

<松戸市版アセスメントシート記入上の留意点>

【全体】

- ・対象者が直接記入するのではなく、支援者（専門職）が対象者に聞き取り記入する。
- ・各項目についてさらに詳しく聞き取ったことや重要な情報、項目から導き出された課題などは「特記・課題等」の欄に記入する。
- ・頻度についてチェックする項目
  - 「ある」 1週間に1回以上
  - 「時々ある」 1ヶ月に1回以上、1週間に1回未満
  - 「ない」 1ヶ月に1回未満
- ・「しない」「できない」についての考え方
  - 「しない」 能力はあると思われるが行っていない 例) もともと行う習慣がないなど。
  - 「できない」 行うことができない

【心身機能・身体の状態について】

No	項目	内容
1	現在の健康状態	主観的健康観について
2	介護予防の取組	自身の健康や介護予防のために取組んでいることの有無、意向について。 例) 体操や人と話すようにしているなど
3	医療受診	受診の有無、頻度、中断について。医師からの指示があれば記入する。
4	歯科受診	
5	服薬管理	処方薬の有無、ある場合は飲み忘れがないか、飲み忘れがある場合は対策の有無や内容を記入する。
6	健康診査	特定健診や後期高齢者健診、人間ドッグなどの健康チェックを受けているか。
7	運動制限	疾患や症状があるなどにより、自分でコントロールしている場合は「自己判断で制限」、医師から制限されている場合は「医師から制限」にチェックし、制限の内容を記入する。
8	睡眠の状態	睡眠薬の処方の有無と眠れているかを記入する。
9	食事	食欲の有無、食事回数、偏食の有無について。疾患や症状があるなどにより、自分で食事をコントロールしている場合は「自己判断で制限」、医師から制限されている場合は「医師から制限」にチェックし、制限の内容を記入する。
10	かくれ脱水サイン	以下、かくれ脱水の可能性はあるか。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・皮膚の乾燥：皮膚がかさつくようになった。皮膚につやがなく乾燥している。</li> <li>・手の甲：手の甲をつまみ上げて離した後に、つまんだ跡が3秒以上残る。</li> <li>・くちのねばつき：くちの中がねばつくようになった。食べ物がパサつく。唾が少なくて唾をゴクンと飲み込めない。</li> <li>・靴下のゴム：靴下のゴムの跡が、脱いだ後に10分以上残る。</li> </ul> サインが出ている場合は、1日の大体の水分摂取量についても確認する。
11	口腔機能	基本チェックリストの項目以外に口腔機能の低下を示す症状がないか。

N o	項目	内容
12	歯の手入	歯（義歯を含む）の日常的な手入れの方法と頻度について記入する。 例）歯磨き、洗浄剤につけるなど
13	排尿の心配	排泄について心配なことがないか、ある場合は内容と対策の有無について記入する。
14	排便の心配	排泄回数や選択肢にない心配事などについては特記欄に記入する。
15	歩行	屋内、屋外での歩行についてそれぞれの安定性、補助具の使用等について。
16	膝・腰の痛み	痛みの有無、ある場合は受診の状況について。受診が必要な状態でなければ「自己管理」、受診が必要だが受診していない場合は「未受診」にチェックする。他の部位に痛みがある場合は特記欄に記入する。
17	つまずき	生活の中でつまずくこと、転倒することがあるか。ある場合は段差が原因か平坦でもか。その他つまずき、転倒しやすいポイントがあれば特記欄に記入する。
18	転倒	
19	筋力	生活の中で必要な筋力について大まかに把握する。牛乳パックを2本もしくは1本持って歩ける場合は「持って歩ける」、持つことはできるが歩けない場合は「持てる」持つこともできない場合は「持てない」にチェックする。
20	握力	生活の中で必要な握力について大まかに把握する。新品のペットボトルキャップを回せるかどうかチェックする。
21	置き忘れ	持ち物などの置き忘れ、約束を間違えることがあるか記入する。症状の有無に関わらず、それぞれに不安を感じているかも確認する。
22	約束の間違い	
23	飲酒	飲酒の有無、頻度、内容について。飲酒がある場合、過去に禁酒経験があるか。
24	喫煙	喫煙の有無、本数について。喫煙している場合、禁煙の経験があるか、畳などを焦がした経験があるかを記入する。

#### 【活動・参加について】

N o	項目	内容
25	1日の過ごし方	（誰と）誰かと過ごすことが多いか、一人で過ごすことが多いか。誰と過ごすかに関わらず、孤独感を感じているか。 （場所）外出の有無と頻度、外出先について。1ヶ月に1回未満の外出頻度であれば「ほとんど家で過ごす」にチェックする。 （生活リズム）大体整っていれば「規則的」にチェックし、大体の起床・就寝時間を記入する。
26	入浴	入浴しているか、入浴場所、方法について。自宅以外で入浴している場合は「他」に○をつけ場所を記入する。
27	調理	調理器具で使っているものに○をする。調理を行っているかについて記入する 支援者がいる場合は特記欄に記入する。
28	掃除	室内、室外の掃除、洗濯、ごみ出しについて、現在行っていることに○をする。
29	洗濯	それぞれ支援者がいる場合は特記欄に記入する。
30	ごみ出し	
31	買物	買物をしているか、場所と方法について、付添の有無について記入する。支援者がいる場合は特記欄に記入する。

N o	項目	内容
32	通院	通院しているか、付添の有無について。
33	乗り物利用	利用している乗り物に○をする。付添の有無についても記入する。
34	金銭管理	金銭管理をしているか。支援者がいる場合は特記欄に記入する。
35	近所との交流	近所との交流について、していることに○をする。町会に加入しているか記入する。
36	目的のある活動・役割	現在行っている活動について○をする。その他の活動の場合、特記欄に記入する。 居場所や行くことが習慣になっているような場所があるか。 例) ラジオ体操、囲碁サークル、近くの喫茶店など。 家庭や友人、地域などの中で何らかの役割を担っているか。 例) 主婦、町会役員、ペットの世話、友人の話し相手など
37	活動・参加意欲	興味のある趣味や仲間との活動、就労、ボランティアなどの社会活動・参加に意欲・関心を持っているか。また活動・参加の意義や必要性を感じているか。
38	日々の楽しみ	日々の楽しみになっているものの有無と内容について。 例) ニュースを見ること、おいしいものを食べることなど
39	生活の不安	日々の生活について不安に感じていることの有無と内容について。
40	困った時頼れる人	大小問わず何か困ったことがある時に相談できる人、頼れる人がいるか。 例) 子・兄弟などの親族、隣人、友人、民生委員など

**【本人の希望・目標としていること】【家族の気持ち・役割】**

・利用者基本情報（Ⅱ）なども参考に、本人のやりたいことや目標、家族の意向や役割について記入する。

**【環境因子（促進因子・阻害因子）】【個人因子（個性の尊重）】**

・利用者基本情報（Ⅰ）（Ⅱ）なども参考に、対象者の強みとなる環境因子（促進因子）と自立や希望する生活の実現を阻害している因子（阻害因子）を記入する。

・利用者基本情報（Ⅰ）（Ⅱ）なども参考に、対象者の性格や考え方など、個人因子を記入する。