

無料

認知症予防の

耳よりなお話



認知症予防講演会

「認知症」と「耳の聞こえ」のつながりについてわかりやすくお伝えします。
認知症予防のために今からできることを学びましょう！

日時

令和7年10月2日(木)

会場

松戸市民劇場

13:30~15:30

申込

高齢者支援課(047-366-7346)に電話で申込

先着300名 9月1日(月)から受付開始

プログラム

(全プログラム 手話通訳、要約筆記あり)

【講演1】 認知症予防(MCIを含む)について

講師：国立研究開発法人国立長寿医療研究センター

研究所長 ^{さくらい} 櫻井 ^{たかし} 孝 氏



【講演2】 高齢者の聞こえについて(耳鼻咽喉科医の立場から)

講師：エマオ耳鼻科医院 医師 ^{こばやし} 小林 ^{のぶひろ} 伸宏 氏

【実技1】 認知症予防のための脳トレ体操

講師：医療法人社団松恵会 けやきトータルクリニック 理学療法士 ^{はば} 羽場 ^{かんじ} 勘道 氏

楽しく簡単にできる
「脳トレ体操」も紹介
します！



お問い合わせ

松戸市役所 高齢者支援課

TEL 047-366-7346

FAX 047-366-0991

MAIL mckaigoyobou@city.matsudo.chiba.jp



認知症 啓発ブースの ご案内

講演会当日、市民劇場にて認知症の啓発ブースを展開いたします。
下記ブースの他、認知症や介護予防に関するパンフレットも配布いたします。
ぜひお立ち寄りください！

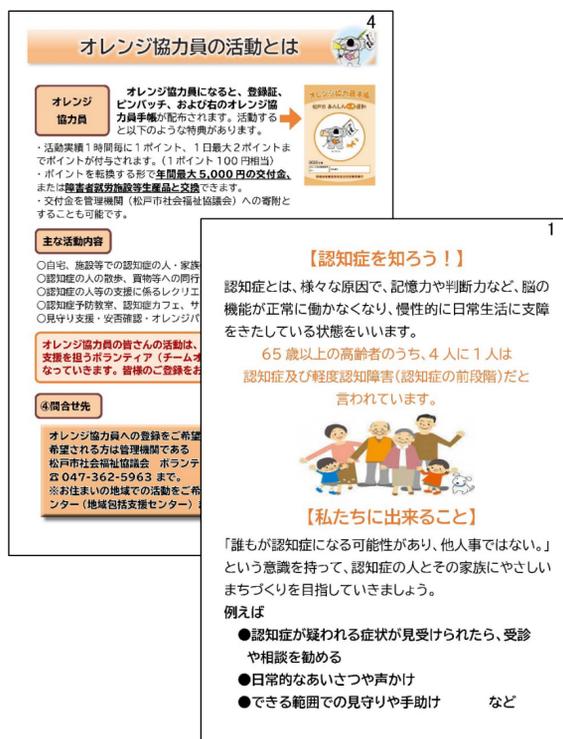
作品展



認知症のご本人等が、これまでの経験や知識を活かして制作した作品を展示いたします

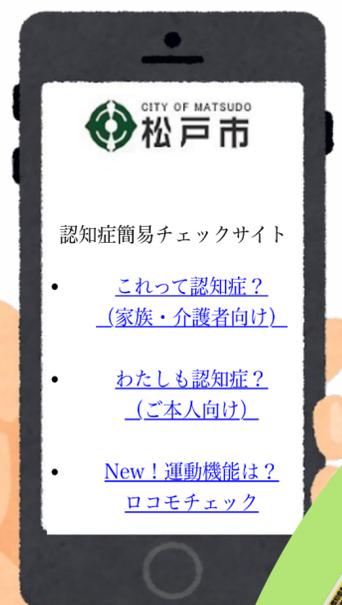
※写真はイメージです

パネル展



認知症予防や、地域の取り組み、認知症や聞こえに関する相談先などについてのパネルを展示いたします

認知症簡易 チェック



簡単な質問に答えることで、ご自身や身近な人の認知症リスクをチェックすることができます。チェックをした方にはもちろん「認知症啓発グッズ」をさしあげます。