

居宅介護支援・小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護事業所一覧表

1. 居宅介護支援事業所

介護保険の居宅サービスを利用するためには、ケアプラン(居宅サービス計画)の作成が必要です。

こちらの一覧を参考にして居宅介護支援事業所(ケアマネジャーの事業所)を決め、電話等でケアプランの作成を依頼してください。

ケアマネジャーは介護サービスがどのくらい必要かなど一緒に考え、ケアプランを作成します。(ケアプランの作成は無料です。)

※ 要支援1、要支援2の方は、お住まいの地域の高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)もしくは指定の居宅介護支援事業所へご相談ください。(別紙1)

※ 小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護事業所をご利用の場合は下記をご覧ください。

※ 並びは郵便番号順です。

2. (看護)小規模多機能型居宅介護事業所 (別紙2)

一ヶ所の介護サービス事業所で通所介護(通い)・訪問介護・宿泊サービス等を組み合わせて利用できる事業所です。

介護サービス事業所内にケアマネジャーがいますので、直接お問い合わせください。

事業所番号	事業所名	所在地	電話番号	ケアマネ 人数	受入可能 数	予防支援 指定
1271205781	居宅介護支援事業所松戸陽だまり館	松戸市幸田111	047-374-6312	2	0	
1271207753	トモニーケア	松戸市東平賀220-3イーストコートV202	047-710-8870	3	1	
1271200642	大倉記念介護支援センター	松戸市大谷口133-1	047-341-6711	2	2	
1271208728	アミカ松戸介護センター	松戸市大谷口4 3番地	047-309-2070	2	0	
1271200063	居宅介護支援事業所マーシイヒル	松戸市根木内677番地の2	047-340-6100	4	4	○
1271202036	リバーサイド・ヴィラ居宅介護支援事業所	松戸市根木内161	047-342-0017	2	1	
1271209155	マムズケアマネジメント	松戸市根木内716-14-5	047-369-7920	2	0	
1271201244	アウル在宅介護支援サービス	松戸市小金きよしけ丘3-12-2	047-710-9992	18	10	○
1271201103	めいとケア居宅介護支援事業所	松戸市小金上総町10-11	047-312-0112	9	1	
1271203299	ハートケア	松戸市小金原9-17-7-205	047-343-4707	2	1	
1271206979	楓	松戸市小金原6-5-13	047-347-8100	6	4	
1271207001	エムズケアプラン	松戸市小金原3-17-15 山本店舗1号室	047-711-5823	3	2	
1271207266	居宅介護支援事業所グリーンヒル小金原	松戸市小金原6-1-2	047-341-1161	1	0	
1271207449	支えるステーション	松戸市小金原3-9-23ヴィラ小金原102	047-382-5722	1	1	
1271207910	アイ・ハート居宅介護支援事業所	松戸市小金原3-15-18第7コボラス1F	047-382-6990	3	2	
1271208785	ケアプランつよづ	松戸市小金原4-9-23	047-702-3841	6	5	
1271209080	Cocodeケア	松戸市小金原7-23-2	047-718-9791	1	0	
1271209221	ゆりの花介護支援サービス	松戸市小金原4-12-3	047-711-9042	1	1	
1271202408	まんさくの里居宅介護支援事業所	松戸市八ヶ崎2-15-1	047-348-8357	3	1	
1271206532	サニーライフ松戸居宅介護支援事業所	松戸市八ヶ崎2-45-10	047-394-3600	3	0	
1271209890	らくしいケアサービス	松戸市八ヶ崎四丁目30番地の3	080-2339-8656	1	1	
1271208777	グットスマイルOK！ケアプランナーオフィス	松戸市八ヶ崎5-28-11	070-3346-5521	1	5	
1271208652	みつばち相談センター	松戸市中和倉4 5番地	047-712-0820	5	10	
1271204586	ナチュラルケアマネジメント	松戸市ニツ木1260	047-309-3835	1	0	
1271204834	葵介護サービス	松戸市横須賀2-21-11	047-710-3152	7	2	
1271200618	新松戸中央総合病院附属ケアプランセンター	松戸市新松戸一丁目412番地	047-309-8200	4	3	
1271202333	居宅介護支援事業所ソラスト新松戸	松戸市新松戸1-259-2 赤坂ビル1階	047-312-1170	3	10	
1271202929	あおばケアプランサービス	松戸市新松戸4-50 新松戸Uビル501	047-705-4926	18	5	
1271203992	介護の相談室	松戸市新松戸5-200	047-705-4948	5	3	
1271206185	エスケアステーション松戸居宅介護支援	松戸市新松戸4-281 ルイメゾンⅠ 104号室	047-348-0183	3	5	
1271208512	けやきトータルクリニック 支援相談室	松戸市新松戸6 丁目 5 1番地 1 0 2	047-309-2300	1	0	
1271209650	ケアプランVida 新松戸	松戸市新松戸四丁目129番地関口第5ビル202	047-711-8913	2	3	
1271207837	アンリガット居宅介護支援事業所	松戸市新松戸南1丁目316番地新松戸8044コーポラス107号	047-710-5051	1	0	
1271200212	居宅介護支援事業所松寿園	松戸市六高台2-19-2	047-386-6357	3	3	
1271201939	あおぞらの里六高台ケアプランセンター	松戸市六高台7-2-11	047-394-7125	3	1	
1271203638	居宅介護支援センターよしとも	松戸市六高台8-126-1	047-394-5150	8	3	
1271205468	F a c e	松戸市六高台6-2-3	047-369-7419	5	3	
1271209726	ケアプランここの	松戸市六高台七丁目54番地の4	047-712-1373	1	0	
1271201558	六実居宅介護支援センター	松戸市六実3-23-34	047-311-0833	3	2	
1271204495	松寿園ケアプランセンター六実	松戸市六実1-3-1	047-710-5021	1	10	
1271205849	S O M P O ケア地域サービスセンター五香南居宅介護	松戸市五香南2-14-1	047-330-6072	4	3	
1271209411	ケアプランたんぽぽ松戸	松戸市五香南2-18-5	047-701-5121	5	5	
1271208124	マネージャー思いやり	松戸市五香7丁目3番地5号	047-311-8807	5	1	
1271208264	ケアプラン佑	松戸市松飛台144-1 興作ビル103	047-711-6917	1	0	
1271208454	ユーミ居宅介護支援事業所	松戸市松飛台16番地の8	090-4176-3266	2	0	
1271204099	ひまわりの丘介護サポートセンター	松戸市五香西5-19-8	047-311-9550	4	0	
1271206797	エスピワール松戸居宅介護支援事業所	松戸市五香西4-26-10	047-311-5225	2	5	
1271207563	東松戸ヒルズ居宅介護支援センター	松戸市紙敷字薄浦1065-4	047-312-8631	1	3	
1271207654	プレミア東松戸居宅介護支援事業所	松戸市紙敷297-2	047-712-1301	3	3	
1271202051	聖隸ケアプランセンター松戸	松戸市高塚新田128-8	047-330-8161	4	15	
1271203547	トータルケアあやめ	松戸市高塚新田115番地の77	047-392-3377	1	1	
1271206631	介護のパムコ東松戸	松戸市高塚新田494-13	047-711-5440	7	10	
1271207241	のぞみ会居宅介護支援事業所	松戸市高塚新田269	047-710-2100	5	5	
1271208132	松峰苑居宅介護支援事業所	松戸市高塚新田字背上488-9	047-391-8100	1	2	
1271204735	らくだ	松戸市秋山三丁目16番地の2	047-391-8837	2	0	
1271206433	居宅介護支援事業所アイカーサ東松戸	松戸市東松戸2-19-1 アイカーサ東松戸1F	047-311-3310	2	0	
1271206862	ルボゼ東松戸居宅介護支援事業所	松戸市東松戸3-15-16	047-392-0001	3	2	
1271209544	Runケア居宅介護支援事業所	松戸市東松戸四丁目8番地6号 YASUIビル第9・102号	047-723-2936	3	10	
1271200048	ニチイケアセンター稔台	松戸市稔台2-1-17	047-308-7812	1	1	
1271206763	ケアステーション明星	松戸市稔台1-13-13	047-711-5885	3	0	
1271208793	ケア21 松戸みのり台	松戸市稔台2-1-1 稔台ハイツ103号	047-703-5121	5	5	
1271205914	ライフなび	松戸市和名ケ谷7 ドルフ101	047-375-8541	1	0	
1271207043	親愛の丘ケアプランセンター	松戸市和名ケ谷1258-1	047-712-1800	3	3	
1271209619	ケアプランさくら松戸	松戸市和名ケ谷664番地の1	047-711-8007	2	5	
1271201533	居宅介護支援センターみらい	松戸市松戸新田30	047-368-0670	5	0	
1271209312	いちご	松戸市松戸新田617番地の69	070-1294-3200	1	0	
1271209635	ケアフォーライフ居宅介護支援事業所	松戸市松戸新田575-26-2F	047-711-5517	7	5	
1271201160	ふれあいネットまつどケアステーション	松戸市松戸新田433-35	047-710-7450	4	2	
1271206599	ありあけ介護サービス居宅介護支援事業所	松戸市中和倉144-1 第二サンニーハイツ202	047-710-8586	3	5	
1271200170	やわら木苑居宅介護支援事業所	松戸市金ヶ作2 7 7	047-386-0213	2	3	

事業所番号	事業所名	所在地	電話番号	ケアマネ 人数	受入可能 数	予防支援 指定
1271202671	明尽苑居宅介護支援事業所	松戸市金ヶ作296-1	047-385-2317	4	0	
1271204362	居宅介護支援センターあすなろ	松戸市金ヶ作139-10	047-311-7165	2	2	
1271206771	さわやか介護支援センター	松戸市金ヶ作28番地ユニバース八柱1B	047-712-0790	8	5	
1271208934	千葉西訪問看護ステーション居宅介護支援事業所	松戸市金ヶ作105-1	047-384-4115	1	0	
1271209163	介護支援センターびーちゃん	松戸市金ヶ作404-91 ヒルトップ五香201号	080-7850-4913	1	10	
1271203018	ミント支援センター	松戸市千駄堀1484-23	047-387-8481	6	5	
1271204073	ひまわり介護	松戸市日暮2-5-11 グリーンプラザ八柱第II-203	047-387-1353	4	0	
1271207282	ケアプランセンター松友	松戸市日暮3-7-1グレースピア式番館102号室	047-712-1634	2	0	
1271207605	こまどりケアセンター・八柱	松戸市日暮2-6-1-202 清水ビル	047-382-6421	3	5	
1271208074	ケアンド松戸居宅介護支援センター	松戸市日暮6丁目32番地 シーバードⅠ 101号室	047-710-6722	2	2	
1271209973	居宅介護支援センターさくら	松戸市日暮二丁目3番地の15 グリーンプラザ八柱第I-302号	047-393-8234	1	10	
1271200295	南花園ケアプランセンター	松戸市河原塚102-8	047-391-5600	4	2	
1271207456	一般社団法人幸樹会あんず居宅介護支援事業所	松戸市河原塚411-1	047-701-5558	4	3	
1271207621	ケアプラン風鈴草	松戸市河原塚241-20	047-710-6177	1	0	
1271208272	ケアプランみのり台	松戸市河原塚35-9	047-312-8051	2	6	
1271200451	有限会社ハートアイランド	松戸市常盤平3丁目6番地の4 メルヴェール常盤平107	047-394-7515	3	1	
1271201020	常盤平地区在宅介護支援センター	松戸市常盤平7丁目5番地2	047-394-5207	2	1	
1271201038	エルダーホーム	松戸市常盤平4-20-14	047-394-7555	5	3	
1271201962	つかよし居宅支援事業所	松戸市常盤平5-12-5	047-394-4000	2	1	
1271203059	あい訪問看護ステーション居宅介護支援事業所	松戸市常盤平1-20-4	047-387-0016	1	2	
1271204669	ファーストステージ松戸	松戸市常盤平5-17-28 藤田ビル202号室	047-394-1477	5	1	
1271205518	松戸ナーシングヴィラそよ風	松戸市常盤平5丁目24番地の2	047-311-2734	2	5	
1271207365	介護のタiedy常盤平店	松戸市常盤平6-3-9五香館101	047-384-4261	2	2	
1271208025	めいと介護支援センター	松戸市常盤平1-29-3常盤平駅ビル2階	047-311-3141	4	0	
1271209569	グリーンレモン	松戸市常盤平4-9-5 メゾン松本202号	090-3570-0864	1	1	
1271200469	陽光苑居宅介護支援センター	松戸市旭町2丁目238番地	047-348-3411	1	0	
1271208348	しきくま介護サービス	松戸市西馬橋蔵元町28 ウィステリア 102	047-369-7385	5	3	
1271200352	偕楽園居宅介護支援事業所	松戸市西馬橋幸町25	047-340-1355	2	5	
1271209585	ケアセンター明日葉 松戸	松戸市西馬橋幸町117 ロザール松戸108	047-710-4575	4	10	
1271204479	たくみケア	松戸市西馬橋広手町101-1	047-710-5160	4	10	
1271203497	セントケア松戸	松戸市馬橋2436-4 2F	047-347-2948	4	5	
1271208298	あおぞらの里 馬橋ケアプランセンター	松戸市馬橋2870番地の2号	047-345-8745	3	5	
1271208975	ふたばケアプランサービス	松戸市馬橋1896-1 ヴィレッジKI馬橋304	047-700-5770	6	5	
1271209494	そらケアプランセンター	松戸市馬橋3240-2 3階	047-703-8565	1	0	
1271209551	おんだケアプランセンター	松戸市馬橋1828番地の3 ミネット101号	047-710-8710	2	0	
1271200097	元気介護サービス	松戸市中根517	047-331-5353	6	1	
1271204354	秋桜ケアサービス	松戸市栄町西3-991-15	047-703-6300	6	1	
1271204750	秋桜ヴィレッジ居宅介護支援事業所	松戸市栄町西3-1045	047-331-4310	5	1	
1242441962	川名薬局	松戸市栄町5-275-13	047-363-0093	1	0	
1271204503	ウェルズ・ケアマネジメント	松戸市上本郷2551-1	047-710-6501	1	3	
1271205963	コープみらい松戸介護センター	松戸市上本郷493-7	047-364-5241	7	3	
1271208645	しん居宅介護支援事業所	松戸市上本郷904番地の2 藤井ビル305号	047-710-5203	1	0	
1271205997	ケアプラン一休	松戸市南花島3-59-10	047-362-1915	2	2	
1271200907	あきら第2居宅介護支援事業所	松戸市樋野口822番地	047-364-5334	3	0	
1271204081	ケアプラン三矢小台	松戸市三矢小台2-10-20	047-361-6640	1	0	
1271205575	居宅介護支援事業所ソラスト二十世紀が丘	松戸市三矢小台5-4-1	047-308-3591	2	3	
1271209510	ケアセンターじゅえん	松戸市三矢小台3-9-10	047-311-4842	3	1	○
1271200121	有限会社ヘルスケアサービスゆいまーる松戸	松戸市松戸1129番地1 ニューバウリスタビル2F	047-362-2215	2	0	
1271202721	指定居宅介護支援事業所あいあい松戸	松戸市松戸896-3	047-364-1117	2	1	
1271209189	ケアプランセンター つばめ	松戸市松戸2266-7 メゾンドアイ102	080-8024-9992	1	1	
1271209577	居宅介護支援事業所ばかりか	松戸市松戸1074-2 HillSideCourt-Matsudo405	047-702-7468	1	5	
1271204404	妙樹介護支援センター	松戸市小山407-5	047-367-1682	3	3	
1271206540	介護支援さらら	松戸市小山819-2	047-368-1505	4	0	
1271207829	居宅介護支援事業所なでしこ	松戸市中矢切259-1	047-312-3033	4	0	
1271209916	ひかり居宅介護支援事業所松戸	松戸市本町11番地の2 本町P・Uビル3階	047-712-2059	3	6	

高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）担当地域一覧

	事業所名	所在地	担当地域	連絡先
1	明第1 高齢者いきいき安心セ ンター	穏台7の13の2 第3山田マンション 101-A	根本・吉井町・小根本・緑ヶ丘 1~2 丁目・松戸新田・ 仲井町 1~3 丁目・穏台・穏台 1~8 丁目・岩瀬・野菊 野・胡録台	☎ 700-5881 FAX 700-5567
2	明第2西 高齢者いきいき安心セ ンター	栄町西 3の991の15	栄町 1~8 丁目・栄町西 1~5 丁目・樋野口・古ヶ崎・ 古ヶ崎 1~4 丁目	☎ 382-5707 FAX 382-5727
3	明第2東 高齢者いきいき安心セ ンター	上本郷 3196 パインツリーコート1階	上本郷・北松戸 1~3 丁目・竹ヶ花・竹ヶ花西町・南花 島・南花島 1~4 丁目・南花島中町・南花島向町	☎ 382-6294 FAX 312-4882
4	本庄 高齢者いきいき安心セ ンター	松戸 1292 の1 シティハイツ1階	本町・松戸・小山・二十世紀が丘美野里町	☎ 363-6823 FAX 710-7198
5	矢切 高齢者いきいき安心セ ンター	上矢切 299-1 総合福祉社会館内	上矢切・中矢切・下矢切・三矢小台 1~5 丁目・二十世 紀が丘柿の木町・二十世紀が丘萩町・大橋〔旧有料道路 (県道松戸・原木線) 西側〕・栗山	☎ 710-6025 FAX 710-6027
6	東部 高齢者いきいき安心セ ンター	紙敷 1186 の8 第二南花園内	河原塚・田中新田・紙敷・紙敷 1~3 丁目・東松戸 1~ 4 丁目・秋山・秋山 1~3 丁目・高塚新田・和名ヶ 谷・大橋〔旧有料道路(県道松戸・原木線) 東側〕・二 十世紀が丘丸山町・二十世紀が丘中松町・二十世紀が丘 戸山町・二十世紀が丘梨元町	☎ 330-8866 FAX 330-8867
7	常盤平 高齢者いきいき安心セ ンター	常盤平 3の11の1号 西友常盤平店5階	金ヶ作・千駄堀・常盤平 1~7 丁目〔常盤平団地の担当 地域を除く〕・常盤平双葉町・常盤平西窪町・常盤 平陣屋前・常盤平柳町・牧の原・牧の原 1~2 丁目・ 日暮・日暮 1~8 丁目・常盤平松葉町	☎ 330-6150 FAX 330-6260
8	常盤平団地 高齢者いきいき安心セ ンター	常盤平 2の24の2号 第C号棟 5号室	常盤平1丁目のうち駅上市街地住宅・常盤平2丁目のう ち1街区・常盤平3丁目のうち3街区・中央市街地住 宅・駅前市街地住宅・セントラルハイツ・常盤平4丁目 のうちE街区・常盤平7丁目のうち2街区・けやき通り 住宅	☎ 382-6535 FAX 382-6536
9	五香松飛台 高齢者いきいき安心セ ンター	五香西 2の35の8 斎藤ビル1階	串崎南町・串崎新田・松飛台・五香 1~8 丁目・五香西 1~6 丁目・五香南 1~3 丁目・五香六実	☎ 385-3957 FAX 385-3958
10	六実六高台 高齢者いきいき安心セ ンター	六高台2の6の5 リバティベル1階	高柳・高柳新田・六実 1~7 丁目・六高台西・六高台1~ 9 丁目	☎ 383-0100 FAX 383-2288
11	小金 高齢者いきいき安心セ ンター	小金3 高橋ビル4階	幸田・幸田 1~5 丁目・中金杉 1~5 丁目・平賀・東平 賀・殿平賀・久保平賀・大金平 1~5 丁目・大谷口・小 金・小金きよしけ丘 1~5 丁目・小金上総町・小金清志 町 1~3 丁目・ニッ木・ニッ木二葉町・根木内(国道 6号西側)	☎ 374-5221 FAX 349-0560
12	小金原 高齢者いきいき安心セ ンター	栗ヶ沢 789 の 22	根木内(国道6号東側)・小金原 1~9 丁目・栗ヶ沢・ 八ヶ崎 1 丁目・小金1700番台	☎ 383-3111 FAX 385-3071
13	新松戸 高齢者いきいき安心セ ンター	新松戸1の 414 大清堂ビル1階	横須賀 1~2 丁目・新松戸 1~7 丁目・新松戸東・新松 戸北 1~2 丁目・小金1100~1300番台	☎ 346-2500 FAX 346-2514
14	馬橋西 高齢者いきいき安心セ ンター	西馬橋広手町 40 の 1 秀栄ビル101	旭町 1~4 丁目・外河原・七右衛門新田・主水新田・新 松戸南 1~3 丁目・西馬橋 1~5 丁目・西馬橋相川町・ 西馬橋蔵元町西馬橋幸町・西馬橋広手町・馬橋(JR 線西 側)	☎ 711-9430 FAX 711-9433
15	馬橋 高齢者いきいき安心セ ンター	中和倉 130 第1コーポオンド201	馬橋(JR 線東側)・三ヶ月・幸谷・八ヶ崎・八ヶ崎緑 町・八ヶ崎 2~8 丁目・中根・新作・中根長津町・中和 倉	☎ 374-5533 FAX 374-5501

居宅介護支援（介護予防支援）事業所一覧

	事業所名	所在地	連絡先
1	アウル在宅介護支援サービス	松戸市小金きよしケ丘3-12-2	047-710-9992
2	ケアセンターじゅえん	松戸市三矢小台3-9-10	047-311-4842
3	居宅介護支援事業所マーシイビル	松戸市根木内677-2	047-340-6100

小規模多機能型居宅介護事業所

★日中の「通い」のサービスを中心に、利用者の選択に応じて、「訪問」や「泊り」のサービスを組み合わせ、在宅生活が続けられるように支援する事業所です。同じスタッフから介護サービスを受けることができるため安心して利用することができます。

※定員・登録者数については令和7年9月30日現在のものです。空き状況の詳細については直接事業所にお問い合わせください。

No.	地区名	担当事業所	所在地	電話番号	定員	登録者数
①	明第1地区	胡録台ケアガーデンワカバ	胡録台284-13	047-361-8610	18	17
②	明第2西地区	わいわい豊夢栄町	栄町西1-851-4	047-393-8992	24	19
③	明第2東地区	ウェルズ・クレア・リビング	上本郷2551-1	047-710-6235	29	19
④	常盤平地区	小規模多機能ステーション ガーデンコート常盤平	常盤平1-13-7	047-394-0520	25	23
⑤	六実六高台地区	輝楽の家 六実	六実3-20-12	047-311-0830	29	22
⑥	小金地区	パナソニック エイジフリー・ケアセンター 松戸北小金・小規模多機能	中金杉1-75	047-349-5026	29	29
⑦	小金原地区	小規模多機能リバーサイド・ヴィラ	根木内149	047-701-7330	25	19
⑧	小金原地区	せらび小金原公園	小金原4-38-6	047-330-4165	29	25
⑨	馬橋西地区	小規模多機能型居宅介護サンパティオ	旭町2-271-2	047-710-4186	29	27
⑩	馬橋地区	エスケアライフ松戸	馬橋2844	047-312-1551	28	19

※利用をご希望の方は、お住まいの地区にある事業所(整備されていない場合は、お近くの事業所)にご連絡ください。

看護小規模多機能型居宅介護事業所

★医療ニーズの高い要介護者に対応するため、小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて訪問看護サービスを行う事業所です。

※要支援1・2の方は利用できません。

※定員・登録者数については令和7年9月30日現在のものです。空き状況の詳細については直接事業所にお問い合わせください。

No.	地区名	担当事業所	所在地	電話番号	定員	登録者数
①	東部地区	看多機かえりえ河原塚	河原塚69-1	050-1753-4348	29	19
②	東部地区	看護小規模多機能型居宅介護さんしょう	河原塚411-1	047-710-0331	29	23
③	馬橋地区	セントケア看護小規模松戸	中根長津町236	047-331-1801	29	25
④	常盤平地区	看多機かえりえ八柱	日暮4-3-3	050-1753-5615	29	21
⑤	六実六高台地区	看多機サボテン	六高台3-77	047-702-3868	29	21
⑥	馬橋地区	わいわい豊夢・看護小規模多機能	中根517	047-712-0100	25	16
⑦	馬橋地区	明音色「ゆいまーるハケ崎」	ハケ崎8-21-7	047-309-2382	29	18
⑧	明第1地区	看多機しまむら	松戸新田21-2	047-712-0601	29	12
⑨	五香松飛台地区	セントケア看護小規模松戸五香	五香2-23-2	047-388-1005	29	26
⑩	矢切地区	看護小規模多機能型居宅介護このはな	上矢切412-24	047-710-6270	25	8

※利用をご希望の方は、お住まいの地区にある事業所(整備されていない場合は、お近くの事業所)にご連絡ください。