

5/3(祝)

午前10時～午後3時  
雨天の場合は翌日に順延

おいでよ!  
こども祭

会場 21世紀の森と広場(つどいの広場)

子どもたちの祭典、こども祭を開催します。  
広場内を走るミニSLをはじめ、  
体験したり、学べる催し物がいっぱいです。  
そよ風と美しい緑の中、  
ご家族そろって楽しい一日を過ごしませんか。  
園こども課育成係



こどもみこし



ミニSL

楽しい催し物がいっぱい!(費用無料)

コーナー	内容	参加方法
ちびっこ太鼓・のど自慢	子どもたちの和太鼓演奏・のど自慢	自由参加
SL	ミニSLに乗って広場を一周 ※5/3が雨天の場合は中止	自由参加
うで相撲	学年別、男女別の12区分による勝ち抜き大会	自由参加
こどもみこし	たるみこし3台が会場内を練り歩く	当日受付
ヨーヨー	会場内数カ所ですていヨーヨー作りを楽しむ	自由参加
冒険	手作りアスレチックを楽しむ	自由参加
ウォークラリー	ゲーム方式で会場内を散策	自由参加
昔の遊び創作	竹細工(竹トンボ・竹馬ほか)を作り自由に遊ぶ	自由参加
バザー	各子ども会育成会が不用品を参加者へ販売(申し込み制)	自由参加
マジックショー	ふしぎなふしぎな手品の数々を周近で見よう	自由参加
折り紙	かわいい動物・きれいな花など折り方をたくさん覚えよう	自由参加
こどもおはなしキャラバン	おはなしキャラバンとこどもおはなしキャラバンが出るよ	自由参加
迷路	あなたは上手に脱出することができるかな	自由参加
☆ちびっこ相撲	豆力士による勝ち抜き大会	申し込み制
クイズ	難問、奇問。最後まで残ることができるかな	自由参加
ガールスカウト	みんなで楽しく遊ぼう	自由参加
青少年相談員	親子で楽しめる手芸など	自由参加
防災コーナー	ウルトラ防災クイズ等で防災知識を得る	自由参加
国際交流の広場	世界各国の子どもの歌や踊りや遊びを紹介します	自由参加
レクリエーション	みんなで楽しくゲームをしよう	自由参加
コアラ	コアラテレビが各催し物取材するほか楽しいゲームも行います	自由参加
その他のコーナー	世界平和都市宣言文入り花の種の配布、保母・看護婦・栄養士による子育て相談	

☆ちびっこ相撲の申し込みは、4月30日(木)までに電話でこども課へ

会場案内とお願い



●新京成線八柱駅下車またはJR武蔵野線新八柱駅下車徒歩15分  
●八柱駅南口から新京成バス小金原団地行きで「公園中央」下車・馬橋駅東口から常盤平駅行きで「水砂」下車徒歩10分  
※できるだけ電車やバスをご利用ください。  
※ごみはお持ち帰りください。  
※大会当日の問い合わせは、松戸市こども祭実行委員会 ☎030-220-3146番または ☎030-23-55312番(臨時電話)へ

人口と世帯

4月1日現在

人口 458,839人 [-1,734]  
男 232,893人 [- 873]  
女 225,946人 [- 861]  
世帯 173,404世帯 [+ 25]

[ ]は前月比

主な内容

- 在宅福祉の充実をめざします ②
- 母子保健事業を充実します ③
- 年に一度は受診しましょう④⑤  
健康診査
- 情報チャンネル ⑥⑦

「日常生活の悩みをお国言葉でスムーズに相談しよう」と、市内在住の外国人のための相談窓口を開設しています。

現在、市内には60カ国以上、約6,000人の外国人が暮らしていて、その中には、日本語がまだうまく話せないために、日常生活に支障をきたしている人もいます。皆さんのお近くに困っている人がいたら、ぜひ教えてあげてください。

相談日…毎月第2・第4火曜日(祝日を除く)、午前9時～正午

会場…市役所本館2階相談コーナー

相談内容…日常生活における諸問題

取扱言語…英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語 費用…無料

ご利用ください  
外国人のための  
相談窓口

園 市民相談室



Please feel free to ask our advice on your life in Matsudo.

Date Every 2nd and 4th Tuesday (In the case of a national holiday, we have no service.)

Time 9:00a.m～noon

Place Matsudo City Hall(“Soudan corner”)

Language English, Chinese, Portuguese and Spanish are available.

Charge Free

Inquiry “Shimin soudan shitsu”



# きめ細やかなサービスで 在宅福祉の充実をめざします

市では在宅福祉サービスを充実させるため、ホームヘルプサービスや訪問入浴サービスなど、日常生活に支障のあるお年寄りや身体の不自由な人などを支援しています。  
今後もよりきめ細やかなサービスを提供できるよう整備を図ります。  
圓おせわ課おせわ係



ホームヘルプサービスは、一人ひとりとのふれあいを大切にしています

各種サービス利用負担額一覧表

対象世帯区分		①ホームヘルパー派遣・訪問入浴サービス (1時間当たり)	②老人日常生活用具 給付・レンタル(月額)
A	生活保護法による被保護世帯	無料	無料
B	生計中心者の前年所得税が非課税の世帯	無料	無料
C	生計中心者の前年所得税が10,000円以下の世帯	250円	16,300円
D	生計中心者の前年所得税が10,001円以上30,000円以下の世帯	400円	28,400円
E	生計中心者の前年所得税が30,001円以上80,000円以下の世帯	650円	42,800円
F	生計中心者の前年所得税が80,001円以上140,000円以下の世帯	850円	52,400円
G	生計中心者の前年所得税が140,001円以上の世帯	920円(平成8年度は910円)	全額自己負担

## ホームヘルプサービス事業

日常生活において介護援助の必要がある、寝たきりのお年寄りや身体の不自由な人などがある家庭にホームヘルパーを派遣しています。派遣は毎日(年始を除く)午前8時から午後8時までです。またホームヘルプサービスの供給部門は段階的に福祉公社へ一本化し、多量化・多様化する市民の皆さんのニーズにこたえていきます。

## 訪問入浴サービス事業

家庭での入浴が困難な寝たきりのお年寄りや身体の不自由な人を対象に、移動入浴車を派遣しています(入浴には医師の診断書が必要です)。入浴サービスは、移動入浴車で浴槽を寝床のそばまで運び、入浴介助をします。入浴前と後に看護婦が体調のチェックを行います。

## 老人日常生活用具給付等事業

家庭において、寝たきりや痴呆性の老人もしくは身体の不自由な人を介護している場合、介護者の負担を軽減するための用具を無償でお貸ししたり、所得に応じた金額で給付やレンタルをしています(表の②)。無償貸与や、給付・レンタルする用具は各自の状況に応じて市が決定し、用具の料金やレンタル費用について、表の②のA・Bは全額市が負担し、C~Fは合計が表に記す金額以上のとき、超えた金額を市が負担するものです(決められた基準単価以上は自己負担)。

**無償貸与用具**…ギャッチベッド・マットレス・エアーマット・車いすなど(所得税非課税世帯の人が対象のもの…緊急通報装置・火災報知器・老人用電話)

**給付用具**…ギャッチベッド・マットレス・エアーマット・車いす・入浴補助用具・歩行支援用具(てすり、歩行器等)・痴呆性老人はいはい感知機器・火災警報器・自動消火器など

**レンタル用具**…電動ベッド・車いすなど

## 寝たきり老人おむつ貸与事業

在宅の、寝たきりのお年寄りに布おむつを無償で貸与します。対象は生計中心者の所得税額が非課税の世帯です。

# 合併処理浄化槽の設置費用を 一部の地域で補助します

合併処理浄化槽は、台所やお風呂の生活排水を、尿(トイレの水)と併せて処理できる浄化槽のことです。  
私たちの身近な問題として、河川の汚染は大きな問題です。その主な原因である家庭からの生活排水を浄化するためには、下水道の整備とともに、生活排水をきれいに川へ返すことができる合併処理浄化槽の設置が効果的です。  
市では、公共下水道の整備が概ね十年間見込めない地域を対象に設置費用の一部を補助しています。

**補助金制度の概要**  
補助対象地域：表1のとおり  
補助の要件：専用住宅、共同住宅、店舗併用住宅(ただし、同居)  
補助金の限度額：表2のとおり  
補助の申請手続き…この補助金を受けるためには、設置前に申請が必要です。  
販売住宅も補助対象になりますが、設置前に建築者からの申請(事業指定申請)が必要になります。この取り扱いが、4月1日から一部変更になりましたのでご注意ください。  
環境保全課水質保全係

こんなに合併処理浄化槽は効果的!

●=汚れの量

台所、風呂、洗濯などの排水

水洗トイレ

合併処理浄化槽

単独処理浄化槽

汚れは単独の8分の1!

浄化槽の大きさ	補助金の限度額
5人槽	600,000円
6人槽	700,000円
7人槽	800,000円
8人槽	900,000円
9人槽	1,000,000円
10人槽	1,100,000円
11~20人槽	1,854,000円
21~30人槽	3,296,000円
31~50人槽	4,326,000円



清掃工場のダイオキシン濃度の測定結果を公表します。

平成8年度の市内の清掃工場における排出ガス中のダイオキシンの測定結果は左表のとおりでした。

この値は、国の示した緊急対策を要する施設としての判断基準を大幅に下回っています。また、最大限可能な水準まで削減対策をしていく上での(恒久対策の)基準も満たしています。

今後毎年一回、ダイオキシンを測定して公表します。  
環境管理課庶務係

ダイオキシン測定結果(単位: ng-TEQ/Nm<sup>3</sup>)

清掃工場名	測定日	測定結果
六和クリーンセンター	1号炉	10/29 0.49
	2号炉	10/30 1.0
和名ヶ谷クリーンセンター	1号炉	7/ 3 0.09
	2号炉	7/ 3 0.19
	3号炉	7/ 2 0.08

国の基準

緊急対策の判断基準	80ng-TEQ/Nm <sup>3</sup>
恒久対策の基準	1ng-TEQ/Nm <sup>3</sup> (松戸市の3センター適用基準)

単位 (ng-TEQ/Nm<sup>3</sup>) の解説  
ng…n(ナノ)=10億分の1(10<sup>-9</sup>)を表す。[例] 1ng=10億分の1g  
TEQ(毒性等量)…ダイオキシン類は多くの異性体を持ち、おのおの毒性の強さが異なるため、異性体の中で最も毒性の強い2,3,7,8-TCDDの毒性を1として、各異性体の毒性を毒性等価係数により換算し、総和した量であることを表す。  
Nm<sup>3</sup>…気体は温度や圧力によって体積が変化するため、0℃、1気圧に換算した状態(標準状態)をN(ノルマル)で表し、Nm<sup>3</sup>は標準状態の気体1m<sup>3</sup>を表す。

所得税の確定申告に間違いがあったら訂正を  
税額を多く申告していたと  
き…確定申告書を提出した後で税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求書」に必要事項を記入して提出してください。請求内容が正当と認められたときは、納め過ぎの税金が還付されます。

請求期間…原則として、法定申告期限から一年以内(平成8年分は、平成10年3月17日)までです。

税額を少なく申告していたとき…確定申告書を提出した後で税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告書」の用紙に必要事項を記入して提出してください。

税務署の調査を受ける前に自主的に修正申告をしたときは、過少申告加算税(※注1)がかかりません。なお、修正申告によって新たに納めることとな

た税額は、修正申告書を提出する日までに納めてください。この納める税額には、法定納期限の翌日(平成8年分の所得税は平成9年3月18日)から納付する日までの期間について延滞税がかかりますので、併せて納めてください。

※注1: 税務署の調査を受けた後で修正申告をしたり、更正を受けたらすると、新たに納めることになった税額のほか、その税額の10%の過少申告加算税がかかります。この場合、新たに納めることになった税額が「期限内申告税額に相当する金額」と「五十万円」とのいずれか多い金額を超えるときはその超える部分に相当する、税額の5%が加算されます(したがって、その部分については、一五%の過少申告加算税がかかります)。

環境管理課庶務係 ☎ 333-1171番

清掃工場のダイオキシン濃度の測定結果を公表します。

平成8年度の市内の清掃工場における排出ガス中のダイオキシンの測定結果は左表のとおりでした。

この値は、国の示した緊急対策を要する施設としての判断基準を大幅に下回っています。また、最大限可能な水準まで削減対策をしていく上での(恒久対策の)基準も満たしています。

今後毎年一回、ダイオキシンを測定して公表します。  
環境管理課庶務係

ダイオキシン測定結果(単位: ng-TEQ/Nm<sup>3</sup>)

清掃工場名	測定日	測定結果
六和クリーンセンター	1号炉	10/29 0.49
	2号炉	10/30 1.0
和名ヶ谷クリーンセンター	1号炉	7/ 3 0.09
	2号炉	7/ 3 0.19
	3号炉	7/ 2 0.08

国の基準

緊急対策の判断基準	80ng-TEQ/Nm <sup>3</sup>
恒久対策の基準	1ng-TEQ/Nm <sup>3</sup> (松戸市の3センター適用基準)

単位 (ng-TEQ/Nm<sup>3</sup>) の解説  
ng…n(ナノ)=10億分の1(10<sup>-9</sup>)を表す。[例] 1ng=10億分の1g  
TEQ(毒性等量)…ダイオキシン類は多くの異性体を持ち、おのおの毒性の強さが異なるため、異性体の中で最も毒性の強い2,3,7,8-TCDDの毒性を1として、各異性体の毒性を毒性等価係数により換算し、総和した量であることを表す。  
Nm<sup>3</sup>…気体は温度や圧力によって体積が変化するため、0℃、1気圧に換算した状態(標準状態)をN(ノルマル)で表し、Nm<sup>3</sup>は標準状態の気体1m<sup>3</sup>を表す。

所得税の確定申告に間違いがあったら訂正を  
税額を多く申告していたと  
き…確定申告書を提出した後で税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求書」に必要事項を記入して提出してください。請求内容が正当と認められたときは、納め過ぎの税金が還付されます。

請求期間…原則として、法定申告期限から一年以内(平成8年分は、平成10年3月17日)までです。

税額を少なく申告していたとき…確定申告書を提出した後で税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告書」の用紙に必要事項を記入して提出してください。

税務署の調査を受ける前に自主的に修正申告をしたときは、過少申告加算税(※注1)がかかりません。なお、修正申告によって新たに納めることとな

た税額は、修正申告書を提出する日までに納めてください。この納める税額には、法定納期限の翌日(平成8年分の所得税は平成9年3月18日)から納付する日までの期間について延滞税がかかりますので、併せて納めてください。

※注1: 税務署の調査を受けた後で修正申告をしたり、更正を受けたらすると、新たに納めることになった税額のほか、その税額の10%の過少申告加算税がかかります。この場合、新たに納めることになった税額が「期限内申告税額に相当する金額」と「五十万円」とのいずれか多い金額を超えるときはその超える部分に相当する、税額の5%が加算されます(したがって、その部分については、一五%の過少申告加算税がかかります)。

環境管理課庶務係 ☎ 333-1171番

# 市長室・発

## 文化と歴史の回廊づくり

久教川



大谷口歴史公園開園式

去る3月30日、戸定が丘歴史公園で戸定歴史館主催の写真撮影教室が開かれ、講師として徳川慶朝さんがお見えになりました。

私は是非お会いしたいと思いい会場へ出かけて行きました。慶朝さんは、最後の將軍徳川慶喜公のひ孫で、現在の徳川慶喜家の御当主にあたり、松戸徳川家とは非常に縁の深い方です。

世が世であれば、私などお目にかかることはできません。ほんのつかの間ではございますが、昨年印西市で発見された「使者の間・従者の間」の復元の話をしていただきましたところ、大変喜んでいただきました。

さて、4月6日には、本市における二番目の歴史公園として小金城址に「大谷口歴史公園」を開園することができました。

この公園については、平成7年6月の広報まつどのこの欄で皆さんにご紹介させてい

ただきました。お約束どおり開園でき安どいとしております。

顧みますと、財政事情の厳しい時期ではありましたが議員の皆さんのご理解のもと、用地を取得することができました。その後、地元の大倉邦夫さんから公園の整備などに役立ててほしいと、高額の寄付をいただきました。

このことから、私は、一日も早く公園を整備しなければと思ひ、専門家や地元の代表を含めた「公園整備検討委員会」を設置し、検討していただきました。

同時に文化財の発掘調査も順調に進み、城跡からは全国的にも極めて珍しい畝堀や障

子堀など貴重な文化財が発見されました。

検討委員会からは、「貴重な緑を自然のまま保全しつつ、市民が歴史的文化に触れ合ひ、学べる公園に」と答弁されましたので、そのような方向で整備を行いました。

開園当日は、雨にもかかわらず多数の市民の皆さんがおいでになり、テレビや新聞でも報道されました。市民の皆さんに喜ばれ親しまれる公園がまた一つでき、文化と歴史の回廊づくりによる、ふるさと松戸の創生を目指す私にとってふさわしい年度のスタートになりました。

この公園の開園にあたりましては、記念歌や踊りも作っ

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長室直通のファクスを設置してあります。市政に関して感じていることや建設的なご意見をお寄せください(3月末現在三百四十二件受信)。

FAX 366・2301番

ゆく人も  
くる人もみな  
花の中

緑の風の中を、気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼり。間もなく端午の節句ですね。男の子の出生を祝ったこの行事も、今は女の子も一緒に、その健やかな成長を願う「こどもの日」になりました。でもまだまだ私たちの中には、男の子への特別な思い入れがあるようです。

Aさんは「長男」として両親の期待を一身に浴びて育ち、そのため学童保育の指導員という仕事を志すまで、いろいろ悩んだといっています。

「私の父は典型的な企業戦士で、いつも朝早く家を出て夜遅く帰ってきます。収入もかなり多く、成功した方でしょう。それで私は小さいころから『男だ、強くなれ』とか『しっかり勉強していい学校、いい会社に入れ』と言われ続け、小学校からずっと受験競争の中にいました。そんな生活に疑問を感じなかつたわけではないのですが、卒業論文を書くためにいろいろ調査したり、取材をしていくうちに、やっぱり何か違うのじゃないかと思ひ始めました。

特に、男性が会社を辞めてフリーになったり、仕事と家庭を両立させながら自分を大事に生きているのを見て、強い刺激を受けたんです。彼らは自分の人生をどう生きるか真剣に考え、そしてそれぞれ

の生き方を選んでる。父のような生き方はしたくないと思ひながら、一方で就職活動をしていて私には、とても新鮮でした。箱入りで、自宅に送りつけられたリクルート資料を参考に、会社訪問や採用試験を受けていたものの、どうしても興味を持てず、自分の生き方を模索していた時期だったからでしょう。

そんな時ある方に、人生は一度しかない、今を大切にしないで何の生活かと言われたんです。そうだ、自分が本当に興味を持ちたいと思つたことを、会社や他人のためでなく、自分のためにしようと考えを変えました。それです。子どもとの楽しい関係を大切にしたい仕事をしてみたいと学童保育を選んだわけです。

それにこの仕事は、働きたがら子育てをしている女性たちへの応援もあり、人と人とのつながりを大事にして、一緒に考え何かを作りあげていくといった期待もできると思つたんです。それで自分に合った、一番興味のある仕事を探せたと満足しています。

さて、人生の節目にあたって自分の生き方を決めるとき、人は誰でもいろいろ迷うでしょう。Aさんのこの選択を、皆さんはどのように感じましたでしょうか。

### 妊娠前から 幼児期まで

## 母子保健事業を充実します

乳幼児期は、健康な生活を送るための第一歩です。市では妊婦や乳幼児を対象に母親学級、育児教室、離乳食教室を開催したり、妊婦・乳児健康診査後の支援や、一歳六か月児健康診査等の事業を行ってきました。

平成9年度からは、母子保健法の改正により千葉県(松戸保健所)が実施していた①新生児訪問事業②妊婦一般健康診査③乳児一般健康診査④三歳児健康診査(下表の☆印)の四種類の事業を市が行うことになりました。一貫した母子支援を図ることができるようになりました。

市では、市民の皆さんの健康を願ってさまざまな健康診査や健康相談などを行っています。市民健康相談室や各保健センターなどを気軽にご利用ください。

☎健康課保健係 ☎366・7486番

### 母子保健事業 (妊娠前から幼児期まで)

事業名	結婚	妊娠	出産	乳児	一歳	二歳	三歳	四歳	就学					
婚前・新婚学級	☆妊婦健康手帳交付	☆妊婦健康診査(前期・後期)	☆妊婦訪問(委託保健婦・委託助産婦)	母親学級(母親学級)	出生届け	◎先天性代謝異常検査	☆新生児(産婦)訪問(委託保健婦・委託助産婦)	◎未熟児訪問	育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)
妊婦届付	☆妊婦健康診査(前期・後期)	☆妊婦訪問(委託保健婦・委託助産婦)	母親学級(母親学級)	出生届け	◎先天性代謝異常検査	☆新生児(産婦)訪問(委託保健婦・委託助産婦)	◎未熟児訪問	育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)	
母子健康手帳交付	☆妊婦健康診査(前期・後期)	☆妊婦訪問(委託保健婦・委託助産婦)	母親学級(母親学級)	出生届け	◎先天性代謝異常検査	☆新生児(産婦)訪問(委託保健婦・委託助産婦)	◎未熟児訪問	育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)	
☆妊婦健康診査(前期・後期)	☆妊婦訪問(委託保健婦・委託助産婦)	母親学級(母親学級)	出生届け	◎先天性代謝異常検査	☆新生児(産婦)訪問(委託保健婦・委託助産婦)	◎未熟児訪問	育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)		
母親学級(母親学級)	出生届け	◎先天性代謝異常検査	☆新生児(産婦)訪問(委託保健婦・委託助産婦)	◎未熟児訪問	育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)				
出生届け	◎先天性代謝異常検査	☆新生児(産婦)訪問(委託保健婦・委託助産婦)	◎未熟児訪問	育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)					
◎先天性代謝異常検査	☆新生児(産婦)訪問(委託保健婦・委託助産婦)	◎未熟児訪問	育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)						
☆新生児(産婦)訪問(委託保健婦・委託助産婦)	◎未熟児訪問	育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)							
◎未熟児訪問	育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)								
育児教室	☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)									
☆三〜四か月健康診査	☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)										
☆二〜四か月健康診査	☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)											
☆三歳児健康診査	腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)												
腎炎・ネフローゼ尿検査	巡回園科保健指導(保育園など)													
巡回園科保健指導(保育園など)														



予防接種

(集団) ツベルクリン・BCG・ポリオ  
(個別) 三種混合・麻疹・風疹・日本脳炎

☆=市に移譲された事業、◎=県の事業に協力する事業

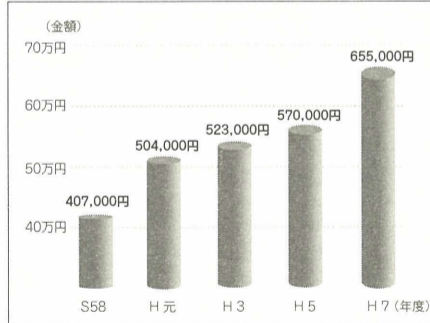
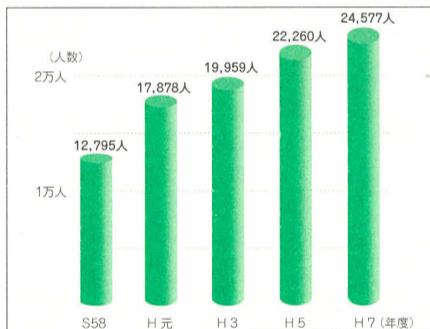
### 70歳以上の人が 対象です

## 老人保健制度



七十歳(寝たきりのお年寄りなどは六十五歳)以上の人は、老人保健法によって老人保健制度のもとで診療を受けることができます。

七十歳になるまでは、国民健康保険や職場の健康保険、共済組合等の加入者(被保険者や扶養家族)として医療機関にかかっていましたが、七十歳になると誕生日の翌月から、また、六



人は、市長が認定した日の翌日から健康手帳と保険証を提示して、診療を受けることになりました。

高齢化と老人医療費

昭和58年2月から始まった老人保健制度による老人医療費は、年々人口の高齢化が進む中、受給者の増加とともに伸びていっています。昭和58年度と平成7年度を比較すると受給者数は一・九倍、年間一人当たりの老人医療

費(十割)は一・六倍に増大しています。

高齢者を健やかに過ごすためにも、日ごろから健康管理に留意し、適切な受診を心がけるようによいでしょう。

なお、市では老人保健制度とは別に、六十九歳からの医療費の助成を実施しています。詳細については、ながいき課へお問い合わせください。

☎老人保健課

**CLOSE UP**  
クローズアップ  
女と男 No.9

生き方を問い直す—  
ある男性の場合

図女性センターゆうまつど  
☎364-8778番



楽しい調理実習  
メニュー教室  
(1日1600キロカロリー)

食生活講座

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content). Includes dates like 5/15(水) and topics like 健康と食生活について.

会場 小金保健センター 対象 本講座を初めて受ける人 定員 先着30人 費用 無料  
電話で小金保健センター ☎346-5601 番へ

Table with 2 columns: 日程 (Schedule) and 内容 (Content). Includes dates like 5/22(水) and topics like 低カロリーで満足感のある食事.

時間 各午前10時～午後1時 会場 健康増進センター 対象 市内在住・在勤で当センターの医学的検査を一年以内に受診した人 定員 先着25人程度 費用 各回400円  
電話で健康増進センター ☎368-1814 番へ

がんは正常細胞の遺伝子に何らかの異常が生まれ、やがてがん細胞に変化する... 発病します。発病までに十〜二十年以上かかるといわれています。つまり、がん予防のためには二十代・三十代からの生活習慣の改善が必要不可欠です。

がん検診のおすすめ

がんによる死亡が減っているのは胃がん・子宮頸部がんであり、逆に増えているのは大腸がん・肺がん・乳がんなどです。言うまでもなく、がん検診の目的は死亡を減らすことにあります。

各種がん検診受診状況

Table with 4 columns: 検診名 (Exam Name), 総受診数 (Total Exams), 要精密検査 (Need Further Exam), がん発見数(%) (Cancer Discovery Rate %). Rows include 肺がん検診, 大腸がん検診, etc.

※要精密検査とは、がん検診を実施した後に、精密な検査を必要と判定された人に、検査を明らかにするために行うものです。迷わず、ためらわずに受診してください。

検診が終わったら

【結果説明会(健康教育)】 健康診断の結果説明と同時に生活習慣病予防のための講話が、医師により行われます。日程については、健康診査を受けたときに日時、会場をお知らせします。

【生活習慣病予防教室】 健康診査の結果に基づき、生活習慣病の見直しや具体的な行動目標を持つことが出来るように、健康づくりに役立つ調理実習や、運動を体験する教室を開催します。

表3 委託医療機関一覧(順不同)

Large table listing medical institutions (地区名, 医療機関名, 電話番号) and their services for various cancer screenings (肺がん検診, 大腸がん検診, etc.).

〔基本健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診(○印のついている検診が可能です)〕

健康診査は健康管理の出発点

年に一度は受診しましょう



市民の皆さんの健康づくりのため、市では各種の健康診査を行っています。年に一度は健康チェックをして、自分の健康状態を知り、健康で充実した毎を送りましょう。健康課 健康課係 ☎366-7487 番

健康診査は登録制 平成9年1月から基本健康診査やがん検診を受ける場合は、前もって受診の申し込みをしていただくことになりました(成人歯科健康診査は共通受診券なしで受けられます)。

「共通受診券」は必要なの? 各種の検診を受ける際には必ず持参し、問診票に登録番号を記入してください。

健康診査Q&A 今月、他市から転入してきました。検診を受けたいのですがどうすればよいですか? 転入の手続き(住民票の異動)をすれば、後日、登録のためハガキが郵送されますので必要事項を記入して投かんしてください。

表2 各種健康診査一覧

Table with 6 columns: 健康診査 (Exam Type), 方法 (Method), 実施時期 (Implementation Period), 実施場所 (Implementation Location), 対象年齢 (Target Age), 検査項目 (Exam Items), 費用 (Fee).

●乳がん集団検診の実施日時、受診方法等の詳細は実施予定の1か月前ころの広報に掲載します。★基本健康診査では、胸部X線検査(15歳以上)も併せて実施しています。

表1 集団健康診査日程一覧(前期)

Table with 4 columns: 月日 (Date), 受付時間 (Reception Time), 会場名 (Venue Name), 備考 (Remarks).

受診の際は「共通受診券」を必ず持参してください。★午前中の検診は大変混み合うことがあります。★各会場の駐車場が狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。

# 情報 マツドネル

※タイトルが色刷りのものは、市の主催です。

市役所の代表電話は…… 366-1111 番  
代表FAXは…… 363-3200 番

## 催し物

ヤング・アーティスト・コンサート  
4月27日(日)午後2時開演 会場森のホール21 内容市内の音大生等によるバイオリン・コントラバスの名曲ほか 費用無料  
○松戸市文化振興財団 ☎384・5050番

春の山野草展  
5月4日(日)・5日(祝)、午前10時～午後4時 会場及川酒店(新京成線元山駅西口) 費用無料  
○松戸盆栽愛好会・増田 ☎383・7396番

楽しい趣味の切手展  
4月26日(土)・27日(日)、午前10時～午後5時 会場常盤平市民センター 内容切手の展示・臨時郵便局・切手プレゼント・記念スタンプ 費用入場無料  
○松戸郵便会・屋代 ☎383・8560番(夜間)

どろんこ塾「みんなでどろんこ」作物作ろう隊  
5月24日(土)・10月12日(日)のうち四日 会場県立流山青年の家・農場(流山市宮園) 対象小学生・中学生・高校生(全回参加でき、毎月定期的に畑の手入れができる人) 定員先着四十組 持ち物昼食・筆記用具・軍手・かっぱ・敷物・移植ごてなど 費用千円(四回分・保険料等)  
5月6日(火)から、電話で県立流山青年の家 ☎0471・59・2004番へ



## 講座・講演

外国人のための日本語教室  
外国人のための日本語教室がまもなく始まります。お近くの外国人の人にお知らせください。

聖徳大学オープン・アカデミー(SOA)特別記念講演会  
4月26日(土)午後2時～4時  
会場聖徳大学川並記念講堂 内容スポーツと健康と記録への挑戦・水泳の効用・生活のリズム 講師日本オリンピック委員会会長・古橋廣之進氏 費用無料  
○電話でSOAセンター ☎365・1111番へ

西川禎一&黒坂正文ジョイントライブ  
5月10日(土)午後5時30分～7時20分 会場市民劇場 内容人形劇と歌でつづる大人向きのコンサート 費用千三百円  
○松戸市西子ども劇場・菊地 ☎381・1606番

労働職業病なんでも相談会  
4月26日(土)午後1時～4時  
会場千葉中央コミュニケーションセンター 相談員弁護士・社会保険労務士・医療ケースワーカーほか 費用無料  
○千葉中央法律事務所 ☎03・25・4567番

わくわく広場で遊ぼう  
毎週水曜日午前10時～11時  
会場常盤平児童福祉館 内容体操や手あそびなど 対象乳幼児(親子で自由参加) 費用無料  
○常盤平児童福祉館 ☎387・3320番(月曜休館)

一般ボランティア養成教室  
5月19日(月)・23日(金)、午後1時30分～午後3時30分(22日は午前10時～午後3時) 会場市社会福祉協議会ボランティアセンター(22日は「いぶきの広場」で体験学習) 対象市内在住のボランティア活動に関心のある人 定員三十人(抽選) 費用無料  
5月7日(水)(必着)までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を記入して、〒107松戸市本町一四の二第一生命ビル内松戸市社会福祉協議会「一般ボランティア養成教室」係(☎382・5963番)へ

東洋学園大学公開講座「続・国際化の時代を生きる」  
5月10日、6月14日、7月12日、9月13日の各土曜日(全四回)、午後1時～2時30分 会場東洋学園大学(流山市鶴ヶ崎) 内容①香港返還 ②国連とその職シエークスピア③国連とその職と仕事④江沢民の中国の行方 定員先着百人 費用千円(資料代)  
5月2日(金)と6日(火)と8日(木)の間に、ハガキまたは電話で〒2701流山市鶴ヶ崎一六六〇東洋学園大学 ☎0471・50・3001番へ

洗濯講習会「セーターを洗いましよ」  
5月16日(金)午前10時～正午 会場女性センターゆうまつど 費用五百円(託児あり。要予約)  
○松戸市友の会・藤井 ☎383・7622番



## スポーツ

松戸市シルバートennis大会  
5月21日(水)(雨天の場合は22日) 午前9時集合 会場栗ヶ沢庭球場 対象市内在住・在クラブの六十五歳以上の男性と十五歳以上の女性 費用一人千円(保険料を含む)  
5月10日(土)までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・性別・生年月日・テニス歴を記入して、〒107松戸市上本郷四三四運動公園内スポーツ課へ  
○増山 ☎382・8969番

インディアカ・ソフトバレーボール教室  
4月27日(日)・5月11日(日)、午後7時～9時 会場矢切小学校 体育館 費用無料  
○当日会場  
○体育指導委員・平川 ☎382・0578番

インディアカ教室  
5月13日・20日・27日の各火曜日、午後7時～9時 会場梨香台小学校体育館 費用無料  
○松戸市インディアカ連盟・原 島 ☎382・3268番

小学生高学年健康体操教室  
5月6日・6月24日の毎週火曜日(全八回)、午後5時30分～7時 会場運動公園小体育室 対象小学四年生～六年生 定員先着三十人 費用無料  
○直接または電話でスポーツ課 ☎383・9241番へ

気功講習会  
5月13日・6月3日の毎週火曜日(全四回)、午前10時～11時30分 会場運動公園多目的室ほか 定員先着二十人 費用四千円  
5月11日(日)の毎週日曜日(全四回)、午後1時～3時 会場梨香台小学校体育館 費用無料  
○当日会場  
○体育指導委員・望月 ☎382・0705番

家庭婦人バレーボール大会  
5月18日(日)・24日(土)、各午前8時30分から 会場運動公園体育館 対象市内在住の女性チーム 費用一チーム八千円(年間登録費・参加費・会場費) 代表者会議5月10日(土)午後1時から運動公園武道館会議室で(総会も同時に開催)  
5月1日(日)までに、ハガキで〒107松戸市千駄堀一六七七の二北見敦子(☎383・9066番)へ

## あなたの健康

### 皮膚の老化

思春期には皮脂や汗腺の働きが活発で、真皮の組織も若々しく血流も盛んですが、年齢による老化が始まると、シワやたるみが生じたり、つやがなくなり、皮膚はカサカサしてきます。これは、皮膚の機能や新陳代謝が弱まり、表皮・真皮とも萎縮してくるからです。

老化に至る皮膚の変化  
表皮のうち一番外側にある角質層は、外からの刺激を防ぐ最も大切な層です。角質層にはケラチンという固いタンパク質の成分があり、有害な紫外線が皮膚の内部に入らないように反射させたりしています。ところが、年齢とともにこのケラチンの生産能力が低下

皮膚の老化は予防できるか  
生まれたときから老化は始まっているのですから、皮膚の細胞についてもその衰えをストップさせることはできません。しかし、老化を促進する因子を生活環境の中から取り除くことで、老化を遅らせたり、目立たせなくすることが

思春期には皮脂や汗腺の働きが活発で、真皮の組織も若々しく血流も盛んですが、年齢による老化が始まると、シワやたるみが生じたり、つやがなくなり、皮膚はカサカサしてきます。これは、皮膚の機能や新陳代謝が弱まり、表皮・真皮とも萎縮してくるからです。

皮膚の老化を促す外部からの直接の刺激(原因)としては、日光・風雨・寒冷・自分の皮膚に適さない化粧品の使用・汚れなどがありますが、これらは日ごろから少し心掛けていれば防ぐことができるものです。また、全身の健康状態と関係があるものとしては、血液循環の悪化・不十分な栄養・ストレスなどが挙げられます。

そこで、皮膚の若さを保つためには、常に良質なタンパク質やミネラル・ビタミン類を過不足なく取ったり、十分な睡眠や休息をとることで、そして、何よりも毎日を明るく楽しく過ごすこと、表情豊かに暮らすことが大切です。気持ちを若く持てば、体も皮膚も若さを保てるでしょう。

(松戸市医師会)

# お知らせ

### ホームヘルパー二・三級養成研修

①三級課程 5月～8月(五時間) 定員五十人(抽選) 費用一万二千元(テキスト代ほか) ②二級課程 6月～10月(百三十時間) 定員四十人(抽選) 費用三万円 対象いずれも市内在住者でホームヘルプ事業に従事希望する人、または既に従事している人など(ただし、二級課程受講者は、ヘルパー三級認定所持者で三カ月以上(二十四時間以上)の活動実績がある人) 会場衛生会館ほか

### 市立東松戸病院の看護婦・パート(訪問)看護婦募集

対象看護婦 三十五歳まで、対象看護婦 四十五歳までの有資格者 募集人員各若干名 選考面接 健康診断による 5月6日(火)までに写真を貼付した履歴書・資格免許の写しを郵送で、〒274松戸市高塚新田一・二三の市立東松戸病院総務課総務係(☎391・5500番)へ

### 松戸駅市民ギャラリーの利用受け付けと説明会

4月28日(月)午後6時30分から(7月11日(金)～10月2日(木)の利用分) 会場京葉ガスF松戸ビル六階会議室 持ち物筆記用具・印鑑 ※空きがあれば、30日(水)から電話で受け付けます。 団社会教育課市民文化係 ☎366・7462番

## リサイクル広場

使えるものを捨てる前にリサイクル広場へ

### 譲ります

- 〔家具〕 食堂五点セット四万円
- ◆木製ライティングデスク無料
- ◆事務用スチール机無料◆座いす二脚千円◆二人掛けソファ一万円◆木製シングルベッド四万円◆七千円◆セミダブルベッド無料
- 〔電気用品〕 一ドア冷蔵庫無料
- ◆電子レンジ無料◆掃除機無料
- ◆ハンディクリーナー七千円◆二槽式洗濯機無料◆電気ストーブ三千円◆炊飯器二千五百円◆留守番電話二千円◆工業用ミシン三千円◆冷風扇無料◆パソコン用プリンター五百円◆プレーヤー

### 乳幼児ベッド事故情報

次の製品については、通産省の試買テストの結果、消費生活用製品安全法に基づく安全基準に不適合であることが判明しました。直ちに使用を中止して次の製造者または発売元まで連絡してください。

- 商品名 乳幼児ベッド Mr. Baby King 形式 C-807
- d 販売時期 平成7年3月～8年6月 対象台数 五百二十台
- 製造事業者(株)高橋木工所 ☎02・56・57・3304番 発売元(株)コソガ ☎03・3893・1178番

### 国民健康保険はり・きゅう・マッサージ等施設利用券を二利用ください

対象国民健康保険の被保険者で、満四十五歳以上の人と心身に障害のある人 ※利用券の申請は、一人年一回です。 国民健康保険被保険者証(退職被保険者証)・印鑑を持って、国民健康保険課・各支所へ 国民健康保険課資格付係 ☎03・23・3816番へ 資料請求の後、ファクスまたは郵送で

### 松戸少年少女発明クラブ会員募集

基本コース 毎週土曜日午後2時30分～4時30分、アイデアコース 毎週日曜日午前10時～正午 対象小学三年生～中学三年生 費用年間五千円 4月30日(水)までに、各小中学校にある申込書を郵送で、〒274松戸市松戸一三〇七の一松戸ビル4階文化ホール内松戸少年少女発明クラブ(☎367・7810番)へ

### 水生生物による水質調査参加者募集

調査日 5月から9月の間の適当な日 対象三人以上のグループ(うち最低一人は大人) 内容 川川に入り、そこにすむ生き物を捕まえ、その生息状況から水のきれいさを調べる 5月30日(金)までに、返信用封筒(八十円切手を貼付して名前を記入)を同封して、〒200-91千葉中央郵便局私書箱四〇号千葉県庁水質保全課(☎043・23・3816番)へ 資料請求の後、ファクスまたは郵送で

### 江戸川のレンゲ畑の花が見ごろです

今、江戸川河川敷のお花畑では、レンゲの花が見ごろです。ひばりのさえずりも聞こえ、河川敷や土手の散策も楽しめます。ぜひ一度お出かけください。 場所 古ヶ崎地先江戸川河川敷(松戸三郷有料橋下流) 川川をきれいにする課 ☎362・9337番



5月10日にレンゲ祭りをを行います

### 坂川こいのぼり

春風にのって今年もたくさんこいのぼりが坂川を泳ぎます。4月30日(水)～5月6日(火) 会場 馬橋旭大橋から松栄橋までの約二キロ 坂川に清流を取り戻す会・秋山 ☎362・9337番

### 前期チャレンジクラブ会員募集

5月～9月の第三土曜日(5月は第五土曜日)も実施、午後2時～4時 会場 常盤平児童福祉館 対象小学二年～六年生 内容 ケーブル・野外活動・菓子作りなど 定員先着十五人 費用五百円 申込先 常盤平児童福祉館 ☎367・3320番へ



## 保健・衛生

### 予防接種のお知らせ

5月上旬に、予防接種の通知をします(表1)。表2に該当する人は、申し込みが必要で、直接各保健センター・各支所の市民健康相談室で申し込み、下記のハガキ記入要領で、〒274松戸市竹ヶ花七四の三松戸市中央保健センター内保健衛生課予防衛生係(☎366・7484番)へ

### 愛の献血

4月30日(水)午前10時～11時45分と午後1時～4時 会場 伊勢丹松戸店 前丹松戸店 献血推進協議会 ☎366・7487番



### ゴールデンウィークに応急歯科在宅当直医を開設

日時	診療所名	住所	電話
4/29(祝)	橋本歯科医院	常盤平5-13-8	384-7266番
5/3(祝)	平山歯科	松戸1178	367-9631番
5/4(日)	藤田歯科医院	西馬橋2-19-1	347-9723番
5/5(祝)	横山歯科医院	小金原1-26-19	343-4585番

### ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種

ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種を左表のとおり実施します。生後三カ月以上七歳六カ月未満の人で、二回飲み終わっておらず、予防接種を持っていない人は、直接各保健センター・各支所の市民健康相談室で申し込み、またはハガキ記入要領を参照して申し込みください。 ※生後三カ月にならないと受けられません。

### ポリオ日程表

会場	期日
中央保健センター	5/14(水)
中央保健センター	5/30(金)
五香市民センター	5/9(金)
松飛台市民センター	—
東部市民センター	5/15(木)
馬橋東市民センター	5/16(金)
健康増進センター	5/19(月)
常盤平市民センター	5/6(火)
常盤平市民センター	5/29(木)
明市民センター	5/21(水)
古ヶ崎市民センター	5/20(火)
総台市民センター	5/26(月)
小金原市民センター	5/7(水)
新松戸市民センター	5/13(火)
新松戸市民センター	5/28(水)
小金保健センター	5/12(月)
馬橋市民センター	5/27(火)
六実市民センター別館	5/22(木)
二十世紀が丘市民センター	5/23(金)

### ハガキ記入要領

(うら) ポリオ予防接種申し込み

●初めてまたは1回受けた日付け ○年○月○日

●住所 ●保護者氏名 ●子どもの氏名 ●子どもの生年月日 ●電話番号

50 271 松戸市竹ヶ花七四の三 松戸市中央保健センター内 保健衛生課予防衛生係

表1

- 平成9年4月15日までに住民登録をしている平成9年2月1日～3月31日生まれの人に予防接種手帳(ポリオ、ツベルクリン反応・BCG、DPT、麻しん、風しん、日本脳炎)を送ります。
- 平成9年3月31日までに住民登録をしている下記の人には、予防票を送ります。
  - 日本脳炎第2期…昭和62年4月2日～63年4月1日生まれの人(小学4年生)
  - D.T第2期…昭和60年4月2日～61年4月1日生まれの人(小学6年生)
  - 日本脳炎第3期…風しん…昭和58年4月2日～59年4月1日生まれの人(中学2年生)

表2

表1-1の生年月日の人で平成9年4月16日以降に住民登録をした人、または予防票を持っていない下記人は申し込みをください。

- ＜7歳6カ月未満の人＞
  - ツベルクリン反応・BCG…3カ月以上4歳未満で、接種していない人
  - ポリオ…3カ月以上7歳6カ月未満で、2回飲んでいない人
  - DPT…3カ月以上7歳6カ月未満で、4回接種していない人
  - 麻しん…1歳以上7歳6カ月未満で、接種していない人
  - 風しん…1歳以上7歳6カ月未満で、接種していない人
- 日本脳炎…3歳以上7歳6カ月未満で、3回接種していない人

表1-2の生年月日の人で平成9年4月1日以降に住民登録をした人、または予防票を持っていない下記人は申し込みをください。

- 小・中学生
  - 日本脳炎第2期…小学4年生以上13歳未満の人で、追加接種をしていない人
  - 日本脳炎第3期…14歳以上16歳未満の人で、追加接種をしていない人
  - D.T第2期…小学6年生以上13歳未満の人で、追加接種をしていない人
  - 風しん…中学2年生以上16歳未満の人で、接種をしていない人

82番 保健衛生課係 ☎366・74

市民会館

☎368-1237番

期日	内容 (☆印は有料)	開演時間	問い合わせ先
5/3(祝)	第43回旭水流舞踊会	10:00	旭水会 ☎344-6849番
11(日)	東京バレエ劇場付属松戸バレエ研究所バレエ発表会	17:00	松戸バレエ研究所 ☎391-7778番
17(土)	松戸スウィングセピア第18回定期演奏会	18:00	松戸スウィングセピア ☎0471-87-3426番
25(日)	東葛合唱団「はるかぜ」第4回コンサート☆	14:00	東葛合唱団「はるかぜ」 ☎03-3600-2410番

市民劇場

☎368-0070番

期日	内容 (☆印は有料)	開演時間	問い合わせ先
4/26(土)	健康セミナー ☆	13:15	田中奈知子 ☎391-2751番
27(日)	ピアノ発表会	13:30	大島登志子 ☎367-7988番
29(祝)	第27回詩吟剣舞大会	9:30	岩淵匡山 ☎388-0693番
5/3(祝)	第4回松戸大正琴演奏会	13:00	江坂悦子 ☎392-6724番
4(日)	ジャズコンサート ☆	14:00	関口益雄 ☎362-1618番
11(日)	翔の会日本舞踊発表会	10:30	田中千恵 ☎361-1729番
17(土)	ピアノ発表会	14:00	梶谷有美 ☎345-8509番
18(日)	ピアノ発表会	13:00	杉本純子 ☎367-1624番
22(木)	カラオケコンテスト	18:00	富永くに子 ☎341-3623番
25(日)	ピアノ発表会	13:00	小川慶子 ☎385-6590番
31(土)	松戸東葛節剣舞連合会合同公演	10:30	石井ナミ ☎364-9940番

※月曜日は休館

戸定歴史館

☎362-2050番

期日	内容
4/26(土)~7/6(日)	徳川写真館Part II 徳川昭武・慶喜の作品を中心に

徳川昭武や慶喜をはじめとする徳川一門の人々は幕末から写真に関心を寄せ、明治20年代以降は数多くの写真を自ら撮影するようになります。初公開の写真多数を含む、徳川家伝来の写真の数々にご期待ください。

入館時間…午前9時30分~午後4時30分(月曜日は休館) 入館料…大人60円、高大学生40円、小中学生20円(第2・4土曜日は、小中学生の観覧は無料です)  
 ※戸定邸「使者の間・従者の間」の復元工事を実施します。周辺および来園の皆様にご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

松戸駅市民ギャラリー

市社会教育課 ☎366-7462番

期日	内容	問い合わせ先
5/1(木)まで	みのり写真会 作品展 岡鎌田 ☎367-7420番	小林健吾 故の実(書)展 岡小林 ☎345-5200番
2(金)~15(木)	アメリカン・カントリー・ドール 三人展 岡成川 ☎362-4487番	穂アート 洋画展 岡大井 ☎363-3185番
16(金)~29(木)		玉木和夫 駅舎24駅淡彩スケッチ展 岡玉木 ☎385-1503番
		あとリエデザイン 第6回ステンドグラス作品展 岡及川 ☎365-4409番

森のホール21

☎384-5050番

期日	内容 (☆印は有料)	開演時間	問い合わせ先
4/26(土)	第17回音画会ピアノ発表会	12:30 15:00 17:30	澤田裕美 ☎343-9269番
27(日)	ヤング・アーティストコンサート	14:00	松戸市文化振興財団 ☎384-5050番
29(祝)	第4回二葉会発表会	14:00	重田奈緒美 ☎346-1139番
5/3(祝)	ファミリーのための名曲コンサート☆	14:30	松戸クラシック音楽を楽しむ会 ☎362-3775番
4(日)	第16回松戸民演発表会	10:00	成嶋武士 ☎341-3572番
11(日)	'97夏の歌謡祭	9:30	中村健司 ☎368-8640番
17(土)	コール四季20周年コンサート~いづみ侏子を迎えて~ ☆	18:00	湯浅由美子 ☎0471-44-8443番
18(日)	第26回松戸民謡協会民謡、民舞大会	11:00	松戸民謡協会事務局 ☎388-1321番
25(日)	森の室内楽~ハイデルベルグの仲間とともに II~ ☆	14:00	松戸市文化振興財団 ☎384-5050番

見に行こう 聴いてみよう =文化施設だより=

21世紀の森と広場パークセンター ☎345-8900番

期日	内容
4/29(祝)~5/5(祝)	「春の盆栽展」日本盆栽協会松戸支部
5/13(火)~5/25(日) [17(土)を除く]	「公園の植物-花も実もある写真展-」青柳善之助氏
5/11(日)午後2時~3時	昆虫ウォッチング 講師…自然解説員・松葉光豊氏
5/17(土)午前10時~11時30分	バードウォッチング 講師…自然解説員・首藤美恵子氏
5/24(土)午前10時~11時30分	野草ウォッチング 講師…自然解説員・川端祥子氏

※当日パークセンターで(先着25人) 費用…無料 ※雨天中止

相談 毎週水・土・日曜日と祝日 みどりの相談員による花や緑に関する相談  
 午前10時~正午 午後1時~4時 (電話でも受け付けます)

開館時間…午前9時~午後4時30分(月曜日は休館)

文化ホールギャラリー ☎367-7810番

期日	内容	問い合わせ先
4/27(日)まで	墨蕙書道展	墨蕙書道会 ☎362-7192番
5/6(火)~11(日)	墨松会水墨画展	墨松会 ☎362-6309番
20(火)~25(日)	松戸版画の会作品展	松戸版画の会 ☎362-3032番
23(金)~25(日)	青い鳥こどもの美術展	尾崎 ☎344-4996番

開館時間…午前10時~午後6時(月曜日は休館)

博物館 ☎384-8181番

期日	内容
4/30(木)まで	ハイビジョン映像「永遠のマエストロ/イタリア美術紀行・古代ローマ帝国美の遺産」会場講堂 観覧無料
5/1(木)~31(土)	ハイビジョン映像「バリ/神々に捧げられた島」会場講堂 観覧無料 ※6/1(日)からは「チベットチャンタン高原をゆく」(44分間)を上映します。なお、特別展開映連日映像のため5/11(日)まで午後1時15分からの上映を中止します。
5/11(日)まで	開館5周年記念特別展「シルクロードとガンダーラ」 内容市立博物館所蔵のガンダーラ地方(現在のパキスタン北部)の出土品を中心に国内に所蔵されている関連資料も含めて展示し、シルクロードを通じた東西文化交流の姿を紹介 会場企画展示室 観覧料一般400円(320円)・高大学生200円(120円)・小中学生120円(60円) [( )内は20人以上の団体料金] ※常設展示観覧料とは別料金になります。
5/11(日)まで	映像で見る歴史と文化「シルクロードの旅」 内容特別展開催期間中、毎日シルクロード関連の映像を上映します 会場講堂 定員当日先着80人 観覧無料 ※5/3(祝)・5/5(祝)は講演会開催のため上映を中止します。
5/17(土)・18(日)・24(土)・31(土)・6/7(土)各日午前10時~午後4時	体験教室「縄文時代の布を作る」 内容材料のカラムシの採集、繊維取りから編布作りまで一連の作業を体験 対象一般 定員12人(抽選) 費用無料 開5月9日(金)〔必着〕までに、往復八ガ半に住所・氏名・電話番号を記入して、〒270松戸市千駄堀671市立博物館体験教室係(☎384-8272番)へ
5/24(土)~7/6(日)	館蔵資料展「古墳時代のうつわ」 内容博物館所蔵の古墳時代の土器101点を展示公開します 会場企画展示室 観覧無料

入館時間…午前9時30分~午後4時30分 常設展観覧料…一般300円(240円)・高大学生150円(100円)・小中学生100円(60円)。( )内は20人以上の団体料金 ※第2・4土曜日は、小中学生の観覧は無料です。 休館日…月曜日(祝日に当たるときは翌日)・第4金曜日(館内整理日) 総展示解説ツアー…毎週土・日曜日と祝日の午後2時から30分間、解説員による総合展示解説ツアーを開催しています(参加者は観覧料が必要です)。

### 救急医療体制

健康保険証を忘れずに

◆テレホン案内サービス ☎366-0010番  
 平日・午後5時~翌日午前9時  
 休日と土曜・午前9時~翌日午前9時

◆夜間急病診療所…☎368-3756番  
 衛生会館内・毎日午後8時~11時

◆休日土曜日夜間歯科診療所  
 ……☎365-3430番  
 衛生会館内・午後8時~11時

○お気軽にご相談ください 5月の相談あんない○

相談名	期日	時間	会場	相談名	期日	時間	会場
交通事故	月~金曜日	午前9時~午後5時	市民相談室	人権相談	第1~第4金曜日	午前10時~午後3時	市役所相談コーナー
市政・一般		午前8時30分~午後5時			6(火)		小金支所
法律相談☆	毎週月・火・木曜日	午後1時~5時	市役所相談コーナー		7(水)		常盤平支所
税務相談	第2金曜日	午後1時~5時			7(水)		新松戸市民センター
登記相談	第3金曜日	午後1時~4時30分			1(木)		小金原市民センター
行政相談	第2・第4月曜日	午後1時~3時		心配ごと相談	第1~第4金曜日	午前10時~午後3時	市役所相談コーナー
住宅相談	毎週水曜日	午前10時~午後4時	住宅課		12(月)		馬橋支所
外国人相談	第2・第4火曜日	午前9時~正午	商工観光課		6(火)		六実支所
住宅リフォーム	第3水曜日	午前10時~午後4時	課外係		6(火)		小金支所
労働相談	第3月曜日	午後1時~5時	消費生活センター		7(水)・21(水)		常盤平支所
			☎365-6565番		7(水)・21(水)		新松戸市民センター
					1(木)・15(木)		小金原市民センター
巡回年金相談	2(金)	午前10時~午後3時	常盤平支所	ゆうまつど	第2・第3月曜日	午前10時~午後4時	女性センター
	6(火)		小金支所	こころの相談	第4月曜日	午後1時~7時	(相談室直通)
	9(金)		小金原支所	女性就業相談	火・金曜日	午前10時~午後4時	☎363-0505番
	13(火)		馬橋支所	女性パート労働相談	6(火)	午後1時30分~4時30分	女性センター
	16(金)		六実支所	就学相談☆	月~金曜日	午前9時~正午	教育研究所
	20(火)		新松戸支所	教育相談☆	月~金曜日	午後1時30分~4時30分	☎366-7461番
	23(金)		矢切支所	育児相談(げんく)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	北松戸保育所
	27(火)		東部支所				☎367-4646番

※労働相談は東葛支庁商工労政課(☎361-4089番)でも行っています。  
 ※左記以外の日には国民年金課へ  
 ※金銭問題の相談も行っています。

※相談はすべて無料です。☆印の相談は予約をお願いします。