

令和4年度 介護予防把握事業（65歳到達者）について  
＜アンケート調査結果報告書＞

令和5年3月

松戸市 福祉長寿部 地域包括ケア推進課



## 目次

I. 調査の概要	1
1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和4年度分の目的と概要	1
2. 調査の構成・回収状況	1
3. 報告書の見方	1
II. 調査結果	2
【回答者の基本情報】	2
F 1. 性別	2
F 2. 日常生活圏域	2
F 3. 民生委員地区別	3
【アンケート調査回答内容】	4
問 1. 世帯状況	4
問 2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数	7
問 3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）	10
問 4. 地域活動の有無（複数回答）	14
問 5. 困ったときの相談先（複数回答）	17
問 6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）	20
問 7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無	23
問 8. 運動頻度	26
問 9. 外出頻度	30
問 10. 日常的な外出手段（複数回答）	34
問 11. 現在の暮らしの経済的事情	37
問 12. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要	40
問 13. 地域包括支援センターへの情報提供	44



## I. 調査の概要

### 1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和4年度分の目的と概要

65歳到達者の現状を把握するためのアンケート調査票を市より送付しました。あわせて、介護予防活動や担当の地域包括支援センターを紹介しました。

### 2. 調査の構成・回収状況

(1) 対象者	住民基本台帳上において、 令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に65歳に到達した者のうち、要介護（要支援）認定者等を除く一般高齢者
(2) アンケート送付数	4,569人
(3) 基準日	令和4年5月21日
(4) 調査方法	郵送配布・郵送回収
(5) 調査期間	① 発送日 : 令和4年6月17日 ② 回収期限 : 令和4年7月20日まで
(6) 回答者数	3,417人（うち有効回答者3,409人）
(7) 回収率	74.6%

### 3. 報告書の見方

- ・ 図表中の「n」とは、回答数を表します。小数点第1位まで示した数値は回答比率（%）です。
- ・ 回答比率は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
- ・ 設問によって、無回答等の図表化を割愛しているため、回答者数と設問内「n」の内訳数の合計が一致しない場合があります。
- ・ 記載している年齢、地区（日常生活圏域・民生委員地区）については、アンケート送付時（基準日：令和4年5月21日時点）の情報を使用しています。

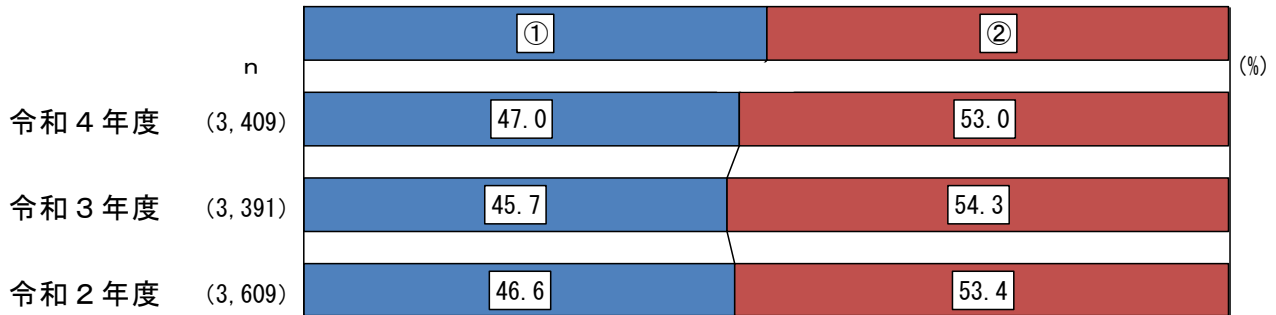
## Ⅱ. 調査結果

### 【回答者の基本情報】

#### F 1. 性別

① 男性

② 女性

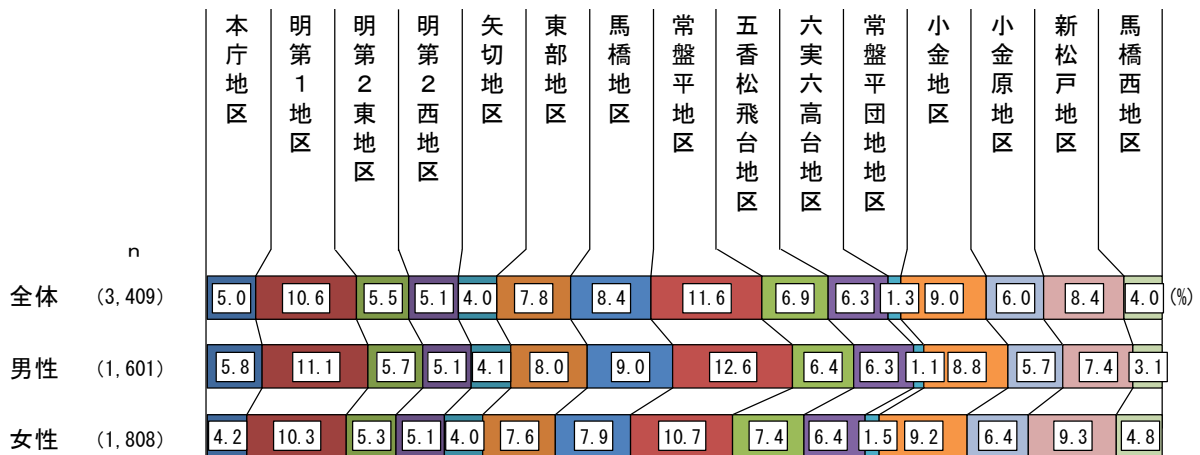


#### F 2. 日常生活圏域

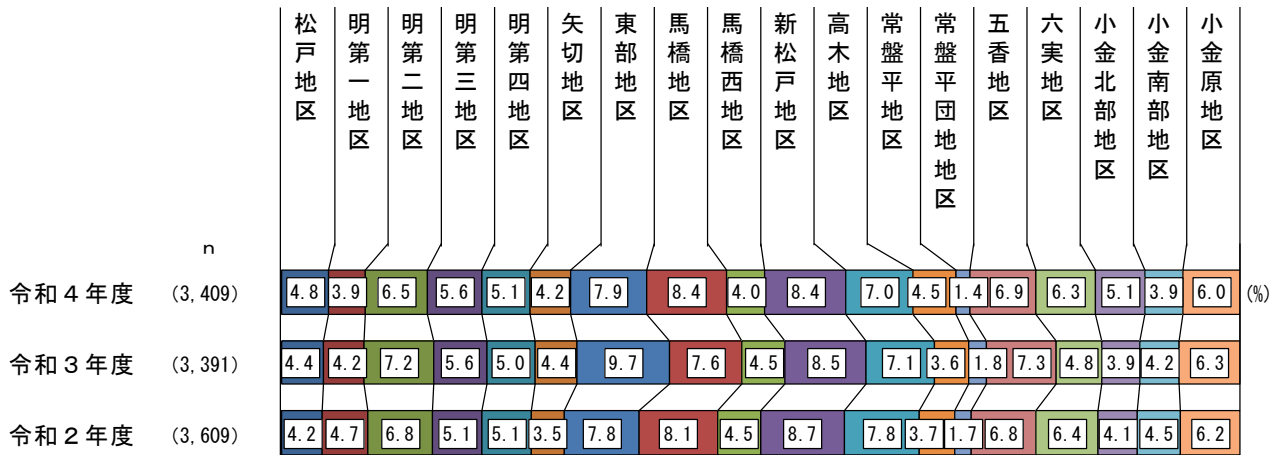


### <参考：クロス集計>

#### (1) 日常生活圏域×性別

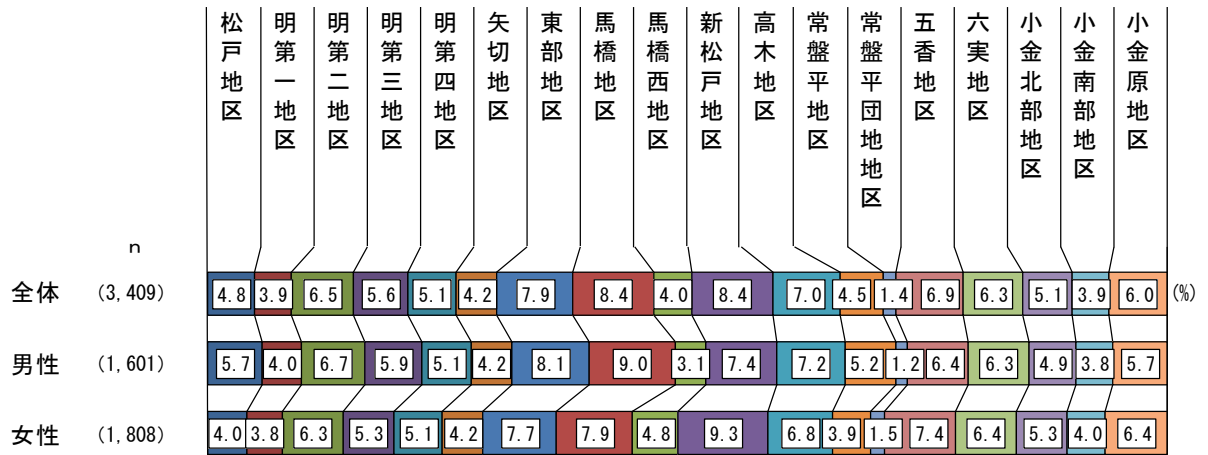


### F 3. 民生委員地区別



### <参考：クロス集計>

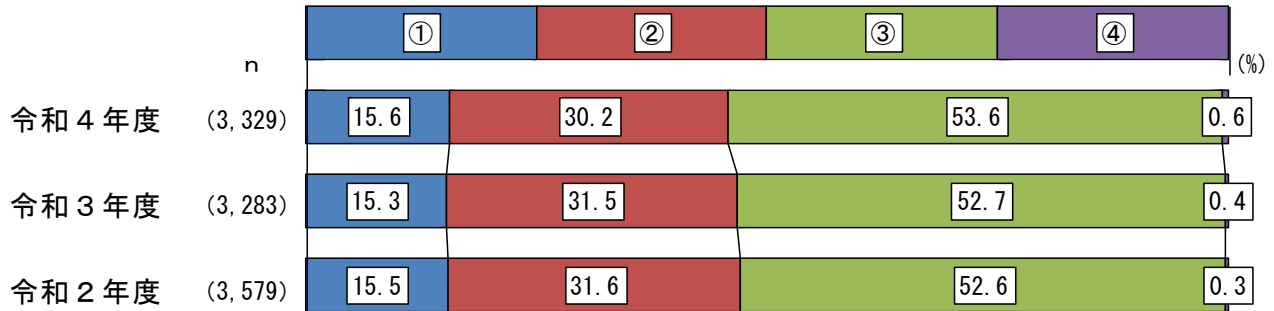
#### (1) 民生委員地区別×性別



## 【アンケート調査回答内容】

### 問1. 世帯状況

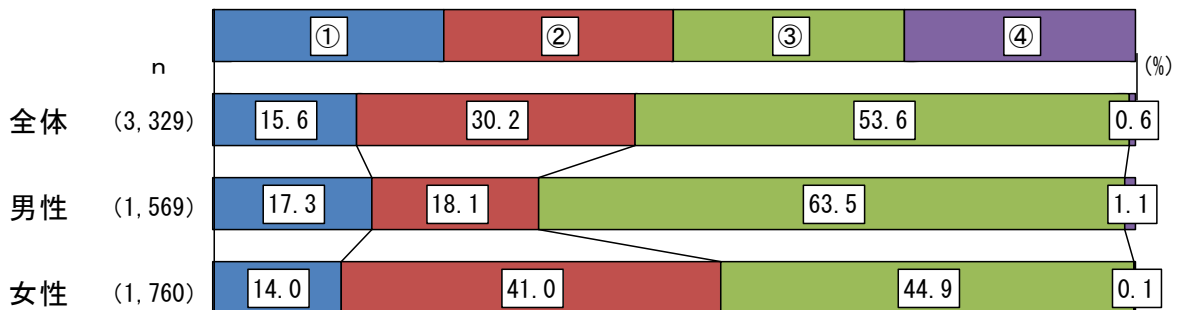
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



### <参考：クロス集計>

#### (1) 世帯状況×性別

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



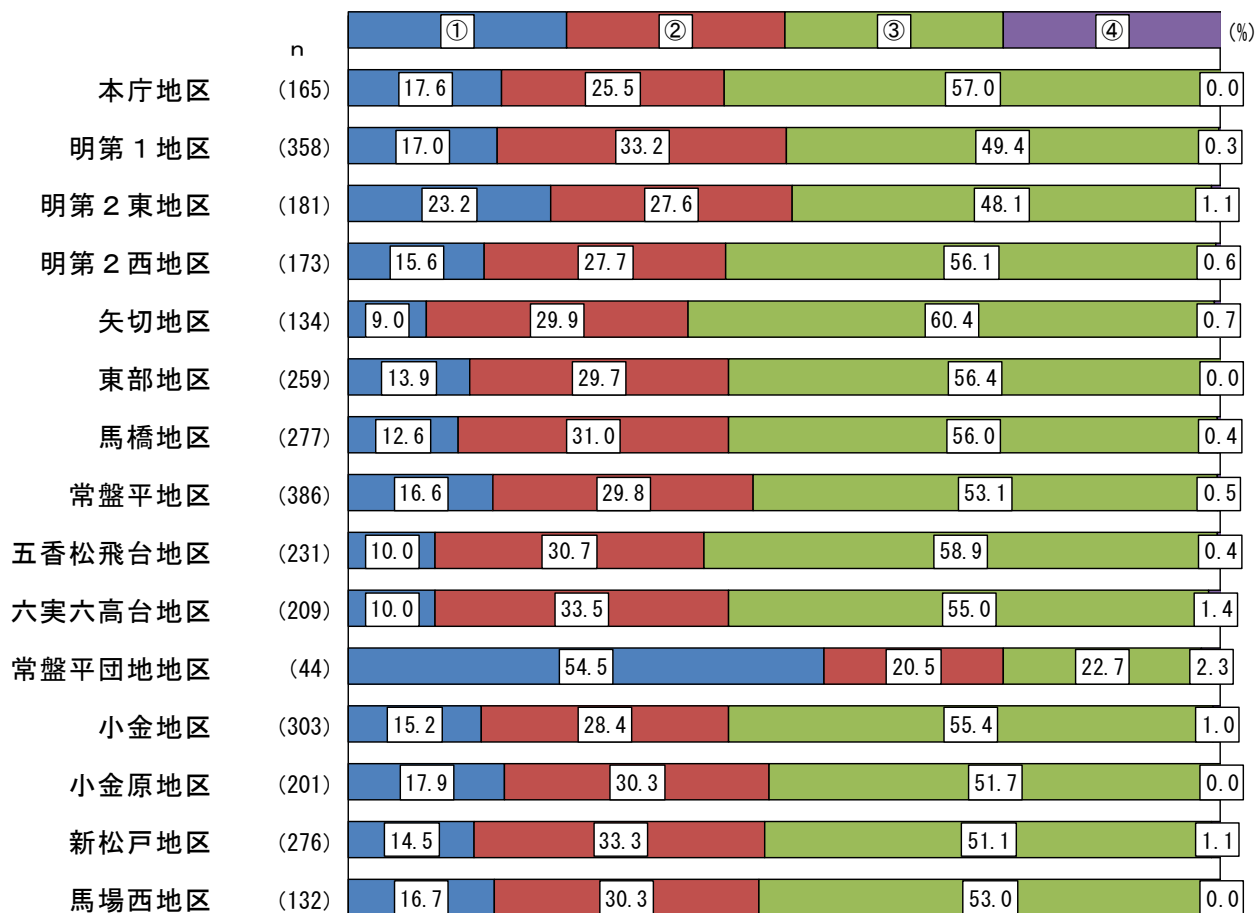
(上段：人，下段：割合)

		世帯状況			
		一人暮らし	同居(65歳以上)	同居(65歳未満)	その他
性別	男性 n = 1,569	272 (17.3%)	284 (18.1%)	996 (63.5%)	17 (1.1%)
	女性 n = 1,760	246 (14.0%)	722 (41.0%)	790 (44.9%)	2 (0.1%)
	総計 n = 3,329	518 (15.6%)	1,006 (30.2%)	1,786 (53.6%)	19 (0.6%)



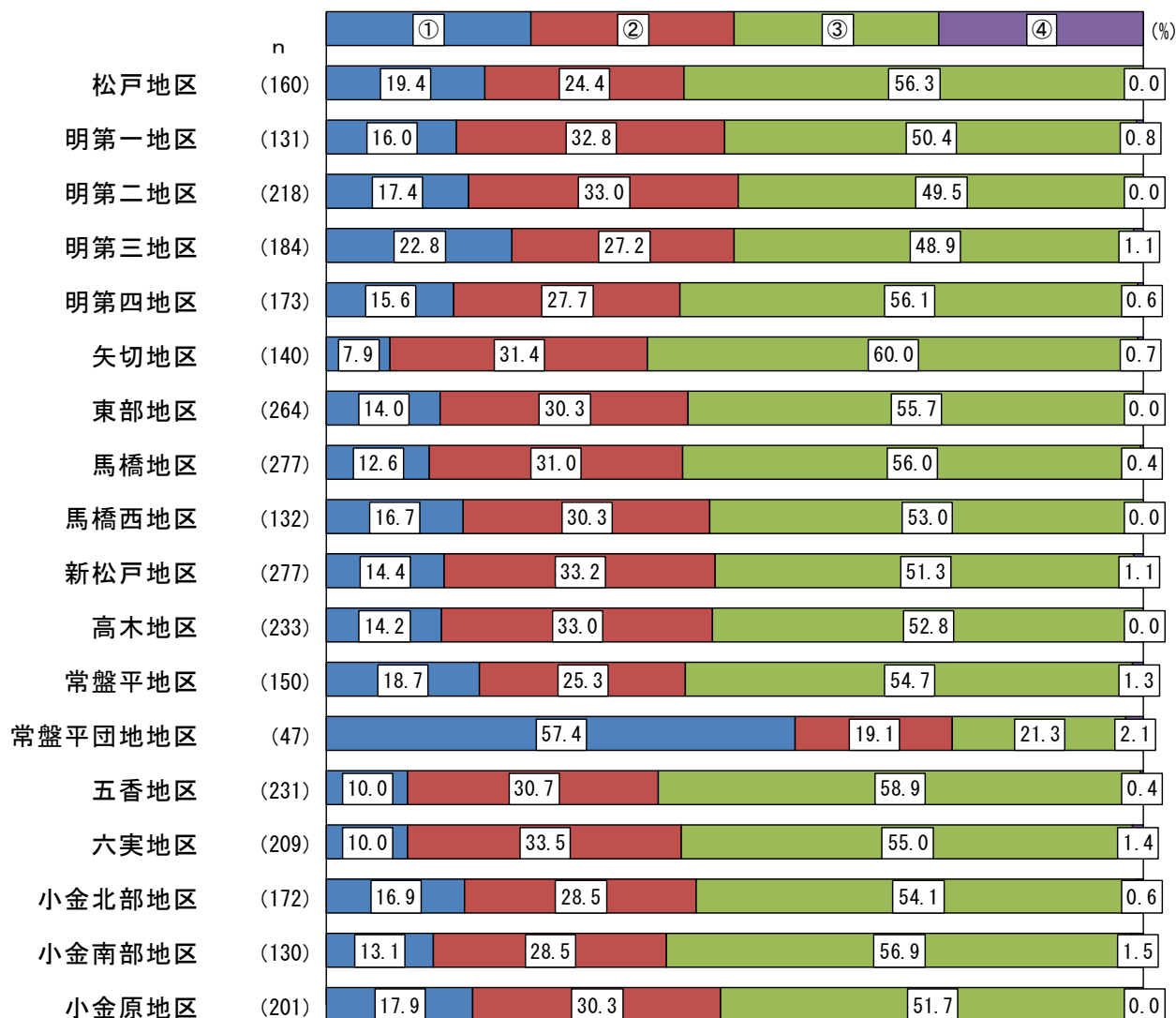
(2) 世帯状況×日常生活圏域

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



(3) 世帯状況×民生委員地区

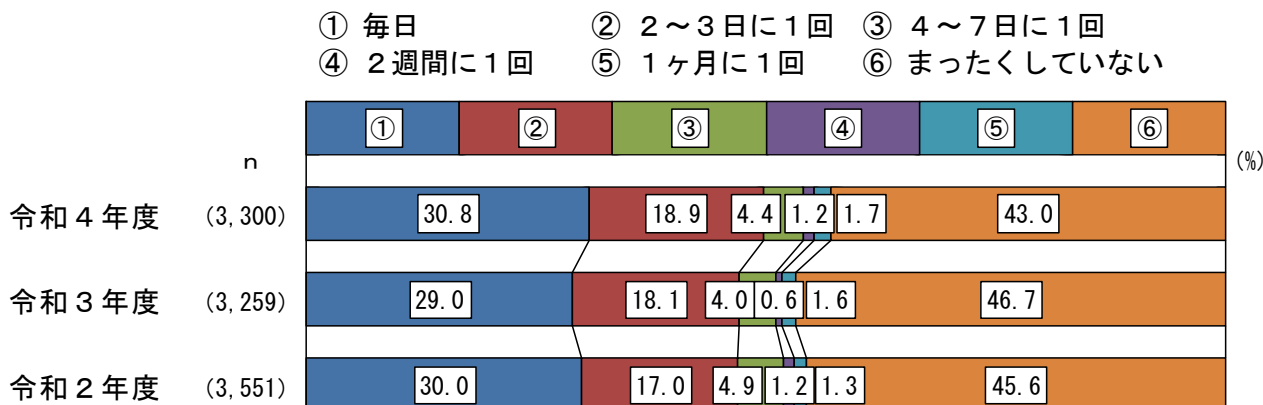
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



## 問2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数

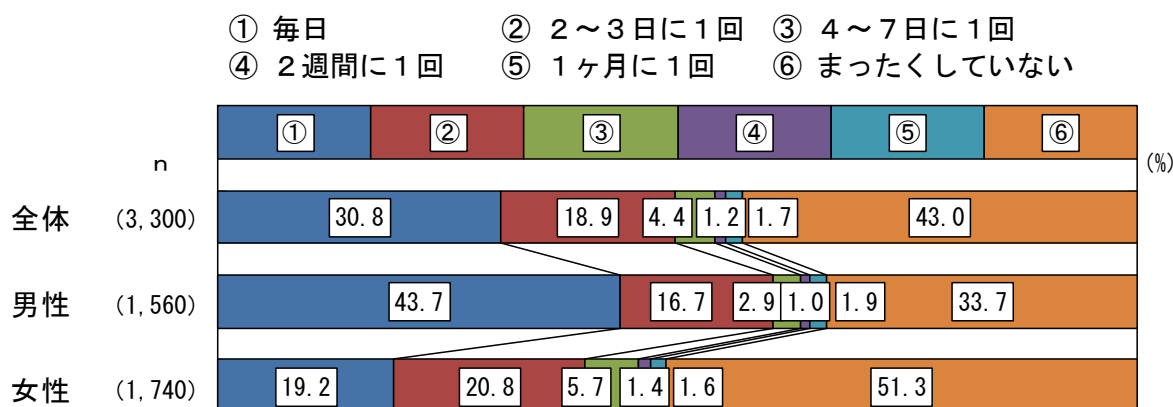
「まったくしていない」（43.0%）を除くと、「毎日」が30.8%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が18.9%、「4～7日に1回」が4.4%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 仕事をしている日数×性別

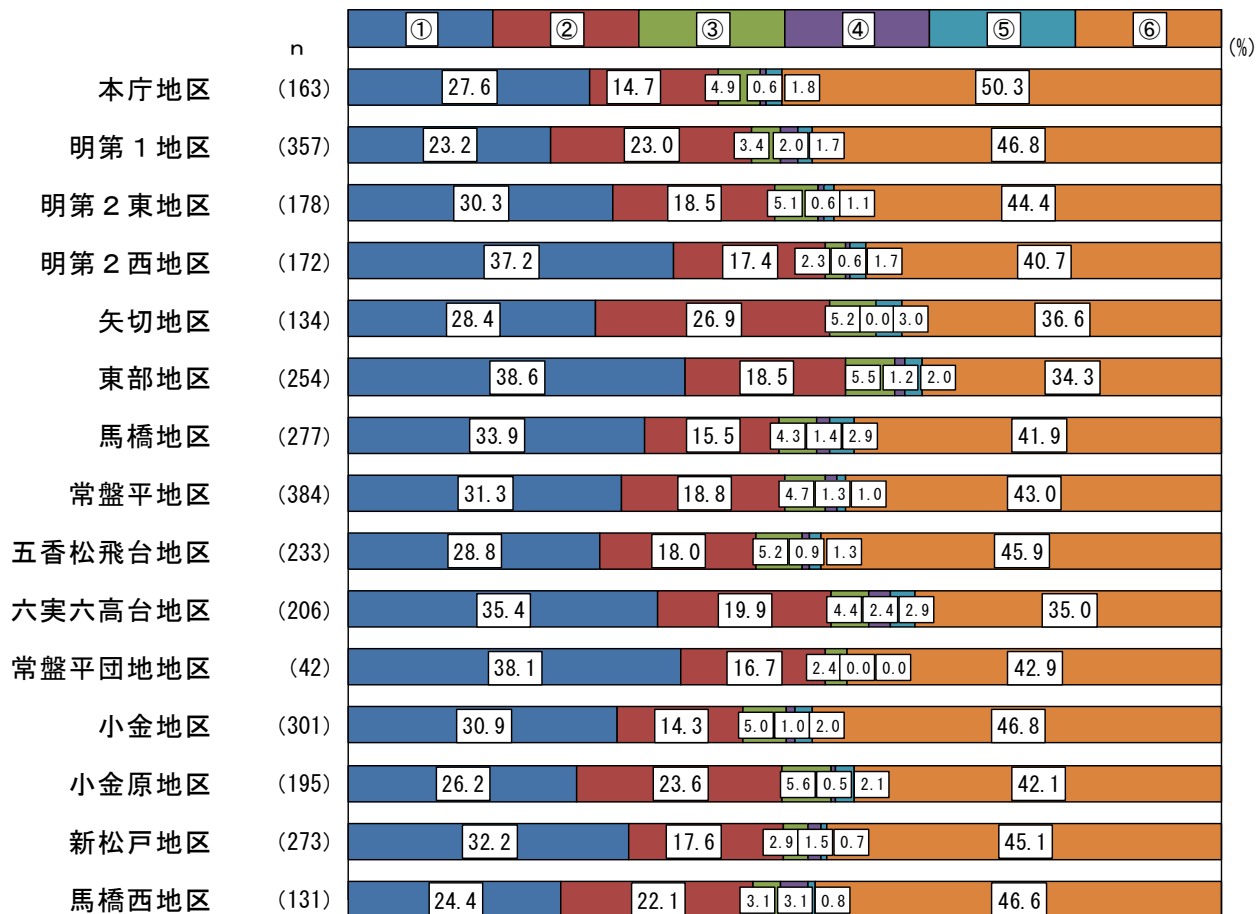


(上段：人、下段：割合)

		仕事をしている日数					
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	まったくしていない
性別	男性 n = 1,560	682 (43.7%)	261 (16.7%)	45 (2.9%)	16 (1.0%)	30 (1.9%)	526 (33.7%)
	女性 n = 1,740	334 (19.2%)	362 (20.8%)	99 (5.7%)	25 (1.4%)	27 (1.6%)	893 (51.3%)
	総計 n = 3,300	1,016 (30.8%)	623 (18.9%)	144 (4.4%)	41 (1.2%)	57 (1.7%)	1,419 (43.0%)

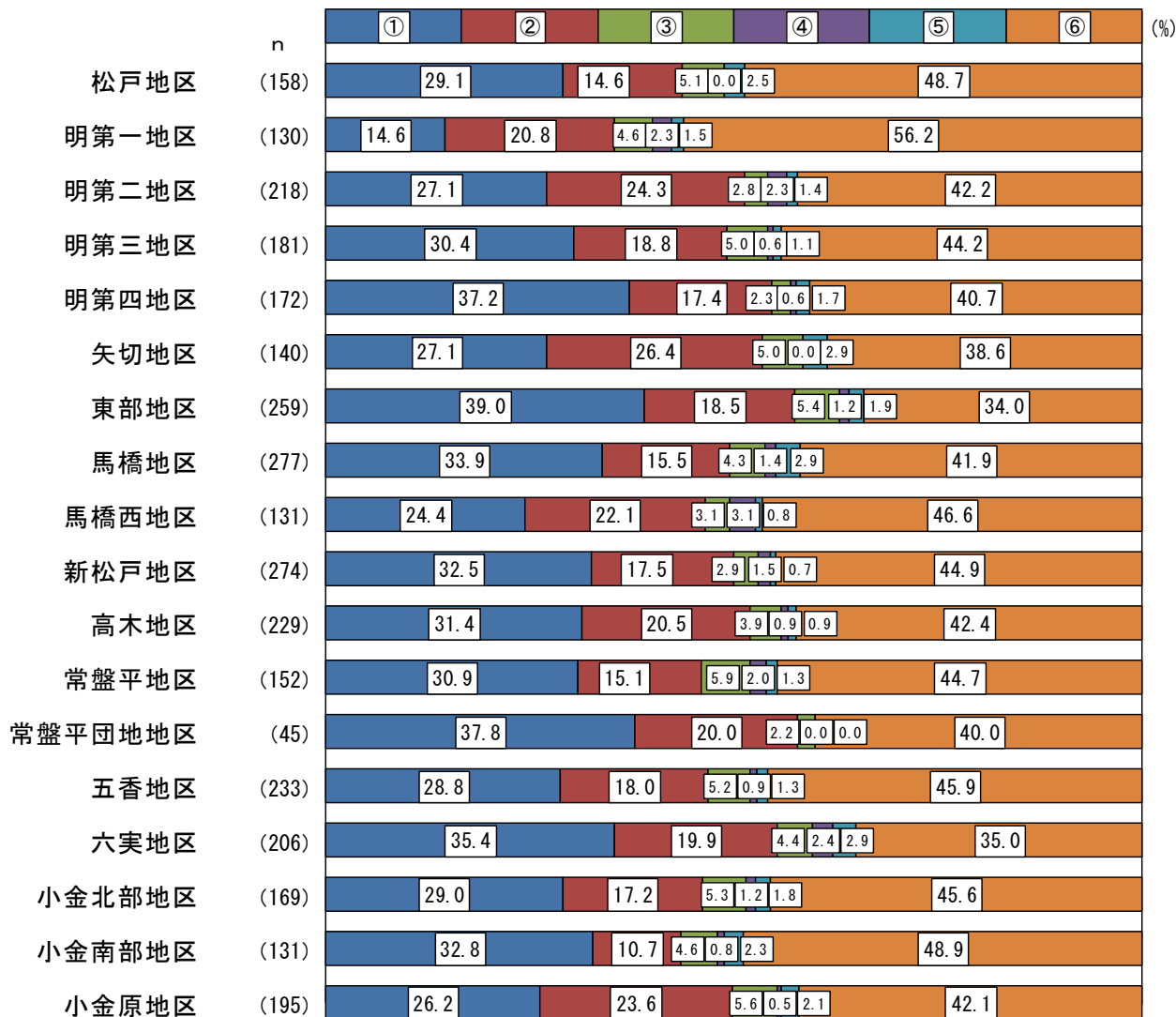
(2) 仕事をしている日数×日常生活圏域

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回                      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回                      ⑤ 1ヶ月に1回                      ⑥ まったくしていない



(3) 仕事をしている日数×民生委員地区

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回                      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回                      ⑤ 1ヶ月に1回                      ⑥ まったくしていない

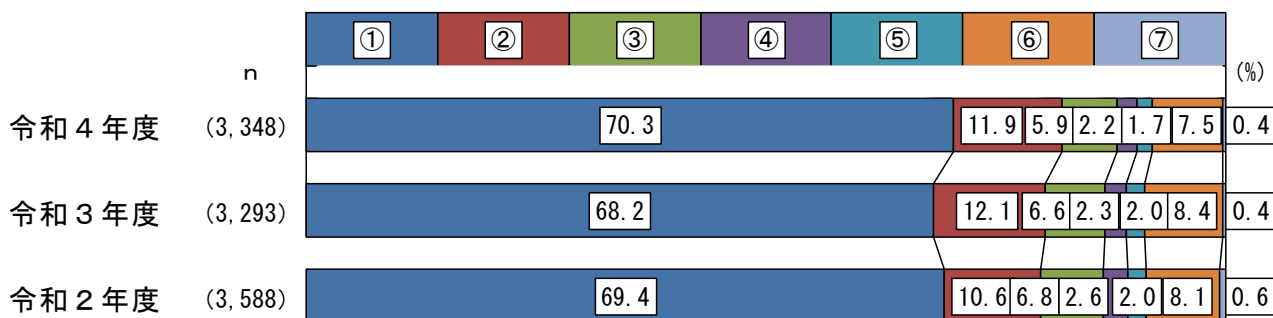


### 問3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）

「ほとんど話をしない」（7.5%）を除くと、「毎日」が70.3%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が11.9%、「4～7日に1回」が5.9%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

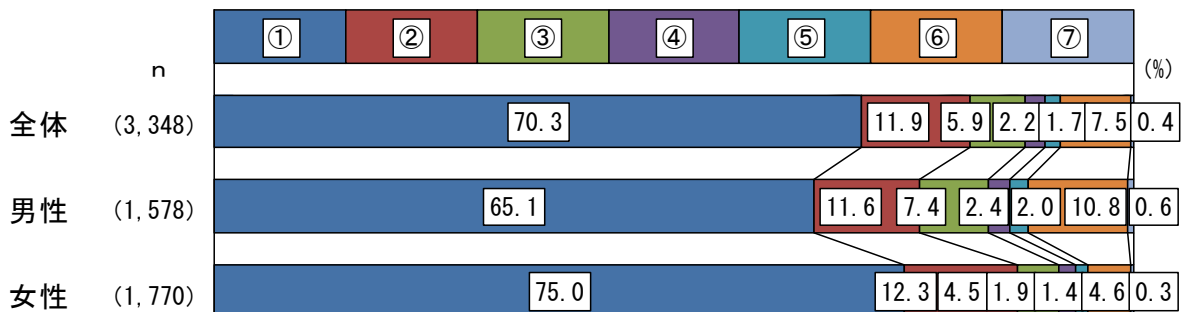
- ① 毎日
- ② 2～3日に1回
- ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回
- ⑤ 1ヶ月に1回
- ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない



#### <参考：クロス集計>

##### (1) 日常会話の状況×性別

- ① 毎日
- ② 2～3日に1回
- ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回
- ⑤ 1ヶ月に1回
- ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない

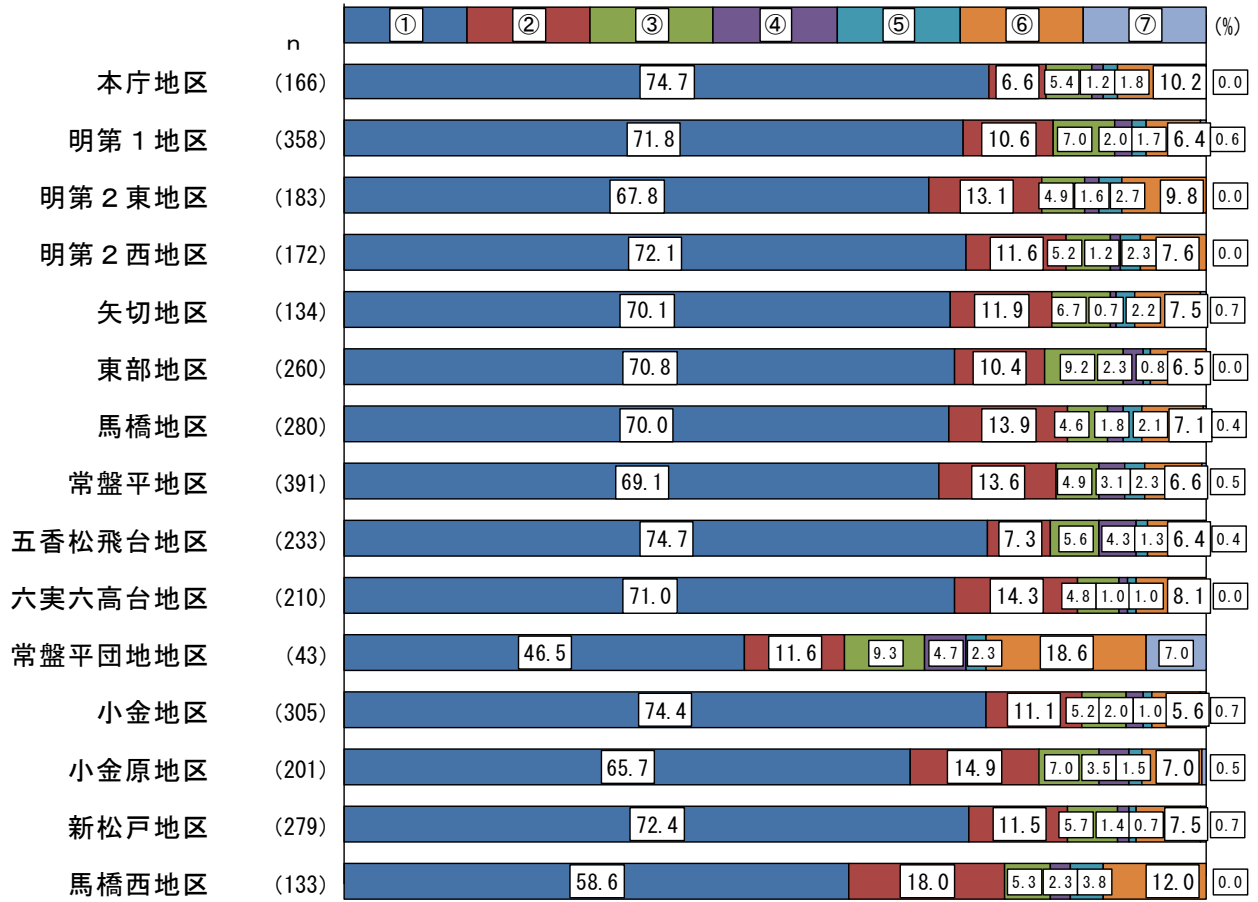


(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	男性 n=1,578	1,028 (65.1%)	183 (11.6%)	117 (7.4%)	38 (2.4%)	32 (2.0%)	170 (10.8%)	10 (0.6%)
	女性 n=1,770	1,327 (75.0%)	217 (12.3%)	80 (4.5%)	34 (1.9%)	25 (1.4%)	82 (4.6%)	5 (0.3%)
	総計 n=3,348	2,355 (70.3%)	400 (11.9%)	197 (5.9%)	72 (2.2%)	57 (1.7%)	252 (7.5%)	15 (0.4%)

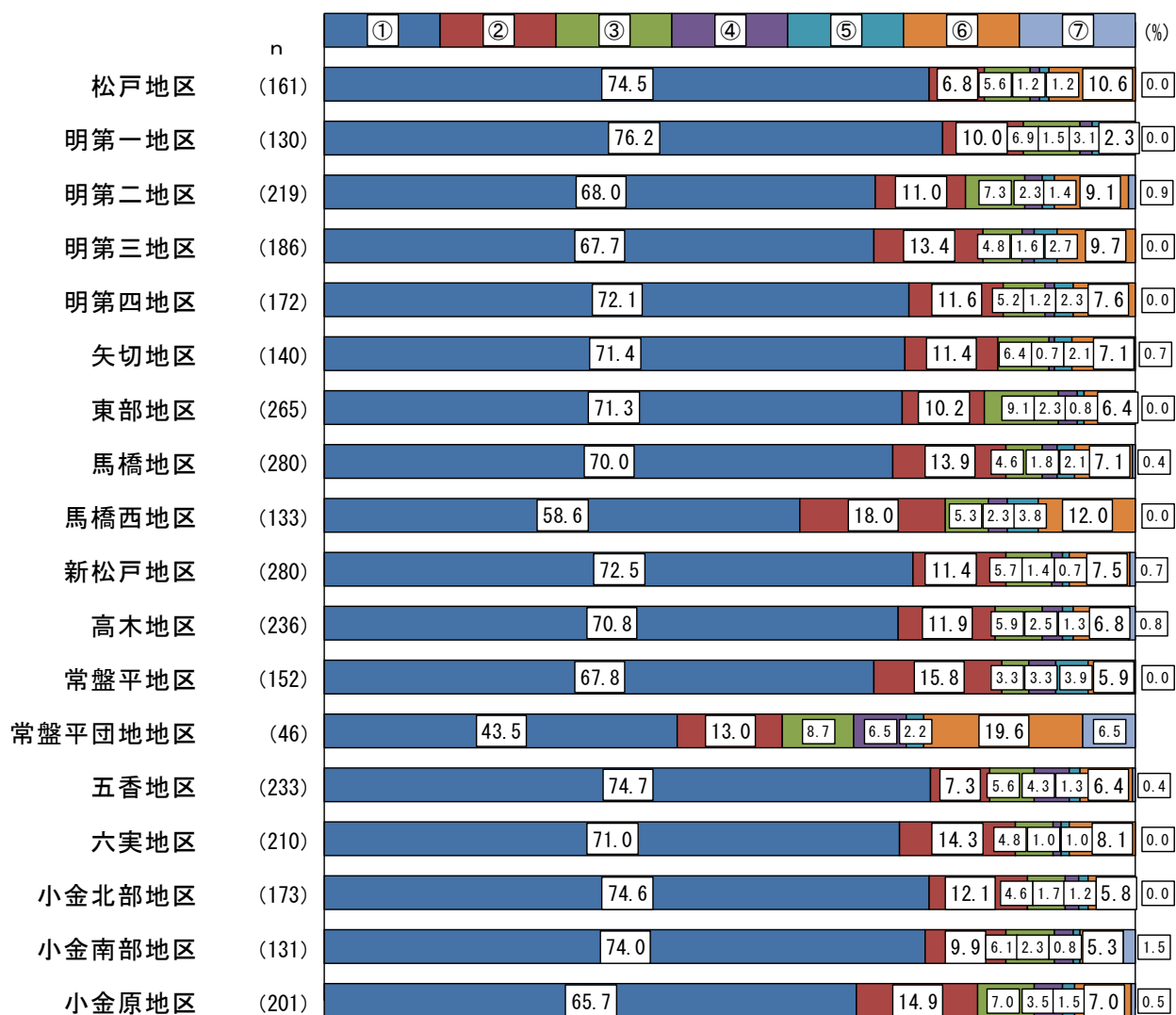
(2) 日常会話の状況×日常生活圏域

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど話をしない  
 ⑦ わからない



(3) 日常会話の状況×民生委員地区

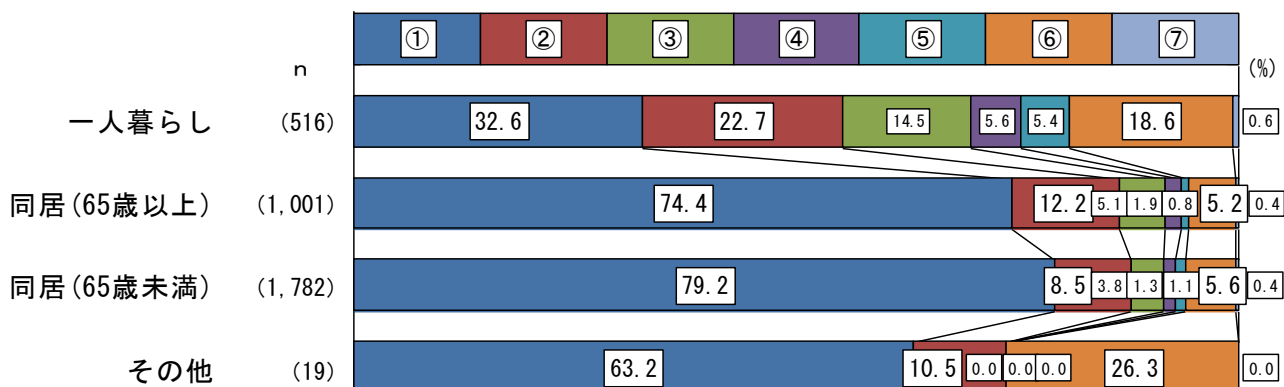
- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど話をしない  
 ⑦ わからない





(4) 日常会話の状況×世帯状況

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど話をしない  
 ⑦ わからない



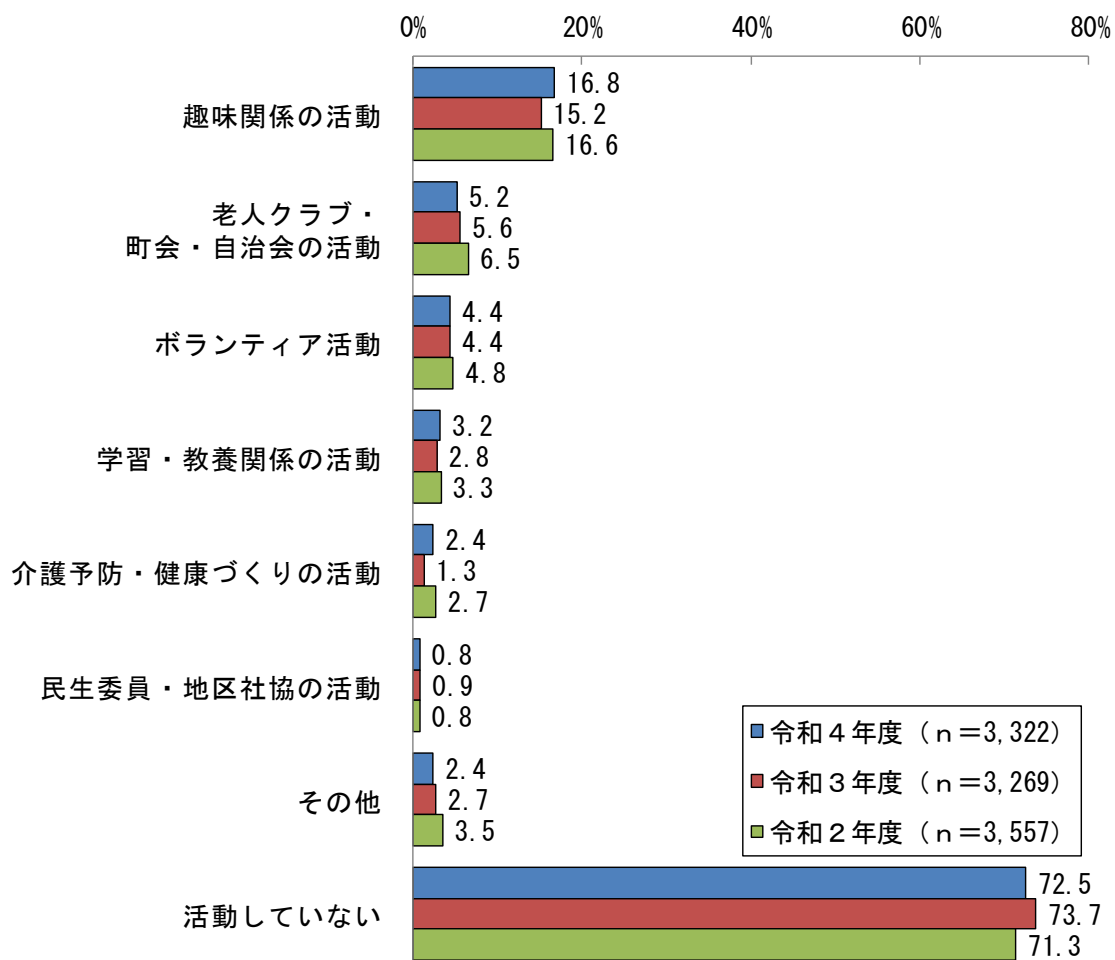
(上段：人、下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
世帯状況	一人暮らし n=516	168 (32.6%)	117 (22.7%)	75 (14.5%)	29 (5.6%)	28 (5.4%)	96 (18.6%)	3 (0.6%)
	同居 (65歳以上) n=1,001	745 (74.4%)	122 (12.2%)	51 (5.1%)	19 (1.9%)	8 (0.8%)	52 (5.2%)	4 (0.4%)
	同居 (65歳未満) n=1,782	1,412 (79.2%)	152 (8.5%)	68 (3.8%)	23 (1.3%)	20 (1.1%)	99 (5.6%)	8 (0.4%)
	その他 n=19	12 (63.2%)	2 (10.5%)	-	-	-	5 (26.3%)	-
	総計 n=3,318	2,337 (70.4%)	393 (11.8%)	194 (5.8%)	71 (2.1%)	56 (1.7%)	252 (7.6%)	15 (0.5%)

#### 問4. 地域活動の有無（複数回答）

「活動していない」（72.5%）を除くと、「趣味関係の活動」が16.8%と最も多く、次いで「老人クラブ・町会・自治会の活動」が5.2%、「ボランティア活動」が4.4%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



#### <参考：クロス集計>

##### (1) 地域活動の有無（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		地域活動							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
性別	男性 n=1,569	65 (4.1%)	212 (13.5%)	28 (1.8%)	16 (1.0%)	96 (6.1%)	9 (0.6%)	41 (2.6%)	1,191 (75.9%)
	女性 n=1,753	82 (4.7%)	345 (19.7%)	78 (4.4%)	64 (3.7%)	76 (4.3%)	17 (1.0%)	40 (2.3%)	1,216 (69.4%)
	総計 n=3,322	147 (4.4%)	557 (16.8%)	106 (3.2%)	80 (2.4%)	172 (5.2%)	26 (0.8%)	81 (2.4%)	2,407 (72.5%)

(2) 地域活動の有無（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		地域活動							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
日常生活圏域	本庁地区 n=166	14 (8.4%)	31 (18.7%)	6 (3.6%)	4 (2.4%)	9 (5.4%)	2 (1.2%)	5 (3.0%)	116 (69.9%)
	明第1地区 n=359	17 (4.7%)	66 (18.4%)	13 (3.6%)	10 (2.8%)	18 (5.0%)	5 (1.4%)	7 (1.9%)	253 (70.5%)
	明第2東地区 n=177	6 (3.4%)	27 (15.3%)	2 (1.1%)	-	7 (4.0%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	139 (78.5%)
	明第2西地区 n=172	10 (5.8%)	16 (9.3%)	4 (2.3%)	4 (2.3%)	5 (2.9%)	-	3 (1.7%)	139 (80.8%)
	矢切地区 n=132	6 (4.5%)	20 (15.2%)	3 (2.3%)	4 (3.0%)	10 (7.6%)	1 (0.8%)	1 (0.8%)	97 (73.5%)
	東部地区 n=256	11 (4.3%)	42 (16.4%)	9 (3.5%)	4 (1.6%)	17 (6.6%)	2 (0.8%)	11 (4.3%)	185 (72.3%)
	馬橋地区 n=279	7 (2.5%)	51 (18.3%)	7 (2.5%)	9 (3.2%)	8 (2.9%)	2 (0.7%)	10 (3.6%)	199 (71.3%)
	常盤平地区 n=388	14 (3.6%)	71 (18.3%)	15 (3.9%)	8 (2.1%)	14 (3.6%)	1 (0.3%)	7 (1.8%)	282 (72.7%)
	五香松飛台地区 n=230	14 (6.1%)	37 (16.1%)	6 (2.6%)	6 (2.6%)	9 (3.9%)	-	5 (2.2%)	164 (71.3%)
	六実六高台地区 n=210	11 (5.2%)	29 (13.8%)	11 (5.2%)	3 (1.4%)	7 (3.3%)	1 (0.5%)	7 (3.3%)	153 (72.9%)
	常盤平団地地区 n=43	-	3 (7.0%)	1 (2.3%)	2 (4.7%)	-	-	2 (4.7%)	36 (83.7%)
	小金地区 n=303	9 (3.0%)	53 (17.5%)	8 (2.6%)	6 (2.0%)	13 (4.3%)	-	5 (1.7%)	226 (74.6%)
	小金原地区 n=198	12 (6.1%)	35 (17.7%)	6 (3.0%)	5 (2.5%)	23 (11.6%)	6 (3.0%)	4 (2.0%)	133 (67.2%)
	新松戸地区 n=276	13 (4.7%)	51 (18.5%)	8 (2.9%)	13 (4.7%)	20 (7.2%)	3 (1.1%)	8 (2.9%)	195 (70.7%)
	馬橋西地区 n=133	3 (2.3%)	25 (18.8%)	7 (5.3%)	2 (1.5%)	12 (9.0%)	2 (1.5%)	5 (3.8%)	90 (67.7%)
	総計 n=3,322	147 (4.4%)	557 (16.8%)	106 (3.2%)	80 (2.4%)	172 (5.2%)	26 (0.8%)	81 (2.4%)	2,407 (72.5%)

(3) 地域活動の有無（複数回答）×民生委員

(上段：人，下段：割合)

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
民生委員地区	松戸地区 n = 161	15 (9.3%)	28 (17.4%)	5 (3.1%)	2 (1.2%)	8 (5.0%)	2 (1.2%)	5 (3.1%)	115 (71.4%)
	明第一地区 n = 130	8 (6.2%)	29 (22.3%)	7 (5.4%)	6 (4.6%)	9 (6.9%)	2 (1.5%)	4 (3.1%)	80 (61.5%)
	明第二地区 n = 220	7 (3.2%)	35 (15.9%)	4 (1.8%)	4 (1.8%)	9 (4.1%)	3 (1.4%)	3 (1.4%)	167 (75.9%)
	明第三地区 n = 180	6 (3.3%)	29 (16.1%)	4 (2.2%)	-	7 (3.9%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	140 (77.8%)
	明第四地区 n = 172	10 (5.8%)	16 (9.3%)	4 (2.3%)	4 (2.3%)	5 (2.9%)	-	3 (1.7%)	139 (80.8%)
	矢切地区 n = 138	7 (5.1%)	22 (15.9%)	4 (2.9%)	6 (4.3%)	10 (7.2%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	100 (72.5%)
	東部地区 n = 261	11 (4.2%)	43 (16.5%)	9 (3.4%)	4 (1.5%)	18 (6.9%)	2 (0.8%)	11 (4.2%)	188 (72.0%)
	馬橋地区 n = 279	7 (2.5%)	51 (18.3%)	7 (2.5%)	9 (3.2%)	8 (2.9%)	2 (0.7%)	10 (3.6%)	199 (71.3%)
	馬橋西地区 n = 133	3 (2.3%)	25 (18.8%)	7 (5.3%)	2 (1.5%)	12 (9.0%)	2 (1.5%)	5 (3.8%)	90 (67.7%)
	新松戸地区 n = 277	13 (4.7%)	51 (18.4%)	8 (2.9%)	13 (4.7%)	20 (7.2%)	3 (1.1%)	8 (2.9%)	196 (70.8%)
	高木地区 n = 235	9 (3.8%)	45 (19.1%)	9 (3.8%)	6 (2.6%)	9 (3.8%)	1 (0.4%)	4 (1.7%)	165 (70.2%)
	常盤平地区 n = 150	5 (3.3%)	26 (17.3%)	6 (4.0%)	2 (1.3%)	5 (3.3%)	-	3 (2.0%)	114 (76.0%)
	常盤平団地地区 n = 46	-	3 (6.5%)	1 (2.2%)	2 (4.3%)	-	-	2 (4.3%)	39 (84.8%)
	五香地区 n = 230	14 (6.1%)	37 (16.1%)	6 (2.6%)	6 (2.6%)	9 (3.9%)	-	5 (2.2%)	164 (71.3%)
	六実地区 n = 210	11 (5.2%)	29 (13.8%)	11 (5.2%)	3 (1.4%)	7 (3.3%)	1 (0.5%)	7 (3.3%)	153 (72.9%)
	小金北部地区 n = 172	6 (3.5%)	32 (18.6%)	5 (2.9%)	5 (2.9%)	8 (4.7%)	-	2 (1.2%)	127 (73.8%)
	小金南部地区 n = 130	3 (2.3%)	21 (16.2%)	3 (2.3%)	1 (0.8%)	5 (3.8%)	-	3 (2.3%)	98 (75.4%)
	小金原地区 n = 198	12 (6.1%)	35 (17.7%)	6 (3.0%)	5 (2.5%)	23 (11.6%)	6 (3.0%)	4 (2.0%)	133 (67.2%)
	総計 n = 3,322	147 (4.4%)	557 (16.8%)	106 (3.2%)	80 (2.4%)	172 (5.2%)	26 (0.8%)	81 (2.4%)	2,407 (72.5%)

(4) 地域活動の有無×世帯状況（複数回答）

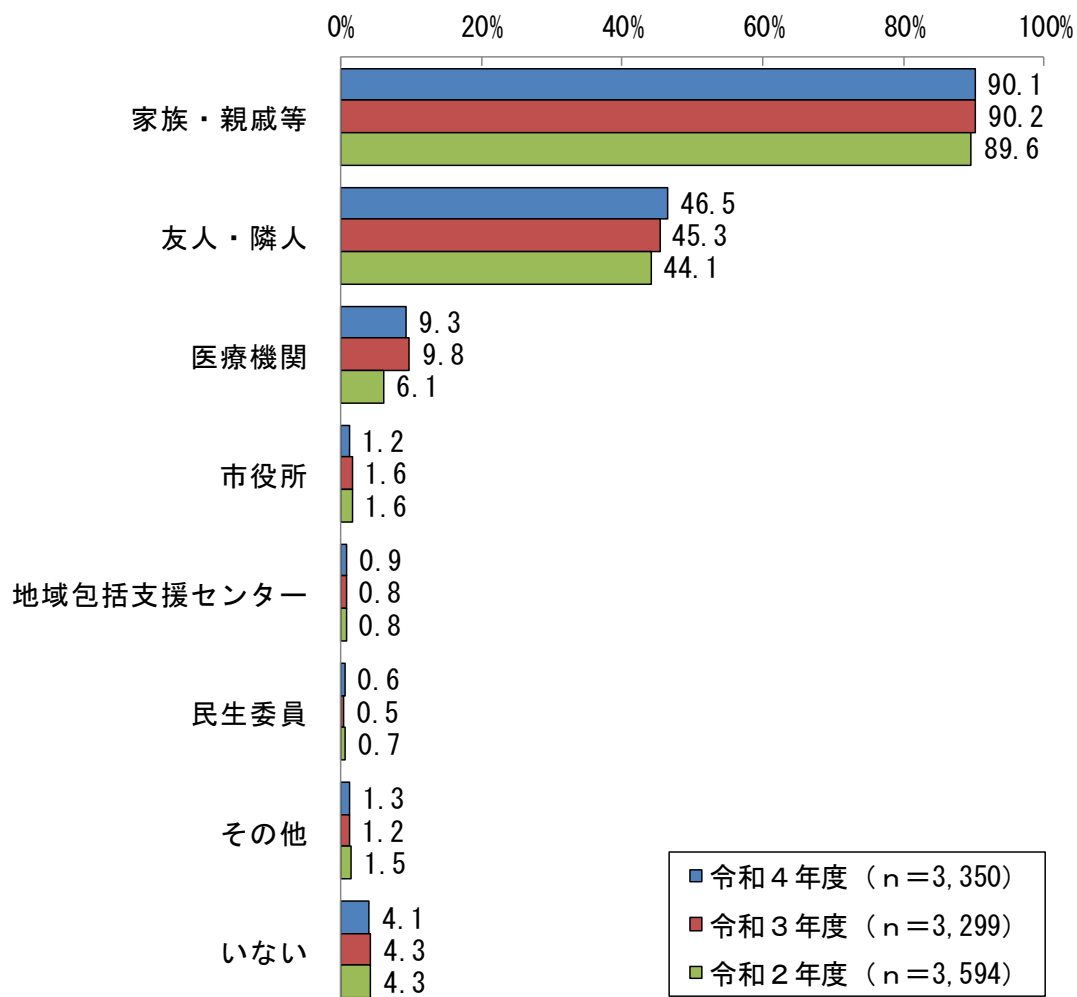
(上段：人，下段：割合)

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
世帯状況	一人暮らし n = 513	15 (2.9%)	68 (13.3%)	11 (2.1%)	8 (1.6%)	13 (2.5%)	2 (0.4%)	13 (2.5%)	407 (79.3%)
	同居(65歳以上) n = 993	49 (4.9%)	206 (20.7%)	38 (3.8%)	35 (3.5%)	51 (5.1%)	7 (0.7%)	25 (2.5%)	671 (67.6%)
	同居(65歳未満) n = 1,769	82 (4.6%)	276 (15.6%)	56 (3.2%)	37 (2.1%)	107 (6.0%)	17 (1.0%)	40 (2.3%)	1,295 (73.2%)
	その他 n = 19	-	-	-	-	1 (5.3%)	-	2 (10.5%)	16 (84.2%)
	総計 n = 3,294	146 (4.4%)	550 (16.7%)	105 (3.2%)	80 (2.4%)	172 (5.2%)	26 (0.8%)	80 (2.4%)	2,389 (72.5%)

## 問5. 困ったときの相談先（複数回答）

「家族・親戚等」が90.1%と最も多く、次いで「友人・隣人」が46.5%、「医療機関」が9.3%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 困った時の相談先（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
性別	男性 n=1,578	1,369 (86.8%)	565 (35.8%)	7 (0.4%)	158 (10.0%)	12 (0.8%)	25 (1.6%)	24 (1.5%)	101 (6.4%)
	女性 n=1,772	1,649 (93.1%)	993 (56.0%)	13 (0.7%)	155 (8.7%)	18 (1.0%)	16 (0.9%)	18 (1.0%)	38 (2.1%)
	総計 n=3,350	3,018 (90.1%)	1,558 (46.5%)	20 (0.6%)	313 (9.3%)	30 (0.9%)	41 (1.2%)	42 (1.3%)	139 (4.1%)

(2) 困った時の相談先（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・ 親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援 センター	市役所	その他	いない
日常生活圏域	本庁地区 n = 165	155 (93.9%)	79 (47.9%)	3 (1.8%)	21 (12.7%)	1 (0.6%)	2 (1.2%)	3 (1.8%)	3 (1.8%)
	明第1地区 n = 360	328 (91.1%)	174 (48.3%)	2 (0.6%)	31 (8.6%)	1 (0.3%)	5 (1.4%)	2 (0.6%)	15 (4.2%)
	明第2東地区 n = 181	153 (84.5%)	84 (46.4%)	2 (1.1%)	16 (8.8%)	2 (1.1%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	10 (5.5%)
	明第2西地区 n = 173	153 (88.4%)	81 (46.8%)	2 (1.2%)	13 (7.5%)	2 (1.2%)	1 (0.6%)	3 (1.7%)	6 (3.5%)
	矢切地区 n = 134	120 (89.6%)	62 (46.3%)	2 (1.5%)	14 (10.4%)	1 (0.7%)	3 (2.2%)	2 (1.5%)	6 (4.5%)
	東部地区 n = 257	224 (87.2%)	133 (51.8%)	3 (1.2%)	22 (8.6%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	15 (5.8%)
	馬橋地区 n = 281	260 (92.5%)	115 (40.9%)	-	33 (11.7%)	2 (0.7%)	5 (1.8%)	2 (0.7%)	12 (4.3%)
	常盤平地区 n = 390	356 (91.3%)	182 (46.7%)	-	49 (12.6%)	5 (1.3%)	5 (1.3%)	7 (1.8%)	15 (3.8%)
	五香松飛台地区 n = 234	213 (91.0%)	105 (44.9%)	1 (0.4%)	24 (10.3%)	1 (0.4%)	3 (1.3%)	1 (0.4%)	9 (3.8%)
	六実六高台地区 n = 211	194 (91.9%)	95 (45.0%)	2 (0.9%)	12 (5.7%)	2 (0.9%)	4 (1.9%)	6 (2.8%)	7 (3.3%)
	常盤平団地地区 n = 44	34 (77.3%)	28 (63.6%)	-	3 (6.8%)	1 (2.3%)	-	2 (4.5%)	6 (13.6%)
	小金地区 n = 306	275 (89.9%)	133 (43.5%)	1 (0.3%)	28 (9.2%)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	12 (3.9%)
	小金原地区 n = 200	181 (90.5%)	102 (51.0%)	1 (0.5%)	11 (5.5%)	6 (3.0%)	1 (0.5%)	4 (2.0%)	7 (3.5%)
	新松戸地区 n = 280	254 (90.7%)	126 (45.0%)	1 (0.4%)	21 (7.5%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	4 (1.4%)	9 (3.2%)
	馬橋西地区 n = 134	118 (88.1%)	59 (44.0%)	-	15 (11.2%)	1 (0.7%)	6 (4.5%)	2 (1.5%)	7 (5.2%)
	総計 n = 3,350	3,018 (90.1%)	1,558 (46.5%)	20 (0.6%)	313 (9.3%)	30 (0.9%)	41 (1.2%)	42 (1.3%)	139 (4.1%)

(3) 困った時の相談先（複数回答）×民生委員地区

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							いない
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	
民生委員地区	松戸地区 n = 160	150 (93.8%)	76 (47.5%)	3 (1.9%)	21 (13.1%)	1 (0.6%)	3 (1.9%)	3 (1.9%)	3 (1.9%)
	明第一地区 n = 131	121 (92.4%)	73 (55.7%)	1 (0.8%)	13 (9.9%)	-	1 (0.8%)	1 (0.8%)	4 (3.1%)
	明第二地区 n = 220	198 (90.0%)	96 (43.6%)	1 (0.5%)	17 (7.7%)	1 (0.5%)	3 (1.4%)	1 (0.5%)	11 (5.0%)
	明第三地区 n = 184	156 (84.8%)	85 (46.2%)	2 (1.1%)	16 (8.7%)	2 (1.1%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	10 (5.4%)
	明第四地区 n = 173	153 (88.4%)	81 (46.8%)	2 (1.2%)	13 (7.5%)	2 (1.2%)	1 (0.6%)	3 (1.7%)	6 (3.5%)
	矢切地区 n = 140	126 (90.0%)	65 (46.4%)	2 (1.4%)	15 (10.7%)	1 (0.7%)	3 (2.1%)	2 (1.4%)	6 (4.3%)
	東部地区 n = 262	229 (87.4%)	137 (52.3%)	3 (1.1%)	22 (8.4%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	15 (5.7%)
	馬橋地区 n = 281	260 (92.5%)	115 (40.9%)	-	33 (11.7%)	2 (0.7%)	5 (1.8%)	2 (0.7%)	12 (4.3%)
	馬橋西地区 n = 134	118 (88.1%)	59 (44.0%)	-	15 (11.2%)	1 (0.7%)	6 (4.5%)	2 (1.5%)	7 (5.2%)
	新松戸地区 n = 281	255 (90.7%)	126 (44.8%)	1 (0.4%)	21 (7.5%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	4 (1.4%)	9 (3.2%)
	高木地区 n = 236	214 (90.7%)	106 (44.9%)	-	33 (14.0%)	4 (1.7%)	4 (1.7%)	4 (1.7%)	10 (4.2%)
	常盤平地区 n = 151	140 (92.7%)	75 (49.7%)	-	16 (10.6%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	3 (2.0%)	4 (2.6%)
	常盤平団地地区 n = 47	36 (76.6%)	29 (61.7%)	-	3 (6.4%)	1 (2.1%)	-	2 (4.3%)	7 (14.9%)
	五香地区 n = 234	213 (91.0%)	105 (44.9%)	1 (0.4%)	24 (10.3%)	1 (0.4%)	3 (1.3%)	1 (0.4%)	9 (3.8%)
	六実地区 n = 211	194 (91.9%)	95 (45.0%)	2 (0.9%)	12 (5.7%)	2 (0.9%)	4 (1.9%)	6 (2.8%)	7 (3.3%)
	小金北部地区 n = 173	155 (89.6%)	78 (45.1%)	-	15 (8.7%)	1 (0.6%)	-	-	6 (3.5%)
	小金南部地区 n = 132	119 (90.2%)	55 (41.7%)	1 (0.8%)	13 (9.8%)	-	1 (0.8%)	1 (0.8%)	6 (4.5%)
	小金原地区 n = 200	181 (90.5%)	102 (51.0%)	1 (0.5%)	11 (5.5%)	6 (3.0%)	1 (0.5%)	4 (2.0%)	7 (3.5%)
	総計 n = 3,350	3,018 (90.1%)	1,558 (46.5%)	20 (0.6%)	313 (9.3%)	30 (0.9%)	41 (1.2%)	42 (1.3%)	139 (4.1%)

(4) 困った時の相談先（複数回答）×世帯状況

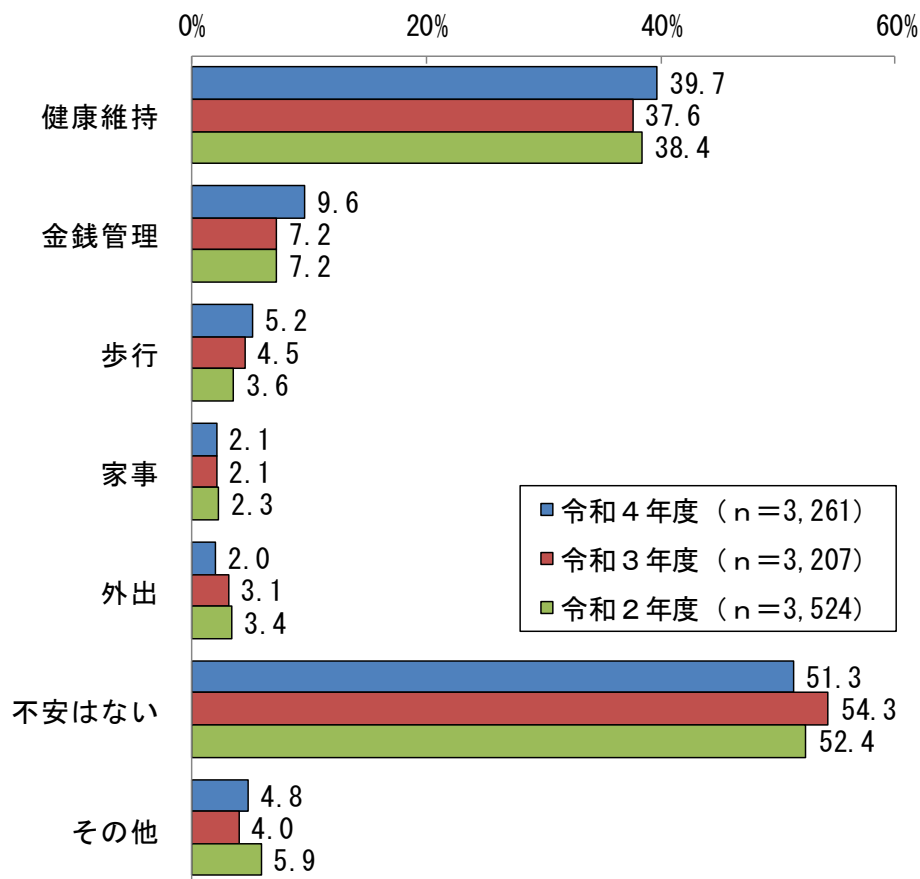
(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							いない
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	
世帯状況	一人暮らし n = 516	370 (71.7%)	260 (50.4%)	2 (0.4%)	37 (7.2%)	-	5 (1.0%)	13 (2.5%)	59 (11.4%)
	同居(65歳以上) n = 1,002	928 (92.6%)	496 (49.5%)	5 (0.5%)	94 (9.4%)	11 (1.1%)	7 (0.7%)	7 (0.7%)	29 (2.9%)
	同居(65歳未満) n = 1,783	1,684 (94.4%)	785 (44.0%)	13 (0.7%)	175 (9.8%)	19 (1.1%)	27 (1.5%)	18 (1.0%)	47 (2.6%)
	その他 n = 19	8 (42.1%)	7 (36.8%)	-	2 (10.5%)	-	1 (5.3%)	3 (15.8%)	4 (21.1%)
	総計 n = 3,320	2,990 (90.1%)	1,548 (46.6%)	20 (0.6%)	308 (9.3%)	30 (0.9%)	40 (1.2%)	41 (1.2%)	139 (4.2%)

## 問6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）

「不安はない」（51.3%）を除くと、「健康維持」が39.7%と最も多く、次いで「金銭管理」が9.6%、「歩行」が5.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
性別	男性 n=1,559	22 (1.4%)	64 (4.1%)	39 (2.5%)	187 (12.0%)	625 (40.1%)	798 (51.2%)	66 (4.2%)
	女性 n=1,702	42 (2.5%)	106 (6.2%)	31 (1.8%)	125 (7.3%)	671 (39.4%)	876 (51.5%)	91 (5.3%)
	総計 n=3,261	64 (2.0%)	170 (5.2%)	70 (2.1%)	312 (9.6%)	1,296 (39.7%)	1,674 (51.3%)	157 (4.8%)



(2) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 162	3 (1.9%)	7 (4.3%)	2 (1.2%)	12 (7.4%)	67 (41.4%)	83 (51.2%)	8 (4.9%)
	明第1地区 n = 349	10 (2.9%)	27 (7.7%)	8 (2.3%)	31 (8.9%)	134 (38.4%)	178 (51.0%)	20 (5.7%)
	明第2東地区 n = 178	4 (2.2%)	16 (9.0%)	5 (2.8%)	17 (9.6%)	79 (44.4%)	82 (46.1%)	4 (2.2%)
	明第2西地区 n = 169	4 (2.4%)	7 (4.1%)	3 (1.8%)	17 (10.1%)	76 (45.0%)	77 (45.6%)	8 (4.7%)
	矢切地区 n = 129	4 (3.1%)	6 (4.7%)	3 (2.3%)	12 (9.3%)	47 (36.4%)	70 (54.3%)	10 (7.8%)
	東部地区 n = 249	4 (1.6%)	11 (4.4%)	5 (2.0%)	25 (10.0%)	98 (39.4%)	134 (53.8%)	14 (5.6%)
	馬橋地区 n = 275	4 (1.5%)	11 (4.0%)	8 (2.9%)	31 (11.3%)	117 (42.5%)	137 (49.8%)	8 (2.9%)
	常盤平地区 n = 384	9 (2.3%)	17 (4.4%)	10 (2.6%)	36 (9.4%)	139 (36.2%)	205 (53.4%)	20 (5.2%)
	五香松飛台地区 n = 225	9 (4.0%)	8 (3.6%)	4 (1.8%)	17 (7.6%)	94 (41.8%)	113 (50.2%)	11 (4.9%)
	六美六高台地区 n = 204	1 (0.5%)	10 (4.9%)	7 (3.4%)	20 (9.8%)	88 (43.1%)	97 (47.5%)	9 (4.4%)
	常盤平団地地区 n = 41	- -	2 (4.9%)	- -	3 (7.3%)	18 (43.9%)	18 (43.9%)	3 (7.3%)
	小金地区 n = 296	7 (2.4%)	20 (6.8%)	4 (1.4%)	27 (9.1%)	114 (38.5%)	151 (51.0%)	18 (6.1%)
	小金原地区 n = 200	2 (1.0%)	13 (6.5%)	5 (2.5%)	21 (10.5%)	76 (38.0%)	111 (55.5%)	4 (2.0%)
	新松戸地区 n = 272	2 (0.7%)	7 (2.6%)	4 (1.5%)	25 (9.2%)	99 (36.4%)	151 (55.5%)	17 (6.3%)
	馬橋西地区 n = 128	1 (0.8%)	8 (6.3%)	2 (1.6%)	18 (14.1%)	50 (39.1%)	67 (52.3%)	3 (2.3%)
	総計 n = 3,261	64 (2.0%)	170 (5.2%)	70 (2.1%)	312 (9.6%)	1,296 (39.7%)	1,674 (51.3%)	157 (4.8%)

(3) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×民生委員地区

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 157	2 (1.3%)	7 (4.5%)	2 (1.3%)	12 (7.6%)	61 (38.9%)	85 (54.1%)	7 (4.5%)
	明第一地区 n = 128	1 (0.8%)	10 (7.8%)	2 (1.6%)	11 (8.6%)	54 (42.2%)	65 (50.8%)	6 (4.7%)
	明第二地区 n = 212	9 (4.2%)	17 (8.0%)	6 (2.8%)	19 (9.0%)	82 (38.7%)	103 (48.6%)	13 (6.1%)
	明第三地区 n = 181	4 (2.2%)	16 (8.8%)	5 (2.8%)	18 (9.9%)	80 (44.2%)	83 (45.9%)	5 (2.8%)
	明第四地区 n = 169	4 (2.4%)	7 (4.1%)	3 (1.8%)	17 (10.1%)	76 (45.0%)	77 (45.6%)	8 (4.7%)
	矢切地区 n = 135	5 (3.7%)	6 (4.4%)	3 (2.2%)	12 (8.9%)	51 (37.8%)	71 (52.6%)	11 (8.1%)
	東部地区 n = 254	4 (1.6%)	11 (4.3%)	5 (2.0%)	25 (9.8%)	97 (38.2%)	140 (55.1%)	14 (5.5%)
	馬橋地区 n = 275	4 (1.5%)	11 (4.0%)	8 (2.9%)	31 (11.3%)	117 (42.5%)	137 (49.8%)	8 (2.9%)
	馬橋西地区 n = 128	1 (0.8%)	8 (6.3%)	2 (1.6%)	18 (14.1%)	50 (39.1%)	67 (52.3%)	3 (2.3%)
	新松戸地区 n = 273	2 (0.7%)	7 (2.6%)	4 (1.5%)	25 (9.2%)	99 (36.3%)	152 (55.7%)	17 (6.2%)
	高木地区 n = 232	5 (2.2%)	10 (4.3%)	4 (1.7%)	25 (10.8%)	81 (34.9%)	126 (54.3%)	13 (5.6%)
	常盤平地区 n = 149	4 (2.7%)	7 (4.7%)	6 (4.0%)	11 (7.4%)	56 (37.6%)	78 (52.3%)	7 (4.7%)
	常盤平団地地区 n = 44	-	2 (4.5%)	-	3 (6.8%)	20 (45.5%)	19 (43.2%)	3 (6.8%)
	五香地区 n = 225	9 (4.0%)	8 (3.6%)	4 (1.8%)	17 (7.6%)	94 (41.8%)	113 (50.2%)	11 (4.9%)
	六実地区 n = 204	1 (0.5%)	10 (4.9%)	7 (3.4%)	20 (9.8%)	88 (43.1%)	97 (47.5%)	9 (4.4%)
	小金北部地区 n = 165	7 (4.2%)	14 (8.5%)	2 (1.2%)	14 (8.5%)	66 (40.0%)	83 (50.3%)	8 (4.8%)
	小金南部地区 n = 130	-	6 (4.6%)	2 (1.5%)	13 (10.0%)	48 (36.9%)	67 (51.5%)	10 (7.7%)
	小金原地区 n = 200	2 (1.0%)	13 (6.5%)	5 (2.5%)	21 (10.5%)	76 (38.0%)	111 (55.5%)	4 (2.0%)
	総計 n = 3,261	64 (2.0%)	170 (5.2%)	70 (2.1%)	312 (9.6%)	1,296 (39.7%)	1,674 (51.3%)	157 (4.8%)

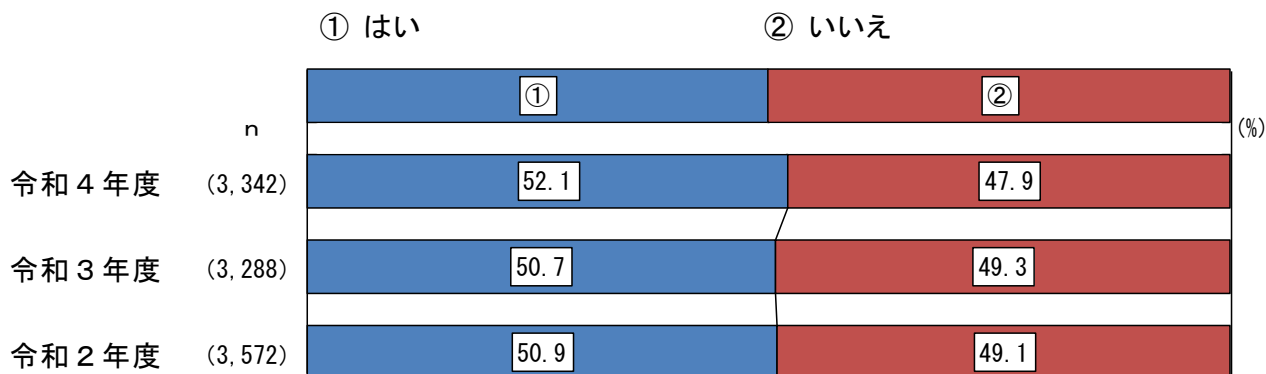
(4) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×世帯状況

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
世帯状況	一人暮らし n = 506	10 (2.0%)	31 (6.1%)	20 (4.0%)	59 (11.7%)	211 (41.7%)	235 (46.4%)	34 (6.7%)
	同居(65歳以上) n = 979	19 (1.9%)	50 (5.1%)	25 (2.6%)	78 (8.0%)	381 (38.9%)	522 (53.3%)	43 (4.4%)
	同居(65歳未満) n = 1,727	34 (2.0%)	86 (5.0%)	24 (1.4%)	172 (10.0%)	691 (40.0%)	889 (51.5%)	75 (4.3%)
	その他 n = 18	-	1 (5.6%)	-	1 (5.6%)	4 (22.2%)	9 (50.0%)	3 (16.7%)
	総計 n = 3,230	63 (2.0%)	168 (5.2%)	69 (2.1%)	310 (9.6%)	1,287 (39.8%)	1,655 (51.2%)	155 (4.8%)

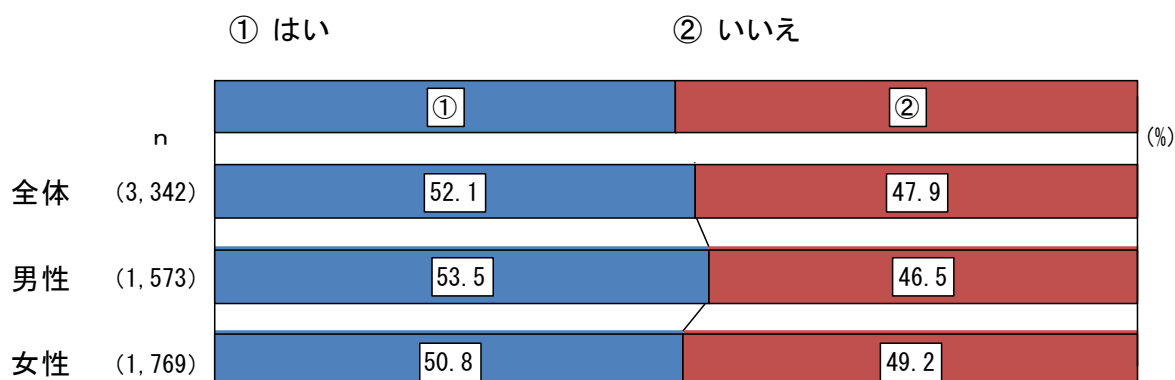
## 問7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無

「はい」が52.1%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

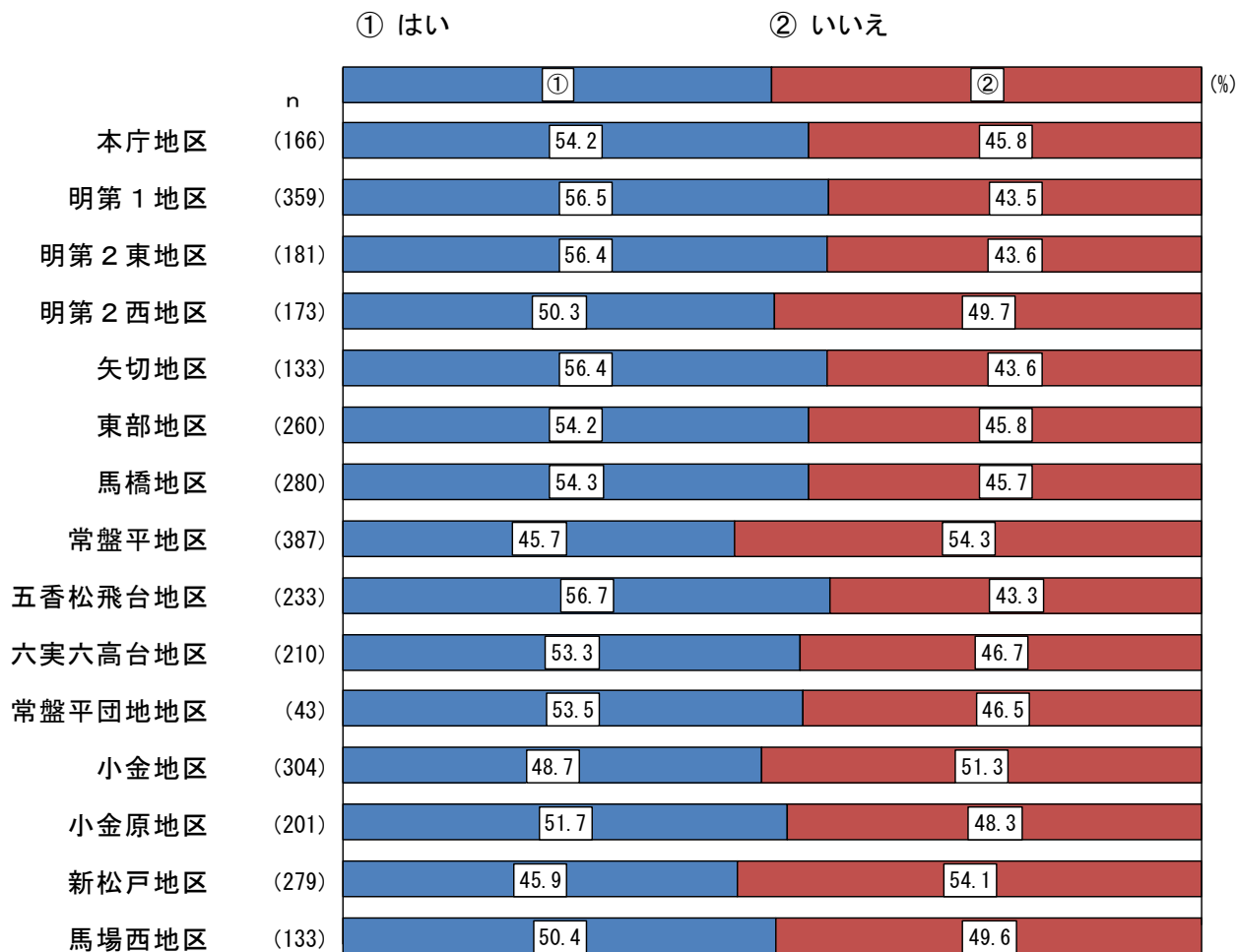
#### (1) 医療機関への定期通院の有無×性別



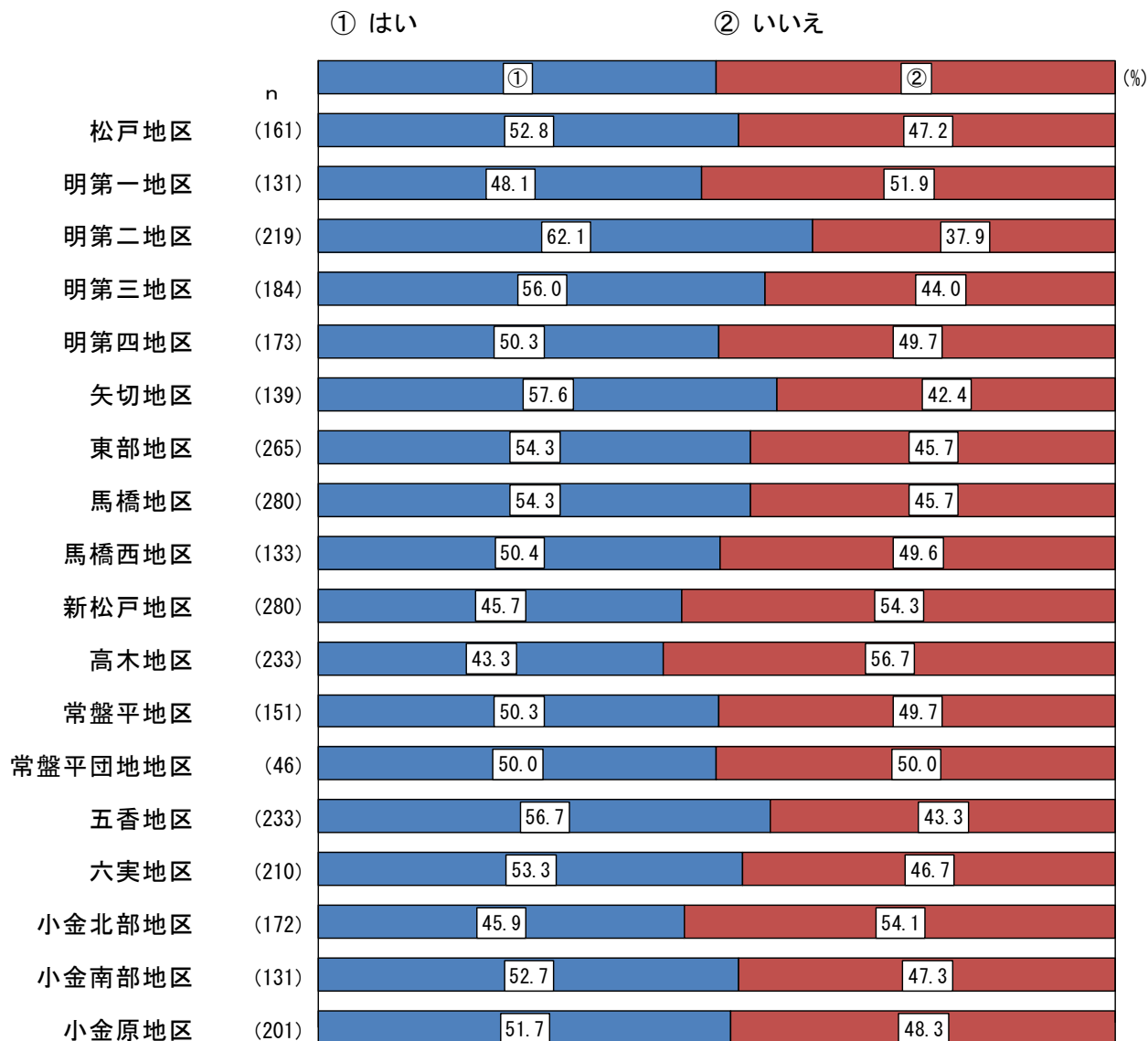
(上段：人，下段：割合)

		医療機関への定期的通院の有無	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,573	842 (53.5%)	731 (46.5%)
	女性 n = 1,769	899 (50.8%)	870 (49.2%)
	総計 n = 3,342	1,741 (52.1%)	1,601 (47.9%)

(2) 医療機関への定期通院の有無×日常生活圏域



(3) 医療機関への定期通院の有無×民生委員地区

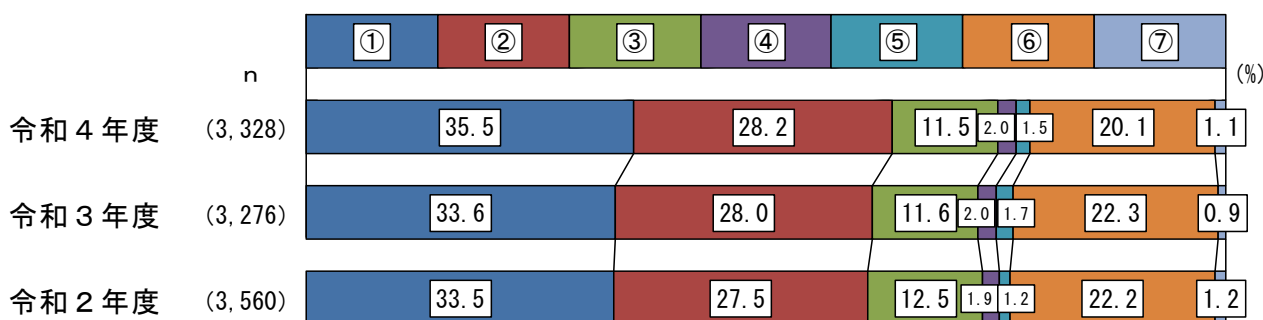


## 問8. 運動頻度

「ほとんど運動をしない」（20.1%）を除くと、「毎日」が35.5%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が28.2%、「4～7日に1回」が11.5%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

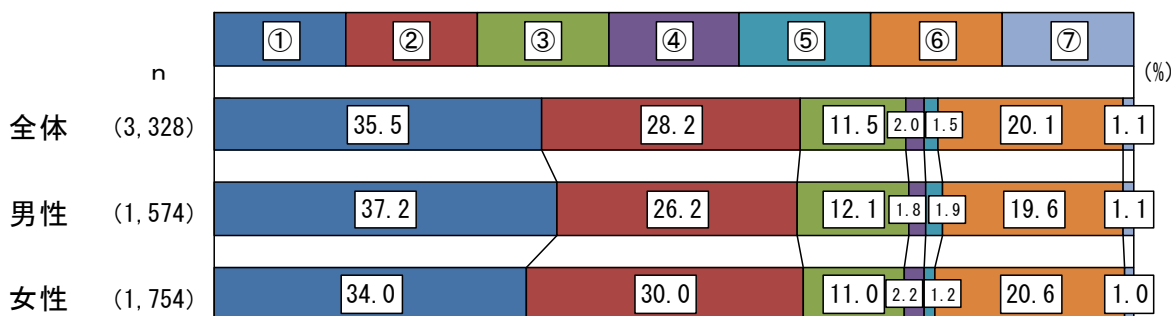
- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど運動をしない  
 ⑦ わからない



### <参考：クロス集計>

#### (1) 運動頻度×性別

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど運動をしない  
 ⑦ わからない

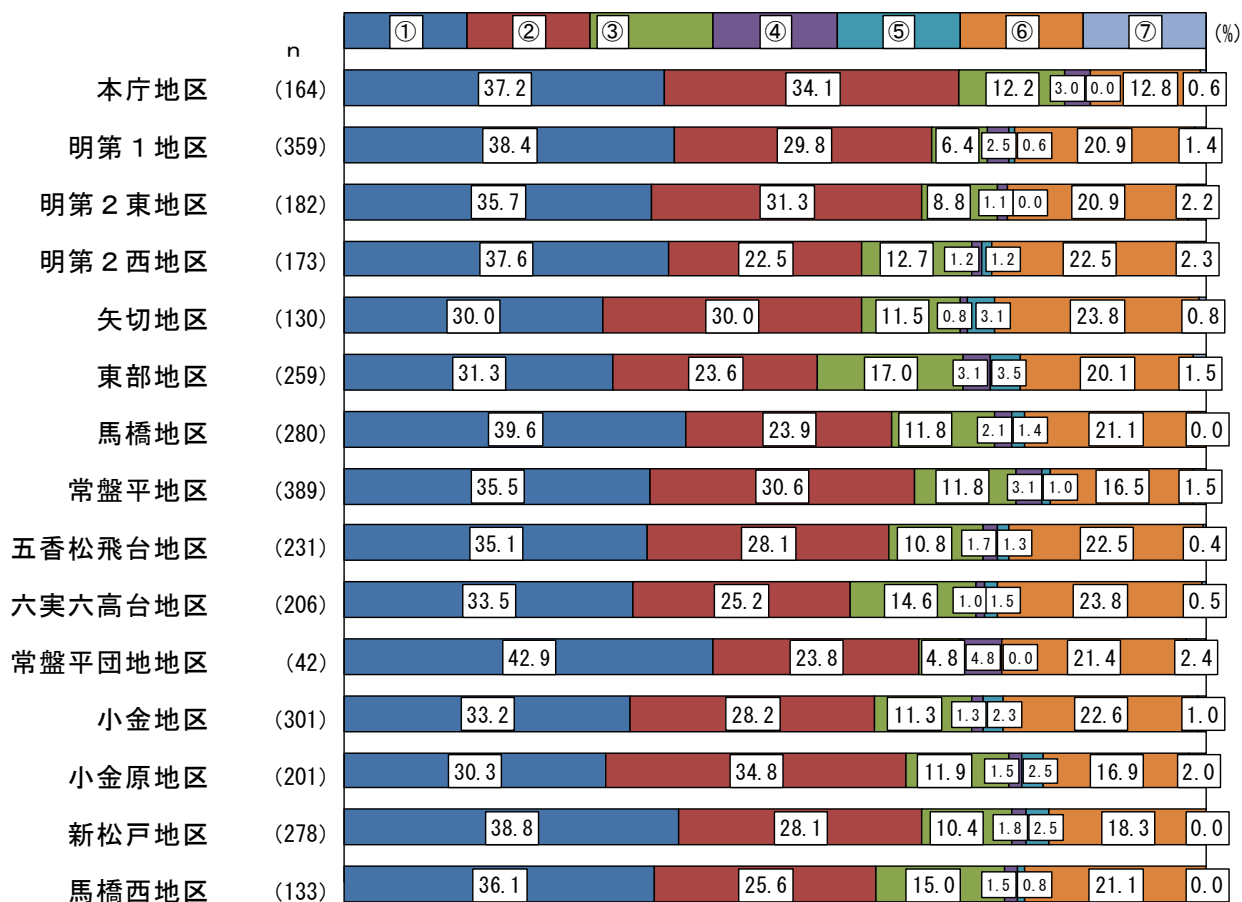


(上段：人，下段：割合)

		運動頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど運動をしない	わからない
性別	男性 n=1,574	586 (37.2%)	413 (26.2%)	190 (12.1%)	29 (1.8%)	30 (1.9%)	309 (19.6%)	17 (1.1%)
	女性 n=1,754	597 (34.0%)	526 (30.0%)	193 (11.0%)	38 (2.2%)	21 (1.2%)	361 (20.6%)	18 (1.0%)
	総計 n=3,328	1,183 (35.5%)	939 (28.2%)	383 (11.5%)	67 (2.0%)	51 (1.5%)	670 (20.1%)	35 (1.1%)

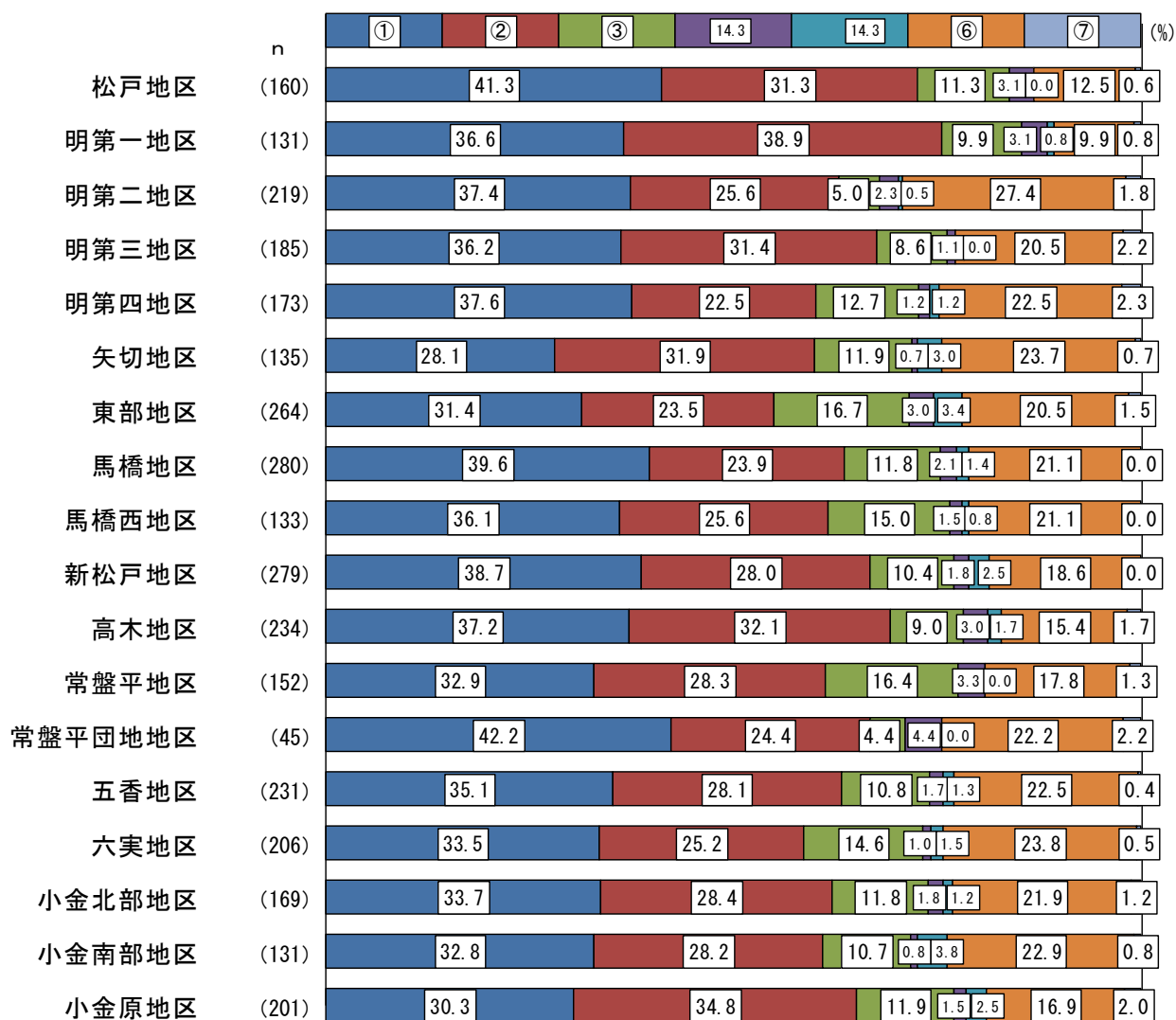
(2) 運動頻度×日常生活圏域

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど運動をしない  
 ⑦ わからない



(3) 運動頻度×民生委員地区

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど運動をしない  
 ⑦ わからない





<参考：運動頻度の高低と生活上で特に不安なことのクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
運動頻度	運動頻度高い n = 2,435	33 (1.4%)	105 (4.3%)	46 (1.9%)	197 (8.1%)	917 (37.7%)	1,329 (54.6%)	110 (4.5%)
	運動頻度低い n = 761	28 (3.7%)	62 (8.1%)	23 (3.0%)	103 (13.5%)	354 (46.5%)	313 (41.1%)	40 (5.3%)
	総計 n = 3,196	61 (1.9%)	167 (5.2%)	69 (2.2%)	300 (9.4%)	1,271 (39.8%)	1,642 (51.4%)	150 (4.7%)

※上記図表における運動頻度の集計について

「運動頻度高い」：「毎日」、「2～3日に1回」、「4～7日に1回」のいずれかを選択した者

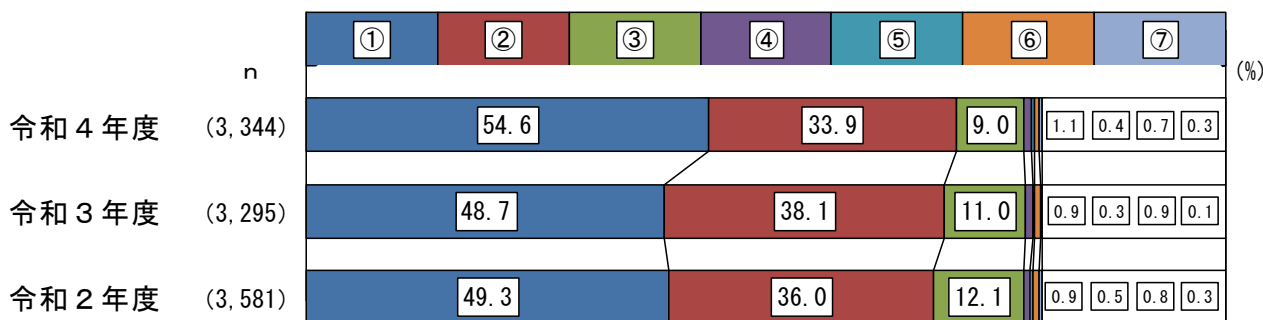
「運動頻度低い」：「2週間に1回」、「1ヶ月に1回」、「ほとんど運動をしない」のいずれかを選択した者

## 問9. 外出頻度

「毎日」が54.6%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が33.9%、「4～7日に1回」が9.0%の順となっています。

過年度からの傾向をみると、「毎日」が令和3年度から令和4年度にかけて5.9ポイント多くなっています。

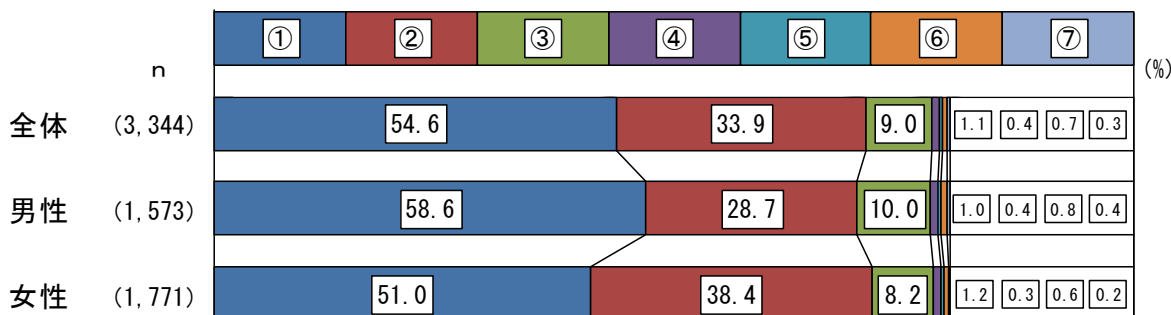
- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



### <参考：クロス集計>

#### (1) 外出頻度×性別

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない

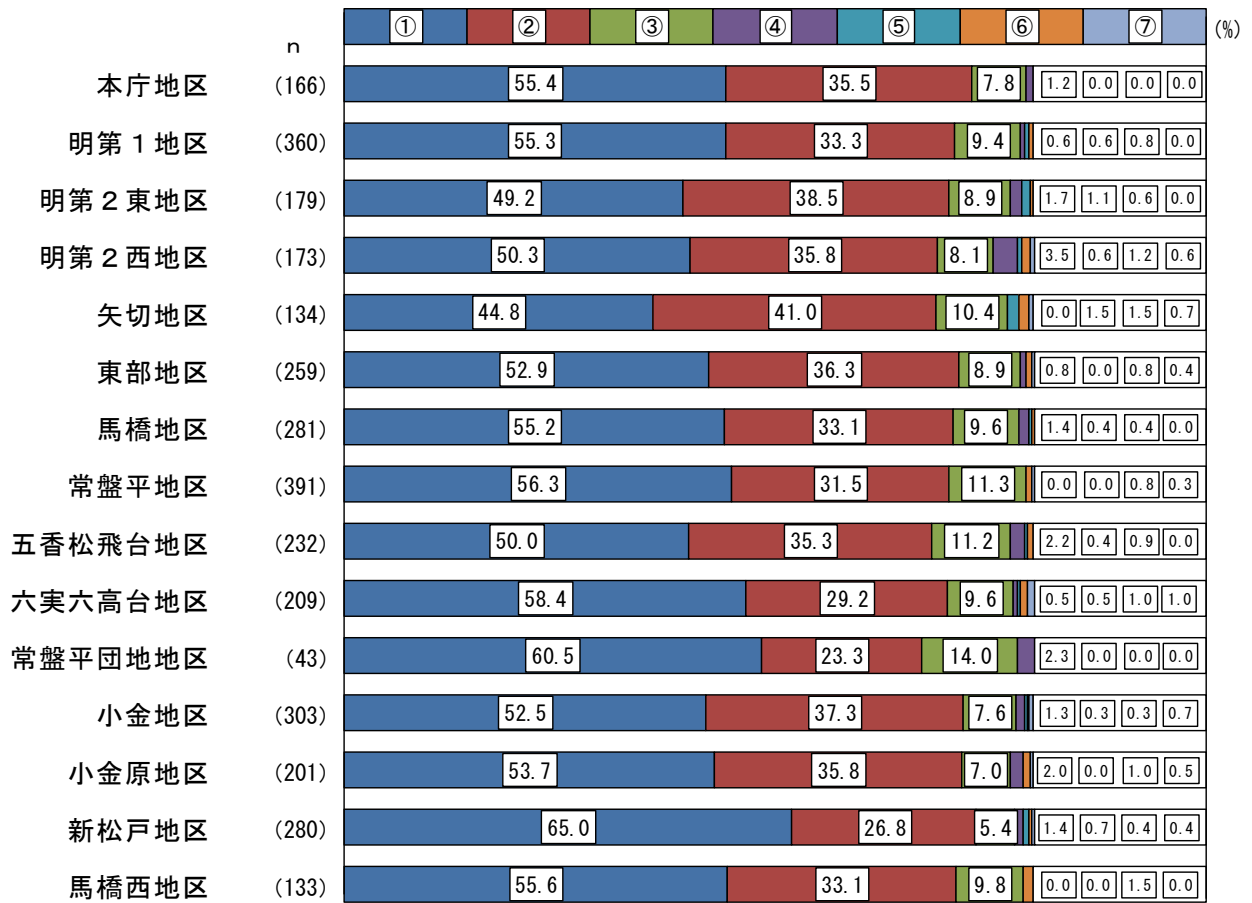


(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
性別	男性 n=1,573	921 (58.6%)	452 (28.7%)	157 (10.0%)	16 (1.0%)	7 (0.4%)	13 (0.8%)	7 (0.4%)
	女性 n=1,771	904 (51.0%)	680 (38.4%)	145 (8.2%)	22 (1.2%)	6 (0.3%)	11 (0.6%)	3 (0.2%)
	総計 n=3,344	1,825 (54.6%)	1,132 (33.9%)	302 (9.0%)	38 (1.1%)	13 (0.4%)	24 (0.7%)	10 (0.3%)

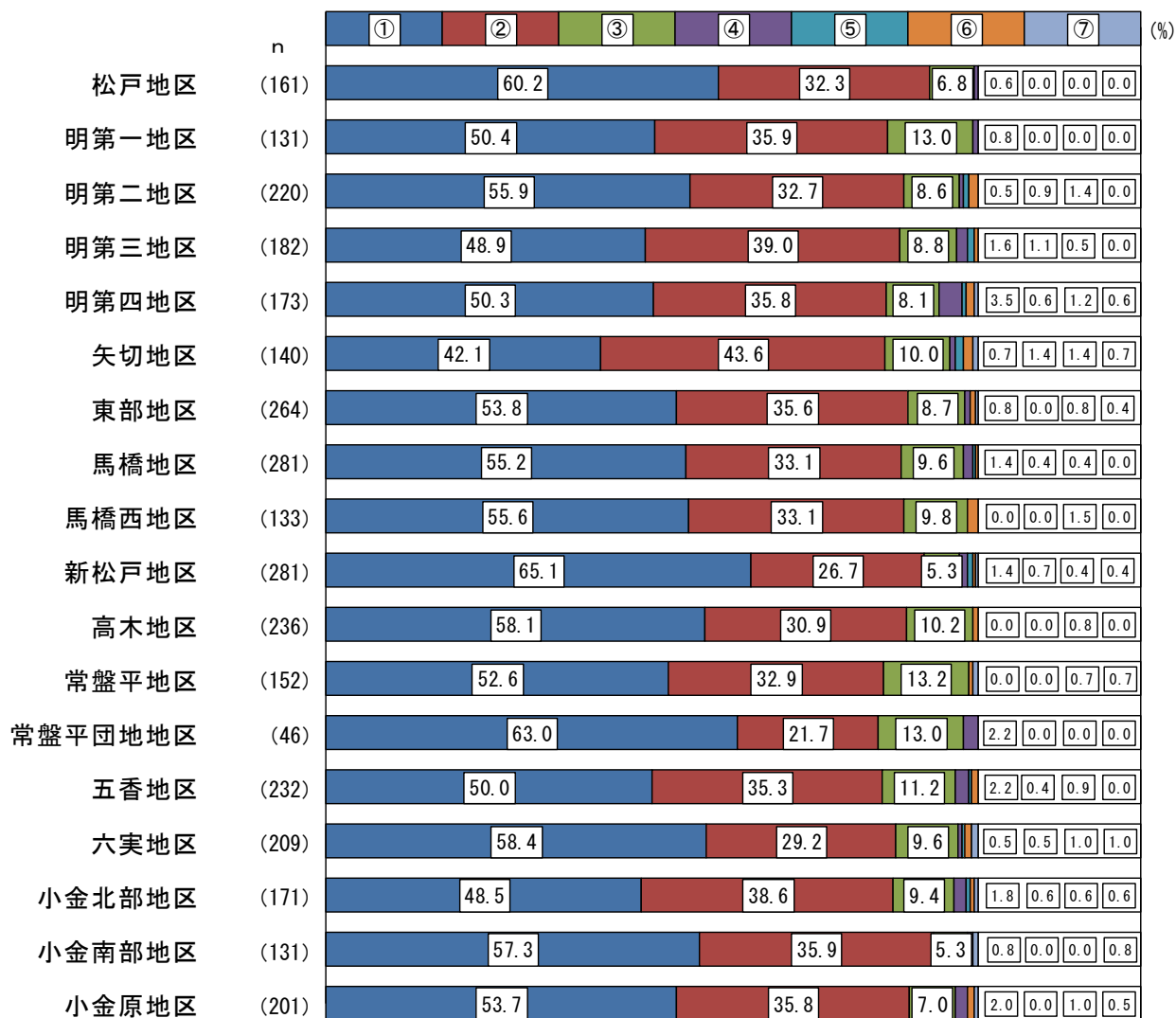
(2) 外出頻度×日常生活圏域

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



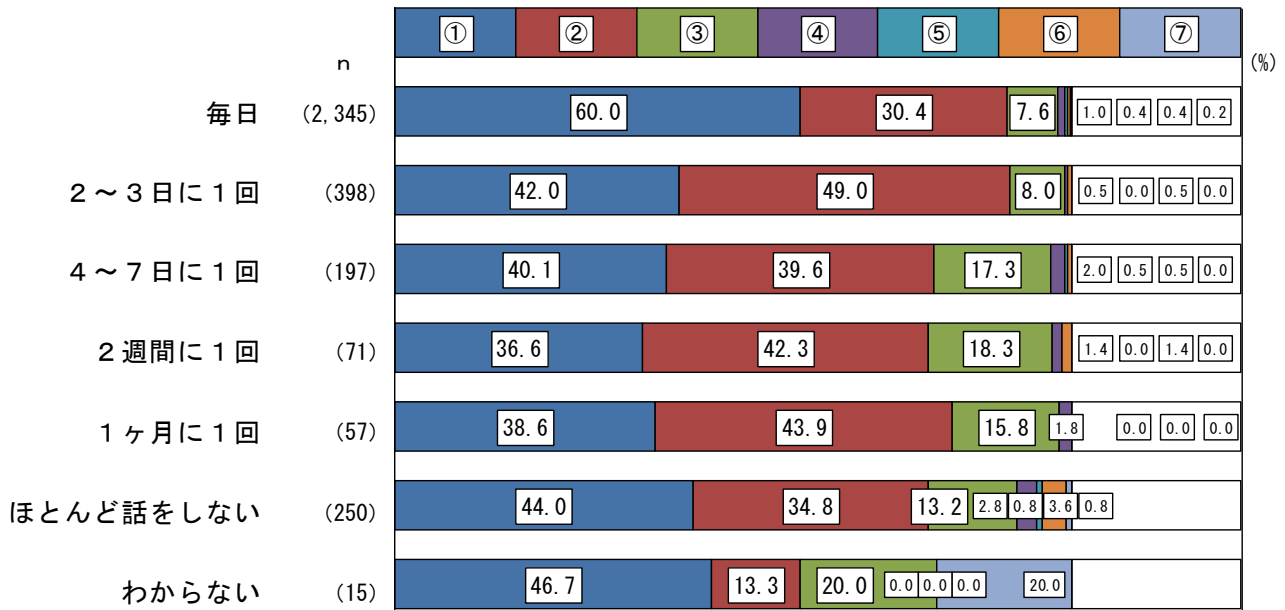
(3) 外出頻度×民生委員地区

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



<参考：日常会話の状況と外出頻度のクロス集計>

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



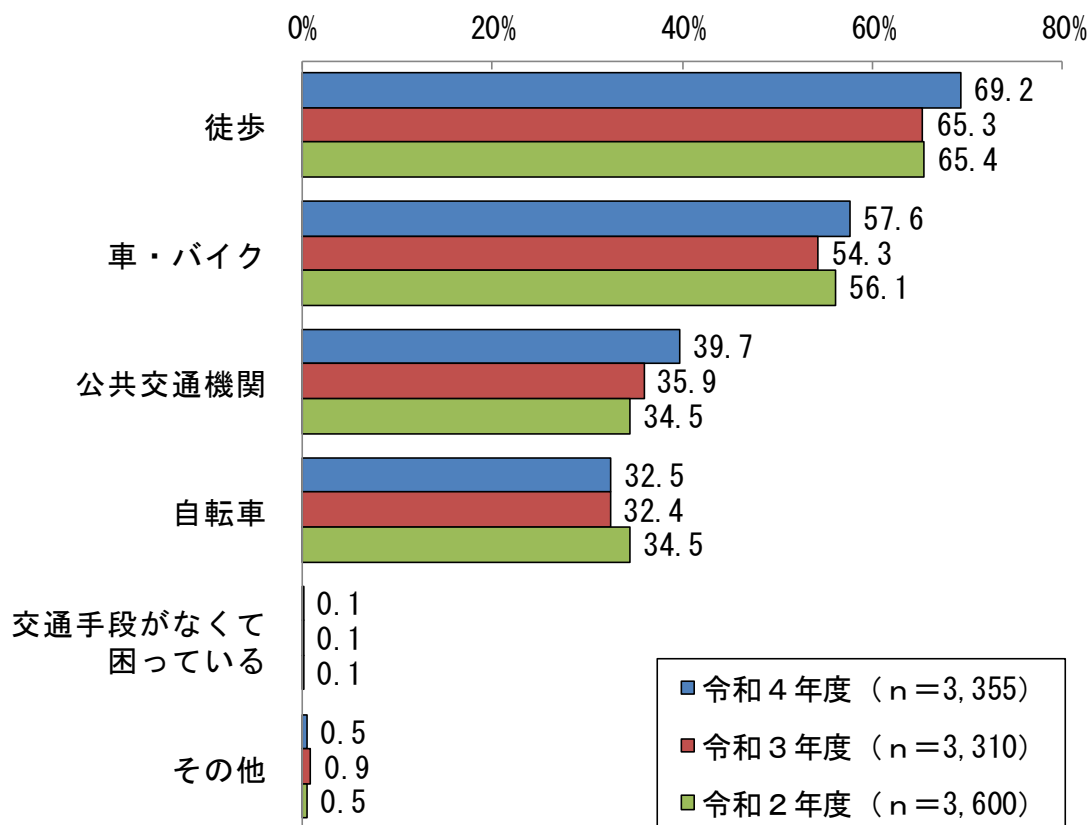
(上段：人，下段：割合)

日常会話の状況	外出頻度						
	毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
毎日 n=2,345	1,406 (60.0%)	713 (30.4%)	178 (7.6%)	23 (1.0%)	10 (0.4%)	10 (0.4%)	5 (0.2%)
2～3日に1回 n=398	167 (42.0%)	195 (49.0%)	32 (8.0%)	2 (0.5%)	-	2 (0.5%)	-
4～7日に1回 n=197	79 (40.1%)	78 (39.6%)	34 (17.3%)	4 (2.0%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	-
2週間に1回 n=71	26 (36.6%)	30 (42.3%)	13 (18.3%)	1 (1.4%)	-	1 (1.4%)	-
1ヶ月に1回 n=57	22 (38.6%)	25 (43.9%)	9 (15.8%)	1 (1.8%)	-	-	-
ほとんど話をしない n=250	110 (44.0%)	87 (34.8%)	33 (13.2%)	7 (2.8%)	2 (0.8%)	9 (3.6%)	2 (0.8%)
わからない n=15	7 (46.7%)	2 (13.3%)	3 (20.0%)	-	-	-	3 (20.0%)
総計 n=3,333	1,817 (54.5%)	1,130 (33.9%)	302 (9.1%)	38 (1.1%)	13 (0.4%)	23 (0.7%)	10 (0.3%)

## 問10. 日常的な外出手段（複数回答）

「徒歩」が69.2%と最も多く、次いで「車・バイク」が57.6%、「公共交通機関」が39.7%の順となっています。

過年度からの傾向をみると、「公共交通機関」が2年連続で多くなっています。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 日常的な外出手段（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
性別	男性 n=1,579	1,044 (66.1%)	1,030 (65.2%)	404 (25.6%)	621 (39.3%)	2 (0.1%)	5 (0.3%)
	女性 n=1,776	1,277 (71.9%)	903 (50.8%)	687 (38.7%)	711 (40.0%)	1 (0.1%)	12 (0.7%)
	総計 n=3,355	2,321 (69.2%)	1,933 (57.6%)	1,091 (32.5%)	1,332 (39.7%)	3 (0.1%)	17 (0.5%)

(2) 日常的な外出手段（複数回答）×日常生活圏域

（上段：人，下段：割合）

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 165	133 (80.6%)	75 (45.5%)	45 (27.3%)	74 (44.8%)	- -	- -
	明第1地区 n = 360	265 (73.6%)	192 (53.3%)	93 (25.8%)	167 (46.4%)	1 (0.3%)	2 (0.6%)
	明第2東地区 n = 183	146 (79.8%)	96 (52.5%)	43 (23.5%)	91 (49.7%)	- -	2 (1.1%)
	明第2西地区 n = 173	99 (57.2%)	91 (52.6%)	89 (51.4%)	55 (31.8%)	- -	2 (1.2%)
	矢切地区 n = 133	84 (63.2%)	93 (69.9%)	43 (32.3%)	43 (32.3%)	- -	1 (0.8%)
	東部地区 n = 260	149 (57.3%)	168 (64.6%)	68 (26.2%)	100 (38.5%)	- -	2 (0.8%)
	馬橋地区 n = 282	187 (66.3%)	189 (67.0%)	78 (27.7%)	105 (37.2%)	- -	1 (0.4%)
	常盤平地区 n = 391	301 (77.0%)	213 (54.5%)	125 (32.0%)	164 (41.9%)	- -	3 (0.8%)
	五香松飛台地区 n = 234	144 (61.5%)	149 (63.7%)	93 (39.7%)	83 (35.5%)	- -	1 (0.4%)
	六実六高台地区 n = 210	133 (63.3%)	150 (71.4%)	65 (31.0%)	69 (32.9%)	- -	- -
	常盤平団地地区 n = 44	37 (84.1%)	7 (15.9%)	13 (29.5%)	22 (50.0%)	- -	- -
	小金地区 n = 306	217 (70.9%)	178 (58.2%)	86 (28.1%)	109 (35.6%)	2 (0.7%)	- -
	小金原地区 n = 201	127 (63.2%)	134 (66.7%)	63 (31.3%)	72 (35.8%)	- -	2 (1.0%)
	新松戸地区 n = 279	212 (76.0%)	140 (50.2%)	116 (41.6%)	132 (47.3%)	- -	- -
	馬橋西地区 n = 134	87 (64.9%)	58 (43.3%)	71 (53.0%)	46 (34.3%)	- -	1 (0.7%)
	総計 n = 3,355	2,321 (69.2%)	1,933 (57.6%)	1,091 (32.5%)	1,332 (39.7%)	3 (0.1%)	17 (0.5%)

(3) 日常的な外出手段（複数回答）×民生委員

（上段：人，下段：割合）

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 160	133 (83.1%)	72 (45.0%)	43 (26.9%)	75 (46.9%)	- -	- -
	明第一地区 n = 131	106 (80.9%)	68 (51.9%)	33 (25.2%)	64 (48.9%)	- -	1 (0.8%)
	明第二地区 n = 220	150 (68.2%)	117 (53.2%)	56 (25.5%)	98 (44.5%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)
	明第三地区 n = 186	149 (80.1%)	99 (53.2%)	43 (23.1%)	92 (49.5%)	- -	2 (1.1%)
	明第四地区 n = 173	99 (57.2%)	91 (52.6%)	89 (51.4%)	55 (31.8%)	- -	2 (1.2%)
	矢切地区 n = 139	87 (62.6%)	97 (69.8%)	46 (33.1%)	44 (31.7%)	- -	1 (0.7%)
	東部地区 n = 265	152 (57.4%)	171 (64.5%)	71 (26.8%)	102 (38.5%)	- -	2 (0.8%)
	馬橋地区 n = 282	187 (66.3%)	189 (67.0%)	78 (27.7%)	105 (37.2%)	- -	1 (0.4%)
	馬橋西地区 n = 134	87 (64.9%)	58 (43.3%)	71 (53.0%)	46 (34.3%)	- -	1 (0.7%)
	新松戸地区 n = 280	212 (75.7%)	141 (50.4%)	116 (41.4%)	132 (47.1%)	- -	- -
	高木地区 n = 236	179 (75.8%)	131 (55.5%)	70 (29.7%)	96 (40.7%)	- -	2 (0.8%)
	常盤平地区 n = 152	119 (78.3%)	81 (53.3%)	54 (35.5%)	66 (43.4%)	- -	1 (0.7%)
	常盤平団地地区 n = 47	40 (85.1%)	8 (17.0%)	14 (29.8%)	24 (51.1%)	- -	- -
	五香地区 n = 234	144 (61.5%)	149 (63.7%)	93 (39.7%)	83 (35.5%)	- -	1 (0.4%)
	六実地区 n = 210	133 (63.3%)	150 (71.4%)	65 (31.0%)	69 (32.9%)	- -	- -
	小金北部地区 n = 173	111 (64.2%)	110 (63.6%)	60 (34.7%)	56 (32.4%)	2 (1.2%)	- -
	小金南部地区 n = 132	106 (80.3%)	67 (50.8%)	26 (19.7%)	53 (40.2%)	- -	- -
	小金原地区 n = 201	127 (63.2%)	134 (66.7%)	63 (31.3%)	72 (35.8%)	- -	2 (1.0%)
総計 n = 3,355	2,321 (69.2%)	1,933 (57.6%)	1,091 (32.5%)	1,332 (39.7%)	3 (0.1%)	17 (0.5%)	

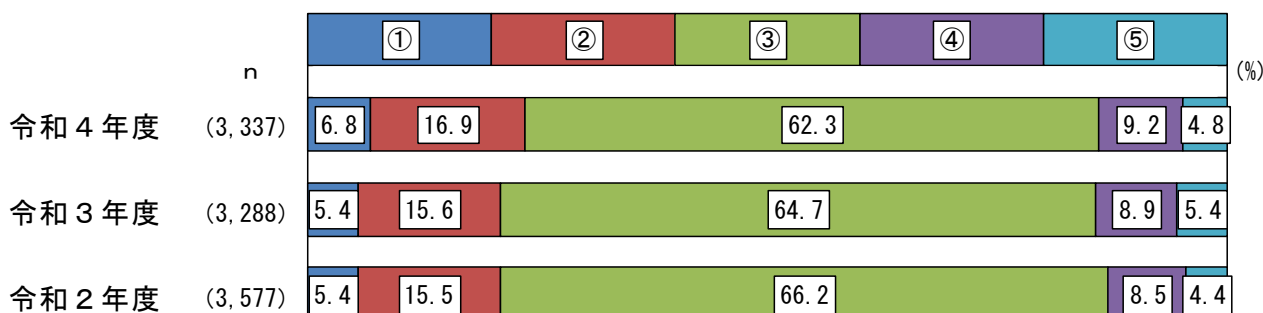


## 問 1 1. 現在の暮らしの経済的事情

「ふつう」が62.3%と最も多く、次いで「やや苦しい」が16.9%、「ややゆとりがある」が9.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

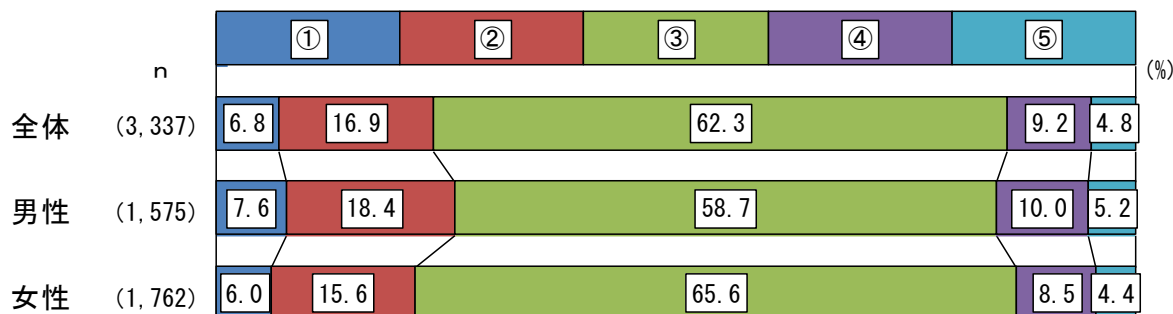
- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある



### <参考：クロス集計>

#### (1) 現在の暮らしの経済的事情×性別

- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある

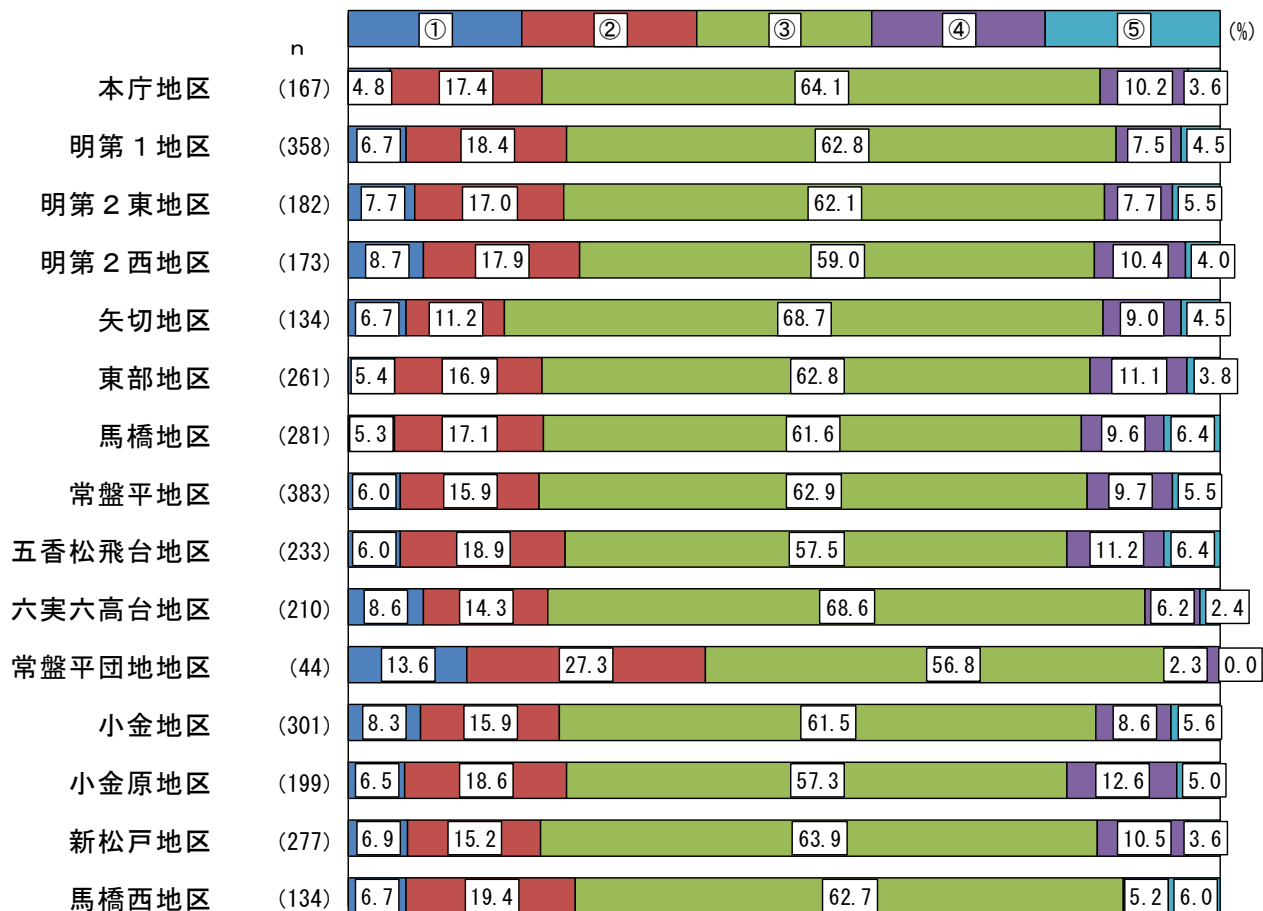


(上段：人，下段：割合)

		現在の暮らしの経済的状況				
		苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	ゆとりがある
性別	男性 n = 1,575	120 (7.6%)	290 (18.4%)	925 (58.7%)	158 (10.0%)	82 (5.2%)
	女性 n = 1,762	106 (6.0%)	274 (15.6%)	1,155 (65.6%)	150 (8.5%)	77 (4.4%)
	総計 n = 3,337	226 (6.8%)	564 (16.9%)	2,080 (62.3%)	308 (9.2%)	159 (4.8%)

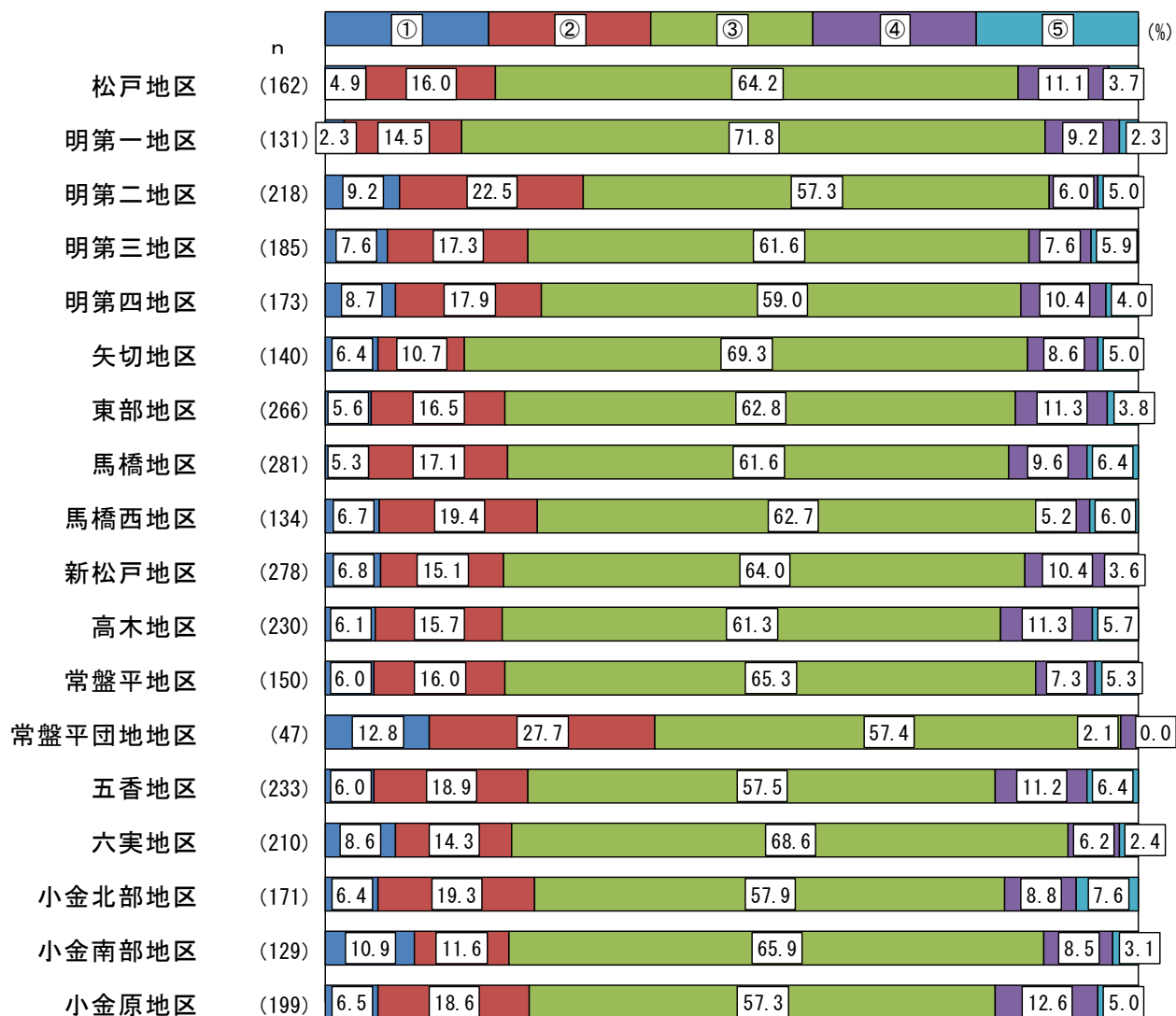
(2) 現在の暮らしの経済的事情×日常生活圏域

- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
 ④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある



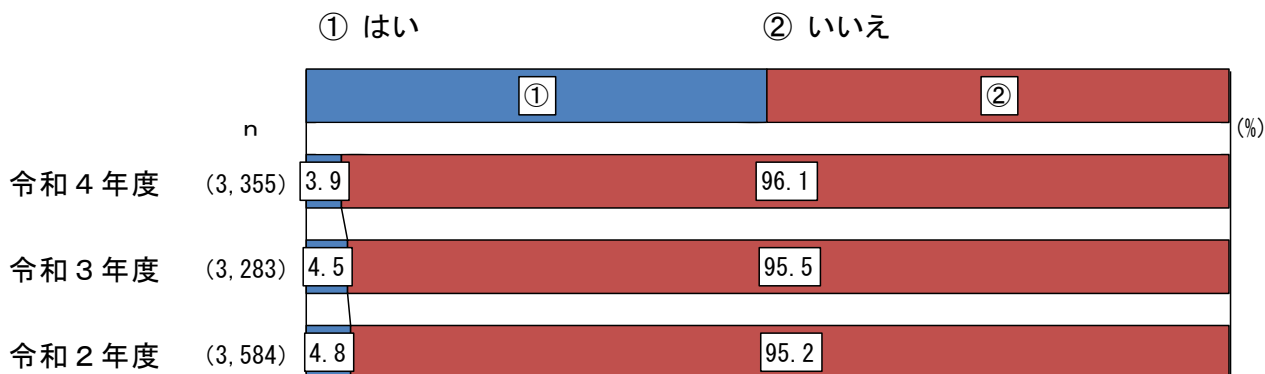
(3) 現在の暮らしの経済的事情×民生委員地区

- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
 ④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある



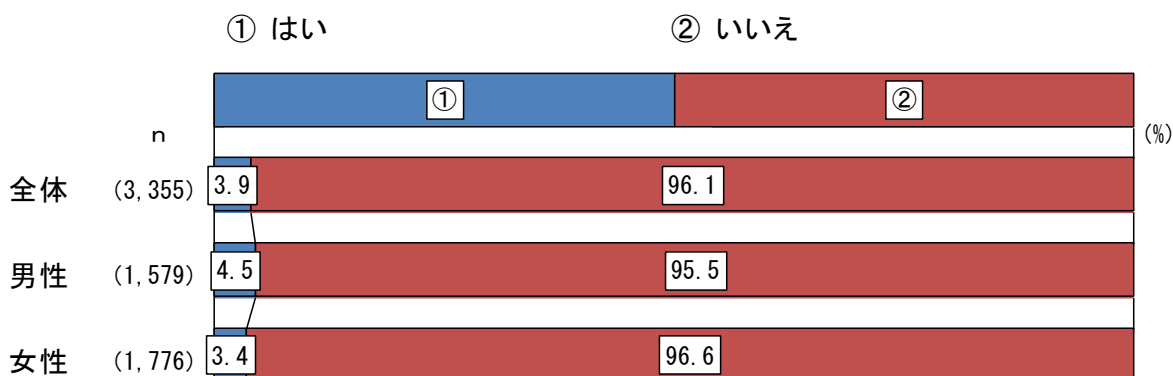
## 問 1 2. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要

「はい」が3.9%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

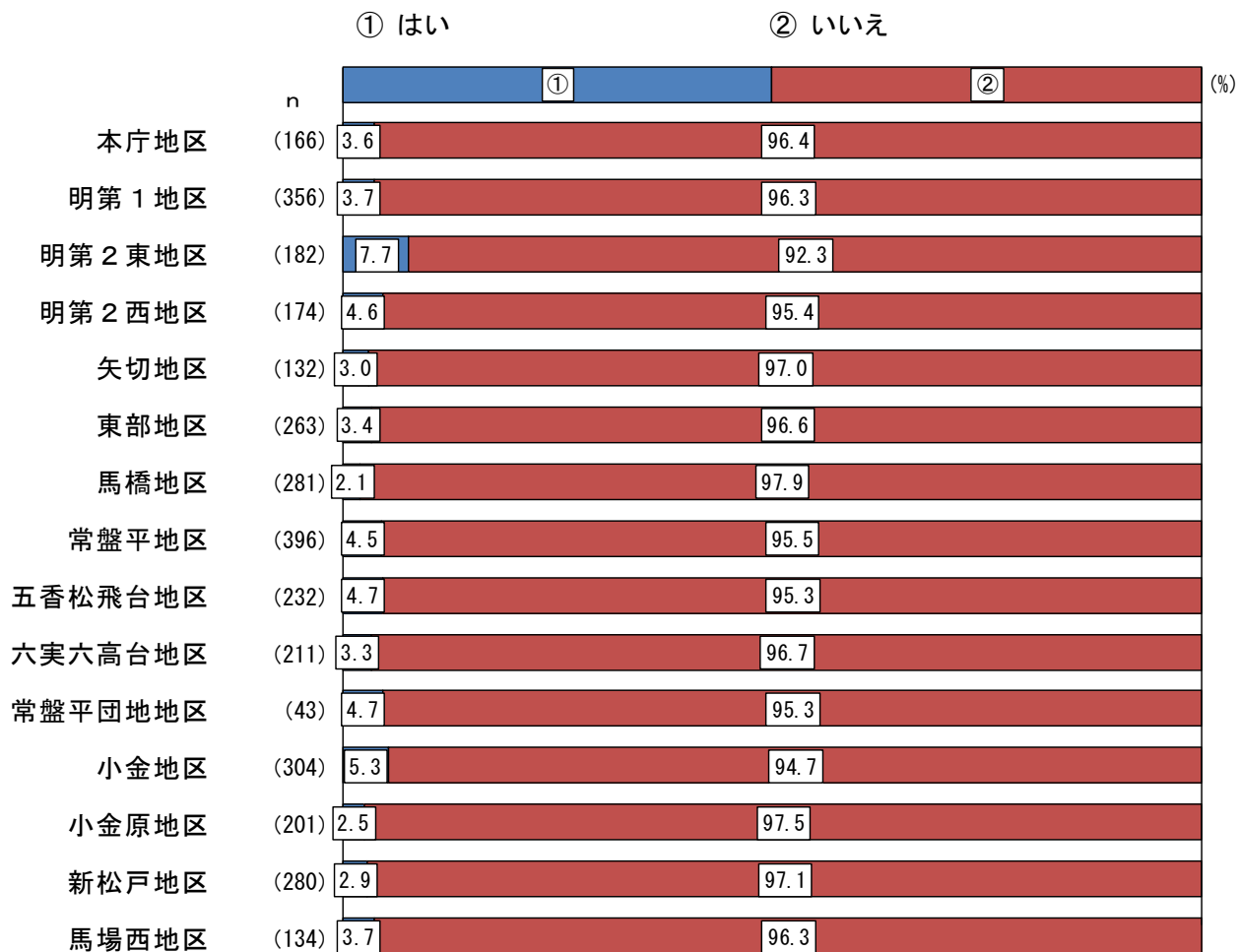
#### (1) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×性別



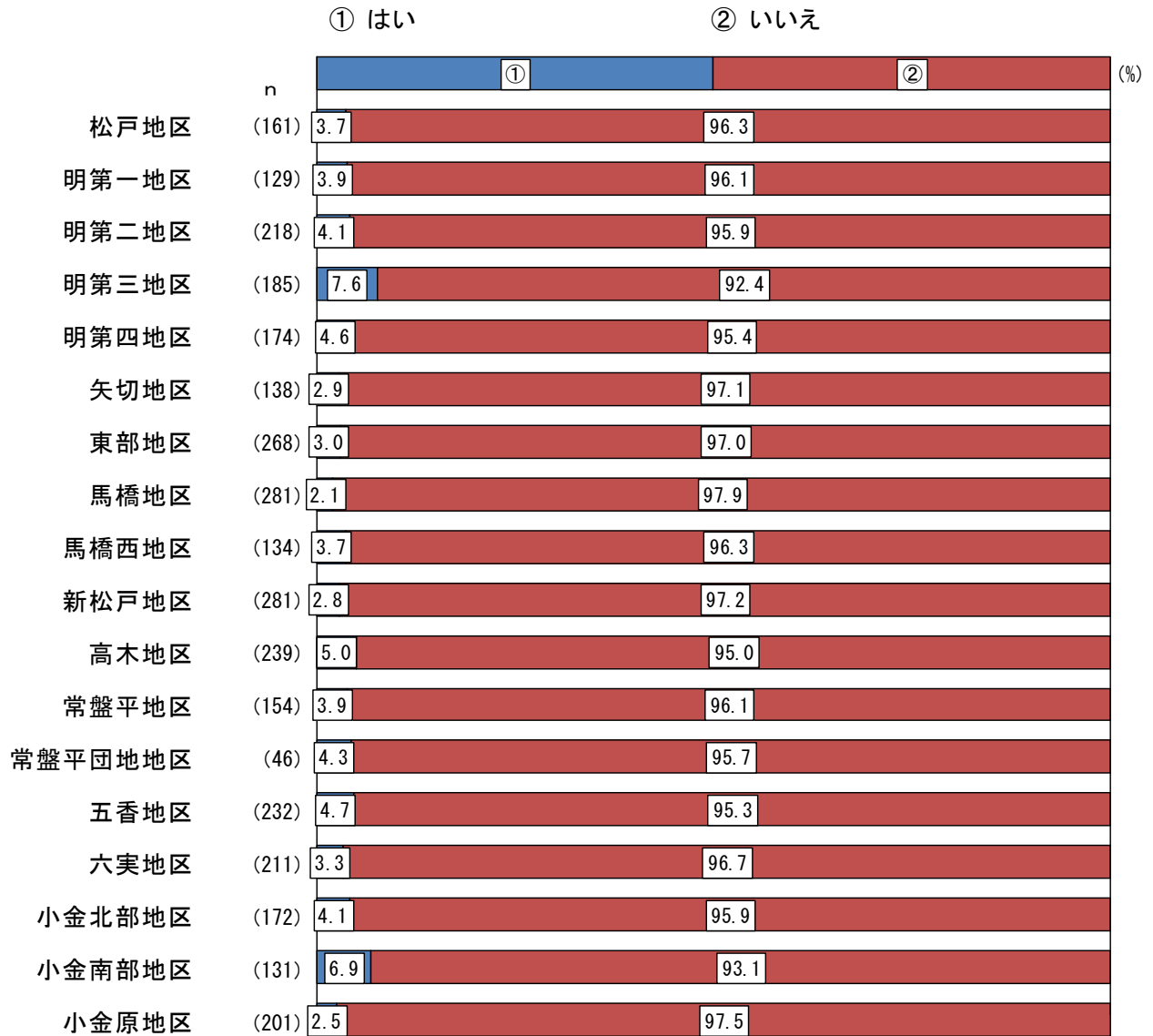
(上段：人，下段：割合)

		定期的な地域・専門職などによる見守りや連絡の必要	
		はい	いいえ
性別	男性 n=1,579	71 (4.5%)	1,508 (95.5%)
	女性 n=1,776	61 (3.4%)	1,715 (96.6%)
	総計 n=3,355	132 (3.9%)	3,223 (96.1%)

(2) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×日常生活圏域



(3) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×民生委員地区



<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と日常会話の状況のクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
連絡の必要 見守りや	はい n = 131	75 (57.3%)	12 (9.2%)	17 (13.0%)	1 (0.8%)	3 (2.3%)	22 (16.8%)	1 (0.8%)
	いいえ n = 3,194	2,268 (71.0%)	384 (12.0%)	178 (5.6%)	69 (2.2%)	54 (1.7%)	228 (7.1%)	13 (0.4%)
	総計 n = 3,325	2,343 (70.5%)	396 (11.9%)	195 (5.9%)	70 (2.1%)	57 (1.7%)	250 (7.5%)	14 (0.4%)

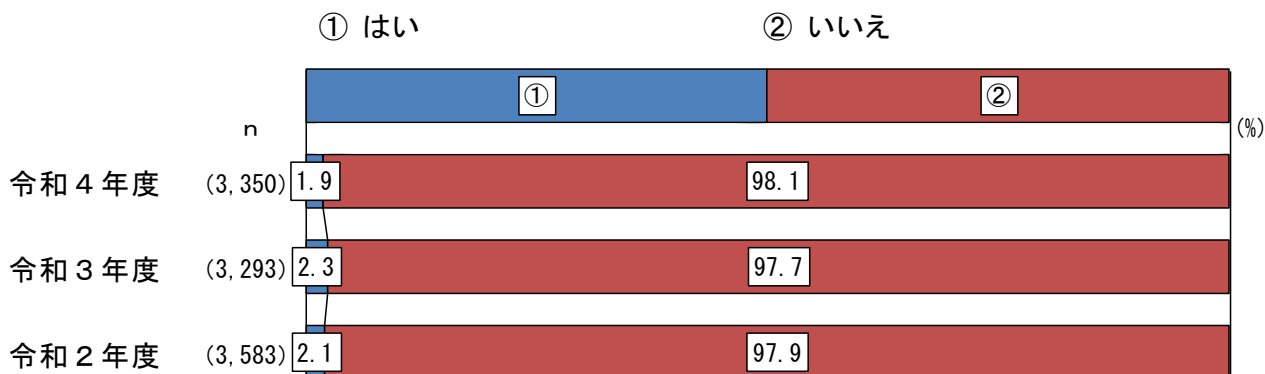
<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と生活上で特に不安なことのクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
連絡の必要 見守りや	はい n = 130	9 (6.9%)	16 (12.3%)	10 (7.7%)	24 (18.5%)	76 (58.5%)	31 (23.8%)	16 (12.3%)
	いいえ n = 3,111	55 (1.8%)	153 (4.9%)	59 (1.9%)	284 (9.1%)	1,209 (38.9%)	1,640 (52.7%)	137 (4.4%)
	総計 n = 3,241	64 (2.0%)	169 (5.2%)	69 (2.1%)	308 (9.5%)	1,285 (39.6%)	1,671 (51.6%)	153 (4.7%)

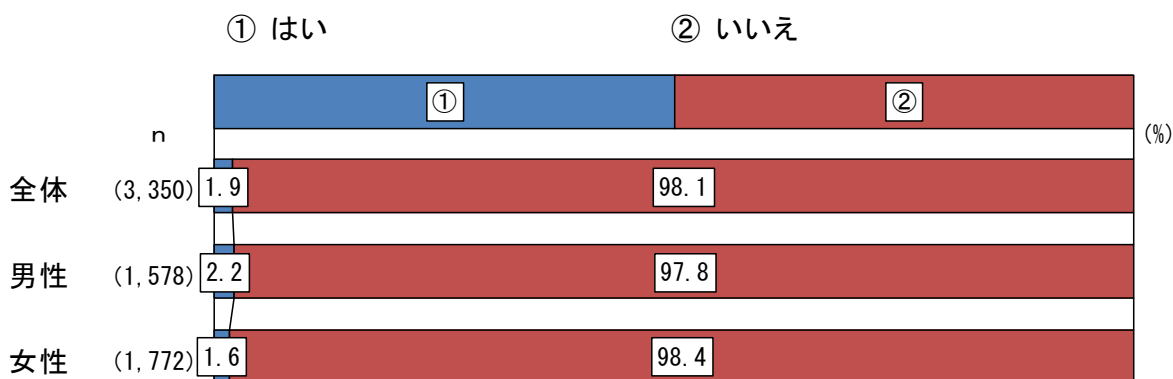
### 問13. 地域包括支援センターへの情報提供

「はい」が1.9%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



#### <参考：クロス集計>

##### (1) 地域包括支援センターへの情報提供×性別

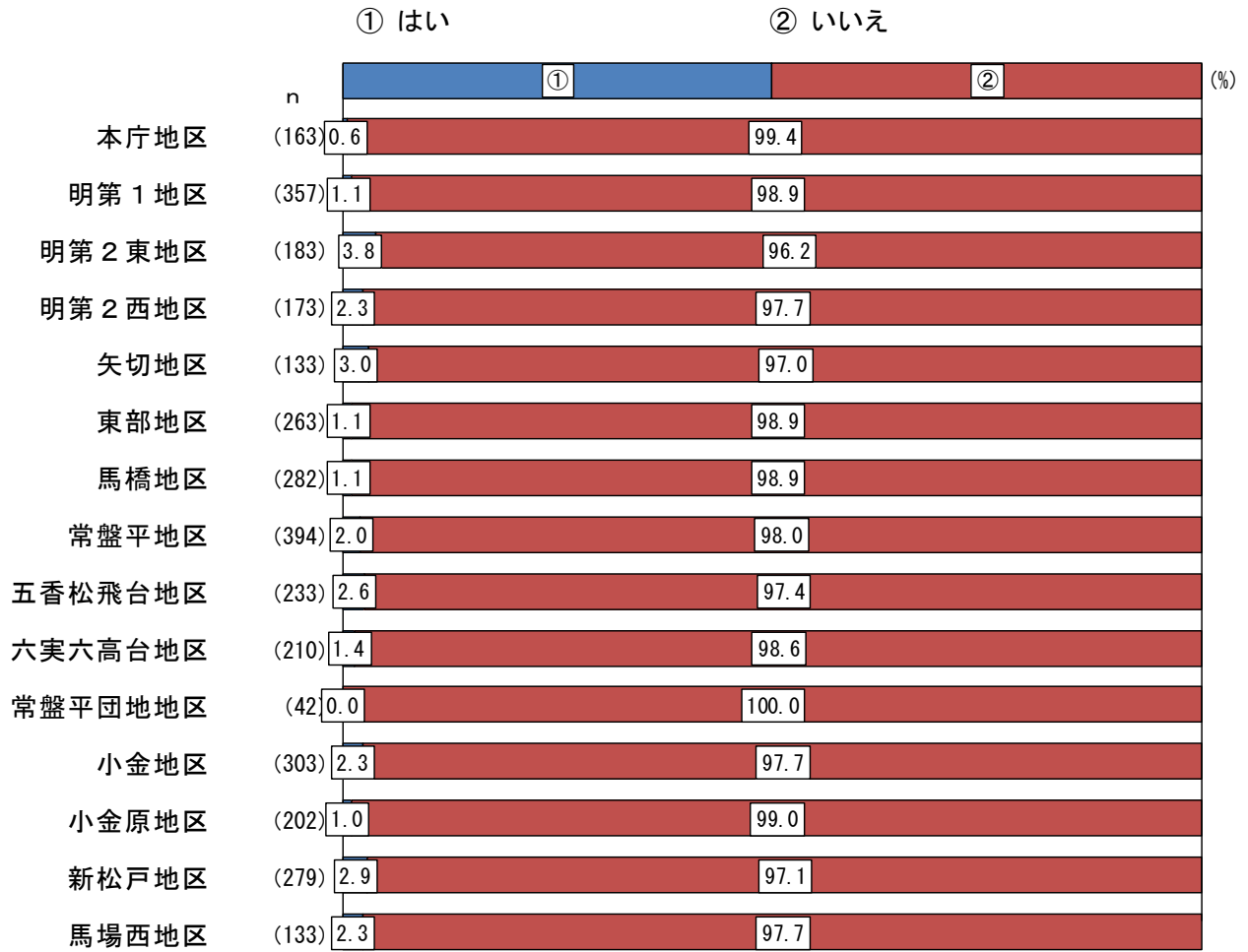


(上段：人，下段：割合)

		地域包括支援センターへの情報提供	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,578	35 (2.2%)	1,543 (97.8%)
	女性 n = 1,772	28 (1.6%)	1,744 (98.4%)
	総計 n = 3,350	63 (1.9%)	3,287 (98.1%)



(2) 地域包括支援センターへの情報提供×日常生活圏域



(3) 地域包括支援センターへの情報提供×民生委員地区

