

無料

必見！

認知症と生活習慣の深～い関係

認知症講演会

認知症のリスクを下げるための睡眠や身体活動など生活習慣の話をわかりやすくお伝えします。

講師

秋田大学大学院 医学系研究科保健学専攻
作業療法学講座

教授 くめ ゆう
久米 裕 氏

2007年3月 秋田大学医学部保健学科作業療法学専攻卒業。
保健学博士、作業療法士。
専門分野は、認知症予防・フレイル予防に関する研究、
ウェアラブル技術を応用した高齢期の生活リズムに関する研究。



日時

令和6年 **9** 月 **7** 日(土)
13:30～15:30

開催方法

- ★ オンライン配信 [ZOOM]
- ★ 会場[キテミテマツド9階アートスポットまつど]

申込方法

令和6年**8**月**1**日(木)から**受付開始** **9/1(日)まで**

オンラインご希望の方
(先着250名)

右のQRコードを読み込み、
申込フォームからお申込み



会場(オンライン配信上映)
ご希望の方(先着50名)

オンラインでの受講が難しい方
電話(047-366-7346)でお申込み
※手話通訳等必要な方はお申し出ください

お問い合わせ

松戸市役所 高齢者支援課

TEL 047-366-7346

FAX 047-366-0991

MAIL mckaigoyobou@city.matsudo.chiba.jp



松戸市・松戸市医師会 共催

★ オンライン配信の申込から参加の流れ ★

申込み

1. 申込二次元コードを読み取り「手続き申込」のページを表示する

8月1日から受付開始



申込

※二次元コードを読み込みできないときは、

ちば電子申請 松戸市

検索

- ①「ちば電子申請 松戸市」で検索
- ②一番上にある「ちば電子申請サービス松戸市」を押す
- ③ページ内にある検索キーワードに「認知症講演会」を入力し、絞り込み検索ボタンを押す
- ④「9月7日(日)開催認知症講演会」を選択

2. 「利用者登録せずに申し込む方はこちら」を押す

3. 表示されたページをご覧ください、ページ一番下の「同意する」を押す

4. 入力フォームが表示されたら必要事項を入力し、「確認へ進む」を押す

5. 入力内容を確認し、「申し込む」を押す

申込確認

- 申込が正常に完了するとZOOMのID・パスコードが記載された申込完了メールが届く
(当日、ZOOM入室するときに使用します)

※申込完了メールが届かない場合、申込時に入力したメールアドレスが間違っている可能性があります。再度お申込みください。

※迷惑メール設定等でメールが受信できないことがあります。設定の確認をお願いします。

参加準備

- 市ホームページから講演会の資料をダウンロードする(9/5までに掲載予定)
- 申込完了通知メールにある、ZOOMのID・パスコードを確認する。

参加

- 当日13:15～13:30にZOOMに入室する(講演途中の入退室も可能)

★ 講演会参加後はアンケートのご協力をお願いいたします。



アンケート
回答

- ZOOMに参加する場合は、お使いのスマートフォンやタブレット、パソコンにZOOMのアプリをインストールしておくことと便利です。
- 定員を超えると、受講できない場合がありますのであらかじめご了承ください。