

令和8年度 一生おいしく！^{けんこう}健口ごはん塾 日程表

対象：60歳以上の松戸市民 定員：20名 費用：無料

内容：健康長寿のための食事のポイント、おすすめ料理の紹介、
試食、咀嚼力チェック、口腔体操の実践

	日 程	時 間	会 場	広報掲載日	申込み開始日
6月 開催	6月15日(月)	(1) 9時30分 ~10時30分	小 金保健福祉センター	5月15日号	5月15日(金)
	6月18日(木)		常盤平保健福祉センター		
	6月25日(木)		中 央保健福祉センター		
9月 開催	9月 2日(水)	(2) 11時~12時	中 央保健福祉センター	8月1日号	8月 3日(月)
	9月 3日(木)		小 金保健福祉センター		
	9月 16日(水)		常盤平保健福祉センター		

※すべての講座は同じ内容です。いずれか1回にご参加ください。