

組織の課題解決や
講師等のマッチングを
応援します

都市型介護予防モデル 松戸プロジェクト

プロボノMATSUDO2019

主催：松戸市 企画・運営：認定NPO法人サービスグラント



「都市型」 ⇒ 多様なボランティアの選択肢

ちょっとしたことでよければ
お手伝いしてみたい

① お手伝い型

得意技をいかして
みなさんに喜んでもらいたい

② 講師型

会社での経験・ノウハウを
地域に役立てたい

③ プロボノ型

身近な場所で、自分たちなりの
新しい活動を始めたい

④ 拠点づくり型

松戸プロジェクト全体の運営に
自分の力を活かしたい

⑤ 間接支援型

プロボノとは？

Pro **For**
Bono **Good**
Publico **Public**

～のために
善・いいこと
公共的な

プロボノとは・・・

「公共善のために」を意味するラテン語に由来する言葉で、**「社会的・公共的な目的のために、仕事で培った経験やスキルを活かすボランティア活動」**を意味します。

プロボノによる支援の位置づけ

プロボノにより支援先団体の運営基盤の強化を通じて
社会課題解決を後押しします

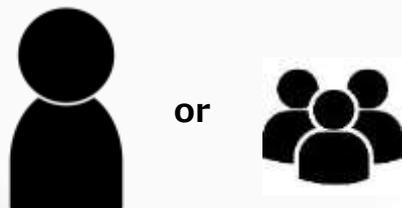
当事者・受益者・ニーズを持つ人



プロボノMATSUDO2019の特徴

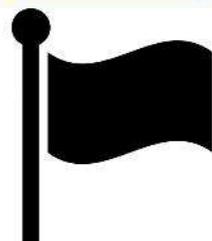
団体もプロボノ参加者も、**随時**募集・応募ができるしくみ

誰が？



プロボノ参加者**個人**、または、その同僚・友人等からなる**チーム・ユニット**で参加します

何を？



マッチング当初に合意した成果目標の実現に向けた**「具体的なアクション」**に取り組みます

期間は？



おおむね**「2カ月間」**を目安に、比較的短期間で取り組める支援内容を設定します

新プラットフォーム「GRANT」を活用

<https://grant.community/matsudo>

GRANT by SERVICE GRANT

新規者ログイン 登録ログイン

PERSON SOCIETY

あなたの社会参加を応援する
プラットフォーム
GRANT

支援を求めるNPOや地域団体と、経験や得意なことを
活かしてみたいあなたをつなぎます。

GRANT プロボノMATSUDO2019

稲佐地区
まつど☆笑いヨガクラブ
田 Facebookによる教室の情報発信
品 Facebook/SNS
詳しい事業内容はこちら

本庁地区
ハーブガーデンからふみ出そう!
田 代表の団体運営業務の可視化
品 営業/マーケティング・総務/経理
詳しい事業内容はこちら

松戸地区
松戸プロジェクト

プロボノMATSUDO運営事務局

都市部介護予防モデル「松戸プロジェクト」は、松戸市と千葉大学予防医学センター、遠藤克博教授を中心に、市民・事業者の有志によるパートナーなどさまざまな主体が関わり、新しい介護予防のモデルを発信することを目的として取り組んでいます。
松戸プロジェクトの一環として、ビジネスの経験や専門知識を豊富に持つ人材が多い都市部の特性を最大限に「プロボノ」の強みについては、該当NPO法人サービスグラントが事務局運営を

プロジェクトの流れ

(1) 団体エントリー

(2) 参加登録と支援エントリー

(3) 面談・団体によるマッチング

(4) プロジェクト計画の合意

(5) プロジェクト実施と進行管理

(6) 完了と評価

ハーブガーデンからふみ出そう！

■ 団体概要

介護予防と健康寿命の延伸を目的に、自宅の庭（ハーブガーデン）を提供し、水やり等の庭の世話と、茶話会を行う交流を行っています。

■ 支援メニュー

元気応援くらぶ報告書作成の効率化

■ 支援概要

松戸市に提出する年度の実績報告書の添付書類をイベントごとの参加名簿から自動集計するツールをEXCELで作成しました。

■ 終了後の感想

「実績報告の作成は参加名簿をコピー＆ペーストして作成し、報告時の作業に多くの時間と労力を費やしていましたが、大幅な効率化がはかれそうです。また、プロボノワーカーからは‘名簿入力の効率化’という直接の目標だけに留まらず、関連内容への提言いただけただのは大きな収穫でした。」



■ 実施期間：2019年8月17日～同10月31日

■ 成果物の概要

1) 新規会員情報の登録

No	性別	姓	名	氏名カナ	生年月日	性別	郵便番号	住所 (町丁目字まで)	種別
20		根	くらみ	カンフ クラミ	1995/10/30	女	270-2266	松戸市8町	参加者(市民)
21		根	しほ	カンフ シホ	2018/10/30	女	270-2267	松戸市8町	参加者(市民)
22		岩淵	穂波	イワシホ ナツ	1985/5/23	女	270-2268	松戸市8町	参加者(市民)
23									
24									
25									

赤枠部分に新規会員の必要情報を記入

2) 実施イベントと参加者の登録

種別	2019年度				
	開催日	開催日	開催日	開催日	開催日
開催内容	その他	世代間交流	世代間交流	その他	
会場名	ハーブガーデン	ハーブガーデン	千葉大国際学 生会	ハーブガーデン	
主な活動	植物の世話(水やり等)	千葉大国際学 生会	研究サマープロ グラム(hermel party)※他に学 生と若い親子を 招	植物の世話(水 やり等)	
参加人数	2人	2人	7人	2人	
乳幼児数	0人	0人	0人	0人	

実施したイベントの内容を記入
↓
該当する内容を各セル毎に記入

出席者の情報を記入
↓
出席: [○]
乳幼児: [◎]
※上記以外の表示は不可

3) 月次報告書の自動作成

2019年度 元気応援くらぶ実施報告書											
元気応援くらぶ名称: ハーブガーデンからふみ出そう!											
報告日: 2019/8											
月日	曜日	開催内容	主な活動			参加人数	備考				
4/3	水曜日	その他	苗の植え付け(ササユウ等)			3人					
4/4	木曜日	健康講話	コンサートと医療・介護の講演			5人					
4/6	土曜日	その他	植物の世話(水やり、草取り)			2人					
4/9	火曜日	その他	松戸プロジェクトの話し合い			2人					
4/14	日曜日	その他	庭作業(種まき、苗の植え替え)、茶話会(計画等)			2人					
4/16	火曜日	その他	植物の世話(水やり)			2人					
4/20	土曜日	その他	ピンポン、映画鑑賞			8人					
4/23	火曜日	世代間交流	アスケム(自治会子ども会等)の話し合い			4人					
4/24	水曜日	健康体操	メディカルウォーキング			7人					
4/27	土曜日	健康講話	若潮自治会「ときめき」クラブの健康講話の食事会③ヨガ④歌謡			10人					
4/29	月曜日	その他	植物の世話(水やり)運営会議(5月の予定)			9人					
5/4	土曜日	その他	植物の世話(水やり)5/5イベント準備			7人					
5/5	日曜日	その他	植物の世話(水やり)5/5イベント			12人	他に乳幼児2人				
5/8	木曜日	その他	コンサートと医療・介護の講演(農村)ータルケアクリニック			5人					
5/12	日曜日	その他	植物の世話(植え替え、草取り、水やり等)庭作業③懇話会④懇話会			7人					

例として「8月」を入力
「8月分」が表示

4) 年間報告書の自動作成

2019年度 元気応援くらぶ実施報告書											
元気応援くらぶ名称: ハーブガーデンからふみ出そう!											
報告日: 2020/4/6											
月日	曜日	開催内容	主な活動			参加人数	備考				
4/3	水曜日	その他	苗の植え付け(ササユウ等)			3人					
4/4	木曜日	健康講話	コンサートと医療・介護の講演			5人					
4/6	土曜日	その他	植物の世話(水やり、草取り)			2人					
4/9	火曜日	その他	松戸プロジェクトの話し合い			2人					
4/14	日曜日	その他	庭作業(種まき、苗の植え替え)、茶話会(計画等)			2人					
4/16	火曜日	その他	植物の世話(水やり)			2人					
4/20	土曜日	その他	ピンポン、映画鑑賞			8人					
4/23	火曜日	世代間交流	アスケム(自治会子ども会等)の話し合い			4人					
4/24	水曜日	健康体操	メディカルウォーキング			7人					
4/27	土曜日	健康講話	若潮自治会「ときめき」クラブの健康講話の食事会③ヨガ④歌謡			10人					
4/29	月曜日	その他	植物の世話(水やり)運営会議(5月の予定)			9人					
5/4	土曜日	その他	植物の世話(水やり)5/5イベント準備			7人					
5/5	日曜日	その他	植物の世話(水やり)5/5イベント			12人	他に乳幼児2人				
5/8	木曜日	その他	コンサートと医療・介護の講演(農村)ータルケアクリニック			5人					
5/12	日曜日	その他	植物の世話(植え替え、草取り、水やり等)庭作業③懇話会④懇話会			7人					

報告日を入力

小金原地区高齢者支援連絡会

■ 団体概要

公募で募った高齢者相談協力委員の活動によって、町会・自治会、民生委員などの地域団体と協力して高齢者の見守り活動を行っています。

■ 支援メニュー

高齢者相談協力委員の募集チラシ作成

■ 支援概要

高齢者相談協力委員の活動を通じたメリットなどの「やりがい」を現委員の声として紹介するとともに、その「業務内容」を簡潔に表現した募集チラシをパワーポイントで作成しました。

■ 終了後の感想

「このチラシを活用して、高齢者相談協力委員を現在の倍の60名にすることを目指します。相談協力委員がワーカーさんと打ち合わせや聞き取りで話をしていると、内部の人間同士では聞けない意見も出たようで、本音を反映したチラシにできたと思います。また、外部の方に認めてもらえたという手応えがあり、相談協力委員の方々は充足感も得られたようです。



■ 実施期間：2019年10月3日～同11月30日

■ 成果物の概要

高齢者相談協力委員 を募集しています!

> **高齢者相談協力委員とは...**
町会・自治会や民生児童委員と連携しながら、**地域に貢献**
できる、**やりがいのあるボランティア活動**です。

> **やっていただきたいこと**
誰やかを見守り、ご近所の高齢者への**挨拶**からはじめていただき、
日常生活の**声掛け**を通じて、いつもと違う、
何かおかしいと感じたら、**専門の相談**
機関に報告・相談していただきます。

> **高齢者相談協力委員になると...**

 **仲間が増えます。** 
委員同士で会話することで、**福祉や介護**
に関する**知識が身につきます。**

 **「研修や勉強会」**が用意され
ているので、初めての方でも安心です。 

お問合せ・お申込み
〒210-0022 葉がR189の22
(小金原地域包括支援センター内) 小金原地区高齢者支援委員会 事務局
電話: 047-383-6011

一般社団法人 チーム医療フォーラム

■ 団体概要

月に一度、第4水曜日に病院の周辺等を使い、メディカルウォーキングという活動を行っています。歩くスピードを鍛えることで、筋力アップを図り、健康寿命を延ばすプログラムとして、元気応援くらぶ等への普及を目指しています。

■ 支援メニュー

医療プロボノのニーズ調査

■ 支援概要

通いの場の集まりにおいてメディカルウォーキングの出前や講師育成に関するニーズ調査をアンケート形式で実施し、まとめました。

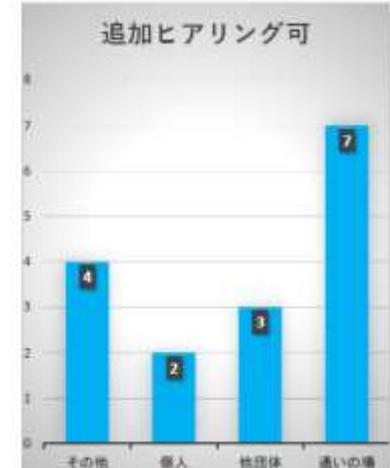
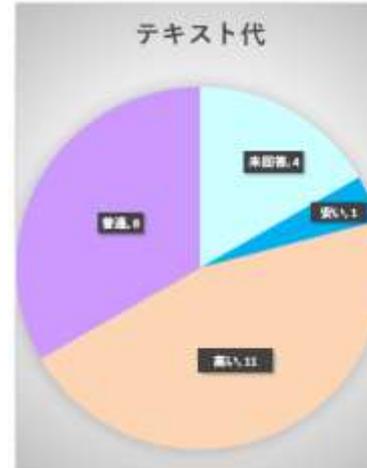
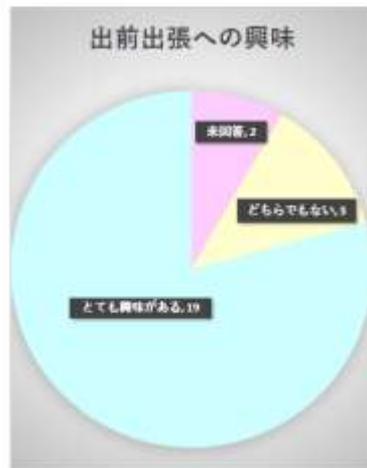
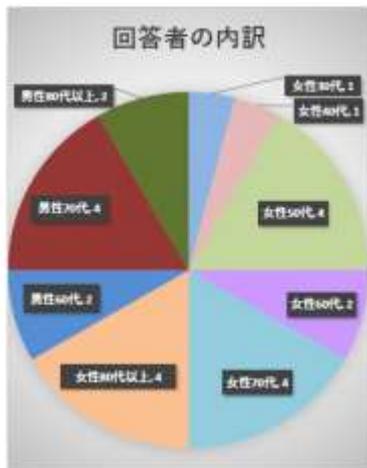
■ 終了後の感想

こちらの問題意識が曖昧だったところをプロボノワーカーが上手く引き出してくれ、また進捗に関しても臨機応変に軌道修正いただき成果を出していただきました。この結果をベースにしてメディカルウォーキングを松戸市内で広めていこうと考えています。



■ 実施期間：2019年8月17日～2020年1月20日

■ 成果物の概要



常盤平はれの日サロン

■ 団体概要

一般社団法人日本元気シニア総研は、常盤平に「はれの日サロン」を開設し、地域のシニアが集まり、シニアの暮らしに関する相談ができ、楽しみながら学ぶことによって、地域の活性化につなげることを目指しています。

■ 支援メニュー

サロン利用のニーズ調査

■ 支援概要

懐かしい昭和のレコードを聴いて昔を思い出しながら、認知症予防に繋げるというイベントを実施し、アンケートによるニーズ調査を実施し、まとめました。

■ 終了後の感想

イベントを実施しながらニーズ調査できたことに感謝しております。プロボノ終了後もレコードとプレーヤー一式を貸していただき、サロンの会員の方が好きな時に昭和の音楽を聴くことでできるようにしていただきました。



■ 実施期間：2019年11月30日～2020年2月1日

■ 成果物の概要

【アンケートによる参加者の声】

■ 参加の目的は？

- ・ 通いやすい場所だから (3)
- ・ 友達が出来そうだから (2)
- ・ 健康維持・増進 (2)
- ・ 「はれの日クラブ」に対する安心感 (2)

■ 参加しやすい時間帯は？

- ・ 平日の午後 (5)

■ 参加費は？

- ・ 500円までなら参加する (3)
- ・ 内容により500円以上でも賛歌する (2)

■ 開催を希望するプログラムは？

- ・ 趣味を拡げる情報プログラム (4)
- ・ 認知症予防関係のプログラム (3)
- ・ 仲間・友達づくり (3)
- ・ 転倒予防等の運動プログラム (2)
- ・ 身体を動かすレクリエーション (2)

まつど☆笑いヨガクラブ

■ 団体概要

笑いの体操とヨガの呼吸法をあわせた健康法の教室を、2016年に新松戸で2019年3月より馬橋地区で教室を開催しています。Facebookを通じて笑いヨガの魅力を知っていただき、会員数を現在の倍の20名程度に増加したいです。

■ 支援メニュー

Facebookによる教室の情報発信

■ 支援概要

教室の写真をメインに教室のFacebookを立ち上げました。併せて追加の投稿についてもガイドを作成し、適時アドバイスを実施しました。

■ 仮納品後の感想

若い世代に向けた会の告知やインストラクター養成講座などのイベント情報がやっと発信できるようになりました。仮納品後もアドバイスをいただきながら、Facebook広告なども使って会員増加をはかっていきます。



■ 実施期間：2019年12月2日～2020年3月上旬

■ 成果物の概要

ページ 受信箱 お知らせ インサイト 投稿ツール 広告セ... その他

ページ... 1 設定 1 ヘルプ



まつど笑いヨガクラブ
@warayogamatsudo

ホーム
イベント
投稿
さらに表示

いいね! フォローする シェア ...

メッセージを送信

作成 ライブ イベント クーポン

ページを友理にすすめよう
ページへの「いいね!」を友達にリクエストして、ページをアピールしよう。

招待する友達を検索

広告を出す
広告センターへ移動

プロボノMATSUDO 今後に向けて

随時募集・応募ができる ⇒ 必要なときにプロボノできる

幅広い人材が募集できる ⇒ 団体の担い手拡大に活用可能

募集件数に上限がない ⇒ 数多くの団体が募集できる

コーディネーターが比較的容易 ⇒ 地元の間支援組織に期待

ご参加お待ちしております

<https://grant.community/>

プロボノとして
参加希望のみなさま



ココカラ

「GRANT」のトップページにある
「参加登録する」ボタンをクリック

<https://grant.community/matsudo>

地域団体のみなさま

GRANT プロボノMATSUDO



ココカラ

「プロボノMATSUDO」のページにある
「団体新規登録」ボタンをクリック