

松戸市いきいきメール

高齢者の方とご家族を対象にした日常生活の健康・予防に関する情報や、オレンジ声かけ隊の方を対象とした情報が届きます。

こんな方にオススメです

- ①松戸市でどんなイベントを開催しているか知りたい方
- ②日常生活で健康についてどんなことに気をつければいいのか知りたい方
- ③オレンジ声かけ隊として見守り活動をもっとしたい方



配信内容が選べます

(1)高齢者向けのイベントや日常の健康・予防情報

高齢者が参加できるイベントや日常での健康ワンポイント情報を配信します

(2)オレンジ声かけ隊に関する情報

オレンジ声かけ隊研修会やあんしん一声運動に関する情報を配信します

(2)でご案内する研修会は、オレンジ声かけ隊の方以外は参加できません

登録方法が簡単です

松戸市ホームページにて

松戸市 いきいきメール

検索

と、検索していただくか、右のQRコードを読み取り、ご登録ください



■お問い合わせ先

松戸市役所

高齢者支援課

TEL 047-366-7346