



火災は起きてからでは取りかえしがつきません

焼死者ゼロをめざして 火の取り扱いにご注意を

火災件数は減少したが
焼死者は増加

近年の建物火災による死者のうち、九割は一般住宅や共同住宅などの住宅火災によるもので、特に災害弱者といわれる高齢者や幼児の焼死者が、その半分を占めています。今後高齢社会が進むにつれて、焼死者が増加していくことが予想されます。

市消防局では火災件数を減らし、焼死者ゼロを達成するため、防火診断や起震車の体験・消火訓練などの防火指導を行っています。
ぜひ、指導を受けましょう。
消防局企画管理室 ☎63・1111番

平成7年松戸市の火災等災害概況が発表されました。

火災は百六十九件で昨年より十七件減少し（九・一％）、過去五年間の平均百七十五件よりも少なくなっています。

その反面、死者は倍増の八人（うち三人は放火自殺またはその疑い）となりました。

火災の種類は建物火災九十一件、車両火災二十五件、林野火災一件、その他火災の五十二件でした。

火災件数が減ったのは、阪神淡路大震災以後、起震車体験の利用件数が大幅に増加するなど、市民の防火防災に対する意識が向上したためと思われると思います。

焼失床面積・火災損害額は大幅に減少

建物焼失床面積は千七百九十平方メートルで、前年の四千六百七平方メートルより六一・一％減っています。

火災損害額も八億三千四百五十一万一千円から二億九千四百七十七万五千円へと大幅に減少しています。

火災の出火原因は、一位が三年連続で「放火の疑い」、二位は「たばこ」、三位は同件数で「放火」「こんろ」「火遊び」の順となっています。

いざというときのために
普段から話し合いを

平成7年中の焼死者の半数は、老人や幼児などの災害弱者でした。

いざというとき、一人では安全に避難できないお年寄りや病人、体の不自由な人などを火災から守るためには、地域ぐるみの助け合いが不可欠です。

日ごろから声を掛け合い、火災が起きたとき、どう避難するのかなど具体的な話し合いをしておきましょう。

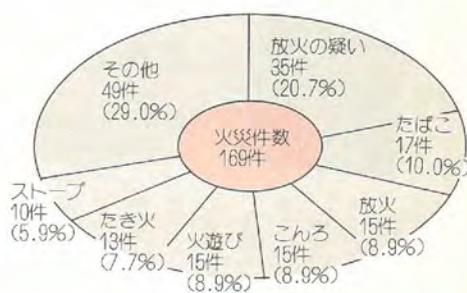
火災などの緊急時はただでさえ慌てており、特に物につまづいて転倒しやすいので、普段から部屋の中や廊下、階段などにはなるべく物を置かないようにしましょう。

防火指導を受けましょう

居室には火事が起きたらすばやく外に逃げられる場所を選び、二つ以上の逃げ道を考えておきましょう。

火災を少しでもゼロに近づけるため、消防の職員が各家庭を訪問し、家庭内に隠れている火災危険を見つけたら防火診断を行っています。ぜひ、診断を受けましょう。
また、起震車による地震の体験や消火訓練などの防火指導も行っていますので、希望する場合は各消防署へお申し込みください。

火災原因（平成7年）



火の用心 10のポイント

1. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
2. 子どもにはマッチやライターで遊ばせない
3. 風の強いときは、たき火をしない
4. 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
5. 家の周りには燃えやすいものを置かない
6. ふろの空だきをしない
7. ストープには燃えやすいものを近づけない
8. 入れっぱなしのコンセントは時折掃除をする
9. 出掛ける前、寝る前には火元を確かめる
10. 消火の備えを万全にする

お気軽にご相談ください 2月の相談あんない

相談名	期日	時間	会場	相談名	期日	時間	会場
法律相談☆	毎週火・木、第4月曜日	午後1時～5時	市役所相談コーナー	心人配	第1～第4金曜日	午前10時～午後3時	市役所相談コーナー
第1月曜日	午前9時～正午	6月		馬橋支所			
第2金曜日	午後1時～5時	6月		六実支所			
第3金曜日	午後1時～4時30分	6月		小金支所			
第4月曜日	午後1時～3時	7月・21日	常盤平支所				
行政相談	毎週水曜日	午前10時～午後4時	市民相談室	2月・21日	15日	新松戸市民センター	女性センター
住宅相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	市民相談室	15日	小金原市民センター		
交通事故・市政一般	(次回は3/1日)			7月	午前10時30分～午後3時30分	新松戸市民センター	商工関係
巡回年金相談	6日	午前10時～午後3時	常盤平支所	21日	午前10時～午後4時	市役所相談コーナー	労働関係
9日	小金支所		労働相談	第1・第3月曜日	午後1時～5時		
13日	小金原支所		女性就業相談	水・金曜日	午前10時～午後4時		
16日	馬橋支所		消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時		
20日	六実支所		ゆうまつど	第1～第3月曜日	午前10時～午後4時		
23日	新松戸支所		女性パート労働等相談	第4月曜日	午後1時～7時		
27日	矢切支所		毎月第2火曜日	午後1時30分～4時30分			
27日	東部支所						
就学相談☆	月～金曜日	午前9時30分～正午	教育研究所				
教育相談☆		午後1時30分～5時	☎66-7461番				

相談はすべて無料です。☆印の相談は予約をお願いします。

人口と世帯 1月1日現在

人口 461,366人
男 234,010人
女 227,356人
世帯 171,990世帯

平成7年10月の国勢調査を基に算出しました。

主な内容

- 市証紙を廃止します ②
- 福祉公社の会員と職員を募集 ③
- 健康増進センターは健康づくりのアドバイザー ④⑤
- 情報チャンネル ⑥⑦
- 街の話題 ⑧

市証紙を廃止します

4月から 各種手数料の納付は現金に

各種手数料の納付方法を簡便化しました

市では現在、建築確認等申請手数料や住民税証明書等交付手数料など三十七種類の手数料(下表)の納付について金額に応じた市証紙を購入していただき、申請書類等に貼る方法でお願いしています。4月から、市民サービスの向上を図るため、市証紙を廃止して、手数料の納付はすべて現金に変わります。

お手持ちの証紙はそのまま使うか換金できます

なお、現在お手持ちの証紙については、平成9年3月31日までに限り、従来通り使用または、市役所収入役室窓口で換金できます。

※換金ができるのは4月1日以降です。
収入役室収入係



証紙を買ったり張ったりする手間がなくなります

市証紙による納付を廃止する手数料

手数料	担当課
出前方式による交付手数料の徴収	市民課及び支所
本市が徴収する納税に関する証明の手数料	収納課
住民税証明書等交付手数料	市民課
諸証明交付手数料	資産課
閲覧手数料	資産課
営業証明手数料	商工課
市街化区域農地等に係る相統税の納税猶予等の特別適用に関する証明	農政課
鳥獣害防止許可証の交付手数料	農政課
農地に関する証明	農政課
予防接種済証明の発行手数料	保健衛生課
一般廃棄物収集運搬業の許可申請手数料	(清)管理課
国民健康保険料の納入証明手数料	国民健康保険課
一般廃棄物処理業許可申請手数料	生活環境課
浄化槽清掃業許可申請手数料	生活環境課
境界確認証明書の発行手数料	(土)管理課
道路幅員証明書の発行手数料	都市計画課
水路現況証明書の発行手数料	都市計画課
用途証明等の手数料	都市計画課
責任技術者受験手数料及び新規登録手数料	(下)施設課
配管責任者受験手数料及び新規登録手数料	(下)施設課
松戸市下水道指定工事店登録手数料	市立松戸高校
高校入学検査料	市立松戸高校
危険物施設検査手数料	消防局総務課
危険物施設許可手数料	消防局総務課
危険物貯蔵・取扱取扱承認手数料	消防局総務課
危険物製造所等仮使用承認手数料	消防局総務課
都市計画法第29条許可申請	住宅課
都市計画法第35条の2変更許可申請	住宅課
都市計画法第43条許可申請	住宅課
都市計画法第43条第1項第6号口確認申請	住宅課
都市計画法第45条許可に基づく地位の継承承認申請	住宅課
都市計画法第47条第5号開発登録簿の写しの交付申請	住宅課
有料宅地造成認定申請	住宅課
建築確認等申請手数料	建築指導課
屋外広告物設置許可及び更新申請手数料	建築指導課
優良住宅認定申請手数料	建築指導課
建築確認搭載証明等手数料	建築指導課

平成8年度 市政モニターを募集 任期を2年に延長しました

モニターの仕事：市政への意見・提言などの提出のほか、会議・研修会への出席、市内公共施設の見学、市議会の傍聴など

対象：市内に引き続き一年以上住んでいて、住民基本台帳等に登録されている二十歳以上の人で①国および地方公共団体等の職員でない人②市に關係する役職の委嘱を受けていない人③市のほかの制度のモニターになっていない人④平日に開催される会議等に出席が可能な人⑤過去に市政モニターを経験されていない人

人のすべての条件を満たす人
定員：二十人
任期：平成8年4月1日～平成10年3月31日までの二年間
謝礼：年額一万一千円以内(2月15日休必着で、ハガキに市政についての簡単な意見またはモニターに応募した動機・住所・氏名(フリガナ)・年齢・職業・電話番号を記入して、〒111松戸市根本三八七-1五松戸市役所市民相談室へ ※選考は地域・年齢・性別等を考慮し、結果は3月下旬に応募者全員に通知します。

平成8年度 安全な暮らしを消費者の手で 消費生活モニターを募集

消費生活モニター制度は、消費者としての知識を高めながら、ふだんの暮らしの中で生じている消費者問題に対する意見を聴かせていただき、その意見を行政に反映させることを目的としています。あなたも消費生活モニターになりませんか。

モニターの仕事：①消費生活に関する意見の提出②研修会・市内外施設見学会への参加③テーマ別グループ研究(来年度のテーマはお米について省エネルギーについて)④アンケート調査の回答

※研修会の集まりは、平日、月一回程度になります。

対象：市内在住の二十歳以上の人・過去に市のモニターを経験していない人
定員：三十人
任期：4月1日から2年間
謝礼：年額一万八千円(2月15日休必着で、電話で消費生活課消費生活係へ、応募紙をお送りします。



あなたも賢い消費者に(研修会から)



平成7年度 消費生活モニター 縣 和子さん

身近な問題である消費生活について、いろいろと知りたくて応募しました。私たちのグループは、中古衣類のリサイクルについて研究しました。仲間の皆さんといっしょに考えながら、研究に必要なことを自分たちで考え、アプローチできるのもとてもやりがいがありました。実際にフリーマーケットにも出店したりしたんですよ。多くの皆さんに参加してほしいと思います。



国民健康保険被保険者証が更新されます

現在の国民健康保険被保険者証と国民健康保険退職被保険者証の有効期限は、3月31日(日)までです。該当する世帯には3月初旬に新しい被保険者証を郵送します(一部世帯を除く)が、入院などで自宅以外の場所に郵送を希望する人はご連絡ください。

※新しい被保険者証は届き次第で使用できます。
※古い被保険者証は、国民健康保険課・市民課・支所にお返しください。

濁水です。水を大切に

少雨の影響でダム貯水量が大幅に減少しています。今後の降水量次第では、深刻な事態が予想されます。今一度、水の使い方を見直し、さらに節水にご協力をお願いいたします。

松戸市水道部庶務課

歯を大切に

歯丈夫、胃丈夫、大丈夫
健康で明るい未来のために
その二十七 一歳六カ月児健診

各市町村では、市町村保健センターの主催により、一歳六カ月児歯科健診および指導が行われています。以前から三歳児歯科健康診査が行われていますが、予防という点からみると、三歳になってからでは遅すぎるということがあります。一歳六カ月児歯科健康診査が実施されるようになります。

このころには離乳が完了し、食習慣の基礎が作られるスタートでもあります。また、上顎乳前歯の虫歯

次回は一歳六カ月児歯科健康診査で、よく出る質問についてお話しします。
(松戸歯科医師会)

乳中切歯(7カ月)
乳側切歯(9カ月)
乳犬歯(1歳6カ月)
第1乳臼歯(1歳2カ月)
第2乳臼歯(2歳)
上あご
下あご
第2乳臼歯(1歳8カ月)
第1乳臼歯(1歳)
乳犬歯(1歳4カ月)
乳中切歯(7カ月)
乳中切歯(6カ月)

住み慣れたまちで安心して暮らすために

財松戸市福祉公社 職員募集

福祉公社は、高齢者や障害を持つ人が必要とする家事援助などのサービスを、地域の人たちの参加と協力により、有償で提供しています。

公社は、サービスを利用する利用会員とサービスを提供する協力会員と事業に賛同していただける賛助会員によって成り立っています。

サービスを利用したい人、福祉に関心があり、社会に役立つ活動をしたいと思っていられる人の参加をお待ちしています。

※サービスの利用料は、表(1)のとおりです。



サービスの提供だけでなくふれあいも

利用会員
高齢だったり、障害を持つ利用会員の自宅へ出向き、掃除・洗濯・調理などの家事援助や、通院・散歩の介助などの介護援助サービスを提供する会員。

協力会員
利用会員の自宅へ出向き、掃除・洗濯・調理などの家事援助や、通院・散歩の介助などの介護援助サービスを提供する会員。

賛助会員
福祉公社の事業に賛同していただける個人・団体・企業などの皆さん。会員の人数には公社報をお届けします。

※年会費は表(2)のとおりです。

サービス利用料 (表1)

入会金	1,000円 (登録時のみ)		
月会費	月1,000円 (基本サービス)		
派遣時間	月曜日～金曜日	土・日曜日・祝日	
	午前9時～午後5時	午前8時～午後5時	午前9時～午後5時
家事・介護・理髪	1時間 900円	1時間 1,100円	1時間 1,100円
	1時間 1,100円	1時間 1,300円	1時間 1,300円
	1回 5,000円		
派遣経費	派遣1回につき500円		
24時間あんしん電話サービス	月3,500円 (通話料・消費税別)		

賛助会員年会費 (表2)

	個人	法人
入会金	1,000円	10,000円
年会費	1,000円	10,000円

福祉公社職員も募集

職種①コーディネーター (保健婦・看護婦社会福祉士のいずれかの資格がある人) ②ホームヘルパー (介護福祉士またはホームヘルパー養成研修講座1級～3級課程修了者)

説明会 2月12日(休)午前10時、総合福祉会館
※市内医療・福祉施設勤務者を除く
財松戸市福祉公社 ☎68-2941番

21世紀のまちづくりの指針
総合計画の策定に
6,105人の皆さんから
ご意見をいただきました。

市では、21世紀のまちづくりの指針となる総合計画を策定しています。

計画をつくるに当たり、市民の皆さんのご意見を伺うため、今年度は市民意識調査、街角調査、一言提言・論文、各種懇話会を開催し(下表)、六千五百人の皆さんから貴重なご意見をいただきました。

意見の内容は、防災対策・高齢化社会への対応、学校施設

市民参加状況

●市民意識調査	4,853人
(対象：万人に対する回答者数)	
●街角調査	673人
(市内土曜周辺で聞き取り調査)	
●一言提言・論文	1,211人
(広報などで市民から公募)	
●各種懇話会	4,588人
(内訳)	
地区懇話会	2,600人
(土地区区)	
各界懇話会	1,222人
(百工団体)	
若者懇話会	21人
(二十一年団体)	
こども懇話会	24人
(こども会)	
女性懇話会	28人
(十五団体)	

設の開放、福祉施設、駅周辺の再開発、ごみ問題、道路整備など多岐にわたっています。

現在は集計・分析作業を行っています。今後は課題を整理したうえで、総合計画に最大限生かしていきます。

皆さんからいただいたご意見につきましては、まとまり次第概要をお知らせします。

国政策企画室

市職員募集

職種業務員(清掃・斎場・土木等の作業)、用務員(学校、調理員(保育所・学校)、ホームヘルパー)募集人員若干名

対象昭和30年4月2日以降に生まれた人 受付期間2月9日(金)まで

国人事課人事部

パート看護婦募集

対象看護婦の免許を持っていない五十五歳くらいまでの人

業務内容内容予防接種の介助・救護業務(正午～午後4時までの勤務)

国保健衛生課予防衛生係 ☎66-7483番

町名地番が変わりました

1月27日(土)から五香六実、初富飛地および日暮の各一部の町名地番が変わりました。

変更地区	新町名
五香八実	五香西一丁目
初富飛地	五香西二丁目
日暮	五香西三丁目

の(一部)

※まだ現況届を提出していない人は、至急接護課に提出してください。

国接護課接護係

高等学校入学資金をお貸しします

対象①経済的な理由により高校(高等専門学校を含む)入学が困難な世帯②成績良好品行方正で出身中学校長が推薦した健康な生徒③保護者が松戸市の住民基本台帳に一年以上登録されている、引き続き市内に居住している④市内に居住する確実な連帯保証人が得られること(理由によっては市外居住者も可) 貸付額公立八万円、私立三十万円、併願十四万円 募集期限3月11日(月)

※申請は合格決定前でも可

国接護課接護係

教育委員会会議を開催

2月8日(木)午後1時から

会場教育委員会五階会議室

国教育委員会総務課 ☎66-7460番

ジャガイモ農園 オーナー募集



イモ掘りを体験できるよ!

種イモを植えた時から、あなたは農園オーナー。生育状況を見ながら、イモ掘りが体験できます。

新鮮なジャガイモを家族で味わってみませんか。

期間種イモの植え付け(2月下旬)から収穫(6月下旬)

地区下矢切 区画十平方メートル

費用一区画三千元 予想収穫量十六kg程度

※植え付け、肥培管理は農家が行います。

2月23日(金)までに往復ハガキに区画数・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して、〒271松戸市根本三八七-五松戸市役所農政課内松戸市都市農業振興協議会じやがいも係

農政課農政係

申告期限は3/15(金)まで 確定申告は正しくお早めにと

税務署で所得税の還付申告を受け付け中

対象：①サラリーマンで医療費控除や住宅取得等特別控除を受ける人②年の途中で退職した人(その後再就職した人を除く)

※4月上旬まで、申告相談用プレハブ建物設置のため、税務署の駐車場は使用できません。

※平成7年度の所得税申告書は「特別減税額」の計算で行ってください。

※平成7年度分の消費税(個人事業者)の確定申告は、4月1日(月)までです。

※申告書の提出は郵送でも受け付けていますが、控えが必要な人は切手と返信用封筒を同封してください。

財松戸市税務署 ☎63-1171番

期日	時間	会場
		新松戸市民センター
		小金原市民センター
		常盤平市民センター
		税理士会松戸支部
2/16(金)	午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)	○
19(月)		○
20(火)		●
21(水)		○
22(木)		○
23(金)		○
26(月)		○
27(火)		●
28(水)		○
29(木)		○
3/1(金)		○
4(月)		○
5(火)		○

税務署の出張相談・税理士の無料相談もご利用ください。

※○印は税理士会の無料相談 ●印は税務署の出張相談

※税理士会では、小規模事業者や簡易な計算で済む(贈与税・譲渡所得・消費税を除く)の無料相談を行います。

※贈与税・譲渡所得・消費税の申告相談は税務署へ

※各会場とも車での来場はご遠慮ください。

償却資産の申告はお済みですか

償却資産の法定申告期限(1月31日)が過ぎました。まだ、申告していない人(個人・法人)は、大至急、申告してください。正当な事由がなく申告しなかったり、虚偽の申告をした場合は、過料等を科されたり、不利益な扱いを受けることがありますのでご注意ください。

国資産税課税課償却資産係

平成8年度市立中部小・小金小学校附属幼稚園児を募集します

対象市内に住所がある、平成2年4月2日～3年4月1日の間に生まれた幼児 保育期間各一年 費用入園時入園料三千元とその他制服・靴代など約二万円、毎月保育料六千円とその他給食費・絵本代などで約四千元 受付場所各幼稚園(該当幼児の住民票一通と印鑑が必要)

国教育委員会学務課 ☎66-7457番、中部小学校附属幼稚園 ☎63-2569番、小金小学校附属幼稚園 ☎41-2003番

教育委員会会議を開催

2月8日(木)午後1時から

会場教育委員会五階会議室

国教育委員会総務課 ☎66-7460番

スリムコース

体重kg ÷ (身長m)² = 24以上の肥満または肥満傾向の人を対象に、10週間にわたるコースを、5月と9月の年2回用意しています。日常生活を見直し、より良い食習慣や運動習慣を身に付けて、無理なく肥満を解消しましょう。

第1週	オリエンテーション・健康的ダイエットについて
第2週	血液検査・太らない食べ方のポイント
第3週	調理実習(私の適量) ※みそ汁持参(塩分測定)
第4週	減量と運動について
第5週	医師の話
第6週	運動実技
第7週	私の工夫とQ&A
第8週	調理実習(私の1食分再チェック)
第9週	血液検査・運動実技
第10週	終了式

薬々バランスメニュー教室



1日目 コレステロールが気になる人の食事
2日目 気になりませんか? カルシウム不足

講義と調理実習による、1日当たり1,600キロカロリーのヘルシークッキング教室を春・秋・冬の年3コース用意しています。テーマは各コースで異なりますが、食品や調理法によって変わる食事の組み合わせのいろいろを、実際に作って食べて、自分に合った食事内容や量をつかんでいただくための教室です。

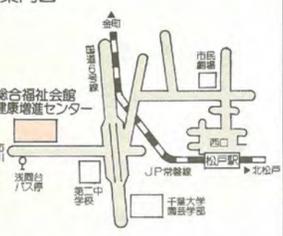
個人トレーニング

運動指導員があなたに合わせた運動プログラムを作成します。個人トレーニングカードには、その日に行なった運動や体重、血圧・脈拍なども毎回記録。運動指導員が細かなポイントをチェックします。肩こり・腰痛・膝痛予防の相談もお気軽に。



自分に合ったトレーニング方法で

案内図



交通: 松戸駅下車西口3番/バス乗り場から京成バス「市川駅」行きで浅間台下車
開館時間 午前8時30分~午後5時
休館日 第1・3水曜日、祝日、年末年始
〒271 松戸市上矢切299番地の1
☎65-5588番

松戸いすみペン習字サークル
毎月第一・二・四水曜日 午後1時~4時 会場市民会館 費用月二千五百円(入会金千円)
松戸山吹47-3387番

スバル八ヶ崎ダンスサークル(中級)
毎週火曜日午後7時~9時 会場八ヶ崎市民センター 費用月二千五百円(入会金千円)
岡川田41-4581番

健康増進センターは

健康づくりのアドバイザー



「病院に行くほどではないけれど、体調があまり良くないなあ」と感じている人は、ぜひ健康増進センターを受付けてみてください。私は健康づくりのアドバイザーです。私たちが健康であるためには、適度な運動とバランスのとれた食事、そして休養が必要で、いずれかが欠けたり、精神的ストレスが加わったりすると、成人病になりやすくなります。成人病になりやすくなる原因は、病院に行くほどではないけれど、体調があまり良くないなあ」と感じている人は、ぜひ健康増進センターを受付けてみてください。私は健康づくりのアドバイザーです。

その人に合ったトレーニングプログラムを作成します。そして、プログラムに合わせて個人トレーニングをしたり、ライトエアロビクスやスリムコースなどを利用することができます。健康増進センターでは、健康増進センターにはなかなか通えないという人は、薄味の食事や、一日二万歩をめざして散歩したり、生活習慣を考慮して健康・体力維持を心がけましょう。そして、年に一度は健康増進指導コースを受けることをお勧めします。



肩こり・腰痛予防体操

お勧めします。あなたも、ずっと健康でいられるよう健康増進センターを上手に利用してみませんか。健康増進センター ☎65・5588番



自分の体のことから真剣に...

健康の評価とアドバイス
測定や検査のデータを、医師や保健婦・栄養士、運動指導員が専門の立場から検討し、助言と指導をします。

「2月は成人病予防月間」です。成人病は運動・食事・健康状態をチェックして、適切な指導を受け、それを実行していくことで予防できます。健康増進センターでは、運動・食事・健康状態をチェック(健康増進指導コース)した後、各人に合った生活プログラムを作成し、それに基づき様々なメニューを用意して、皆さんの健康増進・維持のお手伝いをしています。



心電図検査
安静時と負荷(運動)後の心電図を検査します。

診察
検査の結果を見ながら、医師による診察があります。
体力測定
垂直跳びや上体起こし・自転車エルゴメーターであなたの体力を測定。



13分間自転車エルゴメーターをこぎます

肺機能測定
肺活量は体力年齢の目安にもなります。肺活量は体力年齢の目安にもなります。



思い通りのアーツ

質問調査
健康・食生活・運動について調査表に記入します。あなたの健康を診断する上で重要な資料になります。
尿・血液検査
尿からは糖・タンパク・着血を、血液からはコレステロール・GOT・GTPなどを細かくチェック。
血圧測定・身体測定
安静時の血圧や身長・体重を測るほか、体の脂肪の割合も測定します。



体の脂肪まで分かります



健康診査の基本です



この1年ずっと気功教室に通っています。いろいろ指導してくれるのがいいですね。今度は、体重を落とすことに挑戦したいと思っています。



2度目の健康増進指導コースです。初めは、若い人が対象だと思っていましたが、同じくらいの人がたくさん来ていたのでほっとしています。

健康増進指導コース

あなたの現在の健康状態や体力を調べるコースです。このコースの結果を見て、あなたに合った健康づくりの方法を選びます。
対象...市内在住または在勤の20歳以上の人
費用...初回時=3,090円(3ヶ月以内の基本健康診査結果持参の人は1,030円)。2回目以降=1,030円
実施日...毎週月・火・金・土曜日(第1・第3土曜日のみ)
利用方法...予約制(電話または直接窓口へ)

サークル

ABCサークル(トラベル英会話入門)
毎週火曜日午後1時30分~3時 会場女性センター 費用月三千元(入会金五百円)
松戸小川 ☎62・9321番

親子で育つ風の子グループ
毎週金曜日と毎月第二・四水曜日、午前10時~正午 会場八ヶ崎市民センター 費用月三千元(入会金千円)
岡平野 ☎48・1921番

総合社交ダンス木曜会
毎週木曜日午後7時~9時 会場松戸市民センター 費用月三千元(入会金千円)
岡平野 ☎63・4021番

松戸キタークラブ
毎週水曜日午後6時~9時 会場市民会館 費用月二千円(入会金千円)
岡平野 ☎45・4893番

矢切新大正琴サークル
毎月第一・二・四水曜日 午後6時~9時 会場松戸市民センター 費用月三千元(入会金千円)
岡平野 ☎62・1405番

市立保育所臨時職員(保母・看護婦)を募集
2月18日(日)21日(水)、午前9時~午後3時(開場は8時30分) 会場生きいき福祉センター(左図参照) 販売台数五十台(売り切れ次第終了) 価格五千円~一万円 交通五香駅東口から新成バス「小新山行き」または柏陵高校行きで、新築町入口下車 岡平野市シルバー人材センター ☎84・3191番

中小企業設備近代化資金をご利用ください
貸付限度額 貸付対象設備額の四十分の一以内
返済方法 四年以内の均等返済
利率 無利子
連帯保証人 個人・法人企業
東葛混生合唱団
毎月第一・二・四水曜日 午後6時~9時 会場松戸市民センター 費用月四千五百円(入会金千五百円)
岡平野 ☎84・4799番(夜間のみ)

松戸文化講座サークル(着付け)
毎月第一・三木曜日午前10時~正午 会場常盤市民センター 費用月三千元(入会金千円)
岡平野 ☎86・6611番

松戸いすみペン習字サークル
毎月第一・二・四水曜日 午後1時~4時 会場市民会館 費用月二千五百円(入会金千円)
岡平野 ☎47・3387番

北総歩こう会
毎月一回日曜日または祝日の午前8時~午後4時 会場市内および周辺ウォーク 費用月四千五百円(入会金二千三百円)
岡平野 ☎92・3088番(夜間のみ)

矢切新大正琴サークル
毎月第一・二・四水曜日 午後6時~9時 会場松戸市民センター 費用月三千元(入会金千円)
岡平野 ☎62・1405番

健康体操・健友会
毎週土曜日午後3時~4時30分 会場運動公園体育館小体育室 対象女性 定員三十人 費用月二千円(入会金五百円)
岡平野 ☎65・4956番

矢切新大正琴サークル
毎月第一・二・四水曜日 午後6時~9時 会場松戸市民センター 費用月三千元(入会金千円)
岡平野 ☎62・1405番

情報ネットワーク

※タイトルが色刷りのものは、市の主催です。
市役所の代表電話は—66-1111



新春の川面を295艇が快走、1月14日に江戸川でクラブ対抗カヌー競技大会が行われ、295艇338人が「初漕(こぎ)」を楽しみました。



催し物

矢切公民館合同音楽祭

2月18日(日)午前10時から
会場 矢切公民館 内容 合唱・詩吟・三味線・琴・フォークソング・民謡・ハワイアンなど 費用 無料
園 矢切公民館 ☎68・1214

野鳥観察会(江戸川)

2月18日(日)午前8時松戸駅東口デッキ集合、正午現地解散 持ち物 観察用具・防寒具・筆記用具 費用 バス代実費
園 松戸西子ども劇場 ☎61・2115

借地借家の無料相談

2月13日(火)午後1時~4時
会場 労働会館 内容 花を題材とした油絵展 費用 無料
園 松戸借地借家人組合・久保田 ☎41・8279

ともしび読書会

2月15日(木)午前10時~正午
会場 女性センター テキストカズオ・イシグロ著「日の名残り」 費用 七百元(初めての人は無料)
園 清水 ☎46・0779

写真展

2月6日(火)~11日(祝) 午前11時~午後7時(最終日は午後4時まで) 会場 キヤロリ1 青山(港区北青山二一二一) 費用 無料
園 清水 ☎46・0779

県立現代産業科学館の催し物

日 時	内 容	定 員	費 用
2/10(土)・3/9(土) 午前10時50分~正午	産業たんけん隊 館内オリエンテーリング (小学生対象)	当日先着 20人	無 料
2/11(祝)・18(日) 午後1時30分~2時30分	サイエンスシネマ 「多重パリアーガ守る生命の星」	当日先着 150人	無 料
2/25(日)・3/3(日) 午後1時30分~2時30分	サイエンスシネマ 「大気に異変が起きている」	当日先着 150人	無 料
3/10(日)・17(日) 午後1時30分~2時30分	サイエンスシネマ 「48億年目の危機」	当日先着 150人	無 料
3/26(火)~31(日) 午後1時30分~3時30分	春休みキッズシネマ 科学アニメなど		

園 県立現代産業科学館普及課 ☎79-2000

松戸子ども文庫まつり

2月18日(日)午前10時~午後3時30分 会場 市民劇場 内容 児童文学作家・岩崎京子氏による記念講演(午後1時30分から)、おはなし会や折り紙あそび、児童書展示・貸出など
園 松戸親子読書会・子ども文庫連絡会 ☎47・3725

東葛飾地域経済振興懇話会

2月9日(金)午後1時30分~4時30分 会場 森のホール21 内容 講演「ちは新時代五か年計画の目指すもの」これからの中小企業経営について 対象 商工業者・商工会・商工会議所関係職員など 定員 二百人 費用 無料
園 電話またはハガキで、〒271松戸市小根本七千葉東葛飾支庁商工労働課商工観光係 ☎61・2115

松戸西子ども劇場低学年例会

2月11日(祝)午後3時30分~5時30分 会場 市民会館 内容 容かいぞくポケット(人形劇団ポロ) 費用 三千五百円
園 松戸西子ども劇場 ☎61・2115

松戸西子ども劇場低学年例会

2月20日(火)と22日(木)、ともに午前10時~11時30分 会場 女性センター(ゆうまつ) 対象 二~三歳児と親 定員 各日先着二十五組 内容 手遊び、体操、エプロンシアターなど 費用 二百円(おやつ代ほか)
園 電話で一時的保育グループ「ライオン」・中里 ☎62・9606

大学通信教育合同入学説明会

3月2日(土)正午~午後5時と3日(日)午前11時~午後4時30分 会場 新宿エルタワー1(新宿区西新宿一六六一) 費用 無料
園 私立立大学通信教育協会 ☎03・3350・6681

松戸史談会・南千住駅周辺

2月12日(休)午後1時JR南千住駅集合(雨天中止) 内容 小塚原刑場跡~回向院~円通寺など、徒歩約三時(二時間三十分) 費用 三百円
園 当日集合場所 ☎41・2458

一時保育ってなあに?

2月20日(火)と22日(木)、ともに午前10時~11時30分 会場 女性センター(ゆうまつ) 対象 二~三歳児と親 定員 各日先着二十五組 内容 手遊び、体操、エプロンシアターなど 費用 二百円(おやつ代ほか)
園 電話で一時的保育グループ「ライオン」・中里 ☎62・9606

保健・衛生

糖尿病・高血圧・肥満に
ブレイキ、病態別栄養指導
成人病の予防は、良い食生活の持続がポイントです。
市では、松戸市医師会の協力のもと、病態別栄養指導を行っています。

実施日 毎週火・金曜日、午前9時~午後4時 会場 中央保健センター 内容 糖尿病・高血圧・肥満等の栄養指導 費用 無料
園 主治医を通じてご予約を 園 健康管理課松戸方面保健室 ☎66・7490



愛の献血

期 日	会 場	時 間
2/16(金)	イトーヨーカ堂 八柱店前	午前10時~11時45分 午後1時~4時
23(日)	ダイエー 新松戸店前	午前10時~午後4時

園 健康管理課業務係 ☎66-7487

おはなしキャラバン

期 日	会 場	時 間	形 態
2/8(木)	五香市民センター	午後3時~4時	キャラバン
9(金)	馬橋東市民センター	午後3時~3時30分	おはなし会
14(水)	図書館本館	午後3時~4時	キャラバン
15(木)	松飛台市民センター	午後3時~4時	キャラバン
16(金)	馬橋市民センター	午後3時~3時40分	絵本おはなし会
21(水)	図書館小金分館	午後3時~4時	キャラバン
22(木)	松飛台市民センター	午後3時~4時	キャラバン
23(金)	古ヶ崎市民センター	午後3時~3時30分	おはなし会
28(水)	図書館本館	午後3時~4時	キャラバン
3/1(日)	八柱市民センター	午後3時~4時	キャラバン

対象 3~9歳 費用 無料 でんわおはなしキャラバン ☎77-0000 園 市立図書館 ☎65-5115

21世紀の森と広場 パークセンター

園パークセンター ☎45-8900

期 日	催し物	内 容
2/11(祝)まで	「園芸植物のふるさと展」企画展	
24(土)	「松手紙展」八柱手紙の会	
25(日)	「自然観察会」冬鳥の群れを探そう	
26(月)	「自然観察会」冬鳥の群れを探そう	
27(火)	「自然観察会」冬鳥の群れを探そう	
28(水)	「自然観察会」冬鳥の群れを探そう	
29(木)	「自然観察会」冬鳥の群れを探そう	
30(金)	「自然観察会」冬鳥の群れを探そう	
31(土)	「自然観察会」冬鳥の群れを探そう	

市立博物館

園市立博物館 ☎64-8181

期 日	催し物	内 容
2/29(木)まで	午後1時15分~3時15分 「ハイドロポン映像」幻想の迷宮/アルハンブラ宮殿(無料)	
3/1(土)から	「見果てぬ夢」永遠の建築家ガウディ(二十五分)を上映します。	
3/24(日)まで	「デザイン」の歴史時代 東京高等工芸学校の歩み(一)展	
3/25(月)から	「デザイン」の歴史時代 東京高等工芸学校の歩み(二)展	

文化ホール ギャラリー

園文化ホール ☎67-7810

期 日	催し物	内 容
2/6(火)~11(日)	富士百景写真展	
20(水)~3/3(日)	松戸市書道展	
3/5(火)~10(日)	明第一地区子ども会育成会作品展	

市民劇場

園市民劇場 ☎68-0070

期 日	催し物	内 容	開演時間
2/17(土)	ピアノ発表会		14:30
18(日)	オペラ・オペレッタ発表会		13:30
24(土)	ピアノ・電子オルガン発表会と音楽劇上演		13:30
25(日)	オペラ発表会		13:30
28(水)	進学教室入試分析会		10:00
3/3(日)	ピアノ・エレクトーン発表会		13:00

市民会館

園市民会館 ☎68-1237

期 日	催し物	内 容	開演時間
2/11(祝)	松戸西子ども劇場低学年例会		14:30
24(土)	劇団水口人形劇「かいぞくポケット」		13:00
25(日)	坂川シンポジウム		13:00
25(日)	「魚の住めるきれいな川を目指して」		13:00
25(日)	ファミリーフィルム 児童アニメ映画会		13:10

見に行こう 聴いてみよう

文化施設だより



講座・講演

パソコン入門講座

2月26日(月)・3月1日(金)、午前9時30分〜午後4時30分

会場 明生情報ビジネス専門学校 内容 ウィンドウズの操作 定員四十人(応募多数の場合は抽選) 費用無料

2月20日(火)(必着)までに、ハガキまたはファクスで住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を記入して、〒270松戸市新松戸四二一 明生情報ビジネス専門学校開放講座係(046・4166番)へ

「仕事と介護」の両立支援セミナー 2月17日(土)午後1時30分〜4時 会場 女性センター 内容 松戸市福祉公社職員による講演・ビデオ上映・体験談など 定員四十人 費用無料

「わが家の年金・生活設計」講座 2月17日(土)午前10時〜正午 会場 消費生活センター 対象 年金について学んで、生活設計の一助にしようという人

女性のためのカウンセリング講座 2月22日・3月28日(3月21日を除く)の毎週木曜日、午前10時〜正午 会場 勤労会館 内容 考える私と感じる私〜私らしさの体験〜 費用五千円 定員三十人(有料保育あり)

中小企業創造活動促進セミナー 2月7日(水)午後1時〜5時 会場 ホテルニューツカモト(千葉市中央区) 内容 創造的企業活動を行う中小企業を支援するセミナー 対象 中小企業者 費用二千円(材料費別) 内容 婦人用ベスト・セーター 持ち物 魔法の一本針

新春陶芸一日教室 2月9日(金)午前9時30分、午後0時15分、午後3時のうち一回 会場 陶楽(市立病院裏) 費用五百円(陶土・焼き代別) 定員先着十二人

カルシウムうどんづくり 2月20日(火)午後1時30分〜4時 会場 市民会館 内容 うどんづくりなどの実習と食について考える 持ち物 エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具 費用無料 定員先着三十人

「わが家の年金・生活設計」講座 2月17日(土)午前10時〜正午 会場 消費生活センター 対象 年金について学んで、生活設計の一助にしようという人

トレーニング機器操作講習会

2月17日(土)午後1時30分〜3時30分 会場 青少年会館 種野口分館 対象 十六歳以上の人(三十歳未満を優先) 定員先着二十人 持ち物 運動着・上履き

2月22日・3月28日(3月21日を除く)の毎週木曜日、午前10時〜正午 会場 勤労会館 内容 考える私と感じる私〜私らしさの体験〜 費用五千円 定員三十人(有料保育あり)

2月7日(水)午後1時〜5時 会場 ホテルニューツカモト(千葉市中央区) 内容 創造的企業活動を行う中小企業を支援するセミナー 対象 中小企業者 費用二千円(材料費別) 内容 婦人用ベスト・セーター 持ち物 魔法の一本針

2月9日(金)午前9時30分、午後0時15分、午後3時のうち一回 会場 陶楽(市立病院裏) 費用五百円(陶土・焼き代別) 定員先着十二人

2月20日(火)午後1時30分〜4時 会場 市民会館 内容 うどんづくりなどの実習と食について考える 持ち物 エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具 費用無料 定員先着三十人

2月18日(日)午後2時〜4時 内容 新年度開催予定のシルクロード展(仮称) 予備調査の報告 定員八十人 費用無料

2月13日(火)までにハガキまたは電話で、〒270松戸市本七-八 東京電力松戸第二ビル 松戸市消費生活センター(066・7329番)へ

2月18日(日)雨天時は24日(土)午前8時〜8時50分の間(土)午後8時〜8時50分の間)に受け付け、午前9時30分スタート 会場 新松戸西小学校 種目 ①小学校一〜三年生親子同伴競争(一キ) ②小学校四年生男・女(各三キ) ③小学校五年生男・女(各三キ) ④小学校六年生男・女(各三キ) ⑤中学生一〜三年生男・女(各五キ) 費用無料

2月18日(日)雨天時は24日(土)午前8時〜8時50分の間(土)午後8時〜8時50分の間)に受け付け、午前9時30分スタート 会場 新松戸西小学校 種目 ①小学校一〜三年生親子同伴競争(一キ) ②小学校四年生男・女(各三キ) ③小学校五年生男・女(各三キ) ④小学校六年生男・女(各三キ) ⑤中学生一〜三年生男・女(各五キ) 費用無料

2月18日(日)雨天時は24日(土)午前8時〜8時50分の間(土)午後8時〜8時50分の間)に受け付け、午前9時30分スタート 会場 新松戸西小学校 種目 ①小学校一〜三年生親子同伴競争(一キ) ②小学校四年生男・女(各三キ) ③小学校五年生男・女(各三キ) ④小学校六年生男・女(各三キ) ⑤中学生一〜三年生男・女(各五キ) 費用無料



婚前・新婚学級

Table with columns: 日時, 内容, 会場, 対象, 費用. Includes courses like 'くらしの経済学' and '現代社会における家族の役割'.

スポーツ

市民テニス大会

Table with columns: 種目(シングル), 期日, 会場, 費用. Includes categories for men, women, and mixed.

2月3日(日)〜10日(日)、午前8時30分から 会場 運動公園体育館 対象 市内在住の女性

Table with columns: 教室名, 日時, 会場, 費用, 問い合わせ. Lists various sports classes like table tennis and badminton.

2月24日(土)午後2時から運動公園武道館会議室で代表者会議を行います。

Table with columns: 期日, 時間, 場所, 内容, 対象, 費用. Lists events at various community centers.

3月3日(日)・10日(日)、午前8時30分から 会場 運動公園体育館 対象 市内在住の女性

2月24日(土)午後2時から運動公園武道館会議室で代表者会議を行います。

3月2日・9日・16日の土曜日(全三回)、午前10時〜正午 会場 運動公園小体育室

3月28日(土)午後10時伊勢丹松戸店前集合、31日(日)午後9時帰着 行き先 山形県蔵王スキー場 定員先着三十八人

救急医療体制

Health insurance and emergency medical services information, including a map of the area and contact numbers for various services.

森のホール21

Performance schedule for 'Mori no Hall 21' with columns for date, time, and performer.

松戸市民ギャラリー

Exhibition schedule for 'Matsudo City Gallery' with columns for date, time, and artist.

戸定歴史館

Exhibition schedule for 'Matsudo City History Museum' with columns for date, time, and content.

青春よもう一度 松戸シニアスターズ、草野球 イン ハワイ



全員そろって記念撮影「ハイチーズ」



全員の年齢が50歳を超える野球チームの「松戸シニアスターズ」が、ハワイで現地のチーム「カップス」と対戦し、帰国しました。草野球が大好きでチームを結成したメンバーは現在18人で、遠征にはスケジュールの都合がついた12人と家族9人が参加。ホノルル市で行われた試合は、若さと体力で勝る相手チームに、健闘むなしく敗れてしまいました。試合の後に行われた懇親パーティーでは、お互いの健闘をたたえ合い、国際親善を深めました。監督の石垣修さんは、「試合の結果はともかく、草野球を通じた国際交流に満足しています。これを機会に他の国との交流も盛んになれば」と語ってくれました。



街の話題

身近な街の話題をお寄せください。 圃広報課



'95 優駿エッセイ賞を受賞した

大塚 かおりさん

夢を追い続けたい

北小金駅前 に歴史案内板 史跡や文化財を紹介



街角にマッチした案内板

JR北小金駅南口の駅前広場に歴史案内板が設置されました。案内板は、松戸ユウカリライオンズクラブ(上吉司郎会長)がクラブ認証10周年を記念して製作、その後、市教育委員会へ寄贈したものです。この案内板には、小金地区にある本土寺や東漸寺・幸田貝塚などの史跡、文化財などが案内図と写真入りで紹介されています。「ここ、知ってる」と案内板を指さすグループや、買い物帰りに立ち止まってじっくり眺めている主婦など、地元の人たちから見学に訪れた人たちまで、みんなに親しまれる案内板となっているようです。

若者を中心に、広く親しまれている競馬。競馬新聞の記者だった大塚さんは、昨年の夏、エッセイ「逝(い)ってしまったマイフレンド」を書いた。マイフレンドとは、競走馬ツキノイチバン号のことだ。地方競馬で最強と言われたが、競走中に骨折、安楽死となったこの馬とその周囲の人たちのことをつづったエッセイは、'95優駿エッセイ賞に選ばれた。

大塚さんは、ツキノイチバン号の圧倒的なレースでの強さに興味を持ち、厩(きゅう)舎に通って厩務員や騎手、調教師の話聞いて回った。最初、厩舎の人たちはなかなか心を開いてくれなかったが、イチバン号にひかれる大塚さんの真剣な気持ちが伝わり、次第にいろいろな話をしてくれるようになった。いつしか厩舎の人たちの輪に溶け込み、その信頼は、デリケートなイチバン号にさえもあけさせてくれるほどだった。地方の大井競馬場所属のツキノイチバン号は、強豪の多い中央競馬の重賞レースへの出走をめざし、勝ち続けた。しかし、実力はありながらもひ弱な体質という致命的な欠点があり、故障という不安に常に悩まされる。調教師は、「勝てる。無事に走りさえすれば」のコメントを、レースのたびに繰り返した。

エッセイを書くことを思い立ったのは、ツキノイチバン号や厩舎の人たちの夢と離れなくなってきたからだ。イチバン号は、大塚さんの手によってエッセイの中でよみがえった。その受賞を最も喜んでくれたのも、イチバン号の調教師だった。

今、ツキノイチバン号と同じ厩舎のツキフクオー号が、中央競馬出走をめざしている。イチバン号の弟分のようなこの馬に、イチバン号の果たせなかった夢を見、期待をかけた大塚さん。厩舎の人たちと一緒に「中央競馬の舞台へ」という夢を再び追いかけている。

(小金在住)



みどりの 歳時記 ナズナ



ペンペン草の愛称で親しまれてきた、春の七草のひとつです。正月7日に七草がゆを食べる習わしがあります。1月7日は、旧暦でみると2月25日。1月には葉を地面に張り付けていたナズナも、2月下旬には茎が伸びて白い十字形の花を付けます。

ハート形の実をクルクルと回して、鳴らして遊んだ人も多いことでしょう。この「ペンペン」というとても身近で素朴な音を、いつまでも子どもたちに伝えていきたいですね。

