**松戸市版アセスメントシート　改訂版**　　　　　　　　　　記入日　　　　年　　　　月　　　　日

　被保険者番号　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年齢　　　　　歳　　　　性別（　　男　　・　　女　）

|  |  |
| --- | --- |
| 世帯構成 | 独居　　高齢者夫婦のみ　　本人と子世帯　　高齢者夫婦と子世帯　　その他 |
| 障がい高齢者の日常生活自立度 | 自立　　　J1　　　J2　　　A1　　　A2　　　B1　　　B2　　　C1　　　C2 |
| 認知症高齢者の日常生活自立度 | 自立　　　Ⅰ　　　Ⅱa　　Ⅱb　　　Ⅲa　　Ⅲb　　　Ⅳ　　　M |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **心身機能・身体の状態について** | 1 | 現在の健康状態 | | □よい　　　□まあよい　　　　□普通　　　□あまりよくない　　　□よくない | | | 特記・課題等 |
| 2 | 介護予防の取組 | | □している　　　⇒　□このまま続けたい　　　□もっと頑張りたい  □していない　　⇒　□興味はある　　　　　　　□一人では難しい | | |
| 3 | 医療受診 | | □定期的に受診　　□必要時のみ受診　　　□中断している  医師からの指示（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 4 | 歯科受診 | | □定期的に受診　　□必要時のみ受診　　　□中断している  医師からの指示（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 5 | 服薬管理 | | 処方薬　　□ない　　□ある  ⇒飲み忘れ　　□ない　　□ある　⇒対策　□ある（　　　　　　　　　）　□ない | | |
| 6 | 健康診査 | | □年に１回受ける □過去に受けたことがある　□受けていない・知らない | | |
| 7 | 運動制限 | | □ない　　　□自己判断で制限　　□医師から制限（　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 8 | 睡眠の状態 | | 睡眠薬の処方　　□ない　　　　　□ある | | |
| □眠れる　　　　　□ときどき眠れない　　　　　□眠れない | | |
| 9 | 食事 | 食欲 | □ある　　　□ない | | |
| 内容 | 食事回数　　　　　回/日 | 偏食　　　□ない　　□ある | |
| 制限 | □ない　　　□自己判断で制限　　□医師から制限（　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 10 | かくれ脱水サイン | | □ない　　　□ある　（皮膚の乾燥　手の甲　くちのねばつき　　靴下のゴム）  ⇒水分摂取量　　　　　　　ml/日 | | |
| 11 | 口腔機能 | | □くちから物がこぼれる　　　□飲み込みにくい　　　□滑舌が悪くなった | | |
| 12 | 歯の手入(義歯含む) | | 頻度（　　　　　回/日・週・月）　・　方法（　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 13 | 排尿の心配 | | □ない　　□ある（もれ 　頻尿）　　⇒対策　□ある（　　　　　　　　　）　□ない | | |
| 14 | 排便の心配 | | □ない  □ある（便秘 下痢 　交互 　もれ）　⇒対策　□ある（　　　　　　　　）　□ない | | |
| 15 | 歩行 | 屋内 | □安定　　□つかまれば安定　（伝い歩き　杖　歩行器　その他）　□不安定 | | |
| 屋外 | □安定　　□つかまれば安定　（伝い歩き　杖　歩行器　その他）　□不安定 | | |
| 16 | 膝・腰の痛み | | □ない　　□ある　⇒　□受診中　　　□自己管理　　　□未受診 | | |
| 17 | つまずき | | □ない　　□時々ある　　□ある　⇒　□段差　　□平坦 | | |
| 18 | 転倒 | | □ない　　□時々ある　　□ある　⇒　□段差　　□平坦 | | |
| 19 | 筋力 | | □持って歩ける（牛乳パック２本・１本）　□持てる（２本・１本）　□持てない | | |
| 20 | 握力 | | □新品のペットボトルキャップが回せる　　　　　□回せない | | |
| 21 | 置き忘れ | | □ない　　　□時々ある　　　□ある | | 不安　□ある　　□ない |
| 22 | 約束の間違い | | □ない　　　□時々ある　　　□ある | | 不安　□ある　　□ない |
| 23 | 飲酒 | | □ない　　□ある 　　 回/週・月・年　　種類・量（　　　　　　　　　　　　　）  ⇒　禁酒経験　□ある　　□ない | | |
| 24 | 喫煙 | | □ない　　□ある　　　　 本/日  ⇒　禁煙経験　□ある　□ない　　　　　　焦がし経験　□ある　□ない | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活動・参加について** | 25 | １日の過ごし方 | 誰と | □家族・友人等と　　□ほとんど一人で | | 孤独感　□ある　　□ない | |  |
| 場所 | □外出する日もある　（　　回/　週・月　外出先　　　　　　　　　　　　　　　　）  □ほとんど家で過ごす | | | |
| 生活リズム | □規則的（起床　　　：　　　　就寝　　　：　　　　）　　　□不規則 | | | |
| 26 | 入浴 | | □している　（自宅　　　他　　　　　　　　　　　）  ⇒　方法（　浴槽に入る　　シャワーのみ　）　　　□しない　　□できない | | | |
| 27 | 調理 | 調理器具 | □使う　（ガス　ＩＨ　電子レンジ　炊飯　包丁　はさみ　）　□使わない | | | |
| 調理 | □している　　　□しない　　　□できない | | | |
| 28 | 掃除 | 室内 | □している（掃除機 　ほうき 　拭く 　ワイパー ）　□しない　　□できない | | | |
| 室外 | □している（　ごみ拾い　　　草取り　）　　□しない　　　□できない | | | |
| 29 | 洗濯 | | □している（　洗濯機　　　手洗い　　　干す　）　　□しない　　□できない | | | |
| 30 | ごみ出し | | □している　（分別　　　時間や曜日の把握　　　ごみ捨て場に出す）  □しない　　□できない | | | |
| 31 | 買物 | | □している　場所（　　　　　　　　　　　）　　方法（　　　　　　　　　　　　）  ⇒付添（　いる　いない　）　　　□しない　　　□できない | | | |
| 32 | 通院 | | □している⇒付添　（　いる　　いない　）　　□しない・不要　　□できない | | | |
| 33 | 乗り物利用 | | □している（自転車　　　バイク　　　車　　　タクシー　　　バス　　　電車）  ⇒付添（　いる　　いない　　）　　 　□しない・不要　　　 　□できない | | | |
| 34 | 金銭管理 | | □している　　　　□しない　　　　□できない | | | |
| 35 | 近所との交流 | | □している（　挨拶　　立ち話　　おすそわけ　　定期的に交流）  □しない　 □できない　　　 ※町会加入　□ある　　□ない | | | |
| 36 | 目的のある活動・役割 | | □している（　　　　回/月　⇒　趣味　　サークル　　就労　　ボランティア　）  □しない　　 □できない | | | |
| 居場所や行く所　□ある　□ない | 役割　　□ある　　□ない | | |
| 37 | 活動・参加意欲 | | □意欲的　　　　□関心はある　　　□意欲感じず | | | |
| 必要性の理解　　□ある　　□ない | | | |
| 38 | 日々の楽しみ | | □ある　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　　　□ない | | | |
| 39 | 生活の不安 | | □ない　　□ときどき感じる　　□感じる（　健康　経済　家族　孤独　他　　） | | | |
| 40 | 困った時頼れる人 | | □いる（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　　　　□いない | | | |
| **本人の希望・目標としていること** | | | | | | | **家族の気持ち・役割** | |
| やりたいこと・できるようになりたいこと・行きたい場所など | | | | | | |  | |
| **環境因子（促進因子・阻害因子）** | | | | | | | **個人因子（個性の尊重）** | |
| 建物や道路事情等物理的なこと・家族や仲間等人的なこと・社会的環境・制度的環境 | | | | | | | その人固有の特徴 | |