

令和3年度 介護予防把握事業（65歳到達者）について
＜アンケート調査結果報告書＞

令和4年3月

松戸市 福祉長寿部 地域包括ケア推進課

目次

I. 調査の概要	1
1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和3年度分の目的と概要	1
2. 調査の構成・回収状況	1
3. 報告書の見方	1
II. 調査結果	2
【回答者の基本情報】	2
F 1. 性別	2
F 2. 日常生活圏域	2
F 3. 民生委員地区別	3
【アンケート調査回答内容】	4
問 1. 世帯状況	4
問 2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数	7
問 3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）	10
問 4. 地域活動の有無（複数回答）	14
問 5. 困ったときの相談先（複数回答）	17
問 6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）	20
問 7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無	23
問 8. 運動頻度	26
問 9. 外出頻度	30
問 10. 日常的な外出手段（複数回答）	34
問 11. 現在の暮らしの経済的事情	37
問 12. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要	40
問 13. 地域包括支援センターへの情報提供	44

I. 調査の概要

1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和3年度分の目的と概要

65歳到達者の現状を把握するためのアンケート調査票を市より送付しました。あわせて、介護予防活動や担当の地域包括支援センターを紹介しました。

2. 調査の構成・回収状況

(1) 対象者	住民基本台帳上において、 令和2年4月1日～令和3年3月31日の間に65歳に到達した者のうち、要介護（要支援）認定者等を除く一般高齢者
(2) アンケート送付数	4,816人
(3) 基準日	令和3年5月15日
(4) 調査方法	郵送配布・郵送回収
(5) 調査期間	① 発送日 : 令和3年7月16日 ② 回収期限 : 令和3年8月27日まで
(6) 回答者数	3,402人（うち有効回答者3,391人）
(7) 回収率	70.4%

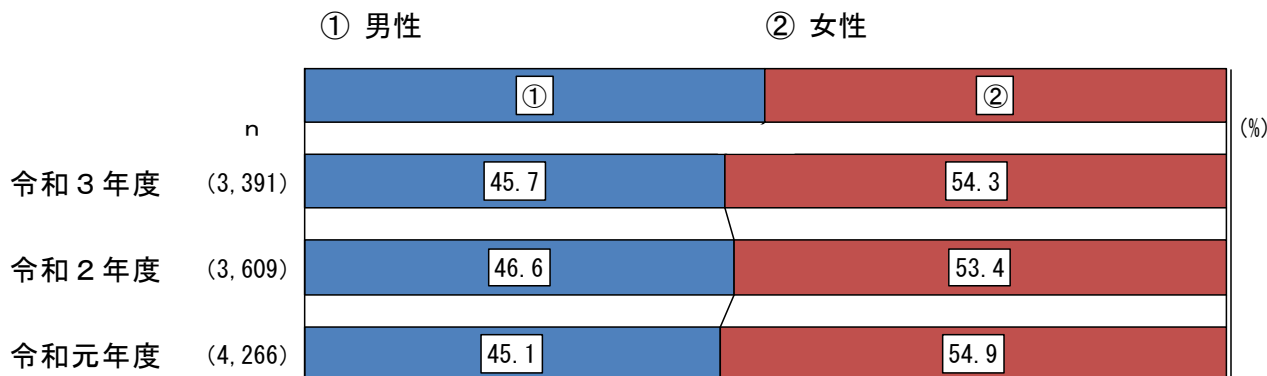
3. 報告書の見方

- ・ 図表中の「n」とは、回答数を表します。小数点第1位まで示した数値は回答比率（%）です。
- ・ 回答比率は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
- ・ 設問によって、無回答等の図表化を割愛しているため、回答者数と設問内「n」の内訳数の合計が一致しない場合があります。
- ・ 記載している年齢、地区（日常生活圏域・民生委員地区）については、アンケート送付時（基準日：令和3年5月15日時点）の情報を使用しています。

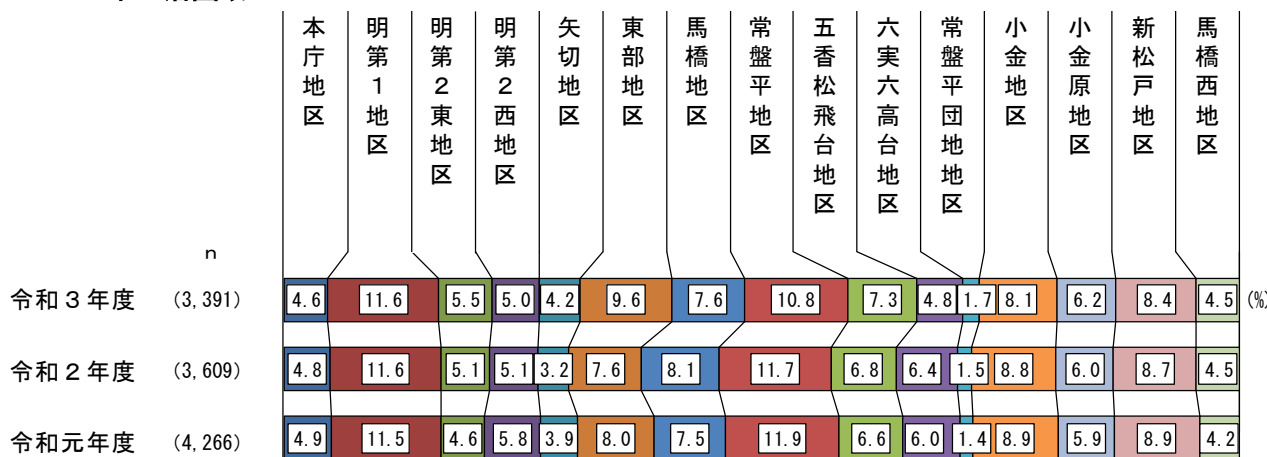
II. 調査結果

【回答者の基本情報】

F 1. 性別

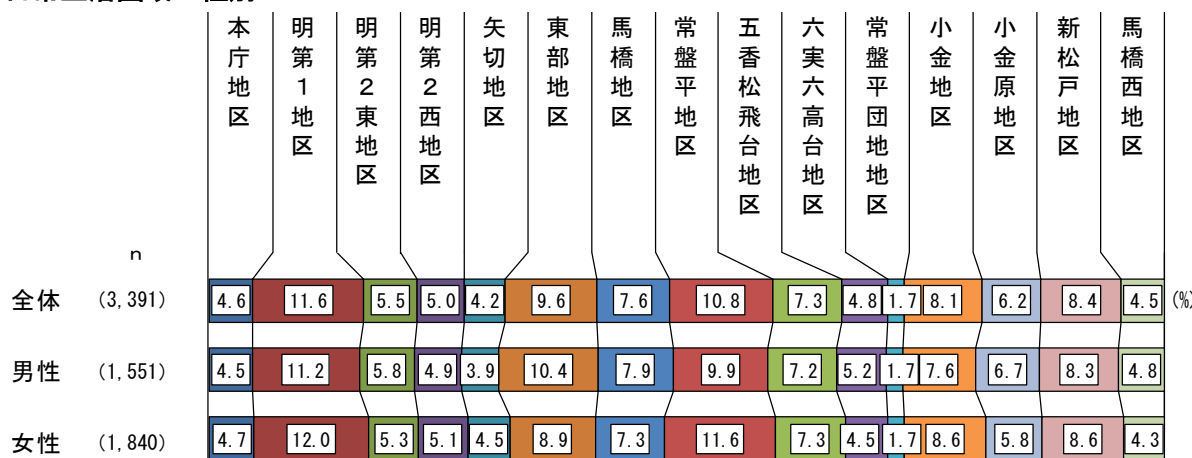


F 2. 日常生活圏域

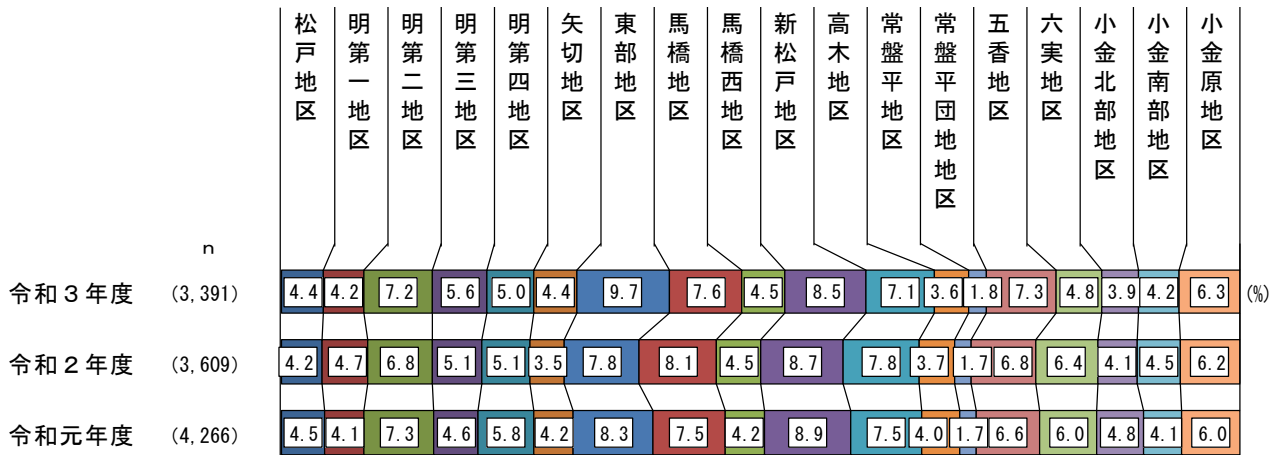


<参考：クロス集計>

(1) 日常生活圏域×性別

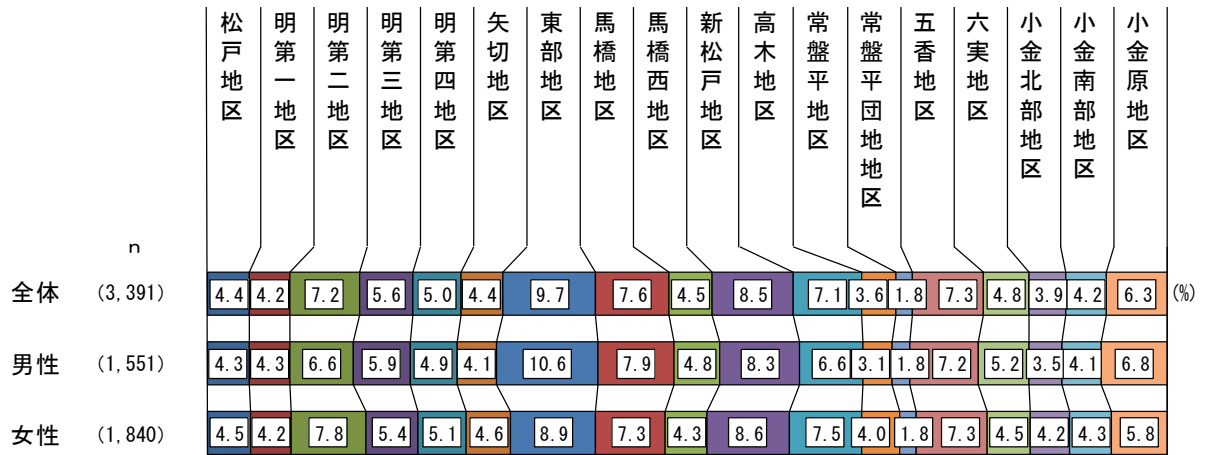


F 3. 民生委員地区別



<参考：クロス集計>

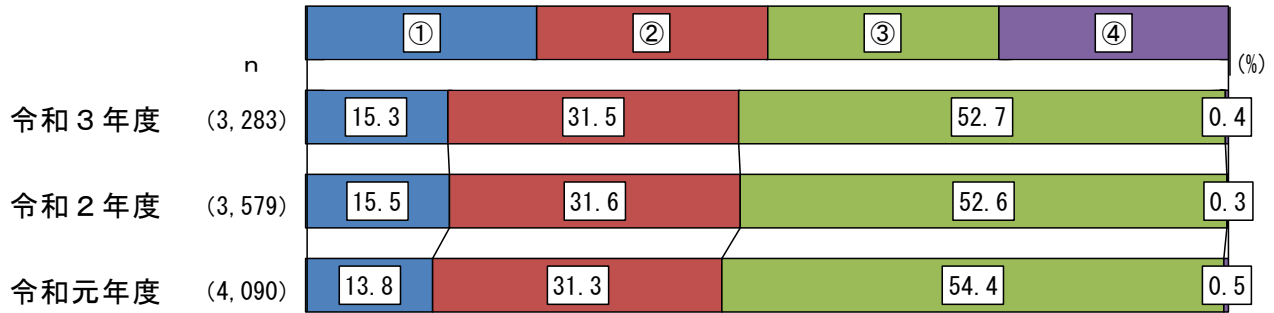
(1) 民生委員地区別×性別



【アンケート調査回答内容】

問1. 世帯状況

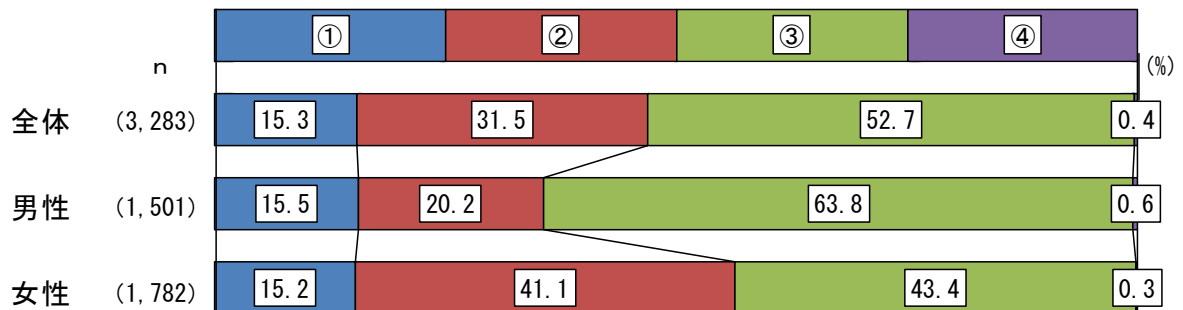
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



<参考：クロス集計>

(1) 世帯状況×性別

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)

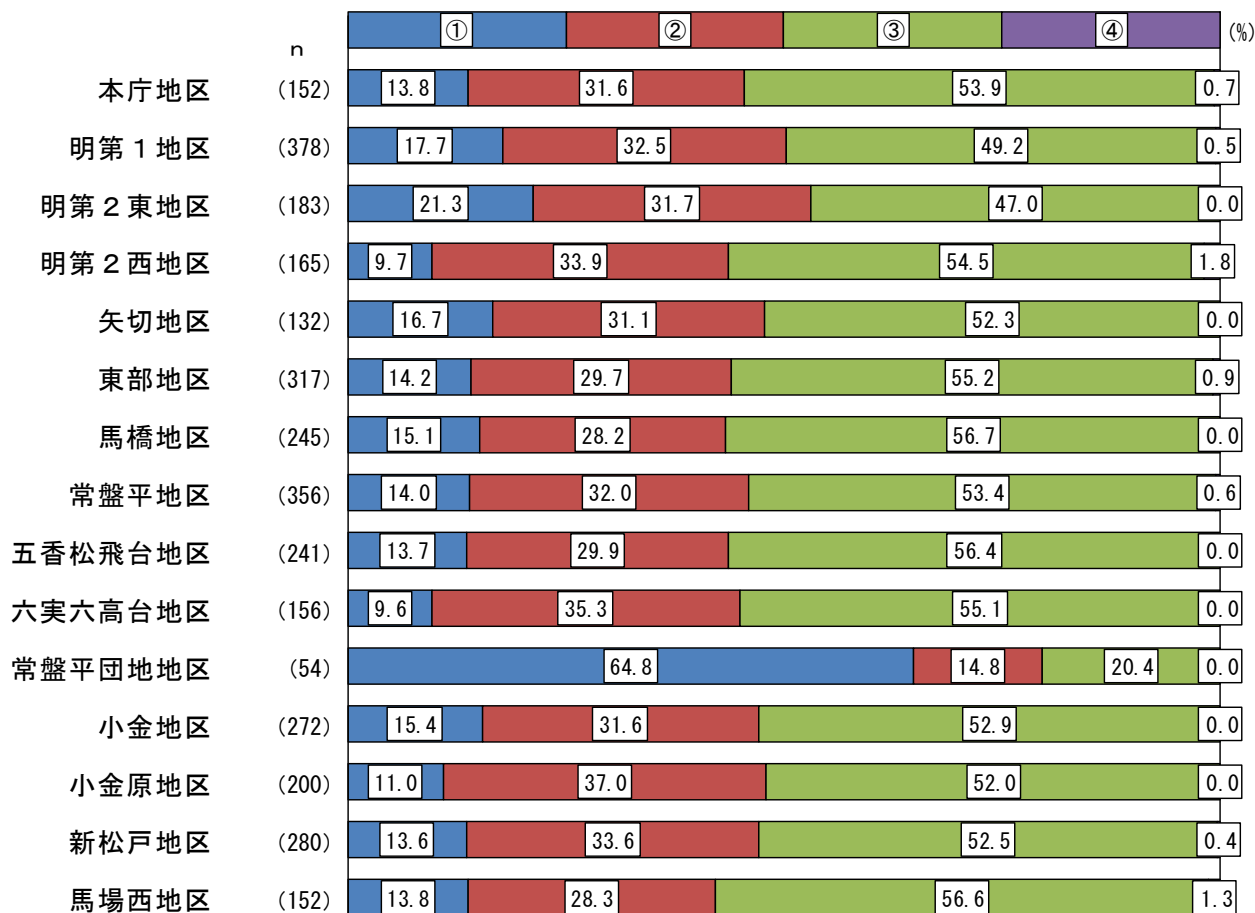


(上段：人，下段：割合)

		世帯状況			
		一人暮らし	同居(65歳以上)	同居(65歳未満)	その他
性別	男性 n = 1,501	232 (15.5%)	303 (20.2%)	957 (63.8%)	9 (0.6%)
	女性 n = 1,782	271 (15.2%)	732 (41.1%)	774 (43.4%)	5 (0.3%)
	総計 n = 3,283	503 (15.3%)	1,035 (31.5%)	1,731 (52.7%)	14 (0.4%)

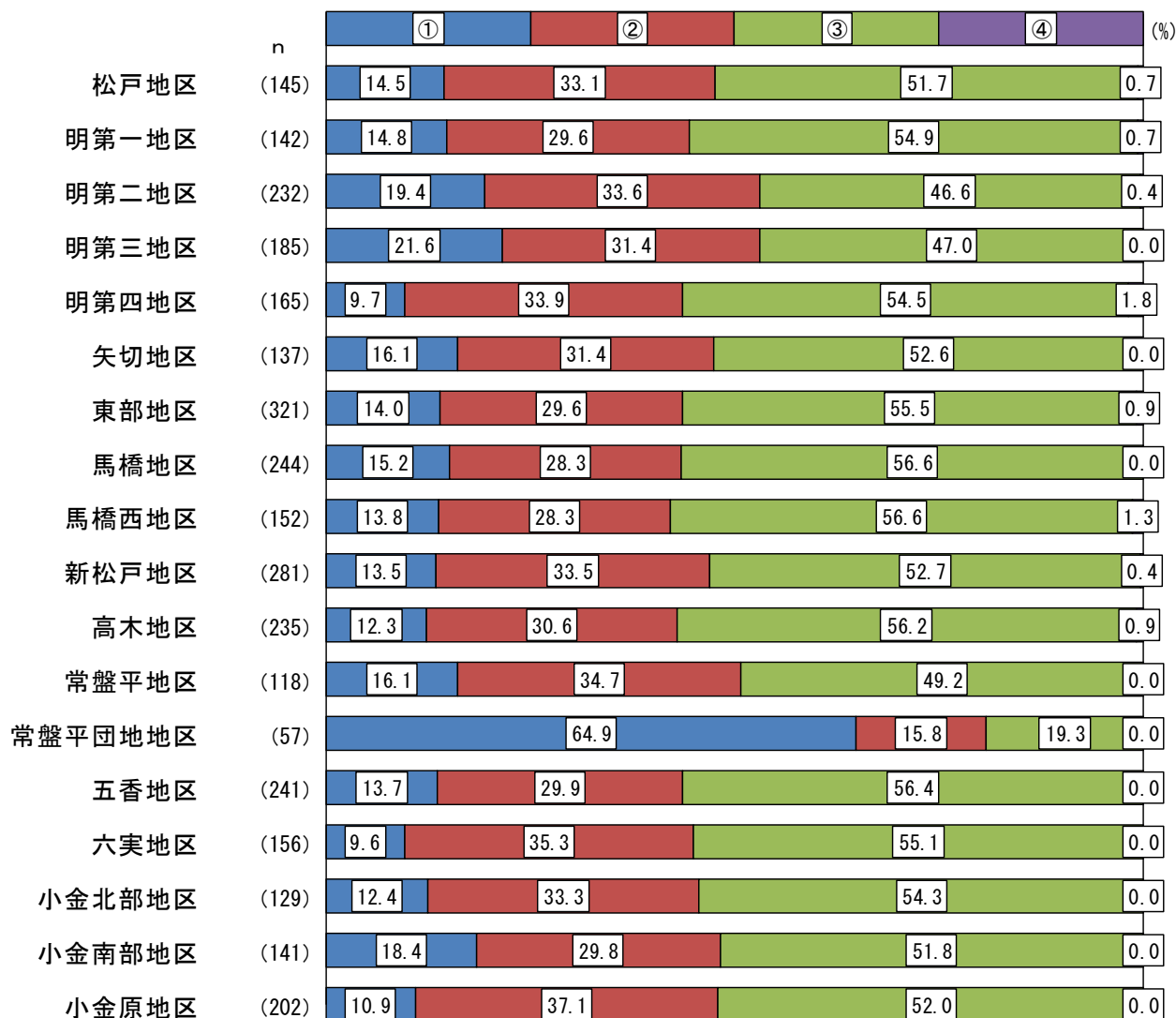
(2) 世帯状況×日常生活圏域

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



(3) 世帯状況×民生委員地区

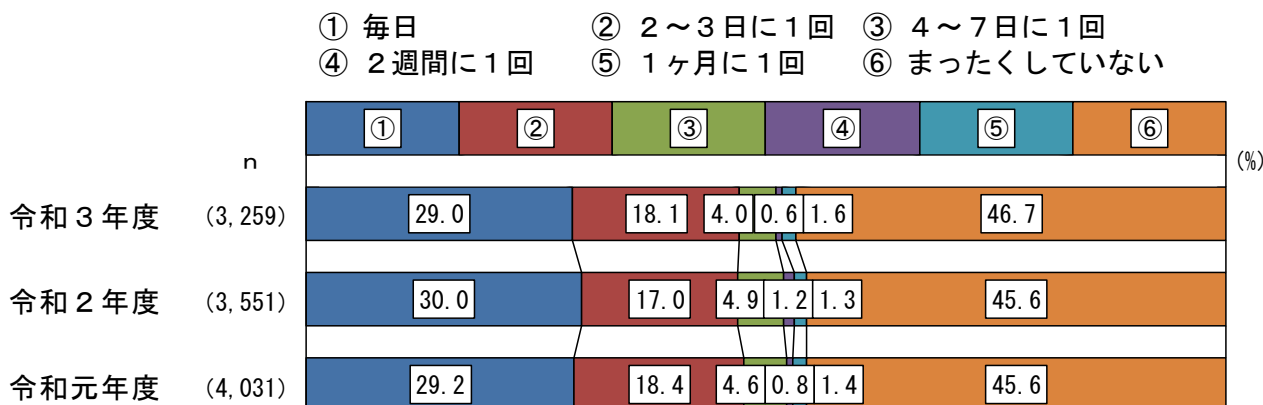
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



問2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数

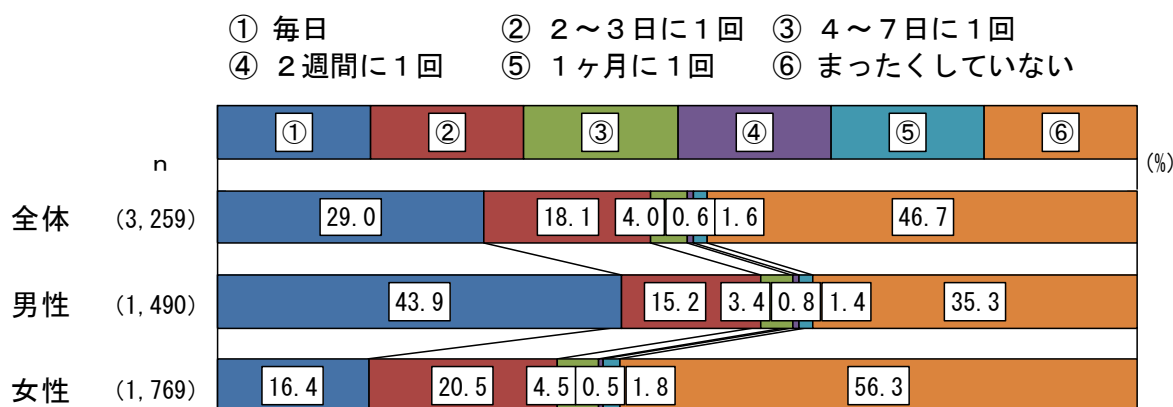
「まったくしていない」（46.7%）を除くと、「毎日」が29.0%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が18.1%、「4～7日に1回」が4.0%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 仕事をしている日数×性別

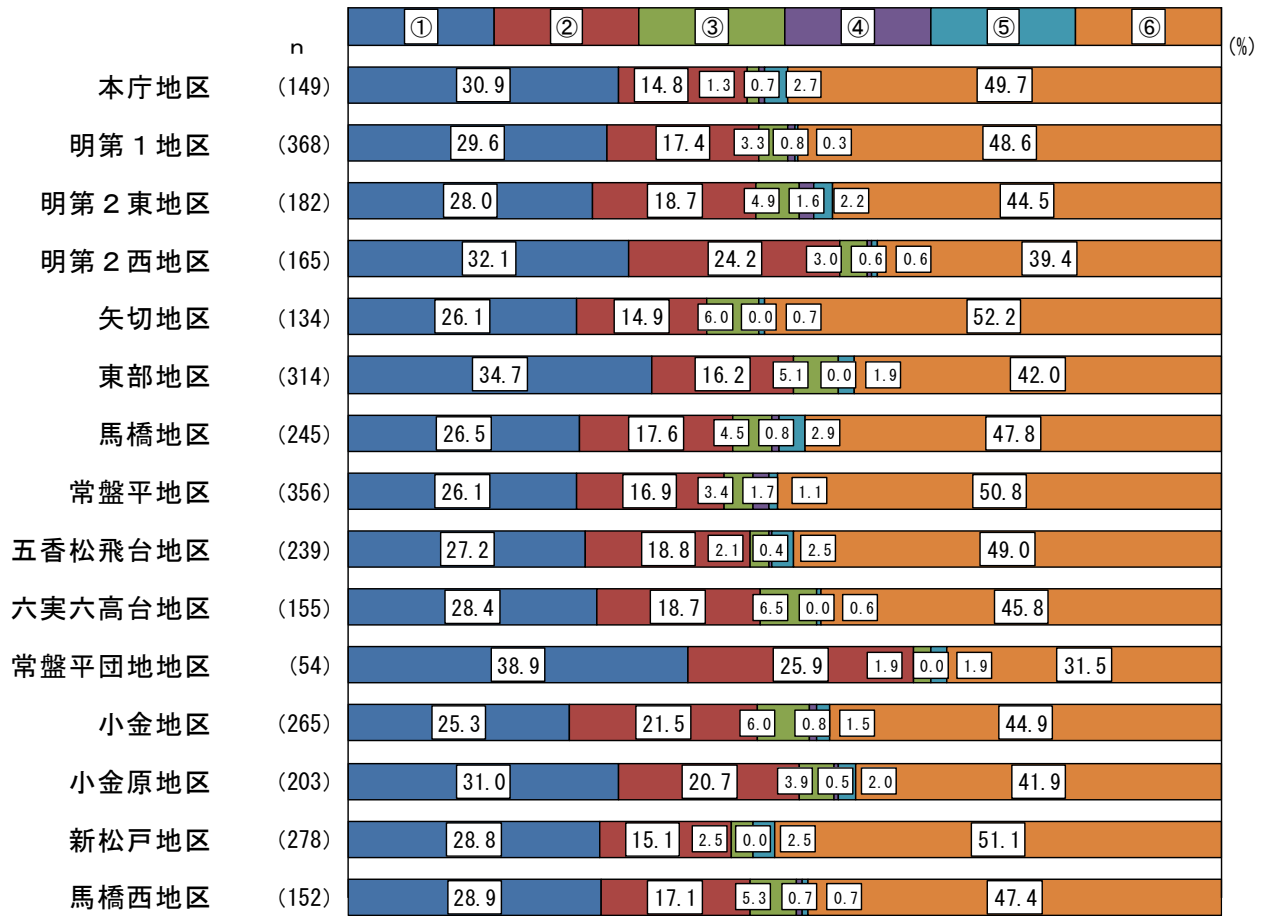


(上段：人、下段：割合)

		仕事をしている日数					
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	まったくしていない
性別	男性 n = 1,490	654 (43.9%)	226 (15.2%)	51 (3.4%)	12 (0.8%)	21 (1.4%)	526 (35.3%)
	女性 n = 1,769	291 (16.4%)	363 (20.5%)	79 (4.5%)	9 (0.5%)	31 (1.8%)	996 (56.3%)
	総計 n = 3,259	945 (29.0%)	589 (18.1%)	130 (4.0%)	21 (0.6%)	52 (1.6%)	1,522 (46.7%)

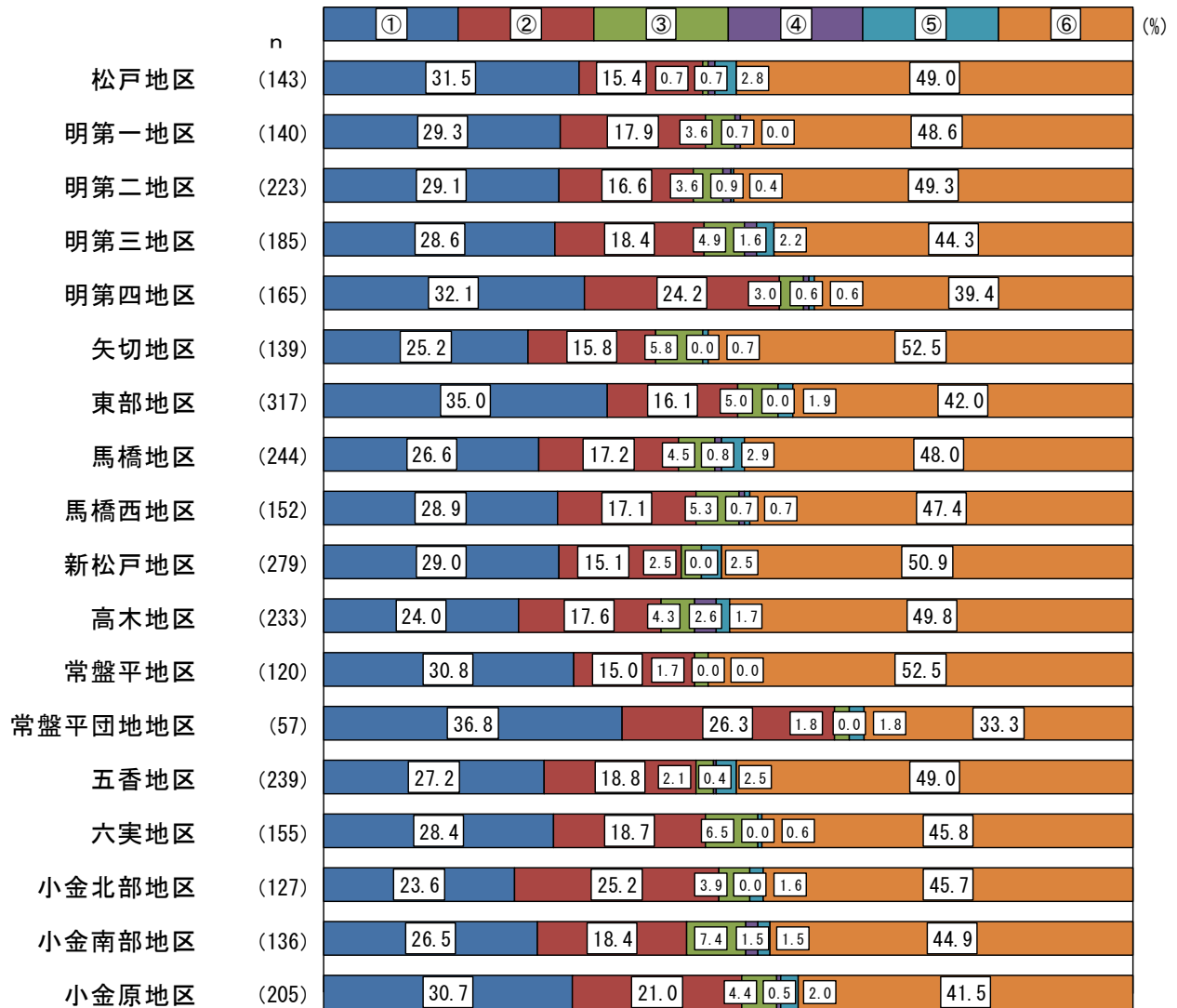
(2) 仕事をしている日数×日常生活圏域

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ まったくしていない



(3) 仕事をしている日数×民生委員地区

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ まったくしていない

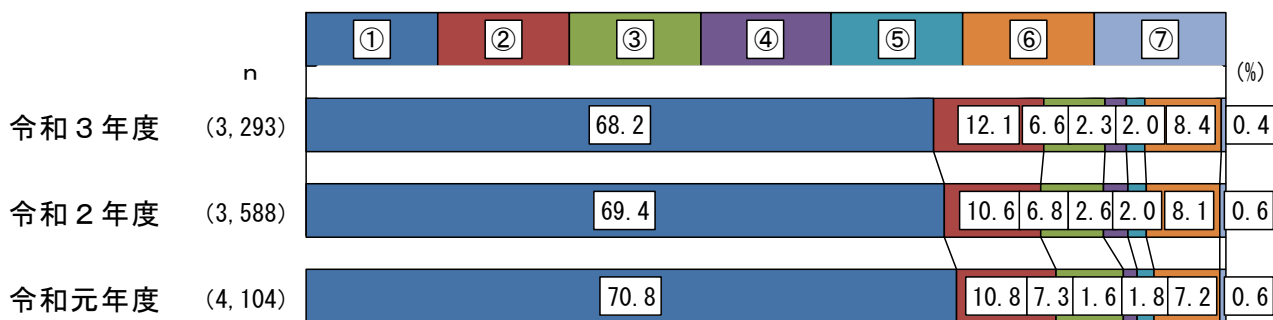


問3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）

「ほとんど話をしない」（8.4%）を除くと、「毎日」が68.2%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が12.1%、「4～7日に1回」が6.6%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

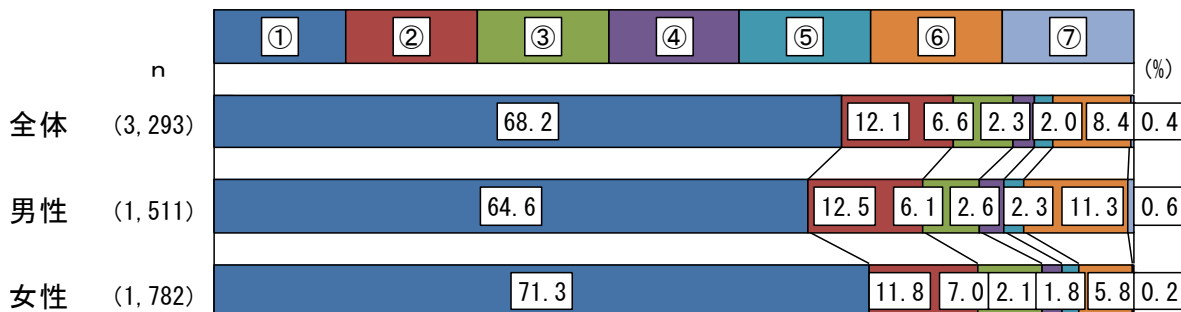
- ① 毎日
- ② 2～3日に1回
- ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回
- ⑤ 1ヶ月に1回
- ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない



<参考：クロス集計>

(1) 日常会話の状況×性別

- ① 毎日
- ② 2～3日に1回
- ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回
- ⑤ 1ヶ月に1回
- ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない

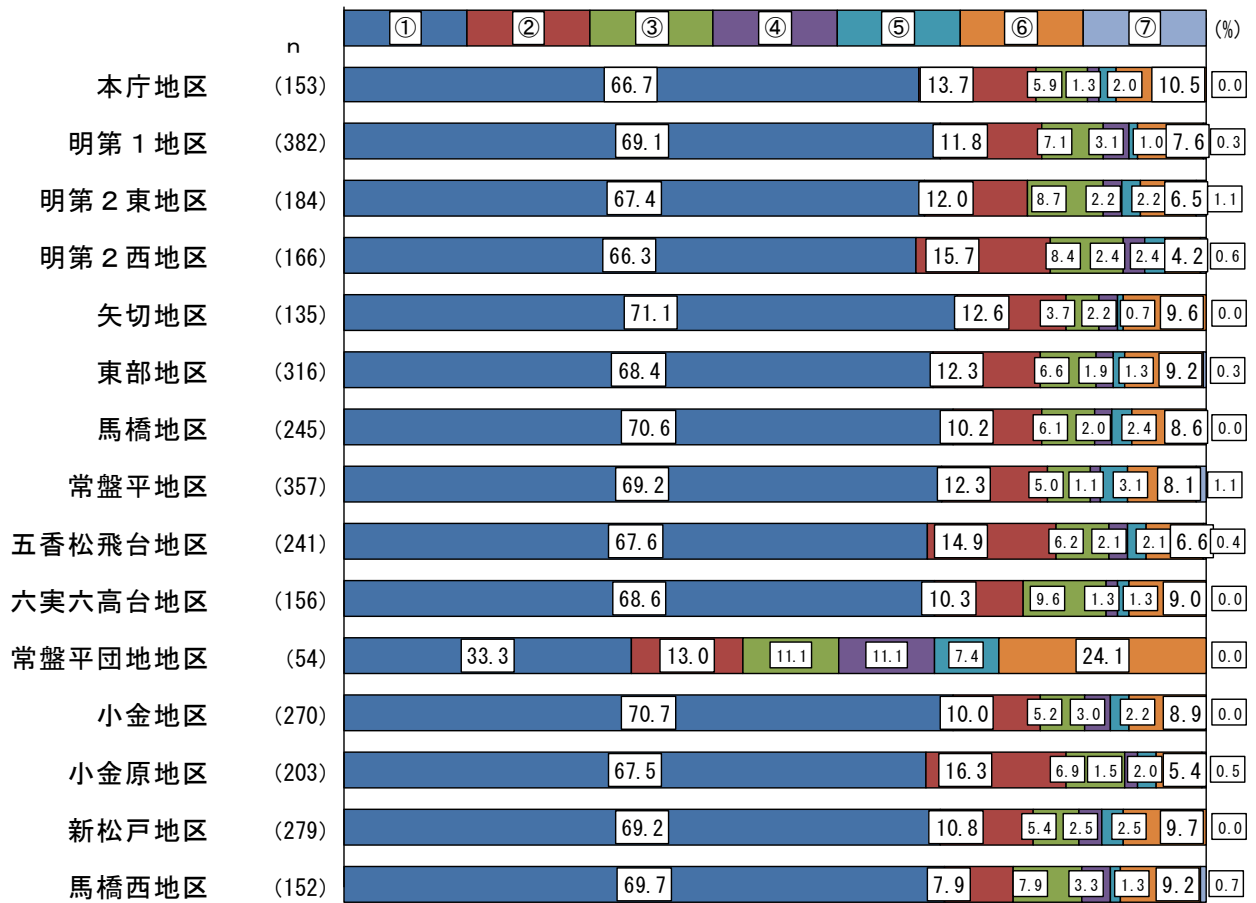


(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	男性 n=1,511	976 (64.6%)	189 (12.5%)	92 (6.1%)	39 (2.6%)	35 (2.3%)	171 (11.3%)	9 (0.6%)
	女性 n=1,782	1,271 (71.3%)	211 (11.8%)	124 (7.0%)	37 (2.1%)	32 (1.8%)	104 (5.8%)	3 (0.2%)
	総計 n=3,293	2,247 (68.2%)	400 (12.1%)	216 (6.6%)	76 (2.3%)	67 (2.0%)	275 (8.4%)	12 (0.4%)

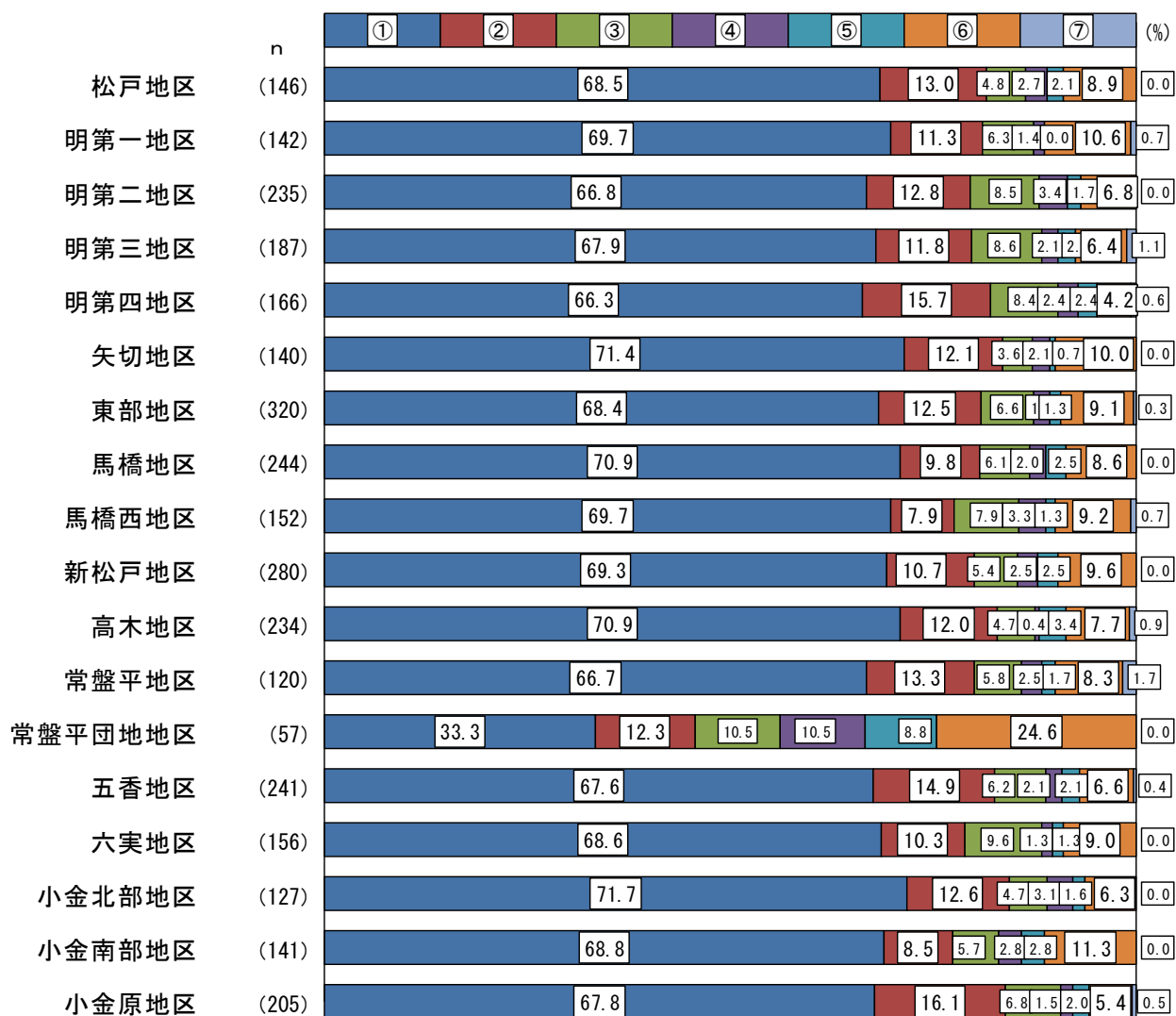
(2) 日常会話の状況×日常生活圏域

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
 ⑦ わからない



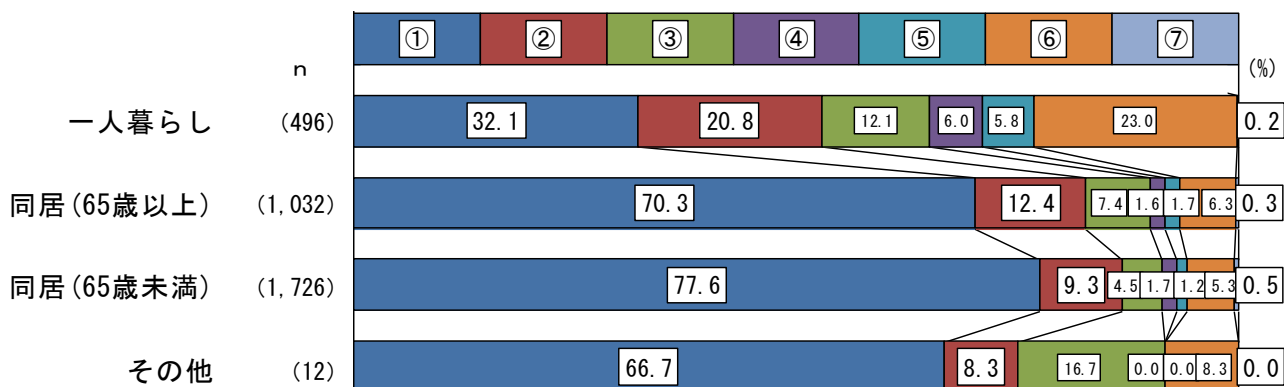
(3) 日常会話の状況×民生委員地区

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
 ⑦ わからない



(4) 日常会話の状況×世帯状況

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
 ⑦ わからない

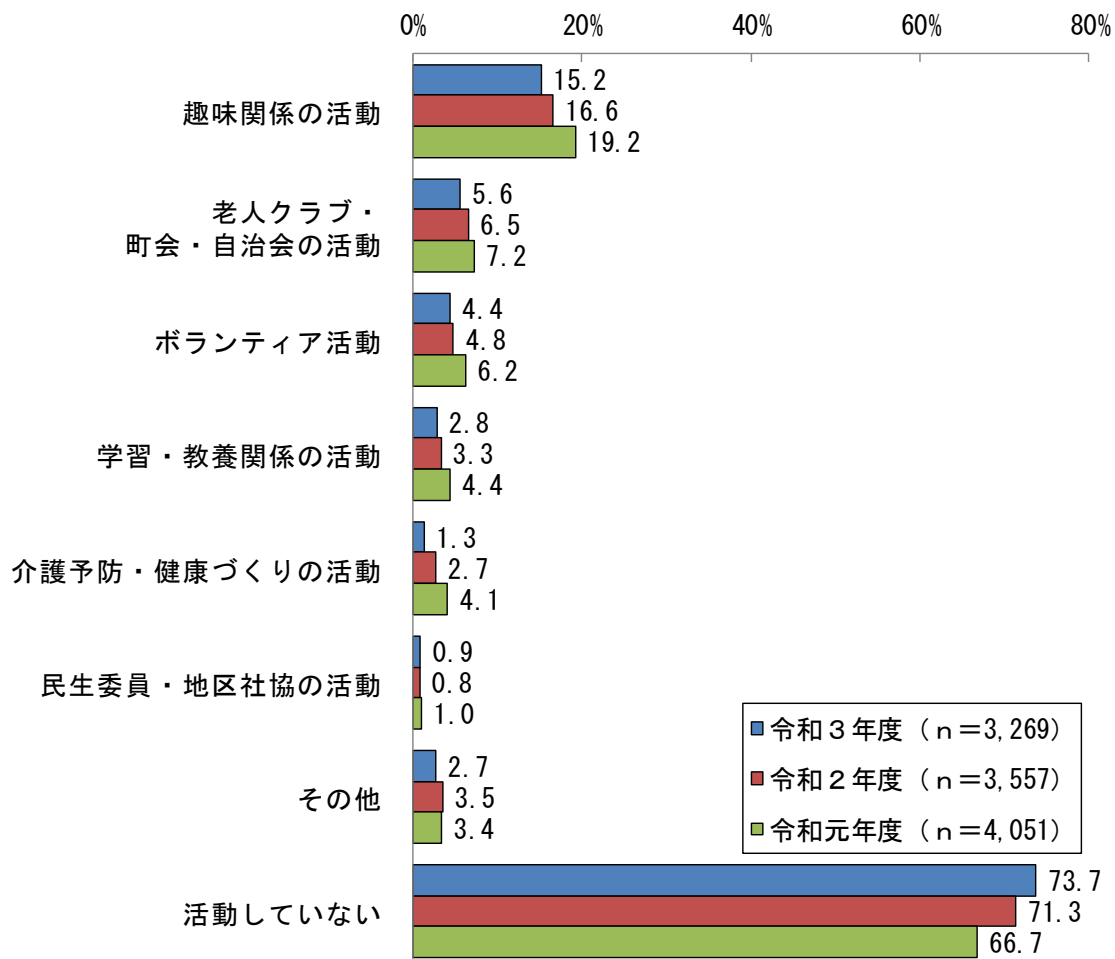


(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
世帯状況	一人暮らし n = 496	159 (32.1%)	103 (20.8%)	60 (12.1%)	30 (6.0%)	29 (5.8%)	114 (23.0%)	1 (0.2%)
	同居 (65歳以上) n = 1,032	726 (70.3%)	128 (12.4%)	76 (7.4%)	16 (1.6%)	18 (1.7%)	65 (6.3%)	3 (0.3%)
	同居 (65歳未満) n = 1,726	1,339 (77.6%)	160 (9.3%)	78 (4.5%)	30 (1.7%)	20 (1.2%)	91 (5.3%)	8 (0.5%)
	その他 n = 12	8 (66.7%)	1 (8.3%)	2 (16.7%)	-	-	1 (8.3%)	-
	総計 n = 3,266	2,232 (68.3%)	392 (12.0%)	216 (6.6%)	76 (2.3%)	67 (2.1%)	271 (8.3%)	12 (0.4%)

問4. 地域活動の有無（複数回答）

「活動していない」を除くと、「趣味関係の活動」が15.2%と最も多く、次いで「老人クラブ・町会・自治会の活動」が5.6%、「ボランティア活動」が4.4%の順となっています。過年度からの傾向をみると、「活動していない」が2年連続で多くなっています。



<参考：クロス集計>

(1) 地域活動の有無（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		地域活動							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
性別	男性 n=1,499	59 (3.9%)	162 (10.8%)	29 (1.9%)	3 (0.2%)	97 (6.5%)	8 (0.5%)	47 (3.1%)	1,173 (78.3%)
	女性 n=1,770	86 (4.9%)	336 (19.0%)	64 (3.6%)	38 (2.1%)	85 (4.8%)	22 (1.2%)	42 (2.4%)	1,237 (69.9%)
	総計 n=3,269	145 (4.4%)	498 (15.2%)	93 (2.8%)	41 (1.3%)	182 (5.6%)	30 (0.9%)	89 (2.7%)	2,410 (73.7%)

(2) 地域活動の有無（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
日常生活圏域	本庁地区 n=152	8 (5.3%)	27 (17.8%)	4 (2.6%)	3 (2.0%)	9 (5.9%)	5 (3.3%)	6 (3.9%)	106 (69.7%)
	明第1地区 n=380	10 (2.6%)	54 (14.2%)	6 (1.6%)	5 (1.3%)	17 (4.5%)	-	9 (2.4%)	298 (78.4%)
	明第2東地区 n=183	11 (6.0%)	22 (12.0%)	5 (2.7%)	2 (1.1%)	7 (3.8%)	1 (0.5%)	4 (2.2%)	139 (76.0%)
	明第2西地区 n=165	9 (5.5%)	20 (12.1%)	3 (1.8%)	3 (1.8%)	11 (6.7%)	1 (0.6%)	3 (1.8%)	124 (75.2%)
	矢切地区 n=136	3 (2.2%)	17 (12.5%)	1 (0.7%)	2 (1.5%)	12 (8.8%)	3 (2.2%)	1 (0.7%)	102 (75.0%)
	東部地区 n=310	13 (4.2%)	48 (15.5%)	8 (2.6%)	3 (1.0%)	18 (5.8%)	5 (1.6%)	7 (2.3%)	227 (73.2%)
	馬橋地区 n=244	12 (4.9%)	35 (14.3%)	6 (2.5%)	-	9 (3.7%)	-	10 (4.1%)	184 (75.4%)
	常盤平地区 n=349	15 (4.3%)	44 (12.6%)	14 (4.0%)	8 (2.3%)	18 (5.2%)	2 (0.6%)	15 (4.3%)	257 (73.6%)
	五香松飛台地区 n=238	8 (3.4%)	43 (18.1%)	5 (2.1%)	2 (0.8%)	16 (6.7%)	1 (0.4%)	6 (2.5%)	172 (72.3%)
	六実六高台地区 n=153	6 (3.9%)	20 (13.1%)	-	2 (1.3%)	2 (1.3%)	1 (0.7%)	2 (1.3%)	122 (79.7%)
	常盤平団地地区 n=55	1 (1.8%)	7 (12.7%)	2 (3.6%)	-	1 (1.8%)	-	-	45 (81.8%)
	小金地区 n=272	10 (3.7%)	43 (15.8%)	11 (4.0%)	4 (1.5%)	20 (7.4%)	4 (1.5%)	9 (3.3%)	195 (71.7%)
	小金原地区 n=204	11 (5.4%)	37 (18.1%)	9 (4.4%)	3 (1.5%)	11 (5.4%)	1 (0.5%)	6 (2.9%)	144 (70.6%)
	新松戸地区 n=275	18 (6.5%)	56 (20.4%)	13 (4.7%)	2 (0.7%)	19 (6.9%)	1 (0.4%)	8 (2.9%)	186 (67.6%)
	馬橋西地区 n=153	10 (6.5%)	25 (16.3%)	6 (3.9%)	2 (1.3%)	12 (7.8%)	5 (3.3%)	3 (2.0%)	109 (71.2%)
	総計 n=3,269	145 (4.4%)	498 (15.2%)	93 (2.8%)	41 (1.3%)	182 (5.6%)	30 (0.9%)	89 (2.7%)	2,410 (73.7%)

(3) 地域活動の有無（複数回答）×民生委員

(上段：人，下段：割合)

		地域活動							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
民生委員地区	松戸地区 n = 145	8 (5.5%)	27 (18.6%)	3 (2.1%)	3 (2.1%)	8 (5.5%)	5 (3.4%)	5 (3.4%)	101 (69.7%)
	明第一地区 n = 142	-	21 (14.8%)	2 (1.4%)	-	7 (4.9%)	-	3 (2.1%)	112 (78.9%)
	明第二地区 n = 233	10 (4.3%)	30 (12.9%)	3 (1.3%)	5 (2.1%)	11 (4.7%)	-	5 (2.1%)	184 (79.0%)
	明第三地区 n = 186	11 (5.9%)	23 (12.4%)	6 (3.2%)	2 (1.1%)	7 (3.8%)	1 (0.5%)	5 (2.7%)	140 (75.3%)
	明第四地区 n = 165	9 (5.5%)	20 (12.1%)	3 (1.8%)	3 (1.8%)	11 (6.7%)	1 (0.6%)	3 (1.8%)	124 (75.2%)
	矢切地区 n = 141	3 (2.1%)	19 (13.5%)	2 (1.4%)	2 (1.4%)	12 (8.5%)	3 (2.1%)	2 (1.4%)	104 (73.8%)
	東部地区 n = 314	13 (4.1%)	48 (15.3%)	8 (2.5%)	3 (1.0%)	18 (5.7%)	5 (1.6%)	7 (2.2%)	231 (73.6%)
	馬橋地区 n = 243	12 (4.9%)	35 (14.4%)	6 (2.5%)	-	9 (3.7%)	-	10 (4.1%)	183 (75.3%)
	馬橋西地区 n = 153	10 (6.5%)	25 (16.3%)	6 (3.9%)	2 (1.3%)	12 (7.8%)	5 (3.3%)	3 (2.0%)	109 (71.2%)
	新松戸地区 n = 276	18 (6.5%)	56 (20.3%)	13 (4.7%)	2 (0.7%)	20 (7.2%)	1 (0.4%)	8 (2.9%)	186 (67.4%)
	高木地区 n = 229	8 (3.5%)	27 (11.8%)	12 (5.2%)	5 (2.2%)	15 (6.6%)	2 (0.9%)	12 (5.2%)	165 (72.1%)
	常盤平地区 n = 117	7 (6.0%)	17 (14.5%)	2 (1.7%)	3 (2.6%)	3 (2.6%)	-	3 (2.6%)	89 (76.1%)
	常盤平団地地区 n = 58	1 (1.7%)	7 (12.1%)	2 (3.4%)	-	1 (1.7%)	-	-	48 (82.8%)
	五香地区 n = 238	8 (3.4%)	43 (18.1%)	5 (2.1%)	2 (0.8%)	16 (6.7%)	1 (0.4%)	6 (2.5%)	172 (72.3%)
	六実地区 n = 153	6 (3.9%)	20 (13.1%)	-	2 (1.3%)	2 (1.3%)	1 (0.7%)	2 (1.3%)	122 (79.7%)
	小金北部地区 n = 128	7 (5.5%)	25 (19.5%)	7 (5.5%)	2 (1.6%)	10 (7.8%)	3 (2.3%)	4 (3.1%)	86 (67.2%)
	小金南部地区 n = 142	3 (2.1%)	18 (12.7%)	4 (2.8%)	2 (1.4%)	9 (6.3%)	1 (0.7%)	5 (3.5%)	108 (76.1%)
	小金原地区 n = 206	11 (5.3%)	37 (18.0%)	9 (4.4%)	3 (1.5%)	11 (5.3%)	1 (0.5%)	6 (2.9%)	146 (70.9%)
	総計 n = 3,269	145 (4.4%)	498 (15.2%)	93 (2.8%)	41 (1.3%)	182 (5.6%)	30 (0.9%)	89 (2.7%)	2,410 (73.7%)

(4) 地域活動の有無×世帯状況（複数回答）

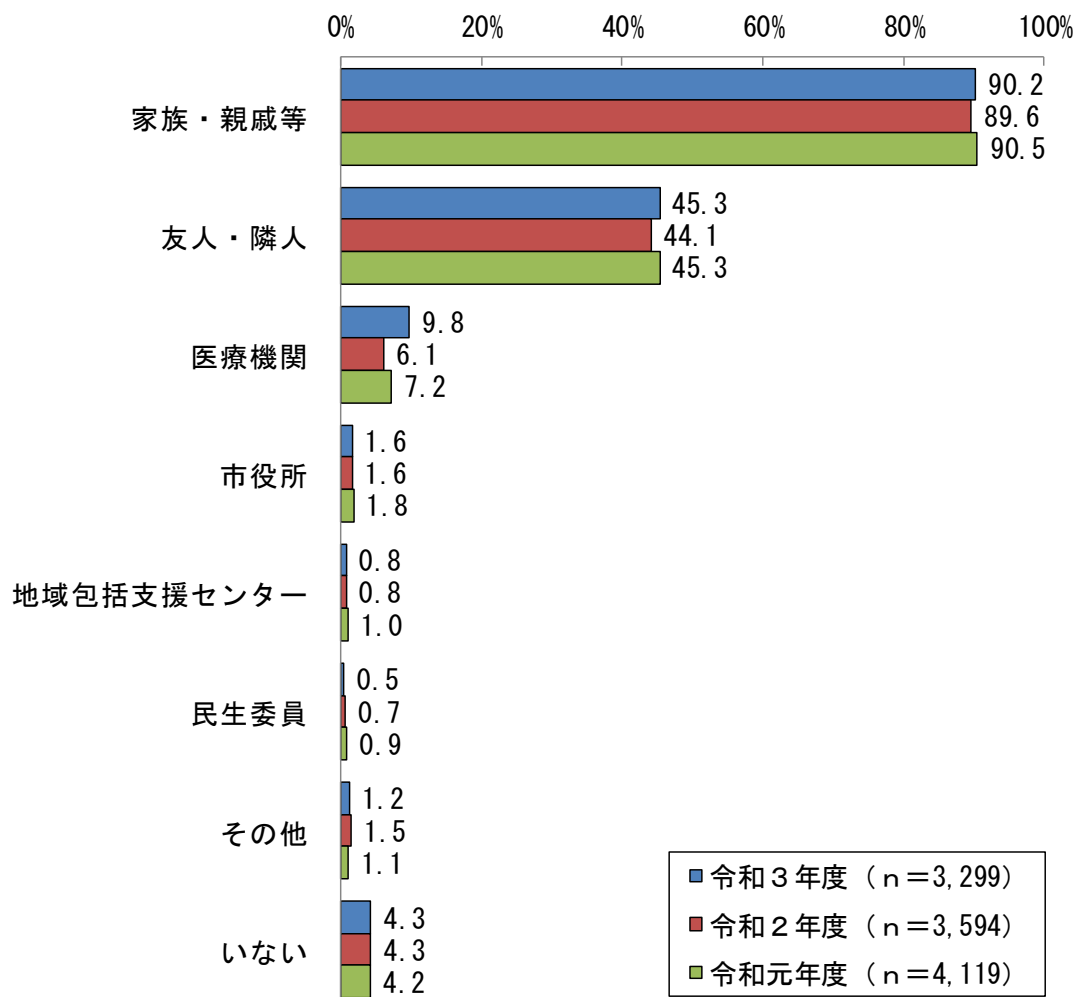
(上段：人，下段：割合)

		地域活動							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
世帯状況	一人暮らし n = 494	14 (2.8%)	51 (10.3%)	12 (2.4%)	8 (1.6%)	20 (4.0%)	1 (0.2%)	11 (2.2%)	399 (80.8%)
	同居(65歳以上) n = 1,025	62 (6.0%)	193 (18.8%)	36 (3.5%)	20 (2.0%)	39 (3.8%)	13 (1.3%)	26 (2.5%)	721 (70.3%)
	同居(65歳未満) n = 1,708	67 (3.9%)	248 (14.5%)	44 (2.6%)	13 (0.8%)	121 (7.1%)	16 (0.9%)	49 (2.9%)	1,260 (73.8%)
	その他 n = 13	1 (7.7%)	2 (15.4%)	-	-	-	-	3 (23.1%)	8 (61.5%)
	総計 n = 3,240	144 (4.4%)	494 (15.2%)	92 (2.8%)	41 (1.3%)	180 (5.6%)	30 (0.9%)	89 (2.7%)	2,388 (73.7%)

問5. 困ったときの相談先（複数回答）

「家族・親戚等」が90.2%と最も多く、次いで「友人・隣人」が45.3%、「医療機関」が9.8%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 困った時の相談先（複数回答）×性別

(上段：人, 下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
性別	男性 n=1,508	1,320 (87.5%)	540 (35.8%)	6 (0.4%)	157 (10.4%)	9 (0.6%)	35 (2.3%)	19 (1.3%)	100 (6.6%)
	女性 n=1,791	1,655 (92.4%)	956 (53.4%)	10 (0.6%)	165 (9.2%)	19 (1.1%)	17 (0.9%)	21 (1.2%)	42 (2.3%)
	総計 n=3,299	2,975 (90.2%)	1,496 (45.3%)	16 (0.5%)	322 (9.8%)	28 (0.8%)	52 (1.6%)	40 (1.2%)	142 (4.3%)

(2) 困った時の相談先（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・ 親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援 センター	市役所	その他	いない
日常生活圏域	本庁地区 n = 152	132 (86.8%)	72 (47.4%)	1 (0.7%)	19 (12.5%)	3 (2.0%)	4 (2.6%)	2 (1.3%)	10 (6.6%)
	明第1地区 n = 382	347 (90.8%)	160 (41.9%)	1 (0.3%)	45 (11.8%)	1 (0.3%)	9 (2.4%)	2 (0.5%)	15 (3.9%)
	明第2東地区 n = 185	166 (89.7%)	101 (54.6%)	-	18 (9.7%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	2 (1.1%)	5 (2.7%)
	明第2西地区 n = 166	150 (90.4%)	76 (45.8%)	-	18 (10.8%)	2 (1.2%)	2 (1.2%)	3 (1.8%)	5 (3.0%)
	矢切地区 n = 136	121 (89.0%)	67 (49.3%)	2 (1.5%)	10 (7.4%)	1 (0.7%)	2 (1.5%)	2 (1.5%)	4 (2.9%)
	東部地区 n = 316	284 (89.9%)	129 (40.8%)	1 (0.3%)	34 (10.8%)	-	4 (1.3%)	6 (1.9%)	14 (4.4%)
	馬橋地区 n = 246	217 (88.2%)	122 (49.6%)	-	18 (7.3%)	3 (1.2%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	9 (3.7%)
	常盤平地区 n = 354	326 (92.1%)	162 (45.8%)	2 (0.6%)	35 (9.9%)	3 (0.8%)	6 (1.7%)	4 (1.1%)	17 (4.8%)
	五香松飛台地区 n = 241	223 (92.5%)	98 (40.7%)	2 (0.8%)	18 (7.5%)	2 (0.8%)	4 (1.7%)	3 (1.2%)	10 (4.1%)
	六実六高台地区 n = 156	145 (92.9%)	68 (43.6%)	2 (1.3%)	15 (9.6%)	4 (2.6%)	3 (1.9%)	1 (0.6%)	4 (2.6%)
	常盤平団地地区 n = 55	41 (74.5%)	22 (40.0%)	-	7 (12.7%)	-	1 (1.8%)	1 (1.8%)	6 (10.9%)
	小金地区 n = 273	244 (89.4%)	115 (42.1%)	2 (0.7%)	25 (9.2%)	3 (1.1%)	6 (2.2%)	1 (0.4%)	14 (5.1%)
	小金原地区 n = 204	188 (92.2%)	110 (53.9%)	2 (1.0%)	22 (10.8%)	-	1 (0.5%)	3 (1.5%)	6 (2.9%)
	新松戸地区 n = 280	251 (89.6%)	125 (44.6%)	1 (0.4%)	24 (8.6%)	2 (0.7%)	4 (1.4%)	4 (1.4%)	16 (5.7%)
	馬橋西地区 n = 153	140 (91.5%)	69 (45.1%)	-	14 (9.2%)	3 (2.0%)	3 (2.0%)	4 (2.6%)	7 (4.6%)
	総計 n = 3,299	2,975 (90.2%)	1,496 (45.3%)	16 (0.5%)	322 (9.8%)	28 (0.8%)	52 (1.6%)	40 (1.2%)	142 (4.3%)

(3) 困った時の相談先（複数回答）×民生委員地区

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・ 親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援 センター	市役所	その他	いない
民生 委員 地区	松戸地区 n=145	125 (86.2%)	68 (46.9%)	1 (0.7%)	18 (12.4%)	2 (1.4%)	4 (2.8%)	2 (1.4%)	10 (6.9%)
	明第一地区 n=142	130 (91.5%)	57 (40.1%)	1 (0.7%)	16 (11.3%)	-	4 (2.8%)	1 (0.7%)	8 (5.6%)
	明第二地区 n=235	213 (90.6%)	102 (43.4%)	-	28 (11.9%)	1 (0.4%)	5 (2.1%)	1 (0.4%)	7 (3.0%)
	明第三地区 n=188	168 (89.4%)	102 (54.3%)	-	19 (10.1%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	2 (1.1%)	5 (2.7%)
	明第四地区 n=166	150 (90.4%)	76 (45.8%)	-	18 (10.8%)	2 (1.2%)	2 (1.2%)	3 (1.8%)	5 (3.0%)
	矢切地区 n=141	126 (89.4%)	69 (48.9%)	2 (1.4%)	10 (7.1%)	1 (0.7%)	2 (1.4%)	2 (1.4%)	4 (2.8%)
	東部地区 n=320	288 (90.0%)	131 (40.9%)	1 (0.3%)	35 (10.9%)	1 (0.3%)	4 (1.3%)	6 (1.9%)	14 (4.4%)
	馬橋地区 n=245	216 (88.2%)	122 (49.8%)	-	18 (7.3%)	3 (1.2%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	9 (3.7%)
	馬橋西地区 n=153	140 (91.5%)	69 (45.1%)	-	14 (9.2%)	3 (2.0%)	3 (2.0%)	4 (2.6%)	7 (4.6%)
	新松戸地区 n=281	252 (89.7%)	125 (44.5%)	1 (0.4%)	24 (8.5%)	2 (0.7%)	4 (1.4%)	4 (1.4%)	16 (5.7%)
	高木地区 n=234	214 (91.5%)	108 (46.2%)	1 (0.4%)	24 (10.3%)	2 (0.9%)	5 (2.1%)	3 (1.3%)	12 (5.1%)
	常盤平地区 n=117	110 (94.0%)	52 (44.4%)	-	11 (9.4%)	-	1 (0.9%)	1 (0.9%)	5 (4.3%)
	常盤平団地地区 n=58	43 (74.1%)	24 (41.4%)	1 (1.7%)	7 (12.1%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	6 (10.3%)
	五香地区 n=241	223 (92.5%)	98 (40.7%)	2 (0.8%)	18 (7.5%)	2 (0.8%)	4 (1.7%)	3 (1.2%)	10 (4.1%)
	六実地区 n=156	145 (92.9%)	68 (43.6%)	2 (1.3%)	15 (9.6%)	4 (2.6%)	3 (1.9%)	1 (0.6%)	4 (2.6%)
	小金北部地区 n=129	112 (86.8%)	61 (47.3%)	2 (1.6%)	13 (10.1%)	2 (1.6%)	3 (2.3%)	1 (0.8%)	6 (4.7%)
	小金南部地区 n=142	130 (91.5%)	54 (38.0%)	-	11 (7.7%)	1 (0.7%)	3 (2.1%)	-	8 (5.6%)
	小金原地区 n=206	190 (92.2%)	110 (53.4%)	2 (1.0%)	23 (11.2%)	-	1 (0.5%)	3 (1.5%)	6 (2.9%)
	総計 n=3,299	2,975 (90.2%)	1,496 (45.3%)	16 (0.5%)	322 (9.8%)	28 (0.8%)	52 (1.6%)	40 (1.2%)	142 (4.3%)

(4) 困った時の相談先（複数回答）×世帯状況

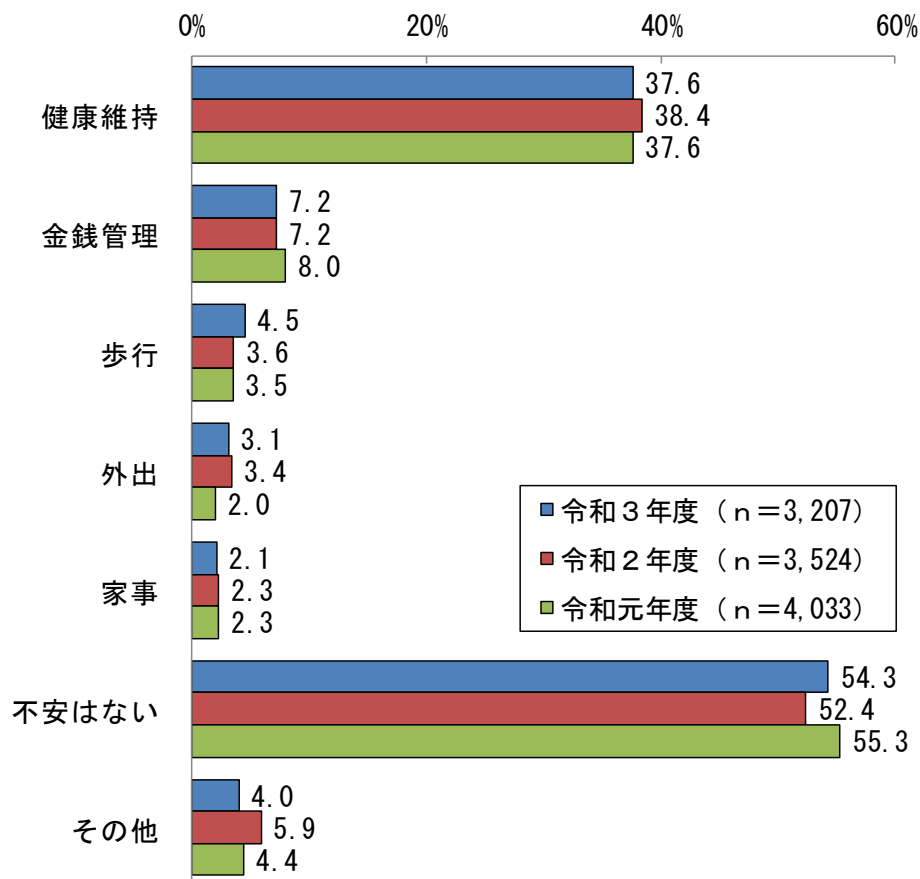
(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・ 親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援 センター	市役所	その他	いない
世帯 状況	一人暮らし n=499	359 (71.9%)	258 (51.7%)	3 (0.6%)	30 (6.0%)	5 (1.0%)	10 (2.0%)	10 (2.0%)	59 (11.8%)
	同居(65歳以上) n=1,033	958 (92.7%)	485 (47.0%)	3 (0.3%)	98 (9.5%)	8 (0.8%)	14 (1.4%)	11 (1.1%)	28 (2.7%)
	同居(65歳未満) n=1,724	1,624 (94.2%)	735 (42.6%)	9 (0.5%)	189 (11.0%)	15 (0.9%)	27 (1.6%)	16 (0.9%)	52 (3.0%)
	その他 n=13	7 (53.8%)	5 (38.5%)	-	1 (7.7%)	-	1 (7.7%)	3 (23.1%)	1 (7.7%)
	総計 n=3,269	2,948 (90.2%)	1,483 (45.4%)	15 (0.5%)	318 (9.7%)	28 (0.9%)	52 (1.6%)	40 (1.2%)	140 (4.3%)

問6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）

「不安はない」（54.3%）を除くと、「健康維持」が37.6%と最も多く、次いで「金銭管理」が7.2%、「歩行」が4.5%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
性別	男性 n = 1,484	38 (2.6%)	63 (4.2%)	28 (1.9%)	126 (8.5%)	554 (37.3%)	809 (54.5%)	51 (3.4%)
	女性 n = 1,723	63 (3.7%)	80 (4.6%)	38 (2.2%)	104 (6.0%)	652 (37.8%)	932 (54.1%)	77 (4.5%)
	総計 n = 3,207	101 (3.1%)	143 (4.5%)	66 (2.1%)	230 (7.2%)	1,206 (37.6%)	1,741 (54.3%)	128 (4.0%)

(2) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 147	1 (0.7%)	5 (3.4%)	1 (0.7%)	11 (7.5%)	49 (33.3%)	90 (61.2%)	10 (6.8%)
	明第1地区 n = 373	11 (2.9%)	21 (5.6%)	8 (2.1%)	32 (8.6%)	144 (38.6%)	201 (53.9%)	11 (2.9%)
	明第2東地区 n = 175	5 (2.9%)	10 (5.7%)	5 (2.9%)	17 (9.7%)	67 (38.3%)	93 (53.1%)	3 (1.7%)
	明第2西地区 n = 162	7 (4.3%)	7 (4.3%)	4 (2.5%)	10 (6.2%)	69 (42.6%)	85 (52.5%)	5 (3.1%)
	矢切地区 n = 134	4 (3.0%)	6 (4.5%)	4 (3.0%)	9 (6.7%)	42 (31.3%)	79 (59.0%)	6 (4.5%)
	東部地区 n = 309	14 (4.5%)	14 (4.5%)	7 (2.3%)	18 (5.8%)	112 (36.2%)	174 (56.3%)	9 (2.9%)
	馬橋地区 n = 238	6 (2.5%)	10 (4.2%)	7 (2.9%)	20 (8.4%)	83 (34.9%)	132 (55.5%)	10 (4.2%)
	常盤平地区 n = 345	11 (3.2%)	16 (4.6%)	5 (1.4%)	23 (6.7%)	131 (38.0%)	185 (53.6%)	16 (4.6%)
	五香松飛台地区 n = 236	9 (3.8%)	9 (3.8%)	7 (3.0%)	12 (5.1%)	91 (38.6%)	128 (54.2%)	4 (1.7%)
	六実六高台地区 n = 153	7 (4.6%)	7 (4.6%)	4 (2.6%)	11 (7.2%)	68 (44.4%)	73 (47.7%)	9 (5.9%)
	常盤平団地地区 n = 53	- -	2 (3.8%)	1 (1.9%)	4 (7.5%)	24 (45.3%)	24 (45.3%)	3 (5.7%)
	小金地区 n = 267	6 (2.2%)	12 (4.5%)	5 (1.9%)	20 (7.5%)	103 (38.6%)	140 (52.4%)	14 (5.2%)
	小金原地区 n = 196	5 (2.6%)	7 (3.6%)	2 (1.0%)	12 (6.1%)	79 (40.3%)	95 (48.5%)	10 (5.1%)
	新松戸地区 n = 272	6 (2.2%)	9 (3.3%)	3 (1.1%)	14 (5.1%)	89 (32.7%)	164 (60.3%)	13 (4.8%)
	馬橋西地区 n = 147	9 (6.1%)	8 (5.4%)	3 (2.0%)	17 (11.6%)	55 (37.4%)	78 (53.1%)	5 (3.4%)
	総計 n = 3,207	101 (3.1%)	143 (4.5%)	66 (2.1%)	230 (7.2%)	1,206 (37.6%)	1,741 (54.3%)	128 (4.0%)

(3) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×民生委員地区

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 140	2 (1.4%)	5 (3.6%)	1 (0.7%)	12 (8.6%)	50 (35.7%)	83 (59.3%)	7 (5.0%)
	明第一地区 n = 139	3 (2.2%)	8 (5.8%)	3 (2.2%)	13 (9.4%)	53 (38.1%)	75 (54.0%)	8 (5.8%)
	明第二地区 n = 229	7 (3.1%)	13 (5.7%)	5 (2.2%)	18 (7.9%)	87 (38.0%)	126 (55.0%)	4 (1.7%)
	明第三地区 n = 178	5 (2.8%)	10 (5.6%)	5 (2.8%)	17 (9.6%)	67 (37.6%)	96 (53.9%)	3 (1.7%)
	明第四地区 n = 162	7 (4.3%)	7 (4.3%)	4 (2.5%)	10 (6.2%)	69 (42.6%)	85 (52.5%)	5 (3.1%)
	矢切地区 n = 139	4 (2.9%)	6 (4.3%)	4 (2.9%)	9 (6.5%)	44 (31.7%)	81 (58.3%)	7 (5.0%)
	東部地区 n = 313	14 (4.5%)	14 (4.5%)	7 (2.2%)	18 (5.8%)	113 (36.1%)	176 (56.2%)	10 (3.2%)
	馬橋地区 n = 237	6 (2.5%)	10 (4.2%)	7 (3.0%)	20 (8.4%)	83 (35.0%)	131 (55.3%)	10 (4.2%)
	馬橋西地区 n = 147	9 (6.1%)	8 (5.4%)	3 (2.0%)	17 (11.6%)	55 (37.4%)	78 (53.1%)	5 (3.4%)
	新松戸地区 n = 273	6 (2.2%)	9 (3.3%)	3 (1.1%)	14 (5.1%)	89 (32.6%)	165 (60.4%)	13 (4.8%)
	高木地区 n = 227	9 (4.0%)	10 (4.4%)	5 (2.2%)	17 (7.5%)	89 (39.2%)	120 (52.9%)	10 (4.4%)
	常盤平地区 n = 115	1 (0.9%)	6 (5.2%)	-	6 (5.2%)	42 (36.5%)	63 (54.8%)	6 (5.2%)
	常盤平団地地区 n = 56	1 (1.8%)	2 (3.6%)	1 (1.8%)	4 (7.1%)	24 (42.9%)	26 (46.4%)	3 (5.4%)
	五香地区 n = 236	9 (3.8%)	9 (3.8%)	7 (3.0%)	12 (5.1%)	91 (38.6%)	128 (54.2%)	4 (1.7%)
	六実地区 n = 153	7 (4.6%)	7 (4.6%)	4 (2.6%)	11 (7.2%)	68 (44.4%)	73 (47.7%)	9 (5.9%)
	小金北部地区 n = 125	1 (0.8%)	4 (3.2%)	4 (3.2%)	8 (6.4%)	43 (34.4%)	71 (56.8%)	7 (5.6%)
	小金南部地区 n = 140	5 (3.6%)	8 (5.7%)	1 (0.7%)	12 (8.6%)	58 (41.4%)	69 (49.3%)	7 (5.0%)
	小金原地区 n = 198	5 (2.5%)	7 (3.5%)	2 (1.0%)	12 (6.1%)	81 (40.9%)	95 (48.0%)	10 (5.1%)
	総計 n = 3,207	101 (3.1%)	143 (4.5%)	66 (2.1%)	230 (7.2%)	1,206 (37.6%)	1,741 (54.3%)	128 (4.0%)

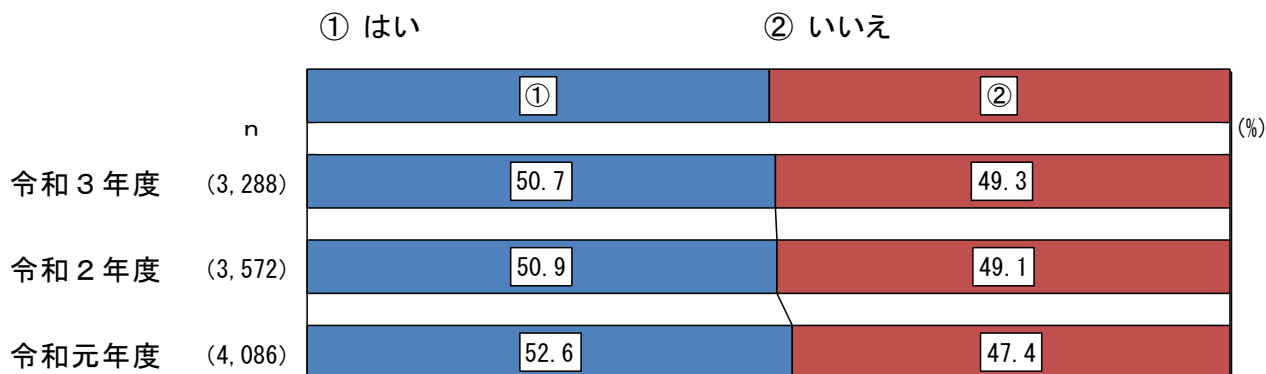
(4) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×世帯状況

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
世帯状況	一人暮らし n = 485	13 (2.7%)	33 (6.8%)	19 (3.9%)	52 (10.7%)	201 (41.4%)	235 (48.5%)	24 (4.9%)
	同居(65歳以上) n = 1,001	42 (4.2%)	44 (4.4%)	22 (2.2%)	50 (5.0%)	353 (35.3%)	569 (56.8%)	44 (4.4%)
	同居(65歳未満) n = 1,684	46 (2.7%)	64 (3.8%)	24 (1.4%)	126 (7.5%)	641 (38.1%)	918 (54.5%)	56 (3.3%)
	その他 n = 12	-	-	-	1 (8.3%)	3 (25.0%)	6 (50.0%)	2 (16.7%)
	総計 n = 3,182	101 (3.2%)	141 (4.4%)	65 (2.0%)	229 (7.2%)	1,198 (37.6%)	1,728 (54.3%)	126 (4.0%)

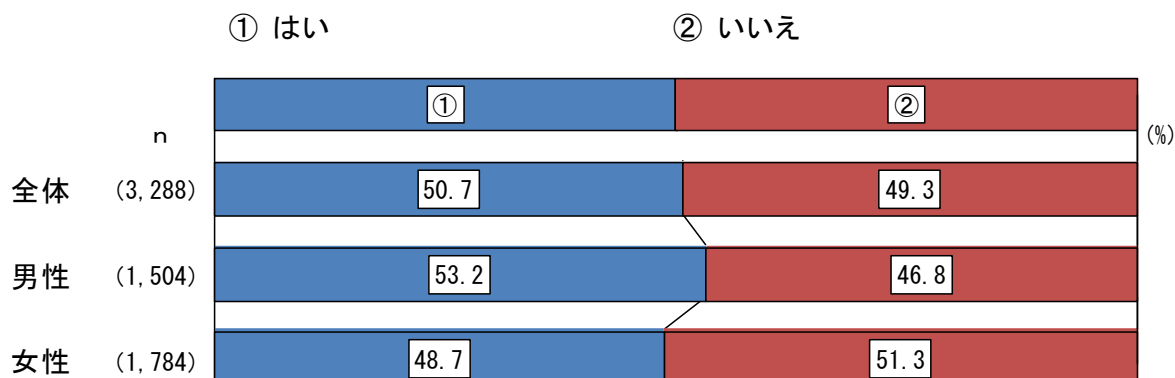
問7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無

「はい」が50.7%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

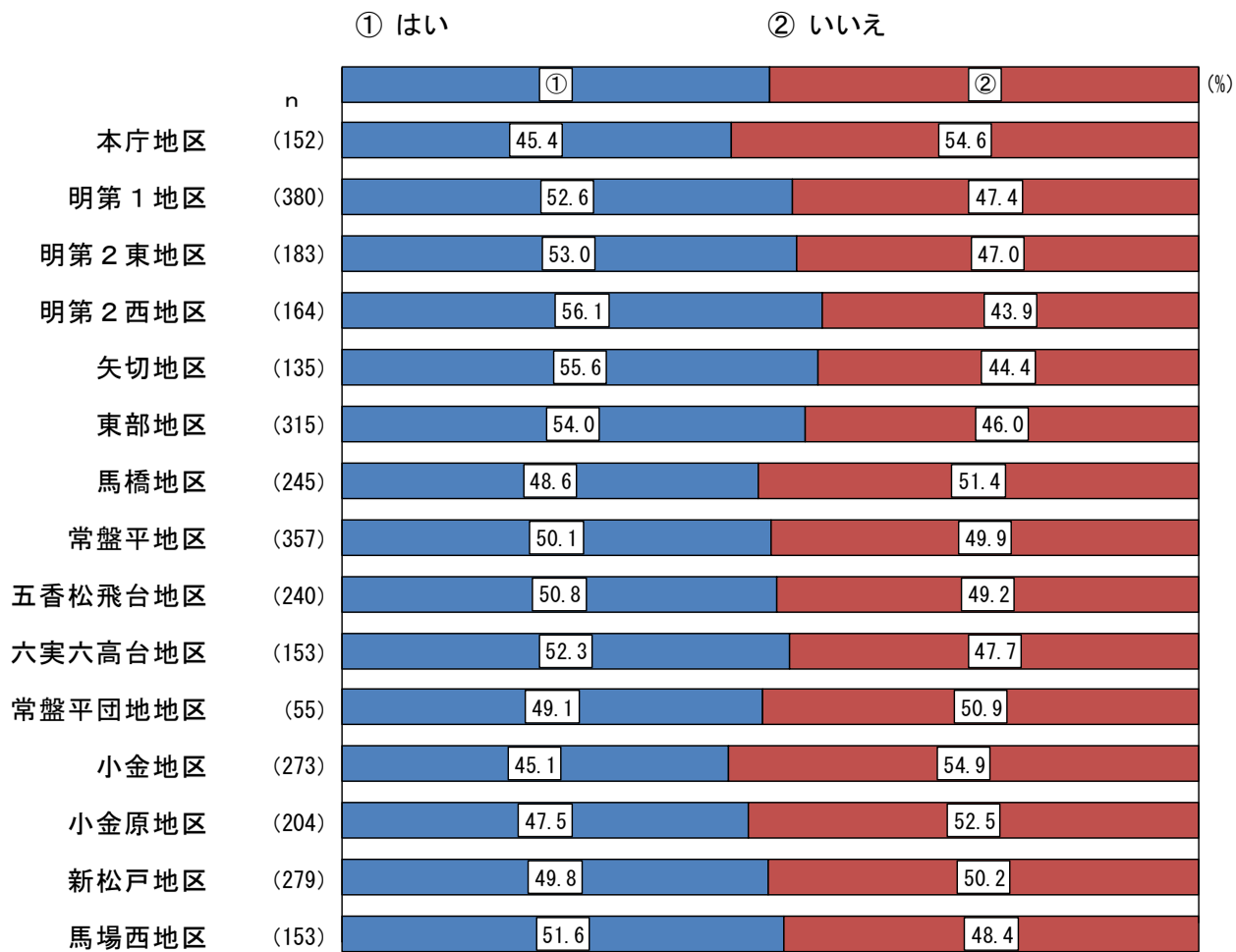
(1) 医療機関への定期通院の有無×性別



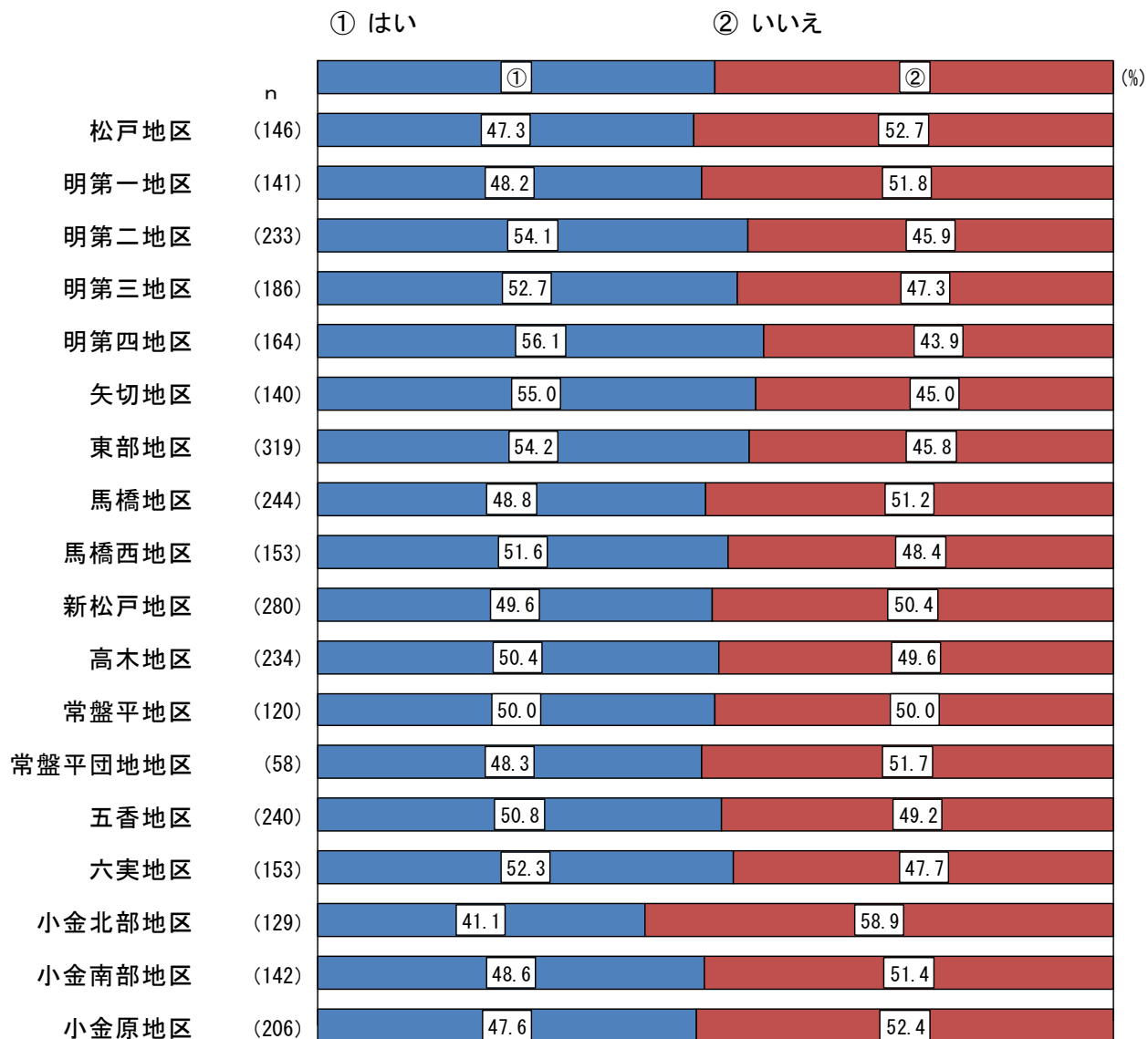
(上段：人，下段：割合)

		医療機関への定期的通院の有無	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,504	800 (53.2%)	704 (46.8%)
	女性 n = 1,784	868 (48.7%)	916 (51.3%)
	総計 n = 3,288	1,668 (50.7%)	1,620 (49.3%)

(2) 医療機関への定期通院の有無×日常生活圏域



(3) 医療機関への定期通院の有無×民生委員地区

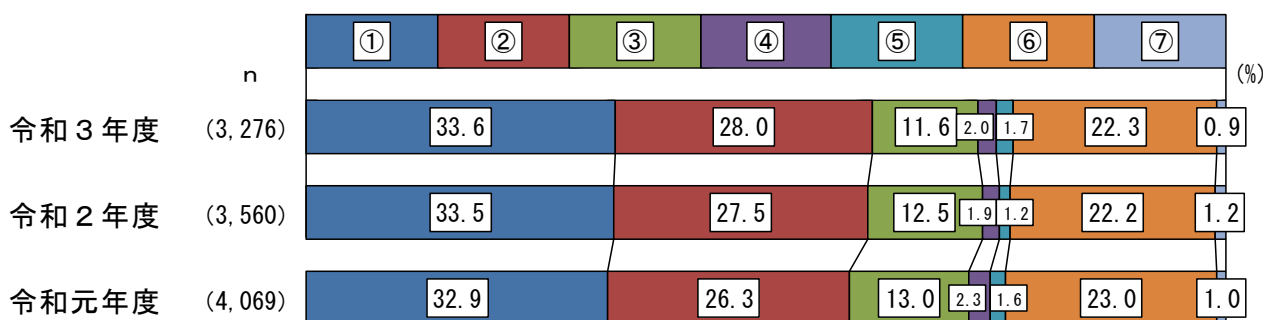


問8. 運動頻度

「ほとんど運動をしない」(22.3%)を除くと、「毎日」が33.6%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が28.0%、「4～7日に1回」が11.6%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
 ⑦ わからない



<参考：クロス集計>

(1) 運動頻度×性別

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
 ⑦ わからない

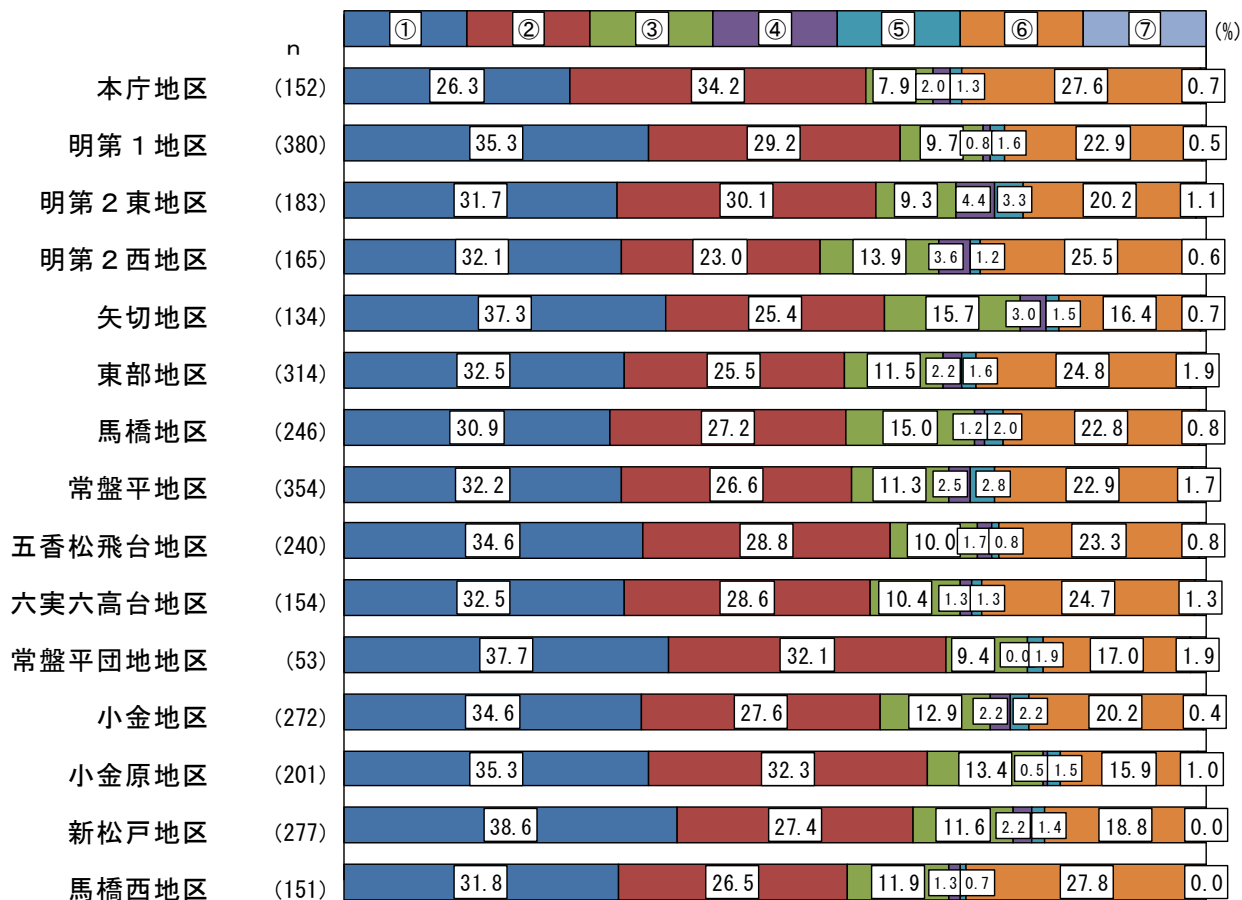


(上段：人，下段：割合)

		運動頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど運動をしない	わからない
性別	男性 n=1,506	565 (37.5%)	374 (24.8%)	170 (11.3%)	44 (2.9%)	35 (2.3%)	307 (20.4%)	11 (0.7%)
	女性 n=1,770	535 (30.2%)	543 (30.7%)	210 (11.9%)	20 (1.1%)	22 (1.2%)	422 (23.8%)	18 (1.0%)
	総計 n=3,276	1,100 (33.6%)	917 (28.0%)	380 (11.6%)	64 (2.0%)	57 (1.7%)	729 (22.3%)	29 (0.9%)

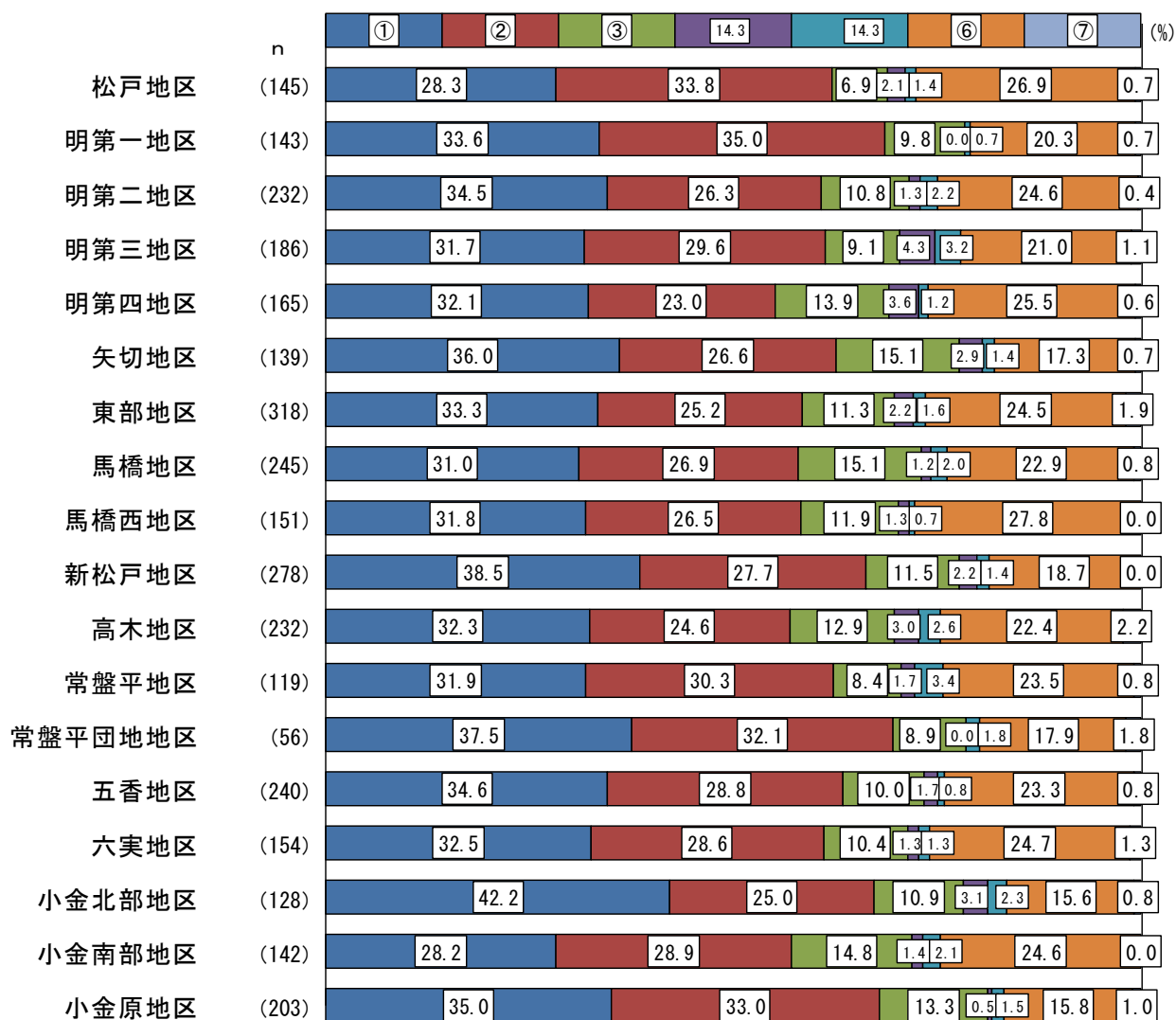
(2) 運動頻度×日常生活圏域

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
- ⑦ わからない



(3) 運動頻度×民生委員地区

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
 ⑦ わからない



＜参考：運動頻度の高低と生活上で特に不安なことのクロス集計＞

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
運動頻度	運動頻度高い n = 2,321	55 (2.4%)	71 (3.1%)	37 (1.6%)	153 (6.6%)	814 (35.1%)	1,343 (57.9%)	84 (3.6%)
	運動頻度低い n = 825	45 (5.5%)	69 (8.4%)	28 (3.4%)	73 (8.8%)	373 (45.2%)	363 (44.0%)	40 (4.8%)
	総計 n = 3,146	100 (3.2%)	140 (4.5%)	65 (2.1%)	226 (7.2%)	1,187 (37.7%)	1,706 (54.2%)	124 (3.9%)

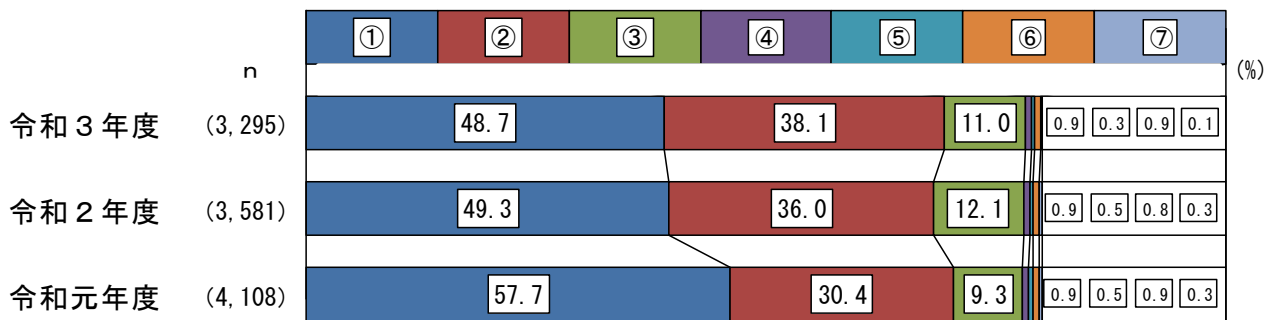
※上記図表における運動頻度の集計について
「運動頻度高い」：「毎日」、「2～3日に1回」、「4～7日に1回」のいずれかを選択した者
「運動頻度低い」：「2週間に1回」、「1ヶ月に1回」、「ほとんど運動をしない」のいずれかを選択した者

問9. 外出頻度

「毎日」が48.7%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が38.1%、「4～7日に1回」が11.0%の順となっています。

過年度からの傾向をみると、「毎日」が2年連続で少なくなっています。

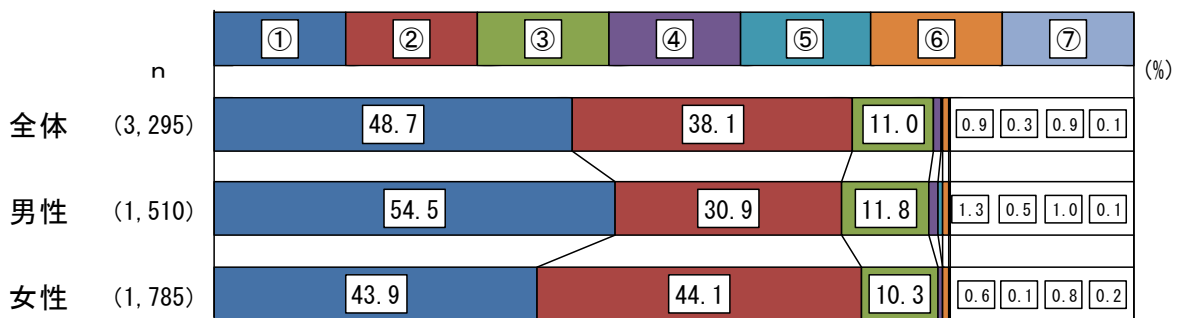
- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



<参考：クロス集計>

(1) 外出頻度×性別

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない

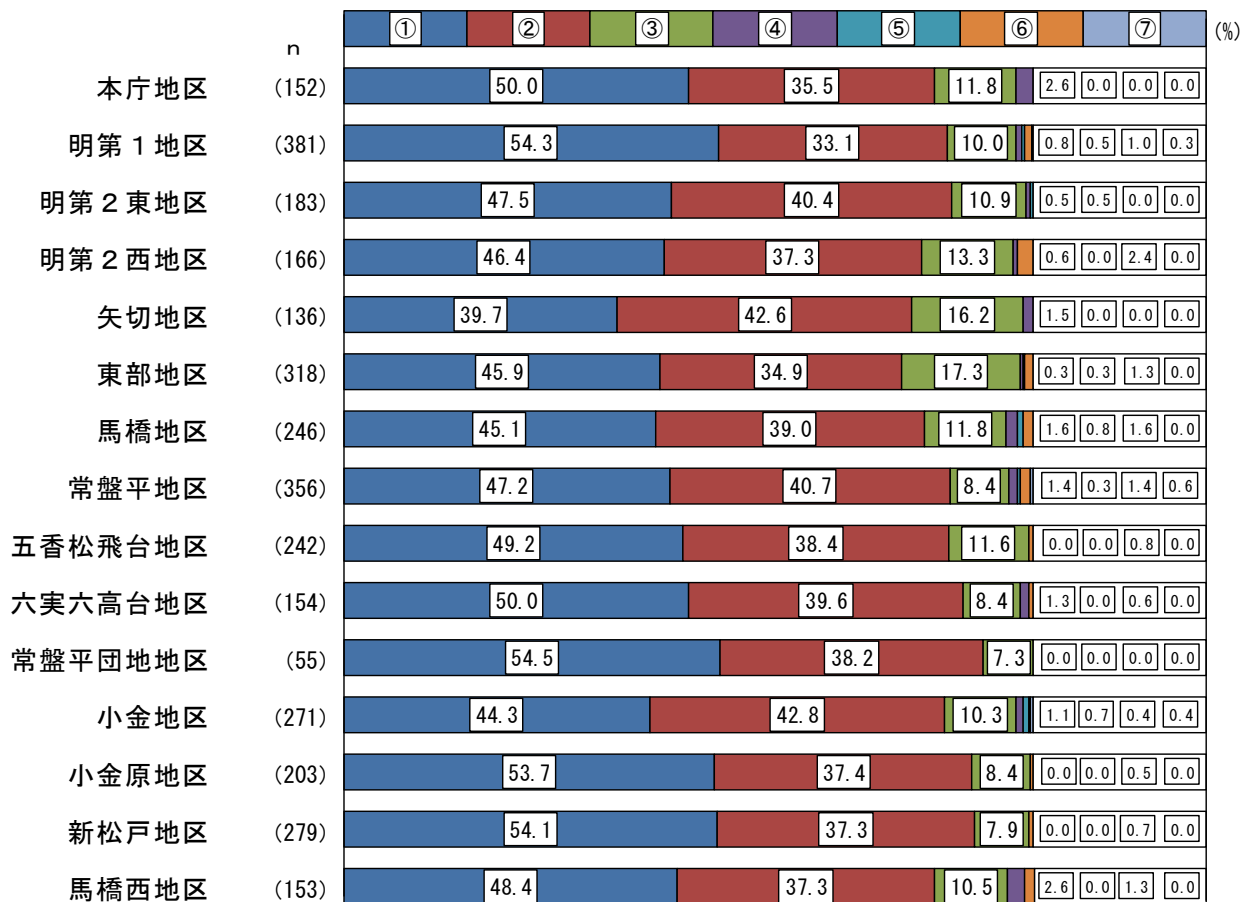


(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
性別	男性 n=1,510	823 (54.5%)	467 (30.9%)	178 (11.8%)	19 (1.3%)	7 (0.5%)	15 (1.0%)	1 (0.1%)
	女性 n=1,785	783 (43.9%)	787 (44.1%)	184 (10.3%)	11 (0.6%)	2 (0.1%)	15 (0.8%)	3 (0.2%)
	総計 n=3,295	1,606 (48.7%)	1,254 (38.1%)	362 (11.0%)	30 (0.9%)	9 (0.3%)	30 (0.9%)	4 (0.1%)

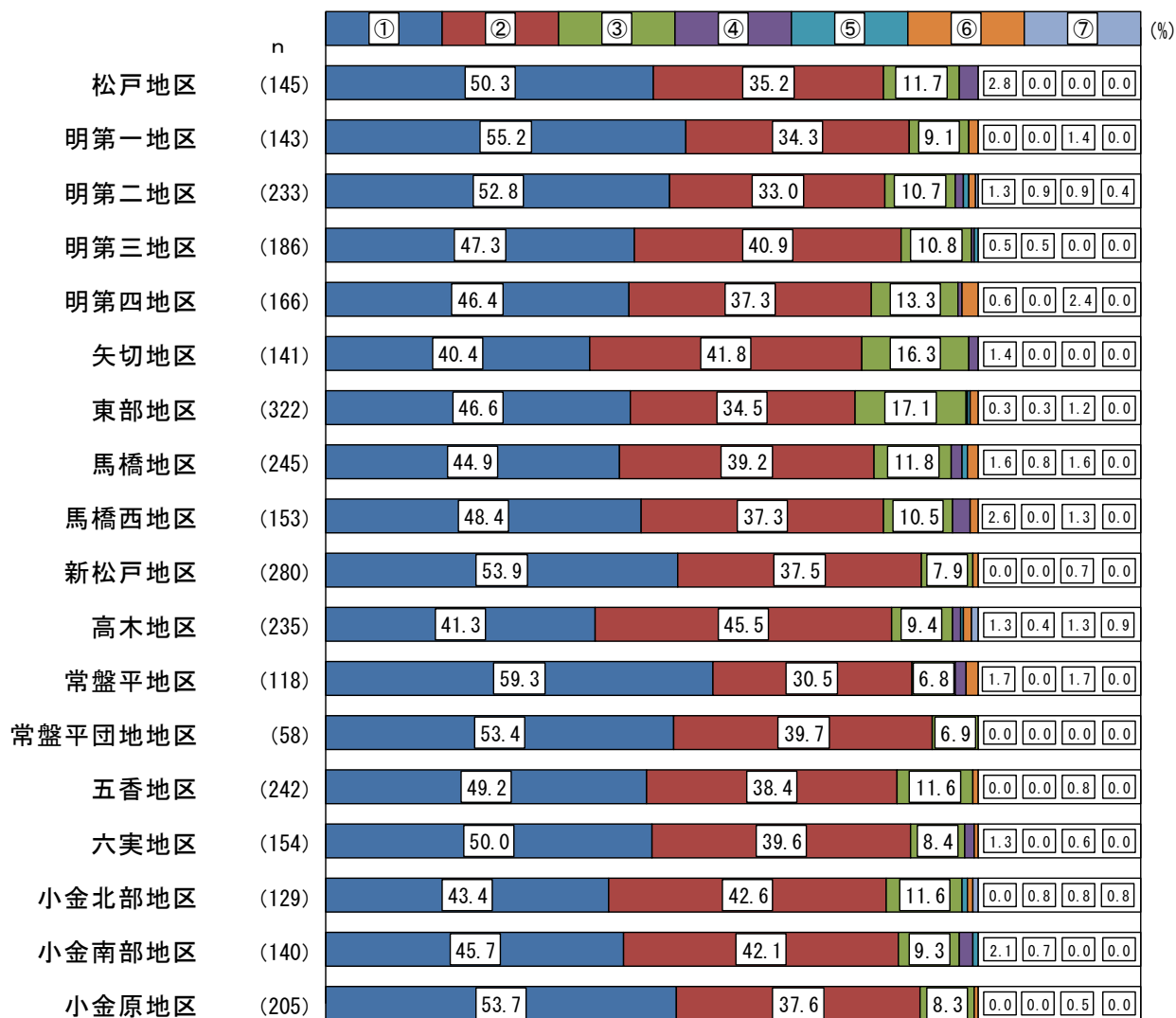
(2) 外出頻度×日常生活圏域

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



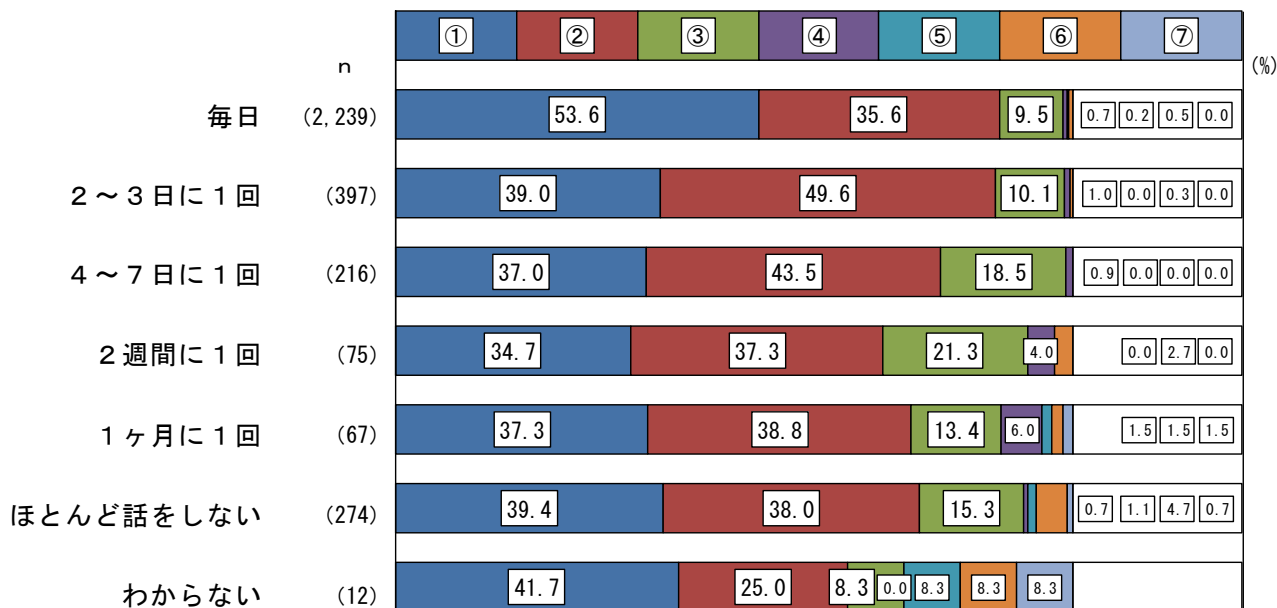
(3) 外出頻度×民生委員地区

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



<参考：日常会話の状況と外出頻度のクロス集計>

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
- ⑦ わからない



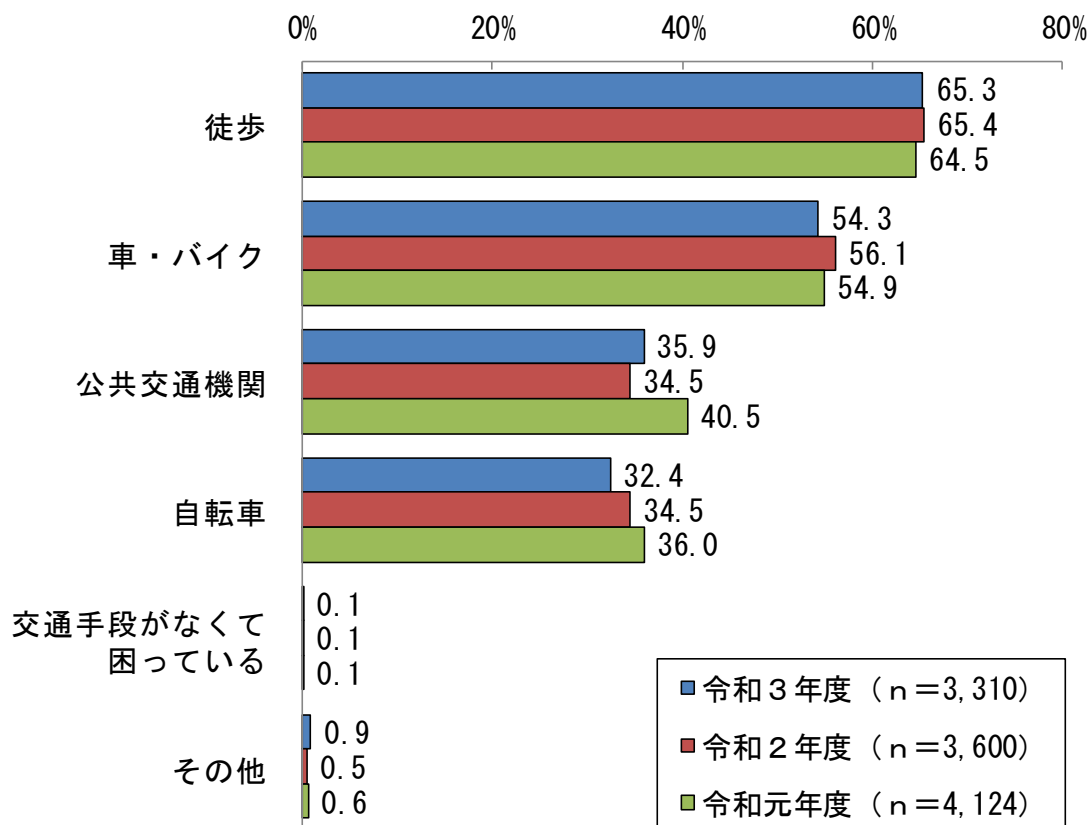
(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
日常会話の状況	毎日 n=2,239	1,199 (53.6%)	797 (35.6%)	212 (9.5%)	15 (0.7%)	4 (0.2%)	12 (0.5%)	-
	2～3日に1回 n=397	155 (39.0%)	197 (49.6%)	40 (10.1%)	4 (1.0%)	-	1 (0.3%)	-
	4～7日に1回 n=216	80 (37.0%)	94 (43.5%)	40 (18.5%)	2 (0.9%)	-	-	-
	2週間に1回 n=75	26 (34.7%)	28 (37.3%)	16 (21.3%)	3 (4.0%)	-	2 (2.7%)	-
	1ヶ月に1回 n=67	25 (37.3%)	26 (38.8%)	9 (13.4%)	4 (6.0%)	1 (1.5%)	1 (1.5%)	1 (1.5%)
	ほとんど話をしない n=274	108 (39.4%)	104 (38.0%)	42 (15.3%)	2 (0.7%)	3 (1.1%)	13 (4.7%)	2 (0.7%)
	わからない n=12	5 (41.7%)	3 (25.0%)	1 (8.3%)	-	1 (8.3%)	1 (8.3%)	1 (8.3%)
	総計 n=3,280	1,598 (48.7%)	1,249 (38.1%)	360 (11.0%)	30 (0.9%)	9 (0.3%)	30 (0.9%)	4 (0.1%)

問10. 日常的な外出手段（複数回答）

「徒歩」が65.3%と最も多く、次いで「車・バイク」が54.3%、「公共交通機関」が35.9%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 日常的な外出手段（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
性別	男性 n=1,516	910 (60.0%)	964 (63.6%)	363 (23.9%)	572 (37.7%)	-	11 (0.7%)
	女性 n=1,794	1,252 (69.8%)	834 (46.5%)	708 (39.5%)	617 (34.4%)	2 (0.1%)	19 (1.1%)
	総計 n=3,310	2,162 (65.3%)	1,798 (54.3%)	1,071 (32.4%)	1,189 (35.9%)	2 (0.1%)	30 (0.9%)

(2) 日常的な外出手段（複数回答）×日常生活圏域

（上段：人，下段：割合）

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 153	100 (65.4%)	77 (50.3%)	44 (28.8%)	55 (35.9%)	- -	1 (0.7%)
	明第1地区 n = 383	285 (74.4%)	176 (46.0%)	115 (30.0%)	153 (39.9%)	- -	2 (0.5%)
	明第2東地区 n = 185	128 (69.2%)	93 (50.3%)	38 (20.5%)	78 (42.2%)	- -	3 (1.6%)
	明第2西地区 n = 167	84 (50.3%)	86 (51.5%)	89 (53.3%)	41 (24.6%)	- -	2 (1.2%)
	矢切地区 n = 136	76 (55.9%)	78 (57.4%)	50 (36.8%)	53 (39.0%)	- -	1 (0.7%)
	東部地区 n = 319	174 (54.5%)	211 (66.1%)	78 (24.5%)	88 (27.6%)	- -	6 (1.9%)
	馬橋地区 n = 245	154 (62.9%)	153 (62.4%)	68 (27.8%)	88 (35.9%)	2 (0.8%)	1 (0.4%)
	常盤平地区 n = 358	252 (70.4%)	185 (51.7%)	107 (29.9%)	138 (38.5%)	- -	3 (0.8%)
	五香松飛台地区 n = 242	160 (66.1%)	138 (57.0%)	89 (36.8%)	76 (31.4%)	- -	- -
	六実六高台地区 n = 156	102 (65.4%)	96 (61.5%)	52 (33.3%)	61 (39.1%)	- -	2 (1.3%)
	常盤平団地地区 n = 55	38 (69.1%)	10 (18.2%)	20 (36.4%)	30 (54.5%)	- -	- -
	小金地区 n = 273	185 (67.8%)	149 (54.6%)	78 (28.6%)	99 (36.3%)	- -	3 (1.1%)
	小金原地区 n = 205	130 (63.4%)	134 (65.4%)	60 (29.3%)	73 (35.6%)	- -	4 (2.0%)
	新松戸地区 n = 280	204 (72.9%)	128 (45.7%)	111 (39.6%)	112 (40.0%)	- -	- -
	馬橋西地区 n = 153	90 (58.8%)	84 (54.9%)	72 (47.1%)	44 (28.8%)	- -	2 (1.3%)
	総計 n = 3,310	2,162 (65.3%)	1,798 (54.3%)	1,071 (32.4%)	1,189 (35.9%)	2 (0.1%)	30 (0.9%)

(3) 日常的な外出手段（複数回答）×民生委員

（上段：人，下段：割合）

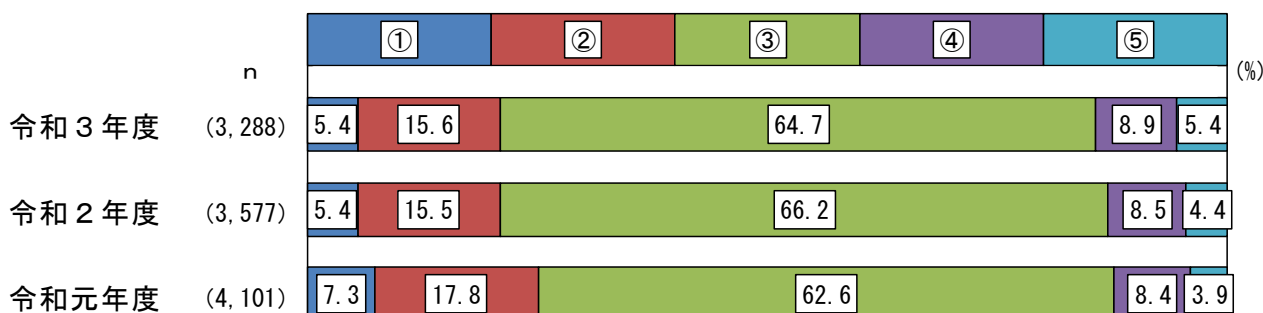
		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 146	97 (66.4%)	69 (47.3%)	42 (28.8%)	52 (35.6%)	- -	1 (0.7%)
	明第一地区 n = 143	116 (81.1%)	58 (40.6%)	43 (30.1%)	53 (37.1%)	- -	1 (0.7%)
	明第二地区 n = 235	163 (69.4%)	121 (51.5%)	71 (30.2%)	97 (41.3%)	- -	1 (0.4%)
	明第三地区 n = 188	130 (69.1%)	94 (50.0%)	38 (20.2%)	79 (42.0%)	- -	3 (1.6%)
	明第四地区 n = 167	84 (50.3%)	86 (51.5%)	89 (53.3%)	41 (24.6%)	- -	2 (1.2%)
	矢切地区 n = 141	80 (56.7%)	81 (57.4%)	51 (36.2%)	56 (39.7%)	- -	1 (0.7%)
	東部地区 n = 323	177 (54.8%)	212 (65.6%)	80 (24.8%)	90 (27.9%)	- -	6 (1.9%)
	馬橋地区 n = 244	153 (62.7%)	152 (62.3%)	68 (27.9%)	87 (35.7%)	2 (0.8%)	1 (0.4%)
	馬橋西地区 n = 153	90 (58.8%)	84 (54.9%)	72 (47.1%)	44 (28.8%)	- -	2 (1.3%)
	新松戸地区 n = 281	204 (72.6%)	129 (45.9%)	111 (39.5%)	112 (39.9%)	- -	- -
	高木地区 n = 235	153 (65.1%)	141 (60.0%)	68 (28.9%)	91 (38.7%)	- -	3 (1.3%)
	常盤平地区 n = 120	97 (80.8%)	43 (35.8%)	38 (31.7%)	47 (39.2%)	- -	- -
	常盤平団地地区 n = 58	40 (69.0%)	11 (19.0%)	21 (36.2%)	30 (51.7%)	- -	- -
	五香地区 n = 242	160 (66.1%)	138 (57.0%)	89 (36.8%)	76 (31.4%)	- -	- -
	六実地区 n = 156	102 (65.4%)	96 (61.5%)	52 (33.3%)	61 (39.1%)	- -	2 (1.3%)
	小金北部地区 n = 129	79 (61.2%)	79 (61.2%)	37 (28.7%)	41 (31.8%)	- -	2 (1.6%)
	小金南部地区 n = 142	105 (73.9%)	69 (48.6%)	40 (28.2%)	58 (40.8%)	- -	1 (0.7%)
	小金原地区 n = 207	132 (63.8%)	135 (65.2%)	61 (29.5%)	74 (35.7%)	- -	4 (1.9%)
	総計 n = 3,310	2,162 (65.3%)	1,798 (54.3%)	1,071 (32.4%)	1,189 (35.9%)	2 (0.1%)	30 (0.9%)

問 1 1. 現在の暮らしの経済的事情

「ふつう」が64.7%と最も多く、次いで「やや苦しい」が15.6%、「ややゆとりがある」が8.9%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

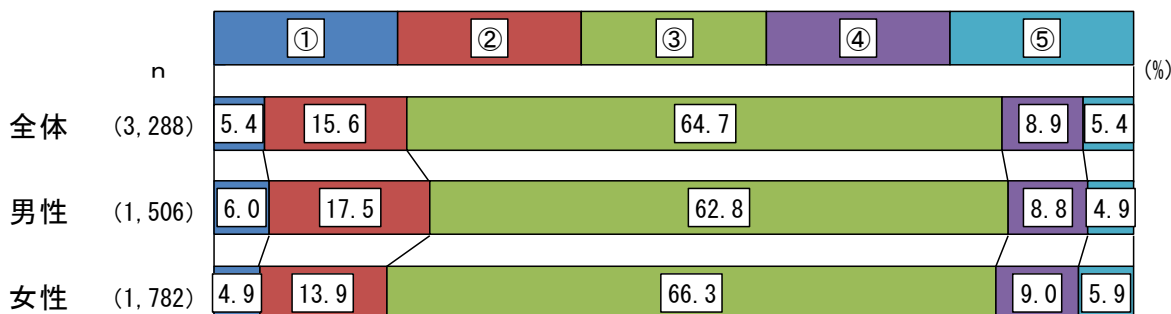
- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



<参考：クロス集計>

(1) 現在の暮らしの経済的事情×性別

- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある

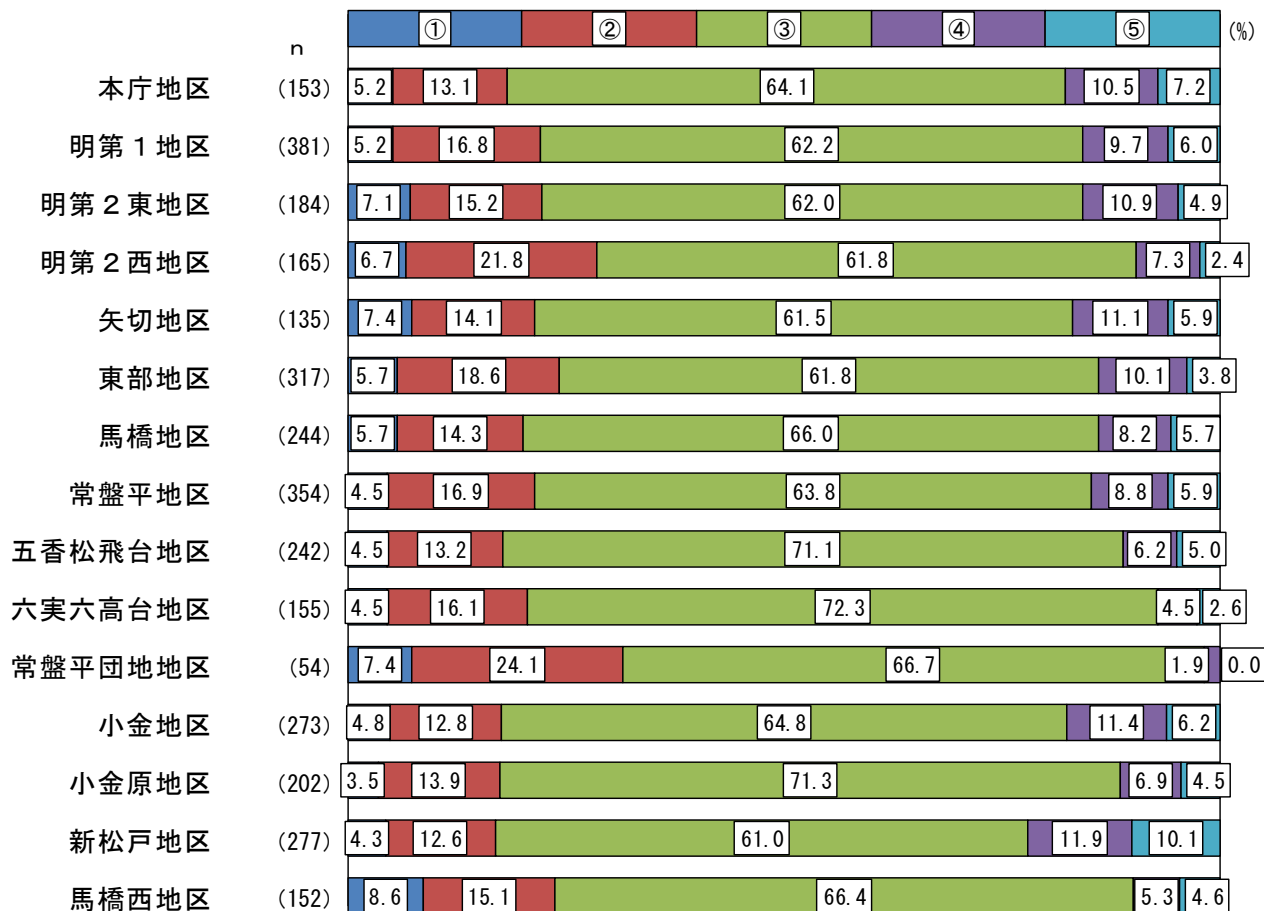


(上段：人，下段：割合)

		現在の暮らしの経済的状況				
		苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	ゆとりがある
性別	男性 n = 1,506	90 (6.0%)	264 (17.5%)	946 (62.8%)	132 (8.8%)	74 (4.9%)
	女性 n = 1,782	87 (4.9%)	248 (13.9%)	1,182 (66.3%)	160 (9.0%)	105 (5.9%)
	総計 n = 3,288	177 (5.4%)	512 (15.6%)	2,128 (64.7%)	292 (8.9%)	179 (5.4%)

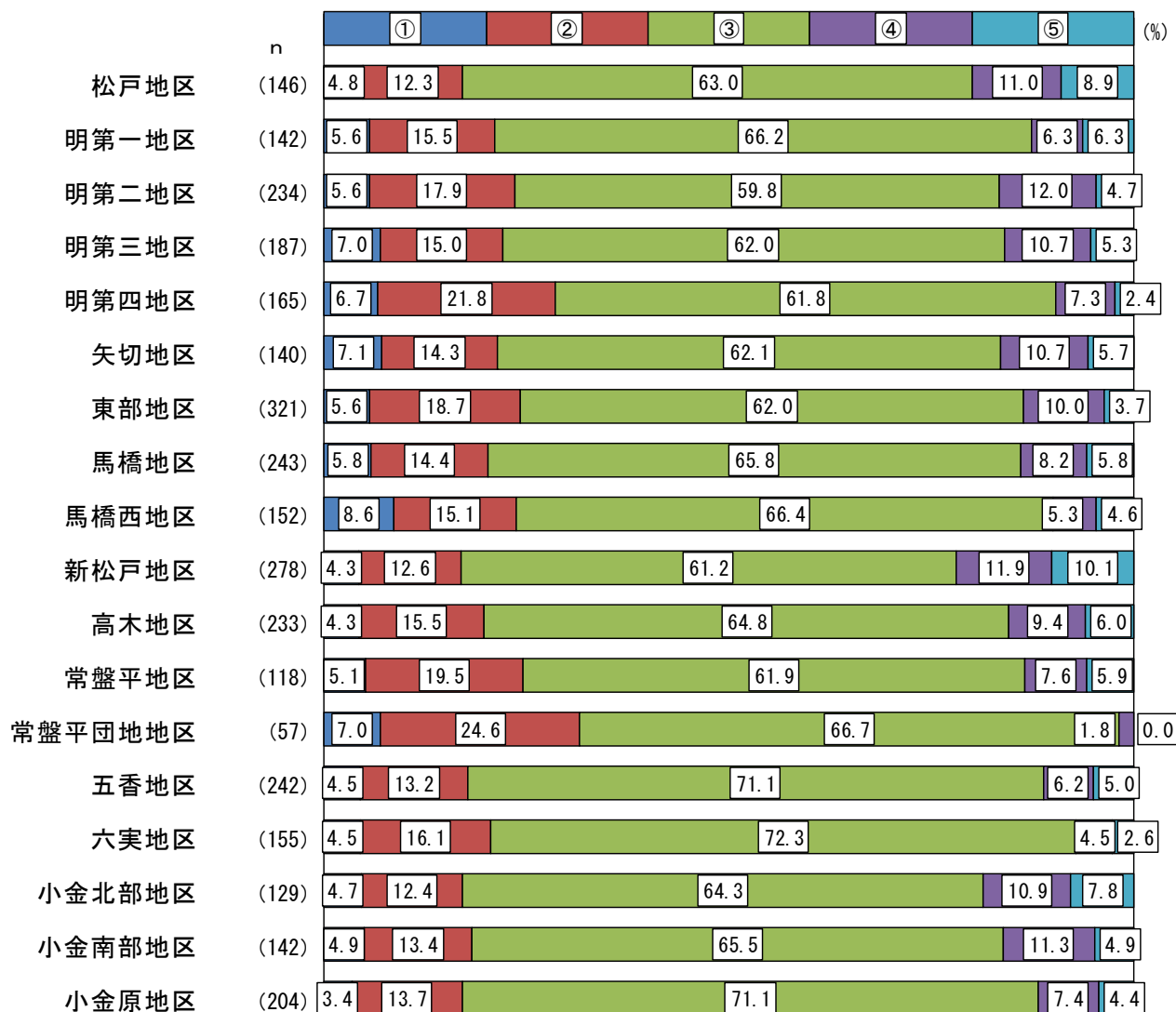
(2) 現在の暮らしの経済的事情×日常生活圏域

- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
 ④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



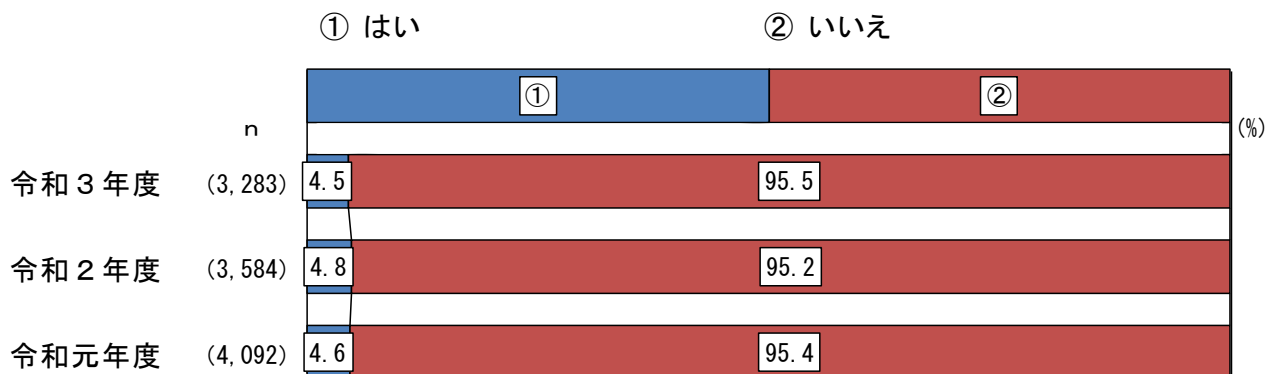
(3) 現在の暮らしの経済的事情×民生委員地区

- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
 ④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



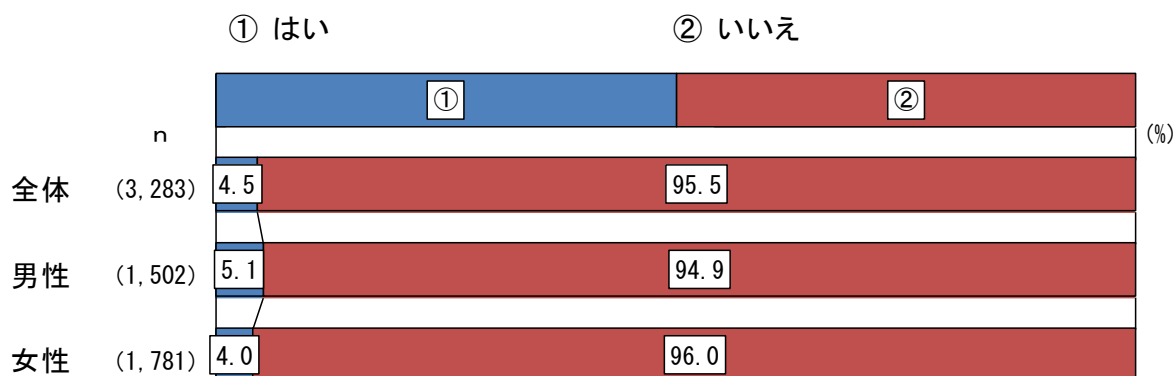
問 1 2. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要

「はい」が4.5%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

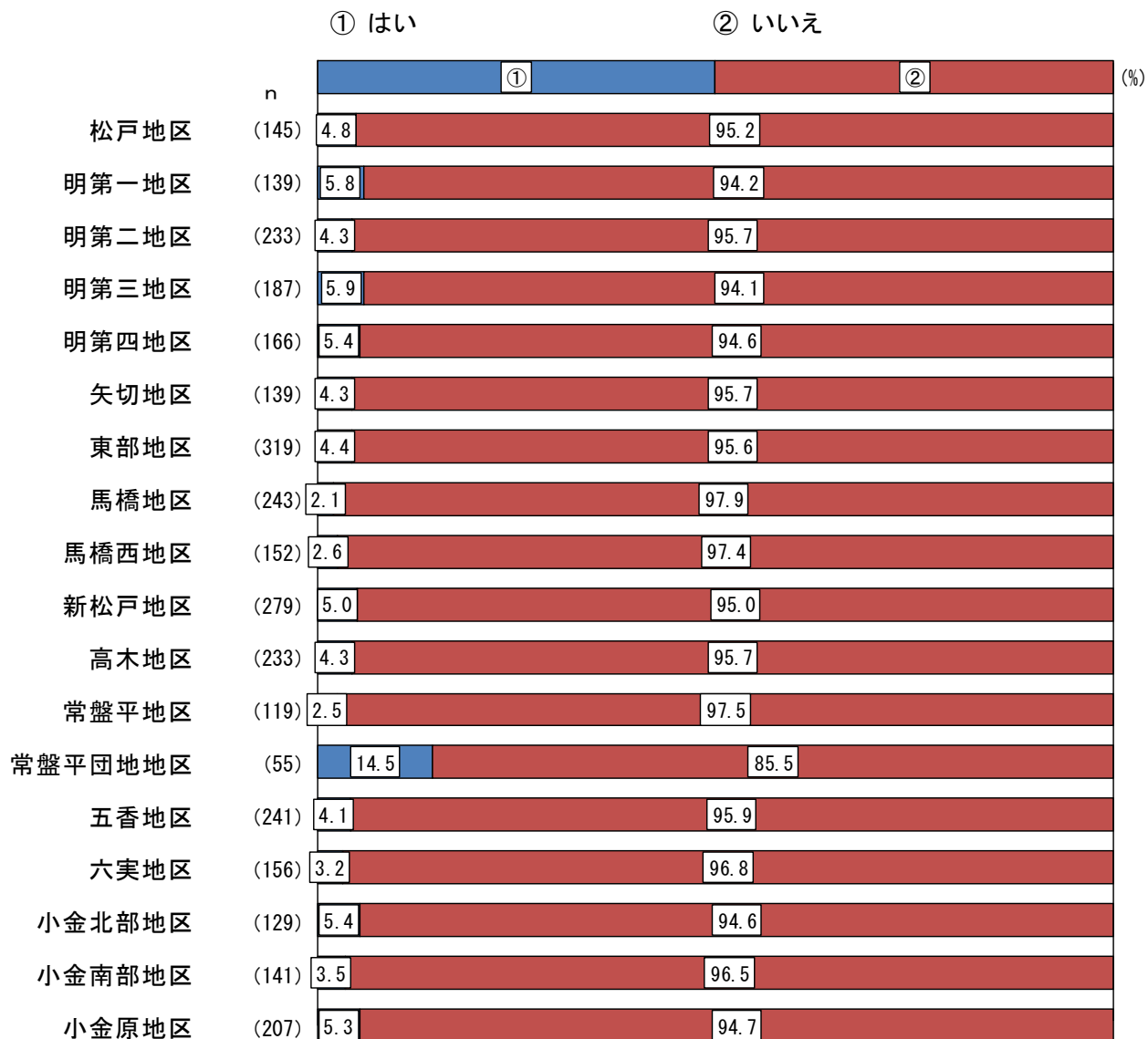
(1) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×性別



(上段：人，下段：割合)

		定期的な地域・専門職などによる見守りや連絡の必要	
		はい	いいえ
性別	男性 n=1,502	76 (5.1%)	1,426 (94.9%)
	女性 n=1,781	71 (4.0%)	1,710 (96.0%)
	総計 n=3,283	147 (4.5%)	3,136 (95.5%)

(3) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×民生委員地区



<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と日常会話の状況のクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
連絡の必要 見守りや	はい n = 147	50 (34.0%)	25 (17.0%)	20 (13.6%)	7 (4.8%)	9 (6.1%)	33 (22.4%)	3 (2.0%)
	いいえ n = 3,119	2,188 (70.2%)	371 (11.9%)	193 (6.2%)	68 (2.2%)	58 (1.9%)	233 (7.5%)	8 (0.3%)
	総計 n = 3,266	2,238 (68.5%)	396 (12.1%)	213 (6.5%)	75 (2.3%)	67 (2.1%)	266 (8.1%)	11 (0.3%)

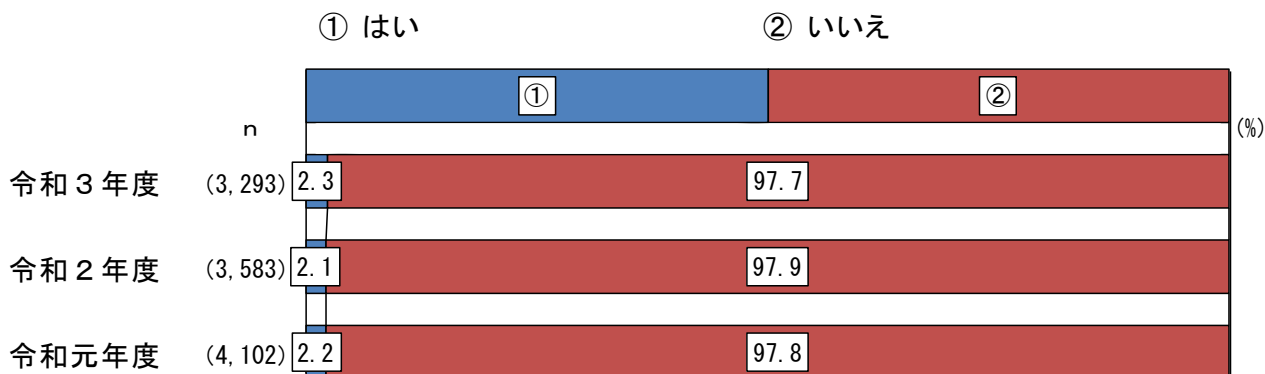
<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と生活上で特に不安なことのクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
連絡の必要 見守りや	はい n = 147	15 (10.2%)	20 (13.6%)	16 (10.9%)	20 (13.6%)	93 (63.3%)	31 (21.1%)	17 (11.6%)
	いいえ n = 3,032	83 (2.7%)	119 (3.9%)	49 (1.6%)	202 (6.7%)	1,100 (36.3%)	1,702 (56.1%)	109 (3.6%)
	総計 n = 3,179	98 (3.1%)	139 (4.4%)	65 (2.0%)	222 (7.0%)	1,193 (37.5%)	1,733 (54.5%)	126 (4.0%)

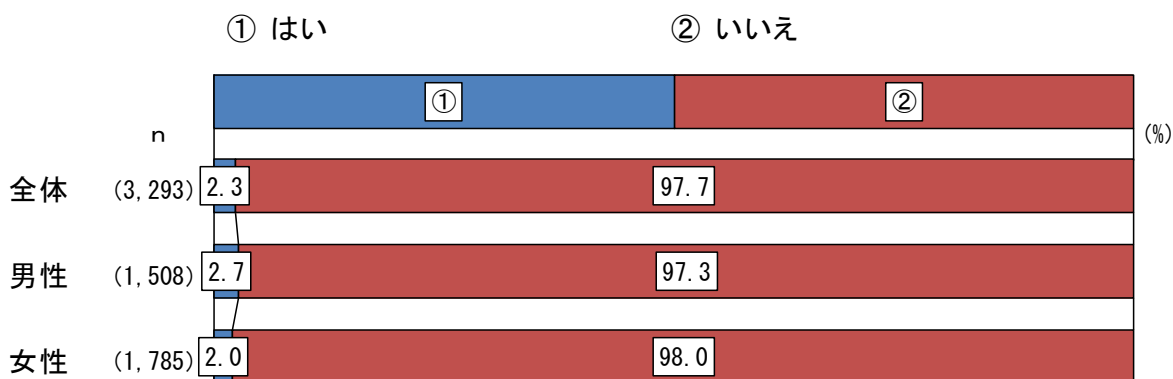
問 1 3. 地域包括支援センターへの情報提供

「はい」が2.3%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

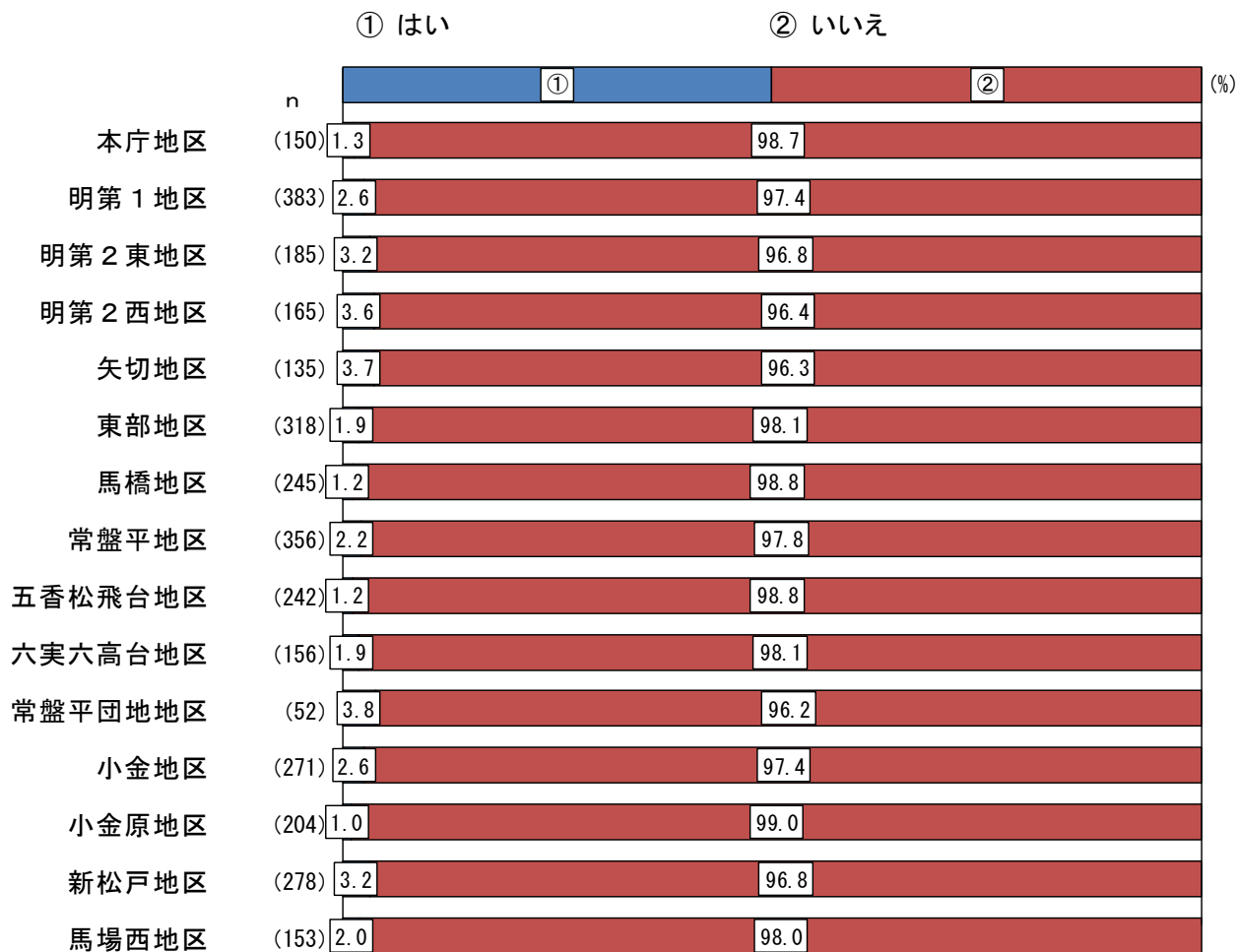
(1) 地域包括支援センターへの情報提供×性別



(上段：人，下段：割合)

		地域包括支援センターへの情報提供	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,508	40 (2.7%)	1,468 (97.3%)
	女性 n = 1,785	35 (2.0%)	1,750 (98.0%)
	総計 n = 3,293	75 (2.3%)	3,218 (97.7%)

(2) 地域包括支援センターへの情報提供×日常生活圏域



(3) 地域包括支援センターへの情報提供×民生委員地区

