

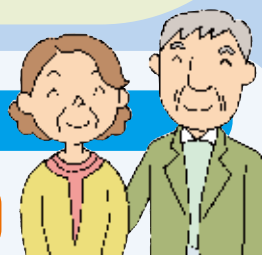
認知症を予防できる街♥まつど

認知症になっても安心して暮らせる街♥まつど

松戸市認知症ガイドブック

もの忘れ・認知症相談窓口マップ版

認知症は誰でもなる可能性のある身近な病気です。
自分のこと、家族、知人のことで、心配や困りごとがありましたら
ひとりで抱えずに早めに専門機関へ相談しましょう。



もの忘れ・認知症の相談窓口

もの忘れが増えてきた……認知症かもしれない

医療機関を受診したい

医師に診てもらいたい
必要な検査や治療を受けたい

かかりつけ医がいる

かかりつけ医がない

●**かかりつけ医**に相談する
病気の経過や生活環境等を知ったうえで、認知症についての診療相談を行います。必要に応じて、専門医療機関への紹介をします。

相談したい

認知症予防について知りたい
制度・サービスについて知りたい
家族や知人のことで相談したい

●**高齢者いきいき安心センター**
(P1参照) (地域包括支援センター)
●**松戸市役所高齢者支援課**
●**ケアマネジャー** に相談する

互いに連携し、治療や介護に
関する情報共有や支援を行う

- 認知症対応医療機関** (P2、4参照)
- 認知症サポート医** (P2、4参照)
認知症の診療に習熟し、かかりつけ医への助言や支援を行い、専門医療機関や市町村等との連携を行う医師です。
- 認知症疾患医療センター** (P5参照)
認知症の専門医療相談ができる機関です。

★受診を希望する場合は、
まずはかかりつけ医へ相談しましょう。

★かかりつけ医がない場合やどこへ受診したらよいかわからない場合は、
高齢者いきいき安心センターや担当のケアマネジャーへご相談ください。

★主な認知症の相談機関については、中面をご覧ください。

高齢者いきいき安心センター

(地域包括支援センター) 一覧



高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)は、皆さんが住み慣れた地域で暮らすための支援をするところです。松戸市からの委託により、市内15か所に設置されています。もの忘れや認知症に関すること、その他介護予防サービスや医療、介護、福祉についての総合相談窓口です。

どこへ相談したらよいかわからない内容も、お住まいの地域のセンターへおたずねください。

	地区名	担当地域	所在地	連絡先
1	あきらい 明第1	根本・吉井町・小根本・緑ヶ丘1～2丁目・松戸新田・仲井町1～3丁目・稔台・稔台1～8丁目・岩瀬・野菊野・胡録台	稔台7の13の2 第3山田マンション 101-A	☎ 700-5881 FAX 700-5567
2	あきらい にし 明第2西	栄町1～8丁目・栄町西1～5丁目・樋野口・古ヶ崎・古ヶ崎1～4丁目	栄町西 3の991の15	☎ 382-5707 FAX 382-5727
3	あきらい ひがし 明第2東	上本郷・北松戸1～3丁目・竹ヶ花・竹ヶ花西町・南花島・南花島1～4丁目・南花島中町・南花島向町	上本郷3196 パインツリー コート1階	☎ 382-6294 FAX 312-4882
4	ほんちょう 本庁	本町・松戸・小山・二十世紀が丘美野里町	松戸1292の1 シティハイツ1階	☎ 363-6823 FAX 710-7198
5	やきり 矢切	上矢切・中矢切・下矢切・三矢小台1～5丁目・二十世紀が丘柿の木町・二十世紀が丘萩町・大橋〔旧有料道路(県道松戸・原木線)西側〕・栗山	上矢切299の1 総合福祉会館内	☎ 710-6025 FAX 710-6027
6	とうぶ 東部	河原塚・田中新田・紙敷・紙敷1～3丁目・東松戸1～4丁目・秋山・秋山1～3丁目・高塚新田・和名ヶ谷・大橋〔旧有料道路(県道松戸・原木線)東側〕・二十世紀が丘丸山町・二十世紀が丘中松町・二十世紀が丘戸山町・二十世紀が丘梨元町	紙敷1186の8 第二南花園内	☎ 330-8866 FAX 330-8867
7	ときわ だい 常盤平	金ヶ作・千駄堀・常盤平1～7丁目〔常盤平団地の担当地域を除く〕・常盤平双葉町・常盤平西窪町・常盤平陣屋前・常盤平柳町・牧の原・牧の原1～2丁目・日暮・日暮1～8丁目・常盤平松葉町	常盤平3の11の1 西友常盤平店5階	☎ 330-6150 FAX 330-6260
8	ときわ だい ち 常盤平団地	常盤平1丁目のうち駅上市街地住宅・常盤平2丁目のうち1街区・常盤平3丁目のうち3街区・中央市街地住宅・駅前市街地住宅・セントラルハイツ・常盤平4丁目のうちE街区・常盤平7丁目のうち2街区・けやき通り住宅	常盤平 2の24の2号 第C号棟 5号室	☎ 382-6535 FAX 382-6536
9	ごこうまつ ひ だい 五香松飛台	串崎南町・串崎新田・松飛台・五香1～8丁目・五香西1～6丁目・五香南1～3丁目・五香六実	五香西2の35の8 斉藤ビル1階	☎ 385-3957 FAX 385-3958
10	むつ み ろっこうだい 六実六高台	高柳・高柳新田・六実1～7丁目・六高台西・六高台1～9丁目	六高台2の6の5 リパティベール1階	☎ 383-0100 FAX 383-2288
11	こがね 小金	幸田・幸田1～5丁目・中金杉1～5丁目・平賀・東平賀・殿平賀・久保平賀・大金平1～5丁目・大谷口・小金・小金きよしヶ丘1～5丁目・小金上総町・小金清志町1～3丁目・ニツ木・ニツ木二葉町・根本内(国道6号西側)	小金3 高橋ビル4階	☎ 374-5221 FAX 349-0560
12	こがねはら 小金原	根本内(国道6号東側)・小金原1～9丁目・栗ヶ沢・八ヶ崎1丁目・小金1700番台	栗ヶ沢789の22	☎ 383-3111 FAX 385-3071
13	しんまつ ど 新松戸	横須賀1～2丁目・新松戸1～7丁目・新松戸東・新松戸北1～2丁目・小金1100～1300番台	新松戸1の414 大正堂ビル1階	☎ 346-2500 FAX 346-2514
14	まばしにし 馬橋西	旭町1～4丁目・外河原・七右衛門新田・主水新田・新松戸南1～3丁目・西馬橋1～5丁目・西馬橋相川町・西馬橋蔵元町・西馬橋幸町・西馬橋広手町・馬橋(JR線西側)	西馬橋広手町 40の1 秀栄ビル101	☎ 711-9430 FAX 711-9433
15	まばし 馬橋	馬橋(JR線東側)・三ヶ月・幸谷・八ヶ崎・八ヶ崎緑町・八ヶ崎2～8丁目・中根・新作・中根長津町・中和倉	中和倉130 第1コーポオンダ 1階	☎ 374-5533 FAX 374-5501

認知症対応医療機関

認知症サポート医とは、認知症患者の診療に習熟しており、かかりつけ医への助言や支援を行い、専門医療機関や行政、地域包括支援センター等との連携の推進役となるための研修を終了した医師です。

地区	医療機関名	認知症サポート医	所在地	電話番号
A明第1	あおぞら診療所	○	緑ヶ丘2-357 ソフィア1F	369-1248
	奥隅医院	○	仲井町3-22	362-1825
	島村トータル・ケア・クリニック	○	松戸新田21-2	308-5546
	新東京クリニック		根本473-1	366-7000
	松戸診療所		根本2-20 リリー松戸1F	710-9738
	稔台斎藤クリニック		松戸新田597	330-2300
B明第2西	高田外科胃腸内科	○	古ヶ崎101-2	362-8237
	柳澤医院	○	古ヶ崎803	364-1300
	高木クリニック		栄町5-313	364-0979
C明第2東	石島医院	○	南花島2-27-3	367-2131
	小松内科神経内科		上本郷2226-1 ベナフラット2F	308-7100
	北松戸ぽぷらクリニック	○	上本郷902-5 パークキューブ北松戸1F	703-3131
D本庁	丹野内科・循環器科	○	本町12-15 パップス松戸ビル501	308-2830
	丹野内科・循環器・糖尿病内科	○	松戸1307-1キテミテマツド8階	711-6450
	ほっち医院	○	松戸2044	362-2531
	石岡内科クリニック	○	本町19-16 松戸ウエストビル101	363-7655
	平野医院		本町5-10	362-2322
	小山内科クリニック	○	小山189	710-5173
E矢切	一条会クリニック		大橋415-1	372-5111
	矢切クリニック	○	栗山125-1 ほんでんビル2F	394-8850
	西内科神経内科クリニック	○	下矢切83-4	311-4063
F東部	阿部クリニック		河原塚158-1	391-1800
	加賀谷正クリニック	○	東松戸3-7-19	312-7707
	さくらクリニック松戸		和名ヶ谷1424-22	312-7600
	東松戸クリニック		東松戸3-2-1 アルフレンテ306	392-9911
	松戸ニッセイ聖隷クリニック	○	高塚新田123-1	330-8298
	梨香台診療所	○	高塚新田488-25	312-7301
	こども発達リハビリクリニックむさしの	○	東松戸3-5-7-203	712-0300

※千葉県ホームページ「認知症サポート医養成研修」の修了者名簿より、同意をいただいた医療機関を掲載しております。

※各医療機関の情報は令和6年4月現在のものです。

※令和4年10月1日より大病院(特定機能病院および一般病床200床以上の地域医療支援病院)は、紹介状なしで受診される患者に対し、特別な場合を除き初診については7,000円以上(歯科の場合は5,000円以上)、再診については3,000円以上(歯科の場合は1,900円以上)の 病院が決めた額を診療料とは別に徴収することが義務化されました。

小金 高齢者いきいき安心センター

小金3 高橋ビル4階

☎ 374-5221 FAX 349-0560

新松戸 高齢者いきいき安心センター

新松戸1-414 大清堂ビル1階

☎ 346-2500 FAX 346-2514

馬橋西 高齢者いきいき安心センター

西馬橋広手町40-1 秀栄ビル101

☎ 711-9430 FAX 711-9433

明第2西 高齢者いきいき安心センター

栄町西3-991-15

☎ 382-5707 FAX 382-5727

明第2東 高齢者いきいき安心センター

上本郷3196 パインツリーコート1階

☎ 382-6294 FAX 312-4882

明第1 高齢者いきいき安心センター

稔台7-13-2 第3山田マンション101-A

☎ 700-5881 FAX 700-5567

本庁 高齢者いきいき安心センター

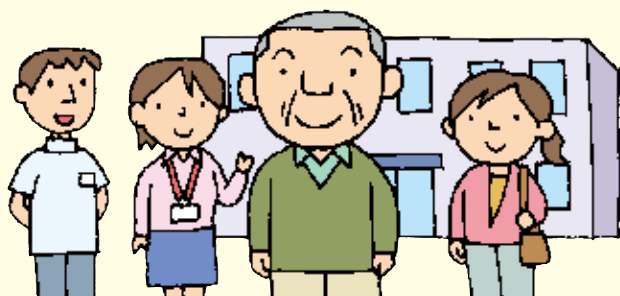
松戸1292-1 シティハイツ1階

☎ 363-6823 FAX 710-7198

矢切 高齢者いきいき安心センター

上矢切299-1 総合福祉会館内

☎ 710-6025 FAX 710-6027



の相談窓口マップ

馬橋 高齢者いきいき安心センター

中和倉130 第1コーポオング1階
☎ 374-5533 FAX 374-5501

小金原 高齢者いきいき安心センター

栗ヶ沢789-22
☎ 383-3111 FAX 385-3071

認知症疾患医療センター

旭神経内科リハビリテーション病院

医療相談 ☎：385-5566（代表）

☎：330-6515（センター直通）

常盤平 高齢者いきいき安心センター

常盤平3-11-1 西友常盤平店5階
☎ 330-6150 FAX 330-6260

常盤平団地 高齢者いきいき安心センター

常盤平2-24-2 第C号棟 5号室
☎ 382-6535 FAX 382-6536

六実六高台

六実六高台 高齢者いきいき安心センター

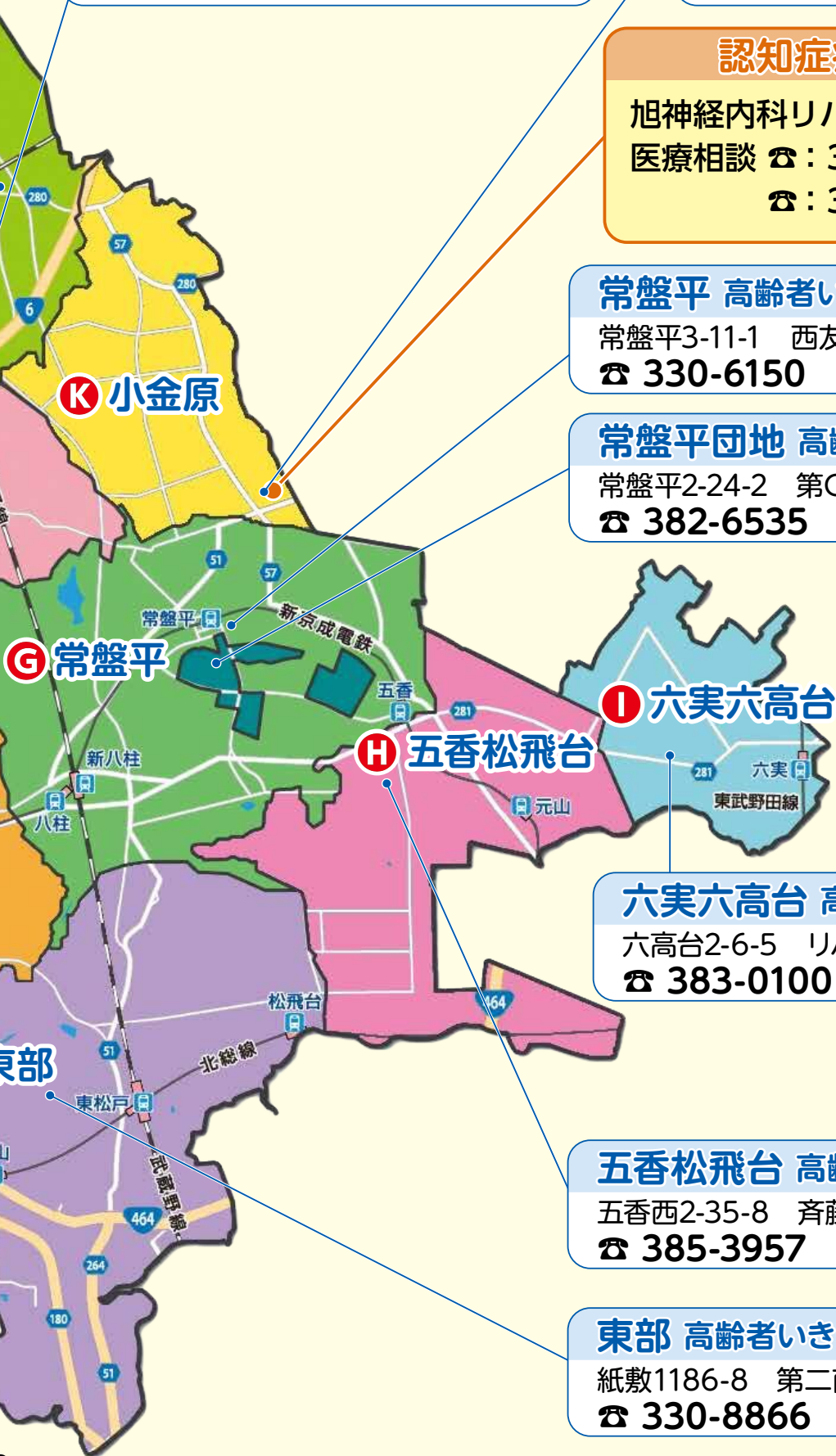
六高台2-6-5 リバティベル1階
☎ 383-0100 FAX 383-2288

五香松飛台 高齢者いきいき安心センター

五香西2-35-8 斉藤ビル1階
☎ 385-3957 FAX 385-3958

東部 高齢者いきいき安心センター

紙敷1186-8 第二南花園内
☎ 330-8866 FAX 330-8867



認知症対応医療機関

地区	医療機関名	認知症 サポート医	所在地	電話番号
G 常盤平	八柱皮膚科		金ヶ作27-9 フミヤビル3F	311-7177
	常盤平おひさまクリニック		常盤平2-24-2	711-7531
	さくら通り内科・大島		常盤平5-14-25 中山ビル1F	394-7955
	常盤平中央病院	○	常盤平6-1-8	387-4121
	どうたれ内科診療所	○	常盤平1-20-3	394-0600
	三井クリニック		日暮1-16-1 RG八柱ビル3F	392-1013
	若葉ファミリー常盤平駅前内科クリニック		常盤平3-10-1 セブントウン常盤平店3階	316-2200
	新八柱整形外科内科	○	常盤平陣屋前17-12	389-8511
	宇野医院		金ヶ作408-290	386-4822
	ヨネファミリークリニック	○	金ヶ作301-61	383-3337
	くぼたクリニック松戸五香	○	常盤平5-18-1	710-7411
H 五香	新東京クリニック松飛台	○	串崎南町27	384-3111
	米沢医院		五香南2-22-12	387-5550
	松戸外科内科クリニック	○	五香西5-3-13	311-5757
	松戸牧の原病院		五香西4-32-1	712-2756
I 六実	六高台内科胃腸科クリニック	○	六高台2-18-4	385-2251
J 小金	山本病院		小金きよしヶ丘2-7-10	341-3191
	しいの木クリニック	○	小金3 高橋ビル7F	312-1717
	ほしの在宅ケアクリニック	○	小金きよしヶ丘3-20-2 シャンボール新松戸103	711-5123
K 小金原	旭神経内科リハビリテーション病院	○	栗ヶ沢789-1	385-5566
	いらはら診療所	○	小金原4-3-2	347-2231
	小金原診療所		小金原6-1-2	341-1131
	山口内科クリニック		小金原7-26-11	340-5888
L 新松戸	あおぞら診療所新松戸		新松戸3-15 KS12ビル2FB号	309-7200
	けやきトータルクリニック	○	新松戸3-114	309-2299
	新松戸診療所	○	新松戸4-2-2 エスエフ新松戸ビル1F	343-9271
	平岡クリニック	○	新松戸3-282 リリーフパートナーズ2F	701-5555
	桐友クリニック新松戸		新松戸3-135 エム・フォレストビル1階	703-7222
	森内科クリニック	○	新松戸6-125	346-1818
	新松戸内科・糖尿病 こばやしクリニック		新松戸4-141-2	340-5558
M 馬橋西	松戸脳神経内科		旭町1-160	344-3311
	馬橋クリニック		西馬橋幸町25-1	703-7215
	わざクリニック	○	西馬橋幸町13 早稲田ビル2F	309-1177
N 馬橋	市場医院	○	中和倉161-5	342-1069
	恩田メディカルクリニック		馬橋1828	341-1265

※「旭神経内科リハビリテーション病院」は「認知症疾患医療センター」です。

かかりつけ医や医療機関の受診について

- ★まずはかかりつけ医へ相談しましょう。かかりつけ医がない場合やどこへ受診したらよいかわからない場合は、高齢者いきいき安心センターやケアマネジャーへご相談ください。
- ★事前に問い合わせ、予約等の確認をしてから受診しましょう。

若年性認知症

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」といいます。

若年性認知症かな？と思ったら

早めに「認知症疾患医療センター」または「認知症専門医」を受診しましょう。



若年性認知症について相談したいとき

- 福祉まるごと相談窓口（市役所本館 1階） ☎047-366-1100
月曜～金曜日（年末年始・祝日除く） 9：00～16：30
- 最寄り的高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター） **P1参照**
- 千葉県若年性認知症専用相談窓口 ☎043-556-2601
月曜、水曜、金曜日（年末年始・祝日除く）
9：00～15：00

こちらからも
ご確認できます



認知症の人と家族の会 千葉県支部

☎043-204-8228 月・火・木曜日13：00～16：00

認知症の人と家族を支える活動をしている全国組織です。介護者同士が少人数で話し合い、交流できる介護者のつどいや情報提供としての会報を発行しています。

また、上記のコールセンターにて認知症の相談事業も行っています。

ちば認知症相談コールセンター

☎043-238-7731

県内の固定電話（プッシュホン回線）からは局番なしの **#7100**

- 電話相談日 月・火・木・土曜日
- 面接相談日 金曜日：予約制
- 相談時間 10：00～16：00

認知症の人の家族を支えるための相談を受け付けています。一人で悩んでいる方、誰かに話を聞いてほしい方など、認知症介護の経験者等が電話相談を受けています。

認知症疾患医療センター

認知症疾患に関する鑑別診断・専門医療相談等ができる機関です。

旭神経内科リハビリテーション病院 栗ヶ沢 789-1

☎ 385-5566（代表） ☎ 330-6515（センター直通）

認知症の早期発見チェックシート

～いくつか思い当たる場合は、早めに相談窓口をたずねましょう～

もの忘れ
が進んで
いる

☐電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる

☐同じことを何度も言う、聞く、する

☐しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探している

☐財布・通帳・衣類が「盗まれた」と人を疑う

判断力
理解力が
衰える

☐テレビ番組の内容が理解できなくなった

☐料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった

☐新しいことが覚えられない

☐話のつじつまが合わない

人柄が
変わる

☐「この頃、様子がおかしい」と周囲から言われた

☐些細なことで怒りっぽくなった

☐周囲への気遣いがなくなり、頑固になった

☐自分の失敗を人のせいにする

時間
場所が
わからない

☐約束の日時や場所を間違えるようになった

☐慣れた道でも迷うことがある



不安感が
強い

☐「頭が変になった」と本人が訴える

☐一人になると怖がったり、寂しがったりする

☐外出時、持ち物を何度も確かめる

意欲が
なくなる

☐身だしなみを構わなくなった

☐趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

☐下着を替えず、身だしなみを構わなくなった

出典：(公社) 認知症の人と家族の会作成
チェックシート

認知症 簡易チェック システム

スマートフォン、携帯電話（パソコンでも可能）を使って、いつでもどこでも簡単に認知症のチェックができ、結果に基づき、相談窓口が表示されます（医学的診断をするものではありません）。気軽にチェックでき、認知症等の早期発見や相談につながることを目的としています。



～まつど認知症予防プロジェクト～

もの忘れが多くなった？

これって認知症？

雰囲気が変わった？

専門職のサポートのもと、もの忘れや認知機能の変化をチェックしながら、自立した生活の維持を目指したセルフケアや生活習慣を考えます。また、必要な方には介護サービスの利用や受診の勧奨を行います。

実施機関

高齢者いきいき安心センターなどの専門職が担当します。松戸市ホームページに実施機関一覧を掲載しています。

お問い合わせ先

高齢者支援課

☎047-366-7346

お気軽にご連絡ください。お近くの専門職（実施機関）をご紹介します。

認知症？

ふあん



問い合わせ先

松戸市 高齢者支援課

TEL 047-366-7346 FAX 047-366-0991

(令和7年4月作成)