

いきいき安心プランⅥ策定 のための調査

【単純集計表（速報版）】

- ①若年者調査
- ②一般高齢者調査（JAGES 調査）
- ③事業対象者・要支援認定者調査
- ④要介護認定者調査
- ⑤施設利用者調査

平成 28 年度第 1 回松戸市高齢者保健福祉推進会議

平成 29 年 2 月 7 日（火）

「松戸市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（いきいき安心プランVI）」策定のためのアンケート調査（平成28年度分）の実施について

●○ 調査の目的 ○●

いきいき安心プランは、3か年毎に見直しを実施しており、次期計画は平成30年度からとなる。そこで、市民の高齢社会についての意識や生活状況、介護に対する考え方、保健・医療・福祉サービスの利用実態や今後のニーズ等の把握を通して、計画の見直しのための基礎資料として用いることを目的として、市民アンケート調査を実施する。

●○ 調査の構成 ○●

調査の種類	調査対象者	調査方法・調査時期
(1) 若年者調査	40歳以上65歳未満で介護保険の要支援・要介護認定や事業対象者の特定を受けていない方	<調査方法> (1)～(5) 郵送配布・郵送回収 (6) ヒアリング <調査時期> (1)～(5) 平成28年11月中旬～ 12月下旬 (6) 平成28年12月下旬～ 平成29年3月下旬
(2) 一般高齢者調査 (JAGES調査)	65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定や事業対象者の特定を受けていない方 ※(継続追跡調査)	
(3) 事業対象者・要支援認定者調査	事業対象者の特定・要支援の認定を受け、在宅の方	
(4) 要介護認定者調査	要介護の認定を受け、在宅の方	
(5) 施設利用者調査	介護保険関連施設に入所(入居)されている方	
(6) 在宅介護実態調査	要支援・要介護認定を受け、在宅の方	

※ 各調査に国から示された「日常生活圏域ニーズ調査」の項目を盛り込んだ

●○ 回収状況 ○● (平成29年1月11日時点)

調査の種類	調査対象者数(A)	回収数(B)	回収率(B/A)
(1) 若年者調査	3,000人	1,363人	45.5%
(2) 一般高齢者調査 (JAGES調査)	8,000人	4,489人	55.9%
(3) 事業対象者・要支援認定者調査	5,000人	3,090人	61.8%
(4) 要介護認定者調査	9,000人	4,385人	49.0%
(5) 施設利用者調査	1,500人	833人	55.5%
(6) 在宅介護実態調査<調査中>	600人	98人	16.3%

●○サマリー<速報値>-抜粋-○●

(1) 若年者調査

F 4. 年齢

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
40～44 歳	94	13.4
45～49 歳	136	19.4
50～54 歳	121	17.3
55～59 歳	155	22.1
60～64 歳	190	27.1
無回答	4	0.6

Q 3. 健康を維持するために必要なこと

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
介護予防手帳など、自己管理に役立つ情報や手段	120	17.1
運動などと一緒に取り組める仲間	225	32.1
必要な時に相談や助言をしてくれる専門機関	291	41.6
健康維持等のために活動できる場所	380	54.3
就労やボランティア等、社会参加や役割をもつきっかけづくり	148	21.1
その他	74	10.6
無回答	21	3.0

Q 13. 地域活動の参加状況

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
見守りが必要な高齢者を支援する活動	5	0.7
介護が必要な高齢者を支援する活動	4	0.6
子どもや親を支援する活動	21	3.0
地域の生活環境の改善（美化）活動	41	5.9
交通安全・防犯防災の活動	28	4.0
地域行事（祭りなどの地域の催しもの等）	100	14.3
その他の活動	24	3.4
参加していない	533	76.1
無回答	3	0.4

Q 21. 近所付き合いの程度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる	51	7.3
日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている	200	28.6
あいさつ程度の最小限のつきあひしかしていない	359	51.3
つきあひは全くしていない	51	7.3
無回答	39	5.6

Q24. こころのハリや生きがいを感じているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
常に感じている	196	28.0
ときどき感じている	303	43.3
あまり感じていない	115	16.4
ほとんど感じていない	39	5.6
無回答	47	6.7

Q27. 介護や介助に関する考え

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
自分でできることは、人の手を借りずに済むよう、心身の維持・向上に努めたい	557	79.6
自分でできることでも、家族や人の手を借りてやってもらいたい	29	4.1
自分でできないことは、家族に手伝ってもらいたい	65	9.3
自分でできないことは、近所の人に手伝ってもらいたい	-	-
自分でできないことは、公的サービスを使い専門家の助けを借りたい	31	4.4
無回答	18	2.6

Q30. 自立支援や介護予防の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
知っている	98	14.0
ある程度知っている	173	24.7
あまり知らない	291	41.6
知らない	135	19.3
無回答	3	0.4

Q31. 介護保険料負担の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
知っている	161	23.0
ある程度知っている	221	31.6
あまり知らない	224	32.0
知らない	90	12.9
無回答	4	0.6

Q38. 介護をしている相手以外に介護や子育てをしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
介護のみしている (していた)	80	31.7
子育てのみしている (していた)	21	8.3
どちらもしている (していた)	50	19.8
どちらもしていない (していなかった)	65	25.8
無回答	36	14.3

Q39. 介護のために仕事を辞めたり、転職したか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
辞めた	21	8.3
辞める事を検討している	10	4.0
辞めないつもり (辞めなかった)	144	57.1
転職した	10	4.0
転職を検討している	2	0.8
仕事をしていない (していなかった)	49	19.4
無回答	16	6.3

(2) 一般高齢者調査(JAGES調査)

2) 年齢

	総数	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85歳以 上	平均 (歳)
【総数】	4327 100.0	1304 30.1	1166 26.9	1031 23.8	605 14.0	221 5.1	319771 73.90

2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

	総数	介護・介 助は必要 ない	介護・介 助が必要 だが受け ていない	介護・介 助が必要 で受けて いる	無回答
【総数】	4327 100.0	3882 89.7	150 3.5	40 0.9	255 5.9

介護保険法の4条の国民の努力・義務について

	総数	知っている	ある程度 知っている	あまり知 らない	知らない	無回答	知っている (計)	知らない (計)
【総数】	4327 100.0	425 9.8	1362 31.5	1639 37.9	609 14.1	292 6.7	1787 41.3	2248 52.0

介護保険法の1条の理念

	総数	知っている	ある程度 知っている	あまり知 らない	知らない	無回答	知っている (計)	知らない (計)
【総数】	4327 100.0	857 19.8	1782 41.2	1050 24.3	333 7.7	305 7.0	2639 61.0	1383 32.0

日々の生活

	総数	自分でできることは人の手を借りず	できることでも家族や人の手借りて	できないことは家族の手伝いほしい	できないことは近所の人に手伝いを	できないことは公的サービスを使う	無回答
【総数】	4327 100.0	3524 81.4	38 0.9	194 4.5	7 0.2	153 3.5	411 9.5

【松戸一問5】あなたが介護を必要になった場合、どのような介護を望みますか。(1つに○)

総数	自宅で家族中心に介護を受けたい	自宅家族と外部サービス組み合わせ	家族でなく介護サービスで自宅介護	ケ付高齢者住宅など住み替えて介護	特別養護老人ホーム等施設で介護	医療機関に入院して介護を受けたい	その他	無回答	
【総数】	4327 100.0	443 10.2	1287 29.7	1088 25.1	390 9.0	430 9.9	178 4.1	77 1.8	434 10.0

(3)事業対象者・要支援認定者調査・(4)要介護認定者調査

F4. 年齢

(3)

(4)

項目名	集計値	構成比 (%)	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0	1,340	100.0
40～64歳	18	1.4	71	5.3
65～69歳	65	5.2	89	6.6
70～74歳	143	11.4	130	9.7
75～79歳	281	22.5	221	16.5
80～84歳	376	30.1	303	22.6
85歳以上	351	28.1	508	37.9
無回答	16	1.3	18	1.3

F5. 家族構成

(3)

(4)

項目名	集計値	構成比 (%)	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0	1,340	100.0
一人暮らし	410	32.8	239	17.8
夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	435	34.8	421	31.4
夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)	15	1.2	23	1.7
息子・娘との2世帯	245	19.6	407	30.4
その他(3世帯を含む)	96	7.7	214	16.0
無回答	49	3.9	36	2.7

F 8. 暮らし向き

(3)

(4)

項目名	集計値	構成比 (%)	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0	1,340	100.0
大変苦しい	192	15.4	236	17.6
やや苦しい	335	26.8	419	31.3
ふつう	610	48.8	571	42.6
ややゆとりがある	58	4.6	62	4.6
大変ゆとりがある	14	1.1	12	0.9
無回答	41	3.3	40	3.0

要介護度

(3) F10

(4) F9

項目名	集計値	構成比 (%)	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0	1,340	100.0
要介護5			104	7.8
要介護4			140	10.4
要介護3			244	18.2
要介護2			479	35.7
要介護1			300	22.4
要支援2	465	37.2		
要支援1	487	39.0		
事業対象者	113	9.0		
わからない	106	8.5	28	2.1
無回答	79	6.3	45	3.4

Q 3. 健康状態

(3)

(4)

項目名	集計値	構成比 (%)	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0	1,340	100.0
とてもよい	12	1.0	24	1.8
まあよい	449	35.9	616	46.0
あまりよくない	571	45.7	483	36.0
よくない	192	15.4	176	13.1
無回答	26	2.1	41	3.1

介護の必要性

(3) Q5

(4) F11

項目名	集計値	構成比 (%)	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0	1,340	100.0
介護・介助は必要ない	381	30.5	638	47.6
何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない	396	31.7	539	40.2
介護・介助が必要で、介護・介助を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む)	413	33.0	89	6.6
無回答	60	4.8	74	5.5

介護保険料負担の考え方に関する認知

(3) Q87

(4) Q82

項目名	集計値	構成比 (%)	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0	1,340	100.0
知っている	313	25.0	266	19.9
ある程度知っている	542	43.4	389	29.0
あまり知らない	267	21.4	347	25.9
知らない	82	6.6	272	20.3
無回答	46	3.7	66	4.9

介護保険サービスの利用状況

(3) Q93

(4) Q83

項目名	集計値	構成比 (%)	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0	1,340	100.0
利用している	563	45.0	1,019	76.0
利用していない	380	30.4	124	9.3
無回答	307	24.6	197	14.7

介護保険サービスを利用していない理由

(3) Q93-3

(4) Q83-4

項目名 【8つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)	集計値	構成比 (%)
全体	380	100.0	124	100.0
自分でまだできるから	247	65.0	53	42.7
利用したいサービスがないから	37	9.7	6	4.8
病院に入院しているから	3	0.8	15	12.1
家族等の介護で十分だから	66	17.4	41	33.1
他人に介護されるのが嫌だから	21	5.5	17	13.7
利用料の負担が大きいから	47	12.4	12	9.7
介護保険以外のサービスを利用しているから	9	2.4	3	2.4
その他	31	8.2	19	15.3
特になし	15	3.9	2	1.6
わからない	22	5.8	2	1.6
無回答	18	4.7	18	14.5

(5)施設利用者調査

F4. 年齢

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
40～64 歳	19	2.4
65～69 歳	21	2.6
70～74 歳	40	5.0
75～79 歳	80	10.1
80～84 歳	171	21.5
85 歳以上	456	57.4
無回答	7	0.9

F 5. 要介護度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
要介護 5	203	25.6
要介護 4	239	30.1
要介護 3	188	23.7
要介護 2	110	13.9
要介護 1	43	5.4
要支援 2	2	0.3
要支援 1	1	0.1
事業対象者	1	0.1
わからない	1	0.1
無回答	6	0.8

Q 1. 入所している施設の種類

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	368	46.3
介護老人保健施設（老人保健施設）	128	16.1
介護療養型医療施設（療養型医療施設）	20	2.5
介護付き有料老人ホーム	113	14.2
ケアハウス	1	0.1
サービス付き高齢者向け住宅	4	0.5
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	127	16.0
地域密着型介護老人福祉施設（入所定員が30人未満の小規模な特養）	19	2.4
その他	1	0.1
無回答	13	1.6

Q 2. 申し込みから入所までの期間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
待たずに入所	308	38.8
3か月未満	166	20.9
3か月以上6か月未満	70	8.8
6か月以上1年未満	60	7.6
1年以上2年未満	67	8.4
2年以上3年未満	53	6.7
3年以上4年未満	29	3.7
4年以上	18	2.3
無回答	23	2.9

Q3. 入所している期間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
6か月未満	87	11.0
6か月以上1年未満	117	14.7
1年以上2年未満	156	19.6
2年以上3年未満	105	13.2
3年以上5年未満	175	22.0
5年以上	145	18.3
無回答	9	1.1

Q11. こころのハリや生きがいを感じているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
よく感じている	34	4.3
ときどき感じている	181	22.8
あまり感じていない	326	41.1
ほとんど感じていない	184	23.2
無回答	69	8.7

Q19. 今後の生活に関する希望

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
このまま施設で暮らしたい	438	55.2
別の施設へ移りたい	27	3.4
身体状況が改善できれば自宅に戻りたい	70	8.8
家族が対応できれば自宅に戻りたい	54	6.8
特に考えていない	128	16.1
その他	20	2.5
無回答	57	7.2

(6) 在宅介護実態調査

<調査中>

いきいき安心プランⅥ策定 のための調査

単純集計表（速報版）

①若年者調査

平成29年1月

松戸市

＜単純集計＞

F 1. 居住地	1
F 2. 調査票の記入者	1
F 3. 性別	1
F 4. 年齢	1
F 5. 職業	1
F 6. 同居している家族①人数	2
F 6. 同居している家族②同居している人	2
F 7. 世帯年収	2
F 8. 住まいの形態	2
F 9. 暮らし向き	3
F 10. 暮らしの忙しさ	3
Q 1. BMI (身長・体重)	3
Q 2. 健康状態	3
Q 3. 健康を維持するために必要なこと	3
Q 4. 治療中や後遺症のある病気はあるか	4
Q 5. 健診や人間ドックの受診状況	4
Q 6. 歯科の治療、歯科健診の受診状況	4
Q 7. 自分の歯が何本残っているか	4
Q 8. 飲酒状況	4
Q 9. 喫煙状況	5
Q 10. 誰と食事をすることが多いか	5
Q 11. 誰かと食事をともにする機会があるか	5
Q 12. 会やグループへの参加状況	5
Q 13. 地域活動の参加状況	5
Q 14. 地域活動への参加意向	6
Q 15. 心配事や愚痴を聞いてくれる人	6
Q 16. 心配事や愚痴を聞いてあげる人	6
Q 17. 普段の生活で声を出して笑う頻度	6
Q 18. 病気で数日間寝込んだときに看病してくれる人	6
Q 19. 病気で数日間寝込んだときに看病してあげる人	7
Q 20. 困りごとを相談できる人や窓口の有無	7
Q 20-1. 困りごとを実際に相談した相手	7
Q 21. 近所付き合いの程度	8
Q 22. 災害発生時の避難場所や経路の認知状況	8
Q 23. 災害発生時に求めに応じて手助けできるか	8
Q 24. こころのハリや生きがいを感じているか	8
Q 24-1. どのようなことにこころのハリや生きがいを感じるか	8
Q 25. 過去1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあるか	9
Q 26. 過去1か月間にどうしても物事に興味がわかなくなったことがあるか	9
Q 27. 介護や介助に関する考え	9
Q 28. 今後の生活に関する希望①生活	9
Q 28. 今後の生活に関する希望②就労	9
Q 28. 今後の生活に関する希望③地域貢献	9
Q 29. 介護が必要になった場合の希望	10
Q 30. 自立支援や介護予防の考え方に関する認知状況	10
Q 31. 介護保険料負担の考え方に関する認知状況	10
Q 32. 介護保険制度について知っていること	10
Q 33. 介護保険サービスと介護保険料のあり方について	11
Q 34. 高齢者福祉に関する情報ツールの認知状況	11
Q 35. 介護保険以外の市独自サービスについて必要なもの	11
Q 36. 認知症施策について充実を希望するもの	12
Q 37. 介護経験の有無	12
Q 37-1. 介護をしている相手	12
Q 37-2. 介護をしている相手が暮らしている場所	12
Q 37-3. 介護期間	12
Q 37-4. 1日あたりの介護時間	13

目 次

	(ページ)
Q37-5. 1週間あたりの介護頻度	13
Q37-6. 介護のための移動時間	13
Q37-7. 協力者の有無	13
Q38. 介護をしている相手以外に介護や子育てをしているか	13
Q39. 介護のために仕事を辞めたり、転職したか	13
Q39-1. 辞めた理由	14
Q39-2. 仕事を続けられた理由	14
Q39-3. 今後も働きながら介護を続けられそうか	14
Q40. 仕事と介護の両立のために必要な支援	15

F 1. 居住地域

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
いきいき安心プランVI策定	48	6.9
明第1地区	40	5.7
明第2東地区	36	5.1
明第2西地区	37	5.3
矢切地区	29	4.1
東部地区	57	8.1
常盤平地区	88	12.6
五香松飛台地区	51	7.3
六実六高台地区	42	6.0
馬橋地区	51	7.3
小金地区	45	6.4
小金原地区	41	5.9
新松戸地区	52	7.4
馬橋西地区	42	6.0
無回答	41	5.9

F 2. 調査票の記入者

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
ご本人 (封筒のあて名の方)	669	95.6
家族	27	3.9
その他	1	0.1
無回答	3	0.4

F 3. 性別

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
男性	280	40.0
女性	414	59.1
無回答	6	0.9

F 4. 年齢

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
40～44歳	94	13.4
45～49歳	136	19.4
50～54歳	121	17.3
55～59歳	155	22.1
60～64歳	190	27.1
無回答	4	0.6

F 5. 職業

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
会社員 (役員を含む)	272	38.9
公務員	35	5.0
自営業	35	5.0
パート・アルバイト	172	24.6
専業主婦・専業主夫	107	15.3
無職	47	6.7
その他	25	3.6
無回答	7	1.0

F 6. 同居している家族①人数

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
1人	73	10.4
2人	184	26.3
3人	204	29.1
4人	156	22.3
5人以上	68	9.7
無回答	15	2.1

F 6. 同居している家族②同居している人

項目名 【11個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
いない	67	9.6
配偶者（夫・妻）	501	71.6
息子	245	35.0
娘	247	35.3
子の配偶者	7	1.0
孫	14	2.0
兄弟・姉妹	22	3.1
自分の父	48	6.9
自分の母	97	13.9
配偶者の父	6	0.9
配偶者の母	21	3.0
その他	6	0.9
無回答	23	3.3

F 7. 世帯年収

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
50万円未満	10	1.4
50～100万円未満	11	1.6
100～150万円未満	24	3.4
150～200万円未満	29	4.1
200～250万円未満	28	4.0
250～300万円未満	29	4.1
300～400万円未満	71	10.1
400～500万円未満	82	11.7
500～600万円未満	67	9.6
600～700万円未満	55	7.9
700～800万円未満	53	7.6
800～900万円未満	56	8.0
900～1,000万円未満	43	6.1
1,000～1,200万円未満	59	8.4
1,200万円以上	62	8.9
無回答	21	3.0

F 8. 住まいの形態

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
持家（一戸建て）	414	59.1
持家（集合住宅）	132	18.9
公営賃貸住宅	36	5.1
民間賃貸住宅（一戸建て）	3	0.4
民間賃貸住宅（集合住宅）	86	12.3
借家	12	1.7
その他	7	1.0
無回答	10	1.4

F 9. 暮らし向き

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
大変苦しい	83	11.9
やや苦しい	233	33.3
ふつう	278	39.7
ややゆとりがある	91	13.0
大変ゆとりがある	6	0.9
無回答	9	1.3

F 10. 暮らしの忙しさ

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
大変苦しい	83	11.9
やや苦しい	193	27.6
ふつう	307	43.9
ややゆとりがある	94	13.4
大変ゆとりがある	13	1.9
無回答	10	1.4

Q 1. BMI (身長・体重)

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
やせ (18.5未満)	50	7.1
標準 (18.5以上25未満)	464	66.3
肥満 (25以上)	168	24.0
無回答	18	2.6

Q 2. 健康状態

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
とてもよい	50	7.1
まあよい	477	68.1
あまりよくない	147	21.0
よくない	18	2.6
無回答	8	1.1

Q 3. 健康を維持するために必要なこと

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
介護予防手帳など、自己管理に役立つ情報や手段	120	17.1
運動などに一緒に取り組める仲間	225	32.1
必要な時に相談や助言をしてくれる専門機関	291	41.6
健康維持等のために活動できる場所	380	54.3
就労やボランティア等、社会参加や役割をもつきっかけづくり	148	21.1
その他	74	10.6
無回答	21	3.0

Q 4. 治療中や後遺症のある病気はあるか

項目名 【20個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
ない	296	42.3
高血圧	116	16.6
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	4	0.6
心臓病	22	3.1
糖尿病	41	5.9
高脂血症（脂質異常）	65	9.3
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	24	3.4
胃腸・肝臓・胆のうの病気	26	3.7
腎臓・前立腺の病気	21	3.0
筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）	34	4.9
外傷（転倒・骨折等）	11	1.6
がん（悪性新生物）	20	2.9
血液・免疫の病気	4	0.6
パーキンソン病	-	-
目の病気	29	4.1
耳の病気	14	2.0
歯の病気	53	7.6
歯肉の病気	24	3.4
うつ病	12	1.7
認知症（アルツハイマー病等）	-	-
その他	78	11.1
無回答	31	4.4

Q 5. 健診や人間ドックの受診状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
1年以内に受けた	518	74.0
1年～4年前に受けた	79	11.3
4年以上前に受けた	39	5.6
受けていない	59	8.4
無回答	5	0.7

Q 6. 歯科の治療、歯科健診の受診状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
1年以内に受けた	399	57.0
1年～4年前に受けた	178	25.4
4年以上前に受けた	70	10.0
受けていない	45	6.4
無回答	8	1.1

Q 7. 自分の歯が何本残っているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
0本	7	1.0
1～4本	7	1.0
5～9本	18	2.6
10～19本	86	12.3
20本以上	574	82.0
無回答	8	1.1

Q 8. 飲酒状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
現在飲んでいる	431	61.6
5年以内にやめて今は飲んでいない	25	3.6
5年以上前にやめて今は飲んでいない	21	3.0
もともと飲まない	212	30.3
無回答	11	1.6

Q9. 喫煙状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
ほぼ毎日吸っている	138	19.7
時々吸っている	14	2.0
5年以内にやめて今は吸っていない	32	4.6
5年以上前にやめて今は吸っていない	145	20.7
もともと吸わない	367	52.4
無回答	4	0.6

Q10. 誰と食事をすることが多いか

項目名 【6つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
ひとり	207	29.6
配偶者	422	60.3
子ども	303	43.3
孫	23	3.3
友人	64	9.1
職場の同僚	94	13.4
その他	79	11.3
無回答	3	0.4

Q11. 誰かと食事をとる機会があるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
毎日ある	368	52.6
週に何度かある	93	13.3
月に何度かある	114	16.3
年に何度かある	74	10.6
ほとんどない	49	7.0
無回答	2	0.3

Q12. 会やグループへの参加状況

項目名 【8つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
ボランティアのグループ	28	4.0
スポーツ関係のグループやクラブ	102	14.6
趣味関係のグループ	96	13.7
はつらつクラブ（老人クラブ）	-	-
町会・自治会	47	6.7
学習・教養サークル	27	3.9
子ども会・PTA	34	4.9
その他のグループ	50	7.1
参加していない	414	59.1
無回答	10	1.4

Q13. 地域活動の参加状況

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
見守りが必要な高齢者を支援する活動	5	0.7
介護が必要な高齢者を支援する活動	4	0.6
子どもや親を支援する活動	21	3.0
地域の生活環境の改善（美化）活動	41	5.9
交通安全・防犯防災の活動	28	4.0
地域行事（祭りなどの地域の催しもの等）	100	14.3
その他の活動	24	3.4
参加していない	533	76.1
無回答	3	0.4

Q14. 地域活動への参加意向

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
見守りが必要な高齢者を支援する活動	73	10.4
介護が必要な高齢者を支援する活動	35	5.0
子どもや親を支援する活動	112	16.0
地域の生活環境の改善（美化）活動	90	12.9
交通安全・防犯防災の活動	65	9.3
地域行事（祭りなどの地域の催しもの等）	106	15.1
その他の活動	22	3.1
特にない	395	56.4
無回答	8	1.1

Q15. 心配事や愚痴を聞いてくれる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
配偶者	419	59.9
同居の子ども	164	23.4
別居の子ども	95	13.6
兄弟姉妹・親戚・親・孫	277	39.6
近隣	42	6.0
友人	401	57.3
その他	46	6.6
そのような人はいない	36	5.1
無回答	1	0.1

Q16. 心配事や愚痴を聞いてあげる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
配偶者	412	58.9
同居の子ども	235	33.6
別居の子ども	108	15.4
兄弟姉妹・親戚・親・孫	311	44.4
近隣	57	8.1
友人	386	55.1
その他	48	6.9
そのような人はいない	32	4.6
無回答	-	-

Q17. 普段の生活で声を出して笑う頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
ほぼ毎日	353	50.4
週に1～5回程度	229	32.7
月に1～3回程度	73	10.4
ほとんどない	43	6.1
無回答	2	0.3

Q18. 病気で数日間寝込んだときに看病してくれる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
配偶者	453	64.7
同居の子ども	210	30.0
別居の子ども	57	8.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	172	24.6
近隣	9	1.3
友人	34	4.9
その他	11	1.6
そのような人はいない	82	11.7
無回答	2	0.3

Q19. 病気で数日間寝込んだときに看病してあげる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
配偶者	458	65.4
同居の子ども	302	43.1
別居の子ども	90	12.9
兄弟姉妹・親戚・親・孫	317	45.3
近隣	16	2.3
友人	50	7.1
その他	15	2.1
そのような人はいない	78	11.1
無回答	1	0.1

Q20. 困りごとを相談できる人や窓口の有無

項目名 【13個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
同居家族	511	73.0
別居の子ども	144	20.6
兄弟姉妹・親戚・親・孫	333	47.6
近隣・友人	280	40.0
町会・自治会	10	1.4
はつらっクラブ（老人クラブ）	-	-
社会福祉協議会	7	1.0
民生委員	3	0.4
ケアマネジャー	23	3.3
医師・歯科医師・看護師・薬剤師	66	9.4
高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）	7	1.0
市役所・支所	52	7.4
その他	24	3.4
そのような人はいない	42	6.0
無回答	1	0.1

Q20-1. 困りごとを実際に相談した相手

項目名 【13個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	657	100.0
同居家族	492	74.9
別居の子ども	125	19.0
兄弟姉妹・親戚・親・孫	307	46.7
近隣・友人	261	39.7
町会・自治会	12	1.8
はつらっクラブ（老人クラブ）	-	-
社会福祉協議会	8	1.2
民生委員	3	0.5
ケアマネジャー	43	6.5
医師・歯科医師・看護師・薬剤師	80	12.2
高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）	10	1.5
市役所・支所	65	9.9
その他	29	4.4
そのような人はいない	14	2.1
無回答	24	3.7

Q21. 近所付き合いの程度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
互いに相談したり日用品の貸し借りを など、生活面で協力しあっている人も 日常的に立ち話をする程度のつきあいは している	51	7.3
あいさつ程度の最小限のつきあしかして いない	200	28.6
つきあいは全くしていない	359	51.3
無回答	51	7.3
	39	5.6

Q22. 災害発生時の避難場所や経路の認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
避難場所・経路を把握している	337	48.1
避難場所は把握しているが、経路は把握し ていない	260	37.1
どちらも把握していない	92	13.1
無回答	11	1.6

Q23. 災害発生時に求めに応じて手助けできるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
できるだけ協力したい	268	38.3
自身や家族の避難に支障がない範囲で協力 したい	377	53.9
協力できない	28	4.0
協力したくない	3	0.4
その他	11	1.6
無回答	13	1.9

Q24. こころのハリや生きがいを感じているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
常に感じている	196	28.0
ときどき感じている	303	43.3
あまり感じていない	115	16.4
ほとんど感じていない	39	5.6
無回答	47	6.7

Q24-1. どのようなことにこころのハリや生きがいを感じるか

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	499	100.0
働くこと (自営・家事等を含む)	347	69.5
家族の世話や介護	173	34.7
ご近所や友達とのつきあい	142	28.5
スポーツ・レクリエーション	132	26.5
学習や教養を高めること・趣味の活動	128	25.7
町会・自治会の活動	9	1.8
はつらつクラブ (老人クラブ) の活動	-	-
ボランティア活動	17	3.4
おしゃれや服装のこと	127	25.5
家族との団らん	255	51.1
テレビやラジオの視聴	162	32.5
信仰に関すること	21	4.2
旅行や買い物などの外出	246	49.3
食事をすること	206	41.3
その他	35	7.0
無回答	-	-

Q25. 過去1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
はい	360	51.4
いいえ	333	47.6
無回答	7	1.0

Q26. 過去1か月間にどうしても物事に興味がわかなくなったことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
はい	194	27.7
いいえ	499	71.3
無回答	7	1.0

Q27. 介護や介助に関する考え

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
自分でできることは、人の手を借りずに済むよう、心身の維持・向上に努めたい	557	79.6
自分でできることでも、家族や人の手を借りてやってもらいたい	29	4.1
自分でできないことは、家族に手伝ってもらいたい	65	9.3
自分でできないことは、近所の人に手伝ってもらいたい	-	-
自分でできないことは、公的サービスを使い専門家の助けを借りたい	31	4.4
無回答	18	2.6

Q28. 今後の生活に関する希望①生活

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
引き続き現在の場所に居住していきたい	417	59.6
将来は別の場所に転居したい	149	21.3
特に考えていない	130	18.6
無回答	4	0.6

Q28. 今後の生活に関する希望②就労

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
健康なうちは働きたい	502	71.7
仕事はせずにゆっくり暮らしたい	122	17.4
特に考えていない	71	10.1
無回答	5	0.7

Q28. 今後の生活に関する希望③地域貢献

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
可能な限り貢献したい	260	37.1
あまり貢献したいとは思わない	37	5.3
特に考えていない	395	56.4
無回答	8	1.1

Q29. 介護が必要になった場合の希望

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
自宅で家族中心の介護を受けたい	60	8.6
自宅で家族と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい	196	28.0
家族に頼らずに生活できる介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	202	28.9
ケア付き高齢者住宅などに住み替えて介護を受けたい	112	16.0
特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	66	9.4
医療機関に入院して介護を受けたい	29	4.1
その他	28	4.0
無回答	7	1.0

Q30. 自立支援や介護予防の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
知っている	98	14.0
ある程度知っている	173	24.7
あまり知らない	291	41.6
知らない	135	19.3
無回答	3	0.4

Q31. 介護保険料負担の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
知っている	161	23.0
ある程度知っている	221	31.6
あまり知らない	224	32.0
知らない	90	12.9
無回答	4	0.6

Q32. 介護保険制度について知っていること

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
原則として40歳以上の方全員が加入し、保険料を納める	524	74.9
65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は、市町村ごとに被保険者本人の所得や世帯の課税状況によって決まる	256	36.6
介護保険のサービスを利用する場合、まず市に要介護（要支援）認定の申請をする	465	66.4
要介護（要支援）認定区分に応じて、利用できる介護（介護予防）サービスの利用限度額が異なる	435	62.1
サービスを利用したときは、原則としてかかった費用の1割または2割を利用者が負担する	363	51.9
介護保険に要する費用の半分は、被保険者が納める保険料と利用者の1割または2割の負担金で賄い、残りの半分は国や県・市の税金を財源にしている	168	24.0
無回答	63	9.0

Q33. 介護保険サービスと介護保険料のあり方について

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
現在のサービス水準を維持するために必要な保険料引上げであれば、やむを得ない	125	17.9
現在以上にサービスを充実するために、上記1よりもさらに保険料負担が引き上げられてもやむを得ない	40	5.7
保険料負担の引上げを上記1よりも抑えるため、介護に関する希望を可能な限り実現しつつ、費用負担を軽減する対策も講じる	380	54.3
保険料を現状程度に維持することが重要であり、サービスが削減されても構わない	31	4.4
わからない	104	14.9
無回答	20	2.9

Q34. 高齢者福祉に関する情報ツールの認知状況

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
広報まつど（毎月1日及び15日に発行されている情報誌）	504	72.0
松戸市公式ホームページ	308	44.0
市内の訪問診療の対応が可能な医療機関や介護保険サービス事業所を地図等から検索できる、市ホームページにある松戸市在宅医療・介護事業者情報検索システム	59	8.4
ハートページ（介護保険サービス事業所等の情報が掲載され、市の窓口等で配布されている冊子）	28	4.0
生活カタログ（全戸配布されている行政情報が掲載されている冊子）	211	30.1
ながいき手帳（市独自の高齢者向けサービス（敬老祝金や配食サービス等）が掲載されている冊子）	14	2.0
その他	11	1.6
知らない	117	16.7
無回答	5	0.7

Q35. 介護保険以外の市独自サービスについて必要なもの

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
ひとり暮らしの高齢者に、急病等の緊急事態に対応するための緊急通報装置を貸与する事業（65歳以上の市民税が非課税の方が対象）	480	68.6
軽易な日常生活の援助を安価で利用できる軽度生活援助サービス事業（75歳以上が対象）	376	53.7
地震による家具等の転倒を防止するための器具の購入及び取付費の一部を助成する事業（65歳以上の市民税非課税世帯が対象）	205	29.3
急病等で救急車が来た際に迅速に対応できるよう、自宅におく救急時情報用紙を配布する事業	256	36.6
買物・食事の用意が困難な高齢者に食事を届け、安否の確認をする配食サービス事業（65歳以上の要介護認定等を受けている方が対象）	513	73.3
在宅介護者の支援のため、紙おむつを支給する事業（要介護3～5の認定を受けている方を在宅で介護している世帯が対象）	314	44.9
無回答	51	7.3

Q36. 認知症施策について充実を希望するもの

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
認知症予防教室の開催など、自らが認知症を予防できる取組み	322	46.0
認知症の早期発見・早期診療の仕組みづくり	470	67.1
認知症サポーター養成講座など、認知症への理解を深める取組み	211	30.1
近隣住民など身近な人が認知症の人や家族を支援してくれるやさしい地域づくり	288	41.1
介護者のつらいなど、介護している家族の支援	294	42.0
成年後見制度や虐待防止など、権利を守る対策	182	26.0
徘徊症状のある高齢者の安全を守る仕組み	339	48.4
その他	17	2.4
無回答	33	4.7

Q37. 介護経験の有無

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	700	100.0
している	97	13.9
過去にしていた	155	22.1
したことがない	407	58.1
無回答	41	5.9

Q37-1. 介護をしている相手

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
自分の親	164	65.1
配偶者の親	42	16.7
配偶者	8	3.2
兄弟・姉妹	1	0.4
その他	20	7.9
無回答	17	6.7

Q37-2. 介護をしている相手が暮らしている場所

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
施設	57	22.6
病院	21	8.3
自宅（あなたと同居）	80	31.7
自宅（あなたとは別居）	73	29.0
無回答	21	8.3

Q37-3. 介護期間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
1年未満	62	24.6
1年以上～3年未満	71	28.2
3年以上～5年未満	38	15.1
5年以上	75	29.8
無回答	6	2.4

Q37-4. 1日あたりの介護時間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
必要な時に手を貸す程度	141	56.0
2～3時間程度	37	14.7
半日程度	27	10.7
ほぼ終日	36	14.3
無回答	11	4.4

Q37-5. 1週間あたりの介護頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
ほぼ毎日	96	38.1
週3～4日程度	39	15.5
週1～2日程度	52	20.6
週1日未満	51	20.2
無回答	14	5.6

Q37-6. 介護のための移動時間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
30分未満	100	39.7
30分以上1時間未満	48	19.0
1時間以上2時間未満	47	18.7
2時間以上	27	10.7
無回答	30	11.9

Q37-7. 協力者の有無

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
配偶者	97	38.5
娘	28	11.1
息子	22	8.7
自分の兄弟・姉妹	90	35.7
配偶者の兄弟・姉妹	21	8.3
親	60	23.8
その他	30	11.9
いない	26	10.3
無回答	4	1.6

Q38. 介護をしている相手以外に介護や子育てをしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
介護のみしている (していた)	80	31.7
子育てのみしている (していた)	21	8.3
どちらもしている (していた)	50	19.8
どちらもしていない (していなかった)	65	25.8
無回答	36	14.3

Q39. 介護のために仕事を辞めたり、転職したか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
辞めた	21	8.3
辞める事を検討している	10	4.0
辞めないつもり (辞めなかった)	144	57.1
転職した	10	4.0
転職を検討している	2	0.8
仕事をしていない (していなかった)	49	19.4
無回答	16	6.3

Q39-1. 辞めた理由

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	21	100.0
自分の希望として介護に専念しなかった	8	38.1
要介護者が介護に専念することを希望した	2	9.5
仕事と介護の両立について、家族や親族から理解・協力が得られなかった	1	4.8
自宅と要介護者の居住地が離れていた	1	4.8
労働時間を調整（短時間勤務や残業免除等）することが難しかった	6	28.6
休暇（年休や介護休業等）を取得できなかった、または取得しづらかった	5	23.8
仕事と介護の両立のための相談先がなかった	2	9.5
介護サービスに関する情報を知らなかった	1	4.8
仕事をしている間の介護サービスを確保できなかった	3	14.3
自分が休息するための介護サービスを確保できなかった	-	-
急な予定変更などに対応できる介護サービスを確保できなかった	3	14.3
仕事と介護を両立していたが、自分の心身の健康状態が悪化した	2	9.5
施設に入所できなかった	2	9.5
介護に適した住環境ではなかった	-	-
その他	5	23.8
無回答	-	-

Q39-2. 仕事を続けられた理由

項目名 【13個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	166	100.0
家族や親族からの理解・協力が得られた	78	47.0
自宅と要介護者の居住地が近かった	37	22.3
要介護者と同居した	29	17.5
労働時間を調整（短時間勤務や残業免除等）した	28	16.9
休暇（年休や介護休業等）を取得した	19	11.4
在宅勤務を利用した	3	1.8
仕事と介護の両立に関する相談先があった	5	3.0
介護サービスに関する情報を入手できた	21	12.7
デイサービスやショートステイなどの在宅介護サービスを活用した	49	29.5
施設に入所した	41	24.7
介護しやすい住環境が整備されていた	9	5.4
要介護者の状態が仕事に影響を及ぼさない程度だった	36	21.7
その他	14	8.4
特になし	1	0.6
無回答	15	9.0

Q39-3. 今後も働きながら介護を続けられそうか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	166	100.0
問題なく、続けていける	33	19.9
問題はあるが、何とか続けていける	31	18.7
続けていくのは、やや難しい	13	7.8
続けていくのは、かなり難しい	9	5.4
わからない	48	28.9
無回答	32	19.3

Q40. 仕事と介護の両立のために必要な支援

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	252	100.0
労働時間を調整（短時間勤務や残業免除等）する仕組みの充実	130	51.6
介護のための在宅勤務の充実	46	18.3
休暇（年休や介護休業等）の充実、または取得しやすい環境	108	42.9
仕事と介護の両立に関する相談先の充実	46	18.3
介護サービスに関する情報の普及啓発	59	23.4
早朝や夜間も対応できるデイサービスの充実	91	36.1
ショートステイなど、休息のためのサービスの充実	97	38.5
必要なときにいつでも利用できるサービスの充実	137	54.4
定期的に自宅を巡回してくれるサービスの充実	60	23.8
施設サービスの充実	92	36.5
介護しやすい住環境の整備	66	26.2
要介護者や家族・親族の理解と協力	111	44.0
その他	12	4.8
無回答	15	6.0

いきいき安心プランⅥ策定 のための調査

単純集計表(速報版)

②一般高齢者調査

平成29年1月

松戸市

集計表 1

(N, %)

■ 調査票にご回答いただく方について ■

ご回答いただく方はどなたですか。ご本人の調査協力に対する同意があるものの、ご記入が困難なために代筆される場合は、ご本人との続柄をお書きください。

	総数	封筒の宛名のご本人	家族	その他	無回答
総数	4327	3498	120	2	707
	100.0	80.8	2.8	0.0	16.3

集計表 2

(N, %)

【問1】あなたの身体状況についておうかがいします。

1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

	総数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	よい(計)	よくない(計)
総数	4327	697	3012	461	73	84	3709	534
	100.0	16.1	69.6	10.7	1.7	1.9	85.7	12.3

集計表 3

(N, %)

2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

	総数	介護・介助は必要ない	介護・介助が必要だが受けていない	介護・介助が必要で受けている	無回答
総数	4327	3882	150	40	255
	100.0	89.7	3.5	0.9	5.9

集計表 4

(N, %)

3) 現在治療中、または後遺症のある病気にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

	総数	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症等)	
総数	4327	940	1698	118	467	520	489	204	274	301	446	
	100.0	21.7	39.2	2.7	10.8	12.0	11.3	4.7	6.3	7.0	10.3	
		外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	回答計
総数	90	191	45	16	13	13	671	215	354	189	7254	
	2.1	4.4	1.0	0.4	0.3	0.3	15.5	5.0	8.2	4.4	167.6	

集計表 5

(N, %)

4) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。

	総数	0本	1～4本	5～9本	10～19本	20本以上	無回答
総数	4327	304	218	362	875	2463	105
	100.0	7.0	5.0	8.4	20.2	56.9	2.4

集計表 6

(N, %)

5) 噛み合わせは良いですか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327	3549	574	204
	100.0	82.0	13.3	4.7

集計表 7

(N, %)

6) 「入れ歯(義歯)」などを使っていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	総数	使っていない	入れ歯	ブリッジ	インプラント	無回答	回答計
総数	4327	1516	2073	758	189	83	4619
	100.0	35.0	47.9	17.5	4.4	1.9	106.7

集計表 8

(N, %)

2. と答えた方へ

毎日入れ歯の手入れをしていますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	2073	1980	69	24
	100.0	95.5	3.3	1.2

集計表 9

(N, %)

7) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

	総数	1年以内に受けた	1年～4年前に受けた	4年以上前に受けた	受けていない	無回答
総数	4327	2596	622	458	579	72
	100.0	60.0	14.4	10.6	13.4	1.7

集計表 10

(N, %)

【問2】食事・飲酒・喫煙状況に関することについておうかがいします。

1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327	1089	3190	48
	100.0	25.2	73.7	1.1

集計表 11

(N, %)

2) お茶や汁物などでむせることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327	747	3520	60
	100.0	17.3	81.3	1.4

集計表 12

(N, %)

3) 口の渇きが気になりますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327	827	3422	78
	100.0	19.1	79.1	1.8

集計表 13

(N, %)

4) ここ1か月の間に、あなたは、肉や魚をどのくらいの頻度で食べていますか。

	総数	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	無回答
総数	4327	637	1799	945	747	81	36	5	77
	100.0	14.7	41.6	21.8	17.3	1.9	0.8	0.1	1.8

集計表 14

(N, %)

5) ここ1か月の間に、あなたは、野菜や果物をどのくらいの頻度で食べていますか。

	総数	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	無回答
総数	4327	1966	1559	459	253	29	14	5	42
	100.0	45.4	36.0	10.6	5.8	0.7	0.3	0.1	1.0

集計表 15

(N, %)

6) お酒を飲みますか。

	総数	現在飲んでいる	5年以内にやめて今は飲んでいない	5年以上前にやめて今飲んでいない	もともと飲まない	無回答
総数	4327	1842	179	276	1922	108
	100.0	42.6	4.1	6.4	44.4	2.5

集計表 16

(N, %)

7) タバコは吸いますか。

	総数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	5年以内にやめて今は吸っていない	5年以上前にやめて今吸っていない	もともと吸わない	無回答
総数	4327	398	59	170	1176	2467	57
	100.0	9.2	1.4	3.9	27.2	57.0	1.3

集計表 17

(N, %)

8) 食事は誰とすることが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	総数	ひとり	配偶者	子ども	孫	友人	その他	無回答	回答計
総数	4327	1147	2928	1194	480	470	165	27	6411
	100.0	26.5	67.7	27.6	11.1	10.9	3.8	0.6	148.2

集計表 18

(N, %)

9) どなたかと一緒に食事をする機会はありますか。

	総数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
総数	4327	1462	509	1253	770	279	54
	100.0	33.8	11.8	29.0	17.8	6.4	1.2

集計表 19

(N, %)

【問3】あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。

1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか(畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます)。

	総数	週に4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
総数	4327	3211	817	137	98	11	8	45
	100.0	74.2	18.9	3.2	2.3	0.3	0.2	1.0

集計表 20

(N, %)

2) 昨年と比べて外出の回数は減っていますか。

	総数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	減っている(計)	減っていない(計)
総数	4327 100.0	66 1.5	659 15.2	1391 32.1	2167 50.1	44 1.0	725 16.8	3558 82.2

集計表 21

(N, %)

3) あなたが外出する時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

	総数	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	
総数	4327 100.0	3511 81.1	1815 41.9	139 3.2	1602 37.0	1068 24.7	3029 70.0	1617 37.4	
		病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答	回答計
総数	122 2.8	7 0.2	2 0.0	17 0.4	549 12.7	16 0.4	21 0.5	13515 312.3	

集計表 22

(N, %)

4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

	総数	何度もある	1度ある	ない	無回答
総数	4327 100.0	184 4.3	813 18.8	3276 75.7	54 1.2

集計表 23

(N, %)

5) 転倒に対する不安は大きいですか。

	総数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	不安である(計)	不安でない(計)
総数	4327 100.0	332 7.7	1406 32.5	1261 29.1	1269 29.3	59 1.4	1738 40.2	2530 58.5

集計表 24

(N, %)

6) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

	総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
総数	4327 100.0	2805 64.8	1067 24.7	393 9.1	62 1.4

集計表 25

(N, %)

7) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

	総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
総数	4327 100.0	3555 82.2	487 11.3	227 5.2	58 1.3

集計表 26

(N, %)

8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

	総数	30分未満	30～59分	60～89分	90分以上	無回答
総数	4327	1011	1655	844	729	88
	100.0	23.4	38.2	19.5	16.8	2.0

集計表 27

(N, %)

【問4】日常生活についておうかがいします。

1) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
総数	4327	3921	274	98	34
	100.0	90.6	6.3	2.3	0.8

集計表 28

(N, %)

2) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
総数	4327	3797	431	55	44
	100.0	87.8	10.0	1.3	1.0

集計表 29

(N, %)

3) 自分で食事の用意をしていますか。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
総数	4327	3156	906	228	37
	100.0	72.9	20.9	5.3	0.9

集計表 30

(N, %)

4) 自分で請求書の支払いをしていますか。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
総数	4327	3726	486	73	42
	100.0	86.1	11.2	1.7	1.0

集計表 31

(N, %)

5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
総数	4327	3739	463	96	29
	100.0	86.4	10.7	2.2	0.7

集計表 32

(N, %)

6) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327	4102	184	41
	100.0	94.8	4.3	0.9

集計表 33

(N, %)

7) 新聞を読んでいますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3726 86.1	538 12.4	63 1.5

集計表 34

(N, %)

8) 本や雑誌を読んでいますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3472 80.2	775 17.9	80 1.8

集計表 35

(N, %)

9) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3987 92.1	275 6.4	65 1.5

集計表 36

(N, %)

10) 友達の家を訪ねることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	2293 53.0	1958 45.3	76 1.8

集計表 37

(N, %)

11) 家族や友だちの相談にのることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3388 78.3	866 20.0	73 1.7

集計表 38

(N, %)

12) 病人を見舞うことができますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3910 90.4	333 7.7	84 1.9

集計表 39

(N, %)

1 3) 若い人に自分から話しかけることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3308 76.5	940 21.7	79 1.8

集計表 40

(N, %)

1 4) 1 5分位続けて歩いていますか。

	総数	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
総数	4327 100.0	3770 87.1	437 10.1	90 2.1	30 0.7

集計表 41

(N, %)

1 5) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるといわれますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	493 11.4	3787 87.5	47 1.1

集計表 42

(N, %)

1 6) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	4029 93.1	252 5.8	46 1.1

集計表 43

(N, %)

1 7) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	1015 23.5	3266 75.5	46 1.1

集計表 44

(N, %)

1 8) 物忘れが多いと感じますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	1565 36.2	2711 62.7	51 1.2

集計表 45

(N, %)

【問5】趣味・おけいこ事についておうかがいします。

1) 趣味はありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3756 86.8	485 11.2	86 2.0

集計表 46

(N, %)

問5 1)で「1. はい」と答えた方へ

2) あなたが行っている趣味は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	該当数	グランド ゴルフ	ゴルフ	パチンコ	体操・太 極拳	散歩・ジ ョギング	パソコン	読書	
総数	3756 100.0	203 5.4	402 10.7	153 4.1	589 15.7	1496 39.8	639 17.0	1327 35.3	
		囲碁・将 棋・麻雀	絵画・絵 手紙	釣り	カラオケ	舞踊・ダ ンス	手工芸	書道	茶道・華 道
総数	437 11.6	277 7.4	181 4.8	615 16.4	245 6.5	597 15.9	191 5.1	107 2.8	
		農作物の 栽培	園芸・庭 いじり	写真撮影	旅行	その他	無回答	回答計	
総数	416 11.1	1387 36.9	375 10.0	1451 38.6	863 23.0	10 0.3	11961 318.5		

集計表 47

(N, %)

【問6】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(1) ボランティアのグループ

	総数	週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない	無回答
総数	4327 100.0	55 1.3	106 2.4	118 2.7	228 5.3	187 4.3	3026 69.9	607 14.0

集計表 48

(N, %)

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

	総数	週4回以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない	無回答
総数	4327 100.0	267 6.2	463 10.7	272 6.3	250 5.8	133 3.1	2282 52.7	660 15.3

集計表 49

(N, %)

1～5. と回答した方へ

スポーツ関係のグループやクラブに参加しておこなっている運動は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	該当数	散歩(ウ ォーキン グ)	ジョギン グ・ラン ニング	体操	筋力トレ ーニング	登山・ハ イキング	ゴルフ	グランド ゴルフ	
総数	1385 100.0	300 21.7	50 3.6	352 25.4	231 16.7	87 6.3	247 17.8	171 12.3	
		ゲートボ ール	ダンス	ヨガ	エアロビ クス	ベタンク	太極拳	水泳	水中運動
総数	7 0.5	132 9.5	105 7.6	60 4.3	-	-	63 4.5	107 7.7	93 6.7
		卓球	ボーリン グ	サイクリ ング	テニス	その他	無回答	回答計	
総数	67 4.8	25 1.8	14 1.0	108 7.8	154 11.1	32 2.3	2405 173.6		

集計表 50

(N, %)

(3) 趣味関係のグループ

	総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
総数	4327 100.0	213 4.9	460 10.6	350 8.1	547 12.6	231 5.3	2043 47.2	483 11.2

集計表 51

(N, %)

(4) 老人クラブ

	総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
総数	4327 100.0	21 0.5	31 0.7	37 0.9	143 3.3	118 2.7	3421 79.1	556 12.8

集計表 52

(N, %)

(5) 町内会・自治会

	総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
総数	4327 100.0	15 0.3	24 0.6	42 1.0	243 5.6	726 16.8	2742 63.4	535 12.4

集計表 53

(N, %)

(6) 学習・教養サークル

	総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
総数	4327 100.0	24 0.6	63 1.5	110 2.5	212 4.9	142 3.3	3205 74.1	571 13.2

集計表 54

(N, %)

(7) 介護予防・健康づくりの活動

	総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
総数	4327 100.0	58 1.3	71 1.6	62 1.4	70 1.6	121 2.8	3378 78.1	567 13.1

集計表 55

(N, %)

(8) 特技や経験を他者に伝える活動

	総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
総数	4327 100.0	47 1.1	81 1.9	62 1.4	127 2.9	148 3.4	3388 78.3	474 11.0

集計表 56

(N, %)

(9) 収入のある仕事

	総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
総数	4327 100.0	634 14.7	311 7.2	58 1.3	85 2.0	80 1.8	2751 63.6	408 9.4

集計表 57

(N, %)

2) 1) の (1) ~ (9) のうち、ただ参加するだけではなく運営に関わっている活動グループはどれですか。
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	総数	ボランティア	スポーツ	趣味	老人クラブ	町内会・自治会	学習・教養サークル
総数	4327 100.0	204 4.7	202 4.7	264 6.1	130 3.0	296 6.8	81 1.9
		介護予防・健康づくり	特技や経験を他者に伝える	収入のある仕事	いずれもない	無回答	回答計
総数	36 0.8	103 2.4	504 11.6	2209 51.1	799 18.5	4828 111.6	

集計表 58

(N, %)

3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加したいと思いますか。

	総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
総数	4327 100.0	109 2.5	1403 32.4	2440 56.4	375 8.7

集計表 59

(N, %)

4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

	総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
総数	4327 100.0	191 4.4	2109 48.7	1678 38.8	349 8.1

集計表 60

(N, %)

【問7】あなたの友人関係についておうかがいします。

1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

	総数	週4回以上	週2~3日	週1回	月1~3回	年に数回	会っていない	無回答
総数	4327 100.0	629 14.5	792 18.3	493 11.4	987 22.8	905 20.9	405 9.4	116 2.7

集計表 61

(N, %)

2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

	総数	0人(いない)	1~2人	3~5人	6~9人	10人以上	無回答
総数	4327 100.0	450 10.4	762 17.6	1027 23.7	571 13.2	1408 32.5	109 2.5

集計表 62

(N, %)

3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	総数	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの活動での友人	その他	いない	無回答	回答計
総数	4327 100.0	2074 47.9	222 5.1	706 16.3	1586 36.7	1809 41.8	309 7.1	486 11.2	255 5.9	115 2.7	7562 174.8

集計表 63

(N, %)

【問8】あなたとまわりの人の「たすけあい」と「笑い」についておうかがいします。

1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

	総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
総数	4327	2480	821	1382	1468	610	1973	104	220	68	9126
	100.0	57.3	19.0	31.9	33.9	14.1	45.6	2.4	5.1	1.6	210.9

集計表 64

(N, %)

2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

	総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
総数	4327	2300	751	1448	1599	809	2019	122	251	83	9382
	100.0	53.2	17.4	33.5	37.0	18.7	46.7	2.8	5.8	1.9	216.8

集計表 65

(N, %)

3) あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

	総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
総数	4327	2846	1148	1510	628	150	270	64	216	64	6896
	100.0	65.8	26.5	34.9	14.5	3.5	6.2	1.5	5.0	1.5	159.4

集計表 66

(N, %)

4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

	総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
総数	4327	2632	926	1222	1043	190	313	57	626	146	7155
	100.0	60.8	21.4	28.2	24.1	4.4	7.2	1.3	14.5	3.4	165.4

集計表 67

(N, %)

5) あなたに何か困りごとがあったときに相談できる人や窓口はありますか(あてはまるすべてに○)。

	総数	同居家族	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣・友人	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員
総数	4327	2884	2207	1714	1204	154	148
	100.0	66.7	51.0	39.6	27.8	3.6	3.4
	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
総数	73	519	203	78	169	90	9443
	1.7	12.0	4.7	1.8	3.9	2.1	218.2

集計表 68

(N, %)

6) 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか。

	総数	ほぼ毎日	週に1～5回程度	月に1～3回程度	ほとんどない	無回答
総数	4327	1847	1670	475	231	104
	100.0	42.7	38.6	11.0	5.3	2.4

集計表 69

(N, %)

7) どんなときによく笑いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

	総数	友人と話をしているとき	夫婦で話をしているとき	子供や孫と接しているとき	テレビやビデオをみているとき	ラジオを聞いているとき	落語や芝居等を観に行ったとき	漫画や雑誌をみているとき	その他	無回答	回答計
総数	4327 100.0	2667 61.6	1960 45.3	2200 50.8	3144 72.7	718 16.6	632 14.6	248 5.7	146 3.4	120 2.8	11835 273.5

集計表 70

(N, %)

【問9】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

1) あなたの地域の人は、一般的に信用できると思いますか。

	総数	とても信用できる	まあ信用できる	どちらともいえない	あまり信用できない	全く信用できない	無回答	信用できる(計)	信用できない(計)
総数	4327 100.0	471 10.9	2384 55.1	1247 28.8	106 2.4	34 0.8	85 2.0	2855 66.0	140 3.2

集計表 71

(N, %)

2) あなたの地域の人は、多くの場合、他の人の役に立とうとしますか。

	総数	とてもそう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
総数	4327 100.0	263 6.1	1928 44.6	1627 37.6	326 7.5	71 1.6	112 2.6	2191 50.6	397 9.2

集計表 72

(N, %)

3) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

	総数	とても愛着がある	まあ愛着がある	どちらともいえない	あまり愛着がない	全く愛着がない	無回答	愛着がある(計)	愛着がない(計)
総数	4327 100.0	948 21.9	2315 53.5	743 17.2	220 5.1	31 0.7	70 1.6	3263 75.4	251 5.8

集計表 73

(N, %)

4) あなたは、地域内のご近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。

	総数	生活面で協力しあっている人もいる	立ち話程度のつきあいはしている	挨拶程度の最小限のつきあいのみ	つきあいは全くしていない	無回答
総数	4327 100.0	597 13.8	2275 52.6	1292 29.9	104 2.4	59 1.4

集計表 74

(N, %)

5) あなたの家から徒歩圏内(おおむね1キロ以内)に、次のような場所はどのくらいありますか。

①運動や散歩に適した公園や歩道

	総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
総数	4327 100.0	1126 26.0	2487 57.5	512 11.8	81 1.9	53 1.2	68 1.6	3613 83.5	593 13.7

集計表 75

(N, %)

②生鮮食料品（肉、魚、野菜、果物など）が手に入る商店・施設・移動販売

	総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
総数	4327 100.0	1833 42.4	2103 48.6	280 6.5	45 1.0	6 0.1	60 1.4	3936 91.0	325 7.5

集計表 76

(N, %)

6) ふだんあなたはどのような方法で、生鮮食料品を入手していますか（あてはまるすべてに○）。

	総数	自分で出かけて買い物	家族等の送迎で買い物	送迎サービスを利用し買い物	家族等に頼む	買い物代行サービスを利用	宅配サービスを利用	無回答	回答計
総数	4327 100.0	3724 86.1	693 16.0	13 0.3	1008 23.3	8 0.2	421 9.7	63 1.5	5930 137.0

集計表 77

(N, %)

【問10】次の問いを読んで、あてはまるものに○をつけてください。

1) 今の生活に満足していますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3630 83.9	577 13.3	120 2.8

集計表 78

(N, %)

2) 生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	496 11.5	3725 86.1	106 2.4

集計表 79

(N, %)

3) 毎日の活動力や世間に対する関心がなくなってきたように思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	691 16.0	3506 81.0	130 3.0

集計表 80

(N, %)

4) 生きているのがむなしいように感じますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	435 10.1	3778 87.3	114 2.6

集計表 81

(N, %)

5) 退屈に思うことがよくありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	799 18.5	3427 79.2	101 2.3

集計表 82

(N, %)

6) 普段は気分がよいですか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3763 87.0	430 9.9	134 3.1

集計表 83

(N, %)

7) なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	614 14.2	3568 82.5	145 3.4

集計表 84

(N, %)

8) 自分は幸せなほうだと思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3834 88.6	384 8.9	109 2.5

集計表 85

(N, %)

9) どうしようもないと思うことがよくありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	987 22.8	3200 74.0	140 3.2

集計表 86

(N, %)

10) 外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	1587 36.7	2549 58.9	191 4.4

集計表 87

(N, %)

11) ほかに人より物忘れが多いと思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	472 10.9	3720 86.0	135 3.1

集計表 88

(N, %)

1 2) こうして生きていることは素晴らしいと思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	3449 79.7	708 16.4	170 3.9

集計表 89

(N, %)

1 3) 自分は活力が満ちていると感じますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	2385 55.1	1735 40.1	207 4.8

集計表 90

(N, %)

1 4) こんな暮らしでは希望がないと思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	572 13.2	3602 83.2	153 3.5

集計表 91

(N, %)

1 5) ほかに人は、自分より裕福だと思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	1356 31.3	2720 62.9	251 5.8

集計表 92

(N, %)

1 6) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	500 11.6	3684 85.1	143 3.3

集計表 93

(N, %)

1 7) (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	349 8.1	3848 88.9	130 3.0

集計表 94

(N, %)

1 8) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	846 19.6	3359 77.6	122 2.8

集計表 95

(N, %)

19) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だとは思えない。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	677 15.6	3489 80.6	161 3.7

集計表 96

(N, %)

20) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	818 18.9	3387 78.3	122 2.8

集計表 97

(N, %)

21) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	1086 25.1	3141 72.6	100 2.3

集計表 98

(N, %)

22) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	598 13.8	3612 83.5	117 2.7

集計表 99

(N, %)

【問11】あなた自身のことについておうかがいします。

1) 性別

	総数	男性	女性	無回答
総数	4327 100.0	2001 46.2	2318 53.6	8 0.2

集計表 100

(N, %)

2) 年齢

	総数	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	平均 (歳)
総数	4327 100.0	1304 30.1	1166 26.9	1031 23.8	605 14.0	221 5.1	319771 73.90

集計表 101

(N, %)

3) あなたの現在の身長と体重を教えてください (おおよその数値で結構です)。

〔身長〕

	総数	140cm 未満	140cm～ 144cm	145cm～ 149cm	150cm～ 154cm	155cm～ 159cm	160cm～ 164cm
総数	4327 100.0	38 0.9	118 2.7	501 11.6	939 21.7	818 18.9	756 17.5
		165cm～ 169cm	170cm～ 174cm	175cm～ 179cm	180cm 以上	無回答	平均 (cm)
総数	640 14.8	374 8.6	85 2.0	19 0.4	39 0.9	678211	158.16

集計表 102

(N, %)

3) あなたの現在の身長と体重を教えてください (おおよその数値で結構です)。

〔体重〕

	総数	40kg未満	40kg～ 44kg	45kg～ 49kg	50kg～ 54kg	55kg～ 59kg	60kg～ 64kg	65kg～ 69kg	70kg～ 74kg
総数	4327 100.0	93 2.1	281 6.5	636 14.7	800 18.5	727 16.8	723 16.7	465 10.7	311 7.2
		75kg～ 79kg	80kg～ 84kg	85kg～ 89kg	90kg～ 94kg	95kg～ 99kg	100kg 以上	無回答	平均 (kg)
総数	129 3.0	65 1.5	20 0.5	7 0.2	4 0.1	3 0.1	63 1.5	243697 57.15	

集計表 103

(N, %)

4) この半年間に体重が2～3kg以上減少しましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
総数	4327 100.0	484 11.2	3763 87.0	80 1.8

集計表 104

(N, %)

5) あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点としてご記入ください)

	総数	0点	1点	2点	3点	4点	5点
総数	4327 100.0	9 0.2	6 0.1	19 0.4	57 1.3	95 2.2	747 17.3
		6点	7点	8点	9点	10点	無回答 平均 (点)
総数	445 10.3	760 17.6	1064 24.6	420 9.7	580 13.4	125 2.9	30412 7.24

集計表 105

(N, %)

6) あなたは今住んでいるところにどのくらいの間住んでいますか。

	総数	5年未満	5～9年	10～19年	20～29年	30～39年	40～49年
総数	4327 100.0	199 4.6	257 5.9	579 13.4	583 13.5	927 21.4	1150 26.6
		50～59年	60～69年	70～79年	80年以上	無回答	平均 (年)
総数	406 9.4	89 2.1	50 1.2	14 0.3	73 1.7	135713 31.90	

集計表 106

(N, %)

7) あなたが受けられた学校教育は何年間でしたか。

	総数	6年未満	6～9年	10～12年	13年以上	その他	無回答
総数	4327 100.0	20 0.5	914 21.1	1778 41.1	1562 36.1	17 0.4	36 0.8

集計表 107

(N, %)

8) この1年間に起こったことについておうかがいします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

	総数	仕事を はじめた	仕事をや めた	子どもと 同居を始 めた	一人暮ら しを始め た	経済的な 余裕がで きた	経済的な 困難が増 した	孫・ひ孫 が生まれ た	配偶者が 亡くなっ た
総数	4327 100.0	139 3.2	203 4.7	80 1.8	91 2.1	141 3.3	474 11.0	366 8.5	110 2.5
		家族や親 しい親類 ・友人が 他界した	新しい友 人ができ た	大きな病 気にかか った	家族の介 護を始め た	その他	とくに変 化はなか った	無回答	回答計
総数	1306 30.2	424 9.8	284 6.6	165 3.8	178 4.1	1693 39.1	107 2.5	5761 133.1	

集計表 108

(N, %)

【問12】ふだん1日に仕事をふくめて体をうごかす時間や座っている時間はどれくらいですか。

1) 肉体労働や激しいスポーツをする時間

	総数	なし	1時間 未満	1時間 以上	無回答
総数	4327 100.0	2056 47.5	921 21.3	1199 27.7	151 3.5

集計表 109

(N, %)

2) 座っている時間

	総数	3時間 未満	3～8時 間未満	8時間 以上	無回答
総数	4327 100.0	1256 29.0	2673 61.8	331 7.6	67 1.5

集計表 110

(N, %)

3) 歩いたり立っている時間

	総数	1時間未満	1～3時間未満	3時間以上	無回答
総数	4327 100.0	518 12.0	1761 40.7	2004 46.3	44 1.0

集計表 111

(N, %)

【問13】あなたのご家庭についておうかがいします。

1) あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

	総数	配偶者がいる(内縁を含む)	死別	離別	未婚	その他	無回答
総数	4327 100.0	3084 71.3	794 18.3	211 4.9	165 3.8	36 0.8	37 0.9

集計表 112

(N, %)

2) 家族構成を教えてください。

	総数	一人暮らし	夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
総数	4327 100.0	734 17.0	2074 47.9	178 4.1	753 17.4	361 8.3	227 5.2

集計表 113

(N, %)

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか(すべてに○)。

〔人数〕

	総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人
総数	4327 100.0	574 13.3	2029 46.9	773 17.9	261 6.0	132 3.1	85 2.0
		7人	8人	9人	10人以上	無回答	平均(人)
総数	32 0.7	5 0.1	-	-	436 10.1	9429 2.42	

集計表 114

(N, %)

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか(すべてに○)。

〔同居されている方〕

	総数	いない	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹
総数	4327 100.0	516 11.9	2982 68.9	885 20.5	663 15.3	249 5.8	359 8.3	42 1.0
		自分の父	自分の母	配偶者の父	配偶者の母	その他	無回答	回答計
総数	9 0.2	40 0.9	7 0.2	28 0.6	36 0.8	233 5.4	6049 139.8	

集計表 115

(N, %)

4) 3) で答えた世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、平成27年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）。あてはまる番号1つに○をつけてください。

	総数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～400万円未満	400～500万円未満
総数	4327 100.0	80 1.8	187 4.3	288 6.7	385 8.9	458 10.6	503 11.6	729 16.8	441 10.2
		500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000～1200万円未満	1200万円以上	無回答
総数	261 6.0	156 3.6	133 3.1	68 1.6	61 1.4	72 1.7	106 2.4	399 9.2	

集計表 116

(N, %)

5) 3) で答えた世帯全体の資産についてお聞きます。貯金、不動産（家、土地、マンション等）、株、ゴルフ会員権等、全ての資産の合計額であてはまる番号1つに○をつけてください。

	総数	50万円未満	50～100万円未満	100～500万円未満	500～1000万円未満	1000～5000万円未満	5000万円以上	無回答
総数	4327 100.0	195 4.5	156 3.6	422 9.8	562 13.0	1712 39.6	544 12.6	736 17.0

集計表 117

(N, %)

6) あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

	総数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
総数	4327 100.0	2857 66.0	748 17.3	332 7.7	31 0.7	207 4.8	56 1.3	54 1.2	42 1.0

集計表 118

(N, %)

7) あなたの年金についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

	総数	国民年金	厚生年金	共済年金	企業年金	個人年金（民間生保などの年金）	1～5はどれも受給していない	無回答	回答計
総数	4327 100.0	2537 58.6	2840 65.6	461 10.7	646 14.9	352 8.1	86 2.0	31 0.7	6953 160.7

集計表 119

(N, %)

8) あなたは現在、生活保護を受給していますか。

	総数	受給していない	受給している	現在申請中	無回答
総数	4327 100.0	4264 98.5	18 0.4	-	45 1.0

集計表 120

(N, %)

9) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

	総数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	苦しい（計）	ゆとりがある（計）
総数	4327 100.0	286 6.6	923 21.3	2449 56.6	525 12.1	115 2.7	29 0.7	1209 27.9	640 14.8

集計表 121

(N, %)

10) あなたが15歳当時の生活程度は、世間一般からみて、次のどれに入るとお考えですか。

	総数	上	中の上	中の中	中の下	下	無回答	上(計)	下(計)
総数	4327 100.0	105 2.4	567 13.1	1877 43.4	1134 26.2	444 10.3	200 4.6	672 15.5	1578 36.5

集計表 122

(N, %)

【問14】現在・過去の就労についてお考えがいたします。

1) 現在のあなたの就労状態はどれですか。

	総数	就労している	退職して現在就労していない	職に就いたことがない	無回答
総数	4327 100.0	1022 23.6	2420 55.9	283 6.5	602 13.9

集計表 123

(N, %)

2あるいは3と回答した方へ
現在、仕事を探していますか。

	該当数	探している	探していない	無回答
総数	2703 100.0	84 3.1	2380 88.1	239 8.8

集計表 124

(N, %)

2) あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた職種はなんですか。

	総数	専門・技術職	管理職	事務職	販売・サービス職	技能・労務職	農林漁業職	農林漁業以外の自営職	その他	職に就いたことがない	無回答
総数	4327 100.0	767 17.7	398 9.2	923 21.3	828 19.1	327 7.6	31 0.7	83 1.9	303 7.0	250 5.8	417 9.6

集計表 125

(N, %)

3) あなたのこれまで最も長くつとめた会社・組織全体には、何人ぐらいの方が働いていましたか。

	総数	1～9人	10～49人	50～499人	500～9999人	1万人以上	わからない	職に就いたことがない	無回答
総数	4327 100.0	530 12.2	724 16.7	955 22.1	868 20.1	458 10.6	202 4.7	256 5.9	334 7.7

集計表 126

(N, %)

【問15】病気や予防接種などについてお考えがいたします。

1) 過去1年間にインフルエンザの予防接種を受けましたか。受けなかった方は理由も教えてください。

	総数	受けなかった	受けた	無回答
総数	4327 100.0	1850 42.8	2349 54.3	128 3.0

集計表 127

(N, %)

「1. 受けなかった」と回答した方へ
受けなかった理由（あてはまるものすべてに○）

	該当数	受けなくとも病気になるから	注射が嫌いだから	経済的な理由	知らなかった	無回答	回答計
総数	1850 100.0	1324 71.6	261 14.1	90 4.9	120 6.5	146 7.9	1941 104.9

集計表 128

(N, %)

2) 過去5年間に肺炎球菌の予防接種を受けましたか。受けなかった方は理由も教えてください。

	総数	受けなかった	受けた（市町村の助成を使った）	受けた（市町村の助成を不使用）	無回答
総数	4327 100.0	1940 44.8	1763 40.7	434 10.0	190 4.4

集計表 129

(N, %)

「1. 受けなかった」と回答した方へ
受けなかった理由（あてはまるものすべてに○）

	該当数	受けなくとも病気になるから	注射が嫌いだから	経済的な理由	知らなかった	1～4以外の理由	無回答	回答計
総数	1940 100.0	900 46.4	207 10.7	84 4.3	387 19.9	356 18.4	100 5.2	2034 104.8

集計表 130

(N, %)

3) 過去1年間に次の病気にかかりましたか。あてはまるすべてに○をつけてください。

	総数	インフルエンザ	肺炎	いずれもない	無回答	回答計
総数	4327 100.0	131 3.0	71 1.6	3585 82.9	543 12.5	4330 100.1

集計表 131

(N, %)

（インフルエンザまたは肺炎と答えた方のみ）
そのとき、一度でも入院しましたか（あてはまるものすべてに○）。

	該当数	入院しなかった	インフルエンザで入院した	肺炎で入院した	別の病気で入院中インフルエンザになった	別の病気で入院中に肺炎になった	無回答	回答計
総数	199 100.0	146 73.4	3 1.5	29 14.6	- -	3 1.5	19 9.5	200 100.5

集計表 132

(N, %)

A【問16】歯や口腔内のケアについておうかがいします。
1) お口（歯や歯ぐき、入れ歯）の健康状態はいかがですか。

	該当数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	よい（計）	よくない（計）
総数	523 100.0	63 12.0	308 58.9	120 22.9	18 3.4	14 2.7	371 70.9	138 26.4

集計表 133

(N, %)

2) 最後に、「治療」(入れ歯の調整も含む)のために歯科医院に通院したのはいつですか。

	該当数	半年以内	半年～1 年前	1～3年 前	3年以上 前	いったこ とがない	無回答
総数	523 100.0	247 47.2	80 15.3	83 15.9	79 15.1	16 3.1	18 3.4

集計表 134

(N, %)

3) 最後に、「治療以外」(健診など)で歯科医院に通院したのはいつですか。

	該当数	半年以内	半年～1 年前	1～3年 前	3年以上 前	いったこ とがない	無回答
総数	523 100.0	220 42.1	54 10.3	63 12.0	66 12.6	88 16.8	32 6.1

集計表 135

(N, %)

4) 過去6カ月以内に、歯や歯ぐき、入れ歯の問題はありましたか(すべてに○)。

	該当数	食事をす るのが困 難だった	うまく話 すことが 難しかった	歯を見せ 笑ったり するのを 躊躇った	普段と違 い気分が むしゃく しゃした	家族等と いること を楽しめ なかった	特に問題 はなかつ た	無回答	回答計
総数	523 100.0	60 11.5	18 3.4	27 5.2	12 2.3	4 0.8	391 74.8	41 7.8	553 105.7

集計表 136

(N, %)

5) どれくらいの頻度で歯みがきをしますか(人にやってもら場合も含む)。

	該当数	1日3回 以上	1日2回	1日1回	ときどき みがく	みがかな い	無回答
総数	523 100.0	148 28.3	247 47.2	111 21.2	4 0.8	2 0.4	11 2.1

集計表 137

(N, %)

6) 歯みがきの際に利用しているものを選んでください(すべてに○)。

	該当数	歯ブラシ	歯みがき 粉	糸ようじ ・歯間ブ ラシ	液体歯み がき	舌ブラシ	その他	無回答	回答計
総数	523 100.0	493 94.3	334 63.9	236 45.1	88 16.8	37 7.1	16 3.1	12 2.3	1216 232.5

集計表 138

(N, %)

7) おやつなどの食事以外の間食をどのくらいの頻度でしますか。

	該当数	毎日3回 以上	毎日2回	毎日1回	週2～6 回	週1回以 下	しない	無回答
総数	523 100.0	18 3.4	92 17.6	203 38.8	84 16.1	42 8.0	64 12.2	20 3.8

集計表 139

(N, %)

8) この1年間に、自然に歯が抜けたり、治療で抜いてもらったことはありますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	523 100.0	77 14.7	423 80.9	23 4.4

集計表 140

(N, %)

9) とりはずし式の「入れ歯」を、使っていますか(すべてに○)。

	該当数	食事の時に使用	外出する時に使用	寝ている時に使用	1～3以外に使用	入れ歯を持っているが使っていない	入れ歯を持っていない	無回答	回答計
総数	523 100.0	188 35.9	158 30.2	40 7.6	35 6.7	21 4.0	237 45.3	48 9.2	727 139.0

集計表 141

(N, %)

10) 9)で「1. 食事の時に使用」～「4. 1～3以外に使用」と答えた方にお聞きます。ご自身で行なっている入れ歯の洗い方を選んでください(すべてに○)。

	該当数	はずして入れ歯洗剤で洗う	はずして歯ブラシで洗う	はずして水洗い	はずさずに歯ブラシやうがい	はずさずにうがいのみ	洗わない	無回答	回答計
総数	217 100.0	149 68.7	141 65.0	69 31.8	5 2.3	2 0.9	- -	4 1.8	370 170.5

集計表 142

(N, %)

A【問17】 あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

1) あなたのお住まいの地域には、次のような場所はどのくらいありますか。

①歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない公共施設

	該当数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
総数	523 100.0	4 0.8	91 17.4	97 18.5	59 11.3	252 48.2	20 3.8	95 18.2	156 29.8

集計表 143

(N, %)

②歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない電車やバスの車両

	該当数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
総数	523 100.0	6 1.1	111 21.2	76 14.5	43 8.2	258 49.3	29 5.5	117 22.4	119 22.8

集計表 144

(N, %)

2) あなたの家から徒歩圏内(10～15分以内で歩ける範囲)に、次のような場所はどのくらいありますか。

①車いす・杖・歩行器などを利用される方でも、歩行に支障のない通り

	該当数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
総数	523 100.0	14 2.7	131 25.0	122 23.3	52 9.9	177 33.8	27 5.2	145 27.7	174 33.3

集計表 145

(N, %)

②電車・地下鉄などの駅やバス停

	該当数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
総数	523 100.0	22 4.2	265 50.7	91 17.4	27 5.2	87 16.6	31 5.9	287 54.9	118 22.6

集計表 146

③手頃な価格の住まい

(N, %)

	該当数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある(計)	ない(計)
総数	523 100.0	7 1.3	137 26.2	64 12.2	19 3.6	261 49.9	35 6.7	144 27.5	83 15.9

集計表 147

A【問18】緑茶を飲む習慣についておうかがいします。

1) 緑茶を、1日に何杯くらい飲みますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

(N, %)

	該当数	ほとんど飲まない	1日に1杯くらい	1日に2~3杯くらい	1日に4~6杯くらい	1日に7杯以上	無回答
総数	523 100.0	75 14.3	82 15.7	209 40.0	115 22.0	33 6.3	9 1.7

集計表 148

2) 緑茶は誰と飲むことが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

(N, %)

	該当数	ひとり	配偶者	子ども	孫	友人	その他	飲まない	無回答	回答計
総数	523 100.0	242 46.3	264 50.5	67 12.8	19 3.6	75 14.3	19 3.6	37 7.1	24 4.6	747 142.8

集計表 149

A【問19】あなたはこの1年間に、誰かから次のようなことをされた経験はありますか。

1) 殴られる、けられる、物を投げつけられる、とじこめられるなどの身体的暴行

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	523 100.0	2 0.4	510 97.5	11 2.1

集計表 150

2) 暴言を吐かれる、嫌味を言われる、長い間無視されるなどの自尊心を傷つけられる行為

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	523 100.0	26 5.0	484 92.5	13 2.5

集計表 151

3) あなたの預金や年金を、あなたの了解なしに使ったり取り上げられた(家族からも含む)

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	523 100.0	1 0.2	511 97.7	11 2.1

集計表 152

(N, %)

B【問16】過去1か月間の眠りについてお聞きます。

1) 1日あたりの平均睡眠時間(昼寝を含む)はどれくらいでしたか。

	該当数	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答
総数	543 100.0	39 7.2	136 25.0	201 37.0	108 19.9	41 7.6	5 0.9	13 2.4

集計表 153

(N, %)

2) どれくらいの頻度で、眠るための薬を服用しましたか。

	該当数	なし	週1回未満	1週間に 1~2回	1週間に 3回以上	無回答
総数	543 100.0	440 81.0	16 2.9	10 1.8	55 10.1	22 4.1

集計表 154

(N, %)

B【問17】過去1か月間に、少なくとも週3回以上経験したものを1つずつ選んでください。

1) 寝つき(寝床に入ってから眠るまでに要する時間)について

	該当数	いつも寝つきはよ かった	いつもより少し時 間がかかった	いつもよりかなり 時間がかかった	非常にか かった・全 く眠れな かった	無回答
総数	543 100.0	324 59.7	137 25.2	48 8.8	8 1.5	26 4.8

集計表 155

(N, %)

2) 夜間、睡眠の途中で目が覚めることについて

	該当数	問題にな るほどの ことはな かった	少し困る ことがあ った	かなり困 った	深刻だっ た・全く 眠れなか った	無回答
総数	543 100.0	381 70.2	99 18.2	34 6.3	3 0.6	26 4.8

集計表 156

(N, %)

3) 希望する起床時刻より早く目覚め、それ以上眠れないことについて

	該当数	そのよう なことは なかった	少し早か った	かなり早 かった	非常に早 かった・全 く眠れな かった	無回答
総数	543 100.0	279 51.4	193 35.5	42 7.7	4 0.7	25 4.6

集計表 157

(N, %)

4) 総睡眠時間について

	該当数	十分だっ た	少し足り なかった	かなり足 りなかつ た	全く足り ない・全 く眠れな かった	無回答
総数	543 100.0	294 54.1	188 34.6	39 7.2	2 0.4	20 3.7

集計表 158

(N, %)

5) 全体的な睡眠の質について (睡眠時間の長さに関わらない)

	該当数	満足だった	少し不満だった	かなり不満だった	非常に不満・全く眠れなかった	無回答
総数	543 100.0	289 53.2	191 35.2	40 7.4	3 0.6	20 3.7

集計表 159

(N, %)

6) 日中の気分について

	該当数	いつもどおりだった	少しめい った	かなりめ いった	非常にめ いった	無回答
総数	543 100.0	448 82.5	70 12.9	7 1.3	-	18 3.3

集計表 160

(N, %)

7) 日中の身体的な活動、および精神的な活動について

	該当数	いつもど おりだっ た	少し低下 した	かなり低 下した	非常に低 下した	無回答
総数	543 100.0	439 80.8	63 11.6	22 4.1	2 0.4	17 3.1

集計表 161

(N, %)

8) 日中の眠気について

	該当数	全くな かった	少しあ った	かなりあ った	激しか った	無回答
総数	543 100.0	156 28.7	344 63.4	25 4.6	2 0.4	16 2.9

集計表 162

(N, %)

B【問18】あなたのご家庭の食材調達についておうかがいします。

1) あなたの日頃の食事は、主にどのように準備されますか。最もあてはまる番号1つに○をつけてください。

	該当数	自分で調 理	家族が調 理	弁当・惣 菜等の購 入	宅配・食 サービスの 利用	その他	無回答
総数	543 100.0	292 53.8	174 32.0	22 4.1	7 1.3	5 0.9	43 7.9

集計表 163

(N, %)

2) サロン活動や地域での会食など、町内会やその他のグループや行政などの主催の事業や行事で、みんなと食事することはどのくらいありますか。友人などとの個人的な会食は含みません。

	該当数	週2回以 上	週1回く らい	月1~3 回	年に数回	ほとん どない	全く ない	無回答
総数	543 100.0	6 1.1	10 1.8	59 10.9	64 11.8	97 17.9	293 54.0	14 2.6

集計表 164

(N, %)

B【問19】あなたの調理技術についておうかがいします。

1) 自分で調理する頻度はどのくらいですか。インスタント食品は含めないでください。

	該当数	週に5回以上	週3~4回	週1~2回	週1回未満	していない	無回答
総数	543 100.0	267 49.2	65 12.0	36 6.6	42 7.7	108 19.9	25 4.6

集計表 165

(N, %)

2) 外食する頻度はどのくらいですか。

	該当数	週に5回以上	週3~4回	週1~2回	週1回未満	していない	無回答
総数	543 100.0	13 2.4	30 5.5	69 12.7	215 39.6	191 35.2	25 4.6

集計表 166

(N, %)

3) 以下の項目ではまる番号1つに○をつけてください。（「よくできる」を1、「全くできない」を6としてご記入ください）

①あなたの調理技術はどのくらいですか。

	該当数	よくできる 1	2	3	4	5	全くできない 6	無回答
総数	543 100.0	152 28.0	73 13.4	161 29.7	52 9.6	42 7.7	34 6.3	29 5.3

集計表 167

(N, %)

②野菜や果物の皮をむくことができますか。

	該当数	よくできる 1	2	3	4	5	全くできない 6	無回答
総数	543 100.0	341 62.8	80 14.7	51 9.4	23 4.2	7 1.3	14 2.6	27 5.0

集計表 168

(N, %)

③野菜や卵をゆでることができますか。

	該当数	よくできる 1	2	3	4	5	全くできない 6	無回答
総数	543 100.0	341 62.8	80 14.7	55 10.1	14 2.6	14 2.6	13 2.4	26 4.8

集計表 169

(N, %)

④焼き魚を作ることができますか。

	該当数	よくできる 1	2	3	4	5	全くできない 6	無回答
総数	543 100.0	312 57.5	80 14.7	65 12.0	28 5.2	11 2.0	20 3.7	27 5.0

集計表 170

(N, %)

⑤野菜や肉の炒め物を作ることができますか。

	該当数	よくできる 1	2	3	4	5	全くできない 6	無回答
総数	543 100.0	311 57.3	80 14.7	55 10.1	29 5.3	17 3.1	25 4.6	26 4.8

集計表 171

(N, %)

⑥味噌汁を作ることができますか。

	該当数	よくできる 1	2	3	4	5	全くできない 6	無回答
総数	543 100.0	323 59.5	76 14.0	55 10.1	21 3.9	18 3.3	23 4.2	27 5.0

集計表 172

(N, %)

⑦煮物を作ることができますか。

	該当数	よくできる 1	2	3	4	5	全くできない 6	無回答
総数	543 100.0	271 49.9	62 11.4	71 13.1	33 6.1	44 8.1	37 6.8	25 4.6

集計表 173

(N, %)

B【問20】過去の経験についておうかがいします。

1) あなたが子どもの頃、

①あなたのお住まいは、持ち家でしたか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	394 72.6	126 23.2	23 4.2

集計表 174

(N, %)

2) あなたが18歳になるまでの間に以下の経験をしたことがありましたか。

①親が戦争に出征した。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	116 21.4	392 72.2	35 6.4

集計表 175

(N, %)

②親が戦死した。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	19 3.5	487 89.7	37 6.8

集計表 176

③その他の理由で親が亡くなった。

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	160 29.5	348 64.1	35 6.4

集計表 177

④親が離婚した。

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	10 1.8	500 92.1	33 6.1

集計表 178

⑤親が精神疾患を患っていた。

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	5 0.9	506 93.2	32 5.9

集計表 179

⑥父親が母親に対して暴力をふるっていた。

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	30 5.5	481 88.6	32 5.9

集計表 180

⑦親にひどく殴られてケガをした。

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	7 1.3	506 93.2	30 5.5

集計表 181

⑧親から愛されていると感じていた。

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	453 83.4	60 11.0	30 5.5

集計表 182

⑨親から傷つくことを言われたり侮辱されたりした。

(N, %)

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	31 5.7	481 88.6	31 5.7

集計表 183

(N, %)

⑩経済的に苦しかった。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	543 100.0	214 39.4	299 55.1	30 5.5

集計表 184

(N, %)

C【問16】各項目において、あなたの今日の健康状態を最もよく表しているのはどれですか。

1) 歩き回るのに

	該当数	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	歩き回ることができない	無回答
総数	547 100.0	334 61.1	123 22.5	43 7.9	19 3.5	10 1.8	18 3.3

集計表 185

(N, %)

2) 着替えをするのに

	該当数	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	身体を洗ったり着替えたりできない	無回答
総数	547 100.0	497 90.9	26 4.8	6 1.1	2 0.4	2 0.4	14 2.6

集計表 186

(N, %)

3) ふだんの活動(例：仕事、家族・余暇活動、日常生活)を行うのに

	該当数	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	ふだんの活動を行うことができない	無回答
総数	547 100.0	424 77.5	78 14.3	17 3.1	9 1.6	2 0.4	17 3.1

集計表 187

(N, %)

4) 痛みや不快感は

	該当数	ない	少しある	中程度ある	かなりある	極度にあり	無回答
総数	547 100.0	224 41.0	226 41.3	50 9.1	25 4.6	2 0.4	20 3.7

集計表 188

(N, %)

5) 不安/ふさぎ込み

	該当数	不安でもふさぎ込んでもいない	少し不安あるいはふさぎ込んでいる	中程度不安あるいはふさぎ込んでいる	かなり不安あるいはふさぎ込んでいる	極度に不安あるいはふさぎ込んでいる	無回答
総数	547 100.0	410 75.0	77 14.1	22 4.0	1 0.2	3 0.5	34 6.2

集計表 189

(N, %)

C【問17】自治体や社会福祉協議会などのサロン活動への参加や参加期間についておうかがいします。

1) サロン活動への参加期間はどのくらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。複数参加している場合には最も長く参加している活動についてお答えください。

	該当数	参加したことがない	参加していたが止めた	参加1年未満	参加1年～2年未満	参加2年～3年未満	参加3年～4年未満	参加4年以上	参加しているが期間不明	無回答
総数	547 100.0	442 80.8	16 2.9	9 1.6	6 1.1	8 1.5	8 1.5	26 4.8	7 1.3	25 4.6

集計表 190

(N, %)

2) 1)で「3. 参加1年未満」～「8. 参加しているが期間不明」と答えた人にお聞きします。参加しているサロン活動のプログラムで、頻度が高いものに3つまで○をつけてください。

	該当数	健康体操	創作活動(手工芸)	健康講話	世代間交流	音楽活動(歌唱や楽器演奏)	お茶とおしゃべり
総数	64 100.0	21 32.8	6 9.4	8 12.5	3 4.7	7 10.9	13 20.3
		文化活動(習字・俳句・川柳など)	脳トレーニング	室内ゲーム	その他	無回答	回答計
総数	3 4.7	2 3.1	2 3.1	9 14.1	20 31.3		94 146.9

集計表 191

(N, %)

C【問18】目や耳の状態についておうかがいします。

1) あなたは耳がよく聞こえますか。補聴器を使っている方は補聴器を使った状態を教えてください。

	該当数	とてもよく聞こえる	よく聞こえる	聞こえる	あまり聞こえない	聞こえない	無回答	聞こえる(計)	聞こえない(計)
総数	547 100.0	99 18.1	155 28.3	206 37.7	55 10.1	1 0.2	31 5.7	460 84.1	56 10.2

集計表 192

(N, %)

2) あなたは目がよく見えますか。メガネを使っている方はメガネを使った状態を教えてください。

	該当数	とてもよく見える	よく見える	見える	あまり見えない	見えない	無回答	見える(計)	見えない(計)
総数	547 100.0	46 8.4	155 28.3	269 49.2	46 8.4	-	31 5.7	470 85.9	46 8.4

集計表 193

(N, %)

3) これまでに白内障の手術を受けた経験がありますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	547 100.0	112 20.5	380 69.5	55 10.1

集計表 194

(N, %)

C【問19】インターネットやメール(パソコン、携帯電話など)についておうかがいします。

1) あなたは過去1年間に、インターネットやメールを使いましたか。使う頻度もお知らせください。

	該当数	いいえ	はい(月に数回以下)	はい(週に2~3回使う)	はい(ほぼ毎日使う)	無回答
総数	547 100.0	209 38.2	68 12.4	74 13.5	151 27.6	45 8.2

集計表 195

(N, %)

「2. はい(月に数回以下)」、「3. はい(週に2~3回使う)」、「4. はい(ほぼ毎日使う)」と答えた人にお聞きします。

2) インターネットやメールの使用目的について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	該当数	健康や医療に関する情報収集・検索	各種の情報収集・検索	友人や家族とのコミュニケーション	地図や交通情報案内	商品やサービスの購入	銀行取引や株、証券などの取引	ライン、フェイスブック、ツイッター等	その他	無回答	回答計
総数	293 100.0	63 21.5	111 37.9	217 74.1	129 44.0	65 22.2	45 15.4	41 14.0	22 7.5	6 2.0	699 238.6

集計表 196

(N, %)

3) インターネットやメールは何かから利用しますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	該当数	パソコン	携帯電話	スマートフォン	タブレット	その他	無回答	回答計
総数	293 100.0	137 46.8	159 54.3	71 24.2	32 10.9	1 0.3	3 1.0	403 137.5

集計表 197

(N, %)

4) インターネットやメールを利用し始めた時期はいつですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

	該当数	10年以上前	5年以上前	3~4年前	1~2年前	この1年以内	無回答
総数	293 100.0	202 68.9	57 19.5	21 7.2	5 1.7	1 0.3	7 2.4

集計表 198

(N, %)

D【問16】かかりつけ医や、人生最期の時期に望む療養場所や医療について、おうかがいします。

1) あなたには「かかりつけの医師※」はいますか。

※健康などのことで困った時に相談する医師のことで、その医師の診療科(専門)は問いません。

	該当数	いる	いない	無回答
総数	549 100.0	393 71.6	129 23.5	27 4.9

集計表 199

(N, %)

2) あなたは、ご自分が病気などで最期を迎えるとしたら、どこで迎えたいと思いますか(1つに○)。

	該当数	自宅	何かしらの施設	わからない	無回答
総数	549 100.0	165 30.1	236 43.0	107 19.5	41 7.5

集計表 200

(N, %)

2. と回答した方へ

①どのような施設ですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	該当数	病院	ホスピス・緩和ケア病棟	老人ホームなどの福祉施設	高齢者向けのケア付き集合住宅	無回答
総数	236 100.0	126 53.4	38 16.1	40 16.9	17 7.2	15 6.4

集計表 201

(N, %)

②施設を選択したい理由すべてに○をつけてください。

	該当数	家族の介護負担が心配	看取ってくれる医師がいない	お金が大変そう	自宅では痛みなどに苦しみそう	医師等のもとで最期までみてほしい	その他	無回答	回答計
総数	236 100.0	142 60.2	10 4.2	39 16.5	61 25.8	49 20.8	3 1.3	51 21.6	355 150.4

集計表 202

(N, %)

3) 上記2) について、誰かと話し合いをしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	該当数	全くない	話し合ったことがある	話し合い、結果を紙などに記載した	無回答
総数	549 100.0	237 43.2	228 41.5	14 2.6	70 12.8

集計表 203

(N, %)

2. 3. と回答した方へ

③どなたと話し合いましたか。すべてに○をつけてください。

	該当数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の方	友人	
総数	242 100.0	155 64.0	50 20.7	83 34.3	25 10.3	6 2.5	26 10.7	
		医療従事者(医師、看護師)	保健師	お寺・教会等の関係者	終末期に携わる民間の業者や団体	その他	無回答	回答計
総数	2 0.8	1 0.4	1 0.4	- -	- -	- -	13 5.4	362 149.6

集計表 204

(N, %)

4) あなたは、あなたに死期が迫った時に延命治療を受けたいかについて、家族との話し合いをしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	該当数	十分に話し合っている	話し合ったことがある	全く話し合ったことがない	家族はいない	無回答
総数	549 100.0	53 9.7	276 50.3	168 30.6	16 2.9	36 6.6

集計表 205

(N, %)

5) あなたの家族が高齢となり、日常生活が困難であり、治る見込みが極めて低い状態となった場合、最期はどこで療養させたいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	該当数	病院	ホスピス・緩和ケア病棟	老人ホームなどの福祉施設	高齢者向けのケア付き集合住宅	自宅	わからない	家族はいない	無回答
総数	549 100.0	150 27.3	62 11.3	51 9.3	28 5.1	84 15.3	95 17.3	24 4.4	55 10.0

集計表 206

(N, %)

6) 過去10年くらいで、あなたの家族や親しい知人でご自宅で最期を迎えた方はいますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	549 100.0	143 26.0	369 67.2	37 6.7

集計表 207

(N, %)

D【問17】医療費の自己負担（窓口での支払い）についておうかがいします。

1) あなたの先月一か月間の医療費（薬剤費含む）の自己負担額はいくらですか。

	該当数	通院して いない	0円	5000円 未満	5000円～ 1万円 未満	1万円～ 2万円 未満	2万円 以上	わから ない	無回答
総数	549	59	16	252	115	30	26	3	48
	100.0	10.7	2.9	45.9	20.9	5.5	4.7	0.5	8.7

集計表 208

(N, %)

2) 1) で「3. 5, 000円未満」～「6. 2万円以上」と答えた方におうかがいします。

1) で答えた金額は、経済的につらいですか。

	該当数	とても つらい	つらい	なんと かな る	余裕が あ る	無回答
総数	423	15	47	244	56	61
	100.0	3.5	11.1	57.7	13.2	14.4

集計表 209

(N, %)

3) 受診を控えることが最も多い診療科1つに○をつけてください。

	該当数	受診を 控 える こ と は な い	内科	歯科	整形外科	眼科	皮膚科	救急科（ 救急車 を 呼 ぶ こ と を 含 む）	その他	無回答
総数	549	272	45	40	22	14	14	16	10	116
	100.0	49.5	8.2	7.3	4.0	2.6	2.6	2.9	1.8	21.1

集計表 210

(N, %)

4) 3) で「2. 内科」～「8. その他」と答えた方におうかがいします。

受診を控える理由すべてに○をつけてください。

	該当数	治療費の 負担が大 きい	交通費の 負担が大 きい	どこに相 談したら いいかわ からない	適切な医 療機関が 近くに ない	治療の必 要性を感 じない	時間がな い	健康保険 にはいっ ていない	その他	無回答	回答計
総数	161	36	10	9	9	24	5	-	11	74	178
	100.0	22.4	6.2	5.6	5.6	14.9	3.1	-	6.8	46.0	110.6

集計表 211

(N, %)

D【問18】医療機関での経験についておうかがいします。

1) 担当医は、あなたの症状などについてどの程度話を聞いてくれましたか。一番最近のことを思い出してお答えください。

	該当数	とても よく聞 いて くれた	よく聞 いて くれた	まあ聞 いて くれた	あまり 聞 いて くれ な か つ た	ほとん ど 聞 いて く れ な か つ た	無回答	聞いて くれ た (計)	聞いて く れ な か つ た (計)
総数	549	80	199	173	23	5	69	452	28
	100.0	14.6	36.2	31.5	4.2	0.9	12.6	82.3	5.1

集計表 212

(N, %)

2) わからないことについて、担当医に質問できましたか。

	該当数	できた	まあ でき た	あまり でき な か つ た	ま た く も な か つ た	無回答	できた (計)	でき な か つ た (計)
総数	549	152	261	65	2	69	413	67
	100.0	27.7	47.5	11.8	0.4	12.6	75.2	12.2

集計表 213

(N, %)

3) 治療について、あなたはどの考えが望ましいと思いますか。

	該当数	すべて医師にまかせる	医師の説明聞いた上で相談し決める	医師の説明聞いた上で患者が決める	わからない	無回答
総数	549 100.0	46 8.4	369 67.2	61 11.1	5 0.9	68 12.4

集計表 214

(N, %)

4) 実際はどうですか。(現在、医療機関にかかっていない方は、一番最近のことについてお答えください)

	該当数	すべて医師にまかせる	医師の説明聞いた上で相談し決める	医師の説明聞いた上で患者が決める	わからない	無回答
総数	549 100.0	63 11.5	296 53.9	56 10.2	9 1.6	125 22.8

集計表 215

(N, %)

E【問16】体操についておうかがいします。ここでいう体操とは、軽い体操やラジオ体操などを示し、体操競技(器械体操)は除きます。

1) 平均的な1か月において、1回以上行う体操は何ですか。あてはまるすべてに○をつけてください。

	該当数	ラジオ体操	テレビ体操	ご当地体操	その他の体操	特にない	無回答	回答計
総数	536 100.0	118 22.0	57 10.6	6 1.1	118 22.0	238 44.4	33 6.2	570 106.3

集計表 216

(N, %)

1. ~4. と回答した方へ

2) 平均的な1か月において、体操はどのくらいの頻度で行っていますか。(1つに○)

	該当数	週4日以上	週2~3日	週1日	月1~3日	無回答
総数	265 100.0	110 41.5	94 35.5	38 14.3	21 7.9	2 0.8

集計表 217

(N, %)

3) 体操を行う日は、通常、1日合計してどのくらいの時間行いますか。(1つに○)

	該当数	15分未満	15~29分	30~44分	45~59分	60分以上	無回答
総数	265 100.0	124 46.8	64 24.2	25 9.4	16 6.0	33 12.5	3 1.1

集計表 218

(N, %)

4) 体操はどの程度の強度で行うことが多いですか。(1つに○)

	該当数	身体的にきついと感じるような程度	身体的にやや負荷がかかる程度	左記の2よりも軽い負荷	無回答
総数	265 100.0	11 4.2	111 41.9	134 50.6	9 3.4

集計表 219

(N, %)

5) 体操はだれと行うことが多いですか。(1つに○)

	該当数	ほとんど 1人	どちらか といえば 1人	どちらか といえば 家族・友人・知人	ほとんど 家族・友人・知人	無回答
総数	265 100.0	144 54.3	20 7.5	41 15.5	53 20.0	7 2.6

集計表 220

(N, %)

E【問17】喫煙・運動についておうかがいします

1) あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか。(1つに○)

	該当数	タバコを 吸って ない	現在喫煙 中である が、関心 がない	喫煙中、 6ヵ月以 内に禁煙 予定なし	喫煙中、 6ヵ月以 内に禁煙 の予定	喫煙中、 1ヵ月以 内に禁煙 の予定	無回答
総数	536 100.0	467 87.1	11 2.1	17 3.2	6 1.1	4 0.7	31 5.8

集計表 221

(N, %)

2) 以下の質問項目のうち、今の自分に最もあてはまる番号はどれですか。なお、「定期的な運動」とは、1回20分以上の運動を週1回以上行うことです。

	該当数	現在運動 していな い、運動 予定ない	現在運動 していな い、近い 将来開始	現在多少 運動をし ている、 非定期的	最近定期 的に運動 を始め現 在も持続	6ヵ月以 上前から 定期的な 運動持続	無回答
総数	536 100.0	157 29.3	39 7.3	111 20.7	27 5.0	171 31.9	31 5.8

集計表 222

(N, %)

E【問18】仕事からの引退と趣味関係のグループへの参加についておうかがいします。

1) あなたはいくつの時に仕事を引退しましたか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	該当数	54歳以前	55～59歳	60～64歳	65歳	66～69歳	70～74歳	75歳以降	引退して いない(就 労中/求 職中)	職に就い たことが ない	無回答
総数	536 100.0	64 11.9	41 7.6	103 19.2	57 10.6	49 9.1	30 5.6	18 3.4	107 20.0	34 6.3	33 6.2

集計表 223

(N, %)

2) 現在、何らかの趣味関係のグループに月1回以上、参加していますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	536 100.0	202 37.7	309 57.6	25 4.7

集計表 224

(N, %)

1. と回答した方へ

3) 参加している趣味関係のグループに入ったきっかけで、あてはまるものすべてに○をつけてください。

	該当数	家族の紹介・勧誘	友人・知人の紹介・勧誘	行政職員(保健師等)の紹介・勧誘	テレビ	ラジオ	新聞	インターネット
総数	202 100.0	14 6.9	101 50.0	- -	2 1.0	2 1.0	17 8.4	6 3.0
	市区町村の広報誌	回覧板	地域の掲示版	市区町村や近隣の行事	その他	無回答	回答計	
総数	42 20.8	3 1.5	5 2.5	8 4.0	36 17.8	10 5.0	246 121.8	

集計表 225

(N, %)

4) 何らかの趣味関係のグループに月1回以上、継続して参加するようになったのはいつ頃からですか。

	該当数	54歳以前	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以降	無回答
総数	202	60	18	50	30	24	8	12
	100.0	29.7	8.9	24.8	14.9	11.9	4.0	5.9

集計表 226

(N, %)

5) 1) で1～7のいずれかと答えた方⇒上記4)で回答した年齢は、仕事の引退前後のいつ頃ですか。

	該当数	引退の1年以上前	引退の前 後1年未 満	引退の1 年以上あ と	無回答
総数	143	36	27	61	19
	100.0	25.2	18.9	42.7	13.3

集計表 227

(N, %)

E【問19】幸せについて再度おうかがいします。

あなたはご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数1つに○をつけてください。

	該当数	10点	9点	8点	7点	6点	5点
総数	536	64	60	128	86	59	95
	100.0	11.9	11.2	23.9	16.0	11.0	17.7
	4点	3点	2点	1点	無回答	平均 (点)	
総数	9	3	-	3	29	3683	
	1.7	0.6	-	0.6	5.4	7.26	

集計表 228

(N, %)

E【問20】過去のスポーツ経験についておうかがいします

1) 過去に部活動や社会人クラブ等、スポーツ関係の団体やグループに所属して定期的に※運動やスポーツを行っていた時期はありますか。(あてはまる時期すべてに○)。体育の授業は含めないでください。※定期的には「少なくとも1回20分以上・週1回以上・6ヵ月以上の継続」を指します。

	該当数	6～12歳	13～15歳	16～18歳	19～29歳	30～39歳	40～49歳
総数	536	18	102	113	61	58	59
	100.0	3.4	19.0	21.1	11.4	10.8	11.0
	50～59歳	60～69歳	70歳以上	全くない	無回答	回答計	
総数	64	68	43	154	73	813	
	11.9	12.7	8.0	28.7	13.6	151.7	

集計表 229

(N, %)

1) で1.～3.のいずれかに1つでも○をつけた方にお聞きします。

2) 6歳～18歳の間で、定期的に行っていたスポーツ種目の分類を教えてください。行っていた種目が複数ある場合は、あてはまる分類すべてに○をつけてください。

※団体競技：野球、ラグビー、サッカー、バレーボール、バスケットボールなど、チームで試合を行う種目

※個人+団体：柔道、剣道、スキー、陸上、水泳、テニス、卓球など個人戦やダブルス、団体戦のある種目

	該当数	団体競技	個人+団 体	どちらに もあては まらない	無回答	回答計
総数	166	45	42	3	79	169
	100.0	27.1	25.3	1.8	47.6	101.8

集計表 230

(N, %)

F【問16】ご家族の介護についておうかがいします。

1) 現在あなたはご家族の介護をしていますか。

	該当数	主に介護 をしている	主には ないが介 護を手伝 っている	介護をし ていない	無回答
総数	542 100.0	20 3.7	21 3.9	449 82.8	52 9.6

集計表 231

(N, %)

2) ~ 5) は「1. 主に介護をしている」「2. 主にはないが、介護を手伝っている」とお答えした人のみにお聞きします

2) 平均的な介護頻度はどのくらいですか。

	該当数	ほぼ毎日	週2~4 日	週に1日	月に1~ 3日以下	無回答
総数	41 100.0	23 56.1	6 14.6	5 12.2	4 9.8	3 7.3

集計表 232

(N, %)

3) 1日の介護時間はどのくらいですか。

	該当数	ほとんど 終日	半日程度	2~3時 間程度	必要な ときに手 をかす程 度	その他	無回答
総数	41 100.0	7 17.1	6 14.6	7 17.1	16 39.0	2 4.9	3 7.3

集計表 233

(N, %)

4) あなたからみて、介護の必要な方はどなたにあたりますか（あてはまるものすべてに○）。

	該当数	夫または 妻	自分の親	配偶者の 親	その他の 親族	無回答	回答計
総数	41 100.0	19 46.3	10 24.4	4 9.8	5 12.2	3 7.3	41 100.0

集計表 234

(N, %)

5) あなたが介護している方には認知症と思われる症状注)がありますか。

注)「年齢相応以上の物忘れ」「時間や場所がわからなくなる」「今までできていたことができなくなる」などの症状を指します。（複数の方を介護している場合は、一人でも該当すれば「ある」としてください）

	該当数	ある（医 師から認 知症と診 断）	ある（認 知症診断 は受けて いない）	ない	無回答
総数	41 100.0	9 22.0	13 31.7	16 39.0	3 7.3

集計表 235

(N, %)

F【問17】窓口サービスについておうかがいします。

1) 地域には、医療や介護の制度やサービスに関わる様々な窓口があります。次の中で、あなたがお存じの窓口はどれですか（名前だけは知っている場合も含みます。あてはまるものすべてに○）。

	該当数	市区町村 の担当部 署	福祉事務 所	保健所・ 保健セン ター	地域包括 支援セン ター	社会福祉 協議会	地域の民 生委員	その他	知っている ものは ない	無回答	回答計
総数	542 100.0	272 50.2	218 40.2	280 51.7	187 34.5	180 33.2	242 44.6	6 1.1	36 6.6	50 9.2	1471 271.4

集計表 236

(N, %)

2) 今までにあなたが利用したことのある窓口はどれですか。(あてはまるものすべてに○)。

	該当数	市区町村の担当部署	福祉事務所	保健所・保健センター	地域包括支援センター	社会福祉協議会	地域の民生委員	その他	利用したものはない	無回答	回答計
総数	542 100.0	114 21.0	27 5.0	80 14.8	46 8.5	25 4.6	16 3.0	8 1.5	278 51.3	59 10.9	653 120.5

集計表 237

(N, %)

3) あなたが、医療や介護についての情報を得たい時に、気軽に相談できる窓口もしくは人は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

	該当数	市区町村の担当部署	福祉事務所	保健所・保健センター	地域包括支援センター	病院の相談窓口	医師・看護師など医療関係者	地域のサロンなど
総数	542 100.0	202 37.3	60 11.1	65 12.0	85 15.7	116 21.4	165 30.4	5 0.9
		民生委員・自治会役員など	家族・親族	友人	その他	相談できる窓口(人)はない	無回答	回答計
総数	45 8.3	224 41.3	114 21.0	10 1.8	29 5.4	38 7.0	1158 213.7	

集計表 238

(N, %)

F【問18】有料老人ホームや高齢者向け住宅についておうかがいします。

1) 有料老人ホームや高齢者向け住宅に住もうと思いますか。

	該当数	住んでいる	近いうちに住もうと思う	将来住むかもしれない	住もうとは思わない	わからない	無回答
総数	542 100.0	1 0.2	1 0.2	110 20.3	203 37.5	175 32.3	52 9.6

集計表 239

(N, %)

「1. 住んでいる」、「2. 近いうちに住もうと思う」、「3. 将来住むかもしれない」と答えた人にお聞きします。

2) その理由として、従来の家ではどのような問題があるからですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。また、最も重要な理由1つに◎をつけてください。

	該当数	急に倒れた時など心配	介護が必要になったときに心配	食事づくり・掃除など家事が大変	家の中の段差などで住みにくい	玄関から道路まで階段や坂がある	
総数	112 100.0	40 35.7	74 66.1	31 27.7	4 3.6	7 6.3	
		不便な場所にある	子どもの世話になりたくない	その他	特に理由はない	無回答	回答計
総数	1 0.9	54 48.2	4 3.6	8 7.1	2 1.8	225 200.9	

集計表 240

(N, %)

〔最も重要な理由〕

	該当数	急に倒れた時など心配	介護が必要になったときに心配	食事づくり・掃除など家事が大変	家の中の段差などで住みにくい	玄関から道路まで階段や坂がある	不便な場所にある	子どもの世話になりたくない	その他	特に理由はない	無回答
総数	112 100.0	5 4.5	21 18.8	1 0.9	1 0.9	- -	- -	10 8.9	1 0.9	1 0.9	72 64.3

集計表 241

(N, %)

F【問19】運転免許についておうかがいします。
自家用車と運転免許について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

	該当数	免許を所持したことはない	免許を所持しているが運転している	免許所持しているが運転していない	免許所持しているがもう返上/失効	無回答
総数	542 100.0	155 28.6	221 40.8	53 9.8	79 14.6	34 6.3

集計表 242

(N, %)

4. と回答した方へ
おおよそ何年何ヶ月前に返上/失効しましたか。

	該当数	1年前以内	1～5年前以内	5～10年前以内	10～15年前以内	15～20年前以内	20～25年前以内	25～30年前以内
総数	79 100.0	5 6.3	31 39.2	16 20.3	9 11.4	3 3.8	6 7.6	1 1.3
		30～35年前以内	35～40年前以内	40～45年前以内	45～50年前以内	50年前以上	無回答	平均(ヶ月前)
総数	-	-	3 3.8	-	-	-	5 6.3	7132 96.38

集計表 243

(N, %)

G【問16】サプリメント・健康食品などについておうかがいします。
1) この1年間に、以下の(A)であげた治療法や商品を利用しましたか。

	該当数	利用した	利用していない	無回答
総数	534 100.0	238 44.6	269 50.4	27 5.1

集計表 244

(N, %)

1. と回答した方へ
(A) 具体的には、どの治療法や商品を利用しましたか。あてはまる商品や療法すべてに○をつけてください。

	該当数	サプリメント・健康食品	漢方薬	鍼灸	マッサージ	電気療法・温熱療法など	整体	カイロプラクティック	気功・ヨガ・太極拳	アロマセラピー・ハーブ療法
総数	238 100.0	195 81.9	40 16.8	19 8.0	38 16.0	19 8.0	21 8.8	4 1.7	8 3.4	-
		食事療法	免疫療法・解毒療法	音楽療法	森林療法	温泉療法	ホメオパシー	その他	無回答	回答計
総数	12 5.0	-	1 0.4	1 0.4	3 1.3	-	8 3.4	4 1.7	373 156.7	

集計表 245

(N, %)

(B) また、その治療法や商品でこれまでに体調を崩したことはありませんか。あてはまる商品や療法すべてに○をつけてください

	該当数	サプリメント・健康食品	漢方薬	鍼灸	マッサージ	電気療法・温熱療法など	整体	カイロプラクティック	気功・ヨガ・太極拳	アロマセラピー・ハーブ療法	
総数	238 100.0	12 5.0	5 2.1	3 1.3	3 1.3	1 0.4	1 0.4	1 0.4	-	-	
		食事療法	免疫療法・解毒療法	音楽療法	森林療法	温泉療法	ホメオパシー	その他	体調を崩したことはない	無回答	回答計
総数	1 0.4	-	1 0.4	-	-	-	3 1.3	171 71.8	44 18.5	246 103.4	

集計表 246

(N, %)

2) 過去1ヶ月間でこれらの治療法や商品にどれくらいお金を使いましたか。

	該当数	1000円未満	1000円以上 3000円未満	3000円以上 5000円未満	5000円以上 10000円未満	10000円以上	無回答
総数	238	22	67	61	41	33	14
	100.0	9.2	28.2	25.6	17.2	13.9	5.9

集計表 247

(N, %)

3) 上の2)の金額のうち、サプリメントや健康食品につかった金額はいくらですか。

	該当数	1000円未満	1000円以上 3000円未満	3000円以上 5000円未満	5000円以上 10000円未満	10000円以上	無回答
総数	238	25	77	55	36	19	26
	100.0	10.5	32.4	23.1	15.1	8.0	10.9

集計表 248

(N, %)

4) (全員の方へ) あなたは今後、サプリメントや健康食品を買うと思いますか。

	該当数	とても思う 1	2	3	どちらとも いえない 4	5	6	まったく そう思わ ない 7	無回答	そう思う (計)	そう思わ ない (計)
総数	534	44	33	41	169	27	56	126	38	118	209
	100.0	8.2	6.2	7.7	31.6	5.1	10.5	23.6	7.1	22.1	39.1

集計表 249

(N, %)

5) 以下のことについて、あなたはどの程度同意しますか。あなたの気持ちに最も近い番号1つに○をつけてください。

①わたしは、何が起るかわからないような新しいことは楽しめない。

	該当数	とてもそ う思う 1	2	3	どちらと もいえな い 4	5	6	まったく そう思わ ない 7	無回答	そう思う (計)	そう思わ ない (計)
総数	534	57	29	23	257	35	49	40	44	109	124
	100.0	10.7	5.4	4.3	48.1	6.6	9.2	7.5	8.2	20.4	23.2

集計表 250

(N, %)

②わたしは、予測できないことは好きではない。

	該当数	とてもそ う思う 1	2	3	どちらと もいえな い 4	5	6	まったく そう思わ ない 7	無回答	そう思う (計)	そう思わ ない (計)
総数	534	83	33	28	245	32	39	32	42	144	103
	100.0	15.5	6.2	5.2	45.9	6.0	7.3	6.0	7.9	27.0	19.3

集計表 251

(N, %)

6) 健康情報についておうかがいします。過去1か月のことをふりかえり、以下のような人や媒体から、健康情報をどの程度入手していますか。あてはまる番号に1つずつ○をつけてください。

1) テレビのニュース番組の報道や特集を見る

	該当数	週2回 以上	週1回 程度	週1回 未満	全く見て いない	無回答
総数	534	354	79	44	16	41
	100.0	66.3	14.8	8.2	3.0	7.7

集計表 252

(N, %)

2) テレビの(ニュース以外の)情報番組を見る

	該当数	週2回 以上	週1回 程度	週1回 未満	全く見て いない	無回答
総数	534 100.0	343 64.2	67 12.5	49 9.2	23 4.3	52 9.7

集計表 253

(N, %)

3) 新聞の記事を読む

	該当数	週2回 以上	週1回 程度	週1回 未満	全く見て いない	無回答
総数	534 100.0	332 62.2	50 9.4	46 8.6	55 10.3	51 9.6

集計表 254

(N, %)

4) 特集された雑誌を読む

	該当数	週2回 以上	週1回 程度	週1回 未満	全く見て いない	無回答
総数	534 100.0	99 18.5	38 7.1	108 20.2	212 39.7	77 14.4

集計表 255

(N, %)

5) ラジオを聴く

	該当数	週2回 以上	週1回 程度	週1回 未満	全く見て いない	無回答
総数	534 100.0	147 27.5	30 5.6	51 9.6	226 42.3	80 15.0

集計表 256

(N, %)

6) ご家族やご友人と話しをする

	該当数	週2回 以上	週1回 程度	週1回 未満	全く見て いない	無回答
総数	534 100.0	304 56.9	60 11.2	71 13.3	42 7.9	57 10.7

集計表 257

(N, %)

7) 行政からのお知らせ(広報誌など)を読む

	該当数	週2回 以上	週1回 程度	週1回 未満	全く見て いない	無回答
総数	534 100.0	166 31.1	78 14.6	146 27.3	83 15.5	61 11.4

集計表 258

(N, %)

8) ウェブサイトをパソコンで閲覧する

	該当数	週2回 以上	週1回 程度	週1回 未満	全く見て いない	無回答
総数	534 100.0	81 15.2	13 2.4	42 7.9	323 60.5	75 14.0

集計表 259

(N, %)

9) ウェブサイトを携帯電話で閲覧する

	該当数	週2回以上	週1回程度	週1回未満	全く見ていない	無回答
総数	534 100.0	37 6.9	16 3.0	22 4.1	387 72.5	72 13.5

集計表 260

(N, %)

10) ソーシャルメディア（ツイッターなど）を携帯電話やパソコンやタブレット端末で閲覧する

	該当数	週2回以上	週1回程度	週1回未満	全く見ていない	無回答
総数	534 100.0	42 7.9	15 2.8	28 5.2	383 71.7	66 12.4

集計表 261

(N, %)

7) 健康情報についておうかがいします。あなたはどの人や媒体からの健康に関する情報を信頼していますか。
あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

1) 医師や医療従事者

	該当数	全く信頼していない	少し信頼している	ある程度信頼している	とても信頼している	無回答
総数	534 100.0	3 0.6	33 6.2	295 55.2	162 30.3	41 7.7

集計表 262

(N, %)

2) 家族や友人

	該当数	全く信頼していない	少し信頼している	ある程度信頼している	とても信頼している	無回答
総数	534 100.0	14 2.6	99 18.5	282 52.8	88 16.5	51 9.6

集計表 263

(N, %)

3) テレビ番組

	該当数	全く信頼していない	少し信頼している	ある程度信頼している	とても信頼している	無回答
総数	534 100.0	27 5.1	177 33.1	261 48.9	25 4.7	44 8.2

集計表 264

(N, %)

4) テレビの宣伝（コマーシャル）

	該当数	全く信頼していない	少し信頼している	ある程度信頼している	とても信頼している	無回答
総数	534 100.0	163 30.5	215 40.3	85 15.9	9 1.7	62 11.6

集計表 265

(N, %)

5) ラジオ番組

	該当数	全く信頼 していない	少し信頼 している	ある程度 信頼して いる	とても信 頼してい る	無回答
総数	534 100.0	108 20.2	155 29.0	115 21.5	14 2.6	142 26.6

集計表 266

(N, %)

6) ラジオでの宣伝

	該当数	全く信頼 していない	少し信頼 している	ある程度 信頼して いる	とても信 頼してい る	無回答
総数	534 100.0	155 29.0	148 27.7	80 15.0	14 2.6	137 25.7

集計表 267

(N, %)

7) 新聞の記事

	該当数	全く信頼 していない	少し信頼 している	ある程度 信頼して いる	とても信 頼してい る	無回答
総数	534 100.0	38 7.1	175 32.8	235 44.0	27 5.1	59 11.0

集計表 268

(N, %)

8) 新聞の宣伝

	該当数	全く信頼 していない	少し信頼 している	ある程度 信頼して いる	とても信 頼してい る	無回答
総数	534 100.0	136 25.5	194 36.3	117 21.9	10 1.9	77 14.4

集計表 269

(N, %)

9) 雑誌の記事

	該当数	全く信頼 していない	少し信頼 している	ある程度 信頼して いる	とても信 頼してい る	無回答
総数	534 100.0	122 22.8	231 43.3	93 17.4	10 1.9	78 14.6

集計表 270

(N, %)

10) 雑誌の宣伝

	該当数	全く信頼 していない	少し信頼 している	ある程度 信頼して いる	とても信 頼してい る	無回答
総数	534 100.0	193 36.1	176 33.0	65 12.2	9 1.7	91 17.0

集計表 271

(N, %)

11) インターネットでの記事

	該当数	全く信頼 していない	少し信頼 している	ある程度 信頼して いる	とても信 頼してい る	無回答
総数	534 100.0	145 27.2	140 26.2	78 14.6	16 3.0	155 29.0

集計表 272

(N, %)

1 2) インターネットでの宣伝 (パソコンやスマートフォン)

	該当数	全く信頼していない	少し信頼している	ある程度信頼している	とても信頼している	無回答
総数	534 100.0	178 33.3	125 23.4	58 10.9	14 2.6	159 29.8

集計表 273

(N, %)

1 3) 行政機関のお知らせ (広報誌など)

	該当数	全く信頼していない	少し信頼している	ある程度信頼している	とても信頼している	無回答
総数	534 100.0	28 5.2	86 16.1	251 47.0	73 13.7	96 18.0

集計表 274

(N, %)

1 4) インターネットのソーシャルメディア・交流サイト (フェイスブックやツイッター等)

	該当数	全く信頼していない	少し信頼している	ある程度信頼している	とても信頼している	無回答
総数	534 100.0	196 36.7	110 20.6	49 9.2	14 2.6	165 30.9

集計表 275

(N, %)

H【問16】 ストレスについておうかがいします。

1) あなたは、日常生活の中でどの程度ストレスを感じていますか。

	該当数	非常に強く感じる	感じる	あまり感じない	全く感じない	無回答	感じる (計)	感じない (計)
総数	553 100.0	17 3.1	193 34.9	296 53.5	33 6.0	14 2.5	210 38.0	329 59.5

集計表 276

(N, %)

2) ストレスは、身体に悪いと思いますか。

	該当数	おおいに思う	思う	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う (計)	思わない (計)
総数	553 100.0	123 22.2	359 64.9	55 9.9	3 0.5	13 2.4	482 87.2	58 10.5

集計表 277

(N, %)

H【問17】 日常生活についておうかがいします。

1) バスや電車を使って1人で外出できますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	553 100.0	524 94.8	19 3.4	10 1.8

集計表 278

(N, %)

2) 日用品の買い物ができますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	553 100.0	534 96.6	9 1.6	10 1.8

集計表 279

(N, %)

3) 自分で食事の用意ができますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	553 100.0	508 91.9	33 6.0	12 2.2

集計表 280

(N, %)

4) 請求書の支払いができますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	553 100.0	529 95.7	12 2.2	12 2.2

集計表 281

(N, %)

5) 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	553 100.0	525 94.9	16 2.9	12 2.2

集計表 282

(N, %)

H【問18】認知症についておうかがいします。

1) 自分が認知症になったら、周りの人に助けをもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか。

	該当数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
総数	553 100.0	216 39.1	121 21.9	101 18.3	67 12.1	29 5.2	19 3.4	337 60.9	96 17.4

集計表 283

(N, %)

2) 認知症の人も地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか。

	該当数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
総数	553 100.0	136 24.6	139 25.1	148 26.8	88 15.9	21 3.8	21 3.8	275 49.7	109 19.7

集計表 284

(N, %)

3) 認知症の人の大声や暴力、歩き回るなどの行動は、必要なことが満たされない時に起きると思いますか。

	該当数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
総数	553 100.0	128 23.1	183 33.1	153 27.7	52 9.4	12 2.2	25 4.5	311 56.2	64 11.6

集計表 285

(N, %)

4) 認知症の人は、記憶力が低下し判断することができないので、日々の生活をこちらで決めてあげる必要があると思いますか。

	該当数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
総数	553 100.0	134 24.2	218 39.4	125 22.6	44 8.0	5 0.9	27 4.9	352 63.7	49 8.9

集計表 286

(N, %)

5) 家族が認知症になったら、協力を得るために近所の人や知人などにも知っておいてほしいと思いますか。

	該当数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
総数	553 100.0	234 42.3	185 33.5	67 12.1	44 8.0	7 1.3	16 2.9	419 75.8	51 9.2

集計表 287

(N, %)

H【問19】あなたが住んでいる地域の交流や防災についておうかがいします。

1) 別居の親せき・家族と会う機会はどれくらいありますか。

	該当数	週に4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	会っていない	別居の親せき・家族はいない	無回答
総数	553 100.0	37 6.7	36 6.5	47 8.5	148 26.8	214 38.7	39 7.1	8 1.4	24 4.3

集計表 288

(N, %)

2) 過去3年間に地域の避難訓練など、災害や緊急時の訓練の行事に1回以上参加しましたか。

	該当数	参加した	地域に訓練の行事があるが不参加	地域に訓練の行事がない	無回答
総数	553 100.0	172 31.1	227 41.0	134 24.2	20 3.6

集計表 289

(N, %)

3) もしあなたが近所の活動(町内会などの活動)に参加しなかったら、近所の方は参加しなかったことをわらく思いますか。

	該当数	わらく思う	まあわらく思う	あまり思わない	思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
総数	553 100.0	14 2.5	65 11.8	279 50.5	145 26.2	50 9.0	79 14.3	424 76.7

集計表 290

(N, %)

4) 地域の人は、子どもが良いおこないをしているのを見かけて、子どもや親をほめると思いますか。

	該当数	思う	まあ思う	あまり思わない	思わない	無回答	思う(計)	思わない(計)
総数	553 100.0	150 27.1	233 42.1	107 19.3	15 2.7	48 8.7	383 69.3	122 22.1

集計表 291

(N, %)

5) 地域の人は、子どもが良くないおこないや危険なことをしているのを見かけて、注意すると思いますか。

	該当数	思う	まあ思う	あまり思 わない	思わない	無回答	思う (計)	思わない (計)
総数	553 100.0	127 23.0	202 36.5	152 27.5	28 5.1	44 8.0	329 59.5	180 32.5

集計表 292

(N, %)

6) 悩みがあるときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり助けを求めたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。

	該当数	そう思う	どちらか という そう思う	どちらか という そうは思 わない	そうは思 わない	わからな い	無回答	そう思う (計)	そうは思 わない (計)
総数	553 100.0	23 4.2	97 17.5	113 20.4	249 45.0	32 5.8	39 7.1	120 21.7	362 65.5

集計表 293

(N, %)

7) あなたは地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じますか。

	該当数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
総数	553 100.0	49 8.9	107 19.3	199 36.0	108 19.5	51 9.2	39 7.1	156 28.2	159 28.8

集計表 294

(N, %)

8) あなたは自治会・町内会やその他の場で、地域のものごとの決定に参加していますか。

	該当数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
総数	553 100.0	53 9.6	102 18.4	150 27.1	107 19.3	72 13.0	69 12.5	155 28.0	179 32.4

集計表 295

(N, %)

9) あなたが日常生活や健康のために必要なことは、行政や民間のサービスによって、概ね提供されていますか。

	該当数	そう思う	ややそう 思う	どちらで もない	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
総数	553 100.0	62 11.2	125 22.6	144 26.0	109 19.7	49 8.9	64 11.6	187 33.8	158 28.6

集計表 296

(N, %)

10) あなたが住んでいる住宅は何年頃に建設されましたか。

	該当数	昭和46 (1971)年 以前	昭和47 (1972)～ 56 (1981)年	昭和57 (1982)～ 平成12 (2000)年	平成13 (2001)年 以降	わからな い	無回答
総数	553 100.0	91 16.5	123 22.2	191 34.5	80 14.5	19 3.4	49 8.9

集計表 297

(N, %)

11) あなたが住んでいる住宅の構造はどれですか。

	該当数	木造	鉄骨造	鉄筋コン クリート 造	その他	わからな い	無回答
総数	553 100.0	313 56.6	65 11.8	130 23.5	1 0.2	4 0.7	40 7.2

集計表 298

(N, %)

1 2) あなたの住まいは地震保険・共済に加入していますか。

	該当数	はい	いいえ	無回答
総数	553 100.0	321 58.0	189 34.2	43 7.8

集計表 299

(N, %)

1 3) 地域の町内会・自治会には防災用の備蓄倉庫がありますか。

	該当数	はい	いいえ	わからない	無回答
総数	553 100.0	203 36.7	42 7.6	267 48.3	41 7.4

集計表 300

(N, %)

1 4) あなたは地域の避難場所・経路を把握していますか。

	該当数	避難場所・経路を把握している	場所把握しているが経路していない	どちらも把握していない	その他	無回答
総数	553 100.0	312 56.4	148 26.8	51 9.2	-	42 7.6

集計表 1

【松戸一問1】介護保険法では、国民は、自ら介護予防のため、健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合でも、能力の維持向上に努めなければならないとされています。あなたは、このような自立支援や介護予防の考え方について、知っていますか。（1つに○）

	総数	知っている	ある程度知っている	あまり知らない	知らない	無回答	知っている(計)	知らない(計)
総数	4327	425	1362	1639	609	292	1787	2248
	100.0	9.8	31.5	37.9	14.1	6.7	41.3	52.0

集計表 2

【松戸一問2】介護保険法では、国民は、共同連帯の理念に基づき、介護保険に要する費用を公平に負担するとされています。あなたは、このような、支え合うために必要な費用を負担し合うという介護保険の考え方について、知っていますか。（1つに○）

	総数	知っている	ある程度知っている	あまり知らない	知らない	無回答	知っている(計)	知らない(計)
総数	4327	857	1782	1050	333	305	2639	1383
	100.0	19.8	41.2	24.3	7.7	7.0	61.0	32.0

集計表 3

【松戸一問3】日々の生活の中で、次のうちあなたの考えに近いものはどれですか。（1つに○）

	総数	自分でできることは人の手を借りず	できることでも家族や人の手借りて	できないことは家族の手伝いほしい	できないことは近所の人に手伝いを	できないことは公的サービスを使う	無回答
総数	4327	3524	38	194	7	153	411
	100.0	81.4	0.9	4.5	0.2	3.5	9.5

集計表 4

【松戸一問4】あなたが健康を維持していくためには、どのようなものがあればよいと思いますか。（あてはまるもの全てに○）

	総数	介護予防手帳などの自己管理ツール	一緒に取り組める仲間	相談や助言をしてくれる専門機関	健康維持等のための活動できる場所	就労やボランティア等、社会参加	無回答	回答計
総数	4327	1538	1034	2457	1497	441	501	7468
	100.0	35.5	23.9	56.8	34.6	10.2	11.6	172.6

集計表 5

【松戸一問5】あなたが介護を必要になった場合、どのような介護を望みますか。（1つに○）

	総数	自宅で家族中心に介護を受けたい	自宅家族と外部サービス組み合わせ	家族でなく介護サービスで自宅介護	7ヶ付高齢者住宅など住み替えて介護	特別養護老人ホーム等施設で介護	医療機関に入院して介護を受けたい	その他	無回答
総数	4327	443	1287	1088	390	430	178	77	434
	100.0	10.2	29.7	25.1	9.0	9.9	4.1	1.8	10.0

集計表 6

【松戸一問6】今後、現役世代が減少する一方で、サービス利用対象者が増加することにより、現在のサービス水準を維持していくためには、さらなる保険料負担が増加します。介護サービスと、サービスを支える保険料負担の関係について、あなたはどのように考えますか。（1つに○）

	総数	必要な保険料引上げはやむを得ない	充実の為に更に引上げもやむを得ない	保険料負担の引上げを抑え希望実現	保険料を現状程度に維持する事重要	わからない	無回答
総数	4327	443	1287	1088	390	430	178
	100.0	10.2	29.7	25.1	9.0	9.9	4.1

総数	4327	992	209	1821	214	704	387
	100.0	22.9	4.8	42.1	4.9	16.3	8.9

集計表 7

【松戸一問7】あなたの近親者（家族等）に対する介護の状況についておかがいします。
1) あなたはいま（過去に）介護をしていますか（したことがありますか）。（1つに○）

	総数	している	過去にしていた	したことがない	無回答
総数	4327	364	1224	2551	188
	100.0	8.4	28.3	59.0	4.3

集計表 8

2)～4)は、1)で「1. している」もしくは「2. 過去にしていた」と答えた方のみお答えください。
2) 介護の期間はどの程度ですか。（1つに○）

	該当数	1年未満	1年以上～3年未満	3年以上～5年未満	5年以上	無回答
総数	1588	327	494	313	391	63
	100.0	20.6	31.1	19.7	24.6	4.0

集計表 9

2) - ② 介護の頻度はどの程度ですか。（それぞれ1つに○）
（1日あたり）

	該当数	必要な時だけ	2～3時間	半日程度	ほぼ終日	無回答
総数	1588	577	140	145	318	408
	100.0	36.3	8.8	9.1	20.0	25.7

集計表 10

2) - ② 介護の頻度はどの程度ですか。（それぞれ1つに○）
（1週間あたり）

	該当数	毎日	週に半分程度	週1～2日程度	必要な時だけ	無回答
総数	1588	490	116	145	298	539
	100.0	30.9	7.3	9.1	18.8	33.9

集計表 11

3) その方の居る場所と移動時間は。（1つに○）
（居る場所）

	該当数	施設	病院	自宅（二世帯を含む同居）	自宅（別居）	無回答
総数	1588	239	240	669	326	114
	100.0	15.1	15.1	42.1	20.5	7.2

集計表 12

3) その方の居る場所と移動時間は。（1つに○）
（移動時間）

該当数	30分未満	30分以上	1時間	無回答
-----	-------	-------	-----	-----

			1時間未満	以上	
総数	1588 100.0	407 25.6	190 12.0	263 16.6	728 45.8

集計表 13

4) あなたは介護のために(当時していた)仕事をどのように対応しましたか(1つに○)

	該当数	辞めた	量を減らした	転職した	対応しなかった(変化なし)	仕事をしていない(いなかった)	無回答
総数	1588 100.0	138 8.7	199 12.5	19 1.2	439 27.6	669 42.1	124 7.8

集計表 14

1. ~ 4. を回答した方へ

4) -②そのように対応した主な理由は何ですか。(1つに○)

	該当数	協力者がいたから	協力者がいなかったから	勤め先が柔軟だったから	勤め先が厳しかったから	その他	無回答
総数	795 100.0	306 38.5	117 14.7	116 14.6	20 2.5	103 13.0	133 16.7

集計表 15

【松戸一問8】市が介護保険サービス以外に独自で行っている高齢者施策について、引き続き必要と思うものはどれですか。(あてはまるもの全てに○)

	総数	緊急通報装置を貸与する事業	安価な軽度生活援助サービス事業	家具の転倒防止器具購入助成事業	自宅用の救急時情報紙の配布事業	安否の確認をする配食サービス事業	在宅介護者への紙おむつの支給事業	無回答	回答計
総数	4327 100.0	2481 57.3	2262 52.3	1032 23.9	1511 34.9	2205 51.0	1342 31.0	711 16.4	11544 266.8

集計表 16

【松戸一問9】市が行っている認知症施策について、より充実させる必要があると思うものはどれですか。(あてはまるもの全てに○)

	総数	認知症予防教室の開催など	認知症早期発見診療の仕組み作り	認知症サポーター養成講座など	近隣住民などやさしい地域づくり	介護者の集い等介護する家族の支援	成年後見制度・虐待防止などの対策	徘徊症状高齢者の安全を守る仕組み	その他	無回答
総数	4327 100.0	2158 49.9	2820 65.2	1259 29.1	1875 43.3	1456 33.6	1018 23.5	1851 42.8	49 1.1	519 12.0

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

(N, %)

回答計
13005 300.6

いきいき安心プランⅥ策定 のための調査

単純集計表(速報版)

③事業対象者・要支援認定者調査

平成29年1月

松戸市

＜単純集計＞	
F 1. 居住地	1
F 2. 調査票の記入者	1
F 3. 性別	1
F 4. 年齢	1
F 5. 家族構成	1
F 6. 同居している家族①人数	2
F 6. 同居している家族②同居している人	2
F 7. 世帯年収	2
F 8. 暮らし向き	2
F 9. 15歳当時の生活状況	3
F 10. 要介護度	3
F 11. 住まいの形態	3
Q 1. BMI (身長・体重)	3
Q 2. 過去6か月間に2～3キロ以上の体重減少があったか	3
Q 3. 健康状態	3
Q 4. 健康を維持するために必要なこと	4
Q 5. 介護の必要性	4
Q 6. 治療中や後遺症のある病気はあるか	4
Q 6-1. 認知症の診断を受けているか	4
Q 7. 健診や人間ドックの受診状況	5
Q 8. 歯科の治療、歯科健診の受診状況	5
Q 9. 自分の歯が何本残っているか	5
Q 10. 入れ歯等の使用状況	5
Q 10-1. 毎日手入れをしているか	5
Q 11. 噛み合わせの状況	5
Q 12. 過去1年間にインフルエンザの予防接種を受けたか	5
Q 12-1. インフルエンザの予防接種を受けなかった理由	6
Q 13. 過去5年間に肺炎球菌の予防接種を受けたか	6
Q 13-1. 肺炎球菌の予防接種を受けなかった理由	6
Q 14. 過去1年間にインフルエンザや肺炎にかかったか	6
Q 14-1. インフルエンザや肺炎になった際、入院したか	6
Q 15. 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	6
Q 16. お茶や汁物等でむせることがあるか	6
Q 17. 口の渇きが気になるか	7
Q 18. 飲酒状況	7
Q 19. 喫煙状況	7
Q 20. 誰かと食事をともにする機会があるか	7
Q 21. 外出頻度	7
Q 22. 昨年と比べて外出の回数は減っているか	7
Q 23. 外出する際の交通手段	8
Q 24. 過去1年間の転倒経験	8
Q 25. 転倒に対する不安	8
Q 26. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	8
Q 27. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	8
Q 28. バスや電車で1人で外出しているか	8
Q 29. 運転免許の所持状況	9
Q 29. 運転免許を何年前に返納もしくは失効したか	9
Q 29. 運転免許を何歳の時点で免許を返納/失効したか	9
Q 30. 自分で食品・日用品の買物をしているか	9
Q 31. 自分で食事の用意をしているか	9
Q 32. 自分で請求書の支払いをしているか	9
Q 33. 自分で預貯金を出し入れしているか	10
Q 34. 年金などの書類が書けるか	10
Q 35. 新聞を読んでいるか	10
Q 36. 本や雑誌を読んでいるか	10
Q 37. 健康についての記事や番組に関心があるか	10

目次

(ページ)

Q38. 友人の家を訪ねているか	10
Q39. 家族や友人の相談にのっているか	10
Q40. 病人を見舞うことができるか	10
Q41. 若い人に自分から話しかけることがあるか	11
Q42. 15分位続けて歩いているか	11
Q43. 周り周りの人から物忘れがあるとされるか	11
Q44. 自分で電話番号を調べて電話をかけているか	11
Q45. 日付がわからなくなることがあるか	11
Q46. 物忘れが多いと感じるか	11
Q47. 趣味はあるか	11
Q47-1. 趣味の内容	12
Q48. 町会・自治会に加入しているか	12
Q49. 住まいの近くに地域住民と交流できる場があるか	12
Q50. ボランティアグループへの参加状況	12
Q51. スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況	12
Q51-1. グループやクラブに参加して行っている運動の種類	13
Q52. 趣味関係のグループへの参加状況	13
Q53. はつらつクラブへの参加状況	13
Q54. 町会・自治会への参加状況	13
Q55. 学習・教養サークルへの参加状況	14
Q56. 介護予防・健康づくり活動への参加状況	14
Q57. 特技や経験を他者に伝える活動への参加状況	14
Q58. 収入のある仕事をしているか	14
Q59. 会やグループ等に参加していない理由	14
Q60. 運営に関わっている活動	15
Q61. 有志による地域活動に参加者として参加したいか	15
Q62. 有志による地域活動に企画・運営役として参加したいか	15
Q63. 友人・知人と会う頻度	15
Q64. 1か月間に会った友人・知人の人数	15
Q65. よく会う友人・知人との関係	16
Q66. 心配事や愚痴を聞いてくれる人	16
Q67. 心配事や愚痴を聞いてあげる人	16
Q68. 普段の生活で声を出して笑う頻度	16
Q69. 病気で数日間寝込んだときに看病してくれる人	16
Q70. 病気で数日間寝込んだときに看病してあげる人	17
Q71. 困りごとを相談できる人や窓口の有無	17
Q71-1. 困りごとを実際に相談した人や窓口	17
Q72. 高齢者等への手助けに協力できるか	17
Q73. 災害発生時の避難場所や経路の認知状況	18
Q74. 地域への愛着の程度	18
Q75. 近所付き合いの程度	18
Q76. 住民による支え合い活動の有無	18
Q77. 毎日の生活に充実感がないと感じるか	18
Q78. 楽しんでやれたことが楽しめなくなったことがあるか	19
Q79. 以前は楽にできたことがおっくうに感じることもあるか	19
Q80. 自分が役に立つ人間だと思えないと感じたことがあるか	19
Q81. わけもなく疲れたような感じがすることがあるか	19
Q82. 過去1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあるか	19
Q83. 過去1か月間どうしても物事に興味がわかなくなったことがあるか	19
Q84. 主観的幸福感	19
Q85. こころのハリや生きがいを感じているか	20
Q85-1. どのようなことにこころのハリや生きがいを感じるか	20
Q86. 自立支援や介護予防の考え方に関する認知状況	20
Q87. 介護保険料負担の考え方に関する認知状況	20
Q88. 高齢者福祉に関する情報ツールの認知状況	21
Q89. 介護や介助に関する考え	21
Q90. 介護保険以外のサービスの利用状況	21

目次

(ページ)

Q91. 介護予防・日常生活支援総合事業の開始に関する認知状況	21
Q92. 介護予防・日常生活支援総合事業の内容に関する認知状況	22
Q93. 介護保険サービスの利用状況	22
Q93-1. 利用している介護保険サービス	22
Q93-2. 介護保険サービスを利用して生活にどのような変化があったか	23
Q93-3. 介護保険サービスを利用していない理由	23
Q94. 介護保険以外の市独自サービスについて必要なもの	23
Q95. 認知症施策について充実を希望するもの	24
Q96. 今後の生活に関する希望	24
Q97. 介護保険サービスと介護保険料のあり方について	24
Q98. 主な介護者	25
Q99. 主な介護者の性別	25
Q100. 主な介護者の年齢	25
Q101. 主な介護者の職業	25
Q102. 主な介護者が行っている介護の内容	26
Q103. 介護期間	26
Q104. 1日あたりの介護時間	26
Q105. 1週間あたりの介護頻度	26
Q106. 介護をしている相手が暮らしている場所)	26
Q107. 介護のための移動時間	27
Q108. 協力者の有無	27
Q109. 介護をしている相手以外に介護や子育てをしているか	27
Q110. 介護のために仕事を辞めたり、転職したか	27
Q110-1. 辞めた理由	28
Q110-2. 仕事を続けられた理由	28
Q110-3. 今後も働きながら介護を続けられそうか	28
Q111. 仕事と介護の両立のために必要な支援	29
Q112. 今後の介護方法について	29
Q112-1. 在宅介護を継続するために必要なこと	29
Q113. 介護保険制度について知っていること	30
Q114. 高齢者福祉に関する情報ツールの認知状況	30
Q115. 介護を行う上で困ることや悩むこと	31
Q116. 介護に関する相談相手	31

F 1. 居住地域

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
本庁地区	61	4.9
明第1地区	144	11.5
明第2東地区	53	4.2
明第2西地区	43	3.4
矢切地区	42	3.4
東部地区	69	5.5
③事業対象者・要支援認定者調査	185	14.8
五香松飛台地区	65	5.2
六実六高台地区	64	5.1
馬橋地区	64	5.1
小金地区	95	7.6
小金原地区	112	9.0
新松戸地区	79	6.3
馬橋西地区	31	2.5
無回答	143	11.4

F 2. 調査票の記入者

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
ご本人（封筒のあて名の方）	1,083	86.6
家族	101	8.1
その他	1	0.1
無回答	65	5.2

F 3. 性別

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
男性	424	33.9
女性	807	64.6
無回答	19	1.5

F 4. 年齢

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
40～64歳	18	1.4
65～69歳	65	5.2
70～74歳	143	11.4
75～79歳	281	22.5
80～84歳	376	30.1
85歳以上	351	28.1
無回答	16	1.3

F 5. 家族構成

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
一人暮らし	410	32.8
夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）	435	34.8
夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）	15	1.2
息子・娘との2世帯	245	19.6
その他（3世帯を含む）	96	7.7
無回答	49	3.9

F 6. 同居している家族①人数

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
1人	243	19.4
2人	482	38.6
3人	139	11.1
4人	60	4.8
5人以上	67	5.4
無回答	259	20.7

F 6. 同居している家族②同居している人

項目名 【11個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
いない	347	27.8
配偶者（夫・妻）	475	38.0
息子	213	17.0
娘	169	13.5
子の配偶者	102	8.2
孫	100	8.0
兄弟・姉妹	6	0.5
自分の父	5	0.4
自分の母	9	0.7
配偶者の父	-	-
配偶者の母	3	0.2
その他	18	1.4
無回答	117	9.4

F 7. 世帯年収

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
50万円未満	44	3.5
50～100万円未満	106	8.5
100～150万円未満	127	10.2
150～200万円未満	159	12.7
200～250万円未満	160	12.8
250～300万円未満	166	13.3
300～400万円未満	154	12.3
400～500万円未満	87	7.0
500～600万円未満	53	4.2
600～700万円未満	33	2.6
700～800万円未満	14	1.1
800～900万円未満	9	0.7
900～1,000万円未満	13	1.0
1,000～1,200万円未満	13	1.0
1,200万円以上	16	1.3
無回答	96	7.7

F 8. 暮らし向き

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
大変苦しい	192	15.4
やや苦しい	335	26.8
ふつう	610	48.8
ややゆとりがある	58	4.6
大変ゆとりがある	14	1.1
無回答	41	3.3

F 9. 15歳当時の生活状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
上	34	2.7
中の上	179	14.3
中の中	506	40.5
中の下	323	25.8
下	165	13.2
無回答	43	3.4

F 10. 要介護度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
要支援2	465	37.2
要支援1	487	39.0
事業対象者	113	9.0
わからない	106	8.5
無回答	79	6.3

F 11. 住まいの形態

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
持家 (一戸建て)	820	65.6
持家 (集合住宅)	196	15.7
公営賃貸住宅	91	7.3
民間賃貸住宅 (一戸建て)	10	0.8
民間賃貸住宅 (集合住宅)	63	5.0
借家	17	1.4
その他	31	2.5
無回答	22	1.8

Q 1. BMI (身長・体重)

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
やせ (18.5未満)	131	10.5
標準 (18.5以上25未満)	801	64.1
肥満 (25以上)	269	21.5
無回答	49	3.9

Q 2. 過去6か月間に2～3キロ以上の体重減少があったか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	322	25.8
いいえ	895	71.6
無回答	33	2.6

Q 3. 健康状態

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
とてもよい	12	1.0
まあよい	449	35.9
あまりよくない	571	45.7
よくない	192	15.4
無回答	26	2.1

Q 4. 健康を維持するために必要なこと

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
介護予防手帳など、自己管理に役立つ情報や手段	370	29.6
運動などと一緒に取り組める仲間	382	30.6
必要な時に相談や助言をしてくれる専門機関	677	54.2
健康維持等のために活動できる場所	429	34.3
就労やボランティア等、社会参加や役割をもつきっかけづくり	57	4.6
その他	91	7.3
無回答	101	8.1

Q 5. 介護の必要性

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
介護・介助は必要ない	381	30.5
何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない	396	31.7
介護・介助が必要で、介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む）	413	33.0
無回答	60	4.8

Q 6. 治療中や後遺症のある病気はあるか

項目名 【20個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
ない	35	2.8
高血圧	622	49.8
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	129	10.3
心臓病	284	22.7
糖尿病	229	18.3
高脂血症（脂質異常）	142	11.4
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	108	8.6
胃腸・肝臓・胆のうの病気	112	9.0
腎臓・前立腺の病気	131	10.5
筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）	417	33.4
外傷（転倒・骨折等）	118	9.4
がん（悪性新生物）	94	7.5
血液・免疫の病気	25	2.0
パーキンソン病	33	2.6
目の病気	324	25.9
耳の病気	155	12.4
歯の病気	252	20.2
歯肉の病気	72	5.8
うつ病	39	3.1
認知症（アルツハイマー病等）	19	1.5
その他	160	12.8
無回答	22	1.8

Q 6-1. 認知症の診断を受けているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	19	100.0
受けている	8	42.1
かつては受けていたが、現在は受けていない	2	10.5
受けていない	8	42.1
無回答	1	5.3

Q7. 健診や人間ドックの受診状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
1年以内に受けた	40	3.2
1年～4年前に受けた	13	1.0
4年以上前に受けた	255	20.4
受けていない	-	-
無回答	942	75.4

Q8. 歯科の治療、歯科健診の受診状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
1年以内に受けた	659	52.7
1年～4年前に受けた	160	12.8
4年以上前に受けた	108	8.6
受けていない	257	20.6
無回答	66	5.3

Q9. 自分の歯が何本残っているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
0本	812	65.0
1～4本	217	17.4
5～9本	110	8.8
10～19本	82	6.6
20本以上	-	-
無回答	29	2.3

Q10. 入れ歯等の使用状況

項目名 【3つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
使っていない	272	21.8
入れ歯	764	61.1
ブリッジ (取り外しできない入れ歯)	178	14.2
インプラント	38	3.0
無回答	71	5.7

Q10-1. 毎日手入れをしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	764	100.0
はい	716	93.7
いいえ	41	5.4
無回答	7	0.9

Q11. 噛み合わせの状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	844	67.5
いいえ	311	24.9
無回答	95	7.6

Q12. 過去1年間にインフルエンザの予防接種を受けたか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
受けなかった	330	26.4
受けた	881	70.5
無回答	39	3.1

Q12-1. インフルエンザの予防接種を受けなかった理由

項目名 【3つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	330	100.0
受けなくても病気になると思ったから	188	57.0
注射が嫌いだから	48	14.5
経済的な理由	32	9.7
知らなかった	14	4.2
無回答	63	19.1

Q13. 過去5年間に肺炎球菌の予防接種を受けたか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
受けなかった	445	35.6
市町村の助成を使って受けた	477	38.2
市町村の助成を使わずに受けた	247	19.8
無回答	81	6.5

Q13-1. 肺炎球菌の予防接種を受けなかった理由

項目名 【3つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	445	100.0
受けなくても病気になると思ったから	201	45.2
注射が嫌いだから	44	9.9
経済的な理由	40	9.0
知らなかった	109	24.5
無回答	68	15.3

Q14. 過去1年間にインフルエンザや肺炎にかかったか

項目名 【2つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
インフルエンザ	49	3.9
肺炎	37	3.0
いずれもない	1,043	83.4
無回答	123	9.8

Q14-1. インフルエンザや肺炎になった際、入院したか

項目名 【4つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	84	100.0
入院しなかった	52	61.9
インフルエンザで入院した	1	1.2
肺炎で入院した	19	22.6
別の病気で入院中にインフルエンザになった	1	1.2
別の病気で入院中に肺炎になった	6	7.1
無回答	7	8.3

Q15. 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	590	47.2
いいえ	633	50.6
無回答	27	2.2

Q16. お茶や汁物等でむせることがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	511	40.9
いいえ	719	57.5
無回答	20	1.6

Q17. 口の渇きが気になるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	573	45.8
いいえ	649	51.9
無回答	28	2.2

Q18. 飲酒状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
現在飲んでいる	299	23.9
5年以内にやめて今は飲んでいない	82	6.6
5年以上前にやめて今は飲んでいない	142	11.4
もともと飲まない	686	54.9
無回答	41	3.3

Q19. 喫煙状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
ほぼ毎日吸っている	52	4.2
時々吸っている	11	0.9
5年以内にやめて今は吸っていない	42	3.4
5年以上前にやめて今は吸っていない	312	25.0
もともと吸わない	807	64.6
無回答	26	2.1

Q20. 誰かと食事をとる機会があるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
毎日ある	515	41.2
週に何度かある	95	7.6
月に何度かある	281	22.5
年に何度かある	190	15.2
ほとんどない	136	10.9
無回答	33	2.6

Q21. 外出頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週に4回以上	516	41.3
週に2～3回	451	36.1
週1回	114	9.1
月1～3回	109	8.7
年に数回	14	1.1
していない	21	1.7
無回答	25	2.0

Q22. 昨年と比べて外出の回数は減っているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
とても減っている	137	11.0
減っている	485	38.8
あまり減っていない	356	28.5
減っていない	244	19.5
無回答	28	2.2

Q23. 外出する際の交通手段

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
徒歩	734	58.7
自転車	182	14.6
バイク	14	1.1
自動車（自分で運転）	156	12.5
自動車（人に乗せてもらう）	387	31.0
電車	559	44.7
路線バス	425	34.0
病院や施設のバス	149	11.9
車いす	25	2.0
電動車いす（カート）	6	0.5
歩行器・シルバーカー	124	9.9
タクシー	460	36.8
その他	22	1.8
無回答	18	1.4

Q24. 過去1年間の転倒経験

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
何度もある	213	17.0
1度ある	356	28.5
ない	650	52.0
無回答	31	2.5

Q25. 転倒に対する不安

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
とても不安である	532	42.6
やや不安である	518	41.4
あまり不安でない	125	10.0
不安でない	53	4.2
無回答	22	1.8

Q26. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
できるし、している	217	17.4
できるけど、していない	261	20.9
できない	746	59.7
無回答	26	2.1

Q27. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
できるし、している	434	34.7
できるけど、していない	256	20.5
できない	525	42.0
無回答	35	2.8

Q28. バスや電車で1人で外出しているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
できるし、している	760	60.8
できるけど、していない	147	11.8
できない	314	25.1
無回答	29	2.3

Q29. 運転免許の所持状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
免許を所持したことはない	628	50.2
免許を所持していて、自動車を運転している	175	14.0
免許を所持しているが、自動車を運転していない	91	7.3
免許を所持していたが、もう返納/失効した	276	22.1
無回答	80	6.4

Q29. 運転免許を何年前に返納もしくは失効したか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	276	100.0
1年未満	28	10.1
1年以上3年未満	34	12.3
3年以上5年未満	32	11.6
5年以上	169	61.2
無回答	13	4.7

Q29. 運転免許を何歳の時点で免許を返納/失効したか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	276	100.0
65歳未満	42	15.2
65～69歳	31	11.2
70～74歳	79	28.6
75～79歳	48	17.4
80～84歳	45	16.3
85歳以上	15	5.4
無回答	16	5.8

Q30. 自分で食品・日用品の買物をしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
できるし、している	831	66.5
できるけど、していない	189	15.1
できない	210	16.8
無回答	20	1.6

Q31. 自分で食事の用意をしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
できるし、している	820	65.6
できるけど、していない	208	16.6
できない	207	16.6
無回答	15	1.2

Q32. 自分で請求書の支払いをしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
できるし、している	967	77.4
できるけど、していない	155	12.4
できない	110	8.8
無回答	18	1.4

Q33. 自分で預貯金を出し入れしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
できるし、している	931	74.5
できるけど、していない	190	15.2
できない	118	9.4
無回答	11	0.9

Q34. 年金などの書類が書けるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	1,038	83.0
いいえ	199	15.9
無回答	13	1.0

Q35. 新聞を読んでいるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	1,005	80.4
いいえ	236	18.9
無回答	9	0.7

Q36. 本や雑誌を読んでいるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	876	70.1
いいえ	365	29.2
無回答	9	0.7

Q37. 健康についての記事や番組に関心があるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	1,144	91.5
いいえ	91	7.3
無回答	15	1.2

Q38. 友人の家を訪ねているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	462	37.0
いいえ	769	61.5
無回答	19	1.5

Q39. 家族や友人の相談にのっているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	775	62.0
いいえ	461	36.9
無回答	14	1.1

Q40. 病人を見舞うことができるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	759	60.7
いいえ	469	37.5
無回答	22	1.8

Q41. 若い人に自分から話しかけることがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	816	65.3
いいえ	419	33.5
無回答	15	1.2

Q42. 15分位続けて歩いているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
できるし、している	768	61.4
できるけど、していない	169	13.5
できない	299	23.9
無回答	14	1.1

Q43. 周り周りの人から物忘れがあるとされるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	293	23.4
いいえ	942	75.4
無回答	15	1.2

Q44. 自分で電話番号を調べて電話をかけているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	1,067	85.4
いいえ	172	13.8
無回答	11	0.9

Q45. 日付がわからなくなることがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	491	39.3
いいえ	740	59.2
無回答	19	1.5

Q46. 物忘れが多いと感じるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	708	56.6
いいえ	516	41.3
無回答	26	2.1

Q47. 趣味はあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	823	65.8
いいえ	315	25.2
無回答	112	9.0

Q47-1. 趣味の内容

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	823	100.0
グラウンドゴルフ	62	7.5
ゴルフ	23	2.8
パチンコ	16	1.9
体操・太極拳	112	13.6
散歩・ジョギング	179	21.7
パソコン	102	12.4
読書	328	39.9
囲碁・将棋・麻雀	113	13.7
絵画・絵手紙	79	9.6
釣り	23	2.8
カラオケ	129	15.7
舞踊・ダンス	31	3.8
手工芸	142	17.3
書道	80	9.7
茶道・華道	34	4.1
農作物の栽培	37	4.5
園芸・庭いじり	234	28.4
写真撮影	50	6.1
旅行	158	19.2
その他	187	22.7
無回答	14	1.7

Q48. 町会・自治会に加入しているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	866	69.3
いいえ	304	24.3
わからない	31	2.5
無回答	49	3.9

Q49. 住まいの近くに地域住民と交流できる場があるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
ある	621	49.7
ない	343	27.4
わからない	256	20.5
無回答	30	2.4

Q50. ボランティアグループへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	14	1.1
週2～3回	45	3.6
週1回	55	4.4
月1～3回	84	6.7
年に数回	52	4.2
参加していない	842	67.4
無回答	158	12.6

Q51. スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	35	2.8
週2～3回	86	6.9
週1回	82	6.6
月1～3回	36	2.9
年に数回	22	1.8
参加していない	671	53.7
無回答	318	25.4

Q51-1. グループやクラブに参加して行っている運動の種類

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	261	100.0
散歩 (ウォーキング)	46	17.6
ジョギング・ランニング	6	2.3
体操	117	44.8
筋力トレーニング	42	16.1
登山・ハイキング	2	0.8
ゴルフ	13	5.0
グラウンドゴルフ	50	19.2
ゲートボール	1	0.4
ダンス	9	3.4
ヨガ	19	7.3
エアロビクス	2	0.8
ペタンク	-	-
太極拳	14	5.4
水泳	16	6.1
水中運動	9	3.4
卓球	9	3.4
ボウリング	3	1.1
サイクリング	1	0.4
テニス	4	1.5
その他	24	9.2
無回答	12	4.6

Q52. 趣味関係のグループへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	18	1.4
週2～3回	86	6.9
週1回	108	8.6
月1～3回	151	12.1
年に数回	47	3.8
参加していない	698	55.8
無回答	142	11.4

Q53. はつらつクラブへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	2	0.2
週2～3回	19	1.5
週1回	21	1.7
月1～3回	74	5.9
年に数回	61	4.9
参加していない	911	72.9
無回答	162	13.0

Q54. 町会・自治会への参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	2	0.2
週2～3回	6	0.5
週1回	8	0.6
月1～3回	73	5.8
年に数回	180	14.4
参加していない	834	66.7
無回答	147	11.8

Q55. 学習・教養サークルへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	4	0.3
週2～3回	15	1.2
週1回	38	3.0
月1～3回	66	5.3
年に数回	30	2.4
参加していない	931	74.5
無回答	166	13.3

Q56. 介護予防・健康づくり活動への参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	15	1.2
週2～3回	128	10.2
週1回	172	13.8
月1～3回	48	3.8
年に数回	25	2.0
参加していない	729	58.3
無回答	133	10.6

Q57. 特技や経験を他者に伝える活動への参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	4	0.3
週2～3回	12	1.0
週1回	12	1.0
月1～3回	31	2.5
年に数回	28	2.2
参加していない	1,001	80.1
無回答	162	13.0

Q58. 収入のある仕事をしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	11	0.9
週2～3回	21	1.7
週1回	6	0.5
月1～3回	16	1.3
年に数回	6	0.5
参加していない	1,028	82.2
無回答	162	13.0

Q59. 会やグループ等に参加していない理由

項目名 【8つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	292	100.0
活動場所が近くにないから	50	17.1
足が悪く、行く手段がないから	134	45.9
何をやっているかわからないから	42	14.4
参加するきっかけがないから	57	19.5
他者と付き合う自信がないから	32	11.0
興味がないから	82	28.1
利用料の負担が大きいから	20	6.8
その他	64	21.9
わからない	6	2.1
無回答	13	4.5

Q60. 運営に関わっている活動

項目名 【9つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	920	100.0
ボランティア	32	3.5
スポーツ	18	2.0
趣味	61	6.6
はつらつクラブ (老人クラブ)	43	4.7
町会・自治会	66	7.2
学習・教養サークル	18	2.0
介護予防・健康づくり	77	8.4
特技や経験を他者に伝える	23	2.5
収入のある仕事	17	1.8
いずれもない	485	52.7
無回答	172	18.7

Q61. 有志による地域活動に参加者として参加したいか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
是非参加したい	28	2.2
参加してもよい	310	24.8
参加したくない	718	57.4
無回答	194	15.5

Q62. 有志による地域活動に企画・運営役として参加したいか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
是非参加したい	100	8.0
参加してもよい	486	38.9
参加したくない	517	41.4
無回答	147	11.8

Q63. 友人・知人と会う頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
週4回以上	85	6.8
週2～3回	183	14.6
週1回	178	14.2
月1～3回	222	17.8
年に数回	261	20.9
会っていない	255	20.4
無回答	66	5.3

Q64. 1か月間に会った友人・知人の人数

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
0人 (いない)	225	18.0
1～2人	256	20.5
3～5人	288	23.0
6～9人	155	12.4
10人以上	250	20.0
無回答	76	6.1

Q65. よく会う友人・知人との関係

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
近所・同じ地域の人	583	46.6
幼なじみ	49	3.9
学生時代の友人	123	9.8
仕事の同僚・元同僚	206	16.5
趣味や関心が同じ友人	409	32.7
ボランティアなどの活動での友人	64	5.1
その他	151	12.1
いない	156	12.5
無回答	68	5.4

Q66. 心配事や愚痴を聞いてくれる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
配偶者	414	33.1
同居の子ども	189	15.1
別居の子ども	392	31.4
兄弟姉妹・親戚・親・孫	314	25.1
近隣	147	11.8
友人	417	33.4
その他	44	3.5
そのような人はいない	115	9.2
無回答	60	4.8

Q67. 心配事や愚痴を聞いてあげる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
配偶者	375	30.0
同居の子ども	135	10.8
別居の子ども	284	22.7
兄弟姉妹・親戚・親・孫	315	25.2
近隣	174	13.9
友人	424	33.9
その他	32	2.6
そのような人はいない	183	14.6
無回答	75	6.0

Q68. 普段の生活で声を出して笑う頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
ほぼ毎日	304	24.3
週に1～5回程度	432	34.6
月に1～3回程度	255	20.4
ほとんどない	202	16.2
無回答	57	4.6

Q69. 病気で数日間寝込んだときに看病してくれる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
配偶者	467	37.4
同居の子ども	285	22.8
別居の子ども	425	34.0
兄弟姉妹・親戚・親・孫	144	11.5
近隣	55	4.4
友人	87	7.0
その他	44	3.5
そのような人はいない	158	12.6
無回答	41	3.3

Q70. 病気で数日間寝込んだときに看病してあげる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
配偶者	464	37.1
同居の子ども	160	12.8
別居の子ども	159	12.7
兄弟姉妹・親戚・親・孫	154	12.3
近隣	38	3.0
友人	74	5.9
その他	39	3.1
そのような人はいない	358	28.6
無回答	119	9.5

Q71. 困りごとを相談できる人や窓口の有無

項目名 【13個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
同居家族	545	43.6
別居の子ども	614	49.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	270	21.6
近隣・友人	246	19.7
町会・自治会	35	2.8
はつらっクラブ（老人クラブ）	12	1.0
社会福祉協議会	13	1.0
民生委員	83	6.6
ケアマネジャー	461	36.9
医師・歯科医師・看護師・薬剤師	247	19.8
高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）	186	14.9
市役所・支所	73	5.8
その他	25	2.0
そのような人はいない	39	3.1
無回答	55	4.4

Q71-1. 困りごとを実際に相談した人や窓口

項目名 【13個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,156	100.0
同居家族	510	44.1
別居の子ども	560	48.4
兄弟姉妹・親戚・親・孫	249	21.5
近隣・友人	215	18.6
町会・自治会	28	2.4
はつらっクラブ（老人クラブ）	10	0.9
社会福祉協議会	19	1.6
民生委員	70	6.1
ケアマネジャー	448	38.8
医師・歯科医師・看護師・薬剤師	291	25.2
高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）	187	16.2
市役所・支所	89	7.7
その他	25	2.2
そのような人はいない	14	1.2
無回答	85	7.4

Q72. 高齢者等への手助けに協力できるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	562	45.0
いいえ	612	49.0
無回答	76	6.1

Q73. 災害発生時の避難場所や経路の認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
避難場所・経路を把握している	723	57.8
避難場所は把握しているが、経路は把握していない	240	19.2
どちらも把握していない	231	18.5
無回答	56	4.5

Q74. 地域への愛着の程度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
とても愛着がある	367	29.4
まあ愛着がある	537	43.0
どちらともいえない	206	16.5
あまり愛着がない	89	7.1
全く愛着がない	21	1.7
無回答	30	2.4

Q75. 近所付き合いの程度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる	168	13.4
日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている	565	45.2
あいさつ程度の最小限のつきあひしかしていない	399	31.9
つきあひは全くしていない	61	4.9
無回答	57	4.6

Q76. 住民による支え合い活動の有無

項目名 【15個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
見守り・安否確認	175	14.0
話し相手	132	10.6
電球交換・ゴミ出し・ちょっとした力仕事	102	8.2
食事の支度	25	2.0
食事の宅配	78	6.2
買い物代行	71	5.7
宅配・移動販売	41	3.3
掃除・洗濯	62	5.0
庭木の剪定、草取り	97	7.8
車での移送	35	2.8
通いの場・サロン等	72	5.8
金銭管理	2	0.2
行政手続き等の代行	6	0.5
介護つき旅行	9	0.7
その他	30	2.4
ない	217	17.4
わからない	476	38.1
無回答	117	9.4

Q77. 毎日の生活に充実感がないと感じるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	516	41.3
いいえ	684	54.7
無回答	50	4.0

Q78. 楽しんでやれたことが楽しめなくなったことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	467	37.4
いいえ	743	59.4
無回答	40	3.2

Q79. 以前は楽にできたことがおっくうに感じることもあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	792	63.4
いいえ	424	33.9
無回答	34	2.7

Q80. 自分が役に立つ人間だと思えないと感じたことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	552	44.2
いいえ	663	53.0
無回答	35	2.8

Q81. わけもなく疲れたような感じがすることがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	681	54.5
いいえ	539	43.1
無回答	30	2.4

Q82. 過去1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	643	51.4
いいえ	572	45.8
無回答	35	2.8

Q83. 過去1か月間にどうしても物事に興味がわかなくなったことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
はい	527	42.2
いいえ	678	54.2
無回答	45	3.6

Q84. 主観的幸福感

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
0点とても不幸	22	1.8
1点	12	1.0
2点	19	1.5
3点	63	5.0
4点	63	5.0
5点	270	21.6
6点	125	10.0
7点	194	15.5
8点	234	18.7
9点	81	6.5
10点とても幸せ	120	9.6
無回答	47	3.8

Q85. こころのハリや生きがいを感じているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
常に感じている	277	22.2
ときどき感じている	499	39.9
あまり感じていない	342	27.4
ほとんど感じていない	77	6.2
無回答	55	4.4

Q85-1. どのようなことにこころのハリや生きがいを感じるか

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	776	100.0
働くこと（自営・家事等を含む）	157	20.2
家族の世話や介護	125	16.1
ご近所や友達とのつきあい	228	29.4
スポーツ・レクリエーション	72	9.3
学習や教養を高めること・趣味の活動	196	25.3
町会・自治会の活動	29	3.7
はつらつクラブ（老人クラブ）の活動	39	5.0
ボランティア活動	31	4.0
おしゃれや服装のこと	194	25.0
家族との団らん	254	32.7
テレビやラジオの視聴	406	52.3
信仰に関すること	62	8.0
旅行や買い物などの外出	203	26.2
食事をすること	334	43.0
その他	85	11.0
無回答	24	3.1

Q86. 自立支援や介護予防の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
知っている	234	18.7
ある程度知っている	507	40.6
あまり知らない	334	26.7
知らない	109	8.7
無回答	66	5.3

Q87. 介護保険料負担の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
知っている	313	25.0
ある程度知っている	542	43.4
あまり知らない	267	21.4
知らない	82	6.6
無回答	46	3.7

Q88. 高齢者福祉に関する情報ツールの認知状況

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
広報まつど（毎月1日及び15日に発行されている情報誌）	891	71.3
戸市公式ホームページ	83	6.6
市内の訪問診療の対応が可能な医療機関や介護保険サービス事業所を地図等から検索できる、市ホームページにある松戸市在宅医療・介護事業者情報検索システム	111	8.9
ハートページ（介護保険サービス事業所等の情報が掲載され、市の窓口等で配布されている冊子）	73	5.8
生活カタログ（全戸配布されている行政情報が掲載されている冊子）	373	29.8
ながいき手帳（市独自の高齢者向けサービス（敬老祝金や配食サービス等）が掲載されている冊子）	75	6.0
その他	63	5.0
知らない	177	14.2
無回答	62	5.0

Q89. 介護や介助に関する考え

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
自分でできることは、人の手を借りずに済むよう、心身の維持・向上に努めたい	783	62.6
自分でできることでも、家族や人の手を借りてやってもらいたい	26	2.1
自分でできないことは、家族に手伝ってもらいたい	136	10.9
自分でできないことは、近所の人に手伝ってもらいたい	5	0.4
自分でできないことは、公的サービスを使い専門家の助けを借りたい	124	9.9
無回答	176	14.1

Q90. 介護保険以外のサービスの利用状況

項目名 【10個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
配食	90	7.2
調理	23	1.8
掃除・洗濯	132	10.6
買い物（宅配は含まない）	55	4.4
ごみ出し	46	3.7
外出同行（通院、買い物など）	52	4.2
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	68	5.4
見守り、声かけ	22	1.8
サロンなどの定期的な通いの場	33	2.6
その他	53	4.2
利用していない	773	61.8
無回答	106	8.5

Q91. 介護予防・日常生活支援総合事業の開始に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
知っている	393	31.4
知らない	782	62.6
無回答	75	6.0

Q92. 介護予防・日常生活支援総合事業の内容に関する認知状況

項目名 【5つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
訪問型サービス（制度改正前のホームヘルプサービスに相当）	372	29.8
通所型サービス（制度改正前のデイサービスに相当）	437	35.0
訪問型元気応援サービス（生活支援コース・困りごとコース）	65	5.2
通所型短期集中予防サービス（いきいきトレーニング）	152	12.2
通所型元気応援くらぶ（住民主体型の通いの場）	51	4.1
知らない	468	37.4
無回答	106	8.5

Q93. 介護保険サービスの利用状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
利用している	563	45.0
利用していない	380	30.4
無回答	307	24.6

Q93-1. 利用している介護保険サービス

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	563	100.0
訪問型サービス（制度改正前のホームヘルプサービスに相当）	142	25.2
通所型サービス（制度改正前のデイサービスに相当）	208	36.9
訪問看護	14	2.5
訪問入浴介護	6	1.1
通所リハビリテーション（デイケア）	148	26.3
訪問リハビリテーション	14	2.5
短期入所（ショートステイ）	6	1.1
認知症対応型通所介護	1	0.2
訪問診療（医師の訪問）	8	1.4
訪問診療（歯科医師の訪問）	8	1.4
小規模多機能型居宅介護	2	0.4
医師による療養上の指導（居宅療養管理指導）	7	1.2
歯科医師や歯科衛生士による療養上の指導（居宅療養管理指導）	7	1.2
薬剤師による療養上の指導（居宅療養管理指導）	3	0.5
福祉用具貸与	104	18.5
福祉用具購入	54	9.6
住宅改修	75	13.3
訪問型元気応援サービス（生活支援コース・困りごとコース）	10	1.8
通所型短期集中予防サービス（いきいきトレーニング）	44	7.8
通所型元気応援くらぶ（住民主体型の通いの場）	10	1.8
その他	19	3.4
無回答	11	2.0

Q93-2. 介護保険サービスを利用して生活にどのような変化があったか

項目名 【12個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	563	100.0
自分で身の回りのことができるようになった	113	20.1
意欲が出てきた	156	27.7
体調が良くなった	190	33.7
精神的ストレスが減った	168	29.8
家族に対する気兼ねが減った	34	6.0
外出する機会が増えた	131	23.3
自分で身の回りのことをしなくなった	5	0.9
意欲がなくなった	4	0.7
精神的ストレスが増えた	11	2.0
家族に対する気兼ねが増えた	2	0.4
外出する機会が減った	12	2.1
その他	24	4.3
特に変化はない	78	13.9
無回答	46	8.2

Q93-3. 介護保険サービスを利用していない理由

項目名 【8つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	380	100.0
自分でまだできるから	247	65.0
利用したいサービスがないから	37	9.7
病院に入院しているから	3	0.8
家族等の介護で十分だから	66	17.4
他人に介護されるのが嫌だから	21	5.5
利用料の負担が大きいから	47	12.4
介護保険以外のサービスを利用しているから	9	2.4
その他	31	8.2
特にない	15	3.9
わからない	22	5.8
無回答	18	4.7

Q94. 介護保険以外の市独自サービスについて必要なもの

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
ひとり暮らしの高齢者に、急病等の緊急事態に対応するための緊急通報装置を貸与する事業（65歳以上の市民税が非課税の方が対象）	534	42.7
軽易な日常生活の援助を安価で利用できる軽度生活援助サービス事業（75歳以上が対象）	529	42.3
地震による家具等の転倒を防止するための器具の購入及び取付費の一部を助成する事業（65歳以上の市民税非課税世帯が対象）	286	22.9
急病等で救急車が来た際に迅速に対応できるよう、自宅におく救急時情報用紙を配布する事業	347	27.8
買物・食事の用意が困難な高齢者に食事を届け、安否の確認をする配食サービス事業（65歳以上の要介護認定等を受けている方が対象）	375	30.0
在宅介護者の支援のため、紙おむつを支給する事業（要介護3～5の認定を受けている方を在宅で介護している世帯が対象）	238	19.0
無回答	364	29.1

Q95. 認知症施策について充実を希望するもの

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
認知症予防教室の開催など、自らが認知症を予防できる取組み	497	39.8
認知症の早期発見・早期診療の仕組みづくり	600	48.0
認知症サポーター養成講座など、認知症への理解を深める取組み	235	18.8
近隣住民など身近な人が認知症の人や家族を支援してくれるやさしい地域づくり	374	29.9
介護者のつらいなど、介護している家族の支援	243	19.4
成年後見制度や虐待防止など、権利を守る対策	180	14.4
徘徊症状のある高齢者の安全を守る仕組み	360	28.8
その他	32	2.6
無回答	338	27.0

Q96. 今後の生活に関する希望

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
自宅で家族中心に介護を受けたい	131	10.5
自宅で家族と外部の介護サービスを組み合わせることで介護を受けたい	306	24.5
家族に頼らずに生活できる介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	278	22.2
ケア付き高齢者住宅などに住み替えて介護を受けたい	105	8.4
特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	105	8.4
医療機関に入院して介護を受けたい	63	5.0
その他	31	2.5
無回答	231	18.5

Q97. 介護保険サービスと介護保険料のあり方について

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
現在のサービス水準を維持するために必要な保険料引上げであれば、やむを得ない	295	23.6
現在以上にサービスを充実するために、上記1よりもさらに保険料負担が引き上げられてもやむを得ない	71	5.7
保険料負担の引上げを上記1よりも抑えるため、介護に関する希望を可能な限り実現しつつ、費用負担を軽減する対策も講じる	400	32.0
保険料を現状程度に維持することが重要であり、サービスが削減されても構わない	87	7.0
わからない	154	12.3
無回答	243	19.4

Q98. 主な介護者

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,250	100.0
配偶者	245	19.6
娘	120	9.6
息子	73	5.8
子の配偶者	22	1.8
兄弟・姉妹	5	0.4
孫	1	0.1
親	14	1.1
配偶者の親	3	0.2
その他	15	1.2
介護はしていない	133	10.6
無回答	619	49.5

Q99. 主な介護者の性別

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
男性	190	38.2
女性	299	60.0
無回答	9	1.8

Q100. 主な介護者の年齢

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
20歳未満	-	-
20～29歳	-	-
30～39歳	4	0.8
40～49歳	49	9.8
50～59歳	86	17.3
60～69歳	99	19.9
70～79歳	120	24.1
80歳以上	123	24.7
無回答	17	3.4

Q101. 主な介護者の職業

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
会社員（役員を含む）	60	12.0
公務員	9	1.8
自営業	25	5.0
パート・アルバイト	71	14.3
専業主婦・専業主夫	136	27.3
無職	158	31.7
その他	26	5.2
無回答	13	2.6

Q102. 主な介護者が行っている介護の内容

項目名 【15個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
屋内の移乗・移動	38	7.6
外出の付き添い、送迎等	276	55.4
入浴・洗身	34	6.8
日中の排泄	3	0.6
夜間の排泄	5	1.0
食事の準備（調理等）	235	47.2
食事の介助（食べる時）	9	1.8
服薬	49	9.8
認知症状への対応	19	3.8
衣服の着脱	29	5.8
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	11	2.2
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	264	53.0
医療面での対応（経管栄養、スーマ等）	34	6.8
金銭管理や生活面に必要な手続き	178	35.7
その他	34	6.8
わからない	10	2.0
無回答	36	7.2

Q103. 介護期間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
1年未満	93	18.7
1年以上～3年未満	146	29.3
3年以上～5年未満	76	15.3
5年以上	108	21.7
無回答	75	15.1

Q104. 1日あたりの介護時間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
必要な時に手を貸す程度	365	73.3
2～3時間程度	34	6.8
半日程度	19	3.8
ほぼ終日	18	3.6
無回答	62	12.4

Q105. 1週間あたりの介護頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
ほぼ毎日	196	39.4
3～4日程度	38	7.6
1～2日程度	58	11.6
1日未満	101	20.3
無回答	105	21.1

Q106. 介護をしている相手が暮らしている場所

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
自宅（二世帯を含む同居）	311	62.4
自宅（別居）	112	22.5
病院	6	1.2
施設	7	1.4
無回答	62	12.4

Q107. 介護のための移動時間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
30分未満	223	44.8
30分以上1時間未満	43	8.6
1時間以上2時間未満	25	5.0
2時間以上	10	2.0
無回答	197	39.6

Q108. 協力者の有無

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
配偶者	163	32.7
娘	130	26.1
息子	87	17.5
自分の兄弟・姉妹	82	16.5
配偶者の兄弟・姉妹	9	1.8
親	6	1.2
その他	15	3.0
いない	88	17.7
無回答	53	10.6

Q109. 介護をしている相手以外に介護や子育てをしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
介護のみしている (していた)	102	20.5
子育てのみしている (していた)	34	6.8
どちらもしている (していた)	57	11.4
どちらもしていない (していなかった)	222	44.6
無回答	83	16.7

Q110. 介護のために仕事を辞めたり、転職したか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
辞めた	30	6.0
辞めることを検討している	7	1.4
辞めないつもり (辞めなかった)	114	22.9
転職した	7	1.4
転職を検討している	10	2.0
仕事をしていない (していなかった)	202	40.6
無回答	128	25.7

Q110-1. 辞めた理由

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	30	100.0
自分の希望として介護に専念しなかった	6	20.0
要介護者が介護に専念することを希望した	1	3.3
仕事と介護の両立について、家族や親族から理解・協力が得られなかった	2	6.7
自宅と要介護者の居住地が離れていた	7	23.3
労働時間を調整（短時間勤務や残業免除等）することが難しかった	13	43.3
休暇（年休や介護休業等）を取得できなかった、または取得しづらかった	8	26.7
仕事と介護の両立のための相談先がなかった	3	10.0
介護サービスに関する情報を知らなかった	2	6.7
仕事をしている間の介護サービスを確保できなかった	-	-
自分が休息するための介護サービスを確保できなかった	-	-
急な予定変更などに対応できる介護サービスを確保できなかった	-	-
仕事と介護を両立していたが、自分の心身の健康状態が悪化した	8	26.7
施設に入所できなかった	-	-
介護に適した住環境ではなかった	2	6.7
その他	6	20.0
無回答	-	-

Q110-2. 仕事を続けられた理由

項目名 【13個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	138	100.0
家族や親族からの理解・協力が得られた	36	26.1
自宅と要介護者の居住地が近かった	26	18.8
要介護者と同居した	32	23.2
労働時間を調整（短時間勤務や残業免除等）した	27	19.6
休暇（年休や介護休業等）を取得した	10	7.2
在宅勤務を利用した	3	2.2
仕事と介護の両立に関する相談先があった	2	1.4
介護サービスに関する情報を入手できた	8	5.8
デイサービスやショートステイなどの在宅介護サービスを活用した	28	20.3
施設に入所した	4	2.9
介護しやすい住環境が整備されていた	4	2.9
要介護者の状態が仕事に影響を及ぼさない程度だった	55	39.9
特にない	5	3.6
その他	5	3.6
無回答	14	10.1

Q110-3. 今後も働きながら介護を続けられそうか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	138	100.0
問題なく、続けていける	35	25.4
問題はあるが、何とか続けていける	57	41.3
続けていくのは、やや難しい	6	4.3
続けていくのは、かなり難しい	5	3.6
わからない	22	15.9
無回答	13	9.4

Q111. 仕事と介護の両立のために必要な支援

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
労働時間を調整（短時間勤務や残業免除等）する仕組みの充実	113	22.7
介護のための在宅勤務の充実	63	12.7
休暇（年休や介護休業等）の充実、または取得しやすい環境	80	16.1
仕事と介護の両立に関する相談先の充実	58	11.6
介護サービスに関する情報の普及啓発	70	14.1
早朝や夜間も対応できるデイサービスの充実	76	15.3
ショートステイなど、休息のためのサービスの充実	97	19.5
必要なときにいつでも利用できるサービスの充実	175	35.1
定期的に自宅を巡回してくれるサービスの充実	75	15.1
施設サービスの充実	61	12.2
介護しやすい住環境の整備	76	15.3
要介護者や家族・親族の理解と協力	87	17.5
その他	26	5.2
無回答	154	30.9

Q112. 今後の介護方法について

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
可能な限り在宅で	170	34.1
必要に応じて施設への入所	88	17.7
できるだけ施設への入所	21	4.2
その他	-	-
一概に言えない	53	10.6
わからない	46	9.2
無回答	120	24.1

Q112-1. 在宅介護を継続するために必要なこと

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	170	100.0
介護する家族が休息をとれるようなサービス	76	44.7
介護しやすい住環境	60	35.3
デイサービスを中心に訪問や宿泊を組み合わせ、柔軟に受けられるサービス	81	47.6
24時間、定期的な巡回と随時の訪問で、介護や看護、緊急時の対応などが受けられるサービス	47	27.6
デイサービスを中心に訪問や宿泊を組み合わせ、介護や看護を柔軟に受けられるサービス	67	39.4
困ったときに気軽に介護相談ができる場所	87	51.2
介護する家族同士がお互いに知識や悩みを共有できる場所	24	14.1
家族が介護するための技術を習得できる場所	26	15.3
その他	7	4.1
無回答	2	1.2

Q113. 介護保険制度について知っていること

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
原則として40歳以上の方全員が加入し、保険料を納める	276	55.4
65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料は、市町村ごとに被保険者本人の所得や世帯の課税状況によって決まる	257	51.6
介護保険のサービスを利用する場合、まず市に要介護(要支援)認定の申請をする	324	65.1
要介護(要支援)認定区分に応じて、利用できる介護(介護予防)サービスの利用限度額が異なる	296	59.4
サービスを利用したときは、原則としてかかった費用の1割または2割を利用者が負担する	335	67.3
介護保険に要する費用の半分は、被保険者が納める保険料と利用者の1割または2割の負担金で賄い、残りの半分は国や県・市の税金を財源にしている	197	39.6
無回答	98	19.7

Q114. 高齢者福祉に関する情報ツールの認知状況

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
広報まつど(毎月1日及び15日に発行されている情報誌)	308	61.8
戸市公式ホームページ	100	20.1
市内の訪問診療の対応が可能な医療機関や介護保険サービス事業所を地図等から検索できる、市ホームページにある松戸市在宅医療・介護事業者情報検索システム	52	10.4
ハートページ(介護保険サービス事業所等の情報が掲載され、市の窓口等で配布されている冊子)	45	9.0
生活カタログ(全戸配布されている行政情報が掲載されている冊子)	147	29.5
ながいき手帳(市独自の高齢者向けサービス(敬老祝金や配食サービス等)が掲載されている冊子)	35	7.0
その他	23	4.6
知らない	54	10.8
無回答	84	16.9

Q115. 介護を行う上で困ることや悩むこと

項目名 【21個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
介護する時間がなかなかとれない	58	11.6
相談できる人がいない	36	7.2
相談する場所がわからない	38	7.6
介護の方法がわからない	47	9.4
早朝・夜間・深夜などの対応が大変である	95	19.1
緊急時の対応が大変である	117	23.5
腰痛など身体的な負担が大きい	114	22.9
介護を行う側の健康状態が良くない	71	14.3
精神的に疲れる	140	28.1
介護者のリフレッシュのための時間が取れない	56	11.2
家族や近隣の人などの理解が足りない	12	2.4
ご本人が介護サービスを使いたがらない	45	9.0
イライラしご本人に怒鳴ってしまうことがある	89	17.9
思わず手を上げてしまうことがある	2	0.4
ご本人の訴えを無視してしまうことがある	17	3.4
介護に要する費用がかかる	53	10.6
認知症を診察してくれる医療機関（診療科）がわからない	30	6.0
認知症の人への対応の仕方がわからない	32	6.4
急激に症状が悪化した場合の緊急受入施設がわからない、またはない	67	13.5
徘徊して行方がわからなくなるときがある	4	0.8
その他	7	1.4
特になし	51	10.2
わからない	24	4.8
無回答	89	17.9

Q116. 介護に関する相談相手

項目名 【20個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	498	100.0
配偶者（夫・妻）	152	30.5
娘	121	24.3
息子	83	16.7
兄弟・姉妹	76	15.3
自分の親	10	2.0
配偶者の親	2	0.4
子の配偶者	12	2.4
友人・知人	40	8.0
職場の人	12	2.4
隣近所の人	11	2.2
医師・歯科医師・看護師・薬剤師	76	15.3
民生委員	12	2.4
町会・自治会	8	1.6
はつらっクラブ（老人クラブ）	1	0.2
社会福祉協議会	6	1.2
高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）	64	12.9
ケアマネジャー	157	31.5
市役所（支所含む）・保健福祉センター	38	7.6
県の窓口（保健所など）	3	0.6
その他	12	2.4
そのような人はいない	33	6.6
無回答	79	15.9

いきいき安心プランⅥ策定 のための調査

単純集計表(速報版)

④要介護認定者調査

平成29年1月

松戸市

＜単純集計＞	
F 1. 居住地	1
F 2. 調査票の記入者	1
F 3. 性別	1
F 4. 年齢	1
F 5. 家族構成	1
F 6. 同居している家族①人数	2
F 6. 同居している家族②同居している人	2
F 7. 世帯年収	2
F 8. 暮らし向き	2
F 9. 要介護度	3
F 10. 1年前の要介護度	3
F 11. 介護の必要性	3
F 11-1. 介護が必要になった主な原因	3
F 11-2. 主な介護者	4
F 12. 住まいの形態	4
F 13. 住まいは2階以上にあるか	4
F 14. 住まいにエレベーターは設置されているか	4
Q 1. BMI (身長・体重)	4
Q 2. 過去6か月間に2～3キロ以上の体重減少があったか	4
Q 3. 健康状態	5
Q 4. 治療中や後遺症のある病気はあるか	5
Q 4-1. 認知症の診断を受けているか	5
Q 5. 通院の頻度	5
Q 6. 通院に介助が必要か	5
Q 7. 健診や人間ドックの受診状況	6
Q 8. 歯科の治療、歯科健診の受診状況	6
Q 9. 自分の歯が何本残っているか	6
Q 10. 入れ歯等の使用状況	6
Q 10-1. 毎日手入れをしているか	6
Q 11. 噛み合わせの状況	6
Q 12. 過去1年間にインフルエンザの予防接種を受けたか	6
Q 12-1. インフルエンザの予防接種を受けなかった理由	7
Q 13. 過去5年間に肺炎球菌の予防接種を受けたか	7
Q 13-1. 肺炎球菌の予防接種を受けなかった理由	7
Q 14. 過去1年間にインフルエンザや肺炎にかかったか	7
Q 14-1. インフルエンザや肺炎になった際、入院したか	7
Q 15. 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	7
Q 16. お茶や汁物等でむせることがあるか	7
Q 17. 口の渇きが気になるか	8
Q 18. 飲酒状況	8
Q 19. 喫煙状況	8
Q 20. 誰かと食事をとる機会があるか	8
Q 21. 外出頻度	8
Q 22. 昨年と比べて外出の回数は減っているか	8
Q 23. 外出する際の交通手段	9
Q 24. 過去1年間の転倒経験	9
Q 25. 転倒に対する不安	9
Q 26. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	9
Q 27. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	9
Q 28. バスや電車で1人で外出しているか	9
Q 29. 自分で食品・日用品の買物をしているか	10
Q 30. 自分で食事の用意をしているか	10
Q 31. 自分で請求書の支払いをしているか	10
Q 32. 自分で預貯金を出し入れしているか	10
Q 33. 年金などの書類が書けるか	10
Q 34. 新聞を読んでいるか	10

Q35. 本や雑誌を読んでいるか	10
Q36. 健康についての記事や番組に関心があるか	10
Q37. 友人の家を訪ねているか	11
Q38. 家族や友人の相談にのっているか	11
Q39. 病人を見舞うことができるか	11
Q40. 若い人に自分から話しかけることがあるか	11
Q41. 15分位続けて歩いているか	11
Q42. 周り周りの人から物忘れがあるとされるか	11
Q43. 自分で電話番号を調べて電話をかけているか	11
Q44. 日付がわからなくなることがあるか	11
Q45. 物忘れが多いと感じるか	12
Q46. 趣味はあるか	12
Q46-1. 趣味の内容	12
Q47. 町会・自治会に加入しているか	12
Q48. 町会・自治会への参加状況	12
Q49. ボランティアグループへの参加状況	13
Q50. スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況	13
Q50-1. グループやクラブに参加して行っている運動の種類	13
Q51. 趣味関係のグループへの参加状況	13
Q52. はっらっクラブへの参加状況	14
Q53. 学習・教養サークルへの参加状況	14
Q54. 介護予防・健康づくり活動への参加状況	14
Q55. 特技や経験を他者に伝える活動への参加状況	14
Q56. 収入のある仕事をしているか	14
Q57. 運営に関わっている活動	15
Q58. 志による地域活動に参加者として参加したいか	15
Q59. 有志による地域活動に企画・運営役として参加したいか	15
Q60. 友人・知人と会う頻度	15
Q61. 1か月間に会った友人・知人の人数	15
Q62. よく会う友人・知人との関係	16
Q63. 心配事や愚痴を聞いてくれる人	16
Q64. 心配事や愚痴を聞いてあげる人	16
Q65. 病気で数日間寝込んだときに看病してくれる人	16
Q66. 病気で数日間寝込んだときに看病してあげる人	17
Q67. 生活で困っていること	17
Q68. 困りごとを相談できる人や窓口の有無	17
Q68-1. 困りごとを実際に相談した人や窓口	18
Q69. 災害発生時の避難場所や経路の認知状況	18
Q70. 地域への愛着の程度	18
Q71. 近所付き合いの程度	18
Q72. 毎日の生活に充実感がないと感じるか	18
Q73. 楽しんでやれたことが楽しめなくなったことがあるか	19
Q74. 以前は楽にできたことがおっくうに感じることもあるか	19
Q75. 自分が役に立つ人間だと思えないと感じたことがあるか	19
Q76. わけもなく疲れたような感じがすることがあるか	19
Q77. 過去1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあるか	19
Q78. 過去1か月間にどうしても物事に興味がわかなくなったことがあるか	19
Q79. 主観的幸福感	19
Q80. こころのハリや生きがいを感じているか	20
Q80-1. どのようなことにこころのハリや生きがいを感じるか	20
Q81. 自立支援や介護予防の考え方に関する認知状況	20
Q82. 介護保険料負担の考え方に関する認知状況	20
Q83. 介護保険サービスの利用状況	20
Q83-1. 利用している介護保険サービス	21
Q83-2. 介護保険サービスを利用して生活にどのような変化があったか	21
Q83-3. 上限を超えて利用しているか	21
Q83-3-1. 上限まで余裕のある状態で利用できる理由	22

Q83-4. 介護保険サービスを利用していない理由	22
Q84. 現在のケアマネジャーに決めた理由	22
Q85. ケアマネジャーやサービス提供事業所の選定に当たって参考または相談した場所	22
Q86. 現在のケアマネジャーに会っている頻度	23
Q87. 権利擁護に関する取組の認知状況	23
Q88. 今後、介護を受けたい場所	23
Q88-1. 在宅生活を希望する理由	23
Q88-2. 在宅生活において希望する介護	23
Q88-3. 施設入所等を希望する理由	24
Q88-4. 施設を選ぶ際に重視したいこと	24
Q88-5. 既に申込みをしている施①申込み施設	24
Q88-5. 既に申込みをしている施②申込み施設数「特別養護老人ホーム」	24
Q88-5. 既に申込みをしている施②申込み施設数「介護老人保健施設」	25
Q88-5. 既に申込みをしている施②申込み施設数「グループホーム」	25
Q88-5. 既に申込みをしている施②申込み施設数「その他」	25
Q89. 重度になっても在宅で生活していくために必要なこと	25
Q90. 介護保険以外のサービスの利用状況	26
Q91. 介護保険以外の市独自サービスについて必要なもの	26
Q92. 認知症施策について充実を希望するもの	26
Q93. 介護保険サービスと介護保険料のあり方について	27
Q94. 主な介護者	27
Q95. 主な介護者の性別	27
Q96. 主な介護者の年齢	27
Q97. 主な介護者の職業	27
Q98. 主な介護者が行っている介護の内容	28
Q99. 介護期間	28
Q100. 1日あたりの介護時間	28
Q101. 1週間あたりの介護頻度	28
Q102. 介護をしている相手が暮らしている場所	28
Q103. 介護のための移動時間	29
Q104. 協力者の有無	29
Q105. 介護をしている相手以外に介護や子育てをしているか	29
Q106. 介護のために仕事を辞めたり、転職したか	29
Q106-1. 辞めた理由	30
Q106-2. 仕事を続けられた理由	30
Q106-3. 今後も働きながら介護を続けられそうか	30
Q107. 仕事と介護の両立のために必要な支援	31
Q108. 介護保険以外の市独自サービスについて必要なもの	31
Q109. 認知症施策について充実を希望するもの	32
Q110. 今後の介護方法について	32
Q110-1. 在宅介護を継続するために必要なこと	32
Q110-2. 既に申込みをしている施設	32
Q111. 介護を行う上で困ることや悩むこと	33
Q112. 介護に関する相談相手	33
Q113. 介護保険制度について知っていること	34
Q114. 高齢者福祉に関する情報ツールの認知状況	34

F 1. 居住地域

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
本庁地区	65	4.9
明第1地区	92	6.9
明第2東地区	68	5.1
明第2西地区	64	4.8
矢切地区	53	4.0
東部地区	78	5.8
④要介護認定者調査	152	11.3
五香松飛台地区	87	6.5
六実六高台地区	57	4.3
馬橋地区	98	7.3
小金地区	107	8.0
小金原地区	120	9.0
新松戸地区	91	6.8
馬橋西地区	49	3.7
無回答	159	11.9

F 2. 調査票の記入者

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
ご本人（封筒のあて名の方）	475	35.4
家族	783	58.4
その他	9	0.7
無回答	73	5.4

F 3. 性別

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
男性	509	38.0
女性	811	60.5
無回答	20	1.5

F 4. 年齢

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
40～64歳	71	5.3
65～69歳	89	6.6
70～74歳	130	9.7
75～79歳	221	16.5
80～84歳	303	22.6
85歳以上	508	37.9
無回答	18	1.3

F 5. 家族構成

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
一人暮らし	239	17.8
夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）	421	31.4
夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）	23	1.7
息子・娘との2世帯	407	30.4
その他（3世帯を含む）	214	16.0
無回答	36	2.7

F 6. 同居している家族①人数

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
1人	164	12.2
2人	490	36.6
3人	273	20.4
4人	144	10.7
5人以上	114	8.5
無回答	155	11.6

F 6. 同居している家族②同居している人

項目名 【11個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
いない	196	14.6
配偶者（夫・妻）	557	41.6
息子	330	24.6
娘	303	22.6
子の配偶者	233	17.4
孫	198	14.8
兄弟・姉妹	21	1.6
自分の父	7	0.5
自分の母	19	1.4
配偶者の父	1	0.1
配偶者の母	6	0.4
その他	43	3.2
無回答	99	7.4

F 7. 世帯年収

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
50万円未満	32	2.4
50～100万円未満	87	6.5
100～150万円未満	126	9.4
150～200万円未満	158	11.8
200～250万円未満	144	10.7
250～300万円未満	166	12.4
300～400万円未満	188	14.0
400～500万円未満	108	8.1
500～600万円未満	78	5.8
600～700万円未満	43	3.2
700～800万円未満	26	1.9
800～900万円未満	21	1.6
900～1,000万円未満	19	1.4
1,000～1,200万円未満	22	1.6
1,200万円以上	34	2.5
無回答	88	6.6

F 8. 暮らし向き

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
大変苦しい	236	17.6
やや苦しい	419	31.3
ふつう	571	42.6
ややゆとりがある	62	4.6
大変ゆとりがある	12	0.9
無回答	40	3.0

F 9. 要介護度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
要介護5	104	7.8
要介護4	140	10.4
要介護3	244	18.2
要介護2	479	35.7
要介護1	300	22.4
わからない	28	2.1
無回答	45	3.4

F 10. 1年前の要介護度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
要介護5	95	7.1
要介護4	112	8.4
要介護3	176	13.1
要介護2	373	27.8
要介護1	240	17.9
要支援2	76	5.7
要支援1	40	3.0
事業対象者	-	-
受けていない	152	11.3
わからない	27	2.0
無回答	49	3.7

F 11. 介護の必要性

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
常時介護が必要である	638	47.6
場合により必要な時がある	539	40.2
あまり介護を必要としない	89	6.6
無回答	74	5.5

F 11-1. 介護が必要になった主な原因

項目名 【15個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
高齢による衰弱	364	27.2
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	278	20.7
心臓病	153	11.4
糖尿病	137	10.2
関節の病気（リウマチ等）	107	8.0
骨折・転倒	253	18.9
がん（悪性新生物）	74	5.5
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	79	5.9
認知症（アルツハイマー病等）	413	30.8
視覚障害	77	5.7
聴覚障害	92	6.9
脊椎損傷	70	5.2
パーキンソン病	72	5.4
腎疾患（透析）	45	3.4
その他	204	15.2
不明	4	0.3
無回答	86	6.4

F11-2. 主な介護者

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
配偶者 (夫・妻)	448	33.4
娘	246	18.4
息子	91	6.8
子の配偶者	69	5.1
兄弟・姉妹	17	1.3
孫	6	0.4
自分の親	11	0.8
配偶者の親	2	0.1
介護ヘルパー	141	10.5
その他	67	5.0
無回答	242	18.1

F12. 住まいの形態

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
持家 (一戸建て)	902	67.3
持家 (集合住宅)	176	13.1
公営賃貸住宅	63	4.7
民間賃貸住宅 (一戸建て)	5	0.4
民間賃貸住宅 (集合住宅)	75	5.6
借家	19	1.4
その他	63	4.7
無回答	37	2.8

F13. 住まいは2階以上にあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	498	37.2
いいえ	806	60.1
無回答	36	2.7

F14. 住まいにエレベーターは設置されているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
ある	225	16.8
ない	1,068	79.7
無回答	47	3.5

Q1. BMI (身長・体重)

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
やせ (18.5未満)	-	-
標準 (18.5以上25未満)	-	-
肥満 (25以上)	1,259	94.0
無回答	81	6.0

Q2. 過去6か月間に2～3キロ以上の体重減少があったか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	357	26.6
いいえ	933	69.6
無回答	50	3.7

Q 3. 健康状態

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
とてもよい	24	1.8
まあよい	616	46.0
あまりよくない	483	36.0
よくない	176	13.1
無回答	41	3.1

Q 4. 治療中や後遺症のある病気はあるか

項目名 【20個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
ない	35	2.6
高血圧	521	38.9
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	239	17.8
心臓病	236	17.6
糖尿病	221	16.5
高脂血症（脂質異常）	93	6.9
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	119	8.9
胃腸・肝臓・胆のうの病気	97	7.2
腎臓・前立腺の病気	163	12.2
筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）	230	17.2
外傷（転倒・骨折等）	129	9.6
がん（悪性新生物）	85	6.3
血液・免疫の病気	27	2.0
パーキンソン病	78	5.8
目の病気	244	18.2
耳の病気	106	7.9
歯の病気	180	13.4
歯肉の病気	63	4.7
うつ病	59	4.4
認知症（アルツハイマー病等）	440	32.8
その他	173	12.9
無回答	35	2.6

Q 4-1. 認知症の診断を受けているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	440	100.0
受けている	331	75.2
かつては受けていたが、現在は受けていない	33	7.5
受けていない	57	13.0
無回答	19	4.3

Q 5. 通院の頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週1回以上	118	8.8
月2回から3回	246	18.4
月1回程度	526	39.3
2か月に1回程度	177	13.2
3か月に1回程度	107	8.0
それ以上の間隔または不定期	54	4.0
無回答	112	8.4

Q 6. 通院に介助が必要か

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
必要である	1,075	80.2
必要はない	184	13.7
無回答	81	6.0

Q7. 健診や人間ドックの受診状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
1年以内に受けた	510	38.1
1年～4年前に受けた	156	11.6
4年以上前に受けた	151	11.3
受けていない	444	33.1
無回答	79	5.9

Q8. 歯科の治療、歯科健診の受診状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
1年以内に受けた	681	50.8
1年～4年前に受けた	251	18.7
4年以上前に受けた	161	12.0
受けていない	195	14.6
無回答	52	3.9

Q9. 自分の歯が何本残っているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
0本	286	21.3
1～4本	147	11.0
5～9本	183	13.7
10～19本	243	18.1
20本以上	356	26.6
無回答	125	9.3

Q10. 入れ歯等の使用状況

項目名 【3つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
使っていない	375	28.0
入れ歯	740	55.2
ブリッジ (取り外しできない入れ歯)	115	8.6
インプラント	31	2.3
無回答	109	8.1

Q10-1. 毎日手入れをしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	740	100.0
はい	583	78.8
いいえ	140	18.9
無回答	17	2.3

Q11. 噛み合わせの状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	833	62.2
いいえ	386	28.8
無回答	121	9.0

Q12. 過去1年間にインフルエンザの予防接種を受けたか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
受けなかった	356	26.6
受けた	905	67.5
無回答	79	5.9

Q12-1. インフルエンザの予防接種を受けなかった理由

項目名 【3つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	356	100.0
受けなくても病気になると思ったから	189	53.1
注射が嫌いだから	48	13.5
経済的な理由	36	10.1
知らなかった	35	9.8
無回答	59	16.6

Q13. 過去5年間に肺炎球菌の予防接種を受けたか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
受けなかった	596	44.5
市町村の助成を使って受けた	489	36.5
市町村の助成を使わずに受けた	173	12.9
無回答	82	6.1

Q13-1. 肺炎球菌の予防接種を受けなかった理由

項目名 【3つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	596	100.0
受けなくても病気になると思ったから	221	37.1
注射が嫌いだから	54	9.1
経済的な理由	37	6.2
知らなかった	205	34.4
無回答	93	15.6

Q14. 過去1年間にインフルエンザや肺炎にかかったか

項目名 【2つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
インフルエンザ	49	3.7
肺炎	95	7.1
いずれもない	1,061	79.2
無回答	139	10.4

Q14-1. インフルエンザや肺炎になった際、入院したか

項目名 【4つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	140	100.0
入院しなかった	49	35.0
インフルエンザで入院した	4	2.9
肺炎で入院した	63	45.0
別の病気で入院中にインフルエンザになった	5	3.6
別の病気で入院中に肺炎になった	20	14.3
無回答	6	4.3

Q15. 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	735	54.9
いいえ	542	40.4
無回答	63	4.7

Q16. お茶や汁物等でむせることがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	643	48.0
いいえ	639	47.7
無回答	58	4.3

Q17. 口の渇きが気になるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	563	42.0
いいえ	707	52.8
無回答	70	5.2

Q18. 飲酒状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
現在飲んでいる	202	15.1
5年以内にやめて今は飲んでいない	116	8.7
5年以上前にやめて今は飲んでいない	204	15.2
もともと飲まない	759	56.6
無回答	59	4.4

Q19. 喫煙状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
ほぼ毎日吸っている	47	3.5
時々吸っている	17	1.3
5年以内にやめて今は吸っていない	70	5.2
5年以上前にやめて今は吸っていない	316	23.6
もともと吸わない	839	62.6
無回答	51	3.8

Q20. 誰かと食事をとる機会があるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
毎日ある	767	57.2
週に何度かある	124	9.3
月に何度かある	144	10.7
年に何度かある	87	6.5
ほとんどない	155	11.6
無回答	63	4.7

Q21. 外出頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週に4回以上	338	25.2
週に2～3回	392	29.3
週1回	131	9.8
月1～3回	198	14.8
年に数回	49	3.7
していない	194	14.5
無回答	38	2.8

Q22. 昨年と比べて外出の回数は減っているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
とても減っている	275	20.5
減っている	412	30.7
あまり減っていない	298	22.2
減っていない	279	20.8
無回答	76	5.7

Q23. 外出する際の交通手段

項目名 【12個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
徒歩	409	30.5
自転車	61	4.6
バイク	5	0.4
自動車（自分で運転）	41	3.1
自動車（人に乗せてもらう）	664	49.6
電車	225	16.8
路線バス	153	11.4
病院や施設のバス	206	15.4
車いす	255	19.0
電動車いす（カート）	11	0.8
歩行器・シルバーカー	117	8.7
タクシー	418	31.2
その他	63	4.7
無回答	37	2.8

Q24. 過去1年間の転倒経験

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
何度もある	427	31.9
1度ある	360	26.9
ない	518	38.7
無回答	35	2.6

Q25. 転倒に対する不安

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
とても不安である	756	56.4
やや不安である	343	25.6
あまり不安でない	120	9.0
不安でない	76	5.7
無回答	45	3.4

Q26. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
できるし、している	149	11.1
できるけど、していない	141	10.5
できない	1,013	75.6
無回答	37	2.8

Q27. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
できるし、している	266	19.9
できるけど、していない	162	12.1
できない	877	65.4
無回答	35	2.6

Q28. バスや電車で1人で外出しているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
できるし、している	175	13.1
できるけど、していない	101	7.5
できない	1,036	77.3
無回答	28	2.1

Q29. 自分で食品・日用品の買物をしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
できるし、している	210	15.7
できるけど、していない	145	10.8
できない	960	71.6
無回答	25	1.9

Q30. 自分で食事の用意をしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
できるし、している	226	16.9
できるけど、していない	143	10.7
できない	941	70.2
無回答	30	2.2

Q31. 自分で請求書の支払いをしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
できるし、している	267	19.9
できるけど、していない	180	13.4
できない	867	64.7
無回答	26	1.9

Q32. 自分で預貯金を出し入れしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
できるし、している	268	20.0
できるけど、していない	190	14.2
できない	859	64.1
無回答	23	1.7

Q33. 年金などの書類が書けるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	402	30.0
いいえ	917	68.4
無回答	21	1.6

Q34. 新聞を読んでいるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	666	49.7
いいえ	656	49.0
無回答	18	1.3

Q35. 本や雑誌を読んでいるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	499	37.2
いいえ	822	61.3
無回答	19	1.4

Q36. 健康についての記事や番組に関心があるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	757	56.5
いいえ	559	41.7
無回答	24	1.8

Q37. 友人の家を訪ねているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	150	11.2
いいえ	1,168	87.2
無回答	22	1.6

Q38. 家族や友人の相談にのっているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	389	29.0
いいえ	931	69.5
無回答	20	1.5

Q39. 病人を見舞うことができるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	294	21.9
いいえ	1,026	76.6
無回答	20	1.5

Q40. 若い人に自分から話しかけることがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	595	44.4
いいえ	725	54.1
無回答	20	1.5

Q41. 15分位続けて歩いているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
できるし、している	345	25.7
できるけど、していない	175	13.1
できない	797	59.5
無回答	23	1.7

Q42. 周り周りの人から物忘れがあるとと言われるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	714	53.3
いいえ	589	44.0
無回答	37	2.8

Q43. 自分で電話番号を調べて電話をかけているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	513	38.3
いいえ	806	60.1
無回答	21	1.6

Q44. 日付がわからなくなることがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	876	65.4
いいえ	424	31.6
無回答	40	3.0

Q45. 物忘れが多いと感じるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	963	71.9
いいえ	320	23.9
無回答	57	4.3

Q46. 趣味はあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	467	34.9
いいえ	720	53.7
無回答	153	11.4

Q46-1. 趣味の内容

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	467	100.0
グラウンドゴルフ	15	3.2
ゴルフ	11	2.4
パチンコ	6	1.3
体操・太極拳	33	7.1
散歩・ジョギング	59	12.6
パソコン	50	10.7
読書	144	30.8
囲碁・将棋・麻雀	76	16.3
絵画・絵手紙	44	9.4
釣り	14	3.0
カラオケ	79	16.9
舞踊・ダンス	9	1.9
手工芸	61	13.1
書道	30	6.4
茶道・華道	12	2.6
農作物の栽培	18	3.9
園芸・庭いじり	77	16.5
写真撮影	27	5.8
旅行	59	12.6
その他	95	20.3
無回答	4	0.9

Q47. 町会・自治会に加入しているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	698	52.1
いいえ	496	37.0
わからない	89	6.6
無回答	57	4.3

Q48. 町会・自治会への参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	6	0.4
週2～3回	9	0.7
週1回	15	1.1
月1～3回	36	2.7
年に数回	84	6.3
参加していない	1,101	82.2
無回答	89	6.6

Q49. ボランティアグループへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	4	0.3
週2～3回	10	0.7
週1回	3	0.2
月1～3回	9	0.7
年に数回	16	1.2
参加していない	1,187	88.6
無回答	111	8.3

Q50. スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	4	0.3
週2～3回	22	1.6
週1回	19	1.4
月1～3回	8	0.6
年に数回	8	0.6
参加していない	1,067	79.6
無回答	212	15.8

Q50-1. グループやクラブに参加して行っている運動の種類

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	61	100.0
散歩 (ウォーキング)	10	16.4
ジョギング・ランニング	1	1.6
体操	20	32.8
筋力トレーニング	7	11.5
登山・ハイキング	-	-
ゴルフ	2	3.3
グラウンドゴルフ	12	19.7
ゲートボール	-	-
ダンス	3	4.9
ヨガ	6	9.8
エアロビクス	-	-
ペタンク	-	-
太極拳	2	3.3
水泳	-	-
水中運動	1	1.6
卓球	1	1.6
ボウリング	-	-
サイクリング	-	-
テニス	1	1.6
その他	5	8.2
無回答	6	9.8

Q51. 趣味関係のグループへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	8	0.6
週2～3回	28	2.1
週1回	32	2.4
月1～3回	48	3.6
年に数回	12	0.9
参加していない	1,082	80.7
無回答	130	9.7

Q52. はつらつクラブへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	3	0.2
週2～3回	10	0.7
週1回	8	0.6
月1～3回	16	1.2
年に数回	19	1.4
参加していない	1,150	85.8
無回答	134	10.0

Q53. 学習・教養サークルへの参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	3	0.2
週2～3回	3	0.2
週1回	5	0.4
月1～3回	11	0.8
年に数回	5	0.4
参加していない	1,176	87.8
無回答	137	10.2

Q54. 介護予防・健康づくり活動への参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	21	1.6
週2～3回	88	6.6
週1回	40	3.0
月1～3回	10	0.7
年に数回	6	0.4
参加していない	1,050	78.4
無回答	125	9.3

Q55. 特技や経験を他者に伝える活動への参加状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	1	0.1
週2～3回	9	0.7
週1回	5	0.4
月1～3回	9	0.7
年に数回	5	0.4
参加していない	1,176	87.8
無回答	135	10.1

Q56. 収入のある仕事をしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	4	0.3
週2～3回	4	0.3
週1回	1	0.1
月1～3回	5	0.4
年に数回	3	0.2
参加していない	1,192	89.0
無回答	131	9.8

Q57. 運営に関わっている活動

項目名 【9つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	283	100.0
ボランティア	1	0.4
スポーツ	1	0.4
趣味	3	1.1
はつらつクラブ (老人クラブ)	2	0.7
町会・自治会	5	1.8
学習・教養サークル	1	0.4
介護予防・健康づくり	4	1.4
特技や経験を他者に伝える	4	1.4
収入のある仕事	1	0.4
いずれもない	232	82.0
無回答	35	12.4

Q58. 志による地域活動に参加者として参加したいか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
是非参加したい	14	1.0
参加してもよい	140	10.4
参加したくない	1,059	79.0
無回答	127	9.5

Q59. 有志による地域活動に企画・運営役として参加したいか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
全体	28	2.1
是非参加したい	245	18.3
参加してもよい	944	70.4
参加したくない	-	-
無回答	123	9.2

Q60. 友人・知人と会う頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週4回以上	50	3.7
週2～3回	118	8.8
週1回	64	4.8
月1～3回	131	9.8
年に数回	257	19.2
会っていない	662	49.4
無回答	58	4.3

Q61. 1か月間に会った友人・知人の人数

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
0人 (いない)	561	41.9
1～2人	306	22.8
3～5人	209	15.6
6～9人	66	4.9
10人以上	118	8.8
無回答	80	6.0

Q62. よく会う友人・知人との関係

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
近所・同じ地域の人	394	29.4
幼なじみ	29	2.2
学生時代の友人	67	5.0
仕事の同僚・元同僚	101	7.5
趣味や関心が同じ友人	124	9.3
ボランティアなどの活動での友人	22	1.6
その他	206	15.4
いない	466	34.8
無回答	109	8.1

Q63. 心配事や愚痴を聞いてくれる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
配偶者	489	36.5
同居の子ども	360	26.9
別居の子ども	318	23.7
兄弟姉妹・親戚・親・孫	248	18.5
近隣	65	4.9
友人	151	11.3
その他	110	8.2
そのような人はいない	143	10.7
無回答	68	5.1

Q64. 心配事や愚痴を聞いてあげる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
配偶者	338	25.2
同居の子ども	185	13.8
別居の子ども	176	13.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	175	13.1
近隣	72	5.4
友人	157	11.7
その他	56	4.2
そのような人はいない	469	35.0
無回答	79	5.9

Q65. 病気で数日間寝込んだときに看病してくれる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
配偶者	557	41.6
同居の子ども	474	35.4
別居の子ども	325	24.3
兄弟姉妹・親戚・親・孫	144	10.7
近隣	22	1.6
友人	19	1.4
その他	109	8.1
そのような人はいない	75	5.6
無回答	51	3.8

Q66. 病気で数日間寝込んだときに看病してあげる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
配偶者	282	21.0
同居の子ども	95	7.1
別居の子ども	43	3.2
兄弟姉妹・親戚・親・孫	46	3.4
近隣	11	0.8
友人	17	1.3
その他	103	7.7
そのような人はいない	735	54.9
無回答	110	8.2

Q67. 生活で困っていること

項目名 【3つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え	188	14.0
掃除	148	11.0
洗濯	80	6.0
買物	128	9.6
ごみ出し	67	5.0
町会・自治会活動	29	2.2
公共料金の支払い	21	1.6
家庭の中の移動	65	4.9
散歩・外出	119	8.9
通院	214	16.0
食事の準備・調理・後片付	192	14.3
食事を食べる	48	3.6
薬を飲む、はる、ぬる	83	6.2
歯磨き、入れ歯の管理	29	2.2
つめきり	147	11.0
からだの向きを変える・寝起き動作	67	5.0
着替え	119	8.9
排泄（トイレ）	223	16.6
洗顔	6	0.4
洗髪	49	3.7
入浴	284	21.2
無回答	422	31.5

Q68. 困りごとを相談できる人や窓口の有無

項目名 【13個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
同居家族	835	62.3
別居の子ども	493	36.8
兄弟姉妹・親戚・親・孫	184	13.7
近隣・友人	110	8.2
町会・自治会	17	1.3
はつらっクラブ（老人クラブ）	3	0.2
社会福祉協議会	17	1.3
民生委員	43	3.2
ケアマネジャー	787	58.7
医師・歯科医師・看護師・薬剤師	310	23.1
高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）	80	6.0
市役所・支所	60	4.5
その他	60	4.5
そのような人はいない	30	2.2
無回答	49	3.7

Q68-1. 困りごとを実際に相談した人や窓口

項目名 【13個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,261	100.0
同居家族	786	62.3
別居の子ども	478	37.9
兄弟姉妹・親戚・親・孫	184	14.6
近隣・友人	110	8.7
町会・自治会	12	1.0
はつらっクラブ（老人クラブ）	3	0.2
社会福祉協議会	19	1.5
民生委員	38	3.0
ケアマネジャー	765	60.7
医師・歯科医師・看護師・薬剤師	337	26.7
高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）	98	7.8
市役所・支所	93	7.4
その他	56	4.4
そのような人はいない	18	1.4
無回答	41	3.3

Q69. 災害発生時の避難場所や経路の認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
避難場所・経路を把握している	376	28.1
避難場所は把握しているが、経路は把握していない	226	16.9
どちらも把握していない	659	49.2
無回答	79	5.9

Q70. 地域への愛着の程度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
とても愛着がある	399	29.8
まあ愛着がある	462	34.5
どちらともいえない	226	16.9
あまり愛着がない	125	9.3
全く愛着がない	65	4.9
無回答	63	4.7

Q71. 近所付き合いの程度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる	90	6.7
日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている	375	28.0
あいさつ程度の最小限のつきあいはしていない	512	38.2
つきあいは全くしていない	291	21.7
無回答	72	5.4

Q72. 毎日の生活に充実感がないと感じるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	665	49.6
いいえ	562	41.9
無回答	113	8.4

Q73. 楽しんでやれたことが楽しめなくなったことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	577	43.1
いいえ	652	48.7
無回答	111	8.3

Q74. 以前は楽にできたことがおっくうに感じることもあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	812	60.6
いいえ	426	31.8
無回答	102	7.6

Q75. 自分が役に立つ人間だと思えないと感じたことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	716	53.4
いいえ	511	38.1
無回答	113	8.4

Q76. わけもなく疲れたような感じがすることがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	724	54.0
いいえ	503	37.5
無回答	113	8.4

Q77. 過去1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	741	55.3
いいえ	489	36.5
無回答	110	8.2

Q78. 過去1か月間にどうしても物事に興味がわかなくなったことがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
はい	696	51.9
いいえ	532	39.7
無回答	112	8.4

Q79. 主観的幸福感

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
0点とても不幸	56	4.2
1点	41	3.1
2点	36	2.7
3点	70	5.2
4点	61	4.6
5点	311	23.2
6点	129	9.6
7点	149	11.1
8点	170	12.7
9点	64	4.8
10点とても幸せ	125	9.3
無回答	128	9.6

Q80. こころのハリや生きがいを感じているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
常に感じている	129	9.6
ときどき感じている	333	24.9
あまり感じていない	478	35.7
ほとんど感じていない	284	21.2
無回答	116	8.7

Q80-1. どのようなことにこころのハリや生きがいを感じるか

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	462	100.0
働くこと（自営・家事等を含む）	44	9.5
家族の世話や介護	55	11.9
ご近所や友達とのつきあい	87	18.8
スポーツ・レクリエーション	17	3.7
学習や教養を高めること・趣味の活動	61	13.2
町会・自治会の活動	5	1.1
はつらつクラブ（老人クラブ）の活動	16	3.5
ボランティア活動	7	1.5
おしゃれや服装のこと	67	14.5
家族との団らん	189	40.9
テレビやラジオの視聴	220	47.6
信仰に関すること	45	9.7
旅行や買い物などの外出	87	18.8
食事をすること	201	43.5
その他	68	14.7
無回答	14	3.0

Q81. 自立支援や介護予防の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
知っている	201	15.0
ある程度知っている	359	26.8
あまり知らない	379	28.3
知らない	339	25.3
無回答	62	4.6

Q82. 介護保険料負担の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
知っている	266	19.9
ある程度知っている	389	29.0
あまり知らない	347	25.9
知らない	272	20.3
無回答	66	4.9

Q83. 介護保険サービスの利用状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
利用している	1,019	76.0
利用していない	124	9.3
無回答	197	14.7

Q83-1. 利用している介護保険サービス

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,019	100.0
訪問介護 (ホームヘルプ)	260	25.5
通所介護 (デイサービス)	602	59.1
訪問看護	124	12.2
訪問入浴介護	89	8.7
通所リハビリテーション (デイケア)	237	23.3
訪問リハビリテーション	95	9.3
短期入所 (ショートステイ)	214	21.0
認知症対応型通所介護	18	1.8
訪問診療 (医師の訪問)	153	15.0
訪問診療 (歯科医師の訪問)	115	11.3
医師による療養上の指導 (居宅療養管理指導)	66	6.5
歯科医師や歯科衛生士による療養上の指導 (居宅療養管理指導)	59	5.8
薬剤師による療養上の指導 (居宅療養管理指導)	29	2.8
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	17	1.7
小規模多機能型居宅介護	21	2.1
看護小規模多機能型居宅介護	10	1.0
福祉用具貸与	465	45.6
福祉用具購入	244	23.9
住宅改修	205	20.1
その他	40	3.9
無回答	6	0.6

Q83-2. 介護保険サービスを利用して生活にどのような変化があったか

項目名 【12個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,019	100.0
自分で身の回りのことができるようになった	133	13.1
意欲が出てきた	188	18.4
体調が良くなった	273	26.8
精神的ストレスが減った	256	25.1
家族に対する気兼ねが減った	175	17.2
外出する機会が増えた	289	28.4
自分で身の回りのことをしなくなった	54	5.3
意欲がなくなった	21	2.1
精神的ストレスが増えた	42	4.1
家族に対する気兼ねが増えた	20	2.0
外出する機会が減った	37	3.6
その他	43	4.2
特に変化はない	176	17.3
無回答	47	4.6

Q83-3. 上限を超えて利用しているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,019	100.0
上限を超えて利用している	71	7.0
上限を超えないように利用している	443	43.5
いつも上限まで余裕がある	296	29.0
わからない	167	16.4
無回答	42	4.1

Q83-3-1. 上限まで余裕のある状態で利用できる理由

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	296	100.0
現在のサービスで、生活ができるから	170	57.4
ケアマネジャーが決めたから	45	15.2
自己負担が大変だから	49	16.6
家族にみてもらっているから	165	55.7
利用したいサービスがなかったから	30	10.1
サービス提供事業者が見つからなかったから	4	1.4
利用したいサービス提供事業者・施設の定員がいっぱいだから	6	2.0
なるべく自分でするようにしているから	69	23.3
その他	12	4.1
無回答	3	1.0

Q83-4. 介護保険サービスを利用していない理由

項目名 【8つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	124	100.0
自分でまだできるから	53	42.7
利用したいサービスがないから	6	4.8
病院に入院しているから	15	12.1
家族等の介護で十分だから	41	33.1
他人に介護されるのが嫌だから	17	13.7
利用料の負担が大きいから	12	9.7
介護保険以外のサービスを利用しているから	3	2.4
その他	19	15.3
特にない	2	1.6
わからない	2	1.6
無回答	18	14.5

Q84. 現在のケアマネジャーに決めた理由

項目名 【5つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
ケアマネジャーの事務所が自宅から近いから	299	22.3
話しやすいから	243	18.1
親身に相談に乗ってくれたから	430	32.1
併設のサービスがあったから	158	11.8
その他	316	23.6
特にない	188	14.0
無回答	128	9.6

Q85. ケアマネジャーやサービス提供事業所の選定に当たって参考または相談した場所

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
市からの書類	299	22.3
地域包括支援センター（旧在宅介護支援センター）	473	35.3
インターネットでの検索	34	2.5
知人・家族の紹介	259	19.3
その他	255	19.0
無回答	159	11.9

Q86. 現在のケアマネジャーに会っている頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
週に1回程度	82	6.1
月に2回程度	110	8.2
月に1回程度	868	64.8
月に1回以下	120	9.0
無回答	160	11.9

Q87. 権利擁護に関する取組の認知状況

項目名 【3つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）	277	20.7
成年後見制度	283	21.1
高齢者虐待の通報・相談窓口	140	10.4
1～3のいずれも知らない	769	57.4
無回答	130	9.7

Q88. 今後、介護を受けたい場所

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
現在の住まいで介護を受けたい	611	45.6
介護付きの有料老人ホームや高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい	42	3.1
特別養護老人ホームや老人保健施設などの介護保険施設に入所して介護を受けたい	193	14.4
病院に入院して介護を受けたい	47	3.5
その他	23	1.7
一概に言えない	151	11.3
わからない	142	10.6
無回答	131	9.8

Q88-1. 在宅生活を希望する理由

項目名 【9つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	611	100.0
在宅で十分な介護が受けられるから	194	31.8
現在の住まいで生活を続けたいから	492	80.5
施設で他人の世話になるのはいやだから	130	21.3
他人との共同生活はしたくないから	165	27.0
施設では自由な生活ができないから	146	23.9
施設に入るだけの経済的余裕がないから	209	34.2
施設を利用することに抵抗を感じるから	92	15.1
具体的に施設を知らず、不安だから	54	8.8
その他	16	2.6
わからない	1	0.2
無回答	6	1.0

Q88-2. 在宅生活において希望する介護

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	611	100.0
家族だけに介護されたい	110	18.0
家族の介護を中心に、ホームヘルパーなどの外部の介護も利用したい	293	48.0
ホームヘルパーなどの外部の介護を中心に、家族による介護も受けたい	93	15.2
ホームヘルパーなどの外部の介護だけを受けたい	22	3.6
その他	7	1.1
わからない	42	6.9
無回答	44	7.2

Q88-3. 施設入所等を希望する理由

項目名 【9つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	282	100.0
家族がいないから	19	6.7
家族は仕事をしているなど、介護の時間が 十分にとれないから	61	21.6
家族は高齢や体が弱いなど、十分な介護が できないから	104	36.9
家族に負担をかけたくないから	143	50.7
専門的な介護が受けられるから	90	31.9
緊急時の対応の面で安心だから	108	38.3
在宅で受けられる介護サービスでは不十分 だから	44	15.6
介護のための部屋がない、入浴しにくいな ど住宅の構造に問題があるから	72	25.5
その他	22	7.8
わからない	7	2.5
無回答	24	8.5

Q88-4. 施設を選ぶ際に重視したいこと

項目名 【10個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	282	100.0
職員からきめ細やかな介護をしてもらえる こと	150	53.2
具合が悪くなった時にすぐに治療や看護を 受けられること	152	53.9
リハビリが充実していること	80	28.4
設備が整っていること	98	34.8
雰囲気明るいこと	106	37.6
個室が整備されるなど、プライバシーが保 たれること	76	27.0
料金が安いこと	169	59.9
地元（近所）にあること	95	33.7
家族の希望に合うこと	68	24.1
その他	8	2.8
特になし	1	0.4
わからない	8	2.8
無回答	32	11.3

Q88-5. 既に申込みをしている施①申込み施設

項目名 【4つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	282	100.0
特別養護老人ホーム	50	17.7
介護老人保健施設	14	5.0
グループホーム	4	1.4
その他	8	2.8
申込はしていない	140	49.6
無回答	71	25.2

Q88-5. 既に申込みをしている施②申込み施設数「特別養護老人ホーム」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	50	100.0
1 か所	22	44.0
2 か所	11	22.0
3 か所	2	4.0
4 か所	-	-
5～9 か所	3	6.0
10～14 か所	3	6.0
15～19 か所	-	-
20 か所以上	-	-
無回答	9	18.0

Q88-5. 既に申込みをしている施②申込み施設数「介護老人保健施設」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	14	100.0
1 か所	10	71.4
2 か所	-	-
3 か所	-	-
4 か所	-	-
5～9 か所	-	-
10～14か所	-	-
15～19か所	-	-
20か所以上	-	-
無回答	4	28.6

Q88-5. 既に申込みをしている施②申込み施設数「グループホーム」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	4	100.0
1 か所	2	50.0
2 か所	-	-
3 か所	-	-
4 か所	-	-
5～9 か所	-	-
10～14か所	-	-
15～19か所	-	-
20か所以上	-	-
無回答	2	50.0

Q88-5. 既に申込みをしている施②申込み施設数「その他」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	8	100.0
1 か所	-	-
2 か所	-	-
3 か所	-	-
4 か所	-	-
5～9 か所	-	-
10～14か所	-	-
15～19か所	-	-
20か所以上	-	-
無回答	8	100.0

Q89. 重度になっても在宅で生活していくために必要なこと

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
介護する家族が休息をとれるようなサービス	709	52.9
家族等の介護者が介護しやすい住環境	433	32.3
デイサービスを中心に訪問や宿泊を組み合わせ、柔軟に受けられるサービス	579	43.2
24時間、定期的な巡回と随時の訪問で、介護や看護、緊急時の対応などが受けられるサービス	457	34.1
デイサービスを中心に訪問や宿泊を組み合わせ、介護や看護を柔軟に受けられるサービス	532	39.7
困ったときに気軽に介護相談ができる場所	510	38.1
介護する家族同士がお互いに知識や悩みを共有できる場所	161	12.0
その他	76	5.7
無回答	159	11.9

Q90. 介護保険以外のサービスの利用状況

項目名 【10個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
配食	143	10.7
調理	39	2.9
掃除・洗濯	85	6.3
買い物（宅配は含まない）	42	3.1
ごみ出し	49	3.7
外出同行（通院・買い物など）	55	4.1
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	121	9.0
見守り、声掛け	34	2.5
サロンなどの定期的な通いの場	11	0.8
その他	30	2.2
利用していない	853	63.7
無回答	148	11.0

Q91. 介護保険以外の市独自サービスについて必要なもの

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
ひとり暮らしの高齢者に、急病等の緊急事態に対応するための緊急通報装置を貸与する事業（65歳以上の市民税が非課税の方が対象）	512	38.2
軽易な日常生活の援助を安価で利用できる軽度生活援助サービス事業（75歳以上が対象）	560	41.8
地震による家具等の転倒を防止するための器具の購入及び取付費の一部を助成する事業（65歳以上の市民税非課税世帯が対象）	270	20.1
急病等で救急車が来た際に迅速に対応できるよう、自宅におく救急時情報用紙を配布する事業	343	25.6
買い物・食事の用意が困難な高齢者に食事を届け、安否の確認をする配食サービス事業（65歳以上の要介護認定等を受けている方が対象）	523	39.0
在宅介護者の支援のため、紙おむつを支給する事業（要介護3～5の認定を受けている方を在宅で介護している世帯が対象）	530	39.6
無回答	331	24.7

Q92. 認知症施策について充実を希望するもの

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
認知症予防教室の開催など、自らが認知症を予防できる取組み	382	28.5
認知症の早期発見・早期診療の仕組みづくり	616	46.0
認知症サポーター養成講座など、認知症への理解を深める取組み	279	20.8
近隣住民など身近な人が認知症の人や家族を支援してくれるやさしい地域づくり	460	34.3
介護者のつらいなど、介護している家族の支援	311	23.2
成年後見制度や虐待防止など、権利を守る対策	224	16.7
徘徊症状のある高齢者の安全を守る仕組み	508	37.9
その他	54	4.0
無回答	321	24.0

Q93. 介護保険サービスと介護保険料のあり方について

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
現在のサービス水準を維持するために必要な保険料引上げであれば、やむを得ない	283	21.1
現在以上にサービスを充実するために、上記1よりもさらに保険料負担が引き上げられてもやむを得ない	54	4.0
保険料負担の引上げを上記1よりも抑えるため、介護に関する希望を可能な限り実現しつつ、費用負担を軽減する対策も講じる	475	35.4
保険料を現状程度に維持することが重要であり、サービスが削減されても構わない	61	4.6
わからない	190	14.2
無回答	277	20.7

Q94. 主な介護者

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,340	100.0
配偶者	454	33.9
娘	290	21.6
息子	130	9.7
子の配偶者	73	5.4
兄弟・姉妹	23	1.7
孫	4	0.3
親	34	2.5
配偶者の親	7	0.5
その他	22	1.6
介護はしていない	27	2.0
無回答	276	20.6

Q95. 主な介護者の性別

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
男性	334	32.2
女性	692	66.7
無回答	11	1.1

Q96. 主な介護者の年齢

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
20歳未満	-	-
20～29歳	4	0.4
30～39歳	11	1.1
40～49歳	55	5.3
50～59歳	215	20.7
60～69歳	303	29.2
70～79歳	273	26.3
80歳以上	159	15.3
無回答	17	1.6

Q97. 主な介護者の職業

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
会社員（役員を含む）	108	10.4
公務員	16	1.5
自営業	51	4.9
パート・アルバイト	144	13.9
専業主婦・専業主夫	331	31.9
無職	326	31.4
その他	37	3.6
無回答	24	2.3

Q98. 主な介護者が行っている介護の内容

項目名 【15個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
屋内の移乗・移動	289	27.9
外出の付き添い、送迎等	743	71.6
入浴・洗身	257	24.8
日中の排泄	235	22.7
夜間の排泄	220	21.2
食事の準備（調理等）	763	73.6
食事の介助（食べる時）	199	19.2
服薬	538	51.9
認知症状への対応	319	30.8
衣服の着脱	399	38.5
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	291	28.1
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	748	72.1
医療面での対応（経管栄養、スーマ等）	222	21.4
金銭管理や生活面に必要な手続き	783	75.5
その他	113	10.9
わからない	7	0.7
無回答	36	3.5

Q99. 介護期間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
1年未満	127	12.2
1年以上～3年未満	314	30.3
3年以上～5年未満	204	19.7
5年以上	345	33.3
無回答	47	4.5

Q100. 1日あたりの介護時間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
必要な時に手を貸す程度	450	43.4
2～3時間程度	156	15.0
半日程度	138	13.3
ほぼ終日	231	22.3
無回答	62	6.0

Q101. 1週間あたりの介護頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
ほぼ毎日	727	70.1
3～4日程度	91	8.8
1～2日程度	78	7.5
1日未満	67	6.5
無回答	74	7.1

Q102. 介護をしている相手が暮らしている場所

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
自宅（二世帯を含む同居）	718	69.2
自宅（別居）	195	18.8
病院	41	4.0
施設	46	4.4
無回答	37	3.6

Q103. 介護のための移動時間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
30分未満	491	47.3
30分以上1時間未満	90	8.7
1時間以上2時間未満	69	6.7
2時間以上	25	2.4
無回答	362	34.9

Q104. 協力者の有無

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
配偶者	331	31.9
娘	260	25.1
息子	214	20.6
自分の兄弟・姉妹	162	15.6
配偶者の兄弟・姉妹	28	2.7
親	32	3.1
その他	60	5.8
いない	195	18.8
無回答	38	3.7

Q105. 介護をしている相手以外に介護や子育てをしているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
介護のみしている (していた)	359	34.6
子育てのみしている (していた)	71	6.8
どちらもしている (していた)	152	14.7
どちらもしていない (していなかった)	384	37.0
無回答	71	6.8

Q106 護のために仕事を辞めたり、転職したか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
辞めた	170	16.4
辞めることを検討している	48	4.6
辞めないつもり (辞めなかった)	229	22.1
転職した	23	2.2
転職を検討している	10	1.0
仕事をしていない (していなかった)	440	42.4
無回答	117	11.3

Q106-1. 辞めた理由

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	170	100.0
自分の希望として介護に専念しなかった	52	30.6
要介護者が介護に専念することを希望した	30	17.6
仕事と介護の両立について、家族や親族から理解・協力が得られなかった	23	13.5
自宅と要介護者の居住地が離れていた	29	17.1
労働時間を調整（短時間勤務や残業免除等）することが難しかった	56	32.9
休暇（年休や介護休業等）を取得できなかった、または取得しづらかった	31	18.2
仕事と介護の両立のための相談先がなかった	20	11.8
介護サービスに関する情報を知らなかった	15	8.8
仕事をしている間の介護サービスを確保できなかった	24	14.1
自分が休息するための介護サービスを確保できなかった	12	7.1
急な予定変更などに対応できる介護サービスを確保できなかった	20	11.8
仕事と介護を両立していたが、自分の心身の健康状態が悪化した	50	29.4
施設に入所できなかった	9	5.3
介護に適した住環境ではなかった	15	8.8
その他	30	17.6
無回答	5	2.9

Q106-2. 仕事を続けられた理由

項目名 【13個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	310	100.0
家族や親族からの理解・協力が得られた	103	33.2
自宅と要介護者の居住地が近かった	47	15.2
要介護者と同居した	84	27.1
労働時間を調整（短時間勤務や残業免除等）した	84	27.1
休暇（年休や介護休業等）を取得した	38	12.3
在宅勤務を利用した	10	3.2
仕事と介護の両立に関する相談先があった	17	5.5
介護サービスに関する情報を入手できた	28	9.0
デイサービスやショートステイなどの在宅介護サービスを活用した	147	47.4
施設に入所した	24	7.7
介護しやすい住環境が整備されていた	18	5.8
要介護者の状態が仕事に影響を及ぼさない程度だった	70	22.6
特にない	3	1.0
その他	33	10.6
無回答	41	13.2

Q106-3. 今後も働きながら介護を続けられそうか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
問題なく、続けていける	43	4.1
問題はあるが、何とか続けていける	165	15.9
続けていくのは、やや難しい	28	2.7
続けていくのは、かなり難しい	39	3.8
わからない	36	3.5
無回答	726	70.0

Q107. 仕事と介護の両立のために必要な支援

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
労働時間を調整（短時間勤務や残業免除等）する仕組みの充実	295	28.4
介護のための在宅勤務の充実	151	14.6
休暇（年休や介護休業等）の充実、または取得しやすい環境	236	22.8
仕事と介護の両立に関する相談先の充実	138	13.3
介護サービスに関する情報の普及啓発	149	14.4
早朝や夜間も対応できるデイサービスの充実	285	27.5
ショートステイなど、休息のためのサービスの充実	341	32.9
必要なときにいつでも利用できるサービスの充実	461	44.5
定期的に自宅を巡回してくれるサービスの充実	159	15.3
施設サービスの充実	230	22.2
介護しやすい住環境の整備	178	17.2
要介護者や家族・親族の理解と協力	253	24.4
その他	84	8.1
無回答	215	20.7

Q108. 介護保険以外の市独自サービスについて必要なもの

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
ひとり暮らしの高齢者に、急病等の緊急事態に対応するための緊急通報装置を貸与する事業（65歳以上の市民税が非課税の方が対象）	414	39.9
軽易な日常生活の援助を安価で利用できる軽度生活援助サービス事業（75歳以上が対象）	524	50.5
地震による家具等の転倒を防止するための器具の購入及び取付費の一部を助成する事業（65歳以上の市民税非課税世帯が対象）	219	21.1
急病等で救急車が来た際に迅速に対応できるよう、自宅におく救急時情報紙を配布する事業	344	33.2
買物・食事の用意が困難な高齢者に食事を届け、安否の確認をする配食サービス事業（65歳以上の要介護認定等を受けている方が対象）	487	47.0
在宅介護者の支援のため、紙おむつを支給する事業（要介護3～5の認定を受けている方を在宅で介護している世帯が対象）	488	47.1
無回答	198	19.1

Q109. 認知症施策について充実を希望するもの

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
認知症予防教室の開催など、自らが認知症を予防できる取組み	319	30.8
認知症の早期発見・早期診療の仕組みづくり	552	53.2
認知症サポーター養成講座など、認知症への理解を深める取組み	251	24.2
近隣住民など身近な人が認知症の人や家族を支援してくれるやさしい地域づくり	410	39.5
介護者のつどいなど、介護している家族の支援	267	25.7
成年後見制度や虐待防止など、権利を守る対策	195	18.8
徘徊症状のある高齢者の安全を守る仕組み	463	44.6
その他	34	3.3
無回答	193	18.6

Q110. 今後の介護方法について

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
可能な限り在宅で	501	48.3
必要に応じて施設への入所	222	21.4
できるだけ施設への入所	74	7.1
その他	7	0.7
一概に言えない	59	5.7
わからない	37	3.6
無回答	137	13.2

Q110-1. 在宅介護を継続するために必要なこと

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	501	100.0
介護する家族が休息をとれるようなサービス	330	65.9
介護しやすい住環境	192	38.3
デイサービスを中心に訪問や宿泊を組み合わせ、柔軟に受けられるサービス	300	59.9
24時間、定期的な巡回と随時の訪問で、介護や看護、緊急時の対応などが受けられるサービス	179	35.7
デイサービスを中心に訪問や宿泊を組み合わせ、介護や看護を柔軟に受けられるサービス	270	53.9
困ったときに気軽に介護相談ができる場所	214	42.7
介護する家族同士がお互いに知識や悩みを共有できる場所	73	14.6
家族が介護するための技術を習得できる場所	110	22.0
その他	20	4.0
無回答	15	3.0

Q110-2. 既に申込みをしている施設

項目名 【4つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	296	100.0
特別養護老人ホーム	81	27.4
介護老人保健施設	37	12.5
グループホーム	15	5.1
その他	15	5.1
申込はしていない	150	50.7
無回答	19	6.4

Q111. 介護を行う上で困ることや悩むこと

項目名 【21個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
介護する時間がなかなかとれない	131	12.6
相談できる人がいない	84	8.1
相談する場所がわからない	68	6.6
介護の方法がわからない	102	9.8
早朝・夜間・深夜などの対応が大変である	364	35.1
緊急時の対応が大変である	342	33.0
腰痛など身体的な負担が大きい	360	34.7
介護を行う側の健康状態が良くない	285	27.5
精神的に疲れる	595	57.4
介護者のリフレッシュのための時間が取れない	275	26.5
家族や近隣の人などの理解が足りない	55	5.3
ご本人が介護サービスを使いたがらない	183	17.6
イライラしご本人に怒鳴ってしまうことがある	321	31.0
思わず手を上げてしまうことがある	35	3.4
ご本人の訴えを無視してしまうことがある	105	10.1
介護に要する費用がかかる	325	31.3
認知症を診察してくれる医療機関（診療科）がわからない	63	6.1
認知症の人への対応の仕方がわからない	81	7.8
急激に症状が悪化した場合の緊急受入施設がわからない、またはない	219	21.1
徘徊して行方がわからなくなるときがある	42	4.1
その他	71	6.8
特になし	35	3.4
わからない	17	1.6
無回答	79	7.6

Q112. 介護に関する相談相手

項目名 【20個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
配偶者（夫・妻）	294	28.4
娘	285	27.5
息子	210	20.3
兄弟・姉妹	199	19.2
自分の親	26	2.5
配偶者の親	5	0.5
子の配偶者	28	2.7
友人・知人	152	14.7
職場の人	34	3.3
隣近所の人	49	4.7
医師・歯科医師・看護師・薬剤師	293	28.3
民生委員	17	1.6
町会・自治会	8	0.8
はっらっクラブ（老人クラブ）	4	0.4
社会福祉協議会	12	1.2
高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）	78	7.5
ケアマネジャー	690	66.5
市役所（支所含む）・保健福祉センター	60	5.8
県の窓口（保健所など）	3	0.3
その他	45	4.3
そのような人はいない	45	4.3
無回答	74	7.1

Q113. 介護保険制度について知っていること

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
原則として40歳以上の方全員が加入し、保険料を納める	730	70.4
65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料は、市町村ごとに被保険者本人の所得や世帯の課税状況によって決まる	638	61.5
介護保険のサービスを利用する場合、まず市に要介護(要支援)認定の申請をする	823	79.4
要介護(要支援)認定区分に応じて、利用できる介護(介護予防)サービスの利用限度額が異なる	793	76.5
サービスを利用したときは、原則としてかかった費用の1割または2割を利用者が負担する	857	82.6
介護保険に要する費用の半分は、被保険者が納める保険料と利用者の1割または2割の負担金で賄い、残りの半分は国や県・市の税金を財源にしている	557	53.7
無回答	108	10.4

Q114. 高齢者福祉に関する情報ツールの認知状況

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	1,037	100.0
広報まつど(毎月1日及び15日に発行されている情報誌)	591	57.0
戸市公式ホームページ	212	20.4
市内の訪問診療の対応が可能な医療機関や介護保険サービス事業所を地図等から検索できる、市ホームページにある松戸市在宅医療・介護事業者情報検索システム	88	8.5
ハートページ(介護保険サービス事業所等の情報が掲載され、市の窓口等で配布されている冊子)	140	13.5
生活カタログ(全戸配布されている行政情報が掲載されている冊子)	309	29.8
ながいき手帳(市独自の高齢者向けサービス(敬老祝金や配食サービス等)が掲載されている冊子)	48	4.6
その他	54	5.2
知らない	138	13.3
無回答	121	11.7

いきいき安心プランⅥ策定 のための調査

単純集計表（速報版）

⑤施設利用者調査

平成29年1月

松戸市

＜単純集計＞	
F 1. 居住地	1
F 2. 調査票の記入者	1
F 3. 性別	1
F 4. 年齢	1
F 5. 要介護度	1
F 6. 入所時の要介護度	2
F 7. 治療中や後遺症のある病気はあるか	2
F 7-1. 認知症の診断を受けているか	2
F 8. 歯科の治療、歯科健診の受診状況	2
F 9. 入所している施設の歯科健診の実施状況	3
Q 1. 入所している施設の種類	3
Q 2. 申し込みから入所までの期間	3
Q 3. 入所している期間	3
Q 4. 居室の種類	3
Q 5. 施設に入所して生活が改善したこと	4
Q 6. 施設への入所を選んだ人	4
Q 7. 施設への入所を選んだ理由	4
Q 8. 施設での主な過ごし方	4
Q 9. 施設が実施する地域活動に参加しているか	4
Q 10. 施設生活に関する満足度「ア. 食事」	5
Q 10. 施設生活に関する満足度「イ. 入浴」	5
Q 10. 施設生活に関する満足度「ウ. トイレ・排泄」	5
Q 10. 施設生活に関する満足度「エ. 機能訓練」	5
Q 10. 施設生活に関する満足度「オ. 職員の対応等」	5
Q 10. 施設生活に関する満足度「カ. 施設・設備」	5
Q 10. 施設生活に関する満足度「キ. 家族や地域の人たちとの」	6
Q 10. 施設生活に関する満足度「ク. 外出」	6
Q 10. 施設生活に関する満足度「ケ. レクリエーションなどの活動」	6
Q 10. 施設生活に関する満足度「コ. 費用負担」	6
Q 11. こころのハリや生きがいを感じているか	6
Q 11-1. どのようなことにこころのハリや生きがいを感じるか	7
Q 12. 現在の生活で不安を感じたり、心配になることがあるか	7
Q 12-1. どのようなことに不安を感じたり、心配になるか	7
Q 13. 心配事や愚痴を聞いてくれる人	7
Q 14. 家族や知り合いの訪問頻度	7
Q 15. 権利擁護に関する取組の認知状況	8
Q 16. 自立支援や介護予防の考え方に関する認知状況	8
Q 17. 介護保険料負担の考え方に関する認知状況	8
Q 18. 介護保険サービスと介護保険料のあり方について	8
Q 19. 今後の生活に関する希望	8
Q 19-1. 自宅での生活にあたり問題になること	9
Q 19-2. 自宅で介護を受けながら生活していくために必要なこと	9

F 1. 居住地域

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
本庁地区	30	3.8
明第1地区	37	4.7
明第2東地区	21	2.6
明第2西地区	40	5.0
矢切地区	29	3.7
東部地区	154	19.4
⑤施設利用者調査	102	12.8
五香松飛台地区	81	10.2
六実六高台地区	31	3.9
馬橋地区	40	5.0
小金地区	65	8.2
小金原地区	69	8.7
新松戸地区	13	1.6
馬橋西地区	34	4.3
無回答	48	6.0

F 2. 調査票の記入者

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
ご本人	47	5.9
家族	638	80.4
その他	100	12.6
無回答	9	1.1

F 3. 性別

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
男性	234	29.5
女性	557	70.2
無回答	3	0.4

F 4. 年齢

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
40～64歳	19	2.4
65～69歳	21	2.6
70～74歳	40	5.0
75～79歳	80	10.1
80～84歳	171	21.5
85歳以上	456	57.4
無回答	7	0.9

F 5. 要介護度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
要介護5	203	25.6
要介護4	239	30.1
要介護3	188	23.7
要介護2	110	13.9
要介護1	43	5.4
要支援2	2	0.3
要支援1	1	0.1
事業対象者	1	0.1
わからない	1	0.1
無回答	6	0.8

F 6. 入所時の要介護度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
要介護5	128	16.1
要介護4	187	23.6
要介護3	238	30.0
要介護2	124	15.6
要介護1	66	8.3
要支援2	12	1.5
要支援1	9	1.1
事業対象者	2	0.3
わからない	19	2.4
無回答	9	1.1

F 7. 治療中や後遺症のある病気はあるか

項目名 【20個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
ない	37	4.7
高血圧	251	31.6
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	146	18.4
心臓病	106	13.4
糖尿病	108	13.6
高脂血症（脂質異常）	30	3.8
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	36	4.5
胃腸・肝臓・胆のうの病気	33	4.2
腎臓・前立腺の病気	54	6.8
筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）	80	10.1
外傷（転倒・骨折等）	56	7.1
がん（悪性新生物）	24	3.0
血液・免疫の病気	6	0.8
パーキンソン病	41	5.2
目の病気	72	9.1
耳の病気	33	4.2
歯の病気	74	9.3
歯肉の病気	18	2.3
うつ病	19	2.4
認知症（アルツハイマー病等）	453	57.1
その他	65	8.2
無回答	13	1.6

F 7-1. 認知症の診断を受けているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	453	100.0
受けている	315	69.5
かつては受けていたが、現在は受けていない	73	16.1
受けていない	54	11.9
無回答	11	2.4

F 8. 歯科の治療、歯科健診の受診状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
1年以内に受けた	528	66.5
1～4年前に受けた	117	14.7
4年以上前に受けた	66	8.3
受けていない	64	8.1
無回答	19	2.4

F 9. 入所している施設の歯科健診の実施状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
ある	626	78.8
ない	132	16.6
無回答	36	4.5

Q 1. 入所している施設の種類の種類

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	368	46.3
介護老人保健施設（老人保健施設）	128	16.1
介護療養型医療施設（療養型医療施設）	20	2.5
介護付き有料老人ホーム	113	14.2
ケアハウス	1	0.1
サービス付き高齢者向け住宅	4	0.5
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	127	16.0
地域密着型介護老人福祉施設（入所定員が30人未満の小規模な特別養護老人ホーム）	19	2.4
その他	1	0.1
無回答	13	1.6

Q 2. 申し込みから入所までの期間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
待たずに入所	308	38.8
3か月未満	166	20.9
3か月以上6か月未満	70	8.8
6か月以上1年未満	60	7.6
1年以上2年未満	67	8.4
2年以上3年未満	53	6.7
3年以上4年未満	29	3.7
4年以上	18	2.3
無回答	23	2.9

Q 3. 入所している期間

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
6か月未満	87	11.0
6か月以上1年未満	117	14.7
1年以上2年未満	156	19.6
2年以上3年未満	105	13.2
3年以上5年未満	175	22.0
5年以上	145	18.3
無回答	9	1.1

Q 4. 居室の種類

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
個室	520	65.5
2人部屋	31	3.9
4人部屋	229	28.8
その他	7	0.9
無回答	7	0.9

Q5. 施設に入所して生活が改善したこと

項目名 【8つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
自分で身の回りのことができるようになった	42	5.3
意欲が出てきた	56	7.1
体調がよくなった	245	30.9
食生活がよくなった	318	40.1
精神的ストレスが減った	154	19.4
家族に対する気兼ねが減った	110	13.9
外出する機会が増えた	27	3.4
その他の変化	73	9.2
特に変化はない	206	25.9
無回答	36	4.5

Q6. 施設への入所を選んだ人

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
ご本人 (あて名の方)	59	7.4
家族・親族	448	56.4
ご本人と家族の双方	236	29.7
その他	41	5.2
無回答	10	1.3

Q7. 施設への入所を選んだ理由

項目名 【6つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
ひとり暮らしで介護者がいなかったから	226	28.5
介護している人の身体的負担が大きかったから	350	44.1
介護している人の精神的負担が大きかったから	323	40.7
自宅の居住環境では介護を続けていくことが難しかったから	379	47.7
専門的なケア※ (医療ケア、認知症ケア等) が必要だったから	314	39.5
わからない	2	0.3
その他	56	7.1
無回答	9	1.1

Q8. 施設での主な過ごし方

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
外出することが多い	6	0.8
リハビリ・体操を行っている	49	6.2
趣味の活動を行っている	32	4.0
ロビーで仲間と過ごしている	304	38.3
ベッドで過ごしている	252	31.7
わからない	23	2.9
その他	51	6.4
無回答	77	9.7

Q9. 施設が実施する地域活動に参加しているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
している	621	78.2
していない	157	19.8
無回答	16	2.0

Q10. 施設生活に関する満足度「ア. 食事」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	18	2.3
まあ満足	42	5.3
普通	272	34.3
やや不満	225	28.3
不満	195	24.6
無回答	42	5.3

Q10. 施設生活に関する満足度「イ. 入浴」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	11	1.4
まあ満足	39	4.9
普通	284	35.8
やや不満	240	30.2
不満	175	22.0
無回答	45	5.7

Q10. 施設生活に関する満足度「ウ. トイレ・排泄」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	10	1.3
まあ満足	47	5.9
普通	283	35.6
やや不満	214	27.0
不満	186	23.4
無回答	54	6.8

Q10. 施設生活に関する満足度「エ. 機能訓練」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	45	5.7
まあ満足	118	14.9
普通	335	42.2
やや不満	132	16.6
不満	73	9.2
無回答	91	11.5

Q10. 施設生活に関する満足度「オ. 職員の対応等」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	11	1.4
まあ満足	33	4.2
普通	208	26.2
やや不満	261	32.9
不満	235	29.6
無回答	46	5.8

Q10. 施設生活に関する満足度「カ. 施設・設備」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	6	0.8
まあ満足	23	2.9
普通	236	29.7
やや不満	245	30.9
不満	231	29.1
無回答	53	6.7

Q10. 施設生活に関する満足度「キ. 家族や地域の人たちとの」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	16	2.0
まあ満足	46	5.8
普通	368	46.3
やや不満	193	24.3
不満	101	12.7
無回答	70	8.8

Q10. 施設生活に関する満足度「ク. 外出」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	68	8.6
まあ満足	107	13.5
普通	365	46.0
やや不満	86	10.8
不満	52	6.5
無回答	116	14.6

Q10. 施設生活に関する満足度「ケ. レクリエーションなどの活動」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	31	3.9
まあ満足	46	5.8
普通	350	44.1
やや不満	188	23.7
不満	89	11.2
無回答	90	11.3

Q10. 施設生活に関する満足度「コ. 費用負担」

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
満足	47	5.9
まあ満足	108	13.6
普通	376	47.4
やや不満	142	17.9
不満	68	8.6
無回答	53	6.7

Q11. こころのハリや生きがいを感じているか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
よく感じている	34	4.3
ときどき感じている	181	22.8
あまり感じていない	326	41.1
ほとんど感じていない	184	23.2
無回答	69	8.7

Q11-1. どのようなことにころのハリや生きがいを感じるか

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	215	100.0
自分の健康や体調に関すること	66	30.7
趣味や学習、教養を高めること	33	15.3
家族や友人とのふれあいに関すること	100	46.5
テレビやラジオの視聴	64	29.8
おしゃれや服装に関すること	23	10.7
信仰に関すること	4	1.9
外出すること	31	14.4
施設での行事	87	40.5
食事をすること	99	46.0
その他	14	6.5
無回答	4	1.9

Q12. 現在の生活で不安を感じたり、心配になることがあるか

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
ほとんどない	155	19.5
あまりない	277	34.9
ときどきある	193	24.3
よくある	74	9.3
無回答	95	12.0

Q12-1. どのようなことに不安を感じたり、心配になるか

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	267	100.0
自分の体調や病気について	176	65.9
家庭や家族の生活について	72	27.0
現在の生活や家計について	62	23.2
将来の生活設計について	26	9.7
災害や緊急時の対応について	21	7.9
住まいや住居について	45	16.9
財産や資産について	35	13.1
人とのつき合いについて	37	13.9
ころのハリや生きがいについて	58	21.7
その他	18	6.7
無回答	6	2.2

Q13. 心配事や愚痴を聞いてくれる人

項目名 【7つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
家族・親族	501	63.1
友人・知人	34	4.3
施設の入所者	52	6.5
施設の相談員	110	13.9
施設の介護職員	398	50.1
介護相談員	41	5.2
その他	64	8.1
そのような人はいない	26	3.3
無回答	55	6.9

Q14. 家族や知り合いの訪問頻度

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
毎日	48	6.0
毎週	356	44.8
毎月	251	31.6
年数回	75	9.4
訪問はない	23	2.9
わからない	8	1.0
無回答	33	4.2

Q15. 権利擁護に関する取組の認知状況

項目名 【3つまでの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）	181	22.8
成年後見制度	240	30.2
高齢者虐待の通報・相談窓口	119	15.0
1～3のいずれも知らない	411	51.8
無回答	58	7.3

Q16. 自立支援や介護予防の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
知っている	51	6.4
ある程度知っている	163	20.5
あまり知らない	215	27.1
知らない	329	41.4
無回答	36	4.5

Q17. 介護保険料負担の考え方に関する認知状況

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
知っている	103	13.0
ある程度知っている	195	24.6
あまり知らない	198	24.9
知らない	260	32.7
無回答	38	4.8

Q18. 介護保険サービスと介護保険料のあり方について

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
現在のサービス水準を維持するために必要な保険料引上げであれば、やむを得ない	154	19.4
現在以上にサービスを充実するために、上記1よりもさらに保険料負担が引き上げられてもやむを得ない	32	4.0
保険料負担の引上げを上記1よりも抑えるため、介護に関する希望を可能な限り実現しつつ、費用負担を軽減する対策も講じる	270	34.0
保険料を現状程度に維持することが重要であり、サービスが削減されても構わない	19	2.4
わからない	267	33.6
無回答	52	6.5

Q19. 今後の生活に関する希望

項目名	集計値	構成比 (%)
全体	794	100.0
このまま施設で暮らしたい	438	55.2
別の施設へ移りたい	27	3.4
身体状況が改善できれば自宅に戻りたい	70	8.8
家族が対応できれば自宅に戻りたい	54	6.8
特に考えていない	128	16.1
その他	20	2.5
無回答	57	7.2

Q19-1. 自宅での生活にあたり問題になること

項目名 【10個までの複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	124	100.0
家が狭い	19	15.3
自分で使える部屋がない	11	8.9
段差が多いなど過ごしにくい	49	39.5
介護してくれる家族がいない	44	35.5
一緒に過ごす仲間がいなくなる	5	4.0
介護用の設備や用具がない	53	42.7
介護費用の負担が大きい	24	19.4
介護してくれる家族の負担が大きい	95	76.6
帰宅できる家がない	7	5.6
その他	9	7.3
特にない	2	1.6
無回答	1	0.8

Q19-2. 自宅で介護を受けながら生活していくために必要なこと

項目名 【複数回答】	集計値	構成比 (%)
全体	124	100.0
介護する家族が休息をとれるようなサービス	58	46.8
家族等の介護者が介護しやすい住環境	50	40.3
デイサービスを中心に訪問や宿泊を組み合わせ、柔軟に受けられるサービス	45	36.3
24時間、定期的な巡回と随時の訪問で介護や看護、緊急時の対応などが受けられるサービス	75	60.5
デイサービスを中心に訪問や宿泊を組み合わせ、介護や看護を柔軟に受けられるサービス	54	43.5
困ったときに気軽に介護相談ができる場所	45	36.3
介護する家族同士がお互いに知識や悩みを共有できる場所	14	11.3
家族が介護するための技術を習得できる場所	17	13.7
その他	3	2.4
無回答	10	8.1