



人と生き物が共生 できる街を目指して



のぎく (里の花)

選定理由…本市を舞台とした伊藤左千夫の小説「野菊の臺」は有名で、本市とゆかりが深い。江戸川の堤防や畦(あぜ)道に自生する身近な野草です。



つつじ (街の花)

選定理由…成長が早く、育てやすい花木として、公園や道路、公共施設などに多く植えられ、市民に親しまれています。



あじさい (庭の花)

選定理由…挿し木や株分けで増やすことが容易な花木で、日陰でも良く育ち、庭の緑化に最適です。

市の鳥



つばめ (街の鳥)

選定理由…外敵から身を守るため、人家の軒先などに巣を作る習性があります。人と生き物が共生できることを示す代表的な鳥です。(写真提供=木村穂氏)



ふくろう (森の鳥)

選定理由…森の豊かさを表わす代表的な鳥です。子どもから大人まで幅広く人気があります。(写真提供=伊東誠氏)



しらさぎ (水辺の鳥)

選定理由…水辺に生息し、魚介類を餌としており、水環境の良さを表わす鳥です。(写真提供=西条猛氏)

市の木・市の花・市の鳥 が決まりました



しい (里の木)

選定理由…松戸では昔から風除けとして農家の屋敷周りに植えられてきました。市内には巨木も多く、市の保護樹木の指定もたくさんあります。



ユーカリ (国際交流の木)

選定理由…オーストラリアが原産地で、葉はコアラの餌(えさ)となっています。オーストラリアのホワイトホース市とは姉妹都市として交流しています。

市の木



さくら (街の木)

選定理由…市内の街路樹で最も多く桜祭りも盛んに行われています。常盤平のさくら通りは「日本の道百選」に選ばれ、多くの市民を魅了しています。



なし (郷土の木)

選定理由…本市を代表する特産物で、「二十世紀梨」は、本市が発祥の地です。

人口と世帯

4月1日現在



人口	468,295人	[- 579]	[]は前月比
男	235,847人	[- 351]	
女	232,448人	[- 228]	
世帯	187,269世帯	[+ 430]	

※平成12年国勢調査の確定値を基準として集計した常住人口です。

主な内容

- 松戸市パートナーシップ検討委員会委員を募集 ②
- IT学習コーナーを開設 ③
- 健康診査は健康管理の出発点④
- こども祭り
- グリーン・ツリー・デー ⑤
- 情報チャンネル ⑥⑦

応募結果 (上位15位まで) 応募総数…3,031件

順位	市の木	得票	市の花	得票	市の鳥	得票
1位	さくら	1,166	コスモス	539	つばめ	504
2位	まつ	404	あじさい	436	すずめ	382
3位	けやき	318	さくら	246	はと	299
4位	いちょう	310	たんぽぽ	201	うぐいす	282
5位	なし	90	なでしこ	149	かも	280
6位	もみじ	86	チューリップ	143	ひばり	112
7位	ユーカリ	77	のぎく	135	しらさぎ	102
8位	しい	59	なし	125	むくどり	95
9位	くすのき	46	ひまわり	114	かわせみ	79
10位	うめ	38	つつじ	107	からす	78
11位	はなみずき	21	パンジー	94	めじろ	73
12位	きんもくせい	20	すいせん	72	かもめ	71
13位	まてばしい	16	なのはな	68	おおたか	69
14位	くぬぎ	14	ばら	36	ひよどり	44
15位	もみ	14	れんげ	34	ふくろう	43
全体	79種類		114種類		74種類	

応募いただいた人の中から、50人に粗品を進呈します。なお、当選者の発表は、当選通知をもってかえさせていただきます。
記念品は、5月12日(日)の「グリーン・ツリー・デー(樹の日)」のイベント会場でお渡しします。
※ は今回選ばれた「市の木・花・鳥」です。

市の鳥「ふくろう」のシールを作成

緑の大切さを多くの市民の皆さんに理解していただき、緑化事業にも協力してもらおうと、「まつど街と水辺の緑化基金」では、市の鳥「ふくろう」をキャラクターにしたシール=写真=を作成しました。

早速市内の小学生全児童に配られました。今後、イベントなどの緑化活動に協力いただいた人へ配布する予定です。



新しい時代のパートナーシップ構築のために

ご意見をお聞かせください

市では、「二十一世紀の豊かな市民生活の実現のため、市民と行政が共に考え、共に汗を流す」新しい時代のパートナーシップの構築に取り組みます。

市は、「多様化する市民ニーズ」「地域や社会の問題を自ら問題として市民の視点から自発的に問題解決に取り組む市民意識の高まり」「新たな社会サービスの担い手としてのボランティア・NPO等の公益的市民活動の発展」などを考え合わせ、「松戸市パートナーシップ検討委員会」を設置します。

募集要項

公募人数：二十五人程度

任期：委嘱の日から平成15年10月31日まで

資格要件：十八歳以上で、次のいずれかに該当する人

①市内に在住する人

②市内に活動拠点を置く「ボランティア・NPOなど公益的な市民活動」団体で活動する人

検討事項：①新しい時代のパートナーシップの構築に向けた基本的な理念や方針

②「ボランティア・NPO等の公益的な市民活動」が、市

松戸市パートナーシップ 検討委員会委員を募集

内、これまで以上に発展するための方策

③平成15年1月にオープン予定の(仮称)ボランティアセンターの機能・管理・運営のあり方

選任方法：「誰もが当たり前のようにボランティア・NPO等の市民活動に参加できる社会の創造」に責任を持って取り組める人で、各種団体間のバランス等も考慮し書類選考で決定(結果は、5月末までに応募者に郵送)

応募方法：5月17日(金)〔必着〕までに、応募用紙(地域振興課・各支所・社会福祉協議会で配布)に必要事項を記入して、〒271-8588松戸市根本三三七の五 松戸市役所地域振興課ボランティア担当室(市役所本館三階)へ郵便または直接申し込みください。

※ホームページからも応募できます。URLは一面右上に貼ります。URLは一面右上に貼ります。

参照 松戸市役所地域振興課ボランティア担当室 ☎366・3015 函366・2447

松戸市長選挙立候補予定者説明会

任期満了による松戸市長選挙が、6月23日(日)に行われます。これに伴い、立候補予定者説明会を次のとおり実施します。
日時…5月21日(火)午後2時から
会場…市役所議会議棟3階特別委員会室
※立候補を予定している人は必ず出席してください。会場の都合により、参加者は1候補につき2人までとさせていただきます。
松戸市選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

福祉公社

ふれあいサービス 会員を募集

福祉公社では、助け合いの精神をもとに、有償で在宅福祉サービスを提供しています。掃除・洗濯・調理などの家事援助、通院・散歩介助などの介護援助サービスを希望する利用会員とその援助を行う協力会員、他に賛助会員を募集しています。

〔基礎研修〕

日時5月23日、6月20日毎週木曜日(全五回)、午前9時～正午 会場福祉公社 内容

ふれあいサービス、福祉制度、高齢者の健康、介護・家事援助入門等 定員先着五十人

③賛助会員：公社の事業に賛同する個人・団体または法人

電話番号(財)松戸市福祉公社事業係 ☎368・2941

①利用会員：市内在住のおおむね六十五歳以上の人、心身に何らかの障害や病気になる人。ひとり親家庭等(利用料は下表を参照)

②協力会員：ボランティア意

入会金	1,000円(登録時のみ)
月会費	月/1,000円
派遣時間	月曜日～金曜日 土・日曜日、祝日
家事 介護援助サービス	午前9時～午後5時 午前8時～9時 午後5時～8時 午前8時～午後8時
利用料	1時間 900円 1時間 1,100円 1時間 1,300円 1時間 1,300円
派遣経費	1回5,000円 1回5,000円
24時間あんしん電話サービス(通報装置・設置・賃貸・相談料込み)	月3,500円(消費税別)

子育てヒント集作成講座 ~ジェンダーフリーは家庭から~

期日	内容	講師等
5/17(金)	オリエンテーション	女性センター職員
24(金)	共に学ぶ関係づくり	東洋英和女学院大学教授・藤村久美子さん
31(金)	ジェンダーフリーがなぜ子育てに必要なものか?	青山学院女子短期大学講師・藤田和美さん
6/7(金)	ジェンダーの視点で読む絵本やお話の世界	にじいろネットワーク
14(金)	家庭の中のジェンダーフリー① ~子どもと大人の関係を考える	青山学院女子短期大学講師・藤田和美さん
21(金)	家庭の中のジェンダーフリー② ~男女で子育て・地域で子育て	青山学院女子短期大学講師・藤田和美さん
7/5(金)	子育てヒント集の作成に向けて	青山学院女子短期大学講師・藤田和美さん
8~11月(8月は2回)	「ジェンダーフリーな子育て・私たちの実践ヒント集」を作成する	助言者・藤田和美さん
11/22(金)	ゆうまつどフェスタ2002 ヒント集を発表・配布	講座修了生の皆さん

「あんなことしたい」「こんなこと大好き」という子どもの一人ひとりの個性を、女の子とか男の子とかにかかわらず十分伸ばしてあげたい!「こうしたらどうか?」「私はこうしている」など皆でアイデアを出しあって、一緒に考えてみませんか。

日時…5月17日～11月の金曜日(20回程度)、午前10時～正午

会場…女性センターゆうまつど研修室

対象…市内在住の人

定員…30人(抽選)

費用…無料

※保育あり(1歳10ヵ月以上就学前まで、おやつ代1回200円) 費用…無料 5月7日(火)〔必着〕までに、ハガキまたはファクスに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加動機・保育希望の場合には子どもの名前と年齢を記入して、〒271-0091松戸市本町14-10 松戸市女性センター(☎364-8778 函364-7888)へ

ゴールデンウィークの 応急歯科診療所

4月29日・5月3日・4日・5日の4日間、下記の歯科診療所を開設します。

受診する際は、あらかじめ医療機関へ確認してください。応急歯科診療所および医療機関マップは松戸市のホームページ(URLは1面の右上参照)に掲載していますので、ご利用ください。

保健福祉課管理係 ☎366-7482

診療日	受付時間	診療所名	所在	電話番号
4/29(祝)	午前9時～午後4時30分	後藤歯科	常盤平5-8-1	384-7566
		羽根田歯科医院	小金428-1	309-4618
5/3(祝)	午前9時～午後4時30分	小林デンタルクリニック	西馬橋相川町6-1	344-4515
		植田歯科クリニック	和名ヶ谷1428-3	392-5665
4(休)	午前9時～午後4時30分	宮本歯科医院	根本9-17	362-2876
		ニトリ歯科クリニック	日暮1-3-1	387-1182
5(祝)	午前9時～午後4時30分	橋本歯科医院	常盤平5-13-8	384-7266
		あらかき歯科クリニック	西馬橋蔵元町6	309-2610

あなたの健康

心身医学シリーズ その十三

うつ病はこうすれば治すことができる

うつ病は、第三者の協力と理解なのです。うつ病になった人が一人だけで悩み、苦しむのは、治療上のマイナスとなります。周囲の人の協力がなにより大切です。家族、親戚、友人、職場の上司、同僚の協力と理解は言うまでもありません。

心の病であるうつ病になった苦しみは、うつ病になった人でなければわからないとよく言われます。自分が健康なときと比較すると、まったく別人のように感じるわけですから、その驚きと悩み、そこから抜け出せないつらさは、やはり本人のみぞ知る苦しみと申せましょう。

従って、うつ病の人と接する周囲の人々は、うつ病の苦しみを理解する態度を示し、決して無理をさせないよう、十分な配慮をしてあげることが重要です。うつで苦しんでいる人を叱ったり、励ましたりすることは禁物です。とくに状態が悪化しているときには一人

うつは、きちんと治療さえすれば、必ずよくなる病気なのです。周りの人たちのあたたかい協力によって、前途に希望をもたせるようにしてあげたいものです。

※心身医学シリーズその十二は、13年12月25日号に掲載。

(松戸市医師会)

転入された人へ、保健福祉課からのお知らせ
市から乳幼児健診・予防接種等のご案内を郵送するため、母子健康手帳を持ってお近くの市民健康相談室へお立ち寄りください。
市民健康相談室は本庁および各支所内にあります。対象妊娠中の人、四歳未満のお子さんがある人等 ※市民健康相談室では、保健師による健康相談を実施しています。

保健福祉課 ☎366・7489

市長室・発

(No.91)

久敏川

市の木・花・鳥の制定



江戸川河川敷 レンゲ祭り (13日)

4月から新年度が始まり、市では、「IT担当室」、「ボランティア担当室」、「清流ルネッサンス担当室」と新たに三つの担当室を設置しました。今後、これらの担当室を中心として、「i-cityまつど」、「ボランティア推進都市まつど」、「緑花清流によるまつどの創生」を積極的に進めて参ります。

「IA推進都市まつど」、「緑花清流によるまつどの創生」を積極的に進めて参ります。さて、今年度は、地球温暖化の影響によるものか、春の訪れが大変に早く、三月には桜が散ってしまうという状況でした。私のところにも桜祭りの開催を心配する声がたくさんの方から寄せられました。しかし、4月6日、7日と、市内各地で行われた桜祭りは、葉桜の中ではありませんでしたが、例年通り、たくさんのお客でにぎわいを見せていました。開催に際して、関係者の皆さんのご苦労に心から感謝いたします。

四季の移ろいに微妙な影響を及ぼしてはいますが、その原因の一つとして、大規模な森林伐採が挙げられています。こうした大きな環境問題への取り組みは、一人ひとりの身の回りから始まり、小さな自然に関心をもち、まず、自分たちでできることから始める、このことが大切だと感じています。そこで、皆さんに身近な緑や生き物に関心を持っていただき、さらに地域の自然を考へることで、「ふるさと松戸」を感じていただければと、今回、新たに市の木、市の花、市の鳥を制定しました。今後は、これらさまざまな形で活用し、皆さんに親しんでいただければと、思いを膨らませています。

春も深まり、自然に親しむのにはよい季節となりました。4月29日には「緑と花のフェスティバル」を、5月12日には、姉妹都市オーストラリア・ホワイトホース市との姉妹都市提携を記念した「グリーン・ツリー・デー(樹の日)」に関連した行事を、いずれも緑豊かな二十世紀の森と広場で行います。遊びながら楽しめる「人と生き物が共生できる緑と花のあふれるまちづくり」について考える機会にしたいと考えています。

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長室直通のファクスと、市長専用のメールボックスを設置しています。市政に関して感じていることや建設的なご意見をお寄せください(できれば、連絡先をお書き添えください)。
FAX 366-2301
メールアドレス mayor.matsudo@intership.ne.jp
(3月末現在の受信件数)ファクス787件、メール776件

はや若葉して
百選の花の道



昨年のIT講習から(文化ホール)

平成13年度に開催したIT講習では、約1万4千人の皆さんに受講いただきました。今年度も引き続き、インターネットや電子メールなど、情報通信技術(IT)の基礎を学んでいただくために、「IT学習コーナー」を開設します。ITを上手に使いこなして、暮らしを便利にするために、ぜひご利用ください。
総務企画本部総務課 IT担当室 ☎366-7401

ご利用ください IT学習コーナー

曜日	内容	時間
水	講習(パソコンの基本操作)	午後1時30分~4時30分
木	講習(インターネットの利用)	
金	講習(電子メールの送受信)	
土	自主学习	午後1時~3時 午後3時~5時



開設日...5月15日(水)~平成15年3月29日(土)の毎週水~土曜日(祝日の場合も開設、年末年始は休み)
会場...文化ホール
実施内容...①インストラクターの指導による講習②自主学习(わからないことがあればインストラクターがアドバイスします)
対象...市内在住・在勤・在学でパソコン初心者および未経験の人
定員...各先着10人
費用...無料
申し込み...電話で希望の講習内容と日時を指定して、総務課 IT担当室 ☎366-7401へお申し込みください。随時募集しています。
※回線の混雑が予想されます。かかりにくい場合は、時間をおいておかけ直してください。



松戸都市計画道路3・3・7号線の一部が開通します

松戸都市計画道路「3・3・7号横須賀紙敷線」の一部区間(日暮七丁目、河原塚区間)が、5月13日(月)午後1時に開通します。
この開通により八柱霊園周辺の道路(県道市川柏線)の混雑緩和が図られます。
※本路線は、広域的な幹線道路として計画決定された船橋市から市川市・松戸市を通り流山市で江戸川を渡り埼玉県に通じる道路で、本市内の主要な幹線道路(国道6号・県道市川柏線・県道松戸鎌ヶ谷線等)を結ぶ環状道路です。
国道づくり課 ☎366-7373

一般環境 大気中のダイオキシン類測定結果

市では、一般環境大気中のダイオキシン類の濃度を根本、五香、二ツ木の3測定局で測定(四季ごと)しています。平成13年度の結果は、3カ所すべて環境基準内でした。今年度も、この地点を継続して測定していきます。※環境基準との評価は、年平均値で行います。※家庭等のごみはご自身で焼却せず、市の収集日に指定された場所に出すようお願いします。環境保全課 ☎366-7337

測定局	測定結果(年平均値)	単位pg-TEQ/m ³
根本測定局	0.46	国の大気環境基準値 0.6
五香測定局	0.34	
二ツ木測定局	0.35	

(注) 1pg(ピコグラム)/m³とは、大気1立方メートルに1兆分の1グラム存在すること。TEQとは、ダイオキシン類の量をダイオキシン類の中でも最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンの量に換算した量。「毒性等量」という。

初級日本語教室(外国人対象)受講者を募集

日常会話 初級程度の日本語教室を開講します。お近くの外国人にお知らせください。
ひるの部 [午前10時~正午、各全10回]
月曜日=5月13日~7月15日、水曜日=5月15日~7月17日、木曜日=5月9日~7月11日、金曜日=5月10日~7月12日、日曜日=5月12日~7月14日
よるの部 [午後7時~9時、各全10回]
火曜日=5月14日~7月16日、木曜日=5月16日~7月18日
会場 市役所研修室・衛生会館・文化ホールほか 対象 松戸市内および近隣に在住・在勤・在学の外国人 費用 国際交流協会会員1,000円、一般2,000円(ほかに教材費4,500円程度)
直接、(財)松戸市国際交流協会(松戸市役所新館5階、☎366-7310)へ

松戸市ウォークラリー大会

兼第19回全国一斉ウォークラリー大会
日時...5月19日(日) [雨天決行] 午前10時スタート
コース...下記別表の3コース
定員...各コース75組 [1組(グループ) 3~5人程度]
持ち物...水筒・雨具(昼食は自由)
費用...1人に付き300円(当日、スタート地点受付で徴収)
申込方法...5月15日(水) [必着] までに、往復ハガキにチーム代表者氏名・年齢・住所・電話番号・コース希望番号(第2希望まで)・参加者全員の氏名・年齢を記入して、〒271-0064松戸市上本郷4434松戸運動公園内 スポーツ課へ
※申込用紙はスポーツ課・柿ノ木台公園体育館・常盤平体育館・小金原体育館にあります。
図スポーツ課 ☎363-9241

No	コース名	距離	スタート地点
1	緑と歴史の町探検	3.5km	JR松戸駅東口
2	川の流れと共に歩いて来た道	4.3km	JR北松戸駅西口
3	旧水戸街道裏道をたずねる	3.8km	JR北松戸駅東口

祝日および振替休日のごみ収集実施のお知らせ

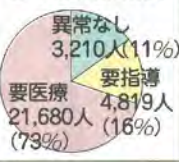
市では、4月から祝日および振替休日の日もごみの収集を行います。ごみ収集の休みは日曜日および5月3日・4日と12月31日~1月3日です。
祝日・振替休日の収集日は次のとおりです。
4月29日(月) 5月6日(月) 7月20日(土) 9月16日(月) 9月23日(月) 10月14日(月) 11月4日(月) 11月23日(土) 12月23日(月)
平成15年1月13日(月) 2月11日(火) 3月21日(金)
環境業務課 ☎366-7333

健康診査は健康管理の出発点 病気予防のカギは生活習慣にあり

基本健診の総合判定

平成12年度に基本健診を受診した29,709人のうち、「異常なし」と判断された人は3,210人、わずか11%にすぎません(グラフ参照)。また、がん検診では、胃がん検診を受診した人のうち6人、子宮がん検診では6人、大腸がん検診では30人、乳がん検診では12人、肺がん検診では4人の人からがんが発見されています。対象となる人は、必ずがん検診も受けるようにしましょう。

総合判定構成比



■松戸市での死因別状況

本市における死因別状況のワースト3は、右表のとおりです。

死因	平成10年度	平成11年度	平成12年度
がん	795人	808人	769人
心臓病	430人	445人	356人
脳卒中	277人	307人	278人

健康診査の上手な生かし方

- ①年に1回は受診する
- ②健康診査の結果から自分の健康状態を知る
- ③健康診査の結果を生活習慣の改善に生かす
- ④健康診査の結果は毎年保存しておく
- ⑤精密検査になった場合、怖がらずに必ず検査を受ける

市では、がんや生活習慣病の早期発見のため、各種の健康診査を行っています。がんや生活習慣病は、自分ではなかなか気付かないものです。年に一度は健康診査を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。また、今年度から肝炎ウイルス検査を基本健康診査と同時に実施します。 圖保健福祉課検診係 ☎366-7487



5. 健康診査を受けた後が大切です

定期的に健康診査を受けることは大切ですが、同時に健康診査後の健康管理も重要です。健康診査で異常が発見されて治療をしても、生活習慣がそのままなら、いずれまた同じ状態になりがちです。

大切なことは健康診査の結果を日頃の生活改善に生かすことです。受診後のアドバイスを参考に、健康管理に反映させていきましょう。

ウイルス性肝炎について

肝炎とは肝臓におこる炎症のことを言います。肝炎の原因としてはウイルス、アルコール、薬物(抗がん剤等の直接作用によるものやアレルギー反応によるもの)等がありますが、ウイルスによるものが80%以上を占めています。ウイルスの種類も多数知られていますが、実際に国内で問題となるのはB型、C型です。

B型肝炎…輸血やウイルス保有者(キャリア)から血液を介して感染し、約10%は慢性肝炎に移行します。
C型肝炎…輸血やウイルス保有者(キャリア)から血液を介して感染し、かなりの率で慢性化します。自覚症状に乏しく10年~20年という長い時間をかけて進行し、一部は肝硬変、肝臓がんへの経過をたどります。

現在、日本には約200万人のC型肝炎の持続感染者がいると推定されていますが、自分が感染していることを自覚していない人が多いのです。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査でわかります。

平成14年度から肝炎ウイルス検査を実施

市では、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人で希望者を対象に、肝炎ウイルス検査を基本健康診査と同時に実施します。

集団、個別のどちらでも受けられます。該当する人は健康診査を受ける際にお申し出ください。

表1 集団健康診査日程一覧(前期)

(基本健康診査・女性の健康診査・肺がん検診・大腸がん検診)

期日	受付時間	会場名
5/7(火)	午後1時30分~2時30分	千駄堀集会所
9(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	六実市民センター別館
10(金)	午後1時30分~2時30分	
13(月)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	常盤平保健福祉センター
14(火)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	(ふれあい22内)
15(水)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	古ヶ崎市民センター
16(木)	午後1時30分~2時30分	八柱市民センター
20(月)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	常盤平市民センター
21(火)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	中央保健福祉センター
23(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	東部スポーツパーク
27(月)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	二十世紀が丘市民センター
29(水)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	五香市民センター
30(木)	午後1時30分~2時30分	松飛台市民センター

集団健康診査日程一覧(後期)

期日	受付時間	会場名
9/2(月)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	小金保健福祉センター
3(火)	午後1時30分~2時30分	
5(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	新松戸市民センター
6(金)	午後1時30分~2時30分	
9(月)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	総合福祉会館
11(水)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	小金原市民センター
12(木)	午後1時30分~2時30分	
17(火)	午後1時30分~2時30分	八ヶ崎市民センター
19(木)	午後1時30分~2時30分 午後5時30分~7時	中央保健福祉センター
25(水)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	総台市民センター別館
26(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	馬橋市民センター

※上記の集団健康診査以外に、市の委託医療機関でも受診できます(女性の健康診査を除く)。
※午前中の検診は、会場によっては大変込み合うことがあります。午後の検診をお勧めします。
※各会場の駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

健康増進コースで生活習慣改善を

健康診査等の受診者を対象に生活習慣改善による健康増進を図るために、健康増進コースを実施しています。

内容…初回指導時に生活習慣改善目標を設定、3カ月(実践期間)後に改善効果判定をします。

対象…おおむね30歳以上で、健康診査・人間ドック等の結果持参者(検査から3カ月以内で治療中の人を除く)

※検査結果を持っていない人はご相談を会場…各保健福祉センター
利用料金…3,150円

※実施日等はお問い合わせください。
☎保健福祉課保健係健康増進コース担当 ☎366-7481へ

1. 健康診査を受けるには

基本健康診査やがん検診を受ける場合は、集団健康診査(各保健福祉センター、市民センターなど)と個別健康診査(委託医療機関)の2通りの方法があります。どちらかを選べますが、60歳以上の人には、かかりつけ医をもっていただく機会になればということで個別健康診査をお勧めします。

なお、各種の健康診査を受ける際には、「健康診査共通受診券」を持参し、受付に提示してください。

2. 対象者は

健康診査・検診の対象者は、市内に住居登録をしていて、年齢が平成15年3月31日までに下記の表2の対象年齢に達する健康診査登録をしている人です。

3. 健康診査共通受診券がない人は

健康診査登録をしている人には「受診券」をお送りしていますが、健康診査を希望する人でまだ登録していない人は、市役所または各支所の市民健康相談室で登録の申請をしてください。後日「受診券」をお送りします。

4. 費用の免除制度は

基本健康診査は個別・集団どちらで受けても無料です。その他がん検診の場合には費用の免除制度があり、老人医療受給者証をお持ちの人または資格のある人、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、費用が免除されます。健康診査会場、医療機関で申し出てください。

「生活習慣病」とは?

生活習慣病は名前が示すとおり生活習慣から引き起こされる病気で、不規則や偏った食生活、運動不足、酒の飲み過ぎ、喫煙、ストレスなど体に良くない生活を長期にわたって続けることで起こりやすくなり、気がつかないうちにゆっくり進行するのが特徴です。生活習慣病の予防には健康的な生活習慣を築くことが大切です。

生活習慣病を予防しましょう!

- ①適正な睡眠時間をとる
- ②喫煙をしない
- ③適正体重を維持する
- ④過度の飲食をしない
- ⑤定期的に運動をする
- ⑥朝食を毎日食べる
- ⑦間食をしない



表2 各種健康診査一覧

健康診査	方法	実施時期	実施場所	対象年齢	検査項目	費用
基本健康診査	集団	左記の集団日程表1で実施		40~59歳	★身体計測 ★検尿 ★血圧測定 ★問診 ★血液検査(1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖) ※医師が必要と認めた人には心電図等の検査を実施	無料
	個別	4月~15年3月	委託医療機関	40歳以上	●午前中に受ける場合…できるだけ朝食をとらないでください。 ●午後を受診する場合…できるだけ朝食を軽くして、昼食はとらないで受診してください。	
女性の健康診査	集団のみ	左記の集団日程表1で実施		35~39歳	★身体計測 ★検尿 ★血圧測定 ★問診 ★血液検査(1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖)	無料
肺がん検診(結核住民健康診断)	集団	左記の集団日程表1で実施		40~59歳	★胸部エックス線検査(間接撮影) ★問診 ★胸部エックス線検査(直接撮影)	無料 ただし、喀痰細胞診検査は以下の金額 集団 400円 個別 700円
	個別	4月~15年3月	委託医療機関	40歳以上	★問診 ★胸部エックス線検査(直接撮影)	★医師が必要と認めた人には喀痰(かたん)細胞診検査を実施します。
大腸がん検診	集団	左記の集団日程表1で実施		40歳以上	★問診 ★便潜血反応検査 問診の際に容器を受け取り、後日提出となります。	集団 300円 個別 600円
	個別	4月~15年3月	委託医療機関	40歳以上	★問診 ★問診 ★腫(ちつ)細胞診 ★頸管(けいかん)細胞診	★医師が必要と認めた人には体部のがん検診も併せて実施します。
子宮がん検診	集団	後日、広報まつどに掲載		30歳以上の女性	★問診 ★問診 ★腫(ちつ)細胞診 ★頸管(けいかん)細胞診	集団 400円 体部を併せての実施は 800円 個別 700円 体部を併せての実施は 1,400円
	個別	4月~15年3月	委託医療機関	30歳以上の女性	★問診 ★問診 ★腫(ちつ)細胞診 ★頸管(けいかん)細胞診	★医師が必要と認めた人には体部のがん検診も併せて実施します。
乳がん検診	集団	15年1月~2月	後日、広報に掲載	30歳以上の女性	★問診 ★触診	集団 100円 個別 400円
	個別	4月~15年3月	委託医療機関	30歳以上の女性	★問診 ★触診	
胃がん検診	集団のみ	10~12月	申請済者に後日、ハガキで通知	40歳以上	★問診 ★胃部エックス線検査 ※胃がん検診申請済者のみ受診できます。	集団 500円
成人歯科健康診査	個別のみ	4月~15年3月	委託医療機関	40歳以上	★口腔(こうくう)内診査と相談 ※登録者以外でも自由に受診できます。	無料

※子宮がん集団検診・乳がん集団検診・骨粗しょう症予防検診の実施日時等は、後日広報まつどに掲載します。
※通院および治療中の人のご遠慮ください。
※集団健康診査日程表1において、胸部エックス線検査(対象15歳以上)を併せて実施しています。
※障害のある人や手話の必要な人は、保健福祉課にお気軽にご相談ください。

5/3(祝) こども祭り

雨天の場合は
4日(休)に順延

みんなあそびにおいでよ

☎こども課 ☎366-7464
※当日は、こども祭り実行委員会
☎090-9296-2830(臨時電話)

■時間…午前10時～午後3時
■会場…21世紀の森と広場(つどいの広場)

お願い

※右図のとおり駐車場(有料500円)はありますが、駐車場および会場周辺道路の混雑が予想されます。できるだけ電車やバスをご利用ください。
※ごみは持ち帰ることとなっておりますのでご協力をお願いします。



交通：新成八柱駅下車またはJR武蔵野線新八柱駅下車徒歩15分、八柱駅南口から新成バス小金原行き「公園中央口」下車、JR常磐線馬橋駅東口から常盤平駅行き「水砂」下車徒歩10分



楽しい催しがたくさんあるよ

コーナー名	内容
ゴールキック	ゴールめがけてけたボールのスピードを競う
防災	ウルトラ防災クイズなどで防災知識を得よう
交通・防犯	白バイに乗って記念写真を撮ろう
こどもみこし	たるみこしが会場内をねり歩くと
手芸	タオルでぬいぐるみをつくろう
ホールインワン	グラウンドゴルフでホールインワンに挑戦しよう
だるまおとし	親子でだるまおとしに挑戦しよう
S L	ミニSLに乗って広場を一周しよう
こどもおはなしキャラバン	おはなしキャラバン・こどもおはなしキャラバンが出るよ
昔の遊び創作	竹細工(竹トンボ・竹ウマほか)を作り自由にあそぼう
ヨーヨー	ヨーヨー作りを楽しもう
ストライク・ボード	コントロールで全部あてよう
フアファ	みんななかよく楽しくあそぼう
子育て相談	保育士・看護師・栄養士が子育て相談を行うよ
ステージショー	音楽ショーなどを楽しもう
らく書き	自由に絵などを書いてみよう
風船マジック	棒ふうせんでいろんな動物ができるよ
バスケットゲーム	ボールを投げて、得点を競う
わんぱく相撲	豆力士による勝ち抜き大会(松戸場所の選抜大会を兼ねる)
レクリエーション	みんなで楽しいゲームをしよう
マジックショー	ふしぎなふしぎな手品の数々を間近で見よう
ボーイ・ガールスカウト	冒険・クラフト
輪投げゲーム	輪投げで楽しくあそぼう
折り紙	かわいい動物・きれいな花など折り方をたくさん覚えよう
うでずもう	学年別・男女別による勝ち抜き大会
バザー	各育成会の不用品を持ち寄り、参加者へ販売
こども盆栽教室	植物を育てる心をやしなおう
しゃぼん玉	大きなしゃぼん玉を作ってあそぼう
お手玉	お手玉作りとあそび方を学ぼう
チャレンジランニング	ゲームにチャレンジしよう

※上記の各コーナーについては、都合により内容を変更することもあります。

プラネタリウムこどもの日特別投影 幼児向け番組「楽しい宇宙旅行」

日時5月5日(祝)午前10時・11時10分・午後1時30分・2時30分・3時30分の5回(1回約30分) 会場市民会館プラネタリウム室 定員先着80人 費用中学生以下無料、大人50円(発売は投影開始30分前から)
※各回の整理券を2階受け付けで配布する予定です。
※当日の一般投影はありません。
☎市民会館プラネタリウム室 ☎368-1237



市政見学会に参加しませんか

皆さんに市政への関心と理解を深めていただくため、市の施設を直接見聞して回る、市政見学会を実施しています。サークルや町会など20人くらい(23人以内)のグループでお申し込みください。当日はお近くの集合場所までバスで送迎します。

日時毎週木曜日の午前9時30分～午後4時 コース下記表を参照 持ち物昼食(周辺には食堂等はありません) 費用無料
☎実施希望日の3カ月前の1日から2カ月前の末日までに、電話で広報課 ☎366-7320へ

	各欄ごとに1施設を選択
A	公設地方卸売市場・中央保健福祉センター
B	21世紀の森と広場・市立博物館・建設技術展示館・生きがい福祉事業団
C	和名ヶ谷クリーンセンター
D	消防局・戸定歴史館・ふれあい22(健康福祉会館)・西部防災センター

支給月額額入院療養者 1万3千円(一カ月二十日以上入院)・通院療養者 6千円(生活保護受給者は一律四千元) 囲診断書・印鑑・銀行預金通帳を持って、障害福祉課給付係(市役所新館三階、☎366-7348)へ

採用予定日6月1日(土) ※選考日・会場については、後日、文書で通知します。 囲5月9日(木)必着までに、直接または郵送で〒271-8588松戸市根本三三七の五松戸市役所障害福祉課(☎366-7348)へ

5/12 ホワイトホース市との姉妹都市提携記念日 グリーン・ツリー・デー(樹の日)を創設

今年から姉妹都市オーストラリア・ビクトリア州・ホワイトホース市との姉妹都市提携の記念日である5月12日をグリーン・ツリー・デー(樹の日)として、両市における友好と緑化推進の記念日とすることになりました。第1回の記念事業として姉妹都市ホワイトホース市の写真展を開催します。ホワイトホース市民と松戸市民の間では、この30年間に約1,800人の相互訪問がありました。この機会にぜひ、私たちの姉妹都市をご覧ください。

■姉妹都市ホワイトホース写真展
日時5月5日(祝)～16日(木)〔7日(火)・13日(月)は休館〕午前9時～午後4時30分 会場パークセンター(21世紀の森と広場内) 費用無料
※5月12日(日)午前10時30分～正午にパークセンター近くで記念植樹等グリーン・ツリー・デー関連の行事を行います。
☎市民環境本部企画管理室文化国際担当 ☎366-7310 (国際交流協会と兼用)

館蔵資料展「日本の郷土玩具～杉山輝典氏寄贈コレクション」

博物館では、平成11年度に杉山輝典さんから郷土玩具約2,300点の寄贈を受けました。これは杉山さんが数十年にわたって個人の努力で収集したもので、いずれも地方色豊かな愛らしい作品です。中には作者がすでに亡くなり、今では手に入らなくなっている貴重な作品もあります。寄贈資料の数が多く、整理・登録作業の終了したものを順次公開します。今回はその一部ですが、資料展を通じて市民の皆さんにご紹介します。会期6月9日(日)まで〔月曜日・第4金曜日は休館。ただし月曜日が祝・休日の場合は開館し、翌日休館〕開館時間午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) 会場市立博物館企画展示室 主な展示資料土人形、七福神、土鈴、張り子、凧(たこ)など展示資料数約200点 観覧料無料
☎市立博物館 ☎384-8181



博物館を積極的に利用し楽しもう 「松戸市立博物館友の会」会員を募集

「松戸市立博物館友の会」を6月に発足させます。この友の会は、松戸の文化や歴史に親しむ会員の皆さん自らの手により、会費収入を財源として運営される任意団体として設立します。会員の皆さんが自主的に学習し、相互に交流を深めていただくとともに、市立博物館と連携して地域文化の向上に努めることを目的としています。5月から会員募集を開始しますので、博物館が大好きな人、郷土の文化に興味のある人、いっしょに「友の会」に参加して活動してみませんか。■入会案内・申込用紙…5月1日(水)以降、市立博物館等で配布します。■「友の会」設立総会…6月16日(日)に常盤平市民センターで開催を予定しています。☎「松戸市立博物館友の会」設立準備会(市立博物館内) ☎384-8181



ごみツアール 毎月第二水曜日午前8時50分市役所地下玄関集合、正午解散予定 見学先日暮クリーセンター・資源リサイクルセンター・和名ヶ谷クリーンセンター 対象市内在住の人(乳幼児の参加不可) 定員先着二十人(十人以上の団体は別途申し込み可。申し込み人数が十人以下の場合は中止) 費用無料 ※現在5月8日(水)、6月12日(水)を受け付けています。 囲実施希望日の五日前までに、電話で環境計画課 ☎366-7332へ

「歌の町」の放送時間が変わります 防災行政用無線局の試験放送として流している「歌の町」の放送時間が、5月1日(日)8月31日の間、午後6時になります。 囲防災課 ☎366-7309
納期内の納付にご協力を 4月30日(火)は平成14年度固定資産税・都市計画税(第一期)の納期限です。 納め忘れのないようお願いします。 囲収納課 ☎366-7325
手話通訳者を募集 募集人員若十名 対象次のいずれかに該当する人 ①手話通訳士の有資格者 ②千葉県手話通訳者選考試験合格者 ③松戸市手話通訳者養成講座修了者 ④手話活動の経験がおおむね三年以上ある人 選考方法面接 提出書類履歴書(写真添付)、手話活動内容・経歴年数等を記入)・小論文(手話通訳者に関することなど) 採用予定日6月1日(土) ※選考日・会場については、後日、文書で通知します。 囲5月9日(木)必着までに、直接または郵送で〒271-8588松戸市根本三三七の五松戸市役所障害福祉課(☎366-7348)へ

情報チャンネル

※タイトルが色刷りのものは、市等の主催です

講座・講演

憲法記念日の集い

5月3日(祝)午後1時～5時
会場 勤労会館 講師 ルポライ
ター・鎌田慧氏 内容 平和、
教育、人権等についてさまざま
な角度から学びあう 定員
当日先着百五十人 費用五百
円(資料代を含む)
※託児あり(要予約・保育
ボランティアも募集)
園松戸市に夜間中学校をつく
る市民の会・藤田 341・47
04

指編み講習会

5月2日・16日、6月6日
・20日、7月4日の木曜日(全
五回) 午後1時～3時 会場
ふれあい22(健康福祉会館)
対象 障害のある人または六十
五歳以上の人 定員 先着三十
人 費用 材料費実費
問い合わせはファクスで松の
実の会・秋元 362・647
5(午後8時～9時30分)へ

青少年教室

①キッズ料理教室「ベルシャ
のママの味」
5月26日(日)午前11時～午後
1時 会場 市民会館 内容 ク
タイエ・パテムジャン(ナス
とひき肉の揚げ包み)ほか
講師 ベルシャ家庭料理研究家
・アミール・ザルガミ氏 対
象 小学三年生～中学生とその
保護者 定員 十五組(抽選)
費用 十円
②絵画教室「子どものアトリ
エ」
5月25日～7月6日の毎週
土曜日(6月1日を除く)全六
回 午後2時～4時 会場 21
世紀の森と広場内森の工芸館
内容 絵画・工芸等制作、作品
展 講師 絵画講師・大島和江
氏 対象 小学三年生～中学生
定員 二十人(抽選) 費用 十円
①②とも5月10日(金)必着
までに、往復ハガキ(一枚に
一人または一組で二教室)に
住所・氏名・電話・学年・希
望教室名を記入して、〒270-
0035 松戸市新松戸南二の
二 青少年会館(☎344・85
56)へ
※返信用ハガキを持って、直
接窓口で申し込み可(午
前9時～午後9時)。

親子料理教室

5月18日(土)午前10時～午後
1時30分 会場 新松戸市民セ
ンター 内容 子どものお手でお
弁当が作れるように講習 対
象 二歳～小学生とその親 定
員 先着十五人 費用 親子一組
五百円(子どものみは八百円)
問い合わせはファニイクラブ・橋
本 348・7454へ

フォークダンス初心者 講習会

5月8日～7月10日の毎週
水曜日(全十回) 午後0時30
分～2時 会場 新松戸市民セ
ンター 費用 三千円
園すみれフォークダンス同好
会・北條 345・4012

社交ダンス無料講習会

5月3日～7月19日の毎月
第一・二・三金曜日(全九回)
午後3時30分～4時30分 会
場 新松戸市民センター 対象
初級者
園 舞夢新松戸ダンスサークル
・香野 348・2836(夜間
のみ)

競技会選手プロによる ボディーリードのコツ講 習会

5月2日～6月27日の毎週
木曜日(全九回) 午後7時～
9時 会場 榎ノ木公園体育
館 内容 社交ダンス・サンバ
とタンゴをベシックからバ
リエーションまで 対象 初級
・中級の人 費用 八千円
園 ダンスサークルいちご・長
峰 365・8490(夜間のみ)

レクリエーション・ス クール

5月16日～平成15年1月26
日の毎月第二・四木曜日午後
6時30分～8時30分 会場 馬
橋東市民センター 内容 レク
リエーションインストラクタ
ー養成 定員 先着三十人 費
用 時間十千円(資料代を含む)
問い合わせは松戸レクリエーショ
ン協会・伊藤 342・7419
へ

タイ語入門講座

5月9日～9月26日の第二
・四木曜日(全十回) 午後6
時30分～8時 会場 馬橋東市
民センター 内容 発音、日常
会話など入門講座 定員 三十
人 費用 一万五千円(教材
費を含む)
園 松戸レクリエーション協会
・伊藤 342・7419

まつどハイキング講座

①机上講座 5月11日(土)午後
1時30分～5時、15日(水)・29
日(水)午後7時～9時 会場 市
民劇場ほか
②ハイキング 5月25日(土)・
26日(日) 会場 谷川岳 対象 六
十歳以下の市民 費用 二万円
園 ハガキまたはファクスで〒
270-2267 松戸市牧の原二
の一三八 まつど山友会・鈴
木 貴太(☎385・4605)へ

子どもパソコン教室

期日 5/5～26の祝日・日曜日、6/1・15の土曜日、6/2～23の日曜日、7/6・20の土曜日、祝日、7/7～28の日曜日
時間 午前10時～11時30分
対象/定員 小学生以上でパソコン操作ができる人、または児童館の「はじめの講座」修了者/各先着3人
会場 常盤平児童福祉館 内容 デジタルカメラでプリクラを作成 持ち物 プリクラの用紙
費用 無料
園 電話で常盤平児童福祉館 ☎387-3320へ(午前9時～午後5時、月曜休館)

青年講座「日本の伝統文化にふれる」

期日	内容
5/11(土)	オリエンテーション
6/22(土)	ふるさと再発見!紙すき体験、酒蔵見学
7/13(土)	職人に挑戦!江戸更紗、江戸切子体験
9/29(日)	癒される伝統の香り～香道入門～
10/5(土)	匠の技～江戸風鈴、藍染、機織り体験～
10/12(土)	伊能忠敬ゆかりの地を訪ねて～佐原秋の大祭～
11/22(金)	古典楽器と雅びの世界～雅楽鑑賞～
11月下旬	浮世絵体験(彫りと摺り)と谷中散策
1月下旬	能面の秘める力～能楽鑑賞&体験～
2月下旬	蕎麦打ち体験&さよならパーティー

会場 市民劇場ほか 対象 十
八歳～三十歳でなるべく全回
出席できる人 定員 先着十五
人 費用 無料(教材費、交通
費実費)
園 電話で青少年会館 ☎344・8
556へ

松戸地域職業訓練センターパソコン講座

講座名	日時	定員/費用
初めてのWindows入門	5/7(火)・8(水)・13(月)・14(火)・20(月)・21(火)・27(月)・28(火) [全8回] 午前9時30分～午後0時30分	9人/24,000円(20,000円)
Wordを使った文書作成講座	5/7(火)・8(水)・13(月)・14(火) [全4回] 午後1時30分～4時30分	10人/12,000円(10,000円)
Excelを使った表計算講座I	5/20(月)・21(火)・27(月)・28(火) [全4回] 午後1時30分～4時30分	10人/12,000円(10,000円)
Excelを使った表計算講座II	5/1(水)・2(木) [全2回] 午前9時30分～4時30分	10人/12,000円(10,000円)
パソコンを使ってみよう 対象60歳以上の人	5/15(水)・22(水) [全2回] 午前9時30分～正午	6人/7,000円
日商簿記2級受験講座	7/27～10/26の毎週土曜日(8/10・17を除く) [全12回] 午前10時～午後4時	15人/30,000円(25,000円)
行政書士資格取得講座	5/15～8/7の毎週月・水曜日 [全25回] 午後6時30分～9時	20人/40,000円(30,000円) ※テキスト代実費
日曜大工講座	5/12～H15.4/20の原則毎月第2・3日曜日 [全21回] 午前9時～正午	20人/3カ月毎9,000円 ※道具・材料代実費

※費用のうち()内は当会事業所または団体会員のメンバーの場合です。受け付け開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

春の青少年教室～IN樋野口分館

日時	内容	定員/費用
5/18～7/20の毎週土曜日 [全10回] 午後2時～4時	伝統文化探検「琴曲体験教室」講師 日本琴曲協会会員・渡辺淑香氏	先着10人/無料
5/18～7/20の毎週土曜日 [全10回] 午後1時～2時30分	チェス教室 講師 日本チェス協会会員・渡井美代子氏	先着20人/無料
5/21～7/23の毎週火曜日 [全10回] 午後5時～6時	キッズリズム教室 講師 ダンスインストラクター・高橋智子氏	先着20人/無料

会場 青少年会館樋野口分館
対象 小学三年生以上中学生
園 電話で青少年会館 ☎344・8556へ

スポーツ

①柿ノ木公園公園体育館ト
レーニング機器操作講習
5月4日(休)・19日(日)午前10
時～正午、9日(木)午後1時30
分～3時30分、26日(日)午後6
時～8時 会場 榎ノ木公園
体育館 トレーニング室 対象
十六歳以上の人 持ち物 運動
着・上履き 費用 無料
園 当日会場
園 スポーツ課 ☎363・9241

②家庭婦人バレーボール
大会
5月26日(日)、6月1日(土)午
前8時30分から 会場 運動公
園体育館 対象 市内在住の女
性チーム 費用 一チーム一万
三千元(年間登録費・会場費
・参加費・ハガキ代)
※5月18日(土)午後1時から、
運動公園武道館会議室で総
会および代表者会議を行
います。
園 5月8日(水)(必着)までに、
ハガキにチーム名・代表者氏

③子どもソフトバレーボ
ール教室
5月18日～6月15日の毎週
土曜日(全五回) 午前10時～
正午 会場 榎ノ木公園公園体
育館 対象 小学生 定員 先着五
十人 費用 無料
園 直接または電話でスポー
ツ課 ☎363・9241へ

パソコン講座

講座名等	日時	会場	定員/持ち物/費用
Word初級講座(全3回)	5/8(火)・15(水)・22(水) 午前10時30分～正午	文化ホール	先着10人/筆記用具/2,000円(テキスト代を含む)
ホームページを見よう講座	5/11(土) 午前10時30分～正午	文化ホール	先着5人/500円(テキスト代を含む)

園 電話またはファクスでまちづくり交流室テント小屋内松戸ITボラン
ティアの会 ☎367-8889 ☎367-8827へ

④なぎなた教室
5月10日～6月28日の毎週
金曜日(全八回) 午前10時～
正午 会場 運動公園剣道場
対象 成人 費用 千四百円(保
険料)
園 当日会場または電話で松戸
市なぎなた連盟・野口 ☎345・
0410へ

⑤家庭婦人卓球大会
5月16日(木)午前9時から
会場 運動公園体育館 内容 ラ
ンク別ダブルス戦 対象 市内
在住の女性 費用 一人六
百元
園 5月9日(木)午前10時から運
動公園武道館会
議室で行う組合
せ会議で受け
け
園 家庭婦人卓球
連盟・山野辺 ☎
343・1695

⑥ショートテニス教室
5月11日・25日、6月8日
・22日、7月13日・27日、8
月3日の各土曜日(全七回)
①午前9時～10時15分②午前
10時15分～11時30分③午後2
時30分～3時45分 会場 ①②
栗ヶ沢小学校③和名ヶ谷小学
校 対象 年長～小学六年生
定員 各先着四十人 費用 四千
円(保険料を含む)
園 4月30日(火)(必着)までに、
往復ハガキに住所・氏名(フ

リガナ)・電話番号・学年・
希望番号を記入して、〒270-
0021 松戸市小金原二の二
〇の二四 千葉県テニス協会
ジュニア委員会・飯島徳子(☎
344・3232)へ



催し物

★パートタイム労働ガイドダンス

5月7日(火)午後1時30分～4時30分 会場女性センター ゆうまつど 内容就職時に確認しておきたい労働条件やパート収入と税金の関係等をわかりやすく説明(ガイドダンス終了後個別相談にも応じます) 講師(財)21世紀職業財団千葉事務所用管理アドバイザー・鈴木義久氏 対象現在パートタイマーで働いているか、これから働きたい人 定員先着二十人(うち個別相談十人) 費用無料 電話番号女性センター ☎364・8778へ

★ダンスパーティー

5月3日(祝)午後6時～8時30分 会場新松戸市民センター 1 費用五百円(飲み物付き) 2 ステップの会・山田 ☎365・3982

★松戸市大正琴演奏会

4月28日(日)午後1時～4時30分 会場市民会館 内容市内大正琴愛好会の発表会 費用無料 団大正琴ユーカリの会・大久保 ☎342・1218

リサイクル広場

譲ります(価格無料)
 (家具) 介護用ベッド ◆ 学習机 (いす付き・高さ調節可) 二台 ◆ 学習机 (いすなし) ◆ 学習用品 木馬 ◆ 歩行器 ◆ 自転車 ◆ マット付 ◆ 腹筋トレーナー (マット付) ◆ 電子ピアノ

★星空観望会

5月18日(土)午後6時～8時 会場市民会館プラネタリウム室と屋上 内容プラネタリウム見学と天体望遠鏡で月や金星・木星を観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員先着八十人 費用無料 ※団体(二十人以上)や体の不自由な人は相談ください。 自由な人は相談ください。 電話番号市民会館プラネタリウム室 ☎368・1237へ

★春の盆栽展示会

4月28日(日)～5月3日(祝) 午前九時～午後四時 会場パークセンター多目的室(21世紀の森と広場内) 内容盆栽と山野草の展示 費用無料 山野草の会 電話番号市民会館 ☎365・4838

★松戸切手展2002

4月27日(土)～28日(日)午前10時～午後5時 会場常盤平市民センター 内容松戸南郵便局の協力による楽しい切手の展示・臨時郵便局開設・切手プレゼントほか 費用無料 松戸郵便会・屋代 ☎343・8560(夜間のみ)

★ふれあい遊便展

5月7日(火)～12日(日)午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで) 会場市民会館 内容松戸盆栽愛好会・増田 ☎363・7396

★子ども表現ワークショップ

5月25日(土)と6月1日(平成15年3月の毎月第三土曜日)(8月を除く、全十回)午前10時～正午 会場青少年会館 内容思いっきり身体を動かしたり、声を出すことによって自分を表現することを体験する 対象小学校低学年 定員先着二十人 費用一万円 松戸子ども劇場・青木 ☎386・9154

★次回掲載分について

品物を譲りたい人は、4月30日(火)までに、電話で申し込んでください(二人三点まで)。5月25日号に掲載します。電気製品・日用雑貨・衣料品・食料品・自転車などは扱いません。 消費生活課 ☎366・7329

★導引養生功・早朝の集い

4月～11月の毎週土曜日 午前6時30分から 会場城町公園(東平賀) 内容中国健康法(自己医療気功) 費用無料 電話番号 ☎343・5815

★初夏の登山

5月5日(祝)午前9時京王線高尾山口駅前集合(午後2時30分解散予定) 内容高尾山に縦横に通っている登山道をコマ地図を頼りに探しながら歩く 対象小中学生以上 定員先着三十人 費用五百円(小中学生三百円)

★春の山野草展

5月4日(休)～5日(祝)午前10時～午後4時 会場及川駐輪場会議室(新京成元山駅西口前) 内容展示と即売会 費用無料 松戸盆栽愛好会・増田 ☎363・7396

★新規購入視聴覚機材を貸し出します

市教育委員会では、「電子資料提示装置」を購入しました。これは、教育委員会へ社会教育の振興に役立たせて欲しいとの主旨で、寄付金をいただき、購入したものです。会議・研修等でご利用ください。 松戸市教育課市民文化係 ☎366・7462

★図書館からのお知らせ

今年から4月23日が「子ども読書の日」と制定されました。図書館とはなしキャラバンでは、その記念事業として8月30日(日)市民会館において「子ども・本まつり」を予定しています。 ※詳細については、広報等でお知らせします。 図書館 ☎365・5115

★公団の空家賃貸住宅の入居者を募集

都市基盤整備公団では、入居者の募集を年四回行っています。 ①4月25日～5月10日 ②7月

お知らせ

新規購入視聴覚機材を貸し出します
 市教育委員会では、「電子資料提示装置」を購入しました。これは、教育委員会へ社会教育の振興に役立たせて欲しいとの主旨で、寄付金をいただき、購入したものです。会議・研修等でご利用ください。 松戸市教育課市民文化係 ☎366・7462

図書館からのお知らせ
 今年から4月23日が「子ども読書の日」と制定されました。図書館とはなしキャラバンでは、その記念事業として8月30日(日)市民会館において「子ども・本まつり」を予定しています。 ※詳細については、広報等でお知らせします。 図書館 ☎365・5115

公団の空家賃貸住宅の入居者を募集
 都市基盤整備公団では、入居者の募集を年四回行っています。 ①4月25日～5月10日 ②7月

子ども表現ワークショップ
 5月25日(土)と6月1日(平成15年3月の毎月第三土曜日)(8月を除く、全十回)午前10時～正午 会場青少年会館 内容思いっきり身体を動かしたり、声を出すことによって自分を表現することを体験する 対象小学校低学年 定員先着二十人 費用一万円 松戸子ども劇場・青木 ☎386・9154

★ララ・マンドリンク

5月26日(日)午後2時開演 会場市川市文化会館(JR本八幡駅下車徒歩十分) 内容バルトーク・ルーマニア舞曲チャイコフスキー・スラブ舞曲ほか 費用無料 中田 ☎360・8209

★劇団新松戸物語公演「バツコスの信女」

5月11日(土)午後3時から ②午後6時30分から、12日(日) ①午後1時から②午後4時30分 会場青少年会館 内容小金高校在学・卒業生によるギリシャ悲劇 費用十円(高校生以下無料) 劇団新松戸物語・北畑 ☎367・1510

★日本商工会議所・東京商工会議所の検定試験

25日～8月10日 ③10月25日～11月10日 ④1月25日～2月10日 ※詳細は、募集案内書をご覧ください。 松戸市基盤整備公団総合募集センター松戸案内所 ☎367・5221 ☎0120・411・363

試験名	期日	受付期間
簿記1～4級	6/9日	5/8日～15日(木)
珠算1～6級・段位認定	6/23日	5/17日～23日(木)
販売士3級	7/10日	6/10日～15日(土)
日商文書技能1～3級	7/13日・14日	6/7日～13日(木)
福祉住環境コーディネーター2・3級	6/30日	5/17日(金)まで
カラーコーディネーター2・3級	6/16日	5/10日(金)まで
ビジネス実務法務2・3級	7/7日	4/30日(木)～6/4日(木)

日本商工会議所 東京商工会議所 ※費用等、詳細はお問い合わせください。 松戸市商工会議所 ☎364・3111

健康

★予防接種のお知らせ

5月上旬に、児童生徒の対象者に予防接種の通知をします。また、ポリオ(急性灰白髄炎)の予防接種を左記の日程で実施します。表1表2に該当する人、または転入・紛失等で予防接種のない人は申し込みが必要です。 国直接、中央保健福祉センター 1・各支所の市民健康相談室

表1 申し込みが必要な人

平成14年3月31日までに住民登録をしていない下記の人には、予防票を送ります
 ●日本脳炎第2期 小学4年(H4.4.2～H5.4.1生まれ)
 ●D T 第2期 小学6年(H2.4.2～H3.4.1生まれ)
 ●日本脳炎第3期 中学3年(S6.2.4.2～S6.3.4.1生まれ)

表1の生年月日の人で、平成14年4月1日以降に住民登録および外国人登録をした人、または予防票を持っていない下記の人
 ●日本脳炎 第2期…小学4年以上13歳未満の人で、追加接種をしていない人
 第3期…中学3年以上16歳未満の人で、追加接種をしていない人
 ●D T 第2期…小学6年以上13歳未満の人で、追加接種をしていない人
 経過措置 ●風しん…S54.4.2～S63.4.1生まれで、接種をしていない人 ※以前MMR(麻しん・風しん・おたふくかぜ混合ワクチン)または風しんの予防接種を受けた人は不要

会場	日時
中央保健福祉センター	8日(木) 17日(金) 30日(木)
東部市民センター	13日(月)
常盤平保健福祉センター	7日(火) 27日(月)
常盤平市民センター	16日(木)
古ヶ崎市民センター	23日(木)
総台市民センター	14日(火)
小金原市民センター	22日(水)
新松戸市民センター	9日(水) 24日(金)
小金保健福祉センター	10日(金) 29日(水)
馬橋市民センター	21日(火)
六実市民センター別館	28日(火)
二十世紀が丘市民センター	20日(月)

受付時間：午後1時～2時15分 ※予防票がない人は申し込んでください。予防票があれば予約は不要です。

日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部勉強会
 5月5日(祝)午後0時30分～4時 会場あびこ市民プラザ(我孫子市) 内容講演「心臓ペースメーカー植え込み後の生活」 講師堀越茂樹氏 対象会員および装備予定者付 添着可 費用十円 無料 電話番号またはファクスで日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部 ☎387・5881へ 601へ



愛の献血(松戸市献血推進協議会)
 4月26日(金)午前10時～11時45分 午後1時～4時 会場伊勢丹松戸店前 松戸市保健福祉課 ☎366・7487

酒の悩みごと相談・酒害家族教室(予約制)
 5月2日(木)・16日(木) ①相談 午後1時30分～2時50分 ②教室 午後2時30分～4時30分 会場松戸保健所 内容①アルコールの飲み方に心配のある人、その家族を対象に専門医師・精神保健福祉相談員等が相談にのる②アルコール依存症を抱える家族同士の勉強と話し合い 費用無料 松戸市保健福祉課 ☎361・2121

日時	内容
5/16日(木) 午前10時～午後1時30分 (5月30日は正午まで)	健康と食生活について(お話し) スピード料理(実習) 家族そろって生活習慣病を予防しようパート1(お話し) 野菜をいっぱい食べよう(実習)
23日(木)	健康づくりと運動・休養について(お話し) 手軽にできるヨガ(実技)
30日(木)	家族そろって生活習慣病を予防しようパート2(お話し) カルシウムを上手にとろう(実習)
6/6日(木)	

見に行こう 聴いてみよう =文化施設だより=

松戸市の市外局番は047です

森のホール21

☎384-5050

Table with columns: 期日, 内容, 開演時間, 問い合わせ先. Lists various performances and events at the Mori Hall 21.

休館日…月曜日(ただし祝日の場合は開館し、翌日休館)

市民劇場

☎368-0070

Table with columns: 期日, 内容, 開演時間, 問い合わせ先. Lists performances at the Citizen Theatre.

休館日…月曜日(ただし祝日の場合は開館し、翌日休館)

文化ホールギャラリー

☎367-7810

Table with columns: 会期, 内容, 問い合わせ先. Lists art exhibitions at the Cultural Hall Gallery.

開館時間…午前10時～午後6時 休館日…月曜日

松戸駅市民ギャラリー

教)社会教育課☎366-7462

Table with columns: 期間, 内容, 問い合わせ先. Lists art exhibitions at the Matsudo Station Citizen Gallery.

博物館 (21世紀の森と広場内)

☎384-8181

Table with columns: 期日, 内容. Lists museum exhibitions and events.

戸定歴史館

☎362-2050

Table with columns: 期日, 内容. Lists exhibitions at the Ueda History Museum.

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900

Table with columns: 日時, 内容. Lists events at the 21st Century Forest and Plaza Park Center.

市民会館

☎368-1237

Table with columns: 期日, 内容, 開演時間, 問い合わせ先. Lists events at the Citizen Center.

休館日…月曜日(ただし祝日の場合は開館し、翌日休館)

救急医療体制 健康保険証をお忘れなく. Includes a map of the emergency medical system and contact information for the health insurance office.

お気軽にご相談ください 5月の相談あんない

※相談はすべて無料です。開庁日の相談はありません。

Table with columns: 相談名, 期日, 時間, 会場, 備考. Lists various consultation services available in May.

Table with columns: 相談名, 期日, 時間, 会場, 備考. Lists additional consultation services available in May.

※住宅課☎366-7366、商工観光課☎366-7327