講座	3/9(火)・10(水)・11(木)・12(金) 午前
③ Word応用講座 (Word経験者)	3/16(火)・17(水)・18(木)・19(金) 午前
④ Excelを使った表計算講座Ⅰ	3/9(火)・10(水)・11(木)・12(金) 午後
⑤ Excelを使った表計算講座Ⅱ	3/16(火)・17(水)・18(木)・19(金) 午後
⑥ Access応用講座	3/23(火)・24(水)・25(木)・26(金) 午前
⑦ デジタル写真活用講座 (Word経験者)	3/23(火)・24(水)・25(木)・26(金) 午後
⑧ インターネット講座	3/1(月)・2(火) 午後
⑨ 日曜大工(1カ月コース)[全2回]	3/14(日)・21(祝) 9:00～12:00

定員①～⑧各10人⑨20人 費用①～⑦各12,000円⑧6,000円⑨3,000円他

※受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。

※パソコン講座は開始日程の7日前に締め切り。

※パソコン以外の講座については現在受け付け中。

圏2月20日(土)午前9時から、受講料を添えて直接、地域職業訓練センター(小宮原1の19の3 ☎349-3200)へ

ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは市の認定団体です)
 日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用 申…申込方法、申込先 問…問合せ



催し物

- ◆こひつじおはなし会
 回2月17日(水)、3月17日(水)各午後2時30分～3時30分 会市川こどもクリニック(新京成八柱駅下車) 費無料 同会・市川☎383-2312
- ◆サケの稚魚放流会
 回2月18日(木)〔雨天中止〕午後3時30分～4時30分 会江戸川河川敷(主水新田スポーツ広場先) 市内小中学校で育てたサケの放流・作文の発表他 同松戸中央ライオンズクラブ事務局☎369-2737
- テンペラ・アクリル水彩展
 回2月20日(土)～27日(土)午前9時～午後6時(20日は正午から、27日は午後2時まで) 会市民会館 費無料 同友画会・山内☎367-1667
- ◆松戸しあわせの村アカデミー祭
 回①作品展2月20日(土)～26日(金)午前9時～午後5時②フリーマーケット2月20日(土)午前10時～午後3時③コーラス&デュオコンサート2月25日(木)午後1時30分～2時30分④ヴァイオリンコンサート2月26日(金)午後2時～3時 会松戸ニッセイエデンの園アカデミー(東松戸病院隣) 費無料 同③④のみ電話で同祭実行委員会☎330-8290
- ◆稔台フレンド寄席
 回①2月20日(土)②3月20日(土)各午後7時開演 会オオイ文化センター(新京成みのり台駅下車) 同①瀧川鯉ちや②山遊亭くま八 費各200円 同同クラブ・毛呂(もろ)☎362-1430
- ◆わんぱくまつり
 回2月21日(日)午前10時30分～午後1時 会寒風台小学校 同同実行委員会・村越☎363-8400
- 民話のつどい
 回2月21日(日)午後2時～3時30分 会萬満寺 同松戸近隣に伝わる民話を語る 費500円 同松戸子どもの文化連絡会・崎野☎386-2838
- よこすかウィンドアンサンブル・ウィンターコンサート
 回2月21日(日)午後2時～4時 会森のホール21 同ホルスト第1組曲、天地人・情熱大陸他、小金高校吹奏楽部の演奏 費無料 同同会・渋谷☎090-6037-3673
- ◆幼児サークル無料体験会
 回2月22日(月)午前10時～11時 会ゼファーヒルズ松戸フィオーリーナ(松戸新田) 同電話で幼児サークルわんぱ

- くクラブ・大田☎361-6565へ
- 家庭教育講座
 回2月23日(火)、3月9日(火)各午前10時～正午 会市民会館 費各100円 同松戸家庭教育研究会・加藤☎367-1137
- ◆初心者パソコン講座(全2回)
 回2月26日(金)、3月5日(金)各午後1時30分～3時 会ハピネス馬橋(JR馬橋駅下車) 同先着5人 費2,500円 同電話でNPO千葉精神保健福祉ネット☎346-5693
- ◆ボランティア研修会「心ふれあうコミュニケーション」
 回2月27日(土)午後1時～3時30分 会新松戸市民センター 同教育カウンセラー・藤田妙子氏 費無料 同NPOさわやか福祉の会松戸くらしの助っ人☎340-3314
- 演劇公演「木下順二作・二十二夜待ち」
 回2月28日(日)午後1時30分開演 会勤労会館 費1,500円、前売り1,000円 同電話で松戸市民劇団・石上☎389-1977
- リンリーズ定期演奏会
 回2月28日(日)午後2時～4時30分 会森のホール21 同スタジオジブリの名曲集、ドプロゴスのミサ曲他 費1,000円 同同会・浅井☎090-1111-5825
- 松戸青年社交ダンスサークル創立35周年記念ダンスパーティー
 回2月28日(日)午後4時30分～8時 会森のホール21 費1,000円 同同会・宮元☎090-9962-1045
- ◆マンション管理個別相談会
 回2月28日(日)午前10時～正午 会市民劇場 同管理組合、居住者等 同先着8組 費無料 同電話で千葉県マンション管理士会☎043-244-9091
- ◆講演と意見交換会「やさしさいっぱい・バリアのないまちづくりの課題は何か」
 回2月28日(日)午後1時30分～3時45分 会稔台市民センター 同先着70人 費無料 同バリアフリーまつど市民会議・元山☎345-8215
- ◆講演会「あなたが主役の消費者庁に」
 回3月1日(月)午後1時30分～4時 会京葉銀行文化プラザ(JR千葉駅下車) 同弁護士・消費者委員会委員長代理・中村雅人氏 同先着300人 費無料 同千葉県消費者団体連絡協議会・和田☎04-7183-1434

- ◆千葉県生涯大学校東葛飾学園フォトクラブ写真展
 回3月2日(火)～8日(月)午前10時～午後6時(8日は4時まで) 会そごう柏店8階ギャラリー 費無料 同同クラブ・奥山☎090-5535-0801
- アメリカンスクエアダンス初心者講習会(全12回)
 回3月3日～5月26日の毎週水曜日午後2時～4時 会馬橋市民センター 同小学3年生以上 費1回250円 同松戸フレンズスクエアダンスクラブ・菅野☎342-4596
- ◆時代雑(びな)・つるし雑展
 回3月6日(土)～25日(木)午前11時～午後6時(日・月曜日を除く) 会蔵のギャラリー結花 費無料 同矢切ねぎぼうずの会・増田☎361-2103
- ホビーサークル・ファッションショー
 回3月12日(金)午前10時～11時30分 会市民会館 費無料 同同会・中沢☎362-7381
- ◆ハケ崎桜まつり・フリーマーケットを開催
 回4月4日(日)午前10時～午後3時30分 会ハケ崎郵便局から約150mの区間 ※出店者も募集〔生ものを除く飲食店・フリーマーケット等、1区画1.8m×2m、先着50人、3,000円、3月9日(火)までに電話申し込み〕 同同実行委員会・小宮山☎343-2691
- ◆悩み事無料電話相談
 回毎週火曜日午前10時～午後3時 同生活一般 ※相談電話☎331-2778 同明るい社会づくり運動松戸協議会☎331-2778

- 第二小学校 同小学校高学年以上 費100円 同当日会場で 同体育指導委員・谷畑☎385-0441
- ラージボール卓球・卓球教室
 回2月21日(日)午前9時～午後0時30分 会小金原体育館 同中学生以上 費100円 同当日会場で 同体育指導委員・市村☎342-6190
- 健康体操さざんか体験教室
 回2月24日～3月10日の水曜日午前9時30分～11時 会小金原体育館 同ストレッチ、リズム体操等 同成人女性 費1回500円 同電話で同会・高島☎343-1649
- ミニバスケットボール教室(全5回)
 回2月27日(土)・28日(日)、3月6日(土)・13日(土)・14日(日)午前9時～11時 会常盤平第一小学校 同小学2～5年生の男子 費500円 同電話で松戸ミニバスケットボールスポーツ少年団・千葉☎388-0689
- 野球規則審判技術講習会
 回3月7日(日)午前9時～午後4時 会運動公園野球場・会議室 費3,000円 ※後日認定証を交付 同参加費を添えて当日会場で 同松戸市野球協会・阿部☎343-5371
- フローレジュニアテニススポーツ少年団
 回4月～平成23年3月までの毎週日曜日午前8時～10時 会金ケ作公園庭球場 同小学2～6年生 費月2,000円(入会金1,500円) 同3月15日(月)〔必着〕までに、ハガキで〒270-2261松戸市常盤平1の26の1の610 同少年団・谷貞次(☎385-9342)へ
- ときわ平ナイターテニスクラブ
 回4月～11月の毎週水・木・土曜日午後7時～9時 会金ケ作公園庭球場 同市内在住・在勤の人 費年間20,000円 同3月7日(日)午後6時～7時の間に、直接常盤平市民センター別館で 同同会・萩原☎346-0414

スポーツ

- 初心者グラウンド・ゴルフ教室
 回2月21日(日)午前9時～正午 会幸谷小学校 同先着50人 費100円 同当日会場で 同体育指導委員・牧本☎346-7174
- ファミリースポーツ教室
 回2月21日(日)午前9時～正午 会新松戸西小学校 費100円 同当日会場で 同体育指導委員・小野☎341-6486
- グラウンド・ゴルフ教室
 回2月21日(日)午前9時～正午 会馬橋北小学校 費100円 同当日会場で 同体育指導委員・渡辺☎090-1537-9425
- バドミントン、ファミリーバドミントン教室
 回2月21日(日)午前9時～正午 会高木

ユ-カリひろばの原稿締め切り日が一部変わります

ユ-カリひろばの原稿を広報担当室へ直接依頼する場合の締め切り日を、4月から掲載希望号発行日の40日前に変更しますので、ご注意ください。
 なお、紙面の都合により、お載せできない場合もあります。
 同広報担当室☎366-7320

サークルメンバー募集

*都合により会場等は変更になる場合があります。 *このコーナーへの掲載は1団体年度内1回です。

- ジュニア・レスリングクラブ
 回毎週土曜日午後2時～5時、毎週日曜日午前9時～正午 会運動公園体育館 同マット運動を中心とした基礎体づくり 同おおむね3歳～小学3年生 同20人 費月3,500円(入会金なし) 同渡部☎090-2646-1831
- ひこばえ俳句会
 回毎月第1・3木曜日午後1時～4時 会矢切公民館 費月2,000円(入会金なし) 同押切☎345-4274
- 常盤平囲碁クラブ
 回毎週土・日曜日、祝祭日正午～午後6時 会常盤平市民センター 費年8,000円(入会金1,000円) 同清水☎386-1988
- 初心者社交ダンスサークル
 回毎週水曜日午後5時～7時 会ゆうまつど 同初心者 費月1,500円(入会金なし) 同河辺☎090-1845-6253

- ホビーサークル
 回毎週金曜日午前10時～正午 会市民会館 同基礎からの洋裁の型紙作り 費年1,000円、1回600円(入会金なし) 同加藤☎362-7403
- 親子体操クラブ
 回2月2回曜日午前10時～11時 会二十世紀が丘市民センター 同未就園児 費月800円(入会金なし) 同若山☎090-3037-5268
- 松戸市民俳句会
 回毎月第4日曜日午後1時～3時 会市民会館 同俳句の実作と鑑賞 費1回1,000円(入会金なし) 同田辺☎342-3455
- 松戸万葉集・短歌茶話会
 回毎月第1木曜日午後1時30分～4時 会市民会館 費無料(入会金なし) 同安藤☎363-0151

- ブルメリア・フラ・グループ(フラダンス)
 回毎月第1・3水曜日午前10時～11時30分 会松戸東口会館 同中高年の女性 費月1,500円(入会金なし) 同谷山☎388-3917
- シナプロ(ハングル講座)
 回月3回火曜日午後7時～9時 会ゆうまつど 同経験者 費月6,000円(入会金なし) 同横川☎316-1478
- 阿波おどり 小金宿連
 回毎週水曜日午後6時30分～8時30分 会小金第二いぶきの広場 同幼児から 費月500円(入会金なし) 同酒巻☎04-7191-0407
- フライデー歌謡サークル
 回毎週金曜日午後6時～8時30分 会常盤平市民センター 費月2,500円(入会金1,000円) 同石井☎388-7756

- 木曜歌謡サークル
 回毎週木曜日午後6時～8時30分 会常盤平市民センター 費月2,500円(入会金1,000円) 同小川☎386-1056
- 野菊野会ダンスサークル(社交ダンス)
 回毎週日曜日午後6時～8時30分 会矢切公民館 同経験者 費月1,500円(入会金1,000円) 同昆野☎392-2554(夜間のみ)
- 松戸ビデオクラブ
 回毎月第3日曜日午前10時～午後5時 会森のホール21 同会員作品上映と講師による講評・指導 費年12,000円(入会金1,000円) 同大槻☎330-4727



市では緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスをご利用になるには登録が必要です。QRコード対応の携帯カメラで右のQRコードを読み取りアクセスしてください。



ドコモ au ソフトバンク

戸定が丘歴史公園の梅

四季折々の花に彩られる戸定が丘歴史公園の梅が開花しました。春の訪れを感じてはいかがでしょうか。



開花の状況は毎年異なります(2002年撮影)



松戸市消防音楽隊 定期演奏会

日時 2月28日(日) 午後1時30分から
会場 市民会館

松戸市消防音楽隊が定期演奏会を行います。同音楽隊は、消防職員・消防団員で編成され、さまざまなイベントに出演し、音楽を通じた広報活動を行っています。

内容 ちびまる子ちゃんメドレー・美空ひばりメドレーなど13曲。金ケ作中学校吹奏楽部がゲスト出演します。費用無料
※住宅用火災警報器の展示説明も行います。
團消防局企画管理室 ☎363-1113



自治会の皆さんが、市長に受賞の報告をしました

同自治会は、地区社会福祉協議会・民生委員等と協力し「孤独死ゼロ作戦」を展開。住民交流の場「いきいきサロン」の運営や住民に情報を提供する「ときわだいら」を発行するなど、地域・コミュニティの再生を推進しています。

中沢卓実会長は「大臣表彰は大きな励みになります。これからも地域づくりのために全力を尽くしたい」と受賞の喜びを語ってくれました。

とれたて News in 松戸

常盤平団地自治会に 総務大臣表彰

常盤平団地自治会が、総務省の「平成二十一年度地域づくり総務大臣表彰」の団体表彰を受賞しました。表彰は住民らの豊かな発想と取り組みが、魅力あふれる地域づくりに顕著な功績のあった団体等に贈られるものです。



いきいきサロンでは、皆さんが思い思いにおしゃべりを楽しんでいます

千駄堀池に オオハクチョウが飛来

1月24日、21世紀の森と広場の千駄堀池で2羽のオオハクチョウの飛来が確認されました。平成17年から5回目の飛来となる今年も、優雅な姿を披露しています。
團21世紀の森と広場管理事務所 ☎345-8900



仲良く泳ぐオオハクチョウ

カルチャー&スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

21世紀の森と広場内

博物館
〒270-2252松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9:30~17:00 (入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円、小・中学生100円(団体料金あり)
※ガイドツアー(総合展示解説) 毎日10:00・14:00からの30分間(要観覧券)。
※来館者専用の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

〈ミュージアムシアター〉
◆2/28(日)まで
「菅江真澄の旅 第2巻 青森・津軽編」(44分)
◆3/2(火)~31(水)
「華麗なる王朝の美-平安時代2-」(珠玉の仏教美術4)(45分)
時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映)会場講堂 定員80人 費用無料
※講演会のため、2/20(土)、3/20(土)・22(休)の13:15からの上映は中止します。
◆2/20(土) 13:00~15:00
学芸員講演会⑥「縄文時代の東・西」
会場講堂 講師社会教育課学芸員 定員当日先着80人

費用200円(当館友の会会員は無料)
◆3/13(土)・27(土)、4/10(土) [全3回] 10:00~12:00
「昭和のくらしを考える」Ⅲ
会場実習室 内容昭和における人の誕生から死まで、人生儀礼の変化を考える 講師当館学芸員 定員30人(抽選) 費用無料
◆2/25(木) [必着] までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を記入して市立博物館、「昭和のくらし」係へ
◆3/20(土) 13:00~15:00
学芸員講演会⑦「房総の戦国時代 その2」
会場講堂 講師当館学芸員 定員先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料)
◆3/22(休) 13:00~15:00
館長講演会「幸田貝塚のはなし」
会場講堂 講師当館館長 定員80人(抽選) 費用無料
◆3/9(火) [必着] までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を記入して、市立博物館「館長講演会」係へ
◆13/25(木)と23/27(土)または28(日) [全2回]
①10:00~12:00または13:00~15:00 ②9:45~16:30のうち1時間15分
こども体験教室「自分でつく

る糸と布」
会場プレイルーム 内容綿から糸を使って糸を紡ぎ、高機(たかはた)で織る 講師当館学芸員・当館友の会サークル「はたくさの会」対象小学4~6年生 定員10人(抽選) 費用無料
◆3/10(水) [必着] までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・4月からの新学年・性別・電話番号・1回目の希望時間・2回目の希望日(時間は当館で指定)を記入して、市立博物館「自分でつくる糸と布」係へ
〈エントランス展示〉
◆2/28(日)まで「青銅屏」(1~2世紀 パキスタン)
◆3/2(火)~4/30(金)「飾金具(三宝環・宝輪・蓮華文)」(全て2~5世紀 パキスタン)

松戸駅市民ギャラリー
社会教育課市民文化班
☎366-7462
◆2/18(木)まで
〈東〉私が好きな松戸の景観スポット作品展
團景観担当室 ☎366-7372
◆2/28(日)まで
〈西〉人と地球と松戸の未来~もったいないアイデア作品展~
團総務企画本部企画管理室

☎366-7311
◆2/19(金)~3/4(木)
〈東〉墨彩画展
團日野 ☎361-0664
◆2/28(日)~3/4(木)
〈西〉第36回松戸市書道展
観会受賞作品展
團社会教育課 ☎366-7462
◆3/5(金)~18(木)
〈東〉松戸あひる会10号展
團中島 ☎368-4735
〈西〉すばるの会作品展
團山田 ☎344-1704

戸定歴史館
☎362-2050
開館時間…9:30~17:00 (入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始
入館料…一般150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。戸定邸との共通入館券はそれぞれ240円、160円、80円(団体料金あり)
※4/20(火)~23(金)は資料展示替えのため休館します。
◆6/20(日)まで
「徳川昭武が歩んだ幕末・明治」

文化ホールギャラリー
☎367-7810
開館時間…10:00~18:00
休館日…月曜日、年末年始
◆2/16(火)~28(日)
第36回松戸市書道展覧会
團社会教育課 ☎366-

7462
◆3/5(金)~7(日)
連絡協議会 春の作品展
團青少年課 ☎366-7464
◆3/6(土)・7(日)
県立松戸高等学校芸術科第4回卒業制作展
團同校 ☎341-1288
◆3/9(火)~14(日)
第8回二葉会写真展
團織田 ☎04-7148-3308
◆3/12(金)・13(土)
ニットソウイングクラブ作品展
團小林 ☎342-5125

21世紀の森と広場
パークセンター
☎345-8900
講座の申し込みは電話でパークセンターへ(9:00~17:00)
開館時間…9:00~16:00
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の、10:00~12:00と13:00~15:30(電話相談あり)
※バーベキューのお問い合わせは ☎385-1815へ
◆3/7(日) 13:30~15:00
園芸教室「つるバラのツリー仕立て」
講師みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定員24人 費用2,000円