



循環する暮らしと地域SDGs

循環する暮らしを愉しむ会／LFCコンポストアドバイザー 小林 美紀

写真提供：ローカルフードサイクリング株式会社

自己紹介：小林 美紀(こばやし みき)

地域活躍塾7期生／北小金在住／5人家族

循環する暮らしを愉しむ会共同代表／LFCコンポストアドバイザー／まつどゼロウェイスト／
つながりの会SDGs推進チーム／ Give Children Smile Project(小児病棟支援)主宰
環境審議会委員(～9月末)／まつど環境未来会議ファシリテーター2023、2024／他



写真:地域活躍塾6期生 京本薫さん▷

▽好きな本や映画



さて、いきなりですが、、、質問です

あなたは海外出張の間、知人に家を貸していました。

久々に家に帰ると、、、なんと！ あなたの家は
とんでもない「ごみ屋敷」になっていました。

さあ、あなたはどうしますか？

- 1) 家を手放して、引っ越しをする
- 2) なんとか片づけて、すてきな家にもどして住む
- 3) そのまま、がまんして住み続ける

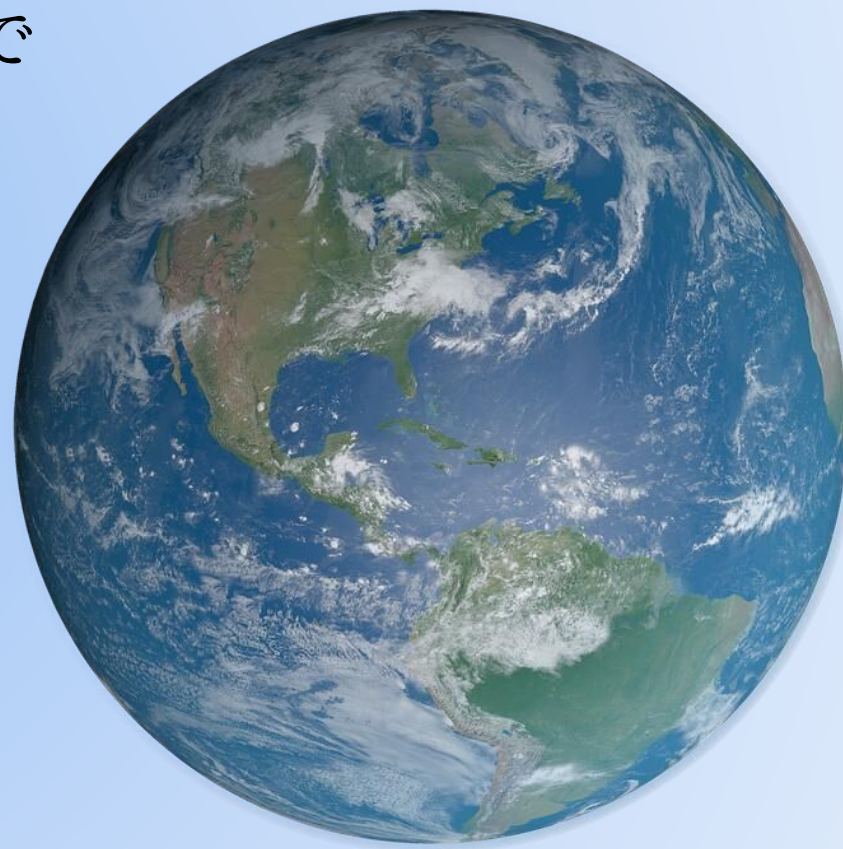


わたしたちの「地球」も、ごみ屋敷に!?

実は、わたしたちみんなの家である地球も、この数十年でとんでもない「ごみ屋敷」状態になってしまいました。

さあ、あなたは どうしますか？

- 1) 地球を手放して、引っ越しをする
- 2) なんとか片づけて、すてきな地球にもどして住む
- 3) そのまま、がまんして住み続ける



大量生産⇒大量消費⇒大量廃棄
一方通行の社会システム……地球2.8個分必要

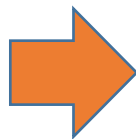


またまた、質問です。

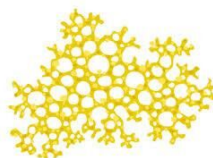
Q地球1個分の暮らしができていたのは どのくらい前のこと？

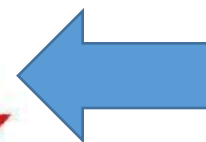
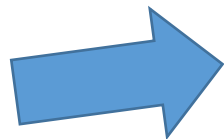


- 1)縄文時代 (約1万年前)
- 2)江戸時代 (約400年前)
- 3)昭和時代 (約50年前)

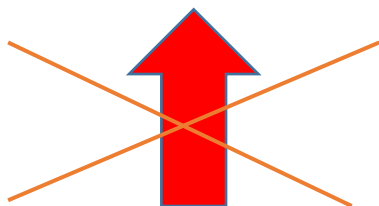
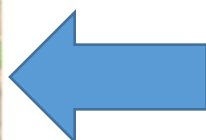


自然界にはごみがない。すべてが循環
循環は「分解」することでまわる





co2



いまの暮らしは、循環(分解)できていない

世界のコンポスト事情





調理・食べる

“おいしく食べる”のが
きほんのきです。



生ゴミが出る

生ゴミを入れる
専用ボックスを用意して、
調理中の生ゴミを入れると便利。

野菜を育てる

できた堆肥を土に混ぜると、
プランターでも野菜が元気に育つ。



ごみではなく資源に

循環する暮らし

愉しく、地球もヒトも健康に



生ゴミをコンポストに投入

野菜くずや、肉の骨、卵の殻など
調理中に生ゴミや、
どうしても使い切れなかった食材も投入。

堆肥を“育てる”

生ゴミを1か月半から2か月投入し、
その後約3～4週間で堆肥になる。





具体的な気候変動対策 CLIMATE ACTION



CO2排出

自分にあったコンポストでアクション！



※2021年LFCコンポスト
1万人ユーザー統計より

焼却炉の負担減 CO2削減



生ゴミ削減986トン CO2削減484トン※

SDGs×コンポスト



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

松戸市内における「コンポスト」をつかった
SDGs 活動の取り組み（１）

自治会の花だん





KITAMATSUDO 北松戸循環 プロジェクト

地球にやさしい、地域にやさしい、
みんなにやさしい循環する暮らしを
わたしたちの町でもはじめてみませんか？

REDUCE, REUSE, RECYCLE, REPAIR, REFUSE, ROT

1 おうちの生ごみは 捨てずに堆肥化

生ごみは約80%が水分。それを焼却処分することは
CO2がたくさん出て、環境負荷が大きくなります。
しかし、ご家庭の生ごみをコンポストに入れるひと手間で、
栄養たっぷりの堆肥に生まれ変わり、
生ごみが「資源」に変わります。



北松戸市にエコポイント制度が導入され、生ごみを減らすことで
ポイントが貯まり、商品がもらえるという仕組みです。



なんと
町会長の
手作りです！

今年の夏は
LFCコンポストに
挑戦しました！
お仲間募集中



2 できた堆肥は 地域の花壇などで利用

できた堆肥の使いみちがなくても大丈夫
公園の緑化など地域に還元できます。

回収された堆肥は、北松戸町会内の
北之台公園にある堆肥ボックスに集められ
公園を彩る花壇の堆肥として利用されます。



お野菜などを
絶えるのも
楽しいですね！



3 ごみが減り、堆肥もできて 北松戸が花でいっぱい



北松戸市にエコポイント制度が導入され、生ごみを減らすことで
ポイントが貯まり、商品がもらえるという仕組みです。



なんと
町会長の
手作りです！



松戸市内における「コンポスト」をつかった
SDGs 活動の取り組み（2）

地域×小中学校の畑や花だん



松戸市内における「コンポスト」をつかった
SDGs 活動の取り組み（3）

幼稚園での食循環



松戸市内における「コンポスト」をつかった

SDGs 活動の取り組み（4）

まだまだ できること…たくさん！



きたこがね Soy Circle(仮)

①コンポスト⇒堆肥づくり

②みんなで枝豆／大豆栽培

6月～10月(7月枝豆、10月大豆)

③みんなで大豆料理をつくる

北小金Soy diner(ソイダイナー)さんご協力のもと…

味噌／豆腐／豆乳／おから料理／納豆／など

他にもコンポストでできること

⇒ サスティナブル防災／高齢者の見守り／耕作放棄地の活用など

