

主な内容

- 地球温暖化フォーラムinまつどを開催……2
- 総合計画後期基本計画策定のための市民フォーラムを開催……2
- 労働相談や再就職活動の支援をしています……2
- 市・県民税の申告はお早めに……3
- 正しく知ろう！新型インフルエンザ……4・5

発行／松戸市 編集／政策調整課広報担当室
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111 ☎047-363-3200
 e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp/



平成19年7月16日に発生した新潟県中越沖地震によって倒壊した家屋

もしもの
ために
備えよう

忘れな
いで！
阪神・淡路大震災

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災（兵庫県南部地震）から14年が経過します。時間の経過とともに、地震の恐ろしさや、いざというときの備えの意識が薄れてきていませんか。昨年も、6月の岩手・宮城内陸地震により甚大な被害が発生し、改めて地震や災害について考える機会と教訓を残しました。

いつ、どこで起きても不思議ではない地震に備え、防災について家庭や地域で話し合い、日ごろから地震に対する正しい心構えを身に付けておきましょう。

☎防災課☎366-7309

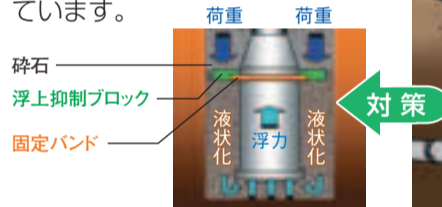
下水道の地震対策を行っています

☎下水道整備課☎366-7364

マンホールの浮上防止対策

大規模な地震により、地盤が液状化しマンホールが浮き上がると、下水道の機能が停止し、通行にも支障をきたします。

市では5年計画で約2,500基のマンホールの浮上防止対策を行い、下水道の機能確保を進めています。



災害用仮設トイレ対策

9カ所の収容避難所（市内の小・中学校）に、既設の下水道管を利用した、井戸水による簡易水洗式仮設トイレの整備を5年計画で進めています。汚水をためない水洗式なので、災害時にも快適に使用できます。

防災講演会を行います

日時…1月16日(金)午後2時～4時 会場…市民会館
 内容…阪神・淡路大震災に学ぶ
 講師…NPO神戸の絆(きずな)・岡本武利氏
 ☎防災課☎366-7309、公民館☎368-1214

地震から自分自身を、家庭を、地域を守るポイント

1. 自分自身の備え

- 大きな揺れを感じたら、机・テーブルの下に入るなど、まず身の安全を確保
- 地震の揺れがおさまったら、余震に気を付けながら、脱出口の確保
- 火元や周囲の状況を確認。火の手があがっていれば、すぐに初期消火を
- けがをしている人がいれば、救出と応急手当を

2. 家庭での備え

- 家の耐震化・家具や冷蔵庫などの固定と配置場所を考えましょう
- 非常持ち出し品のチェック、保管場所の確認
- 食料・水・簡易トイレなどの備蓄
- 家族全員で避難場所を確認。また、安否確認の方法（NTT災害用伝言ダイヤル171など）も話し合っておきましょう

3. 地域での備え

- 日ごろから町会・自治会等を中心に組織的に活動できる体制づくりを（自主防災組織の結成や防災訓練）

自主防災組織を結成しましょう！

市では、自主防災組織結成の相談を行っています。また、結成にあたって防災資機材購入費の補助制度がありますので、防災課へお問い合わせください。

松戸市地震ハザードマップを新聞に折り込みました

市では耐震改修促進法に基づき作成した松戸市地震ハザードマップを、1月15日の日刊新聞に折り込みました。

このハザードマップは内閣府による地震防災マップ作成基準に基づき作成しました。

広報まつど1月15日号と併せてお読みください。

建築指導課、各支所でも配布しています。
 ☎建築指導課☎366-7368

揺れやすさマップ（表面）

自宅や通勤通学路の揺れやすさを確認しましょう

市に大きな影響を及ぼすといわれている東京湾北部地震と直下型地震を想定して、市内各地で予測される最大震度（震度6強）を色分けして表示したものです。

市内全域が同時にこの最大震度になるものではありません。



地域の危険度マップ（裏面）

地域の建物被害の危険性を確認しましょう

「揺れやすさマップ」の揺れをもとに、市内各地で予想される建物被害危険度（倒壊率）を7段階で表示したもので、市内全域が同時にこの危険度になることはありません。また、建物被害危険度（倒壊率）は、地域ごとに集計した建物分布と揺れやすさから、地域の建物被害の危険性を評価したもので、個々の建物の危険度を表したものではありません。



【ご注意】市役所では直接訪問や電話などで、建物の耐震診断や耐震改修などに関係した業者の斡旋および委託はしていません。

減CO2大作戦で地球を救おう!! 「地球温暖化フォーラム in まつど」を開催

2/8(日)

会場
市民会館

申し込みは、電話で環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089へ



気象予報士・河合薫さんの スペシャル・トークショー

気象学からみた地球温暖化と 私たちの暮らし

開演…午後1時30分から
トークショーの前に「まつど減CO2の歌」のお披露目があります。
費用…無料

※一時保育あり(1月30日(金)までに電話で申し込み、1歳10カ月から、先着10人、費用200円、おやつ付き)

このイベントは、全国モーターボート競走施行者協議会からの助成を受けて実施するものです

来て、見て、エコ体験! 手回し発電体験コーナーもあります 地球温暖化フォーラム環境講座の受講生を募集

No.	講座名等	定員・費用等
1	知って得する超ウマ省エネクッキング(省エネルギー普及指導員・川上和子氏) 我が家と地球にやさしい保温調理、便利で簡単おながいっばい!	時間10:00~12:30 定員先着40人 費用500円
2	エネルギー教室-太陽電池で工作しよう-(東京電力㈱) ※小学校4年生以上	時間10:00~11:35 定員先着30人
3	紙すき教室-使用済みオフィス紙から作ったバルブで「マイはがき」を作ろう-(京葉ガス㈱) ※小学校1年生以上	時間①10:00~10:45 ②11:00~11:45 定員①②とも先着20人
4	ケナフの繊維でコースターを作ろう-織り機体験-(松戸ケナフの会)	時間①10:00~11:30 ②11:30~13:00 定員①②とも先着2人
5	身近な地球温暖化防止講座(アースコン・マツド) 講師岡岡章氏(電力中央研究所理事) ※2/15(日)または22(日)に続編講座あり	時間10:00~12:00 定員先着80人 費用300円
6	楽しくて得して得して楽しく暮らそう-炭と塩の洗濯等エコで楽しいアイデア紹介-(まつど地球市民かいぎ) 講師牧野裕子氏(水を汚さない自然派美容室)	時間12:00~13:30 定員先着50人
7	人参・ほうれん草ケーキの試食、ハーブティーの試飲、無農薬野菜の販売等(松戸市消費者の会)	時間10:00~12:30 参加自由(申し込み不要)

①マークは、申し込みが必要です。詳細については、市のホームページをご覧ください。

私たちの明るい未来を共に創りあげましょう!

総合計画後期基本計画策定のための市民フォーラムを開催

日時…1月27日(火)午後6時30分~8時30分

場所…市民劇場

講師…関東学院大学教授・大住莊四郎氏、
(株)ヒューマンバリュー代表取締役・
高間邦男氏



定員…300人(要予約) 費用…無料

1月26日(月)午後4時までに、電話で政策調整課 ☎366-7072へ

労働相談や再就職活動の支援をしています

※費用はすべて無料です。 商工観光課労政担当 ☎366-7327

解雇・採用・賃金など労使問題の相談

日時…毎週月曜日午後1時~5時 会場…勤労会館

講師…社会保険労務士 対象…市内在住・在勤の勤労者

☎松戸市労働相談室 ☎365-9666

その他の相談窓口として県の労働相談もご利用いただけます。

日時…月~金曜日午前9時~午後8時(午後5時以降は電話のみ)

☎千葉県労働相談センター ☎043-223-2744

世界平和都市宣言事業

戦時中の食事を体験してみませんか

食糧難の時代の食事を参加者が共同で調理・試食し、当時の話を聞きます。

日時…2月14日(土)午前10時30分~午後2時

会場…市民会館

内容…芋がら麦ご飯、八つ頭と大根の葉の味噌汁、くず米で作ったあられ、ふかし芋等



講師…新松戸郷土資料館館長・大井弘好氏

対象…市内在住・在勤・在学の人(親子での参加も歓迎)

定員…先着56人 費用…無料

1月15日(木)から、電話またはEメール(氏名・年齢・住所・電話番号・参加人数を記入)で、総務企画本部総務課 ☎366-7305、☎mcsoumu@city.matsudo.chiba.jpへ

子育てママの再就職を応援「再就職準備セミナー」

日時…2月17日~3月10日の火曜日午前10時~正午(全4回)

会場…ゆうまつど

内容…再就職に役立つ情報の集め方と活用法、課題発見と解決法の検討ほか

講師…シニア産業カウンセラー・栗原知女氏 定員…先着20人

※一時保育あり(1歳10カ月から、定員5人、費用1回200円、おやつ付き)

☎電話で商工観光課労政担当へ

中高年のための一日で学べる再就職活動のテクニック

日時…2月14日(土)午前10時~午後4時 会場…勤労会館

内容…労働市場の現状、人材ニーズの分析、求人検索のポイント、評価される応募書類・面接法など

講師…就職塾代表・加藤敏明氏 対象…おおむね55~64歳の人

定員…先着20人

※講座受講後、希望者は高年齢者職業相談室で職業紹介を受けられます(日時は別途設定)。

☎電話で商工観光課労政担当へ

市等からのお知らせ

労働セミナー「ずばりわかる!労働法の動向と企業の実践」残り戦時

2月13日(金)午後2時~4時40分 会場 勤労会館 内容 ①労働関係法改正の最新状況 ②人事労務のトラブル事例から事前対処法を考える 講師 ①流通経済大学教授・大場敏彦氏 ②特定社会保険労務士・櫻井好美氏 対象 事業主、人事労務担当者等 定員 先着五十人 費用 無料 申込 電話で商工観光課労政担当 ☎366-7327へ

説明と相談会「ご存知ですか?労働契約ルール」

1月28日(水)午後1時30分~3時30分 会場 商工会議所 対象 中小企業経営者・人事担当および労働者など 定員 先着三十人 費用 無料 申込 電話で千葉県社会保険労務士会 ☎043-223-6002へ

千葉県地球温暖化防止活動推進員を募集

対象 県内に在住・在勤・在学の二十歳以上の人 ※2月26日(木)午後1時30分から「さわやかちば県民プラザ(柏市)」で講習会 申込 1月23日(金)までに、所定の応募申請書(ホームページからダウンロード)で ☎千葉県地球温暖化防止活動推進センター ☎043-246-2180

なんでも相談会

1月17日(土)午前10時30分~午後3時 会場 伊勢丹松戸店十一階バンケットルーム 内容 生活の悩みごと困りごとの相談 相談担当者 弁護士・税理士・宅地建物取引主任者・社会保険労務士・一級建築士・マンション管理士ほか 費用 無料 申込 当日会場で、相談員ごとに先着順で受け付け

1 松戸市商工会議所 ☎364-311

協働地球にやさしいエコクッキング「冬の野菜ものがたり」

1月30日(金)午前10時~午後1時 会場 京葉ガス松戸ショールーム 内容 地球温暖化防止活動推進員(アースコン・マツド)と、食材、水・エネルギーを節約した料理(自身魚のロール白菜ほか四品)を作る 定員 先着二十人 費用 八百円 申込 電話で環境計画課減CO2担当 ☎366-7089へ

クリーンセンター内温水プール等が利用できません

清掃工場の大規模な改修工事のため、温水プールは1月26日(月)~3月31日(火)、六実高柳老人福祉センターの風呂は2月9日(月)~3月2日(月)の間、利用できません。 申込 クリーンセンター内温水プール ☎385-7100、六実高柳老人福祉センター ☎386-3478

野鳥観察会(江戸川)

2月1日(日)午前7時50分松戸駅東口デッキ上集合(午前11時ごろ現地解散、雨天中止) 内容 市内の水鳥等の観察 費用 無料(交通費実費) 申込 松戸みどり花の基金 ☎345-9846

松戸市子どもと女性に対する暴力防止対策地域協議会講演会

2月6日(金)午後6時30分~8時30分 会場 市民劇場 内容 「となりのトトロ」に学ぶ子どもの気持ち、親の思い 講師 ちば心理教育研究所長・光元和憲氏 定員 先着三百人 費用 無料 申込 家庭児童相談室 ☎308-7210

認知症介護相談交流会

1月23日(金)午後1時~3時 会場 松戸市社会福祉協議会 費用 無料 申込 認知症の人と家族の会松戸地区・尾崎 ☎343-8925

市・県民税の申告はお早めに!

(詳細は2月10日(火)発行の
広報まつど税特集号で)

申告書の提出期間は2月16日(月)から3月16日(月)です。 〇市民税課 ☎366-7322

申告は平日のみの受け付けですが、2月22日(日)、3月1日(日)に限り、市役所本館2階大会議室で行います(平成21年から、常盤平・小金原・新松戸の各市民センターでは、土・日曜日の受け付けを行わないのでご注意ください)。

受付時間…月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時30分

会場…◆市役所本館2階大会議室◆常盤平市民センター◇小金原体育館◆新松戸市民センター◆小金支所◆六実支所◇馬橋支所◇矢切支所◇東部支所(◆は、1階受付もしくはエレベーター等のある会場)

申告に必要なもの…●市・県民税申告書(前年に申告した人には、市・県民税申告書を2月上旬に郵送)●認印●平成20年分給与所得の源泉徴収票または給与明細書●平成20年分公的年金等の源泉徴収票●平成20年分国民健康保険・国民年金等の社会保険料領収書●平成20年分生命保険料・地震保険料・長期損害保険料の払込証明書

※市・県民税申告書がない場合は、市役所市民税課、各支所、申告会場に備えてあります。

郵送受け付け…会場に来られない場合は、申告書に氏名・住所・連絡先を記入し、押印の上、必要書類を同封し、市民税課へお送りください。

住民税の住宅ローン控除

税源移譲により所得税が減ったことで、住宅ローン控除が所得税から控除しきれない場合は、控除しきれなかった額を市・県民税から控除します。

対象者は、平成11～18年までに入居した人で、平成20年度分から最長で平成28年度分までです。平成21年度の適用を受けるためには、3月16日(月)までに住宅借入金等特別控除申告書の提出が必要です。

償却資産(固定資産税)の申告は2月2日(月)までに

申告が必要な人…平成21年1月1日現在、市内に事業用の償却資産(市内の他の事業者に貸し付けているものを含む)を所有している人(個人・法人で業種を問わず)。

償却資産の内容…土地や家屋以外の、事業の用に供する資産で次のようなものが該当します。

- ①**構築物**=構内舗装・広告設備・立体駐車場・門扉・塀等
- ②**機械・装置**=工作、物品加工等の機械装置・製作製造設備等
- ③**船舶**=ボート・釣り船等
- ④**車両・運搬具**=動力運搬車・大型特殊自動車等
- ⑤**工具・器具、備品**=机・ロッカー・ショーケース・応接セット等

償却資産の耐用年数が変わりました!…平成20年度の税制改正で、「減価償却資産の耐用

年数等に関する省令」が改正され、機械および装置を中心に、資産区分の見直し、耐用年数の変更が行われました。平成21年度の申告から、改正後の耐用年数を用いることとなります。

申告はお早めに…期限間近は窓口が混雑しますので、1月21日(水)までに申告されるようご協力ください。

電子申告をご利用ください…地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用した償却資産の電子申告が可能となりました。詳細については、市のホームページをご覧ください。

〇固定資産税課償却資産担当室 ☎366-7323

申告相談と広域還付申告センターをご利用ください

〇松戸税務署 ☎363-1171

税理士会による無料申告相談

日時	会場	※受け付けは、午前は11:30、 午後は15:30まで。来場者多数の場合は相談の受け付けを 早めに締め切ります。
1/29(木)・30(金)、2/3(火)・4(水)	常盤平市民センター	9:30～12:00
2/9(月)・10(火)	小金原体育館	
2/10(水)・12(木)・13(金)	新松戸市民センター	

◎譲渡所得や住宅借入金等特別控除のある人、収入金額が高額な人、相談内容が複雑な人は、ご遠慮ください。

◎使い慣れた計算器具・筆記具、前年の確定申告書・決算書・収支内訳書等の控え・印鑑を必ずご持参ください。

◎車での来場はご遠慮ください。

広域還付申告センター

日時	会場	内容
2/2(月)～13(金)	東京駅「動輪の広場」	還付申告書の受け付け、書き方のアドバイス(譲渡所得のある人を除く) ※提出申告書は住所地の税務署へ送付します。 ※土・日曜日、祝日を除く。
2/4(水)～6(金)	船橋フェイスビル6階「きららホール」	

松戸税務署の駐車場は、利用できません。

災害から地域の安全・安心を守るため 消防団活動に参加してみませんか

消防団の前身は、江戸時代の町火消しといわれ、輝かしい伝統に支えられた組織として今日に至っています。

松戸市消防団は、1団本部10方面隊、36個分団の約640人が、「わが街を災害から守る」という使命感のもと、通常は自らの仕事を持ちながら、地域に根ざした幅広い活動を行っています。

あなたの「わが街の消防団」への参加を、お待ちしております。

応募資格…市内在住、在勤で、18歳以上55歳未満の心身とも健康な人

消防団員の身分…特別職の地方公務員として保障されます。

消防団の待遇…公務活動の対価として、年報酬と出場手当および退職報償金(条件あり)が支給されます。そのほか、公務災害補償制度・表彰制度があります。

消防音楽隊員も同時募集

消防音楽隊では、消防団への入団を前提として、音楽(吹奏楽)経験者を募集しています。演奏を通じた火災予防運動などの消防団活動をしてみませんか。

〇地元消防団または、消防局企画管理室消防団担当 ☎363-1113



地域防災の
リーダーとして
活動します

高齢者虐待について

知ろう 学ぼう 考えよう

—高齢者虐待防止講演会を開催—

高齢者虐待が起きないようにするためには、どうしたらよいでしょうか。

高齢者虐待について関心を持ち、正しく理解する人が増えることが大切です。市内3カ所の地域包括支援センターで、講演会を行いますので、ぜひご参加ください。

日時	会場	申し込み先
1/31(土) 14:00～15:30	市民劇場	中央地域包括支援センター ☎308-3480
2/14(土) 14:00～15:30	常盤平市民センター	常盤平地域包括支援センター ☎383-0100
3/14(土) 14:00～15:30	新松戸市民センター	小金地域包括支援センター ☎703-9970

講師…(社)認知症の人と家族の会・鎌倉慶子氏

〇介護予防推進担当室 ☎366-7343

ごみツアー

2月17日(火)午前8時50分～正午
コース市役所地下玄関集合
日暮クリンセンター資源リサイクルセンターと和名ヶ谷クリンセンター市役所解散
対象市内在住の人(乳幼児の参加は不可) 定員先着二十人
費用無料
※参加者が十人未満の場合は中止。十人以上の団体は別途申し込みできます。

〇1月30日(金)までに、電話で環境業務課 ☎366-7332へ

協働のまちづくり基金応援チャリティーバザーにご協力を

協働のまちづくり応援団と市は、3月7日(土)開催のNPO・市民活動見本市で、チャリティーバザーを行います。バザーの収益は、ボランティアやNPOの活動を支援する協働のまちづくり基金で活用します。バザーへの献品にご協力いただけると、事業所・団体を募集します。

※バザーボランティアを募集中。
〇2月6日(金)までに、電話で協働推進課 ☎366-7062へ

シティ・ミニコンサート

早春の調べ
1月21日(水)午後0時15分～0時45分 会場市役所議会議棟地下一階玄関ホール 演奏者門井のぞみ氏(フルート・ピッコロ)、田仲なつき氏(ピアノ) 曲目早春賦・チャルダッシュほか
※生の演奏をお楽しみください。
〇社会教育課 ☎366-7462

文化財防火訓練を実施

文化財防火デーに際し、市内四カ所で、市消防局・地域住民が参加する防火訓練を行います。

メイン会場本土寺1月22日(木) サブ会場萬満寺1月26日(月)、戸定邸1月16日(金)、博物館1月20日(火) 時間各午前10時から

〇社会教育課文化財班 ☎366-7462

インターネット公売を実施

市が差し押さえた財産のインターネット公売を実施します。参加には1月19日(月)までに事前の登録が必要です。

※詳細は市ホームページおよび<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp>をご覧ください。

〇0を1000000と入力してください。
〇0を1000000と入力してください。
〇0を1000000と入力してください。

市営住宅の空き家人居者を募集

入居資格①日本国籍を有する人、または外国人で申し込みおよび入居時に在留期間が有効で、かつ松戸市に外国人登録をしている人②松戸市に住民登録をしているか、市内に在勤であること③入居の際に同居する親族がいる人(単身住宅を除く)④持ち家がない等、現に住宅に困窮していることが明らかでない人
募集案内書の配布1月26日(月)～2月10日(火)の平日、午前9時～午後5時の間に住宅政策課・各支所および行政サービスセンター(午前10時～午後8時)で
郵送受付2月1日(日)～10日(火)(消印有効) 入居時期3月中旬ごろを予定

※応募者多数の場合は公開抽選。詳細は募集案内書を参照。
〇住宅政策課 ☎366-7366

調理室からみる、サポートセンター活用術

1月24日(土)午後1時30分～4時30分 会場市民活動サポートセンター 内容調理室の上手な利用方法についての話し合い
対象利用している・利用を考えたいる団体等 費用無料
〇同センター ☎365-5522

まぼし防災まちづくり講演会

1月24日(土)午後1時30分～3時 会場馬橋東市民センター(駐車場はありません) 内容映像から学ぶ防災のまちづくり

〇馬橋地区社会福祉協議会 ☎346-2758

インフルエンザ

近年、感染力の強い新型インフルエンザの発生が心配されています。実際に出現すると、ほとんどの人が免疫をもたないため、大流行(パンデミック)を引き起こし、私たちの健康だけでなく、経済的な活動をはじめ、社会全体に大きな被害が与えることが予想されています。現在、国や県・市では、発生に備え準備を進めています。市では、新型インフルエンザの情報を、今後、広報まつどや市のホームページ等で随時お知らせします。皆さんも、新型インフルエンザについて正しい知識を身につけ、いざというときのために今から備えましょう。
 図健康福祉本部企画管理室 ☎366-7350

新型インフルエンザの症状や治療は？

現段階では、未発生のため詳しい特徴は分かっていませんが、初期症状は、38度以上の高熱が突然出る・ひどく咳が出る・全身がだるくなるなど、一般的なインフルエンザとほぼ同じ症状が出ると考えられています。

そのため、国や県は、症状が出たり悪化したりすることを抑える「タミフル」と「リレンザ」という抗インフルエンザウイルス薬を、早期治療のために備蓄しています。

また、新型インフルエンザウイルスに変異する可能性が高いとされるH5N1型鳥インフルエンザをもとに、プレパンデミック(大流行前)ワクチンを研究開発し、現在備蓄を進めています。さらに、新型インフルエンザ発

生後は、新型インフルエンザをもとにパンデミック(大流行)ワクチンがつかられ、接種をすることになっています。

新型インフルエンザの感染が疑われたら？

新型インフルエンザが発生した場合、感染が広まることを避けるため、疑いのある人は通常の病院へは行けません。もし①38度以上の高熱②強い呼吸器症状③鳥インフルエンザ発生国への渡航歴・死亡した鳥との接触がある場合など、新型インフルエンザの感染が疑われたら、松戸健康福祉センター(松戸保健所 ☎361-2121)へ連絡して、指示に従ってください。

新型インフルエンザの発生に備え、今から準備を！

●健康な生活を心がけましょう

新型インフルエンザは、通常のインフルエンザと同様の感染予防対策をとることが重要とされています。

- ①十分に休養をとり体力や抵抗力を高め、日ごろからバランスのよい食事をとりましょう。
- ②外出後のうがい・手洗い・外出時のマスクの着用を心がけましょう。
- ③流行地への渡航、人混みや繁華街への外出は控えましょう。
- ④咳エチケットを守りましょう。

咳エチケットとは？

- ★咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
- ★鼻汁・痰(たん)などを含んだティッシュをすぐにふた付きのゴミ箱に捨てられる環境を整える。
- ★咳をしている人にマスクの着用を促す。

●必要なものを備蓄しましょう

新型インフルエンザが発生すると、多くの人が同時期に感染し、日常生活に影響が出てくることが予想されます。食料品や日用品(2週間程度)、マスクや常備薬等の医療品を備蓄しておきましょう。

備蓄品の例

■食料(長期保存可能なもの)

米、乾燥めん類、切りもち、乾パン、レトルト・インスタント食品、缶詰、菓子類など

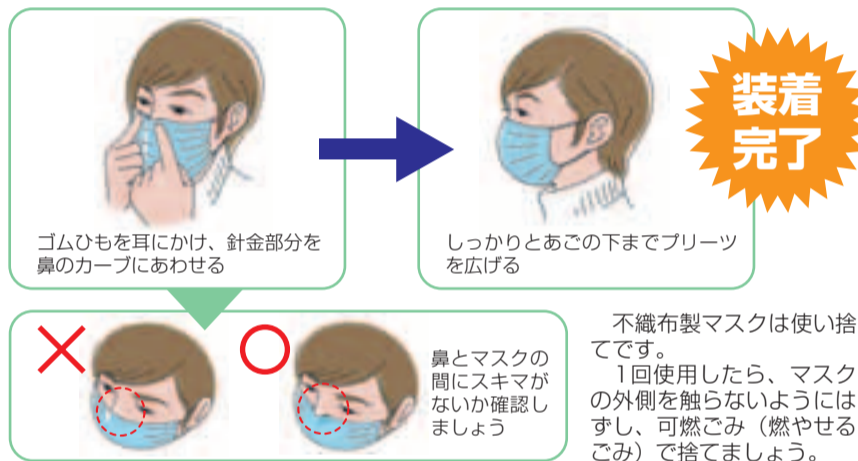
■日用品・医療品

マスク(不織布製・1人25枚程度)、ビニール袋(汚染されたごみの密閉用)、ティッシュペーパー、体温計、常備薬(胃薬、痛み止め、その他持病の処方薬)など

※個人での備蓄例は、市のホームページに掲載しています。

●マスクは正しく使いましょう

新型インフルエンザの予防には、不織布製のマスクの着用が勧められています。マスクは商品によって、形状やサイズが異なるため、自分の顔に合ったサイズを使いましょう。



●正確な情報を入手しましょう

流行時には、さまざまな情報が飛び交うことが予想されます。テレビやラジオ、新聞を通して最新の正確な情報を入手しましょう。

- 新型インフルエンザのご相談については、松戸健康福祉センター(松戸保健所 ☎361-2121)へお問い合わせください。
- 下記、ホームページから最新の情報を入手できます。
 - 新型インフルエンザ対策情報(厚生労働省) <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>
 - 千葉県新型インフルエンザ対策関連情報(千葉県) http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c_kenfuku/kikikanri/inful.html

市等からのお知らせ

■松戸駅東口自転車駐車場壁面広告を募集

自転車駐車場壁面は、JR常磐線(上り)各駅電車のホームから見る事ができます。広告板の規格縦四〇〇×横五〇〇×厚(二枚)カラー鉄板

広告使用材料カットイングシートまたは同等品 掲出期間4月1日～平成22年3月31日 使用料一枚一カ月あたり三万三千六百円以上(照明電気料を含む)

※申込者のうち、一番高額の使用料を提示した人が掲出。※掲出には基準があります。

■2月27日(金)までに、所定の申込書に掲出原稿を添えて、直接都市整備課市街地整備担当室(☎366-7376)へ

※申込書は、窓口または市のホームページから。

■市立保育所職員(①臨時保育士②非常勤職員)を募集

対象六十歳未満の人(①の必要保育士資格) 勤務時間①平日午前9時～午後4時、土曜日午前9時～午後0時30分②平日午前8時～9時と午後4時～6時、土曜日午前8時～9時と午後3時～午後4時(最長で平日午前7時～9時と午後4時～7時、土曜日午前7時～9時と正午～午後5時となる場合あり) 時給①九百五十円②九百十円 園保育課 ☎366-7351

■松戸市高齢者虐待防止ネットワーク会議の傍聴

2月12日(木)午前10時～正午 会場市役所新館七階大会議室 傍聴定員先着十人 園介護予防推進担当室 ☎366-7343

■基礎学力再履修講座生募集

4月～平成22年3月の月～金曜日、昼の部11時～13時30分、夜の部11時～13時30分、8時45分 会場青少年会館 内容原則として中学校の教科書を

使用した学習(国語一・二・三、数学、社会、英語一・二・三)。一教科でも履修可。対象市内在住・在勤の人 定員各教科とも二十四人(抽選) 持ち物はがき 費用無料(教材費は実費)

■申請・体験入学は、1月19日(月)～30日(金)(26日(月)を除く) 午後1時～5時に、直接青少年会館(☎344-8556)へ

■松戸地域職業訓練センター

講座名	日時
初めてのWindows(OSはXp)	2/9(月)・10(火)・12(木)・13(金) 午後
Wordを使った文書作成講座	2/2(月)～5(木) 午後
学んで活かそうWord講座★	2/17(火)～20(金) 午前
Excelを使った表計算講座Ⅰ	2/2(月)～5(木) 午前
Excelを使った表計算講座Ⅱ	2/9(月)・10(火)・12(木)・13(金) 午前
Excel活用講座	2/21(土)・28(土) 午前と午後
Access基礎講座★	2/24(火)～27(金) 午前
PowerPoint基礎講座	2/17(火)～20(金) 午後
パソコンを使ってみよう★☆	2/25(水)・26(木) 午後

時間午前11時～午後9時30分、午後11時～午後1時30分、4時30分 対象★は制限あり 定員各十人(受付開始時間に定員を超えた場合は抽選) 費用一万二千元(☆は定員六人、費用七千元)

■1月20日(火)午前9時から、受講料を添えて直接、同センター(小金原一の十九の三、☎349-3200)へ

■福祉サービス苦情一〇番

1月24日(土)・25日(日)午前10時～正午、午後1時～4時 対象福祉サービス利用者とその家族 ※当日面接相談を希望する場合は、事前予約が必要ですよ。

■千葉県運営適正化委員会 ☎043-246-0294、FAX 043-246-0298



歯を大切に 健康で明るい未来のために 145
魔法の呪文?

2009年も明けました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。毎年新年最初の記事については何を書こうかと悩みますが、今年は年の初めにふさわしく夢のあるお話をしましょう。

歯の話で夢があるってそんなのあるの?と思われるかもしれませんが、魔法の呪文についてお教えしましょう。その名も「TMDマントラ」。なんだか怪しげで効果抜群に思いませんか? 「マントラ」とはサンスクリット語で呪文を表す言葉です。

「TMD」とはTemporo Mandibular (Joint) Disorders。日本語では顎(がく)関節症となります。Temporo Mandibular Jointで側頭骨(そくとうこつ)と下顎骨(かがくこつ)の関節、つまり顎関節のことです。Disorderは障害という意味です。要するに「TMDマントラ」とは「顎関節症の呪文」ということです。でも、まだ何のことだかよくわかりませんよね。

顎関節症という言葉はお聞きになったことがあると思います。以前、このコラムでも取り上げたことがある話題です。顎関節症の治療には「認知行動療法」「物理療法」「運動療法」「薬物療法」「サプリメント療法」「外科療法」などがありますが、TMDマントラは認知行動療法に属します。

順序は逆になりますが、治療法と同様に原因もいくつか指摘されています。その中で最も注目すべきものが咀嚼(そしゃく)時以外の上下の歯の接触です。歯が接触するのは物をかむときだけで、通常は歯を接触させないようにして余計な負担をかけないようにする。これが顎関節症の治療において重要である、ということです。仕事中やただ、ぼぉ～っとしているときでも知らず知らずのうちに噛みしめていたり、そこまでいなくても歯と歯が接触してたり。それが顎関節にとってストレスになっているのです。そのストレスを魔法のように取り除く呪文それが「TMDマントラ」です。それでは前ふりはこのくらいにしてその呪文をお教えしましょう

「唇を閉じ、上下の歯を離し、顔の筋肉の力を抜く」

今すぐやってみてください。無意識のうちに上下の歯が接触してたり、顎(あご)の周りの筋肉が緊張していたことに気が付かれた人も多いのでは?

松戸歯科医師会 <http://matsudo.cda.or.jp/>

正しく知ろう! 新型

新型インフルエンザを知っていますか?

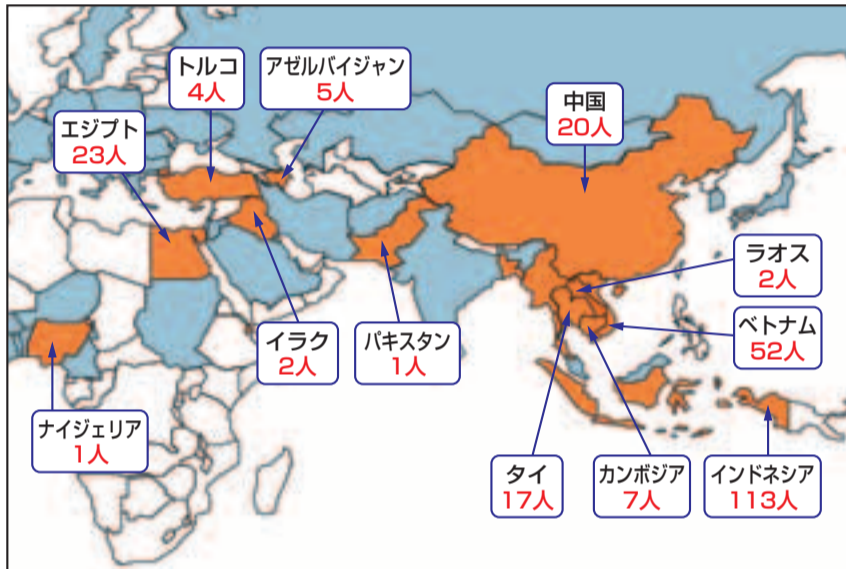
現在、世界保健機関(WHO)によると、東南アジアを中心に世界15カ国で大変強い毒性をもつ高病原性鳥インフルエンザ(H5N1)の発症が認められ、死亡者も多数でています(下図参照)。日本では、養鶏場や渡り鳥の死骸(しがい)から高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されています。

鳥インフルエンザが人に感染するのは、鳥に濃厚な接触をした場合に限られています。しかし、この感染により、ウイルスが人の体内で変異し、人から人へ容易に感染する新たなウイルスが出現するといわれ、これを新型インフルエンザと呼んでいます。

現在のところ、新型インフルエンザの出現は確認されていませんが、その出現は間近でないかといわれ、世界保健機関(WHO)は警告を発し、各国で対策が急がれています。

鳥インフルエンザ(H5N1)による死者数(2003年11月以降)

2008年12月16日現在。WHO・各国政府の正式な公表に基づく



■ 家きん等によるH5N1の発生国
■ 発生国のうち人での発症が認められた国

過去には、スペインインフルエンザ(大正7~8年)などが大流行しました。当時は交通手段が主に蒸気船や蒸気機関車であったのに対し、近年は航空機や鉄道など、交通手段の発達のため、ウイルスが短期間で世界中に広がると想定されています。

スペインインフルエンザと新型インフルエンザを比較すると...

	スペインインフルエンザ	新型インフルエンザ
患者数(日本)	2,300万人	最大3,200万人(想定)
死亡者数(日本)	38万人	最大64万人(想定)

健康ファイル

松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談

相談名	日時
女性のための健康相談(予約制)	2/19(木)9:30~11:30
不妊 専門相談	電話(361-2121) 来所(予約制)
思春期相談(予約制)	2/10(火)13:00~15:00
精神保健福祉相談(予約制)	2/10(火)・23(月)14:00~16:00
酒害相談(予約制)	2/19(木)14:00~16:30
HIV 抗体検査	即日検査(予約制)
	夜間検査(予約制)
	※HIV抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可
DV相談	電話(361-6651)
	来所(予約制)

問同センター ☎361-2121

救急医療体制

◆テレホン案内サービス

☎366-0010
[当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内]
平日 午後4時30分~翌日午前9時
休日と土曜 午前9時~翌日午前9時

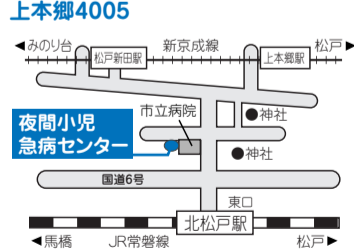
◆夜間小児急病センター

(小児初期内科系疾患)
☎360-8900
市立病院となり
毎日午後6時~11時

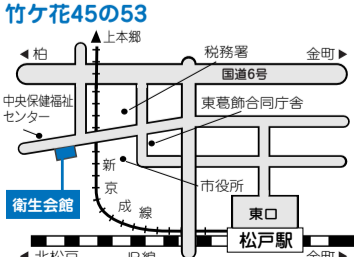
◆休日土曜日夜間歯科診療所

☎365-3430
衛生会館2階
午後8時~11時
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

夜間小児急病センター



休日土曜日夜間歯科診療所



■上級救命講習会(応急手当の基本から応用まで)
2月1日(日)午前8時30分~午後5時 会場消防局五階講堂
内容心肺蘇生法、止血法、AEDの使用法 対象市内在住・在勤・在学の中・高生以上の人 定員先着五十人 費用無料
※修了者には修了証を交付。
■甲種(新規)・乙種防火管理講習会
①甲種防火管理新規講習会 2月19日(木)・20日(金)(全二回) 午前9時~午後5時 ②乙種防火管理講習会 2月19日(木)の午前9時~午後5時 会場消防局五階講堂 対象市内の防火対象物(事業所)の防火管理者として選任予定の人 定員①②合わせて先着二百人 費用五千円(テキスト代)
※乙種防火管理者は、選任でき

る対象物が小規模限定の場合があります。
■地域交流サロン「車座DeBandai」
1月28日(水)午後7時~8時45分 会場ゆうまつど 内容子どもを信じるための金銭教育 定員十五人 費用無料
■ちば男女共同参画フォーラム
1月25日(日)午後1時~4時 会場習志野文化ホール(JR津田沼駅南口下車) 内容①作家・吉武輝子氏とルポライタ1・吉永みち子氏の対談②放送大学教授・宮本みち子氏と県知事・堂本暁子氏とのフリートーク 費用五百円
問 ちば菜の花会事務局 ☎47・9825

学ぶ 集う 交流する

新春の公民館講座

公民館は、皆さんの主体的な学習を支援するところです。講座・学級などのさまざまな学習機会の提供を市内在住・在勤・在学の人向けに行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

公民館 ☎368-1214

参加費無料!



●講座の申し込み方法

1月22日(木)〔必着〕までに、往復ハガキに必要な事項(右記参照)を記入の上、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館へ
※応募多数の場合は抽選、定員に満たない場合は1月23日(金)から電話で受け付けます。

申し込みの際の注意

- ・往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込みです。連名での応募はできません。
- ・ハガキに必要な事項が記入されていない場合は、抽選の対象から外れることがあります。
- ・各施設とも駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

往復ハガキ記入方法

往信用裏面

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢 ⑥性別
- ⑦電話番号

返信用

□□□□□□
申込者の郵便番号、住所、氏名を記入してください

公民館・人権講演会

性的少数者と人権～性同一性障害の私から～

人は不当な偏見や差別を受けず、幸せになる権利を持っています。性同一性障害に関する正しい理解を深め、誰もが自分らしく生きられる地域社会の実現について、一緒に考えてみましょう。

2月5日(木)午後1時30分～3時30分 会場市民劇場
講師「変えてゆく勇気」著者・上川あや氏 定員100人



成人講座

講座名	日程	会場	内容	講師	定員
星のおじさんによる星ものがたり	1/29～2/19の木曜日〔全4回〕 13:30～15:30 ※2/5は17:30～19:00	市民会館ほか	天文学から環境を学びます。プラネタリウム投影および冬の星空観察会あり	天文研究家・福村治雄氏	20人
もっと身近にブラジル・フランス～まつど国際文化大使から(注1)	2/4(木)・18(木)・25(木)〔全3回〕 13:30～15:00 ※2/25は10:30現地集合	市民会館ほか	ブラジル、フランスの歴史・文化と外交資料館見学	まつど国際文化大使	20人
地形図から見えてくるもの～地域に関する情報を探る・まとめる	2/6～27の金曜日〔全4回〕 10:00～12:00	常盤平市民センター	新旧の地形図比較による地形や土地利用の変化から、松戸の発展史を考えます	市社会教育指導員・藤澤進三氏	20人
地震災害について考えよう!	2/13～3/6の金曜日〔全4回〕 13:00～14:30	シニア交流センターほか	緊急地震速報や地震予知、自主防災について考えます	銚子気象台職員ほか	30人
【国土交通省関東技術事務所連携】生活に密接に関わる川について	2/16～3/2の月曜日〔全3回〕 14:00～15:30	関東技術事務所(牧の原)	豊かであるおのいる水を与えてくれる河川整備から、環境について考えてみましょう	国土交通省職員ほか	30人
遺言書・エンディングノートの書き方	2/17(木)・24(木)〔全2回〕 13:30～15:30	ゆうまつど	遺された人が困らないように、今のうちから準備しておきませんか	NPO遺言相続サポートセンター	50人
納屋川岸から関宿城まで～江戸川を考察してみよう	2/18(木)・25(木)・3/3(木)・17(木)・24(木)〔全5回〕 初回は14:00～15:30(注2)	各所(初回はゆうまつど)	東葛地域での江戸川の状態を再認識するために。市外学習はマイクロバスあり	市立博物館学芸員ほか	20人

(注1) …交通費実費

(注2) …2/25・3/3は13:00～17:00、3/17は8:50～17:00、3/24は10:00～12:00

公民館・流通経済大学連携講座

①世界遺産の見どころと味わい方【全2回】

日程	内容	講師
2/14(土) 日本編	価値と見どころ～知床、石見銀山等	NPO世界遺産アカデミー世界遺産検定講座公認講師・楨利絵子氏
2/21(土) 世界編	特徴のある世界遺産の見どころと現状～ロシア、モロッコ、メキシコ、カンボジア等	

②少子高齢社会における介護の未来～外国人労働者の受け入れをめぐって【全3回】

日程	内容	講師
2/ 4(木)	少子高齢社会と介護政策の変遷	流通経済大学准教授・安留孝子氏
2/18(木)	外国人労働者とともを支える介護現場	
2/25(木)	介護の未来は明るいのか	

時間午前10時～11時30分 会場流通経済大学新松戸キャンパス 定員①100人②30人

市民大学講座

島田薫の「元気の出る生きかた講座」【全3回】

日程	内容	講師
2/12(木)	人を好きになり人に好かれる方法	聖徳大学教授・島田薫氏
2/19(木)	立ち止まって考える結婚とライフプラン	
2/26(木)	これからの人生をもっと幸せに生きるには	

時間午後7時～8時30分 会場ゆうまつど 定員20人

こすもす・公民館支援 女性の講座

忙しいあなたへのメッセージ「ゆとりリスト」になろう【全5回】

日程	内容	講師
1/30(金)	自分の体に目を向けよう～セルフケア&ストレッチ	ウォーキングセラピスト
2/ 6(金)	ゆとりある住空間づくり～収納と整理	松戸友の会・関戸喜代氏
2/20(金)	茶話会&トールペイント体験～参加者同士で楽しくおしゃべり	こすもすメンバー
2/27(金)	ゆとりが生む心づかい～ちょこっとマナー	(有)コミュニケーションズ・アソシエイト 川島育子氏
3/ 6(金)	ゆとりを持って前向きに生きよう!	

時間午前10時～正午 会場ゆうまつど 定員30人 費用3回目のみ材料費実費

※一時保育あり(1歳10カ月から、おやつ代1回200円)。希望する人は、講座申し込みの際、A子どもの名前(ふりがな)、B性別、C生年月日、Dアレルギーの有無を追加記入。

キッズ・コーナー

公民館講座

自分らしく子育て【全4回】

日程	内容	講師	対象	時間	会場	費用
1/27(木)	話し合いの中で経験・アイデアを分かち合い、子育てについて考える	元小学校長・橋本悦子氏	主に3歳～就学前の子どもの保護者	午前10時～正午	青少年会館	無料
2/10(木)						※一時保育(1歳10カ月～未就学児、おやつ代1回200円)を希望する人は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・アレルギーの有無を記入してください。

親子DEクッキング～お父さん大歓迎!【全3回】

日程	内容	講師	対象/費用
2/ 1(日)	おにぎりパーティー	食育指導士・鈴木真理氏	5歳以上の子どもと保護者15組/1組1,800円
2/15(日)	休みの日の朝ごはん		
3/ 1(日)	子どものおやつ&大人のおつまみ		

時間午前10時～午後1時 会場市民活動サポートセンター

1月22日(木)〔必着〕までに、往復ハガキ・ファクスに講座名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094上矢切299の1総合福祉会館内 公民館(☎368-1214、☎368-1279)へ

家庭教育学級合同閉級式

2月17日(木)午前10時～正午 会場市民劇場 内容講演会「笑いは家庭から～カンジヤマ・マイム先生のちょっとイイ話」 講師早稲田大学国際教養学部非常勤講師・カンジヤマ・マイム氏 費用無料
※一時保育あり(1歳10カ月以上、おやつ代200円)
☎電話で公民館 ☎368-1214へ

おやこDE広場小金原

日時	内容	講師	定員	費用
①1/29(木)10:30～11:30	ふたりめ赤ちゃん講座※	助産師・小路和子氏	先着20組	無料
②2/11(木)10:30～12:00	新米パパの赤ちゃん講座		先着10組	

対象①第2子以降出産・妊娠の人、第2子以降を考えている人②もうすぐパパになる人、0歳児をもつパパ他
※一時保育あり(先着20人、1人200円)
☎1月15日(木)9時30分から電話で、同広場 ☎080-3010-1746へ

子育てミニ講座

日時	内容	会場	対象	定員	費用
1/29(木)10:00～11:30	乳児期に大切にしたい親のかかわり	会場新松戸市民センター	対象乳幼児とその保護者	各先着20組	費用無料
2/ 5(木)11:30	おしゃべりタイムとふれあい遊び				

☎電話でCMS子育て支援センター ☎394-5590へ

ユ-カリひろば

ユ-カリひろば・メンバー募集の掲載基準が変わります…限られた紙面に多くの団体の記事を掲載するため、5月1日号以降掲載の「催し物、スポーツ」と「メンバー募集」については、両コーナー合わせて年度内6回まで(うち「メンバー募集」は1回まで)が原則となります。 圃広報担当室 ☎366-7320

●セカンズ(ポピュラーバンド)15周年記念コンサート

回 1月18日(日)午後2時開演 会 市民劇場 費 無料 圃 同団体・太田 ☎385-0857

◆新春お茶会

回 1月18日(日)午前10時30分～午後0時30分 会 二十世紀が丘市民センター 費 500円 圃 新日本婦人の会・佐藤 ☎392-6309

◆講演会「社会教育法の改定をめぐって」

回 1月18日(日)午後1時30分～4時30分 会 市民会館 圃 社会教育推進全国協議会運営委員 費 300円 圃 当日会場で 圃 松戸の教育を考える市民フォーラム・神 ☎342-3143

◆支援者研修講座

回 1月20日(火)・27日(火)、2月3日(火)・10日(火)各午後6時30分～8時30分 会 ゆうまつど 圃 仕事や生き方に活用できるカウンセリングスキル 費 各500円 圃 ファクスでNPO女性と子どものスペース・ニコ ☎385-7650へ

◆こひつじおはなし会

回 1月21日(水)、2月18日(水)午後2時30分～3時30分 会 市川こどもクリニック(新京成八柱駅下車) 圃 絵本の読み聞かせと人形劇 費 無料 圃 同会・市川 ☎383-2312

◆中途失聴者のための講演会

回 1月23日(金)午後1時30分～3時30分 会 ふれあい22 圃 狭心症と心筋梗塞(こうそく) 圃 千葉西病院臨床検査技師長・千島義明氏 費 無料 圃 中途失聴者・難聴者協会松戸地区・林 ☎342-3337

◆住宅リフォーム相談と市民講座

回 1月24日(土)午前10時～午後4時＝住宅リフォーム相談、午後2時～3時＝市民講座(リフォーム・バリアフリー等のポイント) 会 馬橋東市民センター 費 無料 圃 松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎361-9545

◆憲法を考える新年の集い

回 1月24日(土)午後1時30分～3時30分 会 八柱市民センター 費 500円 圃 牧の原九条の会・桑原 ☎387-3517

◆タウンミーティング「Try: まつどの活性化」～まつどの先生で「市民教室」を目指す

回 1月24日(土)午後3時15分～5時45分 会 市民会館 圃 地域貢献や自分探してセカンドチャンスを考えている人 圃 先着20人 費 無料 圃 電話またはファクスでまつど版サポート資源提供システム創る会・金子 ☎341-6643へ

◆ママさんプラス・ファミリーコンサート

回 1月24日(土)午後1時～3時 会 森のホール21 圃 産の上のポニョ・天国と地獄他 費 無料 圃 森のおんがくたい・梅本 ☎080-5048-9893

◆成年後見無料相談会

回 1月27日(火)午後1時～4時 会 勤労会館 圃 高齢者や障害者の財産管理と生活支援 圃 NPO千葉県成年後見支援センター・竹島 ☎346-9501

◆パパを楽しもうパートII

回 ①1月25日(日)②2月15日(日)各午前10時～正午 会 森のホール21 圃 ①ふれあい体操②手作りおもちゃ講座 圃 ①1歳6カ月～3歳児とパパ②0歳～3歳児のパパ 圃 先着①20組②15人 費 各500円 圃 電話でNPO子育てひろばほわほわ・駒口 ☎080-6641-0239へ

◆中国・薬膳料理講座

回 1月25日(日)午前10時～午後2時30分 会 市民会館 圃 先着20人 費 3,000円 圃 電話またはファクスでワールドクッキング・田部井 ☎04-7176-6126へ

◆ピコ亭日曜寄席

回 1月25日(日)午後2時から 会 北小金ピコティ西館名店街 圃 三遊亭遊馬、昔々亭笑海他 圃 先着50人 費 500円またはピコティポイントカード1枚 圃 同館名店街内・サラファン ☎341-5408

◆手話落語「ゆうかり寄席」

回 1月25日(日)午後2時～4時 会 新松戸市民センター 圃 先着150人 費 無料 圃 手話サークルゆうかりの会・小瀬田 ☎345-0627

◆たのしい仲間づくり「この指とまれ」

回 1月26日(月)、2月23日(月)、3月23日(月)午前11時30分～午後0時30分 会 常盤平いきいきサロン 圃 0歳児の親子 圃 先着15組 費 300円 圃 電話またはファクスでNPO子育て支援ぼこら・有川 ☎386-1902へ

◆親子映画会「かんからさんしん」

回 1月31日(土)午後1時20分～2時50分と3時10分～4時40分 会 常盤平幼稚園 圃 沖縄戦と命の大切さを描いたアニメ 圃 先着200人 費 300円(未就園児無料) 圃 同幼稚園PTA ☎387-5724

●戦争を語るキスカ島撤退講演会

回 2月1日(日)午後1時～4時 会 古ヶ崎市民センター 圃 成人 圃 先着40人 費 無料 圃 創生古文書の会・八木 ☎308-0780

◆子育てふれあいフェスタ2009～おやこdeロックinまつど～

回 2月2日(月)午前10時30分～11時30分 会 青少年会館 圃 先着50組 圃 未就学児とその保護者 圃 1組300円 圃 松戸子育てサークル・飯川 ☎348-7710

◆古布で作る草履(ぞうり)教室

回 2月5日(休)・19日(休)、3月12日(休)・26日(休)各午前9時～正午 会 テント小屋(市役所向かい) 圃 各先着20人 圃 1回900円 圃 電話でテント小屋 ☎308-5200へ

●ダンスパーティー

回 2月8日(日)午後4時30分～8時 会 森のホール21 費 1,000円 圃 松戸青年社交ダンスサークル・宮元 ☎090-9962-1045

●マイムとトークの一人コント

回 2月14日(土)午後6時30分～8時 会 市民会館 圃 松元ヒロソロライブ 費 大人2,000円・子ども1,300円、ペア券3,500円 圃 NPO子どもとまつど・渡辺 ☎386-9154

◆そば打ち体験教室

回 2月15日(日)午前11時～午後2時 会 市民会館 圃 先着25人 費 3,000円 圃 電話で一単位食堂推進委員会・高田 ☎090-2235-1962へ

◆聖徳大学子どもの発達シンポジウム

回 2月28日(土)午後1時～5時 会 同大学 圃 子どもはいつから大人の世界に興味を持つか 圃 先着1,000人 費 無料 圃 往復ハガキで〒271-8555松戸市岩瀬550 聖徳大学知財戦略課 (☎365-1111) へ

◆親子 de Sento

回 毎週土曜日 会 市内8カ所の公衆浴場 圃 親子・家族一緒の場合、12歳以下無料 ※中学生は300円 圃 松戸市公衆浴場組合 ☎387-2044

◆六実さくら祭り・フリーマーケット出店者を募集

回 4月4日(土)・5日(日)午前9時～午後4時30分 会 六実六高台さくら通り 圃 150区画(抽選) 費 6,000円 圃 2月2日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・販売品目を記入して、〒270-2204松戸市六実4の9の2 石井勇 (☎090-3592-8087) へ

●軽スポーツ教室

回 1月18日(日)午前9時～正午 会 常盤平第一小学校 圃 ソフトバレーボール・ヘルスバレーボール 費 100円 圃 当日会場で 圃 体育指導委員・内田 ☎388-8868

●馬橋地区スポレクグラウンド・ゴルフ大会

回 1月18日(日)午前9時～正午 会 八ヶ崎小学校 圃 18ホール、2ラウンドの個人戦 圃 先着80人 費 100円 圃 当日会場で 圃 体育指導委員・牧本 ☎346-7174

●初心者太極拳講習会

回 ①2月1日(日)・8日(日)②2月2日(月)・16日(月)③④2月3日(火)・10日(火)⑤⑥2月4日(水)・18日(水)⑦2月5日(木)・12日(木)⑧⑨2月6日(金)・13日(金)⑩2月7日(土)・14日(土)〔各全2回〕①②③⑤⑦⑧⑩午前10時～正午④午後7時～9時⑥午後6時～8時⑨午後2時～4時 圃 ①⑥明②③⑨稔台④八柱⑤松飛台⑦⑩常盤平⑧二十世紀が丘の各市民センター 圃 各先着5人 費 各1,000円 圃 ファクスで明あすなる太極拳クラブ・北原 ☎363-9877へ

●平成21年度松戸市野球協会大会申し込み受け付け

回 2月8日(日)午前9時～午後3時 会 運動公園武道館会議室 圃 市内在住・在勤の人で構成されたチーム 費 35,000円(当日会場で) 圃 同協会・阿部 ☎343-5371

●市民ダブルスポウリング大会

回 2月22日(日)午前10時から 会 北小金ボウル 圃 2人8ゲームのトータルピンで順位決定 圃 市内在住の小学生以上 圃 先着42組 費 1人2,500円・高校生以下2,000円 圃 1月30日(金)までに、2人分の費用を添えて市内各ボウリング場で 圃 松戸市ボウリング協会・上田 ☎090-3207-4623

◆パソコン教室

	講座名	日時
A	パソコンの基礎知識	2/13(金)13:30～15:00
B	インターネット安全教室	3/13(金)13:30～15:00
C	デジカメ基礎・撮影	①2/6(金)②3/6(金)13:30～16:30
D	デジカメ編集	①2/12(木)②3/12(木)13:00～16:00
E	デジカメ絵はがき	①2/19(木)②3/19(木)13:00～16:00
F	デジカメ動画編集	①2/23(月)②2/27(金)13:00～16:00
G	楽しいブログ	①2/2(月)②3/2(月)13:00～16:00
H	ホームページ作成体験(全2回)	①2/15(日)②2/22(日)13:00～14:30
I	入門・孫とメール(パソコン使用)(全3回)	①2/4(水)・11(水)・25(水)②3/11(水)・18(水)・25(水)13:30～15:00

会 A～C＝文化ホール、D～I＝松戸ITVネットワーク松戸教室(根本) 圃 IIは60歳以上の人 圃 先着AB＝各15人、C～E＝各5人、FGI各4人、H＝2人 圃 A＝500円、B＝無料、C～F＝2,000円、G＝3,000円、H＝2,400円、I＝1,000円 圃 1月15日(日)午前10時から、電話でNPO松戸ITVネットワーク ☎367-8889(月・水・金曜日午前10時～午後4時) へ

サークルメンバー募集

※都合により会場等は変更になる場合があります。 ※このコーナーへの掲載は1団体年1回です。

SUNFLOWER(英会話)

回 毎週月曜日午前10時～11時50分 会 明市民センター他 圃 初級者 費 月3,000円(入会金1,000円) 圃 渡邊 ☎363-2860

ホビーサークル

回 毎週金曜日午前10時～午後4時 会 市民会館 圃 基礎からの洋服の型紙作り 費 年1,000円および1回600円(入会金なし) 圃 加藤 ☎362-7403

ダンスクラブシャッセ(社交ダンス)

回 毎月4回土曜日午後7時～9時(中級)、毎

月4回日曜日正午～午後2時(初級) 会 六実市民センター 費 月3,000円(入会金1,000円) 圃 渋谷 ☎047-445-0594

八ヶ崎健康体操クラブ(ストレッチ、リズム運動)

回 毎週月曜日午前9時～10時30分 会 八ヶ崎市民センター 圃 55歳以上の女性 費 月2,300円(入会金1,000円) 圃 小久保 ☎363-2017

ボルカ(健康体操)

回 毎週月曜日午後1時～2時30分 会 新松戸市民センター 圃 50歳以上の人 圃

25人 費 月1,500円(入会金1,000円) 圃 関口 ☎343-4570

松戸柔道クラブ

回 毎週火・木・金曜日午後7時～9時 会 運動公園武道館 圃 幼稚園児～高校生 費 小学生以下2,000円、中学生以上1,000円(入会金なし) 圃 薄井 ☎348-1241

松戸歌声サロン(童謡・叙情歌)

回 毎月第2・4月曜日午後2時～4時 会 松戸駅東口イベントホール 費 月1,000円(入会金なし) 圃 滝 ☎090-4543

～6884

洗祥流流人会(詩吟)

回 毎週火曜日午後3時～5時と午後6時～9時 会 馬橋東市民センター 費 月4,100円(入会金1,000円) 圃 幕田 ☎365-2626

レイ・アロハフラグループ(フラダンス)

回 ①月3回土曜日午前10時～正午②月2回土曜日正午～午後2時 会 ゆうまつど 圃 中高年の女性 費 ①月3,000円②月2,000円(入会金2,000円) 圃 和田 ☎364-1332

市では緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスをご利用になるには登録が必要です。QRコード対応の携帯カメラで右のQRコードを読み取りアクセスしてください。



ドコモ au ソフトバンク

アートパフォーマンスまつり 実行委員・ボランティアを募集



芸術・芸能などで活躍する若者の祭典です

3月8日(日)午前10時〜午後4時に青少年会館で行われる「アートパフォーマンスまつり(芸術祭)」の実行委員・ボランティアを募集します。対象市内在住・在勤・在学の十六〜三十五歳までのグループ・個人。1月30日(金)までに、電話で青少年会館 ☎344・8556へ

とれたて News in 松戸

国の商店街活性化事業に二団体が採択されました

経済産業省の中小商業活力向上支援事業に、市からサンロード五香商店街振興組合と小金街並み文化交流協会の二件の取り組みが選ばれました。



エコポイントがたまります

●サンロード五香商店街振興組合「わくわくサンカードシステムの更新」マイバッグを持参したお客さんにエコポイントを進呈するなど、市の減CO2大作戦に賛同し、地球温暖化対策にも積極的に取り組めます。また、ポイント残高が目に見えて分かるカードシステムも導入されました。1月15日(木)からはカードシステム更新記念キャンペーンを実施します。

松戸駅周辺 みんなできれいな街をつくらう ポイ捨てウォッチングの参加者を募集!

一緒に街をきれいにしませんか! メイク松戸ビューティフルは、平成10年から松戸駅周辺でポイ捨てウォッチング(清掃活動とポイ捨て(み)量調査)を続けています。きれいな街づくり運動に参加してみませんか。日時1月25日(日)午前8時30分〜10時30分 会場松戸駅西口デッキ集合(小雨決行) 主催メイク松戸ビューティフル事務局 ☎361・5304



一緒に街をきれいにしませんか!

●小金街並み文化交流協会「小金広域案内板の設置」 「歴史と緑の街こがね」の活性化のため、北小金駅前ロータリーに幅七・二の大型案内板を設置しました。街の歴史資源である東漸寺や本土寺などの観光情報、商店会の売り出しや各種イベント情報などを掲載します。 主催 小金街並み文化交流協会会長・大塚 ☎341・2056



駅前からいろいろな情報を発信しています

社会を明るくする運動 作文コンテスト優秀作品表彰式

12月11日に平成20年度の優秀作品の表彰式が開催されました。入賞者は次のとおりです。市長賞:第六中学校三年・西田穂波さん「今私にできること」 市教育長賞:新松戸北中学校一年・山崎美紗子さん「相手と直接向き合おう」 優秀賞:新松戸北中学校三年・狩野名奈子さん「伝えることの大切さ」、小金北中学校三年・金野美奈さん「明るい社会を目指して」 佳作:六人 19 応援担当室 ☎366・3030

東松戸駅に横断歩道橋とエレベーターが完成

駅につながる横断歩道橋は、駅で初めての屋根付きのものです。駅エレベーターは、車いす対応型で、身体の不自由な人やお年寄りも、安心・安全・快適に公共交通機関が利用できるようになりました。 図交計画担当室 ☎366・7372



これで雨の日も安心だね!

屋根付き横断歩道橋

カルチャー&スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

21世紀の森と広場内 博物館

〒270-2252松戸市千駄堀671 ☎384-8181 開館時間...9:30~17:00 (入館は16:30まで) 休館日...月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館) 常設展観覧料...一般300円、高校・大学生150円、小・中学生100円(団体料金あり) ※来館者専用の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。 ◆ミュージアムシアター ①1/31(土)まで 「大モンゴルII蒼き狼 チンギス・ハーン」(59分) ②2/1(日)~28(土) 「日本絵巻大全①土蜘蛛(つちぐも)草子」(36分) 時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映) 会場講堂 費用無料 ※講演会のため、1/15(木)・17(土)・2/21(土)の13:15からの上映は中止します。 ◆3/1(日)まで 資料展「十二支のおもちゃー杉山郷土玩具コレクション

「ヨンからー」 会場企画展示室 費用無料 ◆1/17(土)13:00~15:00 学芸員講演会⑦「近代松戸案内Ⅲー文明開化と人々のくらしー」 会場講堂 講師当館学芸員 定員当日先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料) ◆2/18(水)・19(木)・20(金) ①10:00から②10:40から③11:20から④13:00から⑤13:40から(各40分) 「裂(さ)き織りをしてみませんか」 内容擦り切れたりして使えなくなった布を裂いて新しい布に再生する先人の知恵を体験 講師当館学芸員、当館友の会サークル・はたくさの会 会場実習室 定員15人(抽選) 費用無料 ①1/29(木)〔必着〕までに、往復八ガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・希望日と希望時間(第2希望まで)を記入して、市立博物館「裂き織り」係へ ◆2/21(土)13:00~15:00 学芸員講演会⑧「武蔵型板碑

の生産と流通」 会場講堂 講師当館学芸員 定員当日先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料) ◆エントランス展示(シルクロード関係コレクション) ①1/31(土)まで 「把手付水瓶(はしゅつすいびょう)」(1~2世紀、パキスタン) ②2/1(日)~3/31(火) ガラスの器「杯(エジプト紀元前8世紀~紀元後1世紀)・烏文瓶(イラン紀元後12世紀)・碗(紀元後3~7世紀)」

戸定歴史館 ☎362-2050 開館時間...9:30~17:00 (入館は16:30まで) 休館日...月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館) 入館料...一般150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。戸定邸との共通入館券はそれぞれ240円、160円、80円(団体割引あり) ◆1月31日(土)~5月6日(休) 企画展「徳川昭武の傳役山高信離(ふやくやまたかのぶあきら)」

山高信離は、徳川昭武が1867年に渡欧した時に随行し、昭武の養育と教育の責任者でした。山高に関する文書と関連資料から、渡欧使節団の中で山高が果たした役割と、明治に入って彼が博覧会や博物館行政で活躍した足跡について紹介します。

松戸駅市民ギャラリー 社会教育課市民文化班 ☎366-7462 ◆1/22(木)まで (東)ハリマ産業内木工技術研究会作品展 図大久保 ☎368-2511 (西)松戸あひる会10号展 図鬼澤 ☎363-3703 ◆1/23(金)~2/5(木) (東)松戸ボタニカルアートグループ展 図今 ☎366-1803 (西)淡彩スケッチの会 ミエルコレス 図古川 ☎363-5908 ◆2/6(金)~19(木) (東)私が好きな松戸の景観スポット 図景観担当室 ☎366-7372 ◆2/6(金)~22(日)

(西)人と地球と松戸の未来~もったいないWEEK~もったいない見本市 図総務企画本部企画管理室 ☎366-7311 松戸駅市民ギャラリーの利用受け付けと説明会 1月28日(水)午後6時から 会場京葉ガスF松戸ビル6階会議室 内容4月3日(金)~6月28日(日)の利用受け付け 持ち物筆記用具・印鑑 ※平成20年4月以降の抽選会の当選者は利用できません。 図社会教育課市民文化班 ☎366-7462

文化ホールギャラリー ☎367-7810 開館時間...10:00~18:00 休館日...月曜日 ◆1/21(水)~25(日) 松戸市小中学校書初展 図教)指導課 ☎366-7458 ◆1/27(火)~2/1(日) 第36回富士百景写真展 図菊池 ☎347-5569 ◆2/10(火)~22(日) 第35回松戸市書道展 図教)社会教育課 ☎366-7462