

令和7年度 介護予防把握事業（65歳到達者）について
〈アンケート調査結果報告書〉

令和8年3月

松戸市 福祉長寿部 高齢者支援課

目次

I. 調査の概要	1
1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和7年度分の目的と概要	1
2. 調査の構成・回収状況	1
3. 報告書の見方	1
II. 調査結果	2
【回答者の基本情報】	2
F 1. 性別	2
F 2. 日常生活圏域	2
F 3. 民生委員地区別	3
【アンケート調査回答内容】	4
問 1. 世帯状況	4
問 2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数	7
問 3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）	10
問 4. 地域活動の有無（複数回答）	14
問 5. 困ったときの相談先（複数回答）	17
問 6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）	20
問 7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無	23
問 8. 運動頻度	26
問 9. 外出頻度	30
問 10. 日常的な外出手段（複数回答）	34
問 11. 現在の暮らしの経済的事情	37
問 12. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要	40
問 13. 地域包括支援センターへの情報提供	44

I. 調査の概要

1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和7年度分の目的と概要

65歳到達者の現状を把握するためのアンケート調査票を市より送付しました。あわせて、介護予防活動や担当の地域包括支援センターを紹介しました。

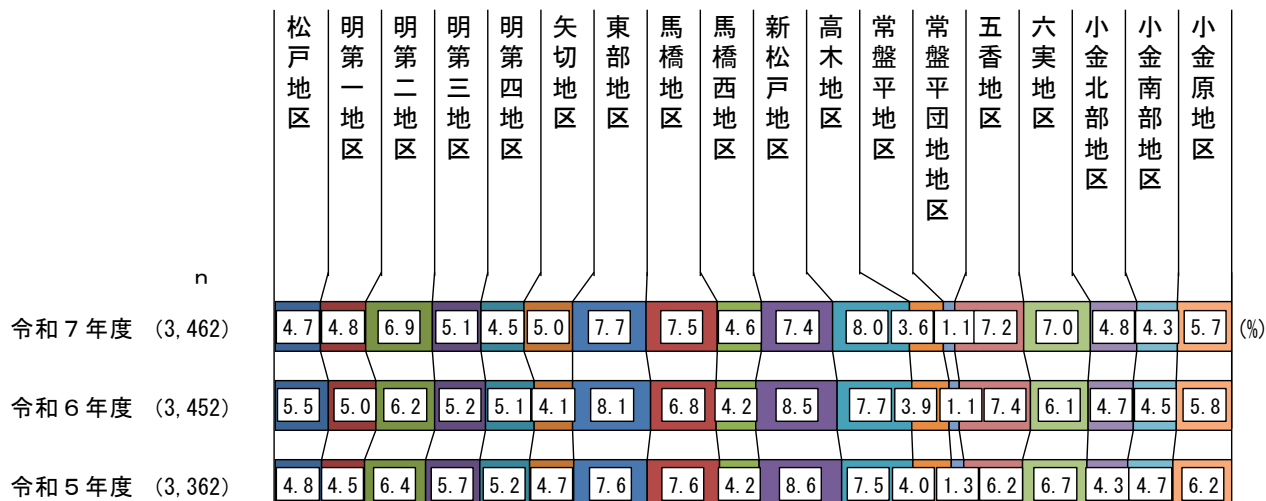
2. 調査の構成・回収状況

(1) 対象者	住民基本台帳上において、 令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に65歳に到達した者のうち、要介護（要支援）認定者等を除く一般高齢者
(2) アンケート送付数	4,824人
(3) 基準日	令和7年5月8日
(4) 調査方法	郵送配布・郵送回収
(5) 調査期間	① 発送日 : 令和7年6月18日 ② 回収期限 : 令和7年7月23日まで
(6) 回答者数	3,464人（うち有効回答者3,462人）
(7) 回収率	71.8%

3. 報告書の見方

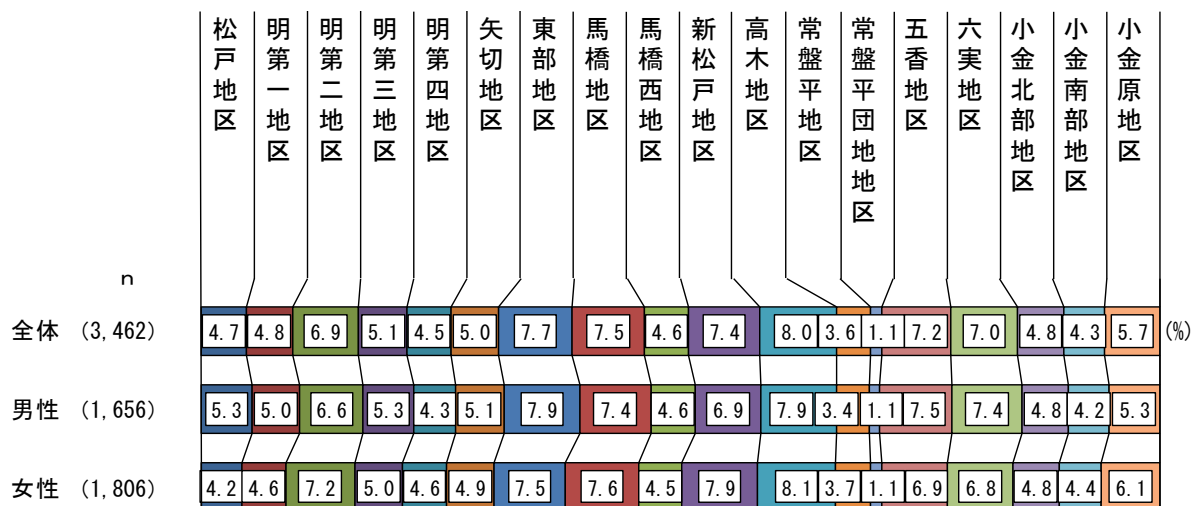
- ・ 図表中の「n」とは、回答数を表します。小数点第1位まで示した数値は回答比率（%）です。
- ・ 回答比率は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
- ・ 設問によって、無回答等の図表化を割愛しているため、回答者数と設問内「n」の内訳数の合計が一致しない場合があります。
- ・ 記載している年齢、地区（日常生活圏域・民生委員地区）については、アンケート送付時（基準日：令和7年5月8日時点）の情報を使用しています。

F 3. 民生委員地区別



<参考：クロス集計>

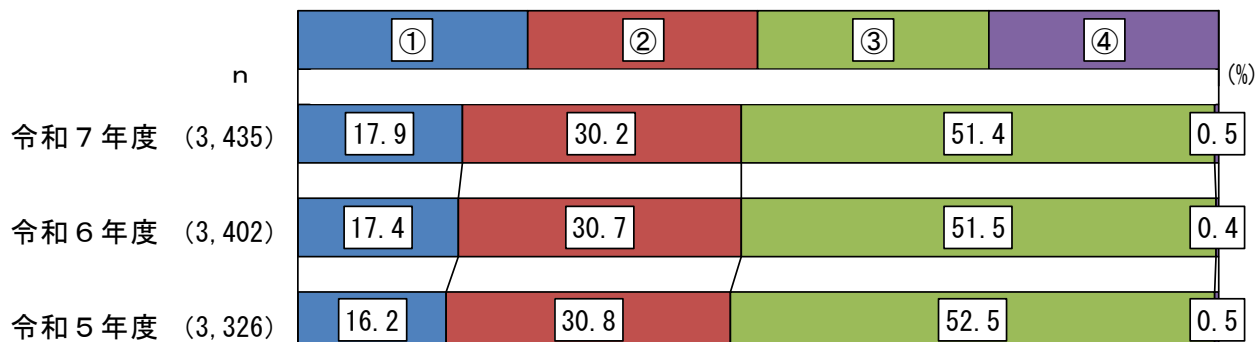
(1) 民生委員地区別×性別



【アンケート調査回答内容】

問 1. 世帯状況

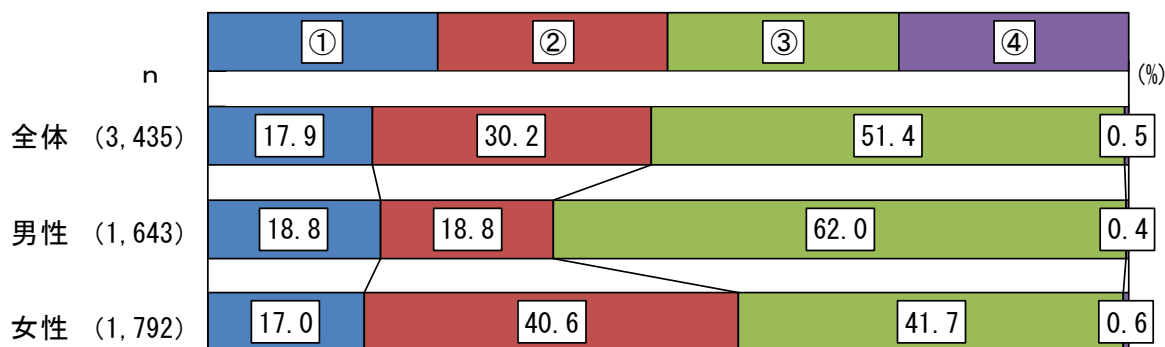
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



<参考：クロス集計>

(1) 世帯状況×性別

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)

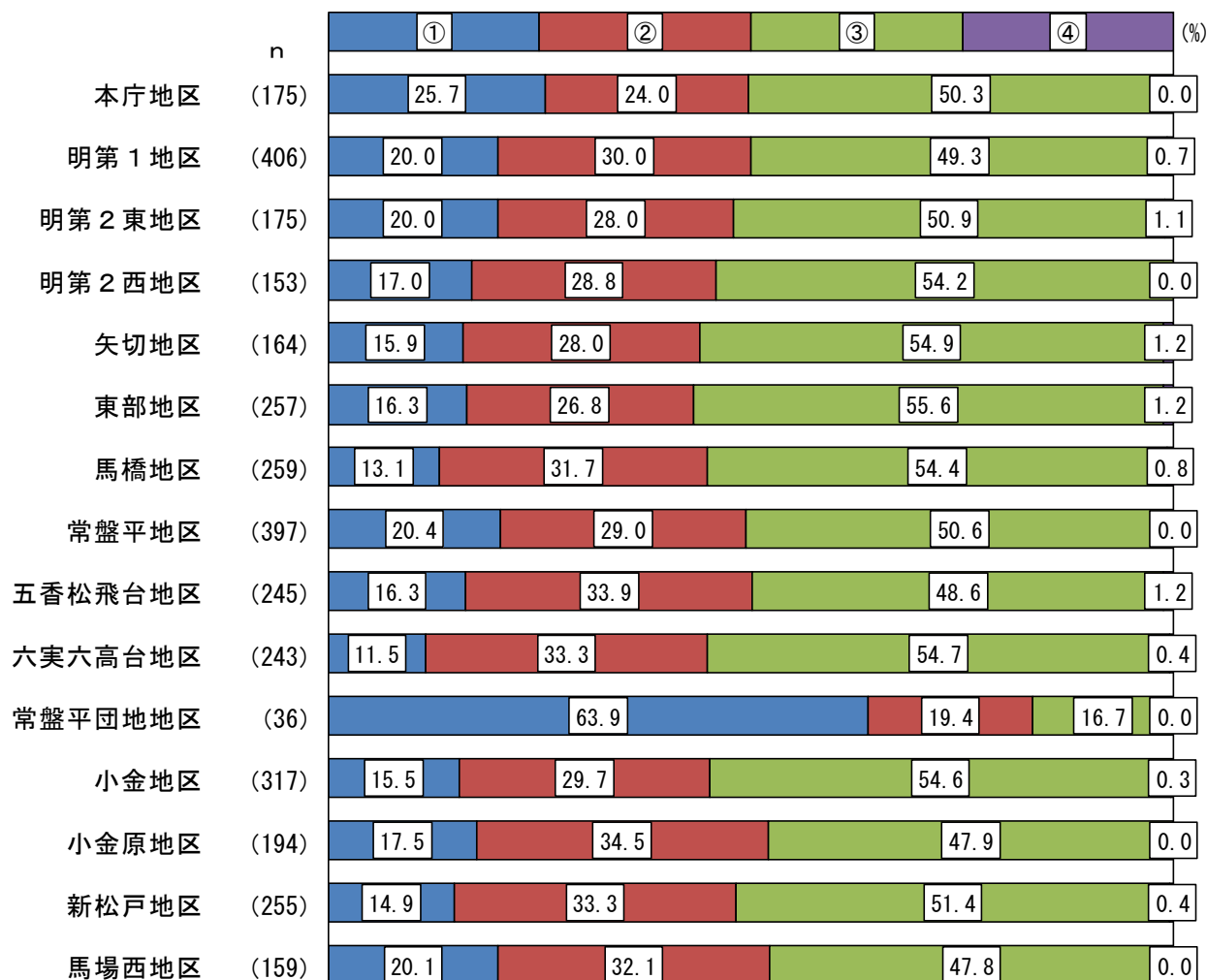


(上段：人，下段：割合)

		世帯状況			
		一人暮らし	同居(65歳以上)	同居(65歳未満)	その他
性別	男性 n = 1,643	309 (18.8%)	309 (18.8%)	1,018 (62.0%)	7 (0.4%)
	女性 n = 1,792	305 (17.0%)	728 (40.6%)	748 (41.7%)	11 (0.6%)
	総計 n = 3,435	614 (17.9%)	1,037 (30.2%)	1,766 (51.4%)	18 (0.5%)

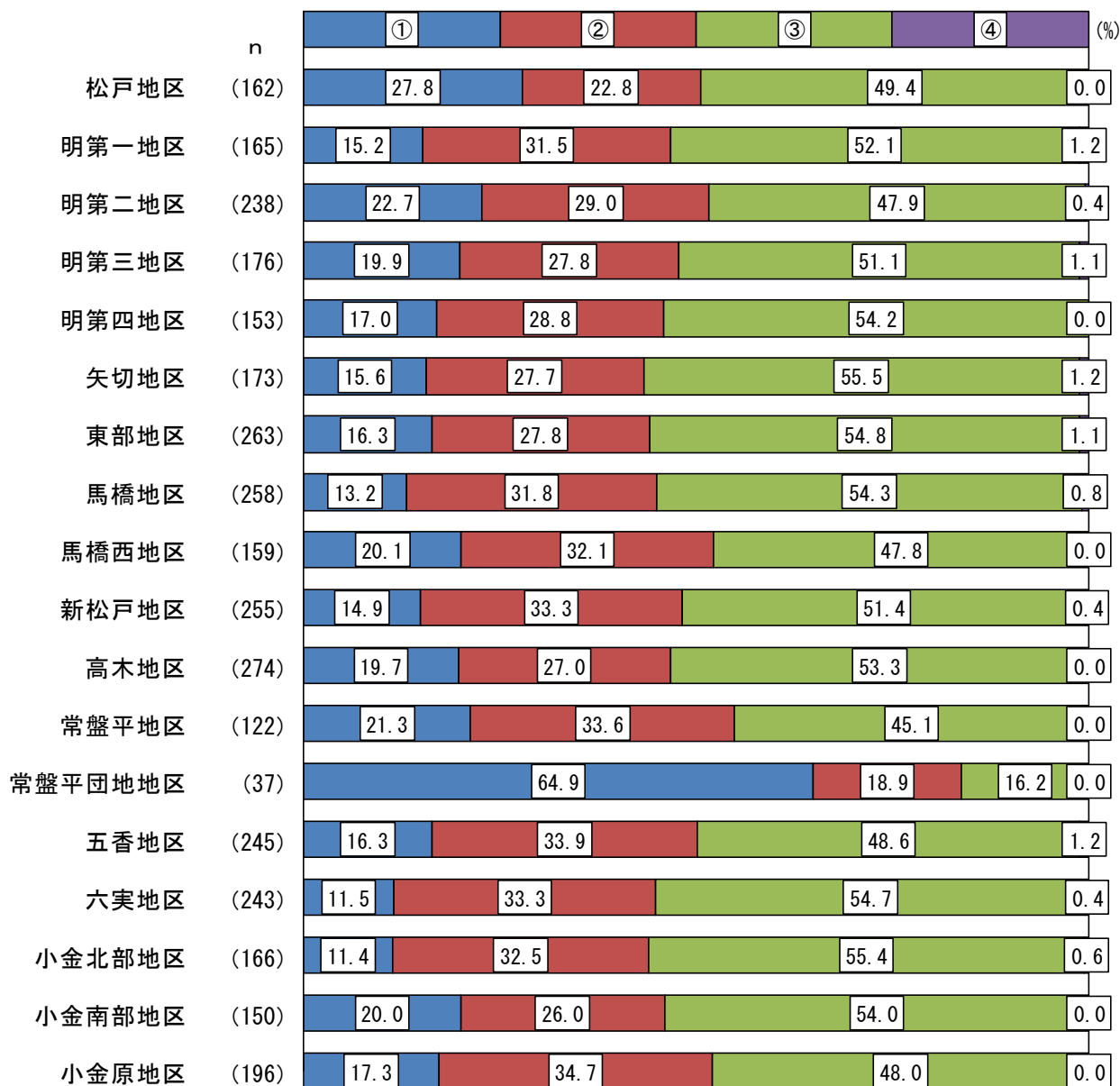
(2) 世帯状況×日常生活圏域

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



(3) 世帯状況×民生委員地区

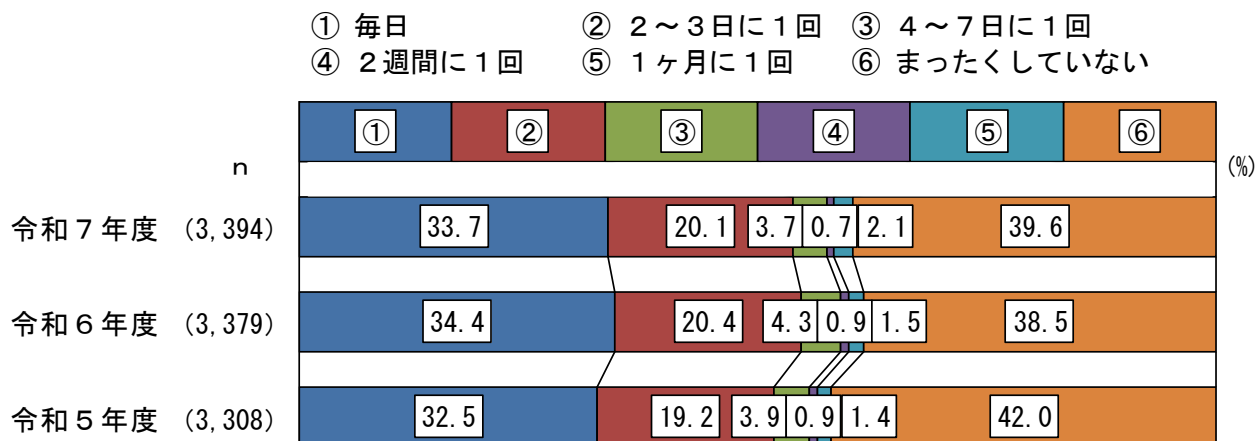
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



問2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数

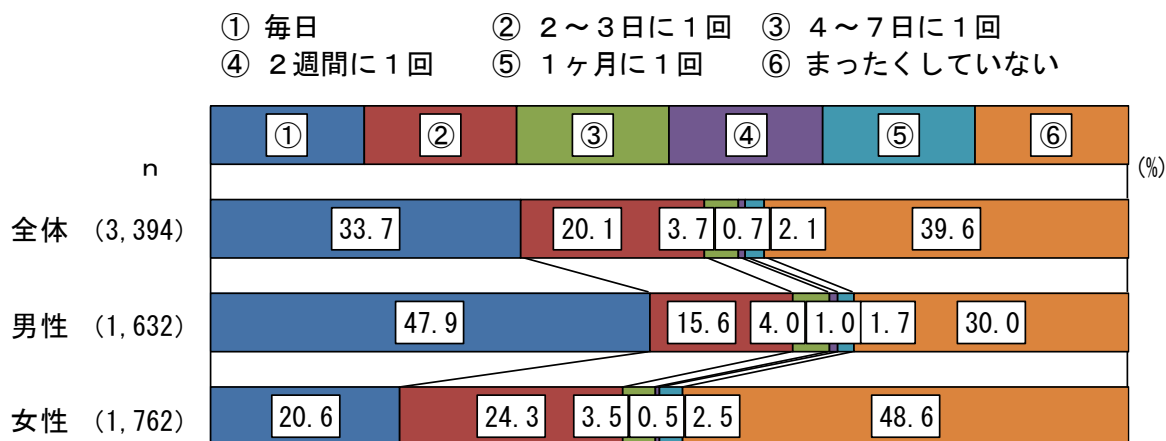
「まったくしていない」（39.6%）を除くと、「毎日」が33.7%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が20.1%、「4～7日に1回」が3.7%の順となっています。

過年度からの変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

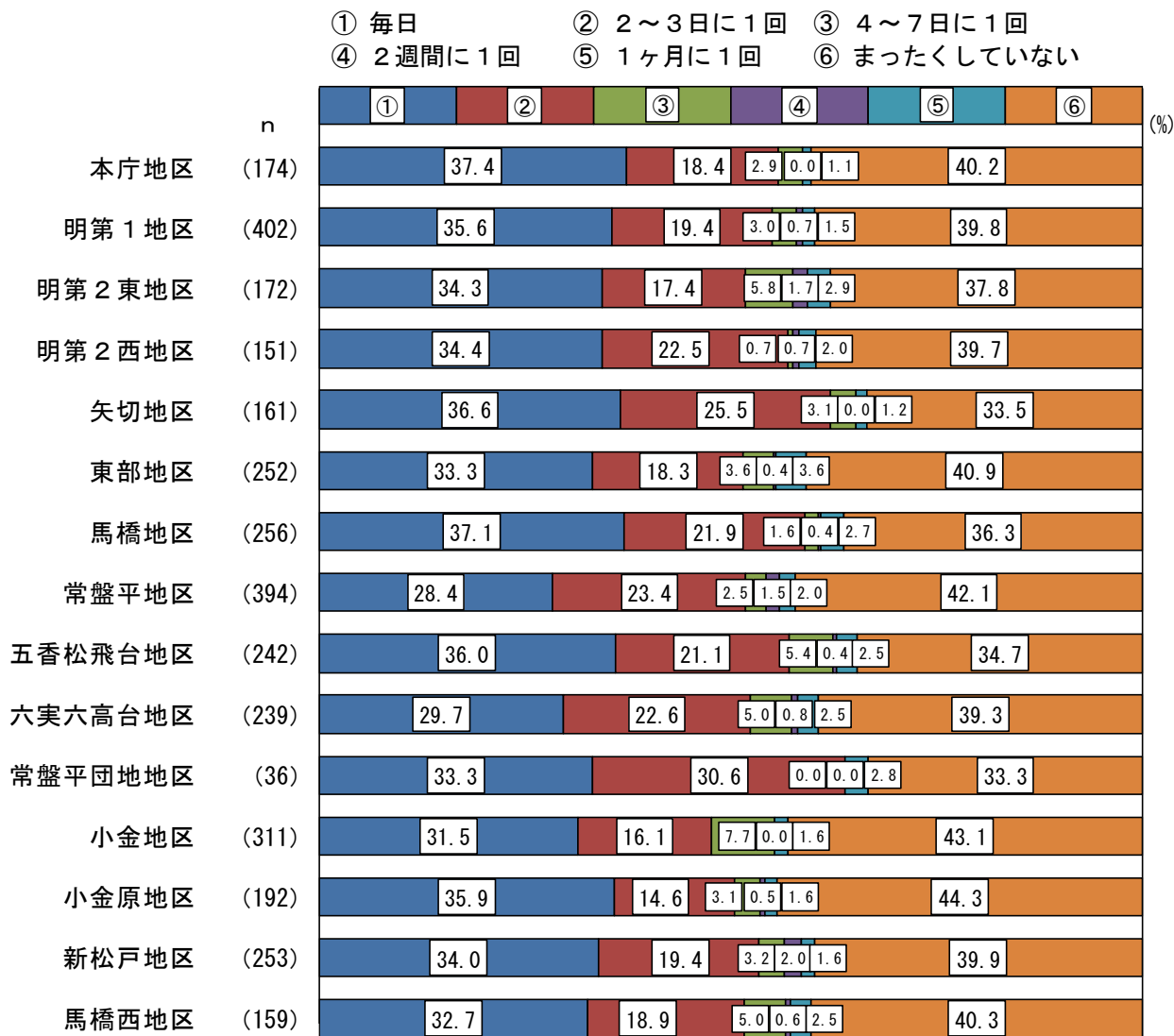
(1) 仕事をしている日数×性別



(上段：人，下段：割合)

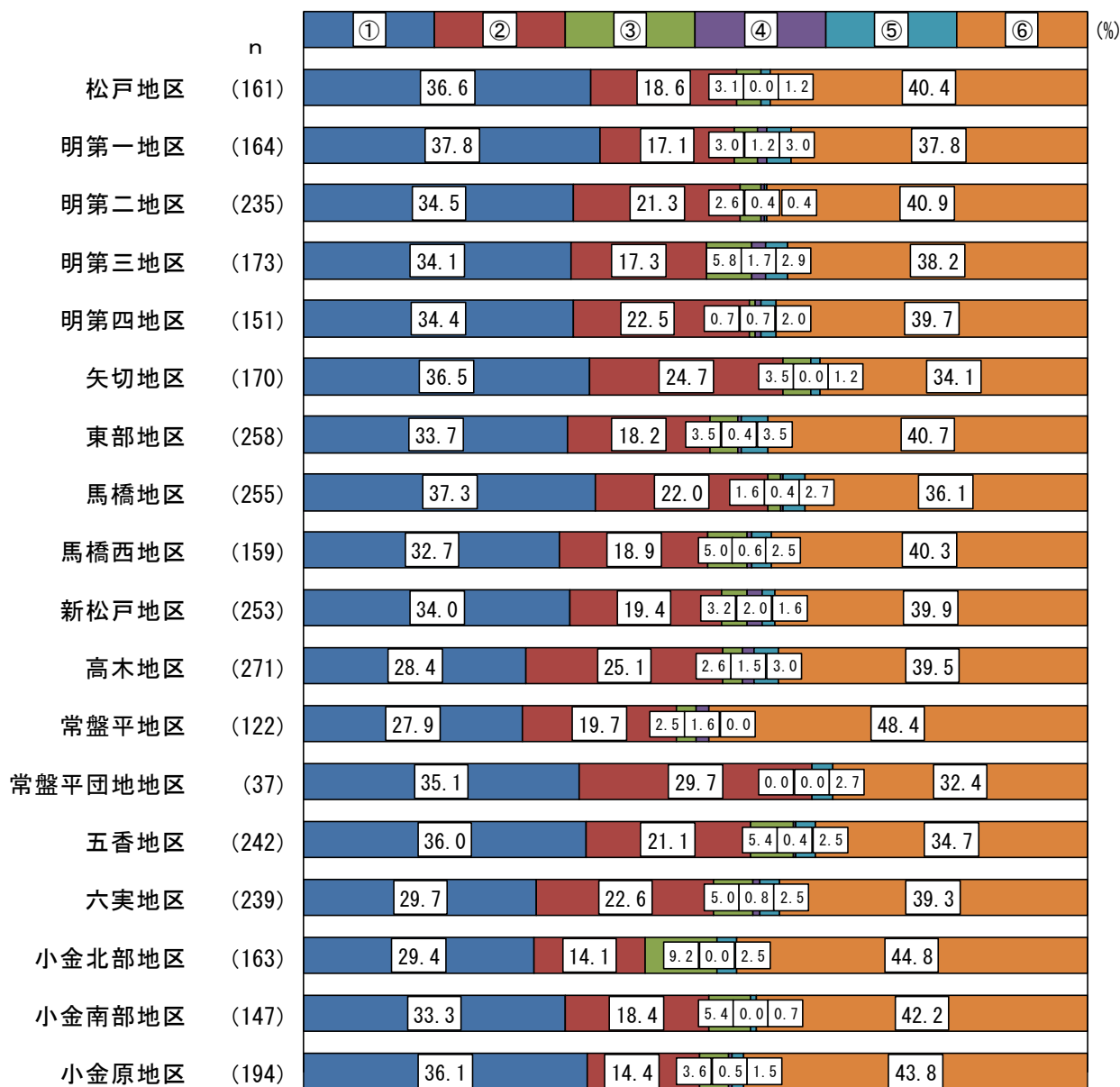
		仕事をしている日数					
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	まったくしていない
性別	男性 n = 1,632	781 (47.9%)	254 (15.6%)	65 (4.0%)	16 (1.0%)	27 (1.7%)	489 (30.0%)
	女性 n = 1,762	363 (20.6%)	428 (24.3%)	62 (3.5%)	9 (0.5%)	44 (2.5%)	856 (48.6%)
	総計 n = 3,394	1,144 (33.7%)	682 (20.1%)	127 (3.7%)	25 (0.7%)	71 (2.1%)	1,345 (39.6%)

(2) 仕事をしている日数×日常生活圏域



(3) 仕事をしている日数×民生委員地区

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ まったくしていない

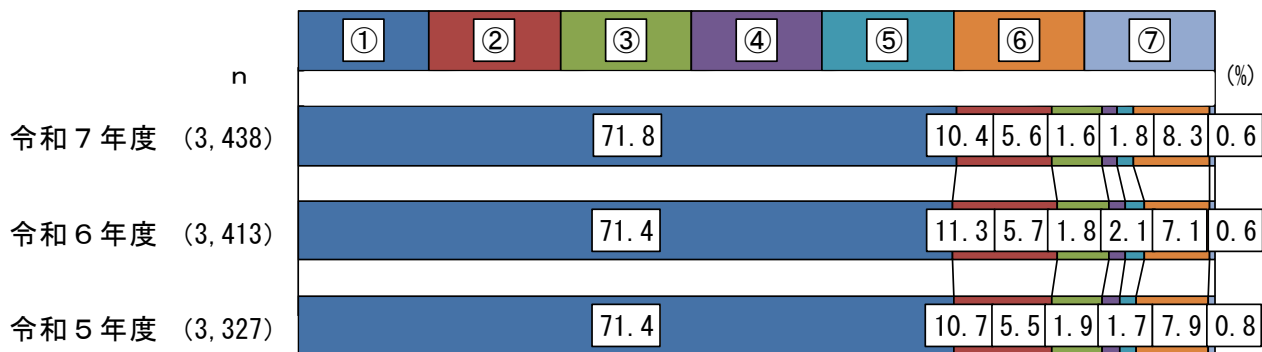


問3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）

「ほとんど話をしない」（8.3%）を除くと、「毎日」が71.8%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が10.4%、「4～7日に1回」が5.6%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

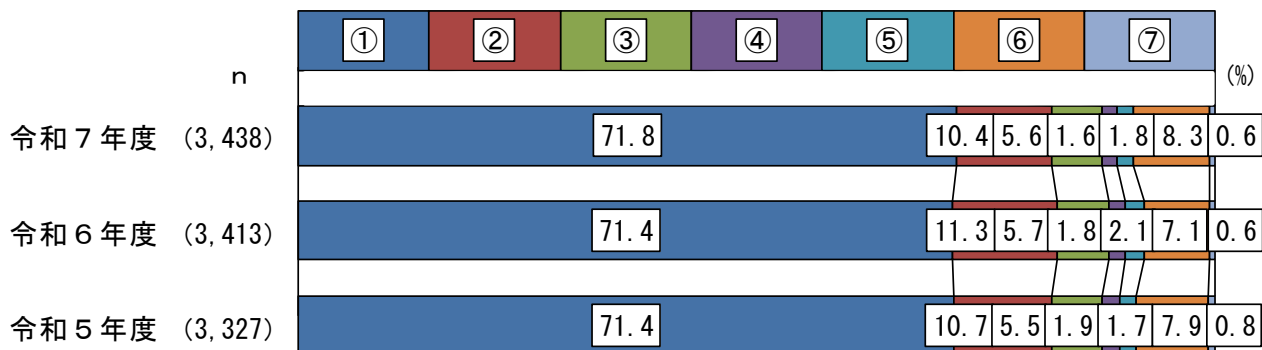
- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない



<参考：クロス集計>

(1) 日常会話の状況×性別

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない

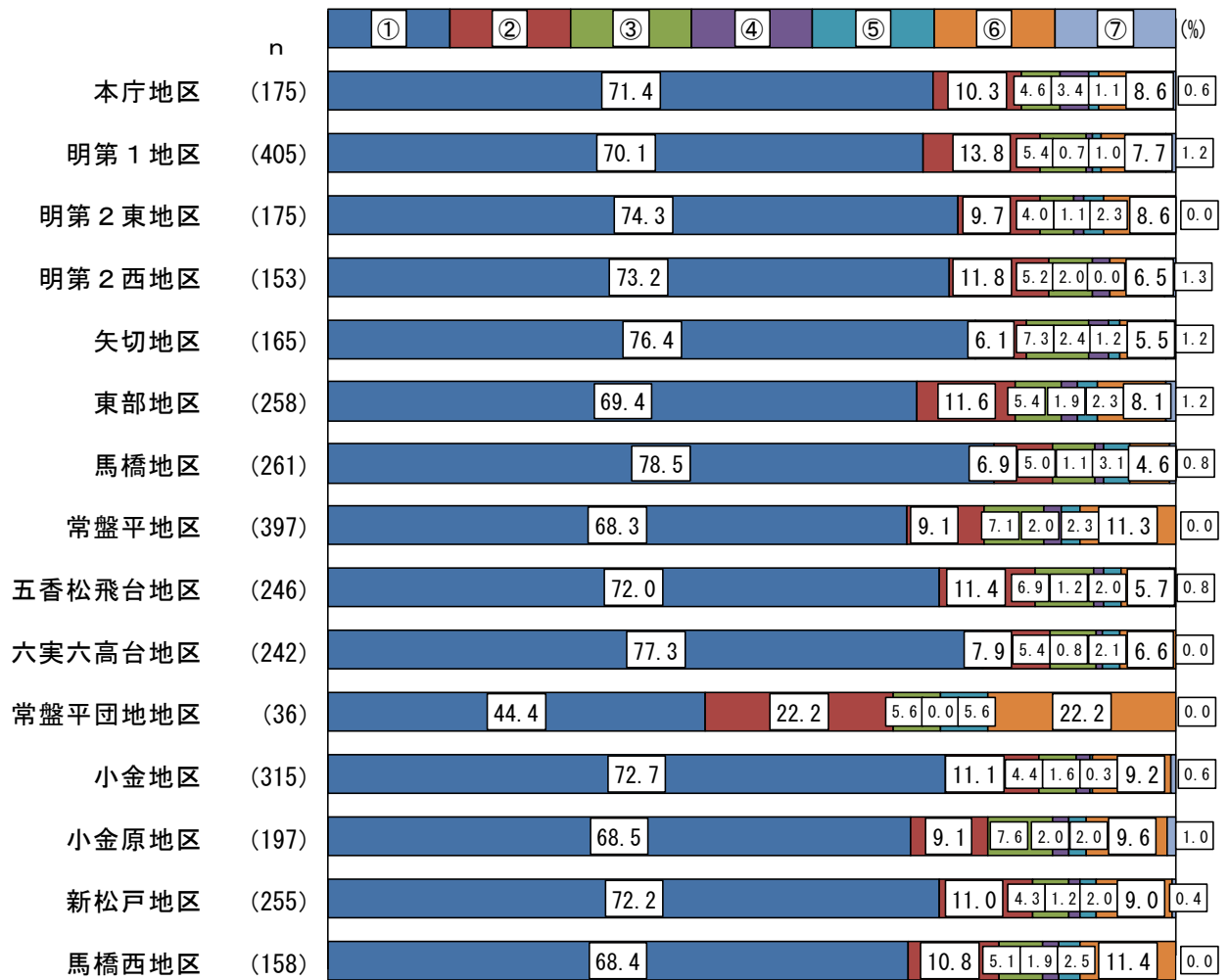


(上段：人、下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	男性 n=1,647	1,114 (67.6%)	162 (9.8%)	111 (6.7%)	26 (1.6%)	38 (2.3%)	182 (11.1%)	14 (0.9%)
	女性 n=1,791	1,354 (75.6%)	194 (10.8%)	81 (4.5%)	28 (1.6%)	23 (1.3%)	103 (5.8%)	8 (0.4%)
	総計 n=3,438	2,468 (71.8%)	356 (10.4%)	192 (5.6%)	54 (1.6%)	61 (1.8%)	285 (8.3%)	22 (0.6%)

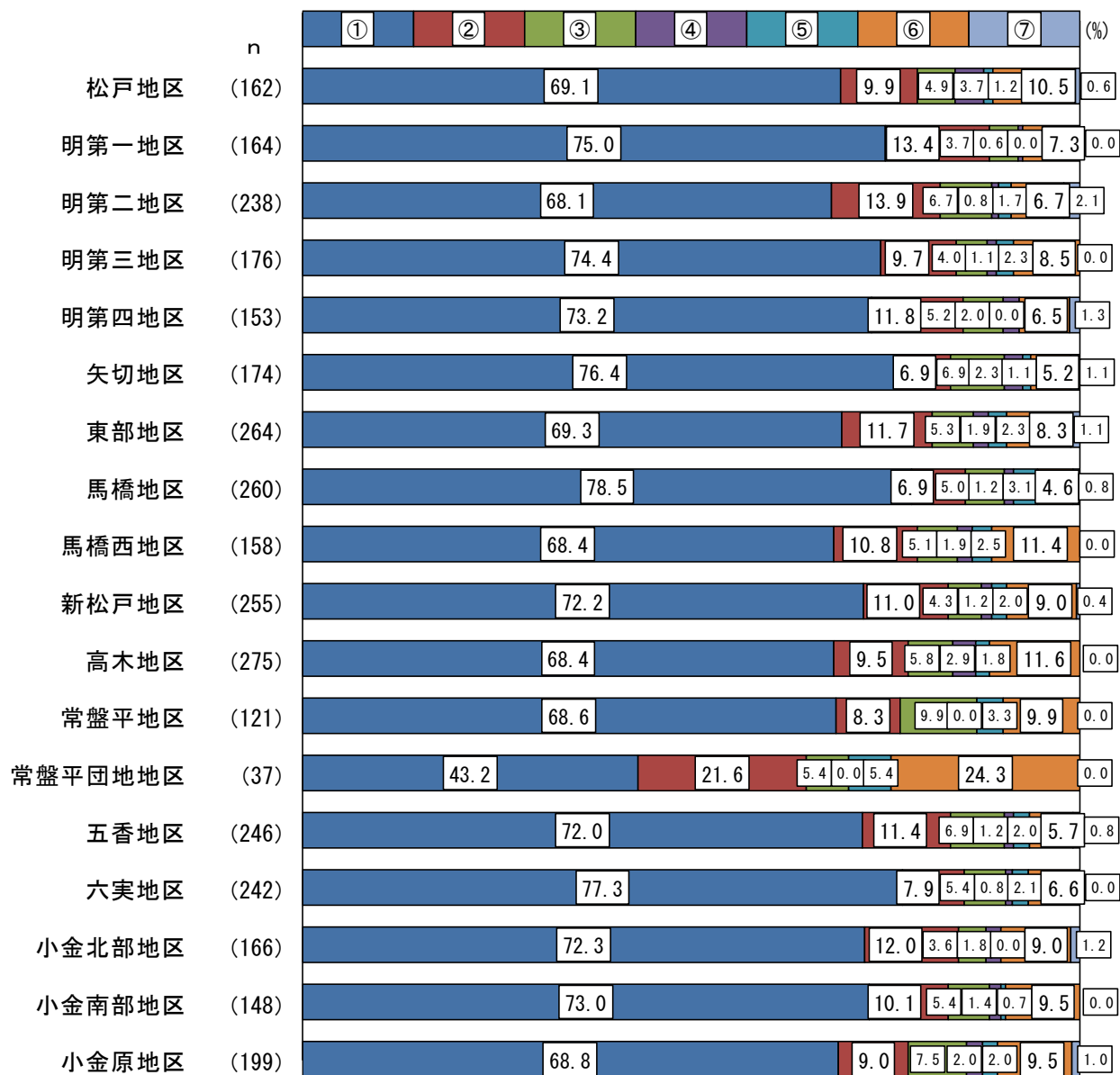
(2) 日常会話の状況×日常生活圏域

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
 ⑦ わからない



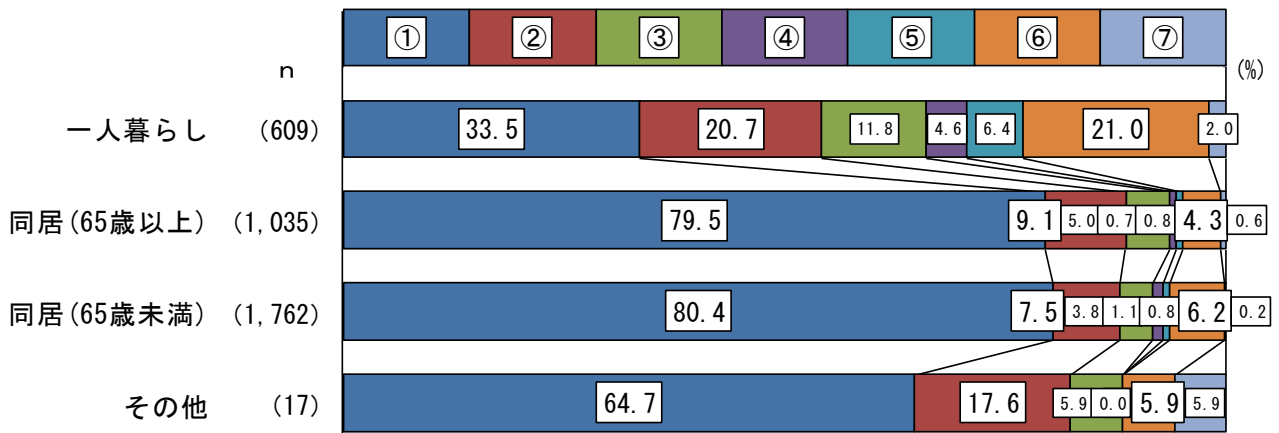
(3) 日常会話の状況×民生委員地区

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
 ⑦ わからない



(4) 日常会話の状況×世帯状況

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
 ⑦ わからない



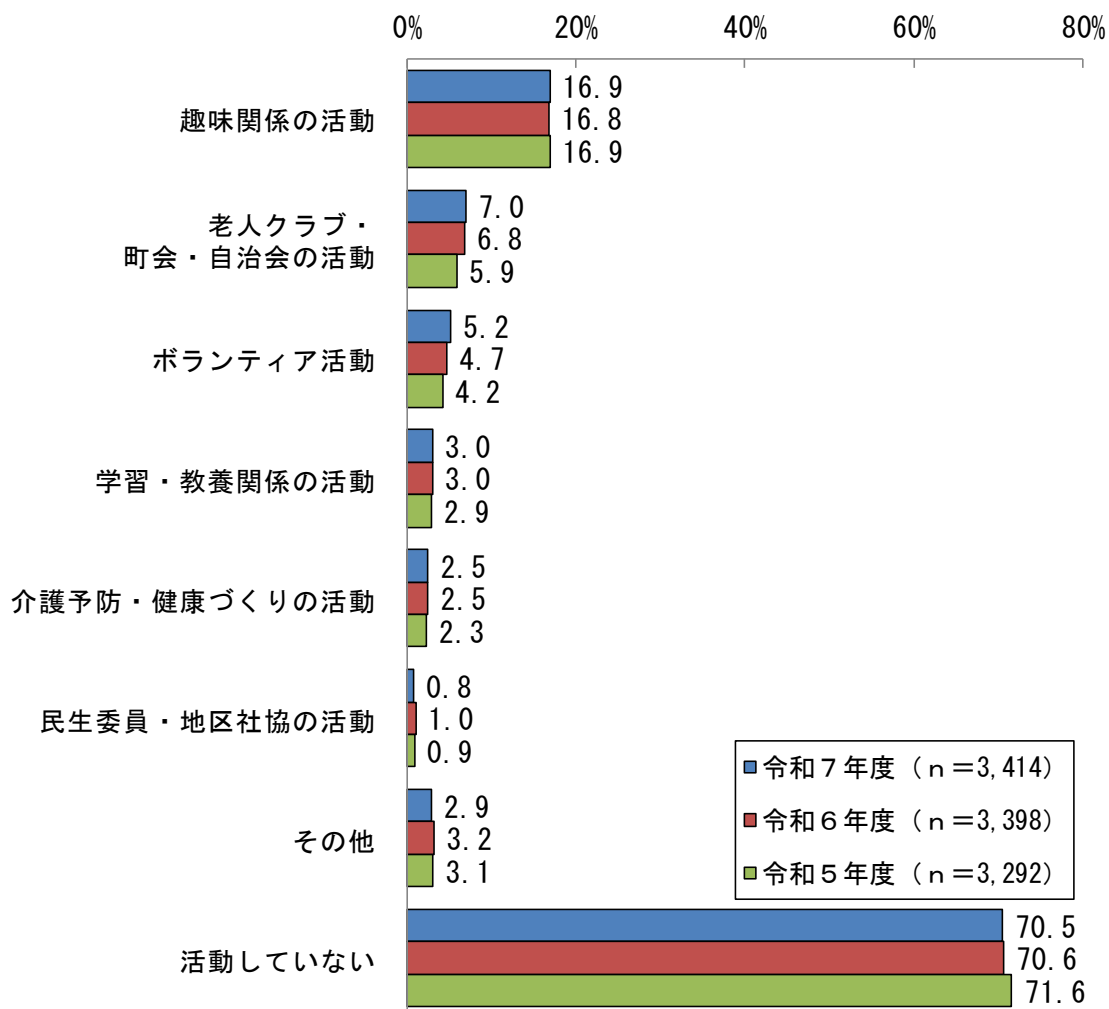
(上段：人、下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
世帯状況	一人暮らし n=609	204 (33.5%)	126 (20.7%)	72 (11.8%)	28 (4.6%)	39 (6.4%)	128 (21.0%)	12 (2.0%)
	同居 (65歳以上) n=1,035	823 (79.5%)	94 (9.1%)	52 (5.0%)	7 (0.7%)	8 (0.8%)	45 (4.3%)	6 (0.6%)
	同居 (65歳未満) n=1,762	1,417 (80.4%)	132 (7.5%)	67 (3.8%)	19 (1.1%)	14 (0.8%)	110 (6.2%)	3 (0.2%)
	その他 n=17	11 (64.7%)	3 (17.6%)	1 (5.9%)	- (-%)	- (-%)	1 (5.9%)	1 (5.9%)
	総計 n=3,423	2,455 (71.7%)	355 (10.4%)	192 (5.6%)	54 (1.6%)	61 (1.8%)	284 (8.3%)	22 (0.6%)

問4. 地域活動の有無（複数回答）

「活動していない」（70.0%）を除くと、「趣味関係の活動」が16.9%と最も多く、次いで「老人クラブ・町会・自治会の活動」が7.0%、「ボランティア活動」が5.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 地域活動の有無（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		地域活動							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
性別	男性 n=1,631	67 (4.1%)	212 (13.0%)	34 (2.1%)	17 (1.0%)	116 (7.1%)	7 (0.4%)	56 (3.4%)	1,226 (75.2%)
	女性 n=1,783	111 (6.2%)	366 (20.5%)	69 (3.9%)	70 (3.9%)	122 (6.8%)	19 (1.1%)	44 (2.5%)	1,182 (66.3%)
	総計 n=3,414	178 (5.2%)	578 (16.9%)	103 (3.0%)	87 (2.5%)	238 (7.0%)	26 (0.8%)	100 (2.9%)	2,408 (70.5%)

(2) 地域活動の有無（複数回答）×日常生活圏域

（上段：人，下段：割合）

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
日常生活圏域	本庁地区 n = 174	10 (5.7%)	29 (16.7%)	2 (1.1%)	4 (2.3%)	14 (8.0%)	3 (1.7%)	10 (5.7%)	121 (69.5%)
	明第1地区 n = 404	14 (3.5%)	67 (16.6%)	7 (1.7%)	7 (1.7%)	28 (6.9%)	4 (1.0%)	11 (2.7%)	293 (72.5%)
	明第2東地区 n = 176	6 (3.4%)	27 (15.3%)	6 (3.4%)	2 (1.1%)	15 (8.5%)	- (-%)	8 (4.5%)	122 (69.3%)
	明第2西地区 n = 148	6 (4.1%)	21 (14.2%)	6 (4.1%)	1 (0.7%)	14 (9.5%)	2 (1.4%)	2 (1.4%)	109 (73.6%)
	矢切地区 n = 162	6 (3.7%)	30 (18.5%)	5 (3.1%)	9 (5.6%)	9 (5.6%)	- (-%)	2 (1.2%)	113 (69.8%)
	東部地区 n = 255	16 (6.3%)	51 (20.0%)	8 (3.1%)	9 (3.5%)	10 (3.9%)	2 (0.8%)	7 (2.7%)	175 (68.6%)
	馬橋地区 n = 256	17 (6.6%)	49 (19.1%)	9 (3.5%)	9 (3.5%)	15 (5.9%)	3 (1.2%)	10 (3.9%)	173 (67.6%)
	常盤平地区 n = 395	24 (6.1%)	59 (14.9%)	10 (2.5%)	12 (3.0%)	32 (8.1%)	2 (0.5%)	13 (3.3%)	275 (69.6%)
	五香松飛台地区 n = 246	13 (5.3%)	46 (18.7%)	12 (4.9%)	4 (1.6%)	19 (7.7%)	1 (0.4%)	8 (3.3%)	172 (69.9%)
	六実六高台地区 n = 242	11 (4.5%)	35 (14.5%)	7 (2.9%)	5 (2.1%)	9 (3.7%)	2 (0.8%)	6 (2.5%)	183 (75.6%)
	常盤平団地地区 n = 35	1 (2.9%)	5 (14.3%)	1 (2.9%)	2 (5.7%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	26 (74.3%)
	小金地区 n = 314	11 (3.5%)	62 (19.7%)	10 (3.2%)	6 (1.9%)	17 (5.4%)	- (-%)	12 (3.8%)	222 (70.7%)
	小金原地区 n = 197	11 (5.6%)	26 (13.2%)	6 (3.0%)	6 (3.0%)	26 (13.2%)	2 (1.0%)	4 (2.0%)	140 (71.1%)
	新松戸地区 n = 253	22 (8.7%)	42 (16.6%)	11 (4.3%)	6 (2.4%)	17 (6.7%)	4 (1.6%)	5 (2.0%)	171 (67.6%)
	馬橋西地区 n = 157	10 (6.4%)	29 (18.5%)	3 (1.9%)	5 (3.2%)	12 (7.6%)	- (-%)	1 (0.6%)	113 (72.0%)
	総計 n = 3,414	178 (5.2%)	578 (16.9%)	103 (3.0%)	87 (2.5%)	238 (7.0%)	26 (0.8%)	100 (2.9%)	2,408 (70.5%)

(3) 地域活動の有無(複数回答) × 民生委員

(上段:人, 下段:割合)

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
民生委員地区	松戸地区 n=161	8 (5.0%)	25 (15.5%)	3 (1.9%)	4 (2.5%)	12 (7.5%)	3 (1.9%)	9 (5.6%)	113 (70.2%)
	明第一地区 n=164	6 (3.7%)	33 (20.1%)	3 (1.8%)	4 (2.4%)	13 (7.9%)	2 (1.2%)	5 (3.0%)	113 (68.9%)
	明第二地区 n=237	9 (3.8%)	35 (14.8%)	3 (1.3%)	3 (1.3%)	15 (6.3%)	2 (0.8%)	6 (2.5%)	176 (74.3%)
	明第三地区 n=177	6 (3.4%)	27 (15.3%)	6 (3.4%)	2 (1.1%)	15 (8.5%)	-	8 (4.5%)	123 (69.5%)
	明第四地区 n=148	6 (4.1%)	21 (14.2%)	6 (4.1%)	1 (0.7%)	14 (9.5%)	2 (1.4%)	2 (1.4%)	109 (73.6%)
	矢切地区 n=171	7 (4.1%)	32 (18.7%)	5 (2.9%)	9 (5.3%)	11 (6.4%)	-	3 (1.8%)	119 (69.6%)
	東部地区 n=261	16 (6.1%)	52 (19.9%)	8 (3.1%)	9 (3.4%)	10 (3.8%)	2 (0.8%)	7 (2.7%)	180 (69.0%)
	馬橋地区 n=255	17 (6.7%)	49 (19.2%)	9 (3.5%)	9 (3.5%)	15 (5.9%)	3 (1.2%)	10 (3.9%)	172 (67.5%)
	馬橋西地区 n=157	10 (6.4%)	29 (18.5%)	3 (1.9%)	5 (3.2%)	12 (7.6%)	-	1 (0.6%)	113 (72.0%)
	新松戸地区 n=253	22 (8.7%)	42 (16.6%)	11 (4.3%)	6 (2.4%)	17 (6.7%)	4 (1.6%)	5 (2.0%)	171 (67.6%)
	高木地区 n=272	15 (5.5%)	41 (15.1%)	7 (2.6%)	8 (2.9%)	22 (8.1%)	1 (0.4%)	9 (3.3%)	191 (70.2%)
	常盤平地区 n=122	9 (7.4%)	18 (14.8%)	3 (2.5%)	4 (3.3%)	10 (8.2%)	1 (0.8%)	4 (3.3%)	83 (68.0%)
	常盤平団地地区 n=36	1 (2.8%)	5 (13.9%)	1 (2.8%)	2 (5.6%)	1 (2.8%)	1 (2.8%)	1 (2.8%)	27 (75.0%)
	五香地区 n=246	13 (5.3%)	46 (18.7%)	12 (4.9%)	4 (1.6%)	19 (7.7%)	1 (0.4%)	8 (3.3%)	172 (69.9%)
	六実地区 n=242	11 (4.5%)	35 (14.5%)	7 (2.9%)	5 (2.1%)	9 (3.7%)	2 (0.8%)	6 (2.5%)	183 (75.6%)
	小金北部地区 n=164	3 (1.8%)	34 (20.7%)	5 (3.0%)	2 (1.2%)	8 (4.9%)	-	9 (5.5%)	112 (68.3%)
	小金南部地区 n=149	8 (5.4%)	28 (18.8%)	5 (3.4%)	4 (2.7%)	9 (6.0%)	-	3 (2.0%)	109 (73.2%)
	小金原地区 n=199	11 (5.5%)	26 (13.1%)	6 (3.0%)	6 (3.0%)	26 (13.1%)	2 (1.0%)	4 (2.0%)	142 (71.4%)
	総計 n=3,414	178 (5.2%)	578 (16.9%)	103 (3.0%)	87 (2.5%)	238 (7.0%)	26 (0.8%)	100 (2.9%)	2,408 (70.5%)

(4) 地域活動の有無 × 世帯状況(複数回答)

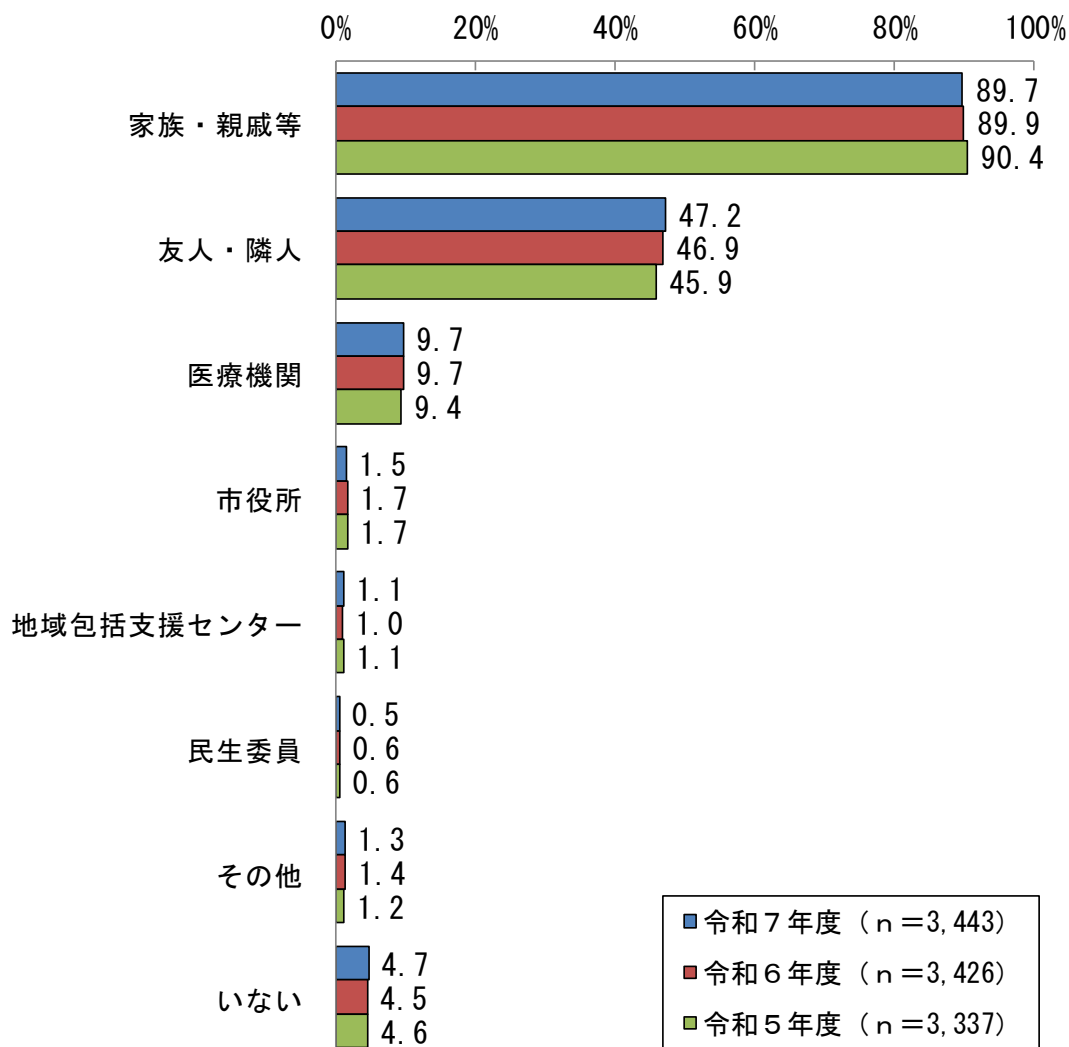
(上段:人, 下段:割合)

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
世帯状況	一人暮らし n=606	19 (3.1%)	79 (13.0%)	16 (2.6%)	15 (2.5%)	28 (4.6%)	3 (0.5%)	14 (2.3%)	465 (76.7%)
	同居(65歳以上) n=1,026	66 (6.4%)	229 (22.3%)	42 (4.1%)	34 (3.3%)	58 (5.7%)	10 (1.0%)	27 (2.6%)	671 (65.4%)
	同居(65歳未満) n=1,747	90 (5.2%)	263 (15.1%)	44 (2.5%)	37 (2.1%)	150 (8.6%)	13 (0.7%)	56 (3.2%)	1,250 (71.6%)
	その他 n=18	1 (5.6%)	4 (22.2%)	-	-	-	-	-	13 (72.2%)
	総計 n=3,397	176 (5.2%)	575 (16.9%)	102 (3.0%)	86 (2.5%)	236 (6.9%)	26 (0.8%)	97 (2.9%)	2,399 (70.6%)

問5. 困ったときの相談先（複数回答）

「家族・親戚等」が89.7%と最も多く、次いで「友人・隣人」が47.2%、「医療機関」が9.7%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 困った時の相談先（複数回答）×性別

(上段：人, 下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
性別	男性 n=1,647	1,428 (86.7%)	591 (35.9%)	6 (0.4%)	174 (10.6%)	15 (0.9%)	30 (1.8%)	22 (1.3%)	114 (6.9%)
	女性 n=1,796	1,660 (92.4%)	1,035 (57.6%)	11 (0.6%)	161 (9.0%)	23 (1.3%)	20 (1.1%)	23 (1.3%)	48 (2.7%)
	総計 n=3,443	3,088 (89.7%)	1,626 (47.2%)	17 (0.5%)	335 (9.7%)	38 (1.1%)	50 (1.5%)	45 (1.3%)	162 (4.7%)

(2) 困った時の相談先（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							いない
		家族・ 親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援 センター	市役所	その他	
日常生活圏域	本庁地区 n = 174	160 (92.0%)	77 (44.3%)	- (-)	20 (11.5%)	2 (1.1%)	5 (2.9%)	2 (1.1%)	8 (4.6%)
	明第1地区 n = 407	367 (90.2%)	208 (51.1%)	2 (0.5%)	47 (11.5%)	5 (1.2%)	9 (2.2%)	7 (1.7%)	18 (4.4%)
	明第2東地区 n = 177	156 (88.1%)	80 (45.2%)	- (-)	11 (6.2%)	1 (0.6%)	2 (1.1%)	2 (1.1%)	10 (5.6%)
	明第2西地区 n = 153	139 (90.8%)	60 (39.2%)	- (-)	14 (9.2%)	1 (0.7%)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	10 (6.5%)
	矢切地区 n = 165	153 (92.7%)	79 (47.9%)	- (-)	20 (12.1%)	4 (2.4%)	3 (1.8%)	1 (0.6%)	5 (3.0%)
	東部地区 n = 258	231 (89.5%)	118 (45.7%)	2 (0.8%)	30 (11.6%)	2 (0.8%)	3 (1.2%)	4 (1.6%)	9 (3.5%)
	馬橋地区 n = 259	239 (92.3%)	126 (48.6%)	4 (1.5%)	29 (11.2%)	2 (0.8%)	7 (2.7%)	1 (0.4%)	5 (1.9%)
	常盤平地区 n = 397	348 (87.7%)	174 (43.8%)	- (-)	31 (7.8%)	5 (1.3%)	4 (1.0%)	6 (1.5%)	26 (6.5%)
	五香松飛台地区 n = 246	213 (86.6%)	123 (50.0%)	3 (1.2%)	22 (8.9%)	1 (0.4%)	2 (0.8%)	- (-)	15 (6.1%)
	六実六高台地区 n = 243	220 (90.5%)	109 (44.9%)	4 (1.6%)	20 (8.2%)	1 (0.4%)	2 (0.8%)	3 (1.2%)	13 (5.3%)
	常盤平団地地区 n = 36	25 (69.4%)	18 (50.0%)	- (-)	3 (8.3%)	4 (11.1%)	1 (2.8%)	- (-)	4 (11.1%)
	小金地区 n = 317	285 (89.9%)	152 (47.9%)	1 (0.3%)	28 (8.8%)	3 (0.9%)	3 (0.9%)	4 (1.3%)	15 (4.7%)
	小金原地区 n = 197	173 (87.8%)	94 (47.7%)	- (-)	26 (13.2%)	4 (2.0%)	3 (1.5%)	7 (3.6%)	9 (4.6%)
	新松戸地区 n = 256	239 (93.4%)	133 (52.0%)	1 (0.4%)	21 (8.2%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	3 (1.2%)	4 (1.6%)
	馬橋西地区 n = 158	140 (88.6%)	75 (47.5%)	- (-)	13 (8.2%)	1 (0.6%)	2 (1.3%)	3 (1.9%)	11 (7.0%)
	総計 n = 3,443	3,088 (89.7%)	1,626 (47.2%)	17 (0.5%)	335 (9.7%)	38 (1.1%)	50 (1.5%)	45 (1.3%)	162 (4.7%)

(3) 困った時の相談先（複数回答）×民生委員地区

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
民生委員地区	松戸地区 n = 161	147 (91.3%)	71 (44.1%)	- (-%)	17 (10.6%)	2 (1.2%)	5 (3.1%)	2 (1.2%)	8 (5.0%)
	明第一地区 n = 166	152 (91.6%)	77 (46.4%)	- (-%)	13 (7.8%)	- (-%)	4 (2.4%)	3 (1.8%)	7 (4.2%)
	明第二地区 n = 238	212 (89.1%)	128 (53.8%)	2 (0.8%)	34 (14.3%)	5 (2.1%)	5 (2.1%)	4 (1.7%)	11 (4.6%)
	明第三地区 n = 178	157 (88.2%)	80 (44.9%)	- (-%)	11 (6.2%)	1 (0.6%)	2 (1.1%)	2 (1.1%)	10 (5.6%)
	明第四地区 n = 153	139 (90.8%)	60 (39.2%)	- (-%)	14 (9.2%)	1 (0.7%)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	10 (6.5%)
	矢切地区 n = 174	162 (93.1%)	82 (47.1%)	- (-%)	22 (12.6%)	4 (2.3%)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	5 (2.9%)
	東部地区 n = 264	237 (89.8%)	124 (47.0%)	2 (0.8%)	31 (11.7%)	2 (0.8%)	3 (1.1%)	4 (1.5%)	9 (3.4%)
	馬橋地区 n = 258	238 (92.2%)	125 (48.4%)	4 (1.6%)	29 (11.2%)	2 (0.8%)	7 (2.7%)	1 (0.4%)	5 (1.9%)
	馬橋西地区 n = 158	140 (88.6%)	75 (47.5%)	- (-%)	13 (8.2%)	1 (0.6%)	2 (1.3%)	3 (1.9%)	11 (7.0%)
	新松戸地区 n = 256	239 (93.4%)	133 (52.0%)	1 (0.4%)	21 (8.2%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	3 (1.2%)	4 (1.6%)
	高木地区 n = 274	241 (88.0%)	119 (43.4%)	- (-%)	23 (8.4%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	17 (6.2%)
	常盤平地区 n = 122	107 (87.7%)	54 (44.3%)	- (-%)	8 (6.6%)	3 (2.5%)	2 (1.6%)	4 (3.3%)	9 (7.4%)
	常盤平団地地区 n = 37	25 (67.6%)	19 (51.4%)	- (-%)	3 (8.1%)	4 (10.8%)	1 (2.7%)	- (-%)	4 (10.8%)
	五香地区 n = 246	213 (86.6%)	123 (50.0%)	3 (1.2%)	22 (8.9%)	1 (0.4%)	2 (0.8%)	- (-%)	15 (6.1%)
	六実地区 n = 243	220 (90.5%)	109 (44.9%)	4 (1.6%)	20 (8.2%)	1 (0.4%)	2 (0.8%)	3 (1.2%)	13 (5.3%)
	小金北部地区 n = 166	151 (91.0%)	78 (47.0%)	- (-%)	14 (8.4%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	8 (4.8%)
	小金南部地区 n = 150	133 (88.7%)	74 (49.3%)	1 (0.7%)	14 (9.3%)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	3 (2.0%)	7 (4.7%)
	小金原地区 n = 199	175 (87.9%)	95 (47.7%)	- (-%)	26 (13.1%)	4 (2.0%)	3 (1.5%)	7 (3.5%)	9 (4.5%)
	総計 n = 3,443	3,088 (89.7%)	1,626 (47.2%)	17 (0.5%)	335 (9.7%)	38 (1.1%)	50 (1.5%)	45 (1.3%)	162 (4.7%)

(4) 困った時の相談先（複数回答）×世帯状況

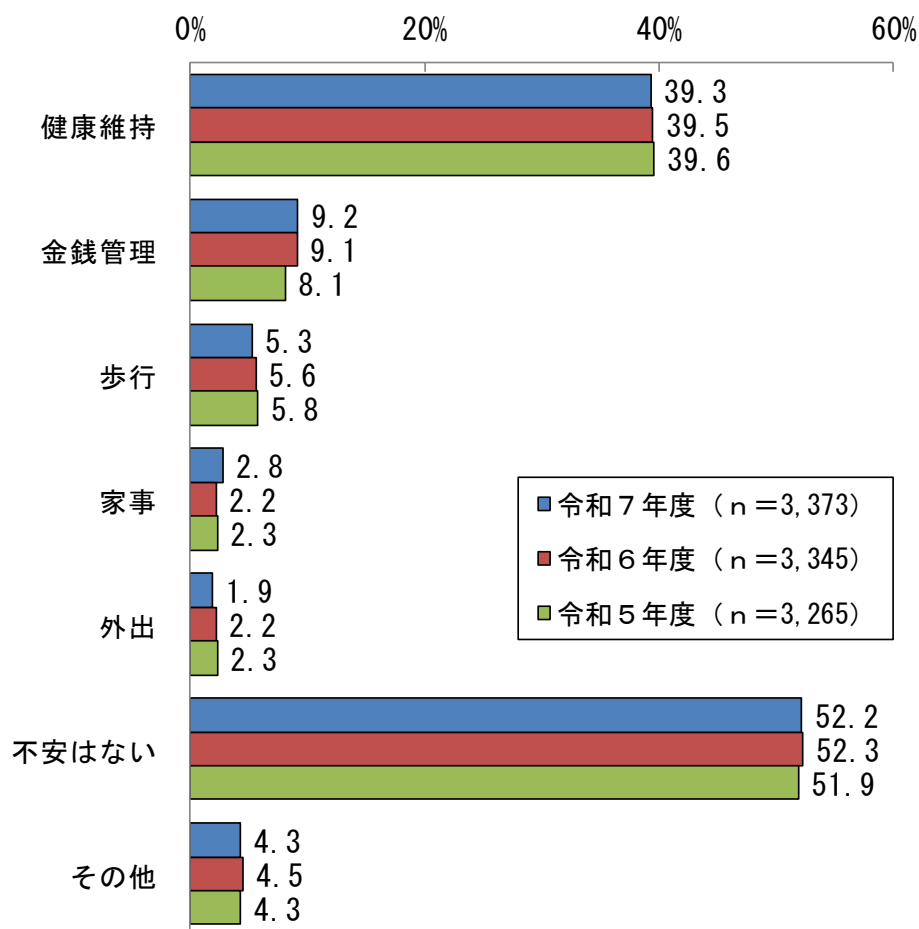
(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
世帯状況	一人暮らし n = 612	446 (72.9%)	329 (53.8%)	2 (0.3%)	45 (7.4%)	5 (0.8%)	6 (1.0%)	8 (1.3%)	79 (12.9%)
	同居(65歳以上) n = 1,036	959 (92.6%)	540 (52.1%)	7 (0.7%)	101 (9.7%)	19 (1.8%)	12 (1.2%)	13 (1.3%)	26 (2.5%)
	同居(65歳未満) n = 1,762	1,657 (94.0%)	743 (42.2%)	8 (0.5%)	183 (10.4%)	13 (0.7%)	30 (1.7%)	22 (1.2%)	56 (3.2%)
	その他 n = 18	13 (72.2%)	7 (38.9%)	- (-%)	4 (22.2%)	1 (5.6%)	1 (5.6%)	2 (11.1%)	- (-%)
	総計 n = 3,428	3,075 (89.7%)	1,619 (47.2%)	17 (0.5%)	333 (9.7%)	38 (1.1%)	49 (1.4%)	45 (1.3%)	161 (4.7%)

問6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）

「不安はない」（52.2%）を除くと、「健康維持」が39.3%と最も多く、次いで「金銭管理」が9.2%、「歩行」が5.3%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×性別

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
性別	男性 n=1,616	30 (1.9%)	68 (4.2%)	49 (3.0%)	174 (10.8%)	631 (39.0%)	848 (52.5%)	54 (3.3%)
	女性 n=1,757	35 (2.0%)	110 (6.3%)	47 (2.7%)	138 (7.9%)	693 (39.4%)	912 (51.9%)	90 (5.1%)
	総計 n=3,373	65 (1.9%)	178 (5.3%)	96 (2.8%)	312 (9.2%)	1,324 (39.3%)	1,760 (52.2%)	144 (4.3%)

(2) 生活上で特に不安なこと (複数回答) × 日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 172	5 (2.9%)	8 (4.7%)	5 (2.9%)	12 (7.0%)	66 (38.4%)	86 (50.0%)	8 (4.7%)
	明第1地区 n = 397	10 (2.5%)	22 (5.5%)	9 (2.3%)	27 (6.8%)	168 (42.3%)	200 (50.4%)	16 (4.0%)
	明第2東地区 n = 173	8 (4.6%)	14 (8.1%)	7 (4.0%)	24 (13.9%)	80 (46.2%)	78 (45.1%)	9 (5.2%)
	明第2西地区 n = 151	2 (1.3%)	6 (4.0%)	5 (3.3%)	15 (9.9%)	51 (33.8%)	89 (58.9%)	4 (2.6%)
	矢切地区 n = 161	1 (0.6%)	5 (3.1%)	3 (1.9%)	16 (9.9%)	63 (39.1%)	83 (51.6%)	8 (5.0%)
	東部地区 n = 249	3 (1.2%)	16 (6.4%)	10 (4.0%)	26 (10.4%)	93 (37.3%)	130 (52.2%)	11 (4.4%)
	馬橋地区 n = 253	4 (1.6%)	19 (7.5%)	5 (2.0%)	26 (10.3%)	94 (37.2%)	133 (52.6%)	13 (5.1%)
	常盤平地区 n = 387	9 (2.3%)	18 (4.7%)	14 (3.6%)	26 (6.7%)	160 (41.3%)	194 (50.1%)	21 (5.4%)
	五香松飛台地区 n = 243	5 (2.1%)	15 (6.2%)	11 (4.5%)	25 (10.3%)	103 (42.4%)	125 (51.4%)	4 (1.6%)
	六実六高台地区 n = 239	4 (1.7%)	9 (3.8%)	3 (1.3%)	20 (8.4%)	90 (37.7%)	132 (55.2%)	7 (2.9%)
	常盤平団地地区 n = 36	- (-%)	2 (5.6%)	1 (2.8%)	3 (8.3%)	13 (36.1%)	19 (52.8%)	3 (8.3%)
	小金地区 n = 312	6 (1.9%)	17 (5.4%)	7 (2.2%)	29 (9.3%)	123 (39.4%)	167 (53.5%)	14 (4.5%)
	小金原地区 n = 192	2 (1.0%)	11 (5.7%)	5 (2.6%)	15 (7.8%)	72 (37.5%)	104 (54.2%)	9 (4.7%)
	新松戸地区 n = 252	4 (1.6%)	10 (4.0%)	8 (3.2%)	33 (13.1%)	90 (35.7%)	138 (54.8%)	9 (3.6%)
	馬橋西地区 n = 156	2 (1.3%)	6 (3.8%)	3 (1.9%)	15 (9.6%)	58 (37.2%)	82 (52.6%)	8 (5.1%)
	総計 n = 3,373	65 (1.9%)	178 (5.3%)	96 (2.8%)	312 (9.2%)	1,324 (39.3%)	1,760 (52.2%)	144 (4.3%)

(3) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×民生委員地区

(上段：人，下段：割合)

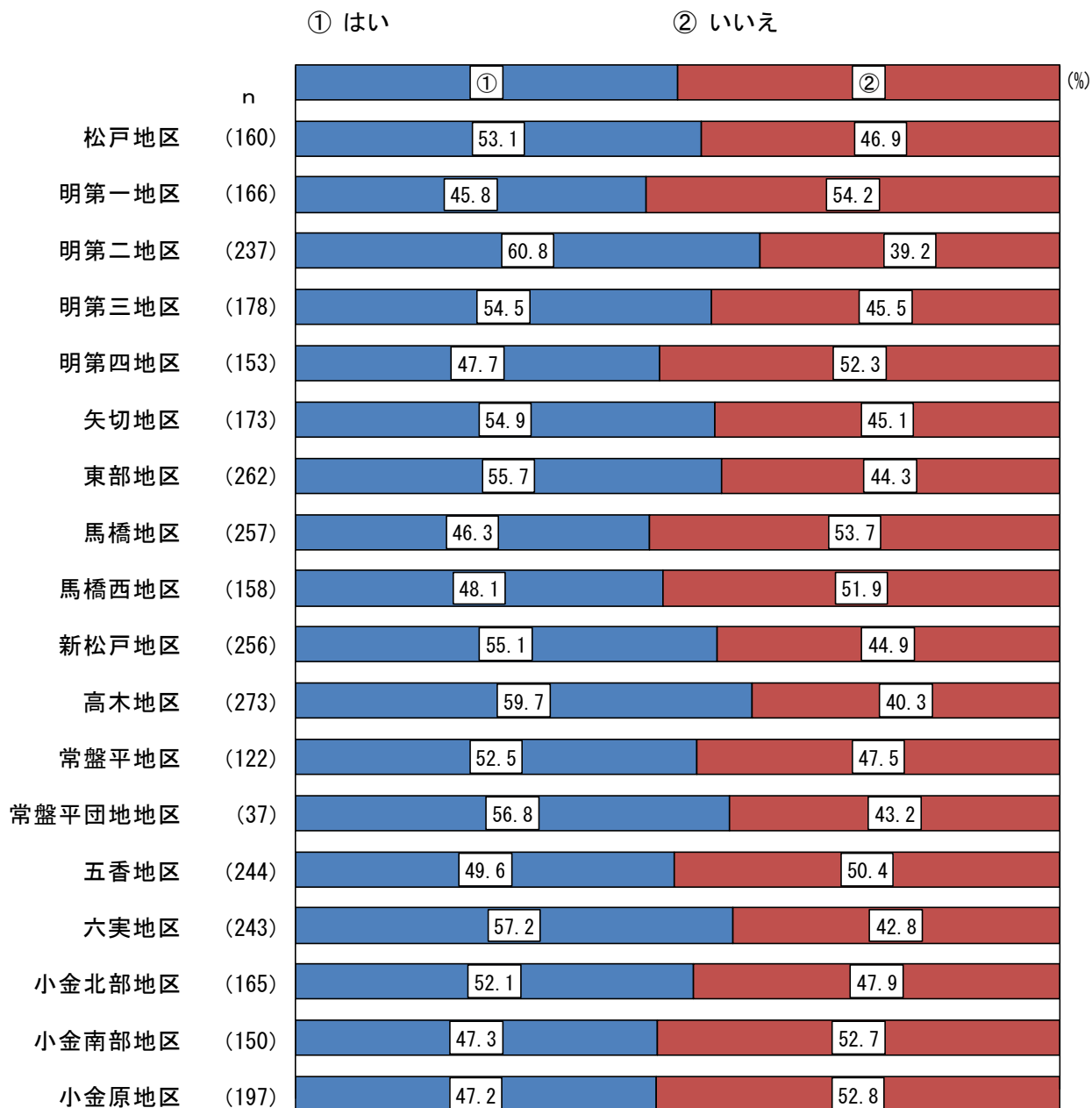
		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 159	4 (2.5%)	5 (3.1%)	5 (3.1%)	12 (7.5%)	61 (38.4%)	80 (50.3%)	8 (5.0%)
	明第一地区 n = 165	4 (2.4%)	6 (3.6%)	5 (3.0%)	8 (4.8%)	66 (40.0%)	89 (53.9%)	5 (3.0%)
	明第二地区 n = 229	6 (2.6%)	15 (6.6%)	4 (1.7%)	19 (8.3%)	103 (45.0%)	107 (46.7%)	11 (4.8%)
	明第三地区 n = 174	8 (4.6%)	14 (8.0%)	7 (4.0%)	24 (13.8%)	80 (46.0%)	79 (45.4%)	9 (5.2%)
	明第四地区 n = 151	2 (1.3%)	6 (4.0%)	5 (3.3%)	15 (9.9%)	51 (33.8%)	89 (58.9%)	4 (2.6%)
	矢切地区 n = 170	2 (1.2%)	8 (4.7%)	3 (1.8%)	16 (9.4%)	65 (38.2%)	88 (51.8%)	8 (4.7%)
	東部地区 n = 255	3 (1.2%)	17 (6.7%)	10 (3.9%)	26 (10.2%)	95 (37.3%)	134 (52.5%)	11 (4.3%)
	馬橋地区 n = 252	4 (1.6%)	19 (7.5%)	5 (2.0%)	26 (10.3%)	94 (37.3%)	132 (52.4%)	13 (5.2%)
	馬橋西地区 n = 156	2 (1.3%)	6 (3.8%)	3 (1.9%)	15 (9.6%)	58 (37.2%)	82 (52.6%)	8 (5.1%)
	新松戸地区 n = 252	4 (1.6%)	10 (4.0%)	8 (3.2%)	33 (13.1%)	90 (35.7%)	138 (54.8%)	9 (3.6%)
	高木地区 n = 265	4 (1.5%)	12 (4.5%)	10 (3.8%)	16 (6.0%)	101 (38.1%)	140 (52.8%)	13 (4.9%)
	常盤平地区 n = 121	5 (4.1%)	6 (5.0%)	4 (3.3%)	10 (8.3%)	59 (48.8%)	53 (43.8%)	8 (6.6%)
	常盤平団地地区 n = 37	- (-)	2 (5.4%)	1 (2.7%)	3 (8.1%)	13 (35.1%)	20 (54.1%)	3 (8.1%)
	五香地区 n = 243	5 (2.1%)	15 (6.2%)	11 (4.5%)	25 (10.3%)	103 (42.4%)	125 (51.4%)	4 (1.6%)
	六実地区 n = 239	4 (1.7%)	9 (3.8%)	3 (1.3%)	20 (8.4%)	90 (37.7%)	132 (55.2%)	7 (2.9%)
	小金北部地区 n = 162	4 (2.5%)	8 (4.9%)	4 (2.5%)	14 (8.6%)	63 (38.9%)	87 (53.7%)	7 (4.3%)
	小金南部地区 n = 149	2 (1.3%)	9 (6.0%)	3 (2.0%)	15 (10.1%)	59 (39.6%)	80 (53.7%)	7 (4.7%)
	小金原地区 n = 194	2 (1.0%)	11 (5.7%)	5 (2.6%)	15 (7.7%)	73 (37.6%)	105 (54.1%)	9 (4.6%)
	総計 n = 3,373	65 (1.9%)	178 (5.3%)	96 (2.8%)	312 (9.2%)	1,324 (39.3%)	1,760 (52.2%)	144 (4.3%)

(4) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×世帯状況

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
世帯状況	一人暮らし n = 598	15 (2.5%)	36 (6.0%)	34 (5.7%)	68 (11.4%)	238 (39.8%)	290 (48.5%)	39 (6.5%)
	同居(65歳以上) n = 1,014	21 (2.1%)	49 (4.8%)	31 (3.1%)	85 (8.4%)	384 (37.9%)	549 (54.1%)	50 (4.9%)
	同居(65歳未満) n = 1,729	27 (1.6%)	89 (5.1%)	30 (1.7%)	154 (8.9%)	690 (39.9%)	904 (52.3%)	53 (3.1%)
	その他 n = 16	2 (12.5%)	3 (18.8%)	- (-)	2 (12.5%)	9 (56.3%)	5 (31.3%)	2 (12.5%)
	総計 n = 3,357	65 (1.9%)	177 (5.3%)	95 (2.8%)	309 (9.2%)	1,321 (39.4%)	1,748 (52.1%)	144 (4.3%)

(3) 医療機関への定期通院の有無×民生委員地区

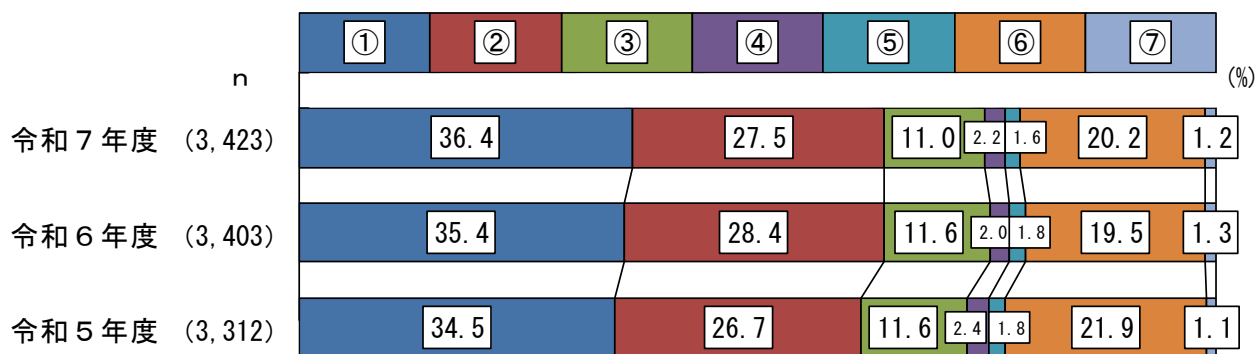


問8. 運動頻度

「ほとんど運動をしない」（20.2%）を除くと、「毎日」が36.4%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が27.5%、「4～7日に1回」が11.0%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

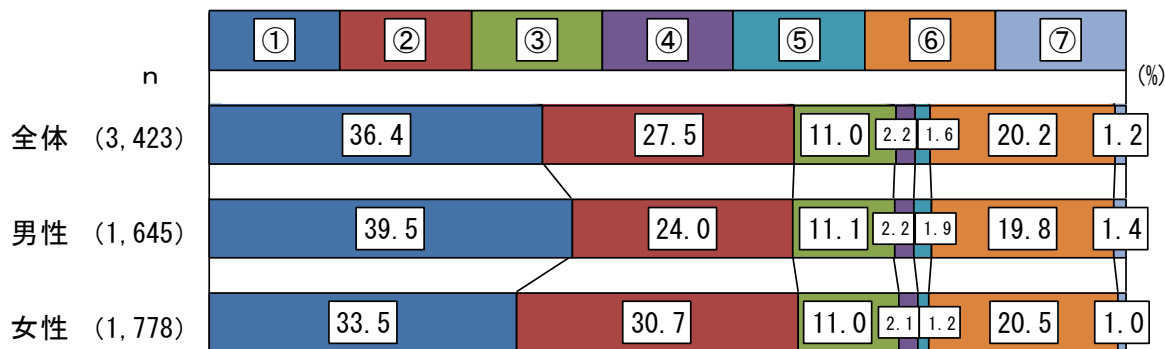
- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
 ⑦ わからない



<参考：クロス集計>

(1) 運動頻度×性別

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
 ⑦ わからない

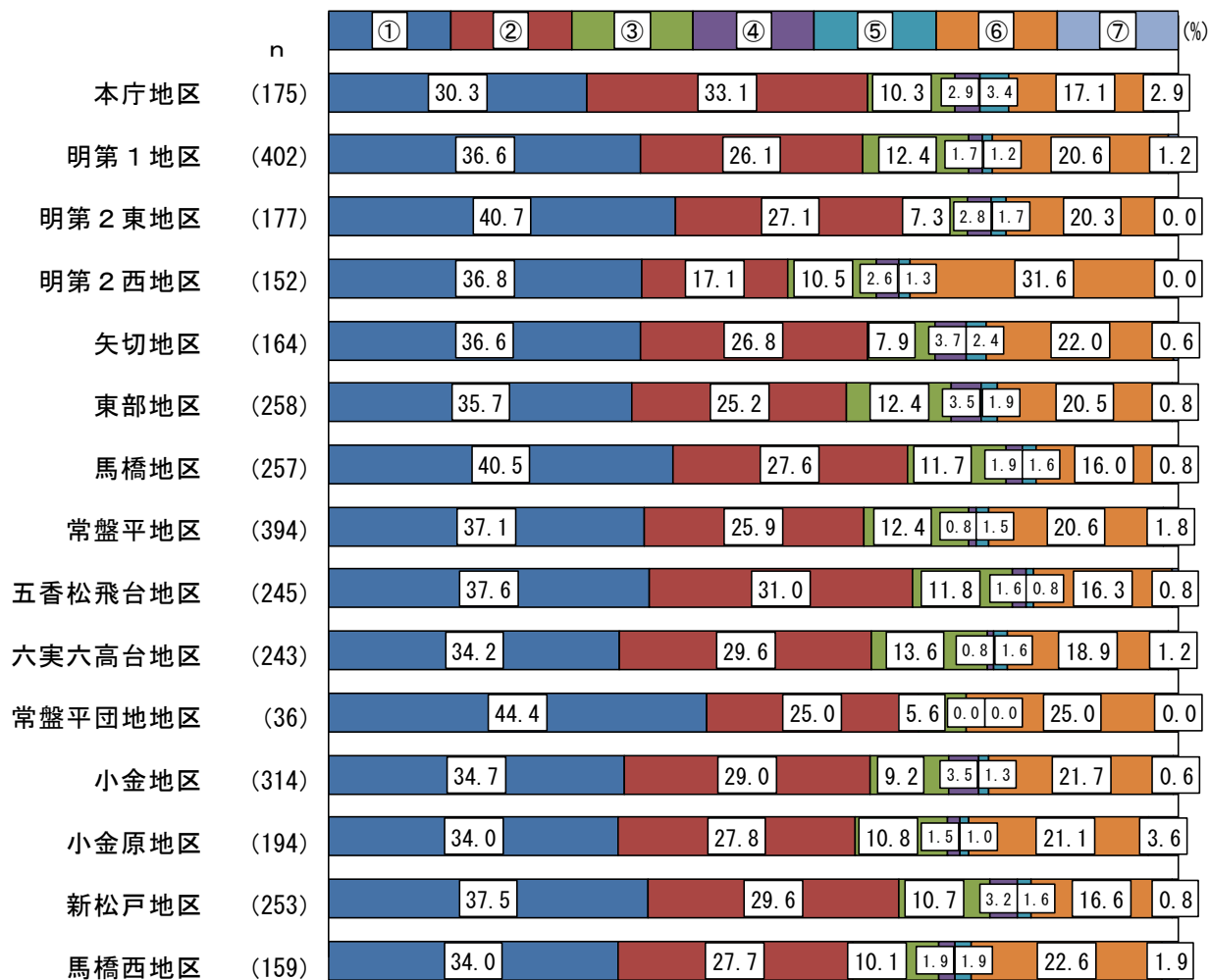


(上段：人，下段：割合)

		運動頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど運動をしない	わからない
性別	男性 n=1,645	650 (39.5%)	395 (24.0%)	182 (11.1%)	37 (2.2%)	32 (1.9%)	326 (19.8%)	23 (1.4%)
	女性 n=1,778	595 (33.5%)	545 (30.7%)	196 (11.0%)	38 (2.1%)	22 (1.2%)	364 (20.5%)	18 (1.0%)
	総計 n=3,423	1,245 (36.4%)	940 (27.5%)	378 (11.0%)	75 (2.2%)	54 (1.6%)	690 (20.2%)	41 (1.2%)

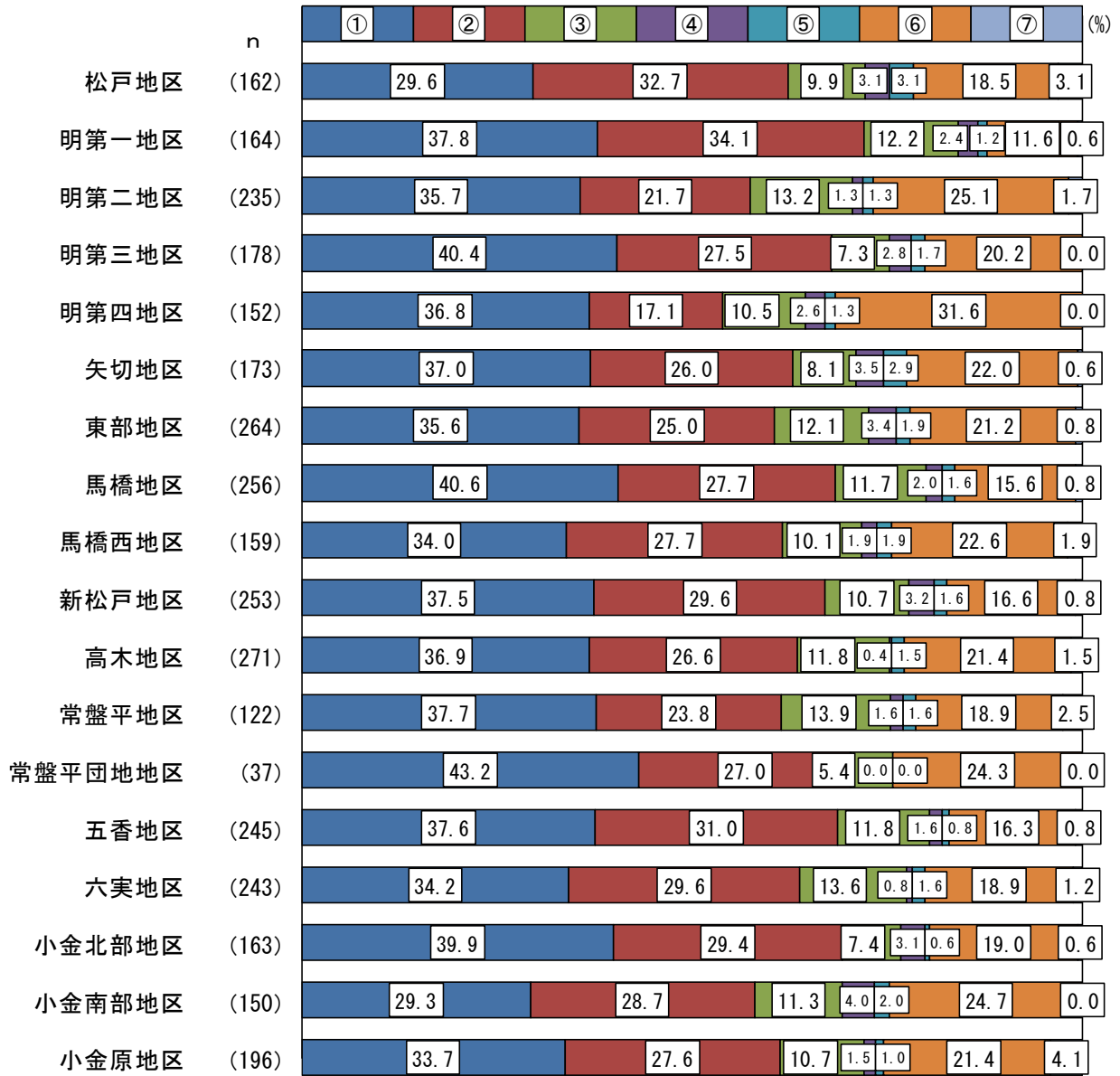
(2) 運動頻度×日常生活圏域

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
 ⑦ わからない



(3) 運動頻度×民生委員地区

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
 ⑦ わからない



<参考：運動頻度の高低と生活上で特に不安なことのクロス集計>

(上段：人, 下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
運動頻度	運動頻度高い n = 2,509	30 (1.2%)	100 (4.0%)	61 (2.4%)	219 (8.7%)	921 (36.7%)	1,398 (55.7%)	86 (3.4%)
	運動頻度低い n = 800	31 (3.9%)	72 (9.0%)	28 (3.5%)	89 (11.1%)	378 (47.3%)	330 (41.3%)	52 (6.5%)
	総計 n = 3,309	61 (1.8%)	172 (5.2%)	89 (2.7%)	308 (9.3%)	1,299 (39.3%)	1,728 (52.2%)	138 (4.2%)

※上記図表における運動頻度の集計について

「運動頻度高い」：「毎日」、「2～3日に1回」、「4～7日に1回」のいずれかを選択した者

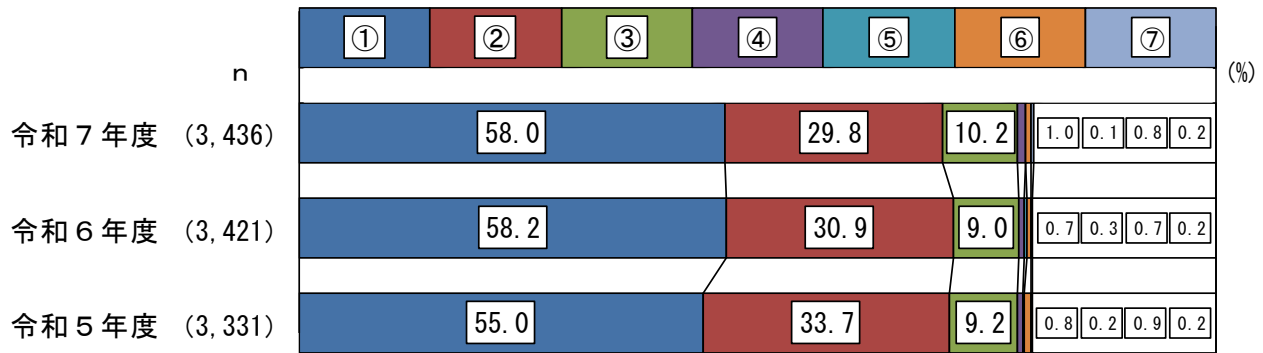
「運動頻度低い」：「2週間に1回」、「1ヶ月に1回」、「ほとんど運動をしない」のいずれかを選択した者

問9. 外出頻度

「毎日」が58.0%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が29.8%、「4～7日に1回」が10.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

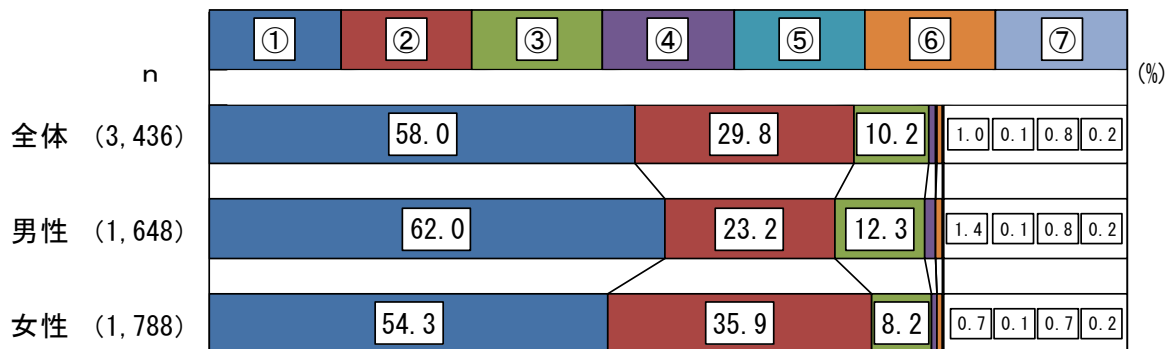
- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



<参考：クロス集計>

(1) 外出頻度×性別

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない

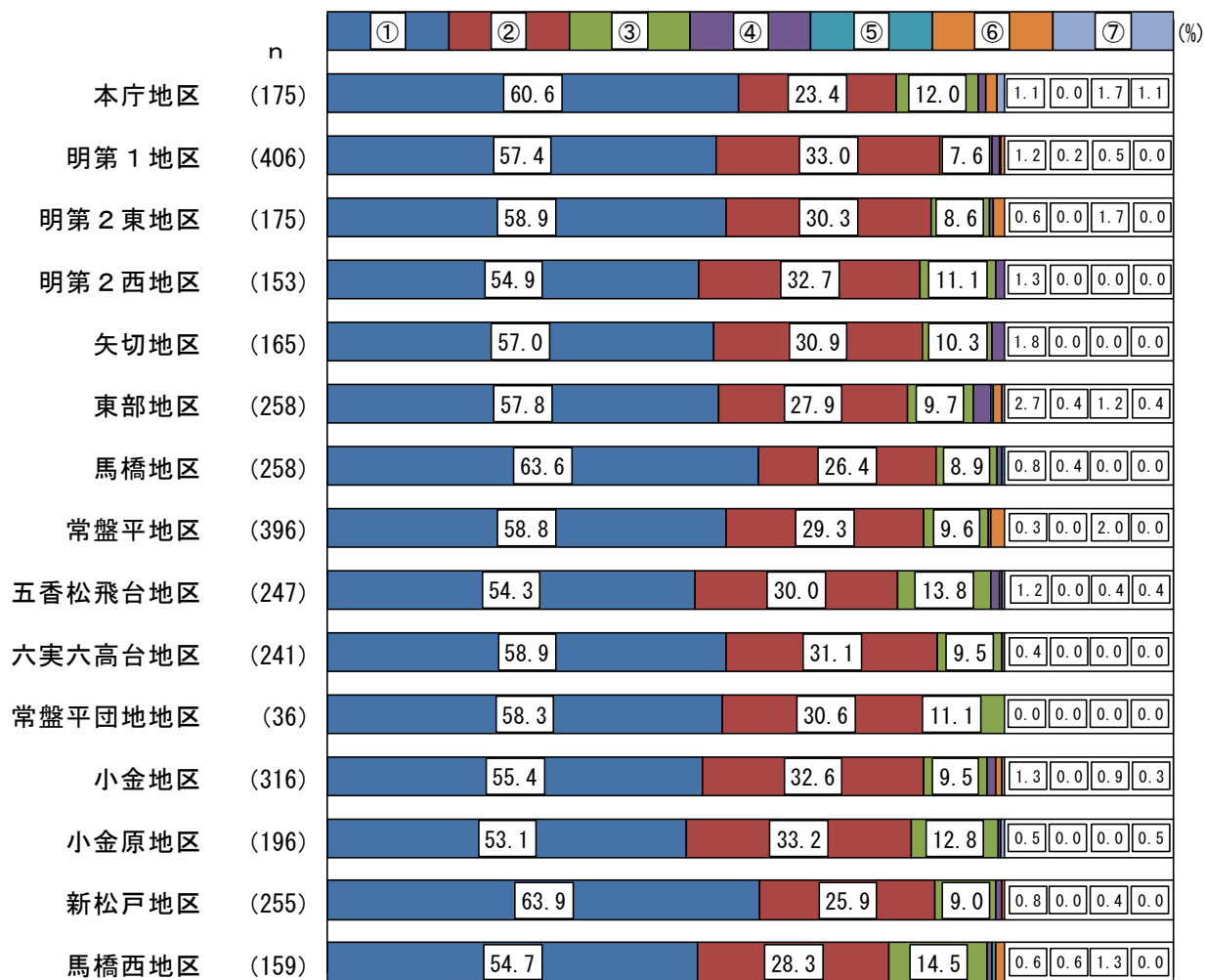


(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
性別	男性 n=1,648	1,021 (62.0%)	382 (23.2%)	203 (12.3%)	23 (1.4%)	2 (0.1%)	14 (0.8%)	3 (0.2%)
	女性 n=1,788	971 (54.3%)	642 (35.9%)	146 (8.2%)	12 (0.7%)	2 (0.1%)	12 (0.7%)	3 (0.2%)
	総計 n=3,436	1,992 (58.0%)	1,024 (29.8%)	349 (10.2%)	35 (1.0%)	4 (0.1%)	26 (0.8%)	6 (0.2%)

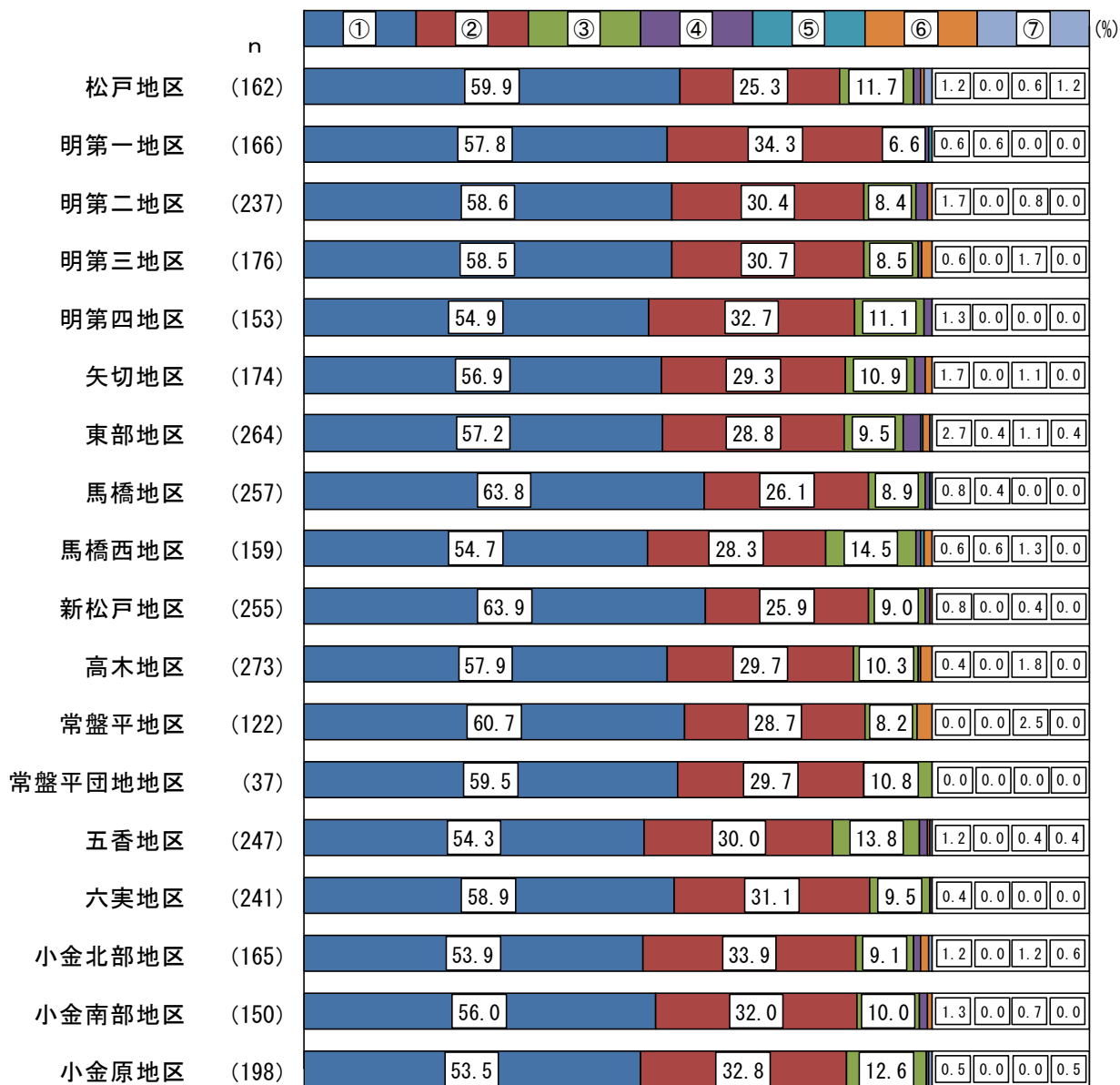
(2) 外出頻度×日常生活圏域

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



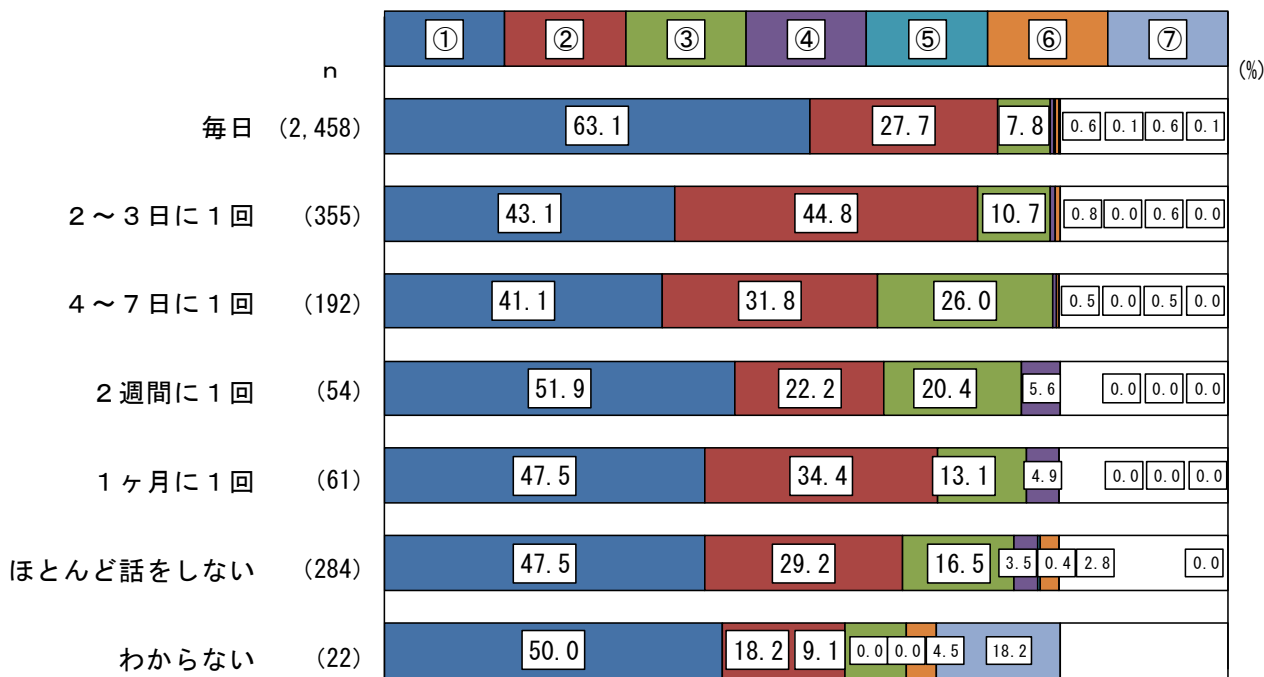
(3) 外出頻度×民生委員地区

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



<参考：日常会話の状況と外出頻度のクロス集計>

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
- ⑦ わからない



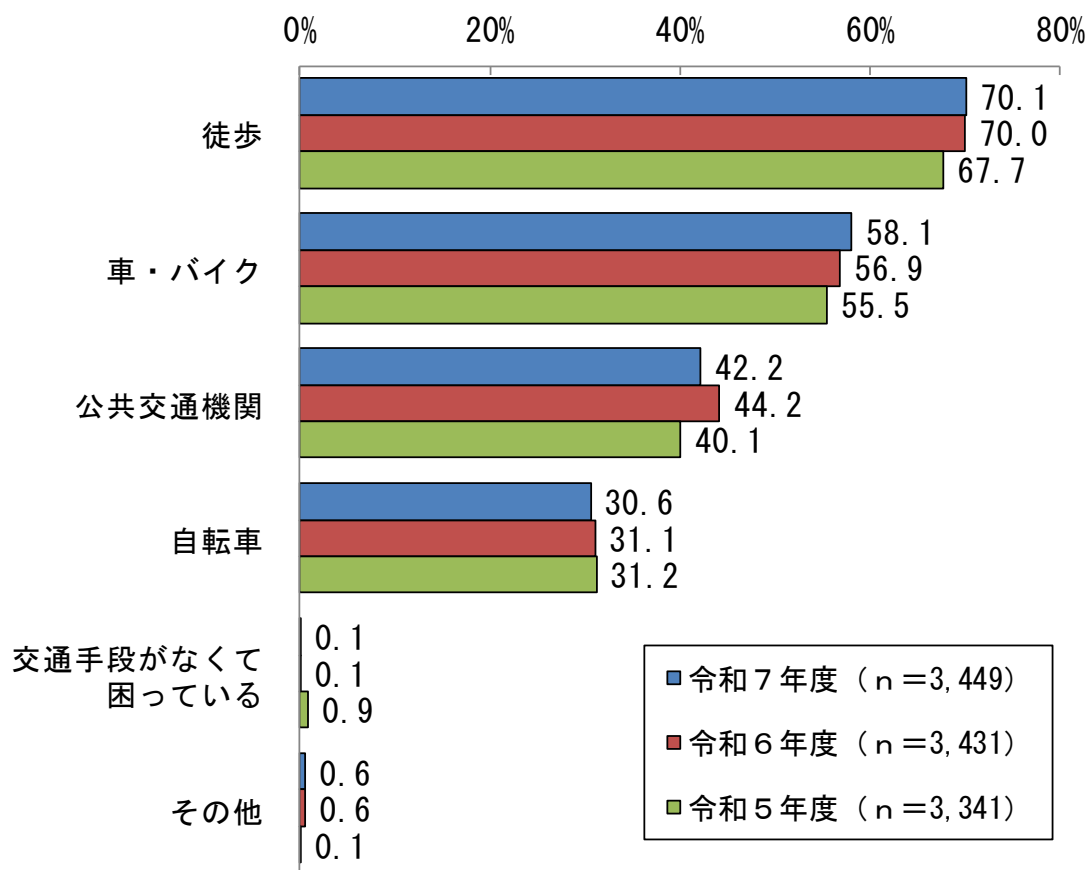
(上段：人，下段：割合)

日常会話の状況	外出頻度							
	毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない	
毎日 n=2,458	1,551 (63.1%)	681 (27.7%)	192 (7.8%)	15 (0.6%)	3 (0.1%)	14 (0.6%)	2 (0.1%)	
2～3日に1回 n=355	153 (43.1%)	159 (44.8%)	38 (10.7%)	3 (0.8%)	- (-%)	2 (0.6%)	- (-%)	
4～7日に1回 n=192	79 (41.1%)	61 (31.8%)	50 (26.0%)	1 (0.5%)	- (-%)	1 (0.5%)	- (-%)	
2週間に1回 n=54	28 (51.9%)	12 (22.2%)	11 (20.4%)	3 (5.6%)	- (-%)	- (-%)	- (-%)	
1ヶ月に1回 n=61	29 (47.5%)	21 (34.4%)	8 (13.1%)	3 (4.9%)	- (-%)	- (-%)	- (-%)	
ほとんど話をしない n=284	135 (47.5%)	83 (29.2%)	47 (16.5%)	10 (3.5%)	1 (0.4%)	8 (2.8%)	- (-%)	
わからない n=22	11 (50.0%)	4 (18.2%)	2 (9.1%)	- (-%)	- (-%)	1 (4.5%)	4 (18.2%)	
総計 n=3,426	1,986 (58.0%)	1,021 (29.8%)	348 (10.2%)	35 (1.0%)	4 (0.1%)	26 (0.8%)	6 (0.2%)	

問10. 日常的な外出手段（複数回答）

「徒歩」が70.1%と最も多く、次いで「車・バイク」が58.1%、「公共交通機関」が42.2%の順となっています。

過年度からの傾向をみると、「自転車」が3年連続で少なくなり、「公共交通機関」が昨年度から減少となりました。



<参考：クロス集計>

(1) 日常的な外出手段（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
性別	男性 n=1,650	1,091 (66.1%)	1,104 (66.9%)	411 (24.9%)	680 (41.2%)	1 (0.1%)	9 (0.5%)
	女性 n=1,799	1,328 (73.8%)	900 (50.0%)	643 (35.7%)	775 (43.1%)	3 (0.2%)	12 (0.7%)
	総計 n=3,449	2,419 (70.1%)	2,004 (58.1%)	1,054 (30.6%)	1,455 (42.2%)	4 (0.1%)	21 (0.6%)

(2) 日常的な外出手段（複数回答）×日常生活圏域

（上段：人，下段：割合）

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 175	126 (72.0%)	89 (50.9%)	43 (24.6%)	79 (45.1%)	- (-%)	1 (0.6%)
	明第1地区 n = 408	300 (73.5%)	210 (51.5%)	113 (27.7%)	187 (45.8%)	1 (0.2%)	3 (0.7%)
	明第2東地区 n = 177	140 (79.1%)	92 (52.0%)	37 (20.9%)	77 (43.5%)	- (-%)	3 (1.7%)
	明第2西地区 n = 153	103 (67.3%)	87 (56.9%)	83 (54.2%)	48 (31.4%)	- (-%)	- (-%)
	矢切地区 n = 164	104 (63.4%)	98 (59.8%)	57 (34.8%)	68 (41.5%)	- (-%)	- (-%)
	東部地区 n = 258	147 (57.0%)	177 (68.6%)	58 (22.5%)	96 (37.2%)	- (-%)	2 (0.8%)
	馬橋地区 n = 260	176 (67.7%)	178 (68.5%)	68 (26.2%)	109 (41.9%)	- (-%)	4 (1.5%)
	常盤平地区 n = 399	299 (74.9%)	218 (54.6%)	104 (26.1%)	170 (42.6%)	- (-%)	2 (0.5%)
	五香松飛台地区 n = 247	165 (66.8%)	151 (61.1%)	102 (41.3%)	101 (40.9%)	- (-%)	2 (0.8%)
	六実六高台地区 n = 243	173 (71.2%)	153 (63.0%)	86 (35.4%)	106 (43.6%)	1 (0.4%)	- (-%)
	常盤平団地地区 n = 36	29 (80.6%)	6 (16.7%)	8 (22.2%)	23 (63.9%)	- (-%)	- (-%)
	小金地区 n = 317	228 (71.9%)	197 (62.1%)	81 (25.6%)	147 (46.4%)	2 (0.6%)	1 (0.3%)
	小金原地区 n = 197	127 (64.5%)	129 (65.5%)	52 (26.4%)	71 (36.0%)	- (-%)	1 (0.5%)
	新松戸地区 n = 256	200 (78.1%)	128 (50.0%)	88 (34.4%)	118 (46.1%)	- (-%)	1 (0.4%)
	馬橋西地区 n = 159	102 (64.2%)	91 (57.2%)	74 (46.5%)	55 (34.6%)	- (-%)	1 (0.6%)
	総計 n = 3,449	2,419 (70.1%)	2,004 (58.1%)	1,054 (30.6%)	1,455 (42.2%)	4 (0.1%)	21 (0.6%)

(3) 日常的な外出手段（複数回答）×民生委員

（上段：人，下段：割合）

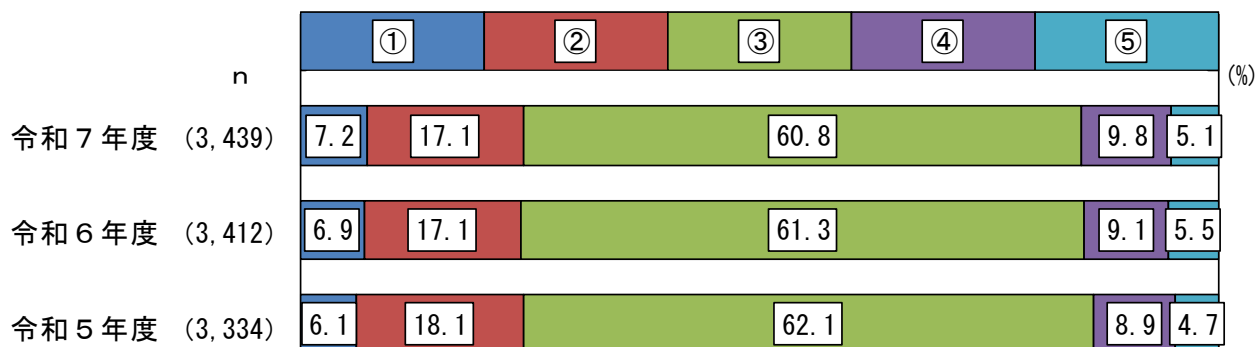
		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 162	119 (73.5%)	81 (50.0%)	37 (22.8%)	72 (44.4%)	- (-%)	- (-%)
	明第一地区 n = 166	135 (81.3%)	89 (53.6%)	40 (24.1%)	74 (44.6%)	- (-%)	- (-%)
	明第二地区 n = 239	163 (68.2%)	121 (50.6%)	73 (30.5%)	115 (48.1%)	1 (0.4%)	3 (1.3%)
	明第三地区 n = 178	141 (79.2%)	92 (51.7%)	37 (20.8%)	78 (43.8%)	- (-%)	3 (1.7%)
	明第四地区 n = 153	103 (67.3%)	87 (56.9%)	83 (54.2%)	48 (31.4%)	- (-%)	- (-%)
	矢切地区 n = 173	108 (62.4%)	102 (59.0%)	62 (35.8%)	71 (41.0%)	- (-%)	1 (0.6%)
	東部地区 n = 264	151 (57.2%)	181 (68.6%)	59 (22.3%)	97 (36.7%)	- (-%)	2 (0.8%)
	馬橋地区 n = 259	176 (68.0%)	177 (68.3%)	67 (25.9%)	109 (42.1%)	- (-%)	4 (1.5%)
	馬橋西地区 n = 159	102 (64.2%)	91 (57.2%)	74 (46.5%)	55 (34.6%)	- (-%)	1 (0.6%)
	新松戸地区 n = 256	200 (78.1%)	128 (50.0%)	88 (34.4%)	118 (46.1%)	- (-%)	1 (0.4%)
	高木地区 n = 275	202 (73.5%)	152 (55.3%)	65 (23.6%)	108 (39.3%)	- (-%)	- (-%)
	常盤平地区 n = 123	96 (78.0%)	66 (53.7%)	39 (31.7%)	61 (49.6%)	- (-%)	2 (1.6%)
	常盤平団地地区 n = 37	30 (81.1%)	6 (16.2%)	8 (21.6%)	24 (64.9%)	- (-%)	- (-%)
	五香地区 n = 247	165 (66.8%)	151 (61.1%)	102 (41.3%)	101 (40.9%)	- (-%)	2 (0.8%)
	六実地区 n = 243	173 (71.2%)	153 (63.0%)	86 (35.4%)	106 (43.6%)	1 (0.4%)	- (-%)
	小金北部地区 n = 166	116 (69.9%)	115 (69.3%)	49 (29.5%)	76 (45.8%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)
	小金南部地区 n = 150	112 (74.7%)	81 (54.0%)	32 (21.3%)	70 (46.7%)	1 (0.7%)	- (-%)
	小金原地区 n = 199	127 (63.8%)	131 (65.8%)	53 (26.6%)	72 (36.2%)	- (-%)	1 (0.5%)
	総計 n = 3,449	2,419 (70.1%)	2,004 (58.1%)	1,054 (30.6%)	1,455 (42.2%)	4 (0.1%)	21 (0.6%)

問 1 1. 現在の暮らしの経済的事情

「ふつう」が60.8%と最も多く、次いで「やや苦しい」が17.1%、「ややゆとりがある」が9.8%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

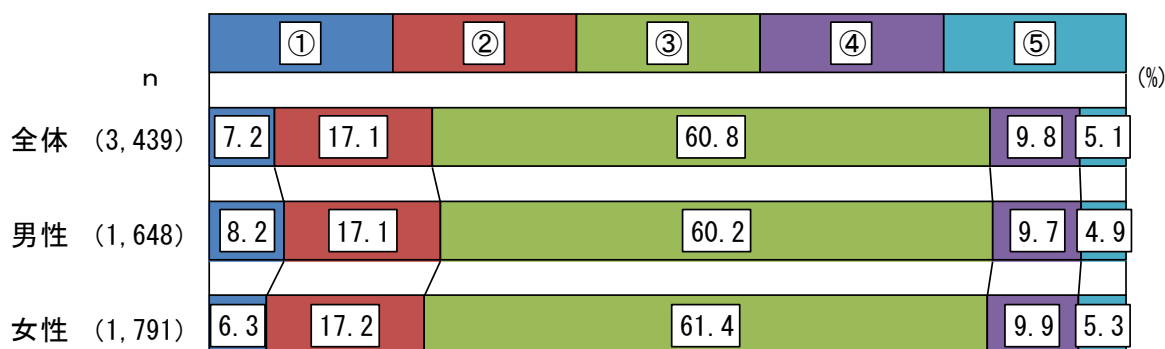
- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



<参考：クロス集計>

(1) 現在の暮らしの経済的事情×性別

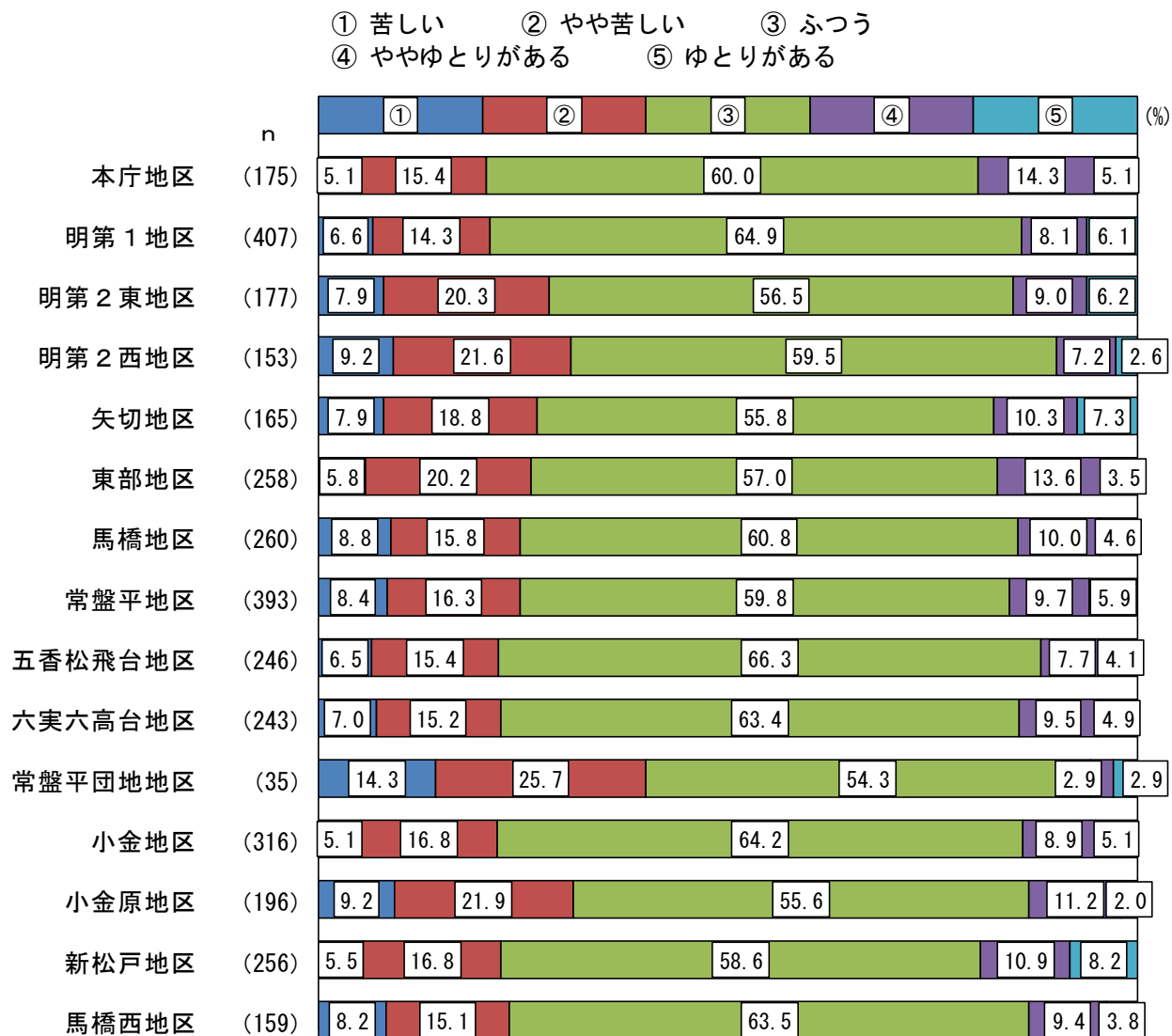
- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



(上段：人，下段：割合)

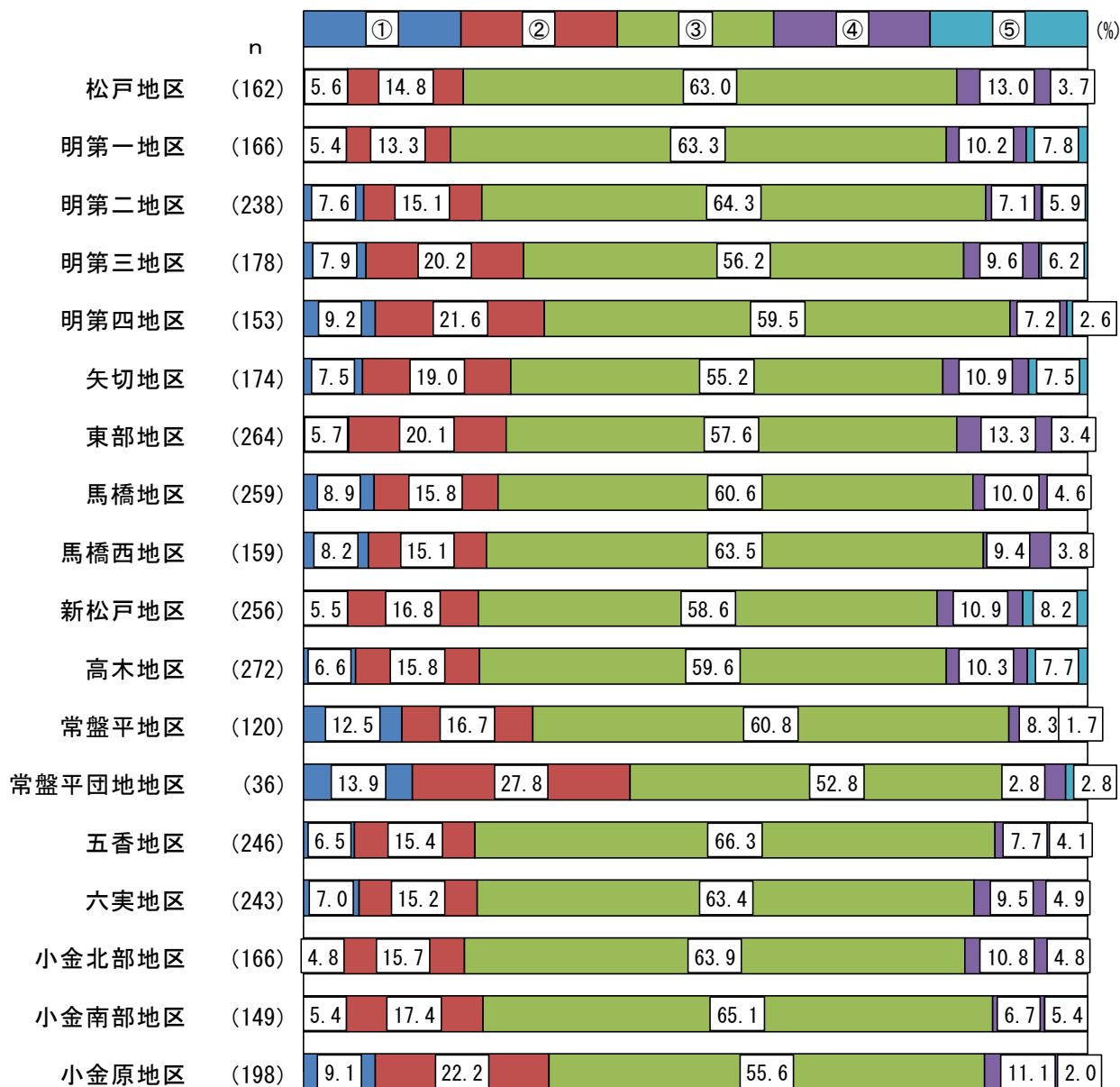
		現在の暮らしの経済的状況				
		苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	ゆとりがある
性別	男性 n = 1,648	135 (8.2%)	281 (17.1%)	992 (60.2%)	160 (9.7%)	80 (4.9%)
	女性 n = 1,791	112 (6.3%)	308 (17.2%)	1,099 (61.4%)	177 (9.9%)	95 (5.3%)
	総計 n = 3,439	247 (7.2%)	589 (17.1%)	2,091 (60.8%)	337 (9.8%)	175 (5.1%)

(2) 現在の暮らしの経済的事情×日常生活圏域



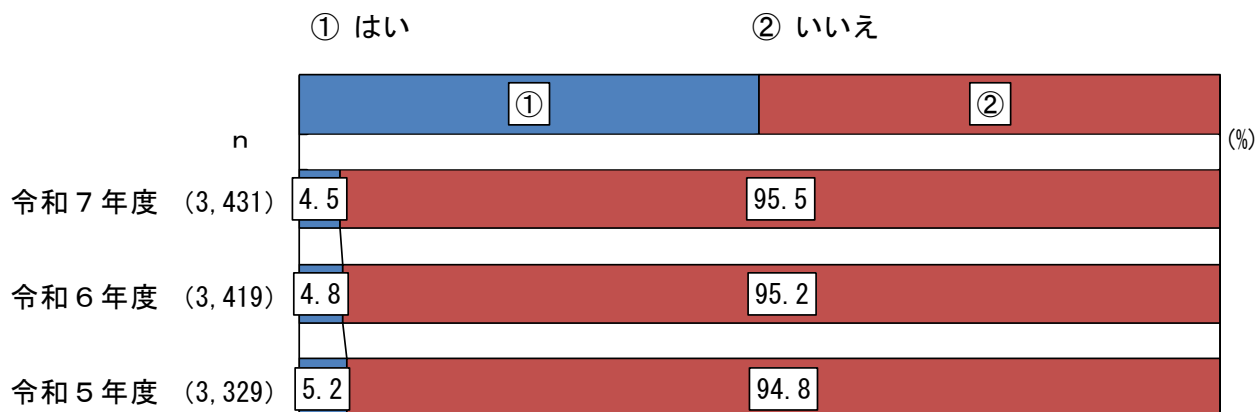
(3) 現在の暮らしの経済的事情×民生委員地区

① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
 ④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



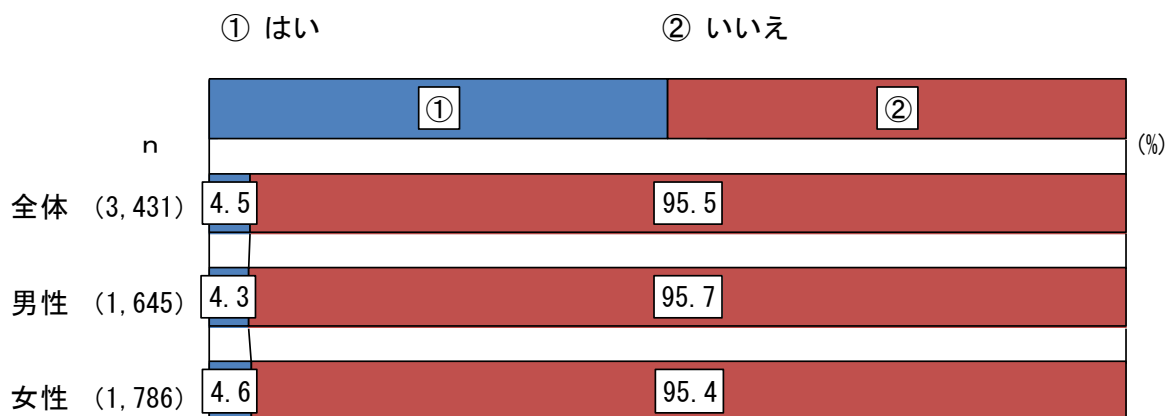
問 1 2. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要

「はい」が4.5%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

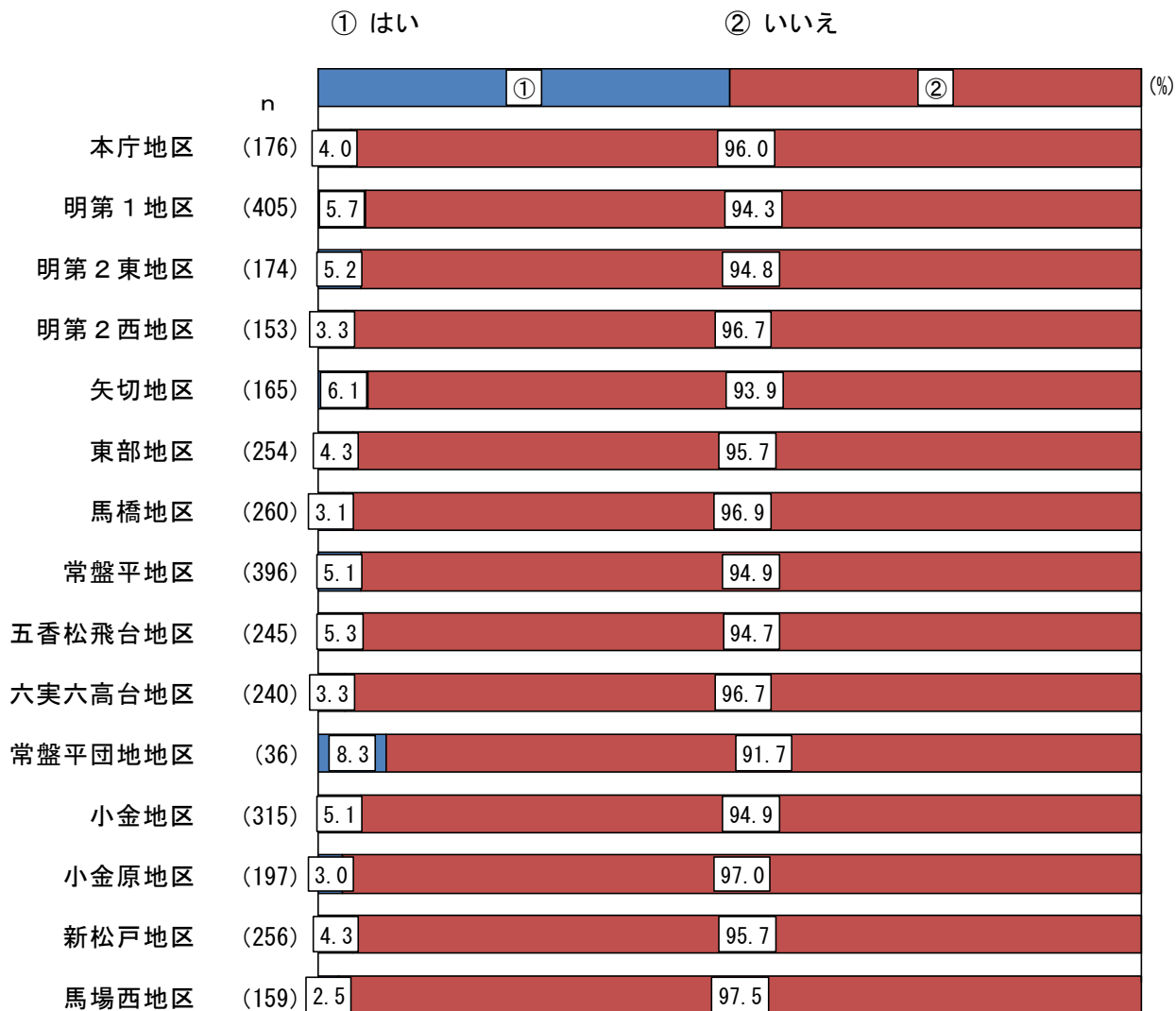
(1) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×性別



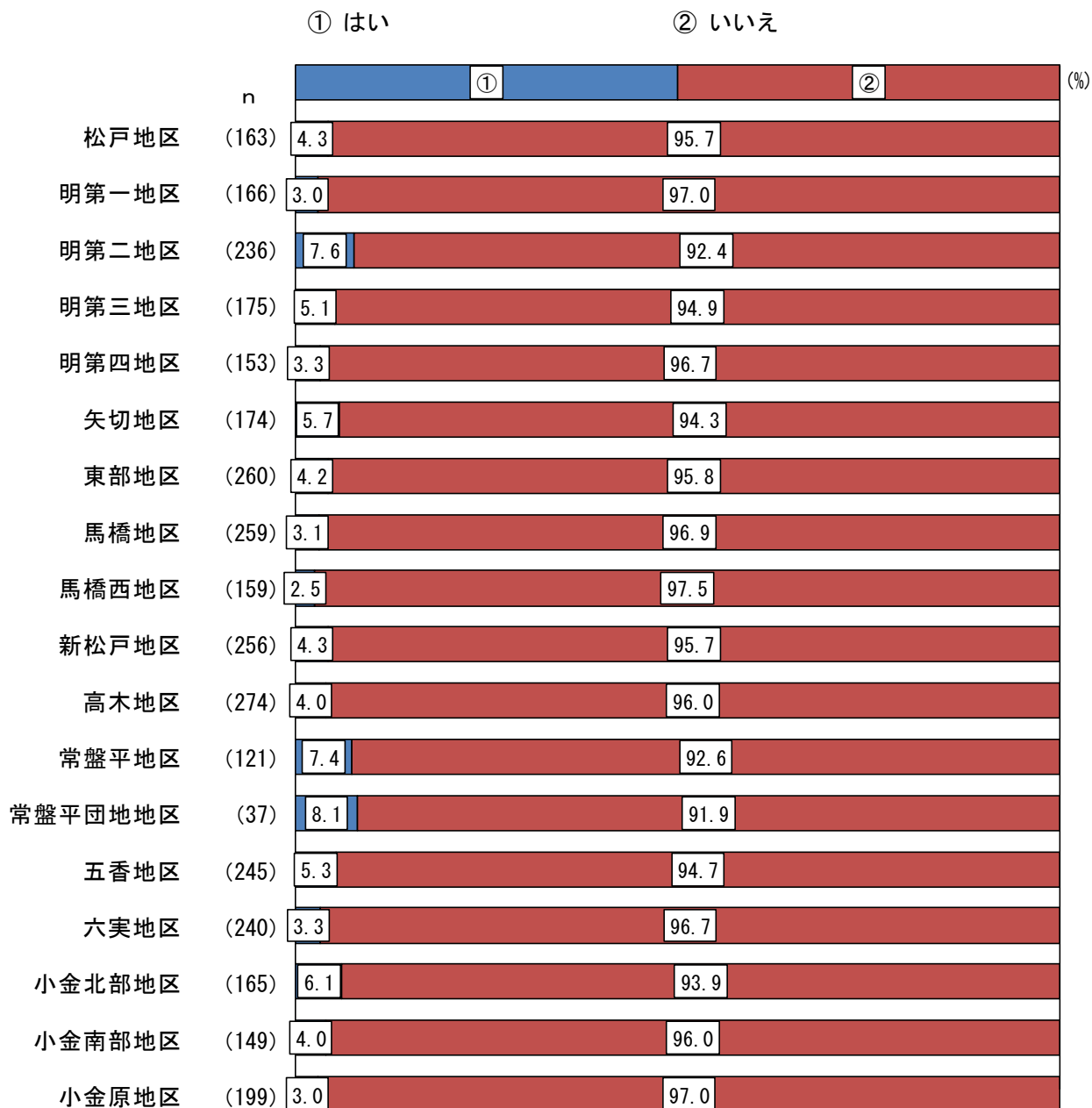
(上段：人，下段：割合)

		定期的な地域・専門職などによる見守りや連絡の必要	
		はい	いいえ
性別	男性 n=1,645	71 (4.3%)	1,574 (95.7%)
	女性 n=1,786	83 (4.6%)	1,703 (95.4%)
	総計 n=3,431	154 (4.5%)	3,277 (95.5%)

(2) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×日常生活圏域



(3) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×民生委員地区



<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と日常会話の状況のクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
連絡の必要 見守りや	はい n = 153	78 (51.0%)	28 (18.3%)	15 (9.8%)	2 (1.3%)	5 (3.3%)	22 (14.4%)	3 (2.0%)
	いいえ n = 3,265	2,380 (72.9%)	326 (10.0%)	174 (5.3%)	51 (1.6%)	56 (1.7%)	261 (8.0%)	17 (0.5%)
	総計	2,458	354	189	53	61	283	20
	n = 3,418	(71.9%)	(10.4%)	(5.5%)	(1.6%)	(1.8%)	(8.3%)	(0.6%)

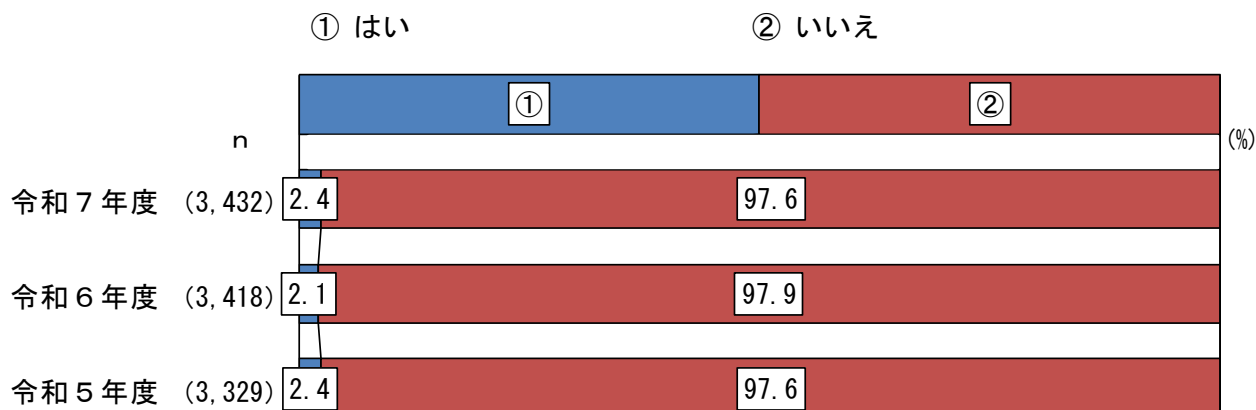
<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と生活上で特に不安なことのクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
連絡の必要 見守りや	はい n = 151	14 (9.3%)	29 (19.2%)	26 (17.2%)	33 (21.9%)	99 (65.6%)	23 (15.2%)	14 (9.3%)
	いいえ n = 3,207	49 (1.5%)	146 (4.6%)	68 (2.1%)	275 (8.6%)	1,212 (37.8%)	1,735 (54.1%)	128 (4.0%)
	総計	63	175	94	308	1,311	1,758	142
	n = 3,358	(1.9%)	(5.2%)	(2.8%)	(9.2%)	(39.0%)	(52.4%)	(4.2%)

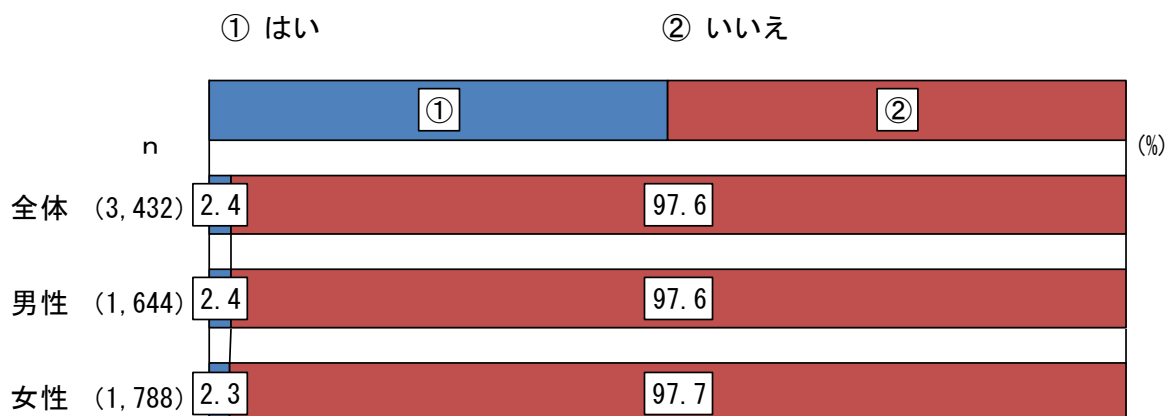
問13. 地域包括支援センターへの情報提供

「はい」が2.4%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 地域包括支援センターへの情報提供×性別



(上段：人，下段：割合)

		地域包括支援センターへの情報提供	
		はい	いいえ
性別	男性 n=1,644	39 (2.4%)	1,605 (97.6%)
	女性 n=1,788	42 (2.3%)	1,746 (97.7%)
	総計 n=3,432	81 (2.4%)	3,351 (97.6%)

(3) 地域包括支援センターへの情報提供×民生委員地区

