

第4次松戸市食育推進計画

— 楽しく、気楽に、食で育む元気なまつど —



令和5年(2023年)3月

松戸市

ごあいさつ



食育とは、食に関する知識と、食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。食は命の源であり、食育は市民の皆様が健康で豊かな生活を送るために欠かせないものです。

本市では食育を推進するため、「食の大切さと郷土のすばらしさを知り、生涯を通じて健やかに生きる」を基本理念に、平成19年度に松戸市食育推進計画、平成26年度に第2次松戸市食育推進計画、平成29年度に第3次松戸市食育推進計画を策定し、食育に関する様々な施策に取り組んで参りました。

しかし近年は、ライフスタイルの多様化や、新型コロナウイルス感染症の流行などにより、食を取り巻く状況にも様々な変化や課題が生じています。

この度、第3次松戸市食育推進計画の期間が終了することに伴い、これまでの取り組みを振り返るとともに、近年の食を取り巻く状況や新たに見えてきた課題などを踏まえ、令和5年度から令和9年度までの5年間を計画期間とする第4次松戸市食育推進計画を策定いたしました。

本計画では、これまでの基本理念や第3次計画の基本的な考え方を継承しつつ、3つの基本目標と15の基本施策を設けました。また、本市が抱える食に関する課題などを踏まえ、基本施策の中でも「健康寿命延伸のための望ましい食習慣の啓発」、「生産者との交流や農作業体験の推進」、「無理なく実践できる望ましい食習慣の提案・啓発」を重点施策として位置付け、更なる食育の推進を図って参ります。

最後に、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました松戸市食育推進会議委員の皆様をはじめ、貴重なご意見を賜りました市民の皆様や関係諸団体の皆様に、心よりお礼申し上げます。

令和5年3月

松戸市長 本郷谷 健次

ごあいさつ

松戸市食育推進会議では、その前身の食育推進委員会の段階を含めて、平成18年度より食育推進計画策定とその実施に関する取り組みを行ってきました。その取り組みは、千葉県内でもかなり早く、県の食育推進計画の策定に先駆けて第1次の松戸市食育推進計画を策定して以来、関係機関との連携を図りながら特色ある食育推進の取り組みを進めてきました。



松戸市では食育推進計画の策定に当たり、全国でも市レベルでは余り例のない市内4大学（千葉大学園芸学部・聖徳大学・日本大学松戸歯学部・流通経済大学）と松戸市との地域連携のもとで、市民3,000人および市内4大学の学生を対象とした食育に関する意識調査を実施し、計画の基礎資料としております。

また、市民参加型の食育イベントおよび食育モデル事業としてポップな食育かるたや教材の制作など、食育への市民の関心を高めるため特色ある取り組みがなされてきました。

今回の第4次松戸市食育推進計画では、ライフステージおよび多様なライフスタイル、そしてデジタル化などへ対応した食育を実施することを目標としています。

食育には、いくつかの特徴があります。一つは、食育はカバーする領域が大変広い範囲にわたっているという点です。具体的には、食と健康に関する領域、食べ残しや生ごみなど資源と環境に関する領域、地域の食文化をはぐくむことによる地域活性化の問題など、実に幅広い領域に及んでいます。

もう一つは、食育は現在の世代の人々のみでなく、将来の世代にも大きくかかわる問題であるという点です。つまり、食育は現在と未来をつなぐ長い視野が必要となる点が、挙げられます。

このように、食育は、多くの領域にわたる点、世代間の長期にわたる点で、私たちの視野と連携の環を広げることを必要としているのです。こう申し上げますと、食育とは、何かこむずかしいことと感ぜられるかもしれません。しかし、基本にあるのは、食に関わることをいろいろな角度から楽しむということではないかと思えます。そこから、私たちの食を始め、伝統、誇りなど、食育の活動を通じて地域のすばらしさを再発見できれば、これに越したことはありません。

私ども松戸市食育推進会議におきましても、地域の魅力を再発見し、その未来を見つめることができればとの思いで策定作業を進めて参りました。本計画が、食育の実践活動を通じた環の広がりにより、地域の魅力の発見と健康的で環境調和的な未来に通じる成果として結実することを、祈念いたします。

最後に、本計画の策定に至る過程で、ご協力とご尽力いただいた市民の皆様および関係者の方々に深く感謝申し上げます、挨拶のことばとさせていただきます。

令和5年3月

松戸市食育推進会議 会長
東京農業大学 教授 大江 靖雄

目次

第1章 計画の概要	1
1. 国・千葉県の食育推進計画と動向	2
(1) 国の計画と動向	2
(2) 千葉県の計画と動向	3
2. 食に関する社会情勢	4
(1) ライフスタイルの多様化による食習慣の変化	4
(2) 高齢化に伴う健康寿命の延伸や生活習慣病の予防	5
(3) 大量の食品ロスの発生	6
(4) SDGs	8
3. 松戸市食育推進計画	8
(1) 計画の趣旨	8
(2) 計画の位置づけ	9
(3) 計画期間	10
第2章 松戸市の現状と課題	11
1. 松戸市の現状	12
(1) 市の概要	12
(2) 市民の健康の現状	15
(3) 市の農業の現状	18
2. 松戸市の課題	24
(1) アンケート調査の結果から見えてきた課題	24
(2) 第3次松戸市食育推進計画の評価	30

第3章 第4次松戸市食育推進計画	37
1. 基本理念	38
2. キャッチフレーズ	38
3. 基本目標	38
4. 基本施策	40
(1)基本施策と体系	40
(2)基本施策と主な事業	41
5. 計画の推進	54
(1)推進体制	54
(2)目標値	55
(3)計画期間中のスケジュール	56
6. パブリックコメントによる意見募集	56
参考資料	57
1. 関係法令	58
2. 松戸市食育推進会議	62
(1)松戸市食育推進会議条例	62
(2)松戸市食育推進会議委員	64
3. 用語解説	65

本文中の*印が付いている用語については、65ページからの「用語解説」に説明があります。
