

サービス・コンテンツ提供一覧表

地区名	企業・団体名 (住所又は活動場所)	お問合せ先	応援内容	詳細	その他
市内全域	生活協同組合パルシステム千葉 (千葉県船橋市本町2-1-1)	(1) パルシステム手数料減免(シルバー特典) 0120-554-270 (2) 夕食宅配安否確認サービス 0120-660-788	(1) パルシステム手数料減免(シルバー特典) (2) 夕食宅配安否確認サービス	(1) 高齢者単身世帯・高齢者のみの世帯のパルシステム手数料を半額。 (2) 夕食宅配サービスの利用者に対し、安否確認を実施し、緊急時に家族等へ連絡するサービス。	
	株式会社セブンイレブン・ジャパン (千葉県美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデン マリビースト35階)	043-274-6511	安全安心な街づくり(セーフティステーション活動)	長時間営業のコンビニエンスストアの特性を活かし、以下の高齢者支援を実施します。 (1) 高齢者の見守り対応：お届けサービスの配達時や店舗での接客を通じて高齢者の異変(郵便物の滞留・体調不良・様子の変化等)を早期発見し、警察・家族・救急機関等へ連絡します。 (2) 特殊詐欺の未然防止：ATM利用時・電子マネー購入時等に高齢者への声かけを行い、特殊詐欺等の被害を防止します。	
	NP0法人 まつどNP0協議会 (松戸市上矢切299-1 松戸市民活動サポートセンター)	047-365-5522 (松戸市民活動サポートセンター)	(1) 通いの場の立ち上げ・活動の進め方へのアドバイス (2) 活気あふれる運営をしていくためのアドバイス	・地区 市内全域 ・申込 電話又は窓口にて直接申し込み ・費用 無料 ・詳細 (1) 通いの場の立ち上げ、活動の進め方へのアドバイス 活動を始める上でのコミュニティづくりのポイントや、仲間を集めるための工夫について個別に相談に応じます。 (2) 活気あふれる運営をしていくためのアドバイス 資金調達・ボランティアマネジメント・広報など、団体として継続的に運営していくためのポイントを個別相談や運営者向けの講座として実施します。	日時等は要相談。
	生活協同組合コープみらい コープデリ松戸センター (松戸市上本郷493-7)	0120-043-502	(1) コープデリ宅配個人配達手数料のシルバー割引 (2) コープデリ宅配お届け確認メールサービス	(1) 65歳以上の方には、コープデリ宅配個人配達手数料180円(税別)から配達手数料100円(税別)を割引します。 (2) コープデリ宅配を利用している希望者には、無料で離れて暮らすご家族などへ宅配にお伺いした情報をお知らせします。	週3日からの夕食宅配及びミールキットの宅配も実施。(有料)
	生活協同組合コープみらい コープデリ松飛台センター (松戸市松飛台415-1)	0120-043-502	(1) コープデリ宅配個人配達手数料のシルバー割引 (2) コープデリ宅配お届け確認メールサービス	(1) 65歳以上の方には、コープデリ宅配個人宅配手数料180円(税別)から配達手数料100円(税別)を割引します。 (2) コープデリ宅配を利用している希望者には、無料で離れて暮らすご家族などへ宅配にお伺いした情報をお知らせします。	週3日からの夕食宅配及びミールキットの宅配も実施。(有料)
	ハケ崎落語研究会 (松戸市ハケ崎4-27-1ストークヒル104)	090-9373-0218	(1) 落語 (2) スマホ教室	・内容 出張講座 ・問合せ先 090-9373-0218 ・地区 市内全域 ・申込 電話でお申し込みください ・費用 基本無料(会場費など実費相当の徴収がある場合もあり) ・詳細 (1) 認知症の知識や予防について落語を挟んで笑いを交えてアドバイスをし、介護予防でも動かす講座を実施しています。前述講座は1時間30分程ですが、高齢者のサロンの一企画として、落語1席のみ15分程度から対応可能です。 (2) スマートフォンの基本的な使い方や、アプリの説明、お困りごとへの回答を行っています。	平日対応可能。
	昭和鍼灸マッサージ株式会社 (松戸市本町12-15-402)	080-1311-6131	(1) 健康教室 (2) お身体のお悩み相談窓口	(1) 腰痛、肩こりなど自宅で誰でも出来る解消講座(施設・会場など) 健康に過ごすための運動、セルフケアなど実演と講座を当院の国家資格保持者(あん摩マッサージ指圧師、鍼灸師、柔道整復師)が丁寧にしています。 (2) 老化に伴い身体の機能低下など不安を抱えている方。介護が必要になる前に予防として対策しておきたいなどございましたら当院の先生が無料で相談承ります。(施設・会場にて多数への対応も可)	依頼方法 電話で申込。 地域 市内全域 費用 無料 その他 日時等は要相談。 申込先 080-1311-6131 (代表：村上様携帯)
	イワヤ株式会社 (松戸市松戸新田65-59)	047-702-3180	福祉玩具体験会	介護予防・認知症予防を目的に福祉玩具の体験会を行います。	依頼方法 電話(月～木の9:00～16:30)またはFAX(365日24時間可能) 地域 市内全域 費用 無料
	合同会社爪美人 (松戸市大金平5-441-5)	090-2492-8124	イベント等における福祉ネイル・フットケアお試しサービス	イベント等における福祉ネイル・フットケアのフットコインお試しサービス	依頼方法 電話またはHP 地域 市内全域 費用 無料
	日本調剤新松戸薬局 (千葉県松戸市新松戸1-407 岡本ビル1階)	047-309-3751	(1) 薬に関する話 (2) 健康相談	・地区 市内全域 ・申込 電話又は店舗にて直接申し込み。 ・費用 無料 ・詳細 (1) 飲み合わせやお薬手帳の有効な使い方、ポリファーマシーなど最近の話題についての講演を、依頼された時間に合わせて随時実施。	薬局の運営の合間で開催するため、日時は要相談。何人からでも開催可能。
明第1地区	株式会社創研 松戸支店 (松戸市新田597-23)	070-1412-4980	高齢者の健康を支える取り組み	どなたでも参加可能な地域の集いの場としてグラウンドゴルフ大会の開催	
	認定NP0法人たすけあいの会 ふれあいネットまつど (松戸市松戸新田433-35)	047-710-7450	通いの場 「ふれあいの居場所みんなんち」	ふらっと立ち寄れる場の提供	ちょっとした困りごとのお手伝い「ふれあいサービス」※有償ボランティア募集中

サービス・コンテンツ提供一覧表

地区名	企業・団体名 (住所又は活動場所)	お問合せ先	応援内容	詳細	その他
明第2西地区	エールあいコミュニティサービス (松戸市栄町8-729-4)	047-308-6400	(1)農業体験 (2)無料カウンセリング	(1)大橋にある農園で無農薬有機栽培で野菜を育てています。自然な形で野菜を育てるのが好きな方(随時) (2)平日9時～16時の間1人50分予約制。プロのカウンセラーがお悩みをお聞きます。(定員 1か月4人まで無料)	
	社会福祉法人永春会 特別養護老人ホーム秋桜 (松戸市栄町西3-1036-2)	047-703-1275	(1)車いすの無料貸し出し (2)太極拳リズム体操などの体操講師の無料派遣	(1)一時的な利用(外出時など)を要する際に無料で一度に3台まで貸し出し可能。電話は総務課まで。 (2)市内であれば、どこでも無料で派遣。椅子に座ってできる体操もあります。電話は阿部まで。	年1～2回、無料で介護教室実施。
本庁地区	ハーブランド薬局松戸店 (松戸市松戸1293-2小川ビル1階)	047-308-6086	(1)休憩所設置 (2)薬剤師による健康相談 (3)管理栄養士による栄養相談	(1)ウォーターサーバー、お茶機を設置。待合スペースを休憩所として開放。 (2)及び(3)は要望に応じて随時実施。	ヘモグロビンA1c・総コレステロール測定(有料)、血圧測定(無料)、薬剤師によるお薬講習会(無料、要望に応じて随時開催)
矢切地区	任意団体 クロダマハウス (活動場所) 271-0094 松戸市上矢切299-1〔まつど市民活動サポートセンター〕	090-6810-5338	イキイキ運動教室 入会金免除	入会金2,000円を免除。毎週月曜日開催。10時15分から11時30分。会費(税込)月2回2,000円、月3回2,500円、月4回3,000円。 イキイキ運動教室は転倒予防、認知症予防に特化した介護予防プログラムです。健康者から要支援1・2、要介護1の方でも自力で歩いてこられる方であれば参加できます。	最初の1回は無料体験あり。
東部地区	グリーンライフ東日本株式会社 シーハーツ松戸 (松戸市河原塚101-3)	047-391-1465	(1)無料カラオケ、水分補給の無料提供 (2)ロビーを休憩所として利用及びロビーのマッサージチェア無料利用可 (3)リハビリ室の利用(曜日限定)	(1)午後1時から午後3時まで。カラオケ機器は自分で操作。無料ウォーターサーバーあり。 (2)施設内ロビーで休憩ができる。カラオケ後の歓談としても利用可。 (3)リハビリ体験、曜日により利用可。	週2回パワーリハビリを一定期間無料体験可。6人までの申込制で作業療法士の指導がある。
	ハーブランド薬局東松戸店 (松戸市東松戸3-7-19)	047-312-8787	(1)休憩所設置 (2)薬剤師による健康相談 (3)管理栄養士による栄養相談	(1)ウォーターサーバー、お茶機を設置。待合スペースを休憩所として開放。 (2)及び(3)は要望に応じて随時実施。	ヘモグロビンA1c・総コレステロール測定(有料)、血圧測定(無料)、薬剤師によるお薬講習会(無料、要望に応じて随時開催)
常盤平地区	ゆうかり (松戸市常盤平6-1-14 ミニコープ常盤平店2階)	047-330-6150(常盤平高齢者いきいき安心センター)	手工芸、お話等	毎月1回開催(原則月曜日)。 午後1時30分から3時まで。手工芸を楽しめます。参加費は100円(別途材料費がかかることもあります)	運営をお手伝いしていただけるボランティアの方も募集しています。ご興味のある方は左記のお問い合わせ先(常時開設ではないため、近くの松戸市常盤平高齢者いきいき安心センターにつながります)までご連絡ください。
	生活協同組合コープみらい ミニコープ常盤平店 (松戸市常盤平6-1-14)	0120-929-068	みらいひろば	楽しくおしゃべりしながら地域の情報交換、交流ができる場。コープ商品の試食あり。店舗2階に設置されたコープルーム(会議室)にて、月1回開催。組合員だけでなく、地域の方なら誰でも参加可能。参加費無料。開催内容は店内のチラシや電話でお問い合わせください。	趣味やボランティアなどのグループ活動を「コープみらい地域クラブ」に登録いただくと、活動費用や施設費用の補助を行なっています。
	アイビスティ有限会社 はれの日サロン (松戸市常盤平3丁目1-1西友常盤平店5階)	047-313-9198	～地域の皆さまにとって毎日笑顔いっぱい“はれの日”であるために～ 第二の我が家、多世代交流、町の環境づくりや持続可能な社会を創造し、地域全体が隔て皆が住みたい町づくりを実現できるよう集うサロンです。 人生の中にある「くらし」にまつわるお悩み事(健康・お仕事・保険・相続・介護・住まい・エンディングなど)コンシェルジュが承り、専門家やプロを紹介するサービスもございます。	①会員制度 1.回数券会員(登録会員) 2.定額制会員(プレミアム月額3000円・さばたぶ(シニア向けオンラインサロン)会員月額 4980円～7980円) ②健康コンテンツ・エンディングコンテンツ 専属講師によるセミナーが受講できる ③オンライン事業 楽しく学べるサロン独自コンテンツ 単発・スクールもあり ④くらしにまつわるご相談コーナー(相続・不動産・介護・生前整理など終活や日々のお困りごと)各コンシェルジュが承り、専門家を紹介するサービス ⑤サロン会員・専属講師・地域関係者との交流イベント 季節により開催予定(現在コロナの為縮小開催)	セミナーやイベントは随時参加費が別途かかります詳しくはHPを参照ください。
五香松飛台地区	社会福祉法人松栄会 特別養護老人ホームひまわりの丘 ソレイユ倶楽部 (松戸市五香西5-19-8)	047-311-2100	(1)施設内ボランティア(ちょいボラ・サークルソレイユ) (2)カフェ(ソレイユ喫茶)	(1)施設内でお手伝いをしてほしいことができた事前登録したボランティアの方に依頼します。ボランティアを募集中。(障子貼り、イベントの手伝い、清掃、農園の手伝い等) (2)基本無料(お茶代等は別途有料)。	介護予防教室、栄養改善教室、口腔ケア教室等開催、蕎麦打ち体験教室(年に5回程度)を有料で実施。 徘徊模擬訓練(年に1回)は無料で実施。
六実六高台地区	社会福祉法人 六高台福祉会(松寿園) (松戸市六高台2-19-2)	047-386-6357	(1)認知症カフェ (2)休憩所、水分補給の無料提供 (3)パートナー講座 (4)会議室、車イス、傘の無料貸し出し	(1)認知症の人、家族、地域住民等誰もが集う場所を無料提供。奇数月第2木曜日午後2時から午後4時まで。 (2)エントランススペースを休憩所として無料開放。休憩所の中では冷たい水や健康関連パンフレットも無料配布中。 (3)福祉・介護に関する12のテーマに関して講師を派遣。(無料) (4)会議室、車イス、傘の貸し出し。(無料)	
小金地区	ウイング薬局 北小金駅前店	047-711-5296	(1)給水所の設置 (2)杖置き場の設置 (3)休憩用イスの設置	(1)店舗内のウォーターサーバーを使用できます。 (2)杖を置いて休憩できます。 (3)店舗内のソファに座って休憩できます。	すべて申込不要で無料で使用できます。

サービス・コンテンツ提供一覧表

地区名	企業・団体名 (住所又は活動場所)	お問合せ先	応援内容	詳細	その他
小金原地区	みんなでパーク (松戸市小金原6-2-13 リ ブレ京成小金原店2階)	03-5444-6921	(1)無料の休憩・談話・学習スペース (2)無料のイベントステージ (3)無料の展示ギャラリー	(1) 20卓(80席)、リブレ京成の商品はイート イン可、フリーWi-Fiあり (2) 元気応援くらぶ・サークル活動の発表の場 として無料で利用 (3) 絵画・写真など、側索活動の発表の場とし て無料で利用	エレベーター・エスカレーターはな い。
	リトミック教室♪ぼこあぼ こ♪	047-341-1786	あじさい なつかしの歌声サロン 無料体験会	認知症やフレイル予防、健康維持を目的として、 シニアリトミックをベースになつかしい歌を歌い ながら体を動かして脳に刺激を与えます。また、 ご参加いただいた皆さんとのコミュニケーション により、孤独感の解消を目指しています。不定期 ですが無料体験会を開催しています。	
新松戸地区	花モモ カフェ (松戸市新松戸1-414 大清堂ビル1階(地域包括支 援センター) 近くの会議 室)	047-346-2500	認知症カフェ	毎月第3木曜14:30~15:30 どなたでも参加可能な地域の集いの場。無料。飲 み物・お菓子提供あり。不定期にミニ講座や作品 作りなどのイベントあり。情報交換や医療介護福 祉専門職への相談も可能。	
	アトリエ ばなな ぼてと (松戸市新松戸3-418 サン グレート201)	090-5813-1492	(1)自分史作り体験料割引 (2)特別ポイントカードプレゼント	(1)通常自分史作り体験1,200円を1,000円で利用 できます。12インチサイズの見開き1ページを キットを使って手軽に制作できます。 (2)5回参加いただくと次回半額で参加できま す。	見学のための参加も可能です。フォトフ レーム・カード・ウエルカムボードな どの制作も可能です。
	生活協同組合コープみらい コープ新松戸店 (松戸市新松戸4-124)	0120-929-068	みらいひろば	楽しくおしゃべりしながら地域の情報交換、交流 ができる場。コープの商品などの試食あり。店舗 に設置されたコープルーム(会議室)にて、月1 回開催。組合員だけでなく、地域の方なら誰でも 参加可能。参加費無料。開催内容は店内のチラシ や電話でお問い合わせください。	趣味やボランティアなどのグループ活 動を「コープみらい地域クラブ」に登録 いただくと、活動費用や施設費用の補 助を行なっています。店内はバリアフ リー構造、買物かご一体の車椅子設 置、認知症研修を受講した店員配置な ど、高齢者に優しい店です。
馬橋地区	生活協同組合コープみらい コーププラザ東葛 (松戸市中根長津町12)	0120-929-068	みらいひろば	コープ商品を試食したり、楽しくおしゃべりしな がら地域の情報交換、交流ができる場。組合員だ けでなく、地域の方なら誰でも参加可能。月1回 開催。参加費無料。開催内容は施設内のチラシや 電話でお問い合わせください。	趣味やボランティアなどのグループ活 動を「コープみらい地域クラブ」に登録 いただくと、活動費用や施設費用の補 助を行なっています。
	ネコサボステーション ミ ケ月店	047-357-8263	休憩の場の提供	店舗の空きスペースを、休憩の場として無料で利 用できます。	
	スポーツクラブ&スパ ル ネサンス松戸2.4 (松戸市八ヶ崎2-8-1 テラスモール松戸)	047-710-4016	施設体験 1 回無料	筋力トレーニング、プールなどがご利用頂けます。 。日ごろの運動不足解消、筋力向上、体重コント ロールなど目的によって様々な運動方法をご案内 致します。また、充実した温浴施設もご用意して おります。 炭酸泉風呂、電気風呂でリラックスしましょう。	