

まつど SDGs キャラバンメンバーシップ宣言書

2025 年 10 月 10 日

企業・団体等名称 Pilates Mee 松戸店

代表者役職・氏名 代表 田村 亮人

SDGs 達成に向けて、以下のとおり取り組むことを宣言します。

1 SDGs 達成に向けて、現在取り組んでいること

■エネルギー効率の向上

スタジオ内のエアコン温度を適正に管理し、不要な電力消費を抑える取り組みを実施しています。効率的なエネルギー利用を徹底することで、環境への負担を軽減し、クリーンで持続可能なエネルギーの活用を推進しています。

■健康的なライフスタイルの提案

一人ひとりのニーズに合わせた運動プログラムを提供し、心身の健康をサポートしています。ピラティスを通じて、身体機能の向上やストレスの軽減を図り、健康寿命の延伸に寄与しています。また、地域全体の健康促進にも積極的に取り組んでいます。

2 今後の SDGs 達成に向けて、(1)目指す方向(方針)(2)具体的に組みたいこと

(1)目指す方向(方針)

Pilates Mee は、「心と身体の健康を通じて、地域とともに持続可能な社会をつくる」ことを目指します。

(2)具体的に組みたいこと

■健康づくりの継続

地域住民の健康増進を目的に、女性が気軽に参加できるピラティスレッスンを提供します。運動習慣の定着を通じて、心身の健康維持と地域コミュニティの活性化に貢献します。

■働きやすい職場環境の推進

インストラクターが安心して長く働けるよう、残業やノルマのない柔軟な勤務体制を継続します。仕事と私生活の両立を支援し、心身ともに健やかに働ける環境づくりを目指します。

■環境への配慮

予約・決済のペーパーレス化をはじめ、スタジオ内の照明・空調の効率的運用を実施します。限りある資源を大切に、事業活動における環境負荷の軽減に努めます。

3 取組を通じて目指したい SDGs のゴール(☑を入れてください。複数選択可)

					
☐	☐	☒	☐	☐	☐

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに ☐	8 働きがいも 経済成長も ☒	9 産業と技術革新の 基盤をつくろう ☐	10 人や国の不平等 をなくそう ☐	11 住み続けられる まちづくりを ☐	12 つくる責任 つかう責任 ☒
13 気候変動に 具体的な対策を ☐	14 海の豊かさを 守ろう ☐	15 陸の豊かさも 守ろう ☐	16 平和と公正を すべての人に ☐	17 パートナーシップで 目標を達成しよう ☐	