

## 第1章 計画の概要

本章では、国、県の計画について説明し、松戸市の計画の位置づけを明らかにします。



## 第1節 国・県の動き

### 1 国の動き（健康日本21（第2次）の策定）

我が国においては健康増進を図るための取り組みとして、「国民健康づくり対策」を昭和53年から数次にわたって展開してきました。平成12年からは「健康日本21」として、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を実現することを目的とし、「一次予防」の観点を重視した取り組みを推進してきました。

また、それに引き続き、平成25年度からの10年間を計画期間とし、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を基本目標とした「健康日本21（第2次）」を展開しています。この計画では、近年の社会経済の変化とともに急激に少子高齢化が進む中で、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、子どもから高齢者まで全ての国民が支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現を目指します。

基本的な方向性としては

- ① 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- ② 生活習慣病\*の発症予防と重症化予防の徹底
- ③ 社会生活を営むための必要な機能の維持及び向上
- ④ 健康を支え、守るための社会環境の整備
- ⑤ 食生活、運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善の5つを提案しています。（P101 参照）

### 2 県の動き（健康ちば21（第2次）の策定）

千葉県においても健康日本21（第2次）を受け、平成25年度からの10年間を計画期間とし、「県民が健康でこころ豊かに暮らす社会の実現」を基本理念とした健康ちば21（第2次）を策定しました。総合目標には「健康寿命の延伸」「健康格差の実態解明と縮小」を掲げ、子どもたちも働く世代も、治療を要する病気を抱える方も、介護を要する方も、それぞれの「元気力」を高めることを目指しています。

施策の方向性としては

- ① 個人の生活習慣の改善とそれを支える環境の整備
- ② ライフステージ\*に応じた心身機能の維持・向上
- ③ 生活習慣病の発症予防と重症化予防
- ④ つながりを生かし、健康を支える環境づくりの4つを提案しています。

（P104 参照）

---

## 第2節 市の計画（健康松戸 21Ⅲ）

---

### 1 計画の背景

本市においても、国、県の動きを踏まえ、平成14年度に松戸市健康増進計画「健康松戸 21」を、引き続き平成23年度に「健康松戸 21Ⅱ」を策定し、推進してまいりました。

近年、本市においても国や県と同様に少子高齢化が進む中で、生活習慣病の増加、介護を要する人の増加などが見られていることや、健康診査の受診率の地域差、性・年齢階層別の差などが見られ、対策が必要な状況です。

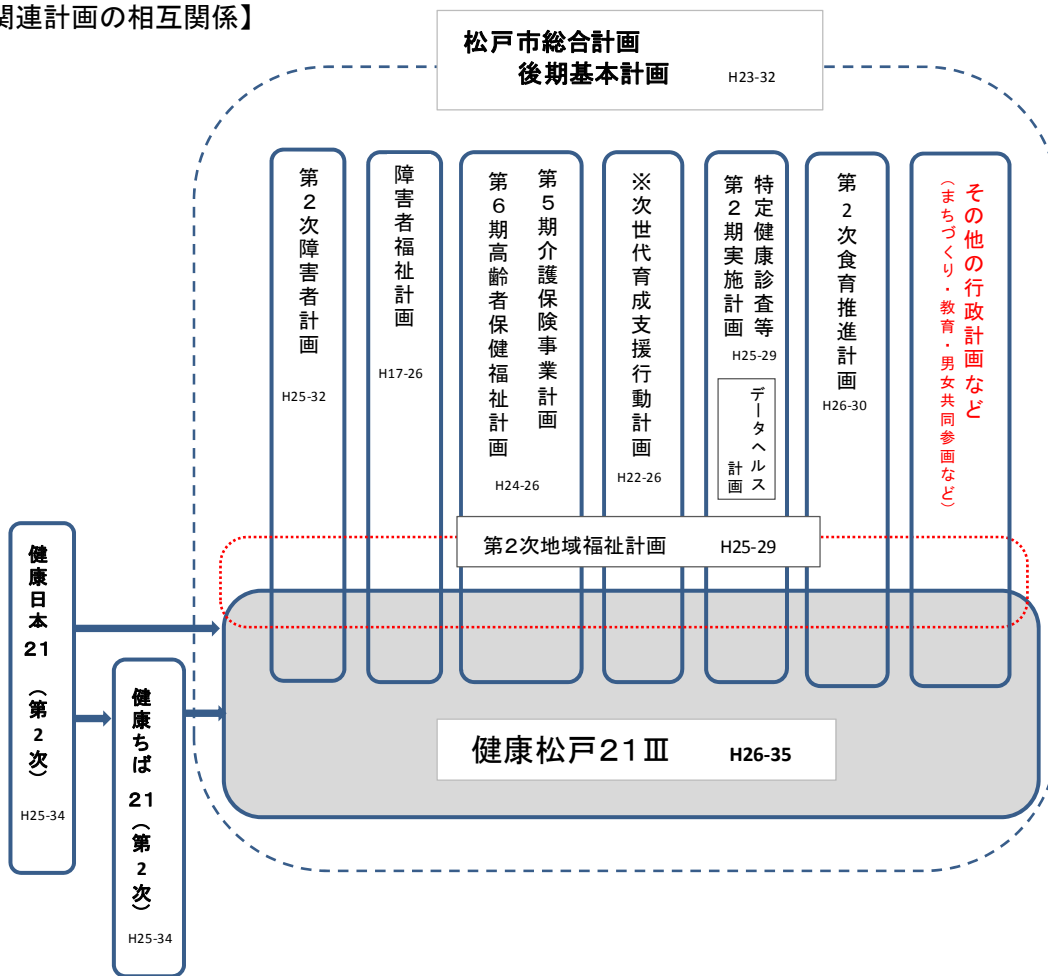
そこで、本市においても、健康日本21（第2次）、健康ちば21（第2次）の趣旨を踏まえ、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を基本目標とする健康松戸 21Ⅲを策定しました。

なお、「健康松戸 21Ⅱ」において「健やか親子 21」を踏まえ、アクションプランとして掲げておりました「育児支援」と「思春期保健」につきましては、現在、国が「健やか親子 21」の計画期間を平成26年度まで延長し、次期プランを策定していることから本計画の対象とはしておりません。

### 2 計画の位置づけ

- ① 健康増進法（平成15年5月施行）第8条に努力義務として位置づけられている市町村健康増進計画です。
- ② 国の「健康日本 21（第2次）」、千葉県「健康ちば 21（第2次）」の基本的な考え方を踏まえた上で、本市の実情を反映させた本市独自の計画です。
- ③ 本計画は、松戸市総合計画後期基本計画を上位計画とし、地域福祉計画、高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画など関係する他の計画と整合性を図り、策定しています。

【関連計画の相互関係】



※次世代育成支援行動計画は、平成27年度から（仮称）子ども・子育て支援事業計画となります。

3 計画期間

平成26年度（2014年）から平成35年度（2023年）までの10年間です。

国	健康日本21（13年間）										健康日本21（第2次）10年間													
千葉県	健康ちば21（11年間）											健康ちば21（第2次）10年間												
松戸市	健康松戸21（9年間）									健康松戸21Ⅱ（3年間）					健康松戸21Ⅲ（10年間）									
年度	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35

