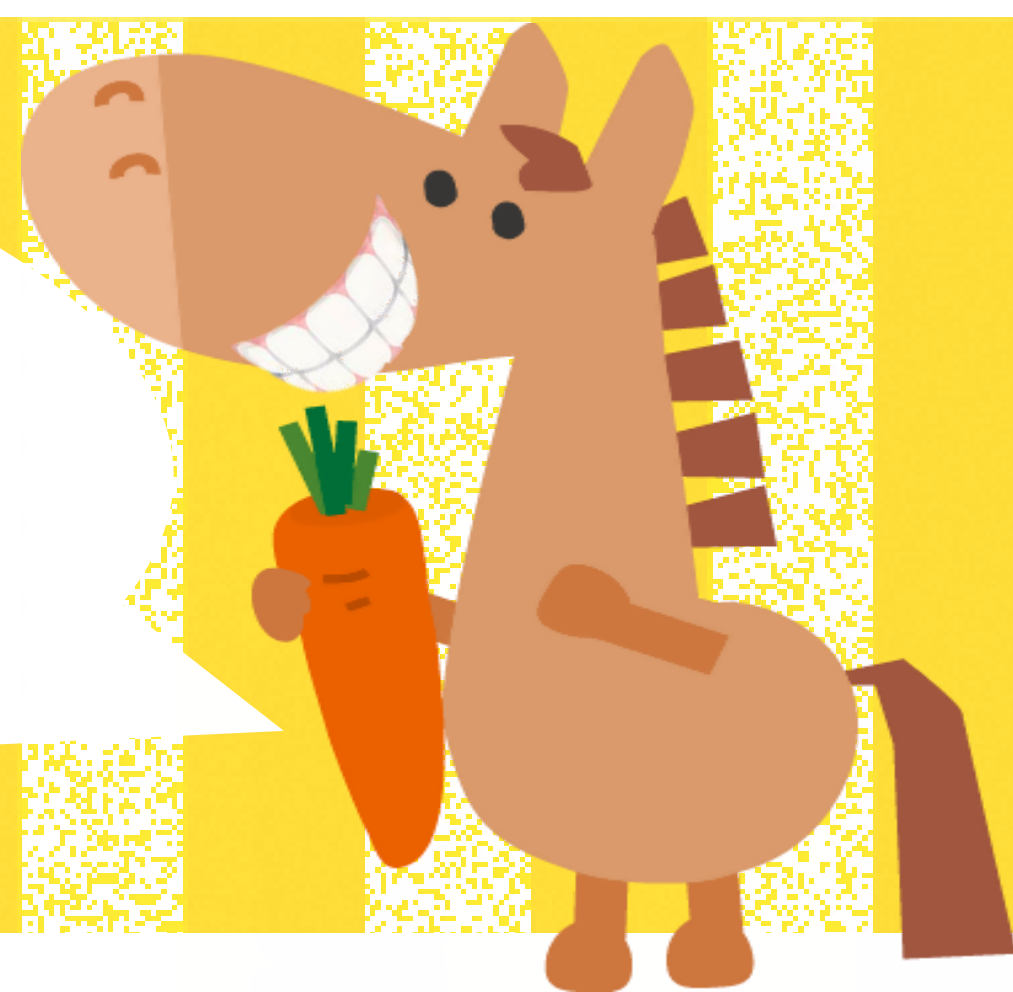


無料

認知症予防の ウマ いお話



認知症予防講演会

「認知症」と「歯と口の健康」のつながりをわかりやすくお伝えします。
認知症予防のために今からできることを学びましょう！

日時

令和8年10月8日(木)

会場

松戸市民会館

13:30~15:30

申込

松戸市オンライン申請または高齢者支援課へ電話申込み下さい
9月1日(火)受付開始 定員800名

プログラム

(全プログラム 手話通訳、要約筆記あり)



松戸市オンライン申請

【講演】 認知症予防(MCIを含む)と歯・口の健康について

講師：よこすかデンタルクリニック
た た の よ し こ

院長 多々納 賞子 氏

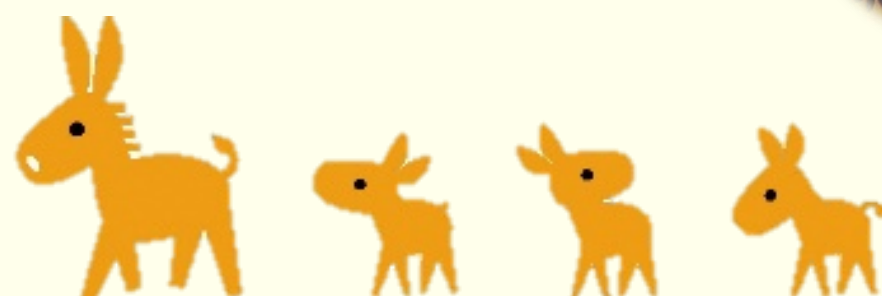
【実技】 認知症予防のための口腔体操

しまだ てつふみ

講師：新松戸中央総合病院 言語聴覚士 嶋田 哲史 氏



楽しく簡単にできる
「口腔体操」も紹介します！



お問い合わせ

松戸市役所 高齢者支援課

TEL

047-366-7346

FAX

047-366-0991

MAIL

mckaigoyobou@city.matsudo.chiba.jp



松戸市ホームページ

松戸市・松戸市医師会 共催

認知症予防 啓発ブースのご案内

開催時間 12:00～13:20

講演終了後～16:00

講演会当日、市民会館にて認知症予防の啓発ブースを展開いたします。
下記ブースの他、認知症や介護予防に関するパンフレットも配布いたします。
ぜひお立ち寄りください！

イベントブース

観て体験して認知症を知って
みませんか

作品展



認知症のご本人等が、これまでの経験や知識を活かして制作した作品を展示いたします。

認知症KIDSサポーター 感想カード展

認知症サポーター養成講座を受講した子どもたちの感想を紹介します。
認知症について学んだ子どもたちの気づきや思いをぜひご覧下さい！

笑って学べる！ 脳の健康維持川柳展

市民の皆様から募集した脳の健康維持に関する川柳を展示します。
個性あふれる一句の数々をご覧ください！

脳トレチャレンジ！ 認知症予防コーナー

認知症簡易チェックや脳トレで楽しく脳を活性化！
皆様のご参加をお待ちしております。

出張よろず相談

その悩み、やりたいに
変わるかもしれません

認知症予防や地域の取組み
認知症や聞こえに関する相談
認知症の方を支えたい…。

その悩み、
高齢者いきいき安心センター職員
に相談していきませんか

参加特典



脳の健康チェックや認知症予防コーナー
に参加された方にはもちろん
「認知症啓発グッズ」をプレゼント！

さらに先着500名様には日々の
活動や健康を記録できる
「Myらいふ手帳」をプレゼント！

