

松戸市版アセスメントシート 改訂版

記入日 年 月 日

被保険者番号 _____ 氏名 _____ 年齢 _____ 歳 性別(男 ・ 女)

| | |
|----------------|---------------------------------|
| 世帯構成 | 独居 高齢者夫婦のみ 本人と子世帯 高齢者夫婦と子世帯 その他 |
| 障がい高齢者の日常生活自立度 | 自立 J1 J2 A1 A2 B1 B2 C1 C2 |
| 認知症高齢者の日常生活自立度 | 自立 I IIa IIb IIIa IIIb IV M |

| | | | | | | | | | |
|----------------|--------|---|---|------------------------------------|-----|---------|---------|--------|--|
| 心身機能・身体の状態について | 1 | 現在の健康状態 | □よい □まあよい □普通 □あまりよくない □よくない | | | | | 特記・課題等 | |
| | 2 | 介護予防の取組 | □している ⇒ □このまま続けたい □もっと頑張りたい □していない ⇒ □興味はある □一人では難しい | | | | | | |
| | 3 | 医療受診 | □定期的に受診 □必要時のみ受診 □中断している 医師からの指示() | | | | | | |
| | 4 | 歯科受診 | □定期的に受診 □必要時のみ受診 □中断している 医師からの指示() | | | | | | |
| | 5 | 服薬管理 | 処方薬 □ない □ある ⇒飲み忘れ □ない □ある ⇒対策 □ある() □ない | | | | | | |
| | 6 | 健康診査 | □年に1回受ける □過去に受けたことがある □受けていない・知らない | | | | | | |
| | 7 | 運動制限 | □ない □自己判断で制限 □医師から制限() | | | | | | |
| | 8 | 睡眠の状態 | 睡眠薬の処方 □ない □ある □眠れる □ときどき眠れない □眠れない | | | | | | |
| | 9 | 食事 | 食欲 | □ある □ない | | | | | |
| | | | 内容 | 食事回数 | 回/日 | 偏食 | □ない □ある | | |
| | | | 制限 | □ない □自己判断で制限 □医師から制限() | | | | | |
| | 10 | かくれ脱水サイン | □ない □ある (皮膚の乾燥 手の甲 くちのねばつき 靴下のゴム) ⇒水分摂取量 ml/日 | | | | | | |
| | 11 | 口腔機能 | □くちから物がこぼれる □飲み込みにくい □滑舌が悪くなった | | | | | | |
| | 12 | 歯の手入(義歯含む) | 頻度(回/日・週・月) ・ 方法() | | | | | | |
| | 13 | 排尿の心配 | □ない □ある(もれ 頻尿) ⇒対策 □ある() □ない | | | | | | |
| | 14 | 排便の心配 | □ない □ある(便秘 下痢 交互 もれ) ⇒対策 □ある() □ない | | | | | | |
| | 15 | 歩行 | 屋内 | □安定 □つかまれば安定 (伝い歩き 杖 歩行器 その他) □不安定 | | | | | |
| | | | 屋外 | □安定 □つかまれば安定 (伝い歩き 杖 歩行器 その他) □不安定 | | | | | |
| | 16 | 膝・腰の痛み | □ない □ある ⇒ □受診中 □自己管理 □未受診 | | | | | | |
| | 17 | つまずき | □ない □時々ある □ある ⇒ □段差 □平坦 | | | | | | |
| | 18 | 転倒 | □ない □時々ある □ある ⇒ □段差 □平坦 | | | | | | |
| | 19 | 筋力 | □持って歩ける(牛乳パック2本・1本) □持てる(2本・1本) □持てない | | | | | | |
| | 20 | 握力 | □新品のペットボトルキャップが回せる □回せない | | | | | | |
| | 21 | 置き忘れ | □ない □時々ある □ある | | | 不安 | □ある □ない | | |
| 22 | 約束の間違い | □ない □時々ある □ある | | | 不安 | □ある □ない | | | |
| 23 | 飲酒 | □ない □ある 回/週・月・年 種類・量() ⇒ 禁酒経験 □ある □ない | | | | | | | |
| 24 | 喫煙 | □ない □ある 本/日 ⇒ 禁煙経験 □ある □ない 焦がし経験 □ある □ない | | | | | | | |

活動・参加について

| | | | | | | |
|-----------|----------|---|--|--|---|--|
| 活動・参加について | 25 | 1日 | 誰と | <input type="checkbox"/> 家族・友人等と <input type="checkbox"/> ほとんど一人で | 孤独感 <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない | |
| | | の過ごし方 | 場所 | <input type="checkbox"/> 外出する日もある (回/週・月 外出先) <input type="checkbox"/> ほとんど家で過ごす | | |
| | | | 生活リズム | <input type="checkbox"/> 規則的(起床 : 就寝 :) <input type="checkbox"/> 不規則 | | |
| | 26 | 入浴 | <input type="checkbox"/> している(自宅 他) ⇒ 方法(浴槽に入る シャワーのみ) <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない | | | |
| | 27 | 調理 | 調理器具 | <input type="checkbox"/> 使う(ガス IH 電子レンジ 炊飯 包丁 はさみ) <input type="checkbox"/> 使わない | | |
| | | | 調理 | <input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない | | |
| | 28 | 掃除 | 室内 | <input type="checkbox"/> している(掃除機 ほうき 拭く ワイパー) <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない | | |
| | | | 室外 | <input type="checkbox"/> している(ごみ拾い 草取り) <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない | | |
| | 29 | 洗濯 | <input type="checkbox"/> している(洗濯機 手洗い 干す) <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない | | | |
| | 30 | ごみ出し | <input type="checkbox"/> している(分別 時間や曜日の把握 ごみ捨て場に出す) <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない | | | |
| | 31 | 買物 | <input type="checkbox"/> している 場所() 方法() ⇒付添(いる いない) <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない | | | |
| | 32 | 通院 | <input type="checkbox"/> している⇒付添(いる いない) <input type="checkbox"/> しない・不要 <input type="checkbox"/> できない | | | |
| | 33 | 乗り物利用 | <input type="checkbox"/> している(自転車 バイク 車 タクシー バス 電車) ⇒付添(いる いない) <input type="checkbox"/> しない・不要 <input type="checkbox"/> できない | | | |
| | 34 | 金銭管理 | <input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない | | | |
| | 35 | 近所との交流 | <input type="checkbox"/> している(挨拶 立ち話 おすそわけ 定期的に交流) <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない ※町会加入 <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない | | | |
| | 36 | 目的のある活動・役割 | <input type="checkbox"/> している(回/月 ⇒ 趣味 サークル 就労 ボランティア) <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> できない | | | |
| | | | 居場所や行く所 <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない | 役割 <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない | | |
| | 37 | 活動・参加意欲 | <input type="checkbox"/> 意欲的 <input type="checkbox"/> 関心はある <input type="checkbox"/> 意欲感じず | | | |
| | | | 必要性の理解 <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない | | | |
| | 38 | 日々の楽しみ | <input type="checkbox"/> ある () <input type="checkbox"/> ない | | | |
| 39 | 生活の不安 | <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ときどき感じる <input type="checkbox"/> 感じる(健康 経済 家族 孤独 他) | | | | |
| 40 | 困った時頼れる人 | <input type="checkbox"/> いる() <input type="checkbox"/> いない | | | | |

| | |
|--|--------------------|
| 本人の希望・目標としていること | 家族の気持ち・役割 |
| やりたいこと・できるようになりたいこと・行きたい場所など | |
| 環境因子(促進因子・阻害因子) | 個人因子(個性の尊重) |
| 建物や道路事情等物理的なこと・家族や仲間等人的なこと・社会的環境・制度的環境 | その人固有の特徴 |