

8/25

広報

まつど



2002
毎月5日・15日・25日発行
No.1134

発行：松戸市 編集：総務企画本部広報課
〒271-8588 松戸市根本387-5
TEL.047-366-1111 FAX.047-363-3200
e-mail mcity@intership.ne.jp
URL http://www.intership.ne.jp/matsudo/

いざというとき、日ごろの訓練が大切な生命を救います



9月9日は「救急の日」、9月6日から9月12日までは「救急医療週間」です。

昨年、市内での救急要請数は16,260件、病院に運ばれた人は15,244人で、約32分に1回の割合で救急車が出動している計算になります。

市は、一人でも多くの生命を守るため、24時間体制で救急医療に取り組んでいます。市民の生命を守るための救急業務について皆さんに理解していただくため、救急医療週間中に各種の催しを行います。奮ってご参加ください。

消防局救急防災課 ☎363-1116

みんなで救おうその命

9月9日は「**救急の日**」

9月6日～9月12日は「**救急医療週間**」です

普通救命講習会（応急手当の基本コース）

日時…9月7日(土)午後1時～4時30分
会場…千葉県西部防災センター
内容…医師による講演・成人に対する心肺生法・止血法
定員…先着50人
費用…無料
※修了者には、普通救命講習修了証を交付します。
※一時保育あり（1歳10カ月以上就学前まで、おやつ代1人200円。要予約）



※8月27日(火)午前8時30分～午後5時の間に、電話で消防局救急防災課指導担当 ☎363-1116へ

普通救命講習会を受講して



子どもも小さく、家族に事故が起きたとき応急手当ができるように、講習会には夫婦で参加しました。講習を受けて、緊急の時に応急手当ができる自信ができました。皆さんも一度受講してみてください（紙敷在住 西田さん家族）



本年度の救急ポスター最優秀賞は
旭町中学校1年、林奈々さんでした



救急ポスター表彰式

- 救急ポスター表彰式
応募のあった救急ポスターの中から優秀な作品を表彰します。
 - 応急手当普及優良事業所および団体の表彰
応急手当に関する取り組みが積極的であり他の模範となる市内事業所・団体を表彰します。
- 日時…9月8日(日)午前11時から
会場…サティ北小金店前ペDESTリアンデッキ

救急車を呼ぶときは…



あわてず、落ち着いて、住所・名前・目標物等をはっきりと伝えましょう。

- 救急車を呼ぶときは、患者がどのような状態か、かかり付けの病院はどこかなど。
- 聴覚障害者からの火災・救急等の通報手段として、119番通報できるファクスが設けられています。(☎119)

※救急車が来るまでに、応急処置ができると、救える確率が高くなります。普通救命講習会などを受講して、心肺生法を身につけておきましょう。

救急ポスター展

市内の中学生から募集した救急をテーマにしたポスターを展示します。

- 第1会場…サティ北小金店2階特設会場
期間…8月28日(水)～9月11日(水)
- 第2会場…市役所1階連絡通路
期間…9月13日(金)～9月20日(金)

救急フェア

高度救命資器材の展示・応急処置体験・消防音楽隊の演奏

日時…9月8日(日)午前10時～午後3時
会場…サティ北小金店前ペDESTリアンデッキ

人口と世帯 8月1日現在

人口	470,195人	[+ 84]	[]は前月比
男	236,718人	[+ 25]	
女	233,477人	[+ 59]	
世帯	188,817世帯	[+ 181]	

※平成12年国勢調査の確定値を基準として集計した常住人口です。

主な内容

- 健康診査のお知らせ ②
- 松戸市&聖徳大学共同開催講座③
- 8月29日(木)は松戸市総合防災訓練 ④⑤
- 情報チャンネル ⑥⑦



中高生英語スピーチコンテスト

8月31日(土)午後1時から
会場市民劇場 内容中学生・高校生による自由課題の英語スピーチ 費用入場無料
☎(財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310

募ください。応募用紙に次の写真(①②それぞれ二枚以上)の他コメント、エピソード等を添えてください。提出された応募書類をもとに審査します。

①市内の住宅・事務所等の民間施設・学校・公共公益施設等での花飾りや花壇全体が分かる写真
②花飾りや花壇づくりの作業風景や管理状況の写真
※応募用の写真のサイズは、2Lサイズに限ります。
応募期限：10月18日(金)(必着)
応募用紙配布先：(財)まつど街と水辺の緑化基金・各支所・市役所正面玄関および地下玄関
関
囲直接または郵送で、〒270-2252 松戸市千駄堀七四九(財)まつど街と水辺の緑化基金(☎345-9846)へ

第10回 街と水辺の緑化基金

参議院千葉県選出議員の辞職に伴う参議院議員補欠選挙は10月27日の日曜日が投票日となる予定です。貴重な一票を無駄にしないで投票しましょう。
☎市選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

参議院議員補欠選挙
投票日は10月27日(日)



年に一度は健康チェックを

生活習慣病は、自覚症状がありません。定期的に医療受診の機会のない人は、自分の健康を知るため、年に1回、健康診査を受けましょう。

健康診査	方法	実施時期	実施場所	対象年齢	検査項目	費用
基本健康診査	集団	表2の集団健診日程で実施		40~59歳	★身体計測 ★検尿 ★血圧測定 ★問診 ★血液検査(1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖) ※医師が必要と認めた人には次の検査を実施します。心電図検査・眼底検査・グリコヘモグロビン	無料
	個別	4月~15年3月	委託医療機関	40歳以上		
中性脂肪と血糖は、食事による変動が大きいので、より正確な判定を得るために右記事項を心掛けてください(ただし、水・お茶のみ可)。これは、医療機関・集団会場どちらで受ける場合も共通です。						
女性の健康診査	集団のみ	表2の集団健診日程で実施		35~39歳	★身体計測 ★検尿 ★血圧測定 ★問診 ★血液検査(1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖)	無料
肺がん検診(結核住民健康診断)	集団	表2の集団健診日程で実施		40~59歳	★胸部エックス線検査(間接撮影) ※医師が必要と認めた人には喀痰細胞診を実施します。	無料
	個別	4月~15年3月	委託医療機関	40歳以上	★問診 ★胸部エックス線検査(直接撮影)	集団 400円 個別 700円
大腸がん検診	集団	表2の集団健診日程で実施		40歳以上	★問診 ★便潜血反応検査 ※問診の際に容器を受け取り後日提出となります。	集団 300円 個別 600円
	個別	4月~15年3月	委託医療機関			

費用の免除…老人医療受給者証をお持ちの人、または資格のある人、生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する人は、費用が免除されます。
 ☆健康診査の受診について、通院および治療中の人は主治医にご相談ください。
 ☆表2の日程で胸部エックス線検査(対象15歳以上)を併せて実施しています。
 ☆検診の対象者は、松戸市に住民登録をしていて、平成15年3月31日現在の年齢が表中の対象年齢で、受診登録済みの人です。
 ☆障害のある人や手話が必要な人は、保健福祉課にお気軽にご相談ください。

健康診査は、市民センター等で実施する集団健康診査のほか、市内の委託医療機関で受診(個別健康診査)することもできます。
 集団健康診査は会場によってはかなり混雑し、相当の待ち時間がかかる場合があります。また、六十歳以上の人はかかりつけの医院を持っていただくためにも個別健康診査をお勧めしています(基本健康診査は個別・集団とも無料です)。
 受診の際は、「共通受診券」を必ず持参してください。なお、未登録の人は、市役所および各支所内の市民健康相談室で手続きを済ませていただきます。
 保健福祉課検診係 ☎366・7487

肝炎ウイルス検査について

市では5月7日から基本健康診査と同時に40歳から70歳までの5歳刻みの節目年齢者および医師が必要と認めた人〔広範な外科的処置(大きな手術)などを受けた、以前、肝機能の異常を指摘された人〕に対して肝炎ウイルス検査を実施しています。
 集団・個別のどちらでも受診できます。該当する人は健康診査を受ける際にお申し出ください(ただし、現在通院および治療中の人は主治医にご相談ください)。

対象年齢…
 ●40歳(昭和37年4月1日~昭和38年3月31日までの出生者)
 ●45歳(昭和32年4月1日~昭和33年3月31日までの出生者)
 ●50歳(昭和27年4月1日~昭和28年3月31日までの出生者)
 ●55歳(昭和22年4月1日~昭和23年3月31日までの出生者)
 ●60歳(昭和17年4月1日~昭和18年3月31日までの出生者)
 ●65歳(昭和12年4月1日~昭和13年3月31日までの出生者)
 ●70歳(昭和7年4月1日~昭和8年3月31日までの出生者)



住基ネット データの修正が終わりました

8月5日から住民基本台帳ネットワークシステムが稼働していますが、本市の住民基本台帳データのうち、一部に不具合が生じたことにより、市民の皆さんにはご心配をおかけしました。全国センターおよび県との調整を図り、8月12日に更新が完了したことをご報告します。
 原因は、住民票に記載されている世帯内の一部の人が市外転出したときに世帯全員が転出したかのようにデータを転送してしまうプログラムミスによるものでした。プログラムの修正は、7月15日に終了しており、それ以前に処理した当該データの更新は、稼働日前までに終了する予定でしたが、全国センターおよび県との調整の結果、稼働日後の8月12日に更新を完了することとなりました。
 この間、住民異動届や住民票等の交付事務に支障はありませんでしたが、ご心配をおかけしましたことをおわびいたします。
 また、8月5日以降に住民票コード(11桁の数字)通知ハガキを郵送しましたが、住民票コードは電話や窓口で口頭により教えることはできませんので、大切に保管してください。なお、住民票コードは、本人の申請により変更できます。詳しくはお問い合わせください。
 圏市民課 ☎366-3369 (9月20日(金)まで)、☎366-7340 (9月24日(火)以後)

表2 集団健診日程

期日	受付時間	会場
9/2(月)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	小金保健福祉センター
3(火)	午後1時30分~2時30分	小金保健福祉センター
5(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	新松戸市民センター
6(金)	午後1時30分~2時30分	新松戸市民センター
9(月)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	※総合福祉会館
11(水)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	小金原市民センター
12(木)	午後1時30分~2時30分	小金原市民センター
17(火)	午後1時30分~2時30分	八ヶ崎市民センター
19(木)	午後1時30分~2時30分 午後5時30分~7時	中央保健福祉センター
25(水)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	総台市民センター別館
26(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	馬橋市民センター

※健康増進センターの名称が総合福祉会館に変更となりました。住所等は同じです(上矢切二九九の二)。
 ☆午前中の健診は大変混雑しますので、午後の健診をお勧めします。
 ☆受診の際は必ず「共通受診券」をお持ちください。
 ☆各会場の駐車場が狭いため、車での来場は、遠慮ください。
 ☆本年の4月以降、すでに受診している人は、受診できません。

あなたの健康 動脈硬化とは

動脈硬化① 動脈硬化とは

動脈硬化とは、動脈の壁が厚くなって弾力性が失われ、内腔が狭くなった状態をいいます。
 動脈硬化は加齢に伴って、だれにでも起きますが、高血圧や高脂血症があると、動脈硬化を促進する要因になります。

動脈硬化発生のメカニズム
 血圧の高い状態が続くと、血管壁に負担がかかり、その刺激で血管が収縮し内腔が狭くなります。次第に血管壁自体も補強されて肥厚し、動脈硬化が促進されます。血管壁の一番内側は、血管壁を守るためタイルのように滑らかな細胞(内皮細胞)で覆われています。高血圧、喫煙、高脂血症、糖尿病などが原因となって血管内皮細胞が傷つくと、傷口に炎症が起こります。すると血液中の血小板や白血球が集まってきます。さらに白血球の中には血液中のコレステロールを取り込む性質を持つものがあり、取り込んだ白血球はやがて死んで、残骸が血管壁に沈着します。
 沈着したかたまりは、「アテローム」と呼ばれ、どんどん大きくなります。アテロームによって血管壁は厚くなり、内腔を狭め動脈硬化が進行していきます。

動脈硬化が進むと
 動脈硬化は全身のあらゆる血管に起きます。さまざまな障害を引き起こします。脳の血管がもろくなって破れると、脳出血が起きます。心筋を養っている冠動脈が動脈硬化で狭くなると、心筋が酸素不足になり狭心症を起します。またアテロームを覆っている血管表面が、高血圧などで破れると、新たな血栓ができて、その部位や血流に乗ってその末梢側の血管の内腔をふさぎ、血流が止まると、脳の血管では脳梗塞を、冠動脈では心筋梗塞を引き起こします。

体の基幹となる太い動脈に動脈硬化が進むと、こぶのように、膨らんで動脈瘤を形成します。このこぶが破れると、大出血を起し、命を失いかねません。また足の血管が動脈硬化で狭くなると、「閉塞性動脈硬化症」が起り、足の筋肉への血流が減り、歩くとき足が痛み、少し休息と痛みが治まる「間欠性跛行」の症状があらわれます。さらに症状が進むと足が壊死に至る場合もあります。

これらの病気は近年増加傾向にあり、十分注意が必要です。
 (松戸市医師会)

市長室・発

(No.94)

川井敏久

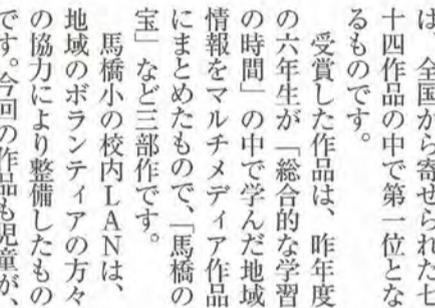
文部科学大臣奨励賞の受賞

受賞報告に訪れた馬橋小の児童と卒業生



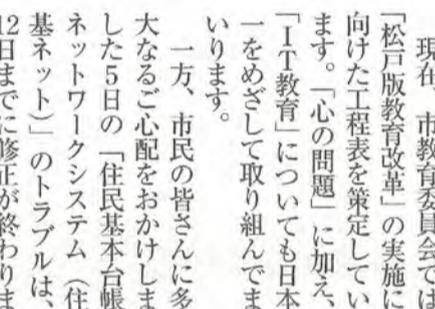
8月3日「松戸花火大会」が九万五千人の観客を集めて行われました。今年も、コンピュータ制御で音楽と花火をシンクロさせるなど、新たな演出も加え、例年以上に好評でした。

「清流ルネッサンス 江戸川・坂川」の行動計画(案)に関する意見を募集します



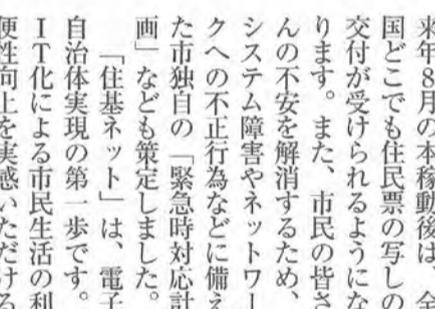
地域の皆さんの意見を反映した江戸川・坂川の環境改善に向けた行動計画を策定するため、行動計画(案)に対する意見を募集します。

「なぜ自分の子どもをいじめてしまうのか」



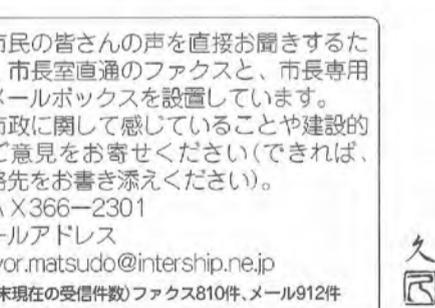
最近のニュースで気になることは、児童虐待に関する事件の多いことではないでしょうか。周囲の気づきで、救済の方法はないものでしょうか。皆さんと一緒に考えてみませんか。

敬老祝金をお贈りします



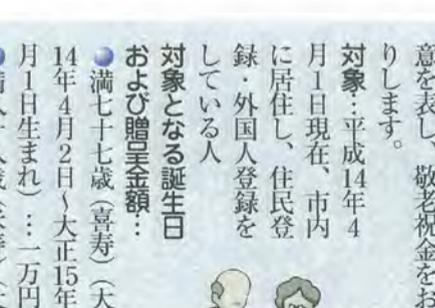
平成14年度中(平成14年4月1日～平成15年3月31日)に満七十七歳、満八十八歳、満九十九歳、または百歳以上になられる人に敬意を表し、敬老祝金をお贈りします。

青少年会館開館25周年記念事業



市内で活動する若き芸術家たちの祭典です。青年実行委員が自らプロデュースし運営する魅惑の舞台芸術をご覧ください。

「住基ネット」のトラブルは、



「住基ネット」のトラブルは、大なるご心配をおかけしました5日の「住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)」のトラブルは、12日までに修正が終わりました。実害が無かったとは

「松戸版教育改革」の実施に



「松戸版教育改革」の実施に向けた工程表を策定しています。「心の問題」に加え、「IT教育」についても日本一をめざして取り組んでまいります。

松戸市&聖徳大学共同開催講座 (6回シリーズ) 「21世紀 どう選んでいく、私の生き方・歩み方、そして子育て」 —もう一人の「私」発見—

「女性の自立と子育て」をテーマとした講座です。子育て中のあなたも、そうでないあなたも自分の生き方を見つめ直すきっかけにしてみませんか。



第3回講座の参加者を募集します
もしかして、その子育てはジェンダーかも —ジェンダーフリー絵本で子どもの個性を育もう—

「女の子だからこう、男の子だからこう」でなく、その子の持っている能力や個性が発揮できるよう、絵本の主人公を通じてのびのびとした楽しい生き方に触れていきます。大人にもおどめの元気が出る絵本を、子どもに読み聞かせてみませんか。

9月12日(木)午前10時～正午 会場女性センターゆうまつど 講師児童書作家・草谷桂子氏 定員先着50人 費用無料
☎電話で女性センター☎364-8778へ
※1歳10カ月以上保育あり(要予約、おやつ代200円)
※講演内容は聖徳大学が収録し、インターネットSOAで公開する予定です。
URL <http://www.click2learn.co.jp/soa/>

「清流ルネッサンス 江戸川・坂川」の行動計画(案)に関する意見を募集します

地域の皆さんの意見を反映した江戸川・坂川の環境改善に向けた行動計画を策定するため、行動計画(案)に対する意見を募集します。

募集期間：10月9日(木)まで
意見用紙および計画概要：①9月初旬から坂川流域で回覧します。
②河川清流課および小金・馬橋・小金原・新松戸・矢切の各支所にあります。
詳しい資料の閲覧先：河川清流課・東葛飾土木事務所・江戸川工事事務所(野田市)
閲覧日時：10月9日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時
☎江戸川工事事務所流水調整課 ☎04-7125-7318

公民館市民大学講座 「なぜ自分の子どもをいじめてしまうのか」

最近のニュースで気になることは、児童虐待に関する事件の多いことではないでしょうか。周囲の気づきで、救済の方法はないものでしょうか。皆さんと一緒に考えてみませんか。

回	期日	内容
第1回	9/19(木)	なぜ、児童虐待をこんなに大騒ぎするのか？ ●児童虐待に関する相談の急増の模様と最近の通報件数 ●児童虐待の定義と児童虐待防止法
第2回	26(木)	子どもは虐待されるとどうなるのか？ ●虐待される子どもの特徴と性的虐待の短期的・長期的影響なども含めた虐待の心身に及ぼす影響
第3回	10/3(木)	どんな状況になると親は虐待してしまうのか？ ●依存的・受動的な親、社会的に未熟な親など虐待してしまう親と家族の特徴
第4回	10(木)	虐待された子どもと、虐待した親への援助 ●通報を受けた公的機関はどのように対応するのか ●虐待された子ども、虐待してしまった親にはどのような援助が必要なのか

時間午後1時30分～3時30分 会場女性センターゆうまつど 講師元柏・市川児童相談所所長・杉宮久充氏 定員先着50人 費用無料
☎電話で公民館☎368-1214へ

青少年会館開館25周年記念事業 アートパフォーマンスまつり

市内で活動する若き芸術家たちの祭典です。青年実行委員が自らプロデュースし運営する魅惑の舞台芸術をご覧ください。



会場青少年会館 費用無料
☎青少年会館☎344-8556

期日	時間	内容
9/6(金)	午後7時～8時	中国大連雑技団(青少年会館アートパフォーマンスまつり友情出演) 内容…大連青少年によるパフォーマンス(カップ回し、ローリングバランス、皿回し他)
7(土)	午後3時～8時	前夜祭 演劇、お化け屋敷、ロビーコンサート
8(日)	午後1時～2時30分	オープニングセレモニー
	午前11時～午後6時	ダンス、パトン、オペレッタ、演劇、パフォーマンス、楽器演奏 参加団体…聖徳大学パトン部・聖徳大学ダンス部・劇団奇想天外・劇団エムズシアター・劇団夢芸人大・劇団愛と平和の推進委員会・青少年教室「創作オペレッタ」、青少年教室「なんでも体験団」、子育てサークル「風の子」他

敬老祝金をお贈りします



平成14年度中(平成14年4月1日～平成15年3月31日)に満七十七歳、満八十八歳、満九十九歳、または百歳以上になられる人に敬意を表し、敬老祝金をお贈りします。

お渡し方法



お渡し方法：9月13日(金)に指定口座に振込みます。なお、該当する人へは通知していませんが、届いていない人はご連絡ください。また、口座振込の方法がとれない人には、別途、通知します。

お問い合わせ

お問い合わせ先：青少年会館 ☎344-8556



市営白井聖地公園

募集案内は焼骨保有者(二親等以内の焼骨を保有し、かつ埋火葬許可証の原本を保有している人)で、焼骨を五年以内に埋蔵できる人)には百四十二区画、それ以外の人は十二区画です。

申し込みの受け付け 日時:9月26日(木)・27日(金)・30日(月)午前9時午後4時

抽選(公開) 日時:10月9日(水)午前10時から

自井聖地公園への交通 ●新成線鎌倉大仏駅から「ちばレインボーバス白井車庫行き」で「神々廻木戸(しばきど)」下車徒歩約20分

8月29日(木)は松戸市総合防災訓練 日ごろの訓練があなたを守ります!

1、避難所体験訓練

災害による家屋の倒壊や焼失などで家を失ったときに、収容避難場所での生活するための訓練です。備蓄品や機材を皆さんが操作し、実際にどうすればよいのか体験します。

①避難者受入等訓練 ●名簿作成訓練 町会・自治会単位で避難者名簿を作成し、避難している人や、その人数がわかるようにします。

②飲料水等確保訓練 ●浄水機訓練 浄水機を使ってプールの水を浄化します。

③体育館内訓練 ●収容スペース割り振り訓練 一人当たり二・五平方メートルの収容スペースを作り、避難者に割り振ります。

④かまど訓練 ●ブロックなどを利用して、かまどを作り訓練 市で備蓄している「アルファ米」を使って炊き出しを行います。

⑤松戸市地域防災計画に基づき六会場での防災訓練 ●本庁第一地域対策本部(古ヶ崎市民センター) 本庁地区、明第一地区、明第二地区

市営白井聖地公園の墓地使用者を募集

募集案内は焼骨保有者(二親等以内の焼骨を保有し、かつ埋火葬許可証の原本を保有している人)で、焼骨を五年以内に埋蔵できる人)には百四十二区画、それ以外の人は十二区画です。

申し込みの受け付け 日時:9月26日(木)・27日(金)・30日(月)午前9時午後4時

抽選(公開) 日時:10月9日(水)午前10時から

自井聖地公園への交通 ●新成線鎌倉大仏駅から「ちばレインボーバス白井車庫行き」で「神々廻木戸(しばきど)」下車徒歩約20分

松戸まつりMYフリマ21(まつどワイワイフリーマーケット) フリーマーケット出店者・アカペラ選手権出場者を募集

松戸まつりMYフリマ21(まつどワイワイフリーマーケット) フリーマーケット出店者・アカペラ選手権出場者を募集

松戸まつりMYフリマ21(まつどワイワイフリーマーケット) フリーマーケット出店者・アカペラ選手権出場者を募集

1、災害対応型訓練

地震直後の火事や家屋の倒壊、ライフラインの寸断などを想定して、初期消火・応急救護・ライフライン復旧・救出救護・火災防衛等の訓練を行います。

①初期消火訓練 ●北部小学校・南部小学校・古ヶ崎小学校 道路等の障害により消防車の到着が遅れているとの想定で、地区の女性防火クラブによる消火活動

②応急救護訓練 ●松飛台第一小学校 地震により多数の負傷者が出たとの想定で、応急救護所を設置

③火災防衛訓練 ●六美小学校 地震により発生した火災や道路等の障害で消防車の到着が遅れ、水道管等にも被害が発生した火災

④救出救護訓練 ●消防訓練センター 被災した車両に閉じ込められた負傷者の救出や、倒壊した建物からの救出活動

⑤ライフライン復旧訓練 ●北部小学校 非常電源の確保、非常通信回線の設置、ガスの供給停止・復旧ならびに広報活動

⑥防災防衛訓練 ●六美小学校 地震により発生した火災や道路等の障害で消防車の到着が遅れ、水道管等にも被害が発生した火災

2、避難所体験訓練

災害による家屋の倒壊や焼失などで家を失ったときに、収容避難場所での生活するための訓練です。備蓄品や機材を皆さんが操作し、実際にどうすればよいのか体験します。

①避難者受入等訓練 ●名簿作成訓練 町会・自治会単位で避難者名簿を作成し、避難している人や、その人数がわかるようにします。

②飲料水等確保訓練 ●浄水機訓練 浄水機を使ってプールの水を浄化します。

③体育館内訓練 ●収容スペース割り振り訓練 一人当たり二・五平方メートルの収容スペースを作り、避難者に割り振ります。

④かまど訓練 ●ブロックなどを利用して、かまどを作り訓練 市で備蓄している「アルファ米」を使って炊き出しを行います。

⑤松戸市地域防災計画に基づき六会場での防災訓練 ●本庁第一地域対策本部(古ヶ崎市民センター) 本庁地区、明第一地区、明第二地区

⑥救出救護訓練 ●消防訓練センター 被災した車両に閉じ込められた負傷者の救出や、倒壊した建物からの救出活動

環境カウンセラーを募集

環境省では、市民や事業者等を対象に環境保全活動に関する助言等を行う環境カウンセラーを募集します。

募集要項 ●募集対象者 市民や事業者等 ●募集期間 9月10日(木)～10月31日(木) ●募集場所 松戸市環境センター

個人市政見学会

図書では、来館すること困難な身体に障害のある人や介護保険で要介護の人などに、図書やCD等の宅配サービスを行っています。

申し込み ●申し込み期間 9月10日(木)～10月31日(木) ●申し込み場所 松戸市環境センター

情報チャンネル

※タイトルが色刷りのものは、市等の主催です

講座・講演

青年講座自主企画プログラム「人を惹きつける話し方」ことばで魅せて、しぐさで語る

日時	会場	内容	講師	定員/費用
9/10(火) 午後7時~8時30分	女性センターゆうまつど	話し方と人間関係~コミュニケーションの決め手は言語能力	カウンセラー・渡辺晴代氏	先着30人/無料
17(水)		豊かな言葉使い~言葉のテクニックを身に付ける	元スチュワーデス・川島育子氏	
24(火)		声の表情~話し言葉と音声	フリーアナウンサー・沢昭子氏	
10/1(火) 8時		話し方の組み立て~話の構成と説得力	話し方研究所専任講師・内田賢司氏	
		ボディランゲージ~自分の味の表現力	女優・城谷小夜子氏	

☎電話で青少年会館 ☎344-8556へ

松戸ITボランティアの会パソコン講座

講座名等	日時	内容	会場	定員/費用
Word初級講座 [全3回]	9/4(水)・11(金)・18(水) 午前10時30分~正午	文字の入力からフォント・図の挿入	文化ホール(松戸ビルディング)	先着8人/2,000円(テキスト代を含む)
ホームページを見よう講座	9/7(土) 午前10時30分~正午	ホームページの検索方法等	文化ホール(松戸ビルディング)	先着8人/500円(テキスト代を含む)

☎午前9時から、電話で松戸ITボランティアの会 ☎367-8889へ

子どもパソコン教室~自分の名刺を作っちゃおう

日時	対象/定員/持ち物
9/1(日)・7(土)・8(日)・15(祝)・21(土)・22(日)・10/5(土)・6(日)・13(日)・19(土)・20(日)・27(日)・11/3(祝)・10(日)・17(日)・24(日)	小学生以上で多少パソコンの操作ができる人、または児童館の「はじめの講座」修了者 定員各3人 持ち物 名刺をつくる紙

☎会場常盤平児童福祉館 費用無料 ☎午前10時から、電話で常盤平児童福祉館 ☎387-3320へ(月曜休館)

【いけ花講座】
9月12日~平成15年1月23日の毎月第二・四水曜日①午前10時~正午②正午~午後1時30分(各全十回) 会場市民会館 費用各二万円(花代別)
☎奥様いけ花会・須藤 ☎362-1990

【フラワールレンジメント講座】
①9月11日~平成15年1月22日の毎月第二・四水曜日午後6時~8時30分②9月12日~平成15年1月23日の毎月第二・四水曜日正午~午後1時30分(各全十回) 会場市民会館 費用各二万円(花代別)
☎奥様いけ花会・須藤 ☎362-1990

【初歩からのオカリナ】
9月21日・28日、10月5日の土曜日(全三回) 午後2時~4時 会場馬橋東市民センター 講師風舎主宰・岡田敏男氏 費用二千元
☎電話で松戸レクリエーション協会・伊藤 ☎342-7419へ

【学習サポーター養成講座「子どもたちと一緒にあそんでみよう!」】
9月28日(土)、10月12日(土)・26日(土)、11月3日(祝)・17日(日)・30日(土)(全六回) 午後2時~4時 会場青少年会館 内容 年齢・対象別レクリエーションゲーム、居場所づくりゲーム等 講師松戸レクリエーション協会会員他 対象中学生以上三十歳までの人 定員先着十五人 費用無料
※講座修了後は、学習サポーターとして登録されます。
☎電話で青少年会館 ☎344-8556へ

【講演会「福祉のまちづくりとボランティア活動」】
9月2日(月)午後2時~4時 会場矢切公民館 講師文教大学教授・野島正也氏 費用無料
☎当日会場で
☎矢切地区社会福祉協議会 ☎368-0560

【職業訓練指導員資格取得講習】
①10月21日~29日の月・火曜日と11月5日(火)・12日(火)②平成15年2月22日~3月9日の土・日曜日(各六日間、四十八時間) 会場千葉職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ千葉、千葉市中央区間屋町) 対象職業能力開発促進法に基づく一定の資格を有する技能者で、職業訓練指導員免許の取得を希望する人 定員①五十名②六十名 費用各二万円(資料代を含む) 受付期間①9月2日(月)~13日(金)②平成15年1月6日(月)~17日(金)
※詳細はお問い合わせを
☎千葉職業能力開発協会 ☎043-296-1150

講座名	日時	定員/費用
初めてのWindows	9/3(火)・4(水)・10(火)・11(水)・17(火)・18(水)・24(火)・25(水) 各午前9時30分~午後0時30分	10人/24,000円
Wordを使った文書作成講座	9/3(火)・4(水)・10(火)・11(水) 各午後1時30分~4時30分	10人/12,000円(10,000円)
Excelを使った表計算講座	9/17(水)・18(木)・24(水)・25(木) 各午後1時30分~4時30分	10人/12,000円(10,000円)
パソコンを使ってみよう(対象60歳以上の人)	9/19(木)・20(金) 午後1時30分~4時	6人/7,000円
宅地建物取引主任者受験対策模擬試験コース	9/17(水)・19(金) 午後6時30分~9時	40人/500円

【松戸地域職業訓練センター講座】
☎松戸地域職業訓練センター ☎043-296-1150

【青少年教室「秋の夜長〜筑前琵琶を聴こう!」】
9月15日(祝)午後6時~7時30分(5時30分開場) 会場藤原(紙敷、R武蔵野線東松戸駅下車徒歩約十分) 内容 田代旭美氏による筑前琵琶の演奏・解説 対象小学生以上(保護者参加可、三十歳未満の人優先) 定員先着三十人 費用無料
☎電話で青少年会館 ☎344-8556へ

健康

【高齢者運動教室「のんびりらくらく体操」】
9月6日~11月22日の毎週金曜日(全十二回) 午後1時30分~3時30分 会場常盤平保健福祉センター(二階集団指導室) 対象おむね六十歳以上でこれから運動を始めた人 定員先着三十人 費用無料
※小金地区は平成15年1月に開催を予定しています。
☎8月26日(月)から、電話で保健福祉課係 ☎366-7488へ

相談名	日時	会場	内容/対象等
女性のための健康相談	9/4(水)・11(水)・17(水)・27(金) 各午後1時~2時	松戸保健所	女医による女性の心身の健康に関する相談
療育相談	9/19(水) 午後1時~1時30分受け付け	松戸保健所	診察、必要に応じてレントゲン撮影、保健指導 対象18歳未満で整形外科的心配のある人・市で実施している乳児股関節脱臼検診の未受診者 持ち物母子健康手帳
思春期相談	9/25(水) 午後2時30分~4時30分	松戸保健所	精神科(思春期)医師による相談 対象本人・家族・関係者

【エイズに関する相談・HIV抗体検査】
9月5日(木)・19日(木) 午後2時~3時 会場松戸保健所 匿名結果交付十三日後 費用無料
☎松戸保健所疾病対策課 ☎361-2121

【食生活講座】
健康と食生活について(お話し) スピード料理(実習) 健康づくりと運動・休養について(お話し) 手軽にできるヨガ(実技) 家族そろって生活習慣病を予防しようパート1(お話し) 野菜をいっぱい食べよう(実習) 家族そろって生活習慣病を予防しようパート2(お話し) カルシウムを上手にとろう(実習)
9/3(火) 午前10時~午後1時30分(9月10日(火)は正午まで) 10(水) 17(水) 24(水)
☎電話で中央保健福祉センター ☎366-7489へ

日時	内容
9/3(火)	健康と食生活について(お話し) スピード料理(実習)
10(水)	健康づくりと運動・休養について(お話し) 手軽にできるヨガ(実技)
17(水)	家族そろって生活習慣病を予防しようパート1(お話し) 野菜をいっぱい食べよう(実習)
24(水)	家族そろって生活習慣病を予防しようパート2(お話し) カルシウムを上手にとろう(実習)

【高年齢者運動教室「のんびりらくらく体操」】
9月6日~11月22日の毎週金曜日(全十二回) 午後1時30分~3時30分 会場常盤平保健福祉センター(二階集団指導室) 対象おむね六十歳以上でこれから運動を始めた人 定員先着三十人 費用無料
※小金地区は平成15年1月に開催を予定しています。
☎8月26日(月)から、電話で保健福祉課係 ☎366-7488へ

お知らせ

【夫・恋人からの暴力に ついての相談を電話で受け付けています】
一人で苦しまないで、あなたの声を聞かせてください。毎週火曜日、正午~午後4時 費用無料
※秘密は厳守します。
相談電話ホットライン「カナリヤ」 ☎363-0505

【生涯学習ボランティア フェスティバル in 県民プラザ参加者を募集】
12月8日(日) 会場さわかちば県民プラザ(相市柏の葉) 内容ボランティア活動の体験・展示会・発表会等 対象県内ボランティア団体(企業・NPOを含む)
※詳細はお問い合わせを
☎さわかちば県民プラザ普及課 ☎04-7140-8614(月曜休館)

【予防接種のお知らせ】
市では、生後二カ月を過ぎた人に予防接種の通知をしています。平成14年6月生まれの人にはすでに通知済みで、7月生まれの人には9月下旬に通知します。生後三カ月を過ぎても予防接種が届かない人、または転入者・紛失等で予防接種の通知を受けていない人は、直接中央保健福祉センター・各支所の市民健康相談室で申し込みをさせていただきます(後日郵送)。
※予防接種は生後三カ月にならないと受けられません。
☎保健福祉課予防衛生係 ☎366-7484

予防接種申し込み

・今まで受けたすべての予防接種名と受けた日付け

・郵便番号と住所

・保護者氏名

・子どもの氏名

・子どもの生年月日

・電話番号

〒271-0072 松戸市竹ヶ花七四の三 中央保健福祉センター内 保健福祉課予防衛生係 行

【痴呆予防教室「一人で悩まず介護者の思いを話しましょう」】
9月13日(金)午後1時30分~4時 会場松戸市社会福祉協議会(総合福祉会館) 講師社会福祉士・林房吉氏 対象六十五歳以上の人 費用無料
☎9月6日(金)までに、電話で矢切地区在宅介護支援センター ☎368-7885へ

【酒の悩みごと相談・酒害家族教室(予約制)】
9月5日(木)・19日(木) 午後1時30分~2時50分、午後2時30分~4時30分 会場松戸保健所 内容専門医師・精神保健福祉相談員による相談、アルコール依存症を抱える家族同士の勉強と話し合い、対象アルコールの飲み方に心配のある人またはその家族 費用無料
☎松戸保健所精神保健福祉課 ☎361-2121



【酒の悩みごと相談・酒害家族教室(予約制)】
9月5日(木)・19日(木) 午後1時30分~2時50分、午後2時30分~4時30分 会場松戸保健所 内容専門医師・精神保健福祉相談員による相談、アルコール依存症を抱える家族同士の勉強と話し合い、対象アルコールの飲み方に心配のある人またはその家族 費用無料
☎松戸保健所精神保健福祉課 ☎361-2121

催し物

野鳥観察会

9月1日(日)午前8時松戸駅東口デッキ上集合、午後0時30分現地解散(雨天中止)
会場習志野市谷津干潟 内容 干潟の水鳥を観察 持ち物筆 記用具・観察用具等 費用無 料(交通費実費)
団電話で(助)まつど街と水辺の 緑化基金 ☎345・9846へ

9月の星空観望会

9月21日(土)午後6時〜8時 会場市民会館プラネタリウム 室と屋上 内容プラネタリウ ム見学と天体望遠鏡で月や二 重星を観望(雨や曇りの場合 はプラネタリウム見学のみのみ)
定員八十人 費用無料
※団体(二十人以上)や、体 の不自由な人は、ご相談く ださい。
団電話で市民会館プラネタリ ウム室 ☎368・1237へ

観劇会「バタフライはフリー」

①10月3日(休)午後7時から ②10月4日(金)午後1時30分 会場森のホール21 内容 愛するが故に束縛し優しさ故 に傷つけてしまう親と子、男 と女のヒューマンコメディイ 費用五千六百円
團松戸演劇鑑賞会・小野 ☎369・5359

リサイクル広場

譲ります(価格無料)

【家具】木製テーブル 【子供用品】ハイアンドローチ エアーマット・ベビーラック(二台) 【スポーツ用品】楽器(二式) ◆パーペレット
團8月28日(水)までに、電話で 消費生活課 ☎366・7329へ

NPO法人松戸市身体障害者福祉会研修旅行

9月29日(日)〜30日(月)(二泊二日)午前7時20分健康福祉 会館(ふれあい22)集合 行 き先山梨県西八代郡方面 対 象市内在住で身体障害者手帳 を持っている人 定員先着九 十人 費用一万七千円
團9月5日(木)までに、電話で NPO法人松戸市身体障害者 福祉会・浜 ☎366・0369へ

平和のつどい「あの手 この手から暮らしと平和を守る知恵」

9月1日(日)午前10時30分〜 午後3時30分 会場二十世紀 が丘市民センター 内容大型 紙芝居「まこちゃん」の学童疎 開・朗読劇他 費用中学生 以上五百円、小学生三百円
團佐藤 ☎392・6309(夜間 のみ)

歴史と文学の里「手賀沼の辺りを歩く」

9月8日(日)午前10時我孫子 駅北口集合(午後4時頃我孫 子市民会館解散) コース 日立精機2号墳・根戸船戸2 号墳・武者小路実篤邸跡・根 戸村新田名主邸・嘉納農場跡 ・中助助飯跡・三樹荘・杉 村楚人冠句碑・志賀直哉邸跡 ・子の神古墳群・水の館 費 用三百円
團当日会場で 團松戸史談会・松田 ☎342・1764(夜間のみ)

次回掲載分について

品物を譲りたい人は、8月 28日(水)までに、電話で申し込 んでください(二人三点まで)。 9月25日号に掲載します。電 気製品・日用雑貨・衣料品・ 食料品・自転車などは扱いま せん。
團消費生活課 ☎366・7329

劇団天童チャリティー公演「愛・地球家族2」

9月7日(土)午後5時30分開 演、8日(日)午前11時と午後3 時開演 会場市民劇場 演目 ミュージカル「新・山椒太夫」 「みにくく、あひるの子」 費用 高校生以上二千五百円、三歳 以下千五百円
團劇団天童・浜島 ☎330・8716

9月の松戸栄暮らしの相談とミニ教室

相談①介護②2日(月)・24日 (火)③税務④3日(火)・17日(火)⑤ 年金⑥12日(木)・30日(日)⑦法律 ⑧6日(金)・10日(火)・20日(金)⑨ 財産形成⑩4日(水)・5日(木)・ 11日(水)・13日(金)・14日(土)・18 日(水)・25日(水)・28日(土)
ミニ教室①介護②24日(火)② 資産形成③25日(火)各午後1時 30分〜2時30分 費用無料
團松戸栄暮らしの相談センタ ー ☎360・6612

松戸三駅の色調調査

9月7日(土)①午後2時30分 松戸駅みどりの窓口前集合② 午後5時から③新松戸市民セ ンター 内容①市内駅の色調 印象調査②勉強会「色調決め の基礎」 費用五百円(資料代) ※①または②のみの参加も可 団松戸の色調を考える会・長 谷川 ☎342・4465

8月の福祉シヨップ

8月26日(月)・29日(木)各午前 9時〜午後4時 会場市役所 一階連絡通路 出店26日・27 日・ピオラ工房・第二いぶき の広場・アートボックス、28 日・29日 松里福祉会・喜葉 家・のぞみ学園の各福祉施設 團のぞみ学園 ☎368・1632

子ども大人もロックソランを踊ろう

9月14日(土)・15日(祝)・28日 (土)・29日(日)・10月6日(日)・12 日(土)・13日(日)・26日(土)・27日 (日)・11月16日(土)(全十回)午 前10時〜正午 会場青少年会 館 内容ロック調にアレンジジ したソランを練習 対象 小学四年生以上 費用二千円 (十八歳以下一千円)
※11月17日(日)に21世紀の森と 広場で発表の予定です。
團松戸子ども劇場・青木 ☎386・9154

日本百名山の金峰山に登る

9月7日(土)午前6時新松戸 駅前集合(8日(日)午後7時30 分解散予定) 内容長野県金 峰山(標高二、五九九)約 七ヶを四時間で登り、山小屋 に一泊する 対象六十歳未満 の人 定員先着二十人 費用 一万五千円(貸切バス代・山 小屋一泊二食・保険料を含む)
團電話で山遊塾・永田 ☎090・8803・8346へ

みんなあつまれくるみの木(お遊び会)

9月9日(月)午後1時〜2時 30分 会場小金原保育の会幼 児教室(小金原三の一八) 内容室内・外遊び、人形劇等 対象一〜三歳児 持ち物着替 え 費用白円(保険料)
團小金原保育の会幼児教室事 務局・武中 ☎345・0012

ヴァイオリン一日体験

9月1日(日)午前10時〜午後 0時30分 会場サロンひぐら し(八柱駅下車徒歩七分) 内容体験レッスン曲「メヌエ ット」(ベートーヴェン)と講 師の演奏「ユーモレスク」(ド ヴォルザーク) 費用十五百円 團ひぐらしの会・関 ☎362・8836

発声指導とドイツ語の歌指導

9月6日(金)午前10時30分〜 正午 会場サロンひぐらし(八 柱駅下車徒歩七分) 内容パ リトン歌手・砂田直規氏によ るドイツ語の発声練習とシ ャーベルト「セレナーデ」の歌 指導 費用千五百円
團ひぐらしの会・荒井 ☎389・9991

オータムコンサートひぐらしの会会員発表会

9月14日(土)午後1時〜4時 30分 会場森のホール21 内 容シンソーン・ジャズ・童謡 ・声楽等(講師の演奏あり) 費用無料
團ひぐらしの会・荒井 ☎389・9991

松戸アンサンブルエコー定期演奏会

9月29日(日)午後2時〜4時 会場森のホール21 内容十六 人の女声アンサンブルが中田 喜直・三善晃・木下牧子氏他 の曲を歌う 費用八百円
團松戸アンサンブルエコー・ 肥後 ☎047・491・9072(夜 間のみ)

スポーツ

カローリング教室

9月14日(土)午前10時〜正午 会場常盤平体育館 対象小学 生以上 定員先着三十人 費 用二百円(施設使用料)
團8月26日(月)から、直接また は電話でスポーツ課 ☎363・9241へ

一輪車教室

9月22日〜10月20日の毎週 日曜日(全五回)午前10時〜 正午 会場松戸運動公園内 対象小学生 定員四十人(抽 選) 費用無料
團9月11日(水)(必着)までに、 往復ハガキに住所・氏名(ふ りがな)・学年・電話番号・ 返信用あて名を記入して、〒 271-0064松戸市上本郷四 四三四松戸運動公園内 スポ ーツ課 ☎363・9241へ

子どもソフトバレーボール教室

9月28日〜10月26日の毎週 土曜日(全五回)午前10時〜 正午 会場小金原体育館競技 場 対象小学生 定員先着五 十人 費用無料
團8月26日(月)から、直接また は電話でスポーツ課 ☎363・9241へ

秋季クラブ対抗ソフトテニス大会

9月23日(祝)午前8時30分受 け付け、午前9時開始 会場 栗ヶ沢公園庭球場 対象市民 によるチームおよび連盟の加 盟クラブ、三組一チーム 種 目男女ラケット別 ルール国際 ルール 費用一チーム六千円
團9月6日(金)までに、所定の 振込み用紙で松戸市ソフトテ ニス連盟・山下洋子 ☎345・7084へ

柿ノ木台公園体育館トレーニング機器操作講習会

9月1日(日)午後6時〜8時 14日(土)・29日(日)午前10時〜正 午、20日(金)午後1時30分〜3 時30分 会場柿ノ木台公園体 育館 対象十六歳以上の人 持ち物運動着・上履き 費用 無料
團当日会場で 團スポーツ課 ☎363・9241

親子体操教室

9月28日〜11月16日の毎週 土曜日(全八回)午前9時30 分〜11時 会場柿ノ木台公園 体育館 対象三歳児とその親 定員四十組(抽選) 費用一 回三百五十円(施設使用料)
團9月13日(金)(必着)までに、 往復ハガキに教室名・住所・ 親子の氏名(ふりがな)・電 話番号・返信用あて名を記入 して、〒271-0064松戸市 上本郷四四三四松戸運動公園 内 スポーツ課(☎363・9241)へ

陳式太極拳教室

9月28日〜10月26日の毎週 土曜日(全五回)午後1時〜 3時 会場柿ノ木台公園体育 館 定員先着三十人 費用一 回三百五十円(施設使用料)
團8月26日(月)から、直接また は電話でスポーツ課 ☎363・9241へ

松戸市家庭婦人卓球大会

9月10日(火)午前9時から 会場松戸運動公園体育館 対 象市内在住・在勤の女性 内 容ラケット別抽選ダブルス戦 費用一人六百円
團9月3日(火)午前10時から、 松戸運動公園武道館会議室で 行う組合せ会議で受け付け 團家庭婦人卓球連盟・山野辺 ☎343・1695

松戸市スポーツチャンバラ大会

9月8日(日)午前9時から 会場柿ノ木台公園体育館 対 象小学生以上 持ち物運動着 費用小学生千円、中学生以上 千五百円
團当日会場で 團スポーツチャンバラの会・ 酒井 ☎362・1779

障害者グラウンドゴルフ大会

9月22日(日)午前9時から 会場八ヶ崎スポーツ広場(雨 天の場合は和名ヶ谷スポーツ センター) 対象障害者手帳 を持っている人とその家族 持ち物雨天の場合のみ上履き 費用三百円(保険料・賞品代)
團8月31日(土)までに、電話ま たはファクスで氏名・性別・ 電話番号・グラウンドゴルフ の用具を借りたい場合はその 旨を記入して、NPO法人松 戸市身体障害者福祉会・石渡 ☎387・0602へ

ソフトテニス教室(松戸市ソフトテニス連盟)

Table with columns: 会場, 曜日, 時間, 期間, 費用, 問い合わせ. Rows include 栗ヶ沢公園庭球場 and 中央公園庭球場.

団各会場で常時受け付け

見に行こう 聴いてみよう =文化施設だより=

松戸市の市外局番は047です

森のホール21

☎384-5050

Table with columns: 期日, 内容(★は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Lists various performances and events at the Mori Hall 21.

休館日…月曜日(ただし祝日の場合は開館し、翌日休館)

市民会館

☎368-1237

Table with columns: 期日, 内容(★は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Lists events at the City Hall.

休館日…月曜日(ただし祝日の場合は開館し、翌日休館)

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900

Table with columns: 日時, 内容. Lists activities and exhibitions at the 21st Century Forest and Plaza Park Center.

休館日…月曜日(ただし祝日の場合は開館し、翌日休館) 開館時間…午前9時～午後4時30分

戸定歴史館

☎362-2050

Table with columns: 期日, 内容. Details the Udetate History Museum exhibition.

開館時間…午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで、月曜日は休館)
入館料…戸定邸・歴史館共通入館券一般240円(200円)、高・大学生160円(120円)、小・中学生80円(60円)...

博物館(21世紀の森と広場内)

☎384-8181

Table with columns: 期日, 内容. Lists museum exhibitions and events.

休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
開館時間…午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) 常設展観覧料…一般300円(240円)...

市民劇場

☎368-0070

Table with columns: 期日, 内容(★は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Lists theater performances.

休場日…月曜日(ただし祝日の場合は開場し、翌日休場)

文化ホールギャラリー

☎367-7810

Table with columns: 会期, 内容, 問い合わせ先. Lists gallery exhibitions.

開館時間…午前10時～午後6時 休館日…月曜日

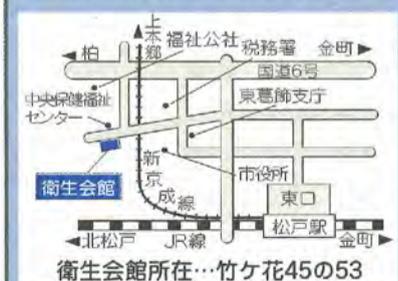
松戸駅市民ギャラリー

教)社会教育課☎366-7462

Table with columns: 期間, 内容, 問い合わせ先. Lists gallery exhibitions at the Matsudo Station.

救急医療体制

健康保険証をお忘れなく



◆テレホン案内サービス
[当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間急病診療所、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内しています]
☎366-0010
平日 午後4時30分～翌日午前9時
休日と土曜 午前9時～翌日午前9時

お気軽にご相談ください 9月の相談あんない

※相談はすべて無料です。閉庁日の相談はありません。

Large table listing various consultation services (e.g., 市民相談課, 子育て相談, 家庭児童相談) with columns for 相談名, 期日, 時間, 会場, 圏.